

།། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པའི་སྐྱ་བ་ངན་པ་
 ཚར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་
 { {བཀལ་ལན་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩི་མེ་ཚར་} }
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



དཔྱོད་ལྷན་མི་ཕམ་རིགས་པའི་རལ་གིས་ཕྱི་ལོ་ {2016} ལྷ་ {11} ཚེས་ {20} བོད་རབ་གནས་མེ་
 སྤེལ་ལྷ་ {9} ཚེས་ {22} རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཚེན་ལ།
 དགོ་ལྷན་པའི་མཚན་གཡར་ནས་ { འོ་ལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡིད་གནས་ཚུལ་རབ་གསལ་ལེགས་ཉེས་བདེན་
 རྩོན་ལྷན་ལྷན་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ } ཟེར་བ་དེའི་དགག་ལན་མོ།།

། དགེ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པའི་སྐྱ་བ་ངན་པ་
ཚར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་

བརྒྱལ་ལན་གནས་ལྷགས་དོ་རྗེའི་མེ་ཆར་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



དཔྱེད་ལྷན་མི་ཕམ་རིགས་པའི་རབ་གྲིས་བྱི་ལོ་ {2016} ལྷ་ {11} ཚེས་ {20} འོད་རབ་གནས་མེ་སྐྱེལ་ལྷ་ {9} ཚེས་

{22} རྒྱལ་བ་སྐྱ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཚེན་ལ།

དགེ་ལྷན་པའི་མཚན་གཡར་ནས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རབ་གསལ་ལོགས་ཉེས་བདེན་རྒྱུ་རྣམ་འབྱེད་

ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཟེར་བ་དེའི་དགག་ལན་ནོ།།





འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་ལྗེ་མ་འདྲིས་པའི་གཉེན་འཁེས་ཆེན་པོ་ལ་ནམོ།།





ལྷོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུས་ལ་ནམོ།།





༄། །འཇམ་དབྱངས་ཤིར་ལྷ་ས་པཌ་བུ་སྟོན་ཇེ། །འདུལ་འཛོམ་གྲགས་རྒྱན་པཌ་ཆེན་བསོད་གྲགས་སོགས།།

རྒྱ་བོད་སྐྱེའམ་མཁས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པའི། །རྣམ་རོལ་མཛད་བཟང་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ་བསྟོད།།

། དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད་དང་ནང་དོན་མཚམས་སྦྱོར་ལས་
འཕྲོས་པའི་གཏམ་ངག་གི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། །རྒྱ་ལའི་རྣམ་རྟོག་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་བའི།
ལོག་བཤད་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ངན་གཏམ།
འཇིགས་མེད་སློབས་པས་འཛོམས་ལ་གཟུར་གནས་ཞིག།
སྡེགས་བམ་པར་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་ཞིག་བསྟོན།

དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དགག་པའི་ལན།
བརྒྱལ་ལན་གནམ་ལྷགས་རྩོུའི་མེ་ཆར་ཞེས།
རིགས་པའི་རལ་གྲིས་ངག་གི་འདོད་དགུའི་དཔལ།
དག་ཏུ་འཕྱར་བའི་ཡ་མཚན་གཟིགས་མོར་འདེགས།

ཞེས་མིང་དོན་མཚམས་སྦྱོར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྐབས་འདིར་དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད་
དང་ནང་དོན་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་མར། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་
པོའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས།

“གང་དག་ཕྱག་དོག་དུག་ཆུས་མིག་ལོང་ཞིང་།།
སྤྱིང་ནི་ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་སྐྱལ་གྱི་ཚང་།།

ཡིད་ལ་འཇུག་པའི་དགྲིས་ལ་འོང་ཡོངས་རྫོགས་པ།

འདི་ཡིས་མི་འཛིན་ལོག་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་།”

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་{2013}ཀྱི་ལོ་མཇུག་དེར་{{འདི་རི་བོ་དགོ་
ལྡན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བཅུ་མས་}}ཟེར་བའི་དེབ་ཞིག་ཐོན་ཡོང། དེབ་དེའི་ནང་དོན་དོ་
མར་ཚོས་སྐྱོད་ལུགས་ལྡན་ལ་ཁ་གཡར་བ་ཙམ་ལས། དོན་དམ་དགོ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་
གཙུག་རྒྱན་ཚེན་པོ་སྐབས་ཉེ་ཤིང་འཆང་གི་གསུང་ལ། ལྷན་ཀ་འཚོལ་འདོད་
ཀྱི་བསམ་བཞག་བཅས་ཀྱི། ལོག་བཤད་འཕྲོག་བཤད་མི་ཟད་པའི་བང་མཛོད་ཁ་སྤྱོད་
བའི་གཏེར་བདག་གི་བརྟུལ་ལུགས་སྤུངས་སྤུངས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་འདུག། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་
དེབ་དེ་ཡི་ཁ་བྱང་ལ་{“དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་རབ་གསལ་ལོགས་ཉེས་
བདེན་རྒྱན་རྣམ་འབྱེད་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་”} ཟེར་བ་གཞུགས་མེད་གཅིག་ལ་
ཁ་གཡར་ནས་ངན་པའི་རང་མཚོར་རྒྱན་དུ་སྐྱོམ་ཞིང། རང་ཉམས་ལ་མི་བསྟུ་བར་
སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་གས་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་པ་བྱས་པའི་དེབ་གཞུགས་
དེ་ལ་ལོག་ལྷེ་བས་{516}ཙམ་ཡོད་ཅིང། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་བའི་
འཕྲོག་བཤད་ལོག་འབྲེལ་དེ་ལ་འཕྲལ་ལུགས་གང་ནས་བསམ་གུང་སྤྱིང་པོའི་གཏད་སོ་
མི་དགོ་ལྡན་པའི་བྱ་རབས་ཚ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་བཞག་པའི་ནག་ཉེས་ཙམ་དུ་ཟད་
དོ།

མ་ཟད་{“འདི་ནི་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་”}
ཟེར་ནས་གྲིས་ཡོང། ད་འདི་ལྟར་དོན་གནས་ཡིན་ན། དགོ་ལྡན་པའི་མིང་རྒྱས་ནས་
དེ་ལས་ནག་ཉེས་ཚབ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པ་
ཟེར་བའི་ཚོས་རྒྱུད་ཚེན་པོ་དེ། ཚོས་སྤུངས་བྱེད་བྱས་པ་གཅིག་གི་ཁ་གཏད་དུ་བཞེངས་

ནས་བྱུང་ཆུང་གི་ལས་ཀ་དེ་རྟུལ་གནང་པོད་པ་ནི་དོམ། རོ་ཚ་ཞེ་སྤྱིལ་ཅམ་ཡང་མེད་
པའི་མཚོན་རྟགས་ལས་གཞན་དུ་ཅི། མ་ཟད་དགོ་ལྡན་པའི་ལངས་སྤྱོད་གསལ་མཐར་ཐུག་
འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་དྲིལ་བསྐྱུགས་པོད་པ་ཡང་། དགོ་ལྡན་པའི་ལ་རྒྱ་བ་ལ་འབྱེད་ནས་
དོན་དུ་དགོ་ལྡན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ལུ་བྱུག་ཐབས་ཟད་འདི་ལས་ནག་ཉེས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་
བྱེད་དགོས། རོན་ཀྱང་ཞིབ་པ་བརྒྱལ་ལན་རང་དུ་གཟིགས།

དེ་ཅམ་མ་ཟད། {“ཡིག་ཆ་འདིས་པན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་འབྱུང་དེས་ཡིན་སྤྱིར་ཚང་མས་
གཟུར་གནས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གིས་འབྱུང་ཚུགས་སུ་ཞིབ་གཟིགས་”} ཟེར་ནས་བྲིས་
ཡོད། ཨ་ཅི་ཨ་ཅི་གང་དྲག་ཤ་ཆ་མོ། ཞི་མི་ཅིག་ལུག་དུ་གཉིད་ལ་ཡུར་བའི་དུར་སྐྱ་
དེ་རྟུག་གི་ངར་སྐད་དུ་རྫོམ་པ་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཨང་། རོ་མ་མི་ཡིན་ནམ། གཟུར་
གནས་སློ་གྲོས་ཅན་གྱིས་གཟིགས་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གཟིགས་ཀྱང་པན་ཐོགས་ཡོད་
པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། རོ་ཚ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། ད་དོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
རགས་པ་ཅམ་ལ་འབྲལ་བ་ཆོད་འབྲལ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྐྱ་མི་ཤེས་པ་ལ། ད་དོས་མེད་
དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ {ད་དོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རབ་གསལ་} ཟེར་བ་སོགས་ནི་
དགོ་ལྡན་པའི་རྟུལ་འདྲེན་རང་རེད། ད་དོས་ནས་སྤྱོད་ཚོའི་བྱེད་ལུགས་དེ་ནི་དོམ་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མི་ཞིག་གི་བྱ་ལུགས་སྤྱོད་ལུགས་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་མི་
སེམས་སོ།།

དེ་ཡང་དཔེར་ན། མི་རིགས་གཅིག་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། བཅུ་བཞི་པ་དང་།
དགོ་ལྡན་མིང་ག་ཡར་བ་དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་འི་རིང་ད་དོས་
མེད་ལ་གཞི་བཅོལ། ད་དོས་ཡོད་ཉམ་ཆུང་པོད་རིགས་ལུགས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་

ཏྲ་དཔའ་ཉམས་དང་རྗེ་ཉམས་ཡོད་ཚད་གྱིས་མགོ་ནས་བརྟུངས། རྒྱ་བ་ནས་
བྲབས། ཟུར་དུ་བཀའ། མཐའ་ལ་བསྐྱད་པས་མ་བཟད། ད་དུང་ལྷགས་ལྡན་པའི་ཤ་
མོས། བྲག་འབྱུངས། རུས་པ་ལུང་གྲང་མི་ཚེས་པའི་བསམ་སྒྲིབ་དམར་རྗེ། ཁ་ལ་
དགོ་ལྡན་པའི་མིང་བསྐྱེད། ལག་གིས་ལོག་པར་བཤད་པའི་འཆད་ཚོམ་དུག་གི་
སོན་ཅུ་དེ་འདྲ་མི་རིགས་ཀྱི་ལུས་བཞག་དུ་སྐྱེས་བ་ནི། གཅེས་པར་འོས་པའི་བོད་མི་
རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཅུ་བརྒྱ་ག་ལུས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ནག་ཉེས་ཚབ་ཆེན་
དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལས། གནས་སྐབས་མདའ་མདུང་གི་ཚོགས་ལ་ལྷགས་གྲང་དུས་ངེས་ཅན་
ཞིག་ནས་པན་ཚུན་མཐུན་འགྲོ་བ་སྡོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ནས་ལོས་ཤེས། ཨ་ཅི་ཨ་ཅི་གང་
དག སངས་པོ་དེ། རོ་མ་སངས་པོ་དེ།

ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་
ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས།

“བ་ལང་བྱུ་ཡི་འཁོར་གྱིས་ཁིངས་ལྡན་པ།
མཁས་པའི་མདུན་སར་དོ་ཆ་ཡོངས་བོར་ཏེ།
འབྲེལ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་ལུ་ཅོར་རྣུང་ལེན་པ།
འདི་ཡིས་མི་སྐྱ་ལོག་པའི་གཏམ་ནི་ཅི།”

ཞེས་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་ལྷགས་སྤྱི་ཟུར་དགའ་ཤར་སོག་པ་སེར་རྟ་ཚུལ་
ཁྲིམས་འོད་ཟེར། དགའ་ཤར་མཁན་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་ལྡན། སེར་སྐྱད་ཡང་སྤྱིང་སྐྱུལ་
སྐྱུ་ཟེར་བ་སོགས་ཁ་ལག་སེམས་གསུམ་ཆགས་སྤང་རགས་པའི་བྲན་དུ་སོང་ཚབ་ཆེ་བ་
དེ་ཚོས། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་ཚུན་ཆད་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་

བཏང་ནས། བཅུ་བཞི་པའི་མོ་དང་། མི་ལམ། ལྷག་རིམ། ལྷ་མིན་འདྲེ་མིན་གྱི་ལུང་
 བརྟན་སོགས་རྣམ་རྟོག་འདྲེ་ལངས་ཡོད་ཚད་གྱི་རྒྱབ་དཔུང་དུ། ལོག་བཤད། འཕྲོག་
 འགྲེལ། རང་འགལ། མོངས་གཏམ། བདག་བརྟོད། གཞན་སྟོད། ལོ་འདོད། ཁེ་
 འདོད། གྲགས་འདོད། མདོར་ན། འགལ། མ་དེས། མ་གྲུབ། འགྲུལ་པ། ལྷུང་
 རྒྱལ་སོགས་རྟུར་རྟུར་ཐན་རྟུས་ཡོད་ཚད་གྱི་གཞི་མཐུན་གྲེགས་བམ་དུ་བསྐྱབས་པ་དག་གི་
 ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ཟེར་བ་དེ་རྟུ་བུ་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས། ཚོས་ཁས་ལེན་མི་
 ལེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ། ལུབ་པའི་བརྟན་ལ་མ་འབྲིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བླ་ན་
 མེད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་ལྷན་མོངས་རྣམས་ལ་སློ་སྦྱར་སྦྱར་འབྲིན་གྱི་གཡུལ་དེ་མི་
 ཟད་པའི་གཞི་ཚེན་པོ་འདི་འདྲ་གདོང་བ་ཞི། མདའ་མདུང་གི་ཚོགས་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་
 རྟོང་འགྱུར་གྱི་ལུབ་བརྗོད་ཅི་དགོས། དེ་ལས་རང་ཉིད་དག་འགྲུལ་གྱི་ཉེས་པ་ལ་མི་
 འཛོམས་ན་དག་ལྷན་པའི་མིང་འབྲེར་ནས། ཁྱི་སྦྱང་། རོ་སྦྱང་། གོ་སར་གྱི་སྦྱང་འདྲ་བྱིས་
 རས་སྟོད་རོགས་བྱས་ནའང་། མི་རྣམས་ལ་མཚན་བཞད་གད་སྡིར་བའི་གནས་ཅམ་
 ལས་འདོད་སྤང་མོངས་ཞེན་གྱིས་རང་གཞན་དག་ཅུ་འི་སློག་འཛོམས་གྱི་ལས་དན་མང་
 པོ་དེ་འདྲ་ཅི་ལ་གསོག་དགོས། དཔེར་ན། ལོ་མོངས་སྤྲ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་
 རྟུར། དོན་མ་གོ་བ་དང་། མགོ་མ་ཚོས་པ་གཉིས་ཚོགས་གྱི་ལམ་ནས་ལས་དན་མང་
 པོ་དེ་དུས་ནས་བསྐྱབ་གྱིན་ཡོད་པ་ཞི། དུ་ལུ་ལའི་གོས་བཟང་ཤོག་ལྷེབས་ {264} ར་
 འདི་རྟུར། {“ད་ཆ་འཚུབ་ཆེར་སོང་བས་གཞིམས་ཁང་གོང་སློ་དགོས་གསུང་པར་རྒྱལ་
 རྫོངས་རྟུ་བུས་གོ་ཚོད་པས་ཁང་པ་བའི་གམ་དགོས་པ་ཡོང་མི་ཡོང་གི་སྟེང་གཞི་མང་དུ་
 ལྷུང་རུང་བདེན་མི་བདེན་རི་རྟུར་ཡང་མཚོད་རྟོན་བརྒྱད་པོ་མ་ཕུལ་བའི་སྐབས་མཚོད་
 རྟོན་ནང་ནས་སྐད་དང་ཅིར་སྐྱབ་བརྒྱབ་ཟེར་བས་མཚོན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདྲེར་ལངས་

གྱིས་ཁ་མཚོན་མ་ཚོད་པའི་སྐྱེ་ཆས་ཚོ་སྟོང་ལུང་མདའ་དང་། ཤིང་ཆ་རྣམས་ཤར་ཚུ་
 སྐྱུ་གུ་བསྐྱུ་ལ།} ཞེས་སོགས་གསུངས་བབས་ནས་ཀྱང་གསལ་གསལ་བེད་བེད་ཤེས་
 ལུབ་པ་ནི། དེ་དུས་ནས་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་གི་ལྷ་མི་ཀུན་སྟོང་ཀྲོག་ཀྲོག་དེ་ཚོས་གང་
 བཤད་ལ་ལོ་མོང་ས་ལྷ་པས་ཡིད་ཆེས་གནད་གི་མེད་པ་ཡང་། “འཚུབ་ཆེར་སོང་”ཟེར་
 བ་དང་། “མཚོད་རྟེན་ནང་ནས་སྐད་དང་ཅིར་སྐྱེ་བཀུབ་ཟེར་བ་”དེ་དག་ལ་ལོ་མོང་ས་
 ལྷ་པས་རྩ་བ་ནས་ཡིད་ཆེས་གནད་གི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་
 གནད་གི་མེད་ན་ལོ་མོང་ས་ལྷ་པས་གཟིམ་ཁང་གོང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གཏོར་
 བཤེག་གཏོར་གྱུར་མོས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་སོགས་གནད་མི་སྲིད་པ་ལོས་ཤེས། གང་ལྟར།
 ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནི་མི་རྣམས་དཔྱོད་ཅན་ཞིག་ལ་སོང་། ཁོང་གི་ཉེ་བའོར་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་མི་
 ཀུན་སྟོང་ཀྲོག་ཀྲོག་དེ་ཚོར། ད་ལྟོད་ཚོས་རྣམ་རྟོག་འདྲེ་ལངས་གྱིས་བཤད་པ་རྣམས་
 བདེན་མི་བདེན་མི་ཤེས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ལྟོད་ཚོའི་རྣམ་རྟོག་འདྲེ་ལངས་དེ་ཚོ་ལ་
 བན་པའི་རྒྱལ་རྫོངས་ལྟ་བུས་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་བྱས་ན་འགྲིག་ལུགས་མང་དུ་གསུངས་རུང་།
 སྐབས་དེར་ལོ་མོང་ས་ལྷ་པར་དབང་ཚོད་དེ་ཅུ་མེད་པ་དང་། རྟེན་སྲིད་བསོད་ཚོས་ནི་
 དབང་བཅེན་ཞིང་གཟིམ་ཁང་གོང་ལ་ཞེ་གནག་པ། གནས་རྒྱུང་ཟེར་བ་དེ་མགོ་
 བདེ་ལ་གཡོ་འཕྱུལ་ལའས་པ། གང་ལྟར་ལྷ་མི་གཅིག་ཁོག་གཅིག་ཞུགས་གྱིས་མཐར་
 ལེ་པའི་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གཟིམ་ཁང་ཡང་གཏོར། མཚོག་སྐྱུ་ལ་གྲགས་རྒྱན་
 གྱི་གདུང་རྟེན་ཡང་བཤེག་ གདུང་རྟེན་གཞན་རྣམས་སྤོན་གྲོལ་སྤྲིད་གི་སྐྱ་མ་དེ་འདྲ་
 ལ་ལུལ་སྐྱེ་ཆས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ལ་བསྐྱེགས། ཚུ་ལ་གཡུགས་པ་སོགས་ལས་ངན་
 ཡོད་ཚོད་ལོ་མོང་ས་ལྷ་པའི་མིང་ཐོག་ནས་བསྐྱུབ་གཙུག་པའི་དབང་གིས། མཐར་ཐུན་
 མོང་སྐྱུང་དོར་ཚོས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་ལུགས་ལྡན་ལ་ལོ་མོང་ས་ལྷ་པས་འགྱོད་བཤེགས་

ཡུལ་དགོས་པ་ཡན་ཚད་བཞེས་པ་རེད། འགྲོད་བཤགས་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་པོ་ {ལམ་རིམ་
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་} དང་། གཉིས་པ་ {འཕྲིན་བཅོམ་རྒྱན་རྒྱལ་འདོད་དབྱིངས་མ་
} གཉིས་ཡིན་ནོ། ད་ནི་མགོ་ལས་གཡུ་སྒྲོམ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་འདིར་མང་སྒྲིན་གྱིས་
ཞིབ་པ་བརྒྱལ་ལན་དུ་ཡུས་སུ་གཟིགས་རོགས།

ཡང་། མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་གིས་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེའི་ཚུམ་པ་པོ།
{“དགོ་ལྡན་བརྟན་བདག་རྟན་ཚོགས། ལྷལ་སྤྱིའི་དགོ་ལྡན་རྟན་ཚོགས། དགོ་ལྡན་
ཚོས་བྲིམས་འཛིན་སྐྱོང་རྟན་ཚོགས།”} མོགས་ཡིན་ཟེར་ནས་བྲིས་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་
ལོགས་བཤད་ལས་གསུང་པ་ལྟར། ལྷ་ཏས་མི་གཙང་བ་རྒྱག་ཚད་བཞེས་པའི་མཆུ་ཏོ་
ནག་པོ་གཙོག་པ་དེ། ས་གཙང་ཆུ་གཙང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིས། འཇུང་། རྟར་
ནས་གཙོག་པ་བཞོ་ཡི་ཡོད་པ་བཞིན། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་། དགོ་ལྡན་པ་ལ་ཤ་ཚེ་འགན་ཁུར་ཆེ་མདོག་བྱས་ནས། དོན་དུ་དགོ་ལྡན་པའི་
པ་བཀག་བྱ་བརྟུང་བྱས་པའི་ལག་པའི་བྲག་རལ་དེ་གཞན་དག་པ་མཐར་ཞོག །དགོ་
ལྡན་གསེར་གྱི་མཚོད་སྐྱོང་ཚེན་པོ་ཡང་གཙོག་ཆུར་སྤང་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། སྐྱོ་གནས་
ཆེ་ཤོས་ནི་བརྟན་བདག་དུ་རྫོམ་པའི་ཁྲི་པ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་རང་ཚུགས་མ་ལུས་དབང་
མེད་དུ་ཆབ་སྲིད་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་སྲུང་ལོར་ནས། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྟན་
བདག་སྤྱ་ཆན་གསུམ་པོ། མིག་མེད། ལྷ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་
བཞིན་བཞུགས་པས་མ་ཟེད། ད་དུང་ལུས་དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཡིན་མིན་ཡག་པོ་ཐག་མ་
ཚོད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཙང་། ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་མིང་རྣམ་ཚོགས་
འཕྲེར་རྒྱུའི་ལོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཐོབ་པ་རེད། ཞིབ་པ་བརྒྱལ་ལན་རང་དུ་གཟིགས་རོགས།

འདི་ཡན་གང་ལ་བཀའ་ལན་བྱེད་རྒྱུ་དགོས་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་གྱི་དོ་བོ་དོས་
བརྒྱུད་ནས་ལོག་བཤའ་པ་དེ་དག་གི་རང་མཚང་དང་པོ་སྟོན་པའི་བྱ་ལ་རྟོལ།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས། ཕྱི་ལོ་{2014}ལྷོ་{12}ཚེས་{26}ཉིན་ལོ་གོང་ས་
བརྒྱུ་བཞེ་པས། {“ངས་ལ་བ་པ་དེར་རྒྱུ་མཚན་མི་འདུག་ན་དགག་པ་རྒྱབ་ཤོག། ཉམ་པ་
བཤའ་མ་ཡོང། དེ་ཡང་དགོ་ལྡན་སྟོན་ཚོགས་ནས་ལོ་དོ་བཞེ་བརྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ས་བསྐྱེགས་
བྱས་སྟོན་ཡོད་པ་དེར་དགག་པ་རྒྱབ་ཤོག”} ཅེས་རང་རང་འཕག་འཕག་གནང་བསྟན་
པ་ཞིག་མཐོང་དོ། ཡིན་དང་ཡིན། བྲག་རྗེས་བའི་གནས་ཚུལ་འདིའི་བདག་པོ་དོ་མ་
ལོ་གོང་ས་བརྒྱུ་བཞེ་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ཟད། {“ངས་མགོ་བཅུགས་དེ་ངས་མཐའ་
སྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་”} ཞེས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཚོད་མེད་མཐུན་སྦྲེང་དུ་གྱུབ་པ་ཁོང་གིས་ད་
{“དགག་པ་རྒྱབ་ཤོག”} ཅེས་བསྐྱེལ་མ་གནང་བ་དེ་ནི་བཀའ་ལན་འདི་ཚོ་མ་པར་བྱེད་
པ་ལ་གཙོ་བོའི་འཕྲུལ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཞིང་། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་རང་ལ་འད་ལྡན་སྐྱེལ་སྒྲུ་
རན་པ་ལང་ཤོར་ཁ་འཇུག་ཁོག་ནག་དེ་རྣམས་ཡན་པོར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིད་ལ་འཕོད་པོ་མེད་
པའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་གྱིས།

“རི་སྤྱི་དུས་ལ་མ་བབ་པར།
དག་ནི་ཕྱག་པར་བཟོད་བྱ་སྟེ།
དེ་བཞིན་དུས་སུ་ཕྱིན་གྱུར་ན།
དོ་ལ་རྩ་མ་བསྐྱེད་བཞིན་གཞོན།”

ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་དུས་ལ་བབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཐག་ཚོད་ཅིང་། རང་དོས་ནས་གྱུར་

དགེ་སྤྲོད་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་ནི་རྣམ་མང་སྦྱོར་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་མཐོང་བས་མ་
ཟད། གནས་ཚུལ་འདིའི་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་པས་**དགག་པ་**
རྒྱབ་ལོག་གསུངས་ནས་བཀའ་བཤེས་བསྐྱེད་མ་མཚན་པ་ལ་སྤྲོད་ཚུང་འཁྲུང་མེད་དང་།
གོ་མེད་འཚོར་མེད་གྱི་སྡོད་ཡངས་སུ་མ་བཞག་པར། དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་དེ།
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས།

“མ་བསྐྱབས་སྤྱི་བརྟོལ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོས་གར་གྱིས།།

བརྟན་པ་འཛིག་པ་སྤྱར་ལེན་བདུད་གྱི་སྒོགས།།

སྤྲོད་བུ་སྦྱོར་པ་མར་མེའི་རྩེ་མོ་ལ།།

མཚོང་བར་རྩོམ་འདི་ཁོ་བོས་ཐལ་བར་བྱ།”

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་བརྟོལ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོས་གར་སྤྱར་ལེན་ཞིང་། བརྟན་
པ་འཛིག་པ་ལ་བདུད་གྱི་སྒོགས་སུ་གྱུར་པ་དགེ་སྤྲོད་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པའི་ལོག་
གཏམ་དེ་དགག་པ་ལ། གནས་སྐབས་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་མང་བའི་སྤྱོགས་སུ་
ཐག་བཅད་ནས་ **{{བཀའ་ལན་གནས་སྤྱོད་འཛིན་མེ་ཆར་}}** ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲི་བ་
ལ་མངོན་པར་ཆས་སོ།།

གསལ་བཤད་གཞན་ཡང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། གཡོ་བྲམ་ངན་དགུ་ཚོང་བའི་ལོག་བཤད་
པ་དེ་ཚོས་འགན་ཁུར་ཚུ་བ་ནས་མེད་པར། དགེ་སྤྲོད་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་
ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་དགེ་སྤྲོད་པའི་མཚན་ནས་མི་སྦྱོས་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་
ཞིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཚུ་ནི་སྤྱིང་ལ་མི་བདེ་བའི་གཟུང་བྱི་བའི་དབང་

གིས། རོས་ནས་ལོག་བཤད་དེ་ལ་ {“དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་”} ཅེས་མགོ་
མཇུག་གུན་ཏུ་མིང་དེ་རང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཀའ་ལན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། ལོག་བཤད་པ་དན་པ་ལང་ཤོར་པ་དེ་དག་གིས་དགོ་ལྷན་སྤྱི་པའི་མཚན་
བཟང་པོ་དེ་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་ཐན་བྱའི་སྐད་དན་དབྱེད་སྤྱི་བའི་ཡིན་ཅང་། རང་
ཤ་ནང་ནས་རུལ་པའི་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་དེ་ཡི་དྲི་དན་སེལ་སྤྱིར་བཀའ་ལན་གྱི་རིམ་
པ་གཞན་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་ཅི་ལ་
དགོས། བཀའ་ལན་འདིར་ཡང་། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ཏུ་ {“རྩོམ་སྒྲིག་
པའི་གཏམ་”} ཟེར་བ་དེ་མན་ཆད་ལ་བཀའ་ལན་ཞིབ་ཅོ་རྩམ་འཐག་ཏུ་འགོད་ལོང་མ་
བྱུང་། དཔེར་ན། བཅུ་བཞི་པས། མཚོག་སྤྱིལ་གྲགས་རྒྱན། ལྔ་པ་ཆེན་བསོད་
གྲགས་སྤྱི་བརྒྱད་འབྲུལ་མེད་གཅིག་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་འཁྲོག་
བཤད་ལོག་འབྲེལ་གནད་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ལན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་ཅམ་རེ་བྱས་པ་མ་
གཏོགས། གཞན་རྩམས་རོབ་ཅམ་རོབ་ཅམ་ལས་ཞིབ་པ་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
དབང་གིས་མ་ཁོམ། བཀའ་ལན་རྗེས་མའི་ནང་དུ་བདེན་དཔང་གི་ཡིག་རིགས་དང་པར་
སོགས་རིམ་འགོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། རོན་ཀྱང་ངས་འདིར་གང་བཤད་པ་རྩམས་སྒྲིམ་མེད་
ལོགས་བཤད་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་མིན་ཡང་། ཡིག་ཆ་གཞན་དང་གཞན་དུ་
འགོད་ཟེན་པ་རྩམས་དགོས་པ་དམིགས་གསལ་མེད་ན་འདིར་སྐྱུར་སྒྲོས་ཡང་སྒྲོས་བྱས་
པ་ཉུང་ཉུང་ཡིན།

ཡིན་ནའང་འདིར་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ཟེར་བ་དང་། འགོད་ས་བཅུ་བཞི་པ་

ཟེར་ནས་ཡང་ཡང་འབྲི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཉིད་ལ་སོང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྲི་དགོས་
བྱུང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་པལ་ཆེ་བར་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཡིག་ཚོགས་ཚུང་ལྷན་
ཅམ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་གསལ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ན་ལམ་སངས་སྐུ་གསུང་
ལྷགས་ལ་མི་ཕོག་པའི་རེ་བ་ནི་ཆེ།

དེ་བཞིན་དགོ་ལྟ་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་ལོག་དེབ་ཏུ་ཚིག་གི་མངོན་ཟིན་ཅམ་
ལའང་། སྤང་དང་བོད། གཙོད་མཚམས་བདེ་མིན་སོགས་སྒྲིན་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་
རུང་། ཚུང་ཅུག་ཆེན་པོར་བཅོས་ནས་ས་བཤད་དོ་བཤད་བྱས་ན་ཤོད་རྒྱུ་མང་དུ་འདུག་
རུང་། དེ་དག་ནི་རྩ་བ་པོར་ནས་ཡལ་གའི་དཔེར་སོང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
བཀལ་ལན་འདིར་ཡང་སྒྲིན་ཆ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་མིན་པས་དེ་དག་གི་འགན་རང་ཉིད་
ནས་འཇུག་རྒྱུ་ལས། དགོ་ལྟ་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པའི་བྱེད་ལྷགས་ལྟར་ཆེ་ས་ནས་
དགོ་ལྟ་པ་དང་དགོ་འདུན་དམངས་ཟེར་བ་དང་། ཚུང་ས་ནས་ཟམ་གདོད་བྲེ་མ་དང་།

བྱེད་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། སྒྲིན་མང་མ་འཇུག་པོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཁ་
འཕང་ལག་སྐྱིས་བྱས་པ་སོགས་རྩ་བ་ནས་མེད། མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་བརྟན་པ།
སེམས་ཅན། དགོ་འདུན། སྐྱི་ཚོགས། དཀྱུག་བྱུབ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་རང་གིས་
འགན་ཁུར་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པའི་གཡོ་སྐྱུ་བྲམ་པའི་བྱེད་སྐྱུ་དང་ས་པ་དེ་འདྲ་མི་
ཤེས་ལ་མ་ཕོད་དོ།།

དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་གཞན་ཡང་། དགོ་ལྟ་མིང་གཡར་
ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་གིས། དགོ་ལྟ་པའི་མཚན་ཆེན་པོ་དེ་གཞན་ལ་འཇུག་ལ་སྐྱུ་
ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་དོན་དངོས་རང་ལ་མི་འཚམས་པའི་ལས་ངན། དགོ་ལྟ་པའི་མིང་

འབྲེལ་ནས་དགོ་ལྷན་པ་ནང་ཁུལ་དུ་པ་བཀག་བུ་བརྟུང་བྱས་པའི་སྡོ་ལོ་ལངས་འཕྱར་དེ་
 འབྲེལ་ཡང་ད་དུང་སྐྱབ་ཡུལ་ཉམ་པ་ཆེ་བ། མ་ཟང་ལོག་དེབ་དེའི་མིང་འདོགས་ལུགས་
 ཚུན་ཆད་ལའང་སྔོངས་རྟགས་ཚབས་ཆེ་བ། ལུང་འདྲེན་ལུགས་ཚམ་ཡང་ཡག་པོ་མི་
 ཤེས་པ། རིགས་པ་ཆད་ལོང་བ་ནི་རྐང་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་དགོན་པ། ལུངས་ལུང་
 ལྷ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་ལུན་ལོང་འདོམ་འཇམ་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་ཐབས་བྱས་པ། དགོ་
 ལྷན་པའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་གཡར་བ་ཚམ་ལས་ལོག་བཤད་དེར་ཞིབ་
 འཇུག་གི་དྲི་མ་ཚམ་ཡང་མི་ཁ་བ། ཚོས་སྲིད་བསྐྱེས་ནས་ལུགས་ལྷན་པ་རྣམས་བརྟུང་
 འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་བ། རྣམ་བསྐྱེས་ནས་འབྲེག་བཤད་ལོག་བཤད་
 གྱིས་མི་དམངས་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ། དངོས་མེད་ལྷ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དངོས་ཡོད་གྱི་
 མི་དང་མི་ཡི་བྱས་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་ནག་སྐབ་གཏོང་ཐབས་བྱས་པ། དགོ་ལྷན་བརྟུང་
 འདོན་གཙུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤང་གང་ལུབ་བྱས་ནས་ད་དུང་གཞན་མགོ་སྐྱོར་སྲིར་
 དགོ་ལྷན་པའི་ལ་རྒྱ་ཤོད་པ་སོགས། མདོར་ན་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཟོ་ཐབས་དང་།
 རྣམ་པ་བདེན་པར་འགྱུར་ཐབས་ལ་ཤ་ཟད་རུས་ཟད་བྱས་ཏེ། དགོ་ལྷན་པའི་མིང་
 གཡར་ནས་དགོ་ལྷན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ལྷ་ཚོད་མི་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཞེ་བསུན་
 ཐབས་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་བྱ་མེད་དུ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་བ་ལྟར་རང་དོས་ནས་རྒྱ་དུས་
 གྱི་ཀུན་སྤོང་སྤོན་མེད་ཚམ་དུ་བཅོས་ཁུལ་ཡང་། ལག་ལེན་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོག་པ་པོ་
 བྱིད་རྣམས་གྱི་ལུགས་ལ་མི་འདོད་པའི་གཟུང་སྐྱིན་པར་བྱེད་པའི་འཇམ་རྒྱབ་ཚིག་གི་
 མདའ་གདུང་རྣམ་པོ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ནི་བཅོས་སུ་མེད་དེ། མཚང་
 ལ་ལོག་ན་གདམས་དག་གི་དཔེ་ཟེར་བ་བཞིན་བྱིད་སྐྱོག་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསམ་
 ཤེས་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན། བཀའ་ལན་འདིའི་ཟུར་རྒྱན་གྱི་སྒོར་ལ་གསལ་བཤད་ཐུང་ཙམ་ཞིག་ལྷུ་
 རྒྱུར། རང་ཡུལ་བོད་གངས་ཅན་སོགས་ནས་འགྲོར་བའི་ཡིག་རིགས་ཁ་གཅིག་
 བཀའ་ལན་འདིའི་ཟུར་རྒྱན་དང་པོར་བཞག་ཡོད། ལོ་མོང་ས་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཚོགས་ལ་བཟླ་བའི་མེ་མོང་རང་འགྲུབ་ཞེས་པའི་བཅུ་མ་གྲུང་སྒྲ་ཚོགས་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་
 འགའ་ཞིག་ཟུར་རྒྱན་གཉིས་པར་བཞག་ཡོད། རྩ་ལམ་ནས་བརྟུས་པའི་གནས་ཚུལ་
 འགའ་ཞིག་བཀའ་ལན་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཟུར་རྒྱན་གསུམ་པར་བཞག་
 ཡོད། ཟུར་རྒྱན་བཞི་པར་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྤྱིར་བཙས་མ་ཉམས་མཚར་རྟེན་བྱུང་བ་བཟོ་
 རུ་འདུག་རུང་། བཀའ་ལན་འདི་དང་པན་ཚུན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འོས་འཚམས་
 ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཟུར་རྒྱན་བཞི་པར་བཞག་པ་བཅས། བཀའ་ལན་འདིའི་ནང་དོན་
 མཚམས་སྒྲིབ་ལས་འཕྲོས་པའི་གསལ་བཤད་ཐུང་ཙམ་ཡིན། དེ་རྟེན་ཡིན་ནའང་། ཡ་
 མཚན་ཞིང་ཡིད་ལྷན་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བཀའ་ལན་འདིས་མཚོན་པའི་རྩོམ་རིང་གྲུང་
 བམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོས་རང་མིང་གསལ་པོར་བརྗོད་མི་ཐུབ་པ་འཇམ། བརྗོད་མི་ལུས་
 པ་དེ་རེད། དེ་ནི་ལོ་མོང་ས་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོ་རང་བསམ་པ་གནག་
 ཅིང་སྤྲུག་རྒྱབ་ཆེ་བའི་ལན་པ་ཁོ་ནར་སོང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་སྤྱི་གནས་ཆེ་ཤོས་སུ་
 འཇུག་པ། རག་ཉེས་དེ་ཡི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་བཅུ་བཞི་པ་དང་། ཁོང་གི་ཉེ་ལོར་
 དུ་ལྷན་པའི་དབང་འཛིན་པ་དེ་དག་ལ་ཐུག་འདུག་པར་སེམས། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 སྤྱི་ཚོགས་ཆེ་མིན་ཚུང་མིན་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་སྤྲོད་ཐུག་ཞིག་ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་
 བཅུ་བཞི་པ་དང་། ཁོང་གི་ལག་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གསུམ་མ་ལག་དང་བཅས་པ།
 ཡ་གཅིག་གི་སྤྱོད་སྤྲོད་མཉམ་ལངས་ཀྱིས་གཡས་པར་བྱམས་པའི་སྤྱི་དང་། གཡོན་
 པར་སྤང་བའི་མིག་གི་རྟེན་རྟེན་སྤང་རྒྱུ་དུ་བར་གནས་ཀྱི་རང་ཚུགས་དང་།

སྤྱི་མི་ཞིག་གིས་འགན་ཁུར་ཅུ་བ་ནས་མེད་པར། མི་གཅིག་གི་ཁོ་ན་འོ་གོང་སྤྱི་
ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཅོད་ཕྱོགས་སྤྱི་ཅན་གྱི་དབུ་བྱིད་དང་། ཕྱོགས་སྤྱི་ཅན་གྱི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་གཉིས་གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱི་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྱི་མི་ཤེས། དཔེར་ན། དགའ་ལྷན་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་དང་། ས་
སྤྱི་གོང་ཐོག་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཡིག་གི་པར་བསྐྱར་ཚུར་བསྐྱར་བྱས་པ་ལ། གཞུང་དང་མི་
དམངས་དབུ་བྱིད་ཡོད་ཚད་གོང་ཐོག་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་ལངས་པ་ཡིན་ན། དགའ་
ལྷན་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་རྣམས་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་བཅུ་མ་མོ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་
སྤྱི་དམ། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དེ་བཞིན་རེད།

སྐབས་འདིར་དགེ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པའི་བྱེད་ལུགས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་
ནའང་། མིང་གཞན་དང་གཞན་ལས་གཡར་བ་ཤ་སྟག་མ་གཏོགས་ཐད་ཀར་མཇུག་མོ་
འཇུགས་ས་ཞིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ལོག་བཤད་པ་དེ་ཚོས་གཡོ་རྒྱས་དན་པས་དགེ་
ལྷན་བཟོན་བདག་སྤྱི་ཚན་དགུང་ལོ་ {90} ལ་ཉེ་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་དེ་བཙན་དབང་
གིས་གཡར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལྟར་སྤྱི་སྤྱི་ཅན་ལྱི་ཚོགས་དེ་
འདྲ་ཞིག་གི་ཤུགས་སྤྱི་ལོག་ཁོང་སྤྱི་ཚན་གསུམ་གྱིས་ང་ཚོ་གསུམ་གྱི་མིང་བེད་སྤྱི་མི་
ཚོག་ཟེར་ག་ལ་ཡོད། ལྟག་དོན་དེ་ལོ་དགེ་ལྷན་པའི་མཚན་དེ་བས་བེད་སྤྱི་མི་ཚོག་
གསུང་མི་ཐུབ་པ་ཀུན་ཤེས་དེ་ལྟར་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་ཐེམས་པམ་པ་ཞིག་ལ། ད་
བར་དུ་མི་གཅིག་དབང་འཛིན་ལོག་ཁག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཕན་བུའི་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་
རང་གིས་འཛིན་རབས་དང་། མ་བྱུང་མ་འབྲས་རབས་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་མཚོ་ལ་
གཡོག་ཐབས་སོགས། རང་གི་མི་མང་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་བེད་སྤྱི་ལོག་པ་
རྒྱུ་རྒྱུ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་མང་དཀྱིས་མའི་ཁོངས་ནས་རང་གིས་བྱས་པའི་

ལོ་རྒྱུས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དང་པོ་འོད་མི་ཡོད། གཉིས་པ་འབྲི་མི་རུས།
 གསུམ་པ་བྲིས་ཀྱང་མིང་གསལ་པོ་འབྲི་མི་ཐུབ། བཞི་པ་རང་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྲིས་ཀྱང་
 མི་གཅིག་དབང་འཛིན་བརྩུ་བཞི་པ་མཚོག་གི་འདོད་མཐུན་ཞིག་བྲིས་དགོས་པ། དེ་དག་
 ཏ་ཅང་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཤོད་གུད་དང་། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དགག་ཤོ། ཞན་ཆ་སློབ་གནས་
 སླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་བྱ་བའས་ནི་མེད། དེ་རྣམས་དང་གཅིག་
 མཚུངས་སུ་གཤམ་འཁོད་བཀལ་ལན་འདིའི་ཟུར་རྒྱན་དུ་ཡོད་པའི། དཔུང་གཏམ།
 ཀ་གཞས། སྤྱི་ཚིག། ཉམས་མགུར་གྱི་ཚུལ་དུ། ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་བེད་སྤྱད་
 རས་རང་གི་བསམ་འདུན་མཚོན་ཐབས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་དངོས་མིང་གསལ་
 པོར་འཁོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ནི་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་ང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་
 དེ་རེད། རྒྱ་མཚོན་ནི། ཤི་མ་རན་གོང་ནས་ཤི་རྒྱུ་ལ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་བརྗོད་
 མ་དགོས། ཡིན་ནའང་ངོས་ལ་བཏང་འབྱོར་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་མིང་གསལ་
 པོར་བྲིས་ནས་བསྐྱར་འདུག་ཀྱང་ངོས་ནས་གསལ་པོར་འབྲི་མ་ཡོད། དེ་ནི་ངས་ཁོང་
 རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སློག་ལ་འགན་འཁུར་རུས་པ་པ་མཐར་བཞག། །རང་ཉིད་ཡང་སྐྱབ་ཅིང་
 ལུམ་ནས་ཡིབ་བཞིན་སྤོད་དགོས་པའི་ཡིན་ཅོ།། འོན་ཀྱང་། ཡིག་རིགས་དེ་རྣམས་
 མ་འོང་རིན་བུལ་དཔུད་ཡིག་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བསམ་ནས་རང་ལ་གང་འབྱོར་བ་ནས་ཁག་
 གཅིག། །སྐབས་འདིར་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ཚར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ། རྒྱབ་སྤོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལ་བ་སྤོང་ཡིག་ཆ་དག་གི་ཟུར་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཤམ་ཏུ་
 རིམ་བཤོད་བྱས་ཡོད་པ་བཅས། གནས་སྐབས་དཔེ་སྐྱུན་གསལ་བཤད་དང་ནང་དོན་
 མཚོན་སློབ་ལས་འབྲོས་པའི་གཏམ་འདི་ཡང་མཇུག་བསྟུ་བར་བྱའོ།།



།། བཀའ་ལན་གྱི་ **འདུལ་ཆགས་ཀྱི་** རབ་གསལ་སྤང་བ་དཀར་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།། །འདིར་གང་སྐྱེ་ཞིང་གཞོན་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
མི། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ། ལེགས་ཉེས་བདེན་རྒྱུན་གོ་རྣམས། །ལུང་རིགས་བྱེ་
མའི་ལྷན་བྱ་ལ་དོགས་བསལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུར་ཅམ་བྱས་པ་ **འདུལ་ཆགས་**
གནམ་ལྷགས་རྫོང་འཛིན་མེ་ཆར་།། ཞེས་ཚོལ་བ་དན་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིང་མ་མེད་པར་འབྲིགས་
པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ།

- 1} དགོ་ལྡན་པའི་རྐང་འདྲེན་རྣམས་ལ་བཀའ་ལན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅམ་
བརྗོད་དགོས་བྱུང་བའི་སྐབས་དོན་གྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་བ།
- 2} མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀག་ནས་དགོ་ལྡན་
མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་པའི་སྐྱེ་བ་དན་པ་ཚར་གཅོད་པ།
- 3} ཚར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱབ་སྤྲོད་ས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལབ་སྤྱིང་ཡིག་ཆ་དག་
གིས་རྒྱུར་བརྒྱུན་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་མོ།།

འདུལ་ཆགས་ཀྱི་འདུལ་ཆགས་ཀྱི་

།། **འདུལ་ཆགས་ཀྱི་** མཚོན་བརྗོད། དམ་བཅའ། གུན་སྤྱོད། སྤྱིང་གཞི་བཅས་ལ་
ནང་གསེས།.....{45}

- 1} མོག་མར་མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་དམ་བཅས་པ།
- 2} རྒྱ་ཏུ་གྱི་གུན་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་སྟོན།

3} རོག་བཤད་པའི་ཤོད་ལུགས་དེ་དག་མཐར་གཏུགས་ན་ནང་རོལ་གཅེས་དུ་བཀུམ་
འདོད་ཡིན་པ།

4} དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བའི་ཡང་རྩ་བ་ནི་ལོ་ཤོད་ས་བཅུ་བཞི་པ་ཉིད་ལ་ལུག་ཚུལ།

5} ལྷོར་བོད་མིའི་རང་གཤེས་ལ་འདང་ལུགས་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ལྟར།

6} རྟོག་མ་གཏོང་སློང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལས་སྒྲུངས་པ།

7} བཅུ་བཞི་པའི་སློང་ལ་འཆར་སྣང་འགའ་ཞིག་གྲེང་འདོད་པ།

ཁ} {{གཉིས་པ}} } བཀལ་ལན་འདི་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་པ་ལ་
ནང་གསེས།..... {64}

1} དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་བས་དེབ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་ད་རིང་གཞི་ནས་ཤེས་པ།

2} རོག་མར་བཀལ་ལན་འདི་འབྲི་བ་ལ་སློང་ལུགས་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས།

3} བཅུ་བཞི་པས་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ལ་ཉམ་པ་མེད་པའི་རོག་ནས་
དགག་ལན་རྒྱབ་ཤོག་གསུངས་པ།

4} ཡུལ་གངས་ཅན་ནས་སྤེལ་བའི་རྩ་སའི་བཅོན་གཏམ་གྱི་ཡ་ལན་ཚོན་པོ་ཞེས་པའི་
དེབ་ཞིག་ཐོན་སྟེ།

5} ཡང་བཅུ་བཞི་པས་གང་ལྟར་ང་འདམ་དང་ལུགས་ལྡན་འདམ་མཚམས་དེར་
སྤེབས་ཡོད་ཟེར་བ།

6} {{དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་}} } ཅེས་པའི་མིང་འདི་བཀུམ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན།

ག} {{གསུམ་པ}} } ཤ་བྲག་སྤྱིད་སྤྱུག་ལས་དབང་མཉམ་པའི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་
བྱིམ་ཚང་གཅིག་ཏུ་གནས་སྟེད་མི་ཚོག་པའི་སྤྱོད་གནས་ལ་བྱན་པ་གསོ་བའི་
སྟོན་མཚམས་སྤྱོད་བ་ལ་ནང་གསེས།..... {81}

- 1} མོ་རྒྱལ་གྱི་ལེའུ་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏག་གིས་འབྲི་བ་ལས་འོས་མེད་ཚུལ།
- 2} འབྲས་སྤྱདས་སྤྱ་ཚན་ཞིག་གིས་སྤྱད་མེད་མེམས་འཚོར་ཡིག་གེར་བཤོད་པ།

{{ཚ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ}} མ་རྟོགས་པ་དང་མོག་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཀག་ནས་དགོ་སྤོམ་མིང་གཡར་མོག་བཤད་པའི་སྤྱོ་བ་དན་པ་ཚར་གཅོད་པ་ལ་གཉིས།

- ང} རོན་མ་རྟོགས་པར་བཏགས་པའི་ {མིང་} དགག་པ་དང་།
- ཅ} མོག་པར་བཤད་པའི་ {གཞུང་} དགག་པ་ལོ།

{{དང་པོ་ལ་གཉིས}}

ཆ} དགོ་སྤོམ་མིང་གཡར་བས་རོན་མ་རྟོགས་པར་དེབ་གྱི་ཁ་བྱང་དུ་བཏབ་པའི་
མིང་ཅམ་ཡང་མི་འབད་པ་ལ་མི་འབད་པར་བརྗོད་པའི་སློ་ནས་ཚར་གཅོད་
པ་དང་།

ཇ} དེབ་འདི་དགོ་ལུགས་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་ཡང་ཚོམ་མཁན་ངོ་མ་སྤྱོ་
ཡིན་མིན་ར་སློད་པའི་སློ་ནས་ཚར་གཅོད་པ་ལོ།

{{དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས}}

ཉ} **{{དང་པོ་}}** རོལ་རྒྱལ་དངོས་མེད་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དངོས་ཡོད་གྱི་གནས་
ཚུལ་ཟེར་བ་མི་འབད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ་ནང་གསེས།..... {92}

- 1} རོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཟེར་བ་ད་ལྟ་རང་སྤྱབ་ཤིག།
- 2} རོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྤྱདས་ངོ་མ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བྱུབ་ཟེར་
བ་དེ་ཡང་སྤྱབ་ཤིག།
- 3} གཞུགས་མེད་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་ཤེས་མཁན་ལུག་པའི་མིག་ཅན་དག་ལ་
སྤྱོར་བརྗོད་པ།

4) {མུའི་ཅི་རྩུང་}གི་ལུང་བསྟན་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྒོར།

༧) {{གཉིས་པ}} ལེགས་ཉེས་བདེན་རྒྱན་ཟེར་བ་སྟོབས་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐག་གཅད་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ནང་གསེས།..... {109}

- 1) རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མས་བདེན་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་ཐག་མི་ཚོད་པ་བཞིན་ཡིན་སྒོར།
- 2) དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་སྒོར།
- 3) ཐག་གཅོད་ལུགས་དེ་ལས་མེད་ན་ཐག་གཅོད་པ་ལོ་ལ་ཡང་ཐག་གཅོད་བསྟོམས་ཚིག་གཅིག་དགོས་པ།

མ) {{གསུམ་པ}} ལུང་རིགས་གྱི་ལྷ་གོ་ཐེབས་པའི་ལོག་བཤད་ལ་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ཟེར་བ་བཞད་གང་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་ནང་གསེས།..... {122}

- 1) དགོ་ལྟན་པའི་ཞབས་འདེན་ཡིན་པ་ལུང་འདེན་ལུགས་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ།
- 2) ལོག་བཤད་དེར་རིགས་པ་ཚོད་ལོང་བ་ནི་རྟེན་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ།
- 3) ལོ་དུས་ཚོས་གངས་བཙུ་རྒྱུ་ཅི་ལུང་རིགས་གང་གི་ཁོངས་སུ་འདུལ་མི་གཏོགས་པ།

{{གཉིས་པ}}

༨) དེབ་འདི་དགོ་ལུགས་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་ཡང་རྩོམ་མཁན་ངོ་མ་སུ་ཡིན་མིན་ར་སྟོད་པའི་སྟོན་སྟེན་ཚར་གཅོད་པ་ལ་ནང་གསེས།..... {129}

- 1) ཐོག་མར་ལོག་བཤད་དེ་རྩོམ་མཁན་སུ་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་བརྗོད་གོས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་བཤད་པ།
- 2) མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་གིས་བསྟན་བདག་བླ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བྲིས་ཁྲུལ་བྲུས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ངོ་མ།

- 3} མོག་དེབ་མཛད་སྒྲིལ་སྐབས་ཀྱི་མཛོད་ཚུལ་དང་ཚོམ་མཁན་དོ་མ་སྤྱི་ཡིན་སྟོན།
- 4} བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དོ་མ་དོས་འཛིན་པ་དེ་བས་གལ་ཆེ་ཚུལ།
- 5} ལྷན་ཡང་བསྟན་བདག་ཟེར་བ་སོགས་ལ་ཆེད་དུ་གདམས་པའི་གཏམ་འགའ་ཞིག

གཉིས་པ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ {གཞུང་} དགག་པ་ལ་གཉིས།

- ན} མོག་པར་རྟོག་པའི་གཡོ་གཏམ་གནད་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བཀའ་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འབྲས་ཏུ་འགོད་པ་དང་།
- པ} དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་བས་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཁ་རྒྱབ་ཁྱེད་མེད་དུ་ལྟ་བའི་སྟེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རགས་པ་རྣམས་དགག་པའོ།

{{དང་པོ་དགག་པ་ལ་ས་བཅད་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ལས།}}

- པ} {{དང་པོ་}} {ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་} ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་དང་སེམས་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་སོགས་དོན་ཚན་ལྔའི་སྟོན་ས་དགག་པ་ལ་ནད་གསེས།..... {156}

- 1} {{དོན་ཚན་དང་པོ་}} ཁ་སེམས་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་སྟིང་པོ་མེད་ཚུལ།
- 2} {{དོན་ཚན་གཉིས་པ་}} ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་ཚུལ།
- 3} {{དོན་ཚན་གསུམ་པ་}} བསྟོད་མི་ཤེས་པས་བསྟོད་ན་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ལས་མེད་པ།

- 4) {{དོན་ཚན་བཞི་པ་}} ཞབས་འདྲེན་ལྷུ་མཁན་དོ་མ་དེ་སྐྱུ་ཡིན་ནམ།
- 5) {{དོན་ཚན་ལྔ་པ་}} དགོ་སྐྱུན་པ་སྐྱི་སོག་ནས་བརྒྱུ་མས་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་འདི་མ་གཏོགས་བྱུང་མྱོང་མེད་སྟོན།

བ) {{གཉིས་པ་}} {དཔེ་སྐྱུན་གསལ་བཤད་} ཟེར་བར་རང་ཚིག་སྐྱུ་སྐྱི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོ་གཏམ་ར་སྐྱོད་པ་སོགས་དོན་ཚན་བཞི་པའི་སྐོ་ནས་དགག་པ་ལ་ནང་གསལ།.....{169}

- 1) {{དོན་ཚན་དང་པོ་}} རང་ཚིག་སྐྱུ་སྐྱི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོ་གཏམ་ར་སྐྱོད་དགོས་པ།
- 2) {{དོན་ཚན་གཉིས་པ་}} རྒྱབ་པས་ཁ་ལ་མ་སོག་མ་རྒྱབ་སྐྱུ་ལ་སོག་ཉེན་ཡོད་སྟོན།
- 3) {{དོན་ཚན་གསུམ་པ་}} དགོ་སྐྱུན་བསྟན་དགྲ་དོ་མ་སྐྱུ་ཡིན་ནམ།
- 4) {{དོན་ཚན་བཞི་པ་}} འཕྲོས་དོན་གཞན་བཤད་པ།

མ) {{གསུམ་པ་}} {ཚུམ་སྐྱིག་པའི་གཏམ་} ཟེར་བར་བསྟན་དགྲ་རྩ་ཅན་གཞན་ནས་འཚོལ་དགོས་ན་ཉ་ཅང་རྟེན་དཀའ་བའི་ཚུམ་སོགས་དོན་ཚན་བརྒྱུ་བྱུག་གི་སྐོ་ནས་དགག་པ་ལ་ནང་གསལ།.....{180}

- 1) {{དོན་ཚན་དང་པོ་}} བསྟན་ལ་དར་རྒྱུད་ཟེར་བར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ།
- 2) {{དོན་ཚན་གཉིས་པ་}} བོད་ཟེར་བའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་བཟོ་མཁན་ནི་བོད་པ་རང་ཡིན་པ།
- 3) {{དོན་ཚན་གསུམ་པ་}} རང་མགོ་མི་སོན་པའི་སྐྱུན་རས་གཟིགས།
- 4) {{དོན་ཚན་བཞི་པ་}} རང་མགོ་རང་གིས་བསྟོར་ཚུལ།
- 5) {{དོན་ཚན་ལྔ་པ་}} རྒྱ་དང་བན་འབྲེལ་ཟེར་བ་ལ་ཡ་མཚན་དགོས་དོན་མེད་པ།
- 6) {{དོན་ཚན་དྲུག་པ་}} ཉེས་བརྒྱུ་ཚབས་ཚེན་གཏོང་མཁན་དེ་སྐྱུ་ཡིན་ནམ།

- 7} {{དོན་ཚན་བདུན་པ་}} མི་གསོད་བྲག་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་དེ་སྐྱེ་ཡིན་ནམ།
- 8} {{དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་}} ཡུལ་དུས་ཚོད་ཅིས་བྱེད་མཁན་དེ་སྐྱེ་ཡིན་ནམ།
- 9} {{དོན་ཚན་དགུ་པ་}} དག་ལྡན་མིང་གཡར་བའི་ཀུན་སྐྱོད་ལ་བརྟུག་དགོས་པ།
- 10} {{དོན་ཚན་བཅུ་པ་}} ལྷུལ་སྐྱུ་གསལ་སྐྱེན་གྱི་ཐ་ཚིག་གཉེན་པོ་དམ་ལ་གནས་སྐོར།
- 11} {{དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་}} དོན་ལྷགས་ལྡན་ཞི་འཇམ་དུ་གནས་མི་སྲིད་པའི་སྐོར།
- 12} {{དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ་}} མོ་ངོ་{༤༠} ཐོ་མེད་ཚོར་མེད་ཟེར་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་འགའ།
- 13} {{དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་}} མོ་ངོ་{༤༠} ཐོ་མེད་ཚོར་མེད་མི་ཟེར་ཀ་མེད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེན་བཅུའི་སྐོར་ནས་ངོ་སྲོད་པ།
- 14} {{དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་}} དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་རྩིང་པའི་ངོ་སྲོད་མཛོར་བསྐྱུས།
- 15} {{དོན་ཚན་བཅེ་ལྔ་པ་}} ཡུལ་གྱར་དུ་གནས་པའི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ངོ་སྲོད་སྩིང་བསྐྱུས།
- 16} {{དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་}} གཟིམ་ཁང་མོང་འོག་གི་བྱུང་པར།

ཅ} {{བཞི་པ་}} སྐྱེར་ལོག་བཤད་པའི་ལུང་བྱུང་སྐྱུལ་དུ་བྲངས་པ་རྣམས་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་ལ་རུང་ནའང་། སྐྱུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དེ་རྟུར་མི་རུང་བ་མཛུབ་སྟོན་བྱས་པའི་སྐོར་ནས་ཚར་གཅོད་པ་ལ་ནང་གསེས།..... {224}

- 1} བྲང་དེས་ལོགས་སྩིང་ནས་ལུང་འདྲན་བྱེད་ལུགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་ལ་འཇིག་རྟེན་བཞད་གད་སྐོར་བའི་གནད་དགུ་ཚར་ཚུལ།
- 2} དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྐྱོད་འཇམ་ནས་ལུང་བྲངས་པ་དེ་ཡང་ཞབས་འདྲན་དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ཞུས་ཚུལ་བཤད་པ།

- 3} དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ནས་ལུང་བྱངས་པ་དེ་ཡང་མི་འབད་པའི་
ཚུལ་བཤད་པ།
- 4} དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྣམས་བར་བསྐྱེད་མི་རུང་བའི་ཤུགས་ལྡན་སློབ་
དབང་སློབ་ལའང་རྒྱུར་རྟེན་ལག་ཞིག་གསལ་བཤད་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་པ།
- 5} ལྷ་ལའི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་དོ་མ་ཞེས་པ་སྐབས་བསྟུན་ཟུར་བརྗོད།

ཚ} {{ལྷ་པ}} འབད་མི་འབད་ཆགས་སྣང་སྣངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་
སོང་པར་སློབ་སློབ་ལྷ་མཛོངས་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་བའི་སློབ་ནས་ཚར་གཅོད་པ་
ལ་ནང་གསེས།.....{262}

- 1} བཅུ་བཞི་པས་སྐྱེས་སྐྱུ་གཤམ་རྒྱན་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་གཤམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་མིན་ལ་
ལུན་ཡོང་འདོམ་འཇམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་བའས་བྱས་པ།
- 2} ལྷ་སྐྱེས་སྐྱུ་གཤམ་རྒྱན་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་གཤམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པས་མ་ཚོད་
བསོད་གཤམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡོངས་གཤམ་ཡིན་པ་ལ་ལོང་ས་ལྷ་པ་རང་གིས་ཐག་
བཅད་ཡོད་པ།
- 3} དེ་བཞིན་དགོ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་གཅུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་གྱིས་
སྐྱེས་སྐྱུ་གཤམ་རྒྱན་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་གཤམ་གྱི་སྐྱེ་མཐར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སྟོར།
- 4} གཞན་ཡང་བཅུ་བཞི་པ་རང་གི་མི་སྣས་ཀྱང་གཤམ་རྒྱན་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་
གཤམ་གྱི་ཡང་སྐྱེས་དུ་ལས་མི་བྱང་ཐབས་མེད་བྱུང་བ།
- 5} གནས་རྒྱུང་ཟེར་བ་དེས་གཤམ་རྒྱན་དགོ་ལྡན་བསྟན་པ་སྐྱུང་སྐྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་
མེད་ལ་དཔྱད་པ།
- 6} ཚོས་སྐྱོད་ཤུགས་ལྡན་དང་ལོང་ས་ལྷ་པ་གཉིས་སྟོང་མི་དོ་སྟོང་ཡོད་སྟོར།
- 7} འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱུང་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་རྩལ་གྱི་འཁྲུངས་
རབས།

ཇི། {{དུག་པ}} བཅུ་བཞི་པས་ཡོན་ལྷན་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་གྲགས་རྒྱན་གཉིས་མི་མཐུན་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དཔྱད་པ་ལ་ནང་

གསེས།..... {289}

- 1) རྗེ་བདེ་ཚེན་སྡིང་པོས་དགེ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དཔོན་གཤོག་ལའོར་བཅས་ལ་མ་འོང་སྡོན་གཟིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་བཀའ་ལྷན།
- 2) ཡོན་ལྷན་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་གྲགས་རྒྱན་གཉིས་མི་མཐུན་ཟེར་མཁན་བཅུ་བཞི་པ་ལའོར་བཅས་ལས་གཞན་སྤྱི་ཡང་མེད་པ།
- 3) གཤོག་པོས་ཀྱང་སྡིན་བདག་དམར་ཉེད་དུ་ལྷན་པའི་སྐོར།
- 4) ལྷ་པ་དང་གྲགས་རྒྱན་གཉིས་མི་མཐུན་ཟེར་བ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འབྲེད་པ།

མ། {{བདུན་པ}} འོན་ལྷ་པས་གྲགས་རྒྱན་གཤེགས་རྗེས་ {དམ་མིན་དམ་རྗེ} ཞེས་གསུངས་མི་སྲིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དཔྱད་པ་ལ་ནང་གསེས།..... {304}

- 1) {དམ་མིན་དམ་རྗེ} ཟེར་བ་དེ་གནད་དོན་བཞི་འཛིན་སྐོར་སྐོར་ལྷ་པའི་གསུང་མིན་པར་རྒྱབ་པ།
- 2) {དམ་མིན་དམ་རྗེ} ཟེར་བ་དེ་ལྷ་པའི་གསུང་དུ་ཁས་སྲུང་ན་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འབྲེད་པ།
- 3) ལྷ་པའི་གསུང་ལ་རྒྱན་བཟོ་རྒྱན་སྒྲིག་གྲེད་མཁན་དོ་མ་སྤྱི་ཡིན་རྒྱུ་དུ་ཉན་པོ་བྱ་རྒྱ།
- 4) མ་ཟད་ཡོན་ལྷ་པར་མཚན་དཀའ་བཟོ་མཁན་དེ་ཡང་སྤྱི་ཡིན་མིན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དཔྱད་པ།
- 5) ད་ལྟོའི་བཅུ་བཞི་པ་དང་གནས་རྒྱུང་གཉིས་ཁ་མཐུན་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྡོན་དུ་སྡོན་དང་གནས་རྒྱུང་ཡང་ཁ་མཐུན་བྱས་ཡོད་སྐོར།

ཞ} {{{བརྒྱད་པ}} } སྦྱིར་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཟེར་བ་མིའི་བྱ་སྦྱོར་ལ་རག་ལས་པ་
ཞིག་ལས་གཞན་ལ་ཁག་དགེ་ལག་སྦྱིས་བྱ་མི་རུང་བ་མཇུག་སྟོན་བྱས་པའི་སྐོ་
ནས་ཚར་གཙོད་པ་ལ་ནང་གསེས།..... {330}

- 1} ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་འབྲེལ་བ་བཅད་ནས་བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བྱུང་ཡོད་ན་རྗེས་
སྤྱིའི་རང་ལྷ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་མེད་སྟོང་།
- 2} ལྷགས་ལྟན་པའི་ལངས་སྦྱོགས་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ནི་དུས་དང་འཚམས་ཤིང་
གནད་ལ་འཁེལ་ཡོད་པ།
- 3} དམ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་དགོས་པ།
- 4} བསྟན་པ་དེ་མི་ཤེས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་གདམས་པ།
- 5} སྒྲར་ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པའི་སྐོ་ནས་སྐབས་དོན་མཇུག་བསྐྱུ་བ།

ཟ} {{{དགུ་པ}} } དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་མཛད་ཚོར་བུའི་མེ་ལོང་ལ་རང་སྦྱོར་རྩལ་
དཀར་པོས་བྱི་དོར་བཀལ་བརྟག་གི་ལམ་ནས་སྦྱ་བ་ངན་པ་ཚར་གཙོད་པ་ལ་
ནང་གསེས།..... {353}

- 1} ལ་ཤོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལྷགས་ལྟན་བསྟེན་མཁན་ཡིན་པ་ལ་ཟེ་ཚོམ་མི་དགོས་པ།
- 2} ལ་པའ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅུ་པ་ཚེན་པོ་ལ་ཤོང་ཚད་རྒྱུ་ལྷགས་དེ་དགེ་
ལྟན་བསྟན་བདག་དུ་རྗེམ་པ་ཁྱོད་ཚོའི་ཞབས་འདྲེན་ཡིན་སྟོང་།
- 3} བཅུ་པའི་པས་ལྷགས་ལྟན་དམ་བསྐྱབས་བྱས་པར་གྱི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆར་གིས་རྒྱུ་
སྦྱོར་གནང་མི་སྲིད་པ།
- 4} གལ་སྲིད་གྱི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆར་གིས་རྒྱུ་སྦྱོར་གནང་སྲིད་ན་དེ་ལ་དོགས་པའི་
གནད་གཞན་ཡོད་པ།
- 5} རྒྱུ་སྦྱོར་གནང་ཟེར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་དོན་དུ་གྱུར་འདུག་པའི་སྟོང་།

- 6} ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞུས་རྗེས་ཟེར་བ་རྒྱན་མ་ཡིན་པ།
- 7} ལྷ་མ་ལས་སྤྱང་མ་གལ་ཆེར་འཛིན་མཁན་བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་ཡིན་སྐོར།
- 8} ཏུ་ཟམ་ཁ་མཐུན་གྱིས་ལྷ་མ་རྒྱན་སྤྲུག་ཏུ་བཞག་ནས་མི་དམངས་ལ་ཁག་ངན་བསྐྱར་འདོད་པའི་སྐྱོ་གནས།
- 9} དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུག་ཅིང་སྲོལ་ལམ་ལོག་ཚུལ་བཤད་པ།
- 10} ད་རྟེན་བཅུ་བཞི་པ་དང་གོང་མ་བཅུ་གསུམ་པའི་མཛད་པར་མཚུངས་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་པ།

ཨ} {{བཅུ་པ}} དགོ་ལྟན་བསྐྱར་འཛིན་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱད་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་དགོ་ལྟན་བསྐྱར་ལ་སྲི་ཞུ་སྤྲུག་ལུགས་ཟེར་བ་བྱ་གྲུབ་པས་པ་མགོ་བཙའ་ལུགས་ལ་ཟུར་ཅམ་དཔྱད་པ་ལ་ནང་གསེས།..... {408}

- 1} བཅུ་བཞི་པ་སྲོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པས་ཡིག་ཆ་རྙིང་པར་བརྗོད་བཙུག་གི་ཡོད་སྐོར།
- 2} དགའ་ལྟན་གྲི་ཐོག་{97}པ་ཡོངས་སྤྱིར་དོན་འཆང་། ཆོས་སྐྱོར་ལུགས་ལྟན་ལ་མཉེས་པའི་མེད་ཟེར་བའི་འདོད་གཏམ་དེ་ཁྱེད་མེད་ཡིན་སྐོར།
- 3} དགའ་ལྟན་གྲི་ཐོག་{54}པ་གྲི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་
- 4} དགའ་ལྟན་གྲི་ཐོག་{81}པ་གྲི་ཆེན་དག་དབང་ཚོར་བུའི་གསང་རྣམས་སྐོར།
- 5} དགའ་ལྟན་གྲི་ཐོག་{101}པ་གྲི་ཆེན་ལུང་རིགས་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཐ་མའི་བཞེངས་སྲོགས།
- 6} རྒྱད་སྟངས་མཁན་ཟུར་དོན་འཆང་གྲུ་ལྷིལ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ལྷག་ནས་གསུངས་པ།
- 7} རྒྱབས་རྗེ་ལྟན་མ་སྐོ་ཆོས་དོན་འཆང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གོད་སྐོར་བྱས་ལུགས།
- 8} བཅུ་བཞི་པས་སྐོ་ཆོས་དོན་འཆང་ལ་རྟུ་ཚུལ།

- 9} དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་རྒྱལ་ཁྱིེ་ཚོའི་རྩོམ་ཡིག་གི་འགན་དང་དང་ཉིད་ནས་འཇུག་
དེས་ཡིན་ཟེར་བ།
- 10} སེར་སྟོ་ཚོས་ལྷན་དོན་ལྷོ་འཆང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞོན་སྟོན་བཏང་ལུགས།
- 11} སེར་སྟོ་ཚོས་ལྷན་དོན་ལྷོ་འཆང་གིས་ཚོས་འཆད་སྟེལ་ལ་བར་ཆད་བྱས་པ།
- 12} གཤམ་འཁོད་ཡིག་གི་འདི་ཡང་ལྷ་སྐབས་རྗེ་སེར་སྟོ་ཚོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
བཏང་བ་ཞིག་ཟེར་བ།
- 13} ལྷོ་ལམ་རིམ་པ་དག་དབང་ལུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཇུག་ཡང་མེར་
བསྐྱེགས་བཏང་སྟོར།
- 14} ལྷ་སྐབས་རྗེ་བྱུང་དབང་གངས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞག་ཚུལ།
- 15} ལྷ་སྐབས་རྗེ་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེ་དོན་ལྷོ་འཆང་གི་མཛད་འཕྲིན་སྟོར།
- 16} ལྷ་སྐབས་རྗེ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་ལ་དང་གཞོན་འཆོ་བཅུམས་
ལུགས།
- 17} ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཁྱིེ་བྱང་མཚོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེར་བྱམས་སྟོང་བཅེ་གཟིགས་གནད་
ཟེར་བ་ནི་ཉ་ཉ་དང་ཉ་ཉ་ཡིན་སྟོར།
- 18} རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མའི་ཡང་སྲིད་ལ་ད་འབྲེལ་བ་མེད་ཟེར་མཁན་བཅུ་བཞི་པ་མ་
གཏོགས་གཞན་མེད་སྟོར།
- 19} ལྷ་མ་བཞོད་པ་ཟེར་བའི་ལྷན་གཏམ་ཚར་གཅོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་སྟོང་རྗེའི་
རལ་གྱི།
- 20} མི་ཐང་སྐལ་སྐྱ་བལྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་གོངས་ཁར་འགྲོད་གཏུང་ཚད་མེད་བྱུང་
སྟོར།
- 21} ལོག་བཤད་པ་དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དགོ་ལུགས་པར་དྲི་ལན་ལོག་
འཇུག་རྗེ་ལྷན་བྱས་ཡོད་དམ།
- 22} དེ་ནི་དགོ་ལུགས་པ་རྣམས་རང་ཚོར་རང་གིས་བཟུང་བྱུང་ན་མི་དགའ་འཇུག་

ཡ། {{བརྒྱ་གཅིག་པ།}} དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་
བཞིན་དུ་མཐོང་ཚད་ལ་སོ་འདེབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལྟ་
ཅི་འདིག་རྟེན་ལུགས་ལ་འང་ཅེ་རེ་ལོང་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་སློབ་ནས་ཚར་གཙོད་
པ་ལ་ནང་གསེས།..... {495}

- 1) རྟོང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཟེར་བར་སྐབས་བབས་དཔུང་གྲོང་གི་གཞི་འགོད་པ།
- 2) དགོ་ལྷན་པས་རྟོང་རྒྱུད་ལ་དཔུང་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟོན་པས་ཡག་པོ་
མ་ཡིན་པ།
- 3) ཡ་མེད་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཚོས་རྒྱུད་ཚིག་དེ་ལ་ཐག་གཙོད་སྟོན་ཚིག་རྒྱག་རྒྱ་སྟེ་
དགས་པ།
- 4) དེ་ལ་གསལ་བཤད་གཉིས་དགོས་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་བ།
- 5) དགོ་ལྷན་པའི་མིང་འབྱེད་ནས་རྟོང་མའི་རྒྱུད་ལ་དཔུང་དགོས་དོན་མེད་པ།
- 6) རྟོང་རྒྱུད་དེ་ལ་མོངས་ཚན་འགའ་ཞིག་གིས་དཔུང་ཀྱང་དཔུང་བྱུང་བཤས་མེད་པ།
- 7) རྟོང་རྒྱུད་མ་ཟེད་གསར་མའི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་འང་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་ལྟ་བུས་ནས་
ཡང་དཔུང་མི་བྱུང་པའི་སྟོན།
- 8) རྒྱུད་ཚོད་ལྷན་ཞིག་མིན་པ་རྟོགས་སྟེ་ཟེར་བའི་ལོག་བཤད་དགག་པ།

ར། {{བརྒྱ་གཉིས་པ།}} གཡོ་སྒྲུབ་ལྷན་གསུམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པའི་མི་དེ་དག་ལ་བྱས་
ཉེས་དོ་སྤྱད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་ལས་ཚིག་གི་དབྱུག་པས་བསྐྱུན་ན་
ཕན་ཆེ་བའི་སློབ་ནས་ཚར་གཙོད་པ་ལ་ནང་གསེས།..... {527}

- 1) ཟུར་བསྐྱུན་ན་ལེབ་མཐོང་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བརྒྱ་བཞི་པའི་མ་བཙོས་རང་རྣམ་
སྟོང་པོ།
- 2) བརྒྱ་བཞི་པས་བྱགས་ལྷན་བཀག་འགོག་གི་ཆེད་དུ་{{ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་སྟོང་གཏམ་

- }}ཟེར་བའི་གཡོ་གཏམ་ལ་རང་གི་ལྟ་ཚུལ།
 - 3} ལྟ་བུ་ལྟོ་བའི་བུ་བཞི་པས་མི་ལམ་ཚུན་ལའང་དོལ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཏོང་རྒྱ་ཨེ་
ཡོད་སྟུང་པ།
 - 4} དམངས་གཙོ་དང་མང་གཙོ་ཟེར་ཡང་དོན་དུ་ཁ་གྲགས་མ་ཐག་ནས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་
ལུགས་སློབ་ཞིག་གིས་བཅིང་ཡོང་གི་ཡོད་པ།
 - 5} ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དམངས་གཙོ་ཟེར་བའི་མིང་སྐམ་དེ་ཡང་བོད་རིགས་
ལྷག་བསམ་སྣང་སྟོབས་ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་མང་པོའི་ཚེ་སློབ་གི་འགོ་གྲོན་བཏང་བ་
ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟོང་།
 - 6} བུ་བཞི་པས་གཡོ་སྐྱེ་མང་ཐག་ཚོད་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྟོར་ལའང་མགོ་བདེ་
པོས་ཞུ་མོ་བརྟུག་ཡོད་སྟོང་།
 - 7} ད་ཆ་བུ་བཞི་པས་ད་བོད་པ་གཅིག་ཡིན། ད་མི་གཅིག་ཡིན། ད་ཚོས་པ་གཅིག་ཡིན།
ཟེར་ནས་སློབ་གར་འབྲུབ་ལུགས་གསར་པ་ཞིག
 - 8} ད་ལོ་ན་བུ་བཞི་པས་ད་བར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གར་འབྲུབ་མཚམས་བཞག་ཚུང་
དམ།
 - 9} བུ་བཞི་པས་ཆབ་སྲིད་དགོངས་པ་ཞུས་ཁུལ་འབྲུབ་སྟོན་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་
སྲིད་སྲོད་སློ་མེད་“ཚིས་མེད”་བཏང་ནས་རང་ཉིད་བོད་ཀྱི་མགོ་བྲིད་དོལ་དེ་ཡིན་
ཚུལ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་སྟོང་།
 - 10} བུ་བཞི་པ་མ་ཟང་བུ་བཞི་པའི་སྤྱི་གས་འཇུགས་ཁྲིམས་ཁང་ཁྲིམས་བཞོ་འཛིན་
སྟོང་ཟེར་བ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་མགོ་སྟོར་དང་ལུབ་ཚོད་གཏོང་གི་ཡོད་
པ།
 - 11} ད་ཆ་ལྷགས་ལྟན་པའི་སྤོགས་ནས་བུ་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་ལ་དགོས་འདུན་
དོན་ཚན་གསར་ཤོས་གཉིས།
- ལ།} {{བུ་གསུམ་པ།}} དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་འགོ་མཇུག་གང་སར་

བཅུ་བཞི་པར་གཞི་མེད་སྐྱོན་འཇུགས་ཟེར་ནས་ཡང་ཡང་གིས་འདུག་པ་ལ་
ཟུར་ཅམ་དཔྱད་པ་ལ་ནང་གསལ།..... {568}

- 1} བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཚོར་འབྱུང་གཏུན་གཏུན་ཡོད་པ།
- 2} བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སློང་དེ་ད་དུང་ཡང་བཀག་སྐྱོད་པའི་ཞིག་གིས་
བཅིངས་བསྟན་ཡོད་སྟོང་།
- 3} བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཚོར་འབྱུང་གཏུན་གཏུན་ཡོད་ཀྱང་། ཚོར་འབྱུང་ལ་ཚོར་འབྱུང་
ཡིན་པ་དོས་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཅི་ཚོར་འབྱུང་ཆེ་ཤོས་ཡིན་སྟོང་།
- 4} ངས་མགོ་བཅུགས་པ་འདི་ངས་མཐའ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཚོར་
འབྱུང་ཡིན་མིན་མ་ཤོད་ཟུར་གནས་དཔྱད་ཞིབ་པས་བརྟོགས་ཆོག་བརྒྱུག་དེས་
ཡིན་པ།
- 5} ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྗེ་པ་ཤོད་ཁ་དང་བྱི་བྱང་རྟོག་འཆར་ནས་གཉིས་ཚོར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་
ཚོར་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་ཚོར་བ་ཤེད་ཟེར་བའི་གཡོ་ཆོག་དེ་ལ་ཟུར་ཅམ་
དཔྱད་པ།
- 6} ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྗེ་པ་ཤོད་ཁ་བདུད་ཡིན་ན་བཅུ་བཞི་པ་བདུད་ཀྱི་ཚོ་བོ་ཡིན་པ་ཤོད་མི་
དགོས་པའི་སྟོང་།
- 7} བཅུ་བཞི་པའི་མདུན་ནས་ལམ་རིམ་འབྲིད་ཆེན་བཅོམ་བརྒྱུད་ལྷས་པ་ལ་ཉམས་
རྟོགས་མི་འདྲ་བ་བཅོམ་བརྒྱུད་འབྱུངས་ཡོད་སྟོང་།
- 8} ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་ཟེར་བ་དེས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྗེ་པ་ཤོད་ཁ་ཐ་མ་ཁ་ནས་བྲག་
སྐྱུགས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་བརྟོག་པ།
- 9} ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྗེ་པ་ཤོད་ཁ་ཐ་མ་ཁ་ནས་བྲག་སྐྱུགས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་
གསལ་བཤད།
- 10} ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྗེ་པ་ཤོད་ཁ་ཐ་མ་ཁ་ནས་བྲག་སྐྱུགས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་
གསལ་བཤད།

{{གཉིས་པ}} དགོ་སྐྱོན་མེད་གཡུང་བས་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཁ་རྒྱུ་བྱུང་མེད་དུ་སྟོང་།

བའི་སྐྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རགས་པ་རྣམས་དགག་པ་ {བཞི་} ལས།

༡༽ {{དང་པོ་}} དག་ལྟན་པའི་མཚན་བརྟུལ་ནས་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་གཡར་
བའི་ལོག་བཤད་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཁོངས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་
ཚུལ་སྟོན་པ།..... {614}

༢༽ {{གཉིས་པ་}} ལྷ་ལྟགས་སྐར་ནད་དེ་སྤྱི་སྐར་མཉམ་བསྐྱེས་བྱས་པས་
གཉིས་ཀ་ལ་གོང་རྒྱུན་དུ་སོང་བའི་སྤྱོད་གནས།..... {630}

༣༽ {{གསུམ་པ་}} བཅུ་བཞི་པས་ཉམ་རྒྱུན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་མི་མང་
མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་དེ་ཡག་པོ་རྩ་བ་ནས་མིན་པའི་སྐོར།..... {638}

༤༽ {{བཞི་པ་}} ད་ཆ་ལྷ་ལྟགས་དབར་གྱི་དམ་ཚིག་ཟེར་ཡང་དོན་དམ་ལག་
པ་གཅིག་གིས་བསྐྱོག་པ་ཡོང་བས་ཡོད་མེད་ལ་རང་གི་ལྷ་ཚུལ་བརྗོད་པ་
ལ་ནད་གསེས།..... {658}

- 1) ལྷ་ལྟགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དེར་ད་དུང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་ཞིག་མེད་
དམ་སྟམ་པ་ནི་ལོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁུར་ཡིན་པ།
- 2) ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ལྷ་ལྟགས་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བས་མི་འབྲད་པ།
- 3) ལྷ་ལྟགས་གཉིས་ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དམ་ཚིག་ཟེར་བའི་འབྲེལ་བ་
ཟུར་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་པ།
- 4) ལྷ་ལྟགས་གཉིས་ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བའང་
ཡོང་དོན་མེད་པ།

- 14} ལ་པ་ཅ་ཆེན་སྒྲིབ་ནས་བྲལ།
- 15} དག་ལུགས་གྲོས་ཚོད་ཟེར་བ་རྣམ་མ་རེད།
- 16} དགོས་ཚུ་རང་དབང་མི་ཚོད་མི་དགོས་ཚུ་དོལ་ཚུལ་ཚོད་པ།
- 17} བྱི་མེད་མིང་ཚོར་ལྷ་དོན་ལ། ཡི་བཞིན་ཚོར་བུར་བཏགས་ནས་དགྲ་དགའ་གཉེན་
ལྷག་བྱུང་བའི་མུ་རན་བྲན་དུ་གསོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
- 18} ཚུད་ལུང་ལགེལ་བྱང།
- 19} ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དབ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གཉེས་མི་
འགྲིགས་པའི་ཚྱོད་གཞི།
- 20} འཇམ་མདངས་ཚུབ་ཀྱི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ནི་ཚུལ་ལུང་དམངས་གཞོད་དན་
བྱས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་བྱེད་གཏེ་དོམར་བྱུར་བ་ལ་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
- 21} བོད་མི་ནང་གཉེས་ལ་འདྲ་བསྐྱར་ན་ཞེས་པ་འདི་རྟ་སའི་རྟ་ཚོགས་ཀྱི་གཅིག་ལ་
འབུལ་ཚུ། ལྷངས་སྤྱིད་བུས།

ཨ།} ཟུར་ཚུན་{ {གཉེས་པར} } བཅུ་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་མེ་ལོང་
རང་འགྲུབ་ཀ་མེད་ཚོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལ་ནང་གསེས་ཚན་པ་{ {24} } ཡོད།
..... {754}

- 1} ཀ་མེད་ཚོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
- 2} འཕྲིན་བཅོམ་འདོད་དོན་ལྷུར་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
- 3} ཀ་བསྐྱལ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་མེད་མ།
- 4} ཀ་མེད་དོན་རྗེའི་སྤྱན་ཚོགས།
- 5} ཀ་མེད་ལྷག་བསམ་རབ་དཀའ།
- 6} ཀ་མེད་ཞེ་ལོང་ལྷག་གསུམ་མ།
- 7} ཀ་བ་གསུམ་ཅན་སྤྲིགས་འཇུགས་ལ་ལུལ་བ།

- 8} ཆ་འཛོག་མེད་པའི་སྐྱིག་ས་འཛུགས་ལ་ལུལ་བ།
- 9} ས་ཤོར་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུལ་བའི་ཀ་མེད།
- 10} ཨམ་ཚོག་གོང་གོང་བྱས་ཏེ་གྲོག་རོགས་གནང།
- 11} ཀ་མེད་མདུང་ཅེ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ།
- 12} ཀ་མེད་ཡ་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གཙོ་བོ་ལ་ལུལ་བ།
- 13} དེར་མི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་ཚོམ།
- 14} ཀ་དག་ཡིད་བླན་མ།
- 15} བོད་པ་ཚང་ལ་མི་འདུག་མ་ཟེར་ཨ།
- 16} བཙོས་མིན་སེམས་ཀྱི་བླན་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
- 17} ཏཱ་ལྷི་རང་གཤེས་ངོ་མ་ནི་འདི་རང་ཡིན་ནོ།།
- 18} ཕོ་འདྲེ་བྲམ་པའི་ཚོ་ཤོག་གི་ནང་ཆ།
- 19} གསར་འགྱུར་གྱི་གཞས་ཚིག་གསར་པ།
- 20} ཆབ་སྲིད་དུག་རྒྱུང་ནག་པོ་འབྱུལ་བ།
- 21} རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།
- 22} བདེན་དོན་དཔལ་བོའི་སྐྱུ་རྒྱུང་ཁག་གསུམ།
- 23} མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ།
- 24} གཞས་ཚིག་སྣ་ཚོགས།

ཨ།} ཟུར་རྒྱན་ { {གསུམ་པར་} } ཏཱ་ལམ་ནས་བཏུས་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དཔེ་མཚོན་དུ་བཀོད་པ་ལ་ནང་གསེས་ཚན་པ་ {11}

ཡོད།..... {800}

1} བོད་མི་གསོན་པོར་དམར་མཚོད་འབྱུལ་བཞིན་པའི་སྐྱོ་གནས་དེ་མཚམས་འཛོག་
 ཡོད་པའི་རེ་འབོད་དམར་པོ།

- 2} ལྷོག་གཙོད་འཆོ་བའི་ལས་འགུལ་མཚམས་བཞག་རོགས།
- 3} དེ་འདྲ་སེམས་ནས་དྲན་པ་ཅང་མོད་དམ།
- 4} བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་རྒྱལ་འཚོང་པ་མིན་ན་གཅེན་པོ་སྟག་འཚོར་རིན་པོ་ཆེས་དེ་
ལྟར་གསུངས་དོན་མེད་པ།
- 5} གདུག་འདྲེ་དང་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དམ།
- 6} འདམ་དོང་དུ་སྤྱང་བའི་ལྷ་མ་པ།
- 7} མི་ཚེའི་ནང་བརྗོད་དཀའ་བའི་རྣམ་ལུགས་ཞིག་ཡིན།
- 8} རྟ་སའི་སྟོགས་ཁག་གིས་བོད་མི་དམངས་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ནག་ཉེས།
- 9} བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་དགའ་ལྷན་དགོན་པའི་ལས་སྒྲིག་བྱེད་བྱེད་ལྟར་ཤར་ཅི་
མཁན་མིང་འཛིན་པ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་བྱང་ཆུབ་ཚོས་སྟན་ལ་ཞུ་གསོལ།
- 10} མོ་མང་པོ་ལ། ང་ཚོས་ཐལ་མོ་དེ་སྤྱར་ཁུལ་བྱས་ཏེ་ཡོད་ཚད་སྤྲོ་རྒྱན་གཅིག་ལ་
བཅོལ་བཅོར་འདུག།
- 11} རྟ་སའི་སྐྱ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར།

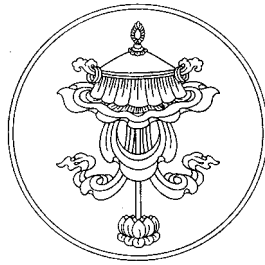
ཨོ། ཟུར་རྒྱན་ {{བཞི་པར}} སྤྱིར་ {{རྟོག་བརྗོད}} རུ་འདུག་ཀྱང་བཞག་ལན་
འདི་དང་པན་རྒྱན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འོས་འཚམས་ཆེ་བར་བསམ་ནས་

ཟུར་རྒྱན་དུ་བཞག་པ་ལ་ནང་གསེས་ཚན་པ་ {{9}} ཡོད།..... {832}

- 1} རྟ་ས་བཅུ་བཞི་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་སྐབས་སེམས་མདོར་
བསྐྱས།
- 2} རྟ་ས་བཅུ་བཞི་པས་མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་ལ་དོ་རྟོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚན་རིག་
དང་མཐུན་པའི་མཚུལ་འབྲལ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
- 3} ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོ། དབྱིན་སྐད་དུ་ རྟེ་ལྷོ་རྒྱལ་སྤེལ་ལྷ་སྤྱི། བོད་སྐད་དུ་ དབུ་
མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་རྟུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
- 4} མནར་མེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གསོལ་རས་བསྐྱལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
- 5} ཁ་འབར་མ་མིང་སྐྱ་ཚོགས་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

- 6} རྟོགས་སང་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
- 7} རྒྱ་ལས་དོལ་རྒྱལ་ལ་གཞོང་བཞགས་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
- 9} ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་མ་བཞུགས་སོ།།

ཨོྲཱི་} {{ལྡ་པ}} རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཤུགས་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་
 བསམ་ཚུལ་ཅམ་བརྗོད་པའི་སློ་ནས་གཏམ་གྱི་མཇུག་བསྟུན།།..... {855}



༡། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པའི་སྐྱ་བ་ངན་པ་ཚར་
 གཙོད་པར་བྱེད་པའི་
 {{{བཀའ་ལན་གནམ་ལྷགས་རྫོུའི་མེ་ཆར་}}} }
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༡། །ཚོ་བདེ་ལེགས་སྐྱུ་གྱུར་ཅིག ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་སྒོ་གསུམ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སྐྱུ་མཆིལོ།།
 དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སྐྱབས་ལུང་དུ་གསོལ་སོ།། འདིར་གང་སྐྱ་ཞིང་
 གཞོལ་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་མི། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་
 ལོག་བཤད། ལེགས་ཉེས་བདེན་རྫུན་གོ་རྣམས། །ལུང་རིགས་བྱེ་མའི་ཕྱག་བུ་ལ་དོགས་
 བསལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུར་ཙམ་བྱས་པ་{{{བཀའ་ལན་གནམ་ལྷགས་རྫོུའི་
 མེ་ཆར་}}} ཞེས་ཚོལ་བ་ངན་པའི་དོན་གྱི་སྣང་མ་མེད་པར་འབྲིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅ་
 བའི་ས་བཅད་གསུམ།

- 1} དགོ་ལྷན་པའི་རྐང་འདྲེན་རྣམས་ལ་བཀའ་ལན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་
 བརྗོད་དགོས་བྱུང་བའི་སྐབས་དོན་གྱི་སྣང་སྣོད་བ།
- 2} མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀག་ནས་དགོ་ལྷན་

མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པའི་སྐྱབ་བན་པ་ཚར་གཙོད་པ།

3} ཚར་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་རྟུ་རྒྱབ་སྡོད་ས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལབ་སྐྱེད་ཡིག་ཆ་དག་
གིས་རྒྱུར་བརྒྱན་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་མོ།།

{{དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས}}}

{{དང་པོ}}མཚོད་བརྗོད། དམ་བཅའ། ཀུན་སྦྱོང་། སྐྱེད་གཞི་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་དམ་བཅས་པ་ལ།}}

། །ཚངས་སོགས་དྲེགས་སྦྱོས་བྱེ་བའི་གཙུག་ཏྲར་མཁར་འཕགས་པན་བདེའི་གྲིབ་
བསེལ་སྦྱིན་པ་པོ།།

སྙན་བརྒྱུད་གསང་བའི་བང་མཛོད་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེགས་བམ་འཆང་བ་
པོ།།

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བཏང་སྦྱོམས་ཆེན་པོས་མི་ཟད་བྱུགས་རྗེའི་ཚུ་གཏྲར་མངའ་བ་པོ།།

འགྲོ་བའི་བླ་མ་འཕྲུལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དག་གི་མེ་ཏྲོག་འབྱུམ་ཕྱག་འཛོལ།།

ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་དགའ་སྦྱོན་གཡུར་ཟའི་ཚོལ་ངན་སྤྱིང་མུན་སེལ་འདོད་ཀྱང་།།

དེ་ལ་འཇམ་དབྱུངས་བླ་མའི་ཤེས་རབ་མངོན་དགའི་དཔལ་དེ་ཉེ་བར་འགོ།།

མཐུན་གཏེར་ལྷོད་དང་སྐ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷགས་ཚིག་རོལ་མོ་སྤྱིང་ནས་ལའོལ།
ལན་གཅིག་འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཟེའི་དབྱངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷ།

རབ་དཀར་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་སྤོང་ཡངས་སྤྱ།
གསེར་རི་སྤུན་པོ་འབར་འདྲའི་གཟི་བརྗིད་ཅན།
ལྷ་རྒྱལ་བ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུས་གསུམ།
འཇམ་པའི་ཞབས་མཁེལ་དམར་པོ་འདྲ་སྤྱི་བོར་ལེན།

དམིགས་མེད་རྒྱགས་རྗེ་མངའ་བའི་བཤེས་གཉེས་ཀྱིན།
དད་གསུམ་སྤྱལ་གི་དངོས་པོས་སྤུན་བསུས་ཏེ།
དགོ་སྤྱན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དགག་པའི་ལན།
འབྲི་ལ་སྤོ་གོས་འདྲ་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤོལ།

བཀའ་ལན་གནམ་ལྷགས་རྟོ་རྟེན་མེ་ཆར་ཞེས།
དགག་སྤྱུབ་ལུང་རིགས་སྤོལ་བཟང་མ་དོར་བར།
བདེན་རྒྱན་དབྱེ་ལ་གཡུ་འབྲུག་སྤོང་གི་སྤྱང།
ད་ལྟ་འཇམ་སྤྱིང་འཛིན་མའི་ལྷོད་ན་རྟེན།

མ་འབྲོག་དང་པོར་བཞུགས་པའི་མཁས་པ་དང་།
རྣམ་དཔྱོད་ཡ་རབས་སྦྱོང་བའི་གཟུར་གནས་དང་།
དགར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྟ་སྟུ་འདྲ།
ཡོད་ན་གང་ཡིན་དེ་རྣམས་དཔང་པོར་བཞུགས།

གཅན་གཟན་སྟོགས་པའི་ངང་ཚུལ་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་བ།
བྱམས་དང་བརྟེ་བའི་མཚམས་ལས་འདས་ནས་རང་གི་བྲ།
ཀྱི་མ་ཀྱི་ལྷན་ཟ་བར་འདོད་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་ཅན།
སྟུ་མ་ངན་ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་འཁོར་བཅས་ད་ཉོན་ཤིག།

མི་བདེན་གཤོ་བྲམ་བཅོས་མའི་ཞིབ་འཇུག་རོ།
བདེན་དོན་བརྟེ་བ་མེད་པས་ཟ་བའི་ཆོ།
རོ་ལངས་ཁྲོམ་ལ་རྒྱགས་པའི་ངང་ཚུལ་དེ།
ཨོ་འདུག་མི་འདུག་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་ཤིག།
ཞེས་ཚིག་སྟུ་བཅད་པའི་ཡལ་འདབ་དག་གིས། གང་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དག་གི་སྟོ་
ཡངས་པོར་སྦྱེ་ཞིང་། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གདན་འདྲོམས་
པའི་མདུན་ས་ཆེན་པོ་ག་ལ་བར། དད་སྟུ་སྟུ་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་དང་།
གསོལ་འདེབས་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་འཁོར་བ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། གང་སྟུ་ཞིང་ག་ཞོམ་པར་

འདོད་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་མང་དུ་བྱུང་བ་དག་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། སྐབས་གྱི་དོན་
 ལ། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད། ལོགས་ཉེས་བདེན་རྣམས་ལོ་སྤོང་། །ལུང་རིགས་
 གྱེ་མའི་ལུག་སུ་ལ་དོགས་བསལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཟུར་ཙམ་བྱས་པ་**{{བཀའ་**
ལན་གནས་ལུགས་རྫོལ་མེ་ཆར་}} ཞེས་ཚོལ་བ་ངན་པའི་དོན་གྱི་སྤོང་མ་མེད་པར་
 འབྲིགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་སྟེ་བྱུ་བྱོགས་སུ་སྐྱུང་
 ཚབས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་འཚམས་པའི་ལས་སུ་མཐོང་བ་
 སྤིང་བྱང་། དེ་ལ་སྤོན་མེད་དེ། གཙོ་ཆེ་མ་འོང་པའི་སྤྱིར་དང་གནས་སྐབས་དོན་
 གཉེར་ཙན་རེ་ཟུང་ཡོད་སྤིང་ན། བཀའ་ལན་འདི་ཡང་དེ་དག་གི་སློབ་ལུང་དུ་འཆར་བདེ་
 བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་སྐྱུར་སྤངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

{{ཀུན་སྤོང་དང་སྤོང་གཞི།}}

རྒྱ་དུས་གྱི་ཀུན་སྤོང་སྤོན་མེད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་སྟོན།

ད་ལས་འདིར་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་སོགས་དགག་པའི་
 ལས་སུ་བྱ་བ་འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་། བཀའ་བསྟོ། གྲགས་འདོད་དང་།
 འགྲན་འདོད་སོགས། མདོར་ན་རང་འདོད་ངན་པའི་བསམ་པ་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདུན་ན་རང་སེམས་དཔང་འཕེར་བྱུངས་སུ་ཡོད་ནའང་།
 སྤྱིར་གྱི་ངན་ཟུག་ཚད་ལ་ལུང་རྫོང་འཕེན་འདོད་དང་། སྐད་ངན་འདོན་ཚད་ལ་ཨང་
 ལན་སྟེར་འདོད་མེད་ཅིང་། ལུང་པར་དུ་**{{དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་}}**སོགས་

ལོག་བཤད་སྤྱི་ལག་ཞིག་འདྲུག་པ་དེ་དག་ནི་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་།
 དོན་མེད་དོན་ལོག་ བན་གཤོ་བརྟེ་བྲལ།ཐོས་བརྗོད་སྤྱི་ལག་གི་རང་བཞིན་དུ
 སོང་བ་ལ་རྟུག་ལ་སོང་། དེ་རྟུ་བུའི་ལོག་བཤད་ནམས་དགག་པར་བྱེད་པ་ལ་འདང་།
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྣོད་སྣོན་མེད་ཅམ་གྱིས་མིན་པའདྲ། དགག་བྱ་རང་གི་དོ་བོའི་
 ཆ་ནས་ཀྱང་རང་སློ་ཚོས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲིས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྤྱི་
 འདྲུག་མི་འདྲུག་སོམ་ཉི་ཁྱོགས་ལ་འཆང་ཞིང་། མེམས་མངོན་པར་དགའ་བ་དེ་ཅམ་མ་
 བྱུང་ཡང་། ལོག་ནས་ཐོན་དེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རིམ་པར་བྱུང་བ་ནམས་ལ་བསམ་ན་དེ་
 རྒྱུར་སྣོད་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་མ་ཟད། ལས་རང་གི་དོ་བོའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཉམ་རྒྱུན་ལོག་
 བཤད་ཀྱི་གཏམ་དེ་དང་དེ་རྟུ་བུ་ནམས། ཚོར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བདེན་པའི་ལས་
 ཅན་དུ་བསམ་ནས་སློ་བའི་ཁུལ་བྱས། རྟུག་པར་ལོག་ས་བཅུ་བཞི་པས་རྟུག་དུ་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་གྱིས་དགོ་འདྲུན་གྱི་སྤེ་རིས་སྤྱི་བཅད། ལོག་བཤད་པས་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་སློ་
 མ་ཡབ་སྐས་ནམས་ལ་གཞི་མེད་སློ་རྒྱུར་མི་ཟད་པའི་སློ་སྤྱི་གང་འདོད་དུ་ལེན། རྟུགས་
 ལྟན་པ་མགོན་མེད་ཉམ་རྒྱུད་སློབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ད། དེ་རྟུ་བུའི་སྤྱི་ག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱི་ག་པའི་ལས་མི་ཟད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་བོར་བ་ཡང་
 མི་རིགས་པ་འདྲ་སྟེ། མདོ་ལས། {“གསོད་པའི་དབྱ་ཡང་སྤྱི་ག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱེད་བ་ལ།
 རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་བོར་ན་སྤྱི་ག་པ་བྱས་པ་ཡིན་”} ཞེས་གསུངས་ན། བདག་
 གིས་ཀྱང་གང་རུས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྣོད་བཙོས་ཤིང་།ཐབས་གང་ཡོད་གིས་དགོ་སྣོན་མེད་
 གཡམ་ལོག་བཤད་པའི་དཀ་སྣོད་སྤྱི་ག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱི་ག་ལས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་རང་གི་མི་རབས་ལ་འབྲི་བའི་ལོས་འགན་མ་ཟད། རྒྱུར་སྣོད་དུ་
 མི་འདྲུག་པར་རྟུག་པར་ཁབ་བཅུག་སྤྱི་ག་འདྲུག་བྱས་པའི་ལན་དུ་འདང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་

སྐྱམ་པ་སོགས།གང་ལྟར་ཡང་དགེ་མི་དགེ་མི་ཀུན་སྣོད་གི་རྗེས་སུ་འགོ་སློབ་བྱེད་པ།
དཔལ་མཐོན་འཕགས་པ་ཀུ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུངས་ལ་དེས་ཤེས་ཀྱིས། འདྲིར་ཡང་། དགེ་
ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་སོགས་དགག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྣོད་མི་དམན་
ཅམ་ཞིག་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་ཏེ་གནས་སོ།།

ལོག་བཤད་པས་ཤོད་ལུགས་དེ་དག་མཐར་གཏུགས་ན་ནང་རོལ་ གཙམ་དུ་བཀའ་འདོད་ཡིན་པ།

ཅུ་བའི་ཆ་ནས་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་དགག་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་ལན་གྱི་
རྣམ་བཞག་རྒྱས་བསྟུན་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རིམ་པར་འཐོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་
ཞིང་། ད་ལམ་འདྲིར་ཡང་། སྐབས་བབས་དགེ་ལྡན་པའི་རྣམ་འདྲེན་དག་ལ་བཀའ་
ལན་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་གཏམ་གྱི་སློན་སླེད་གིས་མདུན་བསྟུ་བ་
ལ། ལོགས་བཤད་ལས། {“སློན་པོ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་པས།། རྒྱུ་པོ་སྐྱུས་
ཀྱང་ཚོད་འཛིན་དགལ།། ལྷ་སློབ་ཡུལ་སྣོད་ས་ཁ་ཅིག་ན།། མ་ཉིད་བག་མར་ལེན་
ལ་སྣོས།།”} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ལག་སེམས་གསུམ་ཆགས་སྣང་གི་འཁྲུང་དུ་
འབྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་མཚན་བཟང་གནས་ལ་འཕྱར་ཞིང་།
ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་གཡར་ནས། དགེ་ལྡན་ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་ཟེར་བ་མི་བྱེད་དགུ་
བྱེད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སློན་སླེད་ལུགས་གཉིས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཡང་བ་
བརྟན་གྱིད་ཀྱི་གཤེད་དུ་སྦྱོས་ཤིང་། མ་བག་མར་ལེན་པའི་བརྟན་བཅོས་ལ་འདྲེན་

པ་ལྟ་བུས་ {“དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ལ་རབ་གསལ་ལེགས་ཉེས་བདེན་རྒྱན་
རྣམ་འབྲེད་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་”} ཟེར་བ་ཞིག་དགོ་ལྟར་པའི་མཚན་ཆེན་པོ་དེ་
ཁ་ལ་འབྲེད་ནས། དགོ་ལྟར་པའི་ཕ་བཀའ་བུ་བརྒྱུད་གི་བྱ་བ་རང་ལ་མི་འཚམས་
པའི་ལས་བྱས་པ་དེ་ཡང་། མཐར་གཏུགས་ནས་བཤད་ན་སྲུ་ལ་འང་ཁེ་རག་རྒྱ་མེད་
པར་དེ་མི་རང་རོལ་ཡོད་ཚད་གཅལ་དུ་བཀའ་འདོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།

མཁའ་ལྷིང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྒྱལ་འདོད་ནས།
སྤྱི་ལོ་བ་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་དགོ་ལྟར་མཚན།
གཡམ་ནས་ལོག་བཤད་མེད་བར་བསྐྱིག་ན་ཡང་།
ལུས་སྐྱེས་ཉལ་མའི་རྩེ་ཡང་གཞོམ་ཅུས་བྲལ།

འཕྲོག་བྱེད་ལྷོས་པའི་བུ་རྒྱུད་གཞོན་ཅུ་ངས།
སྤྱི་དྲུབ་གནམ་ལྷགས་མདའ་ཡི་མེ་ཆར་ལྷགས།
ལོག་བཤད་བྲལ་སྤྱོད་སྤོང་གི་སྤྱིང་བུམ་དེ།
ས་ལ་མེ་འོག་བཞིན་ཏུ་འབེབ་ལ་སྤོ།

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། དགོ་ལྟར་བསྐྱེད་འཛིན་གཙུག་རྒྱན་
ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་དང་། ལྷོ་ཡངས་འཛིན་གྱི་བྱུང་དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ་སོགས། འབྲེལ་ཡོད་ས་དགའི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྤྱོད་དོ་

རྗེ་ལྷགས་ལྷན་གྱི་སྒྲོར་ལ་གསུང་ཚུལ་གང་རྗེ་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ།
 དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་པས་སྒྲོན་གྱི་ཆ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་རྒྱ་བབ་བརྩམ་
 བརྩམ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། མཐར་གཏུགས་ན། ཇོལ་རྒྱལ་རང་གིས་བསྐྱུལ་
 རས་ཚུལ་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ཇོལ་རྒྱལ་ལ་ཞེ་སྤོང་གིས་ཚུལ་འདུག་ཟེར་བ་དང་།
 ཏ་ཅང་འོད་བསྟོད་ཟེད་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ནི་སྤྲོད་མི་མཁས་པས་ཚོས་སྤྱོད་ལྷགས་
 ལྷན་ལ་བསྟོད་ནས། དེ་ན་ཅན་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་སྒོག་དང་ཟུར་ནས་སྤྲོད་
 འདུག་པ་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་པོར་ཟེད་དོ། ལོག་བཤའ་པ་སྤྱོད་ཅག་གིས་སེམས་ལ་དེས་
 རྒྱུར། ས་དགོའི་སྤྱོས་ཆེན་དམ་པ་སོ་སོའི་ཚོས་སྤྱོད་ལྷགས་ལྷན་གྱི་སྒྲོར་ལ་གསུང་ཚུལ་
 གང་རྗེ་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གིས་བྱུགས་སྤྲོད་གཏང་སའི་འུངས་རེ་
 དང་། དགོངས་པའི་བཞེད་སྤྱོགས་ཀྱང་སྤྲོ་མོང་དང་སྤྲོ་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་ལོས་ཡོད་
 ཀྱང་། མོངས་ཆེན་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་བ་སྤྱོད་ཅག་གིས་ནི། སྤྲོ་མ་བསམ་གྱིས་
 མི་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་ལྷགས་ལྷན་གྱི་སྒྲོར་ལ་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་མོར་བའོ།
 ཞེས་གཡམ་ལ་རྒྱུག་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ནི་རྣ་བར་གཏིང་ནས་མི་འགྲོ་བའི་གཏམ་ཁོ་ནར་
 མཐོང་ཞིང་། ཇོན་དམ་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་པ་དེ་དག་གིས། འདྲེ་
 ལག་སྤྲོ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུངས་ནས་སྤྲོ་མ་དེ་རྗེ་འཆར་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ལ་མོར་འཇུག་ཡོད་
 པར་བཤའ་པའི་ལོག་བཤའ་དེ་དག་དང་། འོད་ཡུལ་དམ་པ་དེ་དག་གི་གསུང་
 གཉིས་ལ་སྤྱི་ཡང་གི་ཚད་ཀྱང་། སྤང་ལ་གཞལ་མ་དགོས་པར་ལག་ཚོད་གྱིས་ཐིག་པ་
 ཡོད་བཞིན་དུ། སྤྲོ་མ་ལ་འཇུག་དང་སྤྱོ་ལེབ་ལ་འཇུང་དུ་འཇུང་བ་ནི་གཞན་གང་དུ་སོང་
 ཚུལ་ཤེས་སྤྲོ། འོན་ཀྱང་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་དེ་ལ་དགོ་ལྷན་བསྐྱུར་བདག་
 ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བས་ཀྱང་འདི་ལྟར། {“དགོ་ལྷན་བསྐྱུར་བདག་ལྷན་ཚོགས་སུ”

བཀའ་ལན་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་བྱུང་བར་སྐབས་དེར་འདི་ནས་ཡི་རང་གི་བསྐྱེད་པ་བཅོམ་སྐྱོར་
 བཅས་ལྷོ་ལ་།} ཞེས་དགོ་ལྷོ་ལ་བསྐྱེད་པ་དག་དུ་སྐྱོམ་པ་དག་གི་གནང་ལྷོ་ལ་དེ་ཡང་།
 {“སྐྱོར་ལོ་དོན་ལ་མི་ལྟ་བུ། གཞན་གྱིས་བྱིས་པའི་དབང་དུ་བཏང་།”} ཞེས་
 པའི་དྲི་མ་ཞིག་རང་ལྷོ་ལ་གྱིས་ཁ་ཡོང་གི་འདུག་པས་དེ་དག་གི་སྐོར་ནམས་ཀྱང་ཞིབ་
 པ་ལོག་ནས་བཅོམ་པར་འདོད་དོ།



དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཡང་རྩ་བ་ནི་ཡལོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་ཉིད་ལ་ བྱུག་ཚུལ།

ལོག་བཤད་དེ་དག་ཏུ་རང་སྣང་སྤྱིད་པའི་ལུང་སྣ་དེའི་རྩ་བ་དོན་ཡལོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་
 ཉིད་ལ་བྱུག་པ་ཡང་། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཙམ་བརྗོད་ན། སྤྱི་ལོ་ {2008} ཟླ་
 {1} ཚེས་ {5} ཉིན་མོན་གློ་འབྲས་སྤྱངས་ཚོས་སྐར་དུ་བཅུ་བཞི་པས། སྐད་ལྷགས་
 ཚེ་ཞིང་འཚོར་རྒྱུན་དྲག་པོས་འདི་ལྟར། {“ད་དུང་མགོ་བར་དཔུང་འཇུག་གྱེད་མཁན་
 རེ་ཟུང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག སྤྱིང་རང་ཚོ་ལས་སྤེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གོ་མ་བྱུང་མདོག་
 མདོག་དང་། ད་ལྟ་སྤྱིང་པོ་གང་འཚམས་ཡོད། ལུ་མཐུད་འདི་ལྟར་དུ་བསྐད་ན་ཡག་གི་
 རེད་བསམ་ནས་བསྐད་ན་གཅིག་མཚུངས་རེད། གཏམ་ཀྱང་ཚོལ་གྱིས་སྤྱ། ལས་འགན་
 ཡང་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབས། ཞེས་པ་དེ་ཆགས་པ་ཡིན། ད་བྱུག་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལ་སྐད་
 ཚེ་འདྲ་ཆགས་པོ་གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་། ག་འགྲིག་པོ་ཡོད་རབས་སོགས་བཤད། དོན་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟ་དུས་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡོད་གི་ཡོད། བར་སྐབས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་གཤམས་གྱེད་ཀྱི་འདུག”} ཞེས་དང་། མ་ཟུང་ {“ངས་མགོ་
 བཅུགས་པ་དེ་ངས་མཐའ་སྤྱོལ་རྒྱ་ཡིན”} ཞེས་དང་། {“ངས་ཚོ་འདི་མ་ཟུང་སྤྱི་བ་
 རྗེས་མ་རྣམས་སུ་ཡང་མཐའ་སྤྱོལ་དེས་ཡིན་ཤེས་སོང་ངམ”} ཞེས་དང་། {“སྐབས་རྗེ་པ་
 བོང་ཁ་དང་། སྐབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་རེད་དེ། དོན་
 རྒྱལ་བསྐྱེན་པའི་ཆ་ནས་ནོར་ཡོད། སྤྱིར་ནོར་བ་ཙམ་མིན་པར་སྤྱི་ཚོ་མཚན་འཕྲིན་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཡོད།”} ཅེས་སོགས་ཚད་ལས་བཀའ་བའི་བཀའ་ཚོལ་འདི་འདྲ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གསུངས་པའི་དེབ་དང་འཁོར་ཐག་འདྲ་མིན་བཟང་གིས་མི་ལང་པ་ཞིག་བཀའ་

དང་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རེད། དམར་ནག་དུག་གི་སྲོད་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་
ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ངོ་མ་ཡོད་པ་བཅུ་བཞི་པའི་ཐུགས་ལ་མ་རིག་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་
ལྷགས་ཤིང་། ལྷགས་ལ་རྣམ་རྟོག་སྲོད་པའི་འདྲེ་དགུ་ལའོར་ནས་གང་གསུང་འདི་
གསུང་གི་རྟོག་དཔྱད་ཅུ་ཡང་མེད་པར་རྣམ་རྟོག་གི་ས་བོན་རྒྱུན་མར་འདེབས་པའི་
ལྷག་པའི་ཐན་སྐད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབས་པ་སོགས་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་
བུ་ད་རིང་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་རྟོག་འཕོག་ཆེད་ཅུ་དུ་བཀའ་ལན་གནས་ལུགས་དོན་རིམ་
མེ་ཆར་ཟེར་བའི་ཕོ་རོག་གི་གྲོག་སྐད་འདི་མི་འདོན་ཀ་མེད་བྱུང་བ་སོགས་མཐའ་འདི་ལ་
ཐུག་པ་རེད། གོང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ལ་ལན་མདོར་བསྐྱས་ཞིག་ལུལ་ན་འདི་རྟུམ།

{1} གང་རྟུང་ངོ་རྟོག་རྒྱབ་མདུན་ཟེར་བ་དེ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་དངོས་ཤེས་མ་
སོབ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལྷ་འབྱུང་ནས་གནས་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་
པ་དང་གཅིག་

{2} མ་ཟད་ད་ནི་བཟང་མཐའ་དང་ངན་མཐའ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེལ་འདོད་ཀྱང་
བཅུ་བཞི་པའི་ཐུགས་འདོད་རྟུང་གནད་རྒྱུ་ལས། འདིགས་ས་དང་འཆོར་ས་
ནི་མེད་ལ་མེད། དོན་དམ་བཅུ་བཞི་པ་མེད་རང་གི་གནད་ལུགས་དེ་རང་མེད་
མི་མེད་ཆགས་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་ནི་མ་མཐོང་
བ་དང་གཉིས།

{3} ཡུལ་བདེ་སྲི་ཡབ་ལྷས་སོགས་ཀྱང་། སྤྱིར་ནོར་བ་ཅུ་མིན་པར་སྐྱ་ཆོ་མཚན་
འཕྲིན་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཡོད་ན། ད་དེ་ལས་ནོར་ཆབ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་མཚན་
དགོས། དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་སྐྱ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཡོན་
ཏན་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། ཐུགས་ཀྱིས་འཆོར་བཞིན་དུ་གསུངས་ལུགས་དེ་འདྲ་

མི། ཨ་ཅི་ཨ་ཅི། བ་སྐྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་ངོ་མི་གཞོད། ལས་རྒྱ་འབྲས་
ལ་ཞེ་མི་འཛིགས། དད་ཞེན་ལ་རྒྱ་ཅན་ལ་ངོ་མི་ཚ་བ་རང་པ་རང་གིས་བསད།
རང་མགོ་རང་གིས་སྐྱས་པའི་བཀའ་ཚོལ་འདི་འདྲ་གསུངས་པོད་པ་ནི་ངེས་པར་
ཐུགས་ལ་གདོན་ཆེན་པོ་ལྷགས་པ་གདོན་མི་ཟེའོ་སྐྱམ་པ་དང་གསུམ་མོ།

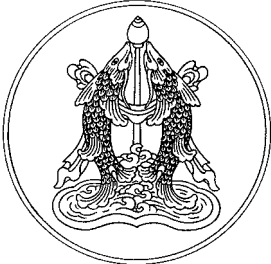
དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་མིག་གིས་མ་མཐོང་རུང་།།
སྐྱ་མའི་མཛད་པ་མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་དུ།།
བརྟན་ཐབས་བཤད་བའི་མཚོད་ཡོན་འདི་འདྲ་ན།།
གད་མོ་དང་བཅས་ངས་ཀྱང་སྤོད་ཉིད་སྐྱེད་།།

ཆེར་སྐྱོམ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བཤད་བདེན་དུ་འཛིན།།
ཆུང་དུས་གང་བཤད་རྒྱན་དང་ཉམ་པ་ཟེར།།
དབང་པོ་བཏང་སྐྱོམ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར།།
ཡུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་བཞིན་འདི་སྐྱར་སྐྱེད་།།
ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

སྤྱིར་བོད་མིའི་རང་ག་ཞེས་ལའང་ལུགས་རྒྱུན་གཞན་ཞེས་ཡོད་སྟོང་།

བཅའ་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོ་ལྷན་པ་ཉུང་ཤས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་འང་ལོ་སོང་ས་མཚོག་གིས་
 དུས་རྒྱུ་ཏུ་ལུ་ལུགས་ཚེན་པོས་ཚོས་ལ་དབྱེ་བྱེད། ལྷ་མ་ལ་དབྱེ་བྱེད། ལྷ་པ་
 ལ་དབྱེ་བྱེད། ལྷ་ལ་དབྱེ་བྱེད། མི་ལ་དབྱེ་བྱེད་སོགས་གནང་ལུགས་གནང་
 ལྟངས་དང་། མ་ཟད་དགོ་ལྷན་པ་རང་གི་ཁོངས་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་གཅིག་མཇུག་
 གཉིས་འབྱུང་གིས་ལ་བསང་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡང་ཡང་བརྒྱུ་མཁན་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་
 པའི་ཚུལ་སོགས་ལ་ཞེས་ཏུ་བསམ་སྐབས། སྤྱིར་སྤྱིར་ནས་བོད་མིར་ཤུགས་
 འདྲ་པའི་རང་ག་ཞེས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུན་གཏོང་བའི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་དེས་ཏེ། ཚོས་
 རྒྱལ་སྟོང་བཅའ་བྱིས་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས། **{“བོད་ཀྱི་མི་**
རྣམས་སྤྱི་ལུ་དང་བྲག་སྤོན་མོའི་བུར་སོང་བས། ཁོང་ཚོས་རྒྱུང་ལ་ཁ་སྤྱིན། བྲེ་ལ་
འཛེམ་དང་དོ་ཚོ་རྒྱུང་ལ་གསར་འགྲོགས་ལ་དགའ་བ། དད་པ་རྒྱུང་ལ་སྤྲིག་ལ་མི་
འཛེམ། འགྲན་སེམས་ཆེ་ལ་ཕྱག་དོག་ཆེ།”} ཞེས་དུད་འགྲོའི་བརྒྱུད་པ་དང་སྤོན་
 མོའི་རིགས་བརྒྱུད་དུ་སོང་བས། བོད་མིའི་རང་བཞིན་ག་ཞེས་ལུགས་ལ་ཡང་ཚུལ་རྒྱུང་
 ཁ་མང་། དོ་ཚོ་བྲེ་ལ་མེད་གསར་འགྲོགས་ཆེ་བ། སྤྲིག་ལ་མི་འཛེམ་དད་པ་རྒྱུང་
 བ། འགྲན་སེམས་ཕྱག་དོག་ཆེ་བའི་བོད་མིའི་རྣམས་ཀྱི་རང་ག་ཞེས་འདྲ་པའི་ཞེས་ཡོད་
 ལུགས་ལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་དོ་སྤྲོད་གསལ་པོ་ཞེས་གནང་འདུག་སྟེ་ལ་དང་། ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཞེས་ཆེམས་བཀའ་སྟོབ་
 ལས། **{“གདོང་དམར་སྤོན་པོ་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཉོན།”}** ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་སྤོན་པོ་ཞེས། བོད་མིའི་རིགས་ཀྱི་དོ་བའི་ཆ་ནས་འབོད་ཅིང་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་མ་

མཚན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འགྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མི་ཚོས་
གནད་ཀྱི་སྲིད་བ་ལས་ཀྱང་། {“སྤྱ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བྲིལ་གཞུང་དམ། །ཡིད་
འབྲུང་ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་གསལ་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །དེད་དུས་སྤྱེ་བོད་ཚོ་གསལ་ནི་གསལ་
འགྲོགས་ཆེ། །བསྐྱ་བྱིད་འཁོར་གྱི་ཚོ་གསལ་ལ་གཟབ་པར་འཚལ།”} ཞེས་གསུངས་
པ་རྟེན་སྤྱིར་བོད་མིའི་རང་གཤེས་ལ་ཡང་སྟོན་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ནི་རྟེན་སྤྱིས་སྤྱི་ཡོད་
པར་ངེས་སོ།།



རྟོག་མ་གཏིང་སློང་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁས་བླངས་པ།

གོང་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལས་བཅུ་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་ཞུ་འོས་མེད་པ་རྟེན་འདུག་རུང་།
སྐབས་འདིར་དེ་རྟེན་མིན་ཏེ། བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་ནས་རྟོག་མ་གཏིང་སློང་བྱེད་
མཁན་དེ་ཡིན་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཅོང་། མི་སྲིད་རང་སྲིད་དང་མི་ཤོད་ཀ་མེད་ཀྱི་
གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཁོངས་ནས། ཕྱི་ལོ་{2014} ལྷ་ {01} ཚེས་{

02} ཉིན་སེ་ར་ཚོས་སྐར་དུ་བཅུ་བཞི་པས་གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསམ་གུང་དེ་མུར་
སྡོད་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། བཅུ་བཞི་པས། {“ཉ་ཅང་དར་བྱུང་ཡོད་པའི་
ནད། རྟོག་མ་གཏིང་སྡོད་བྱེད་མཁན་ངོས་རང་རེད། ངོས་ཀྱིས་རྩིས་སྡོད་བྱེད་
དགོས་བྱུང་ན་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་རེད། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ནི་གཟུགས་མེད་ཡིན་སྟབས་
བྱེད་ཚོར་གསུང་བྱོན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ཚབ་ངོས་ཀྱིས་
བྱས་ཏེ་རྟོག་མ་གཏིང་སྡོད་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་འབྱུང་སྟངས་དང་རྒྱ་མཚན་ཤོད་རྒྱ་ངོས་ཀྱི་
ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་རྟོག་མ་གཏིང་སྡོད་བྱས་ཟིན་རྗེས་བྱེད་རང་ཚོས་
ལས་ཀ་རྒྱར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་འདུག ཤོད་དུ་བྱེད་རང་ཚོའི་འགྲེལ་བཤད་ཉ་ཅང་
ཡག་པོ་བྱུང་སོང། རྟོག་མ་གཏིང་སྡོད་བྱེད་མཁན་དང་པོ་ངོས་རང་ཡིན་སྟབས་ངོས་ཀྱིས་
འགྲེལ་བཤད་མ་བརྒྱབ་ན་མ་འགྲིགས་པ་ལྟ་བུ་རེད། བྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་གོ་སོང་ངམ།
དགོ་འདུན་པ་ཚོས་གསན་སོང་ངམ། སྤི་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་དག་ཅིག་འདུག་པ་བྱེད་རང་ཚོས་
གོ་སོང་ངམ། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཤེས་སོང་ངམ།”} ཞེས་ནན་ཉན་ཆེན་པོས་
གསུངས་ལུགས་ལ་དཔག་ན། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་སོགས་ལ་མཇུག་
སྡོད་ལས་འགན་འདི་དག་སྐྱུ་བུ་བཅུ་གཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན་ནའང་། ཚིག་
ཟིན་རང་ལ་ཐད་ཀར་དཔྱད་ན་ཚོས་སྡོད་ལུགས་ལྷན་བཞེན་གསོལ་ཉ་ཅང་དར་བྱུང་ཆེ་
བའི་དུས་སྟུ། རྟོག་མ་གཏིང་སྡོད་གནང་རབས་དང་། དེ་ཡང་རྩིས་སྡོད་བྱེད་དགོས་
བྱུང་ན་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཡིན་རབས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ལ་གསུང་བྱོན་རྒྱ་
མེད་ཅང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ཚབ་བྱས་ནས་འགན་འབྲེར་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་དང་།
ཡགོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་རྟོག་མ་གཏིང་སྡོད་གནང་ཟིན་པའི་རྗེས་སྟུ། དགོ་ལྷན་མིང་
གཡར་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཇུག་སྡོད་ལས་ཀ་རྒྱར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ལུགས་དང་།

དེ་དག་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཚུལ་བཅས་གསུང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་དཔལ་
ལྷན་སྟོན་མོས་གསུང་མ་སྟོན་བར་དུ་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་
བྱེད་མཁན་དག་གི་སྐོར་ལ་མི་སྲིད་རང་སྲིད་དང་མི་ཤོད་ཀ་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས།
གཞན་ལ་གང་བྱུང་བཤད་ཚོག་ཀྱང་རང་ལ་བཤད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་ལམ་སང་སྐྱེ་
གསུང་བྱུགས་ལ་ཕོག་ནས་མི་རྒྱ་ཐོག་གསུམ་གྱིས་བྱུང་ན་སྟོན་ངན་མི་སྲིད་བའི་རེ་བ་ཡོད།



བཅུ་བཞི་པའི་སྐོར་ལ་འཆར་སྐྱང་འགའ་ཞིག་སྲིད་འདོད་པ།

མཚམས་འདིར་བཅུ་བཞི་པའི་སྐོར་ལ་སྐབས་དོན་འཆར་སྐྱང་འགའ་ཞིག་སྲིད་འདོད་པ་
ཅི། ད་ཆ་བོད་དང་བོད་མིའི་ལས་དབང་ནི་སྐྱུ་ཟེད་པའི་མར་མེའི་ངང་ཚུལ་འདི་
ཉམས་སུ་སྐྱོང་དུས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱབས་བཞིན་དུ་འཕྱུར་བ་ཡང་ཚོས་
ཉིད་ལ་སོང་། སྐམ་བཤད་ཀྱག་ཀྱོག་མེད་པར་བཤད་ཀར་ལུས་ན། དོན་དམ་བོད་རྒྱལ་
དང་ཕོར་གྲགས་པའི་མཉམ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཅི། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་འབྲུལ་མེད་གཅིག་ཡིན་
དང་མིན་ལ་ཤོད་ཚུལ་མང་བས་འདིར་མང་པོ་སྐྱེ་འདོད་པ་མེད་ལ། བོད་རྒྱལ་མཐའ་མ་
ཡིན་པའི་ཡོ་ཤོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་ཀྱང་། བོད་རིགས་འབྲུལ་མེད་གཅིག་ཡིན་ན་

ཁ་ཆེའི་རྒྱ་དཔོན་མ་སྤྱུ་སྤྱུང་གིས་ལག་ནས། བོད་པས་དྲ་ཡང་སྟོང་སྐམ་མང་པོ་
སྤྱད་ནས་ཉོ་དགོས་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་ཡི་སྟོར་ལ་འོད་ཚུལ་དང་ལབ་གྲོང་
མང་བས་འདིར་འོད་མི་འདོད་ཀྱང་། སྟོང་དོན་འོད་འདོད་པ་ནི། བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་
དགུང་ལོ་ {16} ནས་ {76} བར་བོད་དང་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་བསམ་རྒྱུ་དག་ཞིག་
བྱས་རབས་གསུང་གི་ཡོད་ལ། དེས་པར་བྱས་ཡོད་པའི་ཡི་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཡང་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྲུག་བསམ་རྒྱུ་དག་བྱས་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་གང་དང་གང་གནང་
བ་པས་ཆེར་བོད་དང་བོད་དོན་ལ། དངོས་དང་ལྷགས་ནས་གཞོད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲུག་
པའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཤིང་ཆེ་བས་ཀྱང་། བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་དང་བོད་དང་བོད་དོན་
ཟེར་བའི་བར་ནས་ད་ཆ་ལས་སྟོན་བཟང་པོའི་གསེར་ཐག་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ། བདག་གི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་མེ་ཚོམ་པའི་དངོས་པོ་འིན་རུ་རག་གོ། འོན་ཀྱང་ཐག་གཅོད་པ་ནི་
མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ལས་ཡིན་པས། བདག་ལྟ་བུས་ཁ་ཚོན་
གཅོད་སྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འིན་རུ་སྟོག་གྱུར་གྱི་གནད་ལ་ཐུག་པའི་སྤྱིར་རོ།
མ་ཟད་རང་ཉིད་བོད་རིགས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་དང་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་རོ་
མ་འདི་མཐོང་ཡོང་དུས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཆར་སྤྱང་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཞིག་རང་ལྷགས་
ཀྱིས་འཁོར་ཡོང་བ་ལ་འགོག་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱིར་ལོ་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་བོད་
དང་བོད་མིའི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསམ་རྒྱུ་དག་གིས་སྤྱུང་ལ་ཞིག་ནི་སྟོན་ཡོད་དེས་ཀྱང་།
གང་ལྟར་སྤྲུག་བསམ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་མཁྱེན་རབ་གྱི་ལམ་སྟོན་པས་ཆེར་ནི་བོད་དང་
བོད་དོན་ལ་དངོས་དང་ལྷགས་ནས་ཕོངས་པའི་རྒྱ་དང་གཞོད་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་
བ་ལྟ་བུ་ནི། ད་ཆ་སྟོགས་གང་ནས་བལྟས་དང་། ཉན་དང་། བསམ་གྱང་མེ་མོང་ལ་
ཉམ་དཔེ་ལྟར་བོད་དང་བོད་དོན་ཟེར་བ་མཐའ་ནས་ཡལ་ཞིང་། ཉང་ནས་རུལ་འགྲོ་བའི་

ཚོར་སྣང་འདི་ཡང་། རང་དོན་ནས་བྱས་ན་ང་ལ་མི་ལམ་དང་འབྲུལ་སྣང་རང་ཡིན་པ་
 འོག་ཅིག་ཅིས་སློན་ལམ་འདེབས་སྐྱེ་ཡིན། དེ་དང་སློབ་པ་མཚུངས་སུ་བཅའ་
 འབྲེལ་དུ་འང་བོད་རིགས་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་སྲུང་པའི་བོད་དང་བོད་དོན་ཟེར་བ་ལ་
 གང་པན་ཅི་པན་གྱི་སྐྱེ་བའ་ཞིག་ནི་སློན་གྱི་ཡོད་དེས་ཀྱང་། མཐོང་ཚོས་སུ་བཅའ་བྱོལ་དུ་
 གནས་པའི་བོད་མི་ཉུང་ཤས་དེ་ཡང་། དུམ་བུ་ཁ་བྲལ་ཟང་ཟེར་ལབ་སྐྱེད་མང་བའི་སྐྱེ་
 དང་སྐྱེན་གཙོ་བོ་ཡང་། ལེན་པ་བཅུ་བཞི་པ་བྱེད་རང་གིས་གསུངས་དང་མཚན་པ་མི་
 འདྲ་བ་དེ་དེ། རང་རང་སོ་སོའི་ཁུངས་དང་ལུང་འདྲིན་རྒྱབ་རྟེན་དཔུང་དོམས་གྱི་ལག་
 ཚར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ཡང་ང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དངོས་ཡོད་
 གྱི་གནས་སྟངས་ཞིག་མིན་པར་སློབ་པ་སྐྱེད་གི་འབྲུལ་སྣང་ཞིག་ཡིན་པའི་དེ་བཤོད།
 དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ཚོས་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་སྤེར་ཚོགས་སྡེ་ཡོད་ཚད་གྱི་ནང་དུ་སྲུང་སྲུག་
 མདའ་དགྲུག་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་ད་ལམ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པས་འོད་མི་འདོད།
 གང་སྟར་ཡང་སྐྱེ་ཆེད་འཛམ་གླིང་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་དང་ལས་སློན་བཟང་པོའི་གསེར་
 ཐག་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་འམ་ཆད་ཟེན་པ་མ་ཟད།

ལྷ་སློབ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། རྒྱལ་འབངས་གྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀྱང་། སྐྱེ་ཉིད་ནས་
 བསམ་བཞིན་དུ་སློང་ང་བྲག་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། དམིགས་མེད་དུ་བཅོམ་ཟེན་
 པ་ནི་འདིར་མང་དུ་འོད་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་ཉིད་གྱི་ལྷ་སྐྱེད་སློབ་གྱི་དེབ་སྤྱིར་གསལ་བ་
 སྟར་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་འོད་པའི་གཞི་དང་རྩ་བར་འགྱུར་པས་ཀྱང་གཤམ་
 རས་སྐབས་གང་ཡིན་དུ་རིམ་བཞིན་གསལ་སྐྱེ་ཡིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟེའོ།

《《གཉིས་པ》》བཀའ་ལན་འདི་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་པ་ལ།

དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་བས་དེབ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་རིང་གཞི་ནས་ཤེས་
པ།

ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་{2013}ཟླ་བ་{12}ཚེས་{24}ཉིན་ལོ་སོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་འཕགས་
ཡུལ་སྐྱེལ་འོ་བ་སེ་ར་ཚོས་སྐར་དུ་ལམ་རིམ་གསུང་ཚོས་འབྲོ་སྐྱོད་གི་ཆེད་དུ་ཕེབས་
སྐབས་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ཀྱི་དེབ་དེ་བྲིས་ཡོད་པ་གཞི་ནས་ཤེས། དེ
ནས་ཟླ་བ་འགའ་ཞིག་སོང་རྗེས་དེབ་དེ་ལག་རྒྱ་འབྲོར་ཞིང་བརྟམས་པས་《《འདི་རིམ་
དགོ་ལྡན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་》》ཟེར་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་རྒྱ་བུ་ཞིག་
བྲིས་པ་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་ཉང་སང་ཞིང་ཞེ་སྤེལ་དགོས་པ་ཞིག་ལྷུང་། གང་ཡིན་ཟེར་
ན། རི་བོ་དགོ་ལྡན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དེ་བར་ལྷུང་སྐྱོད་
མེད་པ་དང་གཅིག་ དགོ་ལྡན་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་དང་པོ་དེ་ཡང་
དགོ་ལྡན་བརྟན་ལ་སྤྱུག་རྗེས་དང་བཀའ་བྲིན་འོན་ཏེ་ཆེ་བ་ལྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་དང་།
ལོ་ཡོངས་འཛིན་བྲི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་བུ་དགོ་ལྡན་སྤྱི་ཐོག་ནས་དགག་ཡུལ་
བྱི་སྤྱོད་ས་སྐར་བཟུང་མི་སྲིད་པ་རྒྱ་བུ་ཡིན་ཡང་དེ་རྒྱར་དགག་ཡུལ་དུ་བཞག་མོད་པ་དང་
གཉིས། ལྷུང་པར་དུ་ཚོས་སྐྱོད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་ཁ་གཏད་དུ། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་
བོ་དགོ་ལྡན་པ་བཞེངས་ནས་ས་མཚོང་གནམ་མཚོང་གི་བྱས་རྒྱུང་ཞབས་འདེན་དེ་རྒྱར་
ལུ་དགོས་དོན་མེད་པ་དང་གསུམ། ལར་ནས་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པ་ཟེར་

དུས་བཅུ་བཞི་པ་དང་དྲ་སའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ལག་ལོག་ཏུ་གང་བྱས་བྱས་ཡིན་པའི་
 དགོ་ལུགས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་མིན་པ་དང་བཞི། སུག་ས་་རྒྱུད་
 རིང་པོར་དགོ་ལུགས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་འགན་རྩ་བ་ནས་མ་འབྲེལ་བ་སོགས་དེ་འདྲ་ཅི་
 ལ་སྲིད་སྟམ་ཞིང་། གཞན་ལ་དེའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་རི་ཡིན་དྲིས་པས་མང་ཅམ་
 ཞིག་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རྣམས་ལོག་ནས་ས་བཅད་སོགས་སུ་འབྲི་བར་འདོད་དོ།།
 འོན་ཀྱང་དག་དག་འགཉེན་སྟུག་དང་རང་མེད་མི་མེད་བཟོ་བའི་བྱུས་རན་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་ས་དང་གཏུགས་ལུས་སྲི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལོ་སོང་ས་བཅུ་བཞི་པའི་
 སློའི་གཡོ་བ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་པར་བྱ་བ་ཐབས་སྟུག་འདི་འདྲ་ཡོང་དོན་མེད་པ་ཀུན་ཤེས་
 ལ་སོང་། བཅུ་བཞི་པས་མཚམས་དང་ཚོད་མེད་པར་དུས་རྟུག་ཏུ་དགོ་ལུགས་པའི་
 རྐྱེད་དུ་ནང་འབྲུག་འཁོན་འཛིན་གྱི་གཞི་ཆེན་པོ་སློང་བ་འདི། བདག་ཅག་དགོ་ལུགས་
 པའི་སྐྱོན་ལས་བཅོན་པོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཨང་སྟམ་པ་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་ཕམ་པའི་གཞི་དང་
 རྩ་བར་གྱུར་ནའང་། འཕུལ་དུ་དགོ་ལུགས་མིང་གཡུང་སོག་བཤའ་དེ་ལ་དགག་ལན་
 འབྲི་བའི་འབད་བཙོན་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 པས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་གདམས་པ་ལས།

“ཚོག་བཞིའི་དོན་ཡང་རྟོགས་པའི་རྣམ་མེད་པར།
 འབྲེལ་མེད་ཚོག་གི་དཔུང་ཚོགས་འཚོལ་བའི་ཕྱིར།
 ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས།
 རང་གི་མིག་ལ་བརྩེ་བ་མ་དོར་ཞིག།”

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ནི་རྒྱུན་དུ་འབྲུམ་ཏུ་ལ་རྣམ་གཡེང་ལ་དགག་

ཞིང། མ་ཟད་ཚིག་བཞིའི་དོན་ཡང་དཔྱིས་ཕྱིན་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཁ་སྟབས་མེད་
པ་ཞིག་གིས། དགག་པ་དགག་ལན་གྱི་ཚིག་གི་དཔུང་ཚོགས་འཚོལ་བ་ནི་ལུས་སེམས་
ཡོངས་སུ་དམ་བའི་རྒྱུར་མ་ཟད། ལོ་ནའི་གཏུགས་པས་རང་གི་མིག་ལའང་བརྗེ་བ་མི་བྱེད་
ཀ་མེད་དུ་འདུག་པས་ཀྱང། དགག་ལན་འབྲི་བའི་རྩོལ་བ་དང་འདུན་པ་གཉིས་ཀ་མ་
ལུང་བར་དེ་ལྟར་ལུས།

དེ་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་ན། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཚེན་པོ་འགས། ལྷོད་རང་ནས་དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་ལ་དགག་
ལན་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཚུལ་བཀའ་ནན་ལེབས་པར། འགག་དགོས་དེས་ཅན་
ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་ནས་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་མ་རྣམས་པར་བཀའ་ཡི་ལྟར་ཚེན་སྤྱི་
བོའི་གཙུག་ཏུ་སྐྱབས་ཤིང། ཟིན་གྱིས་ཀྱང་ཐར་ཐོར་དེ་གཉིས་འདེབས་འགོ་
བརྩམས།

དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཆ་ནས་དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་ཚིག་དང་རྩོམ་ལུགས་གསར་
ལྷོད་ལོག་བཤད་གཅིག་ཡིན་པ་ལས། བརྗོད་བྱ་ནང་དོན་གྱི་ཐད་ནས་གསར་པ་གང་
ཡང་མིན་སྟབས། རང་དོན་ལོག་བཤད་པས་ཆེར་ལ་སྤར་ནས་མདོ་སྤྲད་པ་མཁས་པའི་
དབང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དང། གཞན་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཇི་སྟེད་
ཅིག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ། རྣམ་མང་ལུང་གི་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་ཤིང།
རིགས་པའི་མཚོན་གྱིས་མགོ་བོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཅད་ཟིན་པས་ཀྱང། བམ་རོལ་
མཚོན་བརྒྱན་པའི་རྩོལ་བ་ཆེར་མ་བྱས་པར་སྐྱ་མའི་བཀའ་མ་བཅག་ཅོམ་དུ་དགག་ལན་
ལོག་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲུས་པར་བྱས་ན་སྟམ་པའི་ལུང། ལྷི་ལོ་{2014}ཡང་

ཕལ་ཆེར་རྫོགས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར། གཞན་ཡང་ལོག་བཤད་དེ་ལ་དགག་ལན་ཞིག་
འབྲི་བ་ལ་སློབ་ལྷགས་ཚུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད་དེ།



ཐོག་མར་བཀའ་ལན་འདི་འབྲི་བ་ལ་སློབ་ལྷགས་ཚུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
གཉིས།

རྒྱ་མཚན་དང་པོ་ནི། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་གི་གཡོ་རྒྱུ་དན་པས།
དགོ་ལྷན་བསྟན་བདག་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དང་། དགོ་ལྷན་ཚོས་བྲིམས་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་
ཚོགས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགོ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དང་། འདི་རི་པོ་དགོ་
ལྷན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལངས་སྤོགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རི་པོ་དགོ་ལྷན་པ་སྤྱི་
ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་བ་དང་། ཡིག་ཆ་འདི་ཚོམ་སྤྱི་བ་ལྷན་སྤོགས་སྤོགས་ཡོངས་ནས་
དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་ཟེར་བ་དང་། ད་དུང་ལོག་བཤད་དེ་ལ་དགོ་
ལྷན་བསྟན་བདག་དུ་རྫོམ་པ་དག་ནས། ཡི་རང་དང་བསྟན་སྤོགས་བརྗོད་རྒྱུ་སྐྱོར་བཅས་
ལྷན། ཟེར་བ་སོགས་གང་འདོད་འདོད་དུ་བྲིས་ཤིང་།

དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་བཤའ་དེ་དག་དགོས་ན་དགོ་ལྟ་པའི་མཚན་ནས་མི་སྣོས་ཐབས་མེད་
ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་འདྲུག་པ་དང་། གལ་སྲིད་དགོ་ལྟ་པའི་མཚན་ནས་སྣོས་ཏེ་དགག་
དགོས་ན་སྣོ་ངོར་མི་བདེ་བའི་ན་ཟུག་ཆེ་བས་ཀྱང་སྦྱིད་ལུག་ཏུ་གྱུར།

ལྟ་མཚན་གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ནས་གསལ་པོར་བཟོ་འདོད་པའི་མི་ངན་འགའ་ཞིག་
གིས་དགོ་ལྟ་པའི་མཚན་གཡར་ནས་ལོག་བཤའ་འདི་བྲིས་འདྲུག་པས། ལ་ས་མེད་
བསོད་ཟད་མི་ངན་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་བཤའ་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ན་གདུག་སྐྱུལ་ལ་འོ་
མ་སྐྱུག་པ་བཞིན་དུ། ཐོག་མ་ནས་སྦྱོགས་སྦྱང་གདོན་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་སེམས་སྦྱང་
རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་རང་ཉེས་ངན་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ། གཞན་དགོ་ལྟ་པའི་བལྟ་
འཛིན་གྱི་སྦྱེ་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ་མཐོང་བཞིན་
དུ། ད་དུང་སྦྱེ་བུའི་ངང་ཚུལ་འཛིན་པའི་མི་ངན་དེ་དག་ལ་སྦྱིག་སྦྱོར་དུ་སོང་ན་ཅི་མ་
རུང་སྐྱམ་པས། དགག་ལན་རྒྱས་སྦྱོས་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཅི་མ་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་མེད་སྐྱམ་
ཞིང་དེ་ལྟར་རིམ་འགྲངས་སྐྱུ་ལུས་སོ།།



བཅུ་བཞི་པ་ས་དག་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ལ་ཉམ་པ་མེད་པའི་ ཐོག་ནས་དགག་ལན་རྒྱབ་ཤོག་གསུངས་པ།

ཡང་། མི་ལོ་ {2014} ཟླ་ {12} ཚེས་ {26} ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་ལྷན་མོན་ལྷོ་དགའ་
 ལྟན་ཚོས་སྐར་དུ་ལམ་རིམ་གསུང་ཚོས་བེད་བཞིག་གི་སྐབས། གོང་ས་བཅུ་བཞི་
 པས། {“ངས་ལབ་པ་དེར་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག་ན་དགག་པ་རྒྱབ་ཤོག ཉམ་པ་བཤད་
 མ་ཡོང་། དེ་ཡང་དག་ལྟན་ལྟན་ཚོགས་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱོད་ལས་
 བྱས་ལྟན་ཡོད་པ་དེར་དགག་པ་རྒྱབ་ཤོག”} ཅེས་ངར་ངར་འཕག་འཕག་བྱས་བཤད་
 པ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། དགག་པ་རྒྱབ་ཤོག་གསུངས་བབ་ལ་དཔྱད་ན། ལོག་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་གིས་གཅིག་བྱས་ན་དག་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་ནི་སྐུས་ཀྱང་
 དགག་མི་བྱུང་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཞོམ་ཞིག་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་སློམ་ཡང་ཤིང་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་
 དེའི་ཆ་ནས་དགག་པ་རྒྱབ་ཤོག་ཅེས། བཅུ་བཞི་པ་ངར་ངར་འཕག་འཕག་བྱས་པ་
 ཡིན་ཡང་ཤིང་། ཡང་ཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དག་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་ནི་ཚུང་
 པ་སྐྱུར་ལེན་པའི་ཡིག་ནག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་ཀྱང་
 ཡིད་མ་རང་བའི་ཉམ་པས། ཉམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དགག་པ་རྒྱབ་ཤོག་ཞེས་
 ཚོམ་བསྐྱུལ་བྱས་པ་ཡང་མིན་ནམ་སྟམ་ཞིང་ཕྱོགས་གཉིས་གང་སྟར་ཡང་དེ་ནི་དག་ལྟན་
 མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་ལ་དགག་ལན། ཞིབ་ཚགས་ཅོམ་ཞིག་འབྲི་འདོད་ཀྱི་
 སེམས་ལྷགས་མེ་ལ་མར་ཁུས་གསལ་འདེབས་སྟར་དུ་གྱུར་ངོ་།

ཡུལ་གངས་ཅན་ནས་སྲེལ་བའི་རྩ་སའི་བཅོན་གཏམ་གྱི་ཡ་ལན་རྣོན་པོ་ ཞེས་པའི་དེབ་ཞིག་ཐོན་སྐྱོད།

ཡང་། དུས་སྐབས་དེ་ཡས་མས་ཞིག་ཏུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བའི་ནས། { “ ཡུལ་གངས་ཅན་ནས་སྲེལ་བའི་རྩ་སའི་བཅོན་གཏམ་གྱི་ཡ་ལན་རྣོན་པོ། ” } འཕྲུལ་
{ “ དགོ་ལྷན་སྐྱོན་བརྒྱད་སྐོས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་བས་ཆེ་བ་ལྟ་
མཚོག་སྤྱི་ལ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དོན་རྒྱུགས་ལྷན་ཅུལ་ལ་ངན་འདོགས་སྐྱོད་ལྷུ་བའི་རྩ་
སའི་བཅོན་གཏམ་གྱི་ཡ་ལན་རྣོན་པོ། ” } ཞེས་པ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་དགོ་
ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་དགག་པའི་བཀའ་ལན་སྐྱོད་གནས་ལ་འཕྲོ་བ་འདྲ་ཞིག་
ཐོན་བྱུང་བ་ལ། རྒྱུས་རབས་ལས།

“ལེགས་པར་སྐྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཞིག།

གལ་ཏེ་དེས་པར་བཅད་དུ་རུང་ན་ནི།

དེ་ཡི་རིན་དུ་རྒྱལ་སྲིད་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་བ།”

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལོ་མོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་དགག་པ་རྒྱབ་ཤོག་གསུངས་པ་ལ་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱུས་བཟང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིག་མདུན་དུ་མངོན་པར་གྱུར་
བས། བཅུ་བཞི་པས་ཉམ་བཤད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དགག་པ་རྒྱབ་ཤོག་
གསུངས་པ་ལྟར་དུ། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དགག་པའི་དགག་ལན་གནད་
ལ་འཁེལ་བ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་མཁས་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བའི་གཞུང་འགོ་བྱིད་དང་བཅས་པའི་བྱ་དན་སྤྱོད་དན་དང་།

སྒྲིག་པར་བཅུ་བཞི་པས་རི་བོ་དག་ལྡན་པ་ལ་ཞེ་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་གནག་པའི་སྒྲིག་
སྒྲིག་གྲུ་ལུགས་སྒྲིག་ལུགས་དང། བསམ་ལུགས་ཤོད་ལུགས་པལ་ཆེར་ལག་མཐིལ་གྱི་
རྣམས་བཞིན་དུ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་འདུག་པས། ཁོ་བོ་ནི་ཉང་སང་ཞིང་ངོ་མཚར་དུ་
གྱུར། རང་གི་དགག་ལན་དུ་འབྲི་འདོད་པའི་གནད་པལ་ཆེར་ཡང་། **“ཡུལ་གངས་ཅན་
ནས་སྐྱེལ་བའི་རྩ་སའི་བཅའ་གཏུམ་གྱི་ཡ་ལན་རྣམས་པོ།”** ཞེས་པའི་ནང་དུ་འཁོད་འདུག་
པ་མ་ཟད། ད་དུང་འགའ་ཞིག་རང་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་དཔེར་བཅོལ་ན། འཁོད་
ས་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཨ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མཚུབ་དཀྱིས་བཀོན་པའི་
རབས་ལྟ་བུ། འགའ་ཞིག་གནས་སྐབས་ཡིག་སྐོག་ཏུ་མི་འབྲི་སྐྱེལ་པ་ཡང་དགག་ལན་
དེར་གསལ་གྱིས་མེར་འཁོད་འདུག་ན། དེ་ནི་རྩ་སའི་རོ་ལངས་ལྷུ་ཚོགས་འགོ་བྱིན་
དང་བཅས་པ་རང་ལ་སྣོས་པའི་སྐྱེལ་དང། གཞན་ལ་སྣོས་པའི་ངོ་ཚའི་སོས་ལག་
མཐིལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྒྱུར་གནས་རྣམས་དཔྱོད་ཅན་གྱི་སྐོམ་གཞུང་དུ་གཅེར་བུར་
ཀེར་ལངས་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་པ་མཐོང་ནས་དཔོན་མོ་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་འཆར་སློལ་དབང་མེད་དུ།

“ངེད་གྱི་ངོར་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་འདི།།

ལྷུང་ར་ཚོས་མཚན་པ་དང་རྩོད་པའི་ཚོ།།

འཁོར་གསུམ་བརྒྱ་ཕྲག་དངོས་འགལ་བྱས་ན་ཡང་།།

ཚོས་ཅན་མི་གཅིག་གསུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།” }

ཞེས་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་དག་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་པས་མཚོན་ལོག་
བཤའ་རྒྱག་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས། མཁས་དབང་མེ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་ལན་འདི་འདྲ་

ཞེག་ལས་ལུལ་རྒྱ་རྟུག་མི་འདུག་སྟུང་པ་ནི། དཔེར་ན།

ང་ཚོའི་སྦྱིན་བདག་ཐངས་ཅད་མཁུན་པ་འདིས།

མཁས་དབང་མེ་རྟུག་ཞབས་དང་ཚོད་པའི་ཚེ།

ལམོར་གསུམ་བརྒྱ་སྤྲེལ་དངོས་འགལ་བྱས་ན་ཡང་།

ཚོས་ཅན་མི་གཅིག་གསུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་པའི་ཚིག་འགྲུར་རྟུག་

1} གངས་ཅན་ལུལ་གྱི་མཁས་དབང་མེ་རྟུག་ལགས། ང་ཚོའི་སྦྱིན་བདག་གིས་
དོལ་རྒྱལ་ཟེར་ཞིང་། བྱེད་ཚོས་དེ་རྗེ་ལྷགས་ལྟན་ཟེར་བས་གཞི་ཚོས་ཅན་
མི་མི་གཅིག་

2} ང་ཚོའི་སྦྱིན་བདག་གིས་དོལ་རྒྱལ་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་སྦྲུང་གནོད་
མཁན་དེད་གསུངས། བྱེད་ཚོས་མི་དེ་རྗེ་ལྷགས་ལྟན་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་སྦྲུང་ཟེར་བས་བྱེད་ལས་ཡང་མི་གཅིག་

3} ང་ཚོའི་སྦྱིན་བདག་ལུ་ལྷག་ན་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཙོད་དགོས་
གསུངས། བྱེད་ཚོས་སྲོག་ལ་ལྷག་བྱུང་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དགོས་ཟེར་བའི་དམ་
བཅའ་ཡང་མི་འདྲ།

4} ང་ཚོའི་སྦྱིན་བདག་གིས་མོ་དང་མི་ལམ་ཟན་བརྟུག་འདྲེ་ལུང་བཞི་ལ་ཁྱུངས་
བཅོལ་ནས་བཀག་ཅིང་། བྱེད་ཚོས་ས་དགའི་སྦྱེ་ཚེན་བརྒྱ་སྤྲེལ་འགལ་ཞེས་ལ་
ཁྱུངས་བཅོལ་ནས་སྦྱུང་བས་གཞི་འཛིན་ས་ཡང་མི་མཚུངས།

5} ང་ཚོའི་སྦྱིན་བདག་གིས་དུས་ད་ལ་ལྷག་གི་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་

བཅུག་ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟུན་
འབྲིན་སྟེང་ལྟ་བུར་སོང་། མང་པོ་ཞིག་སློན་བདག་རང་ཉིད་དགོག་སྟེང་དུ་
འགྱུར་འགོ་ཞིང་། སྟེང་ཚོ་ནི་ཞིབ་འཇུག་གང་ཡང་སྟེང་མ་དགོས་པར་བདེན་
པའི་དོན་ལ་སྟོང་གིག་གར་སྟོང་ཚོག་པ་ནི་ཁྱུངས་བཅའ་ལོས་མི་འདྲ་བའི་
ཁྱུང་པར་སོགས་མང་པོ་བྱེད་ནས། སྤྱིར་ཡང་རང་གི་སློན་བདག་བཅུ་
བཞི་པ་དགེས་པའི་མཚོད་སློན་བཟུང་སྟོན་ལྟོད་སྟེང་ལྟ་བུའལ་ལོ།

6} ང་ཚོའི་སློན་བདག་ལྟ་མི་རྣམ་འདྲེན་མཚོག།
མཁས་དབང་མེ་ལྷག་ཞབས་དང་ཚོད་པའི་ཚོ།
འཁོར་གསུམ་བཟུ་ཕྱག་དངོས་འགལ་བྱས་ན་ཡང་།
ཚོས་ཅན་མི་གཅིག་གསུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

7} ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་མཚོག།
ས་སྟེང་འདི་ན་འཛིགས་ས་འཚོར་ས་མེད།
རང་མགོ་མི་ཐོན་སྟེ་མི་རྣམ་འདྲེན་མཚོག།
བཟུ་དང་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་བཞུགས་རོགས་མཛོད།

8} རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ལ།
འཁོར་གསུམ་ཞགས་པ་རིང་པོ་བཀོན་ན་བཀོན།
ཐལ་དག་འཚོར་རྒྱུད་དྲག་པོས་བྲབ་ན་བྲབ།
བཟུ་དང་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་བཞུགས་རོགས་མཛོད།

9} འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤམ།
 བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་དྲག་ཞན་པོ་མོ་ཀུན།
 བམ་ཡང་མི་མཐུན་མཐུན་པ་དཀྱུག་ཕྱིར་དུ།
 བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་བཞུགས་རོགས་མཛོད།

10} བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་མ་བཞུགས་ན།
 མི་ཚོས་བྲུ་མའི་རྒྱན་པམ་བྱུང་ན་བྱུང་།
 ཚོས་སྲིད་བསྐྱེས་ནས་མགོ་སྐོར་བཏང་ན་བཏང་།
 རྒྱབ་སྐོར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཞེས་དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པའི་དུང་ཡིག་དག་གི་རྩོམ་འདི་ཡགོང་ས་བཅུ་
 བཞི་པའི་ཞབས་བརྟན་**{{ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་སྡེ་མིག་གཤམ། བརྒྱད་རྟོན་བརྟོད་**
སྐྱུ་}}ཡིན་ཞེས། ར་ས་བཅོན་གཞུང་གི་ལག་ལོག་ཏུ་གང་བྱས་བྱས་ཡིན་པའི་
 གདན་ས་གསུམ། རྒྱུད་སྐྱ་གཉིས། བཀྲིས་སྐྱུན་རྩ་རྟོད་རྣམས་སྐྱ་སོགས་གྱིས་ཆག་
 མེད་ཚོགས་འདོན་དུ། དགོ་ལྟན་བརྟན་བདག་སྐྱོན་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་བཏང་། ཚོས་
 བྲིམས་འཛིན་སྐྱོད་སྐྱོན་ཚོགས་ཟེར་བས་བྲིམས་བཟོས། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགོ་ལྟན་སྐྱོན་ཚོགས་
 ཟེར་བས་སྐྱར་རྒྱབ་ན་ག་འདྲ་འདྲལ། མི་འབྲིག་མི་ཚོགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རྩོད་
 ཅག་ལ་འདྲིགས་ས་འཚོར་ས་ནི་མེད་ཅིང་། གནས་སྐབས་དགོ་ལས་སྐྱོན་ཆེ་བ་མ་
 ཟང་། དུགས་སྐྱ་གོད་གཞི་ཆེ་བའི་རིགས་ཅི་ལའང་འཇོམ་འབག་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མི་
 དགོས་མཁན། དུས་ལྟན་རི་ཅམ་རིང་དུ་སོང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རྒྱག་བྲིག་ཆེ་རུ་
 འགོ་གཞི་དགོ་ལྟན་པའི་ཕ་བསད། མ་བརྟུང་། གཉེན་བཅོམ་པའི་དགོ་ལྟན་

མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ཡིག་ནག་དེ་ལ་བཟླས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཅུས་སོ།།

ད་དུང་དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཡུལ་གངས་ཅན་ནས་སྤེལ་བའི་རྟ་སའི་བཙན་གཏམ་གྱི་ཡ་ལན་
ཚོན་པོ།

{“འདི་ནས་ལུང་རིགས་མེ་འོད་སྒྲོས་པ་ལ།།

ཁྲོ་བར་ཀྱུང་ན་རང་ཉིད་སྐར་གྱིང་ཙམ།།

དེ་ལས་ཡ་ལན་གནས་ལུགས་རྗེས་མེད་པ་ཞིག།།

བདག་གི་ལག་རྒྱ་པོ་བས་ཤིག་རྩལ་མ་ཞུ།།”}

ཞེས་སྟུང་སྟུང་གེ་ལུ་ཤ་ཡི་ས་འཛིན་དབང་པོའི་རྟོག་ནས་འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལྡེའི་སྐྱ་
དབྱངས་ཞུམ་མེད་གསང་མཐོང་བསྐྱབས་པ་ལ། དེའི་ལན་དུ་ཤར་སྒྲོའི་ནག་མཐའ་
དུག་སྐྱལ་འབྲིལ་བའི་མཚོ་འགམ་ནས། དགོ་སྟུང་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་
དུང་ཡིག་པ་དག་གིས་སྐྱར་ཡང་སྐྱིན་བདག་རྒྱ་ལ་འདེགས་པའི་བ་དན་ཞིག་བསྐྱེད་ཅུས་
ན། དེ་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ལ་ལམ་དམར་པོའི་རྟོག་ཅིག་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྐྱིན་ཚོག་
པས་གནས་སྐབས་དགག་ལན་འབྲི་རྒྱ་ཡང་དེ་ཙམ་བྲེལ་བ་མི་འདུག་སྟུང་པ་མ་ཟད། ཡུལ་
གངས་ཅན་ནས་སྤེལ་བའི་རྟ་སའི་བཙན་གཏམ་གྱི་ཡ་ལན་ཚོན་པོ་ཞེས་པ། དེ་ ལ་ རོ་བ་
ཙམ་བཟླས་པས་ཀྱང་། རང་དོས་ནས་ལོ་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ལན་དགོ་སྟུང་དགོ་སྟུང་
མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ལ་བཟླས་ལན་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐུག་རྒྱ་འགོད་འདོད་པའི་རྩོམ་བ་
ཡང་སྐྱིད་ལུག་རྒྱ་གྱུར་ཞིང་།

{ཡུལ་གངས་ཅན་ནས་སྤེལ་བའི་རྟ་སའི་བཙན་གཏམ་གྱི་
ཡ་ལན་ཚོན་པོ་} ཞེས་པ་དེ་རང་གིས་མ་འཇུག་པ་མི་འདུག་སྟུང་ཞིང་སྐྱར་ཡང་ཡུལ་རིང་

ཅམ་དེ་མུར་ལུས་སོ།།



ཡང་བཅུ་བཞི་པས་གང་སྐར་ང་འདམ་དང་ལྷགས་ལྡན་འདམ་མཚམས་
དར་སྤེབས་ཡོད་ཟེར།

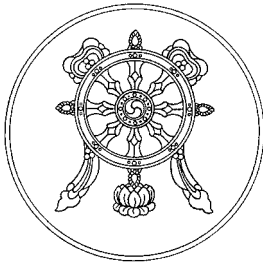
སྐར་ཡང། རྩེ་མོ་ {2015} ལྷ་ {11} ཚེས་ {03} འཛིན་ལུག་བོད་ལྷ་ {9} ཚེས་
{22} དགུ་པ་སྤྱ་བབས་དུས་ཚེན་ཉིན་སྐར་ཡང་ཡགོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་ད་སར་མང་
ཚོགས་དབུས་སུ་ངར་ལྷགས་ཚེན་པོས་བཤའ་དོན།

- 1) {"ངས་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་།"} ཞེས་དང།
- 2) {"ང་རང་གི་མི་ཚེའི་ཉམས་སྤོང་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་གྱིས་བརྟུས་ན།
ལྷགས་ལྡན་བརྟེན་མཁན་གྱི་སྤྱི་མ་ཚོར་ལམ་འགྲོ་དང། བརྟེན་པའི་བྱ་བ་
ཕལ་ཚེར་ཚེ་བ་རང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག"} ཅེས་དང།
- 3) {"གནས་ཚུང་གིས་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འདྲེ་ངས་ལག་པ་བསྐྱུང་
དགོས་བྱས་ཡོད་།"} ཞེས་ཟེར་གྲོར་དང།

- 4} {"སྐབས་རྗེ་ཕ་ཤོང་ཁ་པ་བདུད་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་"} ཟེར་བ་དང་།
- 5} {"མ་འོངས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་ན་ལྷགས་ལྷན་བཞུགས་མཁན་གྱི་དགོན་པར་ང་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་ཐབས་མེད་"} ཟེར་བ་དང་།
- 6} {"གང་ལྟར་ང་འདམ་དང་ལྷགས་ལྷན་འདམ། མཚམས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་"} ཟེར་བ་སོགས་ལ། འདི་ལྟར་ལྷ་བར་འདོད་དེ།
- 1} མོ་འོ་{400} འོ་མོ་རྒྱས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་བ་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་ འོག་ནས་གསལ་རྒྱ།
- 2} འོ་ན་བཅུ་བཞི་པ་བྱེད་རང་ལ་ལམ་འགྲོ་ཆེན་པོ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་ དྲིས་ནས། རྒྱས་པ་འོག་ནས་ཐོན་རྒྱ།
- 3} འདྲེ་གནས་རྒྱུ་ལྱོད་ཀྱིས་ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་ལ་ལག་པ་བསྐྱུང་ནས་ ཅི་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་ནས་མང་བ་གཤམ་ན་གསལ།
- 4} འོ་ན་སྐར་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་པལ་ཆེར་ལ་བདུད་རེད་ཟེར་མཁན་བྱུང་ ལྷོང་བས། བཅུ་བཞི་པས་ལྷ་ལྷོང་ཕ་ཤོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་འགའ་ཞིག་གིས་བདུད་ རེད་ཟེར་བ་ཅོམ་ལས། བདུད་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བདུད་རེད་ ཟེར་མཁན་ལ་བདུད་ཡིན། སངས་རྒྱས་རེད་ཟེར་མཁན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ ཞེས་བདུད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་བཞག་རྒྱ་གང་ཡིན།
- 5} བཅུ་བཞི་པ་བྱེད་རང་ད་ལྟ་ནས་ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་ རེ་བཞིན་དུ་ཕེབས་ས་འགག་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པ་མ་ཟད། ཐོད་ནང་ལ་འང་ ཕེབས་ས་མེད་པའི་དགོན་པ་དང་། ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ཆོས་

རེད། རྩི་བ་མི། བྱིད་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ལྷགས་ལྷན་པ་ཡོད་སར་ལེབས་ཀྱི་མིན་
ནམ། ཡང་ན་ཡང་སྲིད་རྒྱུན་པར་བཅས་པ་ལེབས་ཀྱི་མིན་གསུངས་པ་གང་
ཡིན། དང་པོ་རྟུར་ན་པལ་ཆེར་ཁག་པོ་རེད། ལྷི་མ་རྟུར་ན་ཅུང་ཟད་རྟེན་
འབྲེལ་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ།

6} མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་པམ་ཤོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་འབྲེལ་
སྤྱངས་སུ་ཕྱི་ལོ་ {2008} ལོར་ད་དུའུ་མཚམས་གསལ་པོ་བཟོ་བའི་དུས་ལ་
བབས་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཟེར་བ་རྟུར་དུ་ ཆ་ཆ་ལུར་ལུར་ངང་ཆོས་དང་ཟང་
ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཙང་མ་བཅད་ནམ། འདམ་ཁ་བྱས་པས་མ་ཟད་བརྒྱུ་ཆ་
བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སོང་ཞེས་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་གནང་ཟེན་རྗེས། ད་རིང་
ཕྱི་ལོ་ {2015} ལོར་སྐར་ཡང་ང་འདམ་དང་ལྷགས་ལྷན་འདམ་མཚམས་དེར་
སྤྲེལས་ཡོད་ཅེས་ཀྱས་མོ་ཡུག་འཛིང་མའི་གཡོ་གཏམ་དེ་བྱིད་ཆེན་པོ་ལ་ལོས་པ་
ཞིག་འདུག་གམ། རྩ་བས་ཞིབ་པ་གཤམ་ནས་གསལ་རྒྱ། འདི་དང་འདི་རྩ་བུའི་
གཡོ་བྱམ་ངན་དགའི་གཏམ་རྩ་བའི་བྱ་གར་སོན་པ་ན། ད་ནི་སྐྱུ་གུ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་
ཞིང་སོར་མོས་འདུ་བྱེད་འགྱུར་བའི་བྲེལ་བ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་ལངས་སོ།།



{{ དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ }} ཅེས་པའི་མིང་འདི་བཏགས་ དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

ཞེས་ཏུ་བསམ་སྐབས་ངན་རྒྱུ་དཔུང་སློག་གི་ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། བཅུ་བཞི་
 པར་རྒྱུ་སྐྱེར་ཞིག་ཡོད་དུ་རེ་ནས། ཆབ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གཡོག་ཏུ་ཡར་རོགས་ཚུར་
 རོགས་དང་ཡར་སྐྱེར་ཚུར་སྐྱེར་གྱིས། དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་ཚུན་ཆད་བེད་སྐྱོད་ལོག་
 པར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དུ། ད་དུང་ལྷགས་ལྡན་པའི་སྐྱོགས་རྣམས་
 ཁ་བཅུ་མ་ནས་སྔོན་དགོས་དོན་མ་མཆིས་ཤིང་། བཅུ་བཞི་པས་ཀྱང་དགོ་ལྡན་རྣམས་ཚོགས་
 རས་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱོགས་བྱས་སྔོན་ཡོད་པ་དེར་དགག་པ་རྒྱུ་ཤོག ། ཅེས་
 གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རྟེན། ད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། འདི་ནས་
 ཀྱང་ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་སྔོན་ཅག་སྐྱིན་བདག་དཔོན་གཡོག་ལ་འོར་བཅས་ལ་དགག་པ་
 མ་རྒྱུ་ན་གཞན་སུ་ལ་རྒྱུ་འོན་ཀྱང་ལོག་བཤད་པ་དག་འཤམ་སེར་རྟ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་
 འོད་ཟེར་རྟ་བུ་གཡོ་སྐྱེའི་ངན་སྐྱོད་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས། ལོག་བཤད་དེ་གལ་
 སྲིད་དགག་དགོས་ན་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་གྱི་ཟུར་ནས་མི་སྐྱོས་ཐབས་མེད་རྟ་བུ་ཞིག་
 བྱས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་ལོགས་བཤད་ལས།

{ “ངན་པ་ལས་ཆེར་རང་གི་སྐྱོན།
 གང་ཡིན་གཞན་ལ་སྐོ་བར་བྱེད།
 ལྷ་ཏུ་མི་གཙང་ཟོས་པའི་མཚུ།
 ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་པས་འཕྱིས།” }

གསུངས་པ་རྟུམ། རང་སྐྱོན་མ་ལུས་འབད་པས་བཀའ་གང་ལུབ། རན་ཁག་ཡོད་
ཚད་སྐྱེ་མ་ལ་བཀའ་གང་ལུབ། ལྷུང་མ་ལ་བཀའ་གང་ལུབ། དགོ་ལྷན་པ་ལ་བཀའ་
གང་ལུབ་གྱིས་གཟུགས་མེད་གྲིབ་བཟོའི་སྤྱིར་སྐྱེ་ལ་སྤྱིར་པོ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ལོག་
བཤད་དེ་ལ་རན་པའི་མིང་ཞིག་འདོགས་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

དགྲ་ཡི་དྲུངས་མ་བོད་རིགས་སྤྱན་ལ་བྱེད།

པ་ས་འཕྲོག་པའི་དགྲ་ལ་གཉེན་དུ་བཟི།

དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་དགྲ་ལ་སྐྱབས་བཙུང་ལ་ནས།

དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་སྐྱབས་རེ་བོ།

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།

གང་རྟུམ་ཡང་མཁས་དབང་མེད་རྟུག་མཚོག་གིས་ཀྱང་།

{“ཡུལ་གངས་ཅན་ནས་སྤེལ་བའི་དུ་སའི་བཙན་གཏམ་གྱི་ཡ་ལན་རྫོན་པོ་”} ཞེས་དོན་
ཐོབ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ལས། དགོ་ལྷན་པའི་མཚན་ནས་སྐྱོས་ཏེ་བཀའ་ལན་
མ་བྱས་པའང་ཁག་མེད་པར་གནང་སྟེ། དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཀྱང་མོད་དུ་བཤད་པ་རྟུམ། ཞིང་
མཚོག་དམ་པ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་མཚན་ནས་སྐྱོས་ཏེ་དགག་དགོས་
ན་ནི། ལྷིང་ལ་མི་བདེ་བའི་ན་ཟུག་ཆེ་ཞིང་སྐབས་མི་བདེ་བ་སོགས། རྒྱུ་མཚན་མང་
པོར་བསམ་ཞིབ་གྱིས་ {“དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་རབ་གསལ་ལེགས་ཉེས་
བདེན་རྒྱན་རྣམ་འབྱེད་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་”} ཅེས་པ་དེ་ལ་ངས་ { {དགོ་ལྷན་
མིང་གཡར་ལོག་བཤད།} } ཅེས་མཚན་གསོལ་ཞིང་དེ་རང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཀའ་
ལན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ལོག་བཤད་དེ་ནི་དོན་མེད་སྐྱོ་སྤྱད་གྱི་ཡུང་པོ། རང་བཞིན་

གཉུག་མའི་སྐྱོད་ཚུལ་ཡང་བ་བཅས་སུ་མ་མཆིས་པ། ཕྱོགས་སྐྱུང་ག་དོན་གྱིས་སྐྱོ་
ལབ་ཆོག་གི་སྐྱེད་རིང་རི་ཅོམ་རིང་པོར་བརྒྱས་ཀྱང་། བདེན་དོན་གནས་ལུགས་ལ་
སྤོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གནས་སྐབས་མགོ་བསྐྱོར་བྱུང་བ་སྲིད་ཀྱང་། དོན་དོ་མ་ནི་
ལེགས་བཤད་ལས།

{“ལུང་རིགས་གཏན་ཆོགས་དང་བྲལ་བའི།

གཞན་ལ་བབ་ཅོལ་སྐྱབ་འདི།

སྐྱེས་བུ་རྩ་ཡི་ཁུར་ཐོགས་ནས།

དོ་བའི་གཡུལ་དོར་འཇུག་པ་འདྲ།”}

ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན། དོན་དུ་ལུང་རིགས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དང་བྲལ།
བདེན་པ་མེད་པའི་དཔང་རྟགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཆོགས་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་
བྱུང་། ཞིབ་འཇུག་རི་ཅོམ་མང་བ་བྱས་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ནང་འགལ་མང་
བྱུང་། རྒྱན་པ་རི་གསལ་དུ་བྱུང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནག་ཐིག་ཆེ་བྱུང་། ལྷི་ན་
བདག་བཅུ་བཞི་པ་ཡག་ཐོག་སྐྱམ་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད་མ་བཅུག་པར། གནས་ལ་སྟེག་ཁུལ་
གྱིས་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱབ་ལ་ལངས་ཁུལ་གྱིས་མདུན་ལ་འབྱུང་བ་སོགས།
རང་ཉིད་རྩ་ཡི་ཁུར་ཐོགས་ནས་དོ་བའི་གཡུལ་དོར་འཇུག་པ་པོ་དག་ལ། མ་རྟོགས་པ་
དང་སོག་པར་རྟོག་པའི་གནད། གལ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་བཀའ་
ཞིང་བརྟག་པའི་སྐྱོ་ནས་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཞིང་།
འདིར་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པ་བཀའ་ལན་འདི་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་
སྐྱེད་བ་ཅོམ་མོ།

{{གསུམ་པ}} ལྟེན་སྲུང་སྲུང་ལས་དབང་མཉམ་པའི་བུ་བརྒྱད་
ནམས་བྱིས་ཚང་གཅིག་ཏུ་གནས་སྡོད་མི་ཚོགས་པའི་སྲོལ་གནས་ལ་དྲན་པ་
གསོ་བའི་སློབ་མཚམས་སྲོལ་བ་ལ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལུ་འདི་ནི་སློང་བྲག་གིས་འབྲི་བ་ལས་འོས་མེད་ཚུལ།

དེ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་པས་ལོ་རྒྱུ་བཞི་པར་
རྒྱབ་སྲོལ་ཡིན་ལུས་ཀྱིས། སྡོད་མི་ཚུགས་པར་དགོ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ནས་འདྲེན་པའི་
སྲུག་ལུས་དེ། དགོ་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལྟ་སྲུང་དང་བཅས་པར་སྲུང་གང་ལུབ་དང་། དཔྱད་
གང་ལུབ་ལོགས་བྱས་པ་ནི། སྡོད་ལོ་མས་མ་རིག་པའི་གདོན་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བརྒྱུ་
པ་གདོན་མི་ཟ་ཡང་། གནས་སྐབས་རྒྱུན་དམ་སྲུང་གིས་འཕུལ་བའི་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་
ལོག་བཤའ་ལ། བཀའ་ལན་གནམ་ལྷགས་དེ་རྗེས་མེ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲི་བའི་ཐོག་
མར། ལོ་རྒྱུ་བཞི་པས་སྤྱི་ལོ་ {2008} ལོར་ཚོས་ཟང་ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་བྱེད་
ཚོགས་དང་མི་ཚོགས་གིས་མཚམས་གསལ་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་དེ་ནས་
འགོ་བརྩམ་སྟེ་བརྗོད་པར་འདོད་དོ།

དེ་ཡང་བོད་རབ་བྱུང་ {༡༧} པའི་མེ་ཕག་ལྷ་བ་ {༡༨} པའི་ཚེས་ {༡༥} ནས་ {༢༢}
བར་དང་། སྤྱི་ལོ་ {2008} ལྷ་ {1} ཚེས་ {1} ནས་ཚེས་ {16} བར་ལོ་རྒྱུ་བཞི་པ་
བཞི་པ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྲུགས་མོན་སྟོ་བོད་མིའི་གཞི་སྐར་དུ། ཉིན་གངས་བཅུ་དུག་བཞུགས་

པའི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལ། ལྷན་མ་གཤམས་པའི་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་འབྲེལ་གཙོད་
ཀྱི་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ བོད་པ་དང་བོད་པའི་བཟུལ་ དགོ་ལུགས་པ་
དང་དགོ་ལུགས་པའི་བཟུལ་ དགོ་ཚན་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་བཟུལ་ ལྷན་མ་དང་སློབ་མའི་
བཟུལ་ ཚོས་གོ་གསལ་དང་ཚོས་གོ་གསལ་གྱི་བཟུལ་ བཟུལ་དང་བཟུལ་གི་བཟུལ་ རྒྱུ་ག་
དང་སྤྱོད་མཚན་གྱི་བཟུལ་སོགས་བསམ་ལུགས་ལས་འདས་པའི་ལས་འགུལ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་
སྤྲོལ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། ལོ་རྒྱུད་། ལས་འགུལ་དེ་ཡི་མིང་
ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་འབྲེལ་གཙོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་དང་།
ལ་ལས་མནལ་བསྐྱེལ་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་ལས་འགུལ་ཡང་ཟེར། དགོ་སྤྱོད་མིང་
གཡམ་ལོག་བཤད་དུ་ལས་འགུལ་དེ་ལ་མང་མོས་ལོས་བཟུ་ཆེན་མོ་ཡང་ཟེར། ག་ད་
ལྟར་ལས་འགུལ་ཆེན་མོ་དེའི་དུས་ཡུན་ནི། ལོ་ངོ་གཅིག་མ་ཟེན་ཅིམ་གྱི་རིང་བཙན་
ལྷོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཅིམ་མ་ཟེར། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་བཟུ་མིན་དུ་བར་ཆ་ཆ་ལུང་
ལུང་གྱིས་སྤྲོལ་ཞིང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དུས་ད་ལྟའང་ལས་
འགུལ་དེ་དངོས་དང་སློག་ནས་སྤྲོལ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་འཇིགས་
སྲུ་དུང་བའི་ལས་འགུལ་དེའི་མཚུགས་ཡོངས་སུ་སྤྲོལ་མེད་པས་ད་ལྟ་མཚུགས་སྤོལ་ཞིག་
རྒྱབ་མི་བྱུང་མོད། དགོ་སྤྱོད་མིང་གཡམ་ལོག་བཤད་པས་ལས་འགུལ་དེའི་མཚུགས་
འགས་ལ་བརྗེས་བདེ་ལེགས་མུང་རབས་བཤད་འདུག་ཀྱང་། དེའི་བཤད་བརྗེས་བདེ་
ལེགས་མུང་ཡོད་མེད་ཏེ་ཅང་བཤད་གཞི་མང་བས་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པར་འདོད་
དོ།།

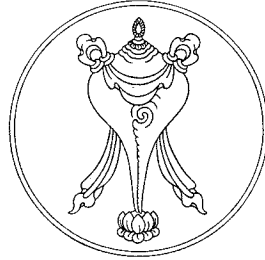
སྤྱིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབས་ལ། རྒྱལ་ཐོག་དེ་དེའི་རྒྱལ་རབས་སུ་གསེར་གྱིས་
འབྲི་ལོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་དང་། ལྷན་གིས་འབྲི་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་དེ་

ཕལ་ཆེར་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། ད་ལམ་ཡོན་ལྷན་གྱི་ཕལ་ཆེར་ལ་
འགྲུབ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུག་ལས་དབང་མཉམ་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་མི་རིགས་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་མནའ་བསྐྱལ་ཐོ་བཅུགས་ནས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པའི་ལས་
འགུལ་འདིའི་ལེ་ལུ་ནི་འགྲུག་གིས་འབྲི་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་བོད་རིགས་
ལྷགས་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན། མོ་མེད་མེད་ཆུ་དང་ཟམ་པ་ཁག་ཁག་ཟེར་བའི་
རྒྱ་ཚོགས་དབྱེ་འབྲེད་ནས།

ཤ་དང་གྲི་སོ་སོ་ཟེར་བ་དང་། ཁ་དང་ཁ་སྐྱ་དབྱེ་འབྲེད་ཟེར་བ་དང་། ཚོས་དང་ཟང་
ཟིང་འབྲེལ་གཅོད་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་རྒྱུན་མཚང་འབྲུ་བ་དང་། ལྷ་ལ་དམའ་འབེབ་
བྱེད་པ་དང་། མི་ལ་མཐོང་ཆུང་ལྷང་གསོད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་
འགྲུག་གིས་འབྲི་བ་ལས་འོས་མེད་དོ།།

དེ་ལ་ཐོག་མར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པའི་སྐོར་ནས་བཤད་ན། འདིགས་
སྐྱ་རུང་བའི་ལས་འགུལ་དེ་ལྟར་སློལ་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་བ་དང་། ཐོས་བཤམས་
ཤིང་གཞི་གདོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་འཚོར་སྣང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཞིག་བྱུང་
ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་གལ་དགོས། འོན་ཀྱང་ད་ལམ་ཆ་ཤས་གཅིག་ཅེས་མཚོན་ཐུབ་པའི་
ཡིག་ཆ་ཞིག འབྲས་སྐྱུངས་སྐྱ་ཚན་ཞིག་གིས་འདི་གར་བཏང་འབྱོར་བྱུང་བའི་སེམས་
ཀྱི་ཚོར་སྐྱབས་མཚོན་པའི་ཡིག་གི་དེད་སྲ་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་
དུ་ཐོག་མར་ངར་ལངས་ཤིང་། བར་དུ་གོད་ཤོར་བ། མཐའ་མར་དུ་བྱོ་བ་ཞིག་འདུག་
པ་སྐབས་འདིར་དགོ་ལྡན་པའི་རྐང་འདྲེན་དེ་དག་གིས་ཕ་བསད་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡང་ཡང་
བརྒྱུད་བའི་ཚུལ་ལ་དྲན་གསོ་གཏོང་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་མཚོན་པའི་སྐྱུང་བ་

ཡང་འདི་ལྟར་རོ།



འབྲས་སྐྱུངས་བླ་མ་ཞུ་བའི་གོ་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལོ་མེ་ཆེད་ཡིག་གེར་
བཀོད་པ།

ཕྱི་ལོ་{2008}ལྷོ་{01}ཆོས་{01}ནས་{16}བར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མོན་ལྷོ་དགའ་
འབྲས་གདན་ས་གཉིས་སུ་ཆེབས་འགྱུར་ཉིན་བཅུ་དྲུག་རིང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་རྒྱལས་མ་
བཅོས་ཚངས་པའི་དྲང་བློ་བཞུགས་སོ།

གཞི་སྐྱར་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཚོགས་ཆེན་ཟེར་བའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མར་
ལའོར་ནས་བཞུགས་ཤིང་། འཤར་བྱང་རྣམས་གཉིས་དང་མཁན་པོ་མཁན་རྒྱུར་རྣམས་པ་
བཀའ་སློན་སྤྱི་འབྲུས་སོགས་གཡས་གཡས་གཡོན་གཡས་དུ་ཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་དང་ནས་
བཞུགས་སོང་། ས་མཐའི་གཞི་ཆགས་མི་དམངས་སེར་སྐྱ་ཉམ་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་
ཁིངས་ཉམས་དང་རྗེ་གཉམས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ལའོར་དེ། རྒྱལ་བ་མཚོག་ཆགས་སྤང་

གཤོ་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་ཞུགས། ཟུར་ཞིག་ནས་བཀའ་ལྟོན་ཟམ་གདོང་པ་
 ཡར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྱས་ནས་གསུངས་བཤད་སྐར་ཆ་བཞི་
 བཅུ་ཅིང་གི་དུས་ཡུན་ནང་རྒྱལ་བར་སྤྲེལ་ལད་གི་བསྟོད་ཚིག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུ་བཞིན་
 པའི་ལུང་། ཚོར་ལུང་དར་གྱིས་གཏུམ་པ་བཞིན་བདེན་པ་མེད་པའི་ཉེར་ལེན་ལས།
 ཚོས་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་གྱིང་བཤད་པ་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ་བ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེས་གི་
 གཏམ་བཤད་ཡ་ཡོ་བྱུར་བྱུར་ཞིག་གི་ངང་ནས་ཟམ་གདོང་པས་སྐད་ཆ་དེ་མཇུག་རྒྱུ་
 སོང་། དེ་མཚམས་རྒྱལ་བ་མཉམ་བཞག་ལས་དཔལ་ཏུ་བཞེངས་ཏེ། དར་བཀའ་ཚོང་པས་
 གཏམ་བཤད་གོ་རིམ་མགོ་མཇུག་མེད་པ་ཟུང་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འཕྲོས་
 རས་གོང་དུ་བཀའ་ལྟོན་གི་པས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོང་། དས་དུས་ཚོད་ལྷུང་ན་རྗེས་སུ་
 བཤད་ཚིག་ཅེས་གསུངས་པ་རྟུར་དངོས་གནས་ཉིན་བཅུ་དུག་གི་རིང་དེར། དུས་
 གི་ཁོམ་པ་བྱུང་ཚོད་ལ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་རང་གཞན་ཚང་མ་ན་ཡིད་བསུན་དགོས་པ་
 ཞིག་བཟོས་སོང་། དོན་དམ་ལས་བསྐྱེས་ཚོགས་ཚེན་དེ་དོལ་རྒྱལ་བཀའ་ལྟོན་གི་སྐྱེར་
 དོན་ཚོགས་ཚེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཉེ་ཆར་འབྲས་སྤུངས་སུ་འཇང་དགུན་ཚོས་སྐབས་
 མེ་ར་བྱས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ནས་དམ་བཅར་རྟགས་གསལ་མ་འཕེན་པར་ཚོས་
 མཇུག་བསྐྱེད་པའི་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་ཡར་སྟེགས། འགའ་ཞིག་རྒྱབ་མདུན་དོ་སྐྱོག་ཡོད་
 ཚུལ་གྱིས་མར་པབས། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཐའ་རྣམས་མི་གསོད་བྱས་སྐྱེར་སོགས་གང་
 མིན་སྤུག་པོ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་གནས་དབྱུང་བཏང་། མདོར་ན་ཡར་སྟེག་མར་པབས་པར་
 འགྱུར་ཚུར་འགྱུར་རང་འདོད་གང་ཡོད་ཞིག་གནང་རྒྱ་བྱུང་སོང་། དེ་རྟུ་བུའི་ཆབ་སྲིད་
 གཤོ་བྲམ་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་མདུན་གྱི་སློབ་སྤྱད་གཞིན་ཅུ་རྣམས་དང་། ལྷ་ག་ཞོན་
 བསམ་མེད་འགའ་ཞིག་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཚུལ་དུ་ལག་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟེན་

པ་སོགས་ཀྱི་ངང་ནས། རང་འདོད་ཚོགས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་མེ་རང་ནས་གྲོལ་ཁྱུ་ལ་གནང་བ་དེ་
ལྟེ།

ཕྱོད་རྒྱ་གར་ན་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་
ཉ་ཅང་འདྲ་པོ་བྱུང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གསལ་ཞུ། ཕྱོད་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
ཞིག་ན་བྱ་ཡི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ། བྱ་རྒྱལ་ཁྱུ་བྱུག་ཁ་མར་
ལ་ལོར། ལྷོ་ཕོ་བྱ་བྱ་ཁ་ཚུར་ལ་ལོར། དམག་དཔོན་ལྷུག་པ་དང་བྱུང་ཡིག་པོ་ལྷུ་ལ་
སོགས་པའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་གྲུལ་ལ་ལ་ལོར་ནས། རྟོག་ཅམ་ནས་
བཀའ་ལྷོན་བྱ་བྱ་ཡར་བཞེངས་ནས་དེ་རིང་འདྲིར་ཚོགས་བྱ་རྣམས་གསལ་པར་
མཛོད། རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་བྱུག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དེ་རིང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་
འདིའི་ཐོག་གཙང་སེལ་དང་ཞིབ་བཞེར་གཙང་མ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་
ན། རང་ཅག་བྱ་ཡི་ནང་དུ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ལེགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྤྱོད་མི་
སྤོང་པ། འགའ་ཞིག་སོ་ཡོད་པ་སོགས་འདུག་པས་དེ་རིང་ཞིབ་བཞེར་གཙང་མ་བྱེད་
དགོས་ཟེར་ནས། ཐམས་ཅད་ཅ་ཅ་ཅི་ཅི་དང་འ་ལུར་ཟེར་ཟེར་དང་བཀའ་བསྟུར་
ཞིབ་རྒྱུས་གནང་མཐུན། བྱིམ་བྱ་དེ་པོ་སོགས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ལེགས་པའི་
གོ་གནས་ཡར་སྤེལ། ཕོ་རོག་དང་ཁང་བྱི་སོགས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་མི་སྤོང་པ་མ་ཟེང་
འཕུར་རྩལ་ཡང་མེད་པའི་གོ་ས་མར་ཕབས། བྱ་རྒྱུད་མི་སྤྱོད་མི་ལེགས་ཀྱང་འཕུར་
རྩལ་ཆེ་བས་གོ་ས་ཡར་སྤེལ། བཀའ་ལྷོན་ལྷུག་པ་སྤོང་གཞན་མེད་ཀྱང་རྣམ་གྱུར་དམ་
པས་མཚན་མོ་མ་གཏོགས་འཕུར་མ་ཚོག་པ་བཟོས། ད་ཚོ་བྱ་ཡི་རིགས་ནང་སོ་ཡོད་པ་
བཞག་མི་ཚོག་ཟེར་ནས་ཅི་ཅི་སྤེལ་པོ་ཞི་གནས་དབྱུང་བཏང་། རྒྱ་བྱ་དང་མ་བྱ་སོགས་

ལ་ཁྱད་ཚོས་བཞི་ཀ་ཚང་བས་གོ་ས་འཕར་མ་སྤྲད། ག་ཁ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱད་
ཚོས་བཞི་ཀ་མ་ཚང་བས་མཇུག་མ་བཅད་པ་སོགས་ཚ་ཚ་ལྟར་ལྟར་དང་ཚོགས་འདུའི་
གོས་ཚོད་བཞག་ཚར་མཚམས། རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་ལྟུག་མགུ་བའི་རྣམ་པས་མགོ་གཡུག་གཡུག་
བྱས། ལྷོན་པོ་བྱ་བྱ་གཤོག་པ་བརྒྱད་ས། འགའ་ཞིག་གིས་རྟེན་སྒྲིག་གོ་བ་པ། གོགས་
སྐད་འདོན་པ། མཇུག་མ་གཤོབ་པ། ལྷུ་གསིག་པ། མཚུ་རྟོ་བརྟེན་པ། ལྷུ་གཏོང་
བ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གོས་ཚོད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་འདོད་སྐོ་ཚེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་
སྐོ་ཚོགས་སྟོན་བཞིན་པའི་དང་ནས་ཚོགས་ཚེན་རྒྱལ་ཁའི་དང་གོལ་བའི་བྱུང་བསྐྱབས་
བྱས།

དེ་ནས་ཚོགས་འདུ་བ་ཚང་མ་ཟ་འཇུག་སྐོ་སྐྱོད་ལ་ཅི་གར་འོལ་རྟེ། འཇུ་རིགས་དང་
། ལྷུ་ལྷུ། ཅུ་བ། ལྷུ་ལྷུ། མེ་རྟོག་ལོ་མ་འབྲས་ལྷུ། ཟེ་ལྷུ་ལྷུ། ཅི། ཅི། ཅུ་
གཙང་སོགས་ལ་ལོངས་སྐོད་བཞིན་པའི་མདུན་དུ། ཀ་ལ་ཡིང་ཀ་ཅུ་རིང་། འཇོ་མོ་
རྒྱ་གཞིག། དོ་རྟེས་མགོ་དམར་སོགས་སྐད་བཟང་བའི་རིགས་རྣམས་གཞས་བཏང་
སྐྱེ་མེན། ལྷུང་ལྷུང་རྐང་རིང་སོགས་ནས་འཕུར་མ་འགོ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་གར་འཇུར་
འཇོར་དུ་འཇུབ། ལྷུ་ཀ་དང་། ལྷུང་ཀ་སོགས་ནས་དགའ་སྐོའི་བཞད་བགད་འཇིན་
པ་དང་བཅས་ཚོགས་ཚེན་རྒྱལ་ཁའི་དང་གོལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་ལྷུང་
པར་ནི། མི་དང་དུད་འགོ་ཡིན་མིན་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པལ་ཚེར་མི་འདུག་སྟུང་
པའི་ཡིད་པམ་སེམས་གདུང་གི་འཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིག་ཉམས་སུ་སྐོར་རྒྱུ་ལས་ཐབས་
གཞན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དུས་རབས་གསར་པའི་ཁྱོད་དུ་གནས་ས་སྐོ་ལོག་སྟེ་ལྷུ་ལྷུ་
ནང་ལོ་ལངས་འཕོ་འགྲུར་ཚེ་བའི་སྐད་འདིར། རྒྱལ་ཁབ་ལོད་མེད་ལ་མ་བཟོས་པར་

མིའི་རིགས་ཡོད་ཚད་ཚན་རིགས་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་ཡོན་མཐུན་ལམ་བཅས། གོ་ང་
 འཕེལ་ཡར་རྒྱས་ལ་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཡང་དོན་མེད་ཚུ་བོས་གཏོང་རྒྱུ་ར།
 འཕང་སེམས་ཆེན་པོས་གོམ་གང་མདུན་སྤོས་བྱ་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། ང་ཚོ་
 དོན་མེད་ཚུ་ཚོད་ནས་ཚུ་ཚོད། ཉི་མ་ནས་ཉི་མ་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་ཆགས་སྤང་གཡོ་
 རྒྱུ་ཁོ་ནས། དུས་རབས་རྙིང་པ་རྙིང་པའི་སྐབས་ལྟར། ལྷ་འདྲེ་གདོན་བཞེགས་ཀྱི་
 སྐར་ལ་དབྱིངས་འཕར་ཐག་ཚོད་ནས་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་
 ལུ་རུང་བའི་གཅན་གཟན་རྟོགས་པ་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་སྐབས་པ་ནང་བཞིན།
 གཅིག་གིས་གཅིག་ད་ལྟ་རང་ཟམ་ཡོད་རམ་སྟམ་པའི་འཛིགས་སྤང་དང་། ཟང་ཟིང་འ་
 ལུར་ལྟར་ལྟིར་རང་སུ་དགྲུག་མདའ་དགྲུག་གཡམས་རྒྱུགས་གཡོན་རྒྱུགས་ཉིན་རྒྱུགས་
 མཚན་རྒྱུགས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་དུ་བའི་སྤྲ་མ་འདི་འདྲ་ནི་སྟོ་སྟོགས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་
 ལའང་འཛིགས་མི་དགོས་པ་སྟམ་པའི་ཡ་མཚན་པ་དང་། སྐབས་དེ་དུ་ནི་བོད་མི་
 དམངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟང་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མིན་ན་གང་ཡིན་སྟམ་པའི་སེམས་སྟོ་
 བ་དང་། སྐབས་དེ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགོ་ལྟན་བསྟན་པའི་
 བདག་པོ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེན་རྣམས་བཞུགས་པའི་
 དུས་སུ་དགོ་ལུགས་པ་ཙམ་མ་ཟད། ཚོས་བརྒྱུད་སུ་ཡིན་ཡང་ཚོས་གྲ་གཅིག་དུ་ཚོད་
 གྲ་ཚོགས། ཚོགས་ཁྲོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་རྩ་འབྲུང་བ་མ་ཟད་ཚོས་འཆད་ཉན་དང་།
 ཐུགས་མཐུན་དམ་གཙང་དང་། འཇུག་མདངས་བདུད་རྩི་ལྷིག་པ་དེ་དྲན་པས་
 མིག་ཚུ་ཡང་དབང་མེད་དུ་ཤོད། སྐབས་དེ་འཆི་ཁར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ལས་ལོ་
 །ཤས་སྟོན་ཤི་རོགས་བྱས་ཡོད་ན། འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་སུ་གི་གནས་ཚུལ་ངན་
 པ་རྣམས་མཐོང་ཐོས་ཉམས་སུ་སྟོང་དགོས་དོན་མེད་སྟམ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཁོང་

མོ་ཡང་། སྐབས་དེ་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཤམ་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་ལ་ཡི་ཆེས་
ལྷག་པར་འཕེལ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་ལག་ལ་སྡོན་འབྲས་སྤང་བྱུང་སྐྱེ་དེ་དང་། ལ་མ་
རིམ་ཆེན་མོ་མཉམ་འབྲེར་གྱིས་མི་མེད་དཔེན་པའི་རི་སྐུལ་ཞིག་ཏུ། ཆོ་མཚུག་སྲི་
དོན་གཤམ་མ་ཞིག་སྐྱབ་རྒྱ་བྱུང་ན་བསམ་པ་ནར་མར་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེན་ངན་འགས་དེ་སྐྱར་
ལུས། ད་ནི་ངས་འདིར་བཤད་པ་རྣམས་ལྷན་ཀླས་པོ་ལ་བརྗོད་མཁུ་རྟོག་གི་འཆར་སྤང་
དང་འོས་ཚོད་ཁུངས་མེད་དུ་ལྷུས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པར་དགོར་ཀན་སེམས་སྟོང་
ནས་པམ་ཆེ་བའི་སེམས་འཚོར་དང་ཐད་དུ་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཚང་མས་ལུགས་ལ་
འཇགས་པར་འཚལ། འབྲས་སྐོམ་ལྷན་སྐོ་.....པས་སེམས་ཀྱི་འཚོར་རྒྱབས་འདི་
སྲི་ལོ་{2008}ཟླ་{1}ཆེས་{23}ལ། །།

ཞེས་པ་འདི་འཕྲོར་བྱུང་བ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་
དགོ་ལྷན་པའི་རྣང་འདྲེན། རང་ཚུགས་མི་བརྟན་པ་ཉུང་ཤས་ཞིག་གིས་ཉིན་རྒྱུག་
མཚན་རྒྱུག་དང་ལར་དཀྱུག་ཚུར་དཀྱུག་བྱས་པའི་སྐོར་ལ་ཡིག་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལག་
སོན་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལས་དུས་དང་ཆ་སྐྱེན་གང་ཅིར་རྟོན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པས་
དེ་རྣམས་དགོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཞན་ཞིག་ཐོབ་པ་སྲིད། ད་ལས་འདིར་འཁོད་པའི་
སེམས་འཚོར་འདི་ཡང་དགོ་ལྷན་པའི་རྣང་འདྲེན་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་དག་གིས་པ་
བསད་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་ཡང་བརྟུང་བས་མི་ཚད། ད་དུང་མི་རིགས་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱིད་སྐྱུག་
ལས་དབང་གཅིག་པའི་བྱ་བརྒྱུད་རྣམས་བྱིམ་ཚང་གཅིག་ཏུ་གནས་སྟོན་མི་ཚོག་པའི་སྐོར་
གནས་ལ་དུན་པ་གསོ་བའི་ཚུལ་དུ་འདིར་སྐྱེད་བར་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

དོན་མ་རྟོགས་པར་བཏགས་པའི་ {མིང་} དགག་པ་དང།

ལོག་པར་བཤད་པའི་ {གཞུང་} དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས།

དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་པས་དོན་མ་རྟོགས་པར་དེབ་གྱི་ཁ་བྱང་དུ་བཏབ་
པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འབྲད་པ་ལ་མི་འབྲད་པར་བརྗོད་པའི་སློ་ནས་

ཚར་གཅོད་པ་དང།

དེབ་འདི་དགོ་ལྷགས་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་ཡང་ཚུམ་མཁན་ངོ་མ་
སྤྱི་ཡིན་མིན་ར་སྤྱོད་པའི་སློ་ནས་ཚར་གཅོད་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

དོལ་རྒྱལ་དངོས་མེད་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དངོས་ཡོད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཟེར་
བ་མི་འབྲད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང།

ལེགས་ཉེས་བདེན་རྒྱུ་ཟེར་བ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐག་གཅོད་ན་མི་
འགྲིག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ལྷུང་རིགས་དོན་མཐུན་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མ་དམིགས་པ་ལ་ལྷུང་རིགས་
གསེར་གྱི་སྤྲེམ་ཟེར་བ་བཞད་གད་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང།

གསུམ་ལས།

དང་པོ་དགག་པ་ལ།

སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་དམན་པའི་མི་ངན་འགས།།

དོན་མེད་དགོ་ལྡན་པ་ལ་ཁ་གཡར་ནས།།

མིང་གི་འདོགས་ལུགས་ཚཱ་ཡང་མི་ཤེས་ན།།

གཞུང་དོན་སྣེ་བའི་སྒྲོབས་པ་ག་ལ་ཡོད།།

ཁམ་ཚན་ལོག་བཤད་ཟེར་རྒྱས་ཕོངས་པའི་ཆོ།།

དངོས་མེད་སྣ་ཡི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ།།

མ་གོ་རབ་གསལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཟེར།།

འབད་དང་མི་འབད་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོས་ཤིག་ཨ།།

ད་ལམ་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། དོན་མེད། དོན་ལོག། །ངན་གཡོ།

བཅེ་བྲལ། ཐོས་ཚོད། རྒྱར་ལེན་དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ། དགོ་ལྡན་མིང་

གཡར་ལོག་བཤད་སོགས་དགག་པ་ལ། ཐོག་མར་ལོག་བཤད་དེའི་མིང་འདོགས་ལུགས་

ནས་ཀྱང་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་། དོན་མ་གོ་བའི་ཚོངས་རྟགས་ཚབས་ཆེ་བ་འདི་ཡང་དོ་

སྒྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚར་གཅོད་དགོས་ཏེ། མགོ་ཆོས་གཅིག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ན་མཇུག་

གནས་གང་བར་གྱི་དཔེ་རྣམ། དོས་རྒྱས་དངོས་མེད་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དངོས་ཡོད་གྱི་

གནས་ཚུལ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཡང་རབ་གསལ་ཟེར་བ་སོགས། མགོ་བཅུགས་

མ་ཐག་ནས་རྣམ་ངན་བྱུར་དུ་འགྲུག་པའི་སྣ་འདྲན་དུ་སོང་ངམ་མ་སོང་ནི། ཡོ་སོང་ས་བཅུ་

བཞི་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཨོ་འདོན་མི་འདོན་དང་། ཨོ་ཐུབ་མི་ཐུབ་གྱིས་ཆིག་དྲིལ་ལོ་མའི་

མཚོ་ཆེན་ལ་ཐུག་གི་ཚོམ་བྱུ་འགོད་མཁན་ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མིག་

བཅུ་མ་ཁ་གདང་ནས་འདིར་ཉོན་ཤིག། ལྷག་པར་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་གྱི་
དུང་ཡིག་པ་དག་སེམས་ལེགས་པར་རྣམ་དུ་སེབས་ལ་ཉོན་ཤིག་ཨ།



དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཟེར་བ་ད་ལྟ་རང་སྲུབ་ཤིག།

{ {དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་} } ཟེར་བ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། དེ་དངོས་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་གཟུགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཡོད་དེ། ག་ལུ་ག་ས་
མེད་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་བརྗོད་སྲུབ་ན། མོ་རྒྱལ་དགོས་དོན་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཟན་བརྟག་སོགས་ཀྱང་སྤྱིལ་དགོས་དོན་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར།
མ་སྲུབ་ན། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། སྤྱིན་བདག་གི་བཀའ་སློབ་དེབ་
གཉིས་པར། { “ངས་ཐག་གཅོད་མི་སྲུབ་པའི་སློབ་གྲུབ་གྱི་རིགས་ལ་མོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་
གྱིན་ཟན་རིལ་སྤྱིལ་གྱིན་སྤྱིལ་གྱིན་གྲུས་ནས་ཐག་གཅོད་” } ཚུལ་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་
དུ་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མི་ཆེས་ན་སྤྱིན་བདག་གི་བཀའ་སློབ་དུ་སློབ་ཤིག།
ཁས་མི་ལེན་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་དོ་ལོག་རྒྱུ་བས་ཤིག། དོ་ལོག་རྒྱལ་མི་སྲུབ་ན་དོལ་

རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་ད་གནས་ཚུལ་ཟེར་བ་ད་ལྟ་རང་སྐབ་ཤིག རྒྱལ་མཚན་འདི་གཅིག་
དུས་ཀྱང་ལོག་པར་བཤད་པ་ལྟོད་ཅག་གི་ཁ་ལ་སྐྱོ་གཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ རྟོང་ཕྱག་དུས་གཅིག་
ཏུ་སྐྱིན་པས། མཚུངས་མོ་གནས་ལ་ཀེར་ཁ་ས་ལ་སྐྱབ་ནས་གཤོ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་དོམས་པ་
ལས་འོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ།།

འོ་ན། སྐྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པ་ལགས། རྟོག་གྱུར་གྱི་རིགས་ལ་མོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་
ཟན་རིལ་སྐྱིལ་གྱི་རྐྱེལ་གྱི་རྐྱེལ་གྱི་རྐྱེལ་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འབྲུག་དེ།
མདུན་དུ་ཤ་བ་ལོད་མེད་བསྐྱལ་དོན་ཅན་ལ་ཤ་བ་བ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། མོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཟན་རིལ་སྐྱིལ་
གྱི་རྐྱེལ་གྱི་རྐྱེལ་གྱི་རྐྱེལ་ནས་ཤ་བ་ལོད་མེད་ཐག་གཅོད་ཚོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཅི་འགྲིག
ལན་ཅི་མེད། མདོ་ལས། **“འགའ་ཡང་མཚོང་བ་མེད་པ་ནི། མཚོང་བ་དམ་**
པའོ”། གསུངས་མོ་ཟེར་ནས་གཤོ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་དོམས་པ་རྒྱལ་ལས་འོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ།།

འོ་ན་ལོག་བཤད་པ་ལགས། ལྟོད་ཚོས་དོས་རྒྱལ་དེ་ཤིན་ལྟོག་དང་ཅུང་ལྟོག་གང་ལ་
དོས་འཛིན་ཡང་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འགོད་པའི་དུས་མི་སྲིད་པར་ཐལ།
མོ་ནི་རྒྱལ་ཚོག་ཚོག་ཡིན། ཟན་རིལ་ནི་ག་དུས་སྐྱིལ་སྐྱིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ལྟུང་ཁས། མ་ལྟུང་ན་ཉེན་ཨ། དོས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་ད་གནས་ཚུལ་
ཤོད་ཐུབ་ཏེ། དངོས་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་བར་སྲིད་པ་རྟུ་བུ་ཞིག་ཏུ་
འདོད་ཟེར་ནའང་། མི་འགྲིག་ཏེ། མཚོང་ལས།

“འབྲུ་ཡི་རྒྱུན་དང་ཚོས་མཐུན་ཕྱིར།།

སྲིད་པ་ཆད་ལས་འབྱུང་བ་མིན།”}

ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར། བར་སྲིད་པ་དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་
བྱུང་བའི་ལས་ལྟར་སྐོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། བར་སྲིད་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བྱ་བ་བྱེད་
ལས་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལོག་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
ཉ་ཉ་ལོག་བཤད་པ་ལགས། ཁས་སྲུང་ལ་གཞོད་བྱེད་བྲག་ལ་བོག་ལྷུག་པ་ལྟར་སོང་།
ད་དོས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་བརྗོད་ཐུབ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གསལ་
བ་བརྗོད་ཐུབ་ཟེར་བའི་ཉམ་པ་ཚོད་མེད་ཤོད་ལུགས་དེས་ང་ལུག་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་ལུག་
ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་བཞིན་ཏུ་མ་སོང་ངམ།

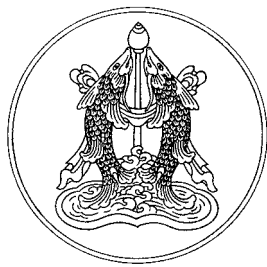
གཞན་ཡང་ལོག་བཤད་པ་ལགས། སྲིད་དོས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཙམ་བཤད་པ་
ལས། དོས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤོད་མི་ཐུབ་ཟེར་ནས་
གཤོ་རྒྱུ་བྱེད་ས་ཡང་མེད་དེ། ལོག་བཤད་ལས། {“འདིར་སྐབས་དོན་གཙོ་བོ་
ནི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དོས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་གང་ཡིན་གསལ་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་
ཡིན་ལ།”} ཟེར་བའི་ཁ་ཤོ་འབྲུག་ལྟར་སྲིད་ཟེར་བའི་སྲིད། ཡིད་མི་ཆེས་ན་ལོག་
བཤད་ཤོག་ལྟེབས་བཞི་པར་སྲོས་ཤིག ཁས་མི་ལེན་ན་ངོ་ཚ་རྒྱ་མཚོའི་ཉམ་པའི་རྟགས་སོ།

གཞན་ཡང་ལོག་བཤད་པ་ལགས། དོས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་ཤོད་ཐུབ་
ཟེར་ནས་ཉམ་པ་ཤོད་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་ཤོད་ཐུབ་
ཟེར་ནས་ཉམ་པ་ཤོད་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚོན་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་སྲིད།

གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དོན་མེད་ལྷན་པས་མ་ཟད་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་མེད་
 ལྷན་ཟེར་བ་ནི་དེ་བས་ཉམ་པ་ཉམ་ཆེན་ཡིན་ཏེ། ཟེར་ལུགས་དེ་ནི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་མོའི་
 མོ་དང་མི་ལམ་ཟན་བརྟག་སོགས་ལ་ཟུར་བ་དང་ལྷན་གསོད་བྱས་པ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མིན་ཟེར་ས་མེད་དེ། ཕྱི་ལོ་{2013}ལྷོ་{12}ཆོས་{ 28} ཉིན་
 སྤྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་སློབ་ལས། **{“དེགས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དེར་བྲམ་མལ་**
པའི་སློབ་རང་ག་བ་ཞིག་གིས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཏུ་ཞིག་མེད། སྤྱིར་གང་ཟག་གིས་གང་
ཟག་ཚོད་བྱེད་ཏུ་ཁག་པོ་རེད་ལ་ལྷག་པར་གཟུགས་མེད་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཏུ་
ཁག་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་བརྟག་དཔྱད་རིམ་པས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་ངོས་གྱིས་དེ་སྟོ
བཤུན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འཁོད་ཡོད།”} ཅེས་སོགས་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་
 ལོག་བཤུན་པའི་ལོག་གཏམ་དེ་རྣམས་ལྷན་པས་མེད་ཉམ་ཆུན་ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ། ཞི་བ་
 འཇུག་བྱས་ཚད་དཔྱད་འཕྲོག་ཞབས་འཕྲོག་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ཤིང་ལྷག་ལས་མ་འདས།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ངོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རབ་གསལ་ཟེར་བ་དང་།
 གནས་སྟངས་དོན་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་དག་ད་ལྟ་རང་སྟབས་ཤིག་

གཞན་ཡང་དག་ལྷན་མེད་གཡར་ལོག་བཤུན་པ་དེ་དག་ནི། དག་ལྷན་པའི་རྐྱེད་
 རས་འདྲེན་འདོད་པ་ཅམ་ལས་དོན་དོན་མར་གཞུང་དོན་ལ་གཏོང་མ་དཔོག་
 རིགས་ལམ་གྱི་འགོས་མ་ཆགས། རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིད་སྟོན། ཕྱོགས་སྤྱིད་གིས་མིག་ལོང་།
 ད་དུང་དག་ལྷན་པའི་ཞབས་ནས་འདྲེན་ཆོབས་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་ཨ་ཙི་ཨ་ཙི་གང་དྲག་
 རོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྟངས་དོན་དེ་ཤེས་བྱ་ནི་ཡིན་པེས་དེ་ཡིན་ན། ད་ རོ ས ་ པོ ་
 གསུམ་ནས་གང་ལ་ངོས་འཛིན་མིན་དང་། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལས་གང་གི་

གཞུང་བྱ་ཡིན་མེད། རོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྟངས་དོ་མ་དེ་རིགས་པ་བཞི་གང་གིས་ཚུལ་
རི་རྟུང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་མེད། ལྷང་རུང་དང་མི་རུང་གི་དམིགས་སྤྱོད་ལྟ་རགས་ཀྱི་
ཚུལ་ལས་བཅུ་མཉེ། དཔུང་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་མགོ་ལས་འཛིང་པ་སློམ་དོགས་ཀྱིས་
གནས་སྐབས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ།



རོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྟངས་དོ་མ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གསལ་བར་བྱ་
བྱུང་བའི་བའི་ཡང་སྐབ་ཤིག།

ཡང་ལོག་བཤད་པ་ལགས། རོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྟངས་དོ་མ་དེ་རིགས་པ་ཡང་དག་
གིས་གསལ་བར་བྱ་བྱུང་བའི་བའི་ཡང་མི་འབྲང་དེ། བོད་གཞུང་མིང་གཡར་རོལ་
རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཅུ་མས་ཟེར་བ། ལྷགས་ལྟན་གྱི་བྱུང་རིམ་
ལ་དཔུང་པ་ {{གཟུང་གནས་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྟོན་}} ཟེར་བའི་དག་ཀྱལ་ལས།
{{“གཞི་རྩའི་ལྷ་སྐྱུང་སྐོར་འདི་ལོ་རྒྱལ་རིག་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་རིག་པ། ཚོན་རིག་
བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས་དབྱེ་ཞིབ་དང་། ཐག་གཅོད་ཆ་ཚང་བྱེད་བྱུང་པ་ཞིག་མ་ཡིན་”}}
ཞེས་བཤད་འདུག་པའི་སྟེང་། འདི་མ་ཐོས་མ་མཐོང་ཟེར་ས་ནི་མེད་པས་ཁས་མི་ལེན་

ག་མེད་ཡིན། ལས་སྤང་སྤྱིན་དག་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་རང་གིས་བྲིས་པ་
ནམས་སྤྱབ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོས་མེད་དོ། ད་དག་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་
ཅག་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཏུན་ཚིགས་དང་། ཚོན་རིག་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྤངས་དོ་མ་གསལ་བར་བྱ་ཆེད་ཀྱི་རིག་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
ཨ་ཅི་ཨ་ཅི་ད་དུང་བོད་མི་རིགས་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་དང་བཅས་པའི་སློབ་ཚུ་འཕྲོག་
པའི་བྱ་བར་ཨ་ཚུགས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། འདི་འདྲ་ནི་བོད་མིའི་བསོད་
ནམས་ཟད་མཐར་ཐུག་པའི་རྟགས་ཞིག་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟེམ།

བོད་གཞུང་མིང་གཡར་བས། ལྷ་སྤྱང་སློབ་འདི་ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་དང་། གཏུན་ཚིགས་
རིག་པ་དང་། ཚོན་རིག་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས་དབྱེ་ཞིབ་དང་། ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ་ཟེར་
བ་དེ་ལོ་མང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཟེར་དགོས་
དོན་ཡང་། དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པའི་དབང་
གིས་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན་ཐག་
གཅོད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མིན་ཅང་
སྤྱིན་བདག་གིས་རྟག་པར་ལོ་རྒྱུས་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་སློང་། བང་ཁུལ་རྟོག་སློང་།
སྤྱི་ཚོགས་ཟབ་ཟིང་དང་དགོག་རྒྱུན་སོགས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་མཐོང་ཚོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་འབྱེད་དེ། སྤྱིན་བདག་གིས་རྟག་པར། དས་ཐག་གཅོད་
མི་ཐུབ་པ་སློབ་གྲུར་གྱི་རིགས་ལ་ལོ་འདྲ་རྒྱུས་ཟན་བརྟག་འདྲ་སྤྱིལ་ནས་ཐག་གཅོད་ཚུལ་
བཤད་དང་ཤོད་བཞིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་པར་ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་དང་། གཏུན་ཚིགས་
རིག་པ། ཚོན་རིག་བཅས་གང་གིས་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་ཟེར་

བ། ད་ལོག་བཤད་པ་ལུ་ལྷན་ཐབས་ཟད་མྱོད་ཚོ་ལ་མོ་དང་མི་ལམ་ཟན་བརྟག་མ་
 གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་དུ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྟངས་དོལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་ཤེས་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱམ་པ་ནི་བྱམ་པ་རང་རེད། ལོག་བཤད་པ་མྱོད་
 ཅག་ལ་རིགས་པ་སྐྱ་བ་ཟེར་ན་མི་རིགས་པ་སྐྱ་བ་ལི་མི་ཞིག་གང་ནས་འཚོལ་དགོས།
 དགོ་ལྷན་པ་ལི་རྐང་འདྲེན་དེ་ལས་ལྷན་པ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ལྷ་ཚུགས་འོས་མེད་ལ་སྐྱབས་
 བཅོལ་ན་མཐའ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ག་ལ་སྲིད། མ་ཟད་ལོག་བཤད་པ་མྱོད་ཚོས།
 དངོས་གཙོ་སྐྱ་བ་ལི་ཚོན་རིག་པ་ཞིག་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཟེར་བ་ལི་གནས་སྟངས་དོལ་གང་ཡིན་
 ཐག་གཅོད་ལྷན་ལྷན་ཞིག་ཤོད་དང། བཞད་གང་ཉིན་མཚན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འད་
 རྒྱུ་གས་ག་ལ་ལྷན་པོ།

ཡང་ལོག་བཤད་པ་ལགས། ད་དུང་དེ་བས་མི་ཚད་དེ། མདོ་སྐྱད་མིང་ག་ཡར་
 དོལ་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་པ་དང་རྟོག་སྐྱེད་ལ་དཔྱད་པ་ {གཡའ་སེལ་མེ་ལོང་} ཟེར་བ་ལི་
 འཚལ་གཏམ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར། {“ཚང་མས་མཐུན་གསལ་སྐྱར་དོལ་རྒྱལ་དང་
 འབྲེལ་བ་ལི་རྟོག་སྐྱེད་ནི་རྩ་བ་རིང་ཞིང་ཡན་ལག་རྒྱས་པ། མདོན་སྐྱེད་དང་སྐྱོག་གྱུར་
 འདྲེས་མ། ལྷ་ཚོས་དང་ལོ་རྒྱལ་འདྲེས་མ། ཚོས་དང་སྲིད་གྱི་རྩ་ལག་རྒྱ་འབབ་ནས་
 ཡོད་གཤེས། འདི་འདྲེས་རྟོག་སྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་ལི་མྱོད་སྐྱོན་དང་ནོར་འབྲུལ་མེད་པ་ལི་
 རྩོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསར་པ་ཞིག་འབྲུལ་ཐབས་བྲལ་”} ཞེས་ལུ་ལྷན་པ་ལི་སྐྱད་ཆ་
 ཤོད་དགོས་ལྷན་ཞེ་འདུག །ཡིན་དང་ཡིན། རྩོན་མེད་སྐྱོན་བྲལ་ལེགས་བཤད་
 གསར་པ་ཞིག་མྱོད་ཚོས་འབྲུལ་མི་ལྷན་པ་ཐག་ཚོད་ཀྱང། དངོས་ཡོད་གནས་
 སྟངས་ལོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་རྒྱུ་པར་དེ་ལྟར་བཞག་ལོགས་བྱས་ན་འད་ཅི་
 རྩོན། དེ་འདྲེས་དོན་མེད་པ་ལི་རྟོག་སྐྱེད་ལ་འཇུག་དུས་སྐྱོན་དང་ནོར་འབྲུལ་ཡོད་དང་

ཡོད། ལྷོན་དང་མོར་འབྲུལ་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་རུང་པའི་བྱ་བར་ཨ་ཚུགས་བྱེད་
 མཁན་ཡང་ལོག་བཤད་པ་ལྟོད་ཚོ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད། ལྟོད་ཅག་གཟུགས་
 མེད་ལྷ་ལ་གྲགས་མི་ཁེལ་བར། གཟུགས་ཅན་མི་སྣོད་དུ་མ་རུང་བརྟུབ་པའི་བྱ་བར་དོན་
 མེད་ཤ་ཐམ་རུས་ཐམ་དང། དགོས་མེད་ཤུགས་ལྡན་པའི་སྐྱ་མར་བརྟན་སྟོད་ལྟོད་
 གསོད་མང་བ། ལྷག་པར་བོད་རིགས་ཤུགས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིམ་ལྟུ་ཁ་རུབ་ལག་
 རུབ་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྣོད་ལ་ན་ཟུག་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་ཞིང།
 ད་དུང་ཡིད་མ་ཚིམ་པར་བྱུང་རབས་ལ་འཁྲོག་བཤད་ལོག་འབྲེལ་བྱ་སེམས་ཀྱིས། བོད་
 གཞུང་གི་མིང་གཡར་ན་ཨོ་བྲག། མདོ་སྐད་ཚོལ་ཁའི་མིང་གཡར་ན་ཨོ་བྲག། །རི་བོ་
 དགོ་ལྡན་པའི་མིང་གཡར་ན་ཨོ་བྲག། །ད་དུང་མིང་རྗེས་པོ་གཞན་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་མེད་
 འཚོལ་བཞིན་ཡོད་དེས་ཀྱང། དོན་དམ་མི་ཚང་གཅིག་གི་རྒྱབ་གཤོག་ལྟུ་དམག་ཁས་
 སྤངས་མདུང་རྟེན་པར་གཟེར་ཟེར་བ་ལྟར། ལོ་མང་ཞིབ་འཇུག་ལྟར་ཐག་བྱས་པའི་
 ལྷུབ་དོན་ལ་ད་དུང་ལྷོན་དང་མོར་འབྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ཤོད་མི་ཐུབ་ན། ད་ལྟོད་ཚོས་
 བོད་རིགས་ཤུགས་ལྡན་པའི་སློབ་ཁྲིམ་ལྟུ་ཁ་ནང་མི་ཤོད་པའི་མཆེ་བ་ཞིག་གཅིགས་པ་
 དེ།བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་ཆའི་མཐུན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འི་བའི་རོ་བྱེད་ཅམ་དུ་ཡིན་ན་
 ལས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕན་སློབ་དང་གྲུབ་འབྲས་སྐྱེ་གཅིག་ལྟོད་ཅག་ལ་སྟོན་རྒྱ་
 ག་ལ་ཡོད། བསམ་ཚད། བཤད་ཚད། བྱིས་ཚད་ལས་ཆེ་བ་ཆགས་སྤང་གི་
 འབྲུལ་འཁོར་རགས་པ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུན་དུ་སོང་བ་ལས་བོད་དང་བོད་མི་བརྟན་པ་ཆབ་
 སྟོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ཡོད། དངོས་ཡོད་མི་དང་
 མིའི་བར་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་བསམ་ཤེས་མི་ཐུབ་པར། དངོས་མེད་དོན་རྒྱལ་ཀྱི་གནས་
 སྤངས་དོ་མ་ཤོད་ཐུབ་ཟེར་བ་ནི་རྟ་སའི་གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེ་དང་དེས་རྒྱུད་རྣམས་པ་

གདོན་མི་ཟེལ།

ད་དུང་སྐྱེན་བདག་ལོག་བཤད་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས།མངོན་སུམ་དང་སྐྱོག་
ལྷུང་བསྐྱེད་ནས་མི་མང་མགོ་བསྐྱེད། ལྷ་ཚོས་དང་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ནས་མི་འཛོན་བཞིན་
ཏུ་འདྲེ་ལག་ལྷ་ལུས་དུ་བསྐྱེད། ཚོས་དང་སྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་ཤོད་མི་རིགས་ཚོས་ལུགས་
ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོ་མ་དཔེན་སྐྱོར་གང་ལུགས་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་བཞིན་དུ་འཛོན་
སྐྱེད་འདི་ན་བསམ་ཡོད་མི་སྣ་སུ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་འདུག ད་ཁྱོད་ཚོ་མི་ཡིན་ནམ། ཉེ་ན་
ཨ་ལོག་བཤད་པ་ལགས། ཤོད་གཞུང་མིང་གཡར་དང་མདོ་སྐྱེད་མིང་གཡར་བ་
གཉིས་ཀྱིས། རོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཞེས་ལུགས་པ། གཏན་
ཚིགས་རིག་པ་དང་ཚོན་རིག་པས་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ལྟར་དཔྱད་ཐབས་མེད་པ་མ་ཟད།

རོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཙང་མའི་ལམ་ནས་སྐྱོན་དང་ཚོར་
འཇུག་མེད་པ་ཞིག་ཤོད་མི་ལུགས་ཟེར་བཞིན་དུ། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་
རོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཅི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅི་ཡང་མིན་
ཟེར། ད་ལྟོས་དང་། རོལ་ཁྱོད་ཚོའི་སྐྱེད་ཆ་དེ་ཅི་ཆགས་སྐྱེད་གི་སྐྱོན་ཁོང་དུ་སོང་
བའི་རང་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་འདོད་གཏམ་བཞད་གང་སྐྱོད་བའི་གནས་ཁོ་ན་སྟེ། རོལ་རྒྱལ་
གྱི་གནས་སྐྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད་ན། མི་ལོ་གསུམ་
བཅུ་ལྷག་ཞིག་རོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནའང་ཐག་ཚོད་རྒྱུ་པར་
ལྟར་ཟད། ད་དུང་དཀའ་སྟོན་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཅི་ཞིག་གི་ལན་པ་རེད། འཛོན་
ཐང་མེད་པའི་ཉམ་པ་ཆེ་ཙམ་བཤད་ན་བདེན་པ་ཆེ་ཙམ་ཐོབ་པར་རེ་ནས། རང་སྐྱོན་
ལ་མི་བལྟ་བར་གཞན་སྐྱོན་ཁོ་ན་འཚོས་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་བའི་ཤེས་ཤེས་ཅི་པར།
གཞུགས་ཅན་མི་མཐོང་གཞུགས་མེད་མཐོང་མཁན་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་བ་ཁྱོད་ཚོ་ལས་

གཞན་སྤྱོད་དེ། དེས་ན་གཞན་སྤྱོད་འཚོལ་བ་ལ་མིག་ལྟར་ཡང་རང་སྤྱོད་རྟོགས་ལ་ལོང་
བ་ལྟར་གྱི་ངང་ཚུལ་གྱི་དཔེར་སོང་བ་ལོ་མཚན་ལོ།

མཚོན་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚོན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་ལའད་པས་
ལོག་དེབ་གྱི་ཁ་བྱང་དུ་**{{དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རབ་གསལ་}}** ཟེར་བ་
མགོ་ཚེས་གཅིག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་མི་རྒྱལ་པའི་རྣམས་ངན་པའི་རང་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་
དེ། མཇུག་གནམ་གང་གི་བར་དུ་ལོག་པར་ལའད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ། རིགས་འབྲུལ་
ལུང་རྟོག་ཅིག་གི་དཔེ་ལྟར་དུ་སོང་བ་ཤེས་ན་ནམ་ཡང་དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ཟེར་བའི་མིང་དེ་མི་འབྲང་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

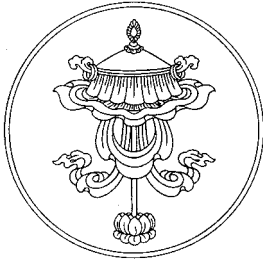


གཟུགས་མེད་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་ཤེས་མཁན་ལུག་པའི་མིག་
ཅན་དག་ལ་སྤྱོད་བརྟེན་པ།

ཡ། ལོག་ལའད་པ་ལགས། ལྷན་པར་དུ་**{{རབ་གསལ་}}** ཟེར་བ་དོལ་
རྒྱལ་གྱི་གནས་སྤངས་ངོམ་ལ་ཟེར་ན། དེ་བས་མི་འབྲང་དེ། རྩོག་པོ་ལོག་ལའད་པ་
དག་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ཡོད་ན་ལས། གཞན་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་

ལྟོང་ས་འོ་མ་དེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱམ་སྟེ། དགག་གཞི་མངོན་
 ལྷུམ་ལ་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་དགག་ལུགས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར།
 དགག་གཞི་གཞུགས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞི་དེ་གཞུགས་མེད་ཡིན་ན་དེའི་གནས་ཚུལ་
 ཡང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་འགོ་ས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ལོག་བཤད་པ་
 ལགས། བྱོད་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་བ་དེ། མཐོང་
 བ་མངོན་འགྱུར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་རམ། ཡང་ན་མ་མཐོང་བ་རྟོག་འགྱུར་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་ཟེར་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་རྣམ་ན་ཞིབ་འཇུག་དེ་དོལ་རྒྱལ་ལ་སྤྱར་བ་ནི་མགར་བ་
 རང་གིས་བཟོས་པའི་རལ་གྱི་རང་སྟེ་གཙོད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཤེས་སྟེ། གཉིས་པ་མ་
 མཐོང་བ་རྟོག་འགྱུར་ལ་ཟེར་ན། སྤྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་
 སྟོབ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིན་བདག་གི་བཀའ་སྟོབ་ལས། {“དང་པོ་བརྗོད་ན་
 ད་ཚོ་ཚོས་དད་ཡོད་མཁན་ཚོས་དད་པའི་ཐོག་ནས་སྤོངས་ཞེན་ཏུ་བྱ་བྱས་ནས་འགོ་གི་
 རེད། ཚན་རིག་པས་རྒྱུ་མཚན་དང་ཚོད་ཏུ་འབའ་ཞིག་ལ་བལྟས་པ་མ་གཏོགས་དད་པ་
 བྱས་ནས་མི་འགོ། ཚན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་
 བས་ཚན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་མཐོང་བ་མངོན་འགྱུར་དང་ཅུང་ཟད་རྟོག་འགྱུར། འིན་ཏུ་
 རྟོག་འགྱུར་གསུམ་བཅས་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ནས་འིན་རྟོག་ལ་དོ་སྤྱང་བྱེད་རྒྱ་
 ཁག་པོ་རེད། དོ་སྤྱང་བྱེད་བྱུ་རྒྱ་མེད། ཅུང་ཟད་རྟོག་འགྱུར་གྱི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་
 ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་གཞི་བཞག་ས་དེ་མཐོང་བ་མངོན་འགྱུར་སྤང་ལ་གཞི་བཞག་
 བས་འགོ་གི་ཡོད། མཐོང་བ་མངོན་འགྱུར་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ར་འཕྲོད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ཚོས་དེར་བདེན་པ་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་གྱུར་རེད།”} ཅས་གསུངས་
 འཇུག་པའི་སྤྱིར་དེ་ལོག་བཤད་པ་བྱོད་ཅག་མིག་ཤིས་ལ་སྟོས་དང་། དོ ལ ། རྒྱ ལ །

མཐོང་བ་མཐོན་གྱི་ཡིན་ན། བྱིད་ཅག་བྱི་སྐྱོན་པས་སྐྱིན་བདག་གི་ཁ་ལ་སོ་རྒྱབ་པར་
འགྱུར་ལ། དོལ་རྒྱལ་མ་མཐོང་བ་སྐྱོག་གྱི་ཡིན་ན་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྟངས་དོ་མ་
ཟེར་བ་དང་། བྱིད་པར་རབ་གསལ་ཟེར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་སྤོངས་ཞེན་ཁོ་
ན་བྱས་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། དག་ལྡན་པའི་ཞབས་ནས་འདྲེན་ཚབས་ཆེ་
བས་མ་ཟེད། མགར་བས་རལ་གྱིས་རང་སྐྱོ་གཙོད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
ད་དུ་འོང་བས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་འདོད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་དུ་རྗེ་བའི་གནས་ཁོ་ན་ལོ།



{ལྷའི་ཚེ་རྒྱུང་} གི་ལུང་བསྟན་དུས་སུ་སྐྱིན་པའི་སྐོར།

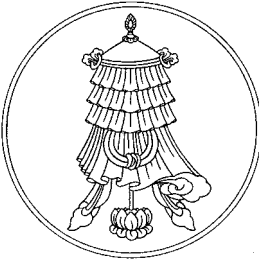
གཞན་ཡང་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟེད་འཁོར་བཅས་ཉོན་ལ། དག་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་
བཤད་པ་བྱིད་ཚོ་ལ། གཟུགས་མེད་གྱི་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཅི་ལྟར་
སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་ལུས་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཞིག་ཡོད་ནི་ཡོད་ཐག་ཚོད་ཡིན་འདུག་
ཁོལ་གྱི་དག་ལུགས་སྐྱི་པ་ལ་རྩ་ཆེན་དངོས་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐྱོན་ཆད་གོ་བོས་
སུ་མ་གྱུར་པའི་གསང་བ་ཞིག་ནི་ཡིན་དེས། འཕྲུལ་ཆས་ཡག་པོ་དེ་རྗེས་དེ་མགོ་ནས་

རྙེད་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་རེད་ལ། རྙོ་སྤྱོད་ལས་ཐང་གསོད་སྤྱོད་ལས་རྙེད་པ་ཞི་མིན་ལས་ཆེ།
 ལོག་བཤད་པ་ལགས། མ་གཞི་མི་ལོ་{60}ཡས་མས་ཞིག་གི་སྤོངས་དུ། ཤར་
 སྤྱོད་ལས་ལྷ་རྩེ་ནའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ལས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལས་པ་ {ལྷོ་ཅོ་རྩེད་} ཟེར་བ་ཞིག་གིས།
 རྩེད་སྤྱོད་ལས་གྲུ་འཛིན་རི་བོ་འདེད་ལས་སྤྱོད་ལས་པ་གཞིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་པ་ {བསྐྱེད་འཛིན་
 རྩེད་མཚོ་} ལྷ་བ་འོང་ལ་ {"སྤྱོད་རང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོན་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་རེད་འདུག"}
 ཅས་ལུང་བསྐྱེད་ཞིག་རྒྱབ་ཡོད་འདུག་པ་ད་ཚེ་དུས་སྤྱོད་ལས་པ་དེ་དང་སྤྱོད་ལས་པ་རྩེད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལས་པ་དག་ལྷན་པའི་གདན་ས་ཁག་གཅིག་ཚོན་རིག་པའི་གདན་སར་འགྱུར་བའམ་གྱིས་
 ཀྱི་ཡོད་འདུག་པ་དང་། དེར་སྤོབ་གཉེར་བ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བཀའ་
 བོད་ལུང་བསྐྱེད་ལས་པའི་དོན་ལ་རང་ལུས་སྤྱོད་ལས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལུགས་སོན་ན་ཡང་། ཚོན་
 རིག་རྒྱུགས་མ་འཛོལ་ན་དགོས་པའི་མིང་རྟགས་མི་ཚོག་པའི་ལམ་ལུགས་གསར་གཏོད་
 རྒྱུས་ཡོད་འདུག་པས། གཅིག་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་གདན་ས་དེ་དག་ནས་སོན་པའི་ཚོན་
 རིག་པ། བྱ་མོ་བསལ་ནས་སྤོངས་ར་བ་འདོད་ཅན་དེ་ཚོས་བཞེས་པའི་འདུལ་ཆས་ཞིག་
 ཡིན་པས། ཡང་ན་རྗེ་ལོ་ལས་ལུང་ཚོན་རིག་པ་གྲགས་ཅན།
 བ་ཡི་རུ་ནས་ལྷ་ཞིང་། ཞིམ་པའི་ལོ་མ་འབྱུང་འདོད་པའི་ཚོན་རིག་པ་དེ་ཚོས་བཞེས་པ་
 ཞིག་གྱུང་ཡིན་མིན་ཆ་མ་འཚལ་གང་ལྟར་སྤྱོད་ལས་པ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤོངས་ལྷོ་ཅོ་རྩེད་ལས་པ་
 ལྟར་ཐིག་ཡོད་མེད་ལ་སྤོངས་ཆེ་སྤོངས་ གང་ཡིན་ཟེར་ན། བསྐྱེད་འཛིན་རྩེད་མཚོ་འི་སྤྱོད་
 པ་ཅམ་ཚོན་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཚོན་རིག་པའི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་ཡོད་བཞེས་འདུག་ཅིང་། ཚོན་རྩེད་ཀྱི་ཚོན་རིག་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་རྟག་པར་མོ་དང་མི་ལམ་ཟན་རིམ་སྤྱི་ལ་ནས་རྩེད་ལྷོ་ཅོ་རྩེད་ལ་
 རྩེད།

གང་ལྟར་སྤྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པས་གནང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། འོ་ལ་རྒྱལ་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཆེད། དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་པ་དག་ལ་ཚན་
 རིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ནི་ཡོད་ཐག་ཚོད་ཡིན་འདུག འཕྲུལ་ཆས་དེ་བོད་
 གཞུང་མིང་གཡར་དང་། མདོ་སྐད་མིང་གཡར་པ་གཉིས་ལ་མེད་ཅིང་། དགོ་ལྟན་མིང་
 གཡར་བ་གཅིག་ཤུ་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ཉ་ཉ་པལ་ཆེར་དེ་དུས་
 འཕྲུལ་ཆས་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་མིན་འགོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་གཞུང་མིང་
 གཡར་དང་མདོ་སྐད་མིང་གཡར་གཉིས་ཀྱིས་ཚན་རིག་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ལྟར་
 བྱ་ཐབས་མེད་ཚུལ་དང་། སྤྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པས་ཀྱང་། དྲང་པོ་བརྗོད་ན་ད་
 ཚོ་ཚོས་དང་ཡོད་མཐའ་ཚོས་དང་པའི་སོག་ནས་སྔོངས་ཞེན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་འགོ་གི་
 རེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལས། འོ་ལ་རྒྱལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཆེད་འཕྲུལ་ཆས་ཞིག་ཡོད་
 ཚོད་མི་འདུག་ཀྱང་། དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་བའི་དྲུང་ཡིག་དེ་ཚོས། འོ་ལ་རྒྱལ་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཆེད་འཕྲུལ་ཆས་ཡོད་པས་མི་ཚད་ཀྱ་ཤེས་ཅེ་ལྟར་སོ་སོར་རྣམ་པར་
 འབྱེད་རྣམ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་སྤྲུལ་ལེགས་ཤིག་ཡོད་འདུག་ཏེ། ལོག་བཤད་དུ་དཔེ་
 སྤྱིན་གསལ་བཤད་ཟེར་བར་འདི་ལྟར། **“ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་**
དུས་སྐབས་འདིར་ཆེད་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་པའི་རིགས་ལམ་གྱིས་ལོ་ངོ་བོ་བྲི་ཕྱག་མང་
པའི་ཡར་སྐྱོན་གྱི་གསང་བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་
བདེན་རྒྱུན་དང་། ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱ་ཤེས་ཅེ་ལྟར་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་བཞིན་
པའི་སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་ལོ་ངོ་ { ༤༠༠ } ཅམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ནི་དེ་ཅམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅི་ཡང་མིན་”། ཞེས་སྤྱོད་གཏམ་
 གང་འདོད་དུ་བྲིས་ཞེ་འདུག །ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་

དགོག་བྱེད་དུ་སོང་བ་ལ་སྟག་རེད། ད་ལོ་ལྷ་ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཕྲུལ་ཆས་
 དེས་གཟུགས་མེད་དོལ་རྒྱལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་བཅ། ལོ་ག་བ་ཤད་དུང་
 ཡིག་པ་དག་ལ་ཅི་མི་ཐུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཚོན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
 གྱི་དུས་སྐབས་འདིར་ཆེད་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་པའི་རིགས་ལམ་གྱིས་ལོ་ངོ་བོ་བྲི་སྲག་
 མང་པོའི་ཡར་སྤོན་གྱི་གསང་བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
 གི་བདེན་རྒྱུན་དང་། ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱང་ཀྱ་ཤའི་རྩེ་ལྟར་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་
 བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་པས་ལོ་ངོ་ {400} ཅམ་ཚུན་ཆད་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་གྱི་དོན་དངོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ནི་དགའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། ད་གེ་
 ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་གཞི་བཙེལ་ཡུལ་མདོ་སྤང་མིང་གཡར་འཆལ་གཏམ་
 དང་མི་འདྲ་བའི་སྲུང་པར་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་འདི་ཡིན་པའི་སྲིད། ད་ལོ་
 ལ། ཚོན་རིག་དང་འཕྲུལ་ཆས་གྱིས་ལོ་ངོ་བོ་བྲི་སྲག་མང་པོའི་ཡར་སྤོན་གྱི་གསང་བའི་
 གནད་དོན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱང་ཀྱ་
 ཤའི་རྩེ་ལྟར་སོ་སོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་ཟེར་བའི་ཞིབ་འཇུག་དེ་གཟུགས་མེད་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་འཕྲུལ་ཆས་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཟེར་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཚོའི་
 འདོད་པ་ལྟར་སྤོས་ཤིག་མ་ཟད་ད་ནས་བཟུང་ལོག་བཤད་པ་སྤྱོད་ཚོས། ཅུང་སྐོག་དང་
 ཤིན་སྐོག་ལ་དོན་མེད་པར་བྱས་ནས་ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་མིག་ཤེས་ནག་པོ་དེ་རྒྱབ་
 རས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐག་གཅོད་གྱིས་ཤིག་ཨ། ཨ་ཙོ་ཨ་ཙོ་ལོག་བཤད་པ་དེ་ཚོ་ནི།
 ལོ་རྒྱུས་ལ་ཁ་མ་སྤོགས་ཤིང་། རིགས་ལམ་གྱི་འགོ་ས་མ་ཆགས་པར་ཉམ་པས་རྒྱ་མཚོ་
 འཁྲུང་འདོད་པ་དང་། ཨུ་ཚུགས་གྱིས་རི་བོ་འབྲིག་འདོད་པ་དག་ལ་རིགས་པའི་རྩལ་
 གར་དོམས་པ་ཅམ་ཡིན་མོད། ད་དུང་ཡང་ལོག་བཤད་པ་བྱེད་ཅག་གིས་ཨུ་ཚུགས་

འོས་མེད་གྱིས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རབ་གསལ་སོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་
 བ། ཨ་ཁ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་འདིང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལྷོ་གཏམ་དང་
 འཚོལ་གཏམ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ། ཚོས་སྲིད་གྱི་འགོ་ལྷགས་མགོ་འབྲུར་ཙམ་ཡང་
 མི་ཤེས་པའི་རང་ཉམས་མ་ལྷུས་རྗེན་པར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལས། རོ་མ། ལྷོ་ན་བདག་
 འོག་བཤད་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ཅག་གི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི། དཔལ་མཉམ་
 མེད་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པ་ལ་ཤ་འཁོན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དམའ་འབེབ་འདོད་གྱི་
 བབ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།།



{{གཉིས་པ}} ལེགས་ཉེས་བདེན་རླུང་ཟེར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནས་ ཐག་བཅད་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

རྒྱ་མ་རྒྱ་མས་བདེན་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་ཐག་མི་ཚོད་པ་བཞིན་ཡིན་ སྟོན།

ཡང་། ལོག་བཤད་པ་ལོར་བཅས་ཉོན་ལ། འོ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
རབ་གསལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་པ་མ་ཟད། **{{ལེགས་ཉེས་བདེན་རླུང་རྣམ་འབྱེད་}}** ཟེར་
བ་དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལེགས་ཉེས་བདེན་རླུང་ཟེར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་
ཅག་ཁོ་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྟོན། ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནས་ལེགས་ཉེས་བདེན་
རླུང་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་ཀྱང་དེ་ནི་ཐག་ཚོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་
མས་རྒྱ་མ་ལེགས་པ་དང་བདེན་པར་ཐག་བཅད། རྒྱ་མ་ལེགས་པ་
དང་བདེན་པར་ཐག་བཅད་ན་དེ་ནི་ལེགས་པ་དང་བདེན་པར་ལྷན་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་
པའི་སྟོན། དེ་བཞིན་ལོག་བཤད་པས་ལོག་བཤད་ཕྱོགས་གཉིས་དང་བཅས་པ་
ལེགས་པ་དང་བདེན་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་བདེན་པ་དང་ལེགས་
པར་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པས། དོན་དེར་ཁས་ལེན་མཁན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་
ལས་མེད་པ་དཔེ་དོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་རྒྱུ་མཚུངས་པའི་སྟོན། ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་གི་བྱ་
ལུགས་སྟོན་ལུགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཏེ་སྟོན་བདག་བཅུ་བཞི་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཞིག་ཡིན་ན་ལེགས་པ་དང་། བཟང་པོ་དང་། བློ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ཐག་བཅད། ཁོ་རྒྱུ་

དང་མི་མཐུན་ན་ཉེས་པ་དང་། བན་པ་དང་། རླུང་མ་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་ལྷགས་བན་
 པ་ལང་ཤོར་དེ། ད་བར་གྱི་བྱ་ལྷགས་སྤོང་ལྷགས་ནས་གསལ་པོ་ར་སྤོང་འདུག་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ས་དགའི་སྤྱི་ཆེན་སྤུམ་བུ་བཀའ་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྤོང་དོན་རྗེ་
 ལྷགས་ལྡན་ཞེས་ཐག་བཅད་ན་ཡང་མི་འགྲིག། །བཅུ་བཞི་པ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་
 བླ་མས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཞེས་ཐག་བཅད་ན་ཡང་མི་འགྲིག། །རྗེ་དང་
 བརྒྱད་དེན་ཆེན་སྣ་བདུན་དུ་ཆོས་སྤོང་ལྷགས་ལྡན་གྱི་དོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་
 ཐག་བཅད་ན་འདྲའི་འགྲིག། །རང་འདོད་སྤྱོད་སྤུང་ཅན་སྤོང་ཅག་ཤོ་ནས་དོན་རྗེ་
 ལྷགས་ལྡན་དམ་སྤྱི་དང་རྒྱ་འདྲེ་སོགས་སྤུ་ཐག་བཅད་ན་འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུལ་ཅམ་
 ཡང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ།
 བདེན་རླུང་ཤན་འབྲེད་པ་ལ་འབྲེད་བྲེད་ཁ་ལག་སེམས་གསུམ་སྤྱོད་སྤུང་བ་ཞིག་
 དགོས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྣ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཟུར་གནས་ཞེས་པ་འདྲ། སྤྱོད་སྤུང་
 ལྷགས་སྤུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་སྤུང་སྤྱིན་ཆད་རང་སྤྱོད་སྤུང་གི་སྤོང་ཡང་ཡོན་ཏན་
 དུ་སེམས་ཤིང་མཐོང་ལ་བསྐྱོད་སྤུང་ཐག་གཅོད་པར་བྲེད་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་སྤུང་གི་
 ཡོན་ཏན་ཡང་སྤོང་དུ་སེམས་ཤིང་མཐོང་ལ་བསྐྱོད་སྤུང་ཐག་གཅོད་པ་པོ། དགའ་ལྡན་
 མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་སྤོང་ཅག་དང་འདྲ་བས། ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་
 ཐག་བཅད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་པ་ཡང་། དཔེར་ན། ལྷར་ལོ་གོང་
 ས་བཅུ་བཞི་པས་ཆོས་སྤོང་དོན་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་ལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཞེས་
 ཐག་བཅད་པའི་ཆོ། དེ་དུས་སྤོང་ཆོས་ཀྱང་ཀར་ཀོར་མེད་པར་ཆོས་སྤོང་དོན་རྗེ་
 ལྷགས་ལྡན་དེ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དུ་ཐག་ཆོད་འདུག་པ་སོགས་བཤད་
 ན་མང་བར་འགྲུར་བས། དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་ཡང་། ཡིད་མི་ཆེས་ན་དགའ་ལྡན་

བསྟན་བདག་དུ་རྫོམ་པའི་སྤྲ་ཆན་གསུམ་ལ་དྲིས་ཤིག། །ད་ཆ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་སྲུང་དེ་རྒྱ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གོང་ནས་ཐག་གཅོད་པའི་ཚེ། ཡང་། སྲོད་
ཚོ་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཐག་གཅོད་པ་ལ་སྤོང་པོ་དང་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་པ་
ཡང་། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་སྲོང་པོ་ལས།

{“འདོད་པས་ལོང་བས་སྤྲིག་མི་མཐོང་།།

དམུས་ལོང་གིས་ནི་གཟུགས་མི་མཐོང་།།

དྲེགས་པ་ཡིས་ནི་སྦྱོན་མི་མཐོང་།།

བདག་ལྟས་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་།།”}

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམུས་ལོང་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ད་རྒྱལ་ཕྱོགས་
སྲུང་ཅན་གྱིས་རང་སྦྱོན་མི་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་བབས་འདུག་
པར་སྣང་ངོ་།།



དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ ཡང་མེད་སྟོན།

ད་དུང་ལོག་བཤད་པ་སྤོང་ཅག་གིས་ཐག་བཅད་ལུགས་ལ་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་བཤད་ལས། ལམོང་ས་བཅུ་བཞི་པའི་རྟོག་བཟོ་གཡོ་གཏམ་སྟེ་
 སྤྱི་རྣམས་ལེགས་པ་དང་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཐག་བཅད། ས་དགའི་སྤྱིས་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་
 འགའ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་ལ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་དང་། ལམོང་ས་འཛིན་བྱི་བྱང་དོ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་ལོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤོང་ལུགས་ལྷན་གྱི་སྟོར་ལ། གང་དང་གང་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་དང་རྣུན་མ་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་འདུག་པ་མགོ་མཇུག་ཀུན་ཏུ་
 མཐོང་ཐུབ་པ་སྤྱིར་པོ་ནག་རྗེས་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད་པ་དེའི་སྤྱིར། ལོན་ཀྱང་ལོག་བཤད་པ་
 སྤོང་ཅག་གི་ཐག་གཅོད་ལུགས་དེ་ནི། ཅ་བ་སྟོ་འབྲུལ་པས་ཐག་གཅོད་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ ཀུན་སྟོང་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་ལ། རྒྱུན་ལྡན་སྤྱི་ལྷན་ཅན་
 གྱིས་རྒྱལ་སྟོར་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བྱང་འདུག་པའི་སྤྱིར། ཁས་སྤངས་ལ་གཞོད་བྱེད་འགོ་
 ལུགས་ནི་དཔེར་ན། དེ་བོང་རྩ་འཛིན་གྱིས་དེ་བོང་རྩ་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་པ་དང་། ལྷ་
 ཏྲག་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་ཏྲག་པར་ཐག་བཅད་པ་དང་། བུམ་པ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བུམ་པ་
 བདེན་གྱུང་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་སྟེ། ལོ་ནས་ལོར་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ལྷ་ཚུགས་
 མཐར་བསྐྱལ་གྱིས་མིང་འདོགས་ལུགས་དང་། ཐག་གཅོད་ལུགས་ལོགས་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ནས་པལ་པའི་རྣ་བར་འགོ་ངེས་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། བཅོན་ལུགས་ཤོ་
 ལས་མཐོང་མ་མཐོང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་འདོད་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཅང་
 ཁས་ལེན་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་དོ་མ་དེར་སྤྱི་ཡོད། འཛིན་རྟོན་ཁ་དཔེར། བདེན་

ངན་པས་སྐྱེ་མ་ཟོག་པོར་མ་བཏང་ན་དགལ།

ལོ་ན་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་སྲོད་ཚོས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོག་ཀྱང་། བཅུ་བཞི་
 པས་ཞིབ་འཇུག་ཟབ་ནན་བྱས་ཟིན་པས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་གཅོད་ལོས་
 ཚོག་ཟེར་བ་ཡང་མི་འབྲང་དེ། དེ་ནི་དད་པ་དང་སྲོགས་སྤྱད་གི་རྗེས་འབྲང་ཙམ་ལས་
 རིགས་པས་སྐྱབ་ལུགས་མེད་པ་ལོང་དུ་ཟུར་ཙམ་སོང་བས་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད་པའི་སྲིད།
 དུང་དེས་མི་ཚོད་དེ། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་མཐོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་
 གང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་བཤད། ལྡན་བཤད། ཉམ་བཤད། གཤོ་བཤད།
 འཕྲོག་བཤད་སོགས་གང་ཡང་དུང་བ་ཁོ་ན་ལས་བདེན་བཤད་དུང་བཤད་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་ཟེར་ན་མི་ཚོག་སྐྱུ་ཅང་མེད་དེ། ཐག་གཅོད་ལུགས་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་
 སྲོགས་སྤྱད། རང་རྒྱལ་ཐབས་དང་གཞན་པམ་ཐབས་ཁོ་ན་ལས་ཡང་དག་རིགས་པའི་
 འཕྲོ་ལུགས་སྤྱོད་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད། ཨ་ཁ་སྲིད་རྗེ། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་
 གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའང་མི་འབྲང་པར་ཐལ། རིགས་པས་
 འཇུག་མི་ཐུབ་ཐག་ཚོད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོད་ལྡན་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ན་ད་
 ལྟའི་རྣོག་ཁྲ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཡོང་དགོས་དོན་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་སྲིད། སྐྱུ་མ་ཚ་ན་
 བཤད་ན་སྤམ་འདོད་ཀྱིས་མི་ཉན། རིགས་པ་བཏང་ན་ད་རྒྱལ་གྱིས་ཁས་མི་ལེན།
 སྐྱིན་བདག་ཡང་ལའོར་དང་བཅས་པའི་རང་གཤེས་ངན་པ་འདི་ལ་གཅིག་གཟིགས་དང་
 ། བཅུ་བཞི་པས་ངས་ལོ་ནས་ལོར་བརྟག་དཔྱད་ཟབ་ནན་མཐིལ་སྐྱིན་པ་བྱས་ནས་
 ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཞེས། དུས་ཀྱི་ཁོམ་པ་བྱུང་ཚོད་ལ་ལོད་པ་མ་ཟད། སྐྱབ་
 སྲོད་གི་རྣམ་པས་རང་གི་སྐྱིན་བདག་སྲོབ་འདོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་། དེ་རང་ཡིན་

འགག་གིས་དམུས་མོང་འདོམ་འཇམ་རང་འཚམས་ཐག་བཅད་པ་དང་བསྟོན་འདིང་བ་
 མོགས་ངན་པ་ལང་ཤོར་གཅིག་མཇུག་གཉིས་འཇུང་དུ་སླེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཅུ་བཞི་པས་ད་བར་དུ་ཚོས་སྦྱོང་ལུགས་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལ་ཁུངས་ལུང་དང་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པ། རིགས་ལམ་དང་རྒྱབ་འགལ་ལྟག་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་ལས་གསུངས་རྒྱ་མེད་
 པ་ནི། འདིར་གསལ་བཤད་མང་པོ་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་གྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དུ་
 མིང་བཏགས་པའི། རང་རྐང་འབྲེན་བྱེད་སྲུ་ན་མེད་པ་ལྟ་སྲུང་སྐོར་གྱི་དེབ་སྲུ་མི་
 འགའ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རྣམས་སྲུ་མི་རྟུ་གསལ་བར་བཀོད་འདུག་གོ། དེ་ལས་གཞན་
 དུ་ཚོས་སྦྱོང་ལུགས་ལྡན་བཀག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་ལུང་ཡང་དག་པ། གོ་
 བདེ་ཁ་གསལ་གཅིག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན། མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་ལགས་
 མོ་ལེགས་སོ་དེ་དེ་བཞིན་འོ། ། ཞེས་ཁས་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟུ་ཅམ་ཡང་མ་
 དམིགས་པའི་སྦྱིར། དེ་ལྟར་གང་ཡང་མེད་པར་ཁོང་ཁྱོད་གཡག་ལ་ཟ། རྟོག་པ་རྟེན་ལ་
 རྒྱབ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ཁག་མར་དགྱི་དང། རང་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་ཐོབ་ཐབས་སྲུ་ནད་མི་
 ཐིག་པའི་སེམས་འཚོར་འདྲ་ཆག་པོ་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་ནས་མི་མང་མགོ་བསྐྱོར། མི་མོ་
 བཅུ་ལྷག་མང་པོར་སྲུ་གླང་རྒྱོགས་མཐའ་མེད་པ་ཉམ་བཤད་སྦྱོར་བཤད་འཇུག་བཤད་
 འདིས་ཀྱང་དགོ་ལྡན་པའི་དབུ་འཕང་སྦྱང་ཐུབ་ཅམ་དང། བོད་མིའི་མཐུན་འབྲེལ་
 བཟང་པོ་དེ་བཞིག་གཏོར་ཐུབ་ཅམ་ལས། གཞན་ཚོས་སྦྱོང་ལུགས་ལྡན་བརྟེན་
 གསོལ་བྱ་མཁན་ནི་འཇམ་གྱིང་སའི་སྦྱོགས་ཀུན་རྟུ་འཕེལ་རྒྱས་མེ་ལ་མར་ཁུས་གསལ་
 འདེབས་ལྟར་དུ་སྲུང་འདུག་པ་དེའི་སྦྱིར་རོ། ། དེར་བརྟེན་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་བ་
 ཁྱོད་ཅག་གིས་སྦྱིན་བདག་གཡས་སྦྱོར་གཤོན་སྦྱོར་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་
 ཐག་གཅོད་ལུགས་དེ་ནི་རྩ་བ་དུལ་པའི་སྦྱོང་པོ་ལ་གཅེས་སྦྱས་བྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་

ལེགས་ཉེས་བདེན་རྒྱན་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་ཀྱང། བྱོད་ཅག་གི་འདོད་པ་ལྟར་
བྱེད་རྒྱུ་ལས་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་མངར་བཤམ་ལོས་པའི་ཐག་གཅོད་ཞིག་
མིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལོ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དོ་ཚ་རྒྱུ་མེད་པ་བྱོད་ཅག་
གིས་ཐག་བཅད་ལྷགས་ལ་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་པོ་བྱོད་ཅག་དཔོན་གཡོག་
ལའང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་བསྐྱེམས་ཚིག་གཅིག་དེས་པར་བྱེད་དགོས་པར་སྣང་དོ།



ཐག་གཅོད་ལྷགས་དེ་ལས་མེད་ན་ཐག་གཅོད་པ་པོ་ལ་ཡང་ཐག་གཅོད་
བསྐྱེམས་ཚིག་གཅིག་དགོས་པ།

མདོར་སྒྲིལ་ན། དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལ་ལེགས་ཉེས་བདེན་རྒྱན་རྣམས་པར་འབྱེད་
དགོས་ཟེར་མཁན་ལོག་བཤམ་པ་དག་གི་ཁ་ཐབས་ལ་བརྟུན་ན། ཉམ་པ་ཆེན་པོས་
ལེགས་ཉེས་བདེན་རྒྱན་ཟེར་ནས་ཐག་གཅོད་འདོད་ཀྱང་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་པར་ཐག་
ཚོད་འདུག་སྟེ། {1} སྤྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པས་ལྷགས་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལ་ལེགས་ཉེས་
བདེན་རྒྱན་ཟེར་ནས་ཐག་གཅོད་པ་དེ་ནི་ཡི་ཆེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། {2} རྒྱུ་བ་

སྐྱེར་བ་དག་གིས་སྐྱོགས་གཅིག་ནས་དང་པ་དང་ཞེན་ཁོག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྐྱེན་
བདག་སྐྱོབ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། སྐྱོགས་གཅིག་ནས་ཁོང་གྲོང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་
ནས་གཞན་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་པམ་ཐབས་ཁོ་ན་བྱེད་བཞིན་པ་མིག་མཐོང་ལག་བྱིན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྣང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་ཐབས་བྱེད་པ་
ནི་ཚོངས་པ་ཚོངས་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དང་པོ་སྐྱེན་བདག་བཅུ་བཞི་པས་ཐག་གཅོད་ལུགས་ནི། ཡང་ན་མི་ལམ། ཡང་ན་མོ།
ཡང་ན་ཟན་བརྟུག་ ཡང་ན་རྟ་སའི་སྣ་མིན་འདྲེ་མིན་དག་གི་ངན་ལུང་ལས་གཞན་
དུ་ཐག་གཅོད་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་སོ་ཞེས་ཁུངས་ལུང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་གཏམ་ཏིལ་
འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཐག་གཅོད་ལུགས་དེ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས་ལ་
བརྟེན་པ་ལིན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིར། དེ་ཙམ་མིན་པར་རིགས་པའི་འགོ་ལུགས་དང་
མཐུན་པའི་ཐག་གཅོད་ལུགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་མགོན་པ་བཏེག་དགོས་
སོ།།

ཐག་གཅོད་ལུགས་དེ་ལས་མེད་ན་སྤྱི་གཙོ་བོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་འང་འབྲེད་གཅོད་བསྐྱོམས་
ཚིག་འདི་འདྲ་ཞིག་འོས་ཏེ། དང་པོ་ {མི་ལམ} ལྟར་ཐག་བཅད་པས་རང་ལ་རྣམ་
དཔྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ཐག་ཚོད། གཉིས་པ་ {མོ་} ལྟར་ཐག་བཅད་པས་རིགས་
པའི་རྗེས་འབྲང་མིན་པ་ཐག་ཚོད། གསུམ་པ་ {ཟན་བརྟུག་} ལྟར་ཐག་བཅད་པས་
སྐྱེན་རས་གཟིགས་མིན་པ་ཐག་ཚོད། བཞི་པ་ {རྟ་སའི་སྣ་མིན་འདྲེ་མིན་དག་གི་ངན་
ལུང་} ལ་བརྟེན་པས་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འདྲུད་མི་ཐུབ་པ་ཐག་ཚོད་འདྲུག་པའི་

སྲིད། དེར་བརྟེན་སྤྱོད་ཅག་སྲིད་བདག་དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ལུང་རིགས་ཀྱི་
 འདུལ་བྱ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཐག་གཅོད་དགོས་སོ།། དང་པོ་ལུང་གི་འདུལ་
 བྱ་མིན་པ་མོ་དང་མི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ། གཉིས་པ་རིགས་པའི་འདུལ་བྱ་མིན་
 པ་སྐག་རིས་དང་འདྲེ་ལུང་ལ་བརྟེན་པས་གྲུབ་བོ།། འོ་ན་འདྲེ་ལུང་ཡིན་པ་གང་གིས་གྲུབ་
 ཟེར་ན། རྟ་སའི་གནས་ཚུང་ཟེར་བ་ཁོ་རང་ནས་འདྲེ་ད་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་འདུག་
 པའི་སྲིད། ཁོ་འདྲེ་ཡིན་ན་ཁོས་བཤད་པ་དེ་འདྲེ་ལུང་ལས་འགོ་ས་མེད་པའི་སྲིད།
 སྤྱོད་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ལྷན་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་སྤྱོད་ལུགས་ལྟན་དམ་སྲི་ཡིན་ཏེ།
 ཁོ་རང་གིས་ད་དམ་སྲི་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག་ཟེར་ནས་ཚད་མར་འཛིན་བཞེན་པ་དེའི་
 སྲིད། གཡས་པར་སྲིད་དང་གཡོན་པར་མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་འཛིན་མི་རིགས་ཏེ། སྲ ང་
 པོ་མེད་ཀྱང་དྲང་པོ་ཡིན་མདོག་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ལ་དོ་ཚ་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིད། གཞན་
 ཡང་རྟ་སའི་གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེ་འདྲེ་ཡིན་པ་རིགས་པས་གྲུབ་ཏེ། {“གཞན་ལ་
 གནོད་ན་སྟ་ཡང་འདྲེ། གཞན་ལ་ཕན་ན་འདྲེ་ཡང་སྟ།”} ཞེས་པ་འདི་ནི་གནས་
 ལུགས་དང་འཚམས་ཤིང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་དུ་
 འོས་ན་རྟ་སའི་གནས་ཚུང་དེ་ནི་འདྲེ་མིན་ཟེར་ས་རྩ་བ་ནས་མེད་ཀྱང་། ད་དུང་སྤོས་ན་
 ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཅུ་མོ།། གཞན་ཡང་།

{“རྩ་བ་རང་ཚུགས་སྲུབ་པའི་སྟ་འདྲེ་མེད།།
 རྣམ་རྟོག་འདྲེར་མཐོང་ཆག་སྟོ་རང་ཐོག་འབབ།།
 གཡོ་སྟུ་བྲམ་པ་སྤྱོད་དན་འདྲེ་རང་ཡིན།།
 སྟོ་དཀར་སེམས་བཟང་གཞུང་དྲང་སྟ་ཉིད་ཡིན།།”}

ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་ཡང་མོག་བཤད་པ་རྒྱལ་བྱི་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་
པས་རབ་བྱུང་ན་སྒོར་འཛིན་གྱིས་ཉིན་རེར་ལན་བརྒྱ་ཅམ་རེ་འདོན་ཐུབ་ན་འིན་ཏུ་པན་
ཆེ་བར་སྣང་བོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱི་མོག་བཤད་པས་ཐག་གཅོད་ལུགས་ནི། དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་
མོག་བཤད་པས། ཡིག་ཆ་འདི་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་
ནས་ཐག་བཅད་འདུག་མོད། དེ་ལྟར་བདེན་ན་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་
པ་འབྲུལ་མེད་གཅིག་དང་། ཡང་ན་ཆབ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་གཞིག་འབྲུལ་མེད་གཅིག་
ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་ཚོགས་ཡང་། འདི་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པའི་ལངས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་ཡིན་
ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་འདུག་པ། དེ་ཡང་བདེན་ན་སྲིད་སྤྱོད་ནས་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པའི་
ལངས་སྤྱོད་དེ་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་ཚོགས་ལ། ཚོས་སྤྱོད་ས་
ནས་ཐར་འདོད་སྤྱི་བོའི་འདུག་དོགས་མིན་པ་ཡང་ཐག་ཚོད་འདུག་གོ། གང་ལྟར་མོག་
བཤད་པ་སྤོང་ཅག་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པ་ཞིག་མིན་པ་ཐག་གཅོད་ཚོགས་
སྤྱི། འཇམ་མཐོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། རྣམ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱས་
པ་ཡིན། ཐར་འདོད་སྤོང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་བཞིན་བསྤོང་ཞེས་གསུངས་
པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བསྐྱུར་གྱིས་སྤར་ན་མ་གྲགས་པའི་ལངས་སྤྱོད་འིག་འཛིན་བཞིན་
འདུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྐབས་འགར་སྤྱུལ་སྤྱི་གྲགས་རྒྱན་པ་ཅ་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྲགས་པའི་སྤྱི་སྲིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐག་གཅོད་བཞིན་དུ། ཡང་
སྤྱུལ་སྤྱི་གྲགས་རྒྱན་ནི་དམ་སྲི་དང་རྒྱལ་དགོང་མོགས་སུ་གྱུར་བ་ལྷོང་ས་ལྟ་པས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་འདུག་ན། ཐག་གཅོད་ལུགས་དེ་ལྟར་

ཡིན་ན་དག་ལྟ་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་ཚོག་
 །དེ་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཟེར་ནས་
 ཐག་བཅད་པ་དང་། ཁྲམ་པ་ཉམ་བཤད་ཡོད་ཚད་རང་གིས་བྱས་ནས། ལེགས་པ་དང་
 བདེན་པ་ཡོད་ཚད་ཏུ་སྤྱོད་སྲུ་ཐག་བཅད། ཉེས་པ་དང་རྒྱན་པ་ཡིན་ཚད་ལ་རྗེ་པ་
 བོང་ཁ་དང་། ཁྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆར་གི་སྤྱོད་སྲུ་ཐག་བཅད་འདུག་པ་དེ་ཡང་བདེན་ན།
 ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་སྒྲིན་སྲུ་ལྟར་བྱིན་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད་དོ།
 དེ་དང་དེ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལྟར་མང་མོད་ལོན་ཀྱང་ཡིག་ཚོགས་ལ་ངལ་བས་མདོར་དོན། མོ་
 དང་མི་ལམ་སྤྲུག་རིལ་སོགས་ལས་འབྲུངས་པའི་ལོག་བཤད་འབྲུངས་སྲུ་དྲངས་ནས་རྗེ་
 མེད་ལྷུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་མདོག་བྱེད་པ་དང་། དག་ལྟར་ལྟ་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེར་
 རྩ་བའི་རིགས་པ་ཟེར་བ་ཚད་ལོང་བ་སྤྱོད་གཅིག་མེད་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ལོག་བཤད་དེར་
 རིགས་པའི་འགོ་ལྷགས་གཉེར་དགོས་ན་འགལ་མ་ངེས་མ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལས་འགོ་ས་མེད་
 པ་ཡང་། གང་ཐག་ལ་དག་སྤྱང་དང་ཚོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་དགོས་པའི་ལྷགས་སྲུ་
 བྱས་ཀྱང་། བདག་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་པས་ཁིགས། ད་དྲུང་ལྷུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ཟེར་ནས་མིང་སྤྱོད་པོ་
 བཏགས་ཀྱང་། དོན་དུ་སྤྱིན་བདག་གི་བཀའ་སྤོབ་ཁོ་ན་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ལོག་བཤད་
 མགོ་མཚུག་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་སྤྲུམ་མེར་མཐོང་བྱུང་པ་དེའི་སྤྱིར། ལོག་ག་
 བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་གིས་བཅུ་བཞི་པར་མོངས་ཞེན་སྤྱོད་སྲུ་ཁོ་ནས་རྒྱབ་སྤོར་བྱེད་མི་
 ཚོག་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱབ་སྤོར་བྱེད་ལྷགས་ལའང་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་
 པའི་གཉིས་རེ་ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱབ་སྤོར་བྱེད་ལྷགས་དེ་དག་ནི་དབང་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་བྱེད་
 ཚུལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མོ་ལྷུང་རྩིས་སོགས་ལ་བརྟེན་བྱིན་ཚད་རིགས་པས་འཇུག་མི་

ཐུབ་པ་ཐག་ཚོད་པ་མ་ཟད། མཐར་གཏུགས་ན་ཏེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་
 ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་མོ་ལུང་རྩིས་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་
 ལ་ཞེན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་མོས། གཡོ་རྒྱུའི་ཁ་བདེ་སྡེ་བདེ་ཇི་ཏྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱོ་
 བ་པོ་མཚོག་ནི། ཚད་མའི་སྦྱིས་བྱ་ཇི་ཏྟར་རུང་སྟེ་མི་རུང་བ་གངས་སྡོངས་ཚད་མའི་སྦྱིན་
 པ་གཉིས་པས་ཐག་བཅད་ཟིན་པའི་གྲུབ་དོན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། འཇམ་མགོན་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུངས་ལས། } “མཐར་གཏུགས་ན་ཏེ་མ་
མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
ཁས་ལེན་ན་སྦྱོ་བ་པོ་དེ་ཚད་མའི་སྦྱིས་བྱ་མི་རུང་བའི་སྟེར།”} ཞེས་གསུངས་འདུག་
 པའི་སྟེར། བཅུ་བཞི་པས་གང་བྱས་ཀྱང་ཚད་མར་འདོད་དགོས་པའི་དམིགས་
 བསལ་གནང་མི་འདུག་པའི་སྟེར་དོ། འོན་ཀྱང་། སྦྱིན་བདག་རྒྱལ་གྱི་ལོའ་དང་
 བཅས་པས་ད་རྒྱལ་ཁེངས་རྟེན་གསུམ་གྱིས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལ་ལོགས་ཉེས་བདེན་རྫུན།
 འཕམ་འབྱེད་དང་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་མེད་ལ། དེ་ཏྟར་མི་གནང་རྒྱ་
 ཐག་ཚོད་ཀྱང་། བྱོད་ཅག་ལོའ་དང་བཅས་པས་སྤར་བྱས་འཆམ་མཐུན་གཏོར་བཞིག་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སྦྱོད་གནམ་སར་མི་ཤོང་བའི་
 བྱས་ཉེས་རྣམས་ལ། དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ཏྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་བསྐྱོམ་
 ལ་འབད་ན། གཞན་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་ཀྱང་རང་དོན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་སྟུམ་
 པ་དང་བཅས། གང་ཏྟར་ལོགས་ཉེས་བདེན་རྫུན་རྣམས་འབྱེད་ཟེར་བ་བཏགས་མིང་དོན་
 ལ་མི་གནས་པའི་རྟོག་བཏགས་དེ་ཡང་མི་འབད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨ།

{{གསུམ་པ}} ལུང་རིགས་གྱི་ལྷ་གི་ཐེབས་པའི་ལོག་བཤད་ལ་ལུང་
རིགས་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ཟེར་བ་བཤད་གད་དུ་སོང་བའི་
ཚུལ་བསྟན་པ་ལ།

དགོ་ལྷན་པའི་ཞབས་འདྲན་ཡིན་པ་ལུང་འདྲན་ལུགས་ནས་
ཤེས་བྱུང་པ།

ཡང་། ལོག་བཤད་པ་ལགས། མིང་གི་ཆ་གཞན་རྣམས་མི་འབྲུག་པ་མ་
ཟད། **{{ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག}}** ཟེར་བ་འདི་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནས་མི་
འབྲུག་དེ། ལོག་བཤད་དེར་ལུང་རིགས་དོན་མཐུན་སྣ་གཅིག་གྲུང་མ་དམིགས་པའི་
སྤྱིར་ ཉ་ཉ་ཉ། དཔེར་ན། སྤྱོད་འཇུག་དང་། རྗེའི་གསུང་ལེགས་
སྤོང་སོགས་ནས་ལུང་རིགས་དེ་གཉིས་དངས་འཇུག་གྲུང་། ལུང་རང་སྤོག་ནས་རྣམ་
དག་ཡིན་པས་མི་ཕན་པར། ལུང་དེ་གང་གི་དོན་དུ་དངས་པ་དེ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་
དུ་འགོ་དཔོན་པ་ལ་མ་སོང་བ་མ་ཟད། ལུང་རིགས་དངས་པ་དེ་ཡང་དགོ་ལྷན་པའི་
རྒྱུ་ནས་འདྲན་ལུགས་ལ་གཅིག་སྟོན་དང་། རང་ཉིད་ནས་དོན་ལ་བྱུང་བསྟན་
དམའ་འབྲིན་བསྟན་བཤེས་གི་ལས་དེ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཏུ། ལ་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་གནས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུང་འདྲན་པ་དང་། རང་ཉིད་ནས་རིགས་པ་དང་
རྒྱུ་འགལ་ཤ་སྟབས་བྱིས་ནས་གཞན་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་ན་མི་འགྲིག་ཟེར་ནས་རྗེའི་
གསུངས་ལེགས་སྤོང་གི་ལུང་འདྲན་བྱེད་ལུགས་དེ་དག་ནི་དོ་ཚུ་བའི་གནས་ཁོ་ན་སྟེ།
ཡ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཕྱག་སྟོན་ཏུ། ཐ་ན་ལུང་ཆོག་གཅིག་ཅོམ་ཞིག་འདྲན་ནའང་

དེ་ཚུམ་པ་པོའི་དགོངས་ཚོད་གཟིགས་ནས་འདྲེན་པ་ལས། རང་གི་བསམ་ཚོད་
 དང་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་ཡོད་ཚོད་མི་འདྲེན་པ་བྱུང་ཚོས་ཡིན། གཞུང་གི་མའི་ཕྱག་སྐྱོལ་
 ལ་ཆ་རྒྱས་གཏུན་ནས་མེད་པར་དགོ་ལྡན་བསྟན་བདག་དང་། དགོ་ལྡན་པའི་ལངས་
 རྒྱུགས་མཐར་ཐུག་ཟེར་བ་སོགས་ནི་བཞད་གང་གི་གནས་སོ།། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་
 ལོག་བཤད་པ་བྱོད་ཚོས་ལུང་འདྲེན་བྱེད་ལུགས་དེ་ནི། ལུང་ལྡན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 གསུངས་ལས། {“བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པའི་
 མཚན་ཉིད་འཛོད་མཐུན་ནི། མི་གདལ། རང་རང་གི་མགོ་ལུང་བའི་བསམ་མཚན་
 རེ་བཏང་ནས་མཚན་ཉིད་འཛོད་པ་ཞིག་པོད་ན་དར་གདའ་བས།”} ཞེས་གསུངས་
 པ་རི་རྟ་བ་བཞིན་ལོག་བཤད་པས་མགོ་ལུང་གིན་ལུང་གིན་ཡོད་ས་བཅུ་བཞི་པ་མཚན་གསུངས་
 ལ་སྐྱལ་ལད་ཤོད་གང་ཐུབ་དང་། རང་ལུགས་དགོ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་གཙུག་རྒྱན་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་ལུགས་ཅི་རིགས་ནས་རྒྱུར་ཟེ་དམའ་འབེབ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་
 འདུག་པ་ལ་དཔག་ན། རྒྱ་མ་ནང་ལ་བཞག་སྒོ་ལུགས་ཀྱི་ནས་རྒྱབ་ཟེར་བ་བཞིན་དགོ་
 ལྡན་བསྟན་བདག་དུ་སྐྱོལ་པའི་བླ་ཆུན་གསུམ་གྱིས། དགོ་ལྡན་པའི་བསྟན་དག་དགའ་
 ཤར་སོག་པ་ཨ་མདོ་རྒྱལ་བྱིས་པའི་ཟེར་སོགས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀ་ལ་དེ་
 ལས་ཡོད་རྒྱ་གང་ཡོད། གང་ལྟར་མང་དུ་ཤོད་མི་དགོས་པར་ལོག་བཤད་དེར་བཅུ་
 བཞི་པའི་བཀའ་སློབ་ནས་ལུང་འདྲེན་ཡིན་ལུས་གྱིས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདུག་གྱང་།
 དེ་དག་ནི་ཚོས་སྐྱོད་ལུགས་ལྡན་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 རྣམ་དག་ཏུ་རྣམ་ཡང་མི་འགོ་བས་ར་སྐྱོད་འགའ་ཞིག་གཤམ་ནས་གྱང་བྱེད་འདོད་དོ།།
 རྒྱལ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་ལ་ལུང་རིགས་གསེར་
 གྱི་ལྡེ་མིག་ཟེར་བ་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པ་དེས་རུས་སོ།།

ལོག་བཤད་དེར་རིགས་པ་ཚད་ལོང་བ་ནི་རྐང་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བྱུ་ མེད་པ།

སྐྱར་ཡང་། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་ལོང་བ་ཅས་ཉེན་ཨ། ད་གོ་
 ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་སྲོད་ཅག་རིགས་པའི་འགྲོ་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་དཔེ་
 མཚོན་འགའ་ཞིག་འདིར་བཤད་ན། ལྟེན་པ་བོང་ཁ་པས་ཚོས་སྲོད་ལྷགས་ལྡན་
 བསྟན་པ་དེས་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་མཚན་འཕྲིན་ལ་གཞོན་ཡོད་དེ། ལྟོན་ས་བཅུ་གསུམ་
 པས་ལམ་རིམ་གསུང་ཚོས་གནད་རྒྱུ་བཀག་འགོག་གནད་ཡོད་པའི་སྲིར་ཟེར་བ་ལྟ་
 བུའི་རིགས་པ་དེ་ལ་སྟོས་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་ལམ་རིམ་གསུང་
 རྒྱ་བཀག་པ་རེད་ཟེར་དུས། དེ་ལྟོན་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བསྟོན་རར་འགྲོ་དང་སྲོད་
 རར་འགྲོ་ལེགས་པར་སོམ་ཤིག། དེ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་དགོ་ལྡན་པའི་མཚོན་ཆེན་པོ་
 དེ་འབྲེལ་བ་ལ་སྲིང་པོ་ཅི་ཞིག་འདུག། ཁོད་ལུགས་དེས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་
 རྒྱབ་མཁན་དོ་མ་དེ་སྲུ་ཡིན་ས་རེད། ཡ། ད་གཞན་ཡང་ལྟེན་པ་བོང་ཁ་དང་
 ལྟོན་པ་འཛིན་གྱི་བྱང་དོན་འཆང་ལྷམ་གཉིས་ཉེ་རུ་ག་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། མོར་འབྲུལ་
 ཆེན་པོ་བྱས་པའི་སྲིར་ཟེར། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། ལྟ་བུ་ལྡན་ལུགས་མི་
 ཤེས་པའི་སྲིར་ཟེར། ལྟ་བུ་ལུགས་མི་ལྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ལམ་ལོག་པ་སྟོན་མཁན་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར། ལྷགས་ལྡན་བསྟན་མཁན་ལུང་ཤས་ལས་མེད། དམ་བསྐྱགས་
 རྒྱུད་མཁན་གནམ་གྱིས་བཀག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྲིར་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་འདི་འདྲ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པ་རེད།

ཡང་དེ་གཞིན་དུ་ཡ་པ་ཆ་ཆེན་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་དོམ་རྒྱལ་ལ་མཉེས་པོ་མེད་དེ། བཅའ་
 ཡིག་བཅའ་པོ་མ་པར་སྐྱོན་པའི་སྤྱིར་བཏོན། ལྷན་པ་ཡོད་དེ། ཨ་ལགས་ཚོས་དཀྱིངས་
 ལྷན་བས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏོན་བ་སོགས་ཀྱང་བཞད་གད་སྐྱོད་པའི་གནས་ཁོ་ན་ཉེ།
 རྟོན་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བཟུང་བའི་རྒྱུད་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་དེ། ཁམས་སྤྱི་ལ་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས་འདི་འདྲ་མེད་ལ་ཡོད་ཤེས་སྤངས་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏོན་བ་
 སོགས། འདི་དང་འདི་འདྲ་བ། འུ་ལྷན་པའི་རིགས་པའི་རུལ་བྱི་ནང་ནས་འཇུག་པའི་
 མོག་བཞད་འདི་འདྲ་ལ་རིགས་པ་བཟུང་ན་མི་རིགས་པར་སྐྱོབ་པ་སྤྱི་ལ་བཟུང་དགོས། དགོ་
 ལྷན་པའི་ཞབས་འདེན་ལྷ་མཁན་འདི་འདྲ་གཅིག་ཡིན་ཡང་མང་སྐྱོན་ལས་ལྷན་སྐྱོན་ག་
 ལ་ཡིན། དགོ་ལྷན་པ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ལས་མོག་པ་བཏབ་པའི་ཆོར་ལུང་དར་
 གྱིས་གཏུམས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཁ་དཀར་ལོག་ནག་ལ། རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་ལས་མོག་པ་སྤྱི་ག་
 བསམ་གྱི་བརྒྱ་འབག་གྱོན་པའི་སྤྱི་ག་དོག་འབྲུན་སེམས་འདོད་སྤང་མོངས་ཞེན་ཅན་གྱི།
 དཔོན་གཤོག་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་སྤྱོད་འཛོམས་སྤྱང་བ་འདི་འདྲ་ནི། བོད་བརྟན་གྱི་ད་
 མི་རིགས་དང་བཅས་པར་ཆགས་སྐྱོད་འདི་སྤྱི་ག་ཡོད་རྒྱུ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། མདོར་འདྲིལ་ན་
 རིགས་པ་ནི། ལྷགས་སྤྱན་འཇུག་མགོན་རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྤྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་མ་
 ཚེ་པ་ལྷོ་ལྷོ། དོམ་རྒྱལ་རྒྱ་འདྲེ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་མ་ཚེ་པ་ལྷོ་ལྷོ། ཟེར་བ་ལྷ་བུ་ཤ་ལྷག་
 ལས་ཚད་སྤྱན་གྱི་ལུང་རིགས་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་དགོན་པས། ད་དུང་ལུང་རིགས་
 གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག་བཟུང་ནས་དགོ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལས་འདེན་ཞིང་། བརྟན་བདག་སྤྱི་རྒྱན་
 གསུམ་ལ་དོ་ཚ་འབབ་བྱེད་འདྲ་ཡིན་ན་ལས་གཞན་དུ་ཅི་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་
 བཞད་དེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རང་འདོད་རང་བཟོས་མིང་བཏབས་པ་ལོ་
 ར་ལས་དེབ་གྱི་ཁ་སྤང་དང་ནང་དོན་མི་མཚུངས། ལུང་རིགས་དང་གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག་

ཟེར་བ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མི་མཚུངས། དེབ་དེ་དགོ་ལྡན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་
 ཡང་དགོག་ཡུལ་དགོ་ལྡན་པའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་སྤྱི་དང་བཅས་པ་དྲུངས་དགྲ་དོ་མར་བརྩུང་
 བས་མིང་དང་དོན་མི་མཚུངས། བརྗོད་བྱ་དོ་རྗེ་ལུགས་ལྡན་དགོག་ཁུལ་ཡང་། བརྗོད་
 པའི་ཚོ་ས་དགའི་སྤྱི་ཚེན་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ལ་རྩུར་བུ་དང་དམའ་འབེབ་འཕྲོག་བཤད་
 །འཚོད་རུས་ཚོད་གང་ཐུབ་ཀྱིས། ཁ་བཤད་དང་ལག་ལེན་མི་མཐུན་པ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ལོག་བཤད་ལ་མིང་སྟོན་པོ་དང་རྗེ་ག་པོ་རི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་ཏུ་རུང་བ་
 མེད་དེ། ཅུ་བ་བཅན་ལུགས་ཁོ་ནས་ཐག་བཅད་ནས། རང་འདོད་ལྟར་མིང་བཏགས་
 པ་ཡིན་ཅིང་ཁས་ལེན་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་གཅིག་དེར་ཐུག་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 གསོད་ས་མཚོག་ནས་ད་བར་དུ་ཚོས་སྤྱི་དུ་ལུགས་ལྡན་གྱི་སྟོར་ལ་ཁུངས་ལུང་དང་རྒྱ་
 མཚོན་མེད་པ། རིགས་ལམ་དང་རྒྱབ་འགལ་ལྟག་སྟོན་འབའ་ཞིག་ལས་གསུངས་རྒྱ་མེད་
 པ་ནི། འདིར་གསལ་བཤད་མང་པོ་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཏུ་
 མིང་བཏགས་པའི། རང་རྐང་འདྲེན་བྱེད་སྤྱི་ན་མེད་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྟོར་གྱི་དེབ་སྤྱི་
 འགའ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རྣམས་སུ་ཚོད་ལྡན་གྱི་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བའི་མོ་ལུང་རྩིས་
 སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་འདུག་ཅིང་།

དེ་དག་ལའང་རིམ་པས་ཞིབ་འདུག་གིས་དགག་བཞག་ཡོད་དེས་ཡིན། བརྩུ་བཞི་པས་
 ཏྲག་པར་གཞན་ལ་ཤོད་དུས་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་ཟེར་བ་ཅོམ་ལས། རང་གི་ལག་
 ལེན་ལ་ཏྲག་པར་མོ་དང་མི་ལམ་སྤྲུག་རིམ་འདྲེ་ལུང་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་དང་མཐོང་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་དུ་ཅག་གིས་ཁ་ནས་ལུང་རིགས་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་
 བརྟན་དང་ཆ་འཇོག་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཤེས་གསལ་དེའི་སྤྱིར་རོ།

ལོ་དུས་ཚེས་གྲངས་བཅི་རྒྱ་ནི་ལུང་རིགས་གང་གི་ཁོངས་སུ་འདྲེ་ གཏོགས་པ།

ཡང་ལོག་བཤད་པ་ལགས། ལོག་བཤད་དེར་ལོ་དུས་ཚེས་གྲངས་གང་མང་ཞིག་
 གིས་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་ལུང་རིགས་གང་གི་འདྲེ་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ།
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་དེ་དག་གྱང་ཡིད་བརྟན་འཕེར་བ་དཀའ་མོར་མཐོང་། གལ་ཡིན་
 བརྟན་འཕེས་ཞིག་ཡོད་དེ་དབང་དུ་བཏང་ཡང་སྐྱབ་བྱ་དོན་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་འདྲེ་ཡིན་པ་སྐྱབ་
 བྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་སྡེ་གཅིག་གྱང་མེད་པ་ནི་སྤྲུལ་མི་ཤེས། ལྷ་དུས་ཚེས་གྲངས་
 ཚལ་འདོན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པར་སྐྱོམ་ཞིང་དེའི་ཆ་ནས་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་མིང་
 བཏགས་པ་ཡིན་ན་ཅི། རྒྱ་བོད་གྱི་བཀའ་བརྟན་གཞུང་ལུགས་པལ་ཆེར་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 དགོས་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་དུས་ཚེས་གྲངས་མ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་དུས་ཚེས་
 གྲངས་ཚིས་རྒྱ་ནི་དཀའ་བའི་ལས་དང་དགོན་པའི་ཞིབ་འཇུག་གང་ཡང་མིན་པ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག བྱོད་ཅག་གིས་མིང་འདོགས་ལུགས་དང་ཐག་གཅོད་ལུགས་ལ་ད་དུང་
 ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ཏུ་དཔྱད་བྱ་མང་བས་ལོག་ནས་གྱང་ཐོན་པར་དེས་སོ།།
 ཚོད་གྲུ་མ་འགྲིམས་ཤིང་རིགས་ལམ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིང་མདོག་དང་གྱུང་མདོག་གི་ལོག་
 བཤད་རྒྱུ་གྱི། འཕོར། ཡང་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཅན། གང་ལ་འདྲ་ཕན་
 མི་ཐོགས་པའི་ཚོས་སྤྱིང་ལྷགས་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལ་གཡོ་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་སྤྲོ་མིན་ཐབས་སྤྲོ་
 ཚོགས་གྱིས་སྡེ་ལ་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། རྗེས་སུ་འབྲང་མཐའ་ནི་པལ་
 ཆེར་གཡམ་རྒྱུགས་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐག་གཅོད་མཐའ་ནི། ད་རྒྱལ་དང་

སྤམ་གྱིས་མ་བཞག་པར་རྣམ་རྟོག་འདྲེར་ལངས་གྱིས་དགོ་སྦྱོན་དང། བན་གཞོན་
གང་ཡང་མ་བསམ་པར་སྦྱུ་མའི་གྲོང་ལ་དམག་བྲངས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱིར་དང། རྒྱབ་
སྦྱོར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་རྟོག་བཟོའི་བྲན་འཕྲུལ་ལ་ཆགས་ནས་རང་འདོད་སྦྱོགས་སྦྱང་
གི་རྗེས་སྦྱོས་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱིར་དང།

མ་རབ་གྱིས་མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱོད་བཅད་དེ་དག་སྦྱིར་ཆད་བག་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཅི་
མ་རུང་སྦྱམ་པ་དག་ལ་ནི་དབང་དང་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། ། གྱེ་མ་གྱེ་རྒྱུད་སྦྱོན་པ་
ལྷག་གི་ངང་ཚུལ་ཅན། དགོ་སྦྱོན་མིང་གཡར་ལོག་བཤམ་པ་ལའོར་བཅས་གྱིས་བདག་
ཅག་དགོ་སྦྱོན་པའི་མཚན་ཚུན་ཆད་བརྒྱས་ནས་ངན་སྦྱོད་གནམ་སར་མི་ཤོང་བ་སྤེལ་བ་
ནི། ཤམ་མི་བཟོད་ཅིང་བསམ་མི་ཤོད་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན་ཙམ་སྦྱམ་བཞིན་པའི་ལྷ་ནས་དགོ་
སྦྱོན་མིང་གཡར་ལོག་བཤམ་པས་དོན་མ་གོ་བར་བཏགས་པའི་དེབ་གྱི་ཁ་བྱང་ཅམ་ཡང་
མི་འཐད་པའི་ཚུལ་མདོར་ཅམ་ཞིག་བཟོད་བྱིན་ཙམ།



{{གཉིས་པ}} དེབ་འདི་དགོ་ལུགས་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་ཡང་
ཚུམ་མཁན་ངོ་མ་སྤྱི་ཡིན་མིན་རྒྱུ་དེ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གཅོད་པ་ལ།

ཐོག་མར་ལོག་བཤད་དེ་ཚུམ་མཁན་སྤྱི་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་པ།

དགོ་བསྟན་སྤོག་ལ་གའ་པའི་ཚོན་པ་དེའི།
མཐུན་འགྲུར་ལུགས་མདའ་པོ་ཉེ་ཚུལ་འཆར་ནས།
ད་དུང་དགོ་ལུན་བསྟན་པའི་གཉེན་ཟེར་ན།
དག་གཉེན་དབྱེ་བའི་ལས་ལ་གྱིད་ལུག་དེས།

དགོ་ལུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་བའི་སྤོལ་བཟང་ལ།
རང་འདོད་ཚོས་སྤྱིད་འདྲེས་མའི་བཤད་བས་མཚོད།
ད་དུང་ངོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོང་།
ལག་པས་འགྲམ་པ་བརྟེན་ཏེ་ལུ་རིང་ལུངས།

ཞེས་པ་ནི་བསྟན་བདག་སྤྱི་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་བསམ་དང་སྤྱི་བསམ་གང་ཡང་མེད་
པར་རང་ཚོད་རང་གིས་འཛིན་མི་ཐུབ་པར་གཞན་དང་གཞན་གྱི་གཡོ་ལོག་དུ་ཚུད་པའི་
གནས་སྟངས་ལ་སེམས་མ་བདེ་བའི་ཚིག་འདི་ལྟར་དུ་ཐལ་ལོ། ལྟམས་དོན་དགོ་ལུན་

མིང་གཡར་ལོག་ལའད་ཀྱི་དེབ་དེའི་རྩོམ་པ་པོ་ཟེར་བའི་སྐོར་ལ། ལོག་ལའད་དེ་
 དགོ་ལྡན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་བ་དང་། དགོ་ལྡན་པ་སྤྱི་ཕོངས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་གཅིག་སྤྲོད་བར་འདོད་དེ།
 རོན་དངོས་ཐོག་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་ལའད་དེ་འདྲ་ཞིག་ བྱེད་བརྟན་བདག་སྐྱེ་
 བཀའ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ནས་མ་དུན་ཞིང་། ལག་གིས་མ་བྱིས་པ་བདེན་ནའང་
 །གང་བྱིས་པའི་ལོག་ལའད་ཡིག་ནག་དེ་ལ་མིང་རྟགས་བཞོད་ཅིང་དམ་ཕྱུག་ཡང་རྒྱབ་
 ཕོང་བའི་དབང་གིས་ས་བཅད་འདྲིར་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཐད་ཀར་མི་ལྷ་ཐབས་མེད་
 རེད། དང་ཐོག་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱིས་ཟེར་བའི་ལོག་ལའད་ལས་ཆེད་བརྗོད་ཀྱི་
 དུམ་བུ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཁ་འགྱུར་ན་འདི་ལྟར། རོལ་རྒྱལ་ཁ་གཡར་གྱི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་
 བའི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ཕོང་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་
 གསལ་རྟོགས་ཕོང་ཆེད་དང་། རི་བོ་དགོ་ལྡན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་བའི་ཡིག་
 ཆ་འདིས་ཕན་ལས་གཞོད་ཆེ་བ་འབྱུང་དེས་ཡིན་སྲིད། བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ནས་གཟུར་
 གནས་སྐོ་གོས་ཀྱི་མིག་གིས་འབྲུང་ཚུགས་སུ་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལོག་ལམ་དུ་
 མ་འཕྱུར་པར་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལ་གང་ལའད་པར་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟའི་མི་རབས་འདྲིར་བརྟུ་བཞི་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞོགས་
 དང་བཅས་པས་དགོ་ལྡན་པའི་མིང་ཁ་ལ་འབྱེད་ལག་གིས་འབྱུར། མདོར་ན་རང་
 ལྡང་གང་དུན་གྱི་སྐོར་ནས། གང་དང་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཕོང་མེད་ད་ལྟ་ང་ཚོས་
 གསལ་པོར་ཤེས་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། བྱེད་རྣམ་སྤྱོད་དུ་སྤེལ་ལུགས་དེ་དག་དུས་ཐོག་
 སོ་སོར་གསལ་པོར་མ་བཟོས་པར་དེ་ལྟར་སྤྱང་མེད་ལྟ་བུར་བཞག་ནས་རང་འབྲིའི་མི་

རབས་ཀྱི་འགན་མ་འབྱེད་ན། མི་རབས་འགའ་ཞིག་འདས་རྗེས་བརྗོད་དཀའ་བའི་
 མཇུག་འབྲས་སྐྱུར་མོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པས། མི་བདེན་རྒྱན་བཟོའི་འདྲ་འབག་གྱོན་
 པའི་གནས་ཚུལ་འདིའི་རིགས་དེས་པར་པགས་པ་བཟུམས་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་
 པ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེ། སྤྱིར་བོད་མི་རིགས་ནང་ཕན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་
 ཡོད་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འདར་དགོས་དེས་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་གནས་ཚུལ་གཙོ་ག་པ་
 འདིའི་རིགས་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ན། མ་འོངས་ས་མཚམས་མེད་པའི་གོ་ལའི་ཁྱོན་
 ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་དགོ་ལྡན་པའི་སྤྱི་རབས་རྗེས་འཛིན་པ་ཡོད་སྟེ་གྱིས། ལྷོགས་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཁ་བརྟུང་ཚིག་མཚོན་གྱི་དྲག་ཆར་འབབ་དེས་པས་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་
 དགོས། ཁ་བརྟུང་ཚིག་མཚོན་དང་ཐུགས་པམ་ཞེ་སྟེ་ལྷོགས་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་ཐུག་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་
 པར། དོན་མེད་འབྲུག་འཛིན་དང་ནང་མཚང་སྤྱིར་འབྱེད་གྱིས་མི་རིགས་གཞན་དང་
 ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་མདུན་སར་སྡོ་ལོ་ལངས་སྤུར་བྱུང་ན། ད་ལྟའི་དགོ་ལྡན་པའི་
 མི་རབས་འདིས་འགན་ཅུ་བ་ནས་མ་འབྱེད་བའི་ནག་ཉེས་ཀྱི་འགན་འབྲི་བསམ་བརྗོད་
 ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་དེས་པས་དེས་པར་དུ་གསལ་པོར་བཟོ་དགོས། དཔེར་ན།
 དགོ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་ཆགས་སྤང་གིས་འཛིན་པར་སློམ་པའི་ད་ལྟའི་བསྟན་བདག་ལྟན་
 ཚོགས་ཟེར་བ་སོགས་ནས། སྤིད་དོན་མི་སྤྱིའི་རྒྱུ་གཡོག་རྒྱུགས་ཚོད་མ་ཟིན་པས་
 རང་ཚུགས་མ་ལུས་དབང་མེད་དུ་འོར་འགོ་བའི་བྱས་འབྲས་རན་པ་འདི། གཅིག་ཏུ་ན་
 བསྟན་སྤིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཚབས་ཆེ་བས་མ་ཟད། ལྷག་པར་རྗེས་
 རབས་དགོ་ལྡན་པར་བྱིན་ཚུང་དང་རང་བསྟན་རང་བཞིག་གི་རྒྱུན་དུ་འགོ་དེས་པས་
 ཀྱང་གང་ཐུབ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལོ།།

མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་གིས་བསྟན་བདག་སྤྲོ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བྲིས་ལུས་ བྱས་པའི་ཚིག་བརྗོད་དོ་མ།

དེ་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དཀའ་སྤྱོད་ལ་འདྲི་བྱུང་ལུངས་སུ་གྱུར་པ་ལོ་ལོ་སྤོངས་བཅུ་བཞི་པས།
ཉམས་པ་ཉམས་བཤད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལན་རྒྱུ་ཤོག་གསུངས་པར་བརྟེན། སྤྱིར་ལོག་
བཤད་དེའི་མགོ་མཇུག་གང་སར་ཚིག་དོན་འབྲེལ་མི་བདེ་བའི་ཚིག་སྐྱོན་དང་དོན་སྐྱོན་
མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། སྐབས་འདིར་
ལོག་བཤད་པས་བསྟན་བདག་སྤྲོ་ཚན་གསུམ་གྱི་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་པའི་ཚེད་བརྗོད་
ཟེར་བའི་བཅུ་མས་བྱུང་གི་ཚིག་བརྗོད་དོ་མ་དེ་ཡང་དེས་རྒྱུར་གལ་ཆེ་བས་དགོ་ལྟར་མིང་
གཡམ་ལོག་བཤད་ལས་འདི་ལྟར།

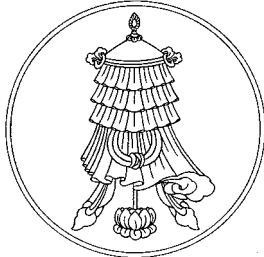
{“ལོངས་སྤྱོད་ལས་མགོ་རྒྱུ་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་

པོ། ཞེས་པ་ནས། ལུང་རིགས་བརྒྱུ་ཤིག་གི་ལམ་ནས་དོལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ལ་ཟབ་གསལ་
སྤང་དོར་ལམ་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྐྱུལ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཉམས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་སྐྱོད་
ནས་རང་ཉིད་ལོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་སྐྱོན་ལོག་དམ་སྲི་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་གཡོ་
ལོག་ཏུ་ཚུད་མི་དགོས་ཐབས་སུ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ། དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། རི་བོ་དགོ་ལྟར་པ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་མཐར་ཐུག་བཅས་
གསལ་བར་འཕོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཕྱོགས་ཡོད་ས་ནས་དུས་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་གལ་ཆེན་དུ་གསེགས། དེའི་ཚེད་ལྷི་ལོ་༢༠༡༡་ལོར་གནས་མཚོག་དོན་གང་ན་
དུ་དགོ་ལྟར་ཚོས་བྲིས་པ་འདི་སྐྱོང་ལྟར་ཚོགས་ནང་གོས་འཆམ་བྱུང་མ་ཐག་དགོ་
ལྟར་བསྟན་བདག་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་བཀའ་འཕྲོལ་ལུས་བྱུང་བར་སྐབས་དེར་འདི་ནས་
ཡིད་རང་གི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་རྒྱུ་སྐྱོར་བཅས་ལུས་པ་ལྟར། དེ་འབྲེལ་ཚོམ་སྤྲིག་

ཚོགས་ཚུང་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་རང་ཁོངས་ནས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་
 སྐབས་འབྲེལ་འཆར་ཟིན་ཡིག་ཆ་བསྟུན་རྗེས་དེ་དག་གཞིར་བཞག། ད་གེ་ལྷན་
 བཏུན་བདག་ལྷན་ཚོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས། དགེ་ལྷན་ཚོས་བྲིམས་
 འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་བཅས་མཉམ་སྲུབ་ཀྱིས་ད་བར་ལོ་ངོ་༤༠༠་མ་ཟིན་ཅུམ་རིང་གི་
 དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐར་སྟེན་པ་གནང་སྟེ།
 <<དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རབ་གསལ་ལེགས་ཉེས་བདེན་རྒྱན་རྣམ་འབྱེད་
 ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་>> ཅས་པའི་ཡིག་ཆ་ད་སྐབས་དངོས་སུ་ལེགས་
 ལུབ་ལུང་བར་མ་ཟངས། རིང་མིན་དཔར་བསྐྱུན་གནང་གཏན་འཁེལ་བ་བཅས་ལ་
 འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་སྐྱར་ཡང་ཡི་རང་བསྟུགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ། ད་བར་དོལ་
 རྒྱལ་གྱི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་མ་ཤེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་གསལ་རྟོགས་ཡོད་ཆེད་ཐེངས་འདིར་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པ་སྤྱི་ཐོག་
 རས་བཅུ་མས་པའི་ཡིག་ཆ་འདིས་པན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་ཕྱིར་ཚང་མས་
 གཟུར་གནས་སྒོ་སྒོས་ཀྱི་མིག་གིས་འབྱུང་ཚུགས་སུ་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལོག་
 ལམ་དུ་མ་འབྱུན་པ་གནང་སྟེ། དེད་འདིར་གཞན་སུ་གང་ལ་མེད་པའི་དབུ་བྲིད་བཟང་
 པོ་འཕགས་མཚོག་ཤུག་ན་པརྗོ་ས་སྟེང་རྒྱལ་བཏུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཇམ་
 སྲིད་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གོང་ས་སྐུབས་མགོན་རྒྱལ་མཚོག་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་
 པ་ཆེན་པོ་མཚོག་འདི་རྟུ་བུ་ཞིག་རང་རེའི་མགོན་སྐུབས་དཔུང་གཉེན་དུ་བཞུགས་པའི་
 སྐབས་འདིར་སྤྱི་སྣེར་ཚང་མས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་བཀའ་
 དགོངས་ཁག་འབྲས་ཤོར་དུ་མ་སོང་བར་ཤུག་ལེན་ལ་བེབས་པ་གནང་རྒྱ་དང་། མགོན་
 པོ་གང་གི་རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བཞེད་ཟབ་མོ་མཐའ་དག་གོགས་མེད་སྐྱུར་འབྲུབ་འབྱུང་

བའི་མཐུན་ལྷུང་སྒྲིག་པ་དམ་ཆུ་གང་ཆེར་ཉུང་བཅོམ་འབད་འབྱུངས་མི་ཞན་པ་དགོས་
 པའི་འབོད་བསྐྱུལ་བཅས་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པར་མཐུན་མཐུན། ཅེས་དེབ་ཀྱི་
 ཆེད་བརྗོད་དུ། དགའ་ལྷན་གྱི་སྒོ་བཀུ་དང་གཉིས་པ་རི་རྩོད་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བུ་བུ་ལྷན་ཉི་
 མ་ལུང་རྩོགས་བསྐྱུལ་འཛིན་ཚོར་བུ། ཤར་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་བསྐྱུལ་འཛིན། བྱང་
 ཅེ་ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་བསྐྱུལ་འཛིན་བཅས་དགོ་ལྷན་བསྐྱུལ་བདག་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་
 རབ་གནས་ཚུ་སྐྱུལ་ལོའི་ཆོས་ལའོར་དུས་ཆེན་དང། རྒྱ་ལོ་ {2013} ལྷ་བ་ {7}
 ཆོས་ {12} བཟང་པོར་སྐྱར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་གིས་
 བསྐྱུལ་བདག་སྐྱ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བྲིས་མེད་ཀྱང་བྲིས་ཁྲུལ་བྲས་པའི་ཆོག་དོན་ཆ་ཆ་རྒྱ་
 སོང་གསལ་དེ་རྣམས་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པ་སྤྱི་སྒོ་བཀུ་ལས་བཅུ་མས་ཟེར་
 བ་དང། རི་བོ་དགོ་ལྷན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ལས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་བ་དང།
 ཡིག་ཆ་འདི་ཚོམ་སྤྱི་བུ་ཚུ་སོགས་སྤྱོད་ལས་ནས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་དུ་
 གཞིགས་ཟེར་བ་དང། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགོ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས། དགོ་ལྷན་ཆོས་བྲིས་པ་འཛིན་
 རྩོད་ལྷན་ཆོགས་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ད་བར་ལོ་རྒྱུ་ {400} མ་ཟིན་ཅུ་མ་རིང་གི་
 རོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཐུག་པ་གནང་ཟེར་བ་
 སོགས། དེ་དང་དེ་ལྷུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྲིས་འཇུག་པ་མ་ཟང། དགའ་ལྷན་གྱི་སྒོ་བཀུ་
 བཀུ་དང་གཉིས་པ་རི་རྩོད་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བུ་བུ་ལྷན་ཉི་མ་ལུང་རྩོགས་བསྐྱུལ་འཛིན་ཚོར་བུ།
 ཤར་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་བསྐྱུལ་འཛིན། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་བསྐྱུལ་འཛིན་བཅས་
 དགོ་ལྷན་བསྐྱུལ་བདག་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་རབ་གནས་ཚུ་སྐྱུལ་ལོའི་ཆོས་ལའོར་དུས་
 ཆེན་ལ་ཞེས་སོགས་བྲིས་ཤིང། རོན་དུ་མིང་ལ་རྗེ་སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་ཆོབ་ཀྱི་མིང་འབྲེལ་ནས།
 ལག་ལེན་དོ་མའི་སྒོ་བཀུ་ནས། ལ་རྗེ་སྐྱུ་མ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་ཁ་པ་ཆེན་

བོས་རྣམ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱས། བར་འདོད་ཚོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་
 འདི་ལྟར་བཞིན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་འདྲ་བསམ་
 བཞིན་དུ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ནི་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་བསྟན་བཤེག་བསྟན་བདག་
 ཏུ་རྗེས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ཅི། དགོ་ལུགས་སྤྱི་པའི་མཚན་འབྱེད་ནས་ཤོད་འོས་པ་
 ཞིག་དང་། བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཅུ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བསྟན་བདག་ཏུ་མིང་
 བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྷག་པར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མང་ནས་དཀྱུག་
 པའི་ལོག་རྟོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་མོ་དང་། མི་ལམ། ལྷག་རིམ། རྩ་སའི་འདྲེ་
 ལུང་དག་ལ་ལུངས་བཅོལ་པའི་ལོག་བཤད་ཀྱི་རྒྱབ་དཔུང་དུ་དགོ་སྟན་པ་ལངས་དགོས་
 པ་དེ་ལུ་ཅི་ཞིག་ཐུག་པ་ཡིན་ནམ། རེ་བ་ཅི་ཞིག་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཏུ་ཅང་ཡ་མཚན་ཆེ་
 བས་ད་ལྟ་ནས་གསལ་པོར་བཟོ་རྒྱུར་ཚང་མས་འགན་འབྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་
 གལ་གནད་ཆེ་ལོ།



ལོ་ག་དེའི་མཇུག་སྐོར་གྱི་མཐོང་ཚུལ་དང་སྐོར་མཁན་དོ་མ་སུ་ ཡིན་སྟེ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་ད་རིང་གི་གནས་ཚུལ་དངོས་དངོས་རྗེས་རྗེས་གང་ཡུང་བ་དེ་བཞིན་ན། ལྷོ་
 ལོ་{2013}ལྔ་བ་{12}ཚེས་{28}ཉིན་ཞོགས་པ་ལྟེ་ལོ་ག་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྐོར་སྐྱོན་
 བདག་བཅུ་བཞི་པས་ལམ་རིམ་དཔེ་ཆ་ཞིག་མཛུགས་ཏུ་ཉེ་ཞིང་ཆགས་སྐྱེད་གཤམ་སྐྱེད་
 འཇུག་མཛུགས་དོམས་བཞིན་པའི་མཛུགས་དེར། དགོ་སྐྱོན་བསྐྱེད་བདག་སྐྱོན་ཚོགས་
 ཟེར་བའི་ཚོགས་གཙོ་ལ་དུགས་པ་རྗེ་བཅུན་རི་རྩོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤར་བྱུང་གི་
 ཚོས་རྗེས་གསུང་དཔང་པོ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་ཚུར་བསོར་ཞིང་། རི་རྩོད་རིན་པོ་ཆེའི་
 ལུག་གཤམ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷོ་ལོ་ལྔ་བ་ལོ་ག་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ཚུགས་སུ་ཞིབ་ཞིང་མ་ཐོས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོན་མིག་ལུས་ཅམ་ལུས་ཅམ་
 མཇུག་ལས་བཞུགས་འདུག ལྷོ་ལོ་ལྔ་བ་ལོ་ག་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྐོར་སྐྱོན་གཙོ་
 ལ་དུགས་པ་སྐྱེད་ལས་ཚོས་འཕེལ་བཞེད་པ་ཟེར་བ་དེ། ཁ་ཡར་འཕོར་ནས་སྐྱེད་ལུགས་
 ཚེན་པོས་ཚོགས་འདུའི་དོ་སྟོང་དང་འབྲེལ། དགོ་སྐྱོན་མིང་གཡར་ལོ་ག་དེའི་དོ་
 སྟོང་ཤར་ཅེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་སྐྱེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ཏུ། དགོ་
 ལྷོ་ལོ་ལྔ་བ་ལོ་ག་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྐོར་སྐྱོན་གཙོ་ལས་ཟེར་བའི་ཚོགས་གཙོ་ཤར་ཅེ་མཁན་པོ་སྤྱི་ཉི་
 བ་བྱུང་ཚུལ་ཚོས་སྐྱོན་ཟེར་བ་དེ། ཅུང་ཟད་ལུང་གྱིས་སྤོགས་ནས་དགོ་སྐྱོན་པ་སྤྱི་
 ཐོག་ནས་བཅུ་མས་ཟེར་བའི་དེའི་དེའི་བཅུད་རིམ་དོ་སྟོང་ཟེར་བ་ཤོག་ལེབ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་འདར་སིག་སིག་གིས་སྐོག་ཅིང་། ཐོང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་བདག་བཅུ་
 བཞི་པར་ཚད་མེད་ལུང་གྱིས་བསྟོད་ནས། དོམ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལོ་ག་སྐྱེད་ཏུ་ཞིབ་

འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་བྱས་ཟེར་བའི། དེབ་འདི་ནི་ལྷོ་གོང་ས་མཚོ་ག་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་
 གྱིས་ཚུམ་བཅུག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ཚུལ་དང་། འདི་ནི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་བྱུང་
 གྱི་སྤྲོད་དུ་དགོ་ལྡན་པ་རང་དོས་ནས་མ་བསྐྱལ་དང་ས་སྤངས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ཡང་
 ཉན་ཡང་དུ། མནའ་བསྐྱལ་ཐོ་བཅུགས་བྱས་པའི་ཚོད་ཙམ་གྱིས་སློག་སྤྲོད་བྱས་ཤིང་།
 བར་བར་དུ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲ་གཞོན་རྣམས་གྱིས་ལག་པ་ཡང་ཉན་ཡང་དུ་བརྟེན་པ་
 སོགས་བྱས་སོང་། དེ་ནས། དགོ་ལྡན་པའི་ལངས་ཕྱོགས་མཐར་ཐུག་དགོ་ལྡན་པ་སྤྱི་
 ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་བའི་ལོག་བཤད་གྱི་དེབ་དེ་སྤྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པར་ཡར་ལུས་
 ཞིང་། གོང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་མཚོན་བྱེད་དུ་མཇུག་དར་རིང་པོ་མར་
 གནང་བ་སོགས་འབྲུལ་སྟོན་རིང་པོའི་ལེའུ་དེ་མཇུག་སྤྱིས་བྱས་སོང་། མཚམས་དེ་ནས།
 སྤར་ཡང་ལྷོ་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་ཅུང་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་མདངས་སྤྲོད་ཞིང་
 ཐུག་གཡས་པས་སྤྱན་ཤེལ་ལ་འཆང་ཙམ་མཛད་ནས། **{“དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་**
རྣམས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་སྟོན་བརྒྱབ་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག བར་སྐབས་དོས་
རྒྱུ་འཇུག་མགོན་རྒྱུ་བའི་བསྟན་སྤྲོད་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མང་པོ་ཞིག་གིས་བརྟེན་པའི་
སྤྲོད་མར་དོས་འཛིན་བྱེད་མཐན་བྱུང་བའི་ཁོངས་སུ་དོས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།”} སོགས་
 སྤར་ཡང་ཐུགས་སྤྲོད་ལམ་རིམ་གྱི་ཕྱོད་འབྲིད་གསུང་དག་ཚིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། སྤོ་འི་
 རུས་པ་ཆེ་སྤྲ་མ་ལུས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཐུག་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་དཔལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་མཛད་སོང་། འོ་དེ་དག་ནི་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་
 བཤད་གྱི་དེབ་དེ་སྟོན་འབྱེད་མཛད་སྟོན་སྐབས་གྱི་དངོས་ཡོད་ཉིན་དའི་གནང་ཐུགས་
 གནང་སྤངས་གྱི་མཛད་རིམ་དོ་མ་དེ་རེད།

བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ཁྲོད་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དགེ་ལྡན་པའི་མཚན་དངོས་སུ་འབྱེད་
 མཁན་སུ་དང་སུ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ངོ་ཤེས་ཤིང་ར་སྤོད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བས་
 འདི་ལྟར། སྤྱི་ལོ་{2013}ཟླ་བ་{12}ཚེས་{28}ཉིན་དགེ་ལྡན་བརྟན་བདག་
 ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དང། དགེ་ལྡན་ཚོས་ཁྲིམས་འཛིན་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་སུ་དང་སུ་ཡིན་པ། དེ་རིང་གཞི་ནས་ཤེས་
 དུས་ཏང་སངས་ཉོན་ཐོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཚོགས་གཙོ་གསུམ་ག་རྒྱ་གར་བ་ཡིན་
 པ་དེ་རེད། བཀའ་གཏོང་མཁན་བརྟན་བདག་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བའི་ཚོགས་གཙོ་ལ་
 དུགས་པ་**{{རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱ་པོ་ཆེ}}**དང། ཚོས་ཁྲིམས་འཛིན་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བའི་
 ཚོགས་གཙོ་ཤར་ཅེ་མཁན་པོ་སྤྱི་ཉི་**{{བྱུང་རྒྱུ་ཚོས་ལྷན}}**ཟེར་བ་དང། རྒྱ་ལ་
 སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བའི་ཚོགས་གཙོ་ལ་དུགས་པ་**{{ཚོས་འཕེལ་བརྗོད་པ་**
}}ཟེར་བ་ཁོང་ནམ་པ་གསུམ་རེད་འདུག ཡ་དག་པར་སྐྱེབས་སོང། མ་ཟད་དེབ་
 དེའི་དཔར་སྐྱེད་སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་མཁན་ཡང་།སིང་ག་པོར་དང། མ་ལེ་ཤི་ཡ། ཟེ་
 ལན་སོགས། སུ་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་སྤྱི་མི་འགའ་ཞིག་ཡིན་ཁྲུལ་བྱས་འདུག་པ་ལ་
 དཔག་ན། མ་འོངས་པོད་དང་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་སོག་འགྲུབ་དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་དཀའ་རྙོགས་ཅི་ཡང་ཡོང་སྲིད་པས། དེ་དུས་ཁོང་རྒྱ་གར་བ་གསུམ་
 དང། སིང་ག་པོར་དང། མ་ལེ་ཤི་ཡ། ཟེ་ལན་སོགས། སུ་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་
 པ་དེ་དག་གིས་འགན་ཁེ་ལྷར་བྱས་ནས་འབྱེད་ཐུག། འགན་འབྱེད་གྱི་རེད་དམ་མ་
 རེད།འགན་འབྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ལོག་བཤད་ཡིག་ཆ་ནག་པོ་དེ་མ་ཤི་བར་དུ་
 ཁྲོད་ཚོ་སྤོད་ཐུབ་བཅ། ཡང་ན་ཁྲོད་ཚོའི་མཉམ་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འབྱེད་འགོ་རྒྱ་
 ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་རུས་ན་འགན་ཁེ་ལྷར་བྱས་ནས་འབྱེད་རྒྱ་ཡིན།

བྱེད་ཚོར་བོད་པ་འགའ་ཞིག་དང་སྐྱུ་ལུག་པར་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་མི་སྣ་རེ་བྱུང་གིས་མགོ་
 བསྐོར་ནས། གནས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་མདུན་དུ་དོ་སོ་ཞིག་ཐོབ་ཐབས་དང་དངོས་
 རྒྱུ་ནས་མིང་དང་དངོས་པོའི་རོགས་རམ་ཕྱན་བྱུ་ཞིག་བྱེད་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ཞིག་
 གི་དོན་དུ་མདུན་དུ་ཐོན་ནས་དགོ་ལྡན་པའི་དཀར་གཙང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐྲུག་གི་ལག་
 རྒྱུ་དང་བྱུ་ལྷོ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུས་ནག་པོ་ཕབ་པ་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཅུ་བ་
 རས་མ་རེད། བོད་རིགས་ནང་འབྲུག་གི་འཆམ་མཐུན་ལ་རྗེ་ཙམ་གཙོ་དམིག་ལ་བསམ་
 སྲོའི་ཞིག་བཏང་ཡོད་དམ། དགོ་ལྡན་པ་རྣམས་ཕྱགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་བར་དུ་ནང་མཚང་བྱུ་
 རེས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ལ་བསམ་སྲོའི་ཞིག་འཕོར་ཡོད་དམ། བཅུ་བཞི་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་
 ལང་བཤད་བྱུ་ལ་འགྲིག་པ་ལས་བོད་དང་བོད་མི་གནས་སྟངས་ལ་འགན་འབྲེར་མི་
 དགོས་པ་དེ་བྱེད་ཅག་གིས་དག་ཐབས་མེད་པའི་ནག་ཉེས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། གཞན་
 དུ་ན་ལོག་བཤད་དེར་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་ཚུན་ཆད་གཡར་ནས་དགོ་ལྡན་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་
 རྒྱུང་དང་བཅས་པ་སྤང་དག་དོ་མར་བཟུང་བས་མ་ཟད། མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་
 ལ་འབྲོག་བཤད། རྗེན་ཅན་སྐྱུ་མའི་གསུང་ལ་ལོག་འགྲེལ། རང་གིས་བཤད་ཚད་
 འགལ་འདྲའི་ཡུང་པོ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྐྱེ་གས་བམ་དུ་བསྐྱབས་པ་འདི། ད་གོ་
 ལྡན་རིང་ལུགས་པའི་བྱུ་རབས་ཚོ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་གཡུལ་ས་མི་བཟད་པའི་གཞི་
 ཚེན་པོ་གདོང་བ་འདི། བྱེད་བཏུན་བདག་སྐྱུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་འཛོན་པོ་རྒྱུང་པོར་སྐྱོམ་
 པའི་ལོག་པའི་ད་རྒྱུ་བྱུ་མི་རིགས་ཏེ། མ་འོངས་རྗེས་རབས་མི་སྣས་འབྲུ་སྐྱོད་དང་
 དགག་པ་བྱུ་བའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ཀྱི་དེབ་དེའི་བྱུང་རིམ་ལ་གནས་ཚུལ་

གང་མང་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། མདོ་དོན་སྙིང་པོ། སོང་གི་རྒྱ་མིན་བོད་མིན་སྲི་
 མིན་ནང་མིན་དེ་དག་མདུན་དུ་བོན་བཅུག་ནས་དོན་དངོས་རྒྱབ་ནས་འདུག་མངའ་འཕེན་
 མཁན་དོ་མ་དེ་ཡང་དོ་སྙོལ་དགོས་པ་གཞན་དོན་དོ་མར་སོང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལག་ལེན་ཞིག་
 འདིར་བཅོད་ན། ཐོག་མར་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་གྱི་དེབ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲི་མི་འབྲི་
 སྲིད་སྲིད་ཡོང་སྐབས་ནས་དགོ་ལྡན་པའི་གདན་ས་གཞན་གྱིས་འགན་ཁུར་ལེན་འདོད་མ་
 ལུས་པར། དག་ལྡན་ཤར་རྩེ་འཁལ་པོ་ལ་འགན་བསྐྱར་ཞིང་། ཁོས་ལ་རྩེ་པ་
 བོད་ཁ་དང་བྲི་བྱུང་དོན་འཆར་གི་སྲོལ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པར་སྤང་ཟུག་གི་ལྷ་ཏུ་ཆེ་བའི་
 ཨ་མདོ་བ་རྒྱུ་འབྲི་མས་འོད་ཟེར་ཟེར་བ་ཁོ་དང་། སྤར་ནས་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་བཞིན་
 དུ་ལས་སྤངས་ཏེ། མཐར་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེའི་རྩོམ་སྒྲིག་དོ་མ་
 བྱེད་མཁན་ཡང་། དོ་ཤེས་དགོས་ཏེ།

དགོ་མིན་སྙིང་མིན་པ་ཤར་རྩེ་ལོག་པ་ {སྤར་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲི་མས་འོད་ཟེར་} ཟེར་བ་དེ་དང་
 ། ཚོས་མེད་ཤར་རྩེ་མཁལ་པོ་སྒྲི་ཏེ། {བྱུང་རྒྱུ་ཚོས་ལྡན་} ཟེར་བ། ཁ་རྒྱབ་དོ་མི་
 ཤེས་པའི་སེར་སྤང་ {ཡང་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུ} ཟེར་བ་སོགས་དག་ལྡན་སོ་བྱུང་གི་དོ་གཤོག་
 དེ་རྣམས་བྱེད་གཏེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གཤོ་སྤྲུ་བྲམ་གསུམ་ལ་བྱུང་སྤྲུག་པའི་ལོག་
 བཤད་པ་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པ་སྤྱོད་ཐབས་སྤྲུ། ལག་དན་ཡོད་
 ཚད་དགོ་ལྡན་པ་དང་དགོ་ལྡན་པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་གང་ཐུབ་བྱས་པའི་ཀུན་སྤོང་
 རག་པོ་དང་། དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་འབྲེར་ནས་བྲིས་པའི་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་
 བཤད་དེའི་བཅོད་བྱུང་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་བྱས་ན་འགལ་མ་དེས་མ་འབྲེལ་བའི་ཡུང་པོ།
 མ་འོངས་མཇུག་འབྲས་གྱི་ཆ་ནས་དགོ་མེད་སྤྱོད་འགྱུར་ཡིན་པའི་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་
 ལོག་བཤད་དེའི་འགྱུར་ཁུངས་ར་མ་སྤྲུག་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟེན་ན་གསལ་པོར་ཤེས་

ཐུབ་པ་ནི། དགོ་ལྟན་པ་ལ་ཤ་ལ་ལོན་ཡོད་པ་ལྟ་བུས་ཆེད་དུ་དམའ་འབེབས་འདོད་
 གྱིས་བྱས་པར་མངོན་ལ། གཞན་དུ་ན་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་
 ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ཁ་ཐབས་དང་། རི་བོ་དགོ་ལྟན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཐར་ཐུག་ཟེར་ནས་སྐྱུག་ཐོ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ། དཔེར་ན། མོག་བཤད་ཡིག་ཆ་
 དེ་ལ་བརྟུན་ན་དགོ་ལྟན་པ་འི་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་དེ། རང་རྒྱལ་གཞན་པམ།
 ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས། ལྷ་འདྲེ་དབྱེ་འབྱེད། ཚོས་སྲིད་འདྲེས་མ། ལྷོ་ལོང་ས་བརྩ་
 བཞི་པ་མཚོག་ལ་སྐྱལ་ལང་འབྲལ་ཐུབ་ལ། གཞན་ག་རེ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ཚུ་བ་ནས་
 མེད་པར་རྩིས་ནས་བྱ་བ་སྤྱོད་བཞེད་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལོ་དགོ་ལྟན་པ་ལ་ཤ་ལོན་ཡོད་པ་
 ཞིག་གིས་བྱས་པ་རྒྱུ་དེ་ལས་གསལ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་དགོས་མ་ཟེར་རི་བོ་དགོ་ལྟན་
 པའི་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་ན་ཡ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལྷུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 གསུངས་པ་དང་ཚུ་འགལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོ་ལྟན་པའི་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པས་མ་ཟེར།
 ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ནི་སྐྱུག་ཐོ་དགོས་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན། ད་གོ་
 ལྟན་བརྟུན་བདག་ལྟན་ཚོགས་ཟེར་བ་སོགས་ནས་ཀྱང་། རྗེས་རིང་ལུགས་ལ་དག་ཤིང་
 ལོན་འདོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་རང་སྣང་གང་དུན་དེ་
 ལྟར་བྱེད་ག་ལ་ཚོག

བེ་ཚོག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནས་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་དང་། འགའ་ཞིག་ནས་དེ་
 འདྲ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཚུ་བ་མཐར་ཐུག་ས་ནི། རྒྱ་མིན་བོད་མིན་དང་དགོ་མིན་རྟེན་
 མིན་པ་ལྷོ་ལོང་ས་བརྩ་བཞི་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཤོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ།

བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལོ་ནད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་དོ་མ་དོས་འཛིན་པ་དེ་བས་ གལ་ཆེ་ཚུལ།

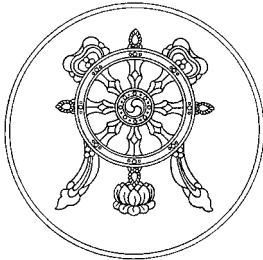
ལོ་ག་བཤད་དུང་ཡིག་པ་དེ་དག་གིས་དེབ་འདི་དག་ལྟན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱུ་མཐུན་པ་ཟེར་
ཡང་། དོན་དོ་མ་དམར་ནག་དུག་གི་སྤོང་པོ། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལོ་ནད་ཀྱི་འབྲུང་
ཁུངས་དོ་མ་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་དོས་འཛིན་རྒྱུ་ཡང་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བས་དེ་ནི་དག་ལྟན་མིང་
གཡམ་ལོག་བཤད་པས། དག་ལྟན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱུ་མཐུན་པ་ཟེར་ཡང་དོན་གྱི་
ཚུལ་པ་པོ་ལྟོང་ས་བརྒྱ་བཞི་པ་ཡིན་པ་ཤོད་མ་དགོས་ཏེ།

ཕྱི་ལོ་ {2013} ཟླ་བ་ {12} ཚེས་ {24} ཉིན་ལྟོང་ས་བརྒྱ་བཞི་པ་འཕགས་ཡུལ་
སེ་ར་ཚོས་སྐར་དུ་ལམ་རིམ་གསུང་ཚོས་འཕྲོ་སྤྱོད་གི་ཆེད་དུ་ཕེབས་སྐབས། གནས་
དེར་འབྱོར་མ་ཐག་ཏུ་གསོལ་ཇ་ཅམ་ཡང་མཚོད་ལོང་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དེར་ཡོད་དག་ལྟན་
པ་ལི་བླ་སྤྱུལ་དག་བཤེས་རྣམས་ལ་གསུངས་དོན།

{“བར་སྐབས་བྱེད་རང་ཚོས་དེའི་
ཐོག་དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ལྷགས་ལྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་དེའི་དཀར་ཆག་
དོས་ཀྱིས་མཐོང་བྱུང་། ཉ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱུང་འདུག གང་ལྟར་དོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་བསམ་སྲོ་གཏོང་དགོས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་
ཏི་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱི་དག་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཞིབ་འཇུག་ཁོ་ན་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ལྷ་སྤྱུལ་
ཡབ་སྐུ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ཅུ་བར་བཞག་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་
འདུག” {སོགས་འདོད་གཏམ་གསུང་བཤད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གནང་མཐར།} མ་གཞི་སང་
གནངས་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་ཡོང་གི་རེད།”} ཅས་སོགས་ལམ་རིམ་བླ་མའི་ཆགས་སྤང་གཡོ་

ཚབ་དོས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་རྣམ་མ་གཏིང་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་འབྱུང་སྤངས་དང་ཀྱུ་མཚན་
 ཤོད་ཀྱི་དོས་ཀྱི་ལས་ལག་ལྷན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དོས་ཀྱིས་རྣམ་མ་གཏིང་སྤོང་བྱས་ཟིན་རྗེས་
 བྱེད་རང་ཚོས་ལས་ཀ་རྒྱུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་འདུག། བོད་དུ་བྱེད་རང་ཚོའི་འགྲེལ་
 བཤད་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང། རྣམ་མ་གཏིང་སྤོང་བྱེད་མཁན་དང་པོ་དོས་རང་ཡིན་
 རྟེན་དོས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་མ་བརྒྱབ་ན་མ་འགྲིགས་པ་ལྟ་བུ་རེད།”} ཅེས་པ་འདི་
 གཅིག་ལུ་ལ་ལྟོས་དང། ལྟོས་ལ་གཉིས་པས་ལམ་རིམ་ཚེན་མོར། {“དེ་མཛད་
 པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་མཛད་པ་པོ་པོ།”} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་
 སྤོང་དེ་ཡང་། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་དོན་གྱི་ཚུམ་པ་པོ་དང་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། ཡིན་དང་ཡིན། མ་རུང་བྱ་སྤོང་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སྤྱི་གཙོ་བོ་བཅུ་བཞི་པའི་སྤོ་ཡི་གཡོ་བ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 རེད། མ་ཟད་སྤྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པའི་ཀྱུ་ཀྱི་སྤོང་ཚུམ་ནི་མངོན་སུམ་མཐོང་ཚོས་
 ལྟར། དོས་ཀྱིས་དོས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་བོད་མི་རིགས་ལུ་མེད་བཞོ་ཀྱི་དང། དོས་
 ཀྱིས་དོས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་དགོ་ལྡན་པ་དུ་མ་བྱུར་གཏོང་ཀྱི། དོས་ཀྱིས་དོས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་
 རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱ་མ་བསྐྱེ་འདུག་བྱེད་ཀྱི་མ་གཏོགས་མེད་ན།
 ལུག་སེམས་མནག་ཅིང་སྤྱི་སྤེར་རབ་རྒྱ་རྩོ་བའི་ཞི་མི་འདྲ་ཆགས་པོ་དེ། བོད་འབངས་ཉམ་
 ཚུང་ཅི་ཅིའི་དང་འདྲ་བས་རེ་བཙེལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་ལུ་དུ་བསྐྱོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་
 ཀ་ལུ་ལ་རིང་འཚོ་བ་ག་ལ་སྤིང། རང་སྤྱོད་ཡོད་ཚད་སྤྱ་གང་སྤུབ་དང། མི་གཞན་དང་
 | ལྷ་མ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་མགོ་ལ་གཡོག་གང་སྤུབ། མ་ཟད་ལམ་རིམ་གྱི་
 བརྒྱན་པའི་བདག་པོ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་དང་དམའ་འབབ་བྱེད་གང་སྤུབ།
 ལམ་རིམ་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་རྟེན་རྒྱ་ཚོར་ཕུང་དར་འབྱུང་ལྟར་དགོ་ལྡན་སྤེ་

འབྲས་སྤུངས་སྤྱི་ཏུ་ཟམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་དགོ་ལྡན་པ་ནང་ཁུལ་པན་
ཚུན་མཚོག་གསུམ་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས། ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་ཐག་གཙང་མ་
གཙོད་རྒྱུའི་ཐུབ་པའི་བརྟན་ལ་མ་འབྲིན་གྱི་གཡུལ་ཆེན་པོ་བཤམས་པའི་དུས་སྤུངས་ཏུ་
ཟམ་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཆབ་སྲིད་མི་སྣའི་རྒྱབ་དཔུང་དེས་ཅན་ཡོད་པ་དང་། དགོ་ལྡན་པའི་
མགོ་ལ་བཞུགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རང་ཚུགས་མི་བརྟན་ཅིང་ཇབ་རྒྱུང་བའི་དབང་
གིས་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྤྱོད་པོ་དེ་འདྲ་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་དུ་བྱུང་བར་མངོན་ནོ།



ཟེར་བ་སོགས། དེ་དང་དེ་རྟེན་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་གི་གནས་ཚུལ་རིམ་པར་རྫོགས་སུ་མེད་པ་
 དེ་ཡང་། བརྟན་བདག་དུ་རྫོམ་ཞིང་སློབ་པ་ཙམ་ལས། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
 འགན་ཅུ་བ་ནས་འབྲེལ་སྟངས་མ་ཤེས་པ་འཕ། འགན་འབྲེལ་མི་སྲུབ་པའི་རྟགས་ཞིག་
 ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་རེད། ང་ཡི་བརྟན་པ་ཟབ་མོ་འདི། ང་མིན་ང་འདྲ་ཞིག་
 གིས་བཞིག་གསུངས་པ་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དེས་པ་ཡང་ཅི་ལ་ཡོད། མ་ཟད་སློན་
 བདག་བཅུ་བཞི་པས་ལོ་མང་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་རྟོང་གིས་ཚོས་སྦྱོང་བྱུགས་ལྡན་བཀག་
 གྲང་འཕོག་མི་སྲུབ་ན། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་བ་ཁྱོད་ཚོས་ལོག་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་
 ཉན་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་འགྱུར་བ་གཏོང་སྲུབ། དེ་ནི་སྐབས་འཚོལ་བ་མི་ངན་དུང་ཡིག་
 དེ་ཚོས་རང་ལ་ངོ་སོ་བོལ་ཐབས་དང་། རྟོ་གོས་ལ་ཕན་རེས་ལས་ངན་འདི་འདྲ་སྟེལ་
 བ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དགོ་ལྡན་པ་སློབ་མཚན་འབྲེལ་ག་ལ་ཚོགས། ། དེ་
 ཙམ་ཡང་མ་བྱེད་མ་བཟུ་ཟེར་ནས་ཤོད་མི་སྲུབ་པའི་བརྟན་བདག་དུ་རྫོམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་
 ཕན། གནས་སྐབས་སློན་བདག་སྲུགས་དགྲེས་རོགས་བྱས་ན། སྲུགས་སུ་དགོ་
 ལྡན་པར་གཞོད་ཚབས་ཅི་འགྱུར་གྱི་བསམ་སྟོ་ཙམ་ཡང་འཁོར་མི་སྲུབ་པ་འདི་དེས་པར་
 དེ་ཉར་སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་གཏོན་མི་ཟེལ།

དེ་ནི་བརྟན་བདག་དུ་རྫོམ་པ་ནམས་གྱིས་དགོས་མེད་ལོག་བཤད་ཚིག་གི་སློབ་འབྲུལ་འདི།
 རི་སྟོང་བར་དུ་རྫོམ་པ་རི་མོ་བསྐོས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་རྟུམ་མེར་གནས་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་
 སྲུགས་སྟོ་བདེ་པོ་མཚོན་ཅིག །འགན་ཁུར་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་དེ་དག་ལ་བསམ་
 འཚར་དྲང་ཐད་དུ་ནང་མོལ་གོ་བསྐྱར་ས་ནི་མེད། དེ་རྟེན་བྱས་ཀྱང་ཕན་མེད་གཞོད་
 སྟོགས་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པ་དེ་ཡང་དགོ་ལྡན་པའི་ཚགས་སྟོ་ཞིག་ལོས་ཡིན། ད་གེ་

བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པ་སྲ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན།

ལར་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་པའི་མིང་འཛིན་ལྟོ་གྲོ་གྲོ་ལ་དུགས་རི་རྫོང་སྐུལ་སྐུལ་མཚོག་དང།
 འཔར་ཚོས་མིང་འཛིན་ལྟོ་གྲོ་གྲོ་སྲས་འགྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
 བྱང་ཚོས་མིང་འཛིན་བྱས་གཙང་ལྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཁྱེད་རྣམས་དགོ་ལྡན་བསྟན་
 བདག་ཡིན་ན་བདག་པོ་རྒྱབ་སྟངས་དེ་སྟར་ཡིན་ནམ། སྦྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པ་ལ་སྐྱུལ་
 ལད་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་དགོ་ལུགས་པ་ས་སྟེང་འདི་ན་གནས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 རྒྱལ་ཚེན་དོ་རྗེ་ལུགས་ལྡན་དགོ་ལྡན་བསྟན་སྐྱུང་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ལ། ཁྱེད་རྣམས་
 ལུགས་མ་བདེན་པར། དེ་མངའ་གསོལ་གནང་མ་ཐོབ་དགོ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་གཙུག་
 རྒྱན་རྣམས་ལ། ཁྱི་སྐྱུང་ལག་འབྲེལ་གྱིས་སྲིད་དོན་མི་སྤྱི་རྒྱབ་ཏུ་ལངས་ནས། སྲ་དང་
 སྲོང་གི་དམོན་པ་རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ལག་སྟོང་མི་ཚུགས་པར་ཉམ་རྒྱན་ཚིག་རྒྱབ་གྱི་
 དག་ཀྱལ་གང་སྐྱུང་གིས་པས་མ་ཟང། དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་བཟང་པོ་དེ་ཁ་ལ་འབྱེད་
 རས་ཆབ་སྲིད་འབྲུབ་དགོས་དོན་དང། ཆབ་སྲིད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་
 དགོས་པའི་ལུགས་སྐྱུས་བསྐྱར་སོང། ཁྱེད་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་དོ་རྗེ་ལུགས་ལྡན་དགོ་ལྡན་
 བསྟན་སྐྱུང་མིན་པར་སྐྱུབ་འདོད་པ་ནི་མི་ལམ་ཙམ་ཡིན་ལ། དགོ་ལྡན་པ་ཡིན་ན་
 རྒྱལ་ཚེན་ལུགས་ལྡན་བསྟན་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་ལམ་རང་རེད། སངས་རྒྱས་
 བསྟན་སྐྱུང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟེན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན།
 དཔེར་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མི་དགོས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱེད་ཅག་གི་
 སྦྱིན་བདག་བཞིན་མོ། རང་ཉིད་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དགོ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དོ་རྗེ་
 ལུགས་ལྡན་བསྟེན་མ་བསྟེན་རི་སྟར་ཡང་ཚོས་སྐྱུང་ཚེན་པའི་སྐྱུང་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་ཡོད་

བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་སྐྱུན་གྱི་མ་ལོང་ལུང་བསྟན་ལས་ཤེས་ཐུབ་པ་དེ་རེད། ལྷགས་ལྟན་
 བསྟན་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཚོས་མཐུན་རྣམ་དག་གཅིག་མེད་ན་ཚོས་སྐྱོད་ལྷགས་ལྟན་
 གྱི་སྐྱུང་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་ཡོང་བབས་མེད་པ་འང་ཚོས་ཉིད་རེད། དེ་དག་ནི་དངོས་ཡོད་
 གྱི་གནས་ཚུལ་དོ་མ་དེ་རེད། ད་དགོ་ལྟན་པའི་མཚན་བཟང་པོ་དེ་གནས་ལ་འཕྱར་
 ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་སྐྱུང་མ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་འཕག་ཚག་རྒྱབ་དགོས་དོན་ག་
 རེ་འདུག །ཞབས་འདེན་ནི་ཞབས་འདེན་རང་རེད། དན་པ་ལང་ཤོར་པ་
 འགའ་ཞིག་ནས་དགོ་ལྟན་པའི་མཚན་བརྒྱས་ནས་བཞུགས་སྐྱོད་ལྟ་བུ་དབྱེས་སྐྱུ་
 རྒྱུར་བ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྟན་དགོ་ལྟན་བསྟན་སྐྱུང་མིན་པ་ནམ་ཡང་བཟོ་
 མི་ཐུབ་སྟེ། དགོ་ལྟན་པའི་བསྟན་འཛིན་གཙུག་རྒྱུན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གསེར་
 གྱི་རི་བོ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་གྱི་གསུངས་ཡོད་ཚད་ཚར་གཙོད་ཅིང་འགོག་དགོས་ན་དེ་ནི་
 ལུས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ལོ།།

མ་ཟང་དགོག་དགོས་ཟེར་ཡང་། ཟེར་མཁན་གྱི་ཁ་ཡོད་ཚད་ལ་དག་པ་མི་གཏེར་བ་ཡང་
 ཤེས་དགོས། དེ་ཅུམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྱེད་བསྟན་པའི་བདག་པོར་སྐྱོམ་པ་ཡབ་སྐུས་
 གསུམ་གྱི་ཁ་སྐྱབས་དང་ལས་སྐྱུངས་ལ་གཅིག་སྟོན་དང་། དོན་དམ་ལོག་བཤད་དུང་ཡིག་
 པ་དེ་དག་གི་གཡོ་བྱས་ནི། བྱེད་ཅག་སྐྱ་ཆུན་གསུམ་གྱི་དྲིན་ཅན་སྐྱ་མ་བྱི་བྱང་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་གསུངས་ལ་བཟོས་པའི་དོ་བ་དེ་བྱེད་སྐྱ་ཆུན་གསུམ་ལ་སྐྱོད་ཏུ་བཅུག་པ་ཞིག་
 རེད་འདུག་ན་རྗེས་སྐྱུ་ཡིད་རང་བའི་སྐོ་རས་ལེགས་པར་ལུར་ཞིག ། ལེ ག ས །
 བཤད་ལས། {“བྱི་ཆུན་ཡ་ཆུན་ལུག་པའི་བྲག། ལུས་པའི་བཅུད་དུ་བསྐོམས་ནས་
 འཆམ།”} ཞེས་པ་ལྟར། བྱེད་ཅག་གིས་དྲིན་ཆེན་སྐྱ་མ་ཡོངས་འཛིན་བྱི་བྱང་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་གསུང་ལྷགས་ལྟན་བསྟོད་འགྲུལ་ལ་དགག་པ་ཨོ་འཛོན་མི་འཛོན་གྱིས་རང་

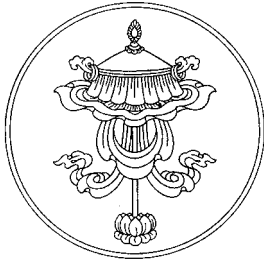
གི་བླ་མའི་གསུང་དགོག་པའི་བྱ་བར་ཞུགས་སུ་བཅུག་པའི་སྐྱོན་གནད་མཐའ་དག་རང་
 ཉིང་དུ་འགོལ་མ་དགོས་པར་སྤངས་པ་ཅམ་མོ།། བརྟན་བདག་ཡིན་རྗེས་གྱིས་རང་ཁྱེད་
 རུས་བཅུད་དུ་བསྐྱོམ་ནས་ཟུང་བ་དེ་ལས་ངོ་ཚ་བ་དང་ཡ་མཚན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་གྱེ་ལྷོད།
 ལས་མེད་འབྲུམ་པོ་བ་ཁ་ལག་ཆགས་སྤང་གི་བྱན་དུ་སོང་བ་དེ་ཚོས་བརྟན་བདག་དུ་
 རྗེས་པ་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ནག་ཐིག་ཆེན་པོ་དེ་མགོ་ལ་བཀོན་ནས་སྐོམ་བསྐྱུགས་རང་
 མཚང་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་དུ་འཕྱར་བ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པར། དེ་བ་འདི་རྩོམ་པ་པོ་
 དགོ་ལྟན་བརྟན་བདག་ལྟན་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགོ་ལྟན་ལྟན་ཚོགས། དགོ་
 ལྟན་ཚོས་སྐོམ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟན་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རི་པོ་དགོ་ལྟན་པ་སྤྱི་
 ཡོངས་གྱི་ལངས་སྤྱོད་མཐའ་ཐུག་ཟེར་བ་དང་། རི་པོ་དགོ་ལྟན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་
 ཟེར་བ་དང་། ད་དུང་དེ་ལ་ཡི་རང་གི་བསྐྱུགས་བརྗོད་རྒྱལ་སྐྱོར་བཅས་ཞུས་ཟེར་བ་
 དང་། སྤྱིར་ཡང་ཡི་རང་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་ཟེར་བ་སོགས་མང་དག་ཞིག་ལོག་
 བཤད་དེ་ཉིད་དུ་བྱིས་ཟིན་པས་འགན་ཁུར་འདེགས་མི་བརྗོད་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་པ་ཡབ་སྲས་
 གྱིས་མི་འཇུག་ན་སྲུས་འཇུག། ཡང་བྱེད་ཚོའི་བསམ་པར་འཇུག་མི་ཐུབ་པའི་འགན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་སྟེ་ན། དང་པོ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ནས་འགན་ཁུར་ཡོད་ལ། མིན་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆ་ནས་འགན་ཁུར་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་འགན་ཁུར་ཡོད། ད་ལྟོ་ལྟན་
 ལྟངས་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་འགན་ཁུར་ཡོད། མ་འོངས་སྤྱི་རབས་དགོ་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་
 འགན་ཁུར་ཡོད་ཅིང་ལོག་ནས་སྐབས་ཐོག་སོ་སོར་གསལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཐབས་སྤྱད་དེ་འདྲ་བྱེད་རྣམ་པས་སེམས་ནང་འཁོར་མེད་ཀྱང་མིག་སྤྱད་
 ཟིང་ཟིང་བྱས་ནས་བཞུགས། ཁ་ནས་བཤད་མེད་ཀྱང་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱས།
 ལག་གིས་བྱིས་མེད་ཀྱང་དམ་སྤྱད་མི་ལ་བསྐྱར་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡང་

ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རི་སྐད་དུ་ལེགས་པ་བཤད་ལས། {“སྤྲུལ་མི་གཙང་བོ་སྤྲུལ་པའི་
མཚུ། །ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་ནས་འབྱིས།”} ཞེས་པ་ལྟར། ལམ་ལ་བཅུ་
བཞི་པས་མི་གཙང་བོ་སྤྲུལ་པའི་ལག་པ་དེ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་
སྤྲུལ་གསལ་འབྱིས། གནས་ཚུང་སྐུ་རྟེན་གྱིས་མི་གཙང་བོ་སྤྲུལ་པའི་ལག་པ་དེ་དཔལ་
ལྷན་སྤྲུལ་ལ་འབྱིས། རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་ལོ་དུང་ཡིག་པ་དག་གིས་མི་གཙང་བོ་སྤྲུལ་པའི་ལག་
པ་དེ་བསྟན་བདག་སྤྲུལ་ཚོགས་ཟེར་བ་ལ་འབྱིས། བསྟན་བདག་སྤྲུལ་ཚོགས་ཟེར་
བའི་ལག་པ་དེ་དག་སྤྲུལ་ཚོགས་བྱིམས་སྤྲུལ་ཚོགས་ཟེར་བ་ལ་འབྱིས། དེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
དགོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཟེར་བ་སོགས་ལ་འབྱིས། མདོར་ན་ཕར་འབྱིས་ཚུར་འབྱིས་ཕར་
གཤོག་ཚུར་གཤོག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་བ་དེ་ལ་བསྟན་ན་བདེན་པའི་གདིང་སློབས་མེད་
པའི་རྟགས་དེ་ལས་གསལ་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། གཞན་དུ་ན་མི་གཙང་བོ་གསལ་སྤྱོད་
དུ་བཏང་ཚོག་པ་ལ་མི་བཏང་བར་ས་གཙང་ཐམས་ཅད་ཙོག་པ་བཞོས་ནས་ཅི་བྱེད།
མ་ཟེང་དགོ་སྤྲུལ་གསལ་གྱི་མཚོན་སྤོང་གི་སྤོང་དུ་གཏོང་ཅི་ལ་དགོས། མདོར་ན་གོང་
གི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྲུལ་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་དངོས་སུ་ཤར་
ཚེ་སོག་པ་ཚུལ་བྱིམས་འོད་ཟེར་ཟེར་བ་སོགས་ནས་བཅུ་མས་ནའང་། བརྒྱུད་ནས་
ལམ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་སྤྲུལ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཡང་མི་ངན་རེ་ཟུང་གིས་བྱ་ངན་སྤྱོད་
ངན་ས་སྤེལ་གནས་སྤེལ་བྱ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་དགོ་སྤྲུལ་པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ཤེས་ན།
རྟ་སའི་ཆབ་སྲིད་པ་དེ་ཚོའི་ལག་ལོག་ཏུ་གང་བྱས་བྱས་ཡིན་པའི་མི་ངན་འགའ་ཞིག་ནས་
དགོ་སྤྲུལ་པའི་མཚན་ལོག་པར་བཅད་སྤྱོད་བྱས་པ་དེ་ཤེས་སྤྱབ་ལ། དེ་ཤེས་སྤྱབ་ན། ད་གོ་
སྤྲུལ་པ་ཟེར་དུས་རྟ་སའི་ལག་ལོག་ཏུ་གང་བྱས་བྱས་ཡིན་པའི་དགོན་ཁག་འགའ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྗོགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་བདེ་སྤྲུལ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་

མོ།

གནས་སྐབས་དེའི་སྐོར་མཚམས་བཞག་ནས། ད་ནི་ལས་བྲེལ་འབྲུམ་ཉུལ་གྱི་བར་
ནས་དགག་ལན་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་མེ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་བའི་ལོག་
བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལུ་གཤེགས་པའི་ཤིང་སྐྱམ་གོག་པོ་དེ་ལ། གནམ་ལྷགས་བྲོ་ཚུ་
ངར་མའི་སྐོར་ལྷགས་ཞིག་རྒྱབ་ན། ལས་ངན་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལ་བེད་སྲོད་གཅིག་འདུག་
གམ་མི་འདུག་བཟླ་བར་འདོད་དོ།





གཉིས་པ་ལོག་པར་བཤད་པའི་གཞུང་དགག་པ་ལ་གཉིས།

ལོག་པར་རྟོག་པའི་གཡོ་གཏམ་གནད་ཆེ་བ་ལགའ་ཞིག་ལ་བཀའ་ལན་
གྱི་རིམ་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འབྲུག་ཏུ་འགོད་པ་དང་།

དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་བས་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཁ་རྒྱབ་ཁྱད་མེད་དུ་རྟོ
བའི་སྒྲིལ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་རགས་པ་རྣམས་དགག་པ་དང་གཉིས་
ལས།

དང་པོ་དགག་པ་ལ་ས་བཅད་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ལས།

{{དང་པོ}} {ཆེད་དུ་བརྗོད་པ} ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་དང་སེམས་མི་
མཐུན་པའི་སྒྲིལ་ལམ་བཏབ་པ་སོགས་དོན་ཚན་ལྔའི་སྒྲིལ་ས་དགག་པ་
ལ།

{{དོན་ཚན་དང་པོ}} {ཁ་སེམས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་ལམ་སྟོང་པོ་
མེད་ཚུལ།

བཅས་པ་མི་མཐུན་འཇུག་རྒྱུན་སྲོད་བའི་ཡིག་ནག་གི་མགོར་སྲོད་འཇུག་གི་ལུང་དེ་སྐྱར་
བ་ནི་ར་མགོར་ལུག་སྐྱར་ལོན་སྟེ། དེ་ནི་དགོ་ལྟན་བསྟན་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་རྗེས་
ཞིག་མིན་པ་མ་ཟད་ལུང་འདྲེན་ལུགས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དགོ་ལྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་
ལས་མ་འདས། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོ་ལྟན་པའི་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱིས་ཅག་
རྣམས། སྲིད་དོན་མི་སྣའི་རྗེས་སུ་མིག་བཅུ་མས་ནས་རྒྱུག་ཐལ་མི་ཆེ་བར་དོ་ཚ་བྱེལ་ཡོད་
དང་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་ཅུང་ཟད་དེ་འཐེན་ན་དགལ། ཚོས་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་
སྲིད་དོན་གཡོ་ཅན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་ཐལ་ཆེན་རང་ལུང་གཞན་ལུང་ལས་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་ག་
ལ་ཡོད།རྗེ་ཡ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས།

{“གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལ་ལོ་མང་སྐྱུངས་པ་ཡི།

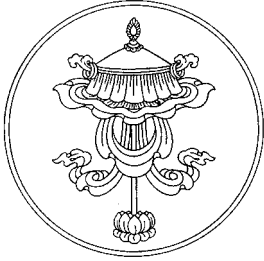
ལྷོགས་དག་རང་གི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།

དོར་ནས་གཞན་གྱི་མཆིང་བུ་མ་ལེན་པར།

རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཐུན་པར་མཛོད།”}

ཇི་སྐད་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་དོན་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ། ཚོས་ཀྱི་ཚོར་བུ་དང་། སྲིད་
ཀྱི་མཆིང་བུ་མ་ཚོར་བ་གནད་རྒྱ་དེ་ཡང་དགོ་ལྟན་བསྟན་བདག་དུ་རྫོམ་པ་གྱིས་ཅག་
གིས་བསམ་ཤེས་མི་བྱེད་ན། མོངས་རྒྱན་དུང་ཡིག་པ་དག་ལ་ཁག་ཅི་ཡོད། ད་དུང་
ཡང་བསྟན་པ་རྟོད་དང་བཀའ་བསྟོད་དང་བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་ཞེས་ཟེར་ཡོད་པ་ནི་དོ་ཚ་
མི་ཤེས་པའི་རྟགས་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། ཁ་དང་སེམས་མི་མཐུན་པའི་སྲོན་ལམ་
བཏབ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འད་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་པ་ཚོས་ཉིད། དོན་
དམ་གྱིས་ཅག་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་དགོ་ལྟན་པ་ལ་དྲིན་ལན་ལོག་འཇུག་བྱས་པ་འདྲིའི་

རྟོན་འབྲེལ་མགོ་ནས་ཉེས་འདྲུག་པའི་ཚུལ་ཡང་གོང་ལོག་ཀུན་ཏུ་བཤད་དང་ཤོད་པར་
འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་སྒྲ། ལུང་དོན་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་ཚུལ་རྒྱས་ཙམ་ཞིག་ལོག་ནས་ཀྱང་
འཆད་པར་འདོད་དོ།



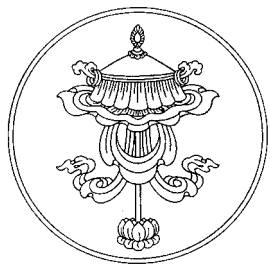
{{ དོན་ཚན་གཉིས་པ }} ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་
ཉམས་པའི་ཚུལ།

ཡང་། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་ལུངས་ལུང་མེད་པ་གཞན་ཡང་། གོང་
ས་ལྷ་པ་ནས་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་སྐྱེ་མ་ {20} ཙམ་གྱི་མཚན་ཞིག་དྲངས་ཏེ། དེ་དག་
གིས་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ལྷན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཟེར་ནས་མི་མང་མགོ་བསྐྱོར་
ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྲིས་འདྲུག་གྱང་། དེ་དག་སུ་དང་སུས་བཀག་སྡོམ་གནང་ཡོད་མེད་
གྱང་ཤེས་ལྷན་པ་དག་ལ་མགོ་བསྐྱོར་མི་ཐུབ་ཅིང་། མི་ཤེས་པ་དག་ལ་མང་དུ་
བཤད་གྱང་དགོས་པ་ལྷག་པོ་སྐྱབ་དཀའ། དོན་དམ་ཚོས་སྐྱོད་ལྷགས་ལྷན་བཀག་སྡོམ་
དང་དམ་བསྐྱབས་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ཕྱི་ལོ་ {1996} གི་བར་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཀུན་

ཤེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐོར་མཚོན་ཅི་མ་དེ་ལོག་ནས་ས་བཅད་ལོགས་སུ་ཤོད་འདོད་
པས་བཞག སྤྱིར་སྣ་བ་ལ་ཟད་དུ་མེད་དོ།།

དོན་དོ་མར་དམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྤྱོད་ལུགས་ལྡན་བཀའ་གསུངས་མཛད་རྒྱུ་པར་ཞོག་
དུ་འཕང་གོང་འདེགས་གནང་ཞིང། གལ་སྲིད་བཅུ་བཞི་པས་བཀའ་གསུངས་བྱས་པ་
རྟེན་དུ་མཛད་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་དཀའ་རྙོག་ཚེན་པོ་འདི་རྟེན་དུ་ཞིག་སྟེན་དགོས་དོན་མེད་
པར་སྣང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་པ་ཐོན་ཐུབ་མེད་ཟེར་ན་
མི ད་དུང་ཡང་ལྷན་པ་ཐོན་རྒྱུ་མིན་པ་ཐག་ཚོད་འདུག་པས། ད་བཅུ་བཞི་པ་རང་
ལ་ཐད་ཀར་དགོ་སྣན་བསྟན་བདག་ཏུ་རྫོམ་པ་དག་གིས་བྱ་བ་ཐབས་སྟུག་འདི་འདྲ་མི་
གནང་རོགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལྷན་པ་ནི་གང་ཡང་འཐོན་ས་མ་དེད་ཅེས་དེས་པར་དུ་
ལུ་རན་འདུག ལུ་དགོས་ས་ལ་ལུ་མི་ཐུབ་པར། ཐག་གཅོད་གང་ཡང་སྟེད་མི་ཐུབ་པའི་
མི་ལ་རྗེས་གཏམ་ལུང་པ་རྒྱུར་ནས་ཅི་སྟེད། སྤྱིའི་དགྲ་མི་ཐུབ་ནང་གི་ཕག་པ་བརྟུང་
ཟེར་བ་དེ་རང་དེད་མི་འདུག་གམ། ལུགས་ལྡན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་རྙོག་འདི་
བཅུ་བཞི་པ་ཁོང་རང་ནས་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་ན་གཞན་སུས་ཐག་གཅོད་ཐུབ། དཀའ་
རྙོག་འདི་ཐག་གཅོད་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་ཅི་མ་ཡང་ཉ་མི་གོ་
བར། བསྟན་པ་བཞིག་པའི་བྱ་བར་བསྟན་བདག་གི་མིང་འབྲེལ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་དོ་མ་བསམ་མི་ཡོད་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན། དགོས་སར་ཆད་མི་
དགོས་སར་སྟུག་ཟེར་བ་རྟུན། དངོས་ནས་སྟུག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང། ཚོ་གའི་ཡན་
ལག་ཉམས་པ་རང་དེད་འདུག བཅུ་བཞི་པས་ངས་འགོ་བཅུགས་པ་དེ་ངས་མཐའ་
བསྐྱལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། མཐའ་བཟང་ངན་རི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱང་
ཁོང་རང་གི་སྟུག་ལ་ཡོད། དེ་ཅི་མ་ཡང་མི་ཤེས་ན་དགོ་སྣན་བསྟན་བདག་དུ་རྫོམ་

ཞིང་དགེ་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེད་དཀར་གཙང་འདི་ལ་སྲོད་ཅག་ནས་དམར་པོ་བྲག་གི་
 མཚོད་སྒྲིན་བྱས་པ་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནག་ཅན་རྣམས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་མཛོད་
 ཅིག ད་དུང་ཉམ་པས་ལོག་བཤད་དེ། གོང་ས་བཅུ་གསུམ་པས་བཀག་སྡོམ་
 མཛོད་སྒྲོར། ལྷེ་པ་བོང་ཁ་པ་འི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་བེར་བའི་སྲོུ་གཏམ་དེ་འདྲ་གང་
 འདོད་དུ་མ་ཤོད་ཤིག འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་གྱི་
 ལས་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་འདྲ་མིན་མང་ཤོས་ནི། ལྷེ་པ་བོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་
 དང་གསུང་འབུམ་ཁག་ཏུ་འཁོད་པ་ལས་མང་བ་གཞན་གང་དུ་བཅུམ་ཡང་རྙེད་དཀའོ།
 ལྷོང་ས་བཅུ་གསུམ་པས་ལྷེ་པ་བོང་ཁ་པར་ལྷགས་ལྡན་གྱི་སྒྲོར་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བྱས་པ་
 ལ་བསམ་ན་ནི། ད་ཆ་སྲོད་ཚོའི་མདུན་དུ་བཀའ་དང་འགྲེམ་བཞིན་པའི་སྲུ་མཚོད་
 ཚོགས་ཞིང་ཆེན་མོ་དེ་ཡང་སྲིར་བསྟུས་ལ་ཚོས་སྲོད་ལྷགས་ལྡན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་
 བཞིན་དུ། སྲུ་མཚོད་ཚོགས་ཞིང་དེ་ལ་འདྲ་སྐྱུར་བ་གང་འདོད་དུ་འཐོབ་ཅིག །དེས་
 གུང་མི་ཚོད་དེ། ལོག་བཤད་པ་ལགས།



འོན་ཀྱང་གསུང་པ་ལྟོད་མི་ཤེས་པས་བསྟོད་ན་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ ལས་མེད་པ།

ད་དུང་ར་བཟེ་བའི་གཏམ་སྟར་ལོག་བཤད་དུ། རང་ལགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་རི་
 རྟར་དུ་སྐྱེས་པ་གཞན་ཡང་། **“རྒྱལ་མཚོག་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐུ་ན་
 རྒྱུང་དུ་འཛིན་པ་བསྟེན་གསོལ་སྤྲོད་ལྷན་ལྷན་ལེན་དགོས་ལྟར་འདུག་ཀྱང་།”** ཟེར་བའི་གཡོ་
 གཏམ་བྲམ་བཤད་ལ་སྟོས་དང་། **{མཚོད་དགོས་ལྟར་འདུག་}** ཟེར། རྒྱགས་སྟན་
 མི་བསྟེན་ཀ་མེད་ཀྱི་བཙན་བྲམ་དེ་སྐྱེས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། བསྟོད་མི་ཤེས་པས་
 བསྟོད་ལུགས་ལ་དེ་ལས་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡོད། བྲམ་པ་ནི་བྲམ་པ་རང་རེད། ཡང་
 ལོག་བཤད་གཡོ་ཅན་པས་བཅུ་བཞི་པ་སྐྱོབ་ཐབས་སུ་**{བསྟེན་གསོལ་སྤྲོད་}** ཟེར་བ་
 དེ་ཅི་ཞིག་ཟེར་འདོད་པ་ཡིན། བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་ནས་**{ངས་རྒྱལ་པོ་ལུགས་སྟན་
 རྒྱུང་ཐབས་འབད་ཐབས་བསྟེན་པ་ཡིན་}** ཞེས་དང་། **{ལུགས་སྟན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལས་སྟན་
 ཅམ་བྱས་ནས་བསྟེན་པ་ཡིན་}** ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་སྤྲོད་ལྷན་ལྷན་ཟེར་བའི་གཡོ་ཚོག་
 དེས་སུ་ཞིག་མགོ་བསྐྱོར་རྩིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ལོག་བཤད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་
{སྐུ་ན་རྒྱུང་དུ་} ཟེར་ལུགས་ལ་སྟོས་དང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཡང་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་པ། དེ་ལ་དྲི་བ་གཉིས་པ་ཞིག་བཏང་ན་ལོག་བཤད་
 པ་ཁྱོད་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཡང་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ལྟར་ཟེར་མདོག་ཁ་ཡང་། དེ་རྟར་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་
 ཡང་མི་བྱེད་ཀ་མེད། རྟ་ཡང་མི་བསྟེན་ཀ་མེད། ལྷ་པ་ཡང་མི་བྱེད་ཀ་མེད།
 ལྷ་མ་ཡང་མི་བྱེད་ཀ་མེད། རྟ་ལ་ཡང་མི་བྱེད་ཀ་མེད། ཡོངས་འཛིན་ཡང་མི་
 བསྟེན་ཀ་མེད། སྐྱོབ་སྐྱོང་ཡང་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཟེར་ནས་མི་བྱེད་ཀ་མེད་རྒྱུ་རྒྱུང་ཡིན་ན།

ཚང་མ་ཁྲུལ་ཁྲུལ་ནག་རིང་འདུག་པས་མཐར་གཏུགས་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱང་མི་
 བྱེད་ཀ་མེད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་མི་བྱེད་ཀ་མེད། ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་
 ཡང་མི་བྱེད་ཀ་མེད་སོགས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལྷན་མེད་དུ་འགྲོ་བས་བསྟོན་ལུགས་མི་ཤེས་
 པས་བསྟོན་པ་ལ་དེ་ལས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། བྱོད་ཚོས་སྤྱིན་བདག་སྤྱོད་ལུགས་
 དེ་ནི་རྒྱ་ལ་འཛིགས་ནས་མེ་ནང་མཚོང་བཅུག་པ་དང་འདྲ་བས་བཞད་གད་ཁོ་ནལོ།
 གཞན་ཡང་ལོག་བཤད་པ་བྱོད་ཚོས་ {སྤྱོད་རྒྱུང་དུ་ཟེར་ལུགས་དེས་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱུང་
 དུའི་དུས་ལུགས་སྤོན་བསྟེན་དགོས་བྱུང་། འཕྲིང་ཅམ་ཆགས་ནས་བརྟག་དཔྱད་གནང་
 དགོས་བྱུང་། མཐར་མར་ཆས་དུས་དོ་རྒྱལ་བཀའ་སྟོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་
 ཡང་། བསྟོན་མི་མཁས་པས་བསྟོན་པ་ལས། སྤྱོད་མཁས་པས་སྤྱོད་ན་དགའ་ཟེར་
 བ་དེ་རང་བྱུང་འདུག་ཏེ། དོན་དམ་བཅུ་བཞི་པར་གཡས་སྤྱོད་གཡོན་སྤྱོད་བྱེད་
 མཁན་དག་གི་ཁ་བབས་ལ་ཅིག་སྟོས་དང་། བཅུ་བཞི་པ་རྒྱུང་དུའི་དུས་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་མིན་ཅང་དམ་སྲི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་དགོས་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བར་
 དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མིན་ཅང་བརྟག་དཔྱད་མང་པོ་གནང་དགོས་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། མཐར་མར་སྤྱོད་མི་རྣམས་འདྲེན་ཡིན་ཅང་བཀའ་གསྟོན་དམ་བསྐྱེད་གནང་
 དགོས་བྱུང་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཤོད་ལུགས་དོན་སློབ་འདི་དག་ཀྱང་། བསྟོན་མི་ཤེས་
 པས་བསྟོན་ལུགས་ལ་དེ་ལས་ཡོང་རྒྱ་ཅི་ཡོད།

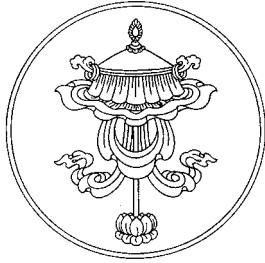
ཡང་། ཐོག་མར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་རང་དབང་མེད། བར་དུ་མོ་དང་མི་ལམ་ཟན་
 རིལ་རྒྱང་རྒྱང་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ཚོང་ས། མཐར་མར་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ལ་རང་བཤག་རང་གཅོད་ཀྱི་སློབ་ཐང་རག་དུས་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་བཟོས།

འཕྲུག་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ལ་བྱལ་བཏང་། རི་ལྷུག་པ་ཐག་པས་མི་འདུམ་པ་ཞིག་བཟོ་
 མཁན་དོ་མ་དེ། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དང་སའ་ཡོད་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་མིག་ཤལ་ཅན་པ་
 ལྷན་སྟོང་མེད་ཀྱང་། རྣ་ཚོ་གསོད་ཡོད་མཁན་དེ་དེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ལོག་བཤད་པས་
 མོད་ལྷགས་ལ་སྟོས་དང་། རྩོད་ཚོའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱུང་རྒྱུང་དེས་ལྷུགས་
 ལྷན་མི་བསྟེན་ཀ་མེད་བྱུང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལོགས་དེས་བརྟག་དབྱུང་མི་བྱེད་
 ཀ་མེད་བྱུང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀན་ཁོག་ཆགས་དུས་ལྷུགས་ལྷན་བཀའ་འཕྲོག་
 གནང་ལྷགས་སྤྱང་དེ་ཡག་པོ་འདུག འཕྲུག་གི་སྤྱོད་ལྷུགས་ལ་དེ་ལས་ཡོད་ཐབས་
 མེད། གཞན་ལོག་བཤད་པ་རྩོད་ཚོས་བཅུ་བཞི་པས་ཐོག་མར་ཚོས་སྤྱོད་ལྷུགས་
 ལྷན་བསྟེན་གསོལ་ལྷན་བུ་མཛད་དགོས་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཟེར་བ་ཡིན།
 སྤྱི་བྱས་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ནམ། ད་ལྱོད་ཚོས་རྒྱ་གར་དང་སའ་ས་ལའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ལ་བསྟོད་རྒྱས་པ་ཞིག་དེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱད་རྒྱུ་འདོད་པ་ཞིག་དེད་ཞིབ་
 ཏུ་སོམ་ཞིག མ་ཟད་རྩོད་ཚོས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེས་ཟན་བརྟག་རྒྱུང་རྒྱུང་བསྐྱེད་
 ཅས་ཐག་གཅོད་གནང་རབས་བཤད་པ་དེ་ཡང་། མཐར་གཏུགས་ན་མི་ཤེས་པ་དང་
 ཚོངས་ཀན་དེ་དང་སའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་བཞི་པ་ལས་སྤྱུག་གཅིག །འཛིག་རྟེན་
 འདི་ན་གཞན་སྤྱི་ཡང་མེད་ཟེར་ནས་ནན་གྱིས་སྤྱན་དགོས་དོན་ཞིག་འདུག་གམ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ནང་འགལ་དུ་སོང་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཨེ་འཚོ་ལ། ད་དུང་རི་བོ་དགེ་ལྷན་
 པ་ཡོད་སྤྱི་ལངས་སྤྱོད་མཐར་གཏུག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞབས་འདྲེན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞབས་
 འདྲེན་མ་ལྷུ་ཤིག །དོན་དངོས་རྩོད་ཚོའི་བྱེད་སྤྱངས་འདི་ནི། རི་བོ་དགེ་ལྷན་
 པའི་ཞབས་འདྲེན་ལྷུ་རྒྱུ་ལངས་སྤྱོད་མཐར་གཏུག་དེ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་དུ་
 མཐོང་བྱུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་བཀའ་མི་ཤིས་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

{{ རོན་ཚན་བཞི་པ་ }} ཞབས་འདེན་ལྷ་མཁན་དོ་མ་དེ་སྐྱུ་ཡིན་ནམ།

ཡང་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དུ་བྱིས་པའི་ཆེད་བརྗོད་ཟེར་བ་དེར་བརྟུན་ཅི་མ་
 ཉིད་ནས་མཐོང་ཐུབ་པ་གཞན་ཞིག་ནི། ཞབས་འདེན་ལྷ་མཁན་ནི་ད་ཚོ་དགེ་ལྡན་
 བརྟན་བདག་དུ་རྫོམ་པ་དག་ཡིན། ཞབས་འདེན་ཐོག་མར་ལྷ་ས་ནི་གནས་མཚོག་
 རྗེས་གདན་དུ་ཡིན། ཞབས་འདེན་ལྷ་དུས་ནི་སྤྱི་ལོ་{2011}ལོར་ཡིན།
 ཞབས་འདེན་ལྷ་དུ་འདུག་མཁན་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་ཡིན། ཞབས་འདེན་
 གང་ཞིག་ལྷ་ས་པའི་དཔང་རྟགས་ནི་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་འདི་ཡིན།
 ཞབས་འདེན་རྗེས་སྐྱེས་ཡིན་ཟེར་ན། ལོག་བཤད་འདིའི་དགོག་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལྡེ་གཙོ་བོ་ཡང་དགེ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡེ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན།
 ད་དུང་ཉ་མ་གོ་ན། དམིགས་བསལ་དགེ་ལྡན་པར་བཀའ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞི་
 ལུང་རྗེས་འཆང་གི་ཁ་གཏང་དུ་ལངས་ཡོད། ད་ཚོས་དགེ་ལྡན་པའི་མིང་འབྲེལ་ནས་
 རྒྱུ་རྒྱུར་བྱེད་ས་ནི་དགེ་ལྡན་པར་མི་མོས་པའི་མི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུར་ཡིན། ལྷ་ག་པར་དགེ་
 ལྡན་པ་རྣམས་དུས་བབ་གཏོང་མཁན་དང་། ཅ་དོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆབ་སྲིད་པ་
 དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དགེ་ལྡན་པར་ཁ་གཏོང་མཁན་དང་། ལྷ་ག་པར་དགེ་ལྡན་པར་གཙོ་
 གང་ཡང་མེད་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུར་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལངས་ཡོད་པས་ད་ཞབས་འདི་འདེན་མིན་
 ན་གང་ཡིན། འདི་དག་ནི་དགེ་ལྡན་པའི་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་མིན་ན་གང་ཡིན་
 ཟེར་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་དང་ལྷ་ས་མོ་ཆེན་པོ་གང་
 མིན་འདུག་གོ། ལྷ་ག་པར་སྤྱི་བདག་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་རྒྱུ་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་
 ལོག་བཤད་ཀྱི་ལོག་དེབ་དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིག་འདྲ་མིན་ནང་འབྲེལ་རོགས་གནང་།

སྤྱོད་ཚོར་བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ང་ཚོ་ལྷགས་ལྷན་པ་སྤྱི་ལུང་བཀའ་གསུང་
འགོ་མ་མི་ལྷུང་པས་སྤྱི་ལུང་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལས་གཞན་གང་ཡང་ལྷག་མེད་དོ།



{ {དོན་ཚན་ལྟ་པ་} } དགོ་ལྷན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་བའི་ཡིག་
ཆ་འདི་མ་གཏོགས་བྱུང་སྤྱོད་མེད་སྟེ།

ཡང་ལོག་བཤད་དུ། {“རི་མི་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་པའི་ཡིག་ཆ་”} །
ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁྱེད་མེད་མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར།
དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དགོ་ལྷན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་པའི་ཡིག་ཆ་ཐོག་མ་ཡང་འདི་ཡིན།
ད་བར་དུ་དགོ་ལྷན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་འདི་མ་གཏོགས་བྱུང་སྤྱོད་
མེད། མ་འོངས་པར་ཡང་ང་ཚོ་དགོ་ལྷན་ཁྱི་ཐོག་བརྩུ་དང་གཉིས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་
ཚུ་མ་ན་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་འདི་འདྲ་ཚུ་མ་མཁན་གཞན་ཞིག་ཁག་པོ་རེད། ག ལ །
སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དེ་ནི་ང་ཚོ་དང་སྐལ་མཉམ་འདྲ་བྱུང་ན་ལས་
གཞན་ཡོང་མི་སྤྱོད་དོ། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། དེ་དག་ནི་ཐུག་ལྷན་རང་རེད།

བྱོན་ཅག་གིས་ལོ་མང་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ལྷོ་ལྷོས་སྣ་དགུ་བསྐྱུར་ནས་བརྩམས་ཟེར་བའི་
 ཡིག་ཆ་དེར་ཞིབ་ཏུ་རྩོམ་ཤིག། ལམ་ཟངས་དགོ་ལྷན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་པའི་ཡིག་ཆ་
 དང་པོ་དེ་ཡང་དགོ་ལྷན་པའི་སྤྱི་མ་སྣ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་དགོག་བྱེད་དུ་བརྩམས་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་མ་ཟད། མ་ལོངས་ལུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་བར་དུ་དགོ་ལྷན་པ་དང་དགོ་
 ལྷན་པ་འཛིན་རྒྱུའི་མང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏོང་ཡོད་པས། དགོ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དགོ་ལྷན་པ་ལ་མི་མོས་ཤིང་མི་དགའ་བ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཡོད་རྒྱུའི་
 རེ་བ་དང་ཡི་ཆེས་ཡོད་པས་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་འབྲུང་ཚུགས་སུ་ཞིབ་གཟིགས་དང་། ར་བ་
 ལྷུང་ན་ལོག་བཤད་དེ་དག་སྤོ་ལ་འཛིན་ཐུབ་ཐབས་དང་། དེ་ལྟར་མ་ལྷུང་ཡང་
 སྤྱི་ན་བདག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཡིག་འདྲ་མིན་ཐོག་ཡིག་འཇུག་གིས་རྒྱ་
 གང་ཆེ་འབྲེལ་སྤེལ་གྱིས། དགོ་ལྷན་པའི་ཞབས་འདྲེན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ལྷུ་རྒྱུའི་རེ་
 བ་ཡོད། ཟེར་བ་སྣ་ལྷུའི་དགོ་ལྷན་བསྐྱུར་བདག་ཏུ་རྩོམ་པ་དག་གིས་དགོ་ལྷན་བསྐྱུར་
 ལ་ཞབས་ལྷུ་སྐྱབ་ལུགས་སྐྱབ་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། ལ་དང་སེམས་མི་མཐུན།
 ལྷུ་སྤྱོད་དང་ལྷུ་སྤོང་མི་མཐུན་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་མིན་ལོག་བཤད་ཀྱི་མགོར་ཆེད་དུ་
 བཟོད་པ་ཟེར་བའི་བརྩམས་ལུང་དེར་གཟིགས་ཤིག། ལ་དུང་ཡང་དགོ་ལྷན་བསྐྱུར་
 བདག་དུ་རྩོམ་པ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ར་མ་ལུག་གི་གནང་ལུགས། རང་སྤྱོད་གང་དྲན་འདི་
 ལ་ཡིད་རང་ནས་བཞུགས་དང་མ་ལོངས་དགོ་ལྷན་པ་ལ་ལུག་རྒྱུ་རྩོམ་གྱི་ལུང་པོ་སྤྱི་ན་
 མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད་དོ།།

མདོར་བསྐྱུར་ནས་བཤད་ན། དགོ་ལུགས་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་བའི་ལོག་བཤད་
 དེབ་དང་པོ་དེ་ཡང་། མི་གཙང་དྲི་རན་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་དེ་ཅུ་ལས་

{{གཉིས་པ}} {དཔེ་སྐྱེན་གསལ་བཤད་} ཟེར་བར་རང་ཚིག་སྲ་ཕྱི་མི་
མཐུན་པའི་སྲོལ་གཏམ་ར་སྲོད་པ་སོགས་དོན་ཚན་བཞིའི་སྲོལ་ནས་དགག་
པ་ལ།

{{དོན་ཚན་དང་པོར་}} རང་ཚིག་སྲ་ཕྱི་མི་མཐུན་པའི་སྲོལ་གཏམ་ར་
སྲོད་པ་ལ།

ཁ་ནས་དགོ་ལྟན་བསྟན་བདག་ལྟན་ཚོགས་ཟེར།
བསྟན་འཛིན་ཕུ་ཅུ་དགྲུག་པའི་ལས་ལ་བརྩོན།
དགོ་བསྟན་རྒྱད་པའི་ཐན་ལྟས་གནམ་ལ་འཕྱར།
ད་དུང་རང་གིས་རང་བསྟོགས་ཨེ་མ་མཚན།

སྲིང་གཏམ་ཁ་ཆེས་ནག་པོ་བཞག་པ་ལ།
དགོ་ལྟན་པ་ཡི་ལངས་སྲོགས་མཐར་ཐུག་ཟེར།
ཁ་འཇམ་ཁོག་རྩུབ་དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་བ།
སྲིམ་ནང་མིན་གྲ་སྲོལ་མཚན་ཉིད་ཅན།

གི་ལོ་ {18} ཅམ་ཞི་འཇམ་གནས་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་བཟེ་བ་དེ་རྒྱུ་པ་ཡིན་
 དེས་ཏེ། ཚུད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་ཞི་འཇམ་གནས་ཐབས་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་པའི་
 ལྷིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་སྤྱིན་སྲེག་སྤྱུགས་དགོས་དོན་སོགས་ཀྱང་མེད་དེ། ཐོག་
 མའི་ཆར་ཚུད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ལྷིང་། མོ་གཉིས་རྒྱུ་པོ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་
 མཇུག་འབྲས་ལ་རང་ཚིག་སྤྱི་མི་མཐུན་པ་འདི་ལས་སྤྱི་མི་མཐུན་པ་འདི་དགོ་ལྷན་པའི་
 རོ་ཚ་ཡིན། ཐོག་མའི་ཆར་ཚུད་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ན། ཚུད་པ་གང་ཡང་
 མེད་སར་ཚུད་པ་ཆེན་པོ་བཟོ་མཁན་དེ་ལ་མོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་སྤྱི་ལ་
 མཇུག་མོ་བཅུགས་སྤྱི་ཡིན། མོང་ཚུལ་དེས་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་གནས་ལ་འདེགས་
 རུལ་གྱིས་ས་ལ་བརྟེན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིན་བདག་གིས་ངས་འགོ་བཅུགས་པ་
 དེ་ངས་མཐའ་བསྐྱུལ་གྱི་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་བྱ་མེད་སར་རྟོགས་
 བྱ་བཟོ་མཁན་དོ་མ་དེ་ད་ཆ་ཏག་ཏག་ར་སྤོད་ཨོ་འདུག། གཏམ་འདི་ན་མི་མོང་སྤྱུག་ན་
 མོང་བཟེ་བ་དེ་རེད། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་བའི་ཁ་སྟབས་དང་འཛོན་ཐང་ལ་གཅིག་
 རྟོགས་དང་། ལ་རྒྱུ་བདེ་བྱི་ཡབ་སྐས་སོགས་དགོ་ལྷན་བསྟན་འཛོན་གཅུག་སྤྱི་མང་
 པོས་ཚོས་སྤོད་དོ་རྒྱུ་ལྷན་དེ། དགོ་ལྷན་བསྟན་སྤྱི་ཞེས་ཐག་བཅད་པ་ལ་
 ལྷོད་ཅག་ཞི་སྤང་མེ་སྤྱར་འབར་ཞིང་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་དགོ་མིན་རྟོག་མིན་དག་གི་རྒྱུ་
 ལྷ་འབྲངས་ནས་འཕག་ཚགས་སྤྱི་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་འདུག། །ད་དུང་ཞིབ་འཇུག་ལ་
 ཁ་གཡར་ནས་སྤོད་མི་ཚུགས་པར། ལྷོགས་གཅིག་ནས་དོན་དམ་པའི་དགོ་ལྷན་
 བསྟན་ལ་བཀའ་འདོན་གཞུང་དཀའ་བའི་སྤྱི་ཚེན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དཔུང་པ་བརྗེས་ནས་
 མོང་ཡོང་བ་དེ་ཡང་། ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་མགོ་བོ་བཅད་ནས་མཛོས་སྤྱི་དང་། རྣ་བ་
 བཅད་ནས་སྤྱི་མཐིལ་བཟེ་བའི་དཔེ་སྤྱི་དུ་སོང་བས། དགོ་ལྷན་པ་ལ་འབྲལ་སྤྱུགས་

གཉིས་ཀར་གཞོན་པ་ཚེན་པོ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་མཁན་དག་ལ།
དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་དབྱུག་ཐོ་དེ་ལན་གསུམ་རེ་བསྐྱུན་ཅིག་ཅིས་བདེན་པ་བདར་བའི་
ལོས་སྤུ་མི་ཆེ་འཕ།

ཡང་། ལྷོགས་གཅིག་ནས་དགོ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་བརྒྱས་ནས་བཅུ་བཞི་པ་གཡས་སྐྱེར་
གཡོན་སྐྱེར་ཞབས་འདེབས་ཡིན་ལུས་གྱིས་ཞབས་འདེན་ཏུ་སོང་བ་མ་འཚོར་བར།
ཐོག་མའི་ཆར་ཚོད་པ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིན་བདག་དམར་ཉེད་ཏུ་
ཡུང་ནས། རོ་ཚ་བྲལ་མེད་གཡོ་སྤྱིའི་བྲོམ་གཞུང་དུ་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུང་དུ་རྒྱགས་
བཅུག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་སྤྱིན་བདག་གིས་རྟག་པར། རོ་ལ་
རྒྱལ་དེ་ཐོག་མར་རང་ནས་མ་འགྲིག་མ་འཐུས་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་རབས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཤོད་
བཞིན་འདུག་པ་ཡང་། བཅུ་བཞི་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཏུ་མིང་བཏགས་པའི་དེབ་
དང་པོའི་ཤོག་ལྡེབས་ {77} ན་འདི་ལྟར་ {“སྤྱུལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་
ལྷ་པ་གཉིས་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་རྒྱུའ་དེ་ཆགས་པ་ལས་འགྲིགས་ནས་
བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད།”} ཅིས་རོ་ཚ་རྒྱ་མེད་པའི་བྲོམ་གཞུང་དུ་རྒྱགས་ཏུ་བཅུག་པ་ཤེས་
སྟེ། འདི་དག་གིས་ལྷོགས་གཅིག་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུ་གྲགས་རྒྱུན་དང་ཡོ་ཤོང་ས་ལྷ་པ་གཉིས་
འཆམ་པོ་མེད་པ་དེ་སྟོན་ཞིང་། ལྷོགས་གཅིག་ནས་དྲག་པོའི་སྐྱེར་བཞེངས་རྗེས་ཀྱང་
ཚོད་རྟོག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ན། ད་ལོག་བཤད་པས་
ཐོག་མའི་ཆར་ཚོད་པ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེས་རང་ཚིག་སྤྱི་མི་མཐུན་པ་མ་
ཟད། སྤྱིན་བདག་དམར་ཉེད་ཏུ་ཡུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཞིབ་ཏུ་སོམས་
ཤིག

{ { རོན་ཚན་གཉིས་པ } } རྒྱལ་པའི་ཁ་ལ་མ་ཕོག་མ་རྒྱལ་སྣ་ལ་ཕོག་ཉེན་ ཡོད་སྟེ།

ཕོག་བཤད་དེ། { “འགའ་རེས་དོལ་རྒྱལ་ནི་པརྱ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་དང་དཔལ་རྟ་མགྲིན་
 སོགས་ཀྱིས་བཀའ་དམ་ལ་བཞག་རབས་དང་། ཡང་དོལ་རྒྱལ་དོས་འཛིན་གནང་
 མཁན་གནས་རྒྱུད་ཡིན་རབས་དང་། ཡང་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡབ་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཚེན་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་རྗེས་བརྟན་པ་སྤྱད་བར་དོལ་རྒྱལ་
 གྱིས་དམ་བཅའ་སྲུལ་བཟུང་བ་དང་།” } ཞེས་སོགས་ནས། “འཇུག་བརྟོན་མཐའ་ཡས་པ་འཇུག་
 མོད།” } ཟེར་བ་ལ། གལ་སྲིད་ཚུངས་ཅག་གིས་ཟེར་བ་རྟུར་དེ་ནི་འཇུག་བརྟོན་
 ཚད་མེད་གཅིག་ཡིན་ན། པརྱ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་དང་དཔལ་རྟ་མགྲིན་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་དམ་ལ་
 བཞག་རབས་ཀྱི་འཇུག་བརྟོན་གནང་མཁན་ཡང་། {1729} ནས་ {1784} { {ས་ཚེན་
 ཀུན་དགའ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་} } ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་ཁོང་ལས་ཀྱང་དགོ་ལྡན་ཕོག་བཤད་པ་
 ཚུངས་ཅག་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་དང་། ཡང་ན་དམ་པ་དེ་རྣམས་དང་རྟོགས་པ་ན་མཉམ་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ལས། གཞན་དུ་ན་རྗེས་གསུངས་དེ་དག་ལ་སྐུ་རྒྱུད་གིས་གང་འཇུག་དུ་ཐག་
 གཙོད་ཚོག་པ་ཞིག་མིན་པ་ནི། ཚུངས་ཅག་གི་སྐྱིན་བདག་བཙུན་བཞི་པས་གསུངས་པ་རྟུར་
 ཡིན་པས་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་སྟེ།

དེ་བཞིན་རྗེས་ཀྱི་ལྷགས་ལྡན་ཅུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཐོག་མར་མཚན་གསོལ་མཁན་

གནས་ཆུང་ཡིན་རབས་གསུངས་མཁན་དེ་ཡང་། **{{ས་ཆེན་ཀུན་སྡོམ་}}** དངོས་བརྒྱུད་
 དང་། དེ་བཞིན་སྡོམ་དཔོན་པདྨ་ས་དམ་འདོགས་གཉེར་གཏང་གནང་རབས་གསུངས་
 མཁན་ཡང་། ས་སྐྱའི་སྤྱོད་ལས་**{{ས་ཆེན་ཀུན་སྡོམ་}}** སོགས་དང་། རི་བོ་དག་
 ལྡན་པའི་སྤྱོད་ལས་ནས་རོང་ཆེན་{1849}ནས་{1904} **{{ཀའི་སྐྱེ་བུ་འབྲེང་བརྒྱུད་པ་སྡོམ་
 བཟང་འཕྲིན་ལས་}}** སོགས་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཁོང་ནི་སོག་ཡུལ་དང་མདོ་སྐད་སྤྱོད་ལས་སྐྱེ་
 ཚོས་སྦྱོང་རྗེས་ལྷགས་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་མཁན་དག་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཐོག་མའི་གས་
 ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད། མཁས་གྲུབ་གྱི་སྐྱེ་བུ་ཆེན་པོ་ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་ལས་ཚོས་ཆུལ་ཀུན་
 ལ་མཁུན་རབ་གྱི་སྦྱོང་རྗེས་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་
 ལས། ད་ལྟའི་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་སར་བཞུགས་པའི་ཆབ་སྲིད་མཁས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་མིན་པ་ནི། དམ་པ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་གསུང་ཚོམ་པོད་{12} ཅམ་བཞུགས་པ་ཁག་
 ལ་མཇལ་ཐུབ་ན་སྡོམ་ལྡན་བདེ་སྲུག་ཏུ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་བཞིན་ལྗེ་ལྗེས་བ་གཉེས་པའི་སྐྱེན་མངར་ཐུགས་སྦྱེས་རབས་གསུངས་མཁན་
 ཡང་གཙོ་བོ་ **{{པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱེ་བུ་འབྲེང་བཅུ་པ་}}** ཆེན་པོ་ཡིན་པས།
 སྦྱོང་ཚོས་ **{{ཁྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་}}** གི་གསུང་ལྷགས་ལྡན་བསྟོད་འགྲེལ་དགག་འདོད་
 པ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་སྲུ་དང་སྲུ་ལ་ཐུག་འདུག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ད་དགོ་ལྡན་
 བསྟན་བདག་ལྡན་ཚོགས་ཟེར་བ་དང་། ཚོས་ཁྲིམས་ལྡན་ཚོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྡན་
 ཚོགས་ཟེར་བའི་རང་མཐོང་ད་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པའི་དཔལ་པོ་ཡ་མེད་སྦྱོང་ཅག་གིས་ཁ་
 གཏང་གཙོག་སའི་དག་ཡ་དེ་རྣམས་སྲུ་དང་སྲུ་རེད་འདུག ལྡན་བུའི་རོ་ཆ་ཞེས་ཤིང་ཡོད་
 པ་ཞིག་ཐུག་ན་འདི་སྤྱི་གཉེས་ཀར་ཕན་པའི་བསམ་ཤེས་ཏོག་ཅམ་མཇོད་ན་སྐྱམ་པས་ཁ་
 རས་ཐལ་ལོ། དེ་ཅམ་མ་ཟང་། དེ་དང་དེའི་བཀའ་བཀོད་གཉེར་གཏང་དང་དོས་འཛིན་

ཉེས་པའི་ཚིག་མ་འདྲུད་པ་མེད།

ལྷ་ཡིས་ལྷག་པ་དམར་པའ་པས།

བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འགྲན་ལ་སྟོས།”}

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སོང་ངམ་མ་སོང་དགོ་ལྟར་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དག་གིས་
ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །མ་ཟད་དགོ་སྟོན་པར་གཞོད་ལ་མི་བརྟ་བར་གཅིག་ཤོད་བྱུང་
ན་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ནི། དགོ་ལྟར་སྟོན་པའི་མཚན་འབྲེར་ནས་བྱེད་ལོས་པའི་ལས་ཞིག་
ཡིན་མིན་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དེ། དགོ་ལྟར་བསྟན་དག་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟུ་ཞིག་ལ་ངོས་
འཛིན་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལྷས་ལན་མོར་བུའི་འཕྲེང་བར།

{“ཀྱ་རེའི་ཐ་མ་འབྲེང་མོར་འགྲོ།

དག་གི་ཐ་མ་ལུས་གཉིས་ཚོད།

ལུས་ཀྱི་ཐ་མ་སྟོག་དང་འབྲེང་།

སྟོག་གི་ཐ་མ་ངན་འགྲོར་འགྲོ།”}

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕྲེང་ལུས་དགོ་སྟོན་ལ་མི་བརྟ་བར་གང་བྱུང་གང་དུན་
དུ་སྟུ་བ་ཉེས་པའི་ཚུ་བ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་བསྟན་བདག་དུ་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོ་
ལྟར་པའི་ལངས་སྟོགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ནི། སྟོན་སྟོན་ས་དགོ་སྟོ་
ཚེན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཚད་མའི་ངེས་པ་གང་ཡང་
མ་རྟོན་པར། ལོ་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པའི་རྗེས་སྐྱོམ་གཡམ་ལ་རྒྱགས་པ་ནི། ལོག་བཤད་པ་
སྟོན་ཅག་དམག་པམ་པའི་དཔུང་ཚོགས་བཞིན་དུ། ག་འགྲོ་གར་འདུག་མི་ཤེས་
པར་ལྟན་པའི་ལྷ་བུར་ཡིབ་ནས་སྐྱ་ངན་མི་ཟད་པ་འདོན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།

འོན་ཀྱང་འོན་པའི་པ་ལྟོས་འོན་གཞན་བཤམ་པ།

ཅུ་བའི་ཆ་ནས་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤམ་པ་དག་གིས་བརྟན་པ་དོམ་ཤེས་པ་ལ་
 བརྟན་སྲུང་རི་རྟུང་དོམ་ཤེས། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཟེར་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་
 བརྟན་པ་དོམ་དོས་མ་ཟེན་པ་ནི་འོན་ཏུ་གསལ་བས། ད་དུང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ཟེར་
 བ་ལོགས་ནི་དོམ་ཤེས་པའི་རྟོགས་ལུགས་མེད་དོ། དཔེར་ན། དགེ་ལྡན་པའི་
 ལྷ་ཚོང་ཞབས་འདེན་པ་ལྟོད་ཚོ་སྤྱིན་བདག་དང་བཙས་པས། ལྷ་སྲུབས་རྗེ་པ་པོང་ཁ་
 ལྷ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ལྲབ་པ་རེད། ཉེ་དུ་ཀ་དངོས་རེད་ཟེར་བཞིན་དུ། དེ་ཡི་
 གསུང་ལ་ལ་བཟང་བར་འདུ་ཤེས། གསུང་ལ་ལ་དན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་
 བརྟན་པ་ཟེར་བ་དོམ་ཤེས་པའི་ལོག་བཤམ་ཚོས་ལུང་གི་ལས་དན་ལུགས་མེད་ལས་མ་
 འདས། ལྷ་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལོགས་བཤམ་ལས། བརྟན་པའི་དང་རྒྱལ་ཤེས་ནས་
 རྟོན་པ་ལ། ཡི་ཆེས་རྟེན། གསུངས་པའི་དོན་ལས་སྤྱི་དོམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགེ་
 ལུགས་སྤྱིའི་ལངས་སྤོགས་མཐར་ཐུག་ཟེར་བ་ནི་དགོད་ལྟོ་བའི་གནས་ཁོ་ནས། ལྷ་རྗེ་
 པ་པོང་ཁ་པ་ལོགས་དགེ་ལྡན་བརྟན་འདྲིན་གཙུག་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ལ་རང་འདོད་
 དན་པའི་སྤོགས་སྲུང་ཚབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས། དོན་མེད་པར་རྒྱལ་མིན་ཡིད་
 ལྟོད་ཀྱིས་སྤོ་བཏགས་ནས་གསུང་ལ་འདི་ལོགས་བཤམ་དང་འདི་ཉེས་བཤམ། འདི་སྤང་
 ལྟོད་འདི་དོར་བྱ་ཟེར་ནས་ལྟོད་པར་ཡོད་རྒྱལ་བརྟན་དགེ་ལོག་བཤམ་པ་དག་གིས་
 འོད་པ་ནི་བརྟན་དགའི་རང་གཟུགས་མདོན་པ་ཙམ་མ་ཟེད། དགེ་ལྡན་བརྟན་
 བདག་དུ་རྟོམ་པའི་སྤོ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ལ་རྗེས་སྲུ་ཡིད་རང་ཡོད་ཟེར་བ་
 ནི་ལུང་གི་བརྟན་པ་འགལ་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཚད་འཇལ་བྱེད་དུ་ལོང་བ་གདོན་མི་

བས་མཚམས་གཙོད་ཅིང་འོག་ནས་ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུར་རོ།།



{{གསུམ་པ}} {ཚྭ་སྒྲིག་པའི་གཏམ་} ཟེར་བར་བསྟན་དག་རྒྱ་ཅན་
གཞན་ནས་འཚོལ་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་རྟེན་དཀའ་བའི་ཚུལ་སོགས་དོན་
ཚན་བཅུ་དྲུག་གྱི་སློབ་པ་དག་པ་ལ།

{{དོན་ཚན་དང་པོ་}} བསྟན་ལ་དར་རྒྱུ་ཟེར་བར་བཀའ་ཞིང་
བརྟག་པ།

ཚྭ་སྒྲིག་པའི་གཏམ་ཟེར་བ་དེ་ལ་དཔྱད་ན་གཤམ་ཅན་དན་དགའི་ཕུགས་རྩ་དེ་ཡོན་པ་
བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་ཡིན་པ་ལ་གསལ་བཤད་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་། ལོ་ག་
བཤད་པའི་ཚོག་ཚོགས་ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་འདིར་བྲིས་ནས་དག་པ་དགོས་ན་གྱིད་

ལྷག་ཅིང་ཡིད་སྤྱན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདུག་པས་ཞིབ་པར་ལོག་བཤམ་རང་དུ་བསྟམ་ན་
དེར་གསལ། ཚུམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ་ཟེར་བ་གཤམ་ཅན་ལོག་བཤམ་པའི་གཤམ་གཏམ་
དག་ལ་བཀའ་ཞིང་བརྟག་པའི་སློ་ནས་ལན་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟམ་པའི་ཚུམ་གྱིས་
བརྗོད་ན། ལོག་བཤམ་དུ་ཐོག་མར་བསྟན་ལ་དར་རྒྱུད་ཟེར་བ་ལ་བཀའ་ཞིང་
བརྟག་ན། སྤྱིར་བོད་དུ་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དར་རྒྱུད་སྣ་ཚོ་གས་
ཤིག་གྱུར་སྤོང་བ་བདེན་ཡང་། ད་ལྟ་ལ་ཐོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་བདག་
པའི་མིང་འབྲེར་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་བཅས་སྤེལ་རབས་ནི། རྗོན་
གྱི་རྒྱལ་རབས། ལོ་རྒྱུས། ཚོས་འབྲུང་གང་དུ་བསྟམ་གྱུར་མཐོང་དགོན་པ་
ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་བ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས།

།“ང་ཡི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་འདི།

ང་མིན་ང་འདྲ་ཅིག་གིས་བཞུགས།”།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལ་ཐོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་སྤྱི་ཚོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
པའི་མིང་དང་ཆ་ལུགས་འཛིན་བཞིན་དུ་ཚོས་སྤྱོད་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱིས། ཚོས་ཟབ་མོ་
འདི་སྤྱོད་གྱི་དགོས་མཁོ་ཁོ་ན་སྤྱི་ཚོ་དུ་བཅུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི། བསྟན་པ་ངོ་མ་ལ་འདི་
ལས་གཞོན་ཚབས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ད་དུང་དེ་ལས་གྲུབ་ཚོས་གོས་ཤོན་ནས་གཤམ་སྤྱི་སྤྱོད་པས་མི་ཚོ་རྗོན་པ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་
རང་ལུང་གཞན་ལུང་གི་རྒྱ་ལས་མ་འདས། ལེགས་བཤམ་ལས།

།“ཏ་ཅང་གཤམ་སྤྱི་ཚོ་དྲགས་ན།

ཐ་མར་རང་ཉིད་བརྟག་པར་འབྱུང།

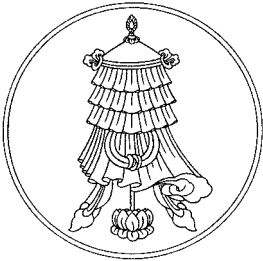
སྐོར་མཁའ་ལ་འཕངས་གྱུར་ན།།

འཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི།།ཉ}

ཞེས་པ་རྟུར་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་ཤེས་གཞན་ཅི། རོན་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་ན། དགོན་པ་
 རྣམས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཏང་ཞིང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་གཅིག་ཏུ་
 གསོ་སྦྱོང་ཁག་གཉིས་ཚོགས་དགོས་པ་བརྗོད། བསྐྱུས་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བུ་རྣམས་གྱི་
 ཡང་སྐྱུལ་མང་པོ་གཉིས་གཉིས་བརྗོད་ནས་སྟོ་སྟེ་མི་སྟེ་བམས་ཅད་དུམ་བུར་བཏང་།
 ཡ་སྐྱུབས་མགོན་པའ་ཆེན་བཅུ་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེ་སྤྱོད་མའི་མཛད་ཆེན་སྟོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཆེན་མོ་སྐྱུར་གསོ་གནང་བ་དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ནག་པོའི་དུག་སྦྱང་གིས་མར་མེ་སྐྱུར་གིས་
 བསང་པ་བཞིན་ཏུ་བཅོམ། བཅུ་བཞི་པ་རང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡང་སྦྱོན་ཅན་དུ་སྐྱུབ་
 རས་གསྐྱུང་ལ་དགོ་སྟེ་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་དུ་བཅུག་པ་སོགས། དེ་དང་དེ་དག་
 མི་བསྐྱུན་བཞིག་གི་བྱ་བར་མི་འགོ་ན་བསྐྱུན་བཞིག་ཟེར་བ་རྩ་ཅན་ཞིག་གང་ནས་འཚོལ།
 རང་གི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་ལམ་རིམ་གྱི་བསྐྱུན་བཅུག་ཡེ་ཤེ་པ་པོང་ཁ་པར་བདུད་རེད་ཟེར་
 བཞིན་དུ་བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་ལས་རིམ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཁྱུས་གནང་བ་དེ་ཡང་རོ་ཚོ་དང་
 བྲལ་བའི་ནང་འགལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན།

གཞན་ཡང་དགའ་སྟེ་སྐྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འཛིན་སྐྱུན་ལ་ཞེ་སྐྱུང་སྐྱུང་དོག་
 གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཚོགས་རན་གང་འདོད་དུག་གི་ཚོར་མ་བརྒྱུད་མར་བཏབ་པས་
 མ་ཟད། ཡེ་ཤེ་བདེ་སྦྱི་ཡབ་སྐྱུས་རྣམས་གྱི་སྦྱོབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་ཚོས་དང་ཟད་ཟེར་
 གི་འབྲེལ་བ་མཚོག་གསུམ་དཔེ་དུ་བཅུགས་ནས་ཅད་བཅད་གྱིས་དོན་འཛིན་སྐྱུན་ལ་བརྟུང་
 པའི་ཅུ་སྐྱུར་སོགས། རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་རྒྱུས་པོར་བྱས་པ་ཡང་།
 སྤྱོད་མ་སྐྱུར་བཅུ་པ་ལས།

འཆང་བའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྟེན་པ་མེ། མི་ཚོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་
 སྐྱུངས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཞིག་མིན་པར་ཕན་གཤོ་སྲིད་ལ་སྐྱུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣ་
 མེད་པ་ཉིད་དོ།། དོན་དོ་མར་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བྱི་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ལ་གཞན་
 དོར་བསྟོད་ར་གཏོང་ཁུལ་སྲུས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་དངོས་ད་ཆ་མཐོང་དང་
 མཐོང་བཞིན་པ་ལྟར་མ་དད་ལོག་ལྟའི་གཏེར་བརྗོད་བཞིན་པ་འདི་དག་དང་།
 ལུགས་སྣམ་བཟོན་མཁན་བོད་རིགས་སུ་གཏོགས་ཚད་མཐའ་འབྱུང་ཟུར་བཀག་བརྟུས་
 བཙོས་མཐོང་ཆུང་གི་བྱ་སྤྱོད་དོ་མའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་འབྲས་རགས་པ་ཙམ་ལའང་ཡི་ཚེས་
 མེད་པའི་ཚོས་པའི་གཟུགས་ཅན་འདི་འདྲ་ལ་བརྟུན་དགྲ་མི་ཟེར་ན། བརྟུན་དགྲ་
 རྣམས་ཞིག་གཞན་ནས་འཚོལ་དགོས་ན་ཏེ་ཅང་རྟེན་དཀའ་བ་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་བ་
 དག་གིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨ། དེ་དག་ནི་གཞན་སྤྱོད་འཚོལ་བ་ལ་མིག་ཡོད་
 གུང་རང་སྤྱོད་མཐོང་བའི་མེ་ལོང་མེད་པས་ལན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།།



ཟེར་བ་ཁུངས་བསྐྱུལ་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་དང། དེ་བཞིན་ཟམ་གདོང་གྲུ་མ་སྲིད་སྲོལ་ཡིན་
 རྒྱབས་བོད་རྒྱ་ཁོངས་བྱེད་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་དངོས་ཤུ་སྤྲད་པ་དང། ཤར་སྲོགས་ཁུག་ཏྲ་
 ཟེར་བ་ཞིག་གིས་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་བདེན་དཔང་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་རེད་ཟེར་
 བ་ལོགས་ད་ཆ་སྤྲད་གསང་ནས་སྒྲོག་དང་སྒྲོག་བཞིན་པ་དེ་དག་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་པ་
 དག་གིས་མཐོང་བཞིན་དུ་བྱི་མཐོང་རི་ཁུར་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མ་གུས་ན་དགེ་ལྡན་པ་ལ་ཁེ་
 ལས་བྱོང་ག་ལ་ཡོད། དས་ལོག་བཤད་དང་ལོག་བཤད་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱུས་པ་
 ཡང་དོན་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན། ལོག་པར་བཤད་པ་ནི་དག་ཀྱལ་ཡིན་ཅིང། དག་
 ཀྱལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་ཡང་མཛོད་ལས། **“ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་གྱལ་པ་ཉིད།”**ཅས་
 གསུངས་པ་ཉླར་དག་ཀྱལ་ཡིན་མིན་ཡང་ཀུན་སྲོད་ལ་བརྟུས་ནས་འཛོག་པ་མ་གཏོགས།
 འདྲ་ཆགས་ཆགས་དང། ཚིག་མཛེས་མཛེས་དོན་འགྲིག་འགྲིག་གི་སྤྱུལ་ལང་བོད་
 ཐུབ་ཅམ་ལ་མི་འཛོག་པས། གཡོ་གཏམ་དག་ཀྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མོངས་པའི་དགེ་
 ལྡན་མིང་གཡར་བ་ཁྱོད་ཅག་ཚོ་གང་སྤྱུལ་ལང་བཤད་ནས། བྱི་ནང་ཀུན་ལ་དགེ་
 ལྡན་པའི་མིང་འབྱེད་ནས་རང་མཚོང་རྒྱལ་མཚོན་བཞིན་དུ་འཕྱོར་ལ་སྲོད་དང།
 བྱི་རབས་དགེ་ལྡན་པ་དག་མ་ཟད་བྱི་ནང་ཀུན་གྱིས་སྤྲད་ཅིང་འཕྱུ་བའི་ཡུལ་ལས་འབྲས་
 བུ་བཟང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མ་ཟད་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཚོམ་སྤྲིག་པའི་
 གཏམ་ཟེར་བ་དེ་ཅམ་མ་ཟད། ལོག་བཤད་མགོ་མཇུག་གང་ལ་བརྟུས་ཀྱང་ང་ཚོ་དགེ་
 ལྡན་པ་འཕྱུལ་མེད་ཡིན་ཀྱང། ཚོས་པ་ནི་མིན། སྲིད་དོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་བཀུས་ཀྱང་
 དག་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་ཉླ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་དགེ་ལྡན་པའི་ཞབས་འདྲེན་རང་རེད།

འདྲི་ཚིག་གསུམ་པ་འདྲི་ཚིག་པའི་སྐྱེས་རབས་གཟིགས།

ཡང་། ལོག་བཤད་རྩོམ་གཏམ་ཟེར་བ་དེར་རྫོང་གྲོ་བ་གཞན་ཡང་། ལོག་ས་མཚོག་ཅི་
 རང་དབང་སྐྱེས་གསེའི་དོན་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་བཀའ་ཤག་
 དང་བཅས་པ་མཉམ་འབྲིད་གྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ཚུལ་
 ཟེར་བ་དེ་བདེན་ན། ད་ཆ་རང་དབང་སྐྱེས་གསེའི་ཞིག་བྱས་ཡོད། བོད་དོན་དེ་ག་
 འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག །བྱས་ཅང་བསྟོད་མི་ཤེས་པས་བསྟོད་པ་ལས། སྤང་མཐའ་པས་
 སྤང་ན་དགའ་ཟེར་བ་དེ་རང་བྱུང་ཞི་འདུག །ད་དུང་སྤང་ལ་ད་ཤོད་ཚོད་མ་ཟེན་
 པར། འཕགས་མཚོག་སྤྱུག་ན་པརྗོ། ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན། ལྷུབས་མགོན། ཡིད་
 བཞིན་མོར་བུ་སོགས་ཚད་མེད་ལུས་གྱིས་བསྟོད་ནས་དོན་དོ་མ་བྲོས་ཡོང་བ་དེ་ཟེར་རྒྱ་
 ལས་གཞན་ཟེར་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་ཟེར་རྒྱ་མེད་ན་རང་གིས་རང་ལ་མིང་རྒྱིག་རེ་
 རྒྱིག་ཚད་བཏགས་ཀྱང་དེ་ཅི་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་འདུག་གམ། “རང་གིས་རང་ལ་
 བསྟོད་པ་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་མངོས་མ་ཡིན།” ཟེར་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི།
 འཕགས་མཚོག་སྤྱུག་ན་པརྗོ། ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན། ལྷུབས་མགོན། ཡིད་བཞིན་
 མོར་བུ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་བདེན་ན། བང་རྩལ་ཏུ་ལས་མཁྱོགས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་
 རང་གི་འབངས་མི་ཡོད་ཚད་བཞག་ནས་སྤྱི་ལོ་ {1959} ལོར་ཨང་དང་པོ་བྲོས་ཡོང་བ་
 དེ་ལས་ཞབས་འདྲེན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་བྲོས་འགྲོ་མཐའ་ཅི་རྒྱལ་
 རབས་ལོ་རྒྱུས་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། མིང་འདོགས་ལུགས་ཚུན་ཚད་
 རས་ཀྱང་ནང་འགལ་ཚད་མེད་པ་འདི་འདྲ། དགོ་ལྟན་པའི་མཚོན་གཡམ་ནས་ལོག་
 བཤད་པ་བྱོད་ཅག་གཡོག་པོའི་འགན་མ་འབྲེར་བར་སྐྱིན་བདག་ལ་དམའ་འབེབས་

གཏོང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ཡིན། ད་དུང་ཉམ་པས་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ནས་སློབ་གྲྭ་
དགོན་པ་རྣམས་གསོ་སྦྱོར་ཁང་སོགས་བཅུགས་རབས་ཤོད་པ་ནི་ཉ་ཉ་དང་ཉེ་ཉེ་ཁོ་ནའོ།
ལེགས་བཤད་ལས།

{“སྔོན་རྒྱུང་ཁ་ཡིས་དགྲ་པོ་འདུལ།

རྒྱུང་ནས་མཐོང་ན་ཅ་ཅ་འབྱིན།

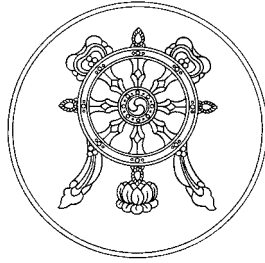
འཐབ་སར་འཕྲད་ན་ཐལ་མོ་སྦྱོར།

རང་སྲིམ་སློབ་ན་རྒྱལ་སྒྲུ།”}

ཞེས་པ་དེ་རང་བྱུང་ཨོ་འདུག་མི་འདུག་སྒྲ་བའི་སྡེ་ཡོད་ན་སྦྱོངས་ཞིག་དང་། ལན་དུ་
སྒྲ་བ་ལ་ནི་ཟད་པ་མེད་ཀྱང་ད་ལམ་མང་བས་ངལ་ནས་དེ་ཅམ་ལས་ཤོད་མི་འདོད་
དོ།

ད་ལོ་ན་རང་ཡུལ་གཡུག་ནས་བྱོས་ཡོང་མཁན་དེ་འཕགས་མཚོག་ཤུག་ན་པ་རྣོ། ལྷ་མིའི་
རྣམ་འདྲེན། ལྷུབས་མགོན། ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་སོགས་ཟེར་ཚོག་པའི་དབང་དུ་
བཏང་ཡང་། ད་ཆ་པར་རང་ཡུལ་དུ་ཐབས་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཇུག་མི་བྱུང་མཁན་དེ་
ལ་ཡང་འཕགས་མཚོག་ཤུག་ན་པ་རྣོ། ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན། ལྷུབས་མགོན། ཡིད་
བཞིན་ཚོར་བུ་སོགས་མིང་སྟོན་བཏགས་ཚོད་མ་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངོ་ཚ་བའི་རྒྱར་
མི་འགོ་འཕ། ཞེས་ཀྱང་འདྲི་བར་འདོད་དོ།

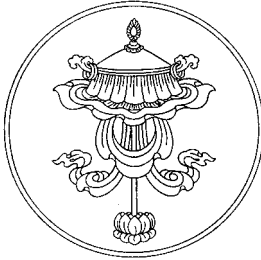
ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གིས་རང་ལ་མགོ་བསྐྱོར་མ་བྱས་ན་བཟང་། ཅུ་བས་དེ་
དག་གི་ཐང་ལ་བཤའ་བྱ་མང་བས་འོག་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་དོ།།



{{དོན་ཚན་ལྟ་པ}} རྒྱ་དང་དན་འབྲེལ་ཟེར་བ་ལ་ཡ་མཚན་དགོས་
དོན་མེད་པ།

ཡང་། བརྟན་དག་རྒྱ་དམར་གྲུང་བྲན་དང་དན་འབྲེལ་ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་དུ་ནས་བཅུ་བཞི་
པ་དང་སྟོད་ཅག་གིས་ཁ་སེམས་དན་ལང་ལ་ཤོར་བའི་ཤོད་སྟོལ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པས།
དེ་ལ་ཉང་སང་། ཡ་མཚན་དགོས་དོན་མི་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་དང་ཤོད་རྒྱ་མེད་པར་དེ་
རྟེན་ཟེར་བ་ལ་གཞི་མེད་པའི་མ་ཉེས་ཁ་གཤེག་ཟེར་བ་ལས། གཞན་དུ་བཅུ་བཞི་པའི་
བྱ་སྟོད་དན་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་ལ། དེ་ཡོད་ཚུལ་བཤའ་པ་
ལ་གཞི་མེད་ཟེར་ན་མདོན་སྐྱེལ་ལ་བསྟོན་པ་ཁོ་ནར་བྱ། ཅུ་བར་ཆབ་སྲིད་པའི་དན་
རྒྱ་དུ་དགོ་ལྟ་པའི་མཚན་དེ་བེད་སྟོད་མ་བྱས་ན་ཅི་སྟོན། ལྷགས་ལྟ་པ་རྣམས་
རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་གཏུགས་ས་ངོ་མ་ནི་མི་ཐང་ཆོ་བཀྱ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་

འདུག་ཀྱང་། ཚོ་བུ་ཟེར་བ་དེས་ཤོད་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ན་ཡང་ཁུངས་ལུང་གང་ཡང་མེད་
པར། ལུ་ལྷག་པའི་གཏམ་འཆལ་རང་དུ་འདུག་པས་གཉིས་ཀ་འདམ་དུ་སྦྱང་བ་མཚུངས་
པས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱོབ་སྐྱོབ་རེ་མི་འདུག་ན། སྤོང་ཅག་གིས་རྟག་རྟ་རྒྱ་དང་དམ་
འབྲེལ་ཟེར་ནས་མི་གཞན་ལ་ལྷ་མོ་བསྐྱོན་གང་སྐྱོབ་དང་། དམ་ཁག་དགི་གང་སྐྱོབ་གི་
ཤོད་སྐོལ་རྒྱུན་ཤེས་རེད་ཟེར་དགོས་དོན་ཡང་དེ་རང་ཡིན།



འོན་ཀྱང་དུག་པ་ཉེས་བརྒྱུ་ཚབས་ཆེན་གཏོང་མཁན་དེ་སུ་ཡིན་
ནམ།

ཡང་། ཚུམ་གཏམ་ལོག་བཤད་དེར། ཉེས་བརྒྱུ་ཚབས་ཆེན་བཏང་ཟེར་བ་དང་། མི་
བསད་བྲག་སྐྱོར་བྱས་ཟེར་བ་དང་། །ཡུལ་དུས་ཚོད་ཚིས་བྱས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་མདོར་
བསྡུས་ནས་བཤད་ན། ཁ་དཔེར། ཁ་སང་སྦྱུང་སྦྱུ་ཞབས་གི་སྦྱག་ཁྲི་དེ་བཏང་མཁན་
ར་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དབང་མེད་དུ་སྦྱིན་བདག་གི་བྱས་ཉེས་སྐྱོན་འགོ་བ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་
བྱེད་མི་ཤེས་པ་དེ་ཤ་ཚཱ་བཅུ་བཞི་པའི་བྱས་ཉེས་དེ་དག་ལ་དགོ་སྣན་མིང་གཡར་བས་

འགོ་བཅའ་སྐྱོད་ཐབས་མེད་དེ། སྤྱིན་བདག་ཆེན་མོ་རང་གི་ཞལ་རྩོམ་ནས།
 དཔལ་འགོ་བཅུགས་པ་དེ་དཔལ་མཐའ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྟོས་དང་། ཉེས་བརྟུང་
 ཚབས་ཆེན། མི་བསད་ཁྲག་སྐྱོད། ཡུལ་དུས་ཚོད་ཅིས་ཟེར་བ་གལ་སྲིད་བདེན་དབང་
 དུ་བཏང་ཡང་། དེ་ནི་དུག་གི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་འགོ་བཅུགས་མཐའ་དེའི་ལན་པ་ལས་གཞན་
 ལ་ཁག་དགེ་ལག་སྤྱིས་བྱས་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡང་གཟུར་གནས་སྐོ་ལྡན་དག་གིས་
 མི་ཤེས་རྒྱ་དང་། དོན་མི་གོ་བ་ཅི་ལ་སྲིད། ཤོད་དགོས་ན་ཉེས་བརྟུང་ཚབས་
 ཆེན་གཏོང་མཐའ་དོམ་ནི་མྱོད་ཅག་ཡིན་ཏེ། བོད་རིགས་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་ལ།
 བསམ་བཞིན་དུ་མཐོང་རྒྱུ་བརྟན་བཅས། དཔྱེ་འཔྱེད་རྒྱུར་བཀའ། ཁ་དན་ཚིག་
 རྒྱུའ། འབྲེལ་གཅོད་མཐའ་འབྱུང། རྒྱ་སྐོབ་དམ་ཉམས། དགོན་པ་དུམ་བུར།
 ལོགས་པོ་དགར་ལངས། ལ་བུ་མི་མཐུན། ཟ་ཚང་ཁ་བྲལ་བཏང་བ་སོགས་ལྷགས་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ལ་གང་ཕོག་ཅི་ཕོག་གི་མ་ཁ་བཟོས་པ་དེ་དག་ནི། བོད་རིགས་ལྷགས་
 ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དེ་ལས་ཉེས་བརྟུང་ཚབས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་གཏོང་དགོས།
 ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་སེམས་མེད་བེན་པོ་ཞིག་མིན་པས་སྣང་ལ་ན་རྒྱག་ཀྱང་ཚོད་
 ལས་བཀའ་པ་ཞིག་ལོས་གཏོང།

{{དོན་ཚན་བདུན་པ་}} མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་སྲུ་ཡིན་ནམ།

མི་བསད་ཁྲག་སྦྱོར་དོ་མ་བྱེད་མཁན་དེ་ཡང་སྦྱོད་ཅག་ལས་ལྷུ་བ་སྲུ་ཡོད། འགའ་ཞིག་ལ་
དུག་ཆེན་གྱི་དངོས་པོ་དྲངས་ནས་བསད། འགའ་ཞིག་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་གིས་བཙོན་
ཁང་ནང་དུ་བསད། འགའ་ཞིག་རེ་བ་དང་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་
ལ་གསོན་བསྐྱེད་བྱས་ནས་བསད། ད་དུང་ཡང་ད་ལྟའི་སྦྱོད་ཚོའི་བྱེད་ལུགས་བྱེད་
ལྟངས་དེ་རང་ལས་མེད་ན། མཐར་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱོད་ཚོའི་
ལག་ལོག་ནས་ཤི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་གེ་ཚོམ་གང་ཡང་མེད་དོ།

{{དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་}} ཡུལ་དུས་ཚོད་ཚིས་བྱེད་མཁན་དེ་སྲུ་ཡིན་ནམ།

ཡུལ་དུས་ཚོད་ཚིས་བྱེད་མཁན་དོ་མ་ཡང་གསལ་གསལ་བྲིང་བྲིང་ཡིན་པ་ལ་གསལ་སྦྱོར་
དགོས་དོན་མེད་ཀྱང་། ཟུར་ཅམ་མ་བཤད་ན་མི་གོ། །གོ་ཡང་སློ་གསུམ་གཡོ་སྦྱུའི་
སྦྱོད་པ་ལ་ངན་གོམས་ཤན་ལྷགས་ཆེ་བའི་མི་དག་ལ་ཟུར་ཅམ་མ་བཤད་ན་འད་མི་འགྲིག་
།ཤོད་དགོས་ན་འད་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེ།

{“སུ་མེད་སྟོ་གསུམ་འགྲིམས་པ་དང་།

བྱ་མི་རྟེ་ལས་ཤོར་བ་དང་།

བན་བཅུན་ཚོས་ལས་བྱེད་པ་གསུམ།

གཡོ་ཡི་ནང་ན་དེ་གསུམ་ངན།”}

ཞེས་པ་ལྟར་གཡོ་ཅན་ངན་དགུ་ཚང་བ་དག་ལ་དེས་པར་ཤོད་དགོས་ན་མཚོན་ཅམ་རེ་
བརྗོད་པར་བྱ་ལ། གནས་དུས་ཚོད་ཅིས་རང་གིས་བྱས་ནས་གཡོ་ཞུ་ཆེན་པོ་དེ་
གཞན་ལ་གཡོག་གང་བྱུང་བྱེད་པ་ནི་ཁ་དཔེར། མོངས་ཀྱན་བྲམ་པ་བྱོད་ཆོག་རྩུབ་མ་
སྒྲ་ཞིག་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ་སོང་འདུག་པ་ཡང་།

བཅུ་བཞི་པས་ཤུགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་བཀའ་ནས་བསྟོན་བསྟོན་མཚོད་
མཚོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་དུས། མི་མཐུན། མ་བྱུང་། མི་འགྲིག་ཟེར་བའི་སྒྲ་ངན་བྲང་སྐད་
ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་གཅིག་

ཡང་། བཅུ་བཞི་པས་ཤུགས་ལྡན་འདྲེ་རེད། བདུད་རེད།རྒྱལ་དགོང་རེད།རྒྱ་འདྲེ་རེད།
དམ་སྲི་རེད།སོགས་ཟེར་དུས་མོངས་ཀྱན་ཡོད་ཚད་ལུང་གིས་ཟེར་ནས་དེ་རང་ཡིན་ཤིག་
གིས་འབའ་ལ་རྒྱུག་པ་དང་གཉིས།

ཡང་། ཡོངས་འཛིན་དོན་མེད་འཆང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་བྲམ་མ་དག་
བཤེས་མཁན་ལས་ཟུར་དག་ལྡན་བསྟོན་འཛིན་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པ། གནས་གིས་ས་
བཀའ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཚོས་དང་ཟེར་བྱེད་གི་འབྲེལ་གཙོད་བདུད་ཀྱི་
ལས་འགུལ་འདི་འདྲ་མི་ལམ་ཅམ་དུ་འང་འཁོར་མ་སྟོང་བ་དང་གསུམ།

ཡང་། ད་ཆ་དུས་མཐར་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམས། དབང་གྲགས་དར་བའི་དུས་སུ་
སྲུང་བྱུང་མ་གྱིང་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུང་བ་བྱས་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་བཞི།

ཡང་། བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་དབང་དང་གྲགས་པ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཡེ་པའ་བཅུ་པ་
ཆེན་པོར་ཞེ་བའོན་སྟེང་ནད་དྲག་པོས་མཛད་འཇིག་ལམ་དུ་མ་བཏང་བ་དང་སྒྲ།

ཡང་། བཅུ་བཞི་པས་རང་བཅོན་ཟེར་དུས་དྲ་སའི་སྣ་མི་ཟེར་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་
བཅོན་དུ་རྩོམ་ཞིང་སྒྲིག་པ་དང་དུག།

ཡང་། བཅུ་བཞི་པས་དབྱུ་མ་ཟེར་དུས་དྲ་སའི་སྣ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲུང་ནས་དབྱུ་མ་
ཡིན་རབས་ས་ཤོད་གནས་ཤོད་བྱེད་པ་དང་བདུན།

མདོར་ན། དེ་ཙམ་དུ་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ལས་སྤོང་ཅག་གིས་གནས་དུས་ཚོད་རྩིས་བྱས་
ལུགས་ཤོད་དགོས་ན་རྣམས་དུས་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཡོད་ས་བཅུ་བཞི་པས་ལུགས་
སྣམ་སྣེ་ལྟེང་ཟེར་དུས་སྣ་ཡིན་ཤག་གིས་འབའ་ལ་རྒྱལ། འདྲེ་ལྟེང་བདུག་ལྟེང་ཟེར་དུས་
ཡང་འདྲེ་དང་བདུད་ཡིན་ཤག་གིས་འབའ་ལ་རྒྱལ་མཁན་དེ་འདྲ་ལ་གནས་དུས་ཚོད་
རྩིས་མི་ཟེར་ན་གཞན་གནས་དུས་ཚོད་རྩིས་ཟེར་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ད་ནི་
གནས་སྐབས་མཚམས་འཇོག་པར་བྱའོ།།

འདྲི་ཚུལ་དགུ་པ་ཀྱི་དགོས་ལུགས་ལྟར་བཤད་པའི་ཀུན་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པ།

ཡང་། མོག་བཤད་དེས་ དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཁུལ་དང་།
 བོད་ནང་ས་དཀྱིལ་ལུང་ཁུག་ནང་མགོ་སྐོར་ཟེར་བ་དང་། ལྷན་མེད་དུ་བཞག་ན་བསྟན་
 འགོ་སྤྱི་ལ་གྱོད་གུང་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་དགོས་ལུགས་བསྟན་བཤད་ག་
 ལྟར་ཚོགས་སོགས་ནས་ཚུལ་སྤྲིག་བྱས་ཟེར་བར་སོགས་ནི། དགོས་ལུགས་པའི་བསྟན་
 པ་དང་ཤིང་རྒྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་གཏམ་ཁོ་ནར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་
 ཚོས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དེར་དུས་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ཤེས་ཡོན་མི་ལྟན་པ་ཞིག་མེད་པ་མ་
 ཟུང་། ལྷན་དོར་ཕན་གཞོན་ཤེས་པའི་སྐོར་ནས་ནང་ཚོས་ལ་འདྲུག་པ་མ་གཏོགས་གྲེན་
 ལྷགས་ཤིང་ཕགས་གྱོན་ཅིང་། ཤེས་རིགས་དཔུང་ཤེས་མེད་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པར་
 མི་སེམས་ལ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ཡང་ག་ལ་བཤེས།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་ས་དཀྱིལ་ལུང་ཁུག་ཟེར་བ་དེ་བས་ཀྱང་མི་བཤེན་ཏེ། གདན་ས་ཆེན་
 པོ་བཀྲིས་ལྷན་པོ། ཆབ་མདོ་དགོས་ལུགས་བྱམས་པ་སྡེ་དང་། བྲག་གཡབ་མ་བུ་
 དགོན། ལྟག་ཚང་སྡེ་མོ་དགོན། འདན་མ་དགོན་གསར་དགོན། རབ་ཤེས་སྡེ་དོན་
 དགོན་ཆེན་སོགས་ནི་དེར་སྐབས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡེ་དང་ས་སྤུ། བཤད་སྐབ་གཉིས་
 ཀར་ལ་རང་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྡེ་དགོན་ཀུན་གྱི་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་
 འདྲུག་ན། དེ་དག་ལ་ས་ཁུག་ལུང་དཀྱིལ་ཟེར་བ་ནི་དགོས་ལུགས་བསྟན་དགའི་དོ་ཚབ་
 བྱས་ནས་བཤད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་ལ། དེ་རྣམས་ལྷགས་ལྟན་བསྟན་མཁན་ཡིན་པས་

སྤང་མེད་དུ་བཞག་ན་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་གཞོན་ཟེར་བ་ཡང་། ཟེར་མཁན་རང་ཉིད་དགོ་
 ལྟན་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ངོ་མ་ཡིན་པ་ལ་དྲོགས་པ་དང་བེ་ཚོམ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྷོ་
 མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བའི་དགོ་ལྟན་པ་སྤྱི་བོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་བ་དང་།
 དགོ་ལྟན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ནི་དགོ་ལྟན་པ་
 ཞིག་གིས་ཁ་ནས་སྟོན་འོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མིན་པ་མ་ཟད། དགོ་ལྟན་མིང་ག་ཡང་
 བ་དེ་དག་གི་ཀུན་སྲོད་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ལོས་ཡིན།
 དཔེར་ན། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཆབ་མདོ་ { {མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་ཚོས་
 གྲགས་} } རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་སྲུང་ཆོད་པོ་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། {“འཇོམས་མཛོད་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 དུག་པོ་རྩལ།། ལྷོ་ཡི་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟན་བཞགས་ནས།། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་སྤྱན་སྤར་རྒྱ།། རྗེ་རྗེ་བའི་ཚིག་གཞུང་པོ་ཞལ་བཞེས་རྣམས།། དགོངས་པར་
 མཛོད་ལ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན།། བཤད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།།
 དེ་འཇོན་དམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱོད་བརྟན།། བཞེད་དོན་མ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད།། གནས་འདིར་འདུས་ཚོགས་སྤྱོད་མཐུན་བྱིས་པ་གཙང་ཞིང་།། ཚོས་སྤྱོད་
 བོད་འཕེལ་རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཚོགས།། ལྷོ་མཚོད་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་བཞེན་སྤྱོད་རྣམས་
 ལ།། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་སྤྱོད་མ་གཤམ་ཅིག། ཅེས་ཆབ་མདོ་མཁན་ཆེན་བྱམས་
 པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་བྲིས།”} ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉེར་གཏང་མཛོད་འདུག་པ་དེ་དགོ་
 ལྟན་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་མིན་ན་གཞན་གང་གི་དོན་དུ་ཡིན། རི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གཉེར་གཏང་མཛོད་པ་བཞེན་དུ། ད་ལྟ་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྟན་བྱམས་པ་སྤྱི་རྒྱ་བུ་
 མི། མདོ་དཔུས་ཁམས་གསུམ་དུ་བཤད་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པ་མིག་

གིས་མཐོང་བཞིན་དུ། ལྟ་ལོག་ལྟོད་ཅག་དག་ལྟན་པ་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་དག་ལྟན་པའི་
ཚོས་སྡེ་ཚེན་པོ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། དེ་དག་སྤང་མེད་དུ་
བཞག་ན་བསྟན་འགོ་སྤྱི་ལ་ལྟོད་གུང་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་
དག་ལྟན་བསྟན་བདག་ལྟན་ཚོགས་སོགས་ནས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་ཟེར་བར་སོགས་ནི།
དག་ལྟན་པའི་བསྟན་པ་དང་ཤིང་རྒྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་བསྟན་དགའི་བྱ་བ་མིན་ན་
གང་ཡིན། ཡིན་པ་ནི་བྱ་སྤྱོད་འོ་མའི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་བྱས་འདུག་གོ།



འོ་མའི་ཚེན་བཅུ་པ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་རྒྱུ་གྱི་ཐ་ཆོག་གཞིན་པོ་དམ་ལ་
གནས་སྤོར།

ཡང་། ཚུམ་གཏམ་ལོག་བཤད་དེ་ག་རང་དུ། འོ་མ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ལོ་
{1656}ནས་གསར་དུ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། ལྷོ་ལོང་ས་ལྟ་པས་རྒྱལ་ཁང་གསར་
བཙུགས་དང་ལོ་ངོ་{18}རྒྱལ་པོ་ཞི་འཇམ་དུ་གནས་ཐབས་བྱས་ཟེར་བ་དང་། མཐར་

སྤྱིན་སྤྱིག་སྤྱིགས་ནས་ལོ་ངོ་ {40} རིང་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་གྱུར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོང་ས་
 ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་དང་། གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གཉིས་ལ་ཁུངས་
 བཅོམ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ནང་འགལ་ཆེན་པོ་རི་བོ་བརྩིགས་པ་
 ཉུང་གྱི་སྤྱང་པའི་དབྱུག་པ་དགུ་སྟོར་དེས་རང་གི་མགོ་བོ་ཁྲག་རལ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་
 བཞིན་དུ་བཟོ་འདོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ་ཡིས། ལེགས་པར་རབ་
 ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བརྒྱུད་ཤིག་ཨ། རོན་ངོ་མར་བྱི་ལོ་ {1656} ལོར་དོལ་རྒྱལ་གསར་དུ་
 བྱུང་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་སྤོང་ཅག་ལོག་བཤད་དཔུང་ཁག་ལའོར་དང་བཅས་པའི་སྤོ་
 རོར། ར་འཕྲོད་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཤེས་ཐུབ། རི་རྩར་ཤེས་ཐུབ་བྱེད་
 བ། རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་རྒྱན་རང་ཉིད་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ནས་དྲག་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་
 རྒྱུའི་སྲོན་བར་ལུང་བརྟན་ཡོད་པ་རི་བཞིན། དུས་དེ་ག་རང་ནས་དགོ་སྤྱན་བརྟན་
 སྤྱང་དབང་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ཡོད་པ་ལོག་བཤད་པ་སྤོང་ཅག་ལ་བདེན་པའི་དངོས་ར་
 ཡང་དག་པ་ཞིག་འཕྲོད་ཡོད་པར་དེས་ལ། དཔེར་ན། སྐབས་དེའི་གནས་ཚུང་གི་ད་
 སྤོང་དང་། སྤེ་གི་ད་བཟོད་ཚོས་སོགས་སྤྱིང་འདར་དགོས་པ་དང་། ལྷོང་ས་ལྷ་པ་ཡང་
 འཇམ་རྒྱུབ་ཐབས་ཤེས་སྤོ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནས། ཚ་གི་ཚི་གིར་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་
 སོགས། སྐབས་དེར་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དྲག་པོར་བཞེངས་པའི་རམས་ཟེལ་གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་
 གང་ཡང་མ་བྱུང་བར། ཚོས་སྤྱང་གཞན་རྩར་སྤྱི་ནང་འཕྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཞིག་གི་ལོག་
 བས། ཐོག་མར་དྲག་པོར་བཞེངས་ལུགས་ཀྱི་རྗེན་འབྲེལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འགོ་ལུགས་དང་
 མ་བརྟན་པར་འཇམ་བེད་དེར་བཞུགས་ཡོད་ན། དུས་ད་རྩེའང་དཔུང་པའི་གཞིར་སྤྱག་
 རྒྱ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ། དེ་རྩེར་འཇམ་བེད་དེར་མ་བཞུགས་པར་རམས་ཤིང་འཇིགས་
 པའི་ཚོ་འཕྱུལ་མི་ཟད་པའི་ངང་ནས། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་འདར་དགོས་པའི་བྱེད་

ལས་དེས་སྐྱུལ་སྐྱུལ་གྲགས་རྒྱན་གྱི་ཐ་ཚོག་དམ་ལ་གནས་པའི་ངེས་ཤེས་སྤྱིང་ནས་འདྲོང་
པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་ནི་རྒྱན་པའི་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
དོན་དམ་བདེན་པའི་དངོས་ར་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཕྲོད་པའི་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཡིན།

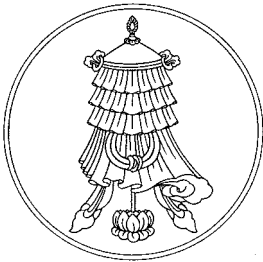


{{དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་}} དོན་ལྷགས་སྐྱུལ་ཞི་འཇུག་དུ་གནས་མི་
སྤྱིང་པའི་སྐོར།

ཡང་། ལོ་{18}རྒྱལ་པོ་ཞི་འཇུག་དུ་གནས་ཐབས་བྱས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བདེན་པ་རྩ་བ་
ནས་མེད་དེ། ལྷོ་ལོ་{1656}ལོར་མཚོག་སྐྱུལ་གྲགས་རྒྱན་དྲག་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་རྗེས།
ལྷོ་ལོ་{1657}ལོར་ལ་པ་ཆེན་བསོད་གྲགས་སོགས་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་བཞུགས་ཡུལ་
གཟིམ་ཁང་རྩ་ཆེན་དེ་ཡང་བཞག། སྐྱུ་གདུང་མཚོད་རྟེན་སོགས་ཀྱང་གཏོར་བཅོམ་
བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཞི་འཇུག་དུ་གནས་ཐབས་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཡང་། ལྷོ་ལོ་{1658}ལོར་

གདུང་རྟེན་ཤིང་ཆ་དང་བཅས་པ་ཤར་ཚུ་སྐྱུག་དུ་གཤུག་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཞི་འཇམ་དུ་
 གནས་ཐབས་ཡིན་ཟེར་ན་མི་སྲུ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆས་སྐྱེ་གྲིང། ཡང་། ལྷོ་ལོ་ {1659} ལོར་
 གཞིམ་ཁང་གོང་གི་ལྷུང་དུ་གདུགས་དཀར་གྱི་མདོས་ཟོར་འཕེན་པ་དང་། ལྷགས་ཚོད་
 ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། དྲག་པོའི་སྐྱེན་སྲིག་བྱས་པ་སོགས་སྐྱུ་བྱགས་རྒྱན་དྲག་པོར་
 བཞེངས་ཟེན་རྗེས་ལོ་བསྟུང་མར། བསྟན་སྐྱུང་དབང་པོའི་དྲག་ལྷགས་ཚོ་འཕྲུལ་
 རམས་ཟེལ་ལ་མ་བཟོད་པར། མི་བྱབ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་དྲག་ཐབས་སྣ་ཚོ་གས་
 ཞིག་བྱས་འདུག་པ་ནི་ལྷོང་ས་ལྷ་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་འཕོད་པ་རྣམ་ཡིན་ན། དེ་དག་རྒྱལ་
 པོ་ཞི་འཇམ་དུ་གནས་ཐབས་ཡིན་ཞེས་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཟེར་ཡང་། རྟེ་
 སྲིད་དང་གནས་རྒྱུང་ཁ་མཐུན་གྱི་མ་རུང་པའི་བྱ་སྐྱོད་དེ་དག་གི་ལོག་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་
 ལྷན་ཞི་འཇམ་དུ་གནས་ག་ལ་སྲིད། དཔེར་ན། ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཚོ་ཞི་འཇམ་དུ་
 གནས་ཐབས་ལ་འགུམ་སྐྱབ་ཚོ་ཐག་ཚོད་གཅིག་གཞུ་ན་ཞི་འཇམ་དུ་གནས་སྐབ་བམ།
 ཞི་འཇམ་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཉ་ཉ་ཉ་དོན་དུ་བོད་
 ས་བྱ་སྐྱེ་ལོ་ {1669} ཅམ་ནས་ད་དུང་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོ་ངར་རི་ཆེར་སོང་བ་ལ་མ་བཟོད་
 པར། ས་མོ་བྱ་ལ་དོལ་ཚུ་མིག་དཀར་མོར་རྒྱལ་ཁང་གསར་བཙུགས་བྱས་ཡོད་ཚོད་
 གྱུང་དེ་ནི་འདྲ་ལྷག་ཐབས་ཟེད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཅམ་ལས་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་སྐྱུས་
 གྱུང་བཟོད་དག་ལ། དེ་ནས་ས་བྱ་སྐྱེ་ལོ་ {1669} ནས་ཤིང་ཡོས་སྐྱེ་ལོ་ {1675}
 བར་ལོ་ {5} ཅམ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཞི་འཇམ་དུ་གནས་ཐབས་ཟེར་བ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་
 གྱུང་ཡང་། ད་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཚོས་ལོ་ {18} ཟེར་བ་མཚུབ་རྩེར་རྩིས་ཤིག་
 དང་མི་འབྲུག་པ་ལོས་ཤེས། ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་མདོག་གིས་ལོ་
 ཚོག་མང་དག་ཞིག་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡི་ཆེས་ཅི་ཞིག་ཡོད། རོག་རོག་བཤད་ན།

མོང་བཤད་ལྟར་སྲོད་ཚོས་ཞི་བཙམ་ཟེར་བ་དང། ཞི་འཇམ་ཟེར་བ་རྣམས་ལུ་ལུག་
 པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་སྲོད་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
 ལྷག་པར་གྲགས་རྒྱན་རང་ཉིད་ནས་གཤེགས་རྒྱན་མ་བྱུང་བའི་སྐྱབ་བ་གསུམ་ཙམ་གྱི་སྲོན་
 དུ རང་ཉིད་དྲག་པའི་སྐྱར་བཞེངས་རྒྱུར་རང་དབང་དུ་དམ་བཙས་པའི་ལུང་བསྟན་
 རང་གི་གཞི་དགོན་སྲོད་མོ་ལུང་དུ་གནང་བ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ {1656} ལོར་དུས་དེ་གར་དགོ་
 ལྷན་བསྟན་སྲུང་དབང་པའི་སྐྱར་དངོས་སུ་བཞེངས་ཏེ་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་མེ་ལྟར་འབར་
 བཞིན་པ་དེ་ལ། ཁག་གཅིག་གིས་དགོ་ལྷན་བསྟན་སྲུང་དབང་པའི་མཐུ་དང་སྟོབས་ལ་
 ཕན་ཚུན་ཆེ་བ་འདོན་པའི་གོགས་མཛད་ཡོད་མིད་ཀྱང། དགོ་ལྷན་བསྟན་དགའི་ངོ་ཚབ་
 ཁག་གཅིག་གིས་ཅི། དུས་དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་སྤྱོད་གས་ནས།
 བསམ་སྲོད་རན་བཤོམས་རི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཀྱང། དགོ་ལྷན་བསྟན་སྲུང་དབང་
 པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མེ་ལྟར་འབར་བཞིན་པ་དེ་ལ་རྒྱན་མར་ལུས་གསལ་འདེབས་
 ལོ་ནར་གྱུར་ཡོད་དོ།།



དུས་ཚོད་འཕྲོལ་ཐབས་དང་མི་ཚོ་འབྲུག་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་བཞིན་བཞུགས་རོགས་
 གནང་། མ་ཟད་བཅུ་བཞི་པ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཚན་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ས་
 རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དོལ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་ལ་རང་གིས་ནི་མི་ལྷོད། བོད་
 གཞུང་དང་། གཞོན་ནུ་ ལྷན་མེད། ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་སྡེ་
 ཚེས་མི་ཚེས་ཡོད་ཚོད་རོགས་སྲུ་བཀའ་གྲུང་མི་ལྷོད། ད་དུང་དེ་ལ་མི་རྒྱ་ཐོག་གསུམ་
 གྱིས་ཁ་གཏད་བཅག་གྲུང་རྩ་བ་ནས་ཁ་གཏད་མི་ཚོག་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ མི་དགོས་པ་ལྷུ་
 གོའི་སྤང་ལ་རླ་ལྷག་ཟེར་བ་བཞིན། ཚོས་སྤྱོད་བསྐྱེ་བྲབ་པ་དང་འཛིང་ནས་ཁེ་རག་
 རབས་དང་། མ་ཟད་མགོན་པོ་ལལ་བཞིའི་ལག་པ་བཅག་ལྷོད་ཡོད་ཚོད་ལ་བསམ་ན་
 དོལ་རྒྱལ་སྤྱུགས་ལའལ་དགོས་ཚོད་གྲུང་དེ་ཡང་རྩ་བ་ནས་སྤྱུགས་མ་རྟེན་པར། ད་ཆ་
 ལྷུ་ལྷུག་སྟེ། དོལ་རྒྱལ་མ་ཟད། དོལ་རྒྱལ་བསྟོན་མཁན་དང་ཡང་ཚོས་ཟབ་ཟིང་གི་འབྲེལ་
 བ་གཙང་མ་གཙོད་དགོས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཙམ་མ་ཟད་དོལ་རྒྱལ་བསྟོན་མཁན་གྱི་དགོན་
 པ་སོགས་སྲུ་ཡང་དགོས་པ་ཙམ་ཡང་བརྒྱབ་གྱི་མིན་ཞེས་དང་། ཚོ་འདི་མ་ཚོད་སྟེ་བ་
 རྗེས་མར་ཡང་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་ཟེར་ནས་བློས་གང་ལྷོད་མ་གཏོགས། ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་
 བཅར་མི་ཡོད་ཅིང་། ད་ནི་ལྷོད་ས་བཅུ་བཞི་པ་འདི་གས་སྤྱུག་གི་གནས་སྲུ་རྒྱུང་ཡོད་
 འདུག་པ་དེ་ལས་དགོ་སྤོན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དག་གིས་སྤྱབས་ཞེ་ལྷོད་བལྟས་ན་
 མ་གཏོགས། གཞན་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྲུ་གྲུང་སྤྱབས་མི་ལྷོད། ད་ནི་
 སྤྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པ་ལ་སྤྱབས་འགོ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མེད་གྱི་མཚམས་སྲུ་སྤྱབས་འདུག་
 པས། སྤྱོད་འདོད་ཡོད་པ་ཚང་མས་གོ་རྒྱུ་དང་ཚོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་རན་འདུག་སྟེ།
 ལྷུ་དུ་སྤྱབས་མ་ལྷོད་ན་དགྲུང་ལོ་ཡང་ཐོན་པོ་ཤེབས་ཟེར་པས། ཁོང་གི་རྣམ་པ་ཡོད་
 དུས་གཟབ་གཟབ་གྱིས་བཞོས་པའི་སྤྱུག་ལྷོད་དེའི་སྤྱུག་མ་ལུས་ན་བོད་མི་ཚོས་མི་རབས་

མེད་གཅིག་རེད། བྱི་བྱང་དོན་རྗེ་འཆང་སོགས་ནས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ས་
 སྐྱེའི་བརྟན་སྐྱོད་དུ་མངའ་གསོལ་བོག་མར་གནང་མཁན་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་
 ཆེན་རེད་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དེའི་སྐོན་ནས་མེད་པ་དང་། སྐྱོད་མ་མིན་པ་
 དང་། བརྟན་གསོལ་བྱེད་མཁན་མེད་ཚུལ་ཞིག་གང་དུ་གསུངས་པོད། ཡོད་ན་སྐོན་
 ལྷིག་དང་། དེ་ལྟར་དུ་བསམ་པ་ནི་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་རང་གི་སྐྱོན་བདག་
 སྐྱོབ་ཐབས་སྟེ། སྐབས་རྗེ་བྱི་བྱང་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་
 གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱོད་ལུགས་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལ་སྐོན་ཆ་ཞིག་གང་ནས་
 རག་ཡོད་སྟུང་དུ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ཁབ་བརྩལ་བརྩལ་བྱེད་རྒྱུའི་ཞེ་འདོད་
 དན་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལས། གཞན་དུ་ལྷན་དན་པ་ཁྱོད་ཚོས་གཞན་སྐོན་པོ་
 ན་འཚོལ་བ་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པའི་སྐྱོད་དན་ས་སྲེལ་གནས་སྲེལ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ན།
 བོད་དུ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མང་མིང་བོགས་ཚད་ལ་དོན་རྗེ་ལུགས་ལྡན་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་
 འགྲུང་གྱིས་མང་བས་སྐོན་བཅའ་ན་རྗེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་འོད་ག་ལ་དགོས།

གནས་ཚུང་ཚོས་སྐྱོད་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྲོའི་བྱུགས་
 རེ་བཞིན། འབྲས་སྐྱངས་སུ་ཚོས་པོ་ན་སྐྱོད་ཞིང་བཞུགས་རོགས་བྱས་ན་ལབ་བྱེད་
 མང་པོ་དགོས་དོན་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དམ་ལ་མ་གནས་པར་སྤྱི་ལོ་ {1642}
 ནས་ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པར་སྤིང་དོན་མི་སྐྱེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐོན་པ་ཡིན་ཅང་།
 ཚོས་སྐྱོད་དེ་ཡང་སྤིང་སྐྱོད་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། སྤིང་དེ་ཡང་ཡ་རབས་ཚོས་མཐུན་ཡང་
 དག་པ་ཞིག་སྐྱོད་ཐུབ་ན་མི་ཚོག་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལས་བརྗོད་ཏེ་མི་མགུ་ཐབས་སུ་
 རྒྱན་དང་དགུག་ཤིང་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་ནས་སྟེ་ཡིན་ལུལ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཅང་ལབ་

མྱེད་མང་བ་དེ་བྱུང་བ་རེད། གཞན་དུ་ན་གཟུགས་མེད་ལ་གཟུགས་ཅན་མིས་ལབ་
 རྒྱུ་དང་མྱེད་རྒྱུ་ཞིག་གང་ནས་རྟོན། དཔེར་ན། ད་ལྟ་མཐོང་དང་ཐོས་བཞིན་པ་
 ལྟར། ལོ་མོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་རང་བཅོན་རེད་ཟེར་དུས་གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེས་ཀྱང་
 རང་བཅོན་རེད་ཟེར། ཡང་ལོང་ནས་རང་སྐྱོང་རེད་ཟེར་དུས་གནས་ཚུང་གིས་ཀྱང་
 རང་སྐྱོང་རེད་མཛོག་མཛོག་བྱེད། ཡང་ལོང་ནས་ནམ་ལངས་གྲབས་ཡོད་ཟེར་དུས་
 ཁོས་ཀྱང་ནམ་ལངས་གྲབས་ཡོད་ཟེར། ད་ཡང་ཉི་མ་ཤར་གྲབས་ཡོད་ཟེར་དུས་ཡང་
 གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེས་ཀྱང་ཉི་མ་ཤར་གྲབས་ཡོད་ཟེར། ད་རང་བཅོན་མེད་དབུ་མ་
 ཡིན་ཟེར་དུས་ཡང་སྟ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་དབུ་ལམ་དུ་འགྱུར། ལྷན་པས་རེ་རྒྱུན་
 འོད་རྒྱ་རྗེ་གསུམ་ནས་སྟ་དམག་བྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་བོད་ལ་བཏང་ཡོད་ཟེར། དེ་ཡི་དཔང་
 སོ་སྟུ་ཡོད། བྱམ་བཤའ་དེ་འདྲས་མི་མང་མཐོ་སྐྱོར་མ་གཏོང་། དེ་འདྲའི་སྟ་དམག་
 མང་པོ་ཞིག་བཏང་རྒྱུ་ཡོད་ན་རྒྱ་ནག་ལ་མི་གཏོང་བར་བོད་ལ་བཏང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་
 འདོད་ཡིན་ནམ། ཉེ་དུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འདྲེ་ལག་བསྐྱུངས་པ་བཞིན་བོད་ལ་
 དམག་བཏང་ནམ། བོད་དེ་རྩ་མེད་ལུས་མེད་བཟོ་འཆར་ཡོད་དམ། ད་ ཆ ་ ལྟ ་
 དམག་དེ་ཚོ་ཉི་ཚར་བ་རེད་དམ་ཡང་ན་བསྐྱེད་ཡོད། བསྐྱེད་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ག་རེ་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་དམ། དམག་མི་མང་པོ་དེ་ཚོ་ལ་ཕོགས་སྐྱུས་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དགའ་
 ལྷན་སོ་བྱང་ནི་སྐོ་རྒྱབ་ཚར་སོང་བས་ཕོགས་རྒྱབ་མཁན་གཅིག་ཁག་པོ་མེད་འགྲོ། ག ལ ་
 མྱིད་ལོ་མོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་ཕོགས་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེང་སྐབས་བོད་དུ་སྐྱོད་བཅུད་
 གཉིས་ཀར་མེ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་གང་མིན་ཞིག་ཐེབས་འདུག་པས། དམག་མི་འགའ་ཞིག་
 རྒྱ་བཤོ་སར་གཏོང་རོགས་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཅེ། དེ་དག་ནི་བར་དུ་ངལ་གསོ་
 བ་དང་། དངོས་གཞི་མཛོས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཀུ་རེ་སྐྱབ་ཤོག་འགྲོན་པ་ཅོམ་དང་། གཟུར་

གནས་པ་དག་ལ་བཞད་གད་སྐྱོད་བའི་བདག་སྐྱོན་ཉམས་མཚར་དུ་སོང་ཡང་ཅི་སྐྱོན་
སྐྱུ་པས་བཤམ་ལོ།།

དོན་དོ་མ་བཤད་ན་དེ་སའི་གནས་ལུགས་སྐྱོད་དེ་ལ་རང་ཚུགས་ག་རེ་འདུག །ད་
གནས་ལུགས་ཚོས་སྐྱོད་དོ་མ་དེ་བཞུགས་ཡོད་ན་དང་པོ་དེ་སའི་གནས་ལུགས་ཡིན་མདོག་
བྱེད་མཁན་དེ་རྩ་མེད་བཟོ་དགོས་འདུག །ལྷན་པས་རྗེ་སྤེལ་བྱེད་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བྱེད་
གནས་ལུགས་དངོས་དེ་ལ་སྐྱུ་བ་མེད་གསུངས་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གནས་ལུགས་མ་
ཡིན་ཡིན་མདོག་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཚད་ལ་སྐྱུ་བ་མེད་གསུངས་ག་ལ་སྤིང། མདོད་རྗེ་ལ་ན་
སྐྱོ་སྤྱིང་བྱེད་གསུམ་གཏོད་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་སྤིང་དོན་པ་ཡིན་ཅང་། བྱེད་པ་རྒྱ་
མཐུན་གྱི་སྐྱུ་བ་མིང་བཏགས་པ་དེ་ཡང་སྤིང་དོན་པ་ཞིག་ཆགས་པ་གདོན་མི་ཟ། ལྷ་མི་
བམས་ཅད་སྤིང་དོན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་འདྲ་རྣམས་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་
ཅམ་ཅི་སྐྱོན་ཡང་། གཉིས་ཀ་འུ་ཐུག་བབས་ཟད་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་མཐོང་དུས་དོ་མ་
ཡིད་བཤང་ཆད་དགོས་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན། མ་ཟད་དེ་སའི་གནས་ལུགས་དུ་མིང་བཏགས་པ་
སོགས་སྐྱུ་འདྲེ་དེ་དག་གིས་ཉེ་བའི་ཆར་ཡང་ཞབས་འདྲན་ལན་མང་ཞུས་སོང་བ་བམས་
ཅད་འདྲིར་ཤོད་མི་ཁོམ་པས་རྗེས་སུ་ཤོད་དགོས་པ་ཞིག་ལུང་ན་དེས་པར་ཤོད་འདོད་
ཆེ། གནས་སྐྱབས་ཡིག་ཚོགས་ལ་ངལ་བས་དེ་ཅམ་ལོ།།

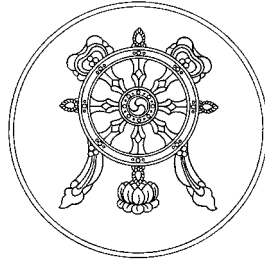
ད་དུང་ཡང་ཉམས་པས། མོ་རོ་{40}མོ་མེད་ཚོར་མེད་ཟེར་བས་མ་ཟད། ལྷོ་སོང་ས་ལྷ་
པའི་རང་རྣམས་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་དང་། གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གཉིས་ལ་འུངས་
བཅོམ་མི་བྱེད་བབས་མེད་ལུང་ཟེར་བ་སོགས་མི་དགེ་སྤྱན་མིང་ག་ཡར་ལོག་བཤད་པ་

དག་རང་འདོད་གཤོ་སྐྱུ་ཁོངས་པའི་རྟོགས་ལྟུང་མེད་རང་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེའི་
 དགོ་ལྟོ་ལོ་བྱང་པའི་བསམ་བཞག་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱི་མི་སྣ་དེ་དང་དེའི་དོན། ལོ་ངོ་{40}
 ལོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་མི་ལུས་ཀ་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནས་
 རྒྱུང་བ་མ་གཏོགས། རོ་རྗེ་ལྷགས་ལྟན་ཞེས་པ་དེ་ལོ་ངོ་{40} ལོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་
 རྒྱུར་མེད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་ཅུང་ཤེས་ཐུབ་དེས། དུས་ད་ལྟུང་ལོ་ངོ་
 {40} ལོ་མེད་ཚོར་མེད་ཟེར་མཁན་ནི་ཚང་མས་ཤེས་བཞིན་པ་ལྟར། སྐབས་བཅུ་ལ་
 དུ་གནས་པའི་དགའ་ལྟོ་ལོ་བྱང་གི་མི་དོད་དག་དང་། དོན་མི་གོ་བའི་རང་དོན་ཁོག་
 གཙུགས་ཀྱིས་དཔུང་ཁག་ཅན་པ་ལང་ལ་ཤོར་བ་དེ་རྒྱུ་གིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བོད་
 གཞུང་གི་མིང་འབྲེལ་ནས་བཤད་ན་ཨོ་ལྟ། །རི་བོ་དགོ་ལྟོ་པའི་མཚན་གཡམ་ནས་
 བཤད་ན་ཨོ་དགའ། མདོ་སྐྱེད་ཚོལ་ཁའི་མིང་དེ་འབྲེལ་ནས་བཤད་ན་ཨོ་བཟང་།
 ཉམས་ཞིབ་བམ་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་གཡམ་ནས་བཤད་ན་ཨོ་ལྟ། །མདོར་ན་ཐབས་གང་
 ཡོད་གི་སྐོ་ནས་རོ་རྗེ་ལྷགས་ལྟན་ལ་ཁ་གཏང་ཨོ་འདོན་མི་འདོན་བལྟ་མཁན་ནི་དགའ་
 ལྟོ་ལོ་བྱང་གི་མི་དོད་དང་། ལྟོ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་ཡང་སྐྱོབ་ཨོ་ཐུབ་བལྟ་མཁན་དང་།
 ཐ་ན་འཕགས་པ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་ཀྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱེད་མཁན་དེ་རྒྱུ་
 ལས་གཞན་སྐྱོ་ཡོད། ལོ་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤྱི་ནང་བདག་ཆེན་མོ་
 ལོ་ངོ་ས་བཅུ་བཞི་པས་ངས་འགོ་བཅུགས་པ་དེ་ངས་མཐའ་བསྐྱུལ་གྱི་དེད་ཅེས་ལུ་ཐུག་
 པའི་སྐད་ཅོར་སྐྱོན་དགོས་དོན་ཡང་མི་འདུག་སྟེ།
 ད་ལོ་ན་ལོ་ངོ་{40} ལོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་རྒྱུར་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མཐའ་གཏུགས་ནས་བཤད་
 བ། ལོ་ངོ་ས་ལྟོ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་ལྟོ་ལའི་གོས་བཟང་དུ། ཤིང་ཡོས་ལོར་སྐྱུ་བ་
 ཁག་བདུན་གྱིས་སྤོག་པ་མེད་ལས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་མེད་དུ་བཏང་ཟེར་བ་དེ་

དང་། རོ་བོ་ལྷོ་གསལ་པའི་རྩི་མ་ཀུན་གྱིས་ཚོར་བ་བྱུང་བའི་བུ་དང་། ཡང་ཐར་པའི་བདེ་བ་
 ལ་བཀོད་བའི་བ་སོགས་ཀྱི་ནང་ལགས་ཚབས་ཚེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་དེ་དག་ལྷོན་དུས་དགེ་
 ལྷན་ལོ་བྱང་པའི་མི་དོ་དག་གིས་བྱིས་པའི་དུ་གྱུ་ལའི་གོས་བཟང་ལ། ད་ལྟའི་དགའ་ལྷན་
 ལོ་བྱང་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་དག་གིས་ཁུངས་མི་བཅོམ་ཀ་མེད་བྱུང་བའི་གཡོ་ཚིག་
 ལོག་བཤད་དུ་བྱངས་པའི་ཤིང་ཡོས་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་ {1673} ཡིན་ཅིང་། ལོ་ཚིག་དེ་ནས།
 ལྷོ་བས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་བྱི་བྱང་དོན་རྗེ་འཆང་ཚེན་པའི་ལྷོ་གསལ་ལྷན་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་
 {“བདག་ཚེན་དོན་རྗེ་འཆང་བསྟོད་ནམས་རིན་ཚེན་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས་དགུང་གྲངས་བཅུ་
 བདུན་དུ་ཕེབས་པ་ལྷོ་གསལ་གྲུང་ལོ་རྒྱུ་”} ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་ {1721} ཡིན་
 ཅིང་། ལོག་བཤད་པ་དག་གིས་ལོ་དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དོན་རྗེ་ལྷོ་གསལ་ལྷན་གོ་མེད་
 ཚོར་མེད་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་མངོན་ལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱི་བདག་རྒྱུག་བྱི་ལོར་
 དང་བཅས་པ་ད་ཉོན་ཨ།

ལོ་དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་དོ་ {40} ཡས་མས་ཞིག་གི་རིང་ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་
 གིས་གོ་མེད་ཚོར་མེད་ཅེས། ལྷོ་གསལ་ལྷན་ལྷོ་གསལ་དོན་ལ་ལུང་ཅམ་དཔུང་ལ།
 ལྷོ་མི་ལོ་ {400} མ་ཟེན་ཅམ་གྱི་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་མ་ཟང་། ལྷོ་པར་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག །དུས་སྐབས་སོ་སོར་བཟང་ངན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡི་གེར་གང་
 དང་གང་ལོ་ལོ་ཡོད་མེད་ལ་བལྟས་ནས་ད་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་རྒྱ་མ་གཏོགས།
 གཞི་འཛིན་ས་གང་ཡང་མེད་པར་དོན་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་གོ་མེད་ཚོར་མེད་
 ཟེར་བའི་ཐ་སྲུང་དེ་མི་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ནི། ཕྱོགས་སྤྱང་ཅན་གྱི་འདོད་
 གཏམ་ལས་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་མིན་པ་ཤེས་སྟེ།

སྐྱུར་བ་མ་འདེབས་ཤིག་ཅེས་དགོ་སྒྲུན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དག་ལ་ལན་བརྒྱུར་
བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ལོ།



{ { རོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་ } } ལོ་ངོ་ { 40 } གོ་མེད་ཚོར་མེད་མི་ཟེར་ག་
མེད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་བཅུ་ལྷོ་ནས་ངོ་སྤྲོད་དགོས་པ།

ལོན་གྲང་ད་ནི་མང་བར་སྐྱུན་ནས་སྐབས་དོན་གཞན་འགའ་ཞིག་བཤད་ན། ལྷོད་
ཅག་གིས་ཁྱུངས་མི་བཅོལ་ག་མེད་བྱུང་ཟེར་བའི་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་དང་། གསང་
བ་རྒྱ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷོད་ཚོར་མེད་མེད་སྐད་ཆ་དེ་ཅུ་ལས་ཐོན་རྒྱུ་མེད་པར་
བརྟེན་ལོ་ངོ་ { 40 } གོ་མེད་ཚོར་མེད་ཟེར་དགོས་བྱུང་བ་དང་གཅིག

གཟིམ་ཁང་གོང་ལ་ཏྲ་ག་ཏྲ་ཞེ་ནད་ལ་ལོན་འཛིན་བྱེད་གཏེ། ལྷོ་སྤྲོད་བསོད་ནམས་ཚོས་
འཕེལ་ལམ་རྒྱ་ལེ་ཚོས་མཛད་མཚོག། །སྤྱི་ལོ་ { 1658 } ལོར་འཆི་རྒྱུན་དན་པའི་ལོག་
ནས་སྐྱུ་གོངས་པར་བརྟེན། སྐབས་དེའི་གནས་རྒྱུང་ཟེར་བ་དང་ཁ་མཐུན་གྱིས་
ལྷོང་ས་ལྷ་པར་བསྐྱུན་གཙོར་མཛད་དཀའ་བཟོ་མཁན་གཙོ་བོ་གཅིག་ལྟུང་དུ་སྤྲོད་པའི་

དབང་གིས་དོས་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལ་དེ་ཙམ་བཟུ་མི་ཤོད་པ་དང་། གང་ལྟར་ཡིག་གེར་
འགྲི་ཡང་མི་ཤོད་པ་ཞིག་ལྟར་བར་སོང་། ད་ཆ་ལྟོད་ཚོས་གོ་མེད་ཚོར་མེད་མི་ཟེར་ག་
མེད་ལྟར་བ་དང་གཉིས།

སྐར་ཡང་{1659} ལྷོ་ལོ་དེ་ག་རང་ལ། རྗེ་སྤྱིད་བསོད་ཚོས་རང་གི་སྐུ་ལ། ག་ཟེམ་ཁང་
གོད་གི་སྐུ་ལ་སྐུར་བསམ་སྐྱོར་རན་བཤོམ་བྱེད་གཏེ་གཙོ་གཙོ་གས་ནང་སོ་མོར་བྱུང་གཤམ་
ལྡན་སོ་བྱང་ལ་དོ་མོག་ནས། འབྲུག་པ་དང་ལག་འབྲེལ་གྱིས་ཏོག་ཙམ་མ་གཏོགས་
དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་གི་སྤྱིད་དབང་མགོ་རྟིང་སྐོག་གྲུབས་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་གདོད་མེན་མི་
ལྷབ་པར་སྤོད་དགོས་པས། དོས་རྒྱལ་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་མི་བཞག་ག་མེད་ལྟར་བ་
དང་གསུམ།

ལྷག་པར་འགོད་ས་ལྡ་པའི་སྐུ་ལྟར་མི་ལོ་རྒྱུས་པོ་ {13} ཙམ་བོད་མི་དམངས་ལ་སྐས་
ནས་བཞག་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་མ་ཟད། འགོད་ས་ལྡ་པའི་སྐུ་ཚབ་རྩལ་བཟོ་བྱས་པའི་
དགོ་སྤོད་འཇམ་དབྱེད་སྐབས་པ་དང་། རྗེ་པ་བགྱིས་རབ་པ་ཡང་ཤེས་མེད་སྤྱོད་ཚུལ་མི་
ལེགས་པས། མང་ཚོགས་སྐུ་ལ་བ་སྤོད་ར་བོན་ལྷག་བོན་མང་བས་གསང་བ་ལྷི་ཤོར་
ཉིན་རེ་བཞིན་ལྟར་བའི་ནང་རྩོག་དོགས་སྤོད་དཀའ་ངལ་ལ་འགོབ་སྐུར་མི་ལྷབ་པར་སྤོད་
དགོས་ལྟར་བ་དང་བཞི།

སྤྱོགས་མཚུངས་འགོད་ས་ལྡ་པ་སྐུ་འཚོ་བཞགས་ཀྱི་སྐབས་སྐུ བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་
བྱེད་པར་སྤང་བྱུག་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། རྗེ་སྤྱིད་བསོད་ཚོས་དང་རྗེ་པ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་

གཉིས་ནས་སོག་རིགས་རྒྱན་སྐར་མཚོ་པར་དཔུང་རོགས་ལྷས་པ་སྐར་སྤྱི་ལོ་ {1641}
ལོར་གྲུ་བྱིའི་དཔུང་གིས་གཙང་སྡེ་ཆམ་ལ་པབ་པའི་བྱུས་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བཟེན་ནས།
རོ་ཁང་གི་མདུན་དུ་དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་པས་བྱུས་ཡག་དར་ཆེན་ཞེས་པ་བཅུགས་པར་
བརྟེན། དུས་ད་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་པ་མང་པོ་ཞིག་དེ་སྤྱོད་སྐྱེས་སྤྱོད་འདོད་མི་བྱེད་པའི་
རྒྱ་མཚོན་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་དེ་ཡིན་པ་རེད། མ་ཟེན་སྡེ་སྤྱི་ད་སངས་རྒྱལ་
པས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་པུད་པའི་རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ལ་ཕོགས་ཐོབ་མཚོན་
གཞིས་མང་པོ་སྤྲད་པས། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁུལ་སྤྱོད་ཚོགས་ནས་
རོ་སྐྱེས་ཟེང་འབྲུག་བརྒྱུད་མར་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་གདོང་ལེན་མི་ཚར་བར་བསྐྱོད་དགོས་
པ་དང་ལྟ།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་ལོ་ {1690} ལོར་སོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ཉམས་གསོ་འཇུགས་སྐྱེན་ཆེད་
མི་མང་ལ་གསེར་ཁྲལ་དདུལ་ཁྲལ་མང་བས་མི་མང་ནས་བསམ་འཆར་དང་།
རོ་སོག་པའི་གནས་རྒྱལ་རྩྭ་གྲོ་ཟེང་གཅིག་མཇུག་གཉིས་འབྲུད་དུ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་
ལྷག་

ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ནས་ནག་ཁྲལ་ནང་དུ་རིན་ཐང་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་ལ་གོང་ས་ལྷ་པའི་
གདུང་རྟེན་གསེར་གདུང་འཇམ་སྤྱི་རྒྱན་གཅིག་བཟོ་བཞིན་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ནས་
དཀའ་རྩྭ་མང་བ་དང་བདུན།

གཞན་ཡང་ལོ་ངོ་ {40} ལོ་མེད་ཚོར་མེད་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་དེ་དག་གི་ནང་། ཚུ་རྟུག་
སྤྱི་ལོ་ {1662} ལོར་ལཔ་ཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་
སྤྱི་ལོ་སྐབས། ལོ་ངོ་ས་ལྔ་པས་རྣམ་གཞི་འདི་བརྟན་དང་། རྒྱལ་དབང་ཚོངས་དབྱངས་
དང་། རྗེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམ་གཞིས་ཀྱང་མཛོད་སྤྱོད་འཆམ་འཚོམ་མང་བའི་ལབ་
སྤྱོད་། བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྫོང་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ནས་ནང་རྫོག་མང་བའི་གནས་
རྟུངས་ཞིབ་ཚགས་ཤོད་ཁོམ་མེད་ལ་ཤོད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་གནས་རྟུངས་མང་བ་དང་
བརྒྱད།

དེ་དག་དང་སྤྱོད་ལས་མཚུངས་སྟེ། རྒྱ་བྱི་རྟན་གྱི་བྱ་བརྟན་འཛིན་དུ་ལའི་ལ་དུག་སྤྱོད་
པའི་དབང་གིས། དེའི་བྱ་རྟུ་བཟང་གིས་རྗེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་འཚོམ་
བརྟན་བཞོན་མང་མཐར། བཅ་ཚུན་དམག་འཁྲུག་རྟུ་བྱ་ལན་འགའ་རེ་བྱུང་ཡང་།
རྟུ་བཟང་རྟན་ཅི་ལཔ་ཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྤོ་བཟང་ཡི་ཤེས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཀྱུར་
བའི་ལངས་སྤྱོད་ལས་བརྟན་པ་དང་། རྗེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་ཚོ་མཚོག་དགེ་ལུགས་
པར་མཚོད་གཞིས་མང་པོ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ལངས་སྤྱོད་ལས་བརྟན་པོ་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་རྗེ་སྤྱིད་ཅོམ་མིན་པར་དགའ་རྟུན་པོ་བྱང་
པའི་མི་ངོ་ཕལ་ཆེ་བ། སྤྱི་དགེ་ལུགས། རང་ས་སྐྱུ། གསང་བ་རྙིང་མ་ཞེས་སྤྱ་ནས་
རྟུང་རྟུང་གྲགས་པ་མ་ཟད། རྒྱུ་དབང་སྤོང་དོམ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ལས་ཀྱང་། {“རྒྱུ་མཁུན་སྤྱ་པ་ཆེན་པོ་ནི་པོད་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་དང་། དཔོན་སྤོབ་
གཞིས་ཀར་སོང་ཞིང་། རྙིང་མའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཞུས། རྙིང་མའི་གསལ་ཡིག་པོ་ཏི་
གཅིག་ཐོགས་སྤྱི་བཅོས། ས་སྐྱུ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་ལུགས་པའི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཞུས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱོད་ལས་བཅའ་གསལ་ཡིག་པོ་ཏི་གསུམ་བྱས། ཁོ་རང་སྤྱི་དགེ་ལུགས་

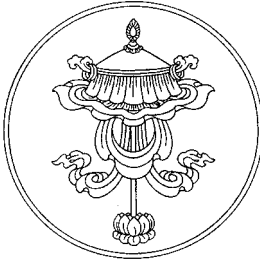
པའི་ཁ་འཛིན་མཛད། རང་ས་སྐྱུ་པ་ཐུགས་དམ་མཛད། གསང་བ་གསང་སྤྲུགས་སྟོང་མ་ལ་
 སྟོང་ནས་གྲུས་པས། ། ཞེས་གསུངས་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཡིན་ངེས། དོན་དམ་དགག་ལ་
 ཐུག་དུས་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་ཡང་ལྟ་བུ་བཟང་གི་སྤྲོགས་སུ་ལངས་ཤིང་། གནས་ཚུང་ནི་
 གང་སོང་མེད་དེ། སྐབས་དེའི་གནས་ཚུང་སྐྱེ་རྒྱུ་གང་སྐྱིད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་
 ཞིང་། གནས་ཚུང་སྐྱེ་རྒྱུ་གང་སྐྱིད་པའི་སྐོག་ནས་སྡེ་སྡིད་སངས་རྒྱུ་པའི་གསང་བ་སྤྱི་
 འོར་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་གྱི་ཟམ་ཉེ་འབྲམ་ཚོས་བུ་སྐྱིད་ཁར་དར་རྫོང་བརྒྱབས་ནས་
 བསང་ཚར་ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ་ལུང་དང་རྗེ་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ན་གསལ་བ་དེ་རེད།
 མ་གཞི་སྐབས་དེ་དུས་དར་རྫོང་བརྒྱབས་ནས་སྐོག་བསོད་བྱེད་རྒྱུར་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ས་རེད། མ་ཟད་ལ་མོ་ཚངས་པ་ཡང་ལྟ་བུ་བཟང་གི་སྤྲོགས་སུ་ལངས་ནས་སྡེ་སྡིད་
 ལ་ལུང་མགོ་བོམ་དགོས་པ་ཞིག་རྒྱབ་ནས་དོན་དུ་ལྟ་བུ་བཟང་གི་སྤྲོད་མཚན་སྤྲོགས་སུ་བརྒྱུང་
 ཞིང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ལྟ་བུ་བཟང་གི་སྤྲོད་མཚན་ཚོ་དབང་རྒྱལ་མོའི་གྲི་འོག་ནས་སྡེ་སྡིད་
 སངས་རྒྱུ་པའི་དབུ་ཡང་འོར་དགོས་པ་བྱུང་བ་སོགས་མང་།

ཤིང་བྱ་སྤྱི་ལོ་ {1705} འདི་ཡན་དུ་གཟིམ་ཁང་གོང་ལ་སྤང་ཟུག་ཆེ་བའི་སྐབས་དེའི་
 གཟིམ་ཁང་འོག་གི་མི་ངོ་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་ཟིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དགའ་ལྡན་ལོ་བྱང་
 པའི་སྟེར་ནད་འཁོར་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ནི་དུས་ད་ལྟ་འང་མ་ཉི་གསོན་པོར་སྤྲུག་བསྟན་ཡོད་
 པ་ལྟོགས་བཅུ་བཞི་པས་ཤུགས་ལྡན་ལ་ཁ་གཡར་བའི་བྱ་སྤྱོད་ནས་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་
 དགྲ།

ད་དུང་ཡང་འོད་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་ནི། ལོ་ངོ་ {40} ལོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་
 བྱུར་བེད་བ་འདོད་གཏམ་ཚོངས་ཚོད་ལ་ཁུངས་ལུང་མེད་དེ། ཚོས་སྤྱོད་རྗེ་རྒྱལ་སྤྲུགས་

ལྷན་ནི་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དང་། འཕྲལ་གྱི་སྤོན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དབང་གིས།
 སྐབས་དེར་ཚོས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ས་སྐྱུའི་སྤོན་སྤྱོད་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་བཞིའི་དོ་མཚར་སྟོན་གི་འོད་རླབས་གཡོ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་འདུག་པ་ཡང་། རིམ་
 པར་ས་སྐྱུའི་བླ་ཆེན་དག་གིས་མཇུག་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱར་ཚོགས་དེ་
 དག་ནས་གསལ་པོར་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། འདིར་འདྲང་ན་མང་བར་འགྱུར་
 བས་དོ་སྐྱར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྐྱར་ཚོགས་དེ་དག་ཏུ་ཞིབ་གཟིགས་ཐུབ་ན་དེས་ཤེས་
 བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བ་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་བཅུ།

གང་ལྟར་སོང་ཞུས་དོན་གནད་དེ་དག་ལས་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི། མོ་ངོ་{40}གོ་མིང་
 ཚོར་མེད་མི་ཟེར་ག་མེད་ལ། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཚོས་སྤྱོད་ལུགས་ལྷན་གྱི་སྤོན་ལ་
 གནས་ཚུལ་ཡིག་གེར་འཁོད་པ་དེ་ཙམ་ལས་མེད་པས་ཡིན་ལ། ཡིག་གེ་ཡང་གང་གྱུར་
 འབྲི་མི་ཡོད་པ་ནི་སོང་ཞུས་གནད་དོན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ།།



{ { རོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་ } } དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་རྙིང་པའི་དོ་སྲོད་ མདོར་བསྟུན།

ལོ་ན། མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དོ་མ་ནི། མོ་དོ་{40}མ་ཟད་མོ་
དོ་{400}ཡས་མས་སྐྱོ་གོ་ཡོད་ཚོར་ཡོད་དུ་གནས་པའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཁ་སྟབས་
དང་གནས་སྟངས་དོ་མ་དེ་ཡང་དོན་བསྟུན་ནས་བཤད་ན།འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེ།

གོང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྐྱེ་འདྲ་ཚོར་ཚོར། བར་གྱི་སྐྱེན་པོ་བཤམ་པ་འདྲ་ཚོར་ཚོར། ལོག་
གི་མི་སེར་ཡི་དྲགས་འདྲ་ཚོར་ཚོར། ལྷལ་དང་ལུ་ལག་དུད་འགོ་འདྲ་ཚོར་ཚོར།

སེམས་ཀྱི་དགའ་སྟུག་དཔྱུལ་བ་འདྲ་ཚོར་ཚོར། ཚོས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྲིད་ལུགས་འདྲ་ཚོར་
ཚོར། སྲིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚོས་ལུགས་འདྲ་ཚོར་ཚོར། མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་ཡུལ་

འདྲ་ཚོར་ཚོར། ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་སྐྱོ་འདྲ་ཚོར་ཚོར། ཁ་ནས་བཤད་དུས་རིགས་པ་
འདྲ་ཚོར་ཚོར། ཉམས་སྐྱེ་ལེན་ལུགས་ཚོར་ས་དད་འདྲ་ཚོར་ཚོར། བན་ཚུན་སྟག་

དོག་འཁོན་འཛིན་མེ་འབར་འབར། རང་ན་མི་མཐུན་མི་འཆམ་ཚུ་ཁོ་ལ་ཁོ་ལ། སྐྱེ་
ནས་སོག་པོའི་དམག་གིས་བྲག་དཔྱུག་དཔྱུག། མཐའ་ནས་ས་མཚམས་རྒྱལ་ཁོངས་ས་

རུབ་རུབ། ལུབ་སྐྱོགས་ཟངས་དགའ་ལ་དྲགས་པའི་ཉི་སོགས། མངའ་རི་སྐོར་
གསུམ་བདག་པོ་རྒྱབ་མ་ཐུབ། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ལག་ནས་མེ་ལ་ཤོར། ཤར་སྐྱོགས་

ཨ་མདོ་ཆབ་མདོ་སྐྱེ་གྲུ་མདོ། སྐྱེད་ཀྱི་མདོ་གསུམ་བདག་པོ་རྒྱབ་མ་ཐུབ། དགའ་
ལྷན་པོ་བྲང་ལག་ནས་ཚུ་ཡིས་འབྱེད། སྐྱོ་སྐྱོགས་མོན་དང་རྫ་ཡུལ་སྐྱོ་པའི་རིགས།

ནག་གི་མཐའ་མཚམས་སྐྱུགས་མོ་ས་ལ་བྱིམ། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་པ་ཡི་ཚོར་རྫས་

བྱས། བྱང་ཕྱོགས་རྩ་བ་ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས་བྱེད། གཡང་གི་འགྲོག་སྡེ་པལ་ཆེར་
སྡོད་ལ་ཉེ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལག་ནས་ལྷན་པོ་བསྐྱུད། བར་གྱི་སྐྱ་གཞུང་མི་
མཐུན་དཔུས་གཙང་བསྐྱུགས། ལྷོ་སྐྱར་བྲག་གི་པོ་རྒྱུས་ཡིག་གེར་བསབ། བཀའ་
བརྒྱད་བརྒྱུད་ཤིང་རྩོ་ནང་རྩ་མེད་བཏང་། ས་སྐྱ་ལྷན་མེད་རྒྱིང་མ་འབྲུང་འཛོམས་

བྱས། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཟེར་བའི་མིང་སྐྱམ་ལ། ཆགས་ནས་དགེ་ལུགས་བྱན་
གཤམ་ཏུར་ཐག་བྱས། འཇམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་བཞེད་དང་། མི་མཐུན་
ཆབ་སྲིད་ནག་པོའི་རྒྱལ་གཤམ་དེས། རང་བརྟན་ལྷན་པོ་བསྐྱུད་བའི་འཕྲུང་འདྲེ་
ལྷ། མེ་པག་ང་དགྲ་བར་དུ་དེ་རང་བྱས། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལག་ནས་མཐའ་
མའི་མཐའ་། བོད་ཀྱི་སྡོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་ང་དགྲའི་ལོར། བརྟན་འཛོམ་
རྒྱ་ཚོའི་ལག་ནས་འཇའ་ལྷན་པོ་ལ།

དེ་དང་དེ་སོགས་ཚེས་སྲིད་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་གནས་སྟངས་
དོ་མ་ཚིག་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་། ཚེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས།
རྒྱལ་མཚོག་བརྟན་པ་ཆེན་པོས།

“གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐོར་བའི་ཞིང་འདིར་ལུབ་པའི་བརྟན་སྲོལ་གནས་མོད་
ཀྱི།

ཚེས་བྱེད་པལ་ཆེར་ཚུལ་བྱིམས་པོས་བྲལ་གཅེར་བུར་དོ་ཆ་སྐྱུངས་ནས་མི།
བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཅིང་དོར་བསྟེད་པས་སྐྱུང་པའི་ལས་ལ་འཇུག།
ཀྱི་མ་དམ་ཚེས་ཉི་མའི་ལོད་ཟེར་རི་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་ལ་ཉེ། ཞེས་ངེ་སྐྱུང་གསུངས་
པ་དེ་རང་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། སྲིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་།

སྒྲོབས་དང་ལྷན་རྒྱལ་ས་རང་འདོད་ལྷུར་ལེན་པམ་ཚུན་ཚོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཚོ།
 དམན་པ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་གྱི་ནའི་ཟས་ཀྱང་སྤྲོད་པར་དགལ།
 མི་བཟང་སྒྲིགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲར་འཕགས་པས་བཏང་སྒྲོམས་མཛད་ལགས་ན།
 སྒོན་གྱི་བྱུགས་དམ་དེ་ཡིས་ཅི་འཚལ་འབངས་རྣམས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན།”
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་པའི་ཆབ་སྲིད་སྤྱོད་ལུགས།
 ལྷ་བར་སྤྱི་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས། ཆ་ཚང་འདིར་ཤོད་མི་ཤོམ་ཡང་སྤྱི་བཤད་ཅོམ་
 མོ།



{{ རོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ་ }} ཡུལ་གྱུར་དུ་གནས་པའི་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་
 གི་དོ་སྤྱོད་སྤྱིང་བསྐྱུས།

དེ་ཅོམ་མ་ཟངས། ད་རྟའི་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་འདིའི་གནས་སྤངས་གནད་དོན་སྒྲིགས་
 བསྐྱེམ་གྱིས་མཚོན་ཅོམ་ཞིག་བཤད་ནའང་འདི་རྣམས་རོ།
 དེང་གི་དུས་སུ་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་ནི། སྤྱི་ནས་བརྟམ་ན་སྐྱབས་བཅོལ་འདྲ་ཚོར་

ཚེད། ཅད་གི་མི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མདོག་མདོག། དོན་དམ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟོང་
 སང་སང་། སྤྱི་ཡི་མི་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་མདོག་མདོག། ཅད་ལྷུ་ལ་མི་ལ་ཚམ་མི་མཐུན་
 རྒྱ་ལ་འོལ་ལ་འོལ། དདུལ་གྱི་ཚེད་དུ་རྩ་དོན་ཡོད་མདོག་མདོག། ཞིབ་ཏུ་བརྟག་
 ར་རྩ་དོན་འཇའ་ཡལ་ཡལ། རང་དབང་མེད་ཀྱང་དམངས་གཙོ་ཡོད་མདོག་མདོག།
 དཔུང་ན་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་འདྲ་ཚོར་ཚོར། འཇོམ་གྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཡིན་
 མདོག་མདོག། རང་ལ་ཞི་བདེ་མེད་པ་གསལ་ཐིང་ཐིང། མེད་དདུལ་ཟངས་ལུགས་
 ཏུགས་མ་དདུལ་བསགས་བསགས། སྤྱི་དང་གང་ལ་མི་ཕན་གསལ་ཐིང་ཐིང། མི་ལོ་
 དུག་བརྟུ་དཀའ་ལས་རྒྱབ་མདོག་མདོག། ལྷན་རྒྱུ་གཅིག་མེད་པ་གསལ་ཐིང་ཐིང།
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་བཙོང་དུས་འདྲ་ཚགས་ཚགས། ཅད་ནས་རྒྱལ་ཚོང་ཟེར་དུས་
 དུ་ཚོར་ཚོར། གཞན་གྱི་སྤྱི་ཡང་འདྲེ་རེད་ཟེར་ཚོག་ཚོག། ལྷ་མ་ནམས་ལ་སྐྱུར་བ་
 འདེབས་ཚོག་ཚོག། ལྷགས་ལྡན་པ་ལ་ཐུབ་ཚོད་གཏོང་ཚོག་ཚོག། རང་ཉིད་འདྲེ་
 མོ་འདྲེ་མོ་གསོ་ཚོག་ཚོག། མི་ལམ་སྤྲུག་རིལ་ཁ་ལ་འབྱེར་ཚོག་ཚོག། རང་བཙན་པ་
 ལ་སྤྲད་ར་བྱེད་ཚོག་ཚོག། དདུལ་མའི་ལམ་ལ་བསྟོད་ར་གཏོང་ཚོག་ཚོག། གཞན་
 ལ་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་ཟེར་ཚོག་ཚོག། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བཙོང་ནའང་བཙོང་ཚོག་ཚོག། བོད་ན་
 ཚབ་དཔལ་རིགས་སོགས་ནམ་ལངས་ལངས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་ས་
 རུབ་རུབ། རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་གང་སར་འོད་ཚེམ་ཚེམ། ག་ཞི་ས་ཆ་ག་ས་མི་
 དམངས་ཁང་པ་ནག་ལུང་ལུང། ཁ་རྒྱུག་བོད་མིའི་འབའ་ལུག་སྟོང་སང་སང། རྒྱལ་
 བ་འཇོམ་གྱིང་འབྱོར་ཚེན་ཨང་བརྟུ་པ། ད་དུང་བརྒྱ་དང་བརྟུ་གསུམ་བཞུགས་མདོག་
 མདོག། གནས་རྒྱུང་འགན་ལེན་མེད་རྒྱལ་འདྲེ་འབག་འབག། ལྷན་སྟོན་མི་དམངས་
 མགོ་སྐྱོར་བརྟུང་ཚོག་ཚོག། འཤར་མར་དདུགས་ཐིངས་གཅིག་གིས་བྲིས་པ་འདིར།

མ་ཚང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཡོད་དང་ཡོད།། རོན་དང་མཐུན་ན་འགལ་བ་མེད་སྟེ་མ་
མོ།།



{ { རོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ } } གཟིམ་ཁང་གོང་ལོག་གི་བྱུང་པར།

གཟིམ་ཁང་གོང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། གཟིམ་ཁང་གོང་
གི་བླ་མ་སྐུལ་སྐུ་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག། །དང་པོ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་མིང་
རོན་མཚུངས་པའི་ཚོས་སྐྱོད་གི་ཚུལ་བཟུང་ནས། དུས་ད་ཉླའང་འཇམ་གླིང་ས་ཆེན་པོ་
འདིའི་ཁྱོན་ལ་བོད་ཀྱི་སྐུང་མ་སྐད་བྲགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་པ་རེད། གཟིམ་ཁང་
ལོག་གི་བླ་མ་དང་སྐུང་མ་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་སྐྱོད་ཞིག་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་མ་བོན་
པར། ད་ཆ་སྐྱོད་རྒྱུའི་ཆབ་སྤྱིད་དེ་ཡང་འཇམ་ཉླར་ཡལ་འགོ་བཞིན་འདུག་པ་ནི།
ཤོག་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀུན་སྐྱོད་བཟང་ངན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ།
གནས་ཚུལ་འདི་ནམས་ཤོད་དགོས་དོན་གཅིག་ནི། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་
དག་གིས། ལྷོ་སྐྱེད་གང་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་བྱེ་བྲག་པ་རི་བཞིན་གསལ་འོགས་བྱུང་མིན་

དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཤེས་རྟོགས་ལ་རག་ལས་ཟེར་བ་ལྟར། སྐབས་
 དེ་ཡས་མས་ཀྱི་དགའ་ལྷན་ཙམ་བྱང་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དངོས་དེ་རོབ་
 ཅམ་ཞིག་སྐྱེད་དགོས་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ། ཡོང་ས་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 གནས་བབས་ཇི་བཞིན་སྐྱེད་མི་བྱུང་ཀྱང་། ཟུར་ཅམ་དང་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ནི་གོང་གི་དོན་
 ཚོན་བཅུ་དུག་པའི་ཁོངས་སུ་སོང་ཞིང་། དེ་ལས་རྒྱས་ཅམ་ཞིག་ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་
 པའི་ཁོངས་སུ་སྐྱེད་བར་བྱའོ།།



{{བཞི་པ}} སྤྱིར་ལོག་བཤད་པས་ལུང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བྲངས་པ་རྣམས་
ལོག་བཤད་པ་བྱོད་ཅག་ལ་རུང་ནའང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དེ་
ཉེར་མི་རུང་བ་མཛུབ་སྟོན་བྱས་པའི་སློན་ནས་ཚར་གཙོད་པ་ལ།

བྲང་ངེས་ལེགས་སྤྱིར་ནས་ལུང་འབྲེན་བྱེད་ལུགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལོག་བཤད་པ་བྱོད་ཅག་ལ་འཛིག་རྟེན་བཞད་གད་སློང་བའི་གནད་
དག་ཚར་ཚུལ།

ཤེས་བྱེད་ལུང་དང་བརྗོད་འདོད་ལོག་བཤད་གཉིས།
མི་མཐུན་གནམ་དང་ས་ཡི་བྱུང་པར་ཆེ།
ལོག་པའི་གཏམ་དང་བཀའ་འདོད་ཀུན་སློང་གཉིས།
མི་མཐུན་དགོ་ལྡན་པ་ཡི་ཞབས་འབྲེན་ཆེ།

བསྟན་བཤེག་བསྟན་འཛིན་གྲལ་དུ་འཚང་བྱས་ཏེ།
ལོག་ལམ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཚོག།
རིགས་ལམ་རིགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ག་ལ་ཡིན།
རང་མཚང་རང་གིས་སྟོན་འདི་ཨེ་མ་མཚར།

ཞེས་པའི་མཚམས་སྐྱར་ཏེ། ཡང་། མོག་བཤད་དེའི་མིང་ལ་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྷོ་
 མིག་ཟེར་མོད། ལུང་རེ་གཉིས་དྲུངས་པ་དེ་ཡང་སྐབས་དོན་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་བ་ལབ་ལ་
 ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གོང་དུ་ཡང་ཟུར་ཙམ་སོང་བེན་ཅིང་། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་མོག་བཤད་
 གྱི་དེབ་དེའི་མཚུག་ཏུ། ཚུམ་ཡིག་འདིའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་ཁག་དོ་སྤོད། ཟེར་
 བའི་མོག་མ་ཉིད་དུ་ཤེ་ཙོང་ཁ་པས་མཚོད་པའི་དྲང་དེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ཞེས་
 བཤོད་འདུག་པར་བརྟེན། དེ་མ་ཐག་སེམས་ཀྱི་འཆར་སློལ་ཤེ་བྱ་མའི་ལེགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་དང་། དུས་རབ་འདིའི་དགོ་
 ལྡན་པའི་ཚོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁག་གི་ལག་རྗེས་ཟུབ་ཏུ་མེད་པ་འཤོད་མཁན་
 དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་མོག་བཤད་གཉིས་ལ་འདྲ་འབྲེལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་སྟེ་བལྟས་
 པས། མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་ཏེ་མཚམས་སྐྱར་ཟེར་བའི།

མོག་བཤད་མོག་ལྷེབས་ {3} པ་ན་འདི་ལྟར། {“དེ་ཡང་གཞིའི་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་
 གཏན་ལ་དབབ་པར། དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ཞིབ་འཇུག་གཙང་མའི་ལམ་
 ཅས་གཞི་དེ་དང་དེའི་སྟངས་གི་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འཁོག་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་མཉམ་མེད་
 འུགས་མེད་གོའི་ལུགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་ཏུ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རང་ལུགས་
 ལ་ཆེས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་དྲང་དེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར་ཡང་
 མཐར་གཏུགས་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སྐྱབ་པོ་ཚོད་མའི་སྤྱེས་བུར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་།
 དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པའི་སྐབ་པའི་རིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་
 སྤྱིར་ཕོ་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཞིགས་ནས། དགོ་སྤོད་དག་གམ་ {ཞེས་པ་ནས་} གུས་སྤྱིར་
 མིན།”} ཞེས་སོགས་བྲིས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མ་འབྲེལ་ཏེ། རང་ཉིད་ནས་རིགས་པ་

དང་འགལ་བ་རྟག་སྤོང་དུ་སོང་བའི། མོ་ལུང་སྲག་རིལ་སོགས་ལ་ཤ་བམ་རུས་བམ་
གྱིས་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་མུ་ལ་གནས་འཆའ་བཞིན་དུ། མི་གཞན་ལ་རིགས་པ་
དང་འགལ་ན་མི་འགྲིག་ཚུལ་ཤོད་པ་ནི་བཞད་གད་ཁོ་ན་སྟེ། གཞིའི་གནས་ལུགས་
ཞེས་པའི་གཞི་ནི་སྐབས་འདིར་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བཟེང་བ་ཡིན་མོད། དེ
རྟེན་ཡིན་ན། ལུང་འདྲེན་བྱེད་ལུགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་བཤད་པ་སྤོང་ཅག་ལ་
འཛིག་རྟེན་བཞད་གད་སྤོང་བའི་གནད་དག་ཚང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ།

{1} དཔྱད་གཞི་དོལ་རྒྱལ་ལ་རྗེ་མེད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས། ཞིབ་འཇུག་གཙང་
མའི་ལམ་ནས་གཞི་དོལ་རྒྱལ་དང་དེའི་སྟེང་གི་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་འགོག་ལ།
དཔྱོད་པའི་ཚེ་མཉམ་མེད་ཤུགས་ལེན་གཞི་ལུགས་སྤྱི་ལ་མེད་པ། དེ་ལས་རྟག་
ཞིག་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རང་ལུགས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རིགས་པས་དཔྱོད་
ལུགས་ཟུར་པ་ཞིག་ཡོད་མཛོག་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཚོངས་པའི་རང་མཚང་དོམས་པ་
འབྱུང་མེད་དེ། འགོ་བཅུགས་མ་བཤག་ནས་རྒྱབ་དོལ་འགོ་བའི་ལོག་བཤད་རྩིང་
ལམ་དུ་སོང་བས་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ།

{2} ལོག་བཤད་པ་སྤོང་ཅག་གི་ཤོད་ལུགས་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས། ཁ་ནས་མ་བཤད་
ཀྱང་ཁོག་ན་སྐྱས་རྒྱུའི་རང་རྟེན་མཚོག་འཛིན་གྱི་སྤོང་གནས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ།
རང་གིས་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱས་འདུག་པས་ན།
ལུགས་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྤང་སྤོང་གི་རིས་ཆེ་ཚུལ་ཤོད་པའི་བབས་
འབྲེལ་དེ། སྤོང་སྐྱ་མོའི་དུང་ཡིག་པ་དག་ལ་མེད་པའི་གསལ་བཤད་

ཡང་དག་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་འདུག་ལ། འཛིག་རྟེན་ཁ་དཔེར་ཐལ་བ་གནས་ལ་
གཏོར་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མགོར་ཟེར་བ་རྣམས་ཏུ་སོང་བས་བཞད་གང་གི་
གནས་སོ།།

{3} ཁ་ཐབས་རྒྱས་མོ་ལས་ཞན་ཡང་ཕོ་གྲོག་གི་སར་ལས་ཆེ་བ། ལྟ་ཆོ་དགོས་
པའི་མི་རེ་ལྟོད་ཅག་གིས་མཁས་པ་བཞད་གང་སྤོང་བའི་སྤོང་ཚུལ་དེ་དོར་
ནས། ཐོག་མར་སྤོང་ཅག་གིས་རིགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་དེ་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་ཡིན། དགོ་ལུགས་སྤྱིར་མིང་འབྲེར་ནས་ལུང་འདྲན་
བྱེད་ལུགས་དང་། ཁ་ནས་ཤོད་ལུགས། ལག་ལེན་ལ་འདེབས་ལུགས་
སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་འགལ་ལ་སྟག་མ་གཏོགས་བྱེད་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ།
ཅུ་ཐང་གི་ལུགས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱས་པོ་ཡང་བཞད་གང་འཆོར་བའི་གནས་སོ།།

{4} ཡང་སྤོང་ཆོས་ལོ་མང་དེ་ཅུ་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་གཡར་ནས། དཀའ་བ་རྟོང་
དང་རལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་
གིས་དཔུང་ནས་དོན་དམ་རྟོང་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བ་མི། དམ་སྤི་ཡིན་པ།འབྱུང་པོ་ཡང་
ཡིན་པ།རྒྱ་འདྲེ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་རྟོང་པས་མ་ཆོད། དེས་སྤྱིན་བདག་ལ་གཞོད།
གཤོག་པོ་ལ་གཞོད། རྒྱལ་གྱི་ལ་གཞོད་སོགས་ཟེར་བ་མི་དོན་དམ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པ། ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་
དཔུ་མ་ཐལ་འབྱུང་པའི་ལུགས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བུད་པས་མ་ཆོད།དོན་རྟོང་
ནས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ཏུ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
ལ་སྤྱིར་འདེབས་སུ་འདུག་པས་སྤྱི་སྤྱི་ཡབ་སྤྱིས་ཀྱང་བཞད་གང་ཏུ་སོང་བའི་

གནས་སོ།།

{5} ཡ་ད་འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་སྐྱ་པའི་དགོང་བདག་ཡིན་པ། དགེ་
 ལྡན་པའི་དམ་སྲི་ཡིན་པ། གཞན་དག་ལ་འགྱུར་པོ་མ་རུང་པ་ཡིན་པ།
 གཞན་ཡང་གསོན་འདྲེ། ཤི་འདྲེ། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས། རྒྱལ་འགོང་
 གདུག་པ་ཅན་སོགས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་འདོད་དགོས་ཏེ། རོལ་
 རྒྱལ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་གང་དྲན་
 དྲན་དུ་ཐལ་བ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་ལ། མ་གྲུབ་ན་དེ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཀྱང་མིན་པར་
 འགྱུར་བས། རོལ་རྒྱལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཡིན་པ་ལ་འོས་
 མེད་ཅིང་། རོན་མེད་པའི་བསྟོན་འདིང་བ་ནི་ལོག་བཤད་སྤྱོད་ས་གཏོགས་
 པ་དག་ཀྱང་བཞད་གད་སྐྱོང་བའི་གནས་སོ།།

{6} ཡང་ན། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱི་ལུང་དེ་རྟུར་དྲངས་ནས། རྒྱགས་ལྡན་པ་
 རྣམས་གྱི་སྤྱིང་ལ་གང་ཕོག་ཅི་གོད་ཀྱིས་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཟེར་
 བཤད། དེ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཡ་རབ་ཀྱི་རྒྱུལ་ལས་འདས་ཤིང་
 རིགས་པའི་ལམ་ལུགས་དང་འགལ་བ་མ་ཟད། མཐར་གདུགས་ན་སྤྱོད་ཅག་
 སོར་མི་རུང་བའི་མོ་ལུང་རྩིས་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ཡིན་འདུག་
 བ། ད་ནི་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་སྤྱོད་ཅག་བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་ལམ་
 ལུགས་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས། གནམ་དི་སྐྱོང་བཙན་བར་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་རྟོང་པའི་རྟོང་པ་དེར་ལྷགས་པ་ཡིན་པས་མི་རབས་གསར་པ་དག་གིས་
 ཀྱང་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སྐྱ་སོང་ངོ་།།

{7} ཡ་མཚན་ཞིང་ཡིད་ལུག་དགོས་པ་གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཅག་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་

མོག་བཤད་པ་ལའོར་དང་བཅས་པས་དཔྱད་གཞི། གཞུགས་མེད་དོལ་རྒྱལ་གྱི་
གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་ནས། རྟོན་རྒྱུ་དམ་སྲི་ཞིག་རྟོན་པས་མཐོང་བ་མངོན་
གྱུར་རྟོན་པའི་ཆ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ནམ་ཡང་གཞོད་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་
གསར་དེས། འཛོམ་གླིང་གྲགས་ཅན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞད་གད་
ཉིན་མཚན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡང་རྫོགས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོས་སོ།།

{8} མ་མཐོང་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལོ་མང་བཅའ་ནས་
རྟོན་དོན། རྒྱ་སྟོན་ལམ་ལོག་པ། དོ་བོ་དམ་སྲི། བྱེད་ལས་བརྟན་འགོ་
ལ་གཞོད་འཆོ་ཅན་ཞིག་རྟོན་འདུག་པས། ཅུང་ཟད་སྟོག་གྱུར་རྟོན་པའི་ཆ་ལ་
མངོན་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་ནམ་ཡང་གཞོད་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་གསར་དེ་ལ།
རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཡབ་སྐུ་ཀྱང་བཞད་གད་འཆོར་བའི་གནས་སུ་སོང་དོ།།

{9} ལིན་རྩ་མ་མཐོང་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་རྟོན་ལ། སྐྱལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་
དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། སྐྱལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་དབང་པོ། པ་ཅ
ཚེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྐྱུ་
ཡི་སྐྱེ་རབ་མེད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་སྐྱུ་བསྐྱུ་པའི་དབང་གིས།
འབྲས་ བུ་ལིན་རྩ་མི་སྐྱུ་པ་དམ་སྲི། འཕྱུང་པོ། རྒྱ་འདྲེ། རྒྱལ་དགོང་
སོགས་ཞེ་སྣང་ཚ་རེ་ཚ་ཚད་དུ་གྱུར་ཏེ་ལིན་རྩ་སྟོག་གྱུར་རྟོན་པའི་ཆ་ལ། ཡི ད
ཚེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞོད་པ་རྩ་བ་ནས་འབབ་མི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
ཡི་ཤེས་ཀྱང་མོག་མོག་པོར་བཏང་ནས། དགོ་སྟན་པའི་ལངས་སྟོགས་མཐར་
ཐུག་དེ་འཛོམ་གླིང་གི་རྩ་པ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཟིན་ཐོའི་ནང་དུ་འགོད་ཐུབ་པ་བྱུང་
ཚུལ་སོགས་ལ་རྒྱན་མཐུན་ཡི་ཤེས་ཀྱང་བཞད་གད་འཆོར་བའི་གནས་སོགས་

སྤྱོད་ཅག་གིས་གང་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་དང་། རང་གི་བྱེད་ལུགས་རྒྱབ་ལགལ་
དུ་སོང་ཡོད་མེད་ལ་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་སོམ་ཞིག་ཨ།

ཡ་རྫོང་མའི་ལེགས་བཤད་ཚིག་རྐང་གཅིག་ཀྱང་དོན་ལོག་པར་འགྲེལ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་
གཞན་པམ་གྱི་ལག་ཆར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ལོས་ཤིང་། ལུང་
གང་ཞིག་འདྲེན་ཡང་སོག་མར་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟུག་ནས་ལུང་འདྲེན་ལུགས་ཤེས་
དགོས་པ་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཆེ་ཡིན། དེས་ན་སོག་བཤད་པ་སྤྱོད་ཅག་ལ་སོར་དང་
བཅས་པས་རིགས་པ་དང་ལགལ་བ་ཤ་སྟག་བྱེད་བཞིན་དུ། རྗེ་མེད་རིགས་པ་ཡང་
དག་གིས་ཞིབ་འཇུག་གཙང་མའི་ལམ་ནས། རོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་
དབབ་ཟེར་བ་སོགས་དོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་། རྩུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སོག་བཤད་སྤྱི་བའི་
རྗེ་བའི་སྤྱོད་རྩུལ་དེ་འདྲ། རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་ལངས་སྤྱོགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་ན།
དེ་ནི་དགོ་ལྷན་པ་ལ་དམའ་འབེབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་ལྷ་ཐབས་མེད་པ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག།



དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱོད་འཇུག་ནས་ལུང་བྱངས་པ་དེ་ཡང་ཞབས་འདྲེན་ དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ལྷན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

ཡང་། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འཇུག་ནས་
 ལུང་བྱངས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཞབས་འདྲེན་དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ལྷན་ཚུལ་འདུག་སྟེ། ཆེད་
 དུ་བརྗོད་པ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་བདག་སྟོན་རྒྱས་མོངས་པ་སྟོང་གི་གྲུ་མཐར་
 བརྗངས་འདུག་པའི་ཚུལ་ལ་འདྲིར་སྤྱད་ཡང་ཟུར་ཅམ་དཔྱད་ན། འདི་ལྟར། རི་སྐད་དུ་
 རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྟེ། **“འགོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཞེས་པ་ནས་གནས་གུར་ཅིག་”**
 ཅེས་སོགས་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུང་དེ་དང་། ལོག་བཤད་པའི་འདོད་གཏམ་གཉིས་ལ་འདྲ་
 འབྲེལ་ཅི་ཞིག་འདུག ལོགས་པར་སོམ་ཞིག་དང་། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་
 པའི་འདོད་གཏམ་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་
 དགོངས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་ཉན་ལོས་པའི་གཏམ་ཅམ་ཡང་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་སྟེ། བསྟན་འཛིན་དགུ་གས། ལྷ་མའི་གསུང་ལ་ཟུར་ཟ། མཛད་པ་ལ་
 ལོག་པར་སྟེ། མཚམས་གཅིག་ཏུ་གསོ་སྤྱོད་གཉིས། དབྱུང་གནས་པ་གཉིས། དགག་
 དབྱེ་གཉིས། སན་ཚུན་ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྤྱོད་དན་
 སྟེ་ལ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཚུལ་ཟེར་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་
 ནར་གཅེས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་ལོག་བཤད་དེ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ནི་དུ་
 འཚོར་བའི་གནས་ལས་ཉན་ལོས་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་། ལྷེད་ལོས་པ་མཐུན་ལམ་ཆིག་
 སྟེ་ལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་དམངས་སན་སོགས་མི་ལྷེད་པར། མི་དགོས་པ་གཟུགས་མེད་
 ལྷ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ནང་འཛིན་ནང་མས་མི་མཐུན་འཇུག་སྟེ་སྤྱོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་འདྲ་

གཟུང་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་སུ་འགྱུར་བ་ཙམ་གྱིས། ཁོང་དགོང་
ཤོར་བའི་གནས་ཞིག་ཀྱང་ཅིའི་སྤྱིར་མིན། ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ལྷན་བསྟན་
བདག་དུ་སྐྱོམ་པ་དག་གིས་ཞབས་འདྲེན་དགུ་གཉིས་བཙོ་བརྒྱད་ལུས་འདུག་པ་ནི་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར།

{1} མོག་བཤད་པ་སྤོང་ཅག་གིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་གི་མིང་དང་སྟོ་གོས་གྱི་དོན་
དུ་དགོ་ལྷན་པ་ས་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་ཤོང་ས་བཅུ་བཞི་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིན་ལུས་
བྱས་པ་ནི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ལུགས་མ་ཤེས་པའི་ཞབས་འདྲེན།

{2} རི་བོ་དགོ་ལྷན་པ་དང་། བསྟན་བདག་སྤྲ་རྣམ་གསུམ་ལ་གནས་དུས་ཚོད་རྩིས་
གྱིས་སྤྱི་ཚོད་རང་སྤྱང་གང་དྲན་བྱས་ནས། དགོ་ལྷན་པའི་ལ་རྒྱ་ཡིན་ལུས་བྱེད་
པ་ཡང་ལ་རྒྱ་ཟེར་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་མི་ཤེས་པའི་ཞབས་འདྲེན།

{3} དགོ་ལྷན་པ་ནང་ལུས་དུ་མི་རབས་མང་པོའི་རིང་མི་མཐུན་པའི་དགྲ་ག་ཤིང་ཡོད་
ཚོད་བྱས་ནས། ཚོས་བརྒྱད་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་ཡག་པོ་བྱུང་ཚུལ་ཤོད་པ་
ཡང་མཐུན་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་དོ་མ་གང་ཡིན་ཙམ་ཡང་དོ་མི་ཤེས་པའི་ཞབས་
འདྲེན།

{4} ལམ་རིམ་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དགོ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་ཟུར་ཟ་དམའ་འབེབས་གང་སྤུབ་བྱས་ནས། དགོ་ལུགས་པའི་མཚན་
སྤྲ་གོང་འདེགས་ཡིན་ཚུལ་ཟེར་བ་ཡང་ལ་རྒྱབ་དོ་མ་ཤེས་པའི་ཞབས་འདྲེན།

{5} མོག་བཤད་དེར་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་སྤུབ་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱུར་གི་འདོད་
གཏམ་སྤྲ་ཆོ་ནམ་ལངས། ལུང་འདྲེན་པའི་ཆོས་རུབ། ལུ་སྤུག་པའི་རིགས་
པར་རུལ་རྗེ་ནང་ནས་འཐུལ་བ་དེ་འདྲ་དགོ་ལྷན་པའི་རིགས་སྤྲ་སྤྱིའི་ཞབས་

འདྲིན།

{6} ད་དུང་དགོ་ལུགས་སྤྱི་པའི་ལངས་ཕྱོགས་མཐར་ཐུག་ཟེར་ཞིང་། ཕན་བདེའི་
 འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་དགོངས་
 པའི་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་།
 བཞད་གད་འཚོར་བའི་གནས་ཁོ་ན་སྟེ། གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་
 སྟོན་ལམ་དུ་ལོག་བཤད་དེ་བསྐྱགས་རུང་བའི་ཚད་ལྡན་གྱི་ལེགས་བཤད་
 གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱུང་འཕེན་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ཀྱང་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་
 འབྲུང་གནས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེ་ནི་སྤྱི་གསལ་པ་ལ་བདུད་ཅིར་འབྱུང་བའི་
 ཞབས་འདྲེན།

{7} ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིན་ཟེར་ཚད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཤ་ལྟག་གིས་དགོ་ལྟན་
 པའི་རྒྱུང་གསལ་འདྲེན་ཞིང་། བརྟན་བདག་སྲ་ཆན་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་ཐིག་ལུ་ལག་
 པོ་དགུ་བརྒྱུལ་དུ་བཏག་ནས། རོ་ཚོ་ཁྲིལ་མེད་ཀྱི་ཁྲིལ་གཞུང་དུ་རྒྱུག་བཅུག་
 པའི་ཞབས་འདྲེན།

{8} བརྟན་པའི་བདག་པོར་རྣོ་མ་པ་ལྷེད་ཁྲི་པ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་པར་
 བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ལྷེད་ས་དང་། བཀའ་གཏོང་ས་ཚོར་བས་
 མ་ཟད་བཀའ་གཏོང་ལུགས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་ཞབས་འདྲེན།

{9} ལོག་བཤད་དེར་དྲངས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། འགྲོ་བའི་སྤྱི་གསལ་
 བསྐྱེད་ཐབས་ཅད་སེལ་བའི་སྟོན་ཅིག་སྤྱུང་དང་། བདེ་བ་ཐབས་ཅད་གད་ལས་
 འབྲུང་བའི་གནས་ཅིག་སྤྱུང་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་
 སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དྲང་། བུའུ་རྟོག་དྲང་བཅས་ཏེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་

རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོད་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
གསུང་དེ། བྱོན་མེ་མའི་དུང་ཡིག་པ་དག་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟན་
པའོན། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པ་དགྲུག་རྒྱུའི་ལག་ཆར་བེད་སྤྱོད་བྱ་
ལུགས་དེས་ལུང་དོན་རི་བཞིན་མ་གོ་བ་མ་ཚད། བསྟན་བདག་སྟན་ཚོགས་
བསྟན་བཞིག་གི་རྗོང་དུ་འཕངས་ནས་སྤྲོད་ལྡང་བ་མེད་པ་བྱས་འདུག་པ་ནི་
གཞུང་གི་བསྟན་དོན་ཙམ་ཡང་ར་མ་སྤོད་པའི་ཞབས་འདྲེན།

{10} མ་ཟད་དགོ་སྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེའི་མགོ་མཇུག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གི་གཏམ་གང་འདོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུ་ཆག་དེ། གཟུར་གནས་
མཁས་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། འགོ་བའི་གདུང་
བ་སེལ་བའི་སྟན་དང་བདེ་བ་བམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
གནས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཏམ་བཟང་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་ལུགས་གྱིས་འབྱུར་འགོ་ན།
བྱམས་པ་དགའ་སྟན་མགོན་གྱིས། དེ་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཚོག་སྟངས།
གསུངས་ལོ་ཟེར་ནས། བསྟན་བདག་སྤྲ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་དུག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
ཚོགས་སྤྱད་གྱི་དབྱིབས་སུ་བཅོས་ཏེ། མི་ཞིམ་པ་བམས་ཅད་ཞིམ་པ་དང་།
མི་སྟན་པ་བམས་ཅད་སྟན་པར་གོ་བའི་ལུང་འདི་དོངས་ལ་ལུལ་དང་། དུག་
ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡལ་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིར་སོང་ན། བྱོན་ཅག་གི་སྤྱིན་
བདག་བཞིན་དུ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་པར་དེས་ཀྱང་། དེ་
སྟར་མི་འབྱུར་ན་མི་རན་དེ་དག་གིས་དགོ་སྟན་པའི་མིང་གཡར་ནས་བསྟན་
བཞིག་དམའ་འབྱིན་གྱི་ལས་ངན་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་
པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ལུགས་སྟོན་གཉིས་ལ་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པ་ཙམ་ཡང་ཉ་མ་

གོ་བའི་ཞབས་འདྲེན།

{11} ཞབས་འདྲེན་འདི་དག་ནི། མོག་བཤད་པ་དག་འདྲ་མོག་པ་སེར་རྟ་རྒྱུལ་
 ཁྲིམས་མེད་ཟེར་དང་། ཚོས་མེད་ཤར་ཅེ་མཁན་པོ་པི་ཏི་བྱང་རྒྱུ་ཚོས་ལྷན།
 ཁ་རྒྱུ་འོ་མི་ཤེས་པའི་སེར་སྤྲད་ཡང་སྤྲེད་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཟེར་བ་དེ་དང་དེ་དག་གི་མིང་
 ཐོག་ནས་བྲིས་ན་དེ་ཅམ་ཞིག་ཅི་སྤྲོན། སྤྲོ་ལོ་ལྷུལ་མཚན་རྒྱལ་མཚན་མིན་ལ།
 རེ་ཅོ་ལི་མ་ཅི་མ་ཅི་བཟང་བར་སྤྲུས་བཅི། དེ་རྟུར་མིན་པར་དགོ་ལུགས་སྤྲི་པའི་
 ལངས་སྤྲོགས་མཐར་ཐུག་ཡིན། དགོ་ལུགས་སྤྲི་ཐོག་ནས་བཅུ་མས་ཟེར་བ་སོགས་
 མིང་དན་ཡོད་ཚད་དགོ་ལྷན་པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། མོག་བཤད་པས་
 རྒྱུ་རྟེན་དཔུང་འོ་མས་དབང་ཡོད་ཀྱིས་བརྟན་བདག་སྤྲ་ཆན་གསུམ་ལ་སྤྲོན་
 འལ་སྤྲོན་ལོང་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བར། ས་ཡིག་རྒྱུ་པ་དང་། དམ་སྤྲུག་གཞན་
 ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་བྲིས་པ་ནི། བརྟན་བདག་ཏུ་སྤྲོམ་པ་ཅམ་ལས་འགན་རི་
 རྟུར་འབྲེད་དགོས་མིན་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་སོགས་རང་རྒྱུགས་རང་གིས་མ་
 ཟིན་པའི་ཞབས་འདྲེན།

{12} རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཆ་ནས་བརྟན་བདག་སྤྲ་ཆན་གསུམ་ལ་འདི་སྤྲོམ་ཏུ་སེམས་
 ཏེ།

གང་ཆེ་རྟ་བར་འདོད་ནའང་རྟ་མི་རུས།།
 ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ནའང་དྲི་མི་རུས།།
 མགོན་པོ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་ནི་དབང་བཅོན་པས།།
 སྤྲོན་མེད་གོགས་མེད་གཅིག་ནི་མཐོང་བར་ཤོག།

སྐྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་མཁའ་གཏུགས་བཞུགས་པ་ཡི།
དགོ་ལུགས་ཡིན་མིན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར།
ཇི་ལྟར་དུང་ཡིག་དག་གིས་སྐྱོད་མཛད་པ།
ངོ་ཚོ་སྐྱ་ཆུང་གསུམ་གྱི་འདེད་འདྲར་ཤོག།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ།
དགོ་ལུགས་འགོ་བ་གནས་ཀྱང་མ་གནས་དུང་།
དེ་སྲིད་ཡིག་ཆ་འདི་ཅི་གནས་ངེས་པས།
ཡག་ཉེས་ཅི་བྱུང་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་མཆེན།
ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་པ་དེས་དགོ་ལུན་པའི་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགན་མ་འབྱེད་བའི་ཞབས་འདྲེན།

{13} ལྟག་པར་དུ་དགོ་ལུན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེའི་ནང་དོན་དང་། མིང་འབྱེད་
སྐྱོགས་ནས་ཀྱང་མ་འོང་པའི་དགོ་ལུགས་པའི་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟར་ལ་འགན་
རྩ་བ་ནས་མ་འབྱེད་བའི་ཞབས་འདྲེན།

{14} ལོག་བཤད་དེའི་དགག་པ་གཏོང་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་དགོ་ལུགས་པའི་མཚན་མཐོང་
ལ་རྒྱལ་འགན་མ་འབྱེད་བའི་ཞབས་འདྲེན།

{15} དུས་གྱི་ཆ་ནས་ད་སྐབས་བོད་མིའི་འཆམ་མཐུན་དགོས་གལ་ལ་འགན་མ་འབྱེད་

ཤེས་པ་མེད། ཁ་ལག་སེམས་གསུམ་ཆགས་སྣང་རགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་
སོང་ཚབས་ཆེ་བའི་ཞབས་འདྲན་དགུ་བརྗེགས་ཞུས་འདུག་པ་སོགས། མོག་
བཤད་པ་སྲོང་ཅག་གིས་ལུང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བྲངས་པ་དེ་མོག་བཤད་པ་སྲོང་ཅག་
ལ་རུང་ཡང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དེ་མི་རུང་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨ།



དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ནས་ལུང་དྲངས་པ་དེ་ཡང་མི་ འབྲེལ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

ཡང་། མོག་བཤད་མོག་ལྟོས་སུ་ {458} ར་འདི་རྟེན་པ། {“དོལ་རྒྱལ་དམ་དྲག་གནང་
 མཁན་གྱི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ཆེན་དམ་པ་སྟོན་དང་། ལྷག་པར་ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡུལ་ལོངས་སྟོན་ལྷན་པས་མཚོག་གིས་འབྲེལ་བཅུ་བཞི་པ་
 ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་དོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོན་ལག་གི་དགོངས་དོན་
 རི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། དངོས་ཡིད་གནས་
 ཚུལ་གྱི་དགོ་སྟོན་མཚོག་པོ་ལྷགས་རྗེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གིས་དངོས་དངོས་རྗེས་
 རྗེས་དུ་རྗེས་ལྷན་གཟིགས་པ་རྟེན་བཅེ་ཆེན་ལྷགས་རྗེས་ཆེན་པོས་བབ་སྟེང་བརྟན་གསུམ་
 གྱིས་བསྟན་འགྲོ་སྟེན་ཆེད་དང་། ལྷག་ཏུ་རི་པོ་དགོ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་
 དག་ཐེང་བཀའ་དྲིན་སྤྲོ་མེད་བསྐྱེད་སྟེན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྐྱབ་
 བཞིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྗེ་ཚོང་ལ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་
 ལེགས་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཏུ་རྟེན་པ་བརྟན་སྟེང་དོ།”} ཞེས་སོགས་
 དགོ་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཆོས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ལུང་འབྲེལ་སྤྱང་དྲངས་
 པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། མོག་བཤད་པས་ཡུལ་ལོངས་མཚོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་
 དངོས་རྗེས་རྗེས་དུ་གཟིགས་ཚུལ་ཤོད་པ་ནི། རྒྱལ་གྱི་དེ་དག་གིས་མི་མང་མགོ་བསྟོར་
 ཐབས་དང་། གཞན་དག་གཉེན་གཞི་ཐབས་སུ་ཉམ་པ་དེ་རྟེན་པའི་ཤོད་མི་ལོས་ཏེ།
 སྟོན་བདག་མཚོག་རང་གི་བཀའ་སྟོན་དེ་བ་སྟེན་ཏུ་འདི་རྟེན་པ། {“རས་ཐག་མ་ཚོད་
 པའི་རིགས་ལ་མོ་རྒྱལ་གིན་རྒྱལ་གིན་ཟན་རིལ་སྐྱིལ་གིན་སྐྱིལ་གིན་བྱས་”} ཞེས་ལན་

མང་གསུངས་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་དོ་ཚ་བ་དང་བག་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཅི་སྒྲིམ། གཞན་
ཡང་ལོ་སོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་སྤྱི་ལོ་ {2013} ཟླ་ {12} ཚེས་ {28} ཉིན་སྤྱིར་ཡང་།

{“དེ་རྗེས་དོས་ནས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན།
དྲེགས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དེར་ཐ་དམན་པའི་སྤོ་རང་ག་བ་ཞིག་གིས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་
ཞིག་མེད། ལྷིང་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ཚོད་ཟིན་རྒྱ་ལག་པོ་རེད་ལ་ལྷག་པར་གཞུགས་
མེད་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ལག་པོ་རེད།”} ཅས་ཟེར་བཞིན་དུ། རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་
མཁན་དང་བྱེད་ཡུལ་ཚང་མ་ཉམ་པ་དང་མགོ་བསྐྱོད་ཁྲམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་
པ་དེ་ག་རང་ནས་ཤེས་ཐུབ།ཚོད་དཔག་ཙམ་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་དངོས་དངོས་རྗེན་
རྗེན་ཟེར་བ་ཉམ་བཤའ་ཡིན་པ་ལོས་ཤེས། ལྷགས་ལྷན་བཅོམ་འགོག་གི་བྱ་བ་འདི་ལ་
རིག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་དུ་སྒྲོན་ནས་ཕན་གོད་དགོ་སྒྲིམ་གྱི་ཚོད་དཔག་ཙམ་ཞིག་
བྱེད་ཐུབ་ཡོད་ནའང་ད་ལྟའི་དཀའ་རྙོགས་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཡོད་དགོས་དོན་ཅི་ལ་ཡོད།
མ་ཟད་ཉམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་། བཅུ་བཞི་པས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་དུ་གཟིགས་ཟེར་ན་རང་ཚིག་སྤྱི་འགལ།རིགས་པས་ཀྱང་མི་
འཐད། བཅུ་བཞི་པས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་དུ་མ་གཟིགས་
ཟེར་ན། ལོག་བཤའ་པས་ {“དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ་”} ཞེས་ལུང་
འདྲན་པ་ཡང་སྐབས་དོན་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན། ལྗེ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་ལེགས་བཤའ་དང་ལོག་བཤའ་པའི་བསམ་དོན་འགལ་བ་ལོན་མ་ཟད།
ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ལོག་བཤའ་གཉིས་སྐབས་དོན་འབྲེལ་མེད་དུ་
སོང་བ་དེ་ནས་ཤེས་ཐུབ་པོ། ད་ལོ་ན།སྤོད་ཅག་སྤྱིན་བདག་རྒྱུག་གྱི་ཡང་ལོ་སོང་དང་
བཅས་པ་ཚོས་ཅན། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་མིན་ཟེར་སའང་

མེད་དེ། མོ་ལྟར་རྩིས་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་གསར་བྱུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 དེར་བཤམ། **“མཐའ་མ་དོས་ཀྱིས་ཟན་བརྟག་བསྐྱིལ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།”**
 ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་གཙོ་བོའི་སློབ་དོན་ཟན་བརྟག་ལས་ཐག་གཅོད་མ་ཚོད་ཅིང་ཚོད་
 པ་ལྟར་དུ། གསར་བྱུང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེའི་རྗེས་འབྲང་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་
 བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ལྷོད་ལྷོད་ཚུལ་བཤད་དང་ཤོད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མོ་ལྟར་
 རྩིས་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་གསར་བྱུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དེ་ལ་མི་འདོད་ཅིང་ཁས་མི་
 ལེན་མཁན་ནི། རྩུང་ཤམ་ལས་མེད་ལུགས་ཡིག་རག་གཉིས་སོག་ནས་ས་བསྐྱུགས་གནམ་
 བསྐྱུགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་ངས་ཉམ་བཤད་མིན་པ་ཚོང་
 མས་ཤེས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་
 ཡོང་མི་ཚོག་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ཡོང་
 རིགས་པའི་དབང་སྲུག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྟང་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཏེ། **“ལོག་པའི་ལམ་ལ་
 ལུ་མེད་སྲིད།”** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་དུས་སྤྱི་གསལ་མར་ལྟ་བ་ངན་པ་འདི་འབྱུང་
 དང་འདི་མི་འབྱུང་ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་བས་ལྟ་ངན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་གངས་ལའང་
 དེས་བརྒྱུད་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ལོ། དེ་འདྲའི་མོ་ལྟར་ཟན་བརྟག་སོགས་
 ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དེའི་རྩ་བ་ཚུགས་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་ཐབས་སུ་མི་གསོད་
 རྟའ་སྒྲོར་དང་། དག་འདུན་དཔེན་འབྲེད། ཟ་ཚོང་ཁ་བཤམ། ཤ་དང་གི་སོ་སོ།
 ཁ་དང་ཁ་སྐྱད་པེ་འབྲེད། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པ་སོགས་སྤྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི་མཚུགས་འབྲས་ངན་པའི་བྱུང་རྩ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་འདི་རང་ལས་བྱུང་བའི་
 སྲིད། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དེའི་རྩ་བ་ཚུགས་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་ཐབས་སུ་
 སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་བཞི་པའི་སྒྲོབ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞི་འབྱུང་དུ་སོན་ཏེ།

དེ་དག་སོ་སོས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་ཡོད་པ་ནི། བོད་གཞུང་མིང་
གཡར་ངག་གྲུལ། མདོ་སྐད་མིང་གཡར་འཆམ་གཏམ། དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་
ལོག་བཤད། རྣམ་གྲུ་མིང་གཡར་ཉམ་བཤད་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང། རྗེས་འབྲང་དེ་
དག་གི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་གཞུང་ནི་སློབ་དཔོན་སྤྱི་གཙོའི་ { { དོལ་རྒྱལ་སློབ་གྲི་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་ } } ཟེར་བ་དེབ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན་པ་རེད།

ཅ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་འདྲ་བོད་མི་རྣམས་སྲོད་ཤིང་གསོན་གྱི་
འཐབ་ཚོད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་ལ། མ་འོང་པར་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཟེར་
བ་མཐའ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཤི་གསོན་ཁྲག་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བསྐྱར་རྒྱུའི་
གཞི་དང་ཅ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་བརྗོད་ག་ལ་དགོས།

ད་ནི་ཡིག་ཚོགས་ལ་ངལ་བས་མདོར་སྐྱིལ་ན། སློབ་དཔོན་སྤྱི་གཙོ་བོ་བཅུ་བཞི་པས་
ཐག་མ་ཚོད་པའི་རིགས་ལ་མོ་རྒྱལ་གྱིན་རྒྱལ་གྱིན་ཟན་རིལ་སྐྱིལ་གྱིན་སྐྱིལ་གྱིན་བྱས་
ནས་ཐག་གང་བཅད་པ་དེ་ལྷགས་མཐུན་ཡིན་མིན་ལ་མ་བརྟོས་པར་ཁས་བླངས། མོས་
མཐུན། ཁ་འཆམ། གོས་མཐུན་ན། གང་ཟག་དེ་མོ་ལུང་ཟན་མི་བཞིའི་གསར་བྱུང་གི་
གྲུབ་མཐའ་དེར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། ད་དུང་དྲི་མེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ཟེར་བ་ནི་དོ་ཚ་
མི་ཤེས་པའི་འདོད་གཏམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། མོ་རྒྱལ་གྱིན་རྒྱལ་གྱིན་ཟན་རིལ་སྐྱིལ་
གྱིན་སྐྱིལ་གྱིན་བྱས་ནས་ཐག་གཙོད་བྱས་སྤྱིན་ཆད། མཐའ་གཏུགས་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་
རིགས་པ་ཉིད་གྱིས་དབྱེ་དགོས་ཀྱང་དབྱེ་མི་ཐུབ་ཐག་ཚོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དྲི་མེད་
ལུང་རིགས་ལ་ལས་ཀ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། འཐབ་དེ། མཐའ་མའི་ཐག་གཙོད་སྤྲུག་
རིལ་ལ་ཐུག་འདུག་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རིགས་པ་དང་འགལ་

བའི་གྲུབ་མཐའ་དན་པ་མོ་ལུང་སྤྲུག་མིས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཐག་གཅོད་ཅིང་བཅད་པ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཉེ་འབྲལ་དེ། སྤྱི་གཙོ་བོས་སྤྱི་ལོ་ {2013} ལྷ་ {12} ཚེས་ {28} ཉིན་གྱི་སྤོ་རྒྱུ་
 ཚོད་8/45ཐོག་སེ་ར་ཚོས་སྐར་དུ། {"མཐའ་མ་དོས་ཀྱིས་ཟན་བརྟག་བསྐྱེལ་ནས་
 ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།"} ཞེས་དང། སྤྱི་ལོ་ {2014} ལྷ་ {01} ཚེས་ {02}
 ཉིན་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་གི་གསུང་ལས། {"ཉ་ཅང་དར་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ནད། རྩོ་ག་
 མ་གཏིང་སློང་བྱེད་མཁན་དོས་རང་རེད། དོས་ཀྱིས་ཅིས་སློང་བྱེད་དགོས་ལྟར་ན་དཔལ་
 ལྡན་སྣ་མོ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྣ་མོ་ནི་གཟུགས་མེད་ཡིན་སྐབས་སྤྱིར་ཚོར་གསུང་བྱོན་
 རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་སྣ་མོའི་ཚབ་དོས་ཀྱིས་བྱས་ཉེ་རྩོ་ག་མ་གཏིང་
 སློང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ལྟར་སྤངས་དང་རྒྱ་མཚན་ཤོད་རྒྱ་དོས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད། དོས་ཀྱིས་རྩོ་ག་མ་གཏིང་སློང་བྱས་ཟིན་རྗེས་སྤྱིར་རང་ཚོས་ལས་ཀ་ལྟར་ཐག་
 འབད་ཐག་བྱས་འདུག ཤོད་དུ་བྱེད་རང་ཚོའི་འབྲེལ་བཤད་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་།"}
 ཞེས་སོགས་རང་གིས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་སྤོན་པའི་སྤོད་རྒྱུལ་
 འཛིན་པ་མི་ལེགས་པས། བཅུ་བཞི་པས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བའི་སློན་ནས་རང་གིས་
 བཤད་པ་རྣམས་རང་གིས་ཁས་ལེན་ཀ་མེད་ཡིན་ཡང་།

བསམ་བཞིན་དུ་སྤོད་སྤོད་བྱེད་པ་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་རྣང་འདྲེན་སོག་བཤད་པ་སྤོད་ཚོའི་
 ལྷ་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས་རྩོད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཡང་བཅུ་གཉིས་
 ཡོད་དེ།

{དང་པོ་} ལྷན་པོ་ལྟར་དུ་འཇུག་པའི་ལྷན་པོ་གནས་བཅའ་བཟུང་ཅན་གསལ། ལོ་ག་
 བཤད་དེའི་ཆེ་བ་འདོན་ཚུལ་ལའང་། འཇུག་མི་འཇུག་དང་བདེན་མི་བདེན་གྱི་འཇུག་
 ལྷན་པོ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་དཔྱད་པ་གསུམ་དང་རིགས་པ་བཞིའི་རྣམ་དབྱེ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་
 པར། འོད་མཁན་དབང་ཆེ་ཆུང་དང་མིང་གྲགས་ཆེ་ཆུང་གིས་ང་ཚོས་གང་བཤད་པ་ནི་
 བདེན་པ་ལོ། བྱོང་ཚོས་གང་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་འབྲས་མེད་ཁོ་མོ་། ཟེར་ནས་ལྷོ་
 བདེན་གྱི་ཡབ་སྲས་བཟུང་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ཏུ། མི་བདེན་རྣམས་ཀྱིས་དང་མ་
 ཉེས་ཁ་གཤོག་སོགས་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུང་དེ་ལྷན་ཚུགས་གྱིས་དོ་འཕྲིད་པ་པོ་བྱོང་ཅན་ལུང་
 རིགས་གྱི་སྲོད་ཡུལ་མིན་པ་ཐག་ཐད་གྱིས་ཚོད་སོང་བས་དགོ་ལྷན་པོ་རིགས་སྐྱ་སྐྱིའི་
 ཀྱང་འདྲེན་སྐྱ་མེད་དུ་སོང་ངོ་།

{གཉིས་པ་} དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དུ་ལོག་ས་མཚོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གཟིགས་ཟེར་བ་དང་། བཟུན་འགྲོ་སྐྱིའི་
 ཚེད་དུ་བབ་སྐྱིང་བཟུན་གསུམ་གནང་ཟེར་བ་དང་། དགོ་ལྷན་བཟུན་པ་ལ་དག་
 ཐེར་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས་ཟེར་བ་དང་། དེ་དག་མདོན་སྐྱུམ་ཚད་ལྷན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷོ་ལྷན་པོ་གཉིས་པས་ {“དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་”} ཞེས་སོགས་ལུང་འདྲེན་
 པ་ནི་བཞད་གང་གྱི་གནས་ཁོ་ན་ལས་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཤེས་སྟེ།
 ལྷན་པོ་ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་ཤེས་རྒྱུ་ཕར་ཟད། རྣོག་སྐྱོང་འདི་
 འགོ་བཅུགས་ན་མ་ལོང་ཕན་གཞོན་ཇི་འགྱུར་ཅོམ་ཡང་མ་མཐུན་པ་ཀུན་ཤེས་ལལ་ལུང་
 དོན་འབྲེལ་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་དངས་ནས་དགོ་ལྷན་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་སྐྱིའི་རྒྱུ་འདྲེན་སྐྱ་ན་མེད་
 པ་ལོ། ཞིབ་པ་ལོག་བཤད་རང་དུ་གཟིགས་ན་དེར་གསལ་ལོ།

{གསུམ་པ་} དགོ་ལྟན་བཟུང་ལ་དག་ཐེར་བཀའ་བྲིན་སྒྲ་མེད་བཟུངས་བ་མངོན་སུམ་
ཚད་ལྷུ་བཟེར་བ་ཡང་ཉ་ལས་པའི་ཉམ་བཤད་ལུང་བསྟོན་ཡིན་ཏེ།བཅུ་བཞི་པའི་བྱེད་
སྟོན་དན་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་རྟེན་གྱིས་ལའོད་དགོ་ལྟན་པའི་གནས་སྟངས་དོ་
མ་དེ་ནི། མཚམས་གཅིག་ནང་གསོ་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་བཞིན་པ། ཚོས་དང་ཟང་
ཟིང་འབྲེལ་བ་བཅད་ཚུལ་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པའི་ཚད་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་མང་པོའི་མཚད་འབྲིན་
ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་ཚུལ།དགོ་ལྟན་པའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་བྲིམས་སྡིགས་སྟོབ་གཉེར་
ཉམས་ཆག་འགོ་ལུགས།དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་ནས་ཀྱང་གྲུ་རྒྱུན་གྱི་རྩ་བ་ཆད་
ཚུལ།ལམ་རིམ་གྱི་བཟུང་པའི་བདག་པོ་ཟེར་ཡང་དོན་དམ་བཟུང་པའི་བདག་པོ་དེ་དང་
དེ་དག་ལ་དམའ་འབབས་ཟུར་ཟ་བྱེད་ལུགས།མཐུན་ལམ་ཟེར་ཡང་ད་རྟེན་དགོ་ལྟན་
པའི་མཐུན་ལམ་དེ་ཚད་རི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་མེད་སོགས་བཤད་བྱ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་། འདིར་ཚིག་ཉུང་དུས་མཚོན་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ད་དུང་དག་ཐེར་ལ་ཁ་གཡར་
ནས་རང་མགོ་རང་གིས་བཅོམ་ལུགས་འདི་དག་ཆབ་སྲིད་པའི་རྒྱབ་གཤོག་རྒྱུ་ཚོད་མ་
ཟིན་པས་དགོ་ལྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་དུ་སོང་བོ།

{བཞི་པ་} གཞེ་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་
འདྲ་བ་དེ་དང་།དགོ་ལྟན་པའི་ཚོས་འཕྲུང་ལོ་རྒྱུས་གྱི་སོག་ཏུ་ཁག་གི་ལག་རྗེས་དམར་
པོ་འགོད་མཐུན་གཉིས་ལ་བཟུང་པ་ཅམ་གྱིས་འདྲ་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ཤེས་སྒྲ་ཡང་། རང་
སྟོན་མཚོང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་མི་དེ་དག་ལ་དོ་མ་སྟོན་ན་དན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་འགོ་བས།
འགལ་བ་རྟག་སྟོན་འབབ་ཞིག་དུ་སོང་བའི་ལུང་འདྲེན་པ་ལ་བག་ཚབ་ཅམ་ཡང་མེད་
པ། རྒྱན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ལ་སྟོན་པའི་སྡིག་ཏེ་མ་རུང་ཅན་དེ་དག་གིས་ལུང་རི་རྒྱར་

འདྲེན་དགོས་མིན་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་མི། རྗེ་སྤྲེལ་མའི་གསུང་རབ་དོན་འོ་མེ་ཆེ་ག་ལ་
ཆ་རྒྱས་དང་གོ་བ་ཙམ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་དགོ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དང་འདྲེན་སྲུང་ན་མ་གྲགས་པ་
ཞིག་གོ།

{སྤྲེལ་པ་} མོག་བཤད་དུ་བྲངས་པའི་{“དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས།”} ཞེས་སོགས་
ཀྱི་ལུང་དོན་དེ། རང་གིས་སྐྱབས་འགོའི་ཉམས་ལེན་དང་སྐྱར་ན་ཡང་། བྱོད་ཅག་གིས་
མོག་བཤད་དུ་བྲངས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། འདིར་ནི་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་མ་
ཡིན་པའི་བྱོད་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ཞིང་།
བྱོད་ཅག་གིས་བསྟན་པ་དཔྱད་ཤིང་བསྟན་འཛིན་ལུ་ལུའི་བར་དུ་སྤྲེལ་པ་འདྲེལ་པར་བྱེད་
པའི་ལུངས་དང་ཤེས་བྱེད་དུ། ལུང་འདྲེན་བྱ་འོས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་སྐྱབས་མེད་པ་
ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་མི། དོན་དམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་སྤོངས་ཚབས་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་མ་
བྱད། གཞི་སྤྲེལ་མའི་གསུང་བཟང་གསེར་གྱི་ཐིག་པ་འདྲ་བ་འདི། མི་གཞན་གྱི་མགོ་བོ་
གཙམ་བྱེད་དུ་བེད་སྟོད་བྱས་པ་ནི་རང་མཚང་གིར་འབྲིན་དུ་སོང་བས་ཉམས་ལེན་པ་
སྟོའི་རྒྱུ་འདྲེན་སྤྲེལ་ན་མེད་པའོ།།

{དུག་པ་} མོག་བཤད་དེར་བྲངས་པའི་{“དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས།”} ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ཆོག་གི་འཇུ་དེད་ནས་བཤད་པ་བྱས་ན་འདྲ་བྱོད་ཅག་གི་མོག་བཤད་དུ་
བྲངས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་
ཀུན་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཅི་བཞིན། མངོན་སུམ་གསལ་བར་གཟིགས་ནས་ཤེས་
པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་བཤད་དེ། བཅུ་བཞི་པས་དོས་རྒྱུས་གྱི་གནས་ཚུལ་

དངོས་དངོས་རྗེས་རྗེས་དུ་གཟིགས་ནས་དགོ་ལྡན་པ་ལ་དག་ཐེར་མཛད་ཟེར་བ་དེའི་
ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ནི། འདྲེ་ཤར་སྒོ་དང་སྒྲུང་ལུབ་སྒོའི་དཔེ་ལྟར། རྗེ་སྤྲེལ་འི་
གསུང་དེ། བཅུ་བཞི་པས་ཤུགས་ལྡན་བཀའ་འགོག་བྱེད་ལུགས་དང་སྒྲུང་བ་ནི་
ངན་པ་ལང་ཤོར་པ་བྱོད་ཚོས་ལྷ་དཔེ་ལྷམ་འགོབ་ལྟར། ཡར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་དམའ་
འབེབས་དང་ཟུར་བུ་དེ་ལས་ཆེ་བ་ལྷ་ཐབས་མེད་པས། ད་དུང་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་
མིང་འཁྲུང་བ་ནི་དགོ་ལྡན་པའི་རྣང་འདྲེན་སྤྲེལ་མ་མེད་པའོ།།

{བདུན་པ་} མདོར་བསྡུས་ནས་རྒྱོད་དགོས་པ་གཞན་ཡང་། བསམ་བཞིན་དུ་དགོ་
ལྡན་པའི་རྣང་ནས་འདྲེན་འདོད་པའི་མིང་གཡང་བ་དག་གིས་ན་བ་སྤྲུགས་ཏེ་ཉོན་ཨ།
བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། **{“གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡི”}** ཞེས་དང་།
{“གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད་”} ཅེས་དང་། **{“དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་**
ལེགས་གསུངས་པ།”} ཞེས་སོགས་གནད་གཅིག་ཏུ་བབས་པའི་བཤད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཀྱང་བཅུ་བཞི་པས་ཤུགས་ལྡན་བཀའ་འགོག་ལུགས་ལ་སྒྲུང་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་དེ།
དང་པོ་ **{གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་}** ཞེས་སོགས་དང་མི་འགྲིག་སྟེ། ཤུགས་ལྡན་གྱི་གནས་
ལུགས་གང་ཞིག་བཅུ་བཞི་པས་དངོས་དངོས་རྗེས་རྗེས་དུ་མ་གཟིགས་ཤིང་མ་གཟིགས་
པའི་དབང་གིས། ཟན་བརྟག་དང་འདྲེ་ལུང་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལྟར། དེ་ཙམ་མ་ཟད་
ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཡི་སྟེ། དེ་
དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་གསུངས་པས་ད་ལྟའི་དཀའ་རྙོག་ལ་ལུབ་
མ་འདུས་པ་འདི་ལྟར་བ་མཐོང་ཚོས་ཡིན་པའི་སྟེ། དངོས་དངོས་རྗེས་རྗེས་ཤེས་རྒྱ་
ཕར་བུ་ལོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་བྱས་པོད་དེ། བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་།

ངས་མ་ཤེས་པ་རེད། ངས་ནོར་ལུའུ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་སྟེ། རོན་དངོས་
སྤུངས་མ་ཤེས་པ་དང་ནོར་ལུའུ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལས། ཤེས་ན་ནོར་ལུའུ་ཆེན་པོ་དེ་
སྟེར་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་པའི་སྟེང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཆ་ནས་བཅུ་བཞི་པས་ཤུགས་
ལྡན་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དངོས་རྗེས་རྗེས་དུ་མ་གཟིགས་པ་ལ། གཟིགས་པའི་ཤེས་
བྱེད་དུ་དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ཞེས་སོགས་ལུང་བྲངས་པ་རྒྱུན་པ་རྣམས་བཤད་ཡིན་པ་
དངོས་ར་འཕྲོད་པ་རེད།

{བརྒྱད་པ་} {གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་} ཞེས་སོགས་དང་མི་འགྲིག་སྟེ། བཅུ་བཞི་
པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་སུ་རྗེས་རྗེས་དུ་གཟིགས་ཐུབ་པ་
གཏན་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ཅིང་དོན་དེ་གཞན་ལ་རང་དབང་དུ་
འདོམས་མ་ཐུབ་པར་དཔལ་ལྡན་སྟེ་མོར་ཟན་རིལ་སྐྱིལ་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་བྱུང་བ་
ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་ཏུ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ལུའུ་བཤད་དེ་ལ་རི་རྟེན་ལུང་བྲངས་
མི་ཐུབ་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དང་ནོར་ལུའུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡང་མདོན་སུམ་
དུ་ར་འཕྲོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་བཅུ་བཞི་པས་ཤུགས་ལྡན་གྱི་གནས་
ཚུལ་དངོས་དངོས་རྗེས་རྗེས་དུ་རང་གིས་མ་ཤེས་ཤིང་། མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དོན་དེ་
གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ཆེ་ཞབས་འདྲེན་ལུང་པ་གང་ལུས་པ་མིག་མཐོང་ལག་བྱིན་བྱུང་
བ་དེ་རེད། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་ལྷོ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་གསུང་ཚིག་དེ་མེད་པ་དེ་དག །བཅུ་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རན་
རྟོག་རུས་སྤུལ་རྒྱལ་འཕྲོས་ཀྱིས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཅི་དགར་རྟོག་འདོད་པ་མི།
རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དགོ་རྒྱུད་ཚོས་སུ་གཏོང་འདོད་པ་ཅམ་ཞིག་སྟོང་པོར་ཟད་དེ།
རི་སྐད་དུ། {“ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་མི་ལྡན་པར། །ཚོས་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

མི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས། །བདག་ཀྱང་ཚུད་གསོན་གཞན་ཚུད་
གསོན།”} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་འདུག་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐོག་གང་ཡང་
མེད་པ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་ན། དེབ་འདི་དགོ་ལུགས་སྤྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་བ་དང་
ལངས་སྤྱོད་ལས་འདི་དགོ་ལུགས་པའི་ལངས་སྤྱོད་ལས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ལ་
སྤྱིར་པོ་ཅི་ཞིག་འདུག་ལེགས་པར་སོམ་ཞིག

{དགུ་པ་} {དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་} ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། བརྩུ་
བཞི་པས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཡོད་ཚད་ལ་དོལ་རྒྱལ་དོལ་རྒྱལ་ཟེར་ཤེས་ཅམ་དང་།
རྟོག་དྲ་བའོ་ཐུབ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་དོལ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་རི་རྟོ་བ་བཞིན་དུ་
མ་གཟིགས་པ་བྱས་ནས། དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་ཚད་ཐམས་ཅད་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་སྤྱི་སྤྱིར་གང་ལ་འད་མི་པའི་ཞིང་མི་ལེགས་པ་ཤ་སྟག་གསུངས་པ་
མ་ཟད། རང་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། ཐ་ན་རྟོག་ལྡན་ལ་སྤྱི་དུང་བའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཏུ་ལ་འཇུག་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། བརྩུ་བཞི་པ་སྤྱོད་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལ་པའི་ཐོག་མེད་པ་ཏ་གོ་ནས་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
དང་། དོ་རྗེས་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དྲང་བོ་དང་ཡིད་ཆེས་འཕེར་
བའི་བདེན་གཏམ་གསུང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་འད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

{བརྩུ་པ་} ལོང་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དང་བརྩུ་བཞི་པས་ལྷགས་ལྡན་བཀག་ལུགས་
གཉིས་འདྲ་འབྲེལ་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་གང་དྲངས་པའི་ལུང་ཡང་དོན་མེད་དུ་སོང་
བའི། རྗེས་མའི་གསུང་ཚིག་དེ་དག་ཐར་འདོད་སྤྱི་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཉེ་བར་འཁོ་

བའི་མེགས་བཤད་ལྷ་མེད་དེ། མོག་བཤད་པ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས་ལྷགས་ལྟན་བཀའ་
 འགོག་བྱེད་ལྷགས་ལ་སྐྱར་ཞིང་། འོན་དམ་རང་གིས་རང་ལ་དག་པ་སྟེར་བའི་བྱེད་ལྷགས་
 ལ་སྐྱར་དོར་ལམ་སྟོན་ཟེར་ན་འདྲ། མ་ཤེས་བཀའ་སློབ་ཟེར་ན་འདྲ་ཚོག་ ཚོས་
 ལ་དག་ཟེར་ཟེར་ཡང་རུང་། འོན་དངོས་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱིམས་བཤེག་ གནས་
 ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱིམས་ལྷགས་དང་འགལ། རང་དབང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིམས་ལྷགས་
 དང་འགལ་ཡང་རབ་དམ་པའི་ཚུལ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་
 ལ་གཞོད། ཚོས་བྱེད་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་ལམ་ལ་གཞོད། རང་དང་གཞན་གྱི་
 དགོ་སེམས་ཡང་དཀྱུགས། མོ་རྒྱས་ཀྱི་ནག་སྤོང་ཡང་སྐྱབ་དུ་མེད་པ་བཟོས་ནས་
 བསྟན་འགྲོའི་མ་འབྱེད་འདི་ལྟ་བུའི་མོག་གཏམ་ནི་ཡེ་ཤེ་སྤྱི་མའི་གསུང་དང་འདྲ་འབྲེལ་
 གང་ཡང་མེད་པ་ལ། ཁ་རྒྱུབ་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པ་སྤྱི་རྒྱུན་བྲག་ལ་ཟུག་པའི་རང་ཚུལ་དུ་
 མོར་བའི་བྱེད་ལྷགས་འདི་ནི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་སྤྱིའི་རྒྱུང་འདྲེན་སྤྱི་མེད་པ་ལོ།

{བཅུ་གཅིག་པ་} འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེ་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པས་ {“**དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་**”} ཞེས་མོགས་སྟོན་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྟེན་
 འཇུང་གི་དོན་རང་གིས་རི་རྟར་གཟིགས་པ་རྟར་དུ་གཞན་ལ་རང་དབང་དུ་གསུངས་
 པའི་སྟོན་པ་སྟོད་པ་འདི། ཡེ་ཤེ་སྤྱི་མས་མཁས་པའི་ཉམས་འདོན་པའི་དོན་དུ་མིན་
 པ། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱི་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུད་པའི་རྩ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡང་མ་རིག་པ་
 རྟེན་རྩ་བ་གཏི་མུག་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཅང་། དེའི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་
 ན་རྩ་བ་བཅད་པའི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་གཞན་མཐའ་དག་སྟོན་པར་འཇུང་བ་ལ་

དགོངས་ནས།

རང་གིས་ཇི་སྟར་གཟིགས་པ་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་དཔེ་མཚན་མེད་པར་འདོམས་པ་དེ་
 ཡང་། རྒྱགས་བརྟེན་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། བསྟོན་ཡུལ་
 དང་བསྟོན་མཁན་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ཡིན་པ་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་
 འགོ་མཚུག་ཀུན་ཏུ་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་པ་དག་གིས་ངེས་དགོས། ལོག་
 བཤའ་པ་དག་གིས་ཚུལ་དེ་སྟར་དུ་ངེས་པ་ཞིག་གྱུར་ན། སྟོང་ཅག་སྦྱིན་བདག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་དང་གཏན་མི་མཚུངས་བ་ཡང་ཤེས་སྲ།
 ལམ་གོང་ས་མཚོག་གིས་དོལ་དོལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཟེར་ནས་མི་ཚོ་ཡུད་ཐབས་དང་དུས་ཚོད་
 འཕྲོལ་ཐབས་སྟུ། མི་ལོ་གསུམ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་གི་རིང་ངས་འགོ་བཅུགས་པ་དེ་ངས་
 མཐའ་བསྐྱལ་དགོས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཚུགས་ཆེན་པོས་དོན་མེད་ལོག་པའི་འཕྲོག་
 བཤའ་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱིས་ལ་ནི་སྦྱེ་ཟེར་བ་བཞིན་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ཟེར་ཡང་དོན་དུ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གསུངས་ལ་འད་སྤང་དོར་ལམ་སྟོན། མ་ཤེས་
 བཀའ་སྟོན། དག་ཟེར་ཞིབ་འཇུག་སོགས་གང་ཟེར་ཡང་གཅམ་སུའི་ཚིག་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་པ་བདེ་སྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ། ཡིག་གའི་ངལ་བས་མང་དུ་ཤོད་མི་འདོད་ཅིང་།
 དོན་དམ་གང་དང་གང་གི་དོན་དུ་ལུང་བྲངས་པ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་སོང་
 བར་འགལ་བ་མི་རོ་རྒྱབ་འཁུར་དུ་སོང་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

{བཅུ་གཉིས་པ;} ཏྲ་རྒྱལ་པའི་ཞར་ལ་བཅུ་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱ་
 ལུགས་སྟོན་ལུགས་ལ་བསྟོམས་ཚིག་གཅིག་རྒྱབ་ན། ཇི་སྟར་དུ།

{“མ་སྤྱངས་སྦྱེ་བའི་ཚོགས་ནང་དུ།

རྒྱ་གྲི་མེད་རིང་བརྒྱུས་པ་ཡིས།།

ཚོངས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པའི་གཏམ།།

རྒྱ་པོའི་ཡིད་ལ་འབབ་གྱུར་ཞིང་།།”}

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པས་ཚོས་སྦྱོར་ཤུགས་ལྡན་འགོག་ཐབས་ལ་སངས་རྒྱུས་
ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་མི་བེད་པའི་ཚོད་ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས། ལ་རྒྱུག་ལུང་རྒྱུག་གིས་ཚོངས་པ་
ངོ་མཚར་སྐྱེ་བའི་ཚེད་དུ་འཇུག་དང་སྟན་པའི་གཞན་ངོ་གསོ་གང་ཐུབ་དང་། བཅུ་བཞི་
པས་གཞན་ཡུལ་དུ་མི་ {50} ཅམ་ཞིག་གི་རིང་འགོ་བཅུགས་པའི་ཐན་སྣ་དགའི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་མཐའ་མ་འབྲོལ་བ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་བཞིན་པ་མཐོང་གསལ་རེད་ལ། ད་
རྒྱལ་ཚེན་ཤུགས་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལ་ངས་འགོ་བཅུགས་པ་ངས་མཐའ་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་
ནི་མི་ཚེའི་མཇུག་བསྐྱེད་ནམ་ཐར་ལ་ཆགས་སྐོ་སྐོན་མ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུའི་སྲ་རྟུགས་སུ་མཐོང་ངོ་།།

དེ་བཞིན་མི་འཛོན་བཞིན་དུ་བཅུ་བཞི་པར་རྒྱལ་སྦྱོར་ཡོད་རེ་བྱེད་མཁན་
པོད་གཞུང་མིང་གཡར་དག་གྲུལ་པ། མ་དོ་སྣ་ད་མིང་གཡར་འཆལ་
གཏམ་པ། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་བཤད་
ལས། {“ཁྱི་རྒྱལ་ཡ་རྒྱལ་ལུག་པའི་ཁྲག་ | རུས་པའི་བཅུད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་
འཆལ།”} གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་སྦྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པའི་རྟེན་རུས་
ཚོངས་པ་ཆགས་སྐྱང་རྣམས་པོ་སྦྱོང་ཅག་གིས། མིག་གཅིག་བཅུ་མ་ནས་ལུང་ཞིང་
ད་དུང་ཡ་རྒྱལ་ལུག་པའི་རང་ཁྲག་ལ་རུས་པའི་བཅུད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་འཆལ་བ་
དེ་འདྲ་བ་ལས་ངོ་ཚ་བ་དང་ལུ་ཐུག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་ཞིང་། ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་

གཡར་བའི་ལོག་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཤོག་ལྗེ་བས་རེ་རེ་ལྟར་དུ་འདུག།
 འགལ། མ་ངེས། མ་འབྲེལ། མྱོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་བ། རང་སྐྱོ་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་
 རབ་སྲིད་པའི་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་ཟླ་ལོག་གི་རི་མོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་།
 དེ་དག་ལ་བཀའ་ཞིང་དཔྱད་ནས་ཚར་གཅོད་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའང་རྒྱ་མཚོའི་
 བ་རྒྱ་བས་བཞིན་དུ་འཕྱར་མོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་རང་གི་མིག་དང་མཚུ་བའི་ལ་འདུ་
 བཅེ་བའི་བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྐྱོ་མི་འདོད་དོ།།

དོན་དམ་མཁས་པ་གཟུར་བོར་གནས་པ་རྣམས་ནི། {“མྱི་ཚན་ཀུ་ཙོ་འདོན་པ་ན།
རྒྱ་མཚོ་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུ་ག”} གསུངས་པ་ལྟར་དོན་མེད་དག་དགའ་གཉེན་
 ལྷག་གི་ཀུ་ཙོ་ལུང་པ་རྒྱངས་ནས། བན་ཚུན་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ནས་སྤྱུག་སྐད་འདྲ་མིན་
 ལྷ་ཚོགས་འདོན་པ་ལ་སྤྱུགས་པམ་ཞིང་ཡིད་བྱང་ཆད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས་བྱ་བས་
 གཞན་མ་བྱུང་བ་ཡང་གདོན་མི་ཟེའོ།།



དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དམ་ཉམས་གྱིས་རྒྱ་བར་བསྐྱབ་མི་རུ་བའི་ལུགས་
ལྟན་སྟོན་དབང་སྐོར་ལ་འང་སྦྱིར་སྤྲངས་འགའ་ཞིག་གསལ་བཤད་མི་
བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་པ།

སྦྱིར་དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས། ཚོས་སྦྱོར་དོ་རྗེ་ལུགས་ལྟན་གྱི་སྟོན་
དབང་ཟབ་མིའི་སྐོར་ལ་ཏ་མ་གོ་ཞིང་། དོན་མ་རྟོགས་པའི་གཏམ་ཉོག་མང་པོ་ཞིག་
བཤད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བཤད་དགོས་གལ་མེད་པ་ནི། ལ་རྗེ་
ལ་འོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྟག་ཕུ་དོ་རྗེ་འཆར་རྣམ་གཉིས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
དང་ཡིད་ཆས་ཡོད་པ་བདག་དང་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནད་ཕྱོ་ཚམ་ཡང་ག་
ལ་ཡོང་སྟེ། དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཁ་སྦྱིར་བལྟ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
སོང་བའི་དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཅན་དག་ལ་གསལ་བཤད་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་ལྟག་
པོ་གང་ཡང་སྐྱབ་རྒྱུ་མེད་པས་མང་དུ་སྦྱོར་དགོས་པ་མ་མཐོང་དོ། ། དཔེར་ན། ལྟན་
རས་གཟིགས་གྱི་ཕྱག་གི་དོར་བུ་ལ་འོད་ཡོད་མེད་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ཕྱག་གི་དོ་རྗེ་དེ་
རྒྱ་ཆ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། འཇམ་དབྱངས་གྱི་རལ་གྱིས་ཤ་ཚོད་མིན་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་
འདོགས་ཡོད་ཚད་གཅོད་དགོས་ན་ངལ་དུ་བ་དང་དགོས་པ་འང་མེད། མདོར་ན་ས་
ཆེན་ཀུན་སྦྱོའི་དུས་སུ་ལུགས་ལྟན་སྟོན་གཏད་མེད་ཟེར་བ་ལ་ཉག་ཉོག་མང་པོ་འོད་
དགོས་དོན་མེད་དེ། དེ་དུས་ནས་ཡོད་ན་ལ་རྗེ་བདེ་སྦྱིང་གིས་ལྟག་ཕུ་དོ་རྗེ་འཆར་ལ་
ལུ་དགོས་དོན་མེད་པའི་སྦྱིར་། ཡང་དེ་དུས་ལས་ཚོགས་ཀྱང་མེད་ཟེར་བ་ལ་སྦྱིང་པོ་
མེད་དེ། དཔེར་ན་ལ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མ་བསྐྱབ་པ་

དང་དུས་མཚུངས་སུ་དེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱང་ཁ་སྐྱམ་མེད་བསྐྱབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད།

ཡང་། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས། ལྷ་སོར་བླ་མ་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
ལྷགས་ལྡན་སློག་དབང་གནང་སྲོལ་དང་། དབང་ཟབ་མོ་སོགས་ཡིན་དགོས་དོན་
གང་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཅི། དགོ་ལྡན་པའི་མིང་ཁ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་སྲིད་ཀྱི་མཚན་
སྲིད་པོ་ཡབ་སྐུ་ལ་བརྒྱུ་བ་ཅམ་ལས་སྲིད་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྲིད་ཟབ་དང་མི་ཟབ་
ཟེར་བ་ཡང་། མདོན་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ཅི་སྐད་གསུང་པ་སྲིད་དང་མི་རྟག་རྒྱུད་
ལ་མ་སྐྱེས་ན་གསང་བ་བསྐྱུ་བ་མི་ཟབ་སྟེ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཅོན་སྐྱབས་ལྲོ་
ཚོག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ལས་སྐྱུ་ཞིག །དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་
བཤད་པ་ལ་གསལ་བཤད་དང་ལན་དགོས་གལ་ནམ་ཡང་མེད། མ་ཟད་ལོག་བཤད་པ་
སྐྱ་ལོག་ཚོད་ཅག་ལ་མི་ཟབ་ན་མི་ཟབ་པའི་བྱུ་བ་གལ་ཡོད། ལྷས་རན་པ་ཚོད་ཅག་
གིས་ཟབ་མི་ཟབ་དེ་ཚོད་ཅག་ཁོ་ནའི་རང་འདོད་རན་པ་དེ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་ཐག་
གཅོད་རྒྱ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཅི་སྐད་དུ། {“སྐྱེ་བ་ལ་མཐོ་བསྐྱེགས་མི་བྱ་སྟེ།
ཚོས་རྒྱུད་དང་འཚོམས་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ།”} གསུངས་པ་འདི་ཡང་ལོག་བཤད་པ་
ཚོད་ཅག་ལ་གནད་སྐྱེ་མེ་བཅོལ་སྐྱ་བུར་ཡང་སྤྱང་དོ།

སྐྱུ་ལ་ལས་ཚེའི་གནད་དོན་ཞིག་ཅི། དགོ་ལྡན་པའི་ལངས་སྲོགས་མཐར་ཐུག་ཟེར་
བཞིན་དུ་དགོ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམ་ལ་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་བསམ་ཆོ་ལོག་བཤད་པ་
དེ་དག་དེས་པར་དགོ་ལྡན་བསྐྱེད་དགའི་དོ་ཚབ་ལོས་ཡིན་སྐྱུ་ལ་ཅི། ལྷ་སོར་ཆེན་
དབང་རྒྱལ་ཟེར་བ་སྐྱ་དེ་ག་དུས་སྲིད་ཟེར་བ་དང་། ལྷགས་ལྡན་གྱི་སློག་གཏང་

ཡིག་ཆ་ཡེ་ཤེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་རང་གིས་མཛད་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་ཐུབ་པར་བཟེན་དང་།
 ལྟག་ལུ་དོན་རྒྱུ་འཆང་གིས་ཆང་མང་པོ་འཐུང་། ར་གཟེན་ནས་ལྷགས་ལྡན་སྲོག་གཏང་
 མི་ལམ་ལས་ཐུང་བ་རེད་བཟེན་བ་སོགས་ནི་དགོ་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཆང་ལས་འདས་པའི་
 གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། བཅོས་སྲུ་མེད་དེ། ད་ཆ་ར་ཚོ་པན་ཚུན་གཉིས་སྤྱོད་ནས་ནས་
 འདི་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཤོད་ཀ་མེད་ལ། བཅུ་བཞི་པས་དུག་ཅ་ནག་པོ་བཏབ་བཟེན་པ་དེ་
 ལ་མཐུག་སྤྱོད་ལས་ཀ་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་བ་ལྟོད་ཚོས་རྒྱུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ཏེ་
 འཕོ་བཅུགས་པ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྷགས་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ནས་ནས་ཀྱང་ཁ་བཅུམ་ནས་
 སྤོད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། ཁ་དཔེད། མི་གཅིག་གིས་བཤད་ན་གཅིག་དེ་བདེན།
 ཏྲ་ཁེར་རྒྱགས་བྱས་ན་ཁེ་རེ་མཐོགས་བཟེན་བ་བཞིན་ཡིན་པས། དགོ་ལྡན་པའི་མིང་ཁ་
 ལ་འབྲེར་རུང་མ་འབྲེར་རུང་། མོག་བཤད་པ་ལྟོད་ཚོ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་བདེན་ཁ་མི་
 རྟེན་བ་ངས་ཁག་ཐེག་ ལྷ་མ་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་དོ་མི་ཤེས་པའི་སེར་རྟ་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 འོད་བཟེན་སོགས་ལྟོད་ཅག་ཉོན་ཨ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་དོ་མི་ཤེས་པའི་དགོ་
 ལྡན་པར་ཁས་ཆེ་བ་བདག་ལ་བཟོད་པ་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། དགོ་ལྡན་སྙིང་བརྒྱུད་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་ཀེ་ཚང་སྤོ་བཟང་འཇམ་དབྱེས་སྤོན་ལམ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས།

“དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་ཡི་ཤེས་མཚན།།

བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རྗེ།།

སྐལ་ལྡན་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར།།

འབྲིད་མཛད་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་དེར་སྙིང་ནས་དད།།

མཐོན་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོག་ཟླ་མེད་པ།།

སྙན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་འདོད་ཀྱི་འབད་མེད་དུ།

སྙོལ་མཚན་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས།

མཚན་མཚོག་དོན་དང་ལྡན་པའི་མགོན་དེས་སྐྱོད་ས།

གང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་པའི་ཚུལ།

དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་ཀྱང་།

འདས་པའི་བདག་ལྟའི་སློ་ཡིས་མཐའ་དག་ལ།

གསལ་བར་བརྗོད་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་མཆིས།

འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ཚུ་བྱིག་བཞིན།

ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

དང་པའི་བསོམ་སུ་སྐྱོ་སྐྱར་རབ་སྤངས་ཏེ།

སྤེལ་བས་དད་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་ཉན་པར་རིགས།”} ཞེས་ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་

རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐུགས་སྐྱེས་སྤྲོ་མེད་པ། སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་དབང་

རྒྱལ་ཞེས། མཚན་མཚོག་དོན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་

རྟེན་ལས་ཚུ་བྱིག་ཅམ་ཞིག་སྐྱོ་སྐྱར་སྤངས་ཏེ་སྤེལ་བས་དད་ལྡན་ཡིན་ན་ཉན་རིགས་

སོ། རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དམ་པ་དེ་ཡི་ཆེ་བའི་དོ་མཚར་ཆ་ཅམ་

ཞིག་དེས་ལུས་ལ། དགོ་ལྡན་པའི་པ་ཚོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་

ཚུལ་མཐའ་དག་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་ལ་མངའ་དབང་སྐྱོར་

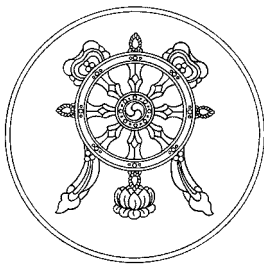
བའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བའི་དབང་ཐུག་རྣམས་ནི་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཚོས་དེ་མེ་ཤེས། མ་

གཞི་དགོ་ལྡན་པའི་མིང་བརྒྱས་ནས་སྤྱོད་མཐའ་བདག་ལ་ཁ་ཐབས་དེ་ལས་གང་ཡོང་

། ལར་ནས་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་བསྟན་སྲུང་དང་བཅས་པ་དོ་མི་ཤེས་པའི་
ཁ་ཤོར་ནང་དུ་མི་གཙང་བའི་མཚོད་སློན་བྱེད་མཁམ་ལོག་བཤའ་པ་སྲོད་ཅག་ལ། ད་གོ་
ལྷན་པར་ལ་རྒྱ་ཡོད་མདོག་བྱེད་པ་ནི། ཁ་དཔེར་རྒྱ་མ་ནང་ལ་བཞག་ནས་སློ་ལྷགས་སྲི་
ནས་རྒྱབ་ཟེར་བ་དེ་རང་ཡིན་འདུག་པས་བསྟན་བདག་དུ་རྫོམ་པའི་སྲུ་མཉམ་གསུམ་ཡང་
དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་ན་དགའ་འོ་སྟེ།

ཡང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ལྷགས་ལྷན་སློག་གཏང་དེ་རྟུག་ཕུའི་དག་སྲུང་མ་རེད་མདོག་
མདོག་དངོས་དང་ལྷགས་ནས་བྱེད་བཞིན་འདུག་མོད། དེ་ཡང་ལོག་བཤའ་པ་སྲོད་
ཅག་ལ་རན་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤའ་ན། སློན་བདག་ཆེན་མོའི་བཀའ་སློབ་དེབ་གཉིས་
པའི་ཤོག་ལྟེབས་ {31} ན་འདི་སྟེ། “སློན་མ་ལོ་གཅིག་ངས་གནས་རྒྱང་ལ་དོལ་
རྒྱལ་གྱི་སློག་གཏང་འདི་རྟུག་ཕུ་དོན་འཛིན་འཆང་གིས་གནང་བ་དང་། དེ་ནི་ཁོང་ལ་དག་སྲུང་
བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། འུངས་བཅོན་པོ་མ་རེད་དམ་ཞུས་པས་ཚོས་སྲོད་གིས་དག་སྲུང་
ལ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རླབས་གྱི་ཤོག་ནས་བྱུང་བའི་དག་སྲུང་གཅིག་དང་། བར་
ཆད་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དག་སྲུང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད། འདི་བར་ཆད་གྱི་
དབང་གིས་བྱུང་བའི་དག་སྲུང་དེ་ཨོ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་” ཅེས་སོགས་བྲིས་འདུག་
པས། ལྷ་མི་བྲམ་པ་ཚང་མ་ཁ་མཐུན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་འུངས་ལུང་མེད་པ་བཟོ་
གང་ཐུབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ར་སའི་གནས་རྒྱང་ཟེར་བ་འདྲེ་མཉམ་དེ་ལ་བཅུ་བཞི་
པས་ཡིད་ཆས་ཆེན་པོ་དེ་སྟེར་ཡོད་ན། ཁོས་དེ་དུས་ནས་ཐད་ཀར་དེ་རྟུག་ཕུའི་དག་
སྲུང་མ་རེད། ཕ་ཤོང་ཁས་རྒྱན་བཟོ་རེད་མི་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ། རྟུག་ཕུའི་དག་
སྲུང་གཞན་རྣམས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རླབས་རེད། ལྷགས་ལྷན་སློག་གཏང་བར་

ཚད་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དག་སྣང་ཨོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རྒྱན་མ་མེན་ན་གང་ཡིན། ཟེར་
 རྒྱས་ཕོངས་པའི་གཏམ་མེན་ན་གང་ཡིན། དག་སྣང་མེན་གཡར་ལོག་བཤད་པས་སྟག་ལུ་
 དོན་འཆང་ར་གཟི་ནས་མི་ལམ་བཏང་ཟེར་བ་དང། གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེས་
 བར་ཚད་དག་སྣང་ཨོ་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ག་རེ་འདུག། །དོན་དམ་སྲ་
 མ་དོན་འཆང་རྣམ་གཉིས་ལ་ངན་སྲོད་ཟུར་བ་ལྷུང་ཅོམ་ཞིག་ལས་གཞན་ར་སྲོད་ཡིད་
 ཚེས་འཕེར་བའི་ཚིག་ག་རེ་འདུག། །ཨ་ཁ་དག་སྣང་བསྟན་དག་ནི་དག་སྣང་བསྟན་
 དག་རང་རེད། རྟག་ལུ་དོན་འཆང་ལ་ལྷགས་སྣང་སྲོག་གཏང་དེ་བར་ཚད་དག་སྣང་ཨོ་
 ཡིན་ཟེར་བ་དང། དག་སྣང་གཞན་རྣམས་ནི་རྩ་གསུམ་སྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ཟེར་
 བ་ལ་ཁུངས་ལུང་ཅི་ཡང་མེད་དོ།། །དེ་དང་དེ་སྟ་བུ་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱིས་ནས་ཕན་ཐོག་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། སྲོག་དབང་ཟབ་མོའི་བརྗོད་བྱ་ནང་དོན་གྱི་ཐད་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 དང་། འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 འདུག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་རེ་བསྟ་བས་ཚོག་མོད། གཞན་ཟེར་རྒྱས་ཕོངས་པའི་
 གཏམ་འགལ་འདུ་བ་ཆག་ཤ་སྟག་སྟུ་སྟུ་ག་པ་ལ་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།།

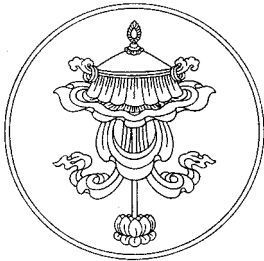


ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་དོ་མ་ཞེས་པ་སྐབས་བསྟུན་ཟུར་བཅོམ་དུ།

ནང་པའི་རྟ་སྟོང་ཁ་ལ་བསྐྱེད་མཁན། མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱེད་བྱ་བ་ཚུམ་མཁན། རྒྱ་
 འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མགོ་རྟིང་སྟོག་མཁན། ཚོས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་འདྲན་དོ་མ། རྟ་
 རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན། གཟུགས་མེད་རྟ་ལ་དོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན། ལམ་
 རོར་འཕྱུན་པའི་སྟུག་ཡུས་ཆེ་བ། རིགས་པ་སྐྱ་བའི་ཞབས་འདྲན་དོ་མ། འབད་བཙུན་
 གསེར་མཁར་དགུ་ཐོག་བཞེངས་ཀྱང་། རྟ་སྟོན་མེས་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་ཐག་མ་ཚོད།
 རོད་གསལ་འི་མ་ཁོང་ན་མེད་མཁན། པ་ཚོད་བླ་མའི་ཞབས་འདྲན་དོ་མ། བསྐྱེད་རྟེན་
 མེད་པའི་ཁ་ཕོ་ཆེ་བ། བསྟན་ལ་བྱི་དོར་རྣམ་ཐར་མི་ཤེས། རིགས་པ་འགལ་བའི་གྲུབ་
 མཐའི་ཁས་ལེན། དགོ་ལྡན་པ་ཡི་ཞབས་འདྲན་དོ་མ། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ཉམས་
 ལེན་མེད་མཁན། རིས་མེད་ཚོས་གསར་ཞེན་ཁོག་བྱེད་མཁན། བཀའ་གདམས་གསར་
 རྟིང་ཁ་བྲལ་གཏོང་མཁན། བསྟན་པའི་བདག་པའི་ཞབས་འདྲན་དོ་མ། རང་ཉིད་བསྟན་
 འཛིན་ཡིན་ལུལ་བྱེད་མཁན། བསྟན་འཛིན་དོ་མར་དག་རྒྱ་འཛིན་མཁན། ད་དུང་བསྟན་
 པའི་གནས་ལུགས་ཤོད་མཁན། བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་འདྲན་དོ་མ། རྟོག་གི་
 མགོ་མཁྲིགས་ཅན་གྱི་སྟེན་པ། ད་དུང་མཁས་དབང་ཡིན་མདོག་བྱེད་མཁན། སངས་
 རྒྱལ་དངོས་ཀྱིས་མ་རྒྱལ་དམ་ཉམས། རྟོགས་ལྡན་བརྒྱུད་པའི་ཞབས་འདྲན་དོ་མ། རང་
 པའི་གཞི་རྩ་སྐབས་འགོ་ལས་འབྲས། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་སེམས། ཉམས་
 ལེན་རྩ་བར་ཚོས་སྟོང་མཉམ་བསྟེ། ལུ་སྟོགས་པ་དང་བྱང་པར་ཅི་ཡོད། ད་རྒྱལ་གོང་བུ་
 རི་ལས་མཐོ་བ། གཞན་པམ་ཀུན་སྟོང་ཁོང་དུ་ཉར་བ། ད་དུང་ཚོས་པ་ཡིན་མདོག་བྱེད་
 མཁན། ཏཱ་ལའི་མ་གཏོགས་གཞན་པ་སྟུ་ཡོད། ལུ་སྟོགས་ཚོས་ལ་དོ་སོ་བསྟོན་མཁན། ལུ་

ཅུའི་དམ་ཚིག་ཁྲག་ལྟར་དགྲུག་མཁམ། འདར་སྐད་དུ་འབོད་ཤི་བསྐྱེགས་བྱེད་མཁམ།
སྐྱ་འཕྲོང་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་འདྲན་ངོ་མ། སྲོན་ཐོན་སྐད་ཆ་ཁ་ནས་འབྱེད་མཁམ། ལྷན་
ཉིད་མཁམ་གསལ་བཟུང་ཨུ་ཚུགས་ཆེ་བ། ད་དུང་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་ཤེས་མདོག། ངོ་ཚ་མེད་
པའི་རྒྱ་ལའི་སྲུ་མ།

བཅས་བོད་མི་དམངས་གཉིད་ལས་སངས་བའི་ཆེད་དུ་འདན་མ་ནས་ལུལ། ཞེས་
པ་འདི་ཡང་ད་ལྟའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབས་དང་། ལོ་མོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་
ཟེར་བ་དེ་ལ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་དང་བསམ་ཚུལ་སོགས། ཚད་རིམ་འདྲ་
ཞིག་ཏུ་སློབས་ཡོད་མེད་མཚོན་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས། སྐབས་བསྐྱེད་ལུང་
ལྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་གོ།



དང་། གྲགས་རྒྱན་གྲགས་རྒྱན་དང་། ལྷ་པ་ལྷ་པར་ཐག་གཅོད་གནང་མཁན་ལ་པའ་
 ཆེན་ཆོས་རྒྱན་རྣམ་གཉིས་ནས་ཅི་ཞིག་གསུངས་ཡོད་མེད། དེ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱབ་རྟེན་ལུངས་ལུབ་ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱུ་ལས། ཐབས་ཤེས་གསར་པ་གཞན་ཞིག་མེད་
 པ་ཐག་གཅོད་ཆོག དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་ལྷ་པའི་གསུང་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་
 རས་ཁོང་གཉིས་ལྷ་སྟོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་གཅོད་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་དུས་མཉམ་
 པའི་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་པན་རྒྱན་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ཞན་ཡང་མཚོན་ཡོད་ཅིང་།
 གསུམ་ནས་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལས་གཅིག་གཤེགས་ཟིན་
 རས་གཅིག་གིས་རྒྱབ་འགྲུབ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའང་མིན་པའི་སྤྱིར་དོ། ལྷ་ག་པར་
 ལོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་སྐྱེས་སྐྱེ་གྲགས་རྒྱན་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡང་
 སྤྱིད་མིན་པ་ལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད། གསུངས་པར་བརྟེན་
 དེས་པར་དུ་ལྷ་པའི་གསུང་ལ་ལན་གཅིག་བལྟ་དགོས་པས་ལྷ་པའི་གསུང་ལ་རྒྱུར་ཅོམ་
 དཔྱད་ན།



ལྷ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་རྒྱན་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུལ་ཡིན་པས་
མ་ཚད་བསོད་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུལ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པ་ལྷོ་སོད་ས་ལྡེ་པ་
རང་གིས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ།

ལྷོ་སོད་ས་ལྡེ་པའི་རང་རྣམ་རྒྱུ་ཀྱི་གོས་བཟང་ཤོག་ལྡེ་བས་{137}ན། སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་བཅུ་མས་ཡོད་
གསུངས་པ་དེ་གསུང་འབྲུམ་{བ}པའི་ཤོག་ལྡེ་བས་{457}ན་འདི་ལྟར།

{“རི་སྐྱེད་རྒྱ་བས་ཆེན་བསོད་རྣམས་ལྷུང་པའི་ཚོགས།

ཅིག་ཏུ་མངོན་རྒྱུ་མས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས།

འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གྲགས་སྐྱོན་མཐོན་པོ་ཅན།

རྗེ་བཅུན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།”}

ཞེས་པ་འདི་ལྷོ་སོད་ས་ལྡེ་པས་སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་རྒྱན་གྱི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་
ཡོངས་གྲགས་སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་སྐྱུ་གྲགས་རབ་འབྲུམས་སྐྱུ་བ་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་རྣམས་
གྲགས་པའི་མཚན་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་འདི། ལྷ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་རྒྱན་ལ་པའ་ཆེན་
བསོད་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུལ་ཡིན་པས་མ་ཚད་བསོད་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུལ་ཡོངས་གྲགས་
ཡིན་པ་ལྷོ་སོད་ས་ལྡེ་པ་རང་གིས་ཐག་བཅད་པའི་ལྷུངས་འདི་རེད། ད་ལོག་བཤད་
པ་བསོད་དང་བཅས་པས་འདི་ལ་ལོག་འགྲེལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡང་སྐྱུལ་
སྐྱུ་གྲགས་རྒྱན་གྱི་འབྲུངས་རབས་སྐྱུ་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྐབས་དེར་སྐྱེ་སྐྱེད་
བསོད་ཚོས་ནས་བཀག་འཁོག་བྱས་རྗེས། ལྷོ་སོད་ས་ལྡེ་པ་ལ་ཚོམ་རྒྱུའི་རང་དབང་

མ་གྲུང་བ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པ་བདེན་ཡང་། གྲགས་རྒྱན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་ཡོངས་
གྲགས་ཞིག་བརྒྱུ་མས་ཡོད་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཏ་ཅང་ཆེ་སྟེ། གྲགས་རྒྱན་ལ་པ་ཏ་
ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པ་དེ། དབུས་གྲུང་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ནས་ཕྱི་སོག་ཁལ་
ཁའི་བར་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་མ་ཟད། དགེ་ལྡན་བརྟན་འཛིན་དམ་པ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་བསྟོན་གྱི་ལྟ་བུ། རོན་གྱི་ང་
ཡོངས་གྲགས་ཞེས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལྷག་པར་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ན་དམ་པ་རྣམས་གཉིས་
ཀྱི་བར་དུ་དགོས་མེད་བྲམ་སེལ་འདྲུག་དང་། མོག་བཤད་འཕྲོག་འགྲེལ་གྱིས་མི་མང་
དོན་མེད་མགོ་སྐོར་གཏོང་མི་ཉེས་པའང་ཤེས་སྲོལ། ལུ་འཁྲུང།

{“སྲོན་བསགས་མཐུ་དང་བཤེས་གཉེན་མཚོག་གི་མགོན།

མཐུང་ཡས་བཀའ་རྒྱན་དག་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོ།།

སྐྱབ་པའི་ཚོད་པ་ཏ་རྣམས་འཕྲོར་དབང་པོ་མཚོག།

གཞན་པན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།”}

ཞེས་པའི་མཚན་བརྟན་འདི་ཡོངས་གྲགས་ལ་པ་ཏ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་མཚོག་སྤྱི་བ་
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་གསོལ་འདེབས་དང་།

{“བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པའི་མཐུ་ལས་དགེ་ལྡན་གས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་མཛེངས་པར་གྲགས་པ་ཡིས།།

བཟང་པོའི་རྗེ་བསྐྱུང་འཕྲོ་བའི་རྣང་འཁྲུང་འཕྲེང་།།

མཚུངས་བྲལ་སྤྱི་བའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།”}

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལ་པ་ཏ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་མཚོག་སྤྱི་བ་བསོད་

ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་མཚན་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ཡིན།

{“ཕུན་ཚོགས་གྲགས་པའི་སྣང་བརྟན་ལྷ་ལམ་དོས།།

འཇའ་ཚོན་གསར་པའི་ངང་ཚུལ་ལེགས་ཤིས་པའི།།

གངས་མེད་རྣམ་དཀར་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཅན།།

དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།”}

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཤིང་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་ཡང་སྐུལ་སྐུལ་སྐུ་གྲགས་

པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་མཚན་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡིན། འདིར་

ཡགོང་ས་ལྷ་པས་སྐུལ་སྐུ་གྲགས་རྒྱན་ལ་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ལས་དམ་མིན་

ཞེས་གསུངས་མེད་ཅིང་། ལོག་བཤད་པ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་རྟུང་བྱས་

ན་མཚོག་སྐུལ་གྲགས་རྒྱན་དམ་པ་དང་དམ་མིན་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་ཚོད་ཀྱང་།

དེ་རྟུང་དོན་གནས་ཡིན་པ་ཁས་སྤངས་ན་ཡགོང་ས་ལྷ་པའི་ཞབས་འདེན་བཅུ་བཞི་པས་

ཞུས། བཅུ་བཞི་པའི་ཞབས་འདེན་རྒྱུ་རྐྱེན་ལོག་བཤད་པ་དག་གིས་ཞུ་གི་ཡོད་པ་

བརྗོད་ཅི་དགོས།

{“དེ་རྟུང་བསྟོད་པའི་དགེ་ཚོགས་ཚུ་གཏེར་གྱིས།།

བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྱི་ཀུན་གསལ་དོས།།

འབྲལ་མེད་བརྩེ་བས་འཛིན་པའི་གྲུ་ཆར་གྱིས།།

མཐའ་ལས་འདོད་དོན་སྟེ་མ་རྒྱས་པར་ཤོག།

གསེར་མངའ་གཙུག་ན་སྤྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ།།

མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབས་དང་བདེན་ཚིག་གིས།།

དུམ་པ་གང་དེ་རི་སྒྲིད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར།།

མ་འགྱུར་བརྟན་ཕྱིར་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་རབ་འབྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུལ་ཕྱིར་བྲིས།།} ཞེས་པ་ལྟར་

ཡེ་ཤོང་ས་ལྲ་པས་དུམ་པ་གང་དེ་རི་སྒྲིད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་གསུངས་སའི་དམ་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཡེ་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་ཡང་སྐྱུལ། སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་རྒྱན་ལ་

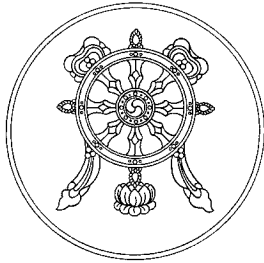
གསུངས་པ་ལས་ཤོང་མ་གཞན་རྣམས་ལ་གསུངས་ཀྱི་མེད་པ་ཡང་མང་དུ་ཤོད་མི་དགོས་པར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཤེས་སྒོལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤོང་ས་བཅུ་བཞི་

པས་མཚོག་སྐྱུལ་གྲགས་རྒྱན་ཡེ་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་ཡིན་མིན་ལ་ལུན་ལོང་འདོམ་འཇམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་ཐབས་བྱས་པ་དེ་ཉམ་པ་ཆེ་དྲག་པས་མ་ཟད།

སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡེ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡང་སྒྲིད་མིན་པ་ཡེ་ཤོང་ས་ལྲ་པ་ཆེན་པོས་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཙམ་བ་ནས་ཚོར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཤོང་ས་ལྲ་པས་གྲགས་རྒྱན་ཡེ་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་ཡང་སྐྱུལ་འབྲུལ་མེད་ཡོངས་གྲགས་སྐྱུ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་ལོག་བཤའ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཤེས་པར་གྱིས་

ཤིག་ཨ།།



དེ་བཞིན་དགོ་ལྟན་བསྟན་འཛིན་གཙུག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་གཅིག་མིན་གཉིས་
མིན་གྱིས་སྐྱུ་གྲགས་རྒྱུ་ལྟན་པ་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་སྟོན།

དང་པོ་{1567}ནས་{1662}ལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱོ་བཟང་ཚོས་རྒྱུན་
གྱིས་སྐྱུ་གྲགས་རྒྱུ་ལྟན་པ་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་ཡང་སྐྱུ་ལ་དུ་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་
གནང་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། དེ་ལ། ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་ལ་ངོར་ལ་པའ་
ཆེན་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུངས་སྐྱུ་གྲགས་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་རབས་
གསོལ་འདེབས་ལས།

{“བསོད་ནམས་ཡུན་ཚོགས་ཡངས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ།
ལུང་རྟོགས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་པད་མོའི་ཚལ།།
སྟན་གྲགས་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དྲི་བསུང་གིས།།
འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།” ཞེས་པ་འདི་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་
ཀྱི་མཚན་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་དང་།

{“གྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས།།
ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ།།
མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།།
ཡུན་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་བརྒྱུས་པར་ཤོག།”} ཞེས་སོགས་ལ་པའ་ཆེན་ཐམས་

ཅད་མཐུན་པའི་གསུངས། སྤྱུལ་སྤྱུ་གཤམ་རྒྱན་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་གཤམ་གྱི་ཡང་
 སྤྱུལ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཤམ་གྱིས་མཚན་བསྟོན་གསོལ་འདེབས་ལུགས་མེད་འདི་ལྟར་
 ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ། ལ་མོང་ས་ལྡ་པས་གཤམ་རྒྱན་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུ་རྒྱན་
 མ་ཞེས་གསུངས་ཤེས་ཐབས་མེད་ཅིང་། ལྷག་དོན་ལྡ་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ལ་པའ་ཆེན་
 བསོད་གཤམ་གྱིས་ཡང་སྤྱུལ་ཡོངས་གཤམ་ཡིན་པ་ཞེས་བཞེས་གནང་བས་མ་ཟད།
 སྤྱིས་བུ་དམ་པར་དོས་འཛིན་ཡོངས་གཤམ་སུ་མཛོད་ཟིན་ནས། སྤྱུལ་ཡང་སྤྱུལ་
 སྤྱུ་རྒྱན་མ་དང་། དམ་མིན་དམ་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་གསུངས་མི་སྲིད་པ་ཀུན་ཤེས་ལ་གཤམ་སྤྱིའི་
 ཁམ་བཤད་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐབས་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།

ཎ གཞན་ཡང་སྤྱི་སོག་ཁམ་ཁེའི་ཡུལ་ནས་ཇ་ཡ་པའི་ཉ་ {1642} རས་ {1708}
 སྤྱི་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཚོག་གི་གསན་ཡིག་ལས་ཀྱང་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཤམ་རྒྱན་ལ་པའ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གཤམ་པའི་ཡང་སྤྱུལ་བུ་དོས་འཛིན་ཁམ་ལེན།
 སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་ཞེས་བཞེས་གནང་བ་སོགས། ལ་མོང་ས་ལྡ་པ་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་དགོ་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཁོང་རྣམས་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཤམ་
 ལྡན་མོ་བྱང་གི་མི་ངོ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་དགའ་ལྡན་ཁི་པ་སོགས་དགོ་ལྡན་པའི་སྤྱི་
 ཆེན་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཤམ་རྒྱན་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པའི་
 ཡང་སྤྱུལ་ལུགས་མེད་དུ་ཁམ་ལེན་ཞིང་། བསྟོན་བཀུར་བཤམས་ཡུལ་དམ་པར་
 མཛོད་བཞིན་པ་ལས། གཟིམ་ཁང་མོང་གི་མཚོག་སྤྱུལ་གཤམ་རྒྱན་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་
 གཤམ་གྱི་ཡང་སྤྱུལ་རྒྱན་མ་དེད་ཟེར་མཁན་སུ་ཡང་བྱུང་མེད་པ་རྣམ་ཐར་མོ་རྒྱས་དག་
 ལས་ཤེས་ཐབས་པ་དེ་དེ།

༥ དེ་བཞིན་ {1648} རས་ {1722} ལྟུང་མཁུམ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱེད་ས་བཞད་
 པས་ཀྱང་མཚོག་སྤྱུལ་གྲགས་རྒྱན་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱུལ་འབྲུལ་མེད་
 འབྲུལ་ལྡན་དུ་ཞུས་བཞེས་གནང་བ་ཡང་། གང་གི་གསུང་འདི་གས་བྱེད་ཚོས་
 འབྲུལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལས། {“པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྣམ་དཔྱོད་
 མཚོག་གི་སྤྱེ། དེའི་སྤྱུལ་སྤྱེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སྟོན་ལུང་དུ་མེ་
 འབྲུལ་ལ་འབྲུལ་ས། ཐམས་ཅད་མཁུམ་པ་དང་རྟུན་དུ་སོག་ཡུལ་དུ་འབང་ཐེབས། སྤྱིར་
 བོད་དུ་ཐེབས་ནས་སོ་བདུན་པར་གཤེགས། དེའི་སྤྱུལ་སྤྱེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱེ་བ་དབང་བསོད་ནམས་
 དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལོལ་ཁར་ཤིང་ཏེ་ལ་འབྲུལ་ས། བཅུ་གཅིག་དུས་ཐམས་ཅད་
 མཁུམ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཐེབས་བསུར་མཛད། བཅུ་དགུ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་མཛད།
 ཉེར་གཉིས་པ་ཤིང་ཡོས་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཚོས་བཙོ་ལྷ་ལ་སྤྱི་སར་གཤེགས། དེའི་སྤྱུལ་
 སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི། སྤྱིད་སྤྱིད་དུ་ནང་པ་གད་ཁ་ས་པར་འབྲུལ་ས།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་སྤྱིར་མོ་ལུང་མཁུམ་པོ་མཛད། དུས་གསུམ་གྱི་ལུང་བསྟེན་མང་པོ་
 ཡང་མཛད། རུས་མཐུ་ཡང་ཆེ། དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལ་གཤེགས། (གཤེགས་ལོ་འདི་
 དཔར་བསྟོན་དུས་ཚོར་འབྲུལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེས་སོ།) དེའི་སྤྱུལ་པ་བོད་མ་ཆེན་པོར་
 འབྲུལ་ས་པར་ལུང་བསྟེན་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་གསུངས་སྤྱང་།”} ཞེས་སོགས་དམ་
 པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་ཀྱང་བཅུ་བཞི་པས་མ་གཟིགས་པ་ནི་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད།
 གཟིགས་ཀྱང་ཏམ་བཤད་ལོག་བཤད་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནས་བཞུགས་ན་ནམ་ཞིག་ལུག་རྫི་
 ལྡན་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་འབྲུལ་ཉེན་ཆེ།

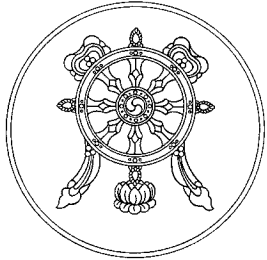
༥ གཞན་ཡང་རྗེ་ {1772} རས་ {1851} དུས་རྒྱ་ལྷ་མའི་གསུང་པོད་ {ང་}

པའི་ཤོག་གངས་ {15} སྤང་ལྷ་པ་ན། {“ད་ལམ་གསུང་བྱིས་གནང་རྟེན་གྱིས་སྤྱུང་ས་
 པ་སྤྱུལ་འབྱོར་བཀའ་རྗེ་ཆེ་དོན་བཞེས་སྤྱོད་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་དུ་འབྱུང་བའི་
 ཤ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་སྤྱུལ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་
 དཔལ་བཟང་དང། དེའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་གཟིམ་ཁང་སྤྱུལ་སྤྱོད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང། དེ་
 ཉིད་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཆུན་ལམ་དུ་གཤེགས་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་དོལ་རྒྱལ་པོ་ལམ་ལྷགས་ལྡན་རྗེ་རྗེ་
 འབར་བར་གྲགས་པ་ཡིན་པར་སྤྱང་ལག།”} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གུན་མ་ལྷེན་
 འཇམ་བཞད་ཡབ་སྐུ་དང། རྗེ་དངུལ་ཚུ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོག་སྤྱུལ་
 གྲགས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མདོ་སྤྱུགས་རབས་འབྲུམས་སྤྱོད་ཤ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་འབྱུལ་མེད་དུ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་མ་ཟང། འཇམ་མ་གོན་རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་སྤྱང་སྤྱང་པར་ཅན་ཞིག་དུ་དོས་འཛིན་མཛད་པ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་བསྟོན་མི་ཐུབ་
 བོ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་ལ་རྗེ་དངུལ་ཚུ་རྣམ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་མེད་བསྟན་པའི་མཛོད་རྒྱུ་དུ། {“དེ་སྐབས་དགོན་པའི་སྤྱིད་སྤྱོད་
 དུ་གཟུགས་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་མཁན་ཉིན་མཚན་ཅི་རིགས་སྤྱུང་བར། ཚོགས་སྤྱི་རྣམས་ལོ་
 ཚེན་རིན་པོ་ཆེར་བརྟག་ལྷ་མཛད་པར་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གོན་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་འདོན་དུ་
 དགའ་ལྡན་སྤྱོད་བརྒྱུ་མ་བཅུགས་ན་ལེགས།”} ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྷགས་ལྡན་དམ་
 བསྐྱུགས་བྱས་པའི་ཁོངས་སྤྱུ་འདྲེན་པ་ཡང་དོན་མ་གོ་བའི་ཚོངས་རྟགས་རྗེན་ཅེར་བསྟན་
 པ་ཞིག་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་གྱི་ཚོ་འཕུལ་ཞི་སྤྱིར་དགེ་ལྡན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
 མའི་རྣམ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་སྤྱོད་བརྒྱུ་མ་ཚོགས་འདོན་དུ་རྒྱུན་འཇུགས་བྱ་དགོས་གསུངས་
 པ་དེས། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་དགེ་ལྡན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་སྤྱང་ཡིན་པ་ཚོགས་དང་
 དོན་དེ་ག་རང་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ལ་འབྱོག་བཤད་ལོག་འབྲེལ་བྱས་པས་དགོས་དོན་ཅི་

གཞན་ཡང་བཅུ་བཞི་པ་རང་གི་མི་སྣུས་ཀྱང་གྲགས་རྒྱན་ལ་པའ་ཆེན་ བསོད་གྲགས་ཀྱི་ཡང་སྐྱུལ་དུ་བས་མི་སྣུང་ཐབས་མེད་བྱུང་བ།

དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དང་། མདོ་སྣང་མིང་གཡར་འཆམ་གཏམ་གཉིས་ཀས་
 གཞི་བཙེན་ཡུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བོད་གཞུང་མིང་གཡར་དག་ཀྱིས་“གཞུར་གནས་
 དགུས་པའི་མཚོན་སྒྲིན་”ལོག་ལྟེབས་{22}ན། འདི་ལྟར། {“པའ་ཆེན་བསོད་
 རྣམས་གྲགས་པའི་སྐྱུ་སྣུང་བཞི་པ་དེ། སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་མིན་ཐང་
 སོམ་ཉི་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་”}ཞེས་པ་དེ་རེད། ད་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཚོས་བཅུ་བཞི་
 པ་སྐྱོབ་འདོད་པའི་ཞིབ་འཇུག་དཔུང་ཁག་གསུམ་པོའི་ཁ་སྟབས་དང་འཛོན་ཐང་དེ་རེད།
 འགག་ལ་ཐུག་དུས་ཁྱི་སྐྱོན་པས་བདག་པོ་དམར་ཚལ་གྱུ་ཚལ་དུ་བཏང་ཟེར་བའི་དཔེ་
 ལྟར། བཅུ་བཞི་པས་སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་རྣམས་གྲགས་
 པའི་སྐྱུ་རྒྱུང་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཉམ་པས་ཐག་གཅོད་འདོད་བྱས་པ་དེ་ལ། ལོག་བཤད་
 དཔུང་ཁག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་རྣམས་གྲགས་པའི་སྐྱུ་
 སྣུང་བཞི་པ་དེ། སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་མིན་ཐང་སོམ་ཉི་མི་དགོས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཞེས་ལན་ཁ་གསལ་པོར་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དེ་བཅུ་བཞི་པས་མཐུན་པ་གནང་དགོས།
 གནད་དོན་འདི་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བས་དོན་གནད་ཞིག་ཡིན་པས་ལོག་བཤད་པ་འཁོར་
 ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལོགས་པར་ར་ལོད་པར་གྱིས་ཤིག མཐར་གཏུགས་ན་
 ལྟས་ངན་པ་ཁྱོད་ཅག་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་གཡར་ནས་མདོ་སྣང་རབ་འབྱམས་སྐྱུ་བ་
 ལ་པའ་ཆེན་བསོད་རྣམས་གྲགས་པ་མཐར་སྐྱེ་གནས་ཀྱང་མི་བཟང་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ཡང་དགོ་ལྡན་པའི་དམ་སྲིར་འགྱུར་ཟེར་ཉེན་ཆེ་བའི་ལྟས་ངན་པ་ཞིག་མིན་ན་གང་

ཡིན། དགོ་ལྡན་པའི་ལངས་ཕྱོགས་མཐར་ཐུག་དེ་ཡང་དགོ་ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་རྩུབ་ཟ་བརྟན་སྲོད་སྲོ་སྲུང་
 གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་འདུག་པས་ལྟས་ངན་མིན་ན་གང་ཡིན། རི་བོ་དགོ་ལྷགས་པ་
 སྲི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་དང་པོ་དེ་ཡང་ལཔ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དགོ་ལྡན་པའི་དམ་སྲིད་སྐབ་ཆེད་དུ་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ན་དེ་ཡང་ལྟས་ངན་
 མིན་ན་གང་ཡིན། དོན་དམ་ཁྱོད་ཅག་གིས་གང་བྲིས་པ་དེ་རྣམས་འགལ། མ
 དེས། མ་འབྲེལ། རང་འགལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཤོད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ནི་རང་ལ་
 བདེན་པ་མེད་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སློབས་གདེང་མེད་པའི་རྟགས་སུ་འཁུམས།



གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེས་གྲགས་ཀྱི་དགོ་ལྟོན་བསྟན་པ་སྤྱད་ཕྱིར་ བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་པ།

གཞན་ཡང་། དགོ་ལྟོན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་པས། བྱི་བྱང་དོ་རྩེ་འཆར་ལ་བཞོལ་
 འདོད་ཀྱིས་བསམ་པས། གནད་མ་རྟོགས་པར་ལོག་བཤའ་ལོག་ལྟེན་ས་ {77} ར་འདི་
 ལྟར། {“གནས་ཚུང་ཚོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་གྲགས་ཀྱི་དགོ་ལྟོན་བསྟན་པ་འདི་
 བསྟན་སྤྱད་དུ་བསྟན་པ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་འདི་དག་གྱུར་དོལ་ཀྱིས་ལ་ཆེ་བསྟོད་དུ་
 ཕྱིས་ཀྱི་དོལ་ཀྱིས་བསྟོན་མཁན་རིགས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་དུས་རབས་ {20} པའི་ནང་ཅམ་ལ་
 གསར་དུ་རྟོག་བཞོ་བྱས་ཏེ། གང་བྱུང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྱིས་པ་ཅམ་ལས།”} ཞེས་ཟེར་
 བར། དགོ་ལྟོན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་པ་བྱོད་ཅག་ཟེར་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ཅམ་ལས་
 གནས་ཚུལ་དེ་རྣམས་དུས་རབས་ {20} པའི་ནང་དུ་བྱི་བྱང་དོ་རྩེ་འཆར་གི་གསར་བཞོ་
 ཡིན་པ་མི་སེམས་ཏེ། དུས་རབས་ {16} པའི་ནང་གི་མཁན་པ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་པཱི་ཏེ་འི་
 གསུང་སྤྱུལ་སྤྱུ་གྲགས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་ལྟེན་ས་རིང་ལོག་གྲངས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་
 བཅུ་པ་ཅམ་སྤྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར། {“ལྷ་བ་དེའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཚོས་
 སྤྱོད་ལོག་ལྷགས་མཛད་ནས་གཞིམས་ལོང་དུ་ཕེབས་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གི་ལུང་
 བསྟན་སོགས་མཛད།”} ཅམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་དེ་གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་རེད། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། {“དུག་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཚོས་སྤྱོད་ལོག་ལྷགས་ལྱོན་ནས་ཚོས་འབྲེལ་
 དགོས་གསུང་པར་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་པར་གནད་བས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱུ་བ་
 པར་ཞལ་གིས་བཞེས། དེ་རྗེས་མནལ་ལྟས་ཅུང་ཟད་ཚུལ་ཅམ་བྱུང་བར་འཛིགས་ལྱེད་
 ཀྱི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་དང་བསྟན་ཀྱིས་བཅུགས།”} ཞེས་པའི་ཚོས་སྤྱོད་དེ་ཡང་

གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་རེད། ཡང་། {“ཚོས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་
 མངལ་བར་ལེབས། ཡེ་ཤེས་དབང་འདུས་སོགས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་
 རྒྱས་པར་ཞུས། བཀའ་བསྐོས་ཞལ་བཞེས་སྟོན་དར་སོགས་དངོས་པོའི་གནང་སྦྱིན་ཡང་
 ལྷུ་ལ།”} ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོས་སྐྱོད་འདི་ནི་ལ་མོ་ཚང་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་རེད།
 མོག་བཤད་པ་ལགས། གནས་ཚུལ་འདི་རྣམས་དུས་རབས་{20}པའི་ནང་དུ་གསར་
 དུ་བཞེས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སྐུལ་སྐུ་གྲགས་རྒྱན་དང་ཡུ་ལོང་ས་ལྡ་པ་སོགས་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསུངས་པ་ཞིག་རེད། གཞན་ཡང་སྐུལ་སྐུ་
 གྲགས་རྒྱན་དགེ་ལྡན་ཐུན་མིན་བསྟན་པ་སྐྱུང་བར་བསྐྱུལ་མཁན་གྱི་ཆེན་དཔོན་ཆེན་མང་
 པོ་དང་། དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་སོགས་སྟོ་མི་གཟུགས་ཡོད། གཟུགས་མེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་ཡང་གྲགས་རྒྱན་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་
 ལས།

{“སྐྱོན་བརྒྱུད་དམ་པའི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གིས།

ཚོར་བུའི་ཕྱིང་བའི་གཙུག་ཏུ་ལེགས་པར་རྒྱན།

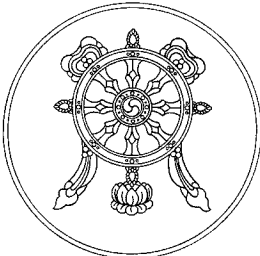
གནས་གཞི་སྐྱུང་བའི་གཏམ་དེ་ཡིད་ལ་སིམ།”}

ཞེས་སོགས་ནས་ཀྱང་མདོན་སྐྱུལ་ར་སྟོན་ཁ་གསལ་གཏོང་གསལ་དེ་ལྟར་ཡོད་བཞིན་
 དུ། དོན་མེད་པར་དགེ་ལྡན་པའི་མིང་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་སྐྱུབས་རྗེ་བྱི་བྱང་རྗེ་རེ་འཆང་
 ལ་བཞོལ་བ་ནི་དོ་ཚོ་བྲིལ་གཞུང་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་མདོན་རྟགས་འབྲུལ་མེད་རང་
 རེད་དོ།

དོན་དོ་མར་སྐྱེས་སྐྱེས་གཤམ་རྒྱན་གཞིམ་ཁང་གོང་དུ་སྐྱོ་བུར་གཤམ་སྐྱེན་མ་ལྷུང་བའི་
 ལྷ་བ་གསུམ་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ། མེ་མོ་སྐྱེ་བའི་མོ་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཡར་ཚེས་གསུམ་ལ་
 སྐྱོར་མོ་ལྷུང་དུ་གསུངས་པའི་མ་འོངས་ལྷུང་བསྟན་ཁག་དང་མཐུན་པར། དགོ་སྟན་
 བསྟན་པ་སྐྱུང་སྐྱུང་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་གཞན་ལས་ཆེ་བའི་དྲག་ཤུལ་དབང་པོའི་སྐྱུར་
 བཞེངས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མཐུ་ལས། མོ་ག་མར་
 ཡོག་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ལྷགས་ཚབ་འཚུབ་དུ་གྱུར་ཚུལ་ཞིག་མཛད་དགོས་ལྷུང་ཡང་།
 མི་རིང་བར་སྐྱོ་དོ་མི་དོ་སྐྱོད་ཅིང་། ལྷགས་ཡིད་གཅིག་སྐྱིལ་ལྷུང་སྐྱོ་དོལ་གྱི་སར་
 ཉེན་མཁར་གསར་བཞེངས་གནང་བ་དང་། འཕྲོད་བཤགས་སུ་ལམ་རིམ་འཇམ་
 དཔལ་ཞལ་ལྷུང་དང་། འཕྲིན་བསྐྱེས་སྐྱེན་སྐྱེས་འདོད་དཀྱིངས་མ་བརྩམས་པ་དང་།
 ལྷ་སྟན་དུ་རང་གི་སྐྱོ་ཁང་ཡང་ཚོས་སྐྱོར་སྐྱོགས་ཏུ་སྐྱེས་བ་སོགས་ཀྱང་རིམ་
 པར་ལྷུང་། ལྷག་པར་དགོ་སྟན་བསྟན་སྐྱུང་ཆེན་པོ་མཉེས་པའི་མཚོད་སྐྱིན་བཟང་
 མོས་དེ། རྗེ་སྤྱིད་བསོད་ཚོས་གཤམ་ནས་ཇའི་སང་རྗེ་པ་རྗེ་སྤྱིད་དུ་མ་བསྐྱོས་
 བར་དུ་ཡོག་ས་ལྷ་པ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ་གསུམ་གནང་རིང་། ས་བྱི་སྐྱི་ལོ་ {1658}
 ལོར་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་བརྩམས་པ་དེ། ལྷགས་རྒྱན་དགོ་སྟན་
 བསྟན་པ་སྐྱུང་སྐྱུང་དྲག་པོར་བཞེངས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 བའི་མཐུ་ལས་ལྷུང་བ་ཡང་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལོ།།
 རྗེས་སུ་ཡོག་ས་ལྷ་པས་སྐྱིན་སྐྱོག་སོགས་མཛད་ཚུལ་དེ་རྩམས་པར་ཚུན་ཆེ་བ་འདོན་རེ་
 ཡིན་པ་སྐྱོ་ལྷུང་དང་བྱི་བྱང་དོ་རྗེ་འཚང་གི་གསུངས་བཞིན་ཁས་སྲུང་ན་གཞི་གཙང་ཞིང་
 འགྲེལ་བའི་བ་སོགས་དགག་བྱ་ལས་དགོས་པ་ཆེ་བ་ཤེས་ན་ལྷུང་རིགས་དང་འགལ་དོན་
 གང་ཡང་མེད་དོ།། ལོག་བཤད་པའི་བྱེད་ལྷགས་སྐྱུར་རང་གི་སྐྱོགས་ལ་མི་འགྲེལ་

བཞེན་དུ་སྐྱེ་ཆད་ཆད་དུ་འབྲེན་ན་འཕྲུལ་ཕྱུགས་གཉིས་ཀར་གཏམ་ཉེག་མང་དུ་འགོ་རྒྱུ་
 ལས་དགོས་པ་ལྷག་པོ་གཞན་གང་ཡང་མེད། སྦྱིར་འདི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཤོད་འདོད་
 པ་དང་ཤེས་དགོས་པ་མང་ཡང་གནས་སྐབས་ཡིག་གེ་མང་བས་འདིགས་ནས་བཞག་གོ།
 གནད་དོན་འདི་ཡང་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་དོན་མེད་པར་སྐྱབས་རྗེ་གི་
 བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུབ་བརྟོན་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཉམ་པ་གང་ཆེ་བཤད་པ་
 ཡིན་ཅང་འདི་ལྟར་བཤད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་གནས་རྒྱུད་པེ་ཉར་རྒྱུལ་པོས་
 མཚོག་སྐྱུལ་གྲགས་རྒྱུན་དགོ་ལྷན་བཏུན་པ་སྐྱུང་སྦྱིར་བསྐྱུལ་མ་བསྐྱུལ་སོགས་ལ་རྩ་ཆེར་
 འདིན་ཞིང་གལ་ཆེར་རྩིས་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད་དེ། གནས་རྒྱུད་པེ་ཉར་རྒྱུལ་པོ་
 ཁོ་རང་ཡང་སྦྱ་ཚད་ལྷན་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་སྦྱ་དུས་སྦྱ་ལབ་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་དབང་
 གིས། སྐྱུལ་པ་མཁན་པོས་ཀྱང་གནས་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་སྦྱུབ་དགོས་བྱུང་བ་ཡོད་ས་
 གྲགས་རེད། ཡག་དྲགས་ནས་སྐྱུལ་པ་མཁན་པོས་སངས་རྒྱས་སྦྱུབ་པ་ཞིག་མ་རེད།
 དུ་ཐུག་ནས་སྐྱུལ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། མ་ཟད་གྲུང་ཐང་གྲུ་མ་ཞང་གིས་ཀྱང་སྦྱ་རྒྱུ་དག་
 མེད་པ་ཞེས་སྦྱང་པའི་གནས་སྦྱབ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་
 ལོས་དང་ ཉར་རྒྱུལ་པོ་སོགས་ནས་ཀྱང་ཐ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཤིན་
 ཏུ་མང་། འདིག་རྗེན་པའི་ལ་རྒྱུན་དུ་འདང་། མི་རབས་གནས་མ་ལོག་རྒྱུ་འཁོར་
 གཉེར་པ། ལྷ་རབས་གནས་མ་ལོག་པེ་ཉར་རྒྱུལ་པོ་ཟེར་སྐོལ་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་ག་
 རང་ཡིན་པ་རེད། རྒྱུལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་ཆ་རྗེ་དཀོན་མཚོག་
 སྐྱབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། {“འོ་ན་ཚོས་རྒྱུལ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དཔྱད་
 གཞི་སྤྲོ་ཚོགས་འདུག་པ་དེ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་ཆེ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཚོས་རྒྱུལ་ཆེན་
 པོ་འདི་ཡི་ཤེས་པ་ཅིག་ཡིན་བསམ་པ་ནི་ཡོད།”} ཅས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གསུང་ལན་སྦྱོན་དགོས་

བྱུང་བ་སོགས་ཚོད་གཞི་དང་སྐྱེད་གཞི་ཉ་ཅང་མང་བའི་གནས་ཚུང་པེ་ཉར་བྲམ་པས།
སྐྱུལ་སྐྱུལ་གྲགས་རྒྱན་དགེ་ལྷན་བསྟན་སྲུང་དབང་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་རྒྱུར་བསྐྱུལ་མ་མཛད་
མ་མཛད་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་སེམས་ཀྱང་། མོག་བཤད་པས་ཤོད་
ལྷགས་ལ་བསྐྱུལ་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་རྣམས་མི་ཤོད་ཀ་མེད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།



ཆོས་སྐྱེད་ལྷགས་ལྷན་དང་ཡོན་ལྷན་པ་གཉིས་སྟེ་མི་དོན་སྐྱེད་ཡོད་
སྟོན།

ཡང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཤོད་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་ནི་དགེ་ལྷན་མིང་
གཡར་མོག་བཤད་ཤོག་ལྷེབས་{79}ན་འདི་ལྟར། {“འོ་ན་ཡོན་ལྷན་པ་ཆེན་
པོས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དོལ་རྒྱལ་དགེ་ལྷན་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་
གནང་ཞེས་པའི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་ཞེས་པ་གྲགས་རྒྱན་གོངས་རྗེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནས་
ཡིན་ནམ།”} ཞེས་སྐབས་རྗེ་བྲི་བྱང་དོན་འཆང་ལ་བསྟོན་འཇུགས་མི་སྲིད་པ་བྱས་འདུག་

པ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཤོད་འདོད་པ་ཞིག་ལ། ལྷ་གོང་ས་ལྷ་པས་མཚོག་སྐྱུལ་གྲགས་
རྒྱན་སྐྱུ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཙམ་དུ་བྱེད། མཚོག་སྐྱུལ་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ཟིན་མ་ཐག ལྷ་གོང་ས་ལྷ་
པས་གཞན་གྱི་བསྐྱུལ་དོར་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྟར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཡིན་ལུགས་གྱི་རྣམ་པས། དུ་
རྒྱུ་ལའི་གོས་བབས་ལྡེབས་ {498} པར་གཟིམས་ཁང་གོང་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱུར་བྱོན་མཛད་
ཡོད་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷ་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་ {ཉ} པར།

{“བབས་ཡས་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་དེའི་གསུང་ཚོས།

དག་འདུན་ཚངས་དབང་དྲག་པོ་གཙུག་ན་ཟླ།
ལྷ་མའི་དྲང་སྟོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས།
སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་སྟོན་པར་མཛོད།

ལྷ་མང་གྲགས་པའི་རྒྱ་གསང་ཆེར་སྟོག་པ།
དོ་མཚར་སྐྱུལ་པའི་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོའི་འབྲས།
འཇམ་མཉེན་པང་ཕུང་གཡོ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག།
སྐྱེ་སྲིད་རྩོམ་གར་གཡུང་དུ་བྱ་བར་ཤོག།

གཞན་པན་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འཕྱུལ།
ལེགས་བྱས་གན་མཛོད་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས།

ཡང་སྲིད་ས་མོས་འདབ་བརྒྱ་གོལ་བྱེད་པ།

བདག་གཞན་དོན་གྱི་སྲིད་པོ་རྣམས་གྲུབ་ཤོག།

མོས་རྣམས་གདུལ་བྱེད་དགའ་སྟོན་རབ་འབྲེལ་བ།

ཡུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་དབང་ཡུལ་ཡོན་ཏན་མཐུས།

ཞི་བའི་ཚུལ་ལས་ཉེར་འགོང་འཕྲིན་ལས་གྱི།

ཀུན་འོན་པའི་དོ་ཤལ་མཛེས་གྲུང་ཅིག།

ཡུལ་གྱི་རྣམས་པར་དཀར་བའི་ཀུན་གསལ་དོས།

དོ་མཚན་སྲུང་རབས་དབང་པའི་གཞུང་རིས་ཅན།

འདེབས་བྱེད་ཡུལ་གྱི་བདུད་ཚི་སྲ་ན་མེད།

ཡིད་གྱི་མོས་དོར་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འཁོག་ཤོག།”}

ཅས་པའི་ཐུགས་སྟོན་བཞིན། ལོ་གོང་ས་ལྷ་པས་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་དོར་སྲུང་སྲུང་སྲུང་
བྱོན་ཡིན་ལུས་གྱིས་བརྩམས་པ་མ་གཏོགས། དོན་དུ་སྲུང་སྲུང་སྲུང་བྱོན་གསོལ་
འདེབས་མ་ཡིན་པ་ནི། སྲུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཡིན་ན་སྲུང་དུ་བྱོན་ཞེས་པའི་ཚིག་
གཅིག་དེས་ཅན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་རྟེན་མེད་པས་མ་ཟེད། དེ་ལས་བརྗོད་སྟེ་འབྲེལ་
ཡོད་ཐམས་ཅད་སྲུང་བྱིས་སེམས་རབ་ཏུ་གདུང་བཞིན་པའི་དུས་དེར་བཀའ་འཁོག་ཤོག་
ཅས་པའི་འཁོག་ཚིག་དེ་གའི་ཚིག་ཟིན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟེན་ན་འཁོག་སྲུང་ཡང་དཔེ་མཚོན་ཅམ་
དུ་བཤད་ན། སྲུང་སྲུང་གསལ་པ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་སྲུང་སྲིད་ཀྱི་རྣམས་གྲུང་

དགོ་ལྷན་བཏུན་སྐྱུང་དབང་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དེས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་
 གཡུར་དུ་ཟླ་བ་ཤོག་ཅེས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་མཛད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ཡང་།
 འདྲེན་བྱེད་དབང་པོའི་སྦྱོང་ལྷུལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཕལ་པ་ལས་འདས་ཏེ་སྐྱུ་ན་མེད་པ་ཡིད་
 གྱི་མོས་དོར་དྲག་པོའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིས་ལསོར་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དགོ་མཚན་
 ཟད་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་བཀྱ་ཤིས་ཤིང་དོན་འགྲུབ་པ་ཤོག་ཅེས་པའི་ཤིས་ཚིག་
 བདེན་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱུར་བྱོན་བདེན་ཚིག་གི་ཚུལ་དུ་སྦྱོགས་པར་མཛད་པ་
 ཅི་སྐྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཡིན་ཟེར་བ་དེའི་ཚིག་ཟེན་ལ་གསལ་བ་དེ་རེད། ཡང་
 དེ་ལ། རྟོགས་གོ་མཐོ་མཁྲིགས་པ་འགའ་རེས་གསོལ་འདེབས་དེའི་ཚིག་ཟེན་ལ། རྐྱེ་
 སྲིད་རྣོས་གར་གཡུར་དུ་ཟླ་བར་ཤོག། ཟེར་བ་དང་། ཡང་སྲིད་ས་མོས་
 འདབ་བརྒྱ་གོལ་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་འདྲུག་བསམ་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་སྐྱུལ་
 སྐྱུའི་སྐྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་རྣོགས་པར་འཕོན་མི་ཐུབ་ཏེ་དེ་རྟུར་ན་གྱི་
 ཕག་གཉིས་ཤི་བའི་དོ་འགམ་དུ་འདི་གཉིས་རུབ་སྦྱོགས་བདེ་བ་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཟེར་
 བ་དེ་ཡང་གྱི་ཕག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། མདོར་
 ཅ། སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་ལྷན་བཏུན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་དྲག་
 པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་ཤིས་ཚིག་དང་པོ་དེ་ཡང་ལྷོད་ས་སྐྱུ་པས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱུར་བྱོན་
 ལ་མིང་གཡར་ནས་མངའ་གསོལ་ཤིས་བརྗོད་མཛད་པ་ཞིག་རེད་འདྲུག་པ་ནི་སྐྱུ་མི་དོ་
 སྦོད་ཐུང་བའི་རྟོགས་འགྲུལ་མེད་ཡིན་ཅོ།

དེ་རྟུར་ཡིན་དགོས་པ་ཡང་། མཚོག་སྐྱུལ་གྲགས་རྒྱན་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་། སྐྱོ་ ལུ ར་
 ག་ཤོགས་སྐྱེན་མ་ཐུང་བའི་སྐྱུ་བ་གསུམ་ཅམ་གྱི་སྦོན་དུ་གྲགས་རྒྱན་རང་གི་གཞིས་དགོན་

སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་མ་ལོངས་ལུང་བསྟན་ཞིག་ཏུ་འད་འདི་ལྟར།

{“ཡུལ་སྐོག་ས་མཁའ་དབྱིངས་རི་བོང་མཚན་མ་ཅན།།

རྟ་བདུན་ཅན་དང་འབྲུལ་བར་མི་ཕོད་ཀྱང་།།

རང་དབང་མེད་པར་རེ་ཞིག་རིང་གྱུར་གྱང་།།

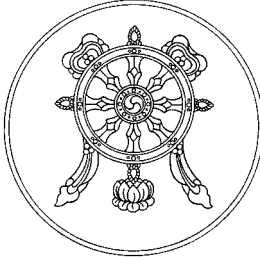
དགུང་སྡོན་དབུས་སུ་སྐྱུར་དུ་འཛོམ་པར་ངེས།།”}

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རི་བོང་མཚན་མ་ཅན་ཏེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གྲགས་སྐྱུན་རང་ཉིད་དང་།
རྟ་བདུན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ས་ལྗེ་པ་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲུལ་ལམ་ཏུ་ཅང་ཟབ་པའི་དབང་
གིས་འབྲུལ་མི་ཕོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་རུང་། གནས་སྐབས་གྲགས་སྐྱུན་རང་ཉིད་སྡོན་གྱི་དམ་
བཅའ་བཅའ་ཕོས་རང་དབང་མེད་པར་ཡུལ་ས་ལྗེ་པ་དང་ཞལ་འཛོམ་གྱི་གོ་སྐབས་རེ་
ཞིག་རིང་བར་གྱུར་གྱང་། དུས་མི་རིང་བར་དགུང་སྡོན་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་
དབུས་སུ་ཞལ་སྐྱུར་དུ་འཛོམ་པར་ངེས་སོ། ། ཞེས་གྲགས་སྐྱུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་
ལོངས་སྡོན་གཞིགས་ཀྱི་སྡོ་ནས་ཁོང་གཉིས་དུས་མི་རིང་བར་སྐྱུར་དུ་ཞལ་འཛོམ་ཡོང་
ངེས་གསུངས་དང་། ཡུལ་ས་ལྗེ་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྟུང་གསོལ་འདེབས་ཚུ་མ་
ལུགས་དེ་གཉིས་ཚིག་དོན་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱུངས་གཅིག་ཏུ་
གནས་ཤིང་མཐུན་པ་གྱུང་འདུག་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཁོ་ན་ལོ། །

གནད་དོན་འདི་དག་ཅུ་བ་ནས་མི་གོ་བའི་ལས་ངན་དགེ་ལྡན་མིང་
གཡར་ལོག་བཤད་པས། བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་ཡུལ་ས་རྗེ་འབྲུང་དོན་འཆང་ལ།

{“ལོ་ན་ཡུལ་ས་ལྗེ་པ་ཆེན་པོས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དོལ་རྒྱལ་དགེ་ལྡན་བསྟན་
སྐྱུང་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་གནད་ཞེས་པའི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་ཞེས་པ་གྲགས་སྐྱུན་

ལྷོངས་རྗེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནམ་ཡིན་ནམ། } ཞེས་འགན་ཁུར་གང་ཡང་མི་དགོས་
 པར་ཉམ་པ་ཆེན་པོས་ ། ལྷོངས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་རྗེས་ཁུལ་བྱས་པ་དེ་ཡང་། གསང་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནད་མ་རྟོགས་པར་འདོད་གཏམ་གང་བྱུང་དམར་རྗེས་དུ་
 ལྷོན་པ་ལ། ད་དུང་ཁ་ནས་ཐོན་ཚད་ལེགས་ལའདད་དུ་རྒྱུ་མ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྲིན་
 པ་འདི་འདྲ་སྟོང་རྗེ་ཨ། ལྷོངས་ཚོན་དེ་ལས་ཁ་གསལ་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཡིག་ཆ་གཞན་
 དུ་འཁོད་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདིར་བསྐྱར་སྒྲུབ་ཀྱི་རལ་བ་མ་བྱས་པའང་
 ལོག་ལའདད་པ་དག་གིས་ཞེས་པར་བྱོས་ཤིག ། ད་ལྷོངས་ས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པར་གསུམ་
 དུ་གཟིམ་ཁང་གོང་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་བཟུ་སྟངས་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་བཅུ་བཞི་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མིག་ལེགས་པར་སྐྱིས་ལ་སྐྱོས་ཤིག ། ད་དུང་རང་ཚོད་རང་གིས་མ་
 ཟིན་པར་ཉམ་པ་ཉམ་ལའདད་མང་དུ་གན་རང་ཉིད་རོ་ཚོ་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་སོ།།



འཇམ་མགོན་ཀླུ་པ་པོའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱལ་སྤྱན་རླུང་ཆུ་གི་ འབྲུངས་རབས།

གཞན་ཡང་དམ་པ་སོ་སོའི་གསུང་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྟན་ན་མང་བར་གྱུར་བས། ལྟ་བུ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གི་ཀླུ་པ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་
 རབས་གསོལ་འདེབས། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཇི་ཡི་ལྟ་བུ་ཏེ་མཛད་པའི་གྲགས་ཀྱིས་
 གི་སྟོན་སྟོན་འབྲུངས་རབས། མཚོག་སྐྱུ་པ་མ་ཏེ་འཚན་ཅན་གྱིས་འབྲས་སྐྱུངས་སྐྱུ་
 མཛད་པའི་དོན་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་སྲུང་ཆུ་མཛོད་ཅན་བཟོད་པ་པད་དཀར་ཆུན་པོ།
 ལྟ་བུ་སྐྱུ་པ་ཇི་ཡི་འཇམ་མགོན་གྱི་སྲུང་ཆུ་མཛོད་ཅན་བཟོད་པ་པད་དཀར་ཆུན་པོ།
 ཀླུ་མཚོ་དགེ་པའི་རོལ་མོ་སོགས། གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ། ལྟ་བུ་
 བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པོ། དུགས་པོ་སྐྱུ་པ་བཟང་མཁས་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པའི་
 སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་དང། ཆོས་སྐྱེད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱིས་འབྲུང་
 མ་གྱུང་བའི་སྟོན་ནས་གནས་མཚོག་རི་པོ་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་མཚོག་སྐྱུ་པ་གྲགས་ཀྱིས་
 འབྲུངས་རབས་གསུངས་པ་སོགས་མང་ཡང། ཡིག་ཚོགས་ཆུང་སྤྱིར་འབྲུངས་རབས་
 རིམ་སྟོན་གྱི་མཚན་ཅན་ཞིག་འདིར་རིམ་འགོད་ཞུས་ན།

- {1} ལྟ་བུ་བཅུན་འཇམ་དབྲུངས་གྱི་རྣམ་རོལ་མ་གྱུ་རྟེན་བཟང་མོ།
- {2} གྱུ་བ་ཆེན་བེད་སྤྱོད་པ།
- {3} ཐོན་མི་སམ་སྟོན།
- {4} ཆོས་ཀླུ་པ་སྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་པོ།

{5} པའ་ཆེན་ལྷོ་ལོ་ལ།

{6} རོ་བོ་སློབ་མ་ཨ་ཀར་མ་ཏི།

{7} མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣམ་འབྱོར།

{8} ཁོན་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་གཡུང་རླུང་།

{9} རུ་ལོ་རྗེ་རྗེ་གྲགས།

{10} རོ་ག་ལོ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ།

{11} ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ལྷུང་གི་རྣམ་པ།

{12} ས་སྐྱུ་པའི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

{13} ཀུན་མཁུན་ཆོས་སྐྱུ་ལོད་ཟེར།

{14} ལུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ།

{15} ལེ་རྗེ་དངོས་སློབ་འདུལ་འཇིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

{16} ལེ་རྗེ་ཚར་ཆེན་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོ།

{17} མདོ་སྐྱགས་རབ་འབྱམས་པ་ལའ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།

{18} པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ།

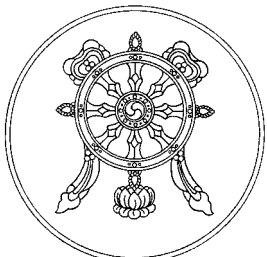
{19} ལྷུལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང།

{20} ལྷུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

{21} འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བཟླན་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྗེ་རྒྱལ་སྤུན་བཅས་གྱི་བར་ལོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་རབས་གསེར་རིའི་སྤེང་བ་མཚར་དུ་མངར་བའི་ཚུལ་ལ། ལྷོ་ད་ ཅ ག ་

ཆབ་སྲིད་དཔུང་ཁག་ངན་པ་ལང་ཤོར་བ་ཚོས་སེམས་ནས་གང་དྲན་དང་། ཁ་ནས་གང་
 རོན་བཤད་པས་ལ་དག་ཐབས་ཞིག་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་སྲིམས་ཚོས་སྲིམས་གཉིས་ཀ་
 རྟོད་པའི་དུས་སྟུ དཔུང་མང་ཉུང་དང་། མིང་གྲགས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཁ
 དབང་བཙན་ལོས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་ངན་དང་། བདེན་རླུན་གྱི་འཇུག་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གི་འདོད་སྤྱོད་སྟུ་ལྷ་ཚུགས་ལོས་མེད་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས།
 ད་ཆ་ང་ཚོ་བདེན་དོན་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འཇོམ་གྱིང་མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐའ་
 བསྐྱལ་རེས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ལམ་གཞན་མེད་པ་རེད་ན། དེ་ལྟགས་དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་
 ལོག་བཤད་པ་སྤོང་ཅག་དཔའ་མ་ལྷུ། དཔུང་མ་ཉམས་པར་ལྷ་ཚུགས་ཡག་པོ་རྒྱུ་བ་
 ཤོག་ཞུ། སྤྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་རྒྱུར། ངས་འགོ་གཅིག་བཅུ་གས་
 རས་བཞག་ཡོད་པ་དེར། སྤོང་རང་ཚོས་མཇུག་སྤྱོད་རྒྱུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་
 མོང་ལྷགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རྣམས་མ་འོང་པར་ཡང་ལྷགས་རྗེ་
 ལེགས་འབྲུལ་དགོས་ན་རྒྱུར་ཐག་བད་ཐག་ལྷགས་རྒྱུ་བ་ཤོག་ཞུ། བཀྲིས་བདེ་ལེགས་
 རྟལ་རྟལ་རྟལ་།



{{དུག་པ}} ཡང་བཅུ་བཞི་པས་ཤོག་ས་ལྷ་པ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་
རྒྱན་གཉིས་མི་མཐུན་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲོར་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
དཔུང་པ་ལ།

ཤེ་བདེ་ཆེན་སྣོད་པོས་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དཔོན་
གཡོག་པོར་བཅས་ལ་མ་འོང་སྒྲོན་གཟིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་
བཀའ་ལུང་།

ཤེ་པ་པོར་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྣོད་པོའི་གསུངས་འདི་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཁ་དང་།
བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དང་གཞན་ཡང་དགག་དགོས་སྐྱེ་མཚན་མང་པོར་བསམ་ཞིབ་
ཀྱིས་མཚམས་འདིར་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཅོ།

། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་ཉིད་ཀྱང་མ་རུངས་གཤེད་པོར་འཇིགས་མཛད་ཁྲོ་བའི་
གར། དཔལ་ལྷན་དུས་དགའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཟོན་བསྐྱུང་ཕྱིར་དྲེགས་པའི་
ཚུལ། མཐུ་སྐྱོབས་ཚུ་ལྷུར་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་སྐྱུང་ཀུན་ལས་ཆེས་འཕགས་
པ། དོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་རྣལ་འབྱོར་རེ་སྒོར་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུས་ཏྲ་ཏྲ་སྐྱོངས།
འདིར་ཆང་ལ་མ་ཅོར་བའི་བསྟན་པའི་སྣོད་པོ་དགོ་ལྷན་རིང་ལྷགས་འཆང་བའི་བསྟན་
སྐྱུང་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཅིང་། ལྷུར་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱོབས་
ལྷགས་དྲག་པོ་གཞན་ལས་ཆེས་ལྷང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱུལ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་

ལྷགས་སྐྱོན་ཞེས་པོངས་སྤྱུགས་པ་འདི་ཉིད། མཚོད་ཅིང་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་མིགས་
 ཆགས་སྤྱད་གོད་པ་ལ། དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་དགོད་པ་དང་།
 མཚོད་ཅིང་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལག་ལ་ཞིག་གིས།
 ལྷ་མཚོག་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བན་བོན་གི་སྟེ་ལས་ངན་གྱིས་ཡིད་ལུས་
 བཟུང་བའི་རྒྱལ་བཙན་པལ་པ་དག་དང་བྱུང་པར་མ་མཚེས་པར་ལྟ་ཞིང་། གཞན་ལ་འང་
 སྐད་གསངས་མཐོན་པོས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ལ། རང་ཉིད་ལྟ་ཅི་གཞན་བཟོན་པར་བྱེད་པ་
 དག་ལ་འང་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་མང་དུ་སྤྱང་ཞིང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་ཏེ་
 ལོག་རྟོག་དམ་དུ་བཟུང་བ་ཆེས་མང་བ་དེ་དག་ནི་ལུངས་མ་ཚོད་པའི་ལོ་ཚོད་སྤྱི་བོ་
 ཅན་སྟེ། བཟོན་སྤྱུང་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ནི་སྤྱུལ་སྤྱུགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་རྣམ་རོལ་འབྲུལ་
 མེད་དུ་གྲགས་ལ། སྤྱུལ་སྤྱུགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་ནི་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་དང་། ལྷ་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་སྤྱི་མཐར་འབྲུལ་བ་མེད་དོ།

དེའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བྱུང་པའི་བཅས་མཚམས་ལྷ་ལོ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ། མདོ་སྤྲགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་འཕྲོར་
 བའི་མཐས་པའི་དབང་པོ། རིམ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་གྲུབ་
 པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ལ། དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྤྱིར་བཞེངས་པའང་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་སྤྱད་དུ་སྤྱི་རྣམ་པར་བཟོན་པ་ཅོམ་ལས། པལ་བ་གཞན་ལྟར་ལས་ངན་པའི་
 ལྷགས་གྱིས་མཐའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་སྤྱི་བོ་ག་ལ་སྤིད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱི་བར་སྤྱི་

ན་མི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་། བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས། ལས་
འབྲས་ཀྱང་མི་བདེན་པ་སྣ་བ་སོགས་སྐྱུར་འདེབས་བྱ་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ།།

དེར་མ་ཟད་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནི་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་གྱུབ་
ལ། བྱ་སྟོན་རྗེ་ནི། འཇམ་དབྱེད་སྤྱི་བའི་སྣ་པ། ས་པའ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་རྣམ་ཐར་དེབ་
ཐེར་འུངས་ལྟར་དུ་མར་ཚོད་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས། འཕགས་པོད་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་
གྲགས་པའི་པའ་གྱུབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་མཐའ་ལ་དམན་པའི་ལུས་ངན་བྱེད་པའི་ཡི་
དུགས་རང་མཚན་པར་ལྟ་ཞིང་སྣ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་
པའི་ལོག་རྟོག་ངན་སོང་མི་བཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཀུན་གྱི་བག་ཡོད་
པར་སྐྱོས་ཤིག།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་འཛིན་
རྟོན་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་གསོལ་གྲུས་མཚོན་
བྱེད་པའང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་
ལྟ་བུའི་ལུས་གཟུང་བ་མི་སྲིད་པ་ནི་བདེན་ཡང་། ལྷིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ནི་དེས་པར་ཡོད་དེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལས་ཀྱང་དམན་པ་བྱུང་དང་རི་
དུགས། བདུད་དང་སྲིན་པོ། ཆགས་ཅན་དང་ཚོངས་པ། ཞ་བ་དང་ལོང་བ་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྟོན་པ་མདོ་བསྟན་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་སྣ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དང་ལེན་
བཞིན་དུ་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱུར་བའི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞེདས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྣ་བ་ནི།

སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གོ་དོན་གཏམ་ཁོ་ནར་བཟང་དོ།

གཞན་ཡང་། གནས་ཚུངས་སྤྱི་ལ་པའི་ཚོས་སྤྱི་ལ་དོན་ལྷགས་སྤྱི་ཚེད་པོས་ཀྱང་ལ་པའི་
ཚེད་བསོད་གཏམ་སྤྱི་ལྷོད་སྤྱི་ལྷོད་སྤྱི་ལྷོད་གྱི་སྤྱི་གསལ་བསྤྱི་དང་དམ་བཅའ་མ་བོར་བར་
དགོ་སྤྱི་ལྷོད་མེད་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་མེད་སྤྱི་ལ་བཞེདས་ཤིག་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྤྱི་
མ་མཚད་པའི་ལོ་སྤྱི་ལ་ཚུལ་ལྷོད་པོ་དོ།

མཚོད་པར་ཡང་རིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྤྱི་ལ་པར་གྱུར་པའི་རི་དུགས་
ར་དུ་སོགས་ཀྱང་མཚོད་པའི་ཞིང་དམ་པ་ཡིན་པར་བཀའ་བསྟན་ཚད་མར་གྱུར་པ་དུ་མ་
ལས་གསུང་པ་བཞིན་ལོ།

དེས་ན་བསྟན་སྤྱི་ལ་ཚེད་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེད་ལ་ཞི་བོ་ཉིད་རར་བསྟན་
སྤྱི་ལྷོད་འཇམ་གསལ་བྱེད་སྤྱི་གསལ་པའི་སྤྱི་ལ་བཞེདས་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བར་གྱུ་བ་
ཅིང་། དེའི་སྤྱི་ལ་དགོ་སྤྱི་ལ་པའི་ལམ་དུ་སྤྱི་ལ་མེད་པ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་བསྟན་ཅིང་
མཚོད་པ་ལ་མ་སྤྱི་ལ་པར་སྤྱི་ལ་ཞིང་སྤྱི་ལ་པར་མཚད་ལ། ལྷ་མེད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ལོག་
པར་སྤྱི་དཔའི་འགོ་བ་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་དུག་པའི་ཚད་པ་ལོག་སྤྱི་ལ་འབེབས་ཤིང་།
བསྟན་ཅིང་མཚོད་པའི་དགོ་སྤྱི་ལ་བསྟན་པ་འཇོན་པའི་དཔོན་སྤྱི་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་
དང་བཅས་པར་སྤྱི་ལ་ཉེ་ཞིང་ལས་བཞིའི་འཇོན་ལས་སྤྱི་ལ་ལ་དགོས་འདོད་སྤྱི་ལ་པའི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་དང་མཚུངས་པ་སོགས་རང་གི་སྤྱི་ལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་
མང་ན་ཡང་། དེ་ཞིག་དེ་ཅི་མ་ལོ། ཞེས་སོགས་ནི་སྤྱི་ལ་དོན་ལྷོད་པོ་ལོད་ལ་པའི་
ཚེད་སྤྱི་ལ་པའི་གསུངས་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ལོ།

ཡམོང་ས་ལྗེ་པ་དང་སྐུལ་སྐུ་གྲགས་རྒྱལ་གཉིས་མི་མཐུན་ཟེར་མཁུ་ བཅུ་བཞི་པ་ལོང་བཅས་ལས་གཞན་སྐུ་ཡང་མེད་པ།

ཡམོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་རྟག་ཏུ་ཡམོང་ས་ལྗེ་པ་དང་སྐུལ་སྐུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་
 གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཤིང་། མི་མང་འདྲུ་འཛོམས་ནས་ཡིན་སར་མགོ་སྐོར་
 གཏོང་བའི་ལག་ཆར། ཡམོང་ས་ལྗེ་པ་དང་སྐུལ་སྐུ་གྲགས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་མི་མཐུན་པ་
 གསལ་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས། དོན་དུ་ཡམོང་ས་ལྗེ་པ་དང་། མཚན་སྐུལ་གྲགས་
 རྒྱལ་གཉིས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་གཡོ་གཏམ་ནང་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་འདི་དག་གསལ་
 པོར་བཟོ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ནི་བཟོད་ཅི་དགོས། ཁོང་གཉིས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་
 གནས་ཚུལ་འདི་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་བཟི་དགོས་དོན་ནི། དོན་དོ་མའི་ཐོག་ནས་དམ་
 པ་ཁོང་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ན། ཁོང་གཉིས་ཐོབ་ཐོར་གྱི་ལམ་ནས་གྲགས་རྒྱལ་
 རྣམ་མེད་དུ་སོང་རྗེས་ལྗེ་པས་མཇུག་གཞོན་གྱི་ཚུལ་དུ་དམ་མེན་དམ་རྒྱ་ཟེར་བའི་ཆོག་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོམ་སྲིད་པ་ཆོས་ཉིད་རྟུ་བུ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་ཁོང་གཉིས་
 བླ་སྐོབ་དམ་གཅོང་ཡིན་པས་མ་ཟད། བན་ཚུན་རྩིས་བཀུར་ཡིད་ཆེས་སྟོད་མེད་ཡིན་
 པ་འདིར་ཡིག་གེ་མང་བས་བསུན་ནས་ཞིབ་ཆ་འབྲིར་མི་ལང་ཡང་། ཞིབ་འཇུག་
 བྱ་འདོད་དང་དོ་སྣང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་དམ་པ་
 རྣམ་གཉིས་གྱི་གསུང་སོ་སོར་བལྟས་ན་ལམ་སངས་ལ་འཕྲོད་ཐུབ་དེས་སྐུ་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་བཅུ་བཞི་པས་མི་ཚོ་གསལ་གང་མང་མང་སར་ཤེས་མདོག་དང་། རྒྱ་ས་ཡོད་
 མདོག་གིས་མི་དམངས་མགོ་སྐོར་གཏོང་གིར་རྒྱ་མཚན་དེ་དམིགས་འབེན་དུ་བཟུང་ནས་
 མི་མང་ལ་འབྲུལ་གཞི་བཟོ་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་རྣམས་མགོ་སྐོར་སྐུ་འཇུག་གི་ཡོད་

པས་དེ་ལ་བཅུ་བཞི་པའི་ཤོད་ལུགས་དང་། ཁོང་ལ་གཡས་སྐྱོར་གཤོན་སྐྱོར་བྱེད་
མཁན་ལོག་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་དེ་རོབ་ཙམ་དོ་སྤྱད་ན། བཅུ་
བཞི་པས་ཀྱག་རྒྱུ་གཤོ་སྐྱོད་དང་འདོད་གཏམ་འཕྲོག་བཤད་ཀྱི་རན་སྐྱོད་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ར་
འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ།

བཅུ་བཞི་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དུ་མིང་བཏགས་པའི་དེབ་དང་པོའི་ཤོག་ལྟེབས་
{77}ན་འདི་ལྟར། “སྐྱུལ་སྐྱུག་གས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་ལྟ་པ་གཉིས་མ་
འགྲིགས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆགས་པ་ལས་འགྲིགས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མ་
རེད། དེ་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་སློབ་ན་ཤེས་ཀྱི་རེད།” ཅེས་ངོ་ཚ་རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་
པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་སློབ་སྤྱོད་མཁན་བཅུ་བཞི་པ་མ་གཏོགས་མེད་པ་བཞིན་དུ། མགོ་
མ་འཚོས་ཞིང་དོན་མ་རྟོགས་པར། ཚོས་སྲིད་གང་ལ་འང་མི་པན་པའི་འགྲེལ་
བཤད་དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་པའི་རྟོག་བྱ་མང་པོ་ཡོང་དང་ཡོང་།

ཡང་། བཀའ་སློབ་དེབ་གཉིས་པ་ཟེར་བའི་ཤོག་ལྟེབས་{84}པར། “སྐྱུལ་སྐྱུག་གས་
པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལོ་གོང་ས་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་བར་འགལ་སྐྱུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ནི་ཉ་
ཅང་གསལ་པོ་ཡིན་” ཞེས་སོགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་མང་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བའི་ལུངས་
མེད་ལོག་བཤད་འདི་ལྟར་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་།

ཡང་ཤོག་ལྟེབས་{94}ན་ “རྒྱལ་ཆེན་དྲེགས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དེ་ལོ་གོང་ས་ལྟ་
པ་ཆེན་པོ་དང་མ་འགྲིགས་ནས་བཞེངས་པ་ལས་ལོ་གོང་ས་ལྟ་པ་དང་འགྲིགས་ནས་

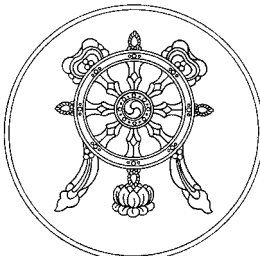
བཞིངས་པ་ཞིག་མིན། ། ཞེས་གསུངས་ལུགས་ནས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡག་པོ་
བྱས་ནས་མ་སློག་པ་ལམ། ། སློག་ཀྱང་གཡག་ཞར་རྩ་བཟའ་ལྟ་བུའི་སློགས་གཅིག་
ལས་མ་གཟིགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས། ། ཐག་ཚོད་མདོག་གིས་ཉམ་བཤད་འདི་འདྲ་གནང་གི་
ཡོད་པ་དང་།

ཡང་ལྟེབས་ {95} བ་ {“གཟིམ་ཁང་གོང་གི་སྐྱུལ་སྐྱུད་དང་། ། ཡོག་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མ་
འགྲིགས་པའི་གནས་རྒྱུ་ཆགས་པ་རེད། ། ཞེས་སོང་ངམ།”} ཞེས་རྒྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་
གྱིས་ངོ་ཚ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཉམ་བཤད་གནང་བ་དང་། ། ཡང་བཅུ་བཞི་པའི་དེབ་དང་

པའི་ཤོག་ལྟེབས་ {133} བ། {“སྐྱེན་མོང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱུལ་རྒྱུ་ག་རེ་བྱུང་བ་
དེར་གཞིར་བཞག་དགོས་ཡོད། ། དེར་བརྟེན་གཟིམ་ཁང་གོང་ངམ། ། ལྷ་བྱང་གོང་ཟེར་
བ་དེ་ཡོག་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་འགལ་སླེ་བྱུང་ནས་མཐར་གཟིམ་ཁང་གོང་དེ་
ལྷལ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་འཁེལ་བ་རེད། ། གཟིམ་ཁང་གོང་ལྷལ་མེད་བཏང་། ། སྐྱུལ་སྐྱུ་གཤགས་
པ་རྒྱུ་མཚན་དར་རྫོང་རྒྱབ་ནས་བཀོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། ། གང་ཉུར་དེ་
འདྲའི་འགལ་སྐྱེན་གྱི་ཐོག་ནས་མཇུག་བསྟོམས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ། སྐྱུལ་སྐྱུ་
གཤགས་པ་རྒྱུ་མཚན་ནས་མར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་ཆེན་ལྷགས་ལྷན་དོལ་རྒྱུ་ལ་
ཟེར་ནས་རྩིས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དེ་བྱུང་བ་རེད།”} ཅེས་སོགས་མི་མཐུན་ནང་འགལ་གྱི་

ལྷུང་པོ་འབའ་ཞིག་གསུངས་ནས་མཇུག་བསྟོམས་རྒྱབ་ཐབས་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་
ལྷུངས་འབྱོལ་ཐབས་གཏུན་ནས་མེད་དེ། སྐྱུལ་སྐྱུ་གཤགས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་གསུང་
མང་པོའི་ནང་དུ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་འགལ་སྐྱེན་མཚན་ལུགས་དང་། ། ལྷ་པོའི་རྣམ་ཐར་སོགས་གསུང་
མང་པོའི་ནང་དུ་གཤགས་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་བསམ་དང་མཇུག་མཚན་ལུགས་ནས་བཅུ་

བཞི་པས་གང་གསུངས་པ་དེ་རྒྱན་གསུང་གི་ཡོད་པ་ར་འཕོད་ཤིན་ཏུ་སྒྲ། དེའི་ཐད་བཅུ་
བཞི་པའི་རྒྱལ་གྱི་དག་གིས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དམར་ཉེང་དུ་འབྱུང་པའི་དྲང་བཤའ་མི་
བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ཚུལ་ལ།



གཤོག་པོས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དམར་ཉེང་དུ་འབྱུང་པའི་སྒྲེར།

དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་ཤོག་ལྡེབས་ {59} ར་ལོ་ལོང་ས་ལྡ་པ་དང་གྲགས་
རྒྱན་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཟེར་བའི་ཁོངས་སུ་འདི་ཉླར། {“ལོ་ལོང་ས་ལྡ་པ་ཆེན་པོ་དང་
། གྲགས་རྒྱན་གཉིས་ཞལ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཉ་ཅང་དམ་ཟབ་
ཚོད་རྣམས་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ར་སྦྱོད་བྱས་འདུག”} ཅེས་མི་ཟེར་ཀ་མེད་བྱུང་བ་འདིས་
སྦྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པའི་ཉམ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྒྱ་མདུད་བསྐྱམ་ཐག་
ཚོད་གཅིག་བརྒྱབ་པ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ།

དེ་བཞིན་པོད་གཞུང་མིང་གཡར་དག་ཀྱིས་ཤོག་ལྡེབས་ {21} ར་འདི་ཉླར།

{“སྐྱུལ་སྐྱུལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལོ་སོང་ས་ལྷ་པ་ཚེན་པོ་གཉིས་ནང་ཁྱུང་དམ་
ཚིག་མ་མཐུན་པའི་བཤད་ཡམ་དེ་ཁྱུངས་འབྲེལ་མིན་པ་ལོ་སོང་ས་ལྷ་པ་ཚེན་པོ་དང་།
སྐྱུལ་སྐྱུལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་འདི་ཐོག་ནས་གསལ་
པོར་རྟོགས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན།”} ཞེས་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པས་
མགོ་མ་འཚོས་པའི་དབང་གིས་དམ་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་བཤད་ཡམ་དེ་ལ་ཁྱུངས་
འབྲེལ་མེད་ལུགས་དགོ་ལྟར་མིང་གཡར་བ་དང་། བོད་གཞུང་མིང་གཡར་སོགས་ནས་
ཀྱང་ར་སྟོན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ནས་བཅུ་བཞི་པ་དམར་མེད་དུ་མི་ལུང་ཀ་མེད་བྱུང་བ་
ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་གཞུང་མིང་གཡར་དག་ཀྱལ་ཤོག་སྟེབས་ {30} རས་ཀྱང་འདི་ལྟར།
{“སྐབས་དེར་ལོ་སོང་ས་ལྷ་པ་ཚེན་པོ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུལ་གྲགས་རྒྱན་དབར་བྱུགས་སྤོང་
མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་མེད་པ་ཡང་། {ཞེས་པ་ནས།} རྒྱལ་བའི་མངོན་འཛིན་
ལ་འགལ་རྒྱུན་དང་། འགལ་རྒྱ་བྱས་དོགས་སྟོང་གཡེངས་མེད་པ་དང་གཅིག {ཞེས་པ་
ནས།} རྟེ་སྟོན་དང་གཟིམ་ཁང་སོང་དབར་སྤྱན་བུའི་དགོངས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་
པའང་སྐབས་དེ་ནས་གཙང་སེལ་བྱུང་བ་གསུངས་ཡོད་པ་དང་གཉིས། {ཞེས་པ་ནས།}
རྒྱལ་མཚན་ལྷ་པ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུལ་གྲགས་རྒྱན་གཉིས་བར་དམ་ཚིག་མི་མཐུན་པའི་གནས་
ཚུལ་གང་ཡང་མེད་པ་སོང་འཕོད་རྣམ་ཐར་གཉིས་ཀའི་ནང་གསལ་བ་དང་གསུམ།”}
ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་མོ་མང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ
ཡང་ལྷ་པ་དང་གྲགས་རྒྱན་རྣམ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་
གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་ཡོད་ན་ཡང་། བཅུ་བཞི་པའི་བསམ་པར་བོད་པ་ཚོ་ལ་ངས་དབང་མང་
པོ་བསྐྱར་ཚར་བ་ཡིན་ཅང་ག་རེ་བཤད་བཤད་ཡིན་བསམ་ནས། ལྷ་པ་ཚེན་པོ་དང་སྐྱུལ་

སྐྱུ་གྲགས་རྒྱན་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཤག་གིས་ཚོས་བྱིའི་སྟེང་དུ་ལམ་རིམ་དཔེ་ཆ་
ཞིག་མཐུན་དུ་བཞག་ནས་གང་དུན་དུན་ས་བཤད་གནས་བཤད་གྱིས་ཉམ་པ་བཤད་གྱི་
ཡོད་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་བརྟུན་ན་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ། དེ་བཞིན་མདོ་
སྤང་མིང་གཡར་འཆལ་གཏམ་དང་། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་གཉིས་ནི་གནད་
གཅིག་ཏུ་བབས་པས་སྐྱུར་བཤད་དགོས་དོན་མེད། སྐྱུ་གྲགས་རྒྱན་གྱི་གསུང་
དང་ལོ་མོང་ས་ལྟ་པའི་གསུང་རྣམས་བསྐྱུར་ནས་བརྟུན་ན་པན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་
ཡོད་པའི་གསུང་ཚིག་མང་བས་གསུང་དེ་དག་ཏུ་མངལ་བས་ཤེས་ཐུབ་པོ།

སྐྱུར་བདེན་པ་མེད་པའི་འབྲས་རྟགས་ལས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐྱུ་གྲགས་དོན་ལ་པན་ཚུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་བྱེད་ལྟ་བུའི་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་མི་བརྗོད་
པ་མང་ཡང་། བམས་ཅད་འདིར་དྲངས་ནས་དགག་བཞག་བྱས་ན་ཡིག་གི་མང་བས་
འདྲིགས་ཤིང་། ལྟག་པར་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་ལྟ་བུས་བདེན་དོན་ལ་
བརྗེ་བ་མེད་ཅིང་ཨ་ལཱ་ཚུགས་སྟོགས་སྐྱུང་ཁོ་ནས་རྩོམ་པའི་འདི་དག་ལ་མང་བས་
དོན་ལྟག་པོ་སྐྱུ་གྲགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། མ་ཟད་སྟོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཅི་གསུང་
བཀའ་སྐྱུ་བ་དང་། ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་གི་རང་མཚང་སྐྱུགས་བྲོ་བ། མོར་སྐྱུང་རྣམས་
པོས་རང་གི་ཡ་རྣམས་ལུག་པའི་བྲག་། ཁུས་པའི་བཅུད་དུ་རྩྭ་པ་པོ་དག་ལ་རང་སྐྱོན་
མཐོང་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་མང་བའི་དོན་ལྟག་པོ་འགྲུབ་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་
ལོས་ཤེས། གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ནི། མ་ལོང་ལོ་རྒྱས་དང་དཔྱད་གཞིར་མ་ལོ་བའི་
བསམ་དོན་སྟོང་པོར་བརྒྱུད་ནས། གཡོག་པོས་སྐྱུན་བདག་དམར་མེད་དུ་སྐྱུང་པའི་
སྐོར་འདི་ཅོམ་གྱིས་འབྲས་པར་བྱསོ།

ལྷ་པ་དང་གྲགས་རྒྱན་གཉིས་མི་མཐུན་ཟེར་བ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་ འབྲེད་པ།

ཡང་། བཅུ་བཞི་པས་ལམ་སྟོན་དེ་བ་དང་པོའི་སྡེ་བས་{77}ན། {“སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་གཉིས་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་
དེ་ཆགས་པ་ལས་འགྲིགས་ནས་ལྷ་པ་བཞི་མ་རེད། ཅེས་ཟེར། དེ་ལ་དགོ་ལྷན་མིང་
གཡར་ལོག་བཤད་སྡེ་བས་{63}ན། {“གོང་ས་ལྷ་པ་དང་གྲགས་རྒྱན་གཉིས་ཞལ་འཚོ་
བཞུགས་སྐབས་སྐྱོ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཉ་ཅང་དམ་ཟབ་ཆེད་ལྷན་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་
ར་སྟོན་བྱས་འདུག”} ཟེར་ནས་སྐབས་འདིར་ལན་འདི་ལྟར་བརྒྱབ་ཡོད་ཀྱང་། དགོ་
ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་ཆེད་བརྗོད་དུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་མིན་ཏེ། དེར་
འི་ལྟར་བཤད་ཡོད་ཟེར་ན། {“ཐོག་མར་དོལ་རྒྱལ་བཀའ་སྟོན་གནང་མཁན་དང་།
སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྲུང་པོ་རུ་དོས་འཛིན་གནང་མཁན་ཐོག་མ་དེ་ལྟོག་ས་
རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་”} ཟེར་ནས་བྲིས་འདུག་ན། ད་ལྟོ་ཆོའི་
ཡོད་ལུགས་སྡེ་སྐྱིའི་འབྲེལ་བ་ལ་གཅིག་སྟོས་དང་། ལ་པ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པའི་ཡང་སྲིད་དེ་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྲུང་པོ་རུ་དོས་འཛིན་མཁན་དེ་
ཡང་ལྟོག་ས་ལྷ་པ་བྱས། དམ་སྲི་དང་འབྲུང་པོ་རུ་དོས་ཟེན་ནས་བཀའ་སྟོན་
འི་ཚམ་བྱས་ཀྱང་བཀའ་མ་ཐུབ་མཁན་དེ་ཡང་ལྟོག་ས་ལྷ་པ་བྱས། ད་ཡག་
པོ་འདུག །ལྷ་པ་དང་གྲགས་རྒྱན་གཉིས་འཆམ་པོ་མེད་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་བཅུ་
བཞི་པ་འཁོར་བཅས་བྱས། ལྷ་པ་དང་གྲགས་རྒྱན་གཉིས་འཆམ་པོ་ཡོད་ཟེར་མཁན་
དེ་ཡང་བཅུ་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་བྱས། ཉ་ཉ་ཉ ད་ནི་ལས་མེད་སྟོན་ཆོའི་ཞིབ་འདུག་

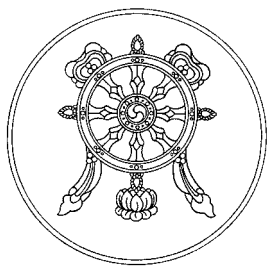
ཟེར་བ་དེ་ལ་སྤྲོད་མོ་འདུག། །དོན་དམ་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་བདག་བཅུ་བཞི་པ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཉོན་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲགས་རྒྱན་མ་གཤེགས་སྤོན་ནས་ལྷོང་ས་ལྡ་པ་དང་
 མ་འགྲིགས་པ་བྱུང་བེད་ན་མི་འགྲིག་སྟེ། །ཁོང་གཉིས་སྤྱུ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་འགྲིག་
 ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དཔེ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲགས་
 རྒྱན་གཤེགས་རྗེས་ལྷོང་ས་ལྡ་པ་དང་མ་འཆམ་པ་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ན་ནི། དེ་ནི་
 ལོ་རྒྱུ་འཚོར་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན་པས། །འདི་འདྲ་རྒྱུར་རྒྱུར་གིས་མི་མང་མཐོ་
 སྐོར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། །རིགས་ལམ་དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་ཤོད་མི་
 ཤེས་པར་ཉམ་པ་ཉམ་བཤད་རྒྱུར་རྒྱུར་གིས་མི་ཚོ་བསྐྱུལ་ནས་ཅི་ཡན། །ལར་ནས་སྐད་
 ཆ་འདི་འདྲ་ཤོད་མཁན་སྤྲོད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དགོ་སྤོན་ལོ་བྱང་གི་དཔོན་གཤོག་དེ་དག་
 ལས། །གཞན་དགོ་སྤོན་པའི་སྤོགས་ནས་ད་བར་འདི་འདྲ་སྤྲི་མི་མཐུན་པ་ཤོད་མཁན་
 མཁས་གྲུབ་སྤྱུ་ཡང་བྱུང་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་གོ། །ད་སྟོན་ཚོས་བརྗོད་འདོད་དོམ་དེ།
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲགས་རྒྱན་གཤེགས་རྗེས་འདྲེ་དང་དམ་སྤོ་སྤོགས་སྤྲུ་གྲུ། དེ་དང་ལྷོང་
 ས་ལྡ་པ་གཉིས་མ་འཆམ་པ་བྱུང་བེད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པས་ལོ་རྒྱུ་འཚོར་རྒྱུ་མེད་པ་ཐུན་
 ཉག་མདའ་འཕེན་རང་རེད། །མ་གཤེགས་བར་དུ་ཁོང་གཉིས་འགྲིགས་པོ་དང་མཐུན་
 པོ་ཡོད། །གཤེགས་ཟིན་རྗེས་མ་འགྲིགས་པ་བྱུང་བེད་བ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག།
 །ཚོངས་ཚན་པ་རང་རེད། །གཞན་དུ་ན་སྤྱུ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱུ་ཁོང་གཉིས་
 འཆམ་ཐག་ཚོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གོང་མའི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མ་འཆམ་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ནི་ཤོད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མི་ཤི་ཚར་རྗེས་མ་འཆམ་པ་ཆགས་ཟེར་བ་ནི་
 ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་རང་རེད། དེ་ནི་ཟེར་རྒྱུས་ཕོངས་པའི་ཁྱུངས་མེད་ལོག་བཤད་རང་
 ལས་འགྲོ་ས་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལོ་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲགས་རྒྱན་ལྷ་ཆེན་བསོད་

གྲགས་ཀྱི་ཡང་སྐྱུལ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་དང་མིན། མིན་ཟེར་ན་བོད་གཞུང་མིང་གཡར་
 དག་ཀྱལ་ཤོག་སྒྲེབས་{22}ན་འདི་ལྟར། **“ལཔའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྐྱུ་**
སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་མིན་ཐད་སོམ་ཉི་མི་དགོས་པ་ཞིག་
ཡིན་”། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཟེར་བ་ཡིན། ཡིན་ཟེར་ན་སྐྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པའི་
 འབྲེག་འཤད་དེབ་གཉིས་པའི་ཤོག་སྒྲེབས་{85}ན་འདི་ལྟར། **“སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་**
རྒྱལ་མཚན་ལཔའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡང་སྐྱིད་མིན་པ་ལོ་ཤོད་ས་ལྡ་པ་ཆེན་
པོས་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་”། ཅེས་འཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་ཅི་ཞིག་
 ཟེར་འདོད་ཡིན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་སམ་མ་གནས། དེ་བཞིན་སྐྱུལ་
 སྐྱུ་གྲགས་རྒྱན་འདྲེར་གྱུར་ཡོད་ན། ལཔའ་ཆེན་བསོད་ནམས་འདྲེར་གྱུར་མེད་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་ག་རེ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད། ལཔའ་ཆེན་བསོད་ནམས་འདྲེར་གྱུར་ཡོད་ན་དགའ་ལྡན་
 ཁྲི་བོག་བཅོ་ལྡ་པ་འདྲེ་ཆགས་ཡོད་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པས། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་
 བ་ཁྱོད་ཚོས་བཀའ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱེད་ལུགས་ཤོད་ལུགས་དེ་དགོ་ལྡན་པ་ལ་ཤེས་ཚུལ་དག་
 ཞིག་ཆགས་འདུག་གམ། ཡང་ན་ཞབས་འདྲེན་རྣམ་དག་ཆགས་འདུག། ད་ནི་མི་རན་
 ཁྱོད་ཚོ་དགོ་ལྡན་པ་ལ་དེ་ལན་ལོག་འཇམ་མ་བྱས་པར་སྤོད་རྒྱུ་གས་ན་དགལ། ཁྱོད་
 ཚོས་བྱ་རན་སྤྱོད་རན་ཚད་མེད་སྤེལ་ལུགས་དེ་དག་དགོ་ལྡན་པའི་དོན་དུ་མིན་པར།
 དགོ་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་བེད་སྤྱོད་སྤྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ར་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སྐྱུལ་
 སྐྱུ་གྲགས་རྒྱན་ལཔའ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྐྱུལ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཟེར་བཞིན་
 དུ་ལཔའ་ཆེན་ཀྱི་ཡང་སྐྱུལ་འབྲུལ་མེད་དེ་འདྲེར་གྱུར་ཟེར་ན་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག་དེ་
 ཡང་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་བོག་ནས་བརྗོད་པོས་པ་ཞིག་འདུག་གམ། དགོ་ལྡན་པའི་
 སྤྱི་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ཅི་རིགས་ནས་སྤྱོད་བརྗོད་དུ་འགོ་

གཞིར་གང་བྱུང་ཡིག་གེར་བྲིས་ནས། ད་དུང་པ་བསང་པས་མ་ཟད་དེ་མགོ་དམག་གི་
 དཔེ་ལྟར་ཉམ་པ་ཚོད་མེད་ཀྱིས། དེ་ཡང་དག་ལྟར་པའི་ལངས་སྤྱོད་ལས་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ནི་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན། དེ་ནི་དགའ་ལྟར་ཕོ་བྲང་གི་
 རྒྱབ་གཤོག་ཆབ་སྲིད་པ་དེ་དག་གི་ལས་འགན་དང་། དག་མིན་རྟོང་མིན་བཅུ་བཞི་
 པའི་འགན་ཁུར་ཡིན་པ་ལས། དག་ལྟར་བལྟན་བདག་སོགས་དང་། ལྷག་པར་དག་
 ལྟར་སྤྱི་མིང་འབྲེལ་ནས་བལྟན་དགའི་བྱ་བ་གཙོག་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ག་ལ་ཚོག་
 ལོན་པ་སྣ་པས་དེ་འདྲ་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་ལྟོན་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ལོད་
 ལུགས་བྱེད་ལུགས་འདི་དག་ནི་རྟོང་ལ་གཤོ་བྲམ་དན་དགའི་ཚང་ཚེན་ཡོད་པའི་ཉམས་
 ཁོ་ནལོ།

ལོན་པ་སྣ་པས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གཤམ་རྒྱན་ལ་པའ་ཚེན་བསོད་གཤམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཡོད་པ་གཤམ་
 ལུ་ཐག་བཅད་ཟེན་པ་གོང་དུ་སོང་ཟེན་དེ་དེ། རིགས་ལམ་གྱི་འགོ་ལུགས་མགོ་སྤྱོད་
 ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར། ད་དུང་དེ་ལོ་དག་ལྟར་པའི་མཚན་ཁ་ལ་འབྲེལ་ནས་ཞབས་
 འདྲེན་འདི་འདྲ་ལུ་མི་ལོས་ཏེ། ལོག་བཤད་པ་སྤྱོད་ཅག་ལུ་ཚུགས་ཇི་ཅམ་བརྒྱབ་ཀྱང་
 ལོན་པ་སྣ་པ་དང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གཤམ་རྒྱན་གཉིས་སྤྱི་ལུ་ལུ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཚུལ་ཞིག་
 ལུང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་མི་ཐུབ་ཐག་ཚོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ།
 རི་བོ་དག་ལྟར་པ་ཟེར་བ་དེ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་པ་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་
 བསྟོན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོག་བཤད་པ་འཁོར་བཅས་ནི་དེ་ལོ་དག་ལྟར་པའི་མཚན་
 ཁ་ལ་འབྲེལ་ནས་ལྷན་ལས་རྗེ་བྱི་བྱང་དོན་ལེ་ལེ་གི་གསུང་ལུགས་ལྟར་བསྟོད་འགྲེལ་
 དགག་པའི་ལས་ལ། འག་ཟད་རུས་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་དཀའ་ལས་ཚོད་མེད་བརྒྱབ་
 འདུག་ཀྱང་། དོན་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་ལུང་རིགས་དཔེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡི་དུགས་ལོང་

མས་ཟས་སྒོམ་བཅའ་བས་ལུད་སྐྱམ་ལག་མཐེལ་དུ་བཅོར་བའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་དགོས་
 ལུང་འདུག་པ་འདི་འདྲ་ལ་ལན་གྱི་ངལ་བ་ཞེ་སྲུན་སྒྲིང་རྗེས་ལུལ་ལས་མ་མཆིས་སོ།།
 རི་སྐད་དུ {“ལྷན་མིན་ཚོགས་རྣམས་བཏགས་ཡོད་དུ། སྐྱབ་བྱེད་ལུང་ལས་
 སྐྱབས་མེད་པ།། འདི་ཉིད་ལྷ་ངམ་ཐང་ཆེན་དུ། རྒྱབ་རྟེན་མེད་པར་འབྱུངས་ལ་སྒྲོས།།
 ལྟར་སྣང་ལུང་རིགས་སོག་མ་ཡི།། མདའ་གཞུ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པར།། གེ་སར་
 རྒྱལ་པོར་ཚོལ་འདོད་པའི།། ཀན་པོ་འདི་ལ་སེམས་ཡོད་དམ།།”} ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གྱི་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ངང་ཚུལ་ནི་དེ་ལོན་ལྟར་ལས་མ་
 འདས་སོ།།



{ {བདུན་པ་} } འོ་ན་ལྷ་པས་གྲགས་རྒྱན་གཤེགས་རྗེས་ {དམ་མིན་དམ་
རྒྱུ་} ཞེས་གསུངས་མི་ཤིང་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་བའི་བ་དེ་ལས་
ཅུང་ཟད་ཅིག་དཔྱད་ན།

{དམ་མིན་དམ་རྒྱུ་} ཟེར་བ་དེ་གནད་དོན་བཞིའི་སློ་ནས་ལྷ་པའི་
གསུངས་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ།

དམ་མིན་དམ་རྒྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་ལོ་སོང་ས་ལྷ་པའི་
གསུངས་མིན་པ་རི་ལྟར་དཔོག་ཐུབ་ཟེར་ན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་གནད་དོན་ཚེན་པོ་བཞིའི་
སློ་ནས་དེས་དགོས་ཏེ། {1} དང་པོ་སྐྱལ་སྐྱུ་གྲགས་རྒྱན་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་དང་།
{2} གཉིས་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས། {3} གསུམ་པ་དགོངས་པ་
རྫོགས་ཟེན་པའི་རྗེས་བཅས་གནས་སྐབས་གསུམ་ཀར་ལོ་སོང་ས་ལྷ་པས་སྐྱལ་སྐྱུ་གྲགས་
རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་གནད་ལུགས་གནད་སྟངས་གསལ་པོར་ཤེས་རྒྱུ་ཉིན་ཏུ་གསུམ་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཤེས་ན་དམ་མིན་དམ་རྒྱུ་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་གསར་འཇགས་ཡིན་པ་ཡང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་
ཤེས་ཐུབ། {4} བཞི་པ་ལོ་སོང་ས་ལྷ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱུར་བཅོས་གསར་སྐྱེག་གྱེད་
མཐན་དང་། དུས་ཚོད་བཅས་ལ་བསྟམ་ན་སྟེ་ཤིང་སངས་རྒྱལ་པས་ལྷ་པའི་གསུངས་
ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་པ་སོགས་གནད་དོན་བཞིའི་སློ་ནས་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་པོ།

དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། སྐྱལ་སྐྱུ་གྲགས་རྒྱན་སྐྱུ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས། ལོ་སོང་ས་ལྷ་པས་སྐྱལ་
སྐྱུ་འི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་དུ་ {དམ་པ་གང་དེ་རི་ཤིང་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་}

སྤྲེལ་བྱེད་སྤྲོས་གར་གཡུར་དུ་ཟ་བར་ཤོག།”} ཞེས་དང།

{“ཡུལ་བྱུང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཀུན་གསལ་ངོས།

ངོ་མཚར་སྤྲེལ་རབས་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་ཅན།

འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་བདུད་ཅི་སྤྲོ་ན་མེད།

ཡིད་གྱི་མོས་ངོར་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤོག།”}

ཞེས་སོགས་མཚོག་སྤྲེལ་གྲགས་སྤྲེལ་གྱི་ཐད་ལ་སྤྲོ་བར་སྤྲེལ་གསུམ་དུ་དམ་ཚིག་མདུད་སྤྲེལ་

ཉ་ཅང་བསྐྱམས་པའི་རང་རྟོགས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་དེ་རྣམ་པོད་དང་པོད་བཞིན་དུ་

སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྲགས་སྤྲེལ་ལ་སྤྲོ་བྱུར་དུ་ལོ་ཤོད་ས་སྤྲོ་པས་དམ་མིན་དང། དམ་རྒྱ་དང།

སྤྲོ་ན་ལམ་ལོག་པ་དང། བརྟན་འགྲོ་ལ་འཚོ་བ་བྱེད་མཁན་ཞེས་ཁ་ནས་གང་ཐོན་དེ་རྣམ་

གསུངས་སྤིང་ན། ལོ་ཤོད་ས་སྤྲོ་པ་རང་ཉིད་རང་ཚིག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མཁུན་པའི་ཉམ་ཚིག་

བྱུང་སྤྲེལ་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་བག་ཚི་བ་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དགོས་ན། སྤྲོ་པ་རང་ཉིད་

དམ་མིན་དང། དམ་རྒྱ་མ་ཟད། སྤྲོ་ན་ལམ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དོན་ལོག་པར་སོང་བའི་སྤྲོ་ན་ལམ་ལོག་

པ་ངོ་མ་དེ་ལོ་ཤོད་ས་སྤྲོ་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པ་བརྗོད་ཅི་དགོས། དེ་རྣམ་དུ་འདོད་

དགོས་ན་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་བ་སྤྲོད་ཅག་བུ་སྤྲེལ་པས་པ་མགོ་བཅོམ་པ་གདོན་མི་ཟ་

བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཅོམ་གྱིས་འགྲུས་པར་བྱས་སོ།

བཞི་པ། ད་ལོ་ན་ལོ་ཤོད་ས་སྤྲོ་པའི་ཡིག་ཆས་ནང་དམ་མིན་དང་དམ་རྒྱ་ཞེས་སོགས་སྤྲེལ་

བསྐྱེས་འཇུག་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཚོས་སྤྲེལ་བྱུལ་དེ་རྣམ་བྱེད་འདོད་

ཏན་ཏན་པོད་ཀྱང་དུས་གྱི་དབང་གིས་གོ་སྐབས་དེ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཚོས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང།

ཕྱི་སྲིད་སངས་རྒྱལ་ལ་གོ་སྐབས་དེ་ཆ་ཚང་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། ཟུ་བུ་སྲི་ལོ་ {1693}

ལོར་ཕྱི་སྲིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡོགོང་ས་ལྡ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཤུ་ལྷི་གོས་བཟང་
རྒྱུར་སྒྲིག་དང་ཁ་སྐོང་གསར་ཅོམ་སོགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་བྱུང་བར་བརྟེན།
སྐབས་དེར་ཡོགོང་ས་ལྡ་པའི་གསུངས་སྲི་ནང་གསང་གསུམ་ཚང་མར་བཞོ་བཅོས་བརྒྱབ་
ཡོད་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡོགོང་ས་ལྡ་པར་
གཞོད་ཡོད་པ་ལས་པན་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། གཟིམ་ཁང་གོང་ལོག་གི་སྒྲེར་ནང་
ནང་རྩྭ་གས་ཞེ་བའོན་ཡོད་པའི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་མི་ངོ་མཐའ་མ་དེ་ཡང་སྐབས་དེར་
ཕྱི་སྲིད་སངས་རྒྱལ་ལས་སྒྲིག་མེད་པ་རེད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་མི་དེ་དག་ལ་ངོ་
ཚ་ཞེ་སྒྲེལ་མེད་པ་ཡང་། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཐོང་བཞིན་པ་ལྟར། ཡོགོང་
ས་བརྒྱ་བཞི་པས་སྤར་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་བཞིན་དུ་ཚོས་སྲོང་རྩེ་ལྷགས་ལྡན་ལ་
འཕྲིན་བཅོམ་དགག་མེད་དོན་རིམ་སྒྲིག་བྱུངས་ཞེས་པ་བརྒྱམས་པ་དེ་ཡང་འདྲི་ལྟར།

{“རྩྭ་ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བརྗེ་རུས་པའི་དཔལ།། གཏུམ་བྲག་རྒྱུགས་པ་
ཡོངས་སྲི་རྩེ་བོ་རྒྱ། མངོན་བཞེངས་འཇམ་མགོན་བརྟན་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན།།
དགའ་ལྡན་མཁའ་སྲོད་ལ་སོགས་གནས་ནས་གཤེགས།། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་
ལྷག་འཚལ་ཞིང་།། ཉེན་མོངས་དབང་གིས་ལྷགས་དང་འགལ་འབྱུང་པའི།། མོངས་གིང་
ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་བཤགས་ལགས་ན།། བཟོད་པ་བཞེས་ལ་དགེས་པའི་འཇུག་ཞལ་
རྩོན།། གཉིས་མེད་བདེ་རྩྭ་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི།། ཉེར་སྲོད་ཤལ་གཏོར་ཚོགས་
རི་ལྟར་སྲུངས།། འོ་ཞོ་ཆང་ལུད་རྒྱུང་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ།། བཟ་ཤིས་ཏུགས་རྩལ་སྲོག་
ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་།། ཞི་བྲག་རྒྱན་དང་དག་འཇོམས་གོ་མཚོན་སོགས།། མ་ལུས་སྲི་
ནང་གསང་བའི་དམ་རྩལ་ཚོགས།། དངོས་གཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྲུལ་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན།།

ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་མེད་ཉམས་ཆགས་དག་གྱུར་ནས། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་
 དེ་འཛིན་གྱི། ལྷོ་ས་ཤུའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྱིན་རྒྱས། དག་འདུན་སྡེ་རྣམས་
 བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་མཛེས། དགའ་ལྡན་ཆབ་སྲིད་སྡེ་འགྲོའི་བདེ་སྲིད་སྡེ། ལྷན་པར་
 རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལྷོ་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཉེར་འཚོ་
 ཀྱུན། ཞི་ཞིང་ཚོས་སྲིད་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ། བསམ་པ་རི་བཞིན་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད། བརྟན་དང་ཆབ་སྲིད་སྡེ་འགྲོའི་བདེ་སྲིད་ལ། བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་འཁུ་
 བའི་དག་སྡེའི་དཔུང་། ཚོ་སྦྱར་མཐུ་སྦྱོབས་དོ་རྗེའི་མེ་ཆར་གྱིས། ལུས་པ་མེད་པར་བལ་
 བར་བརྟུག་པར་མཛོད། ཡང་དགོས་དུང་དགོན་འདུས་པ་དུར་པའི་ལྷ། རྣམ་དག་གི་མཉམས་
 གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་རབ་བཀྲ་ཞིང་། མདོ་སྐགས་ལམ་གྱི་གཤོག་རྒྱབས་རུང་འཇུག་པས། རྣམ་
 གོལ་འཚི་མེད་ལམ་ལ་རྩེན་པར་མཛོད། མདོར་ན་ལྷ་ཁྱོད་བྲམ་ལྷ་སྦྱུང་ཀྱུན། འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ན། རྣམ་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་སྡིན་ཆེན་གཏོབས་
 པ་ལས། ལྷུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་སྒྲིལ་བ་མཛོད། ། ཅས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་

བའི་བརྟན་སྦྱང་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་རྩལ་ལ་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་འགག་མེད་དོ་
 རྗེའི་སྐྱུ་དབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་ཚོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ནས་དོ་རྗེའི་ལུང་
 གིས་བསྐྱུལ་བ་མ་ཟད། འདི་ག་གྲུ་ཚང་གི་སྦོལ་དཔོན་ལས་སྡེ་སྡེ་མགོན་ནས་ཀྱང་རྟེན་
 བཅས་རི་རྟུར་བསྐྱུལ་བ་རྟུར་པད་དཀར་འཆང་བའི་སྡེ་མིང་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་འཛིན་
 པ་དག་དབང་སྡོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྦྱུར་མཚུངས་པ་མེད་
 པའི་སྡེར་འཁོར་པས་གོ་མོ་དུང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་སྐྱུན་འགྲུབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་ལེགས་ཚོགས་
 སྡོའི་སྐྱུ་ལྷ། }

ཞེས་དང་མ་ཟད་བཀའ་སློབ་སྤྲོད་པའི་གཞི་ལ་འོག་ལྟེ་བས་{136}་ན།

{“ངས་གྲོ་མོར་འཕྲིན་བཅོལ་གྱང་ཚོམ་ཡོད།”} ཅེས་སོགས་ལའད་འདུག་པས་དེ་ཉུང་
ཡིན་ན། འཕྲིན་བཅོལ་འདི་མ་འོང་བཅུ་བཞི་པའི་གསུང་འབུམ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་ནང་
བཞག་གི་དེད་དང་མ་དེད། ངས་བྱས་ན་བཞག་གི་མ་དེད་དེར་བརྟེན་མ་འོང་བཤེ་ཞིབ་
པར་མཁོ་སྲིད་འདིར་ཆ་ཚང་གིས་པ་ཡིན། བཞག་གི་མེད་ན་ལྷོ་ལོང་ས་ལྟ་པའི་
གསུང་འབུམ་དང་བྱང་པར་ག་རེ་བྱུང་སོང་། བཞག་གི་ཡོད་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་ལའད་ག་རེ་
རྒྱལ་ཅིས་ཡོད། དགོ་སྣུན་མིང་གཡར་ལོག་ལའད་པས་ལའད་པ་ལྟར་ངས་ཚོམ་རྒྱུ་མ་
བྱུང་གི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས་པ་དེད་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉུང་ཡིན་ན་གསུམ་
བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་ལའད་མང་པོ་ཞིག་གྱང་མི་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་བརྩམས་
འདུག་པས་དེ་དག་གྱང་ངས་ལའད་རྒྱུ་མ་བྱུང་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ལའད་པ་དེ་ངས་
རྗེས་བརྗེས་བྱས་པ་ཚོམ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེ་དང་དེ་སོགས་བཅུ་བཞི་པའི་མིང་
འབྲེལ་ནས་མི་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གྲིས་པ་འཁོར་ཏུ་མང་བས་རྗེས་སུ་སློབ་རིམ་པར་
བྱས་ཚོག་ །ད་ལམ་མང་བས་སུན་ནས་བཞག་གོ། གང་ལྟར་ལྷོ་ལོང་ས་ལྟ་པའི་
གནད་ལུགས་དང་། བཅུ་བཞི་པའི་གནད་ལུགས་གཞིས་འགལ་བ་མི་རོ་རྒྱབ་ཁྱུང་
ལྟར་ཡིན་པས་ལྟ་པའི་གནད་ལུགས་དང་མཚུངས་བསྟུང་མ་བྱེད་ཅིག་ མདོར་ན་གོང་
གསལ་དོན་ཚན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོ་ལོང་ས་ལྟ་པའི་སྐུལ་སྐུ་བྱགས་རྒྱན་ལ་དམ་མིན་
དམ་རྒྱ་སོགས་ཟེར་ཤེས་ལྟར་མེད་པ་མ་ཟད། རྒྱན་བཟོ་རྒྱན་སྐྱིད་སྐྱིད་བྱས་མིན་ཡང་
བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཤེས་ཐུབ་གོ།

{དམ་མིན་དམ་རྒྱུ} ཟེར་བ་དེ་ལྟ་པའི་གསུང་དུ་ལས་སྤང་ན་རིགས་ པས་ཀྱང་མི་འབྲུག་པ།

དཔེར་ན། དགོ་ལྟ་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས། ལོ་གོང་ས་ལྟ་པའི་རང་རྣམ་དུ་
རྒྱ་ལའི་གོས་བཟང་དང་། གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གཉིས་ལ་ཁུངས་བཅོལ་མི་བྱེད་ཐབས་
མེད་ཀྱང་ཟེར་བའི་གཞི་འདོད་དོ་མ་དེ་ཡང་། མགོ་མཐོང་ན་ལུས་དོ་ཤེས་ཟེར་བའི་དཔེ་
རྟེན་བྱེད་ཚོ་སྦྱིན་བདག་དང་བཅས་པས་སྤིང་གི་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་ནང་ལ་ཉར་རྒྱུ་དང་།
རྒྱུང་གི་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་ཕྱར་རྒྱུ་ནི།

{“དམ་མིན་དམ་རྒྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས།
སྦོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤིང་འབྱུང་པོ་དེ།
བསྐྱེད་དང་འགོ་བ་རྒྱན་ལ་འཚོ་བྱེད་ན།
མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མ་མཚན་ཐལ་བར་རྫོགས།”}

ཞེས་པ་འདི་ཁུངས་སུ་འདྲེན་འདོད་ནས་ཡིན་མོད། དུ་རྒྱ་ལའི་གོས་བཟང་དང་།
གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གཉིས་ལས་ཁུངས་བཅོལ་ལུས་ལོ་གོང་ས་ལྟ་པའི་གསུང་གཞན་མེད་པ་
ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གསུང་གཞན་ལ་ཁུངས་བཅོལ་བྱེད་འདོད་མེད་པས་ཡིན། ཞི་བ་
འཇུག་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་སྦྱུང་དང་བྲམ་པའི་ལས་ཀ་གཡག་ཞར་
བྱིས་ཙམ་ཟ་བ་རྟེན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་བ་ལ་སྐྱས་ཚ་འཛོག་བྱེད་སྲིད། ཞི་བ་འཇུག་
དང་པོ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན་ལོ་གོང་ས་ལྟ་པའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ {{ད}} པའི་ནང་།

{“ཕུན་ཚོགས་གྲགས་པའི་སྤང་བརྟན་རྟེན་ལམ་དོས།

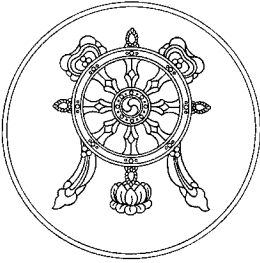
འཇམ་ཚོན་གསར་པའི་དང་ཚུལ་ལེགས་ཤིས་པའི།

གངས་མེད་རྣམ་དཀར་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཅན།

དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།} }

ཞེས་སྐྱུལ་སྐྱུལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚན་ལོད་གསོལ་འདེབས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་
 དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་འདི་སྤོང་ཚོས་ཁྱེད་སྐྱུལ་འདེན་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཅི་
 ཞིག་གི་ལན་པ་རེད། དེ་ལས་སྐྱེད་ན་སྐྱུལ་སྐྱུལ་གྲགས་རྒྱལ་དམ་པ་དང་དམ་མིན་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བས་ཡིན་ཅམ། ཡང་ན་དམ་མིན་དམ་ཏུ་ཞེས་པའི་ཚིག་
 བཅད་དེ་རྒྱན་མར་འགྱུར་དོགས་ཀྱི་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་ཞིག་ལ་ཚད་མར་བྱེད་
 དགོས་མིན་སྤོང་ཅག་སྤོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཞིག་ལས་
 གཤོལ་ཐབས་མེད། གལ་སྲིད་གོང་གི་{དམ་མིན་དམ་ཏུ་} ཞེས་པའི་ཚིག་བཅད་དེ་
 ལོ་གོང་ས་ལྷ་པའི་གསུང་པ་ཚད་མར་བཟུང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། རིགས་པའི་གཙོད་
 བྱེད་མང་དུ་བབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། དཔེར་ན། ད་ཆ་ཤུགས་ལྷན་ཞེས་
 པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་དགོས་ཚོད་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་གཙོད་བྱེད་དང་གཅིག་
 ལྷན་ཁག་བདུན་གྱི་གྲྭ་མ་རྣམས་ལ་རུས་མཐུས་ཕོངས་པའི་གཙོད་བྱེད་དང་གཉིས།
 ལེགས་ལྷན་ལྷན་དུག་ལས་གཤེན་དམག་ཚོར་ཞལ་བཞི་ལྷན་སྲིད་སོགས་ལ་མགོན་
 ལྷན་པ་དཔུང་གཉིན་མ་མཛད་གསུངས་པ་ལས་སྤོག་སྟེ་མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉིན་
 མཛད་ཕོད་པར་ཐལ་བའི་གཙོད་བྱེད་དང་གསུམ། མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉིན་
 མཛད་ཕོད་ན་སྐྱུལ་སྐྱུལ་གྲགས་རྒྱལ་དམ་མིན་དམ་བུ་མིན་པར་དམ་ལྷན་སྐྱེས་མཚོག་
 ཡིན་པར་ཐལ་བའི་གཙོད་བྱེད་དང་བཞི། དམ་ལྷན་ཡིན་ན་སྤོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་
 སྲི་འགྱུར་ཕོར་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་ལྷ། དེ་ལྟར་མི་སྲིད་ན་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བ་

ཀུན་ལ་གཞོན་ཟེར་བ་ཡང་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་སྲོད་དང་དུག
 །རྒྱན་མ་ཡིན་ན་ལྷོང་ས་ལྲ་པ་རྒྱན་མ་གསུངས་མཁན་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པ་དང་
 བདུན། ལྲ་པས་རྒྱན་གསུང་ཡོད་ན་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱན་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་པར་ཐལ་
 བའི་གཞོན་སྲོད་དང་བརྒྱད། དེ་དང་དེ་སོགས་རྒྱ་མཚན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་དམ་
 མིན་དམ་བརྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ལྲ་པའི་གསུངས་མེད་པ་ཤེས་ཐུབ། ལྷོགས་ལྷུང་ཅན་གྱི་
 ལོག་ལའད་པ་གཡོ་ཅན་སྲོད་ཚོས་ལྷོང་ས་ལྲ་པ་སྲོབ་འདོད་ཀྱང་སྲོབ་དགོས་དོན་མེད།
 ལྷོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་སྲོབ་འདོད་ཀྱང་སྲོབ་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་ཤེས་དགོས། དེ
 ལས་ལོག་ལའད་པ་རང་ཉིད་རང་གིས་སྲོབ་ཐབས་ཞིག་བྱས་ན་དགའ། གཞན་དུ་ཞིབ་
 འཇུག་གཡལ་ཞར་ཅ་བ་ལྷུང་སྲོགས་གཅིག་ལོ་ནར་ཤ་ཐམ་རོ་ཐམ་རང་སྤང་གང་བྱན་གྱི་
 བྱ་སྲོད་དན་པ་ལང་ཤོར་འདིས་མི་རབས་མང་པོར་དགོ་ལྷན་པའི་དཀའ་རྙོག་འདི་ལ་
 ཟུབ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལག་རྗེས་དམར་པོ་ཞིག་འདོག་རྒྱ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟེའོ།

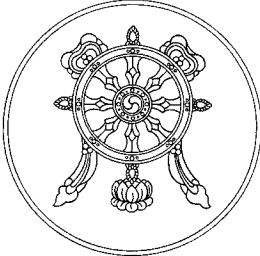


ལྷ་པའི་གསུང་ལ་རྩུབ་བཟོ་རྩུབ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་དོ་མ་སྤྱི་ཡིན་རྒྱུ་རྟོག་ ནས་པོ་བྱ་རྒྱུ་ལ།

ཞེས་ཏུ་བསམ་ན་ལོ་ཤོང་ས་ལྷ་པས་མཚོག་སྤྱུལ་གྲགས་རྩུབ་ལ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་མཐོང་
 ཚེན་དེ་རྩུབ་གནང་དང་གནང་བཞིན་དུ་དོན་མེད་ལག་ཨ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཞེས་པ་དེ་རྩུབ་གསུངས་ཤེས་ཐབས་མི་འདུག་པས། དོན་དངོས་དེ་ཡང་སྡེ་སྡིད་
 སངས་རྒྱལ་པས་གསར་འདུག་བྱས་ཡོད་པར་དེས་ཏེ། དེ་རྩུབ་མིན་ན་ལྷ་པ་
 རང་གི་སྤྱི་མ་གཅིག་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་གསུམ་ཀུན་བསྤྱོད་ལ་པའ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཚེན་པོ་ལ། ལག་ཨ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུལ་ལ་དབྱེ་བཟོར་བ་ལྷ་བྱའི་རྩུབ་ཟེའི་ཚིག་མཚོན་
 བརྟེན་སྡོད་དེ་རྩུབ་གསུང་མི་སྡིད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱུལ་སྤྱི་གྲགས་
 རྩུབ་ལ་ལྷ་པ་ཚེན་པོས་ལྷ་པར་སྤྱི་གསུམ་དུ་གཟེམ་ཁར་ཤོང་གི་མཚོག་སྤྱུལ་སྤོགས་
 གསུངས་པ་མ་གཏོགས། གད་ཁ་སའི་ནང་སོ་གོ་སྤྱུག་ཅེས་པལ་ཚིག་མ་རང་པའི་མིང་
 འདོགས་དེ་རྩུབ་གསུང་སོལ་མེད་ཀྱང་། དེ་རྩུབ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་མཚོན་ཚུན་ཚད་ནས་
 རྩུབ་བཟོ་བྱེད་མཁན་སྡེ་སྡིད་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་བརྟོག་ཅི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 སྡེ་སྡིད་སངས་རྒྱལ་པས་རྒྱ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ {1693} ལོར་གསར་དུ་སྤྱིར་སྒྲིག་བྱས་པའི་ལྷ་པའི་
 རྣམ་ཐར་དུ་ཀྱི་ལའི་གོས་བཟང་བོད་སྡོངས་དཔེར་མ་ཤོག་ལྟེབས་ {59} རས་འདི་རྩུབ།
 {“གད་ཁ་སའི་ནང་སོ་གོ་སྤྱུག་ཀྱང་སྤྱིར་རབ་འབྲམས་པ་སྤྱུགས་སྤྱིག་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུལ་
 པའི་སྤྱི་བཟོད་རྣམས་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་སྤྱི་སྤྱིར་དེའི་བསྒྲགས་པ་རྩུབ་དེ་ཉིན་
 རྩུབ་བྱུང་།”} ཞེས་སོགས་ལོ་ཤོང་ས་ལྷ་པས་བྱིས་ཁུལ་མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་བྱས་པ་དེ་
 དང་། སྤྱིར་ས་སྤྱི་ལོ་ {1698} ལོར་སྡེ་སྡིད་སངས་རྒྱལ་པ་ཁོང་རང་གིས་བཅུམས་

གནང་བའི་དགའ་ལྷན་ཚོས་འབྲུང་བེ་སེར་དུའང་གོང་གི་ཚིག་སྒྲིབ་དང་ཆ་འདྲ་བ་འདི་
 ཉམས་འདུག་ཏེ། {“གད་ཁ་ས་པའི་ནང་སོ་གོ་སྐྱུག་སོག་མར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡོང་དུ་རེ་ཡང་རྗེས་སུ་དག་དབང་དགོ་ལེགས་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱས་
 པས་མཐར་སྐྱེ་གནས་ཀྱང་མི་བཟང་བར་གྱུར་རྒྱུ་”} ཞེས་སོགས་ཚུམ་སྒྲིབ་འདི་ཚིག་
 འགོས་ནས་ {ནང་སོ་གོ་སྐྱུག་} ཞེས་སོགས་མ་རང་བའི་ཚིག་དང་འགྲོག་འགྲུབ་དེ་རྣམས་
 རྗེས་སེད་སངས་རྒྱུ་པས་ལོ་གོང་ས་ལྷ་པའི་གསུང་དུ་འཇུག་ཏེ་བསྐྱེས་འདུག་བྱས་པ་
 གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་གོ། གཞན་ཡང་དུ་ལྷ་པའི་གོས་བཟང་དུ་གད་ཁ་
 སའི་ནང་སོ་གོ་སྐྱུག་ཀྱང་སྐྱར་རབ་འབྱམས་པ་ལྷགས་སྐྱིག་སོགས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་
 བསོད་ནམས་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་སྐྱེ་སྐྱེར་དྲིལ་བསྐྱུགས་པ་ཉམས་ཟེར་བ་དེ་
 ལོ་གོང་ས་ལྷ་པའི་གསུངས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འབྲུང་དེ། ར་བ་
 འབྱམས་པ་ལྷགས་སྐྱིག་སོགས་གྱིས་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་
 ཡང་སྐྱིད་དུ་དྲིལ་བསྐྱུགས་ནས་ཐག་ཚོད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་ན། ལོ་པམ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ལ་ལྷ་དགོས་དོན་མེད་པས་མ་ཟད། ལོ་རྗེས་འཇུག་དཔལ་དོན་རྗེས་མཇུག་དུ་ཟན་
 བརྟག་སོགས་ཀྱང་སྐྱིལ་དགོས་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལས་ཀ་སོལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རབ་འབྱམས་པ་ལྷགས་སྐྱིག་སོགས་གྱིས་ཐག་བཅད་ན་འགྲིག་པའི་སྤྱིར་ མ་ཟད་སྐྱེ་
 སྐྱིད་སངས་རྒྱུ་པས་འགྲུབ་པ་ཉམས་སྐྱུལ་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱན་མཐར་སྐྱེ་གནས་ཀྱང་མི་བཟང་
 བར་གྱུར་ཡོད་ན། ལོ་གོང་ས་ལྷ་པས་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་མཛད་རྒྱུའི་
 ཁས་ལེན་གནང་མི་སྐྱིད་པའི་སྤྱིར། གལ་སྐྱིད་ཁས་ལེན་བྱས་དབང་དུ་བཏང་ཡང་།
 ལྷ་མང་གྲུགས་པའི་རྒྱ་གསང་ཚེར་སྐྱོག་པ། རོ་མཚར་སྐྱུལ་པའི་དབྱུང་གི་ལང་ཚོའི་
 འབྲས། འཇུག་མཉེན་པོར་ཡུང་གཡོ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག། རྐྱེ་སྐྱིད་སྐྱོས་གར་

གཡུར་དུ་བར་ཤོག། ཅེས་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དོན་ལུན་ལུན་ཚོགས་པོའི་ཆེ་
 བསྟོན་མཛད་ཤེས་སྤངས་མེད་པའི་སྲིར་ཉེ་སྤྲེལ་གནས་ཀྱང་མི་བཟང་བར་གྱུར་ཟིན་པའི་
 སྲིར། ད་དུང་སྟོན་མི་ཚུགས་པར་ཉམ་བཤད་ལོག་བཤད་མང་དྲགས་ན་ལོ་ཤོང་ས་ལྟ་
 པའི་ཞབས་ལ་ཐག་པ་ནག་པོ་དགུ་སྟོན་དུ་བཏགས་ནས། བཅུ་བཞི་པས་ལྷགས་ལྟན་
 དང་ལྷགས་ལྟན་པའི་ཐོག་ཏུ་དབྱགས་ཚོད་སྟོན་དུ་འཆང་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་ལོ་ཤོང་ས་ལྟ་
 པ་ལ་འད་སྟོང་མ་འཇུག་པར་ཚོད་བཟུང་བེག དགའ་ལྟན་མོ་བྱང་གི་དོ་གཤོག་དེ་དག་
 གིས་སྐབས་དེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་གྲགས་རྒྱན་གྱི་མ་ཡུམ་ལག་ཨ་རྒྱལ་གྱིས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཚུལ་ཤོད་
 པ་དང་། སྐབས་དེ་རབ་འབྱམས་པ་ལྷགས་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཚུལ་ཟེར་བའི་
 འཇུ་ས་འཆང་ས་མེད་པའི་ཁུངས་མེད་འདོད་གཏམ་ལོག་བཤད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་
 དགོས་སོ།། ལོག་བཤད་དང་ལོག་བཤད་པས་གང་གིས་པ་དེའི་ཚིག་སྣ་དེ་དེའི་སྟོང་
 རས་བཀའ་ལན་བྱས་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཞིག་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་རྒྱ་མེད་པར་
 མངོན་ཅོ།།



མ་ཟངས་ལོ་ཤོད་ས་ལྡེ་པར་མཛད་དཀའ་བཟོ་མཁན་དེ་ཡང་སྤྱི་ཡིན་མིན་ ལ་ཅུང་ཟངས་ཅིག་དཔྱད་པ།

དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལོ་ཤོད་ས་ལྡེ་པར་བྱེད་མི་བདེ་བའི་མཛད་དཀའ་
 བཟོ་མཁན་སྡེ་སྡེ་དང་བསོད་ཚོས་དང་གནས་ཚུང་ཟེར་བ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡང་། ད་པེ་
 མཚོན་ཅིམ་བཤད་ན། སྤྱི་ལྡེ་སྤྱི་གསལ་རྒྱུ་སྒོ་ཤུར་གཉན་ཚད་ {གཉན་ཚད་ཞེས་པ་ནི་
 ཚམས་པ་ཡིན།} ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟུན་པར། གཞིམ་ཁང་གོང་གི་མི་སྣ་ས་ལྡེ་པར་རྒྱུན་སེལ་
 ཚེད་གདན་ལུ་བྱས་པར་ལོ་ཤོད་ས་ལྡེ་པ་གཏོར་ཚམས་བྱ་བསྡེགས་ནས་ཤེབས་ཅིས་ཡོད་
 གུང་། དུ་ཀུ་ལའ་། {“སྣ་ས་ནས་སྡེ་པས་མི་གནད་བའི་འགོ་ནད་ཡིན་འདུག་པས་ད་ལམ་
 མི་འགབ་ཅེས་གཞིམས་ཁང་དུ་འདྲ་བཀའ་བསྟུན་བའི་བཤོལ་སོང་བ།”} ཞེས་དཔ།
 {“ནད་རིམས་ཀྱི་རིགས་ལ་བར་བཀའ་འཛེམ་གྱིན་མེད་ཀྱང་གསུང་དང་བསྟུན།”}
 ཞེས་སོགས་ནས་སྡེ་སྡེ་དུས་ཤིག་སྤྱི་གསལ་སྤྱོད་པར་བཤོལ་ས་མི་སྣ་བྱས་མིན་ཡང་
 གསལ་བར་དཔོག་ཐུབ་པ་མ་ཟངས། སྡེ་སྡེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གཞིམ་ཁང་གོང་གི་
 མཚོན་སྤྱི་ལྡེ་རིན་པོ་ཆེར་བསམ་པར་གདུག་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལག་ལེན་ཅི་བྱས་ལོ་ཤོད་ས་
 ལྡེ་པས་ཀྱང་ཤེས་དོགས་ནས། དོན་དུ་ལྡེ་པའང་གཞིམ་ཁང་གོང་དུ་ཤེབས་ཀྱི་བཤོལ་
 དུ་བཅུག་པ་གདོན་མི་ཟ། འོན་ཀྱང་། གོང་གི་ཚིག་རྣམས་ལས་ལྡེ་པ་རང་གིས་
 གཞིམ་ཁང་གོང་གི་སྤྱི་ལྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཅངས་པའི་སྤྱི་གསལ་སྤྱོད་པས་འདུན་བཟང་
 པོ་དེ་ཡང་མཛོན་འདུག་པས་འགག་ཅ་སྡེ་སྡེ་དང་བསོད་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཤེས་ཐུབ་པོ།
 དེ་བཞིན་གནས་ཚུང་སྤྱི་ལྡེ་གྱི་ཤོག་ལ་སྡེ་སྡེ་དང་བསོད་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཡང་། དུ་ཀུ་
 ལའ་། {“ཚོས་སྤྱོད་ཚེན་པོས་སྤྱི་ལྡེ་པའི་སྤྱི་ལྡེ་ཤུར་བལྟའི་དུས་ཉེ་སྐོར་དུ་བཟང་པ་མི་

འགའ་པས་པོ་ཏ་ལར་སོང་གསུངས་པ་བཞིན་ཉེར་གཉིས་ལ་འོངས། ་} ཞེས་པ་དེ་
ལས་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི། རྗེ་སྲིད་ཀྱིས་འགོ་ནད་ཡིན་འདུག་ཟེར་བ་དང་།
གནས་རྒྱུ་གིས་ཉེ་སྐོར་དུ་བསྐྱད་པ་མི་འགའ་ཟེར་བ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་བབ་པས་
སྟོ་ལོག་འདྲེ་ཞུགས་དང་མི་ལོག་འདྲེ་ཞུགས་ཡིན་པ་མཚོན་ཐུབ་པོ།
དེ་དག་གི་ཐད་དུ་དཔྱད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཡིག་གེར་ངས་བས་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་
མོ།

གཞན་ཡང་དེའི་ཐད་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ། དགེ་སྲུང་མིང་ག་ཡར་ལོག་
བཤད་པས། སྟོན་བརྒྱུད་དམ་པའི་མཛོད་འཛིན་དག་པོ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་
གསུང་།

{“ལོག་སྟོན་ཀུན་ཚོགས་དར་གྱིས་མགུལ་བཅིངས་ཆོ།

ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས་པའི་ཡང་རྗེར་བཞེངས།

ཉིན་མཚན་འཛིགས་རམས་ཚོ་འཕུལ་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས།

སྟོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མཛོད་ལ་བསྟོད།”}

ཅས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཞུགས་སྟོན་བསྟོད་འབྲེལ་དུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་བྱི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་
རྗེ་སྲིད་བསོད་ཚོས་དང་། རྗེ་སྲིད་ཀྱི་སྐུན་ནད་སོ་ཚོར་སུ་གཉིས་ངན་འབྲེལ་གྱིས་
གཤགས་རྒྱན་བཀོདས་རབས་གསུངས་པ་དེ་ཁྱུངས་མེད་འཆལ་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
པའི་རྒྱུ་མཚན་རྟོག་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། དགེ་སྲུང་པའི་མིང་འབྲེལ་ནས་ཡ་སྐབས་རྗེ་
བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་བྱི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཚད་ལས་འགལ་བའི་སྲིགས་མོ་བྱས་འདུག་
མོད། ཏཏ་དེ་ནི་བྱི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་རི་རྒྱལ་སྐུན་པོ་ལ་དགེ་སྲུང་མིང་ག་ཡར་

ལོག་བཤད་པའི་རྒྱན་གཏམ་བྲང་འབྲེལ་ལོག་རྒྱབས་ཀྱིས་གཤོ་འབྲུལ་ཐུབ་རེ་མེད་
དེ། རྫོང་ཚོས་དོན་དམ་སྦྱུས་སྦྱུ་བྲགས་རྒྱན་སྡེ་སྡིད་བསོད་ཚོས་དང་ནང་སོ་ལོར་
བྱས་བཤོངས་མེད་པའི་ལུངས་བསྐྱུལ་ར་སྡོད་པའི་ཚོ། མགོ་ག་རེ་བྱས་སོང་བེར་དུས་
རྒྱབ་ལ་ལྷག་གིས་བརྟུངས་སོང་བེར་བ་ལྟ་བུའི་འཕྲོག་བཤད་ལོག་བཤད་འགའ་ཞིག་
བྱས་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དུ་སོང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ། རི་མ་
པ་བཞིན་ལེགས་པར་སྟོས་ལྷ།

ལོག་བཤད་ལས། {“གྲགས་རྒྱན་སྦྱུ་བྲངས་ཁར་ལོག་ས་ལྟ་པ་ཚེན་པོ་སྦྱུ་དངོས་
ཚིབས་བསྐྱུར་གྱིས་ཞབས་རིམ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་པན་པར་འབྱུང་པོ་ཞིག་གིས་བརྒྱམས་
པས་ཐུགས་དྲན་མ་བེན་སྟོར་དང་། ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚོ་རྟིང་ཁར་ཞིང་བརྗེས་
རབས་སོགས་ལོག་ས་ལྟ་པའི་རང་རྣམ་དུ་དངོས་སུ་འབོད་པའི་ལུང་ཚད་མ་དེ་ཡིན།”}
ཞེས་བེར་བར། དེ་ལ། ལུང་ཚད་མ་ཡིན་མིན་བརྗོད་དགའ་ཡང་། ཉ་ཉ་ཉ་ཚད་
མ་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ལུང་ཚ་ཚང་དངས་མ་རྣམས་པ་དེ་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་ཁ་ལ་
འབྲེལ་ནས་ཞབས་འདྲེན་ཚེན་པོ་ཞུས་པས་མ་བཟད། རྒྱབས་རྗེ་བྲི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་
དགོ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་སྤར་བཞག་ནས་དགག་འདོད་བྱེད་མཁན་ལོག་བཤད་པ་རྫོང་
ཅག་སྟོང་རྗེས་ལྷུལ་ཡིན་པ་ཡང་ལུང་འདྲེན་ཚ་ཚང་བྱེད་མ་རྣམས་པ་དེ་རང་ནས་ཤེས་ཐུབ་
པ་བྱུང་འདུག་སྟེ། དུ་ལྷུ་ལྷུའི་ཤོས་བཟང་ལས། {“དེ་རང་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་གཉན་
ཚད་གྱིས་བསྐྱུན་བར། ལྷིང་སྟོད་ཚོས་རྗེ་དང་བྱང་དོས་ནས་གཉིས་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་
མཚད་པས་གཞི་མེད་དུ་གདངས་པའི་སོག་ལྷུལ་དུ་ཅ་ན་ཐོན་གྱི་ཉེ་ལེན་ལ་སྡེ་པའི་
སྦྱུ་གཞོགས་ནས། རྗེ་པ་ལོར་བུ་བཏང་བའི་བཀའ་སྦྱར་སྐབས། རྫོན་མེད་དེ་ག་

ཡོད་འདུག་ཀྱང། ཚ་རྟིང་ཁར་སློབ་བྱུང་དུ་སྐྱེན་པས་ཚོགས་ཆེན་དུ་མང་ཇ་དང།
 གནས་ཚུང་སློབ་ཀྱི་སྐྱེས་པས་ཚ་གྲུལ་ཞིང་སློབ་པར་འཕྲོས་ཤུལ་བར་བརྟེན། ལྷ་ས་
 རྣམ་ཉིན་མཚམས་ལ་ལེབས་པའི་ཁ་སང་རྗེས་གནང་དེད་རང་གིས་བཤོལ་བས་མཚོར་
 བ་བྱུང་། ད་ལམ་ཅིས་ཀྱང་འགོ་དགོས་ཞེས་ཇའི་སང་སློབ་པ་བརྒྱུད་དེ་གསུངས་པ་མཚམས་
 ལ་ཉར་འདོན་བྱས་ཏེ་གཟིམས་ཁང་གོང་དུ་སྐྱིན། མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱུན་
 སེལ་ཤུལ་ཀྱང་འབྱུང་པོ་ཞིག་གིས་བརྒྱམས་པའི་བྱུགས་དུན་མི་ཟིན་འདུག་པས་ལན་
 ཐོགས་མེད་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚ་རྟིང་ཁར་ཞིང་བརྗེས་སྤང་།”} ཞེས་ལུང་ཆ་
 ཚང་བྱངས་ན་རང་རྒྱལ་དོལ་ཡོད་བསམ་པའི་ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་ལོས་བདེན་ཀྱང། ལུང་
 རྒྱུར་ཞིག་གནས་ལ་འཕྱུར་ནས་དགོ་ལྟན་པའི་མཚན་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་བཀའ་རྟིན་
 རྣམ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་བཀོལ་བ་དེ་ཉ་ཅང་སློབ་པོ་རེད། དངོས་ནས་སློབ་པོ་རེད།
 ལུང་དེ་ཆ་ཚང་བྱངས་ན་སྤུལ་སྤུ་བཀོང་མཁན་བསོད་ཚོས་དང་ནང་ཚོར་སྤུན་གཉིས་
 ཡིན་པའི་ལུངས་སུ་འགོ་རྒྱུ་ལས་བཀོང་མཁན་ཁོང་གཉིས་མིན་པའི་ལུངས་སུ་འདྲན་
 པའང་དགོ་ལྟན་པའི་མིང་འབྲེར་ནས་ཞབས་འདྲན་ཆེན་པོ་ལྷུས་པ་རེད། ལ ར ་ ན ས ་
 རིགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་མི་དགོས་པར་གོང་གི་
 ལུང་ཚིག་ཆ་ཚང་དེས་ཤེས་བྱུང་དེས་སུ་འདུག་ཀྱང། དེ་ལས་ཞིབ་ཚགས་ཅམ་ཤེས་
 འདོད་ཡོད་ན་ { {ལུལ་གངས་ཅན་ནས་སློབ་པའི་རྟ་སའི་བཙན་གཏམ་གྱི་ལ་ལན་རྣོན་པོ་
 } } ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་དེར་གཟིགས་ན་ཁ་གསལ་འདུག། གནད་དོན་དོ་མ་སྤུལ་
 སྤུ་གྲགས་རྒྱན་ཆམ་པ་གཞི་མེད་དུ་གདངས་ཟིན་པ་དང། སློ་སྤིང་གིས་བཏང་པའི་ནང་
 རོར་སློབས་སྐབས་ཀྱང་སྤུལ་སྤུ་སྤུལ་མེད་དེ་ག་ཡོད་ན།
 ད་སློབ་བྱུང་ཞིང་བརྗེས་པའི་རྒྱུན་གང་སྤྱང་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱིར།

ནོར་ལ་མཉེས་པོ་ཡོད་པའི་ལུང་ལུངས་དེ། རྟེན་ལྡན་ནས་ནང་ནོར་ལ་མཉེས་པོ་མེད་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བ་བྱུང་ནས་བེད་སྲོད་བྱས་འདུག་པ་དེ་མི་ཚེ་ལམ། ལ་གོང་ས་ལྟ་
 པས་དུ་ཀུ་ལྷི་གོས་བཟང་པོ་དང་དང་པོའི་ལྟེབས་ {87} བ། {“ཇའི་སང་སྟེ་པར་ {སྟེ་སྟོན་
 བསོད་ཚོས་ནས་} ཅུང་ཟད་མ་མཉེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོལ་དགའི་རྫོང་སྐྱད་ལ་བརྟེན་ས་
 མོང་བའི་ཚབ་རུ་ {སྟེ་སྟོན་ནས་} རང་སོ་ནོར་བུ་འཛོག་བཞེད་ཀྱང་ {ལྟ་པ་རང་ཉིད་
 མོགས་} གང་ཅི་ནས་སློང་མ་བབས་པས་ལོ་པ་ཚོས་མཛད་ {ཇའི་སང་སྟེ་པའི་ཚབ་ལྟ་
 པ་རང་གིས་} རོགས་སྐྱབ་བསྐྱེལ།”} ཞེས་ལུང་དོན་དོ་མ་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་
 འོག་འགྲེལ་གྱིས་ཁྱི་བྱང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཚིག་དན་ཁ་ནས་གང་ཐོན་སྐྱེས་འདུག་པ་ནི་རང་
 ཉིད་སྐྱེ་མེད་པའི་ལག་པར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཙམ་མོ།།

ཡང་ལ་གོང་ས་ལྟ་པ་མཚོག་ནང་ནོར་ལ་མི་མཉེས་པའི་རྟེན་ལྡན་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ལྟེ་
 སྟོན་བསོད་ཚོས་ཀྱང་ནང་ནོར་ལ་མཉེས་པོ་མེད་ཟེར་ནས་དོན་མ་གོ་བའི་འཕྲོག་བཤད་
 ལྟ་ལྟང་མཉམ་བསྐྱེས་གྱིས། འོག་བཤད་པ་རང་ཉིད་ནས་གཤོ་སྐྱུ་དན་པས་སྐྱེན་པའི་
 རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཁྱི་བྱང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུངས་ལ་དམའ་འབེབས་
 འདི་ལྟར་བྱས་འདུག་སྟེ། འོག་བཤད་ལས། {“ཡིད་ཚེས་དེས་འཛོང་བྱུབ་
 པ་ནི་རུས་སྐལ་གྱི་སྐྱེད་དང་། རམ་མཁའི་མེ་འོག་དང་། ལུང་ས་མེད་རྒྱན་
 གཏམ་དང་། དཔྱད་བཟོད་མ་མཚིས་དང་། ལུང་རིགས་སྐྱབ་པའི་མདུན་སར་མི་
 སྟོན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱན་སྐྱེད་དང་། ཉམ་བཤད་དང་། ལུངས་འཕྲོལ་ཐབས་
 ག་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ལྷོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འོག་བཤད་ཚབས་པོ་ཚེ་ཟེར་བ་དང་།
 རྒྱན་རྒྱབ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྟོལ་ན་”} ཟེར་བ་སོགས་དགོ་རྟེན་པའི་མིང་ཁ་ལ་འཕྲེར་

ནས་མི་བྱུང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་ཚིག་དན་ཁ་ནས་གང་ཐོན་བྱས་ཨེ་འདུག ། ད་གེ་ལྟན་
 བཟུང་པའི་བདག་པོ་ཚེན་པོ་ཡིན་རྗེས་སྤྱོད་ཆེན་མེད་ཅུག་དག་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་
 བཤད་དེར་ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག་དང། ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱབས་རྗེ་མི་བྱུང་དོ་
 རྗེ་འཆང་ལ་མཁའ་ནང་མི་ཤོང་བའི་ཆེ་བ་ཞིག་གཅིག་སུ། ས་ཡིས་མི་ཐིག་པའི་བགན་
 ཞིག་བསྐྱུད། རམ་མཁའ་མི་ཤོང་བའི་ལུང་ཞིག་རྒྱུད་ས་ནས་དག་ལྟན་མིང་འབྲེལ་བ་
 བྱེད་ཚོ། མིང་སྐྱམ་པོ་ཞིག་དང། དདུལ་དང་དངོས་པོ་ཕན་བྱ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཡ་
 མེད་སྟེན་རན་དེ་རྟུན་སྟེལ་མོད་པ་ཡང་ཉང་སང་དགོས་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན། མི་
 བྱུང་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ལྷགས་ལྟན་བསྟེན་འགྲེལ་དུ་སྟེ་སྟེད་བསོད་ཚོས་དང་ནང་སོ་ནོར་བུ་
 སོགས་རན་མཐུན་གྱིས་བསམ་སྟོར་རན་བཤོམ་བྱས་ལུགས་གསུངས་པ་ལ་གོད་བྱེད་
 ཚིག་ཟུར་ཅོམ་ཡང་སྤྱོད་ལྟུ་མ་བྱུང་བ་ལ། ལྟུ་བས་རྗེ་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་རྟུན་རྒྱུ་བཏོན་རྒྱུ་
 ཞིག་པོད་ཟེར་ནས་ཁ་རན་ཚིག་མཚོན་མང་དག་ཞིག་བཤད་མཐར། ལྟུ་པའི་རྣམ་
 ཐར་ནང་གི་ལུང་དེ་ཡང་ཆ་ཚང་ཞིག་འདྲེན་མ་རུས་པར་ལུང་ཟུར་ཞིག་བྱངས་ཏེ་འདི་
 ལུང་ཚང་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞབས་འདྲེན་གཅིག་ཞུས། ལྟུ་བས་རྗེ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་
 ལྟུ་སྟེད་དང་ནང་སོ་ནོར་སྟུན་གཉིས་གྱིས་བསམ་སྟོར་རན་བཤོམ་བྱས་ཚུལ་གསུངས་པ་མ་
 གཏོགས། ལྟུ་པོང་ས་ལྟུ་པ་ལག་དམར་དེ་དག་དང་འདྲེས་རྟུན་པོད་སྟོར་གསུངས་
 པ་མེད་བཞིན་དུ་ལོག་བཤད་པས་སྟེ་སྟེད་དང་ནང་སོ་ནོར་རན་མཐུན་གྱིས་བཏོངས་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། ལྟུ་པོང་ས་ལྟུ་པས་ནང་སོ་ནོར་བུ་ལ་མཉེས་པོ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་སྟེར་
 ཟེར་ནས་འབྲེལ་མེད་གཤོ་སྐྱུ་འི་ལོག་བཤད་གཅིག་བྱས། ཡང་སྐྱབས་ལེ་ལྟུ་པོང་ས་ལྟུ་པ་
 དང་སྟེ་སྟེད་གཉིས་ཀ་ནང་སོ་ནོར་བུ་ལ་མཉེས་པོ་རྩ་བ་ནས་མེད་ཟེར། ལྟུ་མ་རྟུན་བྱེད་
 ཚོ་ལོན་ཨ། ཁོད་གཉིས་ཀ་ནང་སོ་ནོར་བུ་ལ་མཉེས་པོ་མེད་ན་ནང་སོ་ནོར་བུ་དགའ་

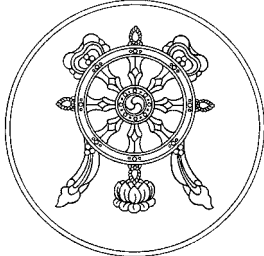
ལྡན་པོ་བྱང་གི་གཤམ་ཆེའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་གནས་ཐུབ་བམ།མགོ་མ་
 ཚོས་པའི་སྐྱུན་གཏམ་རང་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡགོང་ས་ལྡ་པ་ལའང་དབང་
 དེ་ཅམ་མེད་པ་སྡེ་སྲིད་བསོད་ཚོས་པས་གང་བྱས་བྱས་ལྟ་བུར་འདུག་ན། རོན་མེད་
 བང་སོ་ཚོར་བྱ་ལ་དབང་ཐང་རྗེས་ཉམས་དེ་སྡེ་སྲིད་བསོད་ཚོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་
 བ་ཁོ་ལ་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐང་གཟི་བརྗིད་དེ་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཏུ་
 གུ་ལྷི་གོས་བཟང་ཤོག་སྡེབས་ {276} བ་འདི་ལྟར། {"ལྷ་མཚམས་སུ་སྡེ་པ་ཚོར་བྱ་
འགྲོད། རང་བཞིན་སྐྱུན་གྱིས་གུབ་པའི་དཔོན་པོའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ཞིང་ལུན་གྲོང་
གསར་པ་སྣ་ཚོས་དང་སྣ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་སྲི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་མིག་མས་འགོབས་ཀྱི་
དབང་ཆེ་བྱེད་པའི་ནང་རྟགས་སྲིར་ཤར།"} ཞེས་པ་འདི་སྲི་ལོ་ {1659} ལྷུ་ལ་སྐྱུ་
གྲགས་རྒྱན་བརྒྱུད་ས་ནས་ལོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཚོས་ལོག་བཤད་
འགྲོག་བཤད་བྱས་པ་དེ་ལ་ལམ་འགོ་ཡོང་རེ་གཏན་ནས་མེད། གཞན་ཡང་དུ་གུ་ལྷི་
གོས་བཟང་ཤོག་སྡེབས་ {284} བ་འདི་ལྟར། {"བོད་ཁྱི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་འདི་བསྟན་
འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་དེད་ལ་སྤྱད་པ་ལས་ཁོང་ཞང་ཚན་གཉིས་དང་བྱུན་མོང་དུ་མ་
སྤྱད།"} ཅེས་ཡགོང་ས་ལྡ་པ་གསུངས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤོར་དགོས་དོན་གང་ཡིན་དགོ་
ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་ཨེ་ཤེས། ད་སྡེ་སྲིད་བསོད་ཚོས་ཁོང་ནང་སོ་ཚོར་
བྱ་ལ་བྱུགས་མཉམ་པོ་མེད་ཟེར་བ་ལ་བདེན་པ་སྐྱ་རྗེ་ཅམ་ཡང་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་ཨེ་
འདུག ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཁྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བདེན་གསུངས་
ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་ལའང་བརྗོལ་བྱུང་པའི་རེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག །ཡང་སྐབས་རེ་གོང་དུ་
སོང་བེན་ལྟར།

སྡེ་སྲིད་བསོད་ཚོས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱུན་ནང་ཚོར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ལུང་ལུངས་དེ་ཡིད་

ཆེས་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱངས་ནས་ངོ་ཚོ་བྲེལ་མེད་ཀྱི་རང་གཟུགས་མངོན་པར་བྱེད་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་ལྡན་མིང་གཡམ་བས་དོན་ཞིབ་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་སྡེ་སྡིད་བྱིས་
 རང་སོ་ཚོར་བྱུ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ལུགས་གྱིས་འགའ་ཞིག་བྲིས་འདུག་
 གྱུང་དེ་དག་ནི་ལྷོ་དང་ས་ལྡེ་པ་མཚོག་། རང་སོ་ཚོར་བྱུ་ལ་མ་མཉེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤ་
 ལྟག་ལས། སྡེ་སྡིད་བསོད་ཚོས་རང་སོ་ཚོར་བྱུ་ལ་མཉེས་པོ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 གཅིག་གྱུང་མི་འདུག་པས་ལོ་མང་དགའ་བའ་ཚད་མེད་རྒྱབ། འགྲོ་སོང་པར་ས་མེད་
 བཏར་ནས་སྐྱ་རྒྱུ་འདི་ལས་མེད་པ་ཡང་དགོ་ལྡན་པའི་ངོ་ཚོ་ཡིན། མ་ཟད་དགོ་ལྡན་པའི་
 ལངས་སྤོགས་མཐར་ལུགས་ཡིན་ཟེར་བཞིན་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་བེད་སྐྱུང་ནས་ལོག་
 བཤད་དུ་ལུངས་མ་དག་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་འབྲེལ་བཤད་དེ་འབྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་བྲིས་ནས་སྐྱི་
 ཚོགས་ཐོག་འབྲེལ་མེད་པའང་ཡ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ནས་གྱུང་ཆེ། ལྟག་པར་དུ་ལྷོ་དང་ས་
 བཅུ་བཞི་པས་ཡིག་ཆ་དེར་མིག་གི་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མ་བལྟས་པར། དགའ་ཐག་
 ཚོད་ནས་དགོ་ལྡན་ལྡན་ཚོགས་ནས་བསྐྱིགས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི། སྐད་ཡིག་འབྲ་མིན་
 རང་འགྱུར་ལུབ་ན་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བ་ནི། དང་པོ་ཕན་ཐོག་ཡོང་
 ས་རེད་དམ་ཡང་ན། ཞབས་འདེན་ཡོང་ས་རེད་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ རང་གིས་མ་ཤེས་ན་
 གཞན་ལ་དྲིས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། བཅུ་བཞི་པ་འདི་རྟག་ཏུ་རི་
 བོང་ཅལ་འདྲོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་བྲིས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུང་ལ་སྐྱུར་བཞིན་པ་དེ་
 རེད། ཐོག་མ་ནས་ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་མི་དགོས་བཞིན་དུ་བསྟེན། རྗེས་སུ་ངས་
 བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཟེར་ནས་གཡམ་རྒྱག་གིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མི་བདེ་མི་
 མཐུན་འབྲུག་རྒྱུན་ལུང་པ་གང་བསྐྱངས་། ད་དེ་ལྟར་མི་མཚོད་པར་ཚོ་མཇུག་འདིར་ཕྱན་
 བྱས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀ་ལ་བག་ཡོད་རྟོག་ཅམ་བསྟེན་ལུབ་ན་མཐའ་བཟང་བ་ཡོང་

རེ་ཆེ་སྐྱམ་མོ།

གཞན་ཡང་དག་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་ངོ་ཚ་རྒྱ་མེད་པའི་གཏམ་མངོན་
 མཚན་དོད་ཤོས་ཤིག་ཅི། ལོ་ལོ་ས་ལྡེ་པའི་རང་རྣམ་དུ་སྤྲི་ལོ་ {1659} ཅང་།
 ལྡེ་པ་ནང་སོ་ཙོར་བུའི་བྱེད་བབས་ལ་ལྷགས་མ་རང་པའི་ཚིག་གང་ཡོད་བཤུས་ནས།
 དེ་དག་ལོ་ལོ་ས་ལྡེ་པ་དང་ལྡེ་སྤྲིད་བསོད་ཚོས་གཉིས་ཀྱིས་ནང་སོ་ཙོར་བུ་ལ་མཉེས་པོ་
 མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་རེད། རོ་ཚ་རྒྱ་མེད་པ་རང་རེད། ལྡེ་སྤྲིད་བསོད་
 ཚོས་སྤྲི་ལོ་ {1658} ཅས་གོངས་ཟིན་པས་ད་དག་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པའི་
 རྒྱན་རྒྱུ་དེ་དོས་ཨེ་འདུག ད་ལྟོ་ཚོས་བྲི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་རྒྱན་རྒྱུ་བཏོས་རྒྱ་
 ཡིན་ཟེར་བའི་ཁ་སྟབས་དེ་ཡིན་ནས། དེ་འདྲ་དག་ལྡན་པའི་མིང་འབྲེལ་ནས་བྲིས་པ་
 དེ་ཡག་པོ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། མི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མོངས་ཆུན་ལྟོད་ཚོ་བཞིན་དུ་གང་
 ཡང་མི་ཤོས་མཁན་ཤ་སྟབས་ཡིན་ཤིང་ཤིས་འབྲོག་བཤད་ལོག་བཤད་མང་པོ་དག་ལྡན་
 པའི་མིང་ཁ་ལ་འབྲེལ་ནས་བྲིས་པ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད།

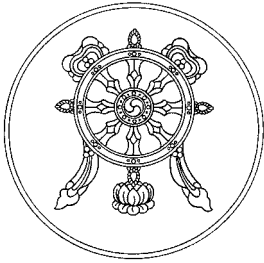


ད་ལྟོ་བཅུ་བཞི་པ་དང་གནས་ཆུང་གཉིས་ཁ་མཐུན་བྱས་པ་བཞིན་དུ སྒྲིག་དུས་སྡེ་སྡིད་དང་གནས་ཆུང་ཡང་ཁ་མཐུན་བྱས་ཡོད་པ།

གཞན་ཡང་སྡེ་སྡིད་བསོད་ཚེས་དང་ནང་སོ་སོར་བུ་གཉིས་ཁ་མཐུན་ནས། སྐྱུ་སྐྱུ་གྲགས་ཆུན་སྐྱུ་བཀོད་ས་པ་སོགས་ལས་དཔལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུ་བུ་གྲགས་ཆུང་ཅམ་གོང་དུ་སོང་བེན་དེ་
 ཉམས་ཡིན་ཅེས་པ། ཡང་། སྡེ་སྡིད་བསོད་ཚེས་དང་གནས་ཆུང་བེར་བ་ཁོང་གཉིས་ཁ་མཐུན་ནས་གཞིམ་ཁང་གོང་གི་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་
 ཆུའི་གོས་གཤོམ་གྱིས་འགོང་ས་ལྡ་པར་མཛོད་དཀའ་སྐྱོ་ཚོགས་བཞེས་ཡོད་པ་ཡང་། དུ་གྲུ་ལའི་གོས་བཟང་ཤོག་སྡེ་བས་{264}ན་འདི་ཉམས་། {“ཚེས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་”{གནས་
 ཆུང་}སྡེ་པར་}སྡེ་སྡིད་བསོད་ཚེས་ལ་}འདི་སྐྱུ་ཆུག་པའི་གཞིམས་ཁང་གོང་གི་མཚོན་རྟེན་རྣམས་གཞན་དུ་སྡོད་པོས་ཚུལ་}གནས་ཆུང་གིས་སྡེ་སྡིད་ལ་བཤད་པར་སྡེ་སྡིད་
 ལས་}ལོ་སྐྱུ་མ་སྟོན་ལུང་ཆུ་ཚོན་ལ་སྡོན་སྐབས་དགེ་བསྐོས་གཉིས་བརྒྱུད་དེ་ལབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེའུ་གཏུང་ཚོ་ཕུལ་ནས་འཛོག་པ་ཅམ་ལས་མ་སྐོས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ནད་
 གཞི་ཆུག་པ་ཡིན། {དེ་སྐབས་སྡེ་སྡིད་གི་བསྐྱོན་ལྟ་བུའི་ནད་གཞི་ཚབ་ཆེན་ཞིག་གིས་མནར་བའི་སྐབས་ཡིན་}ད་ཆ་འཚུབ་ཆེར་སོང་བས་གཞིམས་ཁང་གོང་སྡོད་པོས་
 གསུང་པར་{འགོང་ས་ལྡ་པ་སོགས་གྱིས་}ཆུལ་རྫོངས་ལྟ་བུས་གོ་ཚོད་པས་ཁང་པ་བཞིག་མ་དགོས་པ་ཡོང་མི་ཡོང་གི་སྡོང་གཞི་མང་དུ་བྱུང་བུང་བདེན་མི་བདེན་ཅི་ཉམས་
 ཡང་མཚོན་རྟེན་བརྒྱུད་པོ་མ་ཕུལ་བའི་སྐབས་མཚོན་རྟེན་ནང་ནས་སྐད་དང་ཅིར་སྐྱུ་བརྒྱུ་བེར་བས་མཚོན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདྲེར་ལངས་གྱིས་ཁ་མཚོན་མ་ཚོད་པའི་སྐྱུ་ཆས་
 ཚོ་སྟོན་ལུང་མངའ་དང་། འུང་ཆ་རྣམས་ཤར་ཆུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལ།”}ཞེས་སོགས་

ལྷ་པའི་རྣམ་ཐར་དུམ་བུ་འདི་མི་དཔུང་གཞིའི་རིན་ཐང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་ད། དཔེར་
 བ། ལྷོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་དང་རྟ་སའི་གནས་ཚུང་གཉིས་ཁ་མཐུན་རི་རྟུར་བྱས་པ་
 བཞིན་དུ། རྗེ་སྲིད་བསོད་ཚོས་དང་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུང་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱང་ཁ་
 མཐུན་ནས་ལྷོང་ས་ལྷ་པར་མཛད་དཀའ། རི་རྟུར་བཞོ་བཞིན་པོ་དམེད་མོང་གི་ལྷ་
 པའི་རྣམ་ཐར་དུམ་བུ་འདི་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ལྷོང་ས་ལྷ་པར་ཐུགས་བབས་
 མི་ཤེབས་པ་རི་རྟུར་བཞོ་བཞིན་འདུག ལྷོང་ས་ལྷ་པར་ཐུགས་འདོད་མེད་བཞིན་དུ་
 གཟིམ་ཁང་མོང་གི་གདུང་རྟེན་རྣམས་བཞེགས། གཟིམ་ཁང་ཡང་གཏོར། སྐྱ་ཆས་རྣམས་
 ཚུར་གཡུག མ་ཟད། བདེན་མི་བདེན་རི་རྟུར་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་
 བྱུང་ཟེར་བ་རྟུ་བུ་མོང་གི་ལྷ་པའི་གསུང་གི་ཚིག་རྣམས་ལས་ལོག་བཤད་པ་སྲོད་ཚོས་ཤེས་
 གྱི་ཨོ་འདུག ལྷོང་ས་ལྷ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་འདྲེས་ལངས་རེད་ཟེར་ཡང་
 མི་ཉན་པར་བྱ་བ་ཐབས་སྤྲུག་རི་རྟུར་སྐྱབ་བཞིན་འདུག །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་པ་རྗེ་
 ཏས་གྲགས་ཚུན་གྱི་འཇུངས་རབས་མཛད་པ་ལས། །“གང་རྟུར་ནའང་ལོ་དེའི་རྒྱ་
བ་བཞི་པའི་ཉེར་ལྷ་ནས་གཉན་ཚད་གྱིས་བསྐྱུན་པ་གྲིང་སྲོད་ཞབས་དུང་དང་བྱང་རོས་
ནས་གཉིས་གྱིས་འཕྲོད་བརྟེན་མཛད་པས་གཞི་མེད་དུ་གདངས་ཀྱང་ཚོས་བཅུ་གསུམ་
གྱི་ཚ་རྟིང་ཁར་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ།། དེ་ནས་དཔོངས་རྩོགས་
སོགས་རི་རྟུར་བསྐྱབས་ནི་མ་རེས།”། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་པ་རྗེ་
 ཏ་མཚོག་ལ་གཞན་གསུངས་རྒྱ་གང་ཡང་སྤྲུག་མེད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཁོང་
 གིས་གྲགས་ཚུན་གྱི་དཔོངས་རྩོགས་བསྐྱབ་ལུགས་བསྐྱབ་སྤངས་ཤིག་ཤོད་དགོས་ན།
 མོང་གི་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྤྲུག་དེ་དག་ལས་གཞན་ག་རེ་ཤོད་དགོས་རེད། གདུང་
 རྟེན་བཞེག་བཞེག གཟིམ་ཁང་གཏོར་གཏོར། ཚུ་ལ་གཡུག་གཡུག མི་ལ་

གྲོག་གྲོག དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་གིས་ནག་ཁུང་ནང་དུ་བྱ་བ་མ་རུང་ཐབས་སྐྱུག་སྐྱུབ་
 ལྷགས་སྐྱུབ་སྐྱངས་དེ་ཚོ་བཤད་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ཇི་ཡི་པ་འཛིན་ཏེ་ག་རེ་གསུངས་ཚུ་
 ལྷག་ལོད་མེད་ཀྱང་སློབ་ལྷན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། གོང་དུ་སོང་བྱིན་ལྟར། ལ་གོང་
 ས་ལྡ་པས་གསུངས་ལྷགས་དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱུག་སྐྱུབ་གསུངས་ཚུན་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་
 ཏུ་གཟིམ་ཁང་བཞགས་གདུང་རྟེན་ཚུར་གཡུག་པ་སོགས་སློབ་དན་དེ་ལྟར་གནང་འདོད་
 མེད་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། དམ་མིན་དམ་རྒྱ་སོགས་དེ་བས་ཀྱང་གསུངས་
 མི་སྲིད་པ་ཤེས་ཐུབ་པོ། ད་ནི་མང་བར་སྐྱུན་ནས་མཚམས་གཙོད་པར་བྱའོ།



{{བརྒྱད་པ}} ལྷིང་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཟེར་བ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རག་
ལས་པ་ཞིག་ལས་གཞན་ལ་ཁག་དགེ་ལག་སྤྲིས་བྱ་མི་རུང་བ་རྒྱན་སྟོན་
བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཚར་གཅོད་པ་ལ།

ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་འབྲེལ་བ་བཅད་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བྱུང་
ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ལྷ་རྒྱུ་ལས་སྟག་མེད་སྟོར།

དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས། དགོ་ལྡན་པ་དང་དགོ་ལྡན་པའི་བར་ཚོས་ཟང་
ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་དང་། མཐུན་ལམ་དང་ཆིག་
སྐྱིལ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་གཅིག་དཔྱད་ན།

ཡང་། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ལོག་ལྟེན་པས་{6}པར་{“དུས་བྱུང་ནང་རིས་
མེད་ཚོས་བརྒྱུད་པམ་ཚུན་བར་དག་སྤྱང་མོས་གྲུས་དང་། དམ་ཆིག་མཐུན་སྐྱིལ་སོགས་
ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་ནི་ལྷ་སྐབས་མགོན་མཐུན་བརྩེའི་གཏེར་ཆེན་མཚོག་
གང་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལོ་ན་ལས་བྱུང་བ་རང་རེས་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཏུ་བྱུང་པ་འདི་ཉིད་
ཡིན།”} ཟེར་བ་སོགས་མགོ་མཇུག་ཀུན་ཏུ་འདི་དང་འདི་ཏྟ་བུ་སྤྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པས་
ཚོས་སྤྱོད་ལུགས་ལྡན་དམ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྗེས་ནས་མཐུན་ལམ་བྱུང་རབས་དང་
། ལྷག་པར་སྤྱི་ལོ་{2008} ལོར་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་པ་ནས་
བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུ་ཆིག་སྐྱིལ་བྱུང་ལུགས་ཡང་ཡང་བཤད་འདུག་པ་ནི་གདོན་ཆེན་

ཤོ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པའི་ཉམ་བཤད་མ་ཟད། རང་ལོངས་བྱས་ཉེས་འགོག་བསྐྱེད་གི་
 ཚེད་དུ་མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་འདི་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་ནས་མི་མང་མགོ་སྐོར་གཏོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཚོས་སྐྱོད་ལྷགས་ལྡན་མ་བྱུང་བའི་སྤོན་དུ་རིས་མེད་ཚོས་བྱེད་པ་རྣམས་
 མཐུན་ལམ་ཚིག་སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་དར་ནས་མཐུན་
 ལམ་ཚིག་སྒྲིལ་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་དགེ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཚོར་བའི་འདོད་གཏམ་
 དེའི་རྒྱབ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་འདུག་པ་ཡང་། ལོག་བཤད་ཤོག་སྤེལས་ {17} ལ་འདི་
 ལྟར། {“གཙང་པའི་བྱི་རབས་དག་གིས་རྗེ་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་ལ་སྤྱིན་བདག་སོགས་
 ཀྱང་ལེན་ཞུས་ཀྱང་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་དང་། ལྱུང་པར་དགེ་ལུགས་པར་སྤང་བྱུག་
 གིས་གཞོན་སྐྱོར་མང་དུ་བརྩམས་འདུག”} ཅེས་ཟེར་ཞིང་འདུག་མོད་དེ་དུས་ཚོས་སྐྱོད་
 ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་ཡོད་དམ། ཉ་ཉ་ཉ། ལོག་བཤད་པ་དེ་ཚོར་བདེན་
 པ་མེད་པའི་རང་རྟགས་སུ་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་མགོ་རང་གཙོག་འདི་
 འདྲ་ཤ་ལྟག་རེད། འགོ་བརྩུགས་མ་ཐག་ནས་རྒྱབ་བརྗོད་འགོ་བ་འདི་འདྲ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་རེད། ཡང་ལོག་བཤད་ཤོག་སྤེལས། {38} ལ། {“དབུས་གཙང་དུ་གཙང་པ་
 རྗེ་སྤྱོད་བྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། འོང་རྗེ་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་ལ་དད་པའི་ལུས་ཡང་། ད་གེ་
 ལུགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་།”} ཞེས་སོགས་ཟེར་བཞིན་འདུག་མོད། ཉ་ཉ་དེ་དུས་
 མི་མཐུན་པ་དང་གཞོན་སྐྱོར་མང་དུ་བརྩམས་པ་དང་། དགེ་ལུགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་
 ཟེར་བ་དེ་རྣམས་སུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་དག་ཕན་ཚུན་སྤང་སེམས་བྱེད་དགོས་པ་
 སུས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། ཉེ་ཉེ་ལོག་བཤད་པ་དག་ཉོན་ལ། དེ་ནི་ཚོས་སྐྱོད་
 ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་དང་མི་བསྟེན་གྱི་ལྱུང་པར་ཞིག་མིན་པར་རྩ་བ་ཆགས་སྤང་གཉིས་
 མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཚོས་ཉིད་དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོལ་མི་ཐུབ་པོ། ཚོས་བརྒྱུད་

པན་ཚུན་གྱི་མི་སྣ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་དེ། ཚོས་སྐྱོད་ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་དང་མི་
བསྟེན་ལ་འབྲེལ་བ་སྐྱུ་ཚམ་ཡང་མེད་པའི་ཁུངས་བསྐྱུལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལོག་བཤའ་
པ་སྟོང་ཅག་རང་གིས་བྱས་པ་རེད། ཁ་དང་སྐྱེའི་བར་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྗོད་ལ་ལོག་བ་
དེ་དགོ་ལྡན་པ་སྐྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་ན་དོ་ཚོ་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས། དེ་བཞིན་ལོག་
བཤའ་ལོག་ལྟེ་བས་ {453} ཅུ་ཡང་འདི་ལྟར།

{“སྐྱི་ལོ་ {2008} ལོའི་ལོ་མཁོར་

མང་མོས་ལོས་བསྐྱེའི་ལམ་ནས་གདན་ས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཤོད་གསལ་དགོན་སྡེ་གྲུ་
ཚང་ཁག་གིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་
མཁན་རིགས་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྐྱེལ་བར་མཉམ་དུ་ལོངས་མི་སྐྱོད་པར་ཁས་
ལེན་དམ་འཁུར་ཞུས་ཏེ། གཙང་མ་ཆགས་པར་བརྟེན། ཟེར་བ་ནས། རིས་
མེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་མང་མོས་རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་གང་མང་པ་སྐྱོད་མཚོ་ལ་དང་
མོ་འདུ་བ་ལྟར་ཆེད་ལེབས་གྱིས་ལྷགས་མཐུན་གླིམས་གཙང་དང་སྐྱོབ་གཉེར་གནད་
བཞིན་པ་དེས་མཚོན།”} } ཟེར་བའི་ཤོད་ལྷགས་དེ་ལ་བལྟས་ན། སྐྱི་ལོ་ {2008} གི་
སྐྱོན་དུ་རིས་མེད་ཚོས་བྱེད་པ་རྣམས་མཐུན་ལམ་སོགས་མེད་པ་ཞིག་ལ། {2008}
ནས་མཐུན་ལམ་ཆིག་སྐྱིལ་བྱུང་ཚུལ་ལོག་བཤའ་གཡོ་གཏམ་འདི་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤའ་
ནས་སྐྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པ་སྐྱོབ་འདོད་པ་ནི་ལུ་ལྷག་པའི་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། ལོ་
རབ་དུག་བཅུ་པའི་ནང་འཕགས་ལུལ་སྐྱབ་ས་ཚོས་སྐར་དུ་ས་དགོ་བཀའ་སྐྱོད་རིས་སྐྱུ་
མ་མཆིས་པའི་མཁན་སྐྱེད་དགོ་འདུན་དྲག་གས་ཐམས་ཅད་ལོ་ཆུ་ཆིག་སྐྱིལ་དུ་གནས་པ་
ཀྱན་ཤེས་ལ་བསྐྱོན་མ་འདིང་ཞིག དེ་དང་། དེ་དང་སང་འཇང་དགུན་ཚོས་སྐྱུ་བྱུར་
ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་གསར་བུ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཅམ་རིང་སྐྱོབ་གཉེར་དུ་འཛོམ་པ་
དང་བསྐྱར་ཐབས་མེད་པའི་གཡོ་རྒྱུའི་ལོག་བཤའ་མ་བྱེད་ཅིག མ་ཟང་དགོ་ལྡན་མིང་

གཡམ་ལོག་བཤད་ཀྱི་སྐོམ་ལོ་དུང་ཡིག་པ་དག་གིས་ངེས་ཀྱི་དུ། ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་གི་
 ཚོས་བརྒྱད་བཞི་མི་མཐུན་པ་སྐྱེ་ཡང་བྱུང་ལྷོང་མེད་ལ། སྤྱི་ཀྱང་ཡོང་མི་སྤྱིད་པ་ཤེས་
 དགོས། དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་ཚུན་ཆད་བརྒྱས་ནས་ཆགས་སྐྱེད་རང་འདོད་ངན་པའི་
 བྱན་གཤོག་དུ་ཚུད་པ། ལྷོང་ཅག་ལྟ་བུས་ཚོས་བྱེད་པའི་མིང་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་རང་
 འདོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་མཁན་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཡང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ལྷོང་མེད་ལ། སྤྱི་ས་
 ཀྱང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་དགའ་སྟེ། དལ་ཆེར་ཆེད་ས་བ་ཀུན་ལྡན་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་དྲན། ཆགས་སྐྱེད་རགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ཤ་ལྟ་ག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། བསམ་བཞིན་དུ་ནང་བཀྱ་མ་ཤིས་ན་སྤྱི་དོན་མི་འགྲུབ་
 པ་བཟོ་མཁན་ལོ་སོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་རེད། གཤོ་ཁྲམ་ངན་དགའི་རྒྱབ་དཔུང་ཨོ་
 འཛོན་མི་འཛོན་བྱེད་མཁན། དགོ་ལྡན་མིང་གཡམ་ལོག་བཤད་པ་རྒྱན་དང་སྐྱ་
 མའི་གཏེར་ཁ་དོས་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དེང་སང་ས་དར་དོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཟད་སྤྱི་ལོ་
 {2008} ལོར། ལོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་དབུ་འབྲིད་ནས་ཤ་ཁག་སྤྱིད་སྐྱབ་ལས་དབང་
 མཉམ་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་གཅོད་མཚོག་གསུམ་
 དཔང་བཅུ་གས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས། ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དུས་དེ་ག་རང་ལ། གནད་ལ་འཁེལ་བའི་ལངས་སྤྱོད་གས་གསལ་བསྐྱབས་ཞིག་སྤེལ་
 འདུག་པ་ཡིག་ཆ་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ཐད། ལ་རྒྱ་
 དང་འགན་འཁུར་སྐྱས་བྱས་ཡོད་མེད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དཔང་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལྷགས་
 ལྡན་པའི་སྤྱོད་ནས་གནད་འདུག་པ་དེ་ལ་བསམ་ཚོ། ལྷོང་ཅག་སྤྱིན་བདག་འཁོར་
 དང་བཅས་པས་བཅན་པོ་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པའི་བྱ་
 ངན་སྤྱོད་ངན་རང་འདོད་ལྟར་གང་དང་གང་སྤེལ་བ་དེ་རྣམས། ལྟ་ད་མོ་བལྟ་མཁན་

མེད་པའི་གར་མཁན་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུ་གིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ད་ཚོ་ལ་
 རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བྱུང་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་རྒྱུགས་འཕྲོད་པའི་ལག་འབྲེར་སྦྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་ལྷགས་ལྡན་པས་གཤམ་གསལ་ཡིག་ཆ་འདི་ཐོབ་ནས་གསལ་གསལ་བེད་བེད་ཤེས་
 རྒྱལ་པ་ཞིག་འདྲུག་གོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྦྱིར་མང་ཉུང་བཟུ་བའི་གཞི་ལ་སྦྱོགས་གཉིས་
 དགོས་པ་ལ་མེད་པར། རང་སྦྱོགས་རྒྱུ་པས་མང་ཉུང་བཟུས་ཟེར་བ་དང། བརྒྱ་
 ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སོང་ཟེར་བ་དང། འཇར་དགུན། ཚོས་ཐོབ་ཚོགས་ལུལ་
 གས་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་ལུང་ལུང་སོང། བཀའ་རྙིང་ས་བོན་རྣམས་མེབས་བྱུབ་
 པ་བྱུང་སོང་བའི་ས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཟེར་ན། དགེ་ལྡན་བཟུན་བདག་ལྡན་ཚོགས་
 གྱིས་ལུག་ལས་ཉ་སང་དགོས་པ་དང། ཚོན་འཐོར་དགོས་པའི་ལུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་
 འདྲུག་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་{2008}གི་སྔོན་དུ་དོལ་རྒྱལ་པའི་དྲག་
 སྦྱོད་འཛིགས་བསྐྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇར་དགུན་ཚོས་ཡག་པོ་ཚོགས་བྱུབ་མེད་ཟེར་བ་
 ཅི་རྒྱུན་བཤད་ལས་མ་འདས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་{1996}ཡན་གྱི་དགེ་ལྡན་པའི་གནས་སྟངས་
 ཤེས་མཁན་འདྲ་ཡོད་ན་མཁུན་དེས་པས་རྒྱུན་པ་ལ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་སྲུ་བས་མང་
 དུ་བརྗོད་ཅི་དགོས། དྲག་སྦྱོད་དང་གདུག་རྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་དོ་མ་
 དེ་ཡང་ཉམ་རྒྱུང་མི་མང་དང་མི་མང་གི་བར་དུ་ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་བཅོན་གཙོད་
 ལྱེད་བཅུག་མཁན་དེ་ལས་ལྷག་ཞིག་སྦྱུ་དགོས། སྤྱི་ལོ་{2008}ལོར་ལྷགས་ལྡན་པ་
 རྣམས་ལུང་ཟིན་ནས་བཀའ་རྙིང་ས་བོན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་མེབས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་
 ཉམ་བཤད་ལས་དེ་སྔོན་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་མེབས་མཁན་གང་མང་ཡོད་པ་འདིར་མང་
 དུ་བརྗོད་ཅི་དགོས་སོ།

ལྷན་པའི་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ནི་དུས་དང་ འཚམས་ཤིང་གནད་ལ་བཞེས་པོད་པ།

ལོ་ག་བཞད་ལོ་ག་ལྔ་བཅུ་ {452} རྣམ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ {2008} ལོར་མང་ཚོས་ལོས་
 བསྐྱེད་བ་དང་། ཚོས་དང་ཟུང་ཟུང་གི་སྐལ་བར་མཉམ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་མི་
 སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཁུངས་ལུང་གང་ཡང་མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ལོ་ནས་ཐག་བཅད་པ་
 ཅམ་ལས། ལོས་འགྲན་གྱིད་ཡུལ་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ནས་དྲང་དྲོན་མིན་པའི་
 ལས་འགུལ་དེ་ལ་དོས་མེན་མེད་པ་མ་ཟད། མཉམ་ཞུགས་ཅམ་ཡང་གྱུར་ཆུ་མིན་ཞེས་
 ལོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ཟེར་བ་འགོ་མ་བཅུགས་གོང་ནས་ལྷན་ཚོགས་པས་དུས་
 དང་གནས་ལུགས་འཚམས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་གནད་ལ་བཞེས་ཞིང་། ལོ་ ཆུ ས ་
 ལུ་འགོད་རན་པོད་པ་ཞིག་སྤེལ་འདུག་པ། དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་པའི་
 ཕྱོགས་ནས་འགྲན་ཁུངས་ཅི་ཅམ་སྤངས་པ་ཡང་གསལ་གསལ་བྱིང་བྱིང་ཤེས་ལུབ་པ་ཞིག་
 རེད་འདུག་ན། དགོ་དྲོན་མིང་གཡར་བ་ལོ་ག་སྤྱོད་ཁ་བྲལ་རེད་ལུགས་པ་ཁྱོད་ཅག་ནས་
 གཞུམ་གསལ་ཡིག་ཆར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རྣོས་ཤིག་ཨ།

ལྷི་ལི་ཆུལ་པོངས་དབུས་ལྷ་མི་སྤྱང་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་བསྒྲགས་ལུ་
 ལྷ།

གསལ་བསྒྲགས་འདི་ཡོད་པ་ཏུ་ལའི་བླ་མས་མོན་ལྷོར་སྤྱོད་མོ་ {2008} ལྷ་ {1} ཚེས་
{12} ཉིན་ཚེས་སྤོང་ལྷགས་ལྷན་བསྟེན་མི་བསྟེན། བསྟེན་མཁན་མཉམ་ཚེས་དང་བྱང་
ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཐོག་མང་མོས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་
དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས་ཞིག་ཡིན། ཚེས་སྤོང་དོན་ལྷགས་ལྷན་བསྟེན་གསོལ་
ལྷ་མཁན་སྤྱ་ཡང་ལས་རིམ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་དང་མཉམ་ལྷགས་བྱ་འདོད་ཅུ་བ་ནས་
མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཤམ་གསལ་ལྟར།

- 1) དུན་རིང་སྤྱི་གསལ་ར་གཞོན་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ནས་མང་ཉུང་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པས་
 བྱང་བདེན་མ་ཡིན་པ།
- 2) ལྷགས་གཉིས་ནས་མོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་མེད་པར་ལྷགས་གཅིག་རྒྱུང་པས་
 ཐུག་གཅོད་བྱས་པས་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལྷགས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འགལ་བ།
- 3) ལས་རིམ་འདིའི་སློབ་དཔེ་ཚོར་གྲོས་བསྡུར་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་མང་
 ཉུང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཁ་གཅིག་ཚོགས་དང་རལ་གྱི་གནམ་གཡུག་གིས་ཐུག་
 གཙོད་གཙོད་མ་གནང་བྱེད་འདུག་པས། དམངས་གཙོའི་འགོ་ལྷགས་ཅུ་འགལ་
 མ་བྱེད། གཏམ་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་འགོ་བཅིའི་ཀུན་སྤོང་ཐོབ་ཐང་དང་ཡོངས་
 སྤྱོད་འགལ་བ།
- 4) བྱེད་ཚེས་དོན་དམ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་དོ་བོ་མཚོན་ཐབས་
 བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན། དང་ཐོག་ཚེས་སྤོང་གཉིས་ལྷགས་ནས་ད་བར་ཡོད་པ་ཚེན་
 དའི་ལྷགས་ལྷགས་ཐབས་ལམ་ནས་གསལ་བསྒྲོ་བྱ་དགོས་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་

ལོ་ལོ་གཤམ་དང་ཚུལ་ཤིང་མང་མོས་ཀྱི་ལམ་ནས་འགོ་བྱུང་བ་མ་གྱུར་བར་ད་ལན་
རྩ་དྲུག་གཤོ་བྱུས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་འདྲ་དང་ཚོས་མོས་མཐུན་ཅུ་བ་ནས་ཞུ་བའས་
མེད།

5} ལོ་རྒྱུལ་བ་གཉིས་པས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པ་སྒོལ་གཏོང་ནས་
བཟུང་། ཅུ་བའི་དགོ་ལྡན་པར་དར་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ཞིག་བྱུང་རྒྱུད། འདི་རྣམ་བུའི་
སྣ་སྒྲུབ་གི་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཅན་ལ་ཁ་གཡར་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་
ནང་ཁུལ་མང་ལུང་ལོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་ཁ་ཐོར་དུལ་བུར་འགོ་མ་སྤོང་བས་ལོས་
འཚོམས་མ་ཡིན་པ།

6} ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་མི་བསྟེན་མཉམ་བསྟེན་གྱིས་དགོ་ལྡན་པ་གཏོར་བའི་ག་
གཏོར་རྒྱུའི་དབང་ཆ་སྤུལ་ལའང་མེད་པ་མ་ཟད། བྱེད་ཚོ་རྒྱ་ནག་མཉམ་ཚོས་དང་
ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤོད་རྒྱུར་མང་མོས་སྣ་མི་དགོས་པར། ད་ཚོ་དགོ་ལྡན་པ་ནང་
ཁུལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་ལོངས་མཉམ་སྤོད་བྱེད་རྒྱུར་མང་མོས་སྣ་དགོས་དོན་
གང་ཡང་མེད་པ།

7} རང་བཅོན་མི་དགོས་པར་རྒྱ་ནག་ཁྲིམ་ཚང་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་རྒྱུ་འཇོམ་
སྡོད་ལ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་བཞིན་དུ། ད་ཚོ་པ་སྤོལ་བཟང་གྲགས་པའི་བུ་བཟུང་
ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་པའི་དགོ་ལྡན་པ་རྣམས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མཉམ་དུ་ལོངས་
སྤོད་མི་སྤོད་ལ་ཚུལ་ཤིང་བྱང་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཟེར་བའི་བཅོན་དབང་དེ་
ཁྲིམས་དང་ལས་འབྲས་གང་ལའང་འགོ་ལྷགས་མེད་པ།

8} དགོ་ལྡན་པ་དུལ་བུར་རུས་མེད་བཟོ་རྒྱུར་དགོ་ལྡན་པའི་མི་སྣ་བེད་སྤོད་ལོག་པ་
གཏོར་བའི་ཚོས་ཁོག་སྤོད་ཞུགས་ལ་སེམས་གཏོང་ནས་པམ་པ།

9} ཚུལ་ཤིང་དང་འོས་བསྐྱུ་གཉིས་དགོས་དོན་དམིགས་ལུལ་ལོགས་སུ་མེད་ཅིང་།
སྟག་པར་ད་ལམ་བསྐྱུ་བ་པོ་སྲིད་དོན་མི་སྟེ། སྟངས་འཛིན་པ་ཡང་བཀའ་
སློན་སྲིད་ལུགས་དོན་གཙོ་སྟོན་གཅོད་སྟོན་གྱི་ལས་བྱེད་དགོ་ལྟར་
གྱིས་བསྐོ་ལུགས་འདུལ་བའི་སྲིད་སྲིད་སྲིད་དང་གཏན་ནས་འགལ་བ་གོང་གསལ་
དེ་དག་གིས་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བསྐོས་པ་སོགས་ཉུག་པར་དེ་
འདྲའི་ཚེས་སྲིད་བསྐྱུ་ནས་མང་ཚོགས་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ།

10} བཀའ་བྲི་ཟམ་གདོང་བླ་མའི་གཙོ་སྟོན་དོན་གཙོ་དང་དང་སྲིད་ལུགས་བྱེད་སྟེ་བཀའ་
ནས་ཉེ་ལམ་གྱི་ལོ་{2008}ལྷོ་{1}ཚེས་{19}ཉིན་འབྲས་སྲུངས་སུ་གདན་
སའི་མཁའ་འབྲས་བཅས་ལ་ད་ལམ་བྲི་ཟམ་གཏུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཉུག་པར་འབྱུང་
ལ། འགོ་སོང་གཞུང་སྲིད་ལུགས་གཏོང་བྱུང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་འཛིན་མས་
སྲོན་འདྲ་འབྱུང་ནའང་འགོ་སོང་གཏོང་བྱུང་སོགས་གསུངས་འབབ་ལ་བརྟུན་
ལ། ད་ཚོ་མི་རིགས་མི་གཅིག་པའི་དགྲ་བོ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་མ་གཏོགས། བོད་
མི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅོམ་ཡང་མེད་ན་དེ་ཚོའི་དོན་དུ་ཐབས་གཙོ་
ཚོག་པའི་དབང་ཚད་དེ་བས་ཀྱང་གནས་ཡོད། བོད་མི་མང་གི་རྒྱུ་དངོས་དེ་
བོད་མི་མང་གི་མགོ་བོ་གཙོ་བྱེད་དུ་བེད་སྲོད་གནང་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་པས་
ཕྱོད་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གཙོ་སྟོན་ལུགས་བྱེད་པར་ད་ལན་གྱི་ལས་འགུལ་
འདིའི་ཐད་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་འདོད་ཅུ་བ་ནས་མེད།

11} ཁྱོད་ཚོས་མང་ཚོས་ལས་རིམ་འགོ་མ་བཅུགས་གོང་གདན་ས་དང་སློབ་གྲྭ་སོགས་
སྒྲིགས་འཛུགས་སྡེ་ཚོན་མང་པོའི་ནང་ནས་སྲུང་མ་ལུ་མཐུད་བསྐྱེན་གྱི་ཡིན་
ཟེར་མཁའ་འབྲས་རང་གི་སྲུང་མ་རང་གིས་བསྐྱེན་བྱུང་ན་ཉེས་སུ་ཅིས་ནས་

དོན་མེད་གནས་དབྱུང་ཕྱིར་འབྱུང་བཏང་བ་དེ་དག་སྐྱབས་བཅོལ་གནས་བབ་
གཅིག་མཚུངས་ལོག་སྐྱབས་བཅོལ་གཉིས་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ཆགས་ས་བརྟེན་ས་
མེད་པ་མི་ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ལྟར་བའི་ཆོ་གཅིག་གི་ལུས་སེམས་
ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱེད་ཆོས་ཉིན་གཅིག་བཟོད་པ་འདུག་གམ། ང་ཚོའི་མི་དེ་དག་
ལ་གྱུན་བསམ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་གས་ཁུངས་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་ནང་ཡར་ཚུད་བྱིན་པའི་
ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱབས་མ་གནང་བར་མང་མོས་ལས་རིམ་མཉམ་དུ་གནང་
ཐབས་མེད་པ།

12} ལོ་གོང་ས་མཚོག་ནས་ཐེངས་མང་ངས་འགོ་བཅུགས་པ་དེ་ངས་མཐའ་བསྐྱེལ་གྱི་
རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པས། མང་མོས་དེ་བས་ཀྱང་དགོས་གལ་མེད་ལ་
མོས་མཐུན་ཡང་མེད། ད་ཆ་མི་མང་དང་མི་མང་བར་དོན་མེད་ལེོན་འཛིན་
རྩོག་སྤོང་དག་དགའ་གཉེན་སྤྱད་ཡོང་གཞིའི་ཆོས་སྤྱིད་འདྲེས་མའི་ལས་རིམ་
འདི་འདྲ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤེལ་བར་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱང་ཡོད།

13} ང་ཚོས་ལན་མང་སུ་ལ་འང་བརྟགས་སེམས་གཞོད་སེམས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སོ་
སོའི་སྐྱ་སོ་སོར་བསྟེན་བཅུག་རོགས་གནང་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་བསྟེན་
པའི་སྐྱ་བྱེད་ཆོར་བསྟེན་དགོས་ཞེས་ཞུ་སྤོང་གཏན་ནས་མེད་པས་ལས་རིམ་
འདི་འདྲ་དགོས་གལ་མ་མཐོང་། དཔེར་ན་སྤོང་བཟང་གིས་ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་
པས་བསྟེན་འཛིན་ལ་གཞོད་དོན་མེད་ལ། དེ་བཞིན་བསྟེན་འཛིན་གྱིས་གནས་
ཚུང་བསྟེན་པས་སྤོང་བཟང་ལ་གཞོད་དོན་གང་ཡང་མེད། གལ་སྲིད་གཞོད་ན་
ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པའི་ལས་འབྲས་ཡང་མི་བདེན་འགྱུར་བས་དེ་ཅོམ་
མི་མཐུན་པའི་བདག་ཅག་དགོ་ལྡན་པའི་རིགས་སྤྱིའི་བྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་

གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད། རོན་ཀྱང་ཁ་དང་ཞལ་དབང་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་
འགའ་ཞིག་ས་ཡིག་བྲེངས་ལྟ་ཅམ་རྒྱབ་དགོས་ཀྱང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་
མནའ་བྲེངས་གསུམ་ཅམ་བསྐྱེལ་དགོས་པ་སོགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གས་ཞིག་ཀྱང་
འདུག་པས། ལྷིང་གི་དམ་བཅའི་རི་མོ་ས་ཡིག་དང་མནའ་བསྐྱེལ་ཁྲུལ་ཅམ་
གྱིས་བསྐྱབ་མི་ཐུབ་པའི་བདེན་དཔང་ཡིན་པས་ཚང་མར་ཐུགས་ཁ་མེད་པ་ཞིག་
ལ་དོས་འཛིན་བསམ་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ལས། དཔོན་འཛིན་དང་སློ་པམ་སོགས་ཀུན་
རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་པ་དཔུས་སྣ་མི་སྣ་སློབ་ཚོ་གས་པའི་ལངས་
སློགས་འདི་ལོ་མང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ལས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན།

14} ང་ཚོས་ཚོས་སྤྱོད་བརྟན་པ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཚོས་ཁོ་ན་ལས་ཆབ་སྲིད་
གཤོ་རྒྱུ་དན་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད། དེར་བརྟེན་ལོ་མོང་ས་མཚོག་གི་
སྤྱུ་སྤྱུའི་འགན་དཔུང་དང་། རྒྱ་ནག་དང་ཆབ་སྲིད་ལག་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཁྲུང་ས་
མེད་གཤོ་བྲམ་མ་ཉེས་ཁ་གཤོག་ཁོ་ནས་ད་བར་སྐབས་བཅོས་དུ་འགྱུར་ནས་
བཟུང་ལོ་མང་དེ་ཅམ་རིང་རྒྱ་གར་གཞུང་མགོ་བསྐྱོར། འོད་མི་མང་མགོ་བསྐྱོར།
མཐའ་ན་འཛིན་གྲིང་མི་མང་ཡང་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་བས་མ་ཟད། རང་དང་
འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ བྱུང་ན་འགན་དེ་དག་གཤོག་ནས་ཤེས་སྣན་
ཉམས་སྦྱོང་འཛིན་ཐང་ཡོད་པའི་མི་རི་ཅམ་དོན་མེད་ཚུ་རྗེས་བཏང་བ་མ་བརྟེན་
པའི་ཐོག ད་ཆ་གནས་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤུང་བའི་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཚར་སྐབས་ཚོད་
འཛིན་དང་འགན་ཁུར་དགོས། མང་ཚོ་གས་སུ་ཐད་ནས་ང་ཚོས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་བ་དོ་
བ་དང་རྒྱ་ནག་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མེད་
ཅེས་སྣང་ཡང་འགན་ཁུར་སྦྱོང་ལ་ད་རིང་སྤྱར་ཡང་འགན་ཁུར་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་

ཉེས་ཁ་གཤོག་དེ་དག་ལ་དག་སེལ་མ་བྱེད་པར་ང་ཚོ་ལས་རིམ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱ་
བའས་ཞིག་ཡོད་མེད་དྲུང་བདེན་མི་མང་རྣམས་ནས་དཔང་པོ་ཞིག་མཛད་རོགས་
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

15} ལོ་ལོ་ས་ཆེན་པོར་ལག་གཉིས་བའ་མོ་སྐྱར་ནས་ལྷ་རྒྱུར། ཚོས་དད་རང་མོས་
དང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱ་བརྗོད་རང་དབང་བཅས་ལ་ཅི་གར་ལོངས་སྤྱོད་
ཚོགས་པ་ཞིག་དང། ལུ་མཐུད་མང་མོས་མིང་བསྐྱེད་གྱིས་ལྷགས་ལྡན་པ་སྤྱི་ཡང་
གནས་དཔུང་ལྱིར་འབྱུང་སོགས་སྤྱི་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་རོགས་མགོན་
སྐབས་འཇུག་ཡོད་བ་མཐུན།

16} མཐའ་དོན་རང་ཁོངས་མི་མང་ཚང་མས་སེམས་ལ་དེས་རྒྱར། རང་ཅག་གནས་
ལུས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནི་ཚོས་དད་རང་མོས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱ་བརྗོད་རང་
དབང་སོགས་མི་ཡི་རིགས་ཞིག་ལ་དགོས་པའི་རང་དབང་ཆེ་ཤོས་ཁག་ལ་ཁ་
ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་འགན་སྲུང་བྱུང་པའི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མི་མང་དམངས་
གཙའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། རང་ཅག་དབང་སྡོད་སྡོད་ཚོགས་པའི་
བཀའ་བྱིན་ལ་བསམ་ཤེས་དང། དབང་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་བསམ་གྱིས་
རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གཞིགས་སྡོད་གནང་མཁས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོའི་ཐོག་ལུས་
མི་དང་མཐུན་ལམ། འཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་། མ་ཟད་རང་ཅག་གངས་རིའི་ར་སྐོར་
གཙམ་པའི་སྤྱན་ལྷ་སྤྱི་ལའང་བརྟན་བཞོ་ཅིག་ཟ་དང། སེམས་པམ་སྤྱི་ལུས་
ཤོད་རེས་སོགས་མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་དུ་འགྱུར་གཞིའི་རིགས་གཏན་ནས་མིན་
པར་དམ་ཚིག་ལོ་རྒྱ་གཙམ་བསྐྱིལ་ཞིག་ཡོད་མ་ཐུབ་ཀྱང་འཇུག་དཀར་བག་ཡོད་
ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་རང་མཉམ་གནས་ཡོད་བ་དང། དེ་མཚུངས་འཇུག་

མྱེད་ཡུལ་གྱི་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་མཐུན་ལམ་གཅིག་
 པན་གཅིག་གྲོགས་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་འཁུར་ཐུབ་ཅོམ་མིན་པར་ཁྲིམས་ལྷགས་
 ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བརྟུར་དགོས་གཤམ་ཅི་ནས་ཡོད་བའི་ལྷགས་
 ལྷན་ལྷན་དུ་ལུས་བཞེན་ང་ཚོར་ཐུབ་ཚོད་བརྟུས་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་གནད་བ་
 ཡིན་ན། འཇོམ་གྱིང་ས་ཕྱོགས་ཉེ་འགྲངས་ངེས་མེད་ནང་བཞུགས་པའི་ལྷགས་
 ལྷན་པ་ཚང་མས་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་དང་། ང་ཚོ་སྐབས་བཅོམ་གཉིས་
 པའི་གནས་བབ་ཞིག་གི་ལོག་ལུ་ཐུག་ལུ་འབྲུལ་སྐབས་འཚོལ་མི་བྱ་བའམ་མེད་
 ཆགས་རྒྱུར་དེ་ལྷགས་ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་ཡོད་བའམ་བཅས། ལྷོ་མི་དབུས་ལྷ་
 མི་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲུབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་{2008} ཟླ་{1}
 ཚེས་{23}ཉིན། ཞེས་སོགས་ལྷགས་ལྷན་པའི་ཡིག་ཆ་འདིར་མ་ལོས་མ་
 འཚམས་པ་དང་། ཁྲིམས་དང་ལས་འབྲས་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཞིག་འདུག་
 ཚང་མས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་ན་མཐུན་ངེས་སུ་འདུག་པས་གསལ་བཤད་
 གཞན་དགོས་པ་མ་མཐོང་དོ།།

དམ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་དགོས་པ།

ཞེས་ལྷགས་ལྡན་པའི་ལངས་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་འདི་ཐོག་ནས་ཚོས་
 དང་ཟང་ཟེར་འབྲེལ་བ་གཅོད་མཁན་དོ་མ་སྤྱི་ཡིན་མིན་དང་། དབང་ཡོད་རྒྱུ་
 བརྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་བྱེད་མཁན་དོ་མ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཡིན་མིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཉམས་
 དོ་མ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཡིན་མཁན་ཡོད་མེད་ཐོག་གསལ་བའི་ཞེས་བྱུང་བ་ཞིག་དེད་འདྲུག
 །སྤྱི་བས་ཡུལ་དཔང་དུ་གསོལ་ནས་ལྷགས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཡིན་མི་མང་ཡོངས་དང་ཚོས་ཟང་
 ཟེར་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་པས། ཏུ་ཟམ་གཉིས་ལྟ་བུ་གཙོ་བྱས་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་སྤོམ་པ་
 ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། བྱ་ངན་སྤྱོད་ངན་སྤེལ་ལུགས་འདི་ཡིས་སྤོམ་པ་ཡོད་
 ཚད་རྒྱལ་པོར་བཞོས་ནས་ད་དུང་མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་བྱེད་མཁན་སྤྱོད་ཅག་ཉེན་ཨ།
 ཡིག་ཚོགས་ལ་ངལ་བས་དམ་མིན་དམ་བརྒྱ་སྤྱི་ཡིན་མིན་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་མ་
 ལའོད་པ་འགའ་ཞིག་འདིར་དཔེ་མཚོན་ཅོམ་དུ་བཅུ་བཞི་པ་དང་ལོག་བཤད་ལའོར་
 བཅས་ཀྱི་རྣམས་བསྐྱབས་རྒྱུར།

- 1} བཅུ་བཞི་པ་སྤྱོད་ཚོའི་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཟང་ཟེར་འབྲེལ་གཅོག་གི་
 བྱ་ངན་སྤྱོད་ངན་སྤེལ་ལུགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་སྤོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 རང་གི་སྤོམ་པ་ལས་དང་པོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ། ཐོག་མར་ཚོས་དང་ཟང་
 ཟེར་གཉིས་ཐད་ནས་ཐབས་མཁན་བྱུགས་རྗེས་སྤྱོད་ལུགས་ཞེས་དགོས་པ་ཚད་
 ལྡན་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་འགའ་ཞིང་ཉམས་ཡོད།

2} བྱོད་ཚོའི་མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཟང་ཟིང་འབྲེལ་གཙོག་གི་བྱ་ངན་སྲོད་
ངན་ས་སྲེལ་གནམ་སྲེལ་བྱེད་ལྷགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོན་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་གནང་བའི་ཚོས་འདུལ་བའི་སྤྱི་བྱིམས་ལས། མཁན་བྱ་འམ
སློབ་བྱ་ཚམས་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་པན་འདོགས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་སོ་
ཐར་མཁན་སློབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་ཞིང་ཉམས་ཡོད།

3} བྱོད་ཚོའི་མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཟང་ཟིང་འབྲེལ་གཙོག་གི་བྱ་ངན་
སྲོད་ངན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་ཚོར་བདུན་གྱི་ནང་གསེས། ཚོགས་
གཉིས་སྐབས་ཆེན་འགྲུབ་པ་ལ་གྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི། ཟང་
ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྤྱིན་པའི་སློ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པ་བཙོས་མའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་དམ་ཚིག་ལས་བཅུ་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་ཉམས་
ཤིང་འགལ་ཡོད།

4} བྱོད་ཚོའི་མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཟང་ཟིང་འབྲེལ་གཙོག་གི་བྱ་ངན་སྲོད་
ངན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དུས་ནས་དུས་སྲུ་སྤྱིན་དགོས་པའི་
བསྐྱུ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལས་ཀྱང་བཅུ་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་འགལ་ཞིང་དམ་
ཉམས་ཡོད།

5} བྱོད་ཚོའི་མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཟང་ཟིང་འབྲེལ་གཙོག་གི་བྱ་ངན་སྲོད་
ངན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་གཉིས་པར་བྱ་སྤྱིར། སྐྱུ་པའི་
མཚོད་པ། ལུས་དག་གི་ཞབས་ཏོག་ ཟང་ཟིང་གི་འདུལ་བ་འདུལ་དགོས་པ་
ལས་ཡོངས་སྲུ་སྤྱིག་སྤྱི། བསམ་བཞིན་དུ་རང་གི་པ་སྐྱེ་མ་དང་མནའ་བསྐྱུལ་ནས་
འབྲེལ་བ་བཅད་པས་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་སློབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་

ལས་ཀྱང་བཅུ་བཞི་པ་ལོ་ལོ་བཅས་ལགས་ཞིང་ཉམས་པོད།

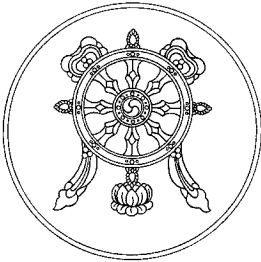
6} བྱོད་ཚོའི་མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཟང་ཟེང་འབྲེལ་གཙོག་གི་བྱ་ངན་སྲོད་
ངན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱིན་པ་གསུམ་ལས།
ཚོས་དང་། ཟང་ཟེང་། མི་འཛིགས་སྤྱིན་དགོས་པ་གསུམ་ག་ལས་བཅུ་བཞི་པ་
ལོ་ལོ་བཅས་ལགས་ཞིང་དམ་ཉམས་པོད།

7} བྱོད་ཚོའི་མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཟང་ཟེང་འབྲེལ་གཙོག་གི་བྱ་ངན་སྲོད་
ངན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རོན་བདུན་ཅུའི་ནང་གསེས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོས་དང་ཟང་
ཟེང་གི་སྤྱིན་པའི་ཕོན་ཏན་རིམ་ལྡན་དུ་དུན་དགོས་པའི་ཤེར་སྤྱིན་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་
ཉམས་ལེན་ལས་བཅུ་བཞི་པ་ལོ་ལོ་བཅས་ལགས་ཞིང་ཉམས་པོད།

8} བྱོད་ཚོའི་མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཟང་ཟེང་འབྲེལ་གཙོག་གི་བྱ་ངན་སྲོད་
ངན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་གྱི་ནང་གསེས། ཚོས་དང་
ཟང་ཟེང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་ཟད་པས་ན་གཏེར་
ཚེན་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་གྱིས་ཉམས་ལེན་ལས་དུ་ཟམ་གཉིས་ལགས་ཞིང་
ཉམས་པོད།

9} བྱོད་ཚོའི་མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཟང་ཟེང་འབྲེལ་གཙོག་གི་བྱ་ངན་སྲོད་
ངན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ལུལ་སྲིད་ནག་སྐྱབ་ལ་བེད་སྲོད་
བྱས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ། རྟོ་རྟོ་སྲོབ་དཔོན་
ལ་ཚོས་ཟང་ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་པས་སྲོབ་དཔོན་བཟུང་བ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རིགས་
གྱི་དམ་ཚིག་ཚོས་དང་། ཟང་ཟེང་། མི་འཛིགས། བྱམས་སྤྱིན་རྟེ་རིན་ཚེན་རིགས་
གྱི་དམ་ཚིག་བཞི། ཚོས་ལ་བཟང་ངན་སྤྱེ་བས་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཚོས་འཛིན་པ་

སྟེ་པདྨ་འི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་། ལྷ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་པའི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པ་ལ་ཟུང་བེད་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་པས་མཚོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་
སྟེ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཅིག་སོགས། ལྷ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་
ཚིག་ཡོད་ས་རྩོགས་ལས་ཏུ་ཟུང་ལའོར་བཅས་འགལ་ཞིང་ཉམས་ནས་ད་དུང་
དམ་ཉམས་མིན་ཟེར་ན་དམ་ཉམས་ཟེར་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འཇིན་དགོས་
སམ། ལྷ་བའི་སྟེ་ཡོད་དམ།



བསྟན་པ་དོ་མི་ཤེས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་གདམས་པ།

དེ་བཞིན་ལོ་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་རྒྱ་གར་འབྲས་སྤུངས་སྟུ། མེ་ཕག་སྤྱི་ལོ་{2008}ལྷ་
{01}ཚེས་{09}ཉིན། ལོག་བཤད་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་ན། {“ད་ཆ་མང་མོས་འོས་བསྟུ་
བྱས་ཏེ། དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ན་རྩོད་པ་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་ཐབས་དོན་ཚན་བདུན་
གསུངས་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་རྩ་དང་ཚུལ་ཤིང་བཀའ་པ་ཞེས་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་

ཉ།} ཞེས་སོགས་བཅུ་བཞི་པའི་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྤྲོད་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དུ་མང་མོས་ལོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་བཟུང་བ་དང་། ལོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལྷགས་རྒྱུ་ལོ་མེ་བཟུང་བའི་ལོག་པའི་བཤད་བྱ་གིན་ཏུ་མང་བས། དགག་དེབ་སྤྲི་མ་ཞིག་ཏུ་ཞིབ་སྒྲིག་ཤོད་དགོས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ད་ལམ་འདིར་མང་དུ་ཤོད་མི་ཁོམ་ཅུ་བས་སྤོང་ཅག་བསྟན་པའི་བདག་པོར་ཁས་ཆེ་ཡང་། བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་རབ་ཏུ་མོངས་པ་ལོ་མེ་ས་བཅུ་བཞི་པས་ཞབས་འདྲན་ལྷུ་ལྷགས་ལ་རྫོགས་མཐའ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དཔེར་ན། བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་ནས་ད་ཆ་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་མི་བསྟན་དེ་ཆོས་སྤྲོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་མ་དེད་བཟུང་བཞིན་དུ། ཡང་མི་དམངས་མགོ་སྐོར་གཏོང་བྱིང་ཚུང་པ་ཆོས་སྤྲོགས་སུ་ཞི་བྱེད་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུང་པ་ཆོས་སྤྲོགས་སུ་ཞི་དགོས་ན་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་དགོས་པ་མ་ཟད་འདུལ་བའི་བཅའ་བྲིམས་དང་མཐུན་ལོས་དགོས། དེ་ཡང་། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་དེ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ད་ལྟ་སྤོང་ཆོའི་བྱེད་ལྷགས་ལྟར། ཞི་མ་པ་ལོ་མོ་ཡོད་ཆོད་དང་བོད་མི་ཡིན་ཆོད་ཀྱིས་བྱུས་གཏོགས་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ག་ནས་ཡིན། བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་མོངས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རང་དེད། ལས་བྱེད་པ་ལོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཚུང་པའི་དོ་བོ་དོས་བཟོན་དགོས་པ་ལས། ཚུང་ག་ཞི་གཟུགས་མེད་ཞིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་འདུལ་བའི་བརྒྱུ་ལེན་ཐམས་ཅད་རང་འདོད་རང་སྤྲོད་གང་དུན་བྱེད་ག་ལ་ཆོག དཔེར་ན་འདུལ་གཞུང་དག་ནས་བྱུང་བའི་ཚུང་པའི་དོ་བོ་བྱེད་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་དོས་བཟུང་ན་འདི་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། གདམས་ངག་སྤོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ལ་མི་

མཐུན་པ་སྟེ་བཞི། རྒྱ་དེ་དག་གིས་འདུས་བྱས་ཏུ་གམི་ཏུ་ག་ལ་སོགས་པ་ཚུང་པ་
 ལྟ་བུ་འབྲེད་སྲིར་ཚུང་པ་དང་། གདམས་ངག་གསོ་དགག་བཞག་པ་ལ་འཛོག་པ་པོ་དང་
 གཞག་བྱ་ཚུང་པ་ལྟ་བུ་མི་གདམས་པའི་སྲིར་ཚུང་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྲེད་ས་པས་ཁས་མི་
 ལེན་པ་སྲེད་བྱ་སྲེད་བྲེད་ཚུང་པ་ལྟ་བུ་ལྷུང་སྲིར་ཚུང་པ་དང་། ཚུང་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་
 གིས་གསོ་སྲེད་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྲིན་པས་ཚུང་པར་གྱུར་པ་བྱ་སྲིར་གྱི་ཚུང་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། ཚུང་གཞི་གཟུགས་མེད་ཞིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དག་
 འདུན་དཔྱེ་བའི་ལས་ངན་ཚབས་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་གིས་བྲེད་བཞིན་དུ། རོལ་རྒྱལ་བེར་
 བ་ཡོད་མེད་བཟང་ངན་སོགས་ལ་ཚུང་པའི་ཚུང་པ་ཞི་བྲེད་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུལ་གཞུང་
 གང་ནས་བཤད་ཡོད་དམ། ད་མི་དམངས་མགོ་སྐོར་མ་གཏོང་རོགས། ལ་ར་
 རས་ཚུང་པ་ཚོས་སྲོགས་སུ་ཞི་བབས་ལ་རྩ་བ་ཀུམ་བེར་བའི་འདུལ་བའི་སྲུག་ལེན་ཞིག་
 གང་དུ་འདུག འདུལ་བ་མི་ཤེས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རང་རེད། ཚུང་པ་ཞི་བྲེད་
 གྱི་ཚོས་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་རྩ་བ་ཀུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་ཞི་བར་བྲེད་པ་ཞེས་པ་དག་
 འདུན་པན་ཚུན་བེར་བེར་པོར་སྲུག་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བ་སྲིར་བཅོས་ནས་ཚུང་པ་ཞི་བར་བྲེད་
 དགོས་པ་དེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ། དམ་ཚོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་བེར་བ་སོགས་
 རི་མགོ་བསྐོར་རང་བཞིན་ཁོ་ན་སྟེ། བྲོད་ཚོས་དོན་དངོས་ཁ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་དམ་
 ཚོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྲེད་འདོད་ཡོད་ན། ད་ཆ་རྒྱ་གར་གདན་ས་ཁག་ཏུ་
 མཚམས་གཅིག་ནང་གསོ་སྲེད་གཉིས་རེ་ཚོགས་བཞིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམ་སྲུབ་
 ར་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེས་ཀྱང་། དེ་ནི་བྲོད་ཚོས་མི་བྲེད་ཐག་
 ཚོད་ཡིན་འདུག་པ་ནི། སེ་ར་བྱས་སྤང་མཁན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་གཅིག་ཏུ་གསོ་སྲེད་
 ཁག་གཉིས་ཚོགས་རྒྱུར་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་ལས་མི་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྲེད་དགོས་

མིན་བཅུ་བཞི་པར་དྲིས་འདུག་ཀྱང། བཅུ་བཞི་པས་མོ་ཤས་སྐྱུག་དང་ཟེར་བ་ཙམ་
 ལས་སྐྱུང་མེད་བསྐྱུར་འཛོག་ཁོ་ན་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་གཅིག་ཡུའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པའི་གཞི་མ་དོ་མར་འགན་རྩ་བ་ནས་འབྱེད་གྱི་མེད་པ་ཤེས་ལོས་སྟབས། དེ
 བཞིན་མང་མོས་འོས་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་བར་རྩལ་ཤིང་བཀའ་ཟེར་བ་སོགས་འདུལ་གཞུང་
 གང་དུའང་མི་གསལ་བའི་འདུལ་བའི་བརྟེན་གསར་པ་བཟོ་མཁས་པའི་བསྟན་བཞིག་
 རྒྱུད་ཚོས་རྩལ་ཤིང་བཀའ་པ་ཙམ་གྱི་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པའི་དེས་པ་ག་ལ་
 ཡོད། དགོ་འདུན་གྱི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཚོས་བདུན་པོ་ལའང་གོ་རིམ་དང་ལས་གྱི་རྣམ་
 བཞག་སོ་སོ་ནས་ཡོད་ཅིང། འདུལ་གཞུང་དག་ནས་གསུངས་པའི་ལས་དང་།
 ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་བོད་རིགས་མི་དམངས་དང་སྟག་པ་དགྲུག་དགྲུག་དགྲུགས་རྒྱ་ཞིག་
 གང་ནས་ཡིན།

རྩ་བའི་ཆ་ནས། རྩལ་ཤིང་བཀའ་ལུགས་ལའང་མངོན་སྲུང་བརྒྱུད་གྱི་སློ་ནས་རྩོད་པ་ཞི་
 བར་བྱེད་མ་རུས་ན། རྩལ་ཤིང་བྲིམས་ཏེ་གང་མང་བའི་སྟོགས་ལ་དག་པ་བྱིན་ཏེ་རྩོད་པ་
 ཚོས་སྟོགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། མངོན་སྲུང་བརྒྱུད་ཙམ་ཡང་དོས་མ་
 ཟེན་པར་མི་དམངས་མགོ་སློར་སྟབས་ཙམ་གྱི་ཁྲབ་རྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་རྩལ་ཤིང་བྲིམས་པ་ལ་
 དོན་སྟོང་གང་ཡང་མེད་དོ། བཅུ་བཞི་པ་ལོ་མཚན་དང་བཅས་པས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 ལྷ་ལྷ་སྟབས་པ་ལས་ང་མཁས་སྐྱུང་པའི་ལོག་པའི་རྒྱལ་དང་ཁྱད་གསོད་མི་བྱེད་པར།
 གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་སོ་སོར་གྱི་དོན་ཞིབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་སྲིད་སྲུང་རྟེན་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ལ། བསྐྱུར་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་སྟེང་གཞི། བསྐྱུར་པ་
 བཅས་པའི་ཕན་ཡོན། བསྐྱུར་པ་འཆའ་བའི་རྩལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག། །རྒྱུང་མེད།
 བསྐྱུར་བྱ་སྟེ་དོན་ཚན་དུག་དུག་གི་སློ་ནས་དང། དེ་བཞིན་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཚོས་བདུན་

རྒྱལ་པོ་བཤད་པའི་འདུན་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་སློབ་སློང་གྲུབ་ན། ཆོས་
ཟད་ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཤེགས་གི་ལས་ཆབས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་
སྤེལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཟད། དོན་དུའང་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་དེས་སོ་
སྤྲོམ་མོ།

ཕྱི་ལོ་ {2008} ལོར་དགེ་འདུན་དགེ་འབྲེད་བཟོ་མཁན་ཏུ་ཟམ་ལོར་དང་བཅས་པའི་
ཆོ་མཚུགས་འདིར་རབ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་དགེ་བ་བསྐྱམ་པ་དང་། དགེ་བསྐྱམ་མཚོན་
ཏེན་བཞེངས་ཤིང་། གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུས་ཏེ་དགེ་བསྐྱུས་གསོ་སྦྱོང་དམ། ཚོད་བསྐྱོག་གསོ་སྦྱོང་ཞིག་མཉམ་དུ་ཚོགས་
གྲུབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་མཐུན་པའི་ཕན་ལོན་ཤེས་པར་བྱས་
ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལྟ་མཚོག་འདིན་དང་གཞན་ལྟ་བུར་གསོད་
བྱེད་པ་སྦོང་བ་ནང་གི་གཉེན་པོ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཚོད་པ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་
པ་གསོལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བཟོད་པ་བྱིན། དེ་ནས་དགེ་འདུན་
ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་མཐུན་པ་སྦྱིན། དེ་
ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་དབྱེད་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ཞིག་
ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཡོང་བ་ཤུས་མའི་ལྷན་ང་ས་ལ་བཅུགས་ནས་སྤྱིང་ཁོང་རྒྱས་པའི་ཉིད་ནས་
གསོལ་འདེབས་ལན་འབྲུམ་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་དེ་གནས་སྐབས་འདི་ཅུ་མོ།

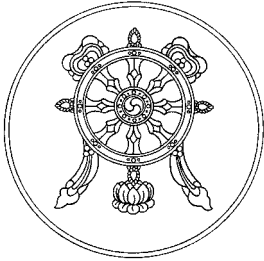
སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ནས་སྐྱེ་བའི་དོན་མཚུགས་བསྟུན་པ།

དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས།། བསྐྱེད་བྱ་ལས་ནི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྐྱོགས།།
 ཁ་ཞེ་མི་མཐུན་བྱ་སྐྱོད་སྟེལ།། མདོར་ན་རི་སྐྱོད་འཚོ་བའི་བཟ།། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་
 སྐྱོད་པོའི་བཟ།། སྐྱེད་དགོས་དམ་བཅའ་གང་ལ་འད།། རང་གིས་མི་རྩི་མི་སྐྱེད་པཟ།།
 ཏྲག་ཏྲ་གཞན་ལ་མཚུབ་བཅུགས་ནས།། སྐྱོན་འཚོལ་འབའ་ཞིག་བྱས་བྱས་ནས།། སྐྱོད་
 ཚོ་དམ་ཉམས་ལྟ་ལོག་ཅེས།། མི་ཤེས་པ་དང་ཚོངས་རབ་བཤད།། ད་ཚོ་བརྟག་
 ཅིང་དཔྱད་ལུགས་ཟེར།། བརྟག་ལུགས་བརྟག་སྟངས་ཤོད་པའི་ཚོ།། མོ་
 དང་མི་ལམ་སྟག་རིལ་སོགས།། ལྟ་མིན་འདྲེ་མིན་བཀའ་ལུང་ཞེས།། སྐྱེ་དང་
 གང་ལ་མི་ཕན་པའི།། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་འབྲེལ་གཅོད་ལས།། སྐྱེ་གས་
 གཉིས་གང་ལ་འད་མི་མཐུན་པའི།། བདུད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནག་པོ་ལ།། མང་མོས་འོས་
 བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ཟེར།། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ལ།། དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་
 དགོངས་དོན་ཟེར།། དགོ་ལུགས་དུམ་བུ་དགུ་ལ་གཏོར།། རྩིང་བོན་སོགས་དང་མཐུན་
 རབ་བཤད།། བདེར་གཤེགས་སྐྱོན་པའི་བཀའ་བཅག་ནས།། ད་ཚོའི་ལས་དོན་ཚོར་
 མེད་ཟེར།། ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། ཐག་གཅོད་ཆ་ཚང་རང་གིས་
 བྱས།། གཞན་གྱིས་དེ་ལ་འགྲིག་མ་འགྲིག། ཆོག་གཅིག་བཤད་ན་དམ་ཉམས་དང་།།
 ལྟ་ལོག་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་སོགས།། དེ་ལ་མི་རྒྱ་ཐོག་གསུམ་གྱིས།། ཁ་གཏད་ཡག་པོ་
 གཅོག་དགོས་ཟེར།། ལྟ་ཟམ་པ་བྱ་བ་མཐུན་ནས།། བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་འགྲིག་
 ཡོད་ཟེར།། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མིང་འབྲེར་ནས།། འབངས་ལ་ཚོས་དང་ཟང་གི།།

འབྲེལ་གཅོད་མནའ་བསྐྱུལ་ཐོ་བཅུགས་པ།། དེ་ཡང་ཚོར་མེད་འགྲིག་ཡོད་ཟེར།།
ཐོད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་མིང་འབྲེལ་ནས།། ཚོ་འདི་མ་ཟད་སྤྱི་མར་ཡང་།། དང་དང་འབྲེལ་བ་
གཅོད་དགོས་ཟེར།། དེ་ཡང་ཚོར་མེད་འགྲིག་ཡོད་ཟེར།། ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ།། དབང་ལུང་སྒྲོམ་པ་གནང་གནང་ནས།། དམ་ཉམས་ས་སྤྲིང་
བཀའ་བཀའ་ཡང་།། དེ་ཡང་ཚོར་མེད་འགྲིག་ཡོད་ཟེར།།

རྒྱ་ཟམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་སྲིད་གང་སྤྱིར་མ་བྱས་བྱ་བ་སྤྲོ་གཅིག་མེད།། ལྷ་ས་ཚད་
ཐམས་ཅད་ཚོར་མེད་འགྲིག་ཡོད་བསམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།། ལྷ་སྤྱོད་རྒྱས་གསུམ་
ཐོད་ལ་གཏོགས་ཀྱང་བཅོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནག་བསྐྱུལ་བཏང་།། ས་ཡ་དུག་གི་སེམས་ཀྱི་
སྲོད་ཐིག་ཐོད་གཞུང་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཅམ་དུ་བསྐྱུར།། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་སྤོག་འབྲེལ་བྱས་
ཏེ་རང་དབང་ཚོད་མཐའ་དག་རྒྱ་བཟུང་།། གཤོ་རྒྱའི་ཚིག་མདའ་བསྐྱོར་འཕེན་བྱས་ནས་
གཞོན་སྤྱོད་དུ་བྱ་གཉིས་སྤྱོད་བཏང་།། དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱུལ་འདེད་བྱས་ཏེ་
ཐོད་ནང་མེད་བསྐྱེད་ལས་འགུལ་བསྐྱུར་ས།། དོས་རྒྱལ་དོས་རྒྱལ་ཟེར་ནས་སྤྱི་ནང་ཐོད་
རིགས་མི་དམངས་ཁག་བཞིན་དཀྱུགས།། ལྷ་ས་མཐའི་ཆགས་སྤང་ཤེད་ཀྱིས་བཤད་དེ་
ཚོས་བརྒྱུད་བར་ལ་འགུལ་ཆེན་བཞོས།། དབུ་མའི་ལམ་ལ་ལོག་འབྲེལ་བྱས་ནས་བཀའ་
སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལག་གཏང་གཏོར།། སྤོབ་སྤྱོད་སྤོབ་མའི་བྱུང་པར་སྤྲོས་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་
མཐའ་མདོག་བསྐྱུར།། མང་དང་དམངས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་ཤེས་སྤྱོད་པོའི་རང་མཚང་
གནས་ལ་འཕྱར།། ལྷ་ས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་ཁ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་ཚོས་བཤད་
བྱེད། ཁ་གཏིང་མི་མཚུངས་སྤྱི་ནང་པོའི་ཕྱག་ལ་དུ་སྤྱི་ག་ཞི་བདེའི་སྤྱོད་གོས་ཟེར།། ད་དུང་
ཚོར་མེད་གལ་སྲིད་ཚོར་འདུག་ཟེར་མཐའ་འགུལ་ལོད་འགྱུར་ན།། དེ་དང་དེ་ལ་མི་

ལྷོ་ལོ་ག་ག་སྐུམ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུས་གཏོར་དགོས་ཟེད། དམ་ཉམས་རྒྱལ་སྐོན་དེ་
དག་སྐོན་ལམ་ལོག་པའི་ལས་ལྷུ་ཟེད་ལ་ཉེ། ཚིག་གི་ཁ་ལོ་ཅུང་ཟད་ལྷུང་ནས་
ངལ་གསེའི་མཚམས་སྐྱར་འདི་བྱས་སོ།



{{དགུ་པ}} དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོགས་མཛད་ཚོར་བུའི་མེ་ལོང་ལ་རང་
སྐོར་ཡབ་དཀར་པོས་བྱེད་པར་བཀའ་བརྟག་གི་ལམ་ནས་སྐྱབ་ངན་པ་
ཚར་གཙོད་པ་ལ།

ལོག་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལྷུགས་སྐྱན་བསྟེན་མཁན་ཡིན་པ་ལ་གེ་ཚོམ་
མི་དགོས་པ།

དགོ་སྐྱན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་ལོག་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ {1876} {1933}

ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་མཁའ་མིན་པ་མ་ཟད། ལྷགས་ལྡན་བཀག་སྟོམ་གནང་མཁའ་
 རེད་ཟེར་བ་མི། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པའི་ཤོད་ལུགས་དེ་ཡང་། ལུང་
 དང་རིགས་པ་གང་གི་སྐོ་ནས་ཀྱང་མི་འབྲུག་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་
 པར་འདོད་དོ། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དུ་འདི་ལྟར། {“རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་
 འཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་བཀག་སྟོམ་ནན་ཆེར་
 མཛད་པའི་སྐོར་སྐབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོའི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་ལྟར་
 ཡིན།”} ཟེར་བའི་ལོག་བཤད་གཤེ་ཚིག་ལ་སྟོང་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྟོར་
 ལོག་ས་བཅུ་གསུམ་པས་ལྷགས་ལྡན་དམ་བསྐྱགས་གནང་མེད་པ་དང་། གལ་སྲིད་དམ་
 བསྐྱགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དམ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱུའི་རུས་ལྷགས་ཆ་ཚང་ཕོད་སྐོར་སོགས།
 ཡིག་ཆ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལན་མང་དུ་སོན་ཟེར་བས་འདིར་སྐྱར་སྐོས་དགོས་གལ་
 མ་མཐོང་། དམིགས་བསལ་ལོག་ས་བཅུ་གསུམ་པས་ལྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་
 ལྷགས་ལྡན་གྱི་སྐོར་སོགས་ལ་བྱི་ཅུད་འགའ་ཞིག་གནང་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་
 དང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པ་ལྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་མཁྱེན་དང་མཁྱེན། དེ་ཡང་སྐབས་
 དེའི་གནད་ཕོད་མི་སྣ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཕོད་པ་རེད། མ་ཟད་བཅུ་
 གསུམ་པ་དགོངས་པ་རྗོགས་རྗེས་སྐྱེན་གསལ་ཀུན་འཕེལ་ལགས་ནས་ལྗེ་བདེ་ཆེན་
 སྟོང་པོ་མཚོག་ལ་ཀོང་ཡུལ་བཙོན་ཁང་ནས་གནས་ཚུལ་གང་ཡུལ་བའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 རས་ཀྱང་ཤེས་བྱུབ་པོ།

ལོག་ས་བཅུ་གསུམ་པས་ཀྱང་བྱུགས་གཏིང་ནས་ཚོས་སྐྱོད་ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་
 དམ་བསྐྱགས་དང་བཀག་སྟོམ་བཞི་པས་བྱས་པ་ལྟར་གནང་གི་མེད་པ་དེ་མཁྱེན་

པའི་ཐོག་ནས། ཡེ་མེད་པོང་ཁ་པས་ཤུགས་ལྡན་བྱེད་སྒྲིབ་གནང་བ་ལ་གཏོགས། གཞན་
 བཅུ་གསུམ་པས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཤུགས་ལྡན་དམ་བསྐྱེད་དང་བཀའ་བཀའ་
 འགོག་སོགས། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན། བཅུ་གསུམ་པ་
 དགོངས་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་གང་ལྟར་ཡང་ཡུལ་དུ་སྤྱི་དབང་ལས་ཡེ་མེད་པོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོས་ཤུགས་ལྡན་དར་སྒྲིབ་གནང་བདེ་པོ་དེ་ལྟར་མེད་པ་རྒྱན་གཤམ་དང་། རོ་ན་
 དངོས་སུ་འདུང་བཅུ་གསུམ་པས་ཐུགས་རྗེད་ནས་ཤུགས་ལྡན་བཀའ་བཀའ་འགོག་གནང་མ་ཚུངས་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཡེ་མེད་ལ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སུས་ཀྱང་རྗེ་བདེ་
 ཆེན་སྙིང་པོས་ཤུགས་ལྡན་དར་སྒྲིབ་གནང་བ་ལ་མི་འོས་པའི་བསམ་འཆར་བྱང་སྐད་
 ཅམ་ཡང་མེད་པས་མ་ཟད། བཅུ་གསུམ་པ་རང་ཉིད་དང་། ཁོང་གི་ཉེ་འཁོར་
 གནད་ཡོད་སྟེ་ཆེན་མི་ཆེན་མང་པོས་ཀྱང་ཚོས་སྦྱོང་ཤུགས་ལྡན་བརྟེན་པས་མ་ཟད།
 ཚོས་སྦྱོང་ཤུགས་ལྡན་ལ་ཆེ་བའི་ཆེ་བསྟོན་རི་ལྟར་མངོན་ཡོད་མེད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དཔེ་
 མཚོན་ཅམ་དུ་འོག་དུ་འགོད་རྒྱུར་སྦྱོ་བས་དེར་གཟིགས་ཤིག་ མོངས་ཆན་དགོ་ལྡན་
 མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་ཡེ་མེད་ལ་བཅུ་གསུམ་པས་ཤུགས་ལྡན་བཀའ་བཀའ་སྦྱོམ་ནན་
 ཆེར་མངོན་པ་ཡེ་སྐབས་རྗེ་པོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བེར་ནས་
 ཉམ་རྒྱུན་གཤོ་ཆོག་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ལ། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་ཡེ་མེད་ལ་བཅུ་
 གསུམ་པས་ཚོས་སྦྱོང་ཤུགས་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལ་ཡེ་སྐབས་རྗེ་པོང་ཁ་ལ་གང་གསུངས་པ་
 དེ་ཅམ་ཞིག་ལས། གཞན་དུ་ཚོས་སྦྱོང་ཤུགས་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་སྦྱོམ་དམ་
 བསྐྱེད་གནང་ལུགས་འདི་དང་འདི་བེར་བ་ཞིག་སུ་ལ་འདེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཅོད།
 ལོག་བཤད་པས་ { “རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་འབྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་འཚོ་བཞུགས་
 སྐབས་དོལ་རྒྱལ་བཀའ་སྦྱོམ་ནན་ཆེར་མངོན་པའི་སྐོར་སྐབས་རྗེ་པོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་

སྤྱི་པོའི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན།} ཟེར་ནས་གཤོ་གཏམ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་མི་ཤོད་
 ཀ་མེད་ལྷུང་བ་ཟུར་ལྟས་ལེབ་མཐོང་ཡིན། དེ་ལས་སྡོག་སྡེ་ལྟོ་ལོང་ས་བཅུ་གསུམ་
 པ་ལྷུགས་ལྟན་བསྟེན་མཚོན་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་བཅུ་གསུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས། མ་ཟད་སྐབས་དེར་གནས་ཆུང་ཟེར་བ་དེས་
 གྲུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོས་སྤྱིར་ལྷུགས་ལྟན་བསྟེན་གསོལ་གནང་བར། མ་བཟོན་ཕྱག་
 དོག་གིས་ལུང་རྒྱན་རྒྱབ་དོན། དགོས་པའི་མཚོན་རྟེན་ནག་པོར་བཞག་མི་དགོས་བྲག་
 ལ་སྐྱུ་དཀར་གསོལ་ཟེར་དགོས་དོན་ཡང་བཅུ་གསུམ་པས་ཚོས་སྤྱིར་ཚེན་པོ་དོན་རྒྱུགས་
 ལྟན་བསྟེན་གསོལ་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་པའི་མ་ཟད། ཐར་གནས་ཆུང་གིས་
 ལྟོང་ས་བཅུ་གསུམ་པར་སྐྱེན་ལོག་དྲངས་ནས་བཤོངས་པ་དེ་ཡང་གནད་དོན་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་མྱོད་པའི་སྐོར་སོགས་རིམ་བཞིན་གསལ་བར་འགྲུལ་རོ།།

1} དེ་ལ་ཐོག་མར། ལྟོང་ས་བཅུ་གསུམ་པས་ཚོས་སྤྱིར་ལྷུགས་ལྟན་བཀག་སྡོམ་
 བྱུང་ཚེར་མཚན་ཟེར་བ་མི་བདེན་ཏེ། བཅུ་གསུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་
 འཁོད་པ་ལྟར་ཚོས་སྤྱིར་དོན་རྒྱུགས་ལྟན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལུང་ལ་བཅུ་གསུམ་
 པ་ཚེན་པོའི་མཐོང་ཚེན་གནང་ལུགས་སོགས་ནས་གྲུང་གསལ་བར་དཔོག་རྒྱབ་
 པས་མ་ཟད། ལྟོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་ཞབས་མྱོད་
 སྤྱིར་ལྷུགས་བྲག་རིན་པོ་ཚེའི་ལྷུགས་བྲག་རི་ཁོང་གི་རྒྱུན་འདོན་བསྐྱེད་གསོ་གསེར་
 ལྷན་མའི་ནང་དུ། ཚོས་སྤྱིར་དོན་རྒྱུགས་ལྟན་གྱི་བསྐྱེད་འབྲིན་གསལ་
 ཚུལ་གསལ་འཇུག་གནང་བ་དེས་ཐོག་ནས། བཅུ་གསུམ་པས་ལྷུགས་ལྟན་
 བཀག་སྡོམ་རྩ་བ་ནས་གནང་གི་མེད་པ་སྐྱས་བསྐྱས་གྲུང་མའོན་སྐྱེན་གསལ་རྒྱུན་

དེ་ལྟར་ཡིན། གཤམ་སྤོང་བཀག་དགོག་གནང་གི་ཡོད་ན། བཅུ་གསུམ་
པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཞབས་ཉེ་ལོར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱབ་གཏོང་
གནང་མི་སྤོང་པ་དང་གཅིག

2} དེ་བཞིན་ལོ་གོང་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་ཚེན་བཞུགས་རོགས་
སེར་བྱས་སྐྱབ་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་སྟོ་མོའི་སྐྱ་ཐང་གི་ལོག་ཏུ། ཚངས་པ་དང་
ལྷགས་ལྡན་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཐང་ཞིག་བཅུ་གསུམ་པ་དང་སྟོན་དུ་བསྟེན་ཚེན་གྱི་
རིང་མདུན་དུ་སྐྱིག་གཤོམ་བྱས་ཤིང་། རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཁང་ལྷ་སྐབ་པའི་བྲ་མ་ཡིན་
སྟབས་སྐྱ་ཐང་དེ་ཡང་སྐྱ་རོ་ལྷ་སྐ་པ་ལ་གནང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཨ་རིར་ཡོད་ལུས་
ཡིན་འདུག་པས་ལོ་གོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་གྱི་མེད་པ་མ་ཟད་
བཀག་སྟོམ་གནང་གི་ཡོད་ན། བསྟེན་ཚེན་བཞུགས་རོགས་སྐྱབ་ཁང་རིན་པོ་
ཆེས་དེ་ལྟར་ལྟོས་མེད་གནང་ག་ལ་ཡོད། ལྷག་པར་ལོ་གོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་
ལྷགས་ལྡན་བཀག་སྟོམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་མིན་པ་རྒྱ་མཚན་འདི་ལས་ཀྱང་གསལ་
པོ་ཤེས་སྐྱབ་པ་དང་གཉིས།

3} དེ་བཞིན་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐྱོན་གསལ་འབྲས་སྤྲངས་སྒོ་མང་སྟོ་རམས་པ་མཁས་
པའི་དབང་པོ་སྐྱ་འབྲུམ་དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་། འཇམ་
མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟོན་སྤྲང་དུ་ངོས་འཛིན་གྱི་གསལ་ནང་གསལ་གནང་འདུག་པ་
ཡང་། གང་གི་གསུངས་འབྲུམ་པོད་གཉིས་པར།

{“ལྷ་སེར་སྤྲང་མར་མངོན་བཞེངས་རྒྱལ་པོ་ཆེ།
ལྷགས་ལྡན་རྟོ་རྟོའི་མཐུ་རྩལ་དེང་འདིར་དགོངས།།

མཁའ་བྱུང་སྐྱེ་རྒྱུ་བདེ་ལ་མ་གཤམ་ཅིག།

བྱུང་བསྟན་བཞིག་པའི་དཔུང་ལ་མ་གཤམ་ཅིག།”}

ཅེས་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་ནི་ཡལོང་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་དམིགས་བསམ་ལུགས་
བརྗེ་དང་གཅེས་སྐྱོང་གནང་ཡུལ་གྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཀུན་ཤེས་ལ།
ཚོས་སྐྱོང་དོན་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་རྩལ་ལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཞེས་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པར་གསུངས་འདུག་པ་ནས་ཀྱང་ཤེས་བྱུང་བ་མ་ཟད། མཁའ་པ་འི་
དབང་པོ་ཁོང་ནི་ཡལོང་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལུགས་ལ་མི་བབས་པའི་ཕྱག་ལས་
གནང་མཁན་ཞིག་མིན་པ་དེས་ཀྱང་། བཅུ་གསུམ་པས་ཤུགས་ལྡན་བཀའ་བློན་བ་
ཉམ་བཤད་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཅུས་པ་དང་གསུམ།

4) གཞན་ཡང་། ར་ས་སྐྱེ་སྤེལ་ཡིག་ཚང་གི་སྤྱིན་བདག་དང་ལམ་སྟོན་ལོག་སེར་
སྒྲིབ་བམ་རིམ་སྐྱུལ་སྐྱུས་འགན་ཁུར་གྱིས་སྤྱི་ལོ་{1977}ལྷོ་{07}ཚེས་{06}
ལ་སྤྱི་ཚེས་ཡལོང་ས་ན་རིམ་གྱི་འཕྲུངས་རབས་དེབ་ལྡ་པར་ཡལོང་ས་བཅུ་
གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར། སྤུང་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་མིང་འཛིན་པ་བྱམས་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱིས་བརྩམས་པའི་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆའི་ཤེད་བ་ཞེས་པའི་ཤོག་ལྗེབས་
{620}དང་། ཡང་ཤོག་ལྗེབས་{648}ནང་གསལ་ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་
ཤུགས་ལྡན་གྱི་བཀའ་ལུང་ལ་ཆ་མཐོང་དང་རྩིས་བཀའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་གནང་
ཡོད་མེད་ཀྱང་། དེ་རང་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཉམ་བཤད་དང་འབྲེལ་བཤད་
བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ཤེས་སྟེ། འབྲེལ་ཡོད་བཅུ་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་གི་
ཚོག་བརྗོད་ཞིབ་རྒྱས་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་གསལ་བས་འདིར་ཡིག་ཚོགས་ཆེ་རྒྱུན་
གྱིས་མ་བཤོད་ཀྱང་། ད་ཆ་ཏུ་ཤུགས་སྤྱོད་གསལ་གཏོགས་སྤོང་གི་དགསོན་བྱེད་

པའི་དུས་སུ་ཡིག་ཆ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་རིན་ཐང་དང་། གནད་ཆེ་བས་རྩ་
འཛིན་དགོས་པའི་ལག་ཆ་རྟ་བུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་
བཞི།

5} སྤྱིར་སྣ་ཚར་སྤར་བའི་ལོ་ལོ་ས་ན་རིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་ནས་དོན་གཤམ་ཚུང་
རིགས་སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་བཀའ་ལན་ལྟར་འཕྲི་སྤོན་མང་པོ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་ལོ་ས་བཅུ་
གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡོད་པའི་འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་སྤྱད་བ་ལ་གཡམ་དམ་
ལོན་ཏུ་བཅོན་པ་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་གཟུགས་ཅན་མིའི་ལོག་ཏུ་བརྒྱམས་
ནས་ཞེས་སོགས་རང་སོར་བཞག་ཡོད་པ་དེས། སྤྱི་ལོ་ {1977} ལོ་སྤོན་དུ་
སྤྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་གྱི་དབུས། དགེ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་གཙུག་
རྒྱན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཚོས་སྤྱིར་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་
ལྷགས་ལྡན་ལ་དོས་འཛིན་དང་ཆ་མཐོང་རྩིས་བཀྱར་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ཡོད་མེད་
ཡང་མཚོན་ཐུབ་པ་དང་སྟེ།

6} གཞན་ཡང་ལོ་ལོ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་རང་ཉིད་ནས་དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་རྩལ་གྱི་
བཀའ་ལན་ལྟར་དགའ་ལྡན་གསེར་སྤོང་ཆེན་མོར་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་དང་
། དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་རྩལ་གྱི་བཀའ་ལན་བཞིན་པོ་བྱང་པོ་ཉ་ཉམས་གསོ་མཛད་
པ་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་ལོ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དགེ་ལྡན་
བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ། དུགས་པོ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས་
པའི་ལྷགས་ལྡན་བསྐྱང་འཕྲིན་དེའི་མཚོན་བརྗོད་དུ་ལོ་ལོ་ས་བཅུ་གསུམ་
པའི་མཚན་དངོས་སུ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་
སྤྱི་དགའ་ལྡན་གསེར་ཀོང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལྷགས་ལྡན་བསྐྱང་ཆོག་

བཅུ་མ་ལ་པ་དང་། རྒྱལ་ལུགས་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་
སྤྱི་བུ་གདམ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ཆེན་དག་དབང་ལོར་
བུའི་གསུངས་རྒྱུན་བྱིན་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཚིག་བཅད་དེ་ཡང་རྒྱལ་ལུགས་བསྐྱེད་དེའི་
ཡིག་རྒྱུད་དུ་འཇུག་གནང་མཛད་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ལོ་གོང་ས་བཅུ་གསུམ་པས་
རྒྱལ་ལུགས་ལྡན་དམ་བསྐྱེད་པ་གཞན་སྤོམ་གནང་བེད་བ་གཞི་མེད་ལོག་ལའད་དང་།
མི་དམངས་མགོ་སྐོར་ཐབས་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་དྲུག་

གཞན་ཡང་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་ལའད་པས་ཉམ་པ་ཆེན་པོས། ལོ་གོང་ས་བཅུ་
གསུམ་པས་རྒྱལ་ལུགས་ལྡན་བཀའ་གསུངས་སྐོར་ལྟུངས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པའི་
རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་བེད་བ་སོགས་ནི་མགོ་སྐོར་བྲམ་ལའད་བྲམ་པ་ཅམ་ལས་བདེན་ཆ་
ཅ་བ་ནས་མེད་པ་གོང་དུ་ལའད་པ་ལྟར་ཡང་། ཅུང་ཟད་མདོན་གསལ་འབྲུར་འཕྲོན་
དུ་མ་ལའད་ན་དགོ་ལྡན་བསྐྱེད་བདག་དུ་སྤོམ་པ་དེ་ཚོའི་མིག་རྣམས་གསལ་བས་གོ་མེད་
འཚོར་མེད་དུ་ལྷུས་སྟོང་སྟམ་མོ།

བཅུ་གསུམ་པས་ལྟུངས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་ལ་དགོངས་འབྲུག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་
བདེན་མོད། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ནི།

- 1} བཅུ་གསུམ་པའི་ཉེ་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པའི་འགོ་དོན་སྤྱོད་ལས་
མེད་དུ་རྒྱས་པ་དེ་མིག་ནང་མི་ཤོང་བ་དང་གཅིག་
- 2} གནས་རྒྱུད་བེད་བ་དེས་ཕྱག་དོག་བྲམ་པ་དང་གཉིས།
- 3} ཤེས་སྤོམ་ཁེངས་དྲེགས་ཅན་དེ་ཟུང་གི་འགྲན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་གསུམ་

གྱིས་རྒྱ་བྱས་ཤིང།

- 1} རྒྱུ་རྒྱ་བྱས་པ་ལོ་གོང་ས་ལྟ་པའི་གསུང་ཞལ་ལུང་བསྐྱེད་པ་སྟོ་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་
མིང་རྒྱུ་རྒྱ་སྟོར་དང།
- 2} དེང་སྐབས་དག་ལྟན་པ་ཚང་མས་འགྲེམ་བཞིན་པའི་སྐྱེ་མཚན་ཚོགས་ཞིང་རྒྱས་
པ་འདིའི་སྐྱེ་བརྒྱུད་འགོད་ལུགས་ལ་ཁྲུངས་ཇི་ཡོད་སྟོར་དང།
- 3} ཚོས་སྟོར་ལུགས་ལྟན་བསྟན་གསོལ་ཁྲུབ་སྟེལ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་སྟོར་བཅས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་འབྲུག་གི་རྣམ་པ་
ཅམ་ཞིག་ལྷུང་ཡོད་པ་ནི། རྗེ་པ་བོང་ཁ་འི་རྣམ་ཐར་དུ་དགོངས་འབྲུག་གི་
རྣམ་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ཤོས་ལྷུང་བོ།

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་གསལ་བཤད་ལྷུང་ཅམ་བྱས་ན། དང་པོ་ལ། ལྷོགས་གཅིག་
ནས་སྐབས་དེར། ལྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་ཚེན་པོ་མཚན་འཕྲིན་ཁྲུབ་རྒྱ་ལིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
དུས་ལྷུ་ལོ་གཞོན་ལྷུག་མཚན་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་མཚོག་ཀྱང་སྟོམ་རྒྱུང་རྒྱུ་ལྟན་ཞིག་
མ་གནང་བར་ཁེངས་ཉམས་རྗེས་རྗེས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་གོང་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་
ཉེ་བའོར་སྐྱེན་གསལ་ཀུན་འཕེལ་ལགས་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ནས། བཅུ་གསུམ་པར་ལྷུ་
ལོག་བྱ་མ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཡང། དཔེར་ན། ལྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་ཚེན་པོའི་
རྣམ་ཐར་དེབ་གཟུགས་ཤོག་ལྟེབས་ {602} ལ་འདི་ལྟར། {“དེ་སྟོན་ཁོང་པས་
{སྐྱེན་གསལ་ཀུན་འཕེལ་} རྗེ་སྐྱེ་མ་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་མ་དང་ལོག་རྟོག་མིག་
སྐྱེན་གྱི་མདངས་ལ་ཁྲུ་བའི་ངང་རྒྱུ་ཅན་དུ་གནང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་དང་འདུན་

དགོས་པ་ལྟོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་བ་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱང་། །} ཞེས་པ་འདི་ཡེ་ཟླ་བ་དེ་སློང་
ཁམས་སྐྱོགས་སུ་བཟང་ས་དང་པོར་ཕེབས་སྐབས་སུ། ལྷན་བཅུ་གསུམ་པར་ཞུ་ལོག་
བྲམ་མ་ཤ་སྟག་སྟུབ་མཁན་སྐུ་བཅར་སྐུན་གསལ་བྱུང་བ་སྟུན་ཀུན་འཕེལ་ཤོད་པོ་ཨོ་རོང་
དུ་བཟང་བཅོན་དུ་ཡོད་སྐབས་སུ་ལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལས་ཤེས་བྱུང་པ་དང་གཅིག
ཞིབ་པ་རྗེ་བ་དེ་སློང་གི་ལྷན་ཐར་རང་དུ་གསལ་བས་འདིར་ཡིག་གེ་མང་རྒྱུན་གྱིས་འབྲིར་
མ་ལད།

གཉིས་པ། ད་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་ཤུགས་ལྷན་བསྟེན་པ་ལ་ད་སའི་གནས་ཚུང་
གིས་སྤྲུག་དོག་བྱས་པ་རི་བཞིན། དེ་སྐབས་ཀྱང་ཡེ་ཤོད་ས་བཅུ་གསུམ་པས་
ཤུགས་ལྷན་བསྟེན་པར་གནས་ཚུང་གིས་སྤྲུག་དོག་བྱས་པ་ཡང་། དགོས་པའི་མཚོན་རྟེན་
ནག་པོར་བཞག མི་དགོས་བྲག་ལ་སྐུ་དཀར་གསོལ། །} ཞེས་ལུང་རྒྱབ་འདུག་པ་དེའི་ཐོག་
ནས་གསལ་པོར་ཤེས་བྱུང་པ་ནི། དགོས་པའི་གནས་ཚུང་མི་བསྟེན་པར་མི་དགོས་ཤུགས་
ལྷན་བསྟེན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པའི་སྟེན། དེ་ལས་སྟག་བཅུ་གསུམ་པས་ཤུགས་ལྷན་
བསྟེན་གྱི་ཡོད་པའི་དཔང་རྟགས་ཅི་ཞིག་དགོས། བཅུ་གསུམ་པས་ཤུགས་ལྷན་བསྟེན་
གསོལ་གནང་གི་མེད་ན། ལུང་དེ་སྟར་རྒྱབ་དགོས་དོན་མེད་པ་ནགས་རྗེས་ཀྱང་ཤེས་སྟེན་
བ་དེའི་སྟེན། དཔེར་ན། བཅུ་བཞི་པས་ཤུགས་ལྷན་བསྟེན་གསོལ་གནང་བཞིན་
པའི་སྐབས་སུ། གནས་ཚུང་གིས་ཨ་གསལ་འབྲུམས་པོ་བསྟེན་རྒྱུ་འདི་འགྲིགས་
གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལུང་རྒྱབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྟེན། མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བཅུ་བཞི་པའི་
ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཏུ་མིང་བཏགས་པའི་དེབ་དང་པོར། {“དེ་སྐུ་སྐུ་ཤོད་མའི་སྐབས་
ལ་གནས་ཚུང་གི་ལུང་བསྟེན་ཞིག་ནད། དགོས་པའི་མཚོན་རྟེན་ནག་པོར་བཞག མི་

དགོས་བྱུང་ལ་སྐྱེད་ཀྱང་གསོལ།} ཞེས་ལུང་རྒྱབ་རྩལ་བཤད་འདུག་པའི་སྟེང་།
 སྐབས་དེའི་གནས་ཚུང་དང་། དེའི་ལུང་ཟེར་བ་དེ་དག་ཚང་ལྷན་དུ་འདོད་སྟེན།
 བཅུ་གསུམ་པས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱོད་ལྷགས་ལྷན་བསྟེན་གསོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་ལ་དོགས་པ་
 སྐྱེ་ཅེ་ཅེ་ཡང་དགོས་དོན་མེད་དོ། ། ལྷ་ལུང་གཉིས་ཀ་ཚང་ལྷན་ཞིག་ཏུ་མི་འདོད་
 ཟེར་ན། འོ་ན་ལྷོ་ངོས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་འང་རྣམ་རྟོག་དགོག་སྐྱེན་སྐྱོད་མཁན་
 ཐོག་མ་དེ་ཡང་། འདྲེ་གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་ལ་འང་སེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་གོ།
 དེ་ཅེ་མ་མ་ཟེར་འདྲེ་གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེས་བཅུ་བཞི་པས་ལྷགས་ལྷན་བསྟེན་ཅིང་།
 སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱོད་པོ་བྱས་ནས་ཡོད་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་དགོག་སྐྱེན་སྐྱོད་མཁན་ཡང་འདྲེ་དེ་
 ཡིན་འདུག་ཅིང་། བཅུ་བཞི་པ་འདི་ནི་བཅུ་གསུམ་པ་བཞིན་དུ་རང་རྩལ་གས་
 ད་གྱིས་མེད་པ་ཁ་ཡངས་སྟེ་བ་སྟེ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་། འདྲེ་གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེ་
 བཅུ་བཞི་པའི་འོག་ལ་ལྷགས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོ་
 ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ལྷ་སྐྱེ་བར་གསུམ་དུ་འདྲེ་གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེས་བོད་བསྟེན་
 མིང་ལ་གཞོད་བསྐྱེད་གང་ཐུབ་བྱས་པ་ཡང་། དཔེར་ན། ལྷོ་ངོས་བཅུ་གསུམ་པའི་
 ཚོས་སྐྱོད་དོན་ལྷགས་ལྷན་བསྟེན་གསོལ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་གནས་
 ཚུང་ཟེར་བ་དེས་ལུང་འདི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་འདུག །བཀའ་སྐྱོབ་དེ་བ་དང་པོའི་འོག་སྟེ་བས་
 {47} བ་འདི་རྟེན། {“ངས་གནས་ཚུང་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཚེན་སྐོར་པར་ལུས་ནས་
 ཚུར་འགོལ་བཤད་སྐྱེན་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་ཚེན་བསྟེན་ན་པན་ལས་གཞོད་ཆེ་བ་ཡིན།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་མ་གསེར་ཞལ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ལ་འང་འདྲེ་ངས་
 ལྷན་སེང་ལྷ་རྒྱུ་འཁེལ་བྱུང་ཞེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་གི་འདུག”} ཅེས་པས་ཀྱང་
 གསལ་བར་དེས་ལུས་ཏེ། འདྲེ་གནས་ཚུང་དུ་རྣམ་པ་ངས་ལྷོ་ངོས་བཅུ་བཞི་པ་

མེད་རང་ལ་ཨ་ལྷན་འབྲེལ་སོ་བའི་ཉེན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལྷན་པ་ནང་བཞེན།
 ལྷ་མེད་ལྷ་མོང་མ་ལའང་འདྲེ་གནས་ཚུང་ངས་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་ལྷགས་ལྷན་བཞེན་ན་
 འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ལེལ་བྱུང་ཟེར་བ་མིན་ན་གང་ཡིན། ད་ལོ་ས་པ་འི་
 མཚོན་རྟེན་ནག་པོར་བཞག། མི་དགོས་བྲག་ལ་སྐྱུ་དཀར་གསོལ། ཟེར་བ་སོགས་
 མོང་ལོག་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཆེ་གཏོང་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་སྐྱུ་འདུག་པས། ལྷ་མོང་ས་བཅུ་
 གསུམ་པ་ནི་ལྷགས་ལྷན་བཞེན་གསོལ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་མི་དགོས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ལོ།

གསུམ་པ། ལྷགས་དེར་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོས་འབྲས་སྐྱུངས་སྐྱུང་ལམ་རིམ་གསུང་
 ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱུ་གྲ་པ་མང་པོ་རྗེ་སྤྱི་མའི་གསུང་གི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བཞེན་
 ལས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་རྟེ་ཚོ་གང་རི་
 བོད་འགྲིམ་པའི་བྱ་བ་ཏང་རྣམ་འབྱོར་པ་མང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ཞིག་སྤྲོས། གདན་ས་འི་མཁས་
 རྣམ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གི་ཕྱི་སྐོན་ནང་སྐམ་གྱི་རྩོ་རྩོད་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་གིས། བཅུ་གསུམ་
 པར་ལྷ་ལོག་བྲམ་བྱས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕོད་འདུག་པས་
 འདིར་མང་དུ་སྐྱུ་བར་མ་བྱས་སོ། མོང་དུ་གང་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ལོ་མི་བྱུང་པ་
 དང་། ར་མི་ཕྱོད་རྒྱ་མེད་དེས་སྐམ་པས་གནས་སྐབས་ལྷ་མོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལྷགས་
 ལྷན་བཞེན་མཁན་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། བཀའ་དགོག་དམ་བསྐྱུགས་གནང་མཁན་ཞིག་
 མིན་པའི་སྐོར་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་བ་མཚམས་གཅོད་པར་བྱེད་དོ།

ལ་པ་ཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོང་ཚད་རྒྱུ་ ལྷགས་དེ་དག་ལྟན་བཟུན་བདག་དུ་རྩོམ་པ་ཁྱོད་ཚོའི་ཞབས་འདྲེན་ ཡིན་གྲིང།

ཁྱོད་ཅག་དག་ལྟན་པའི་མིང་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་ལ་པ་ཅ་ཆེན་བཅུ་པ་
ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་ཀྱང། ང་ཚོ་དག་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དག་ལ།
རྩོན་ལེགས་ལས་ཚོས་དབྱིངས་སྤང་བས་བཤད་པ་དེ་བདེན་ཆེ་བའི་ལྟོན་ཚོའི་འདོད་པ་
ཡིན་ཀྱང། དག་ལྟན་པའི་མིང་འབྱེད་ནས། དག་ལྟན་བཟུན་བདག་ཡིན་ཟེར་
མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱང་ལོག་བཤད་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བྱས། དེ་ཡང་དག་ལྟན་པའི་
ལངས་སྤོགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ནི་ཉ་ཅང་སྲོ་པམ་དང། དག་ལྟན་པའི་
ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྲག་གི་ཡིག་གེར་འགོད་རྒྱུ་ལས་གཞན་གང་ཡང་ལྷག་
མེད་པ་དེ་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དག་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་
བཤད་པས་ལ་པ་ཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཅུ་པ་ཆེན་པོས་མཚད་པའི་ {“**འཇམ་**
མགོན་རྒྱལ་བའི་བཟུན་སྲུང་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྟན་རིགས་ལྷ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་བསྐྱང་
ཚོགས་ལས་བཞི་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་”} དེ་ལ་པ་ཅ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་གསུངས་མ་དེད་ཟེར་ན། དེ་ནི་ལྷངས་ལུང་མེད་
པ་ཟེར་རྒྱུས་ཤོངས་པའི་གཡོ་གཏམ་རང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་དུ་བྱེད་མི་
དགོས་པར། བསྐྱང་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་པོའི་མཚན་དང། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚཱ་འདུན། ཚཱ་པ་པོ་ལ་པ་ཅ་ཆེན་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་མཚན་

ཡང་སྐྱེ་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་ཟུ་ཟུ་བ་ནམ་གྱིས་བཤོད་གནང་བ་དང་། ཚུམ་ཡུལ་གདན་ས་ལོ་བྱང་
 གཞིམ་ཚུང་དང་བཅས་པ་ཁ་གསལ་དུ་འཤོད་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད། ཚུམ་དུས་ཀྱང་
 དགོ་སྤྱོད་གི་རྟེན་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་། བརྗོད་བྱུ་མི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་རོ་རྗེ་ལྷགས་ལྟན་རིགས་སྤྱི་དྲག་པོ་ཅམ་གྱི་བསྐྱང་ཆོག་ལས་བཞི་སྤྱན་
 གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འཁོད་འདུག་
 པས་དོན་མེད་ཅམ་པས་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་མ་ལྟེང་ཞིག སྤྱིར་སྤྱི་ཚུལ་གྲངས་མ་
 འཁོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་གསུང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐམ་ཆེ་ཞིང་། རིགས་
 ཞར་དེས་དགོ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་འདེན་ལས་མཚན་སྤྱི་ཤོད་འདེགས་སྤྱི་མི་འགོ་བ་ཡང་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཟད་སྤྱི་ཚུལ་གྲངས་མ་འཁོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་
 གསུང་མིན་པར་སྤྱི་དགོས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱར་
 བ་ཐོབ་ཤིག །དེ་བཞིན་ལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགུ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འཁོར་
 དགོན་གཞིས་དང་བཅས་པར་གནར་བཅོས་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོད་མེད་ཀྱི་རང་ཡུལ་དང་བྲལ་
 ཅས། ས་མཐར་དགོངས་པ་སྤྱི་དན་ལས་འདེད་དགོས་བྱུང་བ་ཡང་། དགོ་སྤྱོད་སྤྱི་
 པར་འཛོན་ཐང་མེད་པ་དང་། མོག་བཤད་པ་སྤྱི་དུག་སྤྱི་མིན་དོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་
 མང་བས་ལན་པ་ལོས་ཡིན། བོད་དང་བོད་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱི་དན་ཞིག་བྱས་ན་དུས་
 ད་ཉེ་དང་། དུས་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཞིག་དང་། སེམས་པམ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཞིག་མི། དགོ་
 ལྟན་པ་དངོས་གནས་ཞིག་ལ་མེད་པ་ག་ལ་སྤི། དེ་བཞིན་ལ་པའ་ཆེན་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་འད་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་དབྱང་གིས་སྤྱི་དགའི་ལ་འཁོར་བྱུང་གཉིས་བྱུང་དོགས།
 རི་བོད་གནམ་རྗེབ་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལོ་ནས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་མ་ཐིམ་བར་
 རི་བྱས་ཆོད་མས་ཤེས་གསལ་སྤྱི་རེད། དཔེར་ན། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་

བོད་མི་རིག་རིགས་གཞུང་དང་བཅས་པར་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་པའ་ཆེན་བཅུ་པ་
 ཆེན་པོ་མཚོ་གཤམ། བཅུ་བཞི་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ཆོས་བཀོད་བྱས་ལྟར།
 ལ་པའ་ཆེན་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ལྷན་མཉམ་ཆོག་པ་ལ་པར་གདན་བཅུ་བཅུ་ག
 ཁྱེས་པ་ཆོས་དར་ནག་པོས་ཕེབས་སུ་ལྷན་ལྷན་བཅུ་ག །དེ་ཅམ་མ་ཟད། འོག་ཆག་
 རང་དུ་མི་གཙང་བ་སྐྱབས་ནས་ཡུལ་བ་སོགས་མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་ལས་ངན་རི་ལྟར་
 བྱས་སོང་། ཡང་ད་ཆ་ལ་པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་མཉམ་བཟེ་བའི་ཐབས་སུ་བྱས་
 རྒྱུ་ལྟེ་གཅིག་མཉམ་པའི་ཡང་སྲིད་རྒྱུ་བཟོ་བྱས་པའི་དགོ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཟེར་བའི་
 འཕྲུངས་སྐར་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་གཤོ་བྱས་ངན་པ་དེ་དག་དགོ་ལུགས་མཉམ་འབྲེར་ཡུང་
 ཆམ་ཁྱོད་ཆོས་ཤེས་ན་ཡག་པོ་རེད་སྟེ།

ཡང་། ཁྱོད་ཆོས་ལོག་བཤད་དུ་བྱིས་པ་ལྟར་ལ་པའ་ཆེན་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་སྲི་ལོ་
 {1952}ནས {1964}བར་བཀའ་སྐྱབས་གདན་སར་བཞུགས་ཡོད་ན། ཁོང་དགུང་
 ལོ་{15}ནས {25}བར་ལོ་བཅུ་ཅམ་བཞུགས་རིང་བསྐྱེད་གསོ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 བཀའ་རྩོམ་གཙང་མི་ཐུབ་ཟེར་རམ། ཡང་ན་བརྩམ་ལོང་མ་བྱུང་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་
 ཅ། དགོ་ལུགས་པའི་སྐྱོ་ཚོང་ཞབས་འདྲེན་དག་ཉོན་ཤིག ཁྱོད་ཆོ་སྲིད་དོན་པའི་རྒྱལ་
 གཤོག་བྱེད་ལུགས་ལ་བསམ་ཆོ། ཡིག་འབྲུ་བྱི་བཅུ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཡང་ལ་པའ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་མ་རེད། དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་རྩོམ་པ་རེད་
 ཟེར་ཉོན་ཏེ་ཅང་ཆོ། མ་ཟད་ད་དུང་ལོ་ཤས་སྐྱབས་ན་དགོ་ལྟར་བསྐྱེད་དགའི་དོ་ཚབ་
 ཁྱོད་ཆོས་ལ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལེགས་སྐར་གྱི་སྲི་བ་རེད་ཟེར་བའི་ལུང་རྒྱུ་དེ་ཡང་
 དདོས་གནས་རེད། བདེན་པ་རེད་མི་ཟེར་བའི་དེས་པ་གཏུན་ནས་མཉམ། ཁྱོད་ཅག་

དགོ་ལྟན་པའི་མིང་གཡར་ནས་ཀུན་གཟིགས་ལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་མཐོང་
ཆུང་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡང་དགོ་ལྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ལོས་ཡིན་ཏེ། ལོག་བཤད་དེ་
ཡང་དགོ་ལྟན་པའི་མིང་ཐོག་ནས་བྲིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསྐྱར་ཚོག་འདི་འདྲ་ཞིག་ཚོམ་ལོང་མ་བྱུང་བའི་ཁྱུངས་གཏུགས་
ཡུལ། ལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་བསྐྱར་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བཟེང་བས་
བརྩམས་པའི་ {“སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་”} ཞེས་པའི་མཚན་རྣམ་དེ་
ཡིན་འདུག་མོད། རྣམ་ཐར་དེར་རྟོག་ཤུགས་ལྟན་གྱི་བསྐྱར་ཚོག་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་པའ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བརྩམ་ལོང་བྱུང་མེད་ཅེས་འཁོད་འདུག་གམ། དེ་ལྟར་མེད་ན། ད་གོ་
ལྟན་མིང་གཡར་བ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་ཞིག་འཚོལ་འདོད་ནས་གསུང་
བསྐྱར་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཁྱུངས་བཅོལ་བྱས་པ་ལ་སློང་པོ་ཅི་ཞིག་
འདུག ལར་ནས་ལ་པའ་ཆེན་ཁོང་ལ་བསྐྱར་ཚོག་འདི་འདྲ་ཞིག་ཚོམ་པར་དུས་ཡུན་ལོ་
ག་ཚོད་དགོས་སམ་སྐྱབས་བའི་སློབས་པ་ཡོད་དམ། སྐྱེས་ཆེན་ཁོང་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་ལྟན་པའི་
མིང་ཐོག་ནས་མཐོང་ཆུང་དང་དམའ་འབབས་བྱེད་པ་འོས་སམ། རྒྱ་མཚན་དེ་གཅིག་
དུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་ནི་ཁ་རྒྱབ་དབྱེ་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་སློབ་ས་དཔལ་བར་བསྐྱད་ནས་
མིག་ལ་ཐལ་བ་འོས་མཁན་ཞིག་ལས་འོས་ཅི་མཆིས། དེ་གཉིས་གང་ཞིག་བཟེང་ཡང་
ལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མཐོང་ཆུང་དང་དམའ་འབབས་རང་ཡིན་པ་འོད་ཅི་
དགོས།

ད་དུང་ཉམ་པས་དུས་དེ་ནས་དེའི་བར་མ་བརྩམས་པ་ཐག་ཚོད་བཟེང་བ་ནི། ཐག་
ཁྱོད་ཅག་གིས་བཅད་པ་ཅོམ་ལས་གཞན་སྐྱུས་ཐག་གཅོད་ལུས། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཐག་
བཅད་པ་ལ་སྐྱུ་ཞིག་གིས་ཆ་འཛོག་བྱེད་སྲིད་དེ། ཁྱོད་ཅག་ནི་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་ཐག་

བཅད། མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད་མ་ལམ་ཐ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོགས་སྐྱུང་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། མོག་བཤད་པ་དེ་དག་ཟེར་རྒྱུས་མོངས་ཏེ་བསྐྱར་གསོ་དེའི་སྤྱིར་འབྲེན་དུ་
 {“རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་མདུན། །དམ་ཅན་སྤོང་གྱིས་ངེ་ལྟར་ལས་
 བླངས་བཞིན་”} ཞེས་ངེ་སྐྱད་གསུངས་པ་དོན་ལ་མི་གནས་ཏེ། ལྷོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
 དང་ལྷགས་ལྡན་བྱུང་གི་བར་ལོ་ {237} ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་པོ་མོག་བཤད་པ་སྤོང་
 ཅག་ཚོས་ལ་རྒྱས་རྒྱུང་ཞིང་། རིགས་ལམ་གྱི་འགོས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དགོ་ལྡན་
 པའི་ཞབས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་འབྲེན་ཞིག སྤྱིར་མོང་དང་སྤྱིར་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་བཅས་ཁས་མི་ལེན་ན་དང་པོ་ལྷོང་ས་ལྟ་པའི་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ཡང་མི་ལ་བསྐྱེད་
 ཤིག །མ་གཞི་སྤྱིར་བདག་བཅུ་བཞི་པས་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ལ་དྲགས་སུ་ {“ད་ཡིན་ན་ད་
 དག་སྤྱང་དང་ལུང་བསྟན་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་”} སོགས་ཟེར་བཞིན་འདུག་མོད།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དག་སྤྱང་སྐྱད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི་ལྷོང་ས་ལྟ་པའི་དག་སྤྱང་གསང་
 བ་རྒྱ་ཅན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་འདུག་པས། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་གནད་
 ཤིག །མ་ཟད་ལྟ་པའི་དག་སྤྱང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་གི་ {“དམ་མིན་དམ་རྒྱུ་”} ཟེར་
 བ་ལ་དེ་བས་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པར་མེད་སྟེ་ཆུང་བསྐྱར་བྱེད་བྱུང་ན། རང་གཞན་སྤྱི་
 སྤེར་གཉིས་ཀ་ལ་དགོ་མཚན་ཆེ་ངེས་སུ་མཐོང་དོ།།

དཔེར་ན། མོག་བཤད་པའི་སྤྱིར་བདག་བཅུ་བཞི་པས་ངོས་གྱི་ཡུལ་དང་ངོས་གྱི་
 མི་མང་ཞེས་པའི་སྤྱིར་དེབ་དུ་ལ་པམ་ཆེན་བཅུ་པ་ཆེན་པོའི་སོག་འཛིན་ཚུལ་ངོ་མ་ཡང་
 འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེ། {“གནས་ཚུལ་འདི་འདྲར་བརྟེན་ཁོང་གི་ཡང་སྤྱིད་འཚོལ་རྒྱུའི་
 ལོང་རྣམ་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ {1950} ལོར་

པོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་སྲིད་འོས་སྐྱུལ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཐོག་ རྒྱ་མིའི་དབང་ཁོངས་ས་ཆ་
ནས་འོས་སྐྱུལ་གཅིག་བྱུང། ལྷོ་ལོ་{1951}ལོར་པི་ཅིང་དུ་གྲོས་མཐུན་འཛོག་སྐབས།
ང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་གཙོ་བོ་ང་ལོད་ནས་སློབ་འཁོར་ཞིག་བཏང་འབྱོར་དུ་རྒྱ་མིའི་འོས་སྐྱུལ་
དེར་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ན་གྲོས་མོལ་ལ་སློབ་གནོད་ཡོད་གི་ཡོད་ཚུལ་འཁོད་འདུག་གཞུང་
དང། དགོན་ཁག་གི་འཕོ་འབྲིད་ཚོས་སྤར་ལམ་བརྟག་དཔྱད་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་
ཀྱང། སྐབས་དེར་དེ་ཉུང་ཡོད་ཐབས་མེད་སྐབས་རིམ་བཞིན་དེ་ཉུང་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་དག་དོ་མར་བྱུང། དེ་དུས་ཁོང་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཅམ་སོན་ཡོད་
འདུག་ཟེ།

ཅེས་སོགས་ལྟར་རང་གི་དགུ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ལ་ཕན་ན་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེ། མི་
ཕན་ན་ཡིད་ཆེས་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཁམ་པའི་བྱེད་ལུགས་ཡིན་པས་སྲིད་ཅག་ཆེན་པོར་ཁས་
ཆེ་བ་དག་ལ་མི་མཛེས་སོ།། འཕྲོས་བཤད་མཚམས་བཞག་ནས་དཀྱིས་ལ་འདུག་
ན། ཟེར་རྒྱུས་ཁོངས་པའི་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དག་ཉེན་ཨ། ལ་པའ་
ཆེན་བཅུ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱར་གསོ་དེའི་སྐུན་འདྲན་དུ་{“རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློབ་བཟང་
གྲགས་པའི་མདུན། །དམ་ཅན་སྲིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞིན་”} ཞེས་རི་སྐྱོད་
གསུངས་པ་དོན་ལ་མི་གནས་ཏེ། ལ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དང་ལྷགས་ལྡན་བྱུང་གི་བར་ལོ་
{237}ཡོད་པའི་སྲིད་ཟེར། ཡ་ལོ་ན། ལ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མི་ཡུལ་
དུ་ལོ་{64}ཅམ་ལས་མ་བཞུགས། དེ་ནས་ལ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གཏན་
མེད་དུ་བྱུང་བེན་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉུང་ཡིན་ན། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་མགོན་
ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་ལ་དོན་མེད་པར་

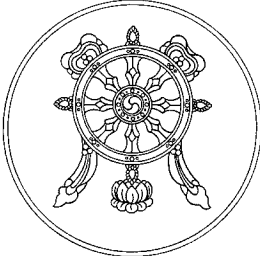
ལྷག་པར་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ནི། ཚོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ཚོགས་དེ་ནི་ལྔ་པ་ཆེན་
བཅུ་པ་ཆེན་པོ་གསལ་ཞལ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་པར་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་མ་ཟེང་། བསྐྱེད་
གསོ་དེ་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྱིས་སྤྱོད་པོའི་ཅེ་མགོན་ཁང་དུ་སྐབས་དེ་དུས་ནས་འདོན་
ལུས་སུ་ཡོད་འདུག་པ་རྒྱ་མཚན་འདི་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་། ལོ་ག་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་
གཏམ་མ་ལུས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱས་འདུག་གོ།

ཡང་ལོ་ག་བཤད་པས་མགོ་མ་ཚོས་པར་བྱུང་གསོད་བྱས་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་
ནི། ལྔ་པ་ཆེན་སྤྱོད་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱལ་ལ་མི་མཉེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟེར་བ་
མཐར་དེད་ན། དེར་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཅལ་མངའ་ཁོངས་སེམ་ལར་ཡོད་པའི་ཚོ་ནང་
བ་ཨ་ལགས་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་བ་ཟེར་བ་དེས་བཤད་བྱུང་ཟེར་བ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་གཅིག་
ཤུ་ཡིན་འདུག་མོད། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ལོ་ག་བཤད་པས་ཁས་
བྲལ་ས་ལོ་ག་བཤད་པས་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྟེང་། རྒྱ་མའི་ཁས་བྲལ་ས་རྒྱ་མས་
བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་སྟེང་། ལྔ་པ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅུ་
པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་ལ་ཆ་འདོད་དང་ཡིད་ཆེས་མེད། དེ་ལས་ང་ཚོ་ཨ་ལགས་
ཚོས་གྱི་སྤྱོད་བ་ཟེར་བ་ཆེས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པར་འདོན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཚོའི་
འདོད་པ་ཡིན། མ་ཟེང་། དུལ་གྱུར་དགོ་སྟོན་པ་རྣམས་ཚོས་ལས་ཆབ་སྲིད་གལ་
ཆེར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནའང་ཁྱོད་ཚོའི་འདོད་པ་མེད། གནས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་
སྐབས་མ་ཐུབ་བར་དུ་རི་བོ་དགོ་སྟོན་པ་རྣམས་ལྔ་པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཚོ་ནང་ཨ་ལག་
ཚོས་སྤྱོད་གལ་ཆེར་འདོན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནའང་ཁྱོད་ཚོའི་འདོད་པ་མེད། ལོན་གྱིང་།
སྤྱི་འབྲུང་དགོ་སྟོན་པའི་མིང་ཐོག་ནས་དེ་རྣམས་ཤོད་ལོས་པའི་སྤྱོད་ཆ་ཞིག་མིན་པ་དེ་དེས་
པར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ལྔ་པ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀྱིས་སྤྱོད་བཅུ་པ་

ཡིག་བཅའ་པོ་མ་འགྲེལ་སྲིལ་གནང་ཡོད་དུ་ཚུབ་ཀྱང་དེ་ནི་ལོས་ཤིང་འཚམས་པ་ལོས་
ཡིན། ལོན་ཀྱང་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་གི་བྱེད་ལུགས་བཞིན་ཡིག་ཆ་རྙིང་པར་རང་
འདོད་ལྟར་བཟོ་བཅོས་དང་གཤོ་སྐྱུའི་འབྲོག་བཤད་དང་ལོག་འགྲེལ་མ་གནང་བར་རང་
སོར་སྤར་འགྲེལ་གནང་བ་ནི། གཤོ་སྐྱུ་མེད་ཅིང་དྲང་ཚུགས་ཆེ་བའི་རྟགས་ལས་སྦྱོན་ག་
ལ་ཡིན། བཅའ་ཡིག་དེ་ནི་ནང་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ལ་ལྷག་པར་དགོ་ལྡན་པའི་བྱེད་
ཚུལ་འབྲུང་ཐོན་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་འགྲེལ་སྲིལ་གནང་བ་སྦྱོན་དུ་ལྟ་མི་རིགས་པ་མ་ཟད་
དགག་དགོས་ཀྱི་མཚན་ཡོད་ཚུལ་གོང་དུ་རང་བཤད་བཟོ་བ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ངེས་སུ་ཡོད་
དོ།།

བཅའ་ཡིག་དེ་མཛད་པ་པོ་ལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་
དེའི་སློབ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་པ་ཚོད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་སོགས་ཡིག་ཆ་སྤེལ་འགའ་ཞིག་
ཏུ་བཤོད་བཟོ་བས་འདིར་སྐྱུར་སྒྲོས་མ་བྱས་ལ། མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། བཅའ་
ཡིག་དེ་མཛད་སྐབས་ལ་པའ་ཆེན་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོར་འབྲུལ་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་
ལྡན་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོའི་བྱུགས་བསྐྱེད་བྱེད་ལས་དང་མི་འཚམས་པ་སྤུན་ཅམ་བྱུང་
བའི་སྦྱོར་བྱིས། ཡན་ཚུན་ཆེ་བ་འདོན་རེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལ་པའ་ཆེན་མཚོག་ནས་ཀྱང་དྲག་
པོའི་ཆད་ལས་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་། དགུ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཚེ་སྤང་ནས་ནམ་མཁའ་
གཡའ་དག་དང་ས་གཞི་རྒྱལ་དག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མོངས་ཚབ་ཆེ་བའི་རང་
མཚོང་མ་ངོམ་པར་ཁ་རོགས་སྤོད། ལྷ་གཞུང་འཁོན་འཛིན་ཆེ་བའི་རྒྱ་ལའི་རྒྱག་བྱི་མ་
བྱས་ན་དགོ་ལྡན་པ་ལ་བྱིན་མི་ཆེ་ཡང་། གཚོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བར་ངེས་སོ།།

ཁར་དོ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། མ་ཡིན་བདག་གིས་མངོན་སུམ་
 མཐོང་ཚོས་ལ། མོ་ཡི་ལུས་ལ་མོ་ཡི་མིང་ཐོབ་པ། བསྟན་པའི་གཤེད་ལ་བསྟན་འཛིན་
 མིང་འཆང་བ། ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལགས། རང་ལྷུལ་བཙོང་ནས་
 གསེར་དངུལ་རྟགས་མ་བཞེས། བོད་འབངས་བཙོང་ནས་ཞིའི་བདེ་གཟེངས་རྟགས་
 བཞེས། བ་ཚོས་བཙོང་ནས་གྲུབ་མཐའི་བརྟན་བཞུགས་བཞེས། ཡོད་ཚད་བཞེས་
 གྲང་མ་ཚིམས་ཡ་མཚན་ཆེ། ཚོས་སྲིད་གང་སྲིད་དོ་གཉིས་ཁ་མ་རྒྱ། རང་ལུགས་
 མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁ་མ་རྒྱ། རིས་མེད་ཟེར་ཡང་ཆ་ལུགས་ཁ་མ་རྒྱ། །སྒྲ་མ་མ་
 ཚད་སྒྲོ་བ་ཁ་ཁ་རྒྱ། མི་མཐུན་རྒྱུད་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དགྲུགས། བོད་འབངས་
 ལས་དབང་སྲིད་སྲུག་ཐབས་ཀྱིས་དགྲུགས། དགོ་ལྟན་རྒྱ་གྲུབ་གཙང་མ་ཁྲག་བཞིན་
 དགྲུགས། ད་དུང་མ་ཤི་བར་དུ་དགྲུགས་རོགས་གནང་། ལྷུལ་ནག་དུག་ཅན་
 ཉེས་མེད་སྲོག་ལ་ཚོལ། སྤང་ཆེན་སྲོན་པས་བདེན་དོན་པད་ཚལ་བརྟོག། རིགས་འཕྲུལ་
 ལྷན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་ལུས་གྲང་། བདེན་པ་བསྟར་བའི་འོས་ལས་གཞན་དུ་ཅི།
 ཞེས་པའང་མཚམས་འདིར་ཐོལ་བྱུང་སྒོ་ལ་ཤར་བའི་ཉམས་ཚར་འགའ་ཞིག་ཚིག་
 བཅད་གྱི་ལམ་ནས་རྣལ་འབྱེད་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་སོང་དོ།

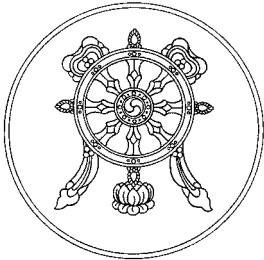


བཅུ་བཞི་པ་ས་ཤུགས་ལྡན་དམ་བསྐྱབས་བྱས་པར་ལྟུངས་རྗེས་བྱུང་ དོན་འཆང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་སྲིད་པ།

གོང་ས་མཚོག་གི་གཡོ་སྐྱུ་བྱམ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤམ་
 ལོག་ལྡེབས་ {402} ཅུ་འདི་ལྟར། {“གོང་ས་མཚོག་ལ་སྐྱབས་རྗེས་བྱུང་རིན་པོ་
 ཆེས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་”} ཟེར་བ་དང། ཡང་ལོག་བཤམ་ལོག་ལྡེབས་ {416} ཅུ་
 {“དོན་རྒྱལ་མི་སྐྱས་སྐྱབས་རྗེས་བྱུང་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་དང་ཁ་བུལ་
 བཏང་བའི་སྐྱོ་གནས་”} ཟེར་བ་དེ་དག་གི་གཡོ་གཏམ་བསྟོན་ཅམ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་གཤིས་
 ལུགས་ངན་པའི་རང་རྟགས་འཁྲུལ་མེད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དོན་དོ་མར་སྐྱོད་ཅག་དགོ་
 ལྡན་པའི་མིང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་བློན་ལྷ་མེད་ལྟུངས་རྗེས་བྱུང་དོན་འཆང་ཆེན་པོའི་
 མཚོན་གྱི་སྟུན་པ་གཅོག་གང་ལུབ། གསུངས་ལ་དགག་པ་རྒྱབ་གང་ལུབ་ཀྱིས།
 མི་ཡར་བསད་སྟོང་ཚུར་ལེན་ཟེར་བ་བཞིན། ད་དུང་འབྲོང་བསད་པས་མ་ཚད་ར་
 མའི་རྒྱལ་མཚོན་འཇུགས་འདོད་པ་མི་སྐྱེས་འདས་བཞད་གད་སྟོང་རྗེས་ལུལ་ལས་གཞན་
 དུ་ཅི། སྐྱོད་ཅག་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་སྐྱོན་བདག་ལོག་བཤམ་རྒྱུ་ཀྱི་ལོའར་དང་བཅས་
 པས་དོ་དཀར་ལོག་ནག་གིས་སྐྱབས་རྗེས་བྱུང་བཀའ་བློན་ལྷ་མེད་མཚོག་ལ་གཡོ་སྐྱུ་
 ལོ་ནས་གཞན་དོར་བསྟོད་ར་གཏོང་ལུལ་བཀྱིས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་མ་
 དད་ལོག་སྟའི་རང་མཚང་གཡོ་བྱམ་ངན་དགའི་ཕེར་ཤ་རང་སྐྱུང་སྐྱོད་པོའི་སྐྱོས་གར་དེ་
 མཐའ་མི་བཟང་བས་སྟོད་ཚུགས་ཤིག། །ཅོལ་ཚུང་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤམ་
 འདིའི་མགོ་མཐའ་བར་གསུམ་དུ། དོན་དམ་ལྟུངས་རྗེས་བཀའ་བློན་ལྷ་མེད་ཀྱི་
 བྱུང་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་སྐྱར་བཟུང་ནས། གང་གི་གསུངས་རྒྱལ་ཆེན་ལུགས་ལྡན་

གྱི་བསྟོན་འབྲེལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ་དགོག་པའི་ཐབས་ལ་འཕྱུར་རྟུལ་
 ཟུང་བྱས་འདུག་པ། སྟོན་ཅན་དགོ་ལྟན་བསྟན་བདག་སྲུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་མགོ་རྟུལ་
 རྒྱ་བས་མ་འཚོར་ཁྲུལ་བྱས་པ་དེ་ལས་སྐྱོ་གནས་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། མ་ཟུང་སྟོན་
 བསྟན་བདག་སྲུ་ཚན་གསུམ་ཀས་དྲིན་ཅན་གྱི་སྲུ་མ་གྱི་བྱང་རྗེ་འཆང་གི་གསུངས་དེ།
 འགོག་ཅིང་ཚར་གཅོད་པར་བྱས་ནས་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་སྐྱོག་དགོས་པ་མ་ཟུང་། དེ་ཡང་
 དགོ་ལྟན་པའི་མཚན་ཐོག་ནས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། འགོག་ཡུལ་ནག་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་
 སྲོ་ལོའི་རྒྱལ་མཚན་འཇམ་སྲིད་ཡོངས་ལ་ངོམས་ཤུར་གཟི་བརྗིད་དུ་སྐྱོམ་པ་ནི། སྲུལ་པོ་
 རྒྱ་སྐྱ་གར་འབྲིད་ལྟས་ངན་གཡང་འབྲུག་གི་དཔེ་ལས་མ་འདས་ལ། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་
 པའི་ནང་དུ་དགོ་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཉིན་ལྷུ་ཆེ་བ་དགོ་ལྟན་བསྟན་འཛིན་ཀུན་
 གྱི་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱ་མེད་པ། གསུམ་སྐྱོ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
 གསུངས། ད་ཆ་དགོ་ལྟན་པ་རང་གིས་འགོག་ཡུལ་གྱི་སྐྱོགས་སྐྱར་བརྒྱུད་བས་མ་
 ཟུང་། མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་སྲུང་ལ་མིང་ངན་སྐྱོ་ཚོགས་བཏགས། དྲིན་ལན་ལོག་
 འཇམ་གྱིས་གང་གི་ཡང་སྲིད་མཚོག་སྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལུང་དུ་བཏང་། མགོན་པོ་གང་
 ལ་དང་ཞེན་སྐྱོས་མི་གཏོང་བ་དག་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་བཅད། ཉེ་རུ་
 ཀ་དང་ལམ་རིམ་བསྟན་བདག་ཡིན་ཚུལ་ཟེར་ཁྲུལ་གྱིས་ཡར་སྟེག་སྲུང་མ་བསྟེན་ལུགས་
 མི་ཤེས་ཚུལ་དང་ལམ་ལོག་པ་སྟོན་མཁན་ཡིན་ལུགས་གྱིས་མར་ལབ། དེ་དང་དེ་རྟུལ་ལེ་
 བྱང་སྐྱོད་ལོག་བསམ་མི་ཤོད་པ་ཐམས་ཅད། དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་གྱི་
 ཡིག་མཁན་རྒྱུད་ཡིག་པ་སྟེལ་མེད་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཐག་འབྲེལ་མི་ལོས་པ་ལུག་རྗེས་ཀྱིང་
 ལོས་ཤེས། སྟོན་ཚོ་དགོ་ལྟན་པ་དང་བསྟན་བདག་གི་མིང་འཁྲུང་ནས་གནས་སྐབས་
 ལོ་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ངོ་བོ་སྟོན་སྲུལ་ལད་དང་། ཆབ་སྲིད་ནག་པོའི་རྒྱལ་གཡོག་ལུ

མཚན་སྟོན་ཅི་འཇམ་གྱི་དབང་སར་ནགས་ལ་མེ་ཆེས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་བཞིན་པ་མི་མཐོང་
ངམ། བདེན་རླུང་གི་དབྱེ་བ་ནི་རླུང་དང་གཡོ་སྐྱུ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་མེད་ལ།
རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་བ་དང་དཔུང་ངོམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་རླུང་པ་དང་རླུང་པ་
བདེན་པར་གཏོང་མི་ཐུབ་པོ།



གལ་སྲིད་ཁྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྲིད་ན་དེ་ལ་དོགས་
པའི་གནད་གཞན་ཡོད་པ།

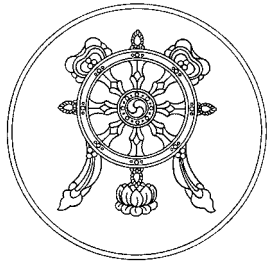
གལ་སྲིད་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་
བཏང་ནའང་། དེ་ལ་དོགས་པའི་གནད་འདི་ཡོད་དེ། སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ།
བཅུ་བཞི་པས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་རྒྱལ་ཆེན་ལྷགས་ལྷན་གཉིས་མཐུན་གྱི་མི་འདུག
དེ་གནས་རྒྱང་གིས་བཤད་བྱུང་བའི་མེད་པ་ལོགས་གང་དང་གང་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། དཔང་
པོ་མི་དགོས་པར་དངོས་མེད་ཁོ་ན་ལ་གཞི་བཙོལ་བའི་གཡོ་གཏམ་དེ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་

འཁོར་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། ལས་ཀྱི་འབྲས་ལའང་སྐྱུར་བ་
 མ་འདེབས་ཤིག། ཏྟཏྟ གཡོ་སྐྱུ་མ་བྱེད་ཨ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པོ་ཏྟ་བའི་
 ཞལ་ལས། “རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་པན་ཆད་ན་ཆ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱུ་བསྐྱེས་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱ་ཞིག་ན་བ་ཡིན། འཆི་རྒྱ་ཞིག་འཆི་བ་ཡིན་
གྱི། དེ་ལ་མི་འོས་པ་ཞིག་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་མིན། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་
རང་བཞིན་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས། རྒྱུགས་ལྟན་པ་རྣམས་
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆགས་སྐྱོ་ཞིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལས་
 གྲུང་མང་བ་ཞིག་བྱོད་ཅག་གི་སྐྱོགས་ལ་འོད་རྒྱ་འདུག་འདུག་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་མོ།

གཞན་ཡང་མོག་བཤད་པ་བྱོད་ཅག་གིས་སྐྱུ་འོད་ས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་དགོངས་
 སྐོར་ཞུས། རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་སོགས་ཟེར་བ་དང་། དཔལ་ལྟན་སྐྱོ་མོ་དང་རྒྱལ་
 ཆེན་རྗེ་རྒྱུགས་ལྟན་གཉིས་མི་མཐུན་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མི་འབྲང་པའི་
 འཆལ་གཏམ་དང་། ལུང་གིས་སྐྱུ་བ་རྒྱ་མེད་པའི་འདོད་གཏམ་འབྲོག་བཤད།
 ལུངས་གཏུགས་ས་མེད་ཅིང་གལ་སྲིད་ལུངས་གཏུགས་དགོས་ན་རྟ་སའི་གནས་ཆུང་དང་
 ཚངས་པ། རྟ་སའི་ཆེ་རིང་མ་དང་གཡུ་སྐྱོན་མ། བཅུ་བཞི་པའི་མི་ལམ། ལྟ་ཐང་མདུན་
 གྱི་སྐྱུ་ག་རིལ། པ་ཆན་མ་ཆན་དག་གི་དག་རྒྱུན། དགེ་མིན་རྗེད་མིན་དག་གི་བཤད་
 ཡམས་ལས་གཞན་དུ་ལུངས་གཏུགས་ས་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་ལུགས་སྐྱུ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོངས་ཤིག་
 དང་། འདི་ནས་གྲུང་ཤིག་སེན་ར་སྐྱོད་པས་ཚོག་གོ།
 དེ་ལྟར་མེད་ན། བྱོད་ཅག་སྐྱུ་བདག་རྒྱུག་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་རང་དང་རིགས་
 མཐུན་བསྐྱུ་ཞིང་མགོ་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ལ་ད་དུང་ལམ་རྟོན་བཀའ་སྐོབ་དུ་མིང་བཏགས་

དག་གི་གོགས་དང་འཕྲིན་ལས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྩིས་ནས་ད་དུང་ཤ་བམ་རུས་བམ་
དུ་འཇུག་ནས་སྟོད་ཤིག་དང་སྟུང་མོ་ཆེན་པོ་རིམ་པར་ཡོང་ངེས་སོ།།

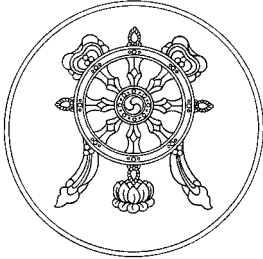
ད་དུང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་བཅུ་བཞི་པས་ཚོས་སྟོད་ལྷགས་ལྡན་བཀའ་འགོག་གི་བྱ་བ་
དེ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱབ་སྟོར་གནང་གི་ཡོད་ན། ད་སྐྱབས་རྗེ་
རྗེ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོད་ལྷགས་ལྡན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚོད་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པར་
མཛད་པ་ལྟེ། ལྷགས་ལྡན་བསྟོད་འགྲེལ་དེ་ལ་དགག་དགོས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་
བཤད་གཅིག་ངེས་པར་གནང་དགོས་ཚོད་ལ་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་གནང་བ་མ་ཟད། རྗེ་མོ་
{1979} མོར་ལམ་རིམ་རྣམས་གོལ་ལག་བཅངས་དང་སྟུང་དུ་ལྷགས་ལྡན་བསྟོད་འགྲེལ་
དེ་ཡང་དཔར་ཤིང་གསར་བསྐྱོད་གནང་འདུག་པས། རྒྱབ་སྟོར་གནང་ཟེར་བ་དེ་
ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་བཅུ་བཞི་པར། དེའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་བདེན་པ་
རྟོག་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཀྱང་གནང་བ་མཚོན་ཐུབ་པོ།།



རྒྱལ་སྤྱོད་གནད་ཟེར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རང་དོན་དུ་གྱུར་འདུག་པའི་སྐོར།

ད་ལོ་ན་ལོག་ལའག་དཔ་དག་ཉོན་ལ། ལྷ་སྐབས་རྗེས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་བཅུ་བཞི་པར་
 རྒྱལ་སྤྱོད་གནད་ཟེར་བའི་བདེན་ཏེ། གནད་མེད་པ་ཡང་བཅུ་བཞི་པ་རང་གི་བཀའ་
 སྤྱོད་ཟེར་བའི་དེབ་དང་པོའི་ཤོག་ལྟེན་སྤྱོད་ལྟར་། {40} ལྟར་། {“ལོན་གྱུར་ད་ལྷ་སྐོམ་
 དང་རྒྱལ་ཆེན་ལྷགས་ལྷན་གཉིས་མ་འཆམ་པ་ལྷ་སྤྱི་གནས་ཚུལ་དེ་པལ་ཆེར་བོད་གྱི་
 བཟུང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ལས། སྤྱིར་བཏང་ལྷ་སྐོམ་དང་ལྷགས་
 ལྷན་གཉིས་མ་འགྲོག་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སྤྱོད་། སྤྱི་བཏང་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་ཡིད་ཆེས་གནད་གི་མི་འདུག། གཞུང་གི་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་
 ཡིན་གྱི་རེད། ལྷ་སྐོམ་བ་ལྷ་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་སྤྱི་བཏང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ལོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག”} ཅེས་ཟེར་བའི་སྐབས་རྗེས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་རི་
 བཞིན་ཡིན་མིན་བརྗོད་དཀའ་ཡང་། གང་ལྟར་སྐབས་རྗེས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་བོད་བཟུང་
 སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ལས་ཞེས་སྤྱོད་མེད་པ་རང་པོའི་ལུང་ཟ་ཞིག་དང་།
 གནད་འགག་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་སྐོམ་དང་རྒྱལ་ཆེན་རྗེ་རྗེས་སྤྱོད་ལྷན་གཉིས་མ་འགྲོག་
 ཟེར་བའི་ལ་རྩ་བ་ནས་ཞེས་བཞེས་གནད་མེད་པ་དེས་སྐབས་རྗེས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་གིས་དོན་
 དམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གནད་གི་མེད་པ་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་གསལ་བྱེད་བྱེད་དུ་
 ཐག་ཚོད་པ་མ་ཟད། ལོང་གི་བཀའ་སྤྱོད་དེས་ཚོས་སྤྱོད་ལྷགས་ལྷན་བཀའ་འགོག་ལ་
 སྐབས་རྗེས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་གནད་གི་མེད་པ་རྗེས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་པར་
 འཁོར་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་གནད་པའི་རྒྱ་

མཚན་ང་ཚོས་བཤད་ན་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། སྤོང་ཅག་ལོག་བཤད་པས་སྦྱིན་བདག་རང་
གི་བཀའ་ལྷུང་ལ་སྲ་རྒྱ་གནམ་ལ་མི་གཡུག་ཀ་མེད་དུ་བསམ་ནས་གོང་གི་ལྷུང་དེ་ཙམ་གྱིས་
འབྲུས་པར་བྱས་པ་ཡང་ཤེས་དགོས།



ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞུས་རྗེས་ཟེར་བ་རྒྱུ་མ་
ཡིན་སྐོར།

ཡང་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དུ་ {“སྐབས་རྗེ་སྤྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འཚོ་ཞིང་
གཞེས་པའི་དུས་སུ་དམ་བྲག་གནང་”} ཟེར་བ་དང་། {“ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་
དགོངས་སྐོར་ཞུས་རྗེས་དམ་བྲག་གནང་”} ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་ལོག་བཤད་གཡོ་གཏམ་
མགོ་སྐོར་རང་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་ར་འཕྲོད་དེས་སུ་འདུག་ཀྱང་ནན་
ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ཙམ་བརྗོད་ན།

དེ་དུས་བཅུ་བཞི་པས་བཀའ་གནང་ཡོད་ཀྱང་མི་ཉུང་ཤས་ལ་མ་གཏོགས་མང་ཚོགས་སུ་
གསུང་ཐུབ་མེད་པ་ད་ལྟའི་བཀའ་སློབ་སློགས་དེབ་ཟེར་བའི་ནང་ནས་ཁ་གྲག་རྒྱུ་ཡིན་པ་
དང་གཅིག

དེ་ཡང་སྐབས་དེར་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ལས་དམ་བྲག་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་
པ་ནི་དངོས་ཡོད་ཡིན་པ་དང་གཉིས།

ད་ཆ་བཀའ་སློབ་སློགས་དེབ་ཏུ་བཟོ་བཅས་ཀྱིས་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་དོལ་རྒྱལ་
ཞེས་བཅས་པ་མ་གཏོགས། དེ་དུས་དོལ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་དགོང་། རྒྱ
ལྗོད་མ་སྒྲིལ་བྱུང་པོ། ཡི་དུགས་ཟེར་བ་སོགས་གང་ངན་གང་སྤྱད་གི་ཚིག་ངན་གཅིག་
ཀྱང་ཞུས་མེད་པ་དང་གསུམ།

དེ་དུས་བཅུ་བཞི་པས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་དབུ་བསྐྱོར་ཐབས་ཤེས་
ཀྱི་ཐོག་ནས། ཐོག་མར་གནས་རྒྱུ་གིས་འགོ་བཅུགས་རབས་དང་། བར་དུ་སྟ་
མོས་ཐག་བཅད་རབས་རྒྱང་རྒྱང་ཞུས་ནས་དབུ་བསྐྱོར་ཞུ་ཐབས་ཁོ་ན་བྱས་ཡོད་པ་དང་
བཞི།

སྐབས་དེ་དུས་ནི་བསམ་འཆར་རང་ལས་དམ་བྲག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པ།
དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་{1980}འི་ནང་གི་བཀའ་སློབ་ལས། {“གཙོ་བོ་སྟ་མོའི་

སོག་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཏན་ཏན་འདུག། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོས་སྦྱོང་
བསྟེན་སྦྱོགས་སྐོར་དང་དང་སྟེར་གྱི་སོག་ནས་སྤང་སྤང་བྱེད་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སྟབས་ད་
དང་ཡང་ལམ་འགོ་ཏ་ཅང་ཆེ་རུ་བྱིན་སོང་།”} ཞེས་དང།

ཡང། {“སྟོག་ས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས། བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་མཐའ་བསྟོམས་
སྤངས་རྒྱལ་ཆེན་ཡང་དག་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད་ཀྱང། གང་ལྟར་ཡང་སྟོང་དཔལ་ལྡན་
སྟོ་མོ་དང། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བའི་ལོ་ལོ་བསྟེན་མཐའ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱགས་ལྡན་གཙོ་བོར་
བསྟེན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་སྤང་ཆེན་དམ་པ་ཡིན་ཀྱང་རུ། དགོན་པ་གྲ་
ཚང་ཡིན་ཀྱང་རུ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།”} ཅེས་དང།

ཡང། {“ལོན་ཀྱང་བྱེད་དང་ཚོའི་གས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྟོག་གཏང་ཞུས་ཟེན་པའི་
རིགས་ཡོད་ན་དོར་དགོས་པ་མ་རེད། ད་ལྟར་བསྟེན་ན་འགྲིག་”} སོགས་ནི་མཚོན་བྱེད་
ཅམ་དུ་བྱིས་པ་ལས་གཙོ་བོ་བཀའ་སློབ་སྦྱོགས་བསྟེན་པ་དང་དུ་གཟིགས་ན་ཐ་ཚང་པའི་
དེས་ཤེས་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། བཀའ་སློབ་སྦྱོགས་དེ་བུ་ཆོག་ཟུར་བཅས་པ་མང་དུ་
ཡོད་ཀྱང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྟོམ་གཞི་ལ་དཔྱད་ན་སྐབས་དེ་དུས་དམ་པ་བྱས་བྱས་ཟེར་བའི་
ཆོག་དེ་མེད་པས། ལུངས་མེད་ལོག་བཤད་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་ལྡོ་ལོ།

མདོར་བྲིས་ནས་བཤད་ན། གཞི་ས་མཚོག་གི་དང་གཤེས་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ན། ཡོད་ས་
འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞུས་པས་དང། ཁོང་གཉིས་སུ་གས་དགྱེས་

རབས་དང་། མ་ཟད་ཁོང་གཉིས་ནས་བཀའ་སློབ་སྤོང་རབས་སོགས་ཅི་མགོ་སློབ་
ལྟུང་སློབ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་དགོངས་སློབ་ལྷན་ནས།
ཁོང་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བཀའ་སློབ་རྟོག་ཏུ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བཅུ་
བཞི་པས་ཉམ་རྒྱུ་ཕར་བཞག།

དེ་ལས་སློབ་སླེབས་མ་དཔེ་སློབ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལས་ལྟུང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བརྗོད་ག་ལ་
དགོས། གལ་སྲིད་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བཅུ་བཞི་པར་
གནས་རྒྱུ་གིས་དེ་རྟུར་གསུངས་ཡོད་དེས་ཀྱང་། དེ་ནི་འཕྲུལ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀར་
དགོ་མེད་སློབ་ལྟུང་ཡིན་པའི་བཀའ་སློབ་ཞིག་གསུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་
ཡང་། འཇམ་བའི་སློབ་སློབ་ལ་ཉམ་རྒྱུ་མིན་པ་རྒྱུར་ལྟས་ལེབ་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ལམ་སློབ་
བཀའ་སློབ་ཟེར་བའི་དེ་བ་དང་པོའི་ཤོག་ལྟེབས་ {75} ན་པོའི་རྟུར།

{ “གཅིག་གི་
བྱས་ནང་མགོ་མཁྲིགས་པོ་རྟོག་ཏུ་རྟུར་། ལྷན་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྗེས་མཇུག་པོ་ཆེས་
གཤེགས་ལྟུང་ལྟུང་། སུམ་རྒྱུ་བསྐྱུར་ནས་བརྟུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” } ཅས་པ་དེ་
ལ་གཞིགས་དང་ཉམ་རྒྱུའི་བརྗོད་སློབ་ལྟུང་གལ། བཀའ་གདམས་པའི་གསུངས་
ཐོར་བུ་ལས། { “མཁས་སློབ་ལ་ལ་དག་སྤྱོད་མས་དེ་རྟུར་བཤམ་ཀྱང་གྲུ་གྲུ་གསུངས་བཅས་
ལས་འདི་རྟུར་གསུངས་སོ། ཞེས་མཚོག་ཏུ་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་མེད་མཚན་དག་ལ་སློབ་པོ་
དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡལ་བར་འདོད་བས། དདོས་ཀྱུ་བ་ལྟུང་བའི་སློབ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཆར་ཏུ་གཅོད་པ་ལ་དཔེར་བའི་དཔྱད་པར་སྤྱོད་པའི་སློབ་ལྟུང་ལོ།” } ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་རང་དུ་འདུག་སྟེ། ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ལས་ང་མཁས། མོ་ས་ནི་ང་
མཐོ། དབང་ནི་ང་ཆེ། ངས་བཤམ་པ་ལ་མཐུན་ལམ་ཐབས་མཁས་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་
ཡིན། རོ་ཤོག་ནི་བརྒྱབ་མི་ཤོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་ངས་གང་བཤམ་བཤམ་ཡིན་

སྐྱམ་པའི་ཀུན་སྣོད་ཞིག་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཡོད་ཏན་ཏན་རེད་འདུག། །ཡོངས་སྤྱིར་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱས་ཡོད་ཐོག་ནས་ {གསུངས་ཁ་རྒྱས་པོ་རེད་} གསུངས་པ་ནི་འཛིན་ཏུ་
 བདེན་པར་མོ། །ད་དུང་དེ་བས་མི་ཚད་དེ། བཀའ་སློབ་དེ་ཉིད་ལས། {“ངས་
 འདི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བྱེད་སྤྱོད་ལྟར་མདུན་ལ་བཤད་མ་རྒྱས་པར་རྒྱབ་བཤད་རྒྱབ་པ་དེ་
 འདྲ་དག འགྲོ་ས་ལ་བཏང། མ་འགྲོ་སར་འཁུམ་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་མིན།”} ཞེས་འགྲོ་ས་
 བྱོད་རང་ཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད། མ་འགྲོ་ས་བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་འཁུམ་བསྟན་པ་དེ་
 འདྲ་མིན་ཟེར་བའི་དཔའ་གཏམ་དང་རྗིག་གཏམ་དེ་སྐྱུ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མེད་བཀའ་སློབ་
 རྒྱལ་ས་དེབ་ཏུ་བཟུས་ན་གསལ་བས། དེ་སྐྱབས་རྗེ་བྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད།
 ད་དགོངས་སློབ་ལྷན་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྤྱིར་པོ་ཅི་ཞིག་འདུག དགོ་ལྟར་པའི་རྟེན་འདྲེན་ལོག་
 བཤད་པ་དག་གིས་མིག་ལོགས་པར་སྤྱེ་ལ་སྤྱོས་ཤིག།

སྐྱབས་རྗེ་བྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནི་ཚོས་སྤྱོད་ལྷགས་ལྟར་དང་སྐྱུ་ལོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཚོས་སྤྱོད་དེའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ལྷགས་ལྟར་བསྟོད་འགྲེལ་བཀའ་ཚུམ་མཛད་
 ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་པ་མ་ཟད། སྤྱིར་བཏང་སྣ་ལོ་དང་ལྷགས་ལྟར་གཉིས་མ་འགྲིག་པ་རྩ་
 བ་ནས་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གིན་གསུང་གིན་ལ། ད་དུང་ཆེད་དུ་གཉེར་
 རས་ཀྱས་ཀྱས་གིས་ངས་ཚོས་སྤྱོད་ལྷགས་ལྟར་གྱི་སློབ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་པ་ནང་
 བཞིན། སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལྟར་རྒྱབ་དགོས་ཞེས།
 དོན་དམ་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་སྐྱབས་མ་སྤྱོད་པའི་མཛད་དགའ་རི་ཙམ་བཟོས་ཡོད་
 མེད་ཀྱང་བཀའ་སློབ་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་སྐབ་པ་ནི། {“བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་
 རྒྱབ་ཆེན་གྱི་སློབ་ལ་གནས་ཚུལ་འགངས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག ད་ཆ་ངས་རྒྱལ་

ཚེས་ལ་དམ་བྱ་གཤམ་ལ་བཅོས་འདུག། བྱེད་སྐབས་ཤེས་པ་
 དང་མི་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་བཀའ་སློབ་ལྷན་མཐུན་ཡོང་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་
 རྒྱུ་ཚ་ཚང་ཐུགས་ཚུབ་ཡོད་སྟབས་དེ་བསྟུན་གང་ལ་དེ་འཚམས་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་
 བཀའ་སློབ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང། ངས་བརྒྱ་བམ་པ་སྟོང་བམ་པ་བཤད་
 པ་ལས་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ཚིག་གཅིག་གནང་ན་རྒྱལ་ཆེན་བསྟེན་མཐུན་
 ཚོར་དེ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་གི་རེད། རྒྱལ་ཆེན་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཙོ་བོར་བསྟེན་
 གནང་གི་ཡོད་སྟབས་རྒྱལ་ཆེན་བསྟེན་གནང་མཐུན་ཁོང་རང་གིས་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་
 གཞིགས་ནས་འབྲེལ་བཤད་སྟུན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡི་ཆེས་ལྷ་གི་རེད། ངས་འབྲེལ་བཤད་
 རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡི་ཆེས་བྱེད་མི་བྱེད་སྣ་ཚོགས་རེད། དེར་བརྟེན་བྲི་བྱང་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྟས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་
 བྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་གནང་ལྟས་པ་ཡིན།”} ཅས་སོགས་ལྟས་
 བབ་ལ་སྟོས་དང། ཡ་ད་འདི། གཟུར་གནས་དྲང་པོའི་སྟོས་དཔྱད་ན་སྐབས་རྗེ་
 རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཀྱལ་ཀྱལ་མིན་ན་གང་ཡིན། ད་དུང་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་ཚུལ་དང། བཀའ་ལ་རྩི་མདོག་དང། དད་གུས་ཡོད་མདོག་ལ་སྲུ་
 ཞིག་ཡི་ཆེས་ཡོང་གི་དུ། སྤྱིར་དད་པ་བྱེད་དང་མི་བྱེད། བཀའ་ལ་རྩི་དང་མི་རྩི་སོགས་
 ང་ཚོ་ལ་རྣམས་གཏོགས་མེད་ཀྱང་དངོས་ཡོད་བཅུ་བཞི་པའི་བྱེད་ལུགས་སྟོན་ལུགས་དེ་དག་
 དྲང་པོར་བཤད་པ་ལ་སྟུན་ཅི་ཡོད། དཔེར་ན། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པའི་གཏོར་
 རྒྱལ་སྟེར་རེད། གཅུང་པོའི་མཚང་ལ་ཕོག་ན། རྣམས་ངན་རྣམས་རྟོག་གི་གདོན་བགོགས་
 རོས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་དགོ་ལས་སྟུན་ཡོང་དོན་ཅི་ལ་ཡོད།

སྤྲོ་མ་ལས་སྤྱང་མ་གལ་ཆེར་འཛིན་མཁན་བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་ཡིན་སྟེ།

ད་དུང་དེས་ག་ལ་ཚད་དེ། སྤྱབས་རྗེ་བྲི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་དོ་མོ་ནས་རང་
 གི་སྤྲོ་བ་མ་བཅུ་བཞི་པ་ད། ད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཚོས་སྤྱང་གི་སྤྱ་ཐང་དེ་ཡང་ཚོས་
 སྤྱང་བསྟེན་མཁན་ཞིག་ལ་གནང་བཞག་ན་ཞེས་བཀའ་ལེབས་པ་ད། དེའི་ལན་དུ་
 དས་ཉར་མ་ཚོག་ན་བྱེད་རང་ལ་འབྲུལ་ཚོག། ཡིན་ནའང་ཉར་ཚོག་དང་མི་ཚོག། ཡང་
 ཅ། ཟུང་བརྟག་བསྐྱེལ། ཡང་ཅ། གནས་རྒྱུང་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་གི་ཡིན་ཞེས་ལྷས་
 བབ་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་བཀའ་རྩི་དྲུས་ལེན་ལྷ་མཁན་ཞིག་ཡིན་མིན་མཐོང་ཅོམ་ནས་
 ཐག་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་མིན་ནི་བཀའ་སྤྲོ་བ་ཟེར་བའི་དེབ་དང་
 དེའི་ཤོག་ལྟེབས་ {41} ན་འདི་ལྟར། {“དེ་ནས་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་གར་སྤྱ་
 ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཆེན་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་གནང་ན་ཡག་པོ་མ་རེད་
 དམ་གསུང་གི་འདུག། རྒྱལ་ཆེན་སྤྱ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་དེ་དེ་ཡང་མ་བྱུང། ད་ལྟ་བར་དུ་བརྗོད་
 པ་རེད། དེ་ལས་མེད་གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཨོ་ཡོད། འདི་གར་སྤྱ་ཐང་གཞན་དག་
 བྱིངས་ཆེ་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་བཞག་ན་འགྲིགས་གྱི་མིན་འགོ། དེས་མེད་དས་ཉར་མ་ཚོག་པ་
 དེ་འདྲ་ཡོད་ན་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། དེ་ཡང་ཉར་ཚོག་དང་མི་ཚོག། ཡང་
 ན་ཟུང་བརྟག་བསྐྱེལ་ནས་ཐག་གཚོད་གྱི་ཡིན། ཡང་ཅ། གནས་རྒྱུང་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་གི་
 ཡིན་ཞེས་ལྷས་པ་ཡིན།”} ཞེས་ལྷས་ཨོ་འདུག། ད་སྤྲོ་མ་དང་ཚོས་སྤྱང་གཉིས་
 ནས་སྤྱ་ལ་ཆ་འཛིན་གདེང་འཛིན་ཆེ་བ་གནང་འདུག། སྤྲོ་མ་མཉམ་དུ་བཞག་ནས་
 གནས་རྒྱུང་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་གི་ཡིན་ཟེར་དུས་དག་བར་སྤྲོ་བས་སོང་། སྤྲོ་མ་པ་ཉམ་

ཆེན་ཡིན་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་གསལ་འདུག་ན། མི་གཞན་ལ་
ཆོས་སྐྱོད་དྲེགས་པ་ཞིག་ལས་སྤྱོད་མ་གཤམ་ཆེ་རབས་ཤོད་པའི་བབས་འབྲེལ་དེ་བཅུ་བཞི་
པ་ལ་འདུག་གཤ། བརྟན་བདག་སྤྱོད་ཆུང་གསུམ་པོ་ཆགས་སྤྱད་གིས་ར་བཟུ་མེད་ན་
ཞིབ་ཏུ་སོམ་ཞིག་ཨ། མ་ཟད་རྒྱབ་སྐྱོད་ལོག་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱང་ཤུགས་སྤྱན་པར་
སྤྲིགས་མའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་སྐྱོད་ལས་སྤྱོད་མ་གཤམ་ཆེ་ལུགས་བཅུ་བཞི་པའི་རྗེས་སྐྱོས་དང་
ཁག་ཞན་ལ་སྤྲིགས་ར་དང་གཞོན་ཤུགས་ཟུར་བུ་བྱེད་རྒྱུའི་ལོས་དང་བབས་འབྲེལ་ཨེ་
འདུག སྤྱིན་བདག་གི་སྐྱོད་ཚུལ་ལ་ཁ་ནང་དུ་ལོས་ནས་སྤྱོས་ཤིག་དང་། ཁག་ཞན་ལ་བརྟ་
བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་རང་ལ་བརྟ་བའི་མེ་ལོང་མེད་པ་ནི་ཡ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ།

ད་དུ་ཉམ་པ་ཆོད་མེད་ཀྱིས་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཡོད་
ལུགས་ཟེར་བ་ནི། གཏམ་དཔེར། དུད་ཁ་རྒྱས་ན་སྟ་ཡང་པམ་ཉེས་གཏོང་བཟུང་བ་
སྟར་དུ་འདུག ལས་རན་ཚོད་ཅག་གི་ཁ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་དཔ།
དོན་རྗེ་འཆང་དང་། དོན་རྗེ་སྐྱོབ་མ་དང་། དོན་རྗེ་སྤྱན་སོགས་ཟེར་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་
མཛེས་སོ། ། ཡུང་འབྲེ་དགོ་སྤྱན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་ཚོད་ཅག་གི་ལོག་བཤད་
འདི་ལ་བརྟས་པ་ཅམ་གྱིས། ད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འབྲེ་བའི་སྤྱོད་མ་བརྟ་ཡོད།
ལོན་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་བཅའ་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཟེར་བ་སྟ་
སྤྱོད་ཞིག་ལས། ནང་པ་དང་དགོ་སྤྱན་པའི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐག་ཅད་གྱིས་
གཅོད་ཆོག་པ་ཞིག་དེད་འདུག་པས་ཞེ་བྲིལ་བའི་གནས་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ།

ད་དུང་བསམ་མི་ཤོད་པའི་བྱ་བ་ལ་གཅིག་གཟིགས་ཨ། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མགོར་བཞག་ནས་

ཚོས་སྐྱོད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས། ཚོས་སྐྱོད་ལ་ཞུས་ནས་སྐྱོད་ལ་ཁ་གཏད་དུ་ཡངས།
 སྐྱོད་ལས་ཞུས་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱོད་སྐྱུག་ཨ་ངས་སྐྱོད་ལ་ཚོས་སྐྱོད་ལ་
 གཅིག་འདྲི་དགོས་ཟེར་བ་དང་། སྐྱོད་ལ་འདྲི་བཀའ་གཅོད་ལ་སྐྱུ་བུ་སྐྱོད་ལ་ཚིས་སྐྱོད་པའི་བྱ་
 སྐྱོད་མ་རུང་པ་འདྲི་ལ་ཡང་གཅིག་གཟིགས་དང་། སྐྱུ་བུ་དེ་ཡང་མི་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱུར་
 བ་ལ་སྐྱོད་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་ཟུར་བུ་ཟེར་བའི་ཞིག་དགོས་བསམ། དེ་དག་ངས་
 ཉམ་པ་ཉམ་པ་བཤད་བྱས་པ་ཞིག་མིན་པར་བཅུ་བཞི་པ་རང་གི་ལམ་སྐྱོད་བཀའ་སྐྱོབ་ཟེར་
 བའི་དེབ་དང་པོའི་ཤོག་ལྟེབས་ {41} ན་འདྲི་རྟུལ། {“ཚོས་སྐྱོད་གིས་བྱས་ལུལ་དང་
 བཅས་སྐྱོབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་ད་ལྟ་རང་དོར་དགོས་གསུང་བྱུང་།
 སྐྱུན་འདྲེན་གྱུ་མ་ཐུག་ཏུ་ལམ་སེང་མཚོད་གཡོག་ལགས་སྐྱུ་བུ་དེ་བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་
 འཇུག་དུ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་འདྲུ་བྱས་ནས་གཙང་མ་བཟོས་པ་ཡིན།”} ཞེས་གཅིག་མིན་
 གཉིས་མིན་དུ་དེ་ལྟར་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཀྱག་ཀྱག་གནང་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་སྐྱོ་
 ཞིག་མ་བཏང་ན་དེར་ཟད་ལ། བསམ་སྐྱོ་ཞིག་བཏང་བྱིན་དེ་ནི་ལམ་རིམ་འབྲིང་ཆེན་
 བཅོ་བརྒྱད་རྗེ་ལྟར་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་དམ། ལམ་རིམ་སྐྱུ་བུ་དུ་འཆང་ནས་ཅི་
 ཞིག་བྱེད་འདོད་དམ། ལྟག་པར་སྐྱབས་རྗེ་བྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གསུངས་ཟིན་ནམ་གྲོལ་
 ལག་བཅངས་བཤད་པ་ལ་ངོ་མི་ཚོ་འམ། སྐྱབས་རྗེ་བྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་བཀའ་འདྲི་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡི་ཆེས་དགོས་སམ། མ་ཟད་བཀའ་འདྲི་ཆེན་པོ་ཁ་
 ཅོམ་མིན་ན་བཀའ་འདྲི་གསལ་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ། སྐྱོད་ལས་ཚོས་སྐྱོད་གལ་ཆེ་བ་
 ཚི་མ་བཅོ་དོམ་དེ་སྐྱུ་རེད་འདུག་གམ། སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་
 ན་སྐྱོད་ལ་མི་ཚུས་པ་ཅི་ཞིག་གིས་ལན་སོང་དམ། ཞེས་སོགས་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ལ་
 མི་འཁོར་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་འདུག་གོ།

ལྷགས་ཤོད་པའི་ཚོ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་རྒྱལ་གཤོག་ཁ་རྒྱལ་ས་རོམི་ཤེས་པ་དག་
 ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ཚོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་བེར་བའི་ཚོགས་མི་ཡང་སྟེང་སྐྱུལ་
 ལྷུ་བེར་བ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཞིང་། ཁོས་ཀྱང་དགོ་ལྷན་པ་དུམ་བུར་གཏོར་བའི་
 རྱེད་གཏེ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་དམག་སྤྱི་བམ་གདོང་སྐྱ་མ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་འདུག་པ་ནི།
 ཞིབ་པ་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་དགོས། ཡང་སྟེང་སྐྱུལ་སྐྱུ་བེར་
 བས་རང་འདོད་གཏམ་འཆལ་ཆ་བསྐྱུ་ཡ་བསྐྱུ་བྱས་པའི་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་སྐྱུ་བེར་
 བ་ཞིག་ཡོད་ཚོད། དེ་ནས་ཁུངས་བྱངས་པ་ལྟར་ན། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་
 ལོག་བཤད་ཤོག་ལྷེབས་ {409} ཅུ་བམ་གདོང་པའི་བཤད་ཡམས་ནི་འདི་ལྟར། {“མི་
 སོ་ {1952} ལོའི་སྟོན་ཁར་སྐྱབས་རྗེ་བྱི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་འབྲས་སྐྱུངས་སྟོ་
 མང་ནང་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་ཚོས་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་ཞིང་། དེ་སྟོན་བའི་ཉིན་མོ་
 དེར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོ་ག་དང་བཅས་བསྟོ་བ་སྐྱབས་ཏེ་བཀའ་སློབ་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་
 བའི་སྐབས་སུ་བོད་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱིས་སྤྱོད་སྐྱུ་བེར་དབང་སྐྱུ་སྟེང་བཅུ་
 བཞི་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྗེ་དགོ་ལྷན་གྱུ་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་
 ལྷ་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་བསྐྱུ་བ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
 བཅས་གསུམ་བསྟོ་མས་པ་ལས་མཛོད་འཕྲིན་དང་སྐྱུ་ཡོན་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐེབས་རྒྱུར་གྱི་
 ཚོམ་མི་དགོས། ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ནས་ཞལ་ཤོད་དང་སྐྱབས་པ་སྟེ་པ་གཞུང་གི་
 རྟོ་གཟན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། སྤྱོད་ལའང་བཤད་པ་རེད་མ་དུན་ཨང་། དེ་ནི་དངོས་
 ཡོད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན། བོད་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་བསྐྱོག་ལྷན་
 བ་སྐྱུ་སྟེང་འདི་ཉིད་སྐྱུ་མ་བྱང་བའི་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་
 སྤྱོད་སྐྱུ་དམ་པ་ཁུང་པར་བ་ཞིག་འབྱོན་དེས་པ་ཡིན། ཚང་མས་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་

འདེབས་དགོས། སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་
སོང་།} ཞེས་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པའི་ལོག་དེབ་ཏུ་བྱིས་ཡོད་པ་དེ་
ལ་རོབ་ཙམ་ཞིག་དཔྱད་ན། དེ་དག་ཤོད་མཁན་ནི་ད་ལྟ་སྐྱེས་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་གི་སྟོ་
གཟན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བཤད་པ་ཞིག་ལས། གཟུར་གནས་ལོ་རྒྱུས་ལས་དྲངས་པ་
ཞིག་ནི་གང་ཡང་མིན་པ་དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས།

ཡང་། དེ་དང་སྤྱོད་མཁུངས་སྟུ རྣམ་གྲ་རྒྱུ་བ་རྟན་ཡར་འཕེལ་ཟེར་བ་ཞིག་
ནས་ཀྱང་། སྐབས་རྗེ་སྤྱི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། {“གོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་འདི་
རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇོང་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གཅིག་
ཡོང་”} གི་ཡོད་ཚུལ་བཤད་འདུག་ན། གང་རྟུར་ཡང་མི་དེ་དག་ནི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་
པ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་ཆོད། སྐབས་འཚོལ་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ར ར ་
ལ་དགོས་དུས་སྐྱེ་མ་དང་པ་མ་ཡང་རང་གི་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་གཏའ་མར་འཇོག་
ཡོད་པའི་སྤྱིང་ཁམས་ཅན་ལ་རྟུག་ཏུ་སྤྱང་ལ། རང་ལ་མི་མཁོ་བའི་དུས་སྟུ་སྤྱི་བྱང་དོ་རྗེ་
འཆང་ལྟ་བུའི་དགོ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་གཏུག་རྒྱུ་ཡང་། ལམ་ལོག་པ་སྟོན་མཁན་དང་།
དགོ་ལྷན་པའི་མིང་ནས་དགག་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་དགག་པ་གཏོང་བའི་སྤྱོད་ལྡར་
བཞག་པ་ནི་ལོག་བཤད་དེའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་ལ། ལྷ ག ་
པར་མི་ངན་དེ་དག་གིས་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་བསྟན་སྤྱང་དང་བཅས་
པ་དྲངས་དགྲའོ་མར་བཟུང་ནས། ད་དུང་དགོ་ལྷན་པའི་ལངས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་
འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ལྷ་སེར་བསྟན་ལ་མ་འབྱེན་པའི་གཡུལ་དོ་མི་བཟང་པ་བཤམས་པ་ཁོ་
ནསོ། ད་སྤོང་ཚོའི་བྱེད་ལུགས་དེ་ནི། ལྷ་མ་རྒྱན་ལུག་ཏུ་བཞག་ནས་མི་དམངས་ལ་

ཁག་ངན་སྐྱུར་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ལྷོ་ལོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་ད་ཆ་བོད་ཡུང་ཚོས་དགུགས་
དང་། ལྷ་དགུགས་མི་དགུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་ལམ་འགྲོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ནི། བོད་
མི་དམངས་ལ་བསོད་ནམས་མེད་པའི་ལན་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁག་ངན་སྐྱུར་འདོད་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁྱི་བྱང་སྤྱོད་མས་ལུང་བསྟན་དེ་འདྲ་གསུངས་དོན་མེད་
ཟེར་ནས་སྤྱོད་ལ་རྒྱུན་ལྷན་དུ་བསྐྱུལ་འདོད་པ་ཁོ་ནར་བཟང་། ཁ་དཔེར། དམ་ཚིག་མཐུན་
ན་ཏེ་ཕོ་ཅན་ལ་ལྷན་གྱི་ཡོད་ཟེར་བ་བཞིན། ཏེ་ཕོ་ཅན་ལ་རྟེན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་
ཡང་ཁྱོད་ཚོ་དམ་ཚིག་མ་ཐུན་པའི་ལན་ཟེར་འདོད་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་ཞིག་
ཏུ་མཐོང་དོ།།

ད་ལོ་ན་ཁྱི་བྱང་དོན་མི་མོ་ཆེན་གྱི་རང་རྒྱལ་ལྷན་བསྐྱུར་མ་རང་དུ་གསལ་བ་ནི། {“ད་
ལྷོ་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྐུ་གོགས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་ན་རྒྱལ་མཚོག་
བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་འབྱུང་དེས་པས་ཁྱོད་ཚོས་ཞབས་ཞུ་བསྐྱུ་
དགོས་ཤར་ཆོ་སྟག་བསམ་ཅུལ་སྐྱགས་ཀྱིས་ཞུ་དགོས་”} ཞེས་རྗེ་བདེ་ཚེན་སྟོན་པའི་
གསུངས་དེ། ཁྱི་བྱང་དོན་མི་མོ་ཆེན་གྱི་རང་རྒྱལ་དུ་བཞོད་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན།
མཚུངས་པ་ཞིག་འབྱུང་དེས། ཞེས་པའི་དེས་ཚིག་དེའི་བབས་ནས་དཔྱད་ན། ཁོ་ད་
སྤྱོད་ལ་དོན་མི་མོ་ཆེན་གཉིས་ནས་ཀྱང་། ལྷོ་ལོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་ལས་
རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་ཀྱང་། དེ་མ་བྱུང་བ་
མ་བཟང་དེ་ལས་བརྒྱུན་སྟེ། ལྷོ་ལོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་རང་གི་ཞལ་རྩོ་མོ་ནས་སྤྱི་ལོ་
{1997} ལོར་སེ་ར་ཚོས་སྐྱར་དུ་རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་དགོ་ལྷགས་གཙང་གཙང་གནང་
བས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུག་ལྷགས་གསུངས་པ་ནས་གསལ་གསལ་མིང་མིང་ཐག་ཚོད་པར་

འགྲུལ་ལ། གང་རྟུན་བཅུ་བཞི་པ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་གསུམ་ནས་བདུན་པ་རྟུ་བྱ་ཞིག་གྱུར་
རོགས་གྱུས་ན། ལྷན་གཤམ་དཔག་པའི་ཡག་ག་ཞིག་ཡོང་ཚོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་གྱུར་བ་རེད།

ད་ཟམ་གདོད་ལྷ་མའི་བཤད་ཡམས་རྟུར་ནའང་། བཅུ་བཞི་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
རྗེ་དགོ་འདུན་གྱུ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་དག་དབང་སློབ་ཟུར་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་ལ་
མཚོག་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་གསུམ་བཟོམས་པ་ལས་མཛད་འཕྲིན་དང་
སྤྱ་ཡོན་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐེབས་རྒྱུར་གེ་ཚོམ་མི་དགོས། ཞེས་ཁྱི་བྱུང་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་
གསུངས་གྱུར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་མོད། དེའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་ཤོད་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་
ཀྱིས་རྒྱབ་འབྲོག་ན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ད་རྟུན་དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱུང་གི་རྒྱུག་ཁྱི་
དེ་ཚོས་བཅུ་བཞི་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཡག་པོ་མ་གྱུར་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་བསོད་ནམས་དམན་
པའི་ལན་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་
ཆ་ཤོད་མིར་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཚོར་གི་མེད་པ་ཁོ་ཚོས་ཤེས་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཤོད་རྒྱུ་འགོ་
བཅུགས་ཡོང་གི་ཡོད། ཤོད་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱངས་ཆེན་པོ་མེད་པ་ནི། ར་ར་
གི་ལུང་པ་བརྒྱལ། གཞིས་ཁྱེས་ཁ་འཐོར། ཉང་འཕྲུག། གཞུང་སློབ་རྒྱལ། མི་
དམངས་མེ་ལ་སློབ། དཔོན་པོ་སྤྱན་ཁང་དུ་ལུས། གང་དན་གང་རྒྱུག་འདི་འདྲ་ལ་
ད་དུང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཟེར་ན། ད་རྒྱལ་བ་ཡི་དུགས་དུང་འགོ་སོགས་ཀྱང་
བསོད་ནམས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཉ་ལམ་རྟེན་དཀའ། ད་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་
འདི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལས་བསོད་ནམས། དབང་ཐང་། མཛད་འཕྲིན་
སོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་དམན་པ་དང་། ཁ་ཐབས་རྣམས་པ་སྤྱ་ཡོན་སོགས་ཀྱང་
སྤྱོད་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ། དམག་སྤྱི་ཟམ་གདོད་ལྷ་མའི་བཤད་ཡམས་ལས་ཤོད་སྤྱི་

མཐུན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱབ་འཕྲོག་ན་ཞེས་པ་དེ་ཡིས་སྐྱབ་པོ། ད་དུང་སློན་པ་ལུགས་གི་
 མཆེད་རྒྱུར་སོང་བ་དག་གིས་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་འང་མ་བྱུང་བེད་ན། བཅུ་བཞི་པ་འདི་ཉིད་
 ལོང་མ་དེ་གསུམ་ལས་མཛད་འཕྲིན་དང་སྐྱེ་ཡོན་རྒྱས། བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་
 ཆེ་བེད་བམི་འབྲད་དེ། མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན། བཅུ་བཞི་པ་འདི་གཞན་ཡུལ་
 དུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་བེད་ན། རྒྱས་ཡོད་དུ་རྒྱབ་ཀྱང་མ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་གྲུབ་
 འབྲས་སྟེ་གཅིག་སྟོན་རྒྱ་མེད། རང་ཡུལ་དུ་ནི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་མེད་པ་མཐོང་ཚོས་
 ཤེས་གསལ་དེ་རང་རེད། གཞན་ཡུལ་དུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་བེད་ན་དེ་ལ་བཤད་
 བྱ་མང་བས་གནས་སྐབས་བཞག། ད་ལོང་མ་དེ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་ཡོན་ཆེ་བེད་པ་ཡང་
 མི་འབྲད། དབྱིན་སྐད་ཁ་ཆག་སྐྱ་རལ་ཞེས་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་བེད་ན་མ་གཏོགས་
 གཞན་ལོང་མ་དེ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་ཡོན་རྒྱས་བེད་པ་གཞི་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར། མིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་
 རས་བྱས་ཀྱང་ལོང་མ་དེ་དག་ལས་ཁ་རྟོབས་སྐྱོ་བ་ད་རྟོའི་བཅུ་བཞི་པའི་གནས་སྟངས་
 རས་ཤེས་སྐྱ་བས་མང་པོ་བརྗོད་ཅི་དགོས།

དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུག་ཅིང་སློན་ལམ་ལོག་ཚུལ།

ལོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་འདི་ནི་ཚོས་སྤྱོད་ལས་རས་བྱས་ཀྱང་ལོང་མ་དེ་གསུམ་ཀྱིས་སློན་
 ལམ་གང་བཏབ་པ་ལས་ལོག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུག་པའི་ཚུལ་ལ། མང་དུ་བརྗོད་
 མི་དགོས་པར་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞེས་བཤད་ན། སྐྱེ་མེད་དང་པོའི་སྤྱོད་ལས་སློན་གནད་
 བ་ཤར་གངས་རི་མ་ལས། **“དུས་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ས་”**

མྱོང་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། །སྐྱབས་རེ་ས་གཞན་དུ་མི་འཚོལ་བས། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་
 ལུགས་ཀྱས་བྱང་དུ་གསོལ། །རིན་ཇི་བཞིན་ལུང་བར་མ་ལུས་ཀྱང། །སེམས་ཆགས་སྤང་
 དབང་དུ་མ་སོང་བར། །མགོན་མྱོང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་
 བཤྱིང་པར་སློན།” ཞེས་པའི་ཐུགས་སློན་གནང་བ་ལས་ལོག་སྟེ། ད་གེ་ལྷན་
 པའི་བསྟན་པ་བཞིག་བསྟན་འཛིན་བཙོན། འདུས་སྟེ་དགུགས། གཞུང་འབྲེལ་
 དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་མེད་པ་བརྗོད། རྗེ་ལྷ་མའི་སྤང་བསྟན་ད་ས་མ་ཟད་རྗེས་གདན་
 ས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཙོང་ཡང་བཞག་མི་ཐུབ་པ་མངོན་དང་སྟོག་ནས་བྱས། དེ་དག་ནི་དཔེ་
 མཚོན་ཙམ་ལས་སློན་ལམ་ལོག་ལུགས་ལོག་སྤངས་ཞིབ་ཞིང་ཕྱ་བ་འདིར་ཤོད་ཚོད་ག་
 ལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ལོ་སོང་ས་ལྷ་པས་ཐུགས་སློན་གནང་བ་ལས་ཀྱང་ལོག་ཡོད་དེ། ལྷ་པ་གང་ཉིད་
 ཀྱི་གསུང་ལས།

{“པདྨའི་རྩ་བ་ལྷ་བྱུང་རབ་དཀར་བའི།
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཡང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དུ།
 མཉམ་མེད་དགའ་ལྷན་བསྟན་ལ་ཉེར་ཞུགས་ནས།
 འཛིན་པ་མྱོང་གིས་ཏྲ་རྗེས་འཛིན་ཤོག།”}

ཅེས་གསུང་པའི་ཐུགས་སློན་ལས་ལོག་མཁན་དེ་སྐྱེ་རེད་ཟེར་ན། ཡང་སྲིད་ཐམས་ཅད་
 མ་རེད། ད་གེ་ལྷན་བསྟན་ལ་རྗེས་ལན་ལོག་འཇལ་བྱེད་མཁན་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་
 ཡིན། རང་ལུས་གངས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་སྟོ་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་ལ་པའ་

ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཅུ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལོ་ {1986} ལོར་སྐྱེས་སྤྱན་སྤྱོན་ལམ་ཆེན་
མོ་སྐྱུར་འཇུགས་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྲུག་དོག་གིས། འཛོན་ཐང་མེད་ཅིང་དུས་ཚོད་འཕྲོལ་
ཐབས་དང་རང་ཉིད་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་མིང་དང་སྟོ་གོས་འཚོལ་བའི་ལག་ཆར་དམིགས་ཏེ།
བསྟན་དོན་ཅུ་སྟུར་དོར་ཞིང་ཆབ་སྲིད་ནག་པོའི་སྤྱིང་བུམ་རབ་ཏུ་གཤོས་ཏེ། སྐྱེས་སྤྱན་མི་
དམངས་ཟིང་སྲོང་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་ལམ་བསྐྱུར་གསོ་གནང་
བའི་སྐྱེས་སྤྱན་སྤྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་ཡང་ཅུ་གཏོར་དགུ་གཏོར་དུ་བཏང་། གངས་སྤྲོད་ས་
པོད་དུ་རྗེའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཁག་གི་མཚོན་པའི་རིས་མེད་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ས་
འདུས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་དང་། བཤད་སྐྱུབ་སྲོལ་གཉེར་རིམ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་
བཞིན་པ་དེ་ཡང་དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བཅོམ།

མ་ཟང་ཡང་དར་བསྟན་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྗེ་བླ་མའི་བསྟན་པ་འཛོན་
ཅིང་སྤེལ་བ་ལ་ཐུགས་སྐྱེད་དམ་བཅའ་དུས་ལས་མི་གཤེལ་བ་ཉེ་པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་ལྷོ་བདག་བཀའ་འགྲུང་བ་སྤྱན་མ་དགོན་གསར་རྩོ་
རྗེ་འཆང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་གཉེན་རྒྱལ་མཚན་ཤུལ། ལམ་
རིམ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས། ལྷོ་བ་པའི་རྒྱལ་
མཚན་འཛོན་པ་ཉེ་དུ་ཀ་དངོས་རྒྱན་རིན་ཆེན་མགོན་པོ། མ་ཉུ་པ་རྗེའུ་བཞེས་གཉེན་ཡི་
ཤེས་དབང་ལྷུག། ལ་སོགས་པའི་བསྟན་ལ་སྤྱོན་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་དྲིན་གཞན་
འགྲན་མ་མཆིས་པ་ལ་རྗེས་བུས་ཟིན་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཞིན་དུ་
བཞུགས་པ་ལ། བཅུ་བཞི་པས་ལྷུགས་སྤྱན་ཁ་གཡར་གྱི་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་བྱ་ངན་
སྤྱོད་ངན་གནས་སར་མི་ཤོད་བ་འདི་སྤེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེ་བསྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་

དེ་རྣམས་ནས་ཆུང་དུ་སྐྱུང་བྱུང་དང་། སྤྱིམ་པ་ཉམ་ཆུང་གི་བར་དུ་མི་བདེ་མི་མཐུན་
ཞིང་། ལྷུང་འདེབས་ལོག་ལྷ་གནས་ས་གང་བའི་ཚུལ་སོགས་འདིར་བརྗོད་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་
བཅས་སྤྱོད་བཅ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤེལ་མཁན་བཅུ་བཞི་པ་ལ། སྤྱི་བྱང་རོ་རྩེ་འཆང་
གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་དམིགས་ཀྱིས་ཆུང་དགོ་ཆུང་དགོ་སྤྱུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞིག་དེས་
པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མ་འདས་སོ།།

དེ་བཞིན་ལྗོངས་ས་བདུན་པས་ཐུགས་སྦྱོར་གནང་བ་ལས་ཀྱང་ལོག་ཡོད་དེ། ལྷུང་པར་
འཕགས་བསྐྱོད་ལས། **“རྣམ་དག་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་དུས་རིང་སྤྱོད་**
སྤྱུང་ཅིག་” ཅེས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལས་ཀྱང་བཅུ་བཞི་པ་སྦྱོར་ལམ་ལོག་ནས་རྒྱབ་
འགལ་ཤ་སྤྱུག་གནང་བ་ལས། ཐུགས་སྦྱོར་དེ་དག་དང་མཐུན་པ་སྤྱི་གཅིག་གྱང་གནང་
མེད་པ་ནི། འདིར་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་མི་དགོས་པར། ད་ལྟ་དགོ་ལྡན་མིང་
གཡར་ལོག་བཤད་པ་འདི་དག་གི་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མཚོན་མི་ཐུབ་པ་
ཞིག་གང་ཡང་མེད། ལྗོངས་ས་བདུན་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བཞིན་དུ་རྣམ་དག་དགོ་ལྡན་
ཚོས་ཚུལ་སྤྱོད་རྒྱ་པར་ཞོག དགོ་ལྡན་པ་ནང་འདྲིང་བཅུག །དགོ་ཆུང་དང་དགོ་
སྤྱུག་འདྲིང་བཅུག དེ་བཞིན་པ་མ་དང་བུ་སྤྱུག གྲོགས་པོ་དང་གྲོགས་མོ།
སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མན། མདོར་ན་ཆེ་བ་བོད་མི་རིགས་ནང་ཐུབ་དང་། དེ་མཚུངས་སྤེ་
དགོན་ནས། ཆུང་བ་སྤྱི་མེར་ཉམས་ཆུང་སྤེར་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འདྲིང་དེས་དང་
ཚོད་དེས། ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དོགས་པ་རྣམས་ཉོག་དང་། ཁ་བརྒྱུ་ཚིག་ངན།
མིང་ངན་རྒྱབ་བཤད་དང་། ལྷ་གཉེར་ཆུ་གཉེར་རོ་གཉེར་སོགས་སྤེན་ཡུལ་གྱི་གྲོང་
སྤྱོད་ནང་དུ་འདྲིང་ལས་སྤྱུག་ག་ཅང་ཨི་ཡོད་སྣམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སྤྱུག་བརྗོད་པ་

རེད། དུག་ཚུ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་མ་ཐུག་ན་སྟེ་ལ་ཐུག་པ་རེད། ལྷོ་ལོ་ས་བདུན་པ་
 ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་དུས་རིང་སྐྱོད་གྲུང་ཅིག ཅེས་གསུངས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་བོད་ཀྱི་
 འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ན་ནི་ལྷོ་ལོ་ས་བཅུ་བཞི་པ་འདི་ནི་བོད་ལ་སློན་ལམ་ལོག་པ་ཞིག་
 ལས། ལྷོ་ལོ་ས་བདུན་པ་ཕར་ཞོག རྒྱལ་བ་གང་གི་འདང་ཡང་སྲིད་ཡོད་ཤེས་སྟངས་
 ཚུ་བ་ནས་མི་འདུག །འགྲོ་བ་དེ་རྒྱ་སར་རང་གི་ལག་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དུམ་བུ་དེ་
 ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ལྷོ་ལོ་ས་བདུན་པའི་ཐུགས་སློན་གྱི་བྱུང་ཚད་དེ་ཉ་ཅང་ཚུང་
 སྐྱོན་འདུག་པས། གང་ལྟར་ཡང་ལྷོ་ལོ་ས་དང་པོ་དང་བདུན་པ་ལྟ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་སྐོགས་གྱི་སྐུ་ཡོན་དང་མཛད་འཕྲིན་ལ་ཟུར་ཅམ་ཡང་དོ་སྐྱོམ་ཆོག་པ་ལོས་ཤེས།
 ད་ཟམ་གདོད་སྐྱ་མའི་བཤད་ཡམས་ལ་ཆ་འཛོག་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས། གཤོ་བྲམ་གཞན་
 མགོ་རང་མགོ་མ་ལུས་ད་དུང་ག་ཚོད་བྱུང་བྱུང་བསྐྱོར་ཞིག་ཨ།

དེ་མཚུངས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་དོག་དེའི་ན་གོང་མ་དེ་
 དག་གིས་རང་ས་རང་གིས་འཛིན་རང་ཡུལ་རང་གིས་སྐྱོད་བཞིན་དུ་མཛད་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ལས། རང་དབང་ཡུལ་ནས་རང་ཡུལ་གཞན་ལ་ག་ཏུ་སྲོད་པའི་ཐབས་སྟུག་གི་བྱ་བ་འདི་
 འདྲ་བཅུ་བཞི་པ་ལས་གཞན་སྟེ་ཡང་བྱུང་ག་ལ་སྐྱོད། བསོད་ནམས་དང་དབང་
 ཐང་གི་ཆ་ནས་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་བརྗེད་ཆགས་པོ་བྱང་པོ་ཉ་
 ལ་རྒྱ་བམས་གསུམ་གཟི་གཞོན་དུ་མིང་བཏགས་པའི་གསེར་གྱི་གཞོན་ནས་བཞུགས་པ་
 ལས། བཅུ་བཞི་པ་ལྟར་དུ་གཞན་ཡུལ་གྱི་སོ་པ་སི་ཏི་སྐང་ལ་ཉལ་དགོས་བྱུང་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རོ།

ད་སྟེ་བཅུ་བཞི་པ་དང་གོང་མ་བཅུ་གསུམ་པོའི་མཛད་པ་ མཚུངས་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་ན།

གཞན་ཡང་། རྣམ་གྲུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་ཟེར་བ་སོགས་ནས་ཀྱང་། གོང་མ་བཅུ་
བཞི་པ་འདི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པ་ལས་ཀྱང་།
རྣམ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཚུལ་བཤད་འདུག་མོད། རོན་དམ་ངོ་མ་བཤད་ན་དེ་ལ་
འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ།

- 1} རྒྱལ་དབང་དང་པོ་དགའ་ལྡན་དགོན་ནས་ཡུད་པའི་མཛད་པ། རྒྱལ་དབང་
གཉིས་པ་བཀའ་སྟུན་དགོན་ནས་ཡུད་པའི་མཛད་པ། བཅུ་བཞི་པ་རང་ཡུལ་
གངས་ཅན་བོད་ནས་ཡུད་པའི་མཛད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་ན་ཕལ་
ཆེར་བཅུ་བཞི་པ་བོད་ནས་ཡུད་པའི་མཛད་པ་དེ་གོང་མ་གཉིས་ལས་རྣམ་པ་
བརྗོད་མི་དགོས།
- 2} རྒྱལ་དབང་བཞི་པ་དང་དུག་པ་གཉིས་བོད་རིགས་གཙང་མ་ཞིག་མིན་པའི་
མཛད་པ་དང་། གོང་མ་བཅུ་བཞི་པ་རང་བོད་རིགས་འབྲུལ་མེད་གཅིག་མིན་
པའི་མཛད་པ་གཉིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་ན་ཕལ་ཆེར་ཡང་སྤྱི་དམའ་ཡང་
སྤིང་།
- 3} རྒྱལ་དབང་དང་པོ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ཚོས་ཁོ་ན་གནང་བའི་མཛད་པ་དེ་དང་།
བཅུ་བཞི་པ་སྤིང་ཁོ་ན་གནང་བའི་མཛད་སྤྱི་དམའ་མེད་པ་གཉིས་སྟོགས་གཅིག་
ཏུ་བསྟོམ་ན་ཕལ་ཆེར་བཅུ་བཞི་པ་སྤིང་ཁོག་ཆེ་སྤིང་དེ། ཚོས་སྤིང་གཉིས་ཀ་

མཉམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

4} ཡོད་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་བྱུང་བའི་
མཛད་པའི་ཆེ་ལྷན་དེ། བཅུ་བཞི་པས་ཐོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་དང་། མ་ཟད་
ཐོད་ཟེར་བ་མིང་མེད་ལུས་མེད་དུ་གཏོང་ཕྱིར་དང་། དམིགས་བསམ་དོམ་
རྒྱལ་བཀའ་འགོག་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཅུ་བཞི་པའི་སྐྱེ་ཆེ་བྱེད་དུ། ཐོད་མ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལྷན་ཡོད་ཚད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམ་ན་པས་ཆེར་བརྒྱ་དང་བཅུ་
གསུམ་བཞུགས་ཀྱང་གྲིད།

5} ཡོད་ས་དུག་པ་མ་གཤེགས་ཐོད་ནས་མ་འདས་སྐྱེས་སྐྱེ་བདུན་པ་དོས་འཛིན་
ལུས་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་མ་གཤེགས་ཐོད་ནས་བཅུ་ལྔ་པ་མ་འདས་སྐྱེས་
སྐྱེ་བའོ་ཅིས་གནང་བའི་མཛད་པ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམ་ན་གཅིག་པ་
གཅིག་རྒྱུད་ཡིན།

6} ཡོད་ས་ལྔ་པས་དགའ་ལྟན་པོ་བྲང་སློ་སྟེ། བཅུ་བཞི་པས་དགའ་ལྟན་པོ་
བྲང་སློ་རྒྱབ་པ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམ་ན་ཡང་། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་
ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡོད་ས་ལྔ་པས་དགའ་ལྟན་པོ་བྲང་འགོ་བཅུགས་པ་
དེ་ཡང་རང་གིས་འཛིན་ནས་མིན་པར་སོག་པོས་གནང་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་བཅུ་
བཞི་པས་སློ་རྒྱབ་པ་དེ་ཡང་འཛིན་ནས་མིན་པར་མ་འཛིན་ནས་སློ་རྒྱབ་དགོས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཅོད་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་རེད།

7} ཡོད་ས་ལྔ་པས་རོ་ནང་ཚོས་བརྒྱད་བསྐྱབས་ནས་སློ་རྒྱབ་པ་དེ་དང་། བཅུ་
བཞི་པས་རོ་ནང་ཚོས་བརྒྱད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་སློ་སྟེ་ཐབས་བྱེད་པའི་མཛད་པ་
གཉིས་མི་མཐུན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམ་ན་ལྔ་པ་སློད་འོག་ཆེ་བ་

ཤེལ་སྒྲོན། སེམས་ནང་སྒྲེལ་ལང་གོམས། མདོར་ན་དགོ་ལྡན་པའི་སྤྲོ་ཚོང་བའི་ཆ་
ལུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཚང་བ་བྱས་ནས། ཞེ་སྤང་དང་དངངས་
སྒྲུག་ཆེན་པོའི་དང་ནས་ཡོག་ས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རང་རྣམ་མ་བཅས་སོར་
བཞག་གོང་མ་བམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྒྱབ་ལགས་དུ་སོང་བའི་སྒྲེགས་བམ་ཆེན་པོ་
འདི། སྒོས་སྤྲོ་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་རམ་ས་ལའི་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་སོགས། གཞིས་ཆགས་
སོ་སོའི་པོ་བྱང་ནས་སྤྲོ་འདྲང་ཡང་ཚོག་ལ། ལྟ་བུ་མི་བདེ་ན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས།

དུ་ལའི་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དངོས།
གནས་མིན་འགྲོ་འོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན།
ཚུ་རྩེ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྤང་བས།
དེར་འདིར་སྤྲོ་འདྲང་སྤྲོ་གི་དཀྱིལ་དུ་འཚོང་།

ཞེས་ལན་མང་དུ་འདོན་ལ་རང་གི་བྱས་པའི་ལས་ངན་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་
འགྲོད་སེམས་དང་། སྤྲོ་ཆད་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་སྤྲོ་ཚོང་བའི་བྱ་
བ་ངན་པ་འདི་འདྲ་སོག་ལ་བྲུག་ཀྱང་མི་བྱེད་སྤྲོ་པའི་སྒོ་ནས་ཡོག་ས་བཅུ་བཞི་པའི་
རང་རྣམ་འདི་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱབ་ཅིག

9} མདོར་ན་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ལྟ་མི་རྣམ་འདྲེན་དང་། སྤྲོ་རས་
གཞིགས་དང་། ཞེ་བདེའི་དེད་དཔོན་སོགས་རང་གིས་རང་ལ་མིང་གང་རྗེས་རྗེས་

དང་། གང་དྲ་རྒྱས་རྒྱས་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐག་པ་ནག་པོ་
 འདོམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཏགས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམ་
 ན་བཅུ་བཞི་པའི་མཛད་པ་ནི་ད་དཔེ་བསགས་སོང་། དངོས་གནས་བཅུ་བཞི་པའི་
 མཛད་པ་ཁག་གཅིག་ནི་ཡ་མཚན་དགོས་པ་རང་རེད། ཡང་འགའ་ཞིག་ནས་བཅུ་
 བཞི་པར་སྒྲུན་གྲགས་ཆེ་བའི་གཟེང་རྟགས་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་འདུག་བསམ་སྲིད་
 གྲུང་། དེ་དག་ནི་རྒྱ་ནག་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་བཅུ་བཞི་པ་ཁོང་རང་
 ནས་གསལ་ཤོས་ཤོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། དོན་དམ་བཅུ་བཞི་པ་འདི་གོང་མ་བཅུ་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། ༥
 དུང་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམ་པ་ལས་གྲུང་
 ལྷག་གཅིག་བྱུང་ཡོད་ལུགས་དང་། གལ་སྲིད་དེ་ལས་སྤྱུག་རྒྱ་སོང་ན་བོད་མི་
 རྣམས་དམངས་བསོད་ནམས་མེད་པའི་ལན་པ་རེད་ཟེར་ཚོག་ཚོག་བྱས་ནས་སྤྱུག་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་
 ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་གྲུང་དེ་དག་ནི་དོ་ཚི་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་ལས་གཞན་དུ་ཅི།
 གཡས་གཡོན་ཉེ་ལའོར་བ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་
 བྱེད་ལུགས་ལ་དོ་ཚི་དགོས་ཚོད་གྲུང་དེ་དག་ལ་འད་དོ་ཚི་རྒྱ་ནི་མེད་དོ།

དང་སྐྱོང་དམོད་པས་ཟིན་པའི་འཆལ་གཏམ་དང་།

རང་ཉིད་སྤྱུགས་སྤྱུགས་པའི་རག་ཚིག་དང་།

སྤྱོད་པོ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བའི་འདོད་གཏམ་རྣམས་།

ད་དུང་མ་ཞི་བར་དུ་སྤྱོད་པོ་ལས་གཞན་།

ཞེས་པས་གྲུང་བསྐྱུལ་ལོ།

{{བཅུ་པ}} དགོ་ལྟན་བསྟན་འཛིན་གཏུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་
གང་ཐུབ་བྱས་ནས་དགོ་ལྟན་བསྟན་ལ་སྲི་ཞུ་སྦྱབ་ལུགས་ཟེར་བ་བྱ་གྱིན་
པས་པ་མགོ་བཙམ་ལུགས་ལ་རྒྱུར་ཙམ་དཔུང་པ།

བཅུ་བཞི་པ་སྤྱོད་གས་གཏོགས་འཁོར་བཙམ་གྱིས་ཡིག་ཆ་རྙིང་པར་བཟོ་
བཙམ་རྒྱུ་གི་ཡོད་སྟོན།

ཡང་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་མགོར་འབྲུངས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་
དབང་ཚོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོ་གཟི། ཏཱ་ལ་སྦྱ་མེད་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་
གཉིས་གྱི་མཚན་ཞབས་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་མྱོང་མཁན་ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ། ཡ་རྗེ་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་
ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་དོ་མཚར་ནོར་བུའི་སྤོང་བའི་དཔུང་། འབྲེལ་ཡོད་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྦྱང་གལ་ཆེའི་གས་སུ་ཚོས་སྦྱོང་དོ་རྗེ་ལུགས་ལྟན་ཅལ་ལའང་འཕྲིན་
ལས་བཙམ་གནང་མཛད་འདུག་པ་ནི། གང་ཉིད་གྱི་གསུངས་ཡ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
རྣམ་ཐར་མཚོ་སྟོན་པར་མ་ལས།

{‘སྦྱར་མཛད་མགོན་དང་ལས་གཤེན་སྤྱི་ནང་གསང་།

དམག་ཟེར་ཞི་དྲག་ཚོས་རྒྱལ་སྦྱ་ལྟ་སོགས།

བདུད་དཔུང་འཛོམས་ལ་རྟོ་རྟོའི་ལུགས་ལྟན་པའི།

བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།”}

ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོར་རྟོག་ཐུབ་པ་ནི། དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་དུས་རབས་ {20} པའི་ནང་རྗེ་པ་པོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྲིད་པོས་ལྷགས་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་སྟེ་ལ་གནང་ཚུལ་ཤོད་པ་དེ། དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པའི་འདོད་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་བདེན་དཔང་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། མ་ཟད་དུས་རབས་ {19} པའི་ནང་གི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེ་ཞེས་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་དབུས་སུ་ཚོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི། བཅུ་མ་ཚོས་ཡིག་ཆ་གསལ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མད་བྱུང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལྟ་བུའི་དབུར།

{“བདུད་དཔུང་འཛོམས་ལ་རྟོ་རྟོའི་ལྷགས་ལྡན་པའི།

བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།”} ཅེས་པ་འདི་ཚོམ་མཁན། ཚོམ་གཞི། ཚོམ་དུས་སོགས་གང་ལ་བསྟན་གྱུར་དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་ཅུལ་འདི་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་སྲུང་མ་དེ། དགེ་ལྡན་པའི་དམ་སྲི་དེད་ཟེར་མཁན་ཡུལ་གྱུར་དགེ་ལྡན་བསྟན་དགའི་ངོ་ཚབ་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོང་གི་དོ་ཡང་སྟུམ་མོ།

མཚོམས་འདིར་གསལ་བཤད་བྱུང་ཅོམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ཞེས་མེད་བསྟན་པ་མགོ་བཤེག་པོད་སྟོངས་སེ་གཙུག་དཔེ་སྟུན་ཟེར་བས་ལྟོང་ས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ལོག། ཤོད་གི་“བདུད་དཔུང་འཛོམས་ལ་རྟོ་རྟོའི་ལྷགས་ལྡན་པའི།” ཞེས་

པ་འདི་བཟོ་བཅས་ཀྱིས། **“དམ་ཉམས་བདུད་སྡེ་འཛོམས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན།”**

ཞེས་ཚིག་གྲུར་རང་སྣང་གང་དྲན་འདི་ལྟར་བྱས་འདུག་ན། རང་རང་ས་སའི་

འདོད་མོས་ལྟར་དུས་སྐབས་སོ་སོར་ཚིག་གྲུར་རང་སྣང་གང་དྲན་འདི་ལྟར་བྱེད་ཚོགས་ན་

མ་འོང་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ཆ་འཛོག་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ། དེ་ནི་འིན་ཏུ་

མ་འོས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད་སྟེ། སེ་གཙུག་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་མི་དན་དེ་ཚོས་རྒྱུ་

རྗེས་ལག་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟོད་པར་འདི་ལྟར་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ན། ད་ནས་བཟུང་མི་དན་

བསྟན་བཞིག་དེ་དག་གི་ལས་ཀ་ལ་སྤྲོ་ཞིག་གིས་ཆ་འཛོག་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཡོད་དམ།

སྟུག་པར་རྒྱལ་བསྟན་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་ལ་འབྲེལ་ནས་རང་དོན་འོག་བཅུག་གི་བྱ་

བ་མ་རུང་པ་འདི་འདྲ་ལོངས་ས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱོད་སྤྲོད་གཞི་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དག་གིས་

མ་གཏོགས་གཞན་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད། བསྟན་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟར་པ་ཀུན་གྱིས་མི་

དན་དེ་རིགས་ལ་དེས་པར་ཚོད་འཛིན་ཡང་དག་པ་དགོས་དེས་སྤྲོད་མཐོང་། གང་ཡིན་

ཟེར་ན། གངས་ཅན་བྱེད་ཅོར་དཔེ་ཚོགས་ལ་རང་སྣང་གང་དྲན་གྱིས་བཟོ་བཅས་འཕྲི་

སྟོན་གང་འདོད་དུ་བྱས་ནས། བྱི་རྩལ་དུ་བྱང་རྩལ་སྡེ་མདོག་གིས་བཞད་དོན། “སེར་

གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་བསྟུ་སྤྱོད་སྤྲོད་ལྟར་ཁང་གིས་བསྤྲོད་སྤྲོད་པའི་གངས་ཅན་

བྱེད་ཅོར་དཔེ་ཚོགས་” ཞེས་འགན་ཁུར་སྟུག་བསམ་ཆེ་མདོག་བྱས་ནས་བཞད་འདུག་

པ་དང་། གཞན་ཡང་བཞད་དོན། **“དཔེ་བསྟུར་ལྷན་དག་གི་རིམ་པ་ལ་འདོད་མའི་ལྷན་**

དག་དང་བསྟུར་ལྷན། ཡང་ལྷན། ལྷན་ཆེན་སོགས་རིམ་པ་དུག་སྟུག་བསྟུར་”རྩལ་ཟེར་

ཡང་། དོན་དངོས་གསུང་རབ་རྙིང་པ་དག་གི་ནང་དོན་དང་། ཚིག་སྦྱོར་སོགས་ལ་

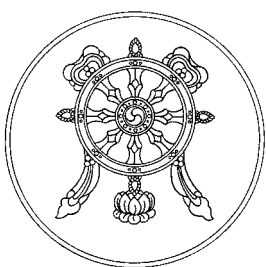
རང་འདོད་གང་ཡོད་གྱིས་བཅས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པ་རེད། ཡང་། **“དེབ་ཚད་དང་**

ཡིག་གཟུགས་ཆེ་རྒྱུད། ཚོགས་བར་གྱི་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ལོ་བགྲོས་གཞན་ཀུན་གྱིས་

སྐྱོད་སྐྱོག་གཞིགས་ཞིབ་ཅི་བདེ་དང་། འོག་བྱ་རྒྱབ་ཤེས་གསུང་གཙང་སྤྱོད་གཙང་གང་
བཟང་གང་ལེགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཟད་རིན་པོ་དཔེ་ཡང་གང་འཚམས་སྤྱོད་བཅད་ཡོད།”

ཟེར་ནས་ཚོང་བཤད་མང་ཐག་ཚོད་གཅིག་བྱས་འདུག་མོད། དོན་དམ་སེ་གཙུག་
ཞེས། སེ་ར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མིང་བེད་གཙོད་བྱས་ནས་བྱ་བ་བཤེད་ལྟར་
བསྐྱབས་པ་ནི་ཡག་པོ་མ་རེད། ཡང་། “སྤྱད་ཆར་གསུང་རབ་གསེར་ནག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་རུང་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དག་གིས་ད་རུང་ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་
བྱུང་དང་དགོངས་འཆར་སྤོང་རྗེས་ལྟོ།” ཞེས་གསུང་རབ་གསེར་ནག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་

པ་ལ་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཆ་ཚོང་རང་གིས་བྱས་ནས་ད་རུང་མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་འདི་ལྟར་ཡང་།
དོན་དམ་མི་ངན་དེ་ཚོས་དཔེ་བསྐྱུན་བྱས་པ་ནི། རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་དབང་རིམ་བྱོན།
རྗེ་བཙུན་གསུང་འདུམ། རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེས་མཛད་པའི་རྗེ་ཡི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་
ཡིན་འདུག་མོད། དཔེ་རྒྱུན་དེ་དག་ས་ཁྲུང་དོ་ཁྲུང་ཏུ་ཡོད་བཞིན་པ་ལས། རྗེ་ད་
དགའ་བའི་དགོན་རིགས་དང་། རྒྱུར་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཇོ་བོ་སོགས་གང་ཡང་མ་
ཡིན་བཞིན་དུ། རྒྱུན་སྤོང་ངན་པས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་ཕྱིར་ {“སྤྱད་ཆར་གསུང་རབ་
གསེར་ནག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་རུང་ཕྱིར་”} ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ་དོན་
དངོས་རང་འདོད་ལྟར་བཅོས་སྤྱོད་ཅི་བྱས་དཔེ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་ཅམ་མོ།



དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ {97} པ་ ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་སྤྱི་དོན་རྗེ་འཆར་ཚོས་
སྤྱོད་ལུགས་ལྷན་ལ་མཉམ་པོ་མེད་ཟེར་བའི་འདོད་གཏམ་དེ་ཡང་
ཁྱེད་མེད་ཡིན་སྟོན།

ལོ་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཟེར་བར། {“དེ་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་
སྤྱི་དོན་པོ་ཆེར་ཡང་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན།”} ཞེས་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་ཏུ་མིང་བཏགས་པ་དེར་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་
དོན་རྗེ་འཆར་ནས་མི་སྲུང་ཞིག་ལ་ཚོས་སྤྱོད་ལུགས་ལྷན་ཡག་པོ་མེན་རབས་དང་།
དེ་བཞིན་ན་པན་ལས་གཞོན་ཆེ་རབས་སོགས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ད་བར་སྲུ་ལ་བཤད་
རྒྱུ་ཡོད། སྟོན་ཐོག་དང་། ལོག་བཤད་པ་རྒྱུག་གི་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཉམ་པ་དེ་མཐའ་
མི་བཟང་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ར་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པོ་ཆེ་གྲྭ་མ་གྲུགས་ཚུང་ཞིག་ཡིན་
པས་བཅུ་བཞི་པ་གྲུགས་མཉམ་པོ་ཡོང་སྤྱིར་འདོད་བསྟོན་ཅེ་ཟུང་ཞུས་སྤྱི་དགྲ་། དེ
ཙམ་ཞིག་གིས་ལོག་བཤད་འཁྲོག་བཤད་བྱེད་ས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་ན་བཅུ་བཞི་
པས། ཕྱི་ལོ་ {2014} ལྷ་ {1} ཚེས་ {2} ཉིན་སེ་ར་ཚོས་སྐར་དུ། {“མཁན་ཆེན་དོ་
རྗེ་འཆར་སྤྱི་དོན་པོ་ཆེ་ཡུན་བྱ་བའ་ཡོད་གནང་མཁན་ཞིག་གྱུར་བ་རེད།”} ཅེས་
ཟེར་དགོས་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ {“སྤྱི་དོན་པོ་ཆེ་བཞིན་གནང་གི་མེད་
ཀྱང་བཟོ་པོ་གྲུས་ནས་བཞུགས་གྱི་ཡོད།”} ཞེས་སོགས་གསུངས་ལུགས་དེ་ལ་གཅིག་
སྟོས་དང་། མ་གཞི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་དེ་ཡང་འདྲ་མ་ཆག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།
སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་སྤྱི་དོན་རྗེ་འཆར་གིས་འོ་ན་སྟོན་ཚོ་ནང་བཞིན་བག་མེད་སྤྱོད་ངན་གང་

བྱུང་མ་བྱུང་ཞིག་གནད་དགོས་ཟེར་ན་དེ་མི་ཉེ་ཅང་མ་ལོས་པ་ཞིག་རེད།

གཞན་ཡང་དོགས་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱིར་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ ཡོ་སོང་ས་བཅུ་བཞི་པར་སློ་མི་ལའེལ་བ་དང་། སློབ་བྱ་ནང་མ་ཞིག་ཏུ་རྩིས་བྱི་མེད་པ་ དེ་ཡང་བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་ནས་ཁས་སྐྱེས་འདུག་པ་ནི། བཅུ་བཞི་པས་འདི་

ལྟར་གསུངས་འདུག། {“ང་ལ་དགོ་སློབ་གི་སློམ་པ་གནད་མཁན་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་ འཆང་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་ལ་མ་མཉེས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འདུག།

སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་པར་བརྟེན་ཏེ་ངས་ཀྱང་ བསྟེན་པ་ཡིན། སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་ལྷགས་ཆེན་

བསྟེན་བྱི་ཡོད་སྐྱབས། མངོན་གསལ་དོད་པོས་དགག་པ་སློན་མ་ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་རིན་པོ་ཆེས་ནང་གི་སློ་ལའེལ་མཁན་ཚོར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་སྐྱེ་ཡོད་པ་མ་རེད་

གསུང་གི་ཡོད་འདུག།”} ཅེས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ། བཅུ་ བཞི་པ་ཁོང་རང་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་སྤྱིར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སློབ་ནང་མ་ཞིག་མིན་པ་

དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སློས་ལའེལ་གནད་ལུས་ནང་མའི་ཞལ་སློབ་ཞིག་མིན་པ་ གསལ་པོ་ཡིན་འདུག་པ་གོང་གི་ཚིག་རྣམས་ལས་ཤེས་ཐུབ། འོ་ན་ཡོངས་སྤྱིར་དོ་རྗེ་འཆང་

གིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་སྐྱེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ནང་གི་སློ་ལའེལ་གྱི་ཞལ་སློབ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལ་ དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དམ་ཉམ་པ་དང་རྒྱན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་འོགས་གནད།

རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡན་ཆད་བཅོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ ཁམས་འདི་འདྲ་ནི་གྱེ་མ་གྱེ་ཏུ། མ་ཟད་བཅུ་བཞི་པས། ངས་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་

གཉིས་ལ་དགོངས་སྟོར་ཞུས་སྐྱིལ་སྐྱིལ་སྐྱིལ་སྐྱིལ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཁྲོལ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་ ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། དོན་དངོས་ཐོག་ཡོངས་སྤྱིར་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དགོངས་

པའི་བཞེད་སྤྱོད་ལས་མི་འདི་ལྟར། ལྷ་ཅའི་དགོ་ལྷན་མཐོ་སྤོབ་དགོ་ལས་འདུས་མང་ཡོངས་
གྱི་ཚོགས་འདོན་འཕྲིན་བཅོམ་གྱི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་གསུངས་ཚུལ་ལས།

{“སྐྱུང་མཛོད་མཐོན་པོ་དམ་ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ།།

དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྐྱུང་།།

སྐྱུང་པའི་ཚོས་རྒྱལ་དོན་རྗེ་ལྷགས་ལྷན་ལ།།

གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།།

ཡོངས་འཛིན་དག་འབྲི་གྲིང་སྐྱེ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།”}

ཞེས་པ་འདི་ཐོག་ནས་སྐྱུང་པའི་ཚོས་སྐྱུང་ཚེན་པོ་དོན་རྗེ་ལྷགས་ལྷན་ལ་གཞིགས་ཚུལ་རི་
ཡོད་འདི་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ཡང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྐྱུང་ཆ་གཞན་
ཞིག་བཤད་ན། ར་ས་སྐྱུང་གནས་སྟེ་ཁང་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྐབས་
ལ་སྐྱུངས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཆེད་ཐེབས་སྟེན་འཛོམས་སུ། སྐྱུང་ས་རྗེ་
ཡོངས་སྐྱིད་དོན་རྗེ་འཆང་ནས་སྟེ་སྐྱུང་སྐོར་འཕྲོས་དོན་ཞིག་ཏུ་གསུངས་དོན། {“ད་

སྐྱུང་མ་དོན་རྗེ་འཆང་། རྗེ་པ་པོང་ཁ།}གི་གསུང་འབྲུལ་ཡང་ཉུང་གནང་། ཚོས་སྐྱུང་དེ་

མར་སྟོན། ད་དེ་གང་དྲག །ཡར་གཅིག་ལྷས་ན་ནི་གསན་གྱི་མ་རེད།གསུང་ཁ་རྒྱས་

པོ་རེད་པ། ཡར་གཅིག་ལྷས་ན་ཚུར་བཅུ་གསུང་གི་རེད་པ། ད་ད་གཉིས་ཀྱི་ཁོག་

གཉིས་ཁ་བཅུམ་ནས་བསྐྱེད་ན་མ་གཏོགས་པན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད།”} ཅས་སྐྱུངས་པམ་

ཞིང་འུ་སྐྱུང་པའི་བཀའ་མོལ་དེས་ཀྱང་ལ་སྐྱུངས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་

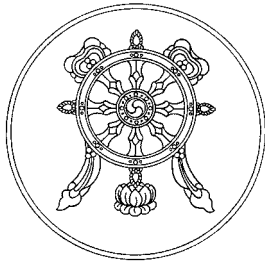
སྐྱུང་གནང་། དགོངས་སྐོར་ལྷས་ཟེར་བ་དེ་རྣམས་རྗེན་གཏམ་དང་ཉུང་བཤད་ཡིན་པ་

ཤེས་ཐུས་སོ།།

གཞན་ཡང་། ཡོངས་སྐོར་དོན་རྒྱུ་འཆང་ནས། བཅུ་བཞི་པའི་གཟིམ་ཚུང་དུ་བཞུགས་
 པའི་བསྟན་སྲུང་ལུགས་ལྷན་གྱི་སྐུ་བར་དེ་ཉིད་སྐོར་བྱུང་བའི་བྲམ་བྲམ་བར་སར་བསྐྱུལ་བར་
 ལྷན་དུ་གསན་པ་ན། ། “འོ་ཡ་ད་དེ་འབྲ། མི་གནང་དགུ་གནད། དེ་འབྲ་ཡིན་ན་
ཞལ་བར་ལས་ལྷག་པ་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་(པ་བོང་ལ)གི་གསུང་འབྲུམ་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་
དང་གང་ག་ཡོད་ཅེད་པ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོམ་དུ་སྟོན་དགོས་བྱེད་ཀྱི་ཅེད་པ། ད་འགྲིགས་མ་
སོང་”། ཞེས་བུགས་གཏིང་ནས་མ་མཉེས་པའི་ཚུལ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྐོར་བྲམ་བྲམ་གི་སྐུ་
 འཁོར་བའི་སོང་ལག་ནས་གསུང་ཚུལ་སྐབས་རྗེ་གྲ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་དུ་
 ཡོད་འདུག་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། ལྷན་བས་རྗེ་ཡོངས་སྐོར་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོར་སྤྱི་ལོ་{1954}ལོར། དགའ་
 ལུགས་ལྷན་གྱི་ཁང་དགོ་བའི་སྐོར་བྲམ་བྲམ་བྲམ་བྲམ་དགོན་མཚོག་ནས་དཔུགས་སྲང་ཉི་བརྒྱ་དང་འབྲུམ་
 གྱིས་ལྷན་བས་རྗེ་བྲམ་བྲམ་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་རྩོམ་
 བསྐྱུལ་ཞུས་པར། དེ་དོན་ཞལ་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་{1962}ལོར་དང་པའི་ཚུ་
གཏིང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བཞེས་བཞུགས་རྩོམ་མཛད་པའི་མཚུགས་བྱུང་དུ་ “ལྷན་གཟིགས་
པའི་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་། ལྷག་
སྤུ་པ་སྐུ་སྐོར་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གསང་ལུང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་འདུལ་
འཛིན་ཞི་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་རྩོམ་གྱི་དོན་ལྷན་གྱི་དོན་ལྷན་གྱི་ལུང་བཅས་”ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་བུ་མོང་མིན་པ་ཞིག་ཏུ་དོས་འཛིན་ཞལ་བཞེས་
 གནང་བ་སོགས་མང་། གཞན་ཡང་དེ་དང་སྐབས་ཚང་མས་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞེན་
 པ། སྤྱད་སི་ཨ་ནི་བྲང་ཚུབ་ལགས་ཀྱི་བྲིམ་དུ་ལྷན་བས་རྗེ་ཡོངས་སྐོར་ལྷན་གཉིས་

ལྷན་བཞུགས་གྱིས་འཇམ་མགོན་ཀླུ་པ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ། རོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་ཅུལ་
གྱི་སྲུང་བསྟན་ལྷན་དུ་གནང་བཞིན་པ་དེ་གཅིག་པོས་ཀྱང་། བཅུ་བཞི་པ་སྤྱོད་གས་གཏོགས་
ལའོར་བཅས་གྱི་རྣམ་ཀླབ་རང་དོལ་དུ་གྱུར་ནས་བདེན་ར་མངོན་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་
ལྟར་རོ།



དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ {54} པ་གྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྐོར་ལ་
སྲུང་དགོས་པ་འགའ་ཞིག

གཞན་ཡང་། བྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན་གྱིས་རྒྱུད་སྲུང་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མར་
སྲུང་ནས་དམ་ཅན་ཡར་བསྟེན་བཅུག་པ་དེས། འོ་ན་མགོན་ཚོས་གཉིས་ལྷ་གོ་མ་ཚོད་
པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མགོན་ཚོས་གཉིས་ཤི་བའི་བསྟོན་ཆེན་གྱི་ཆེན་ལ་ལུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
ཞིག་ལོག་བཤད་པ་བྱོད་ཅག་ལ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ལྟར་ན།
བྱི་ཆེན་གྱིས་རྒྱུད་སྲུང་དུ་བསྟེན་བཅུག་པའི་ལྷ་དེ་ཤུགས་ལྷན་ནམ། ཡང་ན་ཐ་ལོག་

སང་བཞེན་མ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པེས་ཏེ། དམ་ཅན་སང་བཞེན་རབ་བྱུང་ཆས་
ལྷན་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལོད་ཡིག་ཆས་ཁུངས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པའི་སྲིད།

དེ་བཞེན་གྱི་ཆེན་པོ་དབང་མཚོ་ག་ལྷན་མཚོ་ག་གི་སྐུ་ཕྱེད་རྗེས་མ་གྱི་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་རབ་
རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ལ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་
གསོ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཚོམ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱེད་གནང་མཛད་པ་བཞེན་བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེས་
ལྷགས་ཚོམ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པ་ལས་བཞིའི་བང་
མཛོད་ཅེས་པའི་མཛད་བྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ན།

{“རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་
ལྷགས་ལྷན་ཅུ་གི་མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མངའ་གསོལ་སོགས་ཆ་ཚང་བའི་ལས་
བཞིའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིགས་དང་དགྱིལ་ལོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་
ཞུ་སེར་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཨ་ཆེ་བྱུ་མོ་མོན་ཏན་སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་ནས། དེའི་གསོལ་མཚོད་ས་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མོར་
ཆེན་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་དོན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་འདུག་ཀྱང་། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཁྱབ་བཅས་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱས་པ་འདི་རྟེན་བྱུ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་སྐྱོལ་
མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་སྤྱི་པོར་བཅིངས་ཏེ། མཐའ་མེད་འཛིན་པ་དག་སྐོར་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་
ཡས་ཀྱིས་བྲག་རི་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷེ་གནས་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་དུ་སྐྱེད་བས་ཡི་གེ་
པ་ནི་རང་གི་གཙུང་དག་སྐོར་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས།”}

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲི་

ཆེན་པོ་དབང་མཚོ་ག་ལྷན་གྱིས་ལྷགས་ལྷན་བཀའ་བཟུང་བ་ཡང་ཁུངས་འབྲེལ་ཐབས་
མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཡང་མང་བས་རྗེས་སུ་འཕྲོན་རྒྱ།

དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ {81} པ་ཁྱིམ་དག་དབང་ཚོར་བུའི་གསང་རྣམ་ སྟོན།

དེ་བཞིན་དུ། དགའ་ལྷན་སེར་ཤོང་དོན་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ཚུལ་གྱི་མཁས་དོན་ལྷན་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་མངའ་ནས་མཛད་པའི། འཇམ་མགོན་ཆུལ་བའི་བསྟན་སྲུང་
ཆུལ་ཆེན་དོན་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་ཅུལ་གྱི་བསྐྱེད་གསོ་ཆ་ཚང་འཕྲིན་ལས་འདོད་འཛོལ་བསམ་
འཕེལ་དབང་གི་ཆུལ་པོ་ཞེས་པའི་དཔེ་རིང་ཐོག་ལྟེབས་ {12} པར།

{“རྒྱུ་འཇིགས་རུང་གར་དགའི་ཉམས་གྱི་རྣམ་ཐོལ་ཞིང་།།

མི་བད་གསུང་གི་ང་རོ་སྟོགས་པའི་གསུང་།།

སྟོག་གུར་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བྱུགས་།།

ལྷ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་སྟོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད། “}

ཅས་པ་འདི་ཡིག་ཚུང་དུ་ {འདི་བྱུང་བདག་ཁྱིམ་དག་དབང་ཚོར་བུའི་གསུང་གི་ཅན་
ཡིན་} ཞེས་འཛོད་པ་རྣམ་ན། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་གྱུ་གཅིག་པ་ཁྱིམ་དག་དབང་ཚོར་
བུས་ཀྱང་བྱུགས་ལ་གབ་པའི་ཚོས་སྟོང་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ།

དགའ་ལྷན་གྱི་སྐོར་ {101} པ་བྱི་ཚེན་ལུང་རིགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་ བཟང་པོའི་ཐ་མའི་བཞེངས་ལྗོན་གསལ།

གཞན་ཡང་འདིར་སྐྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་སྐྱེད་སྤྱོད་ {2014} ཟླ་
 {7} ཚེས་ {26} ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལྷོ་ཕོ་དག་གི་སྐྱེད་སྤྱོད་ལྷན་ཚོར་། ཟམ་གདོད་
 གཡོ་ཅན་གྱིས་གཡོ་གཏམ་ཤོད་ཚུལ་ལ་ཚང་མས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྟོན་ཅིང་། དགའ་ལྷན་
 གྱི་རྒྱུར་རྗེས་འཆང་ལུང་རིགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་དེ་སྔ་ཚོས་སྐྱོད་རྗེས་ལྷན་
 ལྷན་བསྟོན་གྱི་ལོད་པ་དང་། ཁོང་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་ཡིན་སྐབས་དགེ་ལྷན་གྱི་ལ་
 སེབས་འོས་དང་མི་འོས་སྐྱེད་ཞེས་བྱས་པ་དང་། མཐར་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་མཚོག་
 རས་ཀྱང་། ཚོས་སྐྱོད་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་གཙོ་བོ་མ་བཅད་གྱི་ཡིན། མ་འོང་པར་
 ཡང་འབྲེལ་བ་བྱེད་གྱི་མིན་ཞེས་ཡིག་དག་གཉིས་སོགས་ཞུ་དགོས་ལུང་ལྷན་གསལ་དང་།
 ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དེ་སྟར་ཞུས་པའི་རྗེས་ལ་གཞི་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལ་སེབས་ཐུབ་
 པ་བྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ཅི་མ་དུ་མ་ཟད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་ཚོས་སྐྱེད་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ལ་སྐྱེད་པའི་བཅའ་
 ཡིག་ཚེན་མོ་ཟེར་བ་དེ་བཙོ་སྐབས་གྱི་རྒྱུར་རྗེས་འཆང་སྐབས་དེར་གྱི་ལ་ལས་སོགས་ཡིན་
 པ་དང་། བསྟོན་བདག་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བའི་ཚོགས་འདུ་དེ་བཙོན་གཞུང་ཚོས་དོན་
 ལས་འདུངས་གིས་བསྐོད་འགྲུག་བྱས་ནས་དེ་སར་སྤྱི་བབ་ཡང་སོག་དུ་ཚོགས་ལོད་ཚུལ་
 དང་། ཉིན་གསུམ་ཚོགས་བཅུག་པའི་དབུ་བཞུགས་དེ་གྱི་རྒྱུར་རྗེས་འཆང་ཡིན་པ་དང་།
 རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་ཚོས་སྐྱེད་གང་ཡང་རྒྱུ་བར་གྲུ་པ་གསར་ཞུགས་བྱེད་དགོས་ན་ཚོས་
 སྐྱོད་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལས། སྐྱེད་ལོད་ན་མཚམས་འདྲི་བྱས་ཚར་

མཁན་མ་གཏོགས་འཇུག་ལྷགས་མི་ཚོག་པའི་ཡིག་ཆར་མཐའ་མའི་བཀའ་ཁྲིམ་གནང་
 མཁན་དེ་གི་ཟུར་དོན་འཆང་ཁོང་ཡིན་ཞེས་སོགས་བྲམ་བཤད་ལུང་པ་གང་བྱས་པ་
 དེ་ཅམས། ད་ཆ་དབང་མེད་དུ་བཅམ་གདོང་པའི་ཁ་ནས་ཐོན་པ་དེ་ཚོས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་
 དོན་ལྷགས་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པ་དེས་ཏེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཉི་བའི་
 རིགས་བདག་ཡིན་སྐབས་དགོ་ལྡན་གྱི་ལ་ཕེབས་འོས་དང་མི་འོས་སྐྱུར་ཞིབ་བྱས་ཟེར་བ་
 དེ་དང་དེ་སོགས་ཤིང་། ལྷགས་མཐུན་འོས་འཚམས་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཀྱིས་བ་གཉིས་
 པའི་སྐྱུལ་ཚབ་ཏུ་ཕེབས་མཁན་ཞིག་ལ་ཕེབས་འོས་དང་མི་འོས། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་
 ཆབ་སྲིད་མི་བན་དེ་ཚོས་སྐྱུར་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན། ད་ཤེས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་
 གནས་སྟངས་དེ་ད་ཆ་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། བཅུ་བཞི་པས་ཏེག་པར་ངས་ལྷགས་
 ལྡན་དམ་བསྐྱུགས་བྱེད་གྱི་མེད། བསྐྱུར་བྱ་སྐྱུལ་པ་ཙམ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྲམ་བཤད་དེ་
 དོན་དོ་མར་བྲམ་བཤད་རང་ཡིན་པ་བཅམ་གདོང་པའི་ཤོད་ལྷགས་དེ་ནས་མདོན་ར་སྟོད་
 པ་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དེ་ལྟར་ལྷགས་པའི་རྗེས་ལ་གཞི་ནས་དགའ་ལྡན་
 གྱི་ལ་ཕེབས་ལུབ་པ་བྱུང་ཚུལ་ཟེར་ལྷགས་དེས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལ་ཕེབས་མཁན་ཚོས་པ་
 ཞིག་ལ་རང་དབང་ཡོད་མེད་དང་། ཚོས་པ་དེའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་སྲིད་དོན་པའི་ལག་པ་
 དམར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་མེད་བྱང་ས་རི་ཐང་གསལ་དུ་བྱུང་། མ་ཟད་བཅམ་གདོང་པའི་
 ཁ་ནས་མང་ཚོགས་དབུས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཐོན་པ་དང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་གི་ཟུར་
 དོན་འཆང་གསེར་ཞལ་འཚོ་བཞུགས་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་ཟད། ལྷག་དོན་དགོ་ལྡན་
 བསྐྱུར་ལ་འགན་ཁུར་གང་ཡང་མི་བྱེད་མཁན་ཆབ་སྲིད་པ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་མི་དོད་
 དག་དང་།

གཞན་ཡང་ཕོག་བཤད་པ་དགོ་ལྡན་བསྐྱུར་དགའི་དོ་ཚབ་དེ་ཚོའི་སྤྱོད་སྐྱུལ་སུ་མ་བཞེངས་

པར། བྱི་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་གི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་ནི། ལྷན་དུ་སྐྱེས་པའི་རང་
 གི་ལ་སྐྱེ་མ་བྱི་བྱུང་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱོད་སྲུབ་བཞེད་ས་ནས་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་རང་གི་
 ཐོག་ནས་དུ་ཟམ་བྲམ་པ་སྤྱོད་སྲུབ་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལ་བདེན་པ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་
 རྗེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་མེད་ལྷན་དགོས་གཤམ་ཞིག་གཏུན་ནས་མེད། བྱི་ཆེན་དོན་རྗེ་
 འཆང་ལུང་རིགས་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རང་ཚུགས་དེའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན།
 ཚོས་སྤྱོད་སྲུབ་ནས་བཤད་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན་རན་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་
 པ་དང་། མིན་སྤྱོད་སྲུབ་ནས་བལྟས་ན་སྤྱི་ལོ་{1996}ནས་འདི་ལོ་{2016}བར་གྱི་རྒྱ་
 ལྷན་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་བཅུ་བཞི་པ་སྤྱོད་སྲུབ་
 གཏོགས་ནས་འུམ་རྒྱ་མ་རུང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྤྱོད་སྲུབ་
 ཐོག་སྤྱོད་སྲུབ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་སྲུབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལུགས་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་
 པོ་ལྡན་ཡོད་པ་དེ་རེད། མ་ཟད་གོང་དུ་ཟམ་གདོང་པས་འདོད་གཏུམ་དང་། ད་གེ་
 ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་གང་གིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་ཐང་རི་ཚམ་ཡོད་མེད་
 གྲུང་བྱ་སྤྱོད་མེད་མིག་མདུན་དུ་མངོན་པར་བྱས་པ་ཞིག་གོ།

དེ་ཚམ་དུ་མ་ཟད་ཟམ་གདོང་པས་བཤད་པ་ལྟར། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་སྲུབ་
 ལ་ཁྱུང་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་དེ་བཟོ་སྐབས་བྱི་བྱུང་དོན་རྗེ་འཆང་སྐབས་དེར་
 བྱི་པ་ལས་ཐོག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དང་། བལྟན་བདག་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བའི་ཚོགས་འདུ་
 དེ་བཅའ་གཞུང་ཚོས་དོན་ལས་ཁྱུང་ས་གིས་བསྐོར་འགྲུག་བྱས་ནས་རྣམས་སྤྱི་ཐབས་ཡང་
 ཐོག་དུ་ཚོགས་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་ཚོགས་བཅུག་པའི་དབུ་བཞུགས་
 དེ་བྱི་བྱུང་དོན་རྗེ་འཆང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་སྲུབ་ཡང་རུང་

བར་གྱི་པ་གསར་ཞུགས་བྱེད་དགོས་ན་ཚོས་སྦྱོང་ལུགས་ལྡན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འཇམ་
སྐྱར་ཡོད་ན་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཚར་མ་འཇན་མ་གཏོགས་འཇུག་ཞུགས་མི་ཚོག་པའི་
ཡིག་ཆར་མཐའ་མའི་བཀའ་ཁྲིལ་གནང་མ་འཇན་དེ་གི་ཟུར་དོན་རྗེ་འཆང་ཁོང་ཡིན་ཟེར་བ་
དེ་བདེན་ན། ད་ལྟའི་གི་ཚེན་དོན་རྗེ་འཆང་གི་བཞེངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ནས་གོང་གི་
གནང་དོན་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམས་མེད་དུ་སོང་བེན་པ་ལོས་ཤེས། དེ་དང་དེ་
སོགས་ཆབ་སྲིད་པ་གཡོ་ཅན་དེ་ཚོས་སྤྱི་ནང་ཁ་ཁོག་མི་མཐུན་པའི་བྲམ་བཤད་འདི་
ལྟར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་མང་པོ་མགོ་སྐྱར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གི་ཚེན་དོན་རྗེ་
འཆང་ལ་རང་དབང་ཡོད་མེད་དང་། གཡུ་སྲིད་གི་ཚེན་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་རང་དབང་ཆ་
ཚང་ཞིག་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་གི་ཚེན་མཚོག་གི་བཞེངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོ་ལྡན་བཟུན་
དགའི་དོ་ཚབ་དེ་དག་གིས་གང་དང་གང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་མེད་སྟོང་པ་སྟོང་
རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་པ་དང་ཆབ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གཡོག་མི་ངན་དེ་
ཚོས་རྟག་པར་འདི་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ཡང་། སྐྱར་ཡང་ཉེ་
བའི་ཆར་འདི་ལྟར། སྤྱི་ལོ་{2015}ལྷན་{6}ཚོས་{24}ཉིན་བཅུ་བཞི་པ་དགུང་ལོ་
{80}འཁོར་བར་དགོ་ལྡན་པའི་བཀའ་ཁྲིལ་རྗེས་དྲན་ལ་ཁ་གཡུར་ནས་ལོག་བཤད་པ་
དགའ་ཤར་སོག་པ་ཚུལ་བེམས་འོད་ཟེར་དང་། ཤར་ཅེ་མ་འཇན་པོ་བྱང་ཚུབ་ཚོས་ལྡན།
སེར་སྐད་ཡང་སྟེང་སྐུལ་སྐུ་ཟེར་བ་དེ་ཚོས་དགོ་ལྡན་སྤྱིའི་མིང་ཐོག་ནས་དགོ་ལུགས་གོས་
ཚོད་ཡིན་ལུལ་གྱིས་གོང་ཚོས་ཉིན་གྱིས་པ་ལ་ཅིག་སྟོས་ཨ། {“དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་
བྱེད་མ་འཇན་སྤྱི་སྟེར་གང་ཡིན་རུང་། རི་བོ་དགོ་ལུགས་པ་དང་བཀའ་གདམས་གསར་མ་
གང་ཡང་མིན་པར་མ་ཟད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་གང་གི་འང་ཁོངས་གཏོགས་
མིན་པ་བསྐྱར་ནན་བརྗོད་རྒྱུ་དང་།”} ཟེར་ནས་རྟག་པར་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་ཐོག་

ནས། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དོ་ཚི་རྒྱ་མེད་པའི་བག་མེད་སྲོད་དན་བར་མཚམས་མེད་པར་
སྲེལ་དང་སྲེལ་ལུས་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་བྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལུང་རིགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོས་བདེན་རྒྱན་དབྱེ་འབྱེད་ཡང་དག་པ་ཞིག་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཤར་དགའ་ལྡན་
ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་འདི་གཅིག་ལུ་འོག་ནས། དག་ལུགས་ཁ་འབྱེད་རྒྱལ་
བྲི་ལོག་བཤད་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་འདོད་གཏམ་སྲ་སྲི་རི་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཡོད་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་བཅོན་དབང་དང་། སྤུལ་ལད་གཡོ་བུས་ལོག་བཤད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་བྲི་ཆེན་རྗེ་
རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ཡིག་གཤམ་གསལ་འདིའི་འོག་ནས་མངོན་ར་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཕྲོད་
ཐུབ་ཀྱི་འདུག།

བྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཤར་དགའ་ལྡན་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་
{“ཉེ་བའི་ཆར་སྐབས་བཅོམ་བོད་མིའི་བསྐྱོ་གནས་ཁག་དང་། གདན་གསུམ་ནང་
ལྟ་སྲུང་བསྟན་སྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཅོམ་བསྐྱུར་གསར་པ་མང་དག་ཅིག་བྱུང་བའི་
རྒྱུ་ལས། གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་བྲུ་སྲུལ་དག་བཤེས་གྲུ་དམངས་མང་པོ་
ཞིག་གིས་ཐུགས་མཐུན་གཏམ་འཁེལ་མཛད་པ་བཞིན་ཤར་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་གྲིང་ཞེས་པའི་འདུས་སྡེ་གསར་ཚུགས་བྱུང་བེན་པ་ལྟར། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་
སྤུལ་གྱི་ཉམས་བཞེས་གང་ཅིའི་ཐད་ལུངས་མེད་རང་བཟོ་སོགས་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་
ལྡན་སྤྱི་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་གཙང་མ་རྒྱུན་འཛིན་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་རྙོག་
མེད་ཀྱི་དངོས་མཐོང་ལྗོངས་ལ་སོང་། འདི་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་བོད་
ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བཞིའི་ནང་ཆོན་རི་བོ་དག་ལྡན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེར་
དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཀྱང་གྲིས་མཐུན་ཆུབ་འཚལ། དགའ་ལྡན་བྲི་འོག་བརྒྱ་དང་

གཅིག་གི་མིང་འདྲིན་པ་ལུང་རིགས་རྣམ་རྒྱལ་པས་ས་སྐྱེད་ས་སྐྱེའི་ཆོས་ {15} དང་སྤྱི་ལོ་
{2009} ལྷོ་ {6} ཆོས་ {7} ལ། །།”} ཞེས་པའི་སྤྱི་ཆེན་རྗེ་རི་མེ་ཆེན་པོ་གི་བཀའ་

ཡིག་འདི་ལ་དགོ་ལྟོན་བསྟན་བཅས་ཏུ་སྤྲོམ་པའི་ཞབས་འདྲེན་པ་སྤྱི་ཆོས་མིག་གིས་
འཇུག་ཚུགས་སུ་ཞིབ་གཟིགས་ཡོང་བ་ལྟ། མ་གཞི་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གནས་པའི་དགོ་
ལྟོན་པའི་འགན་ཁུར་བ་མང་པོ་ཞིག་སྤར་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་དོན་དང་སྤྱུལ་ལང་གཉིས་
དཔྱེ་བུའདྲེན་མ་ཞེས་པར་སྤྱུལ་ལང་ཨམ་ཅིག་ཡིན་སྐད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གིས་རང་ཚུགས་
མ་ལུས་དབང་མེད་དུ་ཤོར་འགོ་བའི་སྤྱོད་གནས་དེ་དག་ལ་བསམ་ཆོ། རང་ལུས་ཤོད་
གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་སུ་བཞུགས་པའི་དགོ་ལྟོན་པ་དང་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཆོས་ལྱེད་པ་
ཡོད་ཆེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཞིན་ཏུ་བཟང་བའི་རྟོགས་ཞིག་རང་བཞིན་ལྷགས་
ཀྱིས་མདོན་དུ་གྱུར་བཞིན་འདུག རྒྱ་གར་དུ་གནས་པའི་དགོ་ལྟོན་མིང་གཡར་བ་
ཁག་གཅིག་བཅུ་བཞི་པར་སྤྱུལ་ལང་འབྲུབ་མ་ཐུབ་ན་དགོ་ལྟོན་པ་འདྲིག་རྟེན་འདྲིར་
གནས་ཐབས་མེད་པ་རྟེན་ལུས་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་། དགོ་ལྟོན་མིང་གཡར་ལོག་
བཤད་པ་རྟེན་ལུས་ཐབས་དགའ་ལྟོན་པོ་ཐབས་གི་རྒྱུག་བྱི་མི་ཉུང་བ་ཞིག །ཤོད་མིའི་སྤྱི་
ཆོས་འདྲེན་མིན་ནང་དུ་སྤྱོད་ས་བསོད་ཀྱིས་བཞག་ནས། དེ་དག་གི་ཁ་ལྷགས་དཔུང་
དོམ་གྱིས་བྱང་བདེན་གྱི་མི་སུ་ཡང་ལས་ཀ་སྤྱི་ཆོས་མེད་པ་བཟོ་བཞིན་པ་མི། ལུས་
གྱུར་གྱིས་ཏེ་མི་ལོ་དུག་བཅུའི་ཉམས་སྤོང་ལས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་ཞེས། ད་ལམ་འདི་རྟོག་མང་
པོ་ཤོད་དགོས་དོན་མེད་པ་མི་སྤྱི་ཆེན་རྗེ་རི་མེ་ཆེན་པོ་དུ་གསལ་ཞུས་འཇོ་བཞུགས་ཡིན་
སྟབས། མི་རན་སྤྱོད་ས་གཏོགས་ནས་སྤྱུགས་སུ་ཕོ་བཟོ་སྤྱི་ཆོས་པས་ཡིན། སྤྱིར་ཤོད་
དགོས་ངེས་དང་ཤོད་འདོད་པ་མི་ཞིན་ཏུ་མང་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་མོ།

རྒྱུད་སྐྱོད་མཁའ་རྒྱུད་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་བྱུང་ཅི་གྱ་ཚང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་དེའི་ ནས་གསུངས་པ།

རྒྱུད་སྐྱོད་མཁའ་རྒྱུད་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་བྱུང་ཅི་གྱ་ཚང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་དེའི་
སྐོར་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དུ་གནས་པའི་དགོ་ལྟོན་པ་རྣམས་ལ་རང་དབང་དང་། རོ་བོ་བ་
ཐང་དང་འཆམ་མཐུན་འདྲ་མཉམ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱང་བཀའ་ཡིག་འདི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
པ་དང་། ལྟོག་པར་བཅུ་བཞི་པས་དགོ་ལྟོན་པ་ལ་སྡེ་བར་སྤྱི་གསུམ་དུ་གནང་ལུགས་
གནང་སྟངས་རི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་ཙམ་ཤེས་རེ་སྟོན་ནས་འདིར་བཀོད་པ་
ཡིན།

མ་གཞི་སོང་དང་སོང་སྟེ་བྱུང་བའི་དགོ་ལྟོན་པའི་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁའ་མང་པོ་ཞིག་ཅི།
བཅུ་བཞི་པས་སྟེ་སྤྱང་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དགོ་ལྟོན་པའི་སྐོར་ཏུ་གནང་ལུགས་གནང་
སྟངས་དེ་ལ། ལུགས་སུན་དང་ལུགས་པམ་ཚད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ནས་འགའ་རེས། ད་ལོ་
འགའ་ཞིག་གི་སྟོན་དུ་འོ་ཡོད་རོགས་བྱས་ན་གསུངས་པ་དང་། མ་གྲོགས་ཙམ་ཤེས་
རོགས་བྱས་ན་སོགས་ལུགས་པའི་གསུང་སྟོན་སྟོན་ཚོ་གས་ཤེས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་
པར་དུ་སློབ་གཏིང་ནས་པམ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་ཆར་རང་། བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱུད་
བསྐྱེད་འོག་རྒྱ་གཞི་སྤྱི་རེ་རྒྱུད་གང་སར་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱ་གར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྐྱོད་
གྱ་ཚང་གི་མཁའ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནང་ནས་མཁའ་རྒྱུད་དོན་རྗེ་འཆང་གི་མཚན་
བསྟོད་སྤྱིར་སྟོན་བྱས་ཚུལ་ཟེར་བས། དེ་ནི་ཏུ་ཅང་གི་སློབ་པམ་དང་ཞེ་སྤོལ་དགོས་པ་
ཞིག་ལོས་ཡིན། མཁའ་རྒྱུད་དོན་རྗེ་འཆང་ནི་ཏུ་ལམ་ཡུལ་གྱི་དུ་རྒྱུད་གྱ་ཚུགས་པ་ནས་

བརྒྱུད་རྒྱུད་པའི་བྲིམས་སྒྲིག་དང། ཚོས་འཆད་ཉན་སོགས་ལ་འབྲུན་པའི་སྐྱོད་དང།
བྲལ་བ་མིག་དཔེར་ལོས་པ་རི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་མེད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚང་མས་དགོངས་
པར་མངའ་གསལ་དེ་ལྟར་ཡང། བཅུ་བཞི་པས་དགོ་ལུགས་པར་སྤྲོད་ཟུག་གནང་ལུགས་
མི། རང་གིས་བསམ་ན་ཞེ་བྲེལ་བ་དང། གཞན་ལ་བཤད་ན་དོ་ཚད་དགོས་པའི་
དགོ་ལུགས་པའི་ལས་དབང་སྐྱོ་པོ་འདི་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཟབ་བཞེས་ཡོད་པའི་རེ་བ་
སྤྲོད་ནས་ཆེ། དགོ་ལུགས་མིང་གཡར་སོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་ཀྱང་ད་ནས་བརྒྱུད་དགོ་
ལུགས་ལྟར་དགའི་དོ་ཚད་ད་ལུས་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡང་མེད་པ་མིན་ཅོ། མང་
པོ་འོད་མི་འདོད་པས་གཤམ་འཁོད་མཁན་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆད་གི་བཀའ་ཡིག་འདི་ལ་
ལེགས་པར་གཟེགས་རོགས་གནང།

། །མང་ཚོས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་དབུས་གྲུ་ཚང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོ་
ལས་འདུལ་མང་ལྟར་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་དུང་དུ།

གྲུ་གསོལ།

{2010} མི་སྐྱོ་ {12} ཚོས་ {30} ཉན་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱག་བྲིས་འདིར་ {2011} ཟླ་བ་
{1} ཚོས་ {13} ལག་སོན་བྱུང་ལགས། ཕྱག་གསལ་ལྟ་བུར་གསོལ་མི་བྱེད་པའི་
དམ་འབྲུལ་དགོས་པ་གསུངས་འདུག་ན། སྐབས་དོན་ལྷ་སྟོད། {1996} ལོར་ཕྱན་
རྒྱུད་སྤྲོད་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་ཡིན། སྐབས་དེར་མཁན་པོ་ནས་གལ་མཐར་གནས་
པའི་གསར་བུ་པ་ཡན་གྱིས་སྟ་བུར་གསོལ་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་གྲུ་ཚང་
ཚོགས་ཡོངས་གྱིས་གསལ་ཡིག་ཕྱུལ་ཡོད། རྒྱུད་སྤྲོད་གྱིས་ཕྱུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཡིད་

ཚེས་མེད་ན། གཞན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡིག་ཆ་འད་དེ་བཞེན་རེད། ཡང་ཕྱག་བྲིས་ནང་
 གསལ། རྒྱལ་ཚེན་བསྟེན་མཁན་གྱི་རིགས་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་མཉམ་དུ་ལོངས་
 སྟོང་རྒྱུ་མིན་པའི་འགན་ལེན་དམ་འབྲུལ་དགོས་པ་གསུངས་འདུག་ན། གནད་དོན་འདི་
 སྐོར་འགན་ལེན་དམ་འབྲུལ་ཙ་བ་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཐབས་མེད། དགོ་འདུན་བགྲུས་གཞོན་
 ཐབས་ཅད་གསན་གནད། བྱང་ཅི་གྲུ་ཚད་རྒྱ་གར་ལ་གསར་དུ་ཆགས་པ་མ་རེད། སྤར་
 རས་རྒྱལ་ཚེན་ལྷགས་ལྷན་བསྟེན་མཁན་སྐྱེས་ལ་དགོ་བཤེས་གྲུ་ཚད་གི་སྟོབ་གཉེར་བ་
 རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་གསེར་གོང་དོ་རྗེ་འཆད། གསེར་གོང་དོ་རྗེ་འཆད་སྐྱེས་པའི་གཉིས་པ་
 ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཚེན་བསྟེན་དར་བ་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་ཡི་
 ཤེས་བསོད་ནམས་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་། ཉར་གདོང་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་རབ་
 བསམ་གཏན། གོའི་མཁན་ཟུར་ཡི་ཤེས་དགའ་བ། ཚ་བ་འབྲོག་མི་བྱམས་པ་སྟོབ་སྟོས་
 རིན་པོ་ཆེ། གོའི་དགོ་བཤེས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། གོའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
 ཀུན་དགའ་ཁོང་རྣམ་པ་བྱང་ཅི་ལ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱན་སྟེལ་མཁན་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་
 བཀའ་བྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གང་གི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་
 མིན་ཞེས་མནའ་བསྐྱེལ་བ་དཔ། ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་ཙ་བ་ནས་འབྲུལ་མི་ཐུབ། རང་
 གི་སྐྱེ་མ་དང་དགོ་ཚུན་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གང་གི་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་ཟེར་མཁན་ནང་པ་
 ཡང་ཞོག་སྲི་པའང་ཡོང་མི་སྲིད། བྲིད་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གང་
 རས་བྱུང་ག་ནས་སྐྱེས་པ་ས་འོག་ནས་གཏེར་གཏོན་པ་ཡིན་གྱི་རེད། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 བསོད་ནམས་ཀུན་དགའ་ལགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་འཛོམ་མེད་ཀྱིས་དཔེ་བྲིད་ག་ཚོད་གནད་
 མོད། ཁོང་གིས་གོང་གི་སྐྱེ་མ་དགོ་བཤེས་དེ་དག་ལས་གསན་པ་རེད། གསེར་གོང་དོ་

རྗེ་འཆང་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགའི་བར་གྱི་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་སྐྱེ་སྐྱུལ་དགོ་བཤེས་
 དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ཆེན་ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་གྱི་ཡོད་པ་སུ་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད། བདག་
 དགོས་ལྡོང་གྲ་སྐྱེལ་པས་ཁོང་རྣམས་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་ཟེར་ནས་
 མནའ་སྐྱེལ་མི་བྱུང། ད་བཅུན་པ་ཡིན་བཅུན་པས་མནའ་སྐྱེལ་མི་ཚོག་པ་བོད་གྱི་བྲིམས་
 ལུགས་ཡིན། དཔ་བྱུང་གིས་མནའ་སྐྱེལ་མི་ཚོག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་འདུལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཡིན། འདུལ་བ་ཐ་བའི་ཤོག་གུངས་{392}ལ་གཟིགས། ཟམ་གདོང་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འདུལ་ལུས་ནས། ལུགས་རྗེ་གཟིགས་མནའ་སྐྱེལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གྲ་པས་
 མནའ་སྐྱེལ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་བ་འདུལ་དགོས་པ་ལས་མ་ཕྱུལ་བ་བྱས་ནས། ཟམ་
 གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་མནའ་སྐྱེལ་བས་འབྲས་བུ་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་དུ་མ་
 བུ་མང་པོ་བཟོས་པ་རེད། ཁོ་བོས་མནའ་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དབྱེ་
 འབྱེད་བྱེད་འདོད་མེད། མི་ཁ་ཤས་གྱིས་བྲིམས་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་
 གྱི་འདུག་སྡེ་དེ་ཡོད་ཤེས་གྱི་རེད། ད་ཚོ་བོད་གྱི་དཔེ་ལ་ཆུ་ལའོར་གཉེར་པ་གཉེར་པ་
 མིན། གཞིས་ཀའི་སྡེ་པ་སྡེ་པ་མིན། ཞེས་པ་སྟར་ཡིན། དེ་བ་གྱི་ནང་དོན་རྒྱལ་ཆེན་རྗེ་
 རྗེ་ལྷགས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་པ་དང། སྐྱུང་མ་ཡིན་པ་དང། དགོ་ལུགས་པའི་
 སྐྱུང་མ་ཡིན་པ་ལྷུང་ལྷུངས་དང་བཅས་པ་བྲིས་ཡོད། དེ་ཡང་ར་མཁས་དྲགས་ནས་བྲིས་
 པ་མིན། ལུ་ལུག་ནས་བྲིས་པ་ཡིན། ད་ཚོ་བོད་པ་བཅོན་སྲོལ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་མ་
 གཏོགས་ལས་ཀ་མེད་པ་སྟ་བུ་ལོ་མང་རིང་རྟོག་སྲེད་གིས་སྐྱུན་སྐྱུང་དང་དགོ་འདུན་མང་
 པོ་གནས་དཔྱུང་བཏང་བ་དང། གྲ་ཚང་གཅིག་དུ་མ་བྱུ་གཉིས་སུ་བཟོས་པ་ལ། བཟོད་
 སྟོམ་ལུབ་ཐབས་མེད་ནས་བྲིས་པ་ཡིན། ལྷགས་ལྡན་གྱི་སྟོར་ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔྱད་པ་གནང།
 རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་གྱི་རེད། ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་འི་རིང་གི་སྲེད་རྟོག་འདི་

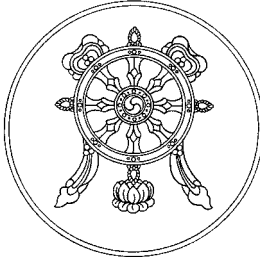
ཞི་འཇམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་སློན་གྱིས། དེ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཚོས་དོན་
དང། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་དང། ལྷ་ཚང་གཞན་དག་ལ་འདུལ་ཡོད། ལྷ་མང་ལ་
ར་སྲོད་དེས་རྒྱིས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རོགས་ལྟ། རྒྱུ་སྐྱོད་མཁན་ལྷན་དག་སྲོད་ལྷ་
སྒྲིལ་པས་ {2011} ལྷ་ {1} ཚོས་ {13} ལུགས།

མཚན་རྟགས། {བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་}

ཞེས་སོགས་འཁོད་ཡོད། ད་དགེ་ལྡན་པའི་རྣམ་འདྲེན་པ་བསང་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་མང་ལྷ་
བརྟུང་མཁན་ཚོས། འདུལ་འཛིན་ཚེན་པོ་ཁོང་དང་ཁོང་ལྟ་བུ་རྣམས་ད་ཆ་གདན་ས་
སོ་སོའི་རྒྱུ་སྐྱོད་ལྷན་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་སྐྱོད་ལྷན་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་
སྐབས་འཚོལ་བ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་པའི་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་ཚོའི་དོན་རྒྱུ་དཔུང་བསྐྱོད་སྐྱོད་དང།
ཁ་ལྷན་གསལ་དབང་ཤེད་ཁོ་ནས་གདན་སའི་ནང་གི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཁ་གྲགས་
མེད་པ་བརྗོད་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ནི་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་དམིགས་ལྟས་མངོན་སུམ་གཞུགས་
ཅན་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་ཞེ་འདུག་དོམ་དགེ་ལྡན་པའི་ལས་དབང་དེ་སྐྱོད་པོ་རེད། ད
མི། རྒྱུ་སྐྱོད་ཅན་རྣམས་འཛིན་པའི་ཆབ་སྲིད་ལྟས་པའི་མི་སྣ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ། ད་དགེ་ལྡན་
འཐབ་ཀྱོལ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོད་ལམ་ལྷན་དགེ་ལྡན་སྐྱོད་ཚོང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དག་གིས་དབང་
བརྒྱུང་ནས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁོང་དང་ཁོང་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ཅན་འཛིན་གདན་ས་ཁག་ནས་
གནས་དཔུང་བཏང་སོང་། ད་དུང་བཅུ་བཞི་པས་མི་དན་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་
རང་གི་དཔའ་དར་དང། ལེགས་སའི་མངགས་བརྗོད་ཀྱི་ཅམ་བྱས་སོང་། རོ་མ་
ད་ནི་བསྐྱོད་པ་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་གནས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའོ། ད་དགེ་ལྡན་པའི་ལས་
དབང་སྐྱོད་པོ་འདི་ལའང་དེས་པར་དུ་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་འདུག། །ད་དུང་ཉང་
སང་དགོས་པ་གཞན་ཡང་། གདན་ས་ཁག་ནང་བཞུགས་བཞིན་པའི་འདུལ་བ་

འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འང། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་
 མི་ངན་ཁོ་ཚོའི་འདོད་བསྟུན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་མི་ཤོད་ཀ་མིང་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་འང་
 མཐོང་ཚོས་དེ་ལྟར་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས། དེས་དོན་ཡུལ་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན་མཁན། ཡབ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ལུགས་
 གསུང་ལྷན་པའི་ཉེ་ཉོར་སྐྱོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས། **“དེ་ལྟར་གདན་ས་སོ་**
སོའི་གྲལ་དབུ་བཞུགས་པའི་མཁན་པོ་ཚོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་བཞེད་
གནང་བར་དགོ་འདུན་དམངས་ཚོས་ལྷན་བཞེས་སུ་བསྟར་བ་ཡིན་ན་བསྟན་པའི་ཞབས་
འདེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོང་ངེས། དེ་མིན་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་གནད་གང་ཡང་
མི་ཤེས་པའི་འཛིན་ཏེན་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ལ་རྒྱ་ཁ་ཤེས་གྲལ་ཤོད་དུ་བསྟན་ནས་བྱིམ་པ་དང་སྐོ་
བསྟུན། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ས་མཐར་སྐྱུར། དམ་ཚོས་འདུལ་བ་རྣམས་དོར་
བའི་དབང་གིས་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བས་ན་སྐྱོད་ལྡན་ཆད་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
ཞིག་གིས་འགན་དབང་བཟུང་ནས་སྐོབ་གཉེར་དང་། སྐྱིག་ལམ་ལ་དམ་ར་མཛད་ནས་
བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།” ། ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཟུར་དུ་སྐྱུར། གནས་ནས་དབྱུང། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་
 བའི་གནད་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཤར་ཅི་སོག་པ་ཚུལ་བྱིམས་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་དགོ་ལུགས་
 པའི་སྐྱི་འཇུག་སུ་བདམས་ནས་གྲལ་ཤོད་དུ་བསྟན། དེ་ཚོས་འཛིན་ཏེན་རྒྱུ་པོ་
 དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་སྐྱ་མིན་མེར་མིན་དག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་སྐོ་བསྟུན་པའི་དབང་གིས་
 དགོ་ལྡན་པའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་སྐྱོ་པོ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་བཟོད་ཅི་དགོས་སོ།།

གཞན་ཡང་དམ་པ་གང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལས། “དེ་བཞིན་རྒྱུད་སྦྱང་ལ་མཚོན་ན་འགྲོ་ན་
 གསང་བ་འདུས་པ། བསྐྱད་ན་གསང་བ་འདུས་པ། ཉལ་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་
 ན་དེང་སྐབས་དེས་མི་འགྲིགས་པར་གསང་བཅོས་ཞིག་ལ་ཨ་གསང་བྱེད་དོན་གང་ཡང་
 མེད། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེའི་ཡུག་སློབ་དེས་མ་འགྲིག་པ་ག་ནས་ཡོང།” ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ད་ཆ་ཡུལ་གྱར་དུ་གནས་པའི་རྒྱུད་གྲུ་ཉོད་སྦྱང་གི་སྒྲིལ་ལས་
 འཛོན་དེ་རྣམས་སྲིད་དོན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་ཐལ་ཆེ་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན། རྗེ་ཤེས་
 རབ་སེང་གེ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་གི་ཡུག་སློབ་ལ་འགྲོ་
 ཆག་ཉལ་འདུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གསང་འདུས་ལ་གནང་རྒྱུ་དེ། ད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཅུ་མ་
 ལས། ལག་ལེན་དོ་མར་སྲིད་དོན་པའི་དོ་སྲུང་ཨེ་འཛོན་མི་འཛོན་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་མཁན་
 རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའད། ཆབ་སྲིད་པའི་ལངས་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་ཟེར་ནས་
 རྒྱུད་པའི་སྲིད་སྤྱོད་ནས་སུད། ལྷ་རབས་མཁན་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནས་བཏོན་
 པ་སོགས། དེ་ལྟར་བདེན་ན་རྒྱུད་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་གི་ཡུག་སློབ་དེས་མ་
 འཐུས་པར། རྒྱུངས་མེད་སྲིད་དོན་མི་རྣམས་ལྟ་སྲུང་ལ་ཁ་གཡར་བའི་ཡུག་སློབ་གསང་
 པ་ཞིག་ལ་ཨ་གསང་བྱས་པ་ཞིག་མིན་ན་གང་ཡིན། མང་དུ་ཤོད་མི་འདོད་པས་སྐྱ་
 བ་མཚོམས་གཅོད་པར་བྱའོ།།



ཡ་སྐབས་རྗེ་ལྟན་མ་སློ་ཚོས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞོན་སྦྱོར་ བྱས་ལུགས།

ཡ་སྐབས་རྗེ་ལྟན་མ་སློ་ཚོས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞོན་སྦྱོར་བྱས་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ལོ་ལོ་བོད་ཁ་
བདེ་ཆེན་སྤྱི་དཔེ་ཚོས་བརྒྱུད་ཡང་དག་པ་འཛིན་མཁན་ཞིག་དང་། སྤྱི་བྱང་དོན་རྗེ་འཆང་
གི་ཞལ་སློབ་ནམ་མཁའ་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུའི་དབུས་ནས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
པོ་ཁོང་ལྟ་བུའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞོན་གང་ཐུབ་བསྐྱུལ་བ་དེ་ནི། བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱི་གསལ་
སྤྱ་གཏོགས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་
ཅ་ཆེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཅམ་མ་ཟད། ཡ་རྗེ་བདེ་བྱི་ཡབ་སྐུ་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཡང་ཅ་བ་
ནས་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་མང་དུ་ཤོད་
མ་ཁོམ་པའི་སྤྱི་དཔེ་དོན་འགའ་ཞིག་དོན་བསྐྱུས་ནས་ཤོད་བྱུང་།

སྤྱི་ལོ་ {1996} ནས་བཅུ་བཞི་པས་རྒྱལ་ཆེན་ལུགས་ལྟན་བཀའ་གསུམ་གྱི་དུས་ལུགས་ཆེ་དུ་
བཏང་བ་ནས་བཟུང་ཡ་སྐབས་རྗེ་སློ་ཚོས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་མཚན་ནས་ཀྱང་། ལུགས་ལྟན་
བསྟེན་མཚམས་བཞག་སྤྱི་ལོ་ལས་ལོན་ལྷན་ཤིང་། སྐབས་དེ་ནས་ཚོས་སྤྱི་དུ་གི་
བསྐྱར་འཕྲིན་སོགས་སྤྱི་ཚུལ་དུ་ནམ་ཡང་མ་མཛད་པར་བཞུགས། མ་ཟད་བོད་དང་རྒྱ་
གར་སོགས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཞལ་སློབ་འགའ་ལ་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་སྐྱུལ་ཐུབ་ན་དགོ་
མཚན་ཆེ་རབས་སོགས་ཀྱང་མི་གསུངས་ཀ་མེད་དུ་གྱུར། མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སློབ་མང་
པོ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ {1997} ཅམ་ནས་འབྲེལ་ལམ་ལྷན་བཞག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་བྱུང་ཡོད།
སྐབས་རྗེ་མཚན་ནས་བསྟན་པ་ཐུགས་བཅངས་ཀྱིས་བཞག་མཁས་ཁོམ་མཛད་ཀྱང་ལམ་

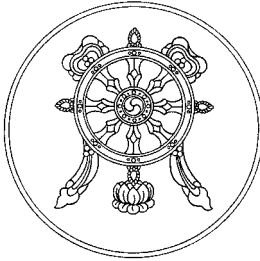
སྐྱོད་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བར། གང་བྱས་གང་གནང་པལ་ཆེར་བཅུ་བཞི་པར་གཞོན་
རྒྱུན་ལབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་། ལྷ་སྐྱིད་ལོ་ལྷ་ཅམ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་བཞི་པ་མངལ་ཁའི་
གོ་སྐབས་ཅམ་ཡང་མ་གནང་བར་དེ་མུར་བྱ་བའམ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་བཞུགས་
དགོས་བྱུང་། མཐར་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཐུག་ནས་དགའ་བྱུང་སེར་ཀོང་གི་སྐུལ་སྐྱོ་
བཟང་འབྱུང་གནས་ཁོང་དའི་སྐོབ་མ་ཞིག་སྐྱར་ནས་ཡིན་པ་ཅམ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཡང་མེད། ཅེས་ཀྱང་གསུངས་དགོས་བྱུང་ཡོད།

ལོན་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ཏུ་སང་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་ལ། ལྷིང་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་སྐོ་གསལ་གྱིང་མཁན་པོ་སོགས་ལ། སྐྱབས་རྗེ་སྐོ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷོང་ས་
མཚོག་གི་བཀའ་མ་སྐྱབ་ན་གྲུ་ཚང་ནས་སྐྱིད་སྐྱུག་ལུང་དགོས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གྲུ་ཚང་གི་
གྲུ་པ་རྒན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཞིང་། སྐྱབས་རྗེ་མཚོག་ཀྱང་
ཐུགས་པམ་ཚད་མེད་གནང་ཚུལ་ཐོས་འཕྲལ་རང་ཡང་སྐྱིད་ཚ་ལོང་དུ་གྱུར། དེ་
བཞིན་ཞལ་སྐོབ་རྒན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོང་ས་མཚོག་གིས་ང་ལ་དགོངས་ཚོམ་གནང་
དོན་འདི་ཡིན་བསམ་པ་གཅིག་ང་ལ་མེད། ང་ལི་དང་པ་བརྟན་ཐག་ཚང་ཡོད་མྱོང་
རང་ཚོ་སེམས་ཁྲལ་གནང་མི་དགོས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་དགོས་བྱུང་ཡོད། བ ཅུ་
བཞི་པས་གི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སྐོབ་ཚོས་ཁོ་ན་གནང་མཁན་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
དགའ་ངམ་སྐོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ། ལྷ་སྐྱིད་ལ་ཁ་གཡར་བ་ཅམ་
ལས་དོན་དམ་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་བྱ་བ་ལས་སྐྱངས་འདི་དག་ནས་ཀྱང་ཤེས་
ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་སྤྱི་ལོ་ {2014} ལོ་མགོར་དགེ་ལྡན་པ་ཚོས་བུ་ཚོས་གཅེས་སྐྱོད་ཚོགས་པ་ཟེར་

བས་སྐྱབས་རྗེ་མཚོག་ལ་བཀའ་ཚོས་ཞིག་སྟེན་སེང་ལྷན་པར། སྐྱབས་རྗེ་མཚོག་ནས་
 དེའི་བཀའ་ལན་དུ་སྤྱོད་རང་ཚོས་ང་ལ་སྟུན་པོ་མ་བཟོ་རོགས། ད་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་
 རུགས་པམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྟན་གནང་དགོས་ལྷུང་བ་འདི་ནས། ག་རེ་
 མཚོན་གྱི་འདུག་ལྷགས་ལྟན་པ་ཚོ་སྟོང་ལ་དུས་པ་ཞིག་མ་བཅུག་ན་ཡོང་ས་རེད་དམ།
 ད་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་མཐའ་མའི་དུས་སུ་སྤྱོད་ས་སྐྱབས་ཆབ་སྲིད་པ་ཏུ་ཟམ་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཤོ་བུས་གཞན་ཞིག་དུན་ནས། གཙོ་བོ་སྐྱབས་དེར་ཟམ་གདོང་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སྲོ་སྲོང་འདུས་དམངས་ལ་བཀའ་ཚོས་ཞིག་གནང་འཆར་ཡོད་
 ཏུ་བས། སྲོ་སྲོང་གྲུ་པ་ཚན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་བཀུར་ཐོབ་རེར་དམིགས་ཏེ།
 ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱུད་ནས་ཡོན་ལ་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་གི་མཇལ་ཁ་ཞིག་ཞལ་
 བཞེས་ཐོབ་ཡོད་ཚུལ་སྐྱབས་རྗེ་སྲོ་ཚོས་རྗེ་འཆར་ལ་ལྷན་འདུག་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་
 རུགས་དགེས་འཚོར་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤོང་གྱིས་ {གཅུང་རྒན་ཡི་ཤེས་
 འཕྲིན་ལས་ལགས།} རེ་ནན་དང་། མ་གཞི་འདི་དག་ལྷགས་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་འདྲ། ད་གང་དྲག་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་འདུག་ཀྱང་།
 ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ། སང་ཉིན་མཇལ་ཁ་བཅར་རྒྱུའི་དེ་རིང་ཉིན་རྒྱབ་ཅམ་ལ་ང་ལ་
 མིག་ཤལ་ནག་པོ་ཞིག་ཉེས་ཤོག་གསུངས་འདུག །མཇལ་ཁ་ཚར་ནས་འོ་ད་འགྲིག་སོང་
 ཞེས་གསོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞག་གནང་། རོན་དུ་སྐྱབས་རྗེ་མཚོག་ནས་བཅུ་བཞི་པའི་
 ཞལ་རས་ལ་གཟིགས་འདོད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོད། ཡང་དགོངས་པ་མ་རྗོགས་པའི་
 ཉིན་འགའ་ཞིག་གི་སྟོན་དེར་སྐྱེ་མཁུན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ལྷུང་སོང་དེས་གསུངས་པར་
 སང་ཉིན་ཕེབས་མཁུན་རེད་འདུག་ལྷན་དུས། འོ་ད་ཡག་པོ་ལྷུང་འདུག་གསུངས་ནས་
 ལྷག་མཇུབ་ལ་གངས་ཀ་ཞིག་སྤོན་གནང་འདུག་པ་ནི། གང་སྟར་བཅུ་བཞི་པ་མེད་

པའི་བར་དེར་ཚང་མ་གཙང་མ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དཔོན་པོ་བཞེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཅང་གསལ་
 སོ་རེད། འདི་དག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་མེད་ཡིན་ནའང་དགོ་ལྷན་བཟུང་
 དགའི་ངོ་ཚབ་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་རེད་རྒྱུ་བཟོ་
 རེད་ཟེར་ངེས་ཀྱང་། དེ་ནི་ལོ་ཚེ་རྒྱུན་གཤེས་ཡིན་པས་བཅོས་སྤྱད་པ་ཡོད། ག ང ་
 ལྟར་སྐབས་རྗེ་མཚོ་གཉེན་ལོ་ {2014} ཟླ {10} ཚེས {15} ཉིན་ཞོགས་པ་བཅུ་བཞི་པ་
 མངལ་ཁ་ལྷན། ཚེས {18} ཉིན་བཅུ་བཞི་པ་རྣམ་ལུགས་ཁོ་ན་ཁྲུང་མོ་ཚེས {23}
 ཉིན་དཔོན་པོ་གཞན་དོན་དུ་གཤེས་པ་བཅས་སོ།།



བཅུ་བཞི་པ་ས་སྤོ་ཚོས་དོན་འཆང་ལ་སྟུ་ཚུལ།

བཅུ་བཞི་པ་ས་སྤོ་ཚོས་ལ་གཅིག་སྟོན་ཨ། {“ལྡན་མ་སྤོ་ཚོས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
 བ། རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་ཐ་ན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་མཁན་པོ་བསྐོས་བཞག་
 བྱས་པ་ཡིན། བསྐོས་བཞག་གི་དགོས་པ་དེ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་མཚན་སྟོན་མཛད་
 འཕྲིན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཆེས་སྤོ་འགེལ་བྱས་ནས་དེ་སྟུང་བསྐོས་བཞག་
 བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་དམ་
 བསྐྱུགས་དང་། ལྷག་པར་རྟུ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གྱི་མཁན་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་
 གི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་དམ་མེད་ཟེར་བའི་ཐོག་ལ། རིན་པོ་ཆེས་(ལྡན་མ་སྤོ་ཚོས་)བར་
 བཞགས་ཡིན་མཛད་མཛད་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་།
 བར་བཞགས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་མཚན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།ཕར་ལ་འབྲོག་མེད། ཚུར་
 ལ་འབྲོག་མེད་ལ་བ་གི་ཡོད་པ་རེད།ཚུར་ཕྱོགས་དེ་སྟུང་རེད། རྒྱུ་སྐྱོར་མེད་ས་དེ་
 རྒྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། མཛོད་བསྐྱུས་ན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལས་ཐོག་ལ་རྒྱུ་
 སྐྱོར་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རེ་བ་ནང་བཞིན་ཞིག་མ་བྱུང་བ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། སྤྱིར་བཏང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཁག་དམི་འདུག ཕྱག་དངུལ་ལ་
 དག་འཕོ་འདུག་ག །མ་ཟད། བར་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་{ལྡན་མ་སྤོ་ཚོས་}ཐེ་ཐུན་
 ལ་ཐེབས་པ་རེད། ཐེ་ཐུན་ལ་ཐེབས་རྗེས་ཚོས་ཚོགས་དེ་འདྲ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་
 ནས་ཐེ་ཐུན་གྱི་དགོན་པ་{མིང་ཤེས་མ་སོང་}ཐེབས་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་བ་བྱུང་།དས་ཨོ་
 དགོན་པ་དེ་ལ་མ་འགོ་ན་ཡག་གི་རེད་ད།དགོན་པ་དེ་སེར་ཀོང་གི་སྤྱི་ལ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་རེད་ཞག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་།ཐ་མ་རིན་པོ་ཆེ་

{ལྷན་མ་སློབ་ཚེས་} དགོན་པ་དེར་ཕེབས་ཞག། །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་ཕེབས་པ་དེ་སློབ་
 པམ་གྱི་དང་། འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་གྲ་བ་རྒྱན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཚེས་ལྷན་མ་སློབ་ཚེས་རིན་པོ་ཚེ་ལ་གཞིགས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་མི་འདུག་མདོག་
 མདོག་འདྲ་བྱས་ནས་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་མཁན་འདུག། ལྷན་མ་སློབ་ཚེས་རིན་པོ་ཚེ་ལ་
 རྣམ་འགྲུར་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ངས་བཞོས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ཁོང་རང་གི་ངོས་
 རས་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཚེ་ལི་ངོས་ནས་ཚོར་འབྱུལ་ཅི་ཡང་
 བྱས་མེད། མ་ཟད་སྤྱིར་བཏང་ནས་སྟོན་མ་སློབ་ཚེས་རིན་པོ་ཚེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞེ་དྲག་
 བྱས་ནས། ག་དུས་ཡིན་ན་ཐུགས་མོལ་བརྟག་པ་དང་བཀའ་མོལ་ཞུ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཞེ་དྲག་ཞེ་དྲག་ཅིག་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་སོ་སོ་སྐམ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་བཞག་
 ར་ཡག་ཤོས་རེད་མ་གཏོགས། འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་མེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཚེ་ལི་
 ངོས་ནས་གཞིགས་སྤྱོད་པ་བྱུང་དགོས་པ་ངའི་ངོས་ནས་ཚོར་འབྱུལ་གང་ཡང་མེད། ཡི ར་
 རའང་། གང་རྟུར་ནང་ཚོས་ན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་སོ་སོས་
 བཤགས་ན་དག་ཡས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། སོ་སོས་བསམ་སློབ་གཏོང་ཡ་རེད།”}

ཞེས་སོགས་གསུངས་བབས་ནས་ཁྱོད་ཅག་ལ་འཚོར་སྣང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག།
 །དེ་ལ་སྐབས་བསྐྱེད་གསལ་འབྲེལ་དགོས་པ་མང་ཡང་ཡིག་གེར་ངས་བས་གནས་སྐབས་
 དེ་ལྟར་བཞག། །ད་དུང་བཀའ་སློབ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱི་ཆེན་ལུང་རིགས་རྣམ་རྒྱལ་
 དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་མཁན་ལྷན་གྱི་སྤེལ་རིན་པོ་ཚེ་དང་། ཁྱི་བྱང་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་
 ཚེ་རྣམས་ལའང་བཅུ་བཞི་པས་དབྱེན་སྦྱོར་དགྲུག་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་ཐོན་ངེས་སོ།།

དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་རྒྱུག་ཁྱི་དེ་ཚོའི་རྩོམ་ཡིག་གི་འགན་ང་རང་ཉིད་ ནས་འཁུར་ངེས་ཡིན་ཟེར་བ།

དེ་བཞིན་སྐབས་རྗེ་ལྷན་མ་གྲོ་ཚོས་དོན་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཀྱི་ཆུང་བ་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཤེགས་མ་ཐག
|དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་རྒྱུག་ཁྱི་དེ་ཚོས་སྐབས་ཡང་ཡིག་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་
བཀའ་ལན་ནས། བྱ་ངན་སྤྱོད་ངན་འདི་འདྲ་ཁོ་ནས་མང་ཚོགས་དབུས་སུ་དོན་མེད་བག་
ཆགས་ངན་པའི་ས་བོན་བཏབ་གང་ཐུབ་གྱིས། དགེ་ལྷན་པའི་ཚད་ལྷན་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་
མཐོང་སྤྱོད་པ་ངན་པ་འདི་འདྲ་བཟོ་གང་ཐུབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་གསལ་ཡིག་ཆ་
དེ་ཡང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཅེས་ཡིན།

དོས་ཚོགས་རོ་ལངས་རྒྱུག་སྤྱིད། ལག་དང་པོ། རྩོམ་ཡིག་གི་འགན་ང་རང་ཉིད་གྱིས་
འཁུར་ངེས། ཟེར།

༡) ལྷན་མ་གྲོ་ཚོས་ཟེར་བ་དེ་རེད་ཚོས་སྤྱོད་ཆད་ནས་རྒྱུག་ཁྱི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་ཡོད། རྒྱུག་ཁྱི་འདིའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་དང་བླ་སྤྱུལ་
ད་དུང་མང་པོ་ཞིག་འདུག། ལྷན་མ་གྲོ་ཚོས་དེ་ཚོ་ཉི་ཤེས་པ་མཚོག་ལ་ངོ་ལོག་
བྱེད་མཁན་ཚོ་རེད། {2008-2009} ཡས་མས་ཤིག་ལ་བོད་གྱི་བང་ཆེན་
ཚོགས་ཤོག་ཏུ་ལྷན་མ་གྲོ་ཚོས་གྱིས་འབྲས་སྤྱད་ས་ན་གསུང་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་
ཚུལ་དང་། དད་ལྷན་སྤྱོད་མ་སྤོང་ཕྱག་ཁ་ཤེས་འཛོམས་ཡོད་ཚུལ་གསུང་འགྲུར་

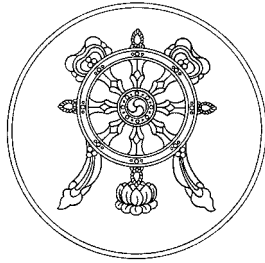
བྱས་ནས་བཀོད་འདུག གསར་འགྱུར་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ལྷན་མ་སློ་ཚོས་ལ་
སྤྱི་ཚོགས་སྲིང་ཐོག་དོགས་འདྲོགས་མི་འབྱུང་ཆེད་རེད། སྐབས་དེར་དེད་ཅག་
མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཡིག་མང་པོ་གང་སར་བཀའ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཆ་གཙོ་བོ་
གསར་བའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་ནས་མཁོ་སྤོད་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལྷན་མ་སློ་
ཚོས་ཐེ་ལྷན་གྱི་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་ཕེབས་པ་དང་། དེའི་ཅི་ཅམ་
སྲུང་ས་པ་སོགས་གསལ་བོར་བཀོད་ཡོད། ད་དུང་ལྷན་མ་སློ་ཚོས་ཀྱིས་ཡུལ་ས་
མཚོག་གིས་བཀའ་དངོས་སུ་གནང་བར་ཉན་འདོག་མ་བྱས་པར་དོལ་ཚོགས་ཀྱི་
དམོན་པ་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ། དགའ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེའི་ནང་
གསལ། འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་སྤང་མེད་ཏུ་བཞག་ན་དེ་ཚོའི་རྗེས་འབྲང་ཚོ་རོ་ལང་
རྒྱུ་རེས།

༢) ཁ་སང་བྲ་ལམ་ཁག་ན་པའ་ཚེན་སྐྱེས་པའི་གསུང་འབུམ་(ཁ)ནང་དོལ་རྒྱལ་
ཀྱི་འཕྲིན་གསོལ་ཞིག་བཀོད་ཚུལ་བྱུང་འདུག གསལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་
གཡོ་ལྷུས་ཤིག་ཡིན་པ་གསལ་བོ་རེད། སྤྱིར་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡུལ་ས་མཚོག་དང་
པའ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་ཕྱ་དུས་སུ་འདྲ་སྐྱོད་མ་རྣམ་གཉིས་མི་མཐུན་ཚུལ་
ཀྱི་དབྱེན་དཀྱུག་བཟོས་པ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་གསུང་སྲིད་མ་འདི་འདྲ་བསྐྱུན་
ནས་འགལ་སྒྲ་བཟོ་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས། པན་ཆན་རིན་པོ་ཆེའི་
འབྲུངས་ཡུལ་དང་། སྤུ་མ། གདན་ས་གང་ལ་བསམ་ན་ཡང་དོལ་རྒྱལ་མི་བཟླེན་
པ་ཉ་ཅང་གསལ། མ་ཟད་པན་ཆེན་སྐྱེས་པའི་བསྐྱུད་པའི་དབང་ཡུལ་
མཚོག་གིས་མཛད་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ལྷན་པོའི་བཅའ་ཡིག་བཙན་པོ་མ་ལས། དོལ་
རྒྱལ་སོགས་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དུགས་འདྲེ་དན་གྱི་རིགས་ལ་གསོལ་ཁ་བྱེད་

པས་མཚོན་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟེན་པའི་
འདུག་སྟེ་སྐྱབས་འགོའི་འགལ་རྒྱར་འདུག་པས་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པོད། ད་
སྐབས་ཉ་ཅང་གཟབ་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་རེད། རོལ་ཚོགས་དེ་དངོས་ལྷགས་
བརྒྱད་གསུམ་ནས་རོལ་བྱེད་འཆར་འདུག་ལ། བོད་མིའི་ཚིག་སྒྲིལ་ལ་གཏོར་
ཚོལ་གྱིས་ཁ་འཐོར་གཏོང་གི་དུ།

ཟུར་ལྷུ སྤྱིར་ལྷོ་བོད་མི་རིགས་དང་ལྷོ་བོད་ས་མཚོག་དང་སྤོ་དཀར་གཞུང་བླང་ཚོས་
གདོན་འདྲེ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁའ་ཚོར་ཉ་ཅང་གཟབ་རོགས། ལྷོ་བོད་ས་མཚོག་
གིས་རྒྱུན་དུ་ད་གོངས་ལྷུ་ནས་དོལ་རྒྱལ་བ་ཚོ་རོལ་བས་རྒྱལ་གྱིད་ཅེས་ཡང་
ཡང་གསུང་གིན་འདུག་པས་ཚང་མས་སྟོ་ཀུན་ནས་གཟབ་རོགས། གདོན་འདྲེ་
བསྟེན་མཁའ་ཚོ། གསེར་ཀོང་གི་སྤྱུལ། ད་ལྟུ་ལ། འཚིམ་མེད་ཚེ་རིང་། གངས་རྒྱུན་
ལྷ་ལ། ཁྱི་ཟུར་ལུང་རིགས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་སྟོལ། (ད་དུང་འོ་ཚེ་ཚུལ་གྱི་མས་དང་ལྟན་
མ་སྟོ་ཚོས་དངོས་སུ་བསྟེན་མིན་མི་གསལ། དོལ་རྒྱལ་བ་ཚོའི་རྒྱལ་གྱི་དུ་འགྱུར་
བཞིན་པོད) (ལྷོ་བོད་ས་མཚོག་གི་གསུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ད་ལྟུ་ལ་ཟེར་བ་གསུམ་
ལུང་འདུག་པས་བརྟག་པར་འཚལ།) ཚུམ་འདིའི་ཚན་པ་དང་བོ་ནི་དེ་སྟོན་ཞིག་
ལ་གྱིས་ཤིང་གཉིས་པ་དེ་རིང་ཁ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དོགས་པ་པོད་ན་
སྐད་འཕྲིན་ (iamdorjee)ཞེས་པར་འབྲེལ་བ་གནང་ཚོག་༢༠༡༤/༠༡/༡༩
ཉིན། སྤེལ་གྲངས་ ༥ འཕྲིན་སྟེགས་ csbon0598 སྤེལ་མཁའ། ཙམ་
མི། སྤེལ་གནས། མཚོ་རྒྱལ་མ་བད་འཕྲིན་རྒྱུ་འགོད་གྲིང་།

ཞེས་སོགས་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཀའ་མས་ཡོད། ད་ག་འདྲ་ཞིག་འདྲུག་ལྷ་ལ་ཁ་
གཡར་ནས་སྒྲུ་མ་ལྷན་མེད་བཞེ་རྒྱུ་དང་། ཚོས་རྒྱུད་རྩ་མེད་གཏོང་འཆར་ཡིན་པ་ལས་
གཞན་ཡུལ་བས་རྗེ་སྐོ་ཚོས་རྗེ་རྗེ་འཆར་མཚོག་ནས་མ་འོས་མ་འཚམས་པ་ཅི་ཞིག་གནད་
ཡོད། དགོ་ལྡན་པ་ལ་ཁ་ཁོག་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་བམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུན་ཡང་
བཅུ་བཞི་པས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་གོང་འཁོད་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་སྐོབ་ཟེར་
བ་དེར་ཡག་པོ་གཞིགས་ཤིག།



སེར་སྐྱོ་ཚོས་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཆར་གི་མཚན་འཕྲིན་ལ་གཞོན་སྐྱོན་བཏང་
ལུགས།

དེ་བཞིན། སེར་སྐྱོ་ཚོས་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཆར་ཡང་ཡུལ་དེ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་སྐོབ་བརྒྱུད་
འཐུལ་མེད་མ་ཟད། བྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆར་གི་དངོས་སྐོབ་ཉིན་ཟླ་རྩ་བུའི་གས་ཡིན་པ་
ཡང་བརྗོད་ག་ལ་དགོས། དམ་པ་ཁོང་རྩ་བུ་ཡང་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཡོད་སྲུ་མངའ་བ་ཀུན་གྱི་སྐོབ་ལུལ་དུ་འགྱུར་བཞིན་པ་དེ་རྣམ་ཡང་། བཅུ་བཞི་པས་

ལྷ་སྲུང་ལ་ཁ་གཡུ་ལ་ནས་སྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཁོང་ལྷ་སྲུ་ལ་འང་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས།
 མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་མི་འདྲུག་པ་དང་། མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་དོགས་ནས་དངོས་ལྷགས་
 བརྒྱད་གསུམ་ནས་རིན་པོ་ཆེན་གྲུགས་མ་སྲོལ་རི་ལྷ་ར་བཅོས་ཡོད་མེད་ཀྱང་། ངས་
 མང་དུ་ཤོད་མི་དགོས་པར་སྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གང་ཉིད་ནས་ལུ་གྲུག་ཐབས་བཟང་གྱིས།
 རང་ཉིད་ནས་སྲུང་སྲུང་ལྷས་ཚུལ་དང་གཞི་མེད་སྲོད་རྣོག་རི་བྱས། ལྷོ་མ་ཚུར་ཚུལ་
 མཐུན་གྱི་བརྒྱལ་ལྷགས་ལྷ་ར་སྲུངས་ནས་བལྷགས་ཀྱང་བཅུ་བཞི་པ་དགོངས་འབྲུག་རི་
 བྱས། ས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཀྱང་བལྷགས་བཅོད་མི་བདེ་བ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཡང་
 ལབ་སྲོད་མང་བས་བལྷགས་མི་སྲོལ་ཚུལ། མདོར་ན་གང་གི་སྐྱུ་མཆེད་དང་ཡང་མི་མཐུན་
 པ་ཡུང་སྲོར་ས་ཡུལ་དགོན་པའི་སྲུ་རྒན་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ལ་མི་ཉན་ཚུལ་སོགས་སྲོལ་གནས་
 མང་པོ་ཞིག་ཆོགས་པར་ཚུན་ཆད་འགྲེམ་དགོས་པའི་སྐྱུ་རྒན་དེ་དག་སྲུས་བཅོས་པ་རེད།
 བཅུ་བཞི་པས་མི་སྲུབ་པའི་དགྲ་དེ་ལྷགས་ལྷན་བསྟེན་མཁན་ཚོ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་
 བས། དོན་དམ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཡང་དག་པ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 བ་བཅུ་བཞི་པའི་གྲུགས་ལ་ཅུ་བ་ནས་མི་བབས་པ་དེས་རྟགས་ཅི་ཞིག་བརྟན་གྱི་ཡོད་
 དམ། སྲུ་མ་དེ་ཚོ་མཛོད་འཕྲིན་སྲོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཀྱང་ན་བཅུ་བཞི་པ་སྙིང་ན་དགོས་
 དོན་ཅི་ཞིག་འདུག །དེ་ནི་རྟ་གཞོན་འདོད་མིན་པར་སྐྱ་བཅག་འདོད་ཡིན་པ་ཟུར་
 ལྷས་ལེབ་མཐོང་ཡིན། དགོ་ལྷན་བརྟན་དགྲའི་དོ་ཚབ་དགོ་ལྷན་མིང་གཡུར་བ་སྲོད་ཚོ།
 ཁ་ཡོད་ཆེད་གྱིས་འབའ་ལ་རྒྱག་ནས་རང་བརྟན་རང་གིས་བཞུགས་ལུགས་ལ།
 དེ་ལ་འཚོམས་པའི་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་གི་གསེར་གྱི་གཟེང་རྟགས་སོན་གྲུབ་པ་སྲོས་ཤིག་ལ།
 ལྷས་མོ་ཆེན་པོ་གནས་བརྟན་བརྟན་རེད། དགོ་ལྷན་པ་བཟེང་དུས་སྲོད་ཚོ་མ་གཏོགས་མེད་
 བསམ་པའི་འབྲུག་ཤེས་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་མཐའ་འབྲོལ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དག་པོ།

དཀོན་མཆོད་དུ་མོད་མི་འདོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་སྐྱབས་རྗེ་མེད་སྟོ་ཚོས་ལྷན་དོ་རྗེ་
 འཆང་གང་ཉིད་ནས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་དགོས་ཀྱིས་བའི་ཡིག་ཆ་འདི་རང་གི་ཐོག་
 རས། སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་མེད་གསལ་གསལ་བེད་བེད་ཡིན་
 པས་བཅོས་སྟོད་མེད་པར་གཤམ་བཤོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་
 སྟོབ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་ **{{ར་ལ་རང་དབང་ཡོད་མ་རེད་}}** ཅེས་ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད་
 འདུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་དགོས་ཀྱིས་བའི་ཡིག་ཆ་འདིས་
 གྲུང་དོན་དམ་རང་དབང་མེད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་མཚོན་སྟུག་པ་ཞིག་འདུག་པས་འདི་
 ཉིད།

། རྗེས་སུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་མེད་ལ་བསྐྱེད་ལ་བདེན་དོན་གསལ་བཤད།

མི་རིང་བའི་སྐབས་ཤིག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་ནང་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲོད་ལ་དོན་རྒྱལ་
 བརྟེན་གསོལ་བྱེད་སྟོགས་སྟོར་གྱི་གཞི་མེད་ལ་བསྐྱེད་མང་དག་ཅི་དགར་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་པ་གོ་ཐོས་ཀྱིས་ཡང་། གཞི་མེད་སྟོག་གཏམ་ལ་གོམས་པའི་སྟེ་བོ་གང་དག་ལ་ཡང་
 བའི་གནས་སུ་བཟུང་སྟེ་རི་མི་སྟུང་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་སྟོང་ལྷུང་བྱས་ཀྱིས་
 བར་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་དེ་དག་གིས་སྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཡོན་ལ་མཚོག་ཚོས་སྟོང་འཇུག་པའི་
 སྤང་ཚུལ་ལ་དོགས་འཆར་གྱིས་བསམ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདི་སྟེ་
 གཉིས་དགའི་གཞི་ཅ་སྟོར་བ་ཡིན་པས་སྟོ་འཆབ་ཆེན་པོ་གྱིས་སྟེ། མོན་སྟོ་དགའ་ཤར་
 བཀའ་ཚོས་སྐབས་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་སྟོར་གྱི་ཀྱིས་རིམ་རྒྱུས་སྟེ་
 བཟུང་ནས་ཡོན་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཞིབ་སྟེ་སྟུང་ཞུ་ཞིག་འབྲེལ་མར་སྟུང་
 བར་བརྟེན། ཉིན་དེ་རང་ནས་ཡོན་ལ་ཆེན་པོས་སྤྲོད་གི་གནས་ཚུལ་ལ་སྟུགས་ཡིད་
 ཚོས་དེས་ཀྱིས་བསམ་བཀའ་བཟང་བདུད་ཅི་འདི་ཉིད་ལྷུ་སྟེ་བོར་མེདས་པས་སྟེ་མ་མཉེས་

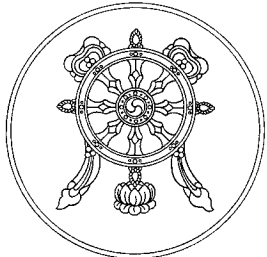
པའི་སྐྱུ་བ་པའི་མཚོད་པ་སྐྱ་མེད་དུ་འཁུམས། རོན་ཀྱང་འགྲེལ་ས་ནས་ལངས་ཞེས་པའི་
དཔེ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱུང་བའི་ལབ་སྐྱེད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་
ན་ཚང་མས་ལེགས་ཉེས་ཤེས་ཤོན་འབྱེད་ལྷན་པའི་རྒྱུ་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་མིའི་བྱུང་རིམ་སྤྱི་
བསྐྱེས་ཞིག་གཤམ་དུ་རིམ་བཞིན་ལུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ཡང་དང་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ {1996} ལོར་ལོ་ལོར་ས་མཚོག་གཟིམ་ཆུང་དུ་མངའ་བཅར་
སྐབས་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་མཚམས་འདོག་བྱེད་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་བཟང་
ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་དོ་སྟོན་མེད་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མཚམས་འདོག་གཙང་མ་
བྱེད་པ་མ་ཟད་ལོ་དེར་རྒྱ་ས་ནས་ཐད་ཀར་བོད་ལ་འགོ་རྒྱུའི་ཐག་ཚོད་ཟིན་ཀྱང་
རྒྱ་ས་ནས་མེར་སྲོེ་ཁང་ཚན་དུ་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་མཚམས་འདོག་དེས་པར་
བྱེད་དགོས་པའི་དགག་དགོས་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་དག་འཕྲིན་ཕྱལ་དུ་བསྐྱར་བ་
ནས་བཟུང་མེར་སྲོེ་ཁང་ཚན་མཚམས་འདོག་གཙང་མ་བྱས་ཡོད། ཕན་རང་བོད་
དུ་འབྱོར་ནས་ཀྱང་ལོ་ལོར་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་དང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྤྱི་
ལ་བཅངས་ཏེ་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ནམ་བུར་ལ་ཞིབ་ཕྱི་གསལ་བཤད་
བྱས་སྟེ། མཁྲིག་བཟུང་ཅན་འགའ་དེ་མ་གཏོགས་དགོན་ཁག་འགའ་ཞིག་ནས་
མཚམས་འདོག་གཙང་མ་བྱེད་ཐུབ་པར་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་འགའ་ཞིག་ནས་
ཁོ་བོ་བོད་དུ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མས་དོལ་རྒྱལ་དམ་བསྐྱེས་བྱེད་པར་བཏང་བ་ཞིག་ཤིང་
འདུག་ཅེས་ལབ་སྐྱེད་བྱུང་བར་རྒྱ་དམར་ནས་ཕན་ལ་དོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སྟེ།
བོད་དུ་སྟོན་སྟོས་མི་བཟོད་པར་ཕྱལ་དུ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས་བྱུང་།
དེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་སྐྱུ་མཚོད་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དོལ་
རྒྱལ་མཚམས་འདོག་བྱེད་དགོས་སྟོར་ལོགས་སུ་ནན་བཤད་བྱས་ཀྱང་དེ་ལས་སྟོན་ཏེ་

ཚུར་ཚོད་སྐྱོད་མང་དག་ཅིག་བྱས་མཐར་ཕྱུག་ནས། འོ་ན་ཟུག་རིལ་བསྐྱེལ་ན་འོས་སྐོར་
 བཤད་ཀྱང་དེ་བས་ཀྱང་ཉན་འཛོག་བྱས་མ་སོང། མ་ཟད་སྤྱིས་སྤྱུ་དེའི་སྐོར་གཞི་མེད་གི་
 དཀོན་གཏམ་མང་པོ་སྤེལ་འདུག་པ་ཐོས་བྱུང། བར་ལམ་ཁོ་རང་གིས་ཕྱན་ལ་ཐུག་འདོད་
 ཡོད་སྐད་བཤད་ཀྱང་སྐྱོད་རང་དོལ་རྒྱལ་མཚམས་འཛོག་གཙང་མ་མ་བྱུང་བར་དུ་དོས་
 གཉིས་ཐུག་འཕྲད་བྱ་རྒྱ་མིན་ཞེས་བཤད་དེ་འབྲེལ་བ་བྱས་མེད་ལ། གུས་པས་ཁོ་ཚོའི་བྱ་
 རྒྱུད་རན་པའི་རིགས་དེ་དག་ལ་བཀག་འཁོག་ཤིང་སྤྲུག་བྱས་པ་མ་གཏོགས་སྤྲུལ་སྐྱོད་དང་
 རྒྱལ་སྐོར་བྱས་པ་ཅ་བ་ནས་མེད། མོང་ལའོད་འོད་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། སྤྱན་
 མཚེད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གི་སྐྱོད་བབས་བཅས་གསལ་བཤད་སྐྱོད་དགོས་དོན་ནི།
 ཁོ་བོས་འོད་དུ་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་སྐྱོད་སྤྱོད་སྐོར་བཀག་འཁོག་ཡི་ནས་སྐྱོད་མེད་
 པའི་དཀོན་གཏམ་དང་། ད་དུང་སྤྱན་མཚེད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སོགས་ལ་ངན་སྤྲུལ་
 བྱས་ཡོད་སྐོར་སྐོར་འདོགས་འཁོག་སྐྱོད་སྤྱོད་སྐོར་ཚམ་གསལ་ཁ་བཏོད་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 གི། ཞིབ་པར་བྱིས་མ་ལངས་སོ།། ཁོ་བོས་ནམ་རྒྱུན་ཚོས་འཆད་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་
 ཏུ་རང་དེའི་ཐད་མཚམས་འཛོག་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ཕྱན་ཕྱན་སར་ཚོས་ཉན་པར་མ་
 ཡོད་དོགས་ཞེས་ནན་བཤད་སྐྱོད་གིན་ཡོད།

མཐར་དོན་འོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སྤྱུ་ཡོད་པའི་བསམ་ཤེས་གི་སྐྱེ་བོ་ཡོད་ཚད་རང་
 ཅག་ནམས་གིས་བཀའ་བྲིན་བསྐྱེལ་བའི་བར་དུ་གཞལ་དཀའ་བའི་ལོ་ལོ་ས་ལྷ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་སྤྱི་བོར་བཀའ་ཏེ་སྤྱང་དོར་གོ་སྤྲོད་ཏུ་མ་སོང་བར་བྱ་
 གས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཞུ་བྱུང་བ་བྱུང་ན་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་ཡིན་པ་མཐུན་གསལ་ལྟར་
 དང་སྤྲུག་པར་དུ་ཁོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སེར་སྐྱ་སྤྱི་གཞི་ཡིན་དུང་ལོ་ལོ་ས་
 ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་འོག་ལྷ་མཐུང་ཤར་བསྐྱོད་ཐུབ་ན་སྐྱེ་བ་གཏམ་དུ་མི་སྤྱི་བ་ཁོ་བོས་

སྒྲོབས་པ་ཆེན་པོས་ཚིག་ཐག་གཅད་དེ་ཞུ་ཚོག་པས་དེ་དོན་རྟག་རྟུ་སྟོང་བཅངས་ཡོང་
བའི་འདུན་པ་ལྷགས་དྲག་ངང་ནས་སོར་བཅུ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལགས་
ན། སྐྱང་དོར་འཛོལ་མེད་གནང་གལ་ཆེ་བ་ཞུ། གུས་པ་སེར་སྟོ་ཚོས་ལྡན་སྐྱུལ་མིང་
པས།། ཞེས་པའི་གནས་སྟངས་སྟོ་བོ་འདི་རྣམས་ {2011} {02} {23} ཞིན་གྱི་དུས་
བབ་ཚོགས་པར་དུ་འགྲེམ་སྟེལ་གནང་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་ནི་ཉ་ཅང་སྟོ་པམ་སྟོ་གཞི་
ཞིག་ལོས་ཡིན།



སེར་སྟོ་ཚོས་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཚོས་འཆང་སྟེལ་ལ་བར་ཆད་བྱས་པ།

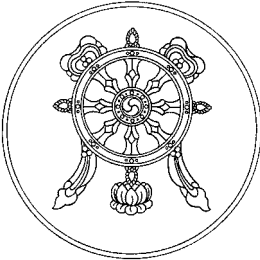
དགོ་ལྡན་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱ་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་སྟེན་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་ལ་མི་
བབ་པ་དེ། མཐར་གཏུགས་ན་སྐྱ་མ་དེ་ཚོས་སྟོན་དོན་གནང་མི་མཁྱེན་པ་དང་།
རྗེ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དང་། སྟོ་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་མན་ངག་སྟོན་བརྒྱུད་མཐའ་དག་
གི་བརྒྱུད་པ་ཅུ་མེད་བཞོ་ཐབས། དེས་པར་དུ་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་འདོད་སྟོར་ཚོས་
ལྷགས་རིས་མེད་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ལ་ལྷག་འདུག་ཀྱང་། སྟོན་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་དེ་

ནམས་ཀྱིས་རང་ལུགས་མཐོག་མཐོག་བརྒྱུད་གནང་བ་ལ་མ་དགའ་ནས། གཡོ་སྐྱུས་ལྷ་
སྐྱུང་ལ་ཁ་གཡུང་ནས་དོན་མེད་དགའ་ངལ་དང་ལུས་མེད་བཟོ་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ་པོ།
རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་མང་དག་ཞིག་གི་ལོག་ནས་སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱང་སྐྱུགས་སྐྱུང་ནས།
གསུངས་ཚོས་ཡང་གནང་སྐྱབ་ས་མ་རེད་ཅེས་མི་གསུངས་ཀ་མེད་བཟོ་གི་ཡོད་པའང་།
རྒྱུན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པ་ཤེས་ངེས་སྟོན་པ་བཅས། གསལ་བསྐྱབས་
གང་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱང་བའི་ཡིག་ཆ་ཡང་གཤམ་བཞོད་བྱས་པ་ཡིན།

༭། །དང་ལྟན་ཚོས་ལྷ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱུང་ལམ་དུ་ལྷུ་རྒྱ།

ལྷ་སྐྱུགས་རྗེ་ཚོས་སྐྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཀྱིལ་ཚོག་རྗེས་སེལ་བའི་བཀའ་དབང་
སྐྱུག་མ་གནང་རྒྱུའི་ཐང། ལྷ་ཤེས་སྐྱུང་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཚང་མས་དགོངས་
མངའ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་མོ་{2011} ལྷ་སྐྱུང་{12} པའི་ཚོས་{27} གི་དགྲུང་མོར། རིན་པོ་
ཆེ་བྱ་བུང་ནས་གསར་འཕྲིན་ཞིག་འཕྲོར་བའི་ནང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཤེས་སྐྱུང་ནས་ཞབས་
སྐྱུང་གཞི་བྱུང་བ་དྲག་སྐྱེད་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་བྱས་རུང་།
ད་ཆར་ཡང་སྐྱུང་གཞི་སྐྱུང་སྐྱུང་གནས་པ་ལས་དྲག་སྐྱེད་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། མོ་
འདིར་བཀའ་དབང་སྤྲིར་འབྲེན་གནང་རོགས་ཞེས་གསུང་དོན་ལྟར། ཚོགས་ཚུང་ངོས་
ནས་བཀའ་དབང་སྤྲིར་འབྲེན་མ་བྱས་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་བས་ཚོས་ལྷ་བ་ཡོངས་ནས་
དགོངས་ཤོལ་མེད་པ་ཞིག་འབོད་སྐྱུལ་དང་འབྲེལ་རྗེས་སུ་བཀའ་དབང་དུས་ཚོད་གཏན་
ཁེལ་མཚམས་དུས་ཚོག་གསལ་བརྗེ་ལྷ་ཚོག་པ་བཅས་མཐུན་མཐུན་མཐུན།

ཡ་སྐབས་རྗེ་ཚོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཚོས་གོ་སློབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྤྱི་ལོ་ {2011} སྤྱི་ {12} པའི་ཚེས་ {28} ཉིན་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་གནང་དགོས་སུང་བ་དེ་ཐོག་ནས་ གྲོང་སྤུ་ལ་རག་འདུག་ཀྱང་གྲིས་ཤེས་པར་གྲིས་ཤིག།



གཤམ་ལའོད་ཡིག་གི་འདི་ཡང་ཡ་སྐབས་རྗེ་སེར་ལྷོ་ཚོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་བཏང་བ་ཞིག་རེད་ཟེར།

། །ཡུ་སེར་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གསུང་ཚོ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དབུས་གདན་སའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ།

གུས་པས་ལྷུ་གསོལ།

གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་སོ་སོར་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་

བསྐྱབས་ཡིན་རུ། རྒྱལ་སྐྱོན་ཚོགས་པ་གང་ཡོད་སར་སྐྱེ་བཞིན་འགྱུར་མེད་གནས་
 ཡོད་པ་དང། རྒྱལ་སྐྱོན་པ་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་དང་རྒྱལ་སྐྱོན་བསྐྱོན་གསོལ་བྱེད་
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་མཐུན་པ་གནང་དགོས་ལ། དེ་ཙམ་མ་ཟེན་བོད་དང། རྒྱ་གར། བལ་
 ཡུལ། སོག་པོ། དེ་མིན་ཨེ་ཤི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག །རྒྱ་མཚོ་གསུམ་ཁབ་ཁག་ཏུ་རྒྱལ་སྐྱོན་
 ལྡན་བསྐྱོན་མི་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་རྗེས་དུ་འགོ་བཞིན་པ་དང་འབྲེལ་སྒྲོས་པ་ཆེ་རུ་འགོ་
 ལྷན་རེད་འདུག་ན། ༡༦ ནས་བཟོས་པའི་རྩོག་གྲ་དེ་བཞིན་སེལ་རྒྱུར་འབད་པ་བྱེད་
 རྒྱུ་པ་རྒྱར་ཞོག ལུ་མཐུད་རྩོག་དེ་ཞི་འཇམ་མི་བཅུག་པར་ཆེ་རུ་བཟོ་བའི་ཐོག་ནས་
 དགོ་ལུགས་པ་ནང་འཁྲུངས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་མཐུན་ཐབས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་གྲོས་
 འཛུགས་ཡིན་པ་ཁོ་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་ལྟ་བུ། རྗེས་པོ་ཆེའི་གདུང་ཚབ་དང་
 དགོ་ལུགས་པའི་དབུ་བྱིད་དགའ་ལྡན་གྱི་པས་གཙོས་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པས་
 དགོ་ལྡན་པའི་བསྐྱོན་པར་དགོངས་པ་ཟབ་བཞེས་གྱིས་དགོ་ལྡན་པའི་བསྐྱོན་པའི་ཞབས་
 འདེན་དུ་མི་འགོ་བར་མངོས་རྒྱན་དུ་འགོ་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོད་བ་ལྟ།

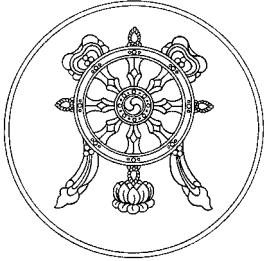
གཞན་ཡང་བསྐྱོན་པ་གནས་དང་མི་གནས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་ཤིང། དེ་
 ཡང་ཐུགས་མཐུན་གྱི་མས་གཙང་ལ་རག་ལས་པ་ལས། རྒྱལ་སྐྱོན་བསྐྱོན་མི་བསྐྱོན་ལ་
 རག་ལས་པ་ཡིན་མེད་མེད་ལ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་ནི་བཤའ་པ་དང་
 རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྡེ་ལ་བ་ལས། རྒྱལ་སྐྱོན་བསྐྱོན་མི་བསྐྱོན་གྱི་དེལ་བསྐྱབས་
 དང་ལས་འགུལ་ཐོག་སྡེ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་དེ་བས་གནས་ཡིན། དགོས་མེད་ཀྱི་ཚོད་
 རྩོག་དེ་ནི་བོད་པའི་ཆོག་སྡེལ་གྱི་རྣམས་པ་དང་དགོ་ལུགས་པའི་བསྐྱོན་པའི་རྣམས་པ་གཏོར་
 བཞིག་གཏོར་བའི་དུག་རྗེས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ན་མི་ལོས་པ་མིན་འདུག་ལ། དེ་རྩོག་
 ཡུའི་དུག་རྗེས་དེ་ཉེ་ལམ་བོད་དུ་འབྱེད་ཏེ་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་ནང་རྒྱལ་སྐྱོན་དང་

བསེ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་སོགས་ཤུགས་ལྡན་པར་བརྟེན་
 ཐབས་མེད་པའི་ལས་ངན་ཚབས་ཚེའི་ལས་འགྲུལ་སླེལ་ཡོད་འདུག །གང་འཚམས་
 རས་མིང་འདྲ་མིན་ཐོག་དགོན་པ་ཡང་གཏོར་བཤེག་མི་གཏོར་བའི་ངེས་པ་མིན་འདུག་
 འོས་ནས་བརྟག་དཔྱད་ནན་ཏན་བཀྱིས་སྐབས། ཤུགས་ལྡན་པ་ཚོས། དངོས་གྲུབ་ཅ
 བ་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་རྣམས། སློག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སྐྱུང་བ་ཞིག་ལས་གཞན་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་
 བཟོ་འདྲ་མིན་འདུག གཞན་ཡང་དུས་ཀུན་ཏུ་ཕན་མ་ཐོགས་ན་གཞོད་མ་བསྐྱེལ་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཤུགས་ལྡན་པ་ཚོར་གཞོད་བསྐྱེལ་ན་འགྲིགས་ཟེར་སྐྱེ
 ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཚོས་ཤེས་མཐན་ཚོས་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་བྱེད་ན། ཚོས་མི་ཤེས་
 མཐན་ཚོར་ཁག་ག་ནས་ཡོད། ལྷ་པ་གསར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཤུགས་ལྡན་མཚམས་
 འཛོག་དགོས་པའི་དོན་ཚན་དེ་གཏན་འབེབས་འབྱུང་ཚེ་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཐོན་ཞེ
 བ། ཤུགས་ལྡན་པས་ག་པ་གསར་པ་བཅུག་གི་རེད་ལ། དེ་འགྲིག་མིན་སྐྱུས་བཤད་
 གྱུང་ཤུགས་ལྡན་པས་ས་གནས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱིས་མི་སྐྱེ་ཐོག་གསུམ་གྱིས་ཁ་གཏང་
 གཞོག་སྐྱུར་དོགས་པ་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ངོ་ཚོས་ཤེས་གསལ་རེད། དེ་ལྟར་ན་དགོན་
 པ་དང་ཁང་ཚན་བར་འགལ་སྒྲེད་དང་དགོ་འདུན་བར་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་ལས་གཞན་
 དགོས་པ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་བར་སོང་། དེ་ལྟུགས་ཚང་མས་དགོ་ལྟུགས་པའི་
 བརྟན་པར་དགོངས་པ་ཟབ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས། དགོ་ལྟུགས་པར་དང་
 ཞེན་ལྡན་པའི་ཚོང་ཁ་པའི་རྗེས་འཇུག་སློབ་ཟུང་དོན་རྗེ་མིང་ཅན་པས།

གྲུས་པས་ལུལ།

ཞེས་སོགས་བཀའ་ཡིག་འདིས་གྱུང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་དང་། ལྷ་ག་པར་རི་

པོ་དགོ་ལྡན་པར་ལུག་རྒྱུང་རིང་པོའི་གནས་སྟངས་ལ་དགོངས་པ་རི་ཙམ་བཞེས་ཡོད་
མེད་ཀྱང་གསལ་བར་མཚོན་ཐུབ་པ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་རང་གི་
མཚོན་དངོས་སུ་སྒྲོལ་ནས་དགོངས་འཆར་ཁ་གསལ་པོ་དེ་ལྟར་གསུང་མི་ཐུབ་པ་དང་།
གསུང་མི་ཐུབ་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་ལ་སོང་མིང་གཞན་གཡར་བ་ངེས་སོ།།



པ་རྗེ་ལམ་རིམ་པ་དག་དབང་ལུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཡང་ མེར་བསྟེགས་བཏང་སྟོང་།

དེ་བཞིན་པ་རྗེ་ལམ་རིམ་པ་དག་དབང་ལུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡང་། གངས་སྒྲོངས་
རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡང་དར་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྗེ་བདེ་
ཁྲི་ཡབ་སྐུ་ལྷན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་མཛེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་བརྗོད་ཅི་དགོས།
ལྷག་པར་བྱ་བཏང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་ལྟ་བུ་ལ་འང་སྤང་བྱུག་གིས་མཛད་
འཇམ་ལ་གཞོད་སྟོན་བྱེད་པ་ནི། ཚོས་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་གནང་
བའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དམ་པ་ཁོང་
གིས།

{“བདུན་ཉེ་འཛོམས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷགས་ལྷན་པའི།

དགེ་ལྷན་བསྐྱོད་སྤྱད་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལྷུང་ལས།

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་བསྐྱབས་ལ་སོགས།

སྤྱི་རབས་ཚར་དུ་མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།”}

ཞེས་ཚུལ་སྤྱོད་རྗེ་རྒྱ་གསལ་

ལྷན་ལ་མངའ་གསོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མ་དང་ལོག་རྟོག་སྤྱད་

འདེབས་དང་། ཁོང་གི་གསུང་འབྲུམ་ཡན་ཆད་མེད་བསྐྱབས་ཚུར་འཕངས་སོགས་བྱས་

འདུག་ཀྱང་། ལྷ་སྤྱད་ལ་ཁ་གཡར་བ་ཅོམ་མ་གཏོགས་དོན་དམ་པ་ཚོས་བརྒྱུད་རང་ལ་

དམིགས་ནས་བྱ་བ་བཅུ་མས་པ་ཟུར་སྤྱས་ལེབ་མཛོད་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་དམ་པ་

ཁོང་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་མི། {“དེས་ན་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་

བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་བྱ་དགོས། ཆགས་སྤང་གི་དགག་སྤྱོད་ཀྱིས་

ནི་རང་སྤྱད་གཞན་སྤྱད་གི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད། ལྷུང་པར་དུ་རང་རེའི་བསྐྱེད་

པ་ལ་ཉམས་ཉེས་དཔེ་མི་སྤིང་བ་བྱུང་སྟེ་ཉལ་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲའི་དུས་སྤྱི་ བན་ཚུན་གཅིག་

གིས་གཅིག་ལ་མགོ་འདྲེན་དང་། རོགས་རམ་བྱ་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་གྱི་མགོ་གཙོན་དང་

དམའ་འབེབས་བྱས་ན་གཞན་སྤྱོད་ལ་འང་མི་ཐུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཐུབ་པ་

ཡིན་པས་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་སོ།”} ཞེས་སོགས་བཀའ་སློབ་བྱིན་སྤྱོད་ལས་ཅན་འདི་འདྲ་

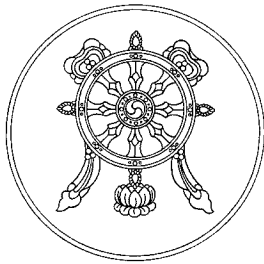
དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་གནང་མཁན་ཞིག་ལ། བཅུ་བཞི་པའི་སྤིང་དོན་གྱི་བྱིན་སྤྱོད་ལས་འདུག་

པ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ཐབས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་བྱེད་ག་ལ་སྤིང་སྤྱོད་མོ།

ལྷ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་གངས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གནག་ ཚུལ།

དེ་བཞིན་ལྷ་སྐབས་ལོ་བོང་ཁ་པའི་སློབ་བརྒྱུད་སྐབས་རྗེ་བྱི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དངོས་སློབ།
 སེར་སྐད་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་གངས་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང་།
 འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཞབས་སྟེགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ནང་ཞབས་སྟེགས་ཡོད་མཁན་དག་ལྡན་པའི་ཁོངས་ནས་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་གངས་
 ཅན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཁོངས་ནས་འབྲུག་ཆེན་སྐབས་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལས་དབང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྐབས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་དེ་འདྲ་སྲོན་ཆད་
 བྱུང་སྲོང་མེད་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྣ་ལ་བརྟུ་བཞི་པས་མ་དགའ་
 ཡག་དོག་དམའ་འབེབས་ཟུར་ཟ་རི་བྱས་ཀྱིས་མཐོང་གསལ་རེད་ན་འདྲིར་ཆོག་
 ཉུང་དུས་མཚོན་ཐབས་གལ་ཡོད། གྲུབ་དབང་གངས་ཅན་རིན་པོ་ཆེས་ལྔ་པ་ཆེན་
 བརྟུ་བཞི་ཆེན་པོ་དང་། ལྔ་པ་ཆེན་བརྟུ་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཉིས་
 ལ་སྐྱབ་འཚལ་བ་དེས། ལྔ་པོ་ས་བརྟུ་བཞི་པ་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད་ཚུལ་
 ཐོས་ཀྱང་། དེ་ནི་ལོས་འཚམས་ཞིག་ལས། མ་ལོས་མ་འཚམས་པ་ཞིག་གང་ཡང་
 མིན། ཡ་མཚན་དགོས་པ་ནི་གཙང་པའི་བླ་མ་ཞིག་ལ་གཙང་པའི་བླ་མ་ཞིག་ནས་སྐྱབ་
 འཚལ་བར། དཔུས་པའི་བླ་མ་སྤྱིང་ན་དགོས་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཡ་མཚན་
 རེད། མདོར་ན་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་གངས་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན།
 ལོ་སྐབས་བཙུན་ནས་བརྟུ་བཞི་པར་སྐྱལ་ལད་ཁོ་ན་གནད་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ལ་འདོད་
 བའི་ཞི་བདེའི་གཞིང་རྟགས་རག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ར ད

ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་གཙུག་ཏུ་བཀྱེད་ནས་མེད་གྲགས་སོགས་ལ་སྙིང་པོར་མ་གཞན་
བཅི་སྟོན་བརྒྱད་སྟེ་མའི་བྱང་ཚེས་སྟེ་མེད་དུ་བསྐྱེད་སྟེ།



ལྷགས་རྩེ་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩེ་ལྷན་གྱི་མཚན་ལེན་སྟེ།

དེ་བཞིན་ལྷེ་ཡ་པོར་ཁ་པའི་སྟོན་བརྒྱད་སྟེ་བྱུང་རྩེ་བྱང་དྲེད་ལྷན་གྱི་དངོས་སྟོན་གྱི།
ལྷགས་སྟོན་གྱི་ལྷན་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩེ་ལྷན་གྱི་མཚན་བྱམས་པ་ལེན་ལས་ལྷགས་བརྒྱན་
རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡང་། བརྒྱན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉམས་
ལེན་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ་མེད་དེ་ལྟར་ཡང་། བཅུ་བཞི་པས་ལྷ་སྟེ་
ལ་ཁ་གཡར་བའི་དགོ་ལྷན་པའི་ནང་རྟོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩེ་མ་མེད་པའི་དབང་
ལྱང་བྱིད་སོགས་ལྷ་གནད་གི་སོ་སྐབས་ཕར་ཟད། བར་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་རིང་ས་
གནས་གར་དུ་བཞུགས་ཡོད་མེད་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་བཞུགས་དགོས་པ་ཞིག་བཟོས་
ཡོད་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་སྟེ་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། རིན་
པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ནས་བརྒྱན་པ་དང་ཚེས་བརྒྱད་ཁོ་ན་གྱི་སྐབས་བཅངས་ཀྱིས། རང་ལྷུ་ལ་

གངས་ཅན་པོད་དུ་སྤྱིར་ཕེབས་ནས་དེད་སྐབས་པ་སྐྱ་མ་ཡལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྣོན་བརྒྱུད་
 གི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་སྐྱོད་སྲེལ་གསུམ་གནང་ཐུབ་པ་མཁུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་
 སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཡང་སྣོན་བཞིན་མཆིས། ཉེ་ཆར་སྐབས་རྗེ་མཚོག་ནས་སྐྱ་རྒྱ་
 ཉག་ཤུན་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིད་དུ་ཅི་ཏུ་མཆིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཀྱི་ཟབ་འབྲིང། རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འབྲིང་
 དང་ཕྱིན་རྒྱབས། དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་
 འབྲིང་སོགས་གཞན་ཡང་སྣག་སྣ་དུ་མའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་
 དུ་གནང་བཞིན་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།།



ལྷ་སྐབས་རྗེ་གྲུ་སྒོམ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ལའང་གཞོན་འཆོ་ བཅུ་མ་ལུགས།

དེ་མཚུངས་སྐབས་རྗེ་གྲུ་སྒོམ་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལའང་གཞོན་སྐྱེ་ཆེ་བྱས་ནི་
བཟོད་མི་ཚར་བ་ཞིག་ལོས་ཡོད། མདོར་ན་སྐྱེ་སྐྱོག་ཚུན་ལའང་ཐོ་བཅུ་མས་པ་རྗེ་བྱས་ཀྱིན་
བྱིས་ཤེས་གསལ་དེ་ལྟར་རེད། དམ་པ་ཁོང་ལྟ་བུ་ཡང་ཚོས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་
ལུགས་སྐྱང་སོགས་གཏུན་ནས་མི་མཛད་མཁན་ཞིག་དང་། ལྷག་དོན་རྗེ་བདེ་བྱི་ཡབ་སྐུ་
ཀྱི་ཚོས་བཟུང་མཐའ་དག་མི་ཉམས་ཤིང་། འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ལུགས་
བཅོམ་གནང་བ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་ལུགས་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་ལ་དེ་ཅོམ་ལ་བསྟུང་
དེ། ལས་ངན་གང་འདྲ་མང་པོ་བསྐྱབ་སོང་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། འོ་ན་ ཀྱང་
སྐབས་རྗེ་དམ་པ་ཁོང་གི་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད་པ་གཤམ་འཁོད་
ཡོ་རོབ་དགེ་ལྡན་ལྡན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པར་གནང་བའི་གནད་དོན་ལས་གསལ་པོར་
ཏོགས་ལུབ་ངེས་སུ་འདུག་པས་མང་དུ་སྐྱོབ་བར་མ་བྱས་སོ།

། །ཡུ་རོབ་དགེ་ལྡན་ལྡན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་
བཞུགས་སོ།

གཏུན་འདུན་སྟོང་པོ་ལེན་བྱེད་དམ་པའི་ཚོས།
ཡ་རབས་མི་ཆེ་བསྐྱལ་བྱེད་དཀར་པོའི་སྟེང་།

ཕན་ཚུན་མི་བསྐྱེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གནད།།

ཡབ་མེས་རྒྱལ་སྤོན་སེམས་དཔའི་ལུགས་འདིར་གྲུ།།

སྤོན་པོད་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་དུས་ནས་ཚོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་
 གྱི་ལམ་སྤོས་གསར་བཏོད་གནང་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ནི། སྐབས་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
 མི་མང་ཡོངས་ལ་ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་དོན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྤྱིད་ལྷ་
 མེད་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་སྐྱུ་ཅོམ་སྤྱི་དོན་གལ་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱིད་གྱིས་
 ཚོ་འདིའི་བདེ་སྤྱིད་ཅོམ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་གཙོ་ཆེ་སྤྱི་མའི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིར་བར་
 ཡིད་ཆེས་ཆ་ཆོད་གནང་སྟེ། པོད་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ནང་ཚོས་སྤོས་ཆེད་རྒྱལ་སྤོན་སེམས་
 དཔའ་མང་པོས་སྐུ་དལ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱར་སྤངས་ཚུལ་རྒྱལ་རབས་ནང་གསལ་བར་ཡོད་པ་
 ཉེར་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེ་དག་ཏུ། འཛིག་རྟེན་སྤྱིད་ལུགས་གྱི་སྤོས་ནས་དམ་པའི་
 ཚོས་ལ་གྲུ་བཀའ་ཞབས་འདེགས་ལྷུས་གནང་བ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་འདི་སྤྱིད་དོན་
 པའི་ཞབས་སྤྱིར་བྱིད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། དེར་སྐབས་པོད་གྱི་ནང་པའི་ཚོས་འདི་
 སྐབས་བཙོལ་བོད་གྱི་སྤྱིད་དོན་པའི་ཞབས་སྤྱི་ལྟ་བུར་བོད་སྤྱིད་གཏོང་བཞིན་པ་མངོན་
 གསལ་དོད་པོ་ཡོད།

ལྷག་པར་དགོ་ལྡན་པའི་བརྟན་པ་འདི་སྤྱིད་དོན་གྱི་ཞབས་ལྷུར་བོད་སྤྱིད་འོས་པ་ཞིག་
 གཏན་ནས་མ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གོང་མས་གྲུ་བཀའ་ཆེན་པོས་གདན་ལྷུས་མི་སྣ་ཆེད་
 གཏོང་བྱུང་བར་ཡེ་ཅེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་བཞེད་མ་གནང་བ་ནི་ཡེ་ཅེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཚོས་སྤྱིད་ལྷུང་འབྲེལ་གནང་མི་མཐུན་པ་གལ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་
 འཕྱུང་གི་རྗེས་འཇུག་ཚོས་ཚོས་སྤྱིད་ལྷུང་འབྲེལ་ཁ་རྩེར་འབྲེལ་ཏེ་ཚོས་སྤྱིད་མཉམ་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ལུགས་ལྟར་བཤུ་བུ་ལྟར་ཉ་དེས་ཉ་ལྟར་བཤུ་བུ་ལྟར་བར་གཞིན་
 ཚབ་ཆེ་བར་དགོངས་པའི་མཛོད་པ་འདི་གཞན་ཆེ་བར་སྡོད། ཚོས་སྡོད་བསྐྱེད་བ་དང།
 ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་དོན་གཉིས་མི་དོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟར་འགལ་བ་ལྟོག་སྤྲོད་
 རྩེའི་ཚུལ་ཅིས་གྲང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཚོས་དང་འདི་གཉིས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སོ་སོ་
 ཡིན། ཞེས་དང། ཚོས་དང་འདི་གཉིས་ལྟར་གཞན་གཞི་གཞན་གང་ལགས། ཞེས་པ་དང། ཚོ་
 འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚོས་པ་མིན། ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ཅམ་ལ་དཔག་ནའང་ཚོས་སྡོད་བསྐྱེད་
 མི་རུང་ཚུལ་གསལ་པོར་རྟོགས་སྡོད། ཚོས་གྱི་གཞན་དོན་ཁོང་རྩེ་རྩེ་དེ་ཉམས་ལྟོང་
 ཅན་ཞིག་མིན་ན་ཚོས་སྡོད་ཟུང་འབྲེལ་ཚུལ་མཐུན་སྡུག་ལྟར་ལྟར་པོ་ཞེ་དྲག་ཡིན། དམ་
 ཚོས་སྡོད་ལྟར་འདི་གཉིས་དང་མི་བསྐྱེད་ཞེས། འདི་གཉིས་ལྟར་བཤུ་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སྡོད་
 ཚུལ་འདི་ཚོས་སྡོད་ཟུང་འབྲེལ་སྡུག་སྡུག་ལྟར་འབགས་ཚོས་ལྟར་གོང་མ་ཚོས་སྤོང་བའོད་
 པའང་འདི་རང་ཡིན། དེར་དུས་པམ་མོ་ཆེས་ཁ་ནས་མ་ཆེ་འདོན་བཞེན་ལག་པས་སྡོད་
 བསའ་པ་ལྟར་བཤུ་བུ་ལྟར་ཚོས་སྡོད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡུག་ལྟར་མི་བཙུ་བའི་དེས་པ་མེད། འདི་འདྲ་
 མི་ལུ་སྐྱུག་གསལ་ཟད་ཚོས་དང་འདི་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་སྡུ་རན་ཞིག་ལས་ཚོས་སྡོད་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་སྤོངས་ཅམ་ཡང་གལ་ཡིན། དེས་ན་ཚོས་ལ་དང་མོས་ཡོད་པ་ལས་ལོན་པའི་
 འདི་གཉིས་སྡོད་དོན་པ་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྤོང་སྤོང་པའི་འདྲ་ཤེས་བཞེན་དགོས་
 པ་ལས་རང་གི་ཞབས་འབྲིང་ལྟར་བཤུ་བུ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་ལྟར་བཤུ་བུ་ལྟར་གསལ་སྤོང་
 ཉམས་མེད། གཞུང་གང་དང་གང་གི་ལས་སྤོང་ཚོས་ཚོས་གང་དང་གང་སྡུ་ལྟོང་སྤོང་སྤོང་
 ཡོད་རུང་། ཚོས་དབང་ལོག་ཏུ་འདྲ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
 པོར་ཕན་ཕྱོགས་དངོས་སྤོང་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི། ཚོས་འབག་སྤོང་པའི་
 ད་ལྟར་སྤོང་སྤོང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

མི་ཡོང་བའི་སྟངས་འཛིན་སྲི་སྒྲིབ་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ཡོངས་ནས་འགན་ཁུར་བསམ་
འཆར་ནས་པོ་གནང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་ངེས་པར་དགོས་འདུག།

དེ་སྟེང་མ་གྱུར་ན་མ་འོངས་པར་དམ་པའི་ཚོས་འདི་སྲིད་དོན་ནག་པོའི་ནང་བེམ་ནས་
པོར་བརྒྱུག་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་འགན་དངོས་མཐོང་ལ་སྤྱིང་ནས་གཞན་པའི་ཞིག་ཡོད་ན་
བཟོད་བསྐྱེད་ག་ལ་ལུས། དེ་སྟེང་ན་བོད་ནང་ནང་ཚོས་སྲེལ་བའི་ངལ་བ་ཚོས་རྒྱལ་གོང་
མ་ཚོས་གནང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཅུ་དུ་ཟླ་དོ།།

འདི་དག་ནི་གྲོ་སྒོམ་སྲེ་སྲེང་བཅུ་གཉིས་པས་ལོ་མང་ཚོས་ལ་ཉམས་སྲུང་དང་འཛིག་རྟེན་
སྲིད་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་འདྲ་མིན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཐོང་བོས་གྲུར་པར་སྲེ་འགོ་མཐའ་
ཡས་པས་རེ་བརྟོས་སྐྱབས་འདུག་ལུ་སའི་དམ་ཚོས་སྤྱི་དག་པོ་འདི་དོ་བོ་གཞན་དུ་
འགྲུར་མེད་ཐོག་འཛུམ་སྲིད་འདིར་ཚེས་ཡུན་རིང་དུ་དུང་གནས་ན་ཅི་མ་དུང་གི་སྟུག་
བསམ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་དེ་ཡུ་འོ་བ་དགོ་ལྟན་ལྟན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པ་མངར་མི་མིར་
བྲག་གཡེལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱུངས་སྐབས་རང་ཉིད་ཆེད་དུ་
དོ་བཅར་ཐོག་གོས་བསྐྱུར་བསམ་འཆར་བྲན་བསྐྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་བ་ལགས་སོ།།མྱི

ལོ་{1996}ཟླ་{10}ལ། ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་དེ་སྟེང་བཞིན། བདག་ཅག་
དགོ་ལྟན་སྟུན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་དགོངས་ཀྱི་བཞེད་ཚུགས་
ཡང་བཅུ་བཞི་པའི་གནང་ལུགས་སྟེང་མིན་པར་ཚོས་སྲིད་མཉམ་བསྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་
གནང་བ་དེ་སྟེང་རེད།

ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་བློ་བྱང་མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེར་བྱམས་སྐྱོད་བརྟེ་གཟིགས་ གནང་ཟེར་བ་ནི་ཉ་ཉ་དང་ཉེ་ཉེ་ཡིན་སྟོན།

ཡང་། ལོག་བཤད་ཤོག་ལྡེབས་ {416} ན་ {“དོལ་རྒྱལ་མི་སྣ་སྐྱབས་རྗེ་བློ་བྱང་
 མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་དང་ཁ་བྲལ་བཏང་བའི་སྐྱོད་གནས་”} ཟེར་བ་དེ་དག་
 རི་གཡོ་གཏམ་བསྟོན་ཉམ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་གཤེས་ལུགས་དན་པའི་རང་རྟགས་ལྟུང་མེད་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། ལོག་བཤད་པས། ལྷ་སྐྱབས་མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེར་བྱམས་
 སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱམས་སྐྱོད་བརྟེ་གཟིགས་ཚད་མེད་བྱས་ཚུལ་གྱི་ཉམ་པ་དང་མགོ་
 བསྟོར་སྐྱེལ་ནས་ཤོད་པ་ནི་ད་ལྟ་སྲ་ཐག་ཚོད་པ་མ་ཟེན། གནས་ཚུལ་རི་བྱང་ཐམས་ཅད་
 རྟོད་མ་ཡལ་བར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉམ་པ་ཚོད་མེད་དེ་ལྟར་ཤོད་པ་ནི་དགོ་སྟོན་པའི་ལས་
 ལུ་བྱ་བ་ཞིག་གལ་ཡིན། མདོར་ཉེལ་གྱིས་སྤྲིལ་ན་ལྷ་སྐྱབས་བཅུ་བཞི་པས་བློ་བྱང་མཚོ་གསུལ་
 སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱམས་སྐྱོད་བརྟེ་གཟིགས་ཟེར་བ་ལ་གཅིག་རྟོགས་ཞུ། མོ་ག་
 མར་མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དྲ་རམ་ས་ལར་བཞུགས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོས།
 བར་དུ་མོན་སྟོར་རང་གི་སྐྱབས་དུའང་བཞུགས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོས། མཐའ་མར་
 མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་བཅས་ལ་ཉེན་འགན་བཟོད་ཐབས་མེད་
 པའི་དུས་སྟེ། ལྷ་སྐྱབས་གནས་བཞུགས་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་དགོན་གསར་རིན་པོ་ཆེ་འབྲེལ་
 ཡོད་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བློན་གྱིས། ལྷ་སྐྱབས་ཉེས་ཡོལ་དུ་ཐེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡང་།
 ད་དུང་ལྷ་སྐྱབས་བཅུ་བཞི་པས་བློ་བྱང་མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྲ་བྱི་ལན་མར་ཞིག་
 ཏུ། **{{yes.དང་no}}** ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་གཞིས་ལ་ཐག་ཚོད་པའི་ལན་འབྲེལ་ཤོག་
 ཅེས་མཐའ་བཀག་རི་བཀག་བྱས་པ་ནི། མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་

རང་གི་སྐྱེད་སྐབས་ལོ་ཉི་ལྔ་ལྔ་བུ་ཚམས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ལ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་དམ་ཚིག་ཅན་དེ་བུ་བུ་
 རང་གིས་བསྟུན་གྱི་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། བསྟུན་གྱི་མིན་པ་མིན་ཞེས་ཐག་ཚེད་པོའི་ལན་
 འབྱེད་ལོག་ཟེར་བ་དེ་བྱམས་སྐྱོད་བཅེ་གཟིགས་གནད་ལུགས་ཞིག་ཡིན་པམ། རྒྱ་མཚན་
 དེ་གཅིག་སྲུ་ལ་བསམ་ཀྱང་ལྔ་སྐབས་རྗེ་བྱི་བྱང་མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེར་བྱམས་སྐྱོད་བཅེ
 གཟིགས་གནད་ཟེར་བ་ཀི་ཉ་ཉ་དང་ཉེ་ཉེ་ཅ་མ་ལས་ལན་གཞན་གང་ཡང་དགོས་དོན་
 མེད། སྤྱི་ལོ་ {1980} ལྷ་ {6} ཚེས་ {25} ཉིན་བཅུ་བཞི་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་
 ཟེར་བར་འདི་ལྟར། **“ཚོས་བྱེད་རྒྱུ་རང་དབང་ཡིན་ཕྱིན། ཚོས་ག་ཅེ་བྱེད་དང་མ་བྱེད་**
སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། སྐྱེད་མ་ག་ཅེ་བསྟུན་དང་མ་བསྟུན་སོ་སོའི་རང་དབང་ཡིན་པས་
སྐྱེས་ཀྱང་ཚོགས་དང་མ་ཚོགས་བཞད་རླབ་གྱི་མ་རེད། སོ་སོའི་རང་དབང་རེད།” ཅས་སྐྱོགས་
 གཅིག་ནས་བྲམ་བཞད་འདི་འདྲ་གནད་གི་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱོགས་གཅིག་ནས་སྐྱེས་རྗེ་བྱི་
 བྱང་མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ **{{yes.དང་no}}** གཉིས་ལ་ཐག་ཚེད་པོའི་ལན་འབྱེད་
 ལོག་ཟེར་བ་གཉིས་དོ་སྐྱོག་རྒྱབ་མདུན་མཚུངས་ཨེ་སོང་། མིང་དོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཟེར་
 ཚེད་སྐྱེད་ཆེན་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཉང་ལ་ཟ་བྱེད་གཅིག་བྱས་
 བམ། རང་ལ་ཁ་ལྟ་མཐོན་གྱི་མི་མང་བརྩུབ་བྱེད་དུ་གཤོ་བྲམ་གྱི་ཉང་མི་མཚུངས་པ་འདི་
 འདྲ་གནད་བཡག་པོ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བྱི་བྱང་མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱལ་ས་བག་མི་ལེབས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཨ་ཅང་ཅང། འབྲེལ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཟས་
 བཅུད་གཉིད་བྲམ་གྱིས་ཉིན་མཚན་འབྱོལ་དཀའ་བའི་ལོ་དང་རྣམས་པའི་ནམ་དུས་རིང་པོ་
 བཟད་མི་རླབ་པ་ཞིག་བཟོས་པ་དེ་ཡང་བྱམས་དང་བཅེ་བས་གཟིགས་སྐྱོད་གནད་ལུགས་
 ཞིག་ཡིན་པམ། དགོ་སྤྱན་མིང་གཡམ་ལོག་བཞད་པ་བྱོད་ཚོས་མི་ཤེས་ཀྱང་། ད
 ལྟ་དགོ་སྤྱན་བསྟུན་བདག་དུ་སྐྱོམ་པ་དེ་དག་དང་། ལྟ་ལམ་སྟོན་བདག་

ཚོས་ལྟན་དང། སེར་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་དེ་དག་གི་ཁ་ལ་བརྟམས་ནས་དགོ་ལྟན་
 པའི་མཚན་ཐོག་ནས་གང་བྱུང་ཤོད་ཤོད་པ་ཡང། བརྟན་བདག་སྤྲོ་ཚན་གསུམ་པོ་ལ་དོ་ཚོ་
 རྒྱ་དང་ཞེ་བྲེལ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་གམ། ར་སར་ས་ལར་སྤྲོབས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གཟིམ་
 ་ཤག་དེ་ཡང་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་ལམ་ནས་པར་འཕྲོག་ མཐར་མིང་མེད་ལྟུ་
 མེད་དུ་བཏང་བ་དེ་ཡང་བྱམས་དང་བཅེ་བས་གཟིགས་ལུགས་ཞིག་ཡིན་ནམ། ད་གོ་
 ལྟན་ཁ་གཡར་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དག་ལ་ཅི་ཆ། དགོ་ལྟན་བརྟན་བདག་དུ་རྫོམ་པ་
 དག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ར་སར་ས་ལར་སྤྲོབས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གཟིམ་ཤག་དེ་ནི་དགོ་ལྟན་
 བརྟན་འཛིན་གཏུག་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བལྟགས་གནས་དང། ལམ་རིམ་གྱི་བརྟན་བདག་
 ཆེན་པོའི་སྤྲོབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དང། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱ་
 མེད་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ཡིན་པས། མདོར་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོང་ལྟ་
 བུའི་བལྟགས་གནས་དེ་ཡང་ཚོས་སྤྲོགས་ནས་བྱས་ན། སྤྲུག་མཚོད་གནས་བསྐོར་བྱ་
 ལུག་གནས་ས་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་མ་ཟད། འཛིག་རྟེན་མི་ཚོས་ནས་བྱས་
 བྱུང་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཟེར་བ་དེ་དག་དང། དགོ་ལུགས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་མིང་འབྲེར་བ་པ་བསད་ནས་རྒྱལ་ར་
 བདུང་མཁན་དག་གིས་བྱན་པའི་ལུལ་ལ་ཡང་འཁོར་ལྷོད་ཞེ་ཡོད། རྒྱལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་རྟེ་
 ར་སར་སྤྲོབས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བལྟགས་གནས་བྱིན་ཅན་དེ་ཉིད་མིང་མེད་ལྟུ་མེད་དུ་
 བཏང་བས་མ་ཟད། མོན་གོར་ཡོད་པའི་སྤྲོ་བྱང་དེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་འད་མཚན་མོར་འཇབ་
 མོས་ཐེངས་མང་རི་ཅམ་བྱས་སོང། ད་དུང་བྱམས་དང་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་རྒྱལ་ཟེར་
 བ་དེ་སྤྲོ་ལ་ཉམ་པ་དང་སྤྲོ་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བཞིན་ཡོད་དམ། མོན་གོརི་སྤྲོ་བྱང་གི་
 བྱིའི་ལུགས་རི་ཆེན་མོ་དེ་ཡང་ལན་གཉིས་མགོ་རུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་འདུག་པས།

དེ་དག་བྱམས་པས་སྐྱོད་ལུགས་དང། བཅེ་བས་གཟིགས་ལུགས་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་
 གཞན་ཅི་ཞིག་བྱས་པོད། བྱམས་བཅེས་གཟིགས་སྐྱོད་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གཅིག་
 བྱས་པོད་ན་ད་ལྟའི་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་པོད་དགོས་དོན་ཅི་ལ་པོད། ལྷ་སྐབས་རྗེ་མཚོ་ག་
 ལྷལ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཟད་སྐྱ་བྱང་གི་ཞབས་ལུ་བ་རྒྱ་གར་ནང་པོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་
 རོག་མགོ་མི་ཐོན་པའི་མཚམས་ལ་སྐྱབས་འདུག་ན། ད་ལྟོ་ཚོས་བྱམས་བཅེ་ཟེར་
 བའི་ཉམ་བཤད་སྐྱོ་གཏམ་དེས་སུ་ཞིག་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་འདོད་པ་ཡིན། སྐྱ་བྱང་གི་ལུག་
 མཚོད་ཚོས་མཚད་ལགས་ལུ་བ་ཁོད་དང། གཉེར་པ་བྱམས་པ་བཟང་པོ་ལུ་བ་ཁོད་
 གཉིས་ནས་སོ་སོ་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ནས་སྐྱ་བྱང་གི་དཀའ་ངལ་དང། ཉེན་ཁ་སོགས་
 མཐོང་ཐོས་མངོན་སུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་སྐྱ་འཛོན་ལའོར་ཐག་དུ་བཅུག་ནས་བཅུ་
 བཞི་པ་ལྟེང་རང་གི་ལུག་ཏུ་སྐྱལ་འདུག་པ་དེ་རྣམས་ས་རིམ་པ་དགའི་ལོག་ཏུ་སྐྱས་ནས།
 གང་ཡང་མ་གོ་མ་ཐོས་ཚུལ་གྱིས། བྱམས་དང་བཅེ་བ་སྐྱག་བསམ་རྣམ་དག་བྱས་
 རབས་ཤོད་པ་ནི་གཡོ་ཅན་སྟེན་པར་སྐྱ་བའི་སྐྱོད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་སོ།།

ད་ལམ་སྐབས་འདིར་ཁྱི་བྱང་སྐྱ་བྱང་གི་ལུག་གཉེར་གཉིས་ནས་དཀའ་སྐྱག་སེམས་ངལ་
 གྱི་ལུར་པོ་ཅི་ཞིག་གིས་གཙོན་ཞིང། ཉེན་མཚན་འབྱོལ་དཀའ་བའི་སེམས་སྐྱག་
 ཚད་མེད་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་རྒྱུར་ཁོམ་མེད་ངལ་བའི་དབང་གིས་མ་
 ལུབ་ཀྱང་རྗེས་སུ་རིམ་པས་སྐྱལ་ཚོག་པ་ལུ། ལྷལ་པར་གཙོ་ཆེ་ནང་གི་གཙོ་ཆེ་ནི།
 ལྷ་སྐབས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་ཁྱི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡང་སྲིད་མཚོག་
 ལྷལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གནས་སྐབས། ཁ་ཁོག་མི་མཐུན་པའི་མི་ངན་དེ་དག་གི་ལག་
 ལོག་ནས་ཐར་ལུབ་ཅམ་བྱང་བ་དེ་ཡང། གཙོ་ཆེ་སྐྱབས་རྗེ་པོདས་འཛོན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་

ལལ་སྐྱོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ལུང་སི་གནས་བཞུགས་སྐབས་རྗེ་མགོན་གསར་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་ཁུར་སྟེན་ལྷན་བསམ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལས་སློན་
 མི་སྐྱེ་བའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་ད་ཆ་སྐབས་རྗེ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོད་གས་གང་
 བྱང་ནས་སྐུ་མཚན་གོང་འཕེལ་དང་། མཚན་འཕྲིན་ཡར་ལྡན་འགྲན་བཞིན་པ་འདི་
 ལྷུང་བས་ཉ་སྐབས་རྗེ་དགོན་གསར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འད་བཀའ་བྲིན་རྗེས་དཔལ་ལྷན་བཞིན་
 ཡོད། ཉ་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་ཉ་སྐབས་རྗེ་བྱི་བྱང་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་
 ལུགས་གནང་སྟངས་དེ་ནི། གཞོ་བོའི་སློབ་དཔུང་ན་སྐྱེ་བཅད་ནས་འགྲམ་པར་བྱུག་
 ལྷན་གི་དཔེ་ལས་མ་འདས། དགོ་ལྷན་བསྟན་བདག་དུ་རྩོམ་པ་དག་ནི་གནས་སྐབས་
 བཅུ་བཞི་པར་སྐུལ་ལང་ཤོད་ཐུབ་ན་འགྲིག་པ་ལས། མ་འོངས་དགོ་ལྷན་པའི་གནས་
 ལྷངས་རྗེ་འཇུག་ལ་འགན་ཁུར་གང་ཡང་མེད་པ་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ཡིག་ཆ་འདིའི་
 སོག་ནས་ས་རི་བྱང་གསལ་དུ་ལྷུང་འདུག་པ་དེ་རེད། ད་དུང་བཅུ་བཞི་པས་སོག་པའི་
 མི་མང་དང་བྱི་བྱང་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབར་དཀྱིག་ཤིང་དན་སྐུལ་བྱས་དང་བྱེད་
 བཞིན་པ་ཡང་། བྱི་མོ་ {2014} ལྷ་ {12} ཆོས་ {3} ཉིན་གོང་ས་མཚོག་གིས་སོག་པའི་
 ཆོས་ལྷ་བ་ཚོར། **“བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་སོག་ལུལ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དེར་**
གནས་ཚུངས་སྐྱེ་རྟེན་ཡང་དེར་སྐྱེ་བས་པ་དང་སྐབས་ཁེལ་བས་སྐྱེ་རྟེན་གྱིས་གསལ་བཤད་
ཡག་པོ་བྱས་འདུག” ཞེས་དང་། **“བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གོང་མའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་**
དོས་གྱིས་གསུང་ཆོས་ལྷན་ཡོད་པ་དག་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་ལུལ་དགོས་བསམས་ནས་སློབ་
མའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་བྱས་ཏེ་དབང་འབུལ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱས་ཀྱང་བྱང་མ་སོང་།
དེར་བརྟེན། རིན་པོ་ཆེ་དོས་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད།” ཅེས་ཟེར་ལུགས་ལ་
 གཙིག་སྟོན་དང་།

རང་གི་རྟོག་ཅན་སྤྱོད་མའི་ཡང་སྲིད་ལ་ང་འབྲེལ་བ་མེད་ཟེར་མཁམ་བཅུ་ བཞི་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་སྟོན།

མ་གཞི་ནས་བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་གོང་མའི་སྐྱུ་མདུན་ནས་ངོས་ཀྱིས་གསུང་ཆོས་ལྷན་
ཡོད་པ་དག་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་ཡུལ་དགོས་བསམ་ནས་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་བྱས་
ཏེ་དབང་འབུལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་བྱུང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན། རིན་པོ་ཆེ་ངོས་
དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད། ཟེར་བའི་གཡོ་གཏམ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་གནང་
འདོད་མིན་པར། ཆབ་སྲིད་དང་། རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་འདོད་
ཡིན་པ་སྤྲས་མི་ཤེས། ལྷག་པར་སྐབས་རྗེ་བྱི་བྱང་མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མོ་ག་
པོའི་དང་ལྡན་མང་ཚོ་གསུལ་དབང་དཀྱུག་གི་དབང་བྱི་ཡོད་པ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཆ་ནས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཅི་དགོས། ལྷན་ལྷན་ནས་རྒྱུ་མའི་སློབ་
ཡུག་རྣམས་ཀྱིས། བཅུ་བཞི་པར། ང་ཚོའི་རྩོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་
པོའི་རོགས་རམ་ཡོད་ན་གནང་རོགས། ཆོས་ཀྱི་རོགས་རམ་དགོས་གསུལ་མེད་ཞེས་པ་དེ་
བཅུ་བཞི་པས་མ་བརྗོད་པ་གནང་རྒྱ་གསུལ་ཆེ་སྟེ།

དགོ་ལྡན་མིང་གཡུར་ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་ལྡན་བསྟན་ལ། དག་ཤིག་
ལོན་ཐུབ་ན་མེ་ཆུ་གཡང་ས་ལ་ཐུག་ཀྱང་རུང་། དཔུལ་བའི་ཟངས་མཐིལ་དུ་སྐྱུང་ཡང་
མི་འགོད་སྟེ་ལེ་ལོ་ཆགས་སྤང་གིས་ཁ་ལག་དབང་མེད་དུ་བཀོལ་ཏེ་སྤྱང་བྱུང་དང་པོའི་
སྤྱང་པའི་དཔེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། བྱི་བྱང་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་དབུས་དགོ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་

གཙུག་རྒྱུན་རྣམས་ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཙོད་ཡུལ་དུ་བཞག ད་དུང་དོ་ཚོ་
 རྒྱ་མེད་པར་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤེས་ལྡན་ལྷན་ལྷན་དུ་ རྒྱས་
 པ་ལྷུང་ཡང་ཚིམ་པ་མེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་དམར་རྗེན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ད་གེ་ལྡན་
 བསྟན་བདག་དུ་རྫོམ་ཡང་། གཙོད་སྒྲིན་ནག་པོའི་བུའུ་ལྷགས་ཆགས་སྤང་གིས་
 གནས་བསྐྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། མོག་བཤད་དུང་ཡིག་པས་རང་སྤྱང་གང་དམ་དུ་ཤོད་པ་
 ཡང་མི་ཤེས་ཚོངས་པའི་ཁོས་བོད་ལྷུང་པའི་བདེན་ཏུགས་འབྲུལ་མེད་ལ་ནི་དེ་ཙམ་ཅི་
 ཞིག་སྟོན་དུ་ལྟ་དགོས། ལྷག་པར་དགེ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པ་མང་པོ་
 ཞིག་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་པའི་ཆ་ནས་དགེ་ལྡན་པའི་གལ་ནས་ལུང་པ་ཡིན་པོད་ཀྱི་ཚོས་
 བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་གང་གི་འདུ་ཁོངས་སུ་མེད་སོགས་ཟེར་བས་མ་ཟད། རྗེས་འབྲང་
 སྟོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་སྒྲུབ་དམ་པས་མདའ་འཕེན་མདུང་བསྐྱུར་གྱི་
 སྟོན་པའི་སྒྲོས་གར་ལ་ད་དུང་ཕན་སེམས་ཤེས་ཆ་ཡིན་ལུལ་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟོད་ཚོ་
 ལ་སུ་ཞིག་ནས་ཡི་ཚེས་དང་རྩིས་བཀྱར་ཐོབ་སྲིད་དེ་མི་སྲིད་པ་ནི། ལྟོད་ཚོས་བྱ་
 ལུགས་སྒྲིབ་ལུགས་བསམ་ལུགས་ཤོད་ལུགས་ལ་གཅིག་སྟོས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 ད་ཚོ་དགེ་ལྡན་པའི་ལངས་སྟོགས་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཤུགས་ལྡན་པ་ལྟོད་ཚོ་ལ་ག་རེ་
 བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། བསྟན་བདག་དུ་རྫོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔུང་པ་བརྗེས་
 ལས་ཤོར་ཡོང་བའི་གཡུལ་སར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩིས་བཀྱར་དང་ཚེ་མཐོང་མི་བྱེད་
 པ་ཀུན་ཤེས་ལ། ལྟོད་ཚོ་དགེ་ལྡན་བསྟན་བདག་ཏུ་རྫོམ་པ་དག་གིས་མཚུབ་མོ་ནང་དུ་
 བསྐྱོར་ལ་ཞིབ་ཏུ་སོམ་ཞིག་ཨ།

སྐྱེ་མ་བཞེད་པ་ཟེར་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟམ་ཚར་གཅོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ ཆ་སྟོན་རྗེས་ལུགས་གྲི།

གཞན་ཡང་། དགོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་འཛིན་གཏུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སྟོན་པའི་དགག་ལན་
སྟོན་རྗེས་ལུགས་གྲི་ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་འདིར་གཏོང་མཁན་གྱིས་རང་མིང་སྐྱེས་འདུག་གྲང་།
གཙོ་བོ་སྐྱེ་མ་བཞེད་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཏང་པ་ཞིག་ཤིང་འདུག ཡིག་ཆ་འདིའི་བཞེད་
བྱ་ནང་དོན་དང་། ཚིག་གི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་གྱི་བྱང་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཚོགས་ཤིང་།
སྐྱེ་བ་དོན་ལ་རྗེས་པོར་ཁ་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་སྐྱེ་བས་རྗེས་བྱེད་འཛིན་འཛིན་གྱི་དོན་སྟོན་གྱི་
དགོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་འཛིན་གཏུག་རྒྱན་དམ་པ་དགའ་བྱེད་རྒྱུད་སྐྱེད་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་
ལྷན་སྐྱེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དང་། མ་ཏུ་པའི་ཏུ་མེར་
སྐྱེད་ཡིག་ཆའི་བདག་པོ་བཞེས་གཉེན་ཡི་ཞེས་དབང་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེ། མེར་བྱས་
མཁས་པའི་དབང་པོ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་འཛིན་གཏུག་ཡི་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེ་བས་དུས་འགྲོ་འདྲན་དམ་
པ་སྐྱེ་བས་རྗེས་སྐྱེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་སྐྱེ་མ་བཞེད་པ་ཟེར་བ་དེས་སྐྱེ་བ་འཛིན་གཏུགས་
ཞུས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཚོད། དེ་ལ་དགག་ལན་སྐྱེ་བ་ཡིན་འདུག་གྲང་།
དེ་ཡང་ཅུ་བའི་ཡོང་རྒྱུན་ལོ་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བཞེད་བྱེད་དོན་ནས་
ཞེས་སྐྱེ་བ་པ་ཞིག་འདུག་པས་མཚན་ལུགས་འདིར་བཞེད་བཅོས་སྟོན་གྲང་ཡང་མེད་པར་མ་
ཡིག་སོར་བཞག་རང་ག་ལམ་བཞོད་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅོ།

། །སྐྱེ་མ་བཞེད་པ་ལ་སྐྱེ་བས་པ་སྟོན་བཞེད་དུག་སྐྱེ་བ་ལྟམ་ཚར་གཅོད་པའི་སྟོན་རྗེས་ལུགས་གྲི་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།། །སྒོམ་བཙོན་ལྷུང་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གྲུ་སྤྱིའི་མཚན། །ཡི་ཤེས་འོད་འཆང་དག་གི་
དྲུབ་ལྷུག་རྗེ། །ལྷུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་བརྒྱུད་སྤེལ་མཛད་ཡི་ཤེས་མཚོག། །དུས་སྤྱིགས་འགྲོ་
བའི་འདྲེན་མཚོག་གྲུ་སྤྱོམ་བཞི། །ཐོས་བསམ་སྤོམ་ལ་མཁུན་རབ་རྣམ་དཔྱོད་ཚེ། །འཆང་
ཚོད་ཚོམ་ལ་འཛིགས་བྲལ་སྤོབས་པ་བརྟེས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིད་
ཚེར་འགྲོངས། །ཡང་དག་དགོ་བཤེས་བཞི་ལ་གྲུས་སྤྱུག་འཚལ།

།། །ལེགས་མཛད་དབྱངས་ཀྱིས་རོལ་མོའི་སྤྱན་བསྐྱེས་ནས། །ང་རོ་སྤྱིད་གསུམ་ཟ་
བའི་པའ་རྩ་འདི། །དགོ་སྤྱན་བསྐྱེད་པའི་གཤེད་མ་མ་རུ་དཔུང། །འཁོར་བཅས་གྲུད་
པ་འགོམ་པའི་བཙོན་སྤྱ་བསྐྱེས།

།། །རྡ་ལ་བཙོད་པ་ཟམ་གདོང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཞུགས་མེད་སྤྱ་ལ་དོན་མེད་
ཁ་གཡང་ཏེ། །དགོ་སྤྱན་བསྐྱེད་འཛིན་སྤོད་པའི་སྤོ་སྤྱུར་ཚིག། །མཐོང་ལ་མ་བཙོད་སྤྱིད་
རྗེའི་རལ་གྱི་འཕྱར། །སྤྱིད་པོ་མེད་ལ་སྤྱིད་པོར་སྤོ་བཏགས་ནས། །ཞུ་མེད་ལུགས་བཟང་
མང་ནས་བཤེག་ཐབས་ལ། །རྗོགས་མཐའ་མེད་པ་རྡ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྐྱེས་སྤྱུག་
སེམས་སྤྱུག་སེམས་མ་ལུས་བསྐྱེས་བའི་ཚེ། །གཞོམ་བྲལ་ཡི་ཤེས་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཁང་ན།
།འབུམ་སྤྱན་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཁྱི་ཡི་སྤྱིད། །སྤྱུག་བཅས་རྒྱལ་བ་གུན་མཁུན་ཚོར་བུའི་
ཚོགས། །བཞུགས་ཏེ་ཉེ་མིང་མེད་པའི་དཔང་པོ་མཛོད།

མོས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་བརྟན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དོ་ཚོ་བྲིལ་གཞུང་
 མེད་པའི་མི་དེ་ལྟ་ལ་ཁ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པས་པན་ཐོགས་མེད་པ་ལོས་ཤེས། །འོན་ཀྱང་
 མོས་པོ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་སྐྱུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཁ་སྟབས་རྣམས་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་
 ཞིག་གིས། བདག་ཅག་དེ་པོ་དགོ་ལྟར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ལ་དམོན་པ་བོར་བའི་ཚུལ་
 ལ་བཟོད་མ་ཐུབ་པར་མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་ནས་ཡིག་ཐུང་འདི་བྲིས་དགོས་ཐུང་།
 ལྷིང་རྗེས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རོང་ཡུག་ཁྱོད་ཀྱིས། ལྷུང་འབྲུག་མོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་
 རང་གི་པའི་སྐྱུང་པ་དུམ་པ་བཙོ་བརླུང་དུ་བཏང་བ་འཚོར་རམ་མི་འཚོར་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་སོམ་ཤིག། ལྟ་ལ་བཅུ་བཞི་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་ག་དུས་ཡིན་ཡང་དགོ་ལྟར་པ་རྣམས་
 མེད་དུམ་ཐུར་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ལ། ཁ་ནང་བརྟུལ། མོད་པ་སྤྱིར་བརྟུལ། དགོ་
 ལྟར་པའི་སྤྱོད་ཚོར་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལ་རམ་འདེགས་རྒྱུར་ཐག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ངས་ཀྱང་
 བཤད་ཚོག། ལྷིང་པོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སྐྱུག་ཤོ་བའི་འགོས་ནད་ཀྱི་དུག་རྒྱངས་
 དེ་སོག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤོད་དུ་ཡང་བྱུང་བཅུག་ནས་དགོས་པ་གང་ཞིག་འདུག། ཁྱོད་
 བྲིམས་དཔོན་ར་རུ་ལའི་བྲིམས་འོག་ནས་མ་ཐར་པའི་ཉེས་ཅན་པ་ཞིག་གིས་བདག་ཅག་
 དགོ་ལྟར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ལ་དམོན་པ་བོར་པའི་བྲལ་སྤྱིས་བསྐྱུང་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁ་ལག་སེམས་གསུམ་ལ་ཡིག་གོ་ཤོག་ལྡེབས་གཅིག་ཅེས་ཡང་འབྲི་བའི་རུས་པ་དང་ཁ་
 ལྟབས་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེ་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་
 གཡང་ལ་སྐྱུང་། འགའ་ཞིག་སྤྱིང་འགས། འགའ་ཞིག་གནས་དུལ་བཏང་། ལྷག་པར་
 རང་གི་དགོ་ལྟར་ཆེན་ཆོ་གང་ལམ་ལོག་ཏུ་སྤྱིན་པ་མཐོང་། མ་ཟད་གི་ཁར་རྣམ་འགྱུར་ངན་པ་
 བརྟན་ནས་གི་སོང་ཞེས་བྱུང་བསྐྱགས་བྱས་ནས་ད་ཁྱོད་ལ་ཁེ་བཟང་ཅི་ཞིག་ཐོབ་སོང་།
 དེད་ཅག་དགོ་ལྟར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དེ་དག་ལ་ཟུར་ཟ་དམའ་འབེབས་བྱེད་དགོས་པའི་

འཇུག་ཅི་ཡོད། ཆམ་དམ་པ་དེའི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ངོ་མི་ཚེ་ལམ། གཞུར་གནས་ལ་ལས་
 པའི་སྤྱོད་སྤར་ཞེ་མི་བྲེལ་ལམ། རང་མགོ་རང་གིས་སྤྲོས། རང་ལ་རང་གིས་བསད། རང་
 རྩེ་རང་གིས་བཅད་པ་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲོུ་ཆུ་ཁོང་དུ་སོང་བའི་བྱེད་ལས་ཞིག་མིན་ན་
 གང་ཡིན། རོག་པོ་བྱོད་ཀྱིས་དགེ་ཆམ་ཡུན་རིང་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྲུ་ན་མེད་པ་
 ཞིག་ཐོབ་འདུག་གོ། བདག་ཅག་དགེ་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་བསྟན་སྲུང་དང་
 བཅས་པར་ཚིག་མཚོན་མི་ཟད་པའི་གཏོར་རྒྱལ་པངས་པས་མཐོང་ཚོས་ལ་གཟའ་ཕོགས་
 པ་ཅམ་ལས་སྤྱི་མའི་རྣམ་སྤྲིན་མི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡང་། གང་སྟར་ངས་བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མཛུབ་
 མོ་བཅུགས་དགོས་དོན་མི། བྱོད་སྤྱོད་ལུ་ཞིག་གིས། དགེ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་
 དགའ་བྱེད་རྒྱུད་སྤྱོད་མཁན་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་གྲུ་
 རྩེ་མཚོན་ཅན་མཚོག་དང་། མཁས་གྲུབ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚེན་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 གཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་དབང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག བསྟན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ་བར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཛུབ་སྤྱོད་པ་ལེར་བྱས་སྲུ་མ་མཛུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་
 ཆེ་མཚོག སྤྱོད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མཐོང་འཛིན་སྤྱོད་མང་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་གཞི་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ལུས་པར་ཡིད་མ་རང་པར་སྤྱོད་རྩེ་འཕྲུ་
 གྱི་འདི་འཕྲུར་བ་ཅམ་ལས། གཞན་དུ་ཡིག་རྩོག་དེར་གྲོང་གསེབ་ཆས་མའི་གཏམ་སྟར་
 ཉག་ཉག་མང་དག་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དེ་ལ་ལན་འབྲི་བ་སྟུ་ཅི། མིག་གིས་བསྟན་བ་ཅམ་ཡང་
 ཅན་ཏན་མ་བྱས། ཡིག་རྩོག་དེ་དག་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་སྲོགས་ཅམ་ལས། བྲག་
 དོག་ཅན་གྱི་ཁ་ནས་ལེགས་བཤམ་གྱི་ཚོར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་བསྤྱོད་པའི་རེ་བ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་
 བྱེད། བསྟན་ཅིང་དཔུང་ན་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀར་བྱི་ལུད་ཀྱི་ལུད་པོ་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 སྤྱོད་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྤྱོད། མགོ་མཐོང་ན་ལུས་ངོ་ཤེས་ཟེར་བའི་དཔེས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ། ལྷག་

དཔལ་རྒྱུ་ཤོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བཏུ་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཅི་མེད། རིགས་པའི་ལམ་ལ་ཆེ་གསལ་ལྷུང་ཟབ་ཀྱི་སྤྱང་པའི་ཉམས་
 མྱོང་ནི། འོས་པའི་རུས་སྤལ་ཀུན་པོའི་མཆེད་ལྷན་གྱུར་བ་ལ་ཤེས་ལྡན་སྤྱི་ཞིག་གིས་དེ་
 ལ་སྤྱི་ཡི་རེ་བ་བྱེད་སྲིད་དེ་མི་སྲིད་དོ། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་
 ལ་ཡང་བརྟག་ཅིང་དཔྱོད་པ་ནི། ལྷན་དོར་མི་འཚོལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཤེས་ལྡན་དམ་
 པའི་སྤྱོད་པ་རང་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་གོང་ས་མཚོག་གིས་དཔྱད་
 པ་བྱས་ཚུལ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དཔྱད་དགོས་ཟེར་ནས་བསྐྱེད་བཅད་བརྟུན་པའི་
 གསེར་བཞིན་དུ་ཞེས་ལུང་བྱངས་པ་ནི་ཚོངས་པས་ཚོངས་རྟགས་བརྟན་པ་རང་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་དཔྱོད་ཚུལ་ནི་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་
 ལས། བྱོད་ཅག་གི་དཔྱོད་ཚུལ་ལྟར། མོ་རྒྱལ། ལུང་ལྷུག། མི་ལམ་སྤྱུག་ཟེར་རིལ་སྤྱིལ་
 རས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི་དོགས་པ་སྣོན་མའི་གཞི་ལས་དཔྱད་པ་བྱས་
 པའི་གོངས་སུ་མི་འགོ་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཡང་བྱོད་ཀྱིས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་
 བཏུ་དགོས་ལུགས་ལམ་རིམ་རྣམས་ཤོལ་ལག་བཅད་གི་རྗེས་སྣོན་བྱེད་བཞིན་དུ། རང་གི་
 དགོ་ཀུན་ཆེ་གང་ལོག་ལམ་དུ་སྤྱོད་ནས་ཤིག་འར་འགོད་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་མཐོང་བྱུང་།
 དཔལ་པོ་ང་རང་ཡིན་ཞེས་རང་སྤྱི་རང་གིས་བྲེགས། ཚོངས་བཤད་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་གིས་
 གཅིག་སྤྱན་འབྱེན་ནས་སྤྱན་པོའི་ནང་ནས་སྤྱན་པོ་ང་མེན་ན་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་པོ་ངས་
 བྲིས་པའི་ཡིག་གེ་དེ་རང་གིས་མི་ཚོག་རྒྱ་ཅི་ཞིག་འདུག། ཡིད་མ་ཆེས་ན་ད་ལྟོས་ཤིག་
 ཟེར་ནས་མཁས་སྤྱན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་སྤྱར་བཤམས་སོ། ཚོག་སྤྱུག་འབྲི་ན་གང་ལ་རྟོག་མང་
 དུ་འགོ་བར་བསྐྱེད་ནས། ཚོག་ཚོགས་ཆུང་སྤྱིར་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ལམ་ནས་སྤྱི་བར་
 བྱོལ།

༥ འདི་ན་སྐྱུག་བསམ་དཀར་པོས་སྐྱེད་བའི་གཞི། །སློན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱ་ལ་བཅུ་
བཞི་པ། །གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུགས། །འོད་འབངས་སྤྱད་
ལ་སྐྱུར་བས་མ་ཚིམས་པར། །སོག་པོ་དད་པ་ཅན་རྣམས་སྤྱད་ལ་བཙོན། །འབྲུངས་མེད་
ལོག་འཤད་སྐྱུལ་ནག་འདོམ་པ་དག། །དྲང་གཏམ་སློང་རྗེས་རལ་གྱིས་དུམ་བུ་བརྒྱུར།
།བརྒྱབ་ནས་སྐྱུག་མེད་རྣམ་རྟོག་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱུ། །ཞི་བའི་ཚོག་ཟབ་མོ་འདི་ན་སྐྱེལ།

༥ སེམས་ལ་མི་དྲན་དག་དྲན་དྲན། །ཁ་ནས་མི་ཤོད་དག་ཤོད་ཤོད། །ཞུ་མོ་མི་
གྱོན་དག་གྱོན་གྱོན། །ཉིན་མཚན་ས་རྒྱུག་གནས་རྒྱུག་རྒྱུག། །རྒྱ་ལ་བཅུ་བཞིའི་སྤྱོད་ཚུལ་
དངོས།

༥ ཟམ་གདོང་ལ་བྱའི་མཐོ་དེ་ཡང་། །རྗེ་བསྟན་འཕགས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀྱི་བྱས། །ཁམས་
པ་བརྟུང་བའི་དཔུང་རོགས་བྱས། །འོད་དོན་བསྐྱུལ་བའི་བསྐྱུལ་རོགས་བྱས། །སྤྱི་མའི་
རྒྱུ་ནས་འཐེན་རོགས་བྱས། །གསུང་རྣམས་མེ་ལ་བྱུང་རོགས་བྱས། །བཀའ་སྐྱུང་དཔུ་
འཕང་སྐྱུང་རོགས་བྱས། །གདན་ས་ཁ་བྲལ་གཏོང་རོགས་བྱས། །གཞིས་བྱས་ཁྲག་རྟུར་
དགྲུག་རོགས་བྱས། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ། །བྱས་ནས་ད་དུང་མཁས་
ཉམས་སྟོན། །སློབ་སྐྱུག་ཚོགས་ལ་ཚོས་སྐྱོད་འཤད། །གདན་ས་ཁག་ནང་དབྱིན་ཉིན་
སྤྱད། །ཚོས་པའི་ཚོགས་ལ་སྤྱིད་དོན་འཤད། །སྤྱིད་དོན་པ་ལ་ཚོས་ལུགས་འཤད། །གཡོ་
ཁམ་མཁས་པའི་འཁྱུར་འཛིན་པ། །ཟམ་གདོང་པ་ཡི་འཤད་ལུགས་ཡིན།

༥ །འ་དང་ལག་པ་སྐྱོད་པ་གསུམ། །གཟའ་ཡིས་ཟེན་ཡང་སྐྱོད་མི་ཚུགས། །བསྟན་
དང་འགོ་ལ་འཚེ་བྱེད་པ། །སྤུ་མ་བཟོད་པའི་སྐྱོད་པ་ལགས། །ཚོ་གང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་
བསྐྱུངས་པས། །རང་གི་དྲིན་ཆེན་སྤུ་མ་དེ། །ཤི་ཁར་འགྱོད་བཞིན་ཤི་བ་མཐོང་། །ལྟས་
ངན་དེའི་དག་སྣང་ལགས། །དགོ་ལྟན་བསྟན་འཛིན་ཐབས་གྱིས་སྐྱོད། །སྤྱོད་པའི་དག་
སྐྱོས་ནན་གྱིས་སྐྱུར། །སྤྱུགས་པའི་གསང་བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར། །དོ་ཚོ་བོར་བའི་རྣམ་ཐར་
མང་། །དམན་ལ་སྐྱོད་པ་བཟང་བྱུང་ཡང་། །དེ་ནི་བཅོས་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཤེས་ལ་
མོར་བུས་ཁ་བསྐྱུར་ཡང་། །ཚུ་དང་འཕྲད་ན་རང་མདོག་སྟོན། །ཟེར་བའི་ལེགས་ལའད་
ཅི་མི་བདེན། །དགོ་ལྟན་བསྟན་འཛིན་གཙུག་རྒྱན་རྣམས། །འགའ་ཞིག་བསྐྱོད་པའི་ཚོ་ལ་
གྱིས་སྤྱོད། །གཞན་ལ་སྐྱོ་སྐྱུར་མཚན་སྤྱོད་བྱས། །ཁ་ལག་སྐྱོད་གསུམ་སྤྱི་གསལ་མེད་པའི་
ཁད་དུ་གྱི་དཔུང་གིས་སྤྱོད་པའི་རོ། །རྩ་ལ་ཟམ་གདོང་བཟོད་པ་གསུམ། །མི་བྱེད་དག་
བྱེད་གནས་ས་རྒྱུངས། །སྐྱོ་འམ་ར་རོ་སྤྱོད་གྱིས་བཟི། །ད་རིང་རོང་སྤྱུག་བཟོད་པ་འདིས།
མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་མདོག་གིས། །མཐོང་ཅོམ་ཉིད་ནས་སྤྱུགས་གོ་བའི། །དགོ་ལྟན་
བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་པའི་ཆེ་ག །བྱིས་ནས་རང་མདོག་རང་གིས་སྟོན། །གཞུང་ལུགས་
གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་སྐྱོང་མེད། །གཟུར་གནས་སྤྱོད་ལུང་བས་འཇུག་ཟེར་མེད།
དུས་དང་གནས་སྐབས་བསམ་པའི་ལ་རྒྱ་མེད། །མེད་གསུམ་འཛོམས་པའི་རོང་གི་སྤྱང་
སྤྱུག་སྤྱེ། །གཙོང་ལ་སྤྱོད་བཟོ་མེད་ཅི་ལ་དགོས། །ཤེས་ལའད་ལུང་གི་ཞགས་པས་ཅིའི་
སྤྱིར་སྟོན། །རིགས་འཕྲུལ་མཚན་གྱི་མདུང་ལུང་ཅིའི་སྤྱིར་བསྐྱུན། །ཤེས་ཚིག་གོ་སྤྱིའི་དག་
གིས་ཤོད་པའི་ཚོ། །སྐྱོན་གསུམ་འདོར་ནས་འདུ་ཤེས་དུག་སྤྱོད་གྱིས། །མགྱིན་བཟང་རྩ་
བའི་དབང་པོ་འདི་ན་གཏོད། །དགོ་ལྟན་སྤྱོད་ཆེན་དེ་དང་དེར། །ལྟས་ངན་ལུག་པས་ཅུ་
སྤྱོད་སྤྱོད། །ཁྱི་ཉལ་དུག་སྐྱོངས་མ་བྱས་ན། །མཆེ་གཙོགས་སྤར་མོ་སྤྱུ་ལ་འདེབས།

ལས་ངན་བསོད་ཟད་མྱོད་ཉིད་ལ། ལམས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས། སྤྲིགས་
 རས་སྤྱད་དང་གཡང་ནས་སྤྱད། སྤྱིང་ལགས་འཆི་ཁར་འགྲོད་ཤི་མཐོང་། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་ལས་འབྲས་ལ། ཡང་ན་ཡི་ཆེས་མེད་པའི་རྟགས། རང་གི་སྤྱང་ལ་ངེས་མེད་པ།
 ལས་སྤྱངས་མི་ཤེས་ཟོག་པའི་རྟགས། ཤོ་ཚད་མཐོང་ཚད་དུ་ཚད་རྣམས། ཚད་མར་
 འཛིན་པ་སྤྱན་པའི་རྟགས། རྒྱ་ལ་ཟམ་གདོད་བཟོད་པ་གསུམ། འཛོན་ཐང་མེད་པའི་སྤྱ་
 མོ་གསུམ། ཤི་ལ་མི་སྤྲུག་དཔའ་བོ་གསུམ། སྤྲིག་ལ་མི་འཛོམ་བཤའ་པ་གསུམ། རང་
 གི་སྤྱ་མར་སྤྱོན་མཐོང་བ། གཞན་གྱི་སྤྱ་མར་བཟོད་ཅི་དགོས། ལམ་ནས་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་
 ཟེར། ལག་གིས་དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ། སེམས་ནང་སྤྱོན་ཡོན་འདྲན་ནས་ཤུར།
 སྤྲོག་ནས་ཟུར་བུ་དམའ་འབེབ་བྱེད། རྩོད་པའི་མི་ལ་ཚད་པའི་གཡལ། རྟེན་འདྲུ་བ་ལ་
 སྤྱས་ཡིད་སྟོན། ལྷ་བོ་གཞན་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོ། སྤྲིས་ན་རང་གི་བྱོལ་གསོད། མི་མོ་
 གཅིག་གིས་བཅུ་གསུམ་བཀུམས། ཟེར་ཡང་ཟེར་ལ་བདེན་ཡང་བདེན།

༥ དེ་ནི་སྐབས་དོན་སྐྱེད་བ་ལ། རང་འདོད་ངན་པ་ཞེ་ཡུགས་སྤྱ། བཞག་ནས་སྤྱིན་
 མ་ཟེར་ཟེར་བྱེད། བྱིང་ཚོད་གཡེང་བའི་བཤེགས་སེལ་ནས། ལམ་གསོལ་ན་ཡང་སྐལ་པ་
 ལྡན། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་རོང་ཡུག་ལ། རིན་ཆེན་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་དུས། སྤྲུག་
 ཅོམ་བྱས་ནས་ཚུར་ཉོན་ཤིག རྟོག་སྤྱན་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཆེ། རྟོག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་
 དབང་སྤྲུག་མཚོག སེར་སྤྱད་ཡིག་ཆའི་བདག་པའི་གྲངས། གསུངས་གྱི་འོད་ཟེར་རེ་
 རེས་ཀྱང། རྩོད་པའི་དྲ་བ་འབྲུམ་གཅོད་པའི། རྟུན་སྤྱན་དགོ་བའི་བཤེས་དེ་ལ། རྩོད་
 ཡུག་བྱིས་སྤོད་ཚུལ་ནི། རམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱངས་འཁོར་ནས། རང་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྱང་
 རས་གཤེགས། ཟེར་ནས་སྤོད་ཀྱང་དམ་པ་ཁོང་། བཤོད་མཁན་སྤྱངས་འཁོར་ཁལོ་བ།

།རིང་མིན་དུ་སར་ཆེད་འགྱུར་ལ། །མཇལ་ཁར་གནང་བྱིན་སྲུང་ལུགས་ཐོས། །དེ་ལྟར་
 །བདེན་ན་གཞུགས་མེད་པའི། །དྲི་མ་ཡོང་དོན་ཅི་ལ་སྲིད། །པའ་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་
 །ཡང། །བཀོད་ས་པའི་དྲོགས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད། །སྲོན་བྱུང་བདེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི། །བཤད་
 །ན་གསལ་དུ་འགྲོ་ངེས་རེད། །ལྷུང་ཐང་ཚུལ་བྲིམས་གསོད་མཁན་སྟེ། །ཨ་མ་དོ་བསྟན་
 །འཛིན་མགོན་པོ་ཡང། །ཏྲ་ར་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཉིད་ནས། །དམིགས་བསལ་དུ་ལར་དོ་
 །སྲོད་ཀྱིས། །ལས་དོན་བསྐྱབས་ནས་སྤར་བལ་ཡུལ། །བསྐྱལ་མི་བཏང་བ་ཀུན་ཤེས་ཡིན།
 །དེ་ལ་བསམ་ཚེ་དེ་དག་གིས། །མི་བྱེད་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དམ་པ་དེ་ཡི་སྲོབ་མ་འགས།
 །ཏྲ་ལར་ལྷུར་བྱོན་ཚོམ་བསྐྱལ་བྱས། །དེའི་ལན་ཏྲ་ལས་འཁང་ར་དང། །བཅས་ཏེ་སྲིར་
 །སྲོག་བྱས་ཚུལ་ལ། །བསམ་ཚེ་འཁོན་འཛིན་ཡོད་པར་ངེས། །རང་ཉིད་དམ་པ་ཡིན་སྲིན་
 །ཆད། །སྲི་འཆི་ལ་སོགས་མཛད་པ་ཀུན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་མེད། །དཔེ་ན་
 །རྒྱལ་བའི་སེར་འོད་མདོར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྲིན་མཛད་སྲིར། །ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་
 །འདའ་བ་སྟོན། །ཞེས་དང་ཡབ་སྲས་མཇལ་མདོ་ལས། །ཆགས་པ་མི་མངའ་ཆགས་པའི་
 །ཚུལ། །འཛིགས་པ་མི་མངའ་འཛིགས་པ་ལྟར། །ཚོངས་མེད་ཚོངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།
 །སྲོལ་པ་མ་ལགས་སྲོལ་པའི་ཚུལ། །ཞབ་མ་ལགས་ཞབ་པའི་ཚུལ། །རྣམ་པར་འཕུལ་པ་སྲུ་
 །ཚོགས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར། །སྲི་འཆི་འདོད་རྒྱུར་དབང་བསྐྱུར་
 །པའི། །དམ་པ་རྣམས་ལ་དམོད་པ་ལས། །རང་གི་ངང་ཚུལ་བསམ་ན་ལེགས། །མཁས་
 །ལུབ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཞབས་རུལ་སྲི་པོར་མ་སྤངས་ཀྱང། །དོ་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་
 །ཞིག །བཤད་ན་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀར་པན། །དེང་སང་མཁས་སྲུན་པལ་མོ་ཆེ། །རི་
 །དུགས་སྤྲོ་ལ་ཆགས་པ་བཞིན། །དམ་པ་དེ་ཡི་གསུངས་ཟེར་ལ། །ཡི་རང་དད་པའི་མེ་
 །ཏོག་འབུམ། །འཕྲོར་བ་བྱོད་ཀྱིས་མ་འཚོར་རམ། །གངས་ཅན་རང་གི་པ་ཡུལ་དུ། །ཡང་

དང་བསྟན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེད་ལྟར་། དཀར་ནག་རྒྱུ་འབ་སོ་སོ་ན། དགོ་ལྟན་བསྟན་ལ་མཛད་
རྒྱུ་ཆེ། མདོ་སྒྲུག་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ། མཐའ་སྤེལ་གནས་ལ་མཐའ་
ཉམས་ཆེ། དེ་ལ་རོང་ལྷུག་བཟོད་པ་དེས། སྦོང་ལ་མ་བཟོད་ཚིག་འགའ་བཤད། འཆི་
རྩེན་ན་རྩེན་གསོན་རྩེན་ལ། མི་བདུ་སྐྱེ་ཚོགས་ཡོད་དང་ཡོད། རྗེ་བཅུན་མི་ལ་འཆི་རྩེན་
དུག། འབྲོམ་རྟོན་རྒྱལ་བའི་འཆི་རྩེན་མཛོ། ཏཱ་ལ་བཅུ་གསུམ་འཆི་རྩེན་སྐྱོན། ཏཱ་
ལ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས། དམ་པ་མང་པོ་ལུ་གེས་ཤི། འགའ་ཞིག་མི་ཚུ་
གཡང་ལ་སྦྱེབས། དེ་ལ་ཡ་མཚན་དགོས་དོན་ཅི། འཤད་ན་རྗེས་མཐའ་གལ་ཡོད།
དེ་རྒྱུ་སྤྱུགས་ལྟན་བསྟན་པས་ལན། ཟེར་ནས་སྦྱོང་གིས་དམོད་མོད་དམ། འོ་ན་
ཐུབ་པའི་ཞབས་ལ་ཡང་། སེང་སྤེང་ཚལ་བུས་མས་ཚུལ་ཡང་། ཏཱ་ལ་འཇུག་ལ་བཅག་
སྤྱུགས་ལྟན་བསྟན། ཟེར་ནས་དམོད་ཤིག་རོང་ལྷུག་གི། མ་གཞི་སྦྱེ་བུ་དམ་པ་རྒྱུ་སྤྱུགས་
སྤྱོད་ཡིད་དམ་ཚོས་སྦྱོང་སོགས། སྦོང་ལ་འཇུག་ཅིང་དཔྱད་ནས་བསྟན། སྦོང་ནས་
མི་འགྲུང་དམ་པའི་གཤིས། དམ་བཅའ་མི་བྱེད་བྱེད་གྲུང་ན། སྦོང་ལ་བབ་གྲང་རང་
ཉིད་གྱི། རང་བཞིན་བཟང་པོ་འདོད་མི་སྤིད། འབྲོང་སྦྱང་སོགས་གྱིས་མི་འགྲུང་ཞིད།
འབྲུང་དང་གཡོ་སྦྱུང་མགོ་མི་འཁོད། དེའང་དང་དེས་པོས་བསྐྱེད་ལུགས། དེ་དག་སྦྱེ་བུ་
དམ་པའི་གཤིས།

༥ ཏཱ་ལས་མི་ཐུབ་དག་གཙོ་བོ། དགོ་ལྟན་བསྟན་པ་བསྟན་སྦྱང་སོགས། བསམ་
ངན་ཞེས་ལུགས་གཡོ་སྦྱུང་ཚིག་། འགའ་གྲང་མི་སོགས་ལྷུ་ཚུགས་ཆེ། རང་འདོད་སྤྱུགས་
པའི་ལྷུ་ཚུགས་ཆེ། དེ་ལ་བྱུང་གི་སྐྱེ་འདྲེན་ཟེར། འཇུག་སྤེལ་སྦོན་བཏང་བཟོག་དཔྱད་
རྒྱུ་ཆེ། དེ་ལ་བྱུང་པའི་བྱེད་ལུགས་ཟེར། གཙོད་པ་མཐོང་ཡང་ཕན་ལུགས་བཤད། དེ་

ལ་ཁམ་པའི་བྱེད་ལུགས་ཟེར། །རྒྱ་ལ་ཟམ་གདོང་བཟོད་པ་གསུམ། །ཐོག་མར་མི་བསྟེན་
 དགུ་བསྟེན་བསྟེན། །བར་དུ་མོ་ལུང་མི་ལམ་སྐྱུག། །ཤི་ཁར་སྤྲ་མ་ཚོས་སྦྱོང་ལ། །དག་
 དང་ཁ་གཏད་སྟ་བུར་ལངས། །ང་ཅི་མི་བསྟེན་སྟོང་བསྟེན་ཡང་། །ང་ལ་གཞོད་ཚུལ་
 བཤད་ནས་བཀའ། །ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤེས། །ལམས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ཡང་། །བྱེད་སྟངས་དེ་ནས་ཐག་བཅད་ཚོག་ །སྟོང་ཚོས་བསམ་ཚད་དམ་ཚད་
 རྣམས། །རང་འདོད་ཁོ་ནས་ཚད་མར་སྐྱུབ། །གཞན་གྱི་སྤྲ་མ་སྤྲ་སྤྱང་ལ། །ངན་སྦྱང་
 བྱེད་གསོད་མང་དག་ན། །རྣམ་སྦྱིན་དང་ཅི་ཤི་ཤི་ལ། །འཁོར་བཅས་ད་དུང་ངན་སོང་
 ལ། །ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་དམ་པར་གྱིས། །ངན་པ་རྒྱགས་ན་བྱི་ལས་ལོད། །ཟེར་བའི་སྦྱོང་
 ཚུལ་མ་འཛིན་ཅིག །རང་མདོག་རང་གིས་མ་མཐོང་བར། །གཞན་ལ་དུག་སྤྲེམ་བརྒྱུངས་
 ཤིག །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་གསོད་དཔ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་མ་བསྐྱུབ་ཅིག །ཉ་
 བསད་བྱི་ལ་སྦྱིན་པའི་མི། །འོང་གི་བྱ་སྟོང་ཁ་རོག་སྟོད།

༥ །རྒྱུད་སྦྱང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ། །ངེས་དོན་ལམས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ། །བསམ་
 ཞིང་བསམ་ན་དེང་སང་དུས། །འདུལ་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཏུག་རྒྱུན་ཡིན། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་
 ཚོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྒྱུད་དོན་འཆད་ཅིང་རྒྱུད་ལུང་སྟོན། །རྒྱུད་སྟོན་རྗེ་རི་མི་ཆུར།
 །བཞེད་ས་ནས་རྒྱུད་པར་ཚོས་འཆད་ཉན། །ལོ་མང་གནང་བ་མ་འཚོར་ན། །རྒྱུད་རྒྱན་
 དེ་ཚོར་འདྲི་ན་གསལ། །ཤིན་ཏུ་བསྟེན་པ་ཉག་སྤེལ་སྐབས། །བཤེས་གཉེན་ཉི་མ་ཆེན་
 པོ་དེས། །གདན་སར་སྦྱོབ་གཉེར་པ་སྦྱོར་ཆོས། །གསུང་གི་དོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་དྲིན།
 །རྗེ་སྤྲེལ་ཆེ་མིན་དགའ་བྱུང་གི། །གྲུ་པ་རྒྱན་པ་དེ་ཚོར་དྲིས། །སྐལ་དམན་སྟོང་ཀྱིས་ག་
 ལ་ཤེས། །མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེ། །མདོ་སྤྲེལ་བསྟེན་པའི་བདག་པོ་ཡིན།

།དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་ཡིན། །སྤྱོད་པའི་བབ་ཀྱང་བརྒྱུ་ལ་ཉེ། །དེ་ལ་མི་མཉེས་
 །སློང་པའི་བྱ། །རོང་གི་སྤྱང་སྤྱུག་སྤྱུ་མའི་མིང། །བཟོད་པར་ཚིག་ལགའ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན།
 །ཁ་ལག་སེམས་གསུམ་འདར་བཞིན་དུ། །བྱིས་པའི་ཡིག་རྟོག་དེའི་ནང། །རྒྱུད་སྤྱང་
 །མཁན་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེས། །དུ་ལར་སྤྱོད་བརྗོད་བྱས་རྒྱུན་གྱིས། །བྱང་ཅེ་འི་སྤྱིགས་ནས་
 །ཕྱད་ཚུལ་བཤད། །དམ་པ་དེ་ཡིས་དུ་ལའི་སྤྱོད། །གང་དུ་གསུངས་དང་རི་རྟུར་གསུངས།
 །སྤྱུ་ལ་གསུངས་དང་སྤྱུ་ཡིས་ཐོས། །འབྲས་འཕེར་ར་འཕྲོད་དེ་རྗེས་ཚིག་ །སྤྱོད་པའི་མགྱིན་
 །པ་འདེགས་ལྷུས་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཕྱོད་ལ་མི་དགའ་བྱེད། །ལེགས་བཤད་རོལ་མའི་བརྟོད་
 །པ་ཡོད། །མིང་ན་རོང་གི་སྤྱང་སྤྱུག་ཕྱོད། །བསྟན་འཛིན་སློང་པའི་བརྒྱུས་ལྷགས་ཅན།
 །ཆགས་སྤྱང་གཤོ་སྤྱུའི་ངན་སེམས་ཅན། །བསྟན་པ་བཞིག་པའི་གཤེད་མར་དེས། །མ་
 །གཞི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་བཤད་ན། །དུ་ལར་སྤྱོད་མེད་ཟེར་རམ་ཅི། །ཡོད་ཀྱང་བཤད་
 །མི་ཚོག་ཟེར་རམ། །དང་པོར་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞོད། །གཉིས་པར་རང་དབང་
 །དམངས་གཙོས་གཞོད། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པ་དང། །ཉིས་པར་ཉིས་པ་བརྗོད་པ་
 །གཉིས། །བྱང་པར་གང་ཡོད་ཕྱོད་ཤོད་དང། །སྤོམ་པ་གསུམ་ཀའི་ཕྱིར་བཙོས་སྤྱབས།
 །མཐོང་བསྐྱོམ་འདྲི་བའི་དགོས་པ་ཅི།

ཎ །གཉིས་པ་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚད་ནས། །འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བ། །གནས་རྟེན་
 །གལ་དབུ་འཛིན་པ་ཞིག །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཅང་སྲིད་དམ། །སྤྱིར་ན་འགོ་བ་སྤྱིགས་
 །མའི་དུས། །རྟོན་བཞིའི་གོ་རིམ་སྤྱོད་པའི་དུས། །མི་སྲིད་སྲིད་དང་ཡོད་ཉེན་འང་ཆེ། །དེར་
 །སང་གདན་ས་གྲ་ཚད་འག །དན་པ་དབང་བཙོན་བཟང་པོ་རྒྱད། །འདུལ་འཛིན་པས་
 །ཆེར་བག་ལ་ཞ། །ཁ་རྒྱགས་དཔུང་གིས་གདན་ས་སྤྱོདས། །ཁྱེ་མ་ཐུབ་བསྟན་ལུའི་རེ་

ཉེ། །གལ་སྲིད་གནས་ནས་དབྱུང་སྲིད་ན། །འབྱུང་ཚུ་ཏུ་ལའི་སྤྱོད་མར་ཐུག། །ཏུ་ལས་སྡོད་
 །གདན་དུས་དབང་སྐབས། །གདན་སའི་མཁན་ལས་རེ་བྱུང་སར། །བྱང་ཚེ་འི་མཁན་པོར་
 །དོ་འཇུག་གིས། །མཁན་བྱུང་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་ནས་
 །སྤྲོད། །ཤར་ཚེ་མཁན་པོར་དོ་བྱུང་ནས། །བྲི་བྱུང་ལུང་རིགས་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་། །མ་འགྲིག་
 །མ་འཇུག་མང་ཚུལ་ཞིག། །བཤད་ནས་ཚོགས་འདུ་གོལ་ཚུལ་ལ། །བསམ་ན་མི་བྱས་ཀ་
 །མེད་དེས། །གཅེས་ལང་ཤོར་བའི་ཏུ་ལ་དེས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། །བྲི་
 །བྱུང་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་ཡང་། །གནས་ནས་དབྱུང་ཞིང་དམའ་ཕབ་ན། །སྤྱོད་པའི་རེ་བ་སྤྱོད་
 །ལ་བཅངས། །དོན་དམ་བྱང་ཚེ་གྲུ་ཚང་ནང་། །བསྟན་འཛིན་གཙུག་རྒྱན་གནས་དབྱུང་
 །ལས། །བསམ་ཡོད་རྒྱན་གཞོན་བར་མ་ཀུན། །རང་དབང་ཡོད་ན་བྱེད་མི་སྲིད། །གང་
 །རྟུང་ཏུ་ལ་མ་འདས་བར། །གསལ་པོར་བཟོ་འདུན་སུ་ཡིས་བྱེད། །བཟོ་ན་དེ་ཡང་གནས་
 །དེ་ནས། །དབྱུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་སུ་ཞིག་ཡོད།

༥ །ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་མཚོག། །བཤེས་གཉེན་ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་ཞེས།
 །བསྟན་པ་སྤོགས་བརྒྱུད་སྤེལ་བ་ལ། །སློན་ལམ་མཐུ་ཆེན་རབ་རྫོགས་པ། །འགྲུག་གྱི་
 །དོ་མེད་སྤྱེ་མཚོག་དེར། །རོང་གི་སྤྱང་ལུག་རྩོག་པོ་དེས། །སློང་པའི་ཚུལ་ལ་ད་གཞིགས་
 །དང་། །ང་ཡི་དགོ་རྒྱན་བཀའ་རྒྱུན་ཅན། །ཚོ་གང་ལམ་ལོག་སྤྱིན་པའི་འབྲས། །འཆི་ཁར་
 །འགྲོད་བཞིན་ཤི་བ་མཐོང་། །དུས་དེར་འབྲེལ་མེད་ང་རང་ཡོད། །ང་ལས་རྒྱུས་ཡོད་ཆེ་
 །བ་མེད། །ང་ལས་རྟུག་པའི་དཔང་པོ་སྟུ། །ཟེར་བའི་ཡི་གེ་འབྱུང་འཕྱོར་ཞིག། །མཁས་
 །རྒྱན་ཀུན་གྱི་མདུན་སར་བཤམས། །བྱང་འབྲུག་མོད་འདོད་སློན་པའི་བྲུ། །པ་ཡི་སྤྱད་པ་
 །ད་བཅོམ་ཤིག། །ཤོག་མར་རོང་གི་སྤྱང་ལུག་ཤོད། །མི་གུལ་ཚོས་གུལ་གཉིས་ཀར་བཅུག

བའ་དུ་བའ་བའ་ཚོས་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། བའ་མར་གང་ཡོད་ལག་ཏུ་གཏང་། འིན་ཚེན་ལག་
 པ་རྗེས་ལས་བསྐྱེད་ལ། འབྲོང་ལ་མིའི་མཚན་ཉིད་ཞིག་ འདུག་གམ་མི་འདུག་སོམ་ཞིག་
 གྱུ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་འགན་སྲུང་དང་། འདེམ་ལྟན་བསྟན་ལ་ཤ་ཞེན་ཞིག་ ཡོད་ཕྱིན་
 ལྷ་མ་ཡེ་ཞེས་གྱུ། བའ་སང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་འབྲིན་ལ། ཡི་རང་མི་གུས་ཞེས་ལྟན་སྐྱེ།
 བའ་ཞེས་གཉེན་དུ་གི་སྒྲ་བ་དེས། བའ་སང་གསུམ་འབྲིན་ལས་འོད་དཀར་པོས། རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱུ་འགྲོའི་ཚ་གདུང་དལ། ཞི་བམིལ་ཐབས་མཐས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། རྒྱུན་ལམ་ན་དེ་
 ལ་མི་གུས་སྐྱེ། འདི་ལ་མི་འདོད་ཏུ་ལ་ཅམ། འདི་ཡི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཟམ་གདོད་ཅམ། འདིའི་རྗེས་
 འདུག་འབྲོང་རང་ཅམ། འདོས་དང་བརྒྱུད་ནས་འབྲོང་སྐྱེད་ལ། བསམ་ན་ཞེས་འདི་
 ལྟས་དཔལ་མཚོད། ཚོས་གྱི་བའ་ཞེས་གཉེན་རིང་དོར་ནས། རྗེས་གྱི་བའ་ཞེས་གཉེན་བསྟེན་
 པའི་འབྲས། འདི་ལས་ཡོད་ཚོ་ག་ལ་ཡོད། ལྷ་མ་ཡེ་ཞེས་བཀའ་འདིན་ཆེ། རྗེས་ལྷགས་
 ལྟན་འབྲིན་ལས་ཆེ། ཚོས་ཚོགས་མང་ཅམ་ལག་ཏུ་ཐོབ། འདུལ་དང་དད་ས་པོ་འབེལ་
 ཅམ་ཆགས། འདི་དག་བཤད་སྐྱོད་གཏོང་ཡུལ་ནི། འདུལ་ཡོངས་སོག་པོའི་གྲུ་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱེད་ནས་སྐྱ་མ་སྐྱ་སྐྱེད་སྐྱད། འདོས་སྐྱ་སྐྱི་ཚོགས་འག་ལྟར་དགྲུགས། བརྒྱུད་ནས་
 བསྟན་པར་ཉམས་ཉེས་བཏང། མདོར་ན་སྐྱ་ཚོས་མི་ཚོས་ཀུན། འདོར་ནས་སྐྱིད་གྱི་རྗེ་
 ར་སྐྱེ། རྗེ་ལ་འདང་གར་སྐྱབས་འབྲོང་པོ་འབྲོང། ཏུ་ལའི་རྗེས་འདུག་ཡིན་མིན་ལ། རྗེ་གས་པ་
 རྐྱུ་ཅམ་འབྲོང་དགོས་གང། ཏུ་ལའི་རྗེས་འདུག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། ཚོས་ལས་ཆབ་སྐྱིད་གལ་
 ཆེར་འཛིན། རྒྱལ་བ་མདོན་སྐྱེམ་ཚད་མས་བསྐྱེད། རྗེས་སྐྱེམ་ཚོས་གྱིས་སྐྱོད་བ་དང་།
 འཚོ་བ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་བ་གཉིས། རྗེས་ལ་གཞལ་ན་གང་སྐྱིད་དམ། སོམ་ཞིག་རང་མགོ་ཚུ་
 འདོན་འབྲོང། རྗེས་སྐྱེམ་སྐྱེ་བ་ཉུང་ན་དགལ།

༥ ཁ་འདར་སེམས་ཀྱི་བྲག་དོག་གིས། །རོང་གི་སྤྱང་ཕྱུག་བཟོད་པ་ནས། །སློ་
མང་སྤྱ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག། །སྤྱིང་འགས་ལི་ལུགས་ཟེར་བ་དེ། །སྤྱབས་རྗེ་སྤྱོམ་རིན་པོ་
ཆེ། །སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་འདྲེན་དཔའ་བོ་ཆེ། །མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་དེ་ལ།
།ཟེར་བ་ཡིན་ན་ག་ལ་བདེ། །བདེན་པའི་དཔང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དོ་ཆ་ཞེ་ཞེས་སྤྱོས་
བཏང་ནས། །གཡོ་གཏམ་སྤྱོ་སྤྱར་ལུང་གཏམ་ཞིག། །བཤད་ནས་བདེན་ཁ་འཛོམ་འདོད་
ཅན། །སྤྱོད་ཚོའི་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི། །རྒྱུ་ཡི་བསམ་པ་ཕྱག་དོག་གིས། །སྤྱོན་མེད་
སྤྱོན་དུ་བརྟ་བ་དང། །ཉེས་མེད་ཉེས་འགེལ་བྱེད་ལུགས་ལ། །བསམ་ན་སྤྱི་བརྟས་ནང་
གསལ་རེད། །དམ་པ་དེ་ཡི་དམ་བཅའ་ནི། །དོ་རྗེ་བྲག་ལ་བསྐྱོས་དང་འབྲ། །མ་བཏྲག་
ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཟེར། །རང་བརྟན་རང་གིས་འཛིན་པ་
ལ། །འཛིགས་མེད་སང་གའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ།
།འདྲེན་ཐབས་མ་དམིགས་སྤྱིང་འགས་ཟེར། །དེ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཅི་ཡོད། །གཡོ་
རྒྱུ་བྲམ་པའི་ལོག་བཤད་དེ། །སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུང་བྱོན་ནམ། །ཆོ་རིང་མཆེད་
ལྡས་ལུང་རྒྱབ་བམ། །ཟོག་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མོ་རྒྱབ་སྤྱོས། །གཡོ་སྤྱོད་བྲམ་པའི་བྱེད་སྤྱངས་དེ།
།ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རིང་དོར་ནས། །སྤྱིད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བརྟུན་པའི་འབྲས། །བརྒྱ་
བཤད་སྤྱོད་བཤད་དགོས་དོན་ཅི། །རྒྱ་ལ་ཟམ་གདོད་གཉིས་ཀྱི་གཤེས། །ཆོས་འབག་
བྱོན་ནས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར། །འོད་དོན་སྤྱོད་ནས་རྟོ་གོས་བཅའ། །པའ་ལྷ་བྱོན་ནས་
དག་ལུགས་པ། །ཡིན་ལུལ་དག་ལྡན་བརྟུན་པ་བཤེས། །སྤྱབས་རེ་ལྷ་རྒྱུན་པར་ལྷ་བྱོན།
།རྟོད་བརྟུན་རྗེ་ཙོག་འབག་ཞིང་བཤེས། །འོན་སིག་ཁ་ཆེ་ཡི་ལྷ་སོགས། །ལྷ་མོ་གཡོག་
ཚད་བྱོན་ནས་འབྲབ། །བཞུགས་སྤྱི་ཡོད་ཚད་ཐོབ་ན་སྤྱོམ། །ཆོས་བརྒྱུད་བཞི་ཡི་བདག་
པོར་འཚང། །རིས་མེད་ཁ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱར་ཉུལ། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཟོག་པོ་སྤྱོད། །ཆོས་

སྤངས་སྤོང་གྱི་ཚོས་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ། །བརྒྱུད་པ་གཙང་མའི་ལམ་སྤོང་བསྐྱེད་ལ། །རང་
ལྷགས་གཏང་སོ་མེད་པས་ཚོང་ལ། །རྒྱ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྤོང་དཔོན་དེའི། །ལ་ལྷལ་རྒྱུ་
འཛིན་ཟམ་གདོང་པ། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་རོང་སྤྱད་སོགས། །ལྷས་ངན་སྤོང་ཅག་གསུམ་
པོ་ལ། །སྤོ་སྤྱད་གཏོང་སའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཞིག། །ཡོད་མེད་འདྲི་ཚོ་མེད་པར་དེས།

༥ རོན་ཀྱང་གཙོང་འགྲོད་ཁ་མ་སྤྱེད་ལ། །གཏམ་དང་ཆེ་མཐོང་སྤོས་མ་པོད།
།ལྷངས་དང་རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་པར། །རྒྱ་ལེན་ཡི་བརྒྱུད་པ་བཟུམ། །རྟིང་མའི་རྒྱ་མགོ་སྤོང་
དཔོན་ཡིན། །དེ་ལ་བཀའ་གཏོང་དག་སྤྱད་གསུམ། །བརྒྱུད་པ་རྒྱ་ལེན་ན་མེད། །བརྟན་
པའི་གཞི་མ་སོ་སོ་བར། །བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་མཁན་ཆེན་མཚོག། །འོང་ཡང་རྒྱ་ལེན་
ནས་མིན། །བཀའ་གདམས་རྒྱ་མགོ་ཨ་ཏི་ཤ། །འོང་ཡང་རྒྱ་ལེན་ནས་མིན། །དགོ་ལྷན་
པ་ཡང་དེ་ལས་བརྒྱུད། །བཀའ་གདམས་གསར་མའི་མཚན་གྱིས་འབྲུས། །བཀའ་བརྒྱུད་
རྒྱ་རི་མི་ཏི་ནས། །བརྒྱུད་པའི་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་སོགས། །རྒྱ་ལེན་ལ་འབྱུང་དགོས་མེད།
།ས་སྤྱུ་བའར་སྤྱ་ཏི་ལོ་ནས། །རྣམ་ལཱའི་བརྒྱུད་འཛིན་ས་དོར་མཚོར། །དེ་ལས་འོ་ནང་པོ་
དོང་སོགས། །སྤྱུ་ཞིག་རྒྱ་ལེན་ཡི་བརྒྱུད། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བས། །རྒྱ་
ལེན་ཡི་རྒྱུ་ཡང་མེད། །ལྷུ་བ་ཆེན་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་མཚོག། །ས་ར་ཏ་ཡང་དེ་ནས་མིན། །རྒྱ་
ལེན་ལ་ཁ་གཡར་ནས། །འོད་བརྒྱུད་ས་དགོ་བཀའ་རྟིང་བཞི། །ནག་སྤྱབ་གཏོང་འདོད་
མ་གནང་རོགས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཞི་བྱེད་བརྒྱུད། །གསང་སྤྱགས་མན་དག་བྱིན་རྣམས་
བརྒྱུད། །སོ་བར་བྱང་སེམས་བརྒྱུད་པ་ཀུན། །རྒྱ་ལེན་ནས་བརྒྱུད་མ་བརྒྱུད། །ཚོད་
ནས་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཕྱིར་སྤོང་ལ། །སྤོང་ཚོས་ཟེར་བའི་བརྒྱུད་པ་དེ། །རང་འདོད་སྤྱུ་བ་ཕྱིར་
གཞན་མགོ་བསྐྱོར། །རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་ཚོས་ལྷགས་ལ། །སྤོང་གྱི་སྤོང་འིང་བྱས་ནས་

སྐྱུལ། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་ཁོག་ཏུ་བཅུག། །རྒྱ་ལའི་རྗེས་འབྲང་བཅས་པ་ལ། །ཚོས་སྲིད་
འདྲེས་མའི་བརྒྱུད་པ་ལས། །ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གཙང་མ་ཞིག། །མེད་པ་ཁོ་བོས་ཐག་ཚད་
དོ། །རྒྱ་ལའི་འབྲབ་ལུགས་འབྲབ་སྟངས་དེས། །རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་བྲང་ཞི་བེས། །རྒྱ་གར་
བ་ཡིས་རྒྱ་མ་བེས། །ཞིན་རིའི་སྐད་ནང་རྡོ་ཤོར་བེས། །བོད་ན་མི་མཐུན་འཕགས་མཐོར་
གྲགས། །དགོ་སྟན་བསྟན་འདྲིན་དངོས་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་ལ། །དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཟུར་
བ་དམའ་འབེབས་བྱེད། །བྱས་པ་རྒྱ་མཐུན་བྱིན་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་ཡལ། །དེ་དག་སྐལ་
བཟང་འདུལ་བུའི་སློབ་དཔོན་མིན། །མིང་ལ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱན་བཏགས་ནས།
།རང་ལ་ཐུག་དུས་སྲིད་རྗེས་ཀྱི་ཅམ་མེད། །སོར་མོའི་འཕྲེང་བ་གཉིས་པ་བྱེད་འདོད་ན།
།མ་གཏོགས་སྐྱ་མ་དེ་འདྲ་བསྟེན་མི་ཉེན།

སྐྱོར་བ་སྐྱ་མ་བཟོད་པས་བསྐྱབས་ནས་དངོས་གཞི་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་
ལ་གདམས་པ་སྲིད་རྗེས་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱང་ཤམ་སྐྱ་ལ་ནས་སྲོང་དཔོན་
དེ་རྗེས་སྐྱུན་གྲུབ་བཅ། །མིང་གཞན་རིག་སྟེན་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱུག་བསམ་པས་འཕུལ་མར་
སྲིདས། 6th.of.july.2013 །ཞེས་པ་འདི་ལ་གསལ་བཤད་ལོགས་སུ་དགོས་
གསའི་འདུག་པས་དེ་ཅམ་མོ།

ལི་ཐང་སྐྱལ་སྐྱུ་བརྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་གྲོངས་ཁར་འགྲོད་གདུང་ཚད་ མེད་བྱུང་སྟོན།

ཐོད་གངས་ཅན་སྐྱོདས་སྐྱུ་ལྷགས་ལྡན་གྱི་སྟོར་ལ་གྲོད་མེད་ཞི་འཇམ་དུ་གནས་བཞིན་
 པའི་དུས་སྐུ། ཡང་། བཅུ་བཞི་པས་ལི་ཐང་སྐྱལ་སྐྱུ་བརྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་ཟེར་
 བ་ཁོང་ཆེད་མངག་ལི་ཐང་ཁུལ་དུ་ཚོས་སྐྱོད་ལྷགས་ལྡན་བཅའ་འགོག་གི་དོན་དུ་ཕྱི་ལོ་
 {1987} ལོར་ལི་ཐང་ཁུལ་དུ་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་སྟོན་མང་པོ་བརྒྱུད་བསྐྱབས་བྱ་
 བྱེད་བརྒྱུད་སྤངས། ཁོང་ནས་ཀྱང་གང་ཐུབ་གང་ཅུས་བྱས་ཀྱང་། སྐྱལ་སྐྱུ་ཁོང་ལ་བཅུ་
 བཞི་པའི་མིང་བེད་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་ཆེན་
 ཞིག་མིན་སྐབས་ཉན་འཛིན་བྱ་མཁན་མང་པོ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་
 ལི་ཐང་དགོན་པ་དུམ་བུ་གཉིས་སྐྱུ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ལྷགས་རྒྱུན་གྱིས་ད་ཆ་ལི་ཐང་
 ཁུལ་དུ་ལྷགས་ལྡན་སྟོར་དེ་གཙང་མ་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་སྐྱལ་སྐྱུ་ཁོང་གི་ཚ་
 བོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱེད་ཉི་མ་ཟེར་བས་ {2015} {10} {07} ཉིན་v.o.a.ཞེས་
 པའི་ཨ་རི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནས་འགྲུབ་ཡོད་པ་དུས་ད་ལྟོའང་དངོས་སྐྱུ་མཐོང་
 རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རེད།

རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་གང་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་ཟེར་ན། བཅུ་བཞི་པའི་བསམ་
 སྟོན། སྐྱལ་སྐྱུ་ཁོང་ལ་གོ་མིང་གཅིག་སྤྱད་ན་ཅུས་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་བསམ་པ་དང་། སྐྱལ་
 སྐྱུ་ཁོང་གིས་ཀྱང་གོ་མིང་སྤྱད་པ་དེར་བཀའ་དྲིན་ཞིག་བསབ་ཐབས་བྱས་པར་མཛོན་ལ།

སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཁོང་གིས་མི་ཐང་ཁུལ་དུ་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་མང་པོ་བརྒྱུད་བསྐྱབས་བྱས་
 པ་དེས་གང་ཞིག་སྟོན་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྟོན་ས་ཁུལ་དེ་དག་ཏུ་སྲིད་མེད་ཞི་འཇམ་
 ཡིན་པ་དེ་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཁུལ་དེའི་སྐྱེ་ཆེན་མི་ཆེན་སྡེ་དགོན་མང་
 ཚོགས་ནང་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་དར་བྱུང་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་སྟབས་ཐབས་གཞན་
 གིས་གཡོ་འགུལ་མི་སྲུབ་པ་ཡང་མཚོན་སྲུབ་ཡོད། མི་ཐང་སྐྱེ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱང་དུ་
 རྗེས་འབམ་བཞག་མཁན་དེ་ཡང་སྐབས་དེར་གསལ་པོར་ཆགས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་
 ཅས་དགོན་པ་དུམ་བུར་ཆགས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ནང་དམ་ཉམས་ལུང་པ་གང་བ་
 སོགས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་མཚུགས་ལྟུང་ལ། སྐྱུལ་སྐྱུལ་རང་ཉིད་ཡང་མི་ལོ་{13}བཅོན་
 རོང་དུ་སྐྱུང་ཞིང་ཡང་བའི་འཆི་སྲིན་ངན་པ་དེ་སྟར་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཐ་ན་ཤུལ་ལུས་
 ཅན་མི་སྐྱུན་མཆེད་ནམས་ཀྱང་ཁ་གྲགས་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལུན་ནག་ཏུ་ལུས་ཞིང་།
 སྐྱུལ་སྐྱུལ་དུམ་པའི་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་བདག་ཉར་བྱེད་དབང་མེད་པར་སྐྱུར་བ་མ་ཟད།
 ལྷ་ལ་ཁ་གཏད་ལངས་པའི་མཚུགས་ལྟུང་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་རང་ཉིད་ཙམ་མ་ཟད། རྗེས་མཚུགས་
 དུ་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་སྐྱུང་བ་རེད། སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཁོང་བཅོན་
 ཁང་ནང་དགོངས་པ་མ་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་ཤུགས་སྟོན་མ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོར་ལ་མང་པོ་
 བཤད་པ་དེ་ཚོས་སྐྱེ་གསལ་ཁོན་ཡིན་འགོ་བསམ་པ་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པ་རྩ་བ་ནས་ཤེས་མ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འགྲོད་གདུང་ཚད་མེད་པའི་ངང་ནས་སྐྱུ་
 རོངས་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེར་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་མཁན་སྐྱེ་ཆེན་མི་ཆེན་འགའ་ལ་རེ་
 བ་ཞིག་བཅོལ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་དེ་དུས་སུ་ལའང་སྐྱེ་ཐབས་གང་ཡང་མེད་པ་སྐྱུར་བེན་པ་
 ཞིག་རེད་འདུག།

དེ་བཞིན་སེ་རྟ་སྐྱེ་དུང་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་སུན་ཚོགས་མཚོགས་ཀྱང་ཡགོང་ས་བཅུ་

བཞི་པའི་གཡོ་ལོག་ཏུ་ཚུང་། རྣམ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་དགོ་ལྷན་བསྟེན་
སྤྱད་ཆེན་པོའི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ནས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་གནང་བ་ཡིན་ཅང་། མཐར་
སྐྱུངས་ཆེན་པོ་འི་འདྲ་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། དེ་དང་འདྲ་
བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ལྷུ་ཚོགས། །བསམ་སྒོ་ཞིབ་དུ་བཏང་ན་
བོད་མི་མང་གི་སྐྱོ་གནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཚ་ངོ་མ་བཅུ་བཞི་པ་ལོ་ན་ལས་
གཞན་ལ་ཁག་དཀྱི་བསྟོན་འཇུགས་བྱ་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་།

གཞན་ཡང་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུས་རྗེ་ར་སྟོན་ཆུ་བར་
རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁོང་ཡང་། ཚོས་སྐྱོང་ལྷགས་ལྷན་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། བཅུ་བཞི་པ་སྐྱགས་སེམས་
བཟང་དྲགས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་དེ་ཡང་སྐྱགས་པ་ཁ་གྲག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བཟོས་
པ་དང་།

དེ་མཚུངས་དཔེར་ན། རྣ་ས་རིགས་ལམ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གོངས་ཁར་
དགོ་སེམས་ལྷ་མོ་ཅམ་ཡང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་རིགས་ལ། བཅུ་བཞི་པས་ཉ་ཅང་
དོ་སྤྱད་ཆེན་པོས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་དང་། དེར་སྐབས་སྐྱོབ་ཡོན་ནར་གཏོང་གིས་
བསོ་སྐྱོང་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་སོགས་གནང་ལུགས་དེ་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པ་རེད།
བཤད་ན་མང་བས་སུན་ནས་མཚམས་གཅོད་པར་བྱེད་དོ།།

སོག་བཤད་པ་དཔོན་གཡོག་ལའོར་བཅས་ཀྱི་དག་ལུགས་པར་བྲིན་
ལན་སོག་འཇམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡོད་དམ།

- ༡༽ དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་བཞི་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། དག་ལུགས་པ་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང་
སྤྲོ་མ་དེ་ལམ་སོག་པ་སྟོན་མཁན་ཞིག་བཞོས།
- ༢༽ ལྷུང་མ་དེ་འདྲེ་དམ་སྲི་རྒྱལ་དཔོར་སོགས་སུ་བཅོས།
- ༣༽ ཚོས་བརྒྱུད་དེ་རིས་མེད་མཉམ་བཞེས་ཚོན་རིག་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཐབས་
བྱས།
- ༤༽ ཚོས་བྱེད་པ་རྣམས་སྲིད་དོན་པ་ཞིག་བཞོས།
- ༥༽ ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཚོན་རིག་པའི་ལྟ་བུ་བཞོས།
- ༦༽ དཔོན་པ་རྣམས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཏང་།
- ༧༽ ལྷ་པ་དང་མི་དམངས་རྣམས་ཤོད་རེས་འཇིང་རེས་གསོད་རེས་བྱེད་
དཔོས་པ་ཞིག་བཞོས།
- ༨༽ དག་ལུགས་ཀྱི་ལྷུང་དོན་འཆང་དང་། རྒྱུད་སྤྲོད་མཁན་ལྷུང་དོན་འཆང་དང་།
ལྷ་སྤྲོད་དོན་འཆང་། བྱི་བྱང་མཚོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ ཚོས་དང་ཟེར་
ཟེར་གི་འབྲེལ་བ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག་པ་ཞིག་བཞོས།
- ༩༽ ལྷན་མ་སྤོ་ཚོས་དོན་འཆང་དང་། སེར་སྟོ་ཚོས་ལྷན་དོན་འཆང་སོགས་
ཚོས་འཆང་སྤེལ་བྱེད་མི་སྲུབ་པ་ཞིག་བཞོས།

ཐ༽ ད་དུང་དགོ་ལྡན་པ་ལ་བྱམས་དང་བཅེ་བས་སྐྱོང་ལུགས་དང་། །ཤེ་རྣམ་དག་
 བྱས་ལུགས་དང་། དགོ་ལྡན་པ་ལ་དག་ཐེར་བྱས་ལུགས་དང་། །བཀའ་རྒྱུ་
 ཆེན་པོས་སྐྱོང་ལུགས་སོགས་ཤོད་ཤེས་པ་དང་། །བསམ་ཤོད་དང་། །འབྲི་རྒྱས་པ་
 ཡང་བྱེས་འབྲོར་དགོ་ལྡན་པ་ཉུང་ཤས་དེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་མི་རྒྱུགས་
 པ་བརྟན་དག་བརྟན་འཛིན་དུ་རྩོམ་པ་ནི་ངན་རྟུལ་གྱི་སྣ་འབྲེན་ཞིག་ཡིན་པ་
 ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་དོ།།

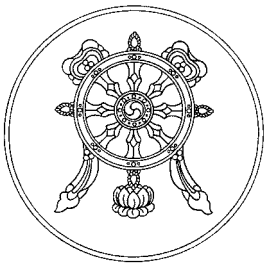
དེས་ན་གཞན་སྐྱོན་རྟོགས་ལ་མིག་འདྲ་ཡང་།།

རང་སྐྱོན་རྟུ་ལ་ལོང་བ་རྟུར་གྱུར་པའི།།

ཡུས་པོ་ཆེ་རྣམས་སྒོ་ཁ་ནང་ཕྱོགས་ཏེ།།

རང་མཚང་རང་གིས་བྱས་ཏེ་བསམ་ལ་གྱིས་དང་།།

ཞེས་པ་དེ་རང་ཡིན་པར་སྣང་དོ།།

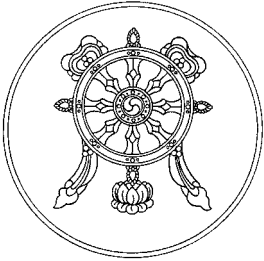


དེ་ནི་དགོ་ལུགས་པ་རྣམས་རང་ཚོ་དང་དགོས་བརྒྱུད་ཐུབ་ན་མི་དགའ་ ལམ།

ད་ཆ་རྒྱ་བོད་གཉིས་སྟོན་ནས་དགོ་ལུགས་པ་མ་རེད་མི་དགོས་ལུགས་པ་རེད་ཟེར་བཞིན་
 འདུག་པ་དེ་ཡང་། དགོ་ལུགས་པ་དེ་དག་གི་རྣམས་ལ་གསུམ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་
 རྣམས་པ་མ་གོ་མ་ཐོས་ཚུལ་དུ། མདོ་ལས། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད་
 སོགས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བརྟན་ན། སྤྱི་དེ་དགོ་ལུགས་པ་སྤྱི་ལ་ཕོག་ཚུལ་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་
 རང་ཚུགས་མི་བརྟན་པ་ལོག་བཤད་པ་དེ་ཚོར་ཅི་སྤྱོད་དགོ་ལུགས་པ་དེ་དག་ལྟ་སྟེ་སྤྱོད་པ་
 བྱེད་ཚོས་མགོ་འབྲེལ་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་སའི་དུ་སའི་ཆབ་སྲིད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་དེ་དག་ལྟ་
 ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོ་ལུགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་
 ལས། མི་དགོས་བརྒྱུད་གཅིག་མ་རེད་ད། དགོ་ལུགས་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དེ་དང་
 དེ་དག་གི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་བྱེད་ཚུལ་དེ་དག་སྤྱི་དེ་དག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་མང་
 དགས་ན། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་གོང་ལ་འད། དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་པའི་མཚོ་
 རི་མི་སྤྱི་ལ་ཉན་དུ་དགོ་ལུགས་པར་མཐོང་ཚུལ་མི་ལོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པེས་རེད།
 སྐབས་དེ་དག་ལྟ་ཁ་གྲག་མ་རྣམས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དགོ་ལུགས་པར་མཐོང་སྟོན་པ་རྣམས་
 པ་ཞིག་ཡོད་པེས་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་དུ་ཐོག་མར་ཤེས་རིགས་བཀའ་སྤྱོད་
 གནང་མཁམ། བར་ཞི་ཅེ་མགོན་པོ་དབང་བཟུང་སྤྱི་དགོས་མི་ཚོའི་བྱེད་པ་མངོན་
 ལུས་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ལས།

{“དེ་སྤྱོད་མི་དགོས་སྤྱོད་ལྷག་བྲག་སྐབས་
 ལྷ་ལྷན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཁར་དབྱིན་རིའི་སྤྱོད་ལྷ་ཞིག་བོད་གཞུང་གིས་འཇུགས་གནང་མཛད་
 སོང་བར་རྒྱ་མིའི་སྤྱི་དགོས་གནད་སའི་མཁམ་པོ་ལས་སྤྱི་ལ་ཉན་འཇུག་ནས་གནད་ས་

ནས་པོ་ཉར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབོད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། ཤེས་རིགས་བཀའ་ཟུར་བར་
 ཞི་རྩེ་མགོན་དག་དབང་བསྟན་སྦྱོང་གི་མི་ཚོའི་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་གསལ་བར་འཆར་
 བའི་མེ་མོང་ལས། {“ལུང་ཤར་བཀའ་མགོན་བྱུང་རྒྱུ་ལགས་ཀྱིས་ཟུར་ཁང་ལ་
 པོ་ཉར་རྒྱལ་པོ་ཟེར་འདུག པོ་ཉར་རྒྱལ་པོ་ནི་མི་རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཚོ་འདུལ་མང་
 པོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན། ཟུར་ཁང་གིས་ཀྱང་མི་མང་པོ་མགོ་བསྐྱོར་ནས་འདུལ་
 གཞི་ཤ་སྟག་བཞོས་ཏེ་བདེན་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ལས་དཀའ་རྒྱུད་བྱེད་པ་རེད་ཅེས་
 སྦྱོན་འདུགས་ཚེན་པོ་དེ་རྩེད་མོ་ཡིན་ལུས་བྱས་ནས་མི་ཚང་མ་ཡོད་ས་དེར་ཁོ་རང་ངོ་
 མར་ཐད་ཀར་བྱེད་པ་རེད།”} ཅེས་གནས་རྒྱུད་པོ་ཉར་རྒྱལ་པོ་དེ། བདེན་པ་རྩ་
 བ་ནས་མེད་པ་མགོ་སྐྱོར་ཤ་སྟག་གཏོང་མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཨོ་འདུག་དེ་
 རེད། ད་ལྟོ་ཚོས་དེ་ལ་ཆ་བཞག་ནས་རང་གི་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ཡང་སྦྱོན་ཅན་དུ་སྟོན་པོད་
 པའི་སྟོང་ཁམས་དེ་བདུད་རྒྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་མིན་ན་གང་ཡིན་ལོགས་པར་སོམ་ཞིག



{{བཅུ་གཅིག་པ}} དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་གི་
སྒྲིན་བཞིན་དུ་མཐོང་ཚད་ལ་སོ་འདེབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ལ་འང་ཅེ་རེ་ལོང་ཡིན་པ་སྒྲིན་པའི་སྒོ་
ནས་ཚར་གཅོད་པ་ལ།

ཉིད་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཟེར་བར་སྐབས་བབས་དཔུང་སྐྱེད་གི་
གཞི་འགོད་པ་ལ།

ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ལུགས་ཀྱི་སྐོང་ཡངས་ནས།
རྒྱལ་བ་དགོངས་དང་རིག་འཛིན་བར་ཡི་རྒྱུད།
ཟབ་མོ་ཉིད་རྒྱུད་སྣུན་ཁུངས་རྒྱུད་པའི་ཚོས།
རྒྱུད་གསུམ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གྲུས་ལུག་འཚོས།

དགོ་ལྡན་པ་ཡིས་ཉིད་མའི་རྒྱུད་ལ་དཔུང།
དགོ་ལྡན་སྐུལ་པའི་སྐྱེགས་བམ་ཉིད་མས་དཔུང།
ཕར་དཔུང་ཚུར་དཔུང་ཉམས་དགའི་ལྡན་མོ་འཆར།
དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་འཕུང་པའི་སྣ་འདྲེན་དངོས།

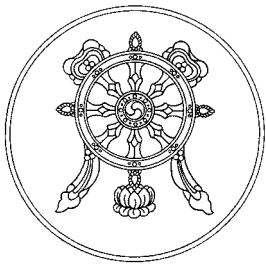
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་འདོད་དོ། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་སྐབས་བབས་དཔུང་གྲོང་གི་གཞི་
 འགོད་པ་ལ། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་དཔ་དག་གིས་ཁ་གནས་ལ་གདང་ནས་
 ཉི་མ་ཟ་འདོད་པའི་ཉེ་ལྷོ་མེས་མེས་དེ་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྲི་མེད་
 ལུང་དང་རིགས་པའི་ཉི་ལྷོ་མེད་དུ་བཅིངས་ཤིང་། འབྲུལ་བྲལ་དེས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་ལུང་
 ཟུམ་མེད་དུ་གདངས་ནས། ཆོས་སྲོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་ཅལ་གྱི་
 འབྲུང་ལུངས་དང་། དེ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བརྗོད་ཡོད་པའི་དབང་གིས།
 དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་སྐྱེན་བདག་དང་བཅས་པ་ནད་མ་ཐེག་པར། ཉེ་མ་
 པ་ཆེན་པོས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་འི་གདུང་རབས་དོ་མཚར་རིན་ཆེན་ཀུན་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 ལྡང་མིག་རབ་ཏུ་བྱང་ནས། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཞེས་པའི་རྙིང་རྒྱུད་ལ་བཀའ་འདོད་
 པ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་གཡོ་འགུལ་གྲུབ་པའི་རེ་བ་མེད་དེ། འཕགས་པ་གྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་
 དངོས་སུ་གྲགས་པ་ས་ཆེན་ཀུན་སྒྲོའི་ནུམ་ཐར་རྗེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་བཟུ་གིས་ཞབས་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་**{{དོ་མཚར་འབྲུལ་གྱི་དོལ་ཅེད་}}** དང་། སྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱུ་དངོས་སུ་གྲགས་པའི་ས་སྐྱུ་འི་བདག་ཆེན་དག་ལྷུ་ལ་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་གྱི་གསུངས།
 ས་སྐྱུ་འི་གདུང་རབས་**{{དོ་མཚར་རིན་ཆེན་ཀུན་འཕེལ་}}** གཉིས་ནད་སྔ་རྗེས་སུ་དོ་ལ་
 རི་མོ་བསྐོས་པ་བཞིན་ཏུ་བྲ་སྒྲུམ་མེར་གསལ་བའི་རྙིང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལས།

{{“དོལ་རྒྱལ་དོལ་རྒྱལ་ཞེས་པ་འདི།།
ཐར་ལམ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།
དོལ་གྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོལ།།”}}

ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཆིག་འདི་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་དཔ་དག་གི་མཚར་ལ་ལོག་ཏེ་

སྙིང་རབ་རྒྱ་ན་བ་ཡང་ལོས་བདེན། སྙིང་རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་རྣམ་པའི་རང་གི་དམ་
 བཅའ་དང་མི་མཐུན་པའི་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་དུ། ལྷག་མཐོང་དཔྱད་སྒོམ་རྒྱ་
 གསལ་བར་བཤད་པ་མཐོང་ནས། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཞོ། ཞེས་
 མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་རྟོག་པས་བརྗེས་ཤིང་གཡུག་བསྐྱར་བྱས་པ་དང་ཀུན་ནས་
 མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ།།

དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་སྙིང་རྒྱུད་འདི་ལ་དཔྱད་ཟེར་བ་དང་།
 དེ་ལ་རྟོག་པའི་བློན་ཚིག་གི་ཉམས་ཤིག་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ད་བར་གོ་མ་སྟོང་ལ་
 ཡོང་ཤེས་སྟངས་ཀྱང་མེད་ཟེར་ནས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་ལ་སྐོལ་བའི་སྐོལ་
 གཏམ་དེ་འདྲ། རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་ཤོད་ལོས་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་
 ཅུམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་རྒན་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དོ་སྟོད་པར་བྱའོ།།



དགོ་ལྡན་པས་རྙིང་རྒྱུད་ལ་དཔྱད་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྲིད་ པས་ཡག་པོ་མ་ཡིན་པ།

ད་ལོ་ན་རྙིང་མའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དཔྱད་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཟེར་བ་ཡིན་
 བཤ། ཉམ་པ་ཚ་ཐག་ཚང་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་
 བཤད་པ་སྟོང་ཅག་གིས་རྙིང་རྒྱུད་དེ་ལ་དཔྱད་རྒྱུ་པར་ཞོག ད་ལྟའི་དགོ་ལྡན་པའི་
 མཁས་ཁུར་འཛིན་པ་ཀུན་འཛོམས་ནས་རྙིང་རྒྱུད་དེ་ལ་དཔྱད་ཀྱང་དཔྱད་སྲུབ་པ་ཞིག་
 མ་ཡིན་ན། ལོག་བཤད་པ་སྟོང་ཅག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས།སྟོང་ཚོའི་ཤོད་སྟངས་དེ་ནི།
 ད་སའི་གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེས། ལྷེ་པ་བོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཚུབ་མོ་ཤེར་ནས། འ་རྩེ་
 དས་ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལག་པ་བརྒྱུད་དགོས་བྱས་ཡོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་བྱིས་
 པའི་རྗེས་གཏམ་རྣམས། རང་གཞན་ཚང་མ་བཤོད་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས།
 དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་རྙིང་རྒྱུད་དང་གསར་རྒྱུད་གང་ལ་འད་དཔྱད་རྒྱུ་
 པར་ཞོག་མིག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་འད་འགྱུར་ཨེ་ཡོད་སྟེ། གལ་སྲིད་རྙིང་མའི་རྒྱུད་ལ་
 དཔྱད་དགོས་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དེ་ནི་སྣ་འགྱུར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕོ་ག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་
 ལྡན་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་ལྷུང་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་ལས། ད་གོ་
 ལྡན་བཟུང་བདག་དུ་རྩོམ་པ་དག་གི་དུང་ཡིག་ལྟ་ལོག་པ་སྟོང་ཅག་གིས་དཔྱད་རྒྱུ་ལྟ་ཅི།
 ལྟོད་མིན་ཆབ་སྲིད་པ་སྟོང་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས་མིག་གིས་ལྟ་བ་ཙམ་
 ཡང་མི་ཚོག་པའི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བྲིམས་ཡོད་དེ། བཙན་པོ་བྲི་སྟོང་བཙན་གྱི་
 དུས་ལྟ་བུ་བསྐྱོགས་པའི་སྐྱོད་བམ་གཉིས་ལས། {“སྣགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་གཞུང་གིས་
 ཀྱང་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོད་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ཅིང་བཟུང་པར་ཡང་

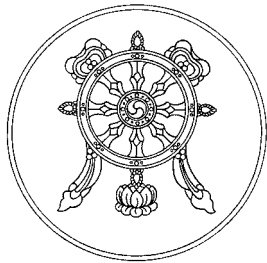
མི་རུང་ལ། བར་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་སྤྱོད་དུ་གནང་གིས་ཀྱང་། ལྷམ་པོ་དག་ཏུ་བཤད་པ་མ་
 ཁྲོམ་ནས་སྐྱ་རི་བཞིན་ལའི་ན་ཅིང་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རང་ནས་ཐུ་ཞིང་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་ཞེས་གདགས་ཀྱིས། ལྷན་ཆད་
 གཟུངས་ལྷགས་དང་རྒྱུད། ལྷ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་བསྐྱུར་དུ་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་པ།
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཚིག་ཐུ་ཞིང་བསྐྱུར་དུ་མི་གནང་ངོ་།”} ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཁྲོད་ཅག་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་བ་རྒྱུག་ཁྲི་རང་སྤྱང་གང་བྲན་ལམོར་དང་བཅས་
 པས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་སྟོད་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་མ་གཏོགས།
 གཞན་དུ་བྲིམས་འགལ་ནག་ཅན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལོས་ཤེས། མ་ཟད་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་
 པའི་ལུགས་གཉིས་ལ་དབང་གྱུར་བའི་དུས་སུ་ཡིན་ན་སྤྱེ་ཤོར་རྒྱུ་ལས་ལོས་ག་ལ་ཡོད།

ཡང་། བར་ལམ་གོ་ཐོས་སུ་བཅུ་བཞི་པའི་ལམ་སྟོན་ལོག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རང་གར་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྟོལ་རན་ཞིག་སྤེལ་བཞིན་མེད་དམ་སྟུམ་པ་འདུག་རུང་ཞིབ་
 ཚགས་ལྟ་ལོང་མ་བྱུང་བས་རྗེས་སུ་ཞིབ་འདུག་བྱ་ངེས་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེན་ཡིག་སོགས་སུ་ལབ་བསྐྱུར་བྱ་གི་ཡོད་ཚོད་ཀྱང་།
 འགྲུན་ལྷེ་མེད་པའི་ཡ་མེད་ཤེད་ལུགས་ཅན་ཁྲོད་ཚོས་གོང་གི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བྲིམས་
 དེ་དག་ལའང་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། མ་ཟད་བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་གང་ཞིག་སྐད་ཡིག་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ནའང་། བསྐྱུར་མཁན་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ངེས་
 ཅན་ཚང་དགོས་པའི་རྩ་དོན་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱུར་ཐབས་སོགས་ལའང་ཆ་རྐྱེན་
 དགོས་ངེས་རྣམས་འཛོམ་དགོས་པ་སོགས་ལ་བཤད་བྱ་མང་བས་གནས་སྐབས་བཞག་
 །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་འཕགས་པོད་དམ་པའི་གསུངས་

ལ་ལ་ཚན་རིག་གི་སྡེ་ཚན་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་རྟུ་གྲུ་བ་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཟེར་ནས་བཤད་སྐྱབ་ཐ་དད་དུ་བཀའ་ནས་རང་གིས་དེ་རྟུར་
 འཛིན་ཅིང་། གཞན་ལ་འང་ལམ་སྟོན་དང་དཔེ་སྟོན་ངན་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་དང་།
 ཡང་སྐབས་དེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ནས་འགའ་ཞིག་ཚོས་བྱེད་མི་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཁོ་བེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་འཁོ་བེར་
 བ་སོགས་ནི་ཐ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་གཤིག་གི་ལས་སུ་མི་འགོ་བའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་
 པས་བརྟན་པའི་བྱུགས་ལུང་ཐོག་པ་ཀུན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཞིབ་འདུག་བྱ་དགོས་ངེས་ཡིན་ཅོ།
 ད་ལམ་སྐབས་བབས་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་སོག་བཤད་པ་མྱོད་ཅག་རྟེན་རྒྱུད་དེ་ལ་
 དཔྱོད་པ་ལས། བརྟན་བདག་རྟོན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་རྟུ་སོག་པ་དེ་དག་སྟོན་མི་ཚུགས་
 པར་ངེས་པར་དུ་གཅིག་དཔྱོད་དགོས་ན་བཅུ་བཞི་པའི་མོ་དང་མི་ལམ་ཟན་བརྟག་འདྲེ་
 ལུང་བཞི་ལས་བྱུང་གིང་། འགའ་འདྲུ་མི་ཟད་པའི་སྐྱུང་པོར་གྲུབ་པའི་ལམ་སྟོན་
 བཀའ་སློབ་ཏུ་མིང་བརྟགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དུ་དཔྱོད་དགོས་འདུག ག ལ་
 སྟོན་མྱོད་ཅག་སྟོགས་སྐྱུང་ཅན་དག་གིས་དཔྱོད་མི་རྣམས་ཤིང་མི་ཕོད་ཀྱང་། མ
 འོངས་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་པའི་དཔྱད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཚོགས་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཐོ་
 ཚོམ་མི་དགོས་པ་ངས་ད་རྟུ་ནས་ལུང་སྟོན་ཡོད་དོ།

རྟུག་པར་དགོ་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱས་གཏོགས་གང་ཡང་མི་འབྲི་བས་སྐྱེ་ལྟུང་རྟེན་མའི་
 རྒྱུད་ལ་དཔྱད་ཟེར་ནས་སྐྱུགས་པའི་སྐྱུགས་རྟུགས་སྟོན་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་ལྟུང་བ་རང་
 གི་མཁས་གྲུབ་དག་གིས་སྐྱེ་ནས་རྒྱལ་ཁབས་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཟེན་པ་
 རྣམས་མ་ཚོར་ལ། དགོ་ཅེ་ལྟུང་མེད་ཚོ་དབང་མཚོག་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་
 རྒྱུད་དཀར་ཚག་ལས། {“སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱུ་མཚོ་ཅན་

སྤྱུལ་པའི་ལོ་པའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར། འཛོལ་བ་བསྐྱུས། གཏུག་པ་བསྐྱུར། གཞི་གཏུན་
 ལ་ཕབ། ལམ་ཉམས་ལོག་ཏུ་བཅུག། །ཉན་བཤད་སློམ་གསུམ་གྱིས་གཏུན་ལ་ཕབས་ནས་
 རྒྱལ་ཁམས་དཀར་འཇམ་དུ་བཏང་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་
 བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་ཚོག་པ་འདི་སྤྱོད་བྱོན་གྱི་མཁན་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་ལོ་པའ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་པས་སོ།།”} ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སེམས་ལ་བཞག་ནས་དགོ་
 ལྡན་ལོག་བཤད་པ་བྱོད་ཅག་རང་ཚོད་བཟུང་ན་དགལ་ལོན་གྱང་ཤོད་འདོད་པ་ནི་མང་
 ཡང་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་རིང་བར་འགྱུར་དོགས་ནས་གནས་སྐབས་མཚམས་བཞག་
 ལོ།



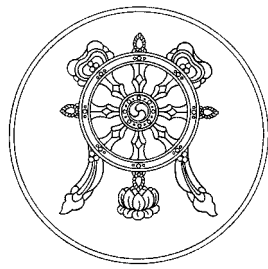
ཡ་མེད་ལོག་བཤད་པ་བྱོད་ཚོས་རྒྱུད་ཚིག་དེ་ལ་ཐག་གཅོད་སྒྲིམ་ཚིག་ རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་གསུམ་པ།

ཡང་། ལོག་བཤད་དེ་གའི་ལྷན་པ། {“འདི་ནས་རྙིང་རྒྱུད་པོད་གསུམ་དང་།

རྗོགས་ཚེན་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་སྟེང་ལ་སྤྲུགས་སྤྱད་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱུད་ཅེས་
པོད་པ་དེ་དང་། རྙིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པར་རིན་ཚེན་སྣ་བདུན་
གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་མ་རྙིང་།”ཟེར་བ་དང་། ཡང་། {“མདོ་སྤྱད་དབུས་སྤྱི་བྱུང་རྒྱུན་ལས་ཁང་
ནས་ {ཟེར་བ་ནས་} མོང་གི་ལུང་ཚིག་དེའི་སྐོར་ལ་དེང་སྐབས་ཞལ་འཚོ་བཞིན་པའི་
སྤྲ་འགྲུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་མེད་སྤྱི་རྗེ་ཁམས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་
བཀའ་འདི་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་འདི་ལྟར། སྤྱིར་བཏང་ནས་བཤད་ན་སྤྲ་འགྲུར་
རྙིང་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ལྟ་བུར། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཞེས་གསུམ་ཚེར་བཙུའི་བ་འདི་དག་
ཁུངས་ལུང་རྒྱ་མཚོན་སྟན་པ་ཤ་སྟག་ལས། ཚོད་གཞི་སྟེང་སྟེགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱང་
མེད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་ནང་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་དང་། རྙིང་མའི་རྒྱུད་འབྲུམ།
རྗོགས་ཚེན་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་སོགས་སྤྱི་ རྙིང་མའི་རིན་ཚེན་སྣ་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ད་
བར་གོ་བོས་བྱུང་མ་སྐྱོང་ལ་ཡོང་ཤེས་སྤངས་ཀྱང་མེད།”} ཅས་ཟེར། ཡ་

ད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལོག་བཤད་པ་བྱོད་ཅག་གི་བྱ་ལུགས་སྤྱོད་ལུགས་ཟེར་ལུགས་
དེ་ནི་དགོ་སྟོན་པའི་ཞབས་འདེན་མིན་ཟེར་ས་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ལོག་བཤད་པས་ཤོད་
ཚུལ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱུད་ཚིག་གཅིག་མེད་དེ། ང་ཚོ་དགོ་སྟོན་མིང་གཡར་
པས་མ་མཐོང་བ་གང་ཞིག མདོ་སྤྱད་མིང་གཡར་ལ་དྲིས་པས་ཀྱང་མ་མཐོང་།
མདོ་སྤྱད་མིང་གཡར་བས་རྙིང་ཚེན་ཁམས་སྤྱུལ་པ་ལ་དྲིས་པས་ཀྱང་མ་མཐོང་། རྙིང་

ཆན་ཁམས་སྐྱལ་པས་མ་མཐོང་བ་མ་ཟད། ཡོང་ཤེས་སྤངས་ཀྱང་མེད་སོགས་ཟེར་ནས་
ཐག་གཅོད་ཡིག་གེར་བྲིས་པ་ནི། ཡ་མེད་སྲོད་ཚོས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དེ་སྤྲད་གས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། མ་མཐོང་སྲིར་ན་མེད་པ་མིན་གསུངས་པ་སྟེ། སྲོད་ཚོས་མ་མཐོང་བ་མང་ལ་
བོང་བུའི་མ་བཤོད་པའི་ལམ་ཡང་མཐའ་ཡས་པས་སོ།



དེ་ལ་གསལ་བཤད་གཉིས་དགོས་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་བ།

གསལ་བཤད་དང་པོར། གཡོ་ཅན་བྲམ་པ་དགའ་ཤར་སོག་པ་སེར་རྟ་ཚུལ་གྲིམས་འོད་
ཟེར་ཟེར་བའི་གཡོ་རྒྱུའི་མཚང་རིག་པར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བའི་སྒོར་ལ་འདི་སྟེ། ད་གེ་
སྤོན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་འབྲི་མཁན་གཅོ་བོ་ཡང་ཁོ་རང་ཡིན་པ་དང་། མདོ་སྤྲད་ཚོས་
ཁའི་མིང་གཡར་འཆལ་གཏམ་དེ་འབྲི་མཁན་ཡང་ཁོ་རང་ཡིན་པ་དང་། འཆལ་གཏམ་
དེ་འབྲི་དུས་རྙིང་ཆན་ཁམས་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེར་རྙིང་རྒྱུད་སྒོར་ལ་བྲིས་མཁན་ཡང་ཁོ་རང་
ཡིན་པ་དང་། ད་སྐབས་དགེ་སྤོན་པའི་མིང་གཡར་ནས་འབྲི་དུས་ཀྱང་རྙིང་རྒྱུད་ཟེར་

བ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རྟེན་ཟེར་མཁན་ཡང་ཁོ་རང་ཡིན་པ་བཅས། འོན་ཏེ་ཁོས་རྒྱུ་སྐྱུག་གི་
 གསུམ་གྱི་ནས་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཁ་དཔེར། ཟས་ངན་གཅིག་གིས་
 ཁོག་པ་དཔྱུག་མི་ངན་གཅིག་གིས་སུ་མཉམ་དུ་གྲུག་ཟེར་བ་བཞིན། མི་ངན་འདི་
 དང་འདི་འདྲ་བ་རེ་ཟུང་གིས་དང་པོར་བྱས་པ་ཅན་མདོ་སྐྱོད་ཚོས་ཁའི་མིང་གཡར་
 རས་མཚན་ཤས་དང་དམའ་འབྱེན་བྱས་པས་མ་ཟེད། ད་ལམ་སྐྱར་ཡང་ཚད་ལྡན་གྱི་
 ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་མིང་གཡར་རས་མཚན་ཤས་དམའ་
 འབྱེན་འདི་རྣམས་དང་། ད་དུང་མ་འོང་པར་ཅི་ཞིག་བྱེད་མིན་དམ། ཨ་ཅི་ཨ་ཅི་རྣམས་
 ལོག་དེས་སློན་ལམ་ལོག་པ་ཅི་ཞིག་བཏབ་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་དུ་མདོ་སྐྱོད་ཚོས་ཁ་
 དང་། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་རྣམས་
 ཅན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོས་ཁ་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་མཚན་དོན་མཚུངས་པ་
 ཞིག་གིས། ཚོས་སྐྱོད་བྱེད་ལུགས་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ལི་འཐམ་རོ་འཐམ་གྱིས་ཁྱོད་ལི་ང་
 གསོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱུང་ཆུང་དེ་རྣམས་གནང་ག་ལ་མིན། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཤར་རྩེ་སོག་པ་ཨ་མདོ་ཚུལ་བྱིམས་འོད་ཟེར་ཟེར་བའི་མི་ངན་དེས་མདོ་
 སྐྱོད་མིང་གཡར་འཆམ་གཏམ་འབྲི་སྐབས་མ་རྟེན་པའི་རྗེས་རྒྱུད་དེ། ད་ལྟོ་རྣམས་
 མིང་གཡར་ལོག་བཤུད་འབྲི་སྐབས་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་ཐག་ཚོད་ཅིང་། ཁོ་ལ་དེ་ལས་
 ཁ་རྣམས་དང་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ཁ་རྣམས་དང་ལུས་པ་ཅི་ཚོས་
 ཁ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། ཚོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་མཚན་བཟང་གཅོག་ཆུར་སྐྱར་རྒྱུ་
 དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་བྲག་གི་ཚོས་སུ་འགོད་རྒྱུ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་འདོན་ཞིང་མི་ལུས་པ་
 མཐོང་ཚོས་སོ། ། ད་ཁོས་གཡོ་རྒྱུ་ངན་པའི་རྣམས་འབྱུར་སྐྱབས་པ་ལུས་པའི་རང་རྟགས་
 མཐོང་པར་གསལ་བར་བྱས་ཨོ་འདུག བྱེད་བབས་དེ་དག་ར་འཕྲོད་དེས་སུ་གསལ་

བཤད་དགོས་པར་མཐོང་ནས་མཚོན་ཅམ་ཞིག་འདིར་བྲིས་སོ།།

མདོ་དོན་སྙིང་པོ་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་ཡུལ་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་དང་། ལག་ཆར་བེད་སྤྱོད་
བྱེད་རྒྱུ་ལོ་མཚན་ཁ་ཚོས་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐག་པ་ནག་པོ་དགུ་སྟེང་ལ་དུ་བཏགས་
ནས། རང་རྣམས་གང་ཡོད་ཀྱིས་མར་འབེན་གང་ཐུབ་ཀྱི་བྱ་རན་སྤྱོད་རན་སྟེང་རྒྱུར་ཚོད་
འཛིན་ཅུ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་བརྟེན། དགའ་ཤར་སོག་པ་མཁན་རྒྱུར་ཨ་མཚོག་
རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མི་རན་དེའི་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་བྱེད་བབ་ལ་ཐུགས་ཐམ་ཚད་མེད་ཐོག་
དགའ་ཤར་སོག་པ་ཁང་ཚོན་གྱི་དགོ་བཤེས་དང་གྲུ་པ་རྒན་པ་རྣམས་མཉམ་འབྲིད་
ཀྱིས་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་པོད་དུ་གཏན་ལོག་མི་གནང་ཐུབ་མེད་བྱུང་བ་དང་། ཤར་
ཅེ་གྲུ་ཚང་ནས་ཀྱང་མི་རན་དེ་དག་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ནི། སྐབས་དེར་
དབང་འཛིན་པ་ཤར་ཅེ་མཁན་པོ་པི་ཏི་བྱང་ཚུབ་ཚོས་ལྡན་ཟེར་བ་ལོ་གཉིས་རན་པ་རྒྱལ་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་རེད། དེ་དག་ནི་ཚུལ་བྲིམས་འོད་ཟེར་ཟེར་
བ་སྤྱོད་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ས་འཛིན་མཁན་དེའི་གཡོ་སྤྱོད་རན་པ་དགུ་ཚང་གི་དོ་སྤྱོད་གསལ་
བཤད་རོབ་ཅམ་དང་།

གསལ་བཤད་གཉིས་པ་ནི། མོང་གི་ལུང་ཚིག་དེའི་སྟོར་ལ་དེད་སྐབས་ཞལ་འཚོ་
བཞིན་པའི་སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་མེད་སྐྱ་རྗེ་ཁམས་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན། ཟེར་བ་ཚུལ་བྲིམས་འོད་ཟེར་གྱིས་
མདོ་སྤྱད་མིང་གཡུར་འཚལ་གཏམ་འབྲི་སྐབས་སྙིང་རྒྱུད་དེ་ཡོད་མེད་འདྲི་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་རྗེ་
ཁམས་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན།ཁམས་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་ལོང་

མི་སྲུང་ལྟར་རང་ལུགས་ལ་རྒྱས་མངའ་མི་ཅོམ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། དགོ་ལྟར་པར་
ཞེ་གནག་ཅིང་ཡོད་ས་མཚོག་ལ་རྙིང་ཚོས་གསུམ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ལུགས་དང་། དེས་མགོ་
མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་བཅུ་བཞི་པར་དོ་སྲོད་ལྷུ་མཐན་དང་། དེ་བཞིན་བཅུ་
བཞི་པའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དུ་དེང་སྐབས་གང་སར་འདོན་བཞིན་པའི།

{“སྲོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ།།

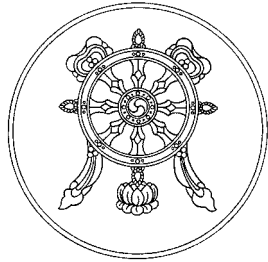
ཁུ་བའི་ནག་སྲོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་སྟེ།།

བསམ་སྦྱར་ངན་པའི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ།།

མཚོག་གསུམ་བདེན་པས་རྩད་ནས་གཙོད་ཀྱང་ཅིག།”} ཅས་གཏེར་ལུང་ཡིན་ཁུ་བ་
གྱིས་འབྲི་མཐན་ཐོག་པོ་ཁམས་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་རེད།

ད་ལོ་ན་ཁོང་དགོ་ལྟར་པར་ཞེ་གནག་ལུགས་གནག་སྟངས་ཤེས་འདོད་ན་ཚོས་སྦྱོར་
ལུགས་ལྟན་གྱི་སྒོར་ལ་བདེན་པར་སྦོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་མར་སྟེལ་མཐན། བོད་
ཀྱི་གཞུང་ཞབས་རྙིང་པ་གཙོང་པ་སྟེལ་རྩུར་རྩོལ་གས་སམ། སྟེལ་རྩུར་རྩོལ་མོར་
ལུས་སྟེལ་ལོ་ {1984} ལྟེ་ {12} ཚེས་ {29} ལ་ཚོམ་སྒྲིག་སྦྱིར་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ {“བོད་
གཞུང་ཚོས་དོན་དུང་ཆེ་ཁམས་སྤུལ་འཇུག་དོན་ལ་སྦྱིངས་ཡིག་བདེན་རྒྱན་རྣམ་དཔྱེ་
མཛོན་པར་གསལ་བའི་དུངས་ཤེས་མེ་ལོང་”} ཞེས་པར་གཟིགས་སྦྱོར་ན་དེར་ཞིབ་ཕྲ་
གང་འཚམས་གསལ་ཞིང་། འདིར་ཡིག་ཚོགས་ལ་ངལ་བས་ཆ་ཚང་བ་ཤོད་མི་སྦྱོབ་
ཅིང་སྦྱོང་དོན་བཤད་ན། སྐབས་དེར་སྟེལ་རྩུར་རྩོལ་མཚོག་གིས་ལུགས་མཐུན་གནས་
ལུགས་ཞིབ་འཕོད་དང་གསུམ་ལུགས་ཚད་ལྡན་གྱིས་ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་སུ་སྟེལ་བསམ་
རྣམ་པར་དག་པས་སྟན་འགྲུལ་ལྷན་པར། སྐབས་དེར་བོད་གཞུང་མིང་

ཅི་ཡང་མེད་དེ། རྙིང་མའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ཟེར་བ་མེད་ལ་ཡོང་ཤེས་སྟངས་
 གྲུང་མེད་དེ། ད་ཚོས་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་བས་གྲུང་མ་མཐོང་། མདོ་སྣང་མིང་
 གཡར་བས་གྲུང་མ་མཐོང་། རྒྱབས་གནས་ཁམས་སྤྱུལ་མཚོག་གིས་གྲུང་མ་གཟིགས་
 པས་ད་ནི་མེད་པ་ཐག་ཚོད་ལ་ཡོང་ཤེས་སྟངས་གྲུང་མེད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་བ་སོགས་
 མི་སྣེ་ན་པ་ལུགས་ཀྱི་མཆེད་རྣམས་སོང་བ་ལས་རིགས་ལམ་ཤེས་པའི་དྲི་མ་ཅོམ་ཡང་མེད་
 པ་འདི་རང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་པོར་ངེས་ཅུས་སོ།།



དགོ་ལྡན་པའི་མིང་ལ་བྱེད་ནས་རྙིང་མའི་རྒྱུད་ལ་དཔྱད་དགོས་དོན་ མེད་པ།

དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ཤོག་ལྟེབས་ {168}ན་འདི་རྟུལ། { “རྙིང་
མའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པར་དཔྱད་” } སོགས་ཟེར་བ་ལ། རྙིང་མའི་རྒྱུད་
ལ་དཔྱད་དགོས་ན་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལ་མོའི་དུང་ཡིག་པ་དག་གིས་ནམ་ཡང་དཔྱད་
མི་ཐུབ་ཅིང་། ལུ་ལུང་ལུང་གིས་དཔྱད་འོས་པ་དང་དཔྱད་ཚོག་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་གོང་གསལ་རྟུལ་ཡིན།

ད་ལོ་ན་ཁྱོད་ཚོས་རྙིང་མའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་དང་།
ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ཚིག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་དཔྱད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་
པོ་དགོ་ལྡན་པའི་མིང་གཡར་ནས་དཔྱད་དགོས་དོན་མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་ཚོངས་རྒྱན་
ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཚོས་དཔྱད་ཐུབ་ཐབས་མེད་དེ། རིམ་པ་བཞིན། རྙིང་རྒྱུད་དེ་
ཡོད་པ་ཐག་ཚོད་ནས་ས་ཆེན་ཀུན་སྙིང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་
པའི་ཁུངས་དང་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་ལས། དེ་མེད་ན་ས་སྐུ་པ་རང་གི་གདུང་རབས་
རིན་པོ་ཆེ་ཚོག་ཚུར་སྤང་ཞིང་ཁུངས་མེད་སྟོན་ཅན་དུ་བཏང་ནས། ས་ཆེན་ཀུན་
སྙིང་དགོ་ལྡན་པའི་དམ་སྲིའི་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཅག་ལོག་བཤད་པས་
ཤོད་ཚུལ་རྟུལ་བྱས་ན་དེ་ལས་འོས་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ས་སྐུ་པ་རང་གི་བདག་
ཚོན་གདུང་བརྒྱུད་ལས་ཐུག་མེད་གཅིག་གམ། ཡང་ན་ས་སྐུ་པ་རང་གི་མཁས་གྲུབ་

མ་ཟངས་ཉིད་མེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ལ་ཐོག་པོའི་ཉམས་ལྡན་དུ་སྒྲིབ་བའི་དགོ་ལྡན་པ་ལ་བསམ་
བཞིན་དུ་དམའ་འབབས་འདོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་བ་རང་ཡིན་ཏེ། གོ་ང་
དུ་འདྲུང་ཚམས་སོང་ལ་འོག་ནས་ཀྱང་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ།།

ད་དེས་པར་དུ་ལོག་བཤད་པ་འོྱོད་ཅག་གི་ཁ་ལག་སེམས་གསུམ་སྡོད་མི་ཚུགས་པ་ཞིག་
འདུག་ན། སྒྲིན་བདག་བཅུ་བཞི་པས། རོལ་རྒྱལ་དང་རོལ་རྒྱལ་བཏུན་མཁན་
ཟེར་ནས་ངོམ་ཚིག་མེད་པར་དུས་ཏྟག་ཏུ། དས་ཟན་བཏྟག་སྒྲིལ་ནས་ཐག་བཅད་
པ་ཡིན། མོ་ཡང་རྒྱབ་པ་ཡིན། མི་ལམ་ཡང་མང་པོ་བཏང་བྱུང་། གནས་ཚུང་གིས་ཀྱང་
ཐག་ཚོད་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་བྱུང་། ཞེས་ལུང་པ་ལུང་གིས་རྒྱངས་བཞིན་པའི་དུས་
རབས་ཉེར་གཅིག་གི་སྟོན་པ་དེའི་གསུངས། ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དུ་མིང་བཏྟགས་
པ་དེའི་རྒྱ་དོ་བོ་བྱེད་ལས་བཅས་ལ་གཅིག་དཔྱོད་དང་། ལུངས་ལྡན་སྒྲིན་མེད་གཅིག་
ཡིན་དང་མིན་དེ་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།། ད་འོྱོད་ཚོའི་ཞེ་འདོད་ལྟར། དུས་
རབས་ཉེར་གཅིག་གི་སྟོན་པ་བཅུ་བཞི་པས་བཤད་ཚད་ཉམས་སུ་བྲལ་ན། ད
ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཚད་དུ་མཐོང་བཞིན་པའི་འོྱོད་ཤིང་གསོན་གྱི་འཐབ་འཛིང་
རྒྱན་ཚད་མེད་པ། རྒྱ་བུར་རྒྱ་ཡིས་མི་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དཀའ་སྟོག་
སྣ་མང་གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་མི་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ལས། བཟང་
པོའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་སྣ་གཅིག་མཐོང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་དེ་ལ། འོྱོགས་སྤྱིང་
གདོན་གྱི་ལིང་ཏོག་གསལ་ལ་སྟོས་ཤིག་དང་གཅིག་བྱས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།། གཞན་
དུ་སྐལ་དམན་བསོད་ཟད་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་འོྱོད་ཅག་གིས་རྟོག་རྒྱུད་
ཀྱི་ཚིག་དོན་གང་ལ་འདྲ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་བཟང་དན་སོགས་ལ་དཔྱོད་དགོས་ཟེར་

ན་ལྟས་ངན་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་
སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཅིང་དེ་རྣམས་ཉམས་དུ་སྤྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་
གཤེགས་པའི་གང་ཟག་ནི། མཆིམས་སྤུའི་ཡུབ་ཆེན་ཉེར་སྒྲ། བསྐྱབས་ཡང་རྫོང་གི་རྟོགས་
ལྡན་ང་སྒྲ། ཡེར་བ་དང་རྒྱ་བོ་རིའི་འོད་ལུས་ཡུབ་པ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད། ཤེས་བྲག་གི་
སྐྱབས་པ་སྤུམ་ཅུ། འོད་སྤྱད་གཤེགས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ཉེར་སྒྲ་སོགས། དུས་དེ་ནས་ད་
ལྟའི་བར་དུ་སྒྲ་འགྲུང་ཡོ་ག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་ལུ་དང་། འཇུང་
ལུས་འོད་སྤྱད་གོས་བ་ནི་ནམ་མཁའི་སྤྱར་ཚོགས་སྒྲ་ལུ་སྤོན་ཟིན་ཡོད་འདུག་ན།

ད་སྔོན་མི་ཚུགས་པའི་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་བ་དེ་དག་གི་མི་གཙང་བ་རྒྱགས་ཚད་བཞོས་
པའི་ཁ་རྒྱ་དེ་ས་གཙང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་པས་སྤྱིས་འདོད་པ་དེ་གང་དྲག། རང་
གི་ལས་ངན་འདི་འབྲེལ་བཞིན་དུ། ད་དུང་ཉམ་པ་ཚོད་མེད་ཀྱིས་ཡེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་
སྟོང་པའི་སྤོན་སྤོབ་ཡང་སྤོབ་དང་བཅས་པར་མ་ཉེས་ཁག་གཤོག་གིས། སྤོབ་དཔོན་
ཤི་སྐྱ་མེ་རྒྱུར་སྤྱད་ས་རྒྱུལ་འོད་པ་མི་བདེན་རྒྱུན་སྤྱི་དེ་ཡི་ཁུངས་གང་ནས་འཕྱོལ།
གཅིག་བྱས་ན་ད་ལྟ་ལོག་བཤད་པ་སྤོད་ཅག་གིས་བྱ་ངན་སྤོད་ངན་སྤེལ་ཚད་དགེ་ལྡན་
པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་གང་སྤུབ་སྤེད་བཞིན་པ་ལྟར། ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་འགར་ཡེ་རྗེ་
བདེ་ཆེན་སྟོང་པའི་སྤོབ་མ་བསམ་མེད་རེ་རྒྱུད་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་སྟེ་ཀྱང་། དེ་ལྟ་
ལུའི་སྤོན་གྱི་རིགས་ནི་ཚོས་རྒྱུད་ཡུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཅམ་རྒྱུ་མཚན་དུ་
བརྒྱུད་ནས་པན་རྒྱུན་སྤྱད་འདེབས་སྤེད་འོས་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ལྷག་པར་མི་ཤེས་པ་
དང་། རྫོང་ས་ཞེན་གྱིས་བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་བརྟན་འཛིན་གཅུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
དཔུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་དཔུན་དཔུག་སྤེད་མཁའ་ལོག་བཤད་པ་སྤོད་ཅག་དཔོན་གཤོག་

འཁོར་བཅས་ཅམ་ལས་གཞན་སྐྱོ་སྐྱོན་བསམ་ཡོད་ཅན་དང། སྤྱི་དོན་སྟེག་བསམ་
ཅན་སྤྱི་འདུག་ལེགས་པར་སོམ་ཞིག མོག་བཤད་པ་ལགས། སྟེག་པར་ལྷན་བདེ་
ཆེན་སྤྱི་འདུག་དགེ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་གཙུག་རྒྱན་སྤྱི་ལོག་གིས་སྐོབ་དཔོན་གྱི་
སྤྱི་དང། དུས་བཀའ་མང་སོགས་མེ་ཆུང་འཕངས་བསྐྱོག་གནང་རབས་དང་ཡང་
ན་དེ་སྤྱི་འདུག་རྒྱུ་འགའ་གནང་བ་སོགས་ཆོག་གཅིག་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཤོད་དང།

དེ་མིན་དུས་རྟེན་ལྷན་བདག་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཕྱུ་དགྲུག་མདའ་དགྲུག་
དེ་མཐའ་མི་བཟང་བས་ཚོད་ཟིན་ན་དགལ། ད་དུང་རང་སྤྱི་འདུག་ཤར་དེ་ག་རང་
བྱས་ནས་སྤོང་དང། མཐའ་ཤོད་གྱི་ཚོས་དང་མི་རིགས་རིགས་གཞུང་དང་བཅས་
པ་དམིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱི་འདུག་འདེབས་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་གཞན་དུ་
ཕན་འབྲས་ཅི་ཞིག་འདུག་ལེགས་པར་སོམ་ཞིག །ཨ་ཁ་ཁ་ཁ་སྟེག་ངན།

དེ་ཅམ་མ་ཟང་རྩ་བའི་ཆ་ནས་བྱས་ཀྱང། གསར་རྙིང་ཀུན་གྱི་ཡང་མེས་ཚོས་སྤྱི་
ཀུན་བཟང་གི་ཞལ་གདམས་ལས་བྱུང་བའི་རྙིང་རྒྱུད་རྣམས་མི། གསར་བྱུང་བཅུ་བཞི་
པའི་མོ་དང་མི་ལམ་སོགས་ལས་འབྲུངས་པའི་དག་རྒྱུན་གསར་པ་དང་ག་ལ་མཚུངས།

རྒྱུད་ཆོག་དེ་དག་ལ་བཅུ་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་གྱིས་རྩུན་ལུང་ལུངས་མེད་གསར་
བྱུང་དུ་འབྲུལ་ནས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་བཟང་ངན་སོགས་ལ་དཔྱོད་དཔོན་ཟེར་བ་ནི་ཉམ་
པ་ཆེ་ཞིང། རང་ཉིད་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་ཆུང་བས་ལན་པ་ཁོ་ནར་ཟང་དོ།

རིགས་ལམ་ཕྱ་མོས་བརྟེན་ཤོད་པས།

གཞུང་དོན་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་ག་ལ་ཤེས།

རྒྱུད་དོན་ལོར་བུ་བརྟེན་ལ་ཅེ་རེ་ལོང།

སྤྱི་ལ་ཆུན་མི་གལ་ཚང་བའང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི། ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་འདོད་དོ།

རྟོག་རྒྱུ་དེ་ལ་མོངས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་གིས་དཔྱད་ཀྱང་དཔྱད་ཐུབ་ ཐབས་མེད་པ།

གཞན་ཡང་སྤྱི་ལུགས་རྒྱུ་དེ་ལ་མོངས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་གིས་དཔྱད་ཀྱང་དཔྱད་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་བས་
 དཔྱད་མི་ཐུབ་ཀྱང་ཉམས་པ་ཚོད་མེད་ཀྱིས་ལོག་བཤད་དུ་འདི་རྟོག། } “རིན་ཆེན་སྤྱི་
བརྟན་གྱི་རྒྱུ་ཅེས་པ་འདི་མཐོང་ཅམ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་མོངས་པའི་ཐོག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གི་
ཉམས་ཤིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་འདུག་ཀྱང་།”} ཟེད་ཉོ་ཉོ་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་ལ་ཐོག་
 པའི་སྤྱི་ཚོགས་གི་ཉམས་ཤིག་མ་མཐོང་རང་མཐོང་ཡིན་པ་ལོས་བདེན། གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། གུ་སྤོང་མ་དག་པའི་དབང་གིས་རང་དྲི་རང་ལ་ཁ་བ་དེ་ཡང་ལོས་བདེན། གཞན་
 དུ་ན་ལོག་བཤད་པ་ལ་ལོར་བཅས་ཀྱིས་གཟུ་བའི་སྤོས་བརྟན་ཅིང་དཔྱད་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་
 དེ་ལ་ཐོག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གི་ཉམས་ཤིག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར། ཚོས་སྤོང་དོན་ལུགས་
 ལྡན་སྤྱི་རང་ག་ཞིགས་སྤྱི་ལུགས་འགྲོ་བ་ལ་མ་བཟོད་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་ལ་ཐོག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཚོགས་གི་ཉམས་ཤིག་མཐོང་བ་ལོས་བདེན། དཔེར་ན། ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟེར་
 བྱིད་ཅག་ལ་ལོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ནི། རང་གི་འདོད་སྤོགས་དང་ཟུར་
 ཅམ་མཐུན་པའི་ཚོགས་གཅིག་རེ། བྱི་སྤོགས་པ་ལ་ཟས་བཞེད་པ་ལྟར་སྤྱི་མ་འདི་དང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བས། དོས་རྒྱལ་ལ་དམ་བསྐྱབས་མཚོད་འདུག་ཟེར་ནས། རང་
 གི་སྤོགས་ལ་སྤྱི་ཆད་ཆད་དུ་འཐེན་བཞིན་པ་མང་དུ་མཐོང་དང་མཐོང་བཞིན་པ་ཡིན་
 པའི་ལྟར། རང་གི་འདོད་སྤོགས་དང་མ་མཐུན་ན་མདོ་རྒྱུ་གཏན་ཚིགས་གཞན་
 རྣམས་ལ་ལྟར་བཞག། རང་གི་དཔོན་བརྒྱུད་དོན་ཆེན་སྤྱི་མའི་གསུང་འབུམ་དྲི་བལ་
 པ་སྤྱི་ཚོགས་ཡང་སྤོགས་ལུགས་པའི་སྤོང་ཁམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་པ་དག་ལ།

།“དོལ་རྒྱལ་དོལ་རྒྱལ་ཞེས་པ་འདི།།

ཐར་ལམ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།

དོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ།།”༽

ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཚིག་འདི་ལ་ཐོག་པོའི་སྤྱི་ཚིག་གི་ཉམས་ཤིག་མཐོང་དང་མཐོང་།
མོངས་རྒན་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་ཟེར་བ་ནི་
རང་གིས་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅིང་ལས་གཞན་དུ་ཅི།

མོངས་རྒན་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་བ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་རྙིང་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་
དཔྱོད་ཐུབ་ཐབས་མེད་དེ། སྤྱི་ལྟར་ལོ་ག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཚམས་ནི། སྤོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུག་གནས་དང་། པའ་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་ལྟ། བལ་པོ་བ་སྤྲུང་ར། མཁས་པ་ཤི་
མིང་ལྟ། ལོ་ཆེན་བེ་ལོ་ཅོ་ན། གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། གཉགས་རྫོན་ཀུ་ལྷ་ར།
མ་རིན་ཆེན་མཚོ་ག་ ལྷ་བ་དཔལ་བཅེ་གས། དགོ་སྤོང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་ས་ཆེན་
པོ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དང་། ཟ་ཉོར། སིང་ལའི་སྤྱིང་། ཨོ་
རྒྱུན་གྱི་གནས། བལ་པོའི་ཡུལ། བུ་ཤའི་ཡུལ། འགོ་སྤྱིང་གི་གནས། ལ་ཆེའི་ཡུལ། རྒྱ་ནག་
དང་། མཁའ་འགོའི་གསང་མཐོང་སོགས་ནས་སྤྱིན་བྱངས་ཤིང་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་ཤི་
ལྟ་གཡིན་འདུག་པས་བསྟན་དག་ལོག་བཤད་པ་དག་གིས་ཡུལ་གཉེན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདྲེ་
ལག་མ་བསྐྱུང་པར་རང་ཚོར་རང་གིས་བཟུང་ན་དགའ་བ་ཁོ་ན་ཡིན།

ལར་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྤིམས་ཤིན་ཏུ་བཅོན་པ་ལོང་དུ་བྱངས་པའི་
ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་སྤིམས་ལས་གསལ་བ་ལྟར། ཅུ་བས་སྤྱི་ལྟར་གྱི་བཤད་སྡེ་དང་།

སྐྱབ་སྦྲེ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་བཀའ་འབབ་གྱི་མཁས་གྲུབ་
ལས་ཅན་ཉུང་ཤམ་ཤིག་གིས་ཉམས་ལེན་འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཡོད་
ཚད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་། སྲུ་རུང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དཀར་ཆག་
ལ་འགོད་པ། རྒྱུད་གསར་བཅད་སོགས་བྱེད་ཚོགས་པ་མ་བྱུང་བས་རྙིང་མ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
མཁས་སྤྲོམ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་རྒྱུས་མེད་པར་སྣང་ན། དགོ་སྣང་མེད་གཡར་
ལོག་བཤད་པ་དག་གིས་དེ་བས་ཀྱང་གནས་ཤེས། བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་དུས་
སྲུབ་རྒྱུད་འབྲུམ་ཐོག་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚད་པ་པོ་ནི་ཟུར་པོ་ཆེ་བྱུང་འབྲུང་གནས་
ཡིན་ཚེད་ཀྱང་། གང་སྟར་ད་སྟར་གསར་རྙིང་གི་གསུང་རབ་པས་མོ་ཆེ། སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་ནང་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མི་མངོན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྲུ་རུབ་ཟེན་ཅིང་།

ད་ཆ་སྤྱི་རྒྱལ་དཔེ་མཚོད་ཁག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྙིང་མའི་རྒྱུད་འབྲུམ་དེ་དག་ནི།
སྤྱི་དབྱིངས་རྒྱུད་འབྲུམ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་དབྱིངས་རྒྱུད་འབྲུམ། གཏིང་སྤྱི་དབྱིངས་རྒྱུད་འབྲུམ། བའི་རོའི་རྒྱུད་
འབྲུམ་ཙམ་ལས་གཞན་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་ལ། སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་དབྱིངས་རྒྱུད་འབྲུམ་འིང་ཙམ་
ཡོད་ན་ལས་སྤྱི་དབྱིངས་པའི་དཔེ་ཆ་ནི་ཐོང་གི་དེ་ལས་མེད། ལ་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་དབྱིངས་
མོར་ཡོད་དེས་ཀྱང་བསྟན་བའི་སྤྱི་དབྱིངས་པ་ནི་དཔེ་ན། ད་ལོག་བཤད་པ་སྤྱི་དབྱིངས་པའི་
པ་མ་ཆད་ཡོད་ཤེས་སྤྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མེད་ཟེར་བ་གཞི་གང་ལ་བཙལ་ནས་བཤད་པའང་
འོད་དགོས་པ་ལས་རང་གར་ཐག་བཅད་པ་ལ་སྲུ་ཞིག་ཡི་ཆེས་སྤྱི་དབྱིངས་དེ་མི་སྤྱི་དབྱིངས་དོ།།

རྒྱུད་ཐོང་བའི་དུས་པའི་ཞིབ་འཇུག་དཔུང་གཏམ་ཞིག་ཏུ་འཕོད་པ་སྟར་ནའང་། {སྤྱི་ནང་
ནས་ད་སྤྱི་དབྱིངས་དུ་སྤྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚད་ཚུལ་སོགས་གྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚད་ཞིང་ཁ་གསལ་ཅན་ཞིག་འབྲི་རྒྱུ་དགོས་གལ་དང་དོན་གནད་ཤིན་ཏུ་

ཆེ་མོད། རོན་ཀྱང་སྲོན་གྱི་སྲིབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་བྲིས་མ་པལ་
 ཆེ་བ་རྣམས་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱི་དབང་གིས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་བྲིས་པ་དང་།
 ལྷ་འགྲུལ་རྒྱུད་འབྲུམ་ལ་སྲོགས་སྲིག་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་ཞིང་ཁ་
 གསལ་ཅན་ཞིག་སྲོན་དང་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྲུང་ཀྱང་འཁོད་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ། ཞེས་
 པའང་དོན་ལ་གནས་པའི་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན། ད་མོངས་ཚན་དགེ་ལུན་མིང་གཡར་བ་
 བྱོད་ཚོས་དེ་སའི་དཔེ་མཛད་དུ་ཡོད་པའི་རྙིང་རྒྱུད་པོད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ།
 ལྷ་ཅོམ་ལྷ་ཅོམ་བྱས་ནས་རྙིང་རྒྱུད་བཟེང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་མ་ཟད་ཡོད་ཤེས་སྟངས་
 ཀྱང་མེད་བཟེང་ནས་ཐག་གཅོད་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་རང་སྣང་མཐོ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་ལོས་
 ཡིན། གཞན་ཡང་རྙིང་རྒྱུད་པལ་མོ་ཆེ་བ་སྟན་པ་སྲ་དར་གྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་བསྟན་གྱི་
 དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་ {{དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ}} {{དཀར་ཆག་སྟན་དཀར་མ།}}
 {{དཀར་ཆག་མཆིམས་སུ་མ}} དེ་གསུམ་ཀའི་ནང་དུ་མ་འཁོད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་
 དང་། བསྟན་པ་སྲི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་བཅོམ་སྟན་རིགས་པའི་རལ་གྱི་དང་། ཚལ་པ་
 ཀུན་དགའ་རྟོག་ཞེ། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཡུང་ལེས་ཚལ་པ་བཀའ་འགྲུལ་ལ་དཔེ་མཛད་
 རས་ནན་ཅིང་བཀའ་འགྲུལ་བཟངས་པར་མ་དང་། དེ་ནས་ལི་ཐང་བཀའ་འགྲུལ། པེ་ཅིན་
 བཀའ་འགྲུལ། ལྷ་ཐང་བཀའ་འགྲུལ། ཅི་ནི་བཀའ་འགྲུལ། ལྷ་ས་ཞོལ་བཀའ་འགྲུལ་
 སོགས་ལ་རྙིང་རྒྱུད་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མང་ལུང་དང་། ཆ་ཚང་དང་མ་ཚང་གི་
 བྱོད་པར་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱི་ལོ་མཚན་འདྲེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྙིང་རྒྱུད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 པོད་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཚན་རྣམས་ཀྱངས་མི་འདྲ་བ་ཞིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ལོག་བཤད་པ་
 བྱོད་ཅག་གིས་ནམ་ཡང་རྙིང་མའི་རྒྱུད་འབྲུམ་ལ་དཔྱོད་མི་ཐུབ་ཅིང་དཔྱོད་ཐུབ་ཐབས་
 མེད་དོ། ། ཏམ་པ་ཚོད་མེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་སྲ་དགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ད་ནི་

མང་དོགས་ནས་འདིར་རྙིང་མའི་རྒྱུད་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྲུང་དང་གང་གིས་བཞེངས་པའི་
རྒྱུད་འབྲུམ་གྱི་མཚན་ཅམ་ཞིག་དག་ལྟ་ལོག་བཤད་སྐྱོད་མའི་དྲུང་ཡིག་པ་དག་ལ་གནས་
སྐབས་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདི་ཉིད།

- {1} བོད་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཚུ་བྱི་སྟེ་ལོ་ {1192} ཡས་མས་སྲུ་མངའ་
བདག་འགོ་མགོན་དཔལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་གསེར་བྱིས་མ། {2}
- གཞན་ཡང་ཟུར་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ།
- {3} གཏེར་ཆེན་རྩ་གྲིང་པས་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ།
- {4} བོད་ར་ལོ་ཆེན་གཞན་པན་དོན་རྒྱུས་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ།
- {5} མིན་གྲིང་གཏེར་ཆེན་འགྲུར་མེད་དོན་རྒྱུས་བཞེངས་པའི་རྙིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ།
- {6} ཏུ་ལའི་རྩ་ཐོག་ཐུང་དག་དབང་བཤད་སྐྱོབ་རྒྱ་མཚོས་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་
འབྲུམ།
- {7} ཁམས་ཕྱོགས་ཉལ་བུ་བྲག་དམར་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ།
- {8} རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ།
- {9} ལྷེ་དགའི་བཅུན་མོས་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ།
- {10} མཚམས་བྲག་རྙིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ།
- {11} གཞན་ཡང་སྟོན་གོང་རྒྱུད་འབྲུམ།
- {12} སྐང་རྙིང་རྒྱུད་འབྲུམ།

{13} གཏིང་སྐྱེས་རྒྱུད་འབྲུམ།

{14} བེ་རོའི་རྒྱུད་འབྲུམ།

{15} ཀའ་མོག་དགོན་ན་སྤྱི་གཉིས་སྤུ་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ།

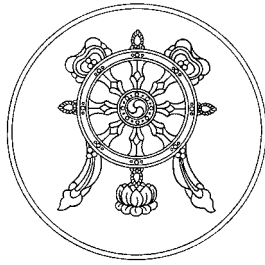
{16} དཔལ་སྤྱངས་དགོན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ།

{17} རྫོགས་སྤུལ་སྤུ་སྐྱེད་གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་
བཞེངས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ།

{18} ལོ་འཛོལས་སང་བསོད་ལུས་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ།

{19} མཚོ་སྤུའི་སྤེད་པོན་པདྨ་བསྟན་སྐྱོད་དང། དོན་སྤྱིད་པོ་སྤུ་མཚེད་རྣམ་གཉིས་
གྱིས་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ།

{20} འཁྱི་གྱུར་རིག་འཛིན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་སོགས་སྤོན་
སྤོན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྤུ་འགྱུར་རྒྱུད་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་འིན་ཏུ་མང་བས། ད་སྤོད་ཚོས་མི་འདྲུག་པོད་ཤེས་སྤྱངས་
གྱུར་མེད་ཟེར་བ་མི་འཁྱུངས་མི་འཁྱོལ་བའི་སྤུན་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་དོ།།



སྤྱི་བུ་མ་ཟེང་གསར་མའི་ཆུང་སྤྱི་ལའང་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་ལྟ་
བྱས་ནམ་ཡང་དཔྱད་མི་བྱུང་པའི་ཆུང་།

ལོག་བཤད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་གསར་མའི་ཆུང་སྤྱི་ལའང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
ཡོད་ཅིང་འདིར་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པས་བཞག་གོ། སྤྱི་བུ་ལགས་ལ་འདུལ་
བྱུང་དཀྱིལ་གྱི་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་ཆུང་ཅི་རིགས་ཀྱིས། ཆུང་སྤྱི་བཞི། དེ་རེ་
རེ་ལའང་ཆུང་ཆུང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མིང་གི་མཐའ་བསྐྱུས་ན་དབྱངས་གསལ་མཐའ་
ཅན་གྱི་ཆུང་སྤྱི་སྤྱི་བྲག་གསུམ་བཅུ་ཅ་གསུམ། བཤད་ཆུང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བཅུ་
ལས།

{“རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཆུང་གི་མིང་།།

སྤྱི་བུ་ལགས་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བུ་ལགས་མིང་དོ། ཞེས་དང་། ལྷ་མོད་ཆུང་སྤྱི་ལའང་སྤོམ་འབྱུང་
ལས།

རྣལ་འབྱོར་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཚད།།

བྱི་བ་ལྷག་ནི་དུག་ཏུ་རེས།།

དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆུང་གངས།།

བྱི་བ་ལྷག་ནི་བཅུ་དྲུག་གྲགས།།”} ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣལ་
པོའི་མདོ་དང་། ས་ར་ཉའི་ཐོད་པའི་བཀའ་འགྲེལ། ཐོད་པའི་ཆུང་། དོན་སྤྱི་བུ་
གྱི་ཆུང་སོགས་གསར་མའི་ཆུང་སྤྱི་ལའང་མཐའ་ཡས་སོ།།

རྒྱུད་ཚིག་ལྟན་ཞིག་མིན་པ་རྟོགས་སྒྲུབ་ཟེར་བའི་ལོག་བཤད་དགག་པ།

ཡང་ལོག་བཤད་པས། ༄་ལོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཚིག་ལྟན་ཞིག་མིན་པ་འཛིན་ཏུ་རྟོགས་སྒྲུབ་ཟེར་བ་ལ། ལོད་དུ་དེ་འདྲའི་རྟོག་རྒྱུད་གཅིག་མ་མཐོང་ཞིང་ཡོད་ཡང་ཤེས་ཐབས་མེད་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་བཞིན་དུ། ཡང་ལོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཚིག་ལྟན་ཞིག་མིན་པ་འཛིན་ཏུ་རྟོགས་སྒྲུབ་ཟེར་ནས་ཚིག་ལྟན་མིན་པའི་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་ཡང་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པའི་སྐད་དན་དུ་སོང་བ་འཚོར་རམ་མི་འཚོར། རྟོག་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལས། ་རྟོག་རྒྱུད་རྟོག་རྒྱུད་ཞེས་པ་འདི། ་ཐར་ལ་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ་རྟོག་རྒྱུད་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་རྒྱུད་ཚིག་ལྟན་ཞིག་མིན་ཏེ། ་རྟོག་རྒྱུད་བདག་རྒྱུག་གི་ལོད་དང་བཅས་པས་རང་འདོད་ལོག་བཤད་ལ་འཛིན་ཏུ་གཞོན་ཆོས་ཆེ་བས་མ་ཟེད། ་རྟོག་ཅི་ཁ་གྲག་ཚིག་ལ་དོམ་རྒྱུ་དམ་སྒྲིལ་དགོང་རྒྱ་འདྲེ་སོགས་ཟེར་བཞིན་ཡོད་པས། རྟོག་རྒྱུད་འདི་ཚིག་ལྟན་དང་ཁུངས་ལྟན་དུ་ཁས་བླང་སྟེན་ཆད་དོམ་རྒྱུ་སྟེན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་བས་ལོག་ལ་ལུག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཐག་ཚོད་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་འདུག་པས། རྟོག་ཤེད་ལུ་སེར་སྐྱས་ལན་དོན་མཐུན་ལྟོན་མ་ལུབ་པར་གཞན་ལ་མིང་རན་བཅོ་བརྒྱུད་བཏགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། རྒྱུད་ཆོག་དེ་དག་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་མཚང་ལ་ལོག་སྟེ་དོན་དམ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐད་དོས་སུ་གྲགས་པའི་ས་སྐྱའི་བདག་ཆེན་དུག་ལུ་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱ་དན་བཅོ་བརྒྱུད་བྱས་པ་རྟོག་གི་སྐྱེད་དན་འདི་གཞོབས་ཤིག་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུད་བའི་ས་མོ་དུང་ཡིག་པ་ཁྱོད་ཅག་ཅམ་མ་ཟེད། ད་གེ་ལྟན་བརྟན་བདག་དུ་རྟོམ་ཞིང་ཁེངས་པའི་བླ་ཆུན་ལས་ཀྱང་ཀྱང་། རྒྱུད་ཆོག་འདི་ཚིག་

ལྟན་མིན་པ་ཞིག་བཟོ་མ་ཐུབ་ན་ལས་ཀ་བམས་ཅད་ཚར་སོང་སྐྱམ་པའི་དབུགས་ཚོད་
སྟོད་ལ་འཚང་ནས་དོན་མེད་སྟོག་རྒྱུད་གི་ནད་གཞི་སྡོམ་སྟོ་བུར་དུ་སོག་ཡོང་ད། དེ
ལྟན་མིན་ན་{“བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཚད་ལྡན་ཞིག་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སྤོའོ”}སོགས་
ཟེར་བའི་དུས་དེ་ཚོད་བཟུང་ཤིག་ཨ།

ཉ་ཉ་ད་ཉ་རང་རེའི་ཚོད་གཞིའི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟོའི་རྒྱུད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་རྒྱུད་
ཟེར་བ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པས་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་སྐྱབ། བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་
དེ་ཡང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མིན་པར་འདོད་དོ་ཟེར་ན་ནི། བོད་རང་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱ །
རྒྱུད། གཙོད་རྒྱུད། བཀའ་རྒྱུད། རྒྱུ་རྒྱུད། འཤད་རྒྱུད། ཉེ་རྒྱུད། རིང་རྒྱུད།
མ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད། སོགས་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པས་དེ་བམས་ཅད་ཚད་ལྡན་མིན་ཟེར་ན་སྡོམ་
བུ་རྒྱ་ཡི་ཁུར་ཐོག་ནས་དོ་བའི་གཡུལ་དོར་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་འབྱེར་ནས་ཞུགས་པ་
རང་ཚུགས་རང་གིས་མ་ཟེན་པའི་དཔའ་ཐལ་ཡིན་པ་དང་གཅིག།

{“དོལ་རྒྱལ་དོལ་རྒྱལ་ཞེས་པ་འདི། །ཐར་ལམ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རོ་བོ་ཐུགས་
རྗེ་ཚེན་པོའོ།”} ཞེས་པ་དེ་རྒྱུད་ཚིག་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་ཚིག་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་ཟེར་ན་
ཡང་། དེ་ནི་རི་བོང་རྩས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུ་མ་འདོམ་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ལུག་ཟེར་བ་དང་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན་པས་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་བརྒྱུས་ནས་ཞབས་འདེན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞབས་
འདེན་ལྷུ་མི་ཉེན་པ་དང་གཉིས།

ཡང་། རྒྱུད་ཚིག་འདི་རྣམ་བཟོ་དེད་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་ནའང་། དེ་ནི་རྒྱུ་པ་འི་
ཁ་ལ་མ་ཕོག་མ་རྒྱུ་ལ་ཕོག་ཉེན་ཆེ་བས་བརྟན་བདག་སྤྲོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་འགན་དེད།
རྒྱུད་ཚིག་དེ་རྣམ་བཟོ་ཡིན་ན་རྣམ་མ་བཟོ་མཁན་ས་སྐྱུའི་བདག་ཆེན་དྲག་ཤུལ་འཕྲིན་
ལས་རིན་ཆེན་སོགས་ཡིན་པ་ལས་གཞན་སྲུ་ཡང་མིན།

ས་སྐྱུའི་བརྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་བདག་ཁྲིའི་མཚན་གྱི་སྟོན་པ་འཆང་བ་ཞིག་
གིས། རང་གིས་གདུང་རབས་དོ་མཚར་རིན་ཆེན་ཀུན་འཕེལ་མོག་མོག་པོར་བཏང་
བར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལ་དག་ཤུད་ས་སྐྱུ་བའི་ཚད་ལྡན་མཁས་སྲུབ་ཞིག་གིས་
གནང་རྒྱུ་ལས་གཞན་སྲུ་ལ་འད་རྒྱས་གཏོགས་མེད་པ་ཤེས་དགོས་པ་དང་གསུམ།

གལ་སྲིད་ཏྲག་པ་མཐའ་བརྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། །དོལ་རྒྱལ་དོལ་རྒྱལ་ཞེས་པ་འདི།
ཁམ་ལམ་ཕོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཚིག་
འདི་རྣམ་བཟོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྲུང་
ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་རྣམ་མ་ཆགས་འགོ་རྒྱུ་ནི་གང་ཡང་མེད་ལ། །མ་
ཟང་དོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་རྣམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་བྱེད་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགོ་བ་ནི་ཤེས་སྤྲོ་ཞིང་།
དེ་ལས་བརྗོད་ཏེ་ས་སྐྱུའི་གདུང་རབས་གསེར་གྱི་མཚོད་གདོད་འདྲ་བ་ལ་མི་གཙང་དྲི་
ངན་འཐུལ་བའི་མཚོད་པ་བཤམས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་དགོ་ལྡན་པའི་ལས་སྲུ་བྱུ་བའི་
འོས་ཡིན་མིན་སྐྱོ་མོའི་དུང་ཡིག་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་པ་དང་བཞི།

རྙིང་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་ཚད་རྣམ་དག་ཏུ་མི་བཞེད་པ་ནི། །ལྗེ་བའི་ཆེན་སྲིད་པོ་སོགས་

ལྷགས་ལྡན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་ཞིག་མིན་པར།
 ཚོས་སྒྲིང་ལྷགས་ལྡན་བརྟེན་གསོལ་དངོས་སུ་མི་གནང་མཁན་དག་ལྡན་བརྟེན་འཛིན་
 གཙུག་རྒྱན་མང་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་རྒྱུད་རྒྱུན་མ་ཡང་མང་དུ་
 ཡོད་ཚུལ་རྣམས་འདྲིར་བཤད་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་ཀྱང་བཞག རྟོན་རྒྱུད་ཡིན་
 ཟེར་ཚད་རྣམ་དག་ཏུ་མི་བཞེད་པ་དག་ལྡན་པའི་སྤྱོད་མ་ནས་མ་ཚད། དཔལ་ལྡན་ས་
 ལྷུའི་མཁས་པ་མང་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་ཡོད་པས། དག་ལྡན་པའི་མིང་
 འབྲེལ་ནས་དོན་མེད་པར། ལྟེན་བདེ་ཆེན་སྟོན་པོ་ཡབ་སྲས་ལ་ཁག་ངན་སྐྱུར་
 འདེབས་ལྷགས་དང་སྐྱོག་ནས་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། དག་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་མ་དག་པའི་གོས་ཀྱིས་མགོ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུལ་ནས་རང་རྗེ་ངན་པ་རང་ལ་
 བྱོ་བའི་སྐད་ངན་མ་འདོན་པར། དཔལ་དང་བྱུར་མ་ཚོར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་དགའ་
 བ་དང་ལྷ།

འབྲི་གྲང་དཔལ་འཛིན་སོགས་མ་ཡིན་པར་ས་སྐྱུའི་སྤྱོད་མ་ནས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཅམ་
 ཞིག་བཤད་ན། མཁས་པའི་དབང་པོ་པའ་ཆེན་འཇུ་མཚོག་ལྡན་གྱིས། {སྒྲོབ་དཔོན་
 པདྨ་འབྱུང་གནས་དངོས་དང། དེའི་སྒྲོབ་མ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲིང་དུ་གྱུར་
 པ་རྣམས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་དུ། གང་དང་འཚམས་པའི་ལྷ་དང་སྲགས་
 དང་ལྟ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང། དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་
 མང་པོ་བྱོན་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྣམ་བརྒྱུད་དགོངས་པ་ཡི་གེར་བརྟབ་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་རྟོན་མར་གྲགས་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལ་ཡང་
 དག་པའི་བརྟེན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་

བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཤེད་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་བ་
 རོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྲི་བོས་སྤང་། །ཞེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྲིར་གྱ། །སྲོབ་དཔོན་པར་སྤྲོས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 པའི་ཚོས་ལྷ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་བྲི་མ་མེད་
 པའི་འོད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྲོབ་མ་རིག་འཛིན་གྱིས་ས་ལ་བཞུགས་པ་དག་
 གིས་བཤད་པའང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དངོས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཐན་
 བོས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅས་མ་ཡིན་ཡང་། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལས་
 ལ་མི་འབྲུལ་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 བསྟན་བཅས་རྣམས་བཞིན་ལོ། །} ཞེས་སོགས་མཐོང་ཨེ་སྲོང་། གཞན་ཡང་རྙིང་རྒྱུད་
 ཡིན་ཟེར་ཚད་རྣམ་དག་ཏུ་མི་བཞེད་པ་ནི། ས་དགེ་བཀའ་གསུམ་མ་ཟེད་རྙིང་མའི་
 གཟུར་གནས་མཐས་པ་མང་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དག་ཏུ་མི་བཞེད་པ་མང་། ད
 ཡེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་རྙིང་རྒྱུད་རྣམ་དག་དང་། རྙིང་བསྟན་རྣམ་མ།
 རྙིང་མའི་བསྟན་འཛིན་ཚད་ལྡན་སོགས་འདི་དང་འདི་རྟུ་བུ་ལ་བརྟུས་སྟོང་། ཟུར་
 ཟ། མ་དད་ལོག་རྟོག། དཔག་དོག་སློབ་བསྐྱར་སོགས། རྙིང་ཅག་ལོག་བཤད་
 པས་ཡེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ཡབ་སྐུས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ངན་སྤང་སྐྱར་ཞུས་བྱས་
 པ་རྟུར་ག་དུས་གནང་འདུག། ག་པར་གནང་འདུག། ལུས་མཐོང་བོས་དོགས་གསུམ་
 ལྷུང་འདུག་ད་སྤྱོད་བའི་སྟེ་དང་། བདེན་པའི་ལུངས་ཡོད་ན་སྟོན་ཅིག་ཅེས་ནན་དུ་བསྐྱུ་
 རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །གནས་སྐབས་མང་དུ་དོགས་ནས་མཚམས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་དུག་
 གོ།

{{བཅུ་གཉིས་པ}} གཡོ་སྐྱུ་བྱམ་གསུམ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་མི་དེ་དག་
ལ་བྱས་ཉེས་དོ་སྤྱད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་ལས་ཚིག་གི་དབྱུག་པས་
བསྐྱེད་ན་པན་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཚར་གཅོད་པ་ལ།

ཟུར་བསྐྱེད་ན་ལེབ་མཐོང་བེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའི་མ་བཅོས་
རང་རྣམ་སྤྱིང་པོ།

དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཚོངས་ཞེན་ཨུ་ཚུགས་ལ་བསྐྱེད་ན་ལུང་
རིགས་གསེར་གྱི་སྤྲེལ་ག་བེར་བ་ནི། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པར་བསམ་
བཞིན་དམའ་འབེབ་འདོད་དང། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པ་
ལ་འང་ལྷགས་ནས་དམའ་འབེབ་འདོད་ཡིན་པ་བརྗོད་ཅི་དགོས་སྤྱིར་སྐབས་འདིར་ཤོད་
འདོད་པ་མང་ཡང་གཙོ་བོ་བཅུ་བཞི་པས་བདག་ཅག་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་བར་
སྤྱི་གསུམ་དུ་བྱེད་ལྷགས་བྱེད་སྤྱངས་ཆ་ཚང་ཞིག་འདིར་འབྲི་བར་མི་ཅུས་ཀྱང། ལྷོགས་
སྤོམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུར་བསྐྱེད་ན་ལེབ་མཐོང་བེར་བའི་དཔེ་ལྟར། མཚོན་ཅུམ་རེ་
བརྗོད་ན་ཤེས་ལྡན་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ར་ཤོད་བདེ་སྤྱིར་འདི་ལྟར།

- 1} གཡོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་རྟག་རྟུ་ཚོས་གོས་ལོག་ནས་དུག་མདའ་འཕེན་ལྷགས་
འཕེན་སྤྱངས་དང།
- 2} ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཚན་འབྲེར་ནས་མི་ཤེས་ཚོངས་ལྷགས།

- 3} མཚོམ་མདངས་རྒྱབ་ནས་སློབ་པ་སྣ་དགུ་བྲན་ལྷགས།
- 4} ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་འཁུར་ནས་བརྟག་སེམས་གཞོན་སེམས་འཆང་
ལྷགས།
- 5} དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་ཚོས་བརྒྱད་སྟོན་གྱི་སྒྲོས་གར་འབྲབ་
ལྷགས།
- 6} བོད་བསྟན་སྟོན་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་ལྷགས་ལྷན་པར་བྱུང་བཀར་རྟུང་རྟུང་དེག་དང་།
འཛིགས་སྐྱུལ་མནར་གཅོད་བཏང་ལྷགས།
- 7} དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་ཁ་གཡར་ནས་དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྷན་འགོག་ཐབས་གནང་
ལྷགས།
- 8} དོལ་རྒྱལ་དོལ་རྒྱལ་ཟེར་ནས་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གནང་ལྷགས།
- 9} དམངས་གཙོ་མང་གཙོ་བཤའ་ནས་གཅིག་བསྐྱུས་དབང་འཛིན་བྱེད་ལྷགས།
- 10} མཐུན་ལམ་གཅིག་སྐྱེལ་བཤའ་ནས་དུམ་བུ་ཁ་བུལ་བཏང་ལྷགས།
- 11} ལྷི་གསལ་ནང་གསལ་ཟེར་ཡང་སློབ་གཤོང་ན་བྱུས་བྱས་ལྷགས།
- 12} རང་དབང་བདེ་སྦྱིད་བཤའ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ཚོང་ལྷགས།
- 13} ལྷན་པོལ་ཆ་ཚང་གསུངས་ནས་འབྲབ་ལྷགས་སྣ་དགུ་བྲན་ལྷགས།
- 14} ལས་འགན་གསུམ་པོད་ཟེར་ནས་སྐད་གྲགས་པོད་ཐབས་བྱས་ལྷགས།
- 15} ཚན་རིག་ཚན་རིག་བཤའ་ནས་དུས་ཚོད་འབྲོལ་ཐབས་གནང་ལྷགས།
- 16} ཁ་ལ་ཉན་པོ་བྱས་ན་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་རྒྱ་ཡིན་
ལྷགས།

17} ཁོང་གི་རེ་རེ་བྱ་སྤྱོད་ལོ་གཉིས་རེ་མར་ཕབ་ནས་སྤྲིགས་ར་བསྐྱུལ་ལུགས།

18} ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་བཤད་ནས་རིས་སུ་བཅད་ལུགས་བཅད་སྟངས།

19} ཚོས་ལུགས་རེ་རེ་ལོ་མཚན་དུ་ཞུ་མོ་རེ་རེ་གྱོན་ལུགས།

20} རང་ཉིད་བོད་ལ་ཐར་སྤྱིར་རང་བཅོན་མི་དགོས་གསུངས་ལུགས།

21} གང་བྱུང་མང་བྱུང་གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་གང་མོ་རེ་རེ་ཤོར་ཁུལ་གྱིས་གཤོ་སྐྱུ་
གནད་ལུགས་མཐུན་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། དེ་དག་རང་རང་ལ་རན་པའི་གཤོ་སྐྱུ་
རེ་རེ་ཡོད་ལུགས་རྣམས་སྐབས་འདིར་ཆ་ཚང་ཤོད་མི་ཐུབ་ཅིང་། བཤད་ གུང་
བཅུ་བཞི་པའི་གནད་ལུགས་ལ་རྒྱས་མངའ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཚོངས་
གཞི་དང་། རྒྱས་ཡོད་རྣམས་ཀྱང་གྱིད་ལུག་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་འོང་རྒྱ་ཅི་
ཡང་མེད་པས་འདིར་དཔེ་མཚོན་ཅམ་དུ་བཅུ་བཞི་པས་གཤོ་སྐྱུ་འབྲལ་ལུགས་
འབྲལ་སྟངས་རེ་གཉིས་ཤིག་དཔེར་བརྗོད་ན་གཤམ་གསལ་ལྟར། གཤོ་སྐྱུ་
ཁམ་གསུམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པའི་བཅུ་བཞི་པས། སྤྱིར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
དགོ་ལུགས་པ་དང་ས་སྐུ་པ་གཉིས་བཅུ་བཞི་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚེ་ཆས་སུ་གྱུར།
བཀའ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲུང་འཛོམས་དང་། དེ་བཞིན་བོན་པོ་ལ་ནི་
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མེད་རབས་ཀྱང་གསུངས་བཞིན་པ་རེད། ལྷག་པར་ཞུ་མོ་
ཡོད་ཚད་གྱོན་ནས་འབྲལ་ཚོད་མི་བཞིན་པའི་གཤོ་སྐྱུ་ཁམ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་
མང་བས་བཞག་གོ།

བརྩ་བཞི་པ་ས་ལྷགས་ལྷན་བཀག་འགོག་གི་ཆེད་དུ་{ {ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་
སློང་གཏམ་} } ཟེར་བའི་གཤམ་གཏམ་ལ་རང་གི་ལྟ་ཚུལ།

དོལ་རྒྱལ་བསྟན་དང་མི་བསྟན་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། དོལ་རྒྱལ་བསྟན་ན་དག་སྦྱོན་
འོད་རྒྱ་དའི་ལས་འགན་རེད། ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་སློང་གཏམ་བཤད་ཡོད་དོ། ཉན་དང་མི་
ཉན་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོ་རེད་སོགས་ཟེར་ལྷགས་ལ་གཅིག་སྟོན་དང་། ཅཏཏ།

ཡ། ད་སྐད་ཆ་དེའི་ནང་དུ་གཤམ་སྦྱ་ཆེན་པོ་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་
རེད། གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱི་ནག་ཉེས་ལས་གཤམ་ཐབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་བདེན་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་ཆེ་ཐར་གཏོང་བ་ནི་ག་ལ་སྲིད།

ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་སློང་གཏམ་དོ་མའི་ནང་།།

{ {མཚོ་མོ་འབྱུངས་ན་ཉ་མོ་ལས་ཀྱིས་འབྱུངས།།

ལུང་པ་དབུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱིས་དབུལ།། ཞེས་དང་།

ཡུལ་སྡེ་མེད་པའི་རྗེ་དཔོན་ཚོད་རེ་བོ།།

དཔོན་འབངས་ནད་པ་ཨེམ་རྗེའི་དཔེ་བཞེན་མོ།། ཞེས་དང་།

དབྱར་ཁ་ལྷགས་དང་དགུན་ཁ་རྩ་ལ་སྟོན།།

དབྱར་དགུན་མེད་པར་དམར་པོ་སྦྱེ་ལ་སྟོན།།

མི་འོད་དག་འོད་འོད་རྒྱ་མང་དགས་ན།།

མི་ལ་མ་འོད་ཟེར་གིན་སྟོད་དགོས་ཡོད།།

ནར་ནར་ལྷེ་ལ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན།།

རིལ་རིལ་དབྱུ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བཟོས་ཡོང་ངོ་།།

མ་བཤད་གཏམ་དེ་ག་དུས་བཤད་བཤད་རེད།།

བཤད་ནས་འགྲོད་དགོས་བྱུང་ན་ཐ་མའི་ལས།།} ཞེས་སོགས་ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་

འཇིག་རྟེན་ལས་འབྲས་ཅི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་གོང་གི་ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་

སྤྱིང་གཏམ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ཟམ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཁ་སེམས་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་རེ་བྱུབ་ན་

ཅི་མ་རུང་ཡང་སྣམ་མོ།།

ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་བསྐྱབ་བྱ་ངོ་མ་དེ།།

ཤོད་མཁན་མེད་ལ་ཉན་མཁན་དེ་བས་དགོན།།

“བྱམས་པོ་བྱས་ན་དགྲ་ཡང་གཉེན་ལ་ལོག།

རྩུབ་ཚོད་མ་ཟེན་བྱ་ཡང་ཞེན་པ་ལོག།”

ཟེར་ཡང་ཟེར་ལ་བདེན་ཡང་ལོས་ཀྱང་བདེན།།

ཁ་ཆེ་པ་ལུ་ད་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཡོད་ན།།

རྒྱ་ཟམ་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུང་ནས་གཟིགས།།

ཁ་དང་ལག་ལེན་འགྲིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

གཤོ་སྐྱུ་བྱམ་གསུམ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཀུ་རེའི་ཚུལ་དུ་བཤམ།།

ད་དུང་དེའི་ཐད་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཤོ་གཏམ་བྲམ་བཤད་བྱེད་ལྷགས་རྩུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་

ཡོད་པ་ཡང་། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་{2015}ལྷོ་{6}ཚེས་{29}ཉིན་བཅུ་བཞི་པར་

དབྱིན་ལུ་འདྲ་གསར་འགོད་པས། དེར་སྐབས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་
ལྷགས་ལྷན་རྒྱུ་ལྟར་འབྲང་པས་དོ་ཚོལ་རམ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་དགོངས་ཚུལ་རིམ་ལོག་
དྲིས་པའི་ལན་དུ། **“དོས་ཀྱིས་ལྷགས་ལྷན་བསྟེན་གསོལ་བྱ་རྒྱུ་བཀག་སྡོམ་གང་ཡང་
བྱས་མེད་པ་ནི་བྱེད་ཚོས་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ནས་བལྟས་ན་ཤེས་རྒྱུ་རེད།”**།

ཅེས་བྱི་རྒྱལ་མི་ལ་གཡོ་བྱས་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཤོད་ཤེས་པ་དང་། གང་ལྟར་ཁ་
གཅིག་ལྟེ་གཉིས་བྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཤོད་ལུགས་མི་མཐུན་པ་དཔེ་མཚོན་དུ་བཀོད་པ་ཅམ་
ལས་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཚང་མས་ཤེས་བཞིན་པ་དེ་རེད།

བྱི་ནང་མི་མཚུངས་བའི་གཡོ་བྱས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་
ནང་དུ་དོན་དོ་མའི་བྱ་ལུགས་སྟོན་ལུགས་ནི་དཔེར་ན་བྱི་ལོ་ {2008} ལོར་ལོ་གོང་ས་
བཅུ་བཞི་པས་འདི་ལྟར། **“ཁོ་པ་ {ལྷགས་ལྷན་པ་} ཚོས་ {ལྷ་སུང་བསྟེན་རྒྱུ་}**

**མཚམས་བཞག་སྲུབ་པ་མི་འདུག་ {ལུ་འཐུད་} བསྟེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ན། བྱེད་
རང་ཚོ་ཁ་དང་ཁ་སྐྱ་དབྱེ་འབྱེད་ཅེས་སྟོན་མ་བྱེད་རང་ཚོའི་གོས་ཚོད་ནང་ལ་མེད་པས།
ད་ཁ་དང་ཁ་སྐྱ་དབྱེ་འབྱེད་གཏོང་ཡག་གི་མཚམས་ལ་སྐྱེབས་གྱི་འདུག ཤེས་སོང་ངམ།
དབྱེ་འབྱེད་རི་ལྟར་གཏོང་དགོས་མིན་བྱེད་རང་ཚོས་བསམ་སྒོ་བོངས་ཤེས་སོང་ངམ།
བྱེད་རང་ཚོས་བསམ་སྒོ་བོངས་སྟེ་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་རོགས། དེ་ག་རང་ཡིན་གཞན་བཤད་
ཡག་གང་ཡང་མེད། **བཀྱིས་བདེ་ལེགས།”**། ཞེས་གསུངས་གྱི་ཡོད་མོད། ད་བྱི་**

ནང་མི་མཚུངས་པ་འདི་འདྲ་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་རེད་པས། ད་དུང་དེ་དག་དང་
མཉམ་དུ་སྤྲིགས་ར་དང་། རྒྱུད་བསྐྱུལ། དར་སྟོང་། ཟུར་བཞུག་མཚོན།
དབྱེ་འབྱེད་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་ཞིག་ཀྱང་ཚུད་ཡོད་པས་འདིར་མང་བས་སུན་ནས་བཞག་
ཀྱང་སྟོ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དོ།།

སྐབས་དེ་བཅུ་བཞི་པའི་མི་ལམ་ཚུན་ལའང་དོལ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ གཏོང་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད་སྟེ་ལམ་པ།

ཡང་། སྐབས་དེ་བཅུ་བཞི་པའི་མི་ལམ་ཚུན་ལའང་དོལ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་གཏོང་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད་སྟེ་ལམ་པའི་གཡོ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་མཁུན་པ་ཞི། ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཟེར་བའི་དེབ་དང་པོའི་ཤོག་ལྟེ་བས་ {85} ར་འདི་རྟུམ། {“མ་གཏོང་སྐབས་མི་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། མི་ལམ་ལ་ཆ་བཞག་རྒྱུ་གང་ཡོད། སྤྱིར་དང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་ལ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། གཉིད་སང་པའི་སྐབས་སྤང་བ་འབྲུལ་པ་ཡོད་དུས། མི་ལམ་ནི་འབྲུལ་པའི་ནང་ནས་ཡང་འབྲུལ་ཡིན་པས་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་གང་ཡིན་ནམ་སྟེ་མོ་ཞིག་རྒྱུ་པ་ལ་དེ་རྟུམ་བབས་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་བྱས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཁར་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ལ་དུག་ཅུ་མ་ལུལ་ཏེ་ནན་ཏན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཟན་བཏག་སྤྱིལ་”}; ཞེས་སོགས་མི་ལམ་ཅམ་ལའང་འདི་རྟུམ་བའི་གཡོ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་མཁུན་པ་ཡང་དོལ་ཆ་བ་ཡག་པོ་རེད། མ་གཞི་རང་གི་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མཁུ་བྱེད་དོན་ལའང་ཉམས་དམའ་པོ་བྱས། ད་དུ་ས་ལ་བཞག་མཁོ་རྒྱུ་ལོག་ནས་གཟིམ་བཞུགས་པའི་མི་ལམ་གཏོང་མཁུན་གྱི་སྟོབ་མ་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་དེ་ལས་ཡོད་རྒྱུ་ཞིག་གལ་ཡོད།

མི་ལམ་ལ་ཆ་བཞག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་འབྲུལ་པའི་ནང་ནས་ཡང་འབྲུལ་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་ན། མི་ལམ་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་མ་གནང་བར་དེ་མུར་བཞག་དགོས་པ་ལས་མ་བཞག་པར། མི་ལམ་དེ་ལ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་རྩིས་ནས་མོ་རྒྱུ་དགོས་དོན་མེད་ཅིང་། འོ་མོ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཚོས་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཟན་རིལ་སྤྱིལ་དགོས་དོན་

སོགས་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་པས་གཤམ་སྐྱུའི་བང་མཛོད་རང་རེད་འདུག་གོ། ཏ་ཏ།
 བཅུ་བཞི་པས་འབྲུལ་ལས་ཉིང་འབྲུལ་མི་ལམ་རྟ་བུར་ཡང་། རོན་རང་མཚན་པ་
 ཉིང་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྤྱང་དོར་འབྲུག་སྒྲིག་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསལ་པོ་ཚུལ་རོལ་
 མཛོད་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་གཤམ་ལུགས་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ནས་མི་མཛེས་སོ། ། ཡ་མཚན་པ་
 ཞིག་ལ་སྐབས་རེ་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་། འདི་རྟ་བུའི་གཤམ་སྐྱུ་གནང་མཁྱེན་པ་
 འདི་འདྲ་ནི་དངོས་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་གི་བསོད་ནམས་རང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
 རིགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོར་རང་རེད། ཏ་ཏ་ཏ། འབྲུལ་གཞིའི་རྩ་བ་སེམས་ལ་
 རྒྱག་ཚུལ་ཅོམ་ཡང་མ་ཤེས་པར་མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ལ་ཤི་འབམ་རོ་འབམ་གནང་
 མཁམ། རྗེས་ཚེན་མ་རྟུ་ལོ་གའི་འབྲུལ་ཞིག་སྤྱོད་པ་བརྟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི་ཉིན་
 མོ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཚ་བའི་ནད་རྒྱས་ནས། མཚན་མོ་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་སྤྱང་ཤ་སྟག་མ་གཏོགས་ཅི་ལ་ཡོང་གིད། གཞན་ཡང་
 བཀའ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་ཀྱི་ནང་དུ་བལྟས་ན་སྐབས་རེ་ལ་ཤོད་ས་མཚོག་གི་མི་ལམ་
 ལ་འང་དོལ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་གཏོང་རྒྱ་ཞི་ཡོད་སྟམ་པ་ཡང་ཡོད་གི་འདུག།
 །གང་རྟུར་ལ་ཤོད་ས་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་མི་ལམ་རན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོག་ཐབས་ལ་བཙོན་
 དགོས་པར་མཛོད་བས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་འདོད་ན། མི་ལམ་རན་པ་བསྐྱོག་ཐབས་
 ལ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པ། བསྐྱུང་འཁོར་སློམ་པ། བསྐྱུས་པ་བྱ་བ། གོ་ཆ་ལི་རྟ་
 འཁོད་པ། རྟག་སྤྱོད་བྱེད་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། རྒྱན་ཏུ་ག་
 དགོས་ནས་རྟུའི་རྒྱལ་བྱ་བ། རྒྱན་སྒྲིག་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བཙོན་རོགས་གནང་ཞེས་
 སོགས་ཟེར་སྟེ་ཡང་འདོད་དོ།།

དམངས་གཙོ་དང་མང་གཙོ་ཟེར་ཡང་དོན་དུ་ཁ་བྲག་མ་ཐག་ནས་ཚོས་
ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་སློབ་ཞིག་གིས་བཅིང་ཡོང་གི་ཡོད་པ།

དམངས་གཙོ་དང་མང་གཙོ་ཟེར་ཡང་། དོན་དུ་ཁ་བྲག་མ་ཐག་ནས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་
ལྷགས་སློབ་ཞིག་གིས་དམ་པོར་བཅིང་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་བཤད་བྱ་ཤིང་ཏུ་མང་
ཡང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན། བཅུ་བཞི་པས་རྒྱན་དུ་ནས། {“མང་གཙོའི་
ལམ་སློབ་ནི་དེང་གི་དུས་དང་མཐུན་པ་མ་ཟད། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་
ལྷ་བ་དང་ཡང་མཐུན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་སློབ་འཇུགས་འདི་ནི་འདི་ལྱི་གཉིས་
ཡོད་དང་ཡ་རབས་ལྷགས་བཟང་གི་སློབ་འཇུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན།”} ཞེས་
སོགས་གསུངས་ལྷགས་ནས། སློབ་འཇུགས་མི་དམངས་དང་བཅས་པ་སོར་གང་ཡང་
འཕག་ཚོགས་རྒྱབ་ས་མེད་པ་བཟོས་ནས། འགོ་བཅུ་གས་མ་ཐག་ནས་ཚོས་ལྷགས་
ཀྱི་ལྷགས་སློབ་ཞིག་གིས་དམ་དུ་བཅིང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། གནས་སྐབས་
དེ་ཙམ་ཡིན། རྗེས་སུ་ཤོད་དགོས་པ་ཞིག་ལྷུང་ན་རྒྱས་བཤད་བྱས་པས་ཚོགས་གོ།

ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་དམངས་གཙོ་བོད་བའི་མིང་སྐྱམ་དེ་ཡང་
བོད་རིགས་ལྷག་བསམ་སྣང་སྣོན་ཅན་གྱི་དཔལ་བོ་མང་པོའི་ཚེ་སྤྱི་ག་
གི་འགྲོ་གྲོལ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།

དཔེར་ན། གཤམ་དུ་ས་བཅད་གསུམ་པའི་ཁོངས་སུ་འགོད་རྒྱུའི་ཀ་ཚོམ་དང་།
གཞས་ཚིག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་རང་གི་བསམ་འདུན་ནམ། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་འཕྲད་
པའི་དགའ་ངལ་རྣམས་ཡིག་གའི་ལམ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་རྒྱབས་དོན་མོ་དེ་ཚིག་གང་
སྟན་དང་། རྟོགས་གང་སྤྱི་ཚོགས་དུ་འབྲི་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང་གྲང་། ར་ང་
མིང་གསལ་འདོན་མ་བྱུང་བ་དེས་བོད་མིའི་བཅོན་གྲུབ་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་ཚུང་དེར་ཡང་
རང་དབང་དམངས་གཙོ་བོད་བ་ཚད་ལྡན་ཞིག་མེད་པ་དེ་ཡང་གསལ་གསལ་བེད་བེད་
དུ་ཤེས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། སེམས་ཚོར་ཡིག་རིགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བོད་མིང་
ཚུ་ཚོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ད་ལྟ་དམངས་གཙོ་ཚད་
ལྡན་ཞིག་མེད་གྲང་། རིམ་པར་དམངས་གཙོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་སྣང་ལ་
བཅངས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ནད་དེ་དག་ལ་བསམ་ཤེས་ཡང་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་
རེར་དམིགས་ནས་བཀའ་ལན་འདིའི་ཟུར་རྒྱན་དུ་བཞག་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་ཚང་མས་
ཟུར་བ་གྱུ་འདེགས་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་འདྲ་བཞིན་ཡོད། གཤམ་འཁོད་སྟོན་ཚོམ་པ་དེ་
རྣམས་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་དབང་གིས་རང་མིང་གསལ་སྟོན་བྱེད་མ་ཤོད་མོད། འོ་ན་
གྲང་། མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་སུ་སིམ་པའི་གནད་དོན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབས་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱང་། སྟོན་འདེབས་སེམས་འགྲུལ་བེབས་པའི་བྱུང་ཚོས་ནི་ཉ་ཅང་གཏིང་ཟབ་

གཙོའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་སྟོན་ཀ་མེད་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་ཅི་དགོས་ཀྱང་།

གཉིས་ནས་དེ་འདྲའི་དམངས་གཙོའི་འབྲེལ་སྟོན་དེ་ཡང་། དམངས་གཙོ་ཡིན་
 ལྷན་དང་ཡོད་ལྷན་ཤོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རོན་རོམ་ལག་བརྟུང་བྱེད་ལུགས་ནི་ཐ་
 གཅིག་ཏུ་མགོ་སྐོར་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཡང་། ཚོས་སྲིད་བསྐྱེད་ནས་མི་དམངས་ཁ་
 གྲགས་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་། མགོ་བོ་གྱེན་ལ་གདེག་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཚོས་སྲིད་གྱི་
 འཇུག་ལྡོག་ལ་ཚོངས་སུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། རོན་དམ་པར་དམངས་གཙོ་
 ཡང་དག་པའི་འགོ་ལུགས་རྩ་བ་ནས་མེད་ཀྱང་ཡོད་མདོག་གིས། དཔེར་ན་བཅུ་བཞི་པ་
 རང་ཉིད་གྱིས་དམངས་གཙོའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ལུགས་ནས་ཤེས་ལུབ་སྟེ། འདི་
 ཉུང་། {“ར་ཚོའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ནི་དེད་གི་དུས་དང་མཐུན་པ་མ་ཟད། རང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཡང་མཐུན་གྱི་ཡོད།”ཅེས་དང་། “ར་
 ཚོའི་མང་གཙོའི་སྐྱོག་འཇུགས་འདི་ནི་འདི་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དང་ཡ་རབས་ལུགས་བཟང་གི་
 སྐྱོག་འཇུགས་རྩུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན།”} ཞེས་ཁ་གྲགས་མ་ཐག་ནས་ཚོས་གྱི་སྐྱོགས་
 ལུ་འཁྲིད་འགོ་བ་འདི་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། ད་གཤོ་སྐྱུའི་ཚོངས་པའི་བྲན་གཤོག་དུ་
 བཅུག་ཨེ་འདུག མ་ཟད་འདི་འདྲའི་གཤོ་ལོག་ནས་ཤེས་འཛོན་གཉིས་ལྡན་ལྟག་
 བསམ་གཤོ་མེད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཚུ་བོས་རྣམས་མེད་དུ་གྱུར་བེན་པ་ནི་གཞིས་བཞུགས་
 བོད་རིགས་མི་མང་ནས་དེས་པར་ཤེས་དགོས། ད་བར་དུ་མགོ་བོ་གདུགས་རྟུང་འཁོར་
 ཡོད་ལ་ད་དུང་ཡང་དེ་ལྟར་སོང་ན་མཐར་བོད་མི་རིགས་འདི་མིང་མེད་ལུས་མེད་དུ་
 འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟེམ།།

བྱ་པལ་ཆེ་བའི་མཇུག་མ་གནམ་ལ་གཡུག་ཐུབ་ན་རང་ལ་ཁེ་སང་ཐོབ་ཤེ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད།
 དེ་ལྟར་རྒྱ་དག་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱ་བྱས་ན། དཀའ་ལྷུག་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་ལོག་ནས་འདས་པོ་
 བོད་མི་སྤོང་སྟོབས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྗེས་ནག་སྲུབ་གཏོང་མོད་པ་ཡང་རྒྱ་དག་
 མེད་པའི་རྟགས་མཚན་འབྲུལ་མེད་ལས་མ་འདས། དེ་བཞིན་ཆ་དོར་མཁན་རྒྱ་དག་
 ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་སྲུ་དགའ་ལྷན་ཞལ་ཟུར། བྱུང་དཀའ་ཕྱག་མཚོད། དམར་ཁམས་
 ཐོས་བསམ། རྒྱ་ཤར་བར་སྤོང་ཀུན་བཟང། རྣམ་གྲུ་འཇམ་དཔལ་ཚོས་བཟང་དེ་ལྟ་
 བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ་ཁོང་དང་། མེར་སྤོང་ཕྱག་མཚོད་དག་དབང་
 བསྟན་པ་དེ་ལྟ་དེ་སར་བཞུགས་ལྷུས། མོགས་ནས་ཀྱང་དམངས་གཙོ་མོང་ཐབས་ཀྱི་
 བསམ་འཆར་དང་ལས་འཆར་རིམ་ཕུལ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་རྣམས་ལ་འང་དཀའ་བལ་
 རིམ་པར་འབྲུད་ནས་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་གས་ལོ་ཤས་བྱས་ཀྱང་མཐར་མང་སྡེ་རྒྱུད་གིས་མ་བརྟེན་པར་
 ཁ་འཐོར་དགུ་འཐོར་དུ་བྱུར། ཡུལ་གྱར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྲུ་ཁ་ཙམ་གྱི་དམངས་
 གཙོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། བཅུ་བཞི་པས་རྒྱ་རྒྱུན་སྣ་ཚོ་གས་ཞིག་གི་ལོག་ནས་བོད་མིའི་
 དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་བཀག་མ་ཐུབ་པ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དེད་ཟེར་ན་ཕོས་
 བདེན། གཞན་དུ་ན་བཅུ་བཞི་པས་ལམ་ལུགས་དེ་གལ་སྤིང་འཕོག་ཐབས་ཞིག་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་འཕོག་མི་ཐུབ་པ་མེད་དེ། སྐབས་དེ་དུས་དེང་སང་དང་གཏན་ནས་འདྲ་གི་མེད་པ་
 འཕེས་གསལ་དང་། གལ་སྤིང་ཚོས་སྤིང་བསྐྱེས་ནས་འབྲུབ་ཐེངས་གཅིག་གི་ཐོག་
 རས་ལས་སྤྱོད་པར་བཀག་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་རེད། བཀག་མ་གནང་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དམངས་གཙོ་ཞེས་མིང་འགྲུར་
 རྒྱ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་བཅུ་བཞི་པ་ཁོང་རང་ཉིད་ལ་དབང་ཆ་ཤོར་འཕོ་རྒྱུ་དང་།
 རྒྱུང་དམིགས་གསལ་རབ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ལ།

ད་དུང་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ལ་ང་ཚོར་དམངས་གཙོ་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱེད་ཚོག་པས་ཀྱང་
བོད་མིར་དམངས་གཙོ་མ་བཀག་པ་དེ་རྒྱུ་དུ་རྩིས་ན་ནི་དེར་ཟད། ག་ལ་ན་དུ་
བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཤེས་གསལ་རེད།

མ་ཟད་ད་དུང་བོད་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡུལ་ཀྱང་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་རྒྱ་གར་མ་སྲུ་རིད།
བཅུ་བཞི་པ་དང་བཀའ་བྲི་ཟུར་ཁང་དབང་དགོ་སོགས་ལ། བར་ཞི་སྐྱོད་དང་།
མ་ནང་ཨ་ཕོ། རྩེ་དུང་ལས་ཚན་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། སོགས་མི་མང་འཇུག་མི་བཞི་
བཅུ་ཡས་མས་ཞིག་གིས། ཐོག་མར་མ་སྲུ་རིར་ཚོགས་འདུར་གྲོས་ཐོག་ནས་བཀའ་
ཤག་ཏུ་སྤྱི་དོན་གཞན་བསྐྱུལ་ཞེས་པའི་དོན་ཚན་ལྟ་བུ་ལོང་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ལུགས་བའི་དོན་ཚན་
ལྟ་བུ།

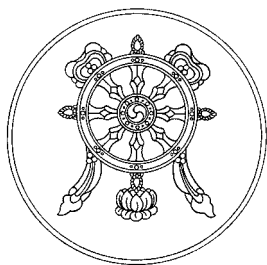
- 1} {{དོན་ཚན་དང་པོ།} } ཆབ་སྲིད་སྲོད་ཕྱོགས་སྲུ་གྱི་ལུགས་རྩིང་འདིས་ ད་ཆ་
 རུས་ཐོན་དཀའ་བས་དམངས་གཙོ་ལེ་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་ཀྱིས་རྩ་བའི་མིས་
 ཤིག་བཟོ་གནང་ཡོང་བ། ཞེས་སོགས་ཞིབ་པ་དེ་ཉིད་དུ་ གཟིགས་རྒྱུ་དང་།
- 2} {{དོན་ཚན་གཉིས་པ།} } ལོ་ལོ་ས་མཚོག་གི་འོག་ཏུ་སྤྱི་དོན་ཞིག་བསྐྱོད་
 གཞག་དགོས་ཚུལ།
- 3} {{དོན་ཚན་གསུམ་པ།} } བོད་ནས་རིམ་འབྱོར་ལ་སྐྱེ་ལེན་ལྟ་རྟོགས་དགོས་སྟོང་།
- 4} {{དོན་ཚན་བཞི་པ།} } ད་བར་སྐབས་བཅོམ་དུ་འབྱོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 གཞིས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འཆར་འཕོད་དགོས་ཚུལ།
- 5} {{དོན་ཚན་ལྔ་པ།} } ཆབ་སྲིད་དབུ་བྱིད་རྣམས་ནས་སྲོལ་ཆད་ཅོར་འཇུག་

ལ་རང་གཞོན་དོས་ལེན་གྱིས་དྲངས་བདེན་དང་སྤྱོད་ཅན་ཁྱུང་བསམ་ཆེ་བསྐྱེད་
དགོས་སྐོར་སོགས། ལའོད་པའི་སྐྱེན་ལུགས་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ལ་ལང་རིམ་
པས་དགའ་ངལ་རི་སྐྱེད་བར་ཞི་སྐྱེད་འོ། །“མི་ཆོའི་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་གསལ་
བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་” ། སོགས་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་ངེས།

དེ་བཞིན་ཨ་ལོ་ཚོས་མངོན་ཅན་ནས་ཀྱང་མི་མང་དམངས་གཙོའི་གཞུང་འཇུགས་རྒྱུ་མ་
ཟད། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། ཨ་རི་གཞུང་སོགས་ལ་བོད་རིགས་མི་དམངས་འཇུགས་
མི་ཚོགས་ཆེན་ཟེར་བའི་སྐྱེན་ལུགས་ཏེ། ད་ནས་རོགས་རམ་བཞོད་ཁྱུང་སོགས་གང་
ཡོད་ཀྱང་ཐད་ཀར་མི་དམངས་རང་ལ་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་ལས། ལམ་ལུགས་རྙིང་པར་
འཕོ་འགྱུར་སོང་བེན་པས་དེ་མུར་ཨུ་ཚུགས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ལུགས་བཅས་ལ་བསྐྱེད་རི་བྱུང་
འགའ་ཞིག་ད་ཆ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འང་མཐོང་དགོན་པར་གྱུར་བེན་པ་དེ་ཡང་། ད་བར་དུ་མི་
གཙུག་དབང་འཛིན་ཤོག་ཁག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་བུའི་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གིས་
འཛིན་རབ་དང་།

མ་བྱུང་མ་འཇུག་རབ་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་མགོ་ལ་གཡོག་ཐབས་སོགས་མི་མང་བེད་
སྤྱོད་ལོག་པ་རྒྱང་རྒྱང་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་མང་དཀྱུས་མའི་ཁོངས་ནས་རང་
གིས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དང་པོ་ཤོད་མི་ཤོད། གཉིས་པ་འབྲི་མི་ལུས།
གསུམ་པ་བྲིས་ཀྱང་མིང་གསལ་པོ་འབྲི་མི་ལུས། བཞི་པ་རང་གི་མིང་ཐོག་ནས་
བྲིས་ཀྱང་མི་གཅིག་དབང་འཛིན་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་གི་འདོད་མཐུན་ཞིག་བྲིས་དགོས་པ་
སོགས། དེ་དག་ནི་ཉ་ཅང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤོང་གུང་དང་། ཞན་ཆ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོང་གུང་ས་
བྲམ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་བྱ་ཐབས་ནི་མེད། དེ་རྣམས་དང་གཅིག་

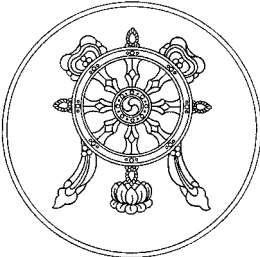
མཚུངས་སུ་གཤམ་ལོང་དཀར་གཞུང་གི་མཚན་ལོ་མཚན་ལྟར་། རབ་ས་ལ་མ་
ལང་མིན་བེད་སྤྱད་ནས་རང་གི་བསམ་འདུན་མཚན་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས།
མ་ལོང་རིན་ཐུང་དཔྱད་ཡིག་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བསམ་ནས་རང་ལ་གང་འགྱུར་བ་རྣམས།
འདིར་དགོ་ལྟར་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ཚར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། རྒྱབ་ལྗོངས་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ལབ་སྐྱོང་ཡིག་ཆ་དག་གི་ཟུར་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཤམ་ཏུ་རིམ་བཤོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།



བཅུ་བཞི་པ་སྐུ་མང་ཐག་ཚད་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལའང་ མགོ་བདེ་པོའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུ་ཡོད་སྐོར།

ཡང་བཅུ་བཞི་པ་སྐུ་མང་ཐག་ཚད་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་
 ཡིན། རོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ལ་རང་བཅོན་རང་རེད། ཅེས་པ་དེ་ལ་གཤམ་སྐུ་ཅི་ཞེས་ཡོད་
 མེད་ཤེས་སྐུ་བ་དེ་དང་། ཡང་སྐབས་དེ། དཔེར་ན། ཟ࿳་མོ་{1997}མའི་
 ཟ࿳་{1}ཚེས་{23}ཉིན་རྒྱ་མོག་བོད་ཁྱིམ་ཚོགས་ཁང་དུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་ལོས་
 བསྐྱེད་ཟབ་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཟེར་བ་ལས། **{“དེའི་རྗེས་ངས་**
སྐད་ཆ་མོད་དུས། ང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པ་འདི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེས་ལའད་
ཡོད། རང་བཅོན་གཙང་མ་ཞེས་ལའད་ན་རྒྱ་མིའི་རྣ་བར་འགོ་གི་མེད་པ་དང་། ལམ་སང་
རང་སྐྱོང་ཞེས་ཚིག་དམར་འདོན་བྱས་ན་བོད་པའི་རྣ་བར་འགོ་གི་མེད་པར་བརྟེན། ང་
ཚོར་བདེ་སྐྱིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཚུ་དོན་ཅི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་ཞེས་ལའད་ཡོད། དོན་
དངོས་ཀྱང་དེ་རང་ཡིན། ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་ལའད་ན་ང་ཚོས་རང་བཅོན་ལའད་པ་འདི་
དང་། རང་སྐྱོང་ལའད་པ་འདི་གཉིས་གང་གི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་
དོན་དུ་ཡིན་པ་ལས། ལྷག་བསྐུལ་གྱི་དོན་དུ་མིན་པའི་འགྲེལ་ལའད་རྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་ལ།
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལའང་ཚིག་འདི་བེད་སྐྱོད་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང། དེ་
ལྟར་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་འཆར་གཞི་གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཡོད།”} ཅེས་པའི་སྐད་
 ཆ་དེའི་ནང་གཤམ་སྐུ་འི་སྐད་ཆ་ག་ཚོད་ཅིག་འདུག་ལོན་ཀྱང་སྐབས་དེ་མགོ་བདེ་པོས་ལྷ་མོ་
 བརྒྱུ་ཟེར་བ་ལྟར། དེ་སྐོར་ཟ࿳་མོ་{2011}ནང་བཀའ་རྒྱུར་བཀྱ་ཤེས་དབང་
 བསྐུལ་གྱིས་ཨ་རིར་སྐྱོད་འགྲན་བསྐུར་གཏམ་ལའད་སྐབས། **{“ལྷོ་ང་ས་**

མཚོག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་རང་ལ་འབྲུག་སྐྱབ་ནས་སྐྱབ་མཚམས། དེ
 རས་གོམ་པ་གཉིས་པ་དེ་རང་བཅོན་ཡིན་ད། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་འཛིན་ལའོར་
 ཐག་ང་ལ་ཡོད་”} ཟེར་བ་དེ་ཉག་ཉག །གསུངས་བཤད་འདིའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཤེས་ཐུབ་པ་ནི། {“ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་འདི་ནང་འཆར་གཞི་གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཡོད་”} ཅེས་
 མགོ་བདེ་པོས་ལྷོ་མོ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཤེས་ཐུབ། །ཁ་བདེ་པོས་དོན་ཅུ་གཏོར་
 ཟེར་བ་དེ་རང་བྱས་ཨོ་འདུག །ཡང་རིགས་གཞན་ལྷག་བསམ་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་
 བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤོད་མི་རུང་ཟེར་སྲིད་ཀྱང་། མོས་བདེན། འོན་ཀྱང་བཅུ་བཞི་
 པས་མིག་གི་མཚོང་རྒྱ་མེད་པ། ལག་པས་ཟེན་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་དངོས་མེད་
 ཁོ་ན་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས། བསམ་ཚད་བྲན་ཚད་དང་། རང་སྣང་གང་བྲན་དང་
 གང་བྱུང་མང་བྱུང་གང་ག་གསུང་ཚོག་ན། ལ་ཁ་འགོག་ཐབས་དང་ཚོད་འཛིན་བྱ་བའི་
 འོས་དེ་བྱེད་ལ་མེད་པ་ཡང་མཐུན་དགོས། དེ་བཞིན་བཅུ་བཞི་པའི་ཡང་སྲིད་ཡོང་
 རྩོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཡོ་གཏམ་ཤོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་བཤད་ན་
 མང་བས་སུན་ནས་བཞག་གོ།



ད་ཆ་བཅུ་བཞི་པ་ས་ང་བོད་པ་གཅིག་ཡིན། ང་མི་གཅིག་ཡིན། ང་ཚོས་
པ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲོལ་གར་ལྷགས་ལྷགས་གསར་པ་ཞིག

དེ་ཙམ་མ་ཟེན། དེ་ད་སྐབས་སྐྱེས་ཡང་མི་ཚུ་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལྷགས་ལྷགས་གསར་པ་
གཞན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་རོབ་ཙམ་དོ་སྲིད་ན། {“ངོས་རང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་
འགན་བཞག་ཟེན་ཡང་། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་། རྒྱ་དམག་བཅས་རྒྱ་ལོ་འཛིན་དང་སྲུང་སྲོལ་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཡོད།”} ཟེར་
ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཡོད་མོད། དོན་དངོས་སྲུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་
འགན་མཚམས་བཞག་མེད་པ་མ་ཟེན། ཆབ་སྲིད་ལྷགས་རྒྱུ་ཉམ་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་སྟེ་གཤམ་ནས་གསལ་རྒྱ།

ཡང་། {“ང་མི་གཅིག་ཡིན་ཙམ་ངས་མིའི་སྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་སྐྱབ་དགོས་”} ཟེར་
ནས་ཆབ་སྲིད་ལྷགས་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་བཅུ་བཞི་པ་ས་ཆབ་སྲིད་
ལྷགས་ལྷགས་དེ་ཡང་། དཔེར་ན། ལྷང་པ་ཞི་བདེ་ཡོད་སར་ཞི་བདེ་དགོས་ལྷགས་
ཤོད་པ་དང་། ལྷང་པ་འཆམ་མཐུན་ཡོད་སར་འཆམ་མཐུན་དགོས་རབས་བཤད།
ལྷང་པ་ཡར་རྒྱས་ཡོད་སར་ཡར་རྒྱས་དགོས་རབས་བཤད། ལྷང་པ་རང་དབང་
ཡོད་སར་རང་དབང་དགོས་རབས་དང་གལ་ཆེ་རབས་བཤད། ལྷང་པ་ཆིག་སྐྱེལ་ཡོད་
སར་ཆིག་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་རབས་བཤད། དོན་དམ་རང་གི་སྲི་ཚོགས་ནང་དུ་དེ་དག་གང་
ཡང་མེད་པ་དེས་ཉམ་མེད་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་རེད་ཟེར་ན། ཆབ་སྲིད་པ་ཞུས་པ་ཞུས་ནག་

གཅིག་ཡིན་པ་དེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེང་།

ཡང་། {“ང་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་མི་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དོས་འདྲིན་གྱིས་པན་ཚུན་མཐུན་སྦྲིལ་བྱེད་དགོས་”} ཟེང་ནས་ཞུ་མོ་ཡོད་ཚད་གྱིན་ནས་འབྲལ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་འཇོམ་གྱི་ལོ་ཚོས་པ་ཚད་ལྡན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཅུ་བཞི་པའི་གནང་ལུགས་དེ་མི་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་དང་འབྲལ་པ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། གང་ལྟར་བཅུ་བཞི་པས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་མཚམས་སྟོན་ནས་བཞག་སྤོང་མེད་པ་རེད་ལ། མཚམས་བཞག་སྤོང་གྱི་འདམ་མེད་པ་དེ་རེད། གནས་ལུགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དགོས་དོན་ནི། ལྷོ་ལོ་ས་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་དོན་དོ་མའི་ཆབ་སྲིད་པ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐད་ཆ་འདི་རྣམས་འོད་དགོས་དོན་གཏན་ནས་མེད་ལ་འོད་གྱི་འདམ་མེད། དེ་དག་ནི་ཆབ་སྲིད་པ་འབྲལ་པ་དག་གི་བྱེད་ལུགས་ཞིག་ཡིན་པས་འབྲལ་པ་ལ་འབྲལ་པ་ཅི་ཡི་སྤྱིར་ཟེང་མི་དགོས།

དཔེར་ན། བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་སྐབས་རེ་ཚོས་པ་རྣམ་དག་ཞིག་ཡིན་ཐོས་གྱིས་མི་གཞན་གྱི་དད་མོས་རང་དབང་ལ་མི་འོས་པའི་ཚོད་འདྲིན་སྒྲིལ་གསུམ་པ་ཡིན་ཅང་མི་འོད་ཀ་མེད་རེད། མ་བཤད་ན་སྐབས་རེ་ཆབ་སྲིད་དབང་འདྲིན་པ་ཡིན་ལུས་གྱིས་འོག་ཁག་དཔུང་སྦྲིག་གིས་སྦྲིགས་ར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྐབས་རེ་ཚོས་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ལུས་གྱིས་སྤང་སྤང་དགོ་སྦྲིག་གིས་འདྲིགས་བསྐྱལ་བྱེད་པ། སྐབས་རེ་དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲལ་ཡིན་ལུས་གྱིས་རང་ཉིད་གང་དུ་འཚོ་གནས་དང་། རེ་བཙོམ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྦྲིག་འཇུགས་དེ་ཉིད་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཟུར་ཡུད་གྱིས་དོན་མེད་མི་ལ་མནར་གཅོད་

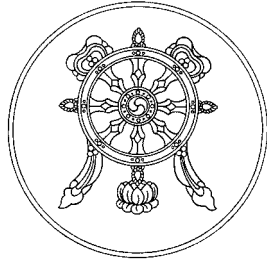
གཏོང་བ་སོགས། བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་གི་གཡོ་བྱམ་ངན་དགུ་གནང་ལུགས་ལ་
 ཉིང་ནས་ཞེ་སྤེལ་ཡིད་སྣོན་གྱི་སྐད་ཆ་ལག་ལེན་གྱི་དྲང་པོར་མི་ཤོད་ཀ་མེད་ལ་སོང་འགོ་
 ལྷོས་ཅམ་རེ་བཤད་པ་ལས། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་ཤོག་ས་མཚོག་ལ་བོག་མ་ཉིད་ནས་
 རང་བཞིན་རྣམས་སྤེལ་སྤེལ་དང་ཆ་བ་རྣམས་དུ་ཡོད་པའི་གཡོ་བྱའི་ཚིག་གི་དཔྱད་བཤགས་
 རོ་ཆ་བཤམ་བའི་སྐར་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལྷན་འགྲུབ་དག་གི་སྤོང་གི་ཉེན་ལ་ཚོགས་མི་
 ཤེས་པར་གཡོ་བྱམ་ངན་དགུའི་ཆབ་སྲིད་ནག་པོའི་དོན་ལ་ཤི་འབམ་རོ་འབམ་གྱིས་འཚོ་
 བ་ལས། བྱིས་ལ་བབས་ནས་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་འཚོ་བ་ཅི་མི་བདེ་སྣོན་པ་ཡང་ཡང་དུན་
 ཅིང་། རོན་ཀྱང་བཅོས་དཀའ་བའི་ཤོག་ས་མཚོག་གི་ལུས་ངག་གཉུག་མའི་བྱ་སྤོང་
 སལ་ཆེར་ནི་འདི་འདྲ་ཤུགས་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་མི་མགོ་སེར་མགོ་ནག་གཞན་གྱིས་ཉ་
 མི་གོ་བའི་ལུགས་སྤྱུ་བྱས་ཀྱང་འབྲུང་མོད། བོད་མི་སྤྱི་དང་རྣམས་པར་ཡུན་རིང་
 འདྲིས་ཤིང་འགོགས་པའི་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་མདུན་དུ་འང་གཡོ་བྱེད་གྱི་ཁྲོ་ཆུར་ཚོས་
 པ་འདི་འདྲ་སྲིད་པའང་ཁྱད་མཚར་རེད། མ་ཟད་ཉེ་ལོར་བ་དེ་ཚོས་ད་དུང་མི་
 འཚོར་ཞིང་མི་མཐོང་བ་ནི་སྣོན་ལས་བཅོན་པོ་ཅི་ཞིག་ཨང་། ལྷོས་པ།

དུ་ལའི་སྤྱ་མས་མངོན་དང་སྣོག་ན་མོ་དང་མི་ལམ་ཟན་རིས་འདྲེ་ལུང་བདེན་འཛིན་
 གྱིས།

གཞན་ལ་རྟལ་རྟལ་གཡོ་བྱའི་སྤོང་བཤད་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་གནས་སྐབས་ཡོད་ཚད་
 ལ།

གཏོང་གནག་སྤེལ་མེད་རོ་ཚས་གོས་དོར་འབྲེག་པོའི་ང་རོ་རང་གིས་སྣོགས་ཅིང་གཞན་
 ལ་བསྐྱུལ།

ད་དུང་ཉེ་བའོར་དེ་ཚོས་གཡས་སྐྱུར་གཡོན་སྐྱུར་སྐྱོན་ལས་བཅན་པོ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་
ཨང་།།



ད་ལོ་ན་བཅུ་བཞི་པས་ད་བར་ཆབ་སྲིད་གྱི་སློབ་གར་འབྲབ་མཚམས་
བཞག་སྤྱོད་ངམ།

དེ་ལ་ལོ་ན་བཅུ་བཞི་པས་ཆབ་སྲིད་འབྲབ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ལོ་ {2011} ནས་མཚམས་བཞག་
ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། རེད་རེད། སྤྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་
བཞིན་ཡོད་པ་ནི་བདེན་པ་རེད། རྣམ་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་སྟོན་ཀ་མེད་ལ་སྤྱི་དང་ནང་
གི་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཚོགས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ནི་ལོ་རྒྱུས་རྗེ་དེའི་ཤེས་པ་
འཚོལ་བ་སོགས་ཡིན་མོད།

- 1} སྤྱི་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་ལོ་ {2010} དང་ {2011} ཡས་མས་སུ་ད་གྱིས་ཤར་
ཨེ་ཤེ་ཡའི་མངའ་ཁུལ་མངའ་བོ་ཞིག་ཏུ། ལོ་མང་མི་གཅིག་དབང་འཛིན་གྱི་

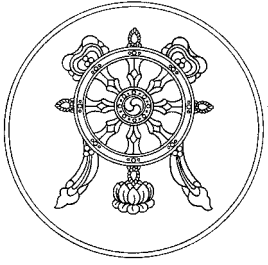
ལམ་ལྷགས་ངན་པ་དེ་དག་གཅིག་མཇུག་གཉིས་འབྱུང་དུ་མགོ་རྟིང་སློབ་འགྲོ་བ་
མཐོང་ནས། བཅུ་བཞི་པ་འདར་སེལ་སེལ་ངང་རྣམ་འགྲུར་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་
སྟོན་ཀ་མེད་བྱུང་བ་དང་གཅིག་

2} ཅད་རྒྱུན་ནི་བཅའ་སྲོལ་བོད་མིའི་ནང་འབྲུག་ཤོར་རྣམ་གྲངས་མང་བའི་དབང་
གིས་སློབ་ཤིང་གང་ཐད་ནས་རྒྱར་བྱ་དང་སློབ་བརྗོད་སྐྱོད་ཚོགས་ཞིག་དངོས་སློབ་ཅི་
རིགས་ནས། ལབ་སྐྱོད་མང་པོ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པར་གཤམ་སྲིད་བཅུ་
བཞི་པ་འཛིགས་ལྷུ་ལྷུ་ངང་རྣམ་འགྲུར་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་སྟོན་ཐབས་མེད་དུ་
གྱུར་ཡོད་པ་དང་གཉིས།

3} གསང་བའི་རྒྱུན་ནི་བོད་སྲི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅོལ་ཡོད་ཀྱང་།
རེ་བ་སྟར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྐྱ་གཅིག་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་བརྗོད་
སྟེ་བོད་རིགས་ནང་ཁྲུལ་ལ་མི་མཐུན་ཁ་བྲལ་དུམ་བུ་དགུ་གཏོར་དུ་བཏང་བར་
བརྟེན། བཅུ་བཞི་པ་སེལ་སློབ་སྟེ་སྟེ་ངང་མཇུག་སློབ་གྲི་རྣམ་འགྲུར་མི་སྟོན་
མཐུ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་གསུམ།

4} གཞན་ཡང་དུ་སློབ་འཛིན་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ལོ། །བོད་ཟེར་བ་དེ་ད་
ཆ་བཅུ་བཞི་པའི་ལག་ནས་མཇུག་སློབ་ལྷགས་སློབ་སྟངས་ལ་ཆ་མཚོན་ན།
སྤྱི་ལོ་{1959}ལོར་བོད་ཆེན་པོ་དེ་དབང་མེད་དུ་མཇུག་སློབ་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་
{2011}ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཡང་། རང་དབང་ཡོད་
བཞིན་དུ་མཇུག་སློབ་དུ་བཅུག་པ་དེས་ཡོགོང་ས་མཚོག་གི་ནག་ཉེས་དག་ཐབས་
མེད་པས་མ་ཟད། རྒྱལ་པོ་སྟག་བྲག་གི་ལག་ནས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་བྱུང་བའི་
གཞུང་དེ། བཅུ་བཞི་པས་སློབ་ཐབས་སྐྱོད་ཚོགས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཆེད་

དུ་བཞེས་ནས་རྩིས་སྤྲད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་རང་བཙན་དེ་དབུ་མ་བཞེས།
གཞུང་དེ་ཚོ་གསུམ་པ་ཞིག་བཞེས་ནས་རྩིས་སྤྲད་པ་སོགས་བཅུ་བཞི་པས་མཇུག་
སྒྲིལ་ལུགས་སྒྲིལ་སྟངས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱེམས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་
ལོ།



བཅུ་བཞི་པས་ཆབ་སྲིད་དགོངས་པ་ལྷུས་ཁྲུལ་ལྟུང་སྟོན་ཙམ་མ་
གཏོགས་དོན་དུ་སྲིད་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦོང་“རྩིས་མེད”བཏང་ནས་རང་ཉིད་
བོད་ཀྱི་མཐོ་ཁྲིད་དོ་མ་དེ་ཡིན་ཚུལ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་སྟེ།

སྤྱིར་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་ན་ཏེ་ཙམ་མང་པོ་ཞིག་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་མོད།
འདིར་ཏེ་ཙམ་མང་བར་འགྱུར་བས་བཅུ་བཞི་པས་ཆབ་སྲིད་ལྟུང་མཚམས་བཞག་
མེད་པའི་སྐོར་དཔེ་མཚོན་ཙམ་དུ་གནས་ཚུལ་རེ་གཉིས་ཤོད་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ། དཔེར་ན།
བཅུ་བཞི་པས་སྤྱི་ལོ་ {2014} སྤྱི་ཟླ་ {6} པའི་ཚེས་ {15} ཉིན་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡར་མང་
ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་བཀའ་བཞེས་ཀྱི་སར་བཅུ་བཞི་པས་གཏམ་བཤད་བྱས་དོན། ད་ཆ་

བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རང་བཅོན་གྱི་དགོས་འདུན་འདོན་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་
གི་ཡོད་ལ། བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཅོན་དུ་བསྐྱར་དགོས་
པའི་རེ་འདུན་འདོན་མཁན་གྱི་ཚོགས་པའང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་
སྤྱི་ཚོགས་མཚོན་མཁན་དེ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཕྱིན་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཟད། ཐང་ཀར་མིང་
བཏོན་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཚོ་བོད་མི་ས་དུག་གི་ཚོབ་བྱེད་བྱུང་གི་མ་རེད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་
སྤྱོད་བཟང་སེང་གེ་ལགས་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པ་ཚོས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས།
བྱེད་རང་གིས་པལ་ཆེར་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཚོབ་བྱེད་བྱུང་གི་མ་རེད་དུ། རས་པལ་
ཆེར་བྱེད་བྱུང་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། དོན་དུང་ལྟ་འདྲ་བོད་
མིའི་ཆབ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དེ་ཁོ་རང་རང་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད།

དེའི་ཐད་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་དོན་དབྱེ་ཞིབ་པ་མང་པོས་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོད། བཅོན་བྱོལ་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་དུས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་མ་ཟད། བཅོན་
བྱོལ་བོད་མི་ཁ་བུལ་འགོ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར། རྒྱ་ལའི་བསྐྱར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཚོབ་མཚོན་བྱུང་རབས་དང། བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་བྱེད་དོན་
གནས་དེ་ཁོ་ཉིད་ཡིན་རབས་སོགས་དང། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཤད་
དགོས་དོན་ཅི། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་འབྱུང་
ཉེན་ཡོད་པར་མངོན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ལའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་མཚོན་ཡོད་
ཟེར་མཁན་སྤྱི་དོན་དབྱེ་ཞིབ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང། དོན་དུང་བཅུ་བཞི་པས་ཆབ་
སྤྱི་ཚོགས་མཚོན་སྤྱོད་ནས་བཞག་མེད་པ་དེ་རང་ནས་ཤེས་བྱུང་པ་མ་ཟད། ཁོ་
རང་གཅིག་ཕྱི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོབ་མཚོན་བྱུང་ཟེར་ནས་ཤོད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད།

ཡང་། མོར་སྐྱོ་བོད་སྐད་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གིས་སྤྱི་ལཱ་ {6} པའི་ཚོས་ {15} ཉིན་གནས་
 ཚུལ་སྐྱེལ་བ་ལྟར་ནའང་། ཏུ་ལས་ལྷན་འདེའི་སྤྱི་ཚོས་ {15} ཉིན་ཨོ་སི་ལྷུ་མི་ཡའི་སི་ཏེ་
 རི་ཡི་སློབ་གསེང་སྟེ་གནས་སུ་འཇམ་སྤྱིང་ས་སྤྱོགས་གང་ས་ནས་ལེབས་པའི། བོད་མི་དང་
 འབྲུག་པ། སོག་པོ་སོགས་ཀྱི་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བར། ད་དུ་མའི་ལ་མ་གྱི་
 འཐབ་ཚོད་སྟོར་དོ་སྟོང་བྱས་དོན། ལོ་རབས་ {70} པའི་ནང་བོད་མི་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་
 ཚུལ་ཚོགས་གཙོས་པའི་ཚུལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་
 འབོད་སྐྱེལ་བྱས་ཀྱང་། ཚུབ་སྐྱོར་མ་རག་པའི་རྗེས། མཇུག་མཐར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
 རང་གི་དང་རང་སྐྱོར་གི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་པའི་ད་དུ་མའི་ལ་མ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེར། ཚུ་ཚེའི་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚུབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་
 ད་དུ་མའི་ལ་མ་ལ་ཚུབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་
 ལ། བོད་དོན་ཐག་གཙོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་རེད་སོགས་ཟེར་ནས་ད་དུང་
 བཅུ་བཞི་པ་ཆབ་སྲིད་འཐབ་ཚོད་ནང་དུ་གནས་པའི་དཔང་པོ་བཅུ་བཞི་པ་ཁོ་རང་དང་།
 རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ཉིས་ཀས་བྱས་པ་དེ་རེད།

ཡང་། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རང་བཙན་གྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་མཁན་ཡོད་པ་དང་།
 བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ད་དུ་མའི་ལ་མ་གྱི་ལངས་སྤྱོགས་བརྒྱུར་དགོས་པའི་དགོས་
 འདུན་འདོན་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེའི་སྟོར་ལ་བཅུ་
 བཞི་པས་བཤད་དོན། {“ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་བསམ་སྟོན་ན་ཏན་གཏོང་དགོས།
 བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་སྤུ་ཚབ་མཚོན་ལུབ་མཁན་དེ་དག་ཅིག་ཕུ་ཡིན་”} ཞེས་དང་། ཁོའི་
 འཕྲིན་སུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྟེན་ཚེ་ལ་བརྟེན་ནས། {“ཁོ་དང་སྲིད་སྐྱོར་སྤྱོད་མེད་

སྤྱི་ཤར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་ཚབ་མཚོན་ཐབས་མེད། རོས་རང་ལོ་ {16} རྣམ་
བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མགོ་བྲིད་ཀྱི་ལག་ལྷན་སྤྲེངས་པ་རྣམས་བཟུང། ལོ་ {78} ལ་མ་
སྤྲོད་པ་བར་དུ་ཉམས་སྲུང་བསགས་ཡོད། དེའི་ཁར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཡིད་ཆེས་
སྤོ་གཏང་བྱེད་བཞིན་པས། གནས་སྤྲེངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ལོག་བཏོན་པའི་དབུ་མའི་
ལམ་གྱི་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་དུ་བསྐྱུར་དགོས་ན་དེ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་
རེད་”} ཟེར་ནས་དོན་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཆོད་དུ་དང་ཡང་ཁོ་རང་གཅིག་ལུ་ལ་
ཡོད་ཟེར་ནས་སྲིད་སྤྱོད་དང་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་སྤིགས་ར་བསྐྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་
རེད་མི་འདུག་གམ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱུ་མེད་པ་
ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།

ཡང་། བཅུ་བཞི་པས་བོད་པ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་བཤད་དོན། {“དེང་སང་མི་རེ་ཟུང་གིས་
བསམ་སྤོམ་བཏང་བ་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མ་རྟོས་པའི་རྒྱན་གཏམ་གྱི་ཤུགས་
སྤོམ་སྤྱོད་ཚོར་ཐེབས་མི་རུང་ལ། མི་རེ་གཉིས་འཕྱོག་གི་རྗེས་སུ་གཡམ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བས་
བྱེད་མི་རུང་། ཚང་མས་དེས་པར་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། མགོ་སྐོར་མ་ཐེབས་པར་
དགོས་པ་རེད་”} སོགས་ཟེར་ནས་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་བཅུ་བཞི་པ་ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་གནས་ཐབས་འབད་བཅོམ་མུ་མཐུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་གནད་དོན་དཔྱེ་ཞིབ་
པ་ཚོས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་ལའི་འོད་ཚུལ་དེས་བོད་མི་ཚོ་ལ་ད་དུང་། བཅོམ་སྤོམ་བོད་
མིའི་མགོ་བྲིད་དངོས་གནས་དེ་ཁོང་རང་ཉིད་ཅམ་ཡིན་པར་བསྐྱུར་པ་རེད་ཟེར། ག ང ་
ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་ལས་ཕྱི་ལྷ་ {3} པའི་ཚོས་ {29} ཉིན་རྒྱ་རམ་ས་ལར་གསུང་ཚོས་
འཕྱོག་གི་ལོག་ཏུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་སྐོར་ཞིབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་དམིགས་བསམ་ལ་

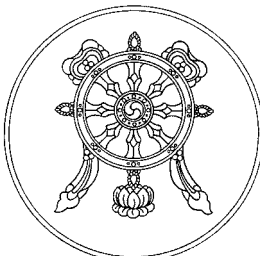
གྲིས་བཤད་དོན། “གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་སྤར་བཞིན་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་
 འགེལ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ང་ལ་དད་གུས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན། བཅོམ་བྱོལ་
 བ་ཚོས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སློ་འགེལ་དང་དད་གུས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། ང་ལ་ད་
 རྱུང་འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།” དེ་ལ་འདྲ་གནད་དོན་དབྱེ་ཞིབ་
 པས། རྒྱ་ལས་ཐེངས་མང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་བརྟན་པ་ནི། ལྷོ་ཕྱི་ལོ་{2011}ལོར་
 ཆབ་སྲིད་གྱི་དབང་ཆ་ཚིས་སློད་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། དོན་དངོས་སྲུང་དུང་གས་ཡོལ་བྱས་
 མེད་པ་མ་ཟད། སློ་སེང་ནི་རང་གི་བཀོལ་སློད་བྱེད་སའི་མི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། བོད་
 མིའི་དབུ་མེད་དངོས་གནས་དེ་ད་དུང་རྒྱ་ལ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་མཇུག་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད་ཟེར། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་སློ་སེང་སོགས་གྲིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལངས་སྤྱོད་ལུ་
 མཇུག་དུ་རྒྱུན་འཛིན་གྲུབ་པར་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དེ་རེད། ཐེངས་འདིར་སློ་སེང་སོགས་ལ་
 ཐད་ཀར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་མཚོན་གྲུབ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཉ་ཅང་
 གསལ་པོ་ཤེས་གྲུབ། མ་འོངས་པར་ཉིན་ཞིག་རང་བཅོམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ནང་ཁུལ་
 ཁ་བྲལ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་སློ་སེང་རང་བཅོམ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་འགོ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱས་ཀྱང་ཁོང་
 གིས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོགས་ཟེར།

ཡང་། གཞོན་ལུ་ཚོགས་གཙོ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་ལའི་བླ་མས་བཏོན་པའི་དབུ་
 མའི་ལམ་གྱི་ལངས་སྤྱོད་ལས། ཁ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་མི་སྟོན་ཀ་མེད་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་ཡང་། ཕྱི་ཟླ་{5}པའི་ཚེས་{27}ཉིན་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ལུ་རྒྱ་ཚོགས་
 ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་སྟེད། བརྩ་བཞི་པའི་བཀའ་དགོངས་དང་འགེལ་བའི་བྱ་སློད་རིགས་
 ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ནས་ཀྱང་དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་ཟེར་བ་

ཞིག་ཡོད་མེད་སྲིད་ལ་འཇམ་བྱེད་དུ་སོང་ཡོད་མེད་ཡང་། ཁོང་གིས། “གལ་སྲིད་བོད་
 གྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཚོག་དང་དབུས་བོད་མིའི་སློབ་
 འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་ན། སྤོང་ཁོང་དུས་པའི་
 གཏོང་ནས་དགོངས་སེལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་
 ད་དུང་ཁས་ལེན་བྱས་དོན། བོད་གྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་
 མཚོག་གིས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་
 དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ལས་དོན་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར།
 ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་བརྗོད་རྒྱུར། བོད་གྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ལངས་སྤྱོད་ལ་ལྷུ་མཐུན་དུ་རང་བཅོན་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆ་མགོ་གཉིས་
 མ་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་མི་ཤོད་ཀ་མེད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་དང་བོད་ཀྱི་
 གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་གཉིས་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་འགལ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་སྤོན་ནས་ཡོད་པ་ལ་བརྗོད་
 ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་། བཅུ་བཞི་པས་གཞོན་ནུའི་གཏམ་བཤའ་དེའི་ཁ་གཏད་
 དུ་འདི་ལྟར། “ཕལ་ཆེར་གྱི་ལོ་{1974}ལོར་ཡིན། ད་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་
 པ་རེད། ད་ཚོ་དུས་ཚོད་སྔ་ཕྱི་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་ལོག་ཏུ་ལོག་རྒྱུ་
 རེད། བྱས་ཅང་“རང་བཅོན”ནི་ད་ཚོའི་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཅི་
 བ་ནས་མིན་པར། དེས་པར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གཉིས་པན་དབུ་མའི་ལམ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས། ཡིན་ནའང་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པས་ག་ལེར་ད་ཚོས་རང་བཅོན་ཚོད་
 ལེན་མི་བྱེད་པའི་ལངས་སྤྱོད་ལ་སྤོན་བརྗོད་བྱེད་ཡོད་གི་འདུག། “ཞེས་དང་དེ་བཞིན་
 ལྷུ་མཐུན་ནས་བཤའ་དོན། གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཅུ་བཞི་པས་ཐད་ཀར་སྤོན་བརྗོད་བྱས་ཡོད་པ་

དང། མདོར་ན་བཅུ་བཞི་པས་ཆབ་སྲིད་སློབ་མ་བཏང་བ་མ་ཟད། སློ་སེང་ལ་
ཡིད་ཆེས་མི་ཐུབ་པ་དང། སློ་སེང་ཁོ་ད་ལྟ་བུ་བཙན་སྲོལ་བོད་མིའི་སྲིད་སྲྀད་ཡིན་ནའང།
གཞོན་ནུའི་ལངས་སྲོགས་དེ་ས་མཚམས་གསལ་པོར་མེད་པར་བརྟེན། སློ་སེང་དེ་སྲོ་
གཞོན་ནུའི་རྒྱན་ལས་ལོ་གཉིས་བྱས་ཟིན་པ་མ་ཟད། ཁོས་སྲོན་མའི་ལངས་སྲོགས་རང་
བཙན་ཡིན་པ་སོགས། བཅུ་བཞི་པ་ལ་སློ་གཡེང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་ཉེ་ཆར་རང་ལའང་སློ་སེང་སྲྀད་ཡང་སྲིད་སྲྀད་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ།
བཅུ་བཞི་པའི་ཉེ་ལའོར་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཚང་མ་རི་ཙམ་མི་འདོད་པའི་
རྣམ་འགྱུར་སྲོན་སོང་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད་པ། གང་ལྟར་བཅུ་བཞི་པས་དོན་
དམ་རྒྱལ་ཚོང་པའི་མིང་དེ་འཇུར་འདོད་མེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། གཞན་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་
གི་བདག་དབང་དང་མངའ་སྲོངས་ཡིན་པ་ལ་ཚོད་པ་མེད་ཟེར་ནས་རང་ཉིད་བོད་དུ་
ཐར་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་དང། རྒྱ་ནག་གི་ཅ་བྲིམས་སློབ་གཞིའི་ནང་དུ་རང་སྲྀད་མངོན་
འགྱུར་ཡོང་ཐབས་ཟེར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོབ་ཐང་རྒྱན་གནས་ཡོང་ཐབས་ཁོ་
ནར་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་གཉིས་ཁོའི་སེམས་བྲལ་གྱི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་
དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་མོ།



བཅུ་བཞི་པ་མ་ཟད་བཅུ་བཞི་པའི་སྐྱིག་འཇུགས་བྲིམས་ཁང་བྲིམས་
བཟོ་འཛིན་སྐྱོང་ཟེར་བ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་མགོ་སྐོར་དང་
ཐུབ་ཚོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ།

{1} བཅོན་ཕྱོགས་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་ཟེར་བ། ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་ནང་འདི་ལྟར་
བྲིས་ཡོད་དེ།

{“བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་བྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འདྲ་མཉམ་ཡིན། ཕོ་མོ་དང་
རིགས་རུས། སྐད་ཡིག་ཚོས་ལུགས། སེར་སྐྱུ་དབུལ་ཕྱུག་སྐྱེས་ཡུལ། སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས། ལོ་གནས། གནས་སྤངས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་
འབྲེད་མེད་པར་ལེ་ལུ་འདིར་འབོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་ཚོག་
པ་ཡིན།”} ཟེར་ནས་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་མི་གཅིག་གིས་མཇུག་མོ་གར་
སྟོན་ཤར་བྱས་ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་དེ་དང་། གནས་སྐབས་མང་པོ་བོད་མི་
ཁོམ།

{2} དཔེར་ན། སྤྱི་འབྲུས་སྟེན་ཚོགས་ཟེར་བས་སྤྱི་ལོ་ {1996} ལྷ་ {6} ཚེས་
{6} བཞག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཟེར་བ་དེར། {“མདོ་དོན། བཅོན་
ཕྱོགས་བོད་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་ལོག་ཡོད་པའི་སྐྱིག་འཇུགས་ལས་
ཁུངས་ཁག་དང་། སྤེ་ཚོན་ཁག་དགོན་སྤེ་ཁག་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ནང་དོས་
རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ནམ་ཡང་མི་ཚོག་པའི་བཞོད་འདོམས་བྲིམས་སྐྱིག་གཞིར་
བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་”} ཞེས་འབོད་ཡོད། འདི་ལྟ་བུ་མི་མང་མགོ་སྐོར་གཏོང་གི་

ཡོད་པ་ཡང་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཉུག་པར་འདི་འདྲ་
རང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་།

{3} དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་པར། ཚོས་དང་རང་དབང་ཟེར་བའི་སྐོར་
ལ་འང་དེ་རང་ཡིན། {“ཚོས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲིམས་ལྷན་ལུགས་ལྟར་
མཉམ་ཡིན། བོད་མི་རི་རིར་བསམ་སྲོད་དཔ། རྣམ་དཔྱོད། ཚོས་ལུགས་བཅས་
རང་ཚོས་ལྟར་སྲོད་པ་དཔ། ཁེར་རྒྱུང་ངམ། མཉམ་ཚོགས་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་
ལུགས་གང་ཞིག་ལ་དང་ཚོས་ཉམས་ལེན་དཔ། ཚོས་སྐོར་ཞུགས་པ། ཚོས་འཆད་
སྤེལ་དཔ། ཚོས་སྲོད་ཅི་རིགས་བཅས་མངོན་གསལ་དུ་བྱེད་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད།”} ཅེས་ཟེར་ནས་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ལག་ལེན་ལ་རྒྱབ་
མཛུགས་དོ་སྐྱོག་མི་མཐུན་པ། མི་གཅིག་དབང་འཛིན་རིང་ལུགས་ཡིན་པ་ནི།
དཔལ་པོ་གཞན་ནས་འཚོལ་མི་དགོས་པར། སྐབས་དེ་གའི་རྒན་གཡོག་
དབང་འཛིན་པ་དག་གི་བྱ་སྲོད་ལས་གསལ་པོར་དཔོག་ཐུབ་པ་ཡང་།

{4} སྐར་ཡང་འདི་ལྟར། {2014} ཟླ་{3} ཚོས་{17} ཉིན་བཞག་པའི་སྐུ་
འཇུག་གོས་ཚོད་ཟེར་བར། {“དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པའི་བྱ་སྲོད་དོས་འཛིན་
གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་ཐོག་སྐུ་ཚོས་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་”} ཅེས་
དོ་སྐྱོག་མི་མཐུན་པ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་རང་གི་མི་མང་ལ་མགོ་སྐོར་གཉེན་
གཞོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད། བྱི་ལོ་ {1996} དང་
{1997} དེ་བཞིན་བྱི་ལོ་{2008} ལོ་བཅས་གྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཁག་
གི་ཐོག་{“བོད་མི་མང་སྐུ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྐུ་ཚོས་གྱིས་བཞག་པའི་
གོས་ཚོད་ཁག་གི་འབྲུ་དོན་རྣམས་ཐུགས་སྐྱུང་ཚེན་པོས་བསྐྱར་བསྐྱུལ་མཛུགས་

གཞོན་ལུ་མཐུང་བྱེད་རྒྱ།} ཞེས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ན་མཐོང་ཐུབ་
པ་བཞིན། བཅོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་གནས་པའི་བོད་རིགས་ལྷགས་ལྷན་པ་རྣམས་
ཀྱི་དཀར་སྟེང་ལ་མགོན་སྐུབས་དང་དཔུང་གཉེན་སྐུ་འདུག རྒྱུད་པོ་གཉིས་
བཅེགས་མེད་པར་སྟེང་པོ་གསུམ་བཅེགས་ཟེར་བ་དེ་རང་ཡིན། ད་དུང་ལྷགས་
ལྷན་པའི་བདེ་སྟེང་ལ་སྟེ་རྒྱུ་པར་ཞོག རྒྱུད་ཚོ་ཚོས་དང་རང་ཚོས་དང་།
འགོ་བཅིའི་ཐོབ་ཐང་ཤོད་རྒྱུའི་ལོས་བབས་མེད་ལྷགས་དང་། ལ་ལོ་ད་ལ་
མཚོག་ནས་ལྷགས་ལྷན་བཀག་འགོག་བྱས་མེད་ཟེར་ནས་ཉམ་པ་རྒྱུར་ཤོད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད།

{5} དཔེར་ན། བདེ་སྟེང་བཀའ་སློན་གྲོང་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་ཟེར་བས། {2014} ལྷ་
{3} ཚོས་ {17} སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཡུལ་གྱུར་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཟེར་བའི། ཚོགས་ཀྱིས་བདུན་པའི་ཐོག་སྟེ་སྟེང་དང་འབྲེལ་བའི་
སྐོར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་ལས། {“ རྒྱུ་ལོ་ {1996} ལས་སྐུབས་མགོན་རིན་པོ་
ཚེས་དོས་རྒྱལ་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་གསལ་པོ་དང་། གསལ་ཅན་གནང་ཡོད་ཀྱང་
བཀག་འགོག་གནང་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་དམ་བསྐྱེགས་གནང་བ་རེད།”} ཅེས་
མི་མང་མགོ་སྐོར་གཏོང་བྱིང་སྐོར་ཆ་འདི་རྒྱུར་ཤོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བཀག་
འགོག་གནང་མེད་དམ་བསྐྱེགས་གནང་ཡོད་ཟེར། མི་མང་ཚང་མ་སྟེང་
པ་སྟེང་རྒྱུད་བཅོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡུལ་གྱུར་བའི་བཀའ་སློན་ཟེར་བ་དེ་
དག་ལ་རང་ཤེས་འཛོན་དང་ལ་སྐུབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མེད་པ་རེད། བཀག་
འགོག་གནང་མེད། དམ་བསྐྱེགས་གནང་ཡོད་ཟེར་ལྷགས་ལ་གཅིག་རྒྱུས་
དང་།

{6} ཡང་སྤྱི་ལོ་ {2014} ལྷོ་ {7} ཆོས་ {26} རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་དགའ་ལྷན་
 ལོ་བྱང་གི་སྐུ་དོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་སུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་གྲུབ་ལྷན་གྱི་དགེ་ལས་སྲོལ་
 ལུགས་དང་བཅས་པར་ཆོས་སྲོལ་སྐོར་གཏམ་བཤའ་གནང་བའི་ནང་། **{“སྐུ་བས་**
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཤིས་དགག་བྱ་དང་བཀའ་འགོག་གནང་བ་ཞིག་རེད་མ་
གཏོགས།། དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་མི་ཚོ་གཤིས་བཅོན་བཀའ་བཏང་མེད། དེར་
བརྟེན་མི་ཚོ་གཤིས་བཅོན་མེད། དེ་དང་ཆོས་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས།”} ཞེས་
 བཀའ་འགོག་གནང་བ་མ་གཏོགས་བཅོན་བཀའ་བཏང་མེད། དེར་བརྟེན་མི་
 ཚོ་གཤིས་བཅོན་མེད་ཟེས་། གང་ལྟར་ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཆ་ཚང་མ་འདི་འདྲ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བཤའ་ནས་མི་མང་མགོ་བོམ་དགོས་པ་བཅོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་
 ལྟར་བྱིས་ས་བཅོལ་གྱོས་ཚོད་དང་དབང་འཛིན་མི་སྤྱིའི་ལས་ལུགས་སྲོལ་ལུགས་
 བམས་ཅད། བྱམས་པ་ཡ་མེད་ཀྱི་སྲོལ་ལུགས་ཁོ་ནས་དོ་སྐོབ་མི་མཚུངས་པར།
 མི་གཅིག་གི་རྒྱུ་བཤའ་གཤིས་རྒྱུ་ལུགས་ཚང་མས་ཡག་པོ་གཟིགས་རོགས་གནང་།
 ལྷན་སྐབས་འདིར་ཤོད་འདོད་པ་མང་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་ཅུ་ཞིག་གིས་
 འཇུག་པར་བྱསོ།།



ད་ཆ་འཇགས་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ནས་བཅུ་བཞི་པར་དགོས་འདུན་དོན་ ཚན་གསར་ཤོས་གཉིས།

སྤྱིར་འཇགས་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ནས་སྤྱི་བར་སྤྱི་གསུམ་དུ་དགོས་འདུན་འདོན་པ་དང་།
 རེ་འཕོད་སྤྱན་ལྷུ་ལུས་ལ། སྐབས་རེ་དཔེར་ན་ཡོངས་ཀྱི་དགོས་པའི་བཤེས་གཉེན་
 ཚེན་པོ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐབས་རྗེས་སྐྱོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཚོད་
 པའི་དཔང་པོ་བཞག་ནས། བཅུ་བཞི་པ་དང་དངོས་སུ་ཚོད་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བྱས་པ་
 ལྟ་བུ་སོགས་ཐབས་རྣམས་པ་གང་དྲག་གི་སྤོ་ནས་ཚོད་པ་ཚོས་སྤྱོད་ལུགས་སུ་ཞི་ཐབས་ཅམ་མ་
 ཟད། སྤྱི་ལ་རྩོམ་ལངས་སྤྱི་ལ་དགོས་པར་ཁ་ནང་གི་མ་དེ་ཁ་ནང་ནས་བཤེས་ཐབས་
 ལ་འབད་ཚོལ་རིམ་པར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ནས་ཡ་ལན་ཅུ་བ་ནས་
 མེད་ཐོག །དགོས་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་འབད་པ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་རྒྱུག་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱིམས་འོད་ཟེར་དང་། ལཱ་ཅི་མཁན་པོ། ཡང་སྤྱིར་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གསུམ་ལྟ་བུ་འདུ་
 ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཤེད་སྤྱད་ནས། མེ་འབར་བའི་སྤྱིར་དུ་ཤིང་
 འབག་པའི་དཔེ་ལྟར་དངོས་དང་སྤོག་ནས་གནང་བའི་དཔང་གིས། འཇིག་རྟེན་ཁ་
 དཔེར་འཇུག་ན་ལག་པ་ཚོག །བཏང་ན་ཁོ་སྤྱིར་ཆག་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དུ་སོང་བ་
 འདི་བྱུང་བར་མཛོན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འཇགས་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ནས་ལན་དགུ་ཆད་
 འཇུག་གིས་དཔེ་ལྟར། ད་ལམ་གྱི་གཤམ་འཕོད་རེ་འདུན་འདིར་ཆ་མཚོན་ནའང་མ་ལོས་
 མ་འཚམས་པ་ཅི་ཞིག་འདུག་ཚང་མས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ན་མཁྱེན་དེས། དེ
 བཞིན་དུ་འཇགས་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ནས་སྤྱིར་དགོས་འདུན་ཅི་ཞིག་སྤོན་ཡོད་ཀྱང་མ་
 ལོས་མ་འཚམས་པ་འདི་འདུག་ཅེས་མིག་ལ་སྤོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྤོན་དང་། འཇགས་ལྡན་པ་

རྣམས་ནས་དགོངས་སེལ་དང་སྤྲུགས། སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གང་
ཡང་མ་གཏང་པར་གོ་མེད་ཚོར་དུ་བཞུགས་ན་གྱོང་དེ་བོད་མི་རིགས་དང་། བོད་སྤྱི་པ་ལ་
རག་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཏོན་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དགོ་ལྡན་སྤྱིའི་མཚན་སྟོན་ལའང་གཞོན་རྒྱུ་
ཡིན་པ་ས་རི་བའང་གསལ་ཤིང་ན་དགོངས་བཞེས་གཏང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ལ་པ་དང་
བཅས། གཤམ་འཕོད་ལྷགས་ལྡན་པའི་དགོས་འདུན་དོན་ཚོན་གསར་ཤོས་གཉིས་ལ་
ཞིབ་གཟིགས་ཡོང་བ་ལྟོས།

འཛམ་གླིང་ས་སྤོགས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་རྒྱུ་ཡོང་ལ་ལྷ་རྒྱུར།
དེར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷགས་ལྡན་ཚོགས་པས་དགག་དགོས་དུ་མའི་ཆེད་
དུ། ལྷ་ལའི་སྤྲ་མར་བདེན་པ་ར་སྤོད་ཀྱི་སྐད་འཕོད་ལས་འགྲུལ་གནས་
སྐབས་མཚམས་འཛོག་བྱས་རུང་། ང་ཚོ་ཚོས་སྤོད་ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་
བྱེད་མཁན་རྒྱ་ཆེའི་དད་ལྡན་སེར་སྤྱི་ལོ་མོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུ་
མའི་སྤྲ་མར་སྤར་བཏོན་པའི་དོན་ཚོན་བཞི་པོ་ལག་བསྟར་བར་བྱས་མ་བཟང་
བར་དུ་སྤྱིར་ང་ཚོས་བདེན་པ་ར་སྤོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་མཚམས་འཛོག་རྩ་བ་ནས་
བྱེད་ཐབས་བྲལ།

1} ཚོས་སྤོད་ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་སུ་ཡིན་ཡང་དེ་
དག་གིས་བསྟན་པ་འཛོན་སྤོད་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་རང་དབང་ལ་དུ་ལའི་སྤྲ་
མ་མཚོག་ནས་དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤོན་ནས་འགོག་རྒྱུ་དང་གཞོན་
ལྷགས་མི་སྤོད་རྒྱུའི་རང་དབང་དགོས།

- 2} རྒྱལ་སྤྱི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཁ་དང་ཁ་སྤྱིའི་དབྱེ་འབྱེད་ཟེར་བར་དཔེ་བྲན་ཏེ་ཡུགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མི་བྱེད་བར་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་དབྱེ་འབྱེད་དེས་པར་མཚམས་འཛོག་དགོས།
- 3} ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ཡུགས་ལྡན་བསྟེན་མཁན་གྱི་ལྷན་འཇུག་ནམས་རང་དགོན་ནས་སྤྱིར་བཏོན་བྱས་པ་སོ་སོའི་དགོན་པར་རང་དབང་ཐོག་ཡར་བཅུག་ནས་ཡུགས་ལྡན་མི་བསྟེན་མཁན་གྱིས་ལྷན་འཇུག་གཞན་པ་ཚོ་ནང་བཞེན་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་སྲོད་དགོས།
- 4} གོང་གི་དོན་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཚང་མས་ལག་བརྟེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མས་འཛམ་གླིང་གི་བོད་མི་ཚོགས་པ་གང་སར་བརྟེན་བྱས་གཏོང་དགོས། {2016}{03}{15}ཉིན། ཞེས་པའི་གསལ་བསྐྲུགས་ཤིག་དང་།

ཡང་{2}

། །འཛམ་གླིང་བོད་རིགས་མཉམ་སྐྱེལ་ཡུགས་ལྡན་མཐུན་ཚོགས་ནས། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ལ་ཡུལ་བའི་དེ་འདྲུན་དོན་ཚན་བདུན་མ་དང་དེའི་ལྷན་ཐབས།

International Tibetan Shugden Community

- 1} ཚོས་སྲོད་རྗེ་རྗེ་ཡུགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱིའི་བུ་དམ་པ་ལྷ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གིས་བསྟེན་པ་འཛིན་སྲོད་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་རང་

དབང་ལ། ལྷ་ལས་དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འགོག་སྐྱེན་མི་བཟོ་
བའི་ལས་ལེན་དགོས།

2} ལྷ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་ཚོགས་ཁྲོད། “ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་
གཙོད་དགོས་”ཟེར་བའི་གཏམ་བཤད་བརྒྱུད་མར་སླེལ་ཏེ། ལྷ་གས་
ལྷན་བསྐྱེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་དང་མི་བྱེད་མཁན་གྱི་བར་དུ། “སྤྱི་ཚོགས་
དབྱེ་འབྲེད་”བྱས་ནས། གཞི་རྩའི་འགོ་བའི་ཡི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཚིས་མེད་དོག་རོལ་
བཏང་ཡོད་པས། དེ་ཚམས་ངེས་པར་དུ་མཚམས་འཇོག་དགོས།

3} ལྷ་ལའི་དག་དོན་བཞིན། ལྷགས་ལྷན་བསྐྱེན་མཁན་གྱི་ལྷ་བཅུན་ཚམས། རང་
དགོན་ནས་སྤྱིར་འདོན་བྱས་ཡོད་པས། དེ་དག་སྤྱར་ཡང་ཐོབ་ཁུངས་ལྟར།
ལྷ་ཚང་སོ་སོར་བཞུགས་ཚོགས་པའི་རང་དབང་སྤྱད་དེ། ལྷ་བཅུན་གཞན་པ་ཚོ་
ནང་བཞིན་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་སྤྱོད་དགོས།

4} ལྷ་ལའི་གཏམ་བཤད་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ལོ་ {1996} ལོའི་ཟླ་ {4}
པའི་ཚེས་ {5} ཉིན། ལྷ་ལའི་ཕོ་བྲང་གི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་རྟ་སའི་བཅུན་
དགོན་དག་ལ་ལྷན་ཚོས་སྤྱིར་ནས། ལྷགས་ལྷན་སྐུ་འདྲ་བའི་གས་ཏེ་
གད་སྤྱིགས་ནང་དུ་གཡུགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་ལྟར་བསྐྱར་བསྐྱེན་བྱེད་པ་དང་
སྤྱགས་སྤྱོད་སོ་སོ་ནས་ལྷགས་ལྷན་སྐུ་འདྲ་མང་པོ་རྩ་གཏོར་བཏང་ཞིང་།
སྐུ་ཐང་དུ་མ་ནག་བསྐྱབ་བཏང་བ་དང་། ཐན་སྐུ་པར་ཡན་ཆད་མེ་ལ་བསྐྱེགས་
པ་དང་ཁུ་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས། མི་ཚོས་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་བསམ་
བན་སྤྱོད་རྩལ་གངས་མེད་བྱས་ཡོད་པས། དེ་དག་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཁ་ཏ་
དང་སྤོབ་གསོ་བྱེད་དགོས།

5} “དད་ལྡན་ཟུར་བཀར་”གི་བྱུས་ཉེས་ལོག་ ལྷ་མ་རྣམ་པའི་གསུང་འབུམ་
 དད་རྣམ་ཐང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ལོ་དག་ལ་
 ལྷོན་འཕྲི་བཅོས་བསྐྱེད་གང་འདོད་དུ་བྱས་པ་སོགས། “རིག་གཞུང་སློབ་གསོད་
 གྱི་ལས་སྦྱོར་”ཚོད་མེད་བྱས་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ཚོར་འབྱུལ་ངོས་ལེན་དང་།
 དགོངས་སེལ་ལོ་བསྐྱངས་བྱེད་དགོས།

6} “དད་ལྡན་ཟུར་བཀར་”གི་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པས། ”ལྷགས་ལྡན་དད་
 ལྡན་རྣམས་ལ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲོང་གུན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བཏང་ཡོད་པས།
 དེ་དག་ལ་དགོངས་སེལ་དང་གུན་བསམ་བ། ལྷག་པར་དུ་སྦྱི་ལོ་ {2008}
 ལོ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་ཚོས་རོགས་སྦྱོར་གྱི་ཚོགས་སྐྱེད་སོ་སོས། བདག་
 ཅག་སྐབས་བཅོམ་བ་དག་ལ་སྤྱད་པའི་རོགས་དངུལ་རིམ་གྱིས་བཅད་ཡོད་པས།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་མ་ཆད་གཉིས་མ་ལྷས་པར། འདྲ་མཉམ་གྱིས་འཕྲོད་
 དེས་དང་འབྲེལ། བྱེད་གྱིས་ནམ་ཡང་”མཐུན་སྦྱིལ་”དགོས་ལུགས་བཤད་
 ཅིང་འཆད་པ་དག་བདེན་ན་ནི། བོད་མི་ཀུན་ལ། ”ལྷགས་ལྡན་དད་ལྡན་པ་
 ”ཡིན་མིན་ལ་མི་སྟོས་པར། ཐམས་ཅད་”མཐུན་སྦྱིལ་””མཉམ་གནས་”དགོས་
 པའི་སློབ་གསོ་བརྒྱུད་མར་བྱེད་དགོས།

7} ལོང་གི་དོན་ཚན་རྣམས་པོ་འདི། མགོ་རྒྱལ་རང་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ།
 མཇུག་དད་ལྡན་ཟུར་བཀར་”གི་ལས་སློའདི་ལ་ཡི་རང་བྱེད་མཁན་ཚུན་ཆད་
 གྱིས། ལག་བསྟར་དོན་འབྲེལ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས། བོད་སྤྱི་ནང་
 གཉིས་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་སྡེ་ཀུན་ལ་རྒྱ་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་བརྟུན་བྱེད་དགོས།
 གལ་སྲིད་དུང་དེ་རྟེན་མི་བྱེད་པར། རེ་དན་དང་རེ་སྐྱེད་གི་ལམ་དུ་བཏང་

ནའང་། རང་ཉིད་ལ་དབང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་མོད། དང་སྲིན་ཡང་དོན་
གནད་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འགན་མཐའ་དག་སྤོང་དང་སྤོང་
དག་གིས་རིལ་གྱིས་ཁྱུང་དགོས་པ་ལས། དེད་ཀྱི་སྤོགས་ལ་ནི་ངན་ཁག་སྤྱི་ཅེ་
ཅོམ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ནས་དཀྱི་ས་མེད་པ་ཤེས་པར་སྤོས།

ཞེས་པའང་འཇམ་གླིང་པོད་རིགས་མཉམ་སྐྱེལ་ལྷགས་ལྡན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་
ཡུལ། {2016} {6} {25} ཞེས་སོགས་ཤེ་མཁུན་དང་དགོས་
མཁུན་དེ་རྣམས་ལ་ད་བར་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་ཡ་ལན་ཞིག་གྱུར་མེད་པ་ནི་ཐག་
ཚོད། དེར་བརྟེན་ལྷ་སྤྱད་བཀག་འགོག་འདིའི་སྲིན་པས་མི་རིགས་སྤྱིའི་འཕྲུལ་
ཡུགས་ཀྱི་ཁེ་སྤོང་། དེ་བཞིན་པོད་སྲི་ནང་གཉིས་སུ་མི་མཐུན་འཕྲུག་ཅོད་
སོགས་ཀྱི་འགལ་སྲིན་ངན་པ་ཅི་ཞིག་གྱུར་ཡང་འགན་ཁུར་བཅུ་བཞི་པའི་སྤོགས་
ལ་ཡོད་པ་བརྗོད་ཅི་དགོས། དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་སོགས་སྤྱི་
སྤྱི་འཁོར་བཅས་ལ་འང་འགན་ཁུར་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། བཅུ་བཞི་པས་དངོས་
སྤྱངས་མགོ་བཅུགས་བྱས་ཡོད་པ་དེར། སྤོང་ཚོས་མཇུག་སྤོང་ལས་ཀ་ཏུར་ཐག་
བྱས་འདུག་སྤོགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཅུ་བཞི་པས་དམག་སྤྱི་བཏང་ནས་སྤོང་སྤོངས་
ངར་སྤོངས་གི་ཚོ་ག་དག་ལས་ཤེས་ལུས་སོ།། དེ་ཅོམ་མ་ཟད། དམག་ལ་
སོགས་པ་དོན་གཅིག་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྡན། རི་སྐད་
གསུང་པ་ལྟར། འགན་ཁུར་ཆ་མཉམ་དུ་ལེན་དགོས་པ་ནི་སྤོས་མ་དགོས་པ་ཉིད་
དོ།།

འདྲུག་པ་ལ་ཟུར་ཅམ་དཔུང་པ།
སར་བཅུ་བཞི་པར་གཞི་མེད་སྐྱོན་འཇུགས་ཟེར་ནས་ཡང་ཡང་གིས་
འདྲུག་པ་ལ་ཟུར་ཅམ་དཔུང་པ།

བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཚོར་འབྲུལ་གཏམ་གཏམ་ཡོད་པ།

ཡང་། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་འགོ་མཇུག་གང་སར་བཅུ་བཞི་པར་གཞི་མེད་
སྐྱོན་འཇུགས་ཟེར་ནས་ཡང་ཡང་གིས་འདྲུག་མོད། ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་གིས་
ཤོད་ཚུལ་ལྟར་ན་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཚོར་འབྲུལ་མེད་པ་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་གསོན་
པོར་འདོད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དད་པ་དང་ཚོར་ས་ཞེན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ནས་བཤད་པ་ཅམ་ལས་
དང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཞི་རྩ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མི་སེམས་ཏེ། བཅུ་བཞི་པ་
རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་། **“ངས་མ་ཤེས་པ་རེད། ངས་ཚོར་འབྲུལ་བྱས་པ་རེད།”** ལོགས་
ཟེར་ནས་ཡང་ཡང་བཤད་འདྲུག་པ་མ་ཟད། ཡ་མེད་དཔལ་བོའི་དཔུང་ཡ་
ཟམ་གདོད་སྤྱི་མའི་བཤད་ཡམ་གཞན་ཞིག་དུའང་། **“རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཚོར་
འབྲུལ་ཡོད་པ་རེད།”** ཅེས་ལོགས་ཁོང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་ཚོར་འབྲུལ་བྱས་པ་དང་
ཚོར་འབྲུལ་ཡོད་པ་ལས་ལེན་བཞིན་འདྲུག་ན། གཞི་མེད་སྐྱོན་འཇུགས་ཟེར་བ་མི་
བདེན་ཉམས་བཤད་ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་
ཚོས། བཅུ་བཞི་པས་བྱས་ཚད་ལ་གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་པའི་དག་སྣང་སྐྱོད་བྱུང་ན་
ཁྱོད་ཅག་མི་སྐྱེར་ལ་མི་ཚོགས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ཉམས་པ་དེ་ལྟར་ཤོད་པ་ནི་

ག་ལ་ལོས། རོར་ལུའ་བྱས་ཡོད་ན་རོར་ལུའ་ལ་དེ་རོར་ལུའ་རེད་ཟེར་ནས་
 མཇུག་མོ་བཅུགས་མི་ཚོག་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཚྱོད་ཅག་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དག་གིས་རོར་ལུའ་ཉ་
 ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། ཚྱོད་ཅག་དཔོན་གཤོག་ཚམས་ཀྱི་བྱེད་
 ལུགས་བསམ་ལུགས་དེ་དག་ནི་བྱན་གཤོག་ལམ་ལུགས་དང་། མི་གཅིག་དབང་
 འཛིན་པའི་བྱེད་ལུགས་ལུའ་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་ལས། རང་དབང་དང་དམངས་
 གཙོའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་རྒོ་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དཔེར་ན། ད་རིང་ཁ་སང་བོད་
 དང་བོད་མི་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་འགོ་བཞིན་པའི་བཙན་བྱོལ་སྐར་མོ་གང་པོ་འདིའི་ནང་
 གོ་ལོས་འགྲན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཅིག་རྟོས་དང་། སྤིང་སྐྱོར་ལོས་མི་སྐྱོ་སེང་དང་།
 ཚོགས་གཙོ་སྤེན་ཚོ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལུགས་ལོས་འགྲན་ཁ་འབྱེད་བཞི་བཅུ་ཡས་མས་
 ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་གཞོན་ནུ་ཟེར་བའི་ཚོགས་རྒྱུར་ཚོགས་གཙོ་དུང་ཆེ་ཟེར་
 ཚད་གྱིས་ཁ་ནས། སྤྱི་དོན་སྤྱིང་བཅངས་དང་། ལྷག་བསམ་སེམས་ལུགས་
 ཡོད་མེད་ལ་མ་བསྟོས་པར། རྒྱབ་རྟེགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་བསྟོད་ར་དང་།
 ལུགས་ལྡན་པ་ལ་སྤྱད་ར་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་མི་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་
 པ་ནི་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལུགས་དེས་དོན་དམ་ཡང་སྤྱིང་གང་ཞིག་མཚོན་གྱི་
 ཡོད་ཟེར་ན། ད་དུང་དུས་རབ་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་དུའང་རི་དྲགས་རྒྱ་
 རྟེན་འཕྱོད་པ་བཞིན་དུ། མི་གཅིག་དབང་འཛིན་དང་བྱན་གཤོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
 བཀག་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་མཚོན་པ་རེད། སུ་ཡིན་ཡང་བཅུ་
 བཞི་པ་ལ་བསྟོད་ཚོག་ལ། ལུགས་ལྡན་པ་ལ་སྤྱད་ཚོག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་
 པར་བཅུ་ཞི་པ་ལ་མི་སུ་ཞིག་ནས་དག་སྐྱོན་ཟེར་འདོན་བྱས་པ་དང་། ཡིན་མིན་
 སྐྱོན་མཚང་བརྟོལ་བ་སོགས་སུས་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་མིག་བཅུ་ན། རྒྱ་བཀག་བ།

མགོ་བཏུམ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་རབས་དང། དོ་རྒྱུ་མ་བྱས་
 ན་མི་འགྲིག་རབས། དས་ཀྱང་དོ་རྒྱུ་བྱས་རབས། གཞན་ཚོས་ཀྱང་དོ་རྒྱུ་བྱེད་
 དགོས་རབས་ལུང་པ་ལུང་གྲིས་རྒྱུངས་ནས། ཐོབ་ཤོར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་པོར་རྩིས་བ་
 རི་ཡུལ་གྱར་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་མིན་དེ་མིན་དེའི་ནང་དུའང་
 དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་སོགས་ཡོད་མེད་གྱི་ཚད་འཇམ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡང་མོས་
 ཤེས། གཞན་དུ་ན། རང་ལ་འོས་ཤོག་ཐོབ་ཕྱིར་ལྷ་རྒྱུགས་རྒྱབ་ནས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ལྷགས་ལྷན་པ་ལ་དོ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་རྙིང་པ་རྣམས་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་མ་ཉི་བཟང་བཟང་བྱེད་དགོས་དོན་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་
 བ། ཤོད་པ་པོ་དེ་དག་ཁོ་ནས་སྐྱོན་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་མི་སེམས་ཏེ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་
 འོས་སྐྱུག་མཁན་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་འདྲ་ཤེས་དེ་ཡང་དབང་འཛིན་པ་དེ་ཚོས་
 ཚོས་སྲིད་བསྐྱེས་ནས་མགོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཚོངས་སུ་བཅུག་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ཤོད་
 པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལའང་དེའི་ལྷགས་རྒྱུན་ཐེབས་པར་མངོན་མོ། དོན་དུ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་
 རོར་འབྲུལ་གཏན་གཏན་ཡོད་པ་གཤམ་ནས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་གསལ་ངེས། གང་
 ཏྟར་བོད་མི་མང་གི་བསམ་སྒྲིབ་དེ་དུང་ཡང་བཀག་རྒྱ་དམ་པོ་ཞིག་གིས་བཅིངས་བསྟན་
 ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན། བཀག་རྒྱ་ཅི་དང་གང་གིས་བཅིང་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན།

བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་ད་དུང་ཡང་བཀག་སྲུང་པོ་ཞིག་ གིས་བཅིངས་བསྐྱད་ཡོད་སྟེ།

ད་ལྟའི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་རི་ལྟར་བྱས་ནས་ {བཅིངས་} {བསྐྱམས་} {གཞོན་} བསྐྱད་ཡོད་ཟེར་ན་དེ་ལ་གོ་བདེ་སྤྱིར་སྤྱོད་དོན་མདོར་སྤྱིལ་ནས་བཤད་ན་འདི་ལྟར།

- 1} ཚོས་དང་སྲིད་གཉིས་ཐག་བཅད་ནས་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོར་འབྱེད་འདོད་མེད་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཚོངས་ཞེན་ཤུ་ཚུགས་ཤིག་གིས་དམ་པོར་བཅིངས་ཡོད།
- 2} ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ལ་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པར་གང་ཟག་གི་དབང་ཐང་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉ་ཅང་ཐ་ཆད་ཅིག་གིས་བསྐྱམས་ཡོད།
- 3} ལྷན་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སློབ་གསོ་ངན་པའི་ལུགས་སྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་གྲངས་འཇུག་སློབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ། དད་པ་དང་སྐལ་ལང་འདྲེས་མ་ཞིག་གིས་གནན་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་མེས་དང་གླེན་མེས་འདྲེས་མ་ཞིག་གིས་བཅིངས་བསྐྱད་ཡོད།
- 4} ལྷོགས་སྤྱི་ལྷོགས་ཞེན་ཁོ་ནས། ལུགས་དོན་ལ། རྒྱུངས་ལྟ་མི་ཐུབ་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་མེས་ཚོར་ཁོ་ནས་བསྐྱམས་བཞག་ཡོད།
- 5} ཡོད་པ་རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང་། མེད་པ་ལ་བཅོལ་འཚོལ་དང་། དེ་བལ་ཡིད་ཆེས་

དང་། ཡིད་ཆེས་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་ནས། རེ་དོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་གིས་
བཅིངས་ནས་ཡོད།

6} ཁ་ནས་སྤྱི་དོན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཡང་། སྤྱི་ཚོངས་ན་ཕྱོགས་སྤྱི་གི་འདུ་
ཤེས་དམ་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱམས་བསྐྱད་ཡོད།

7} ལྷན་རས་གཟིགས་དང་མི་གཉིས་ལ་དབྱེ་བྱེད་གཏོང་འདོད་མེད་པ་ལམ།
ཡང་ན་དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་མེད་པར་གནས་ཡོད།

8} དངོས་ཡོད་ལ་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པར་དངོས་མེད་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་
པའི་འདུ་ཤེས་རྣེད་པ་རྣེད་རྒྱུ་ཞིག་གིས་དམ་པོར་བཅིངས་ཡོད།

9} བརྩ་བཞི་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ལ་ཚོས་སྲིད་འདྲེས། དག་གི་ཤོད་ལུགས་
ལ་ཚོས་སྲིད་འདྲེས། ལུགས་ཀྱི་འབྲེར་སོ་ལ་ཚོས་སྲིད་འདྲེས་ རས་ཡོད་
སྟབས། མི་དམངས་སྤྱི་བྱིངས་ཅོམ་མ་བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་མགོ་བོ་ཐོམ་
བཞིན་གནས་ཡོད་པ་རྣམས་རོབ་ཅོམ་ཞིག་བྱས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན།

10} མཐར་གཏུགས་ན། སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་
སྟངས་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པས། རོས་འགྲན་དུ་ཞུགས་འདོད་པའི་མི་དེ་
རྣམས་ཀྱང་ཆགས་སྐྱད་གི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་ མི་ཤོད་ཀ་མེད་ལྟ་བུ་ཆགས་
ཡོད།

11} མདོར་ན། བོད་རིགས་མི་དམངས་རྣམས་ནི། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་
ཞིག་གི་ཤོག་ནས། ལུགས་ཀྱི་རི་བོས་གནན་པ་བཞིན་དུ་ {རང་དབང་} གི་
མགོ་བོ་འབྱུར་ཅོམ་ཡང་བྱེད་སེམས་མེད་པ་སྤྱིང་ནས་གནས། ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་

སྐྱེན་དམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་ཞིག་གི་ལོག་ནས། མི་དམངས་ཀྱི་{འདུ་ཤེས་}དེ་
ཡང་ལུགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་བཅིངས། མི་རིགས་ཀྱི་
གོམས་གཤིས་རྙིང་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་ཞིག་གི་ལམ་ནས། མི་དམངས་རྣམས་{གུ་
ཡངས་གསར་གཏོང་}སོགས་གཡོ་འགུལ་ཙམ་ཡང་བྱེད་ས་མེད་པ་ཁ་དམག་ཁོ་
ནས་དམ་པོར་བསྐྱམས་ཡོད་པ་བཅས། ད་ལྟ་ཏུ་ལ་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་བོད་
མིའི་གནས་སྟངས་དོམ་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱུར་དོན་རྒྱུ་
ཀྱི་སྒྲིལ་ན་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་ཁ་བཤད་རྒྱུ་ཡི་སྣུ་བ་ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིག་
པ་ཟེར་བ་དེ་རང་ཡིན་ནོ།

12} དེ་ལྟར་ན། མཐར་ལྗེ་བའི་ཡུལ་གྱར་རྣམས་མེད་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུར་རྒྱུར་ཞིག་
དང་། དེ་ཡང་ཁ་འཐོར་དགུ་འཐོར་དུ་གནས་པ་ཞིག་ལ། གཞིས་བཞུགས་བོད་
རིགས་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་རེ་བ་བཅོལ་ཡུལ་དང་ཆ་བཞག་ཡུལ་ཞིག་མིན་
པ་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན།

13} དོན་དངོས་སུ་འད་། མི་དང་མི་མིན་སྲུ་ཞིག་ལ་གཞི་མེད་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་
དང་ཟུར་ཟ་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྲུ་ཡིན་རུང་དོ་རྗོལ་ངེས་
པར་བྱེད་ཚོགས་ལ་ངས་གྱང་དོ་རྗོལ་བྱེད་འདོད་ཡོད།

14} ལོན་གྱང་། བཅུ་བཞི་པ་མཚོགས་ལ་བྱང་བདེན་གྱི་ལམ་ནས་བདེན་གནས་ཀྱི་
སྦྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་ཙམ་ལ། རང་དོན་ཁོག་བཅུག་གིས་དེ་ལ་མི་རྒྱུ་ཐོག་གསུམ་
གྱིས་དོ་རྗོལ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན།
ཡང་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་ཤིང་རྩ་བ་ནས།

ཆགས་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་ལྷན་བཅད་འགྱུར་ན།

ལོ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རེ་བ་མེད།།

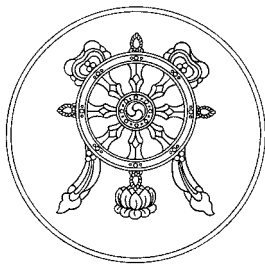
མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གར་ལོ་རྒྱུས་ཅམ།།

ཞེས་པའང་རང་གི་སེམས་ཚོར་ཅམ་མོ།།

དོན་དུ་བ་ཅམ་གྱི་དམངས་གཙོ་ལས། ཡང་དག་པའི་དམངས་གཙོའི་བཞོ་

སྒྲུབ་བ་ནས་མེད་ལ། བོད་མི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་སློབ་ཞིག་ཀྱང་དེ་བས་

མིན་མོ།།



བཅུ་བཞི་པ་ལ་ རོར་ལྷུལ་གཏན་གཏན་ཡོད་ཀྱང་།
རོར་ལྷུལ་ལ་ རོར་ལྷུལ་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དེ་ནི་རོར་
ལྷུལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ།

མདོར་དོན་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ རོར་ལྷུལ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་བ་དང་པོ་དེ་རེད། རོར་ལྷུལ་
མེད་ན། བཅུ་བཞི་པས། **“ངས་མ་ཤེས་པ་རེད། ངས་རོར་ལྷུལ་བྱས་པ་རེད།”** ཟེར་
བ་དང་། ཟམ་གདོང་སྐྱ་མས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ རོར་ལྷུལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་
ཅི་ཞིག་ཟེར་བ་ཡིན། ལོ་ན་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ རོར་ལྷུལ་ཡོད་ན། རོར་ལྷུལ་དེ་ལ་ རོར་
ལྷུལ་ཟེར་ནས་སྦྱོན་བརྗོད་ཚོགས་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དྱི་བ་གཉིས་པ་དེ་རེད། རོར་
ལྷུལ་ཡོད་ཚོགས་སྦྱོན་བརྗོད་མི་ཚོགས་ན་དམངས་གཙོ་པར་ཞོག་རྒྱུ་སྤངས་ཁྲམ་པ་ལི་
སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་ཡིན་པ་ཤོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རོར་ལྷུལ་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་ཚོགས་
གི་ཡོད་ན། སྦྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་དྲང་བདེན་སྤྱི་
ཚོགས་ཞིག་གི་འགོ་ལྷགས་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་མ་ཐུབ་ནའང་། དེ་དག་ལ་པར་
དོ་ཚོལ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུ་པར་ཞོག །སྤྱི་ཚོགས་ཁོ་
རང་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་ལི་རྟགས་གསལ་པོ་ཡིན། ད་ལྟའི་ལུས་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནི་བཅུ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཐུབ། ལྷགས་ལྡན་པ་ལ་སྦྱང་བྱུང་ན་ལས་ཀ་ཚང་མ་འགྲིག་
བསྟན་པ་ལི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། ད་ལོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོ་
གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་དོན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་འགོ་འབྲིང་མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་

ལ་ལྷག་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་འགོ་བློན་
 དེ་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་པས་ད་དེ་ལ་སློན་བརྗོད་མི་ཚོགས་ན། འོར་འབྲུལ་བྱེད་མཁན་དང་
 སློན་ལ་འགོ་བ་སྲུང་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཀ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ནག་ཅན་མི་སྣ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཅི་
 དགོས། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་འཁོར་བཅས་སེམས་གྲིམས་ཏེ་ཉོན་ལ།
 དས་བརྟེན་ན་བཅུ་བཞི་པར་འོར་འབྲུལ་ཡོད་གིའང་ཡོད་ལ་འོར་འབྲུལ་གཏུན་གཏུན་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སློན་བརྗོད་ཀྱང་བྱེད་ཚོགས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 དེ་མ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་གོང་ལྷན་རྒྱུ་རྟེན་དམངས་གཙུག་པོའི་བཞེས་ལོར་ཚར་བ་རེད། མ་ཟད་
 ནག་ཉེས་བྱས་སློན་ཚད་མི་མཐོ་དམའ་དྲག་ཞན་སྲུང་བྱ་ཞིག་ཡིན་རུང་། མི་དེ་རང་གིས་
 འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་གསུངས་པ་བཞིན་བཅུ་
 བཞི་པ་ཁོང་རང་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ནག་ཉེས་ཡོད་ཚད་བཅུ་བཞི་པ་ཁོང་
 རང་གིས་མི་འཁུར་ན་སྲུས་འཁུར་དགོས། འོར་འབྲུལ་གྱི་འགན་ཚང་མ་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་
 འགོ་བློན་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ལྷག་ཡོད།

ལོ་ན་བཅུ་བཞི་པས་ནག་ཉེས་ཅན་གྱི་འོར་འབྲུལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཅེས་འདྲི་སྲིད་པ་
 རེད་ལོད། དེ་ལ་རེ་གཉིས་ཞིག་བཤད་ན།

- 1} བཅུ་བཞི་པས་རྟེན་པར་ཚོས་སྲིད་མཉམ་སྲིས་བྱེད་ལྷགས་དེ་འོར་བ་རེད།
 ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལ་ཆ་འདོག་དང་ཡིད་ཚེས་མེད་པ་བཞོ་གི་ཡོད།
- 2} ཅུ་བས་ལྷགས་ལྡན་དམ་བསྐྱབས་བྱེད་ཡས་དེ་འོར་བ་རེད། མ་ཟད་ དས་
 ལྷགས་ལྡན་བསྐྱེན་ཡས་དེ་འོར་འབྲུལ། ལྷགས་ལྡན་བཀག་ཡས་དེ་འོར་མེད་

ཟེར་བ་དེ་མི་དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་ལ་ཚོར་ལྟུང་ཆེན་པོ་
རེད།

3} ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་གཙོ་བོ་དགོས་ཟེར་ནས་མཉམ་འབྲེལ་བཅུག་པ་
དེ་མི་ཚོར་ལྟུང་ཆེན་པོ་རེད་ལ། བྱེད་སྤྲོད་ས་མ་ཤེས་པ་རང་རེད།

4} ལྷགས་ལྡན་གྱི་རྩོག་བྱ་དེ་ཁ་གྲག་ཡས་མེད་པའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་ཁ་
གཡར་བ་དེ་ཚོར་བ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་འགོ་བཙུགས་པ་
དེ་ངས་མཐའ་བསྐྱལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་ཚོར་
ལྟུང་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལོ་ན་མཐའ་དེ་ག་འདྲ་མེ་བསྐྱལ་གྱི་ཡིན་ནལ།

5} མ་ཟང་དགོ་ལྡན་པ་དུམ་བུ་གཉིས་བཟོས། ཁམས་པ་དུམ་བུ་གཉིས་
བཟོས། བོད་མི་དམངས་དུམ་བུ་གཉིས་བཟོས་པ་དེ་ཚོར་བ་རེད། སོ་སོ་
སྤོང་སའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡང་སོ་སོས་བཅག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བྱེད་སྤྲོད་ས་
མ་ཤེས་པ་རེད།

6} ལྷགས་ལྡན་བསྐྱེད་གསོལ་བཀག་མི་ཐུབ་བཞིན་དུ་མོ་ཉི་ཤུ་ལྷན་བཅུ་ལྟ་
ཚུགས་རྒྱལ་ཡས་དེ་ཚོར་བ་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ལ་སློན་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡང་རྩ་བ་ནས་བྱེད་སྤྲོད་ས་མ་ཤེས་པ་རེད།

7} ཆེ་ས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ལ་བསམ་ཤེས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ ས
ནས་གཏམ་དང་སྤུལ་འདོད་སྤོས་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་ཚོར་བ་རེད། བྱེད་དེ་
སྤྱི་པ་ལ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བྱེད་སྤྲོད་ས་མ་ཤེས་པ་རེད།

དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དམ་བཤད་ན་མང་བར་བསྐྱེད་ནས་ཁྱེད་ལ་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཆ་
གཞན་ཞིག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ན་འདྲ་འདི་ལྟར། { ‘ ‘ ངས་འདི་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་བྱུང་ལྷོད་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ལྟུང་གི་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་དོ་སྙོལ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་
ལ་འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡང་ང་རང་ཉིད་ནས་གཙང་མ་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན།

{དང་པོ་} བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་བ་རེད། རྒྱུ་མཚན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཕེབས་ཆེད་མི་འབྱུང་བཤག་མང་པོའི་ཆེ་སློག་ཤོར་ཡོད་པ་རེད་
ལ། བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཕེབས་རྗེས་ཐོད་ཀྱི་ཆབ་དཔལ་རིགས་གསུམ་ཚང་མ་རྟ་
སའི་རི་དོགས་ནས་ཅི་ཅིའི་རྟ་མ་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདིས་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པའི་དགོས་འབྲས་ཡོངས་སུ་ཤི་ཟེན་པས་རེད།

{གཉིས་པ་} བྱུང་སྐྱེད་པོའི་ལབ་སྐྱེད་ནས་བཟུང་བྱས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
ཚོས་ཁ་ཚོས་ལྷགས་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་དང་སྤྱིད་སྤྱུག་ལྷུ་ས་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ནས་
སྤྱི་མི་ཞིག་གི་འགན་མ་ལྟར་བར་རྟོག་བྱ་ཡོངས་ལ་གཡས་པར་སྤྱུན་དང་གཡོན་
པར་མིག་གིས་རྟ་ཚུལ་འབའ་ཞིག་བཟུང་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་རང་གཞུང་ལ་སློ་ལོག་
དགོས་པ་སྤྲི་བྱུང་བྱུང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད་ལ། དེ་ལྟར་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་
ཚོས་ཁ་དང་ཚོས་ལྷགས་མང་པོར་ཁ་བྲལ་དང་ཞེ་འཁོན་གྱི་ཅ་བ་བསྐྱེད་ནས་ནང་
ལྟུང་མཐོང་ཐོས་མི་འདོད་པ་འདི་ཚོ་བྱུང་བ་དང་ཚོས་མཐོང་གསལ་ལྟར་རེད།

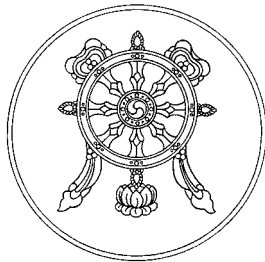
{གསུམ་པ་} དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་ཙོར་བ་
 རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྲིད་བྱུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་
 སྲོང་མ་གཏོགས་ཁེ་ཕན་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སྲོང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེ་
 མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་མདོག་རང་གནང་ནས་མང་ཚོ་གསལ་མི་ལོ་མང་པོར་མགོ་སྐྱར་
 བཏང་བ་རེད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་སྲིད་འཇགས་དང་།
 དཔལ་འབྱོར། རང་དབང་གི་གནས་སྐོར། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སློ་ཚུན་ལ་དོ་ཕོག་
 ཚབས་ཆེན་ཐེབས་ཡོད་པ་འདི་རེད།

{བཞི་པ་} སྐབས་ཅེ་ལུགས་ལྡན་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ནས་ཅེ་འདོད་ཀྱི་སློ་གཏང་
 བཅོམ་བ། མཚམས་ཅེར་འདྲེ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ནས་ཚིག་སྐྱིལ་ལ་གཞོད་པའི་སྲུག་
 ལས་གནང་བ་དེ་ཙོར་བ་རེད།

{ལྔ་པ་} དགོན་པ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་མ་གཞན་ལ་ཞུས་ནས་ཡང་སྲིད་ཐག་ཚོད་བྱུང་
 བ་ཡང་། ད་དུང་མི་ཅེ་འགའི་ངོ་དང་ཚོ་མེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཅིང་ཅེས་ནས།
 ཡང་བསྐྱར་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཏུ་གསལ་ཡིག་སྤྱད་ནས་དགོན་པ་མང་པོའི་ནང་དུ་རྩྭ་ག་བྲ་
 ལྟག་ཡོད་པ། བོད་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་གཞན་པའི་ནང་དུ་འང་ནང་ལུས་
 ཚོད་རྩྭ་གི་གཞི་མ་ཆགས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ། སྤྱོད་རང་ཉིད་ནས་ཡང་སྲིད་
 དམ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མེད་ཅེས་གསལ་པོར་གསུངས་ཀྱང་། མི་ངན་ཅེ་ཟུང་གིས་ལྷོ་ལ་
 བསྐྱས་ཏེ་ཡང་སྲིད་གཅིག་ཡོད་མདོག་བསྐྱར་པ་དེ་དག་ཙོར་འབྱུལ་རེད།

རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཚོར་འབྱུང་གསོག་གི་བསྐྱེད་ན། མཁས་པ་ཚོར་ན་འདོམ་གང་།
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ན་མཐོ་གང་ཟེར་བ་ཡིན་པས། མི་རང་ག་བ་ཞིག་ནས་ཚོར་འབྱུང་བཟོས་
 པ་དང་འདྲ་གི་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེང་སྐབས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དམངས་གཙོའི་
 འཕོག་རྒྱུ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་དང་།
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་ལ་འབྱེད་བའི་དད་པ་ལོག་སྡོད་པ་དག་གི་ཚོར་འབྱུང་ཁོ་ན་ལས་
 འགོ་ས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་གཞུང་ལ་མ་དགའ་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་རེད་ཅེས་གྲོང་ཡང་། དོན་དངོས་དེ་ལྟར་
 མིན་པར་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་དུང་སྤྱོད་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བ། གནས་ལྟངས་ཇི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདས་པའི་ཉམས་སྤོང་ལས་ཤེས་བྱུང་གི་རེད།
 མོང་ཅང་། ངས་བཤད་པ་འདི་རྣམས་མཚོན་པ་ཅམ་ལས་འདིས་མ་ཚད་པའི་ཚོར་འབྱུང་
 མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་སྒྲིལ་བརྗོད་བྱས་ན་དོན་དངོས་དང་མཐུན་མིན་ལྟ་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱག་པ་ལེབ་འདུར་བྱས་ན་གྲོང་དེ་བོད་མི་རིགས་དང་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ལ་རག་གི་རེད་
 པས། མི་སྲུ་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་གོས་ཅམ་ལ་མི་བཟུ་བར། སྤྱོད་
 ཡངས་ཅམ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།”} ཅེས་བཤད་འདུག་པ་ལ་ངོས་ལེན་བཟོ་བཅོས་
 ཐུབ་ན་དམངས་གཙོ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་ཏུ། མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་
 ཉན་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལེགས་བཅོས་གནང་བྱུང་བ། སྤྱི་དོན་ལ་རྒྱག་བསམ་
 དང་། མི་དམངས་ལ་འགན་ཁུར། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་སྤོབས་ཡོད་པ་ཞིག་མཚོན་
 ཐུབ་པས། མི་སྤེམ་མང་ཉུང་ལ་མ་སྤོས་པར་དབང་པོ་ཡིན་ལག་ཚང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་

ཞིག་འཇུགས་བསྐྱེན་བྱུང་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་སྟར་མིན་པར་ད་སྟེའི་ཤོག་ས་བཅུ་བཞི་
 པས་གཤོ་སྐྱུ་གནང་ལུགས་དེ་ག་རང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། མི་རིང་བར་སྐྱི་ཚོགས་
 མིས་པོ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ། ཤོག་ས་བཅུ་བཞི་པའི་གཤོ་སྐྱུ་
 རྟེ། ང་ཆབ་སྲིད་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཟིན་ཀྱང་ང་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་ཤི་བར་
 དུ་ལས་འགན་ཡོད་ཟེར་ནས་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་མཚམས་མི་འཛོག་པ་དང་། རྒྱ་ག་ཁྱི་རྒྱབ་
 རྒྱུར་བ་དག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་དཔྱད་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ལྟོད་ཡིན་ཟེར་ནས་
 ཤོག་ས་བཅུ་བཞི་པ་རྩ་བ་ནས་སྲོད་དུ་མི་འཇུག་པའི་བྱེད་ལུགས་དེ་རྣམས་བོད་ཀྱི་རྩ་
 དོན་ལུང་ཟིན་ཡང་། མི་རིགས་ཀྱང་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་འདོད་པའི་བྱ་སྲོད་འབྲེལ་སྟོན་
 དེ་དག་ད་ནས་མཚམས་གཅད་ན་ལེགས་པ་ཁོ་ནའོ།།



ངས་མགོ་བཅུགས་པ་འདི་ངས་མཐའ་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྩོག་དྲ་
འདི་ཚོར་འབྲུལ་ཡིན་མིན་མ་འོང་ཟུར་གནས་དཔྱད་ཞིབ་པས་བསྟོམས་
ཚིག་རྒྱག་ངས་ཡིན་པ།

བཅུ་བཞི་པས་ཚོས་སྐྱོད་ཤུགས་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཟེར་
བའི་དེབ་ལྡུལ་འགའ་ཞིག་སྤར་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་
བཤད་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་
ལ་ཆ་མཚོན་ན། བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ལ་གཞི་བཅོལ། དགོ་ལྡན་ཚོས་བྲིམས་འཛིན་
སྐྱོད་ལྡན་ཚོགས་ཟེར་བས་གྲོས་བྱས། བསྟན་བཤགས་ལྡན་ཚོགས་ཟེར་བས་བཀའ་བཏང་།
དུང་ཡིག་ཚུལ་བྲིམས་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་གེ་བྲིས། རྒྱལ་སྤྱི་དགོ་ལྡན་ལྡན་ཚོགས་
སོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས། རྒྱུན་བཤགས་ག་གོ་མོ་ཟེར་བས་སྤར་རྒྱབ་ཟེར་བ་སོགས་
ཕར་ཁག་ཚུར་དགྱི་མང་དག་ཞིག་བྱས་མཐའ། འདི་ནི་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་ལངས་
སྤོགས་མཐའ་ལྷག་ཡིན་ཚོ་ཞེས་དྲིལ་བསྐྱབས་པ་རྒྱུར།

བཅུ་བཞི་པའི་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། མོ་དང་། མི་
ལམ། ལྷག་རིམ། འདྲེ་ལུང་སོགས་ལ་གཞི་བཅོལ། གནས་ཚུང་། ཚངས་པ།
གཡུ་སྟོན་མ། ཚེ་རིང་མ་ཟེར་བ་དེ་དག་དང་གྲོས་བྱས། བསྟན་པའི་བཤགས་པོར་རྩོམ་པ་
བཅུ་བཞི་པས་བཀའ་བཏང་། དུང་ཡིག་རྣམས་ལྷག་བསྟན་ཡར་འཕེལ་དང་། བསྟན་
འཛིན་པན་བདེ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་གེར་ཕབས། རྣམས་ལྷག་ལོན་ལྡན་ཚོགས་
ཟེར་བས་སྤར་དུ་སྤྱོན། རྒྱུན་བཤགས་ཚོམ་ཚོགས་སྤུལ་སྤུ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་ཕངས་མེད་

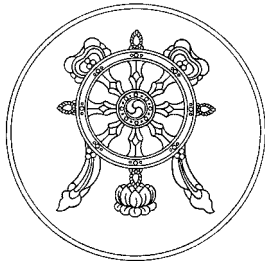
དུ་བཏང་ཞིང། གཡོ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྣོན་ས་དེ་ཐམས་ཅད་བོད་བརྟན་
སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ཚུལ་ཤོད་པ་སོགས་ནི། བོད་མི་རིགས་ཚོ་བརླུང་ལ་བཞག་པའི་
མི་མཐུན་འཁྲུག་རྒྱུན་སྲོད་བའི་གཞི་དང་ཅུ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ།
མ་ལོང་ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཚེ། རྟགས་རྣམ་པ་དུག་ཤེས་ཤིང་
ངེས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཞིང་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་ནི་གཅད་ཀྱི་དོན་པོ་ཆེ་
ཡིན་ཅོ།

- 1} གཞན་མགོ་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་གཡོ་འཕུལ་དང་གཡོ་གཏམ་ཤག་སྟག་ཡིན་པའི་
 རྟགས་ལ་སྐད་ཆ་ཚང་ན་མགོ་གཉིས་མ་དང། འགལ་འདུའི་ཡུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་
 པའི་གཏེར་དུ་རྫོགས་པ་དང་གཅིག།
- 2} ཚོས་དང་ཆབ་སྲིད་བསྐྱེས་པའི་རྟགས་ལ། དཔེར་ན། བོད་བརྟན་པ་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་ཟེར་བ་
 དང། ཚོས་ལུགས་མཐུན་འགྲེལ་ཡོང་ཐབས་ཟེར་
 བ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས།
- 3} རྟོགས་ར་དང་གཞོན་ལུགས་ཡོད་ཚད་བསྐྱེས་པའི་རྟགས་ལ། དཔེར་ན།
 ངས་མི་ཚང་རེ་རེ་བྱས་ནས་སྣོ་བརྟུང་དགོས་ཡུང་ན་ཟེར་བ་དང་། ངའི་ཚོ་ལ་
 གཞོད་རབས་དང། ང་སྟུག་གི་བརྒྱབ་བརྩུག་འདོད་ཡོད་ན་ཟེར་བ་དང།
 རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་ཁྲི་བྱས་རབས་སོགས་ཟེར་ ལུགས་དེ་རྣམས་ཡིན་པ་དང་གསུམ།
- 4} རྟོག་གྱུར་དང་མངོན་སུམ་བསྐྱེས་པའི་རྟགས་ལ། མོ་དང་མི་ལམ་ཟན་རིལ་འདྲེ་

ལྷན་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དཔེར་ན། བསྐྱེད་ཐབས་དཀར་ཆ་རྒྱུ་སྐྱེད་མི་འདུག་
ཟེར་བ་དང་། མགོན་པོ་ཞལ་གྱིས་ལག་པ་བཅག་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་བཞི།

5} རང་དོན་དང་སྐྱེད་པའི་ལྷགས་ལ། དཔེར་ན། དོལ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་
བ་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་པའི་ཐོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བོད་མིའི་ཆེག་
སྐྱེལ་ཐོག་གཞོན་སྐྱེད་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་སྟེ།

6} བདེན་པ་དང་རྒྱན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ལ། ལྷན་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་དང་།
སྐྱེད་པའི་ཐོག་སྐྱེད་པའི་ལྷགས་ལྡན་བསྐྱེད་ཟེར་བ་བདེན་ཡང་། སྐྱེད་པའི་ཐོག་
ལྷན་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་གཞོན་ཟེར་བ་རྒྱན། དཔེར་ན། མཚན་ལྟར་བསྐྱེད་
ཟེར་བ་བདེན་ཡང་། བཟག་དཔུང་བྱས་ནས་ བཅའ་ལས་གཞོན་ཆེ་བ་ཤོས་
ཟེར་བ་རྒྱན་པ་དང་རྒྱག་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཆེ་དེས་པར་ཞིབ་
འདུག་བྱ་རན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ མདོན་ནོ།།



ལྷ་སྐབས་རྗེ་པ་པོ་ལ་དང་བྲི་བྱུང་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ཚོར་ཡོད་
གྲུང་དེ་ལ་ཚོར་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་ཚོར་བ་དེད་ཟེར་བའི་གཞི་
ཚིག་དེ་ལ་ཟུར་ཅིམ་དཔྱད་པ།

ཡང་། ལྷ་ས་{2004}ཟླ་བ་{03}ཚེས་{26}ཉིན་དུས་དེ། བཅུ་བཞི་པའི་ལམ་
རྟོན་བཀའ་སློབ་ཟེར་བའི་ལྷ་ས་{62}པར། {“དོལ་རྒྱལ་བསྟན་པ་གནང་བའི་
ཐོག་ནས་ལྷ་ས་རྗེ་པ་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཚོར་གནང་ཡོད་ལ། ལྷ་ས་རྗེ་བྲི་
བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཚོར་གནང་ཡོད། ལྷ་ས་ཚོར་བ་ཅིམ་མིན་པར་སྐྱེ་ཆེ་མཚན་འཕྲིན་
ལ་གཞོད་ཡོད།”} ཅེས་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་ཡོད། ད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྷ་ས་
ཚོར་དང་མ་ཚོར། བཟང་དང་ངན་ཡོད་དང་མེད། ཡིན་དང་མིན། གཞོད་དང་
པན་སོགས་ཡོད་ཚད་བཅུ་བཞི་པས་ཐག་བཅད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ཏེ།
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷུང་དུ་བཞེས་པའི་ལྷ་ས་དགོས་བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་དམ་
པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་གཉིས་ལྟ་བུའང་བཅུ་བཞི་པས་ཚོར་བར་
ཐག་བཅད་འདུག་པའི་ལྷ་ས། ལྷ་ས་ཚོར་བ་ཅིམ་མིན་པར་སྐྱེ་ཆེ་མཚན་འཕྲིན་དང་
བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཡོད་པ་ཐག་བཅད་འདུག་པའི་ལྷ་ས། གལ་སྲིད་དམ་པ་ཁོང་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་མཚན་འཕྲིན་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཡོད་ན། གཞོད་བསྐྱེས་མཁན་དོ་
མ་དེ་བཅུ་བཞི་པ་ཁྱོད་རང་ཡིན་པ་ལ་ཐོ་ཚོམ་མི་དགོས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མང་དོགས་
ཀྱིས་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐོན་དེས་པས་བཞག་དུ་སྐབས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཚོར་
འཇུག་ཆབ་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་མཚན་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པ་སྤང་དོར་ལ་མོངས་པའི་
སྐྱེན་པོ་ནགས་རྗེས་ཀྱང་ལོས་ཤེས། ཡང་བཅུ་བཞི་པས། {“དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་འཇུག་

ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་པ་ཐོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་དང། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱེད་སྤྱོད་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཙོར་བའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དེ་ཡང་རྩ་བ་ནས་ཙོར་བ་ཡིན།
 ལྷ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རེད། སོགས་ཟེར་ལུགས་དེ་ནི། ལེགས་བཤད་ལས།
 གཡོ་ཅན་སྟན་པར་སྒྲིབ་ནི། རང་དོན་ཡིན་གྱི་གྲུ་སྤྱིར་མིན། གསུངས་པ་དེ་རང་
 བྱུང་འདུག་པར་སྤང་བས་ཅུང་ཟད་བག་ཡོད་པར་མཛད་ན་ཅི་སྒྲིན་ཡང་བསམ་མོ།
 ད་ལོ་ན། ཡང་སྟོང་སྲུ་ཙོར་བ་རེད། ད་བར་དུ་གཡོ་གཏམ་འདི་འདྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མགོ་བོ་ཚོངས་སྲུ་བཅུག་ཡོད། དགེ་ལུན་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་
 གྱི་གཅུག་རྒྱུ་ཡབ་རྗེ་བའི་བར་གཤེགས་པ་བའི་ཁྱིམ་ལ་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། ཙོར་
 ལུགས་ཚབ་ཆེན་དེ་རྟེན་མཛད་པ་ལས་ལེན་བཞིན་དུ། དེ་ལ་ཙོར་འདུག་ཟེར་མཁན་
 དེ་ཡང་རྩ་བ་ནས་ཙོར་ཡོད་ན། དེ་འདྲི་གཡོ་གཏམ་དེ་སྲུ་ལ་དམིགས་ཤིང་གང་གི་
 ཆེད་དུ་གསུངས་གྱི་ཡོད། ད་ལོ་ན་ལ་རྗེ་བའི་ཁྱིམ་ལ་སྐྱུ་རྣམ་ཙོར་མཛད་པ་ཐག་ཚད་དེ།
 རྗེ་བའི་ཁྱིམ་ལ་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་ཙོར་བའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱུལ་མཁན་དེ་རྩ་བ་ནས་ཙོར་བ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་དང། མ་ཟད་ལྷ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 འདོད་དང། མ་གྲུབ། བྱུང་མེད་སོགས་གྱི་ལན་གང་ཡང་མི་ཐེབས་སོ། མ་གཞི། ལྷ་མ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་རྟུང་དང། ཅི་གསུངས་བཀའ་
 རྒྱུ་དང་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་སོགས་བྱས་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཙོར་མ་
 ཙོར་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་འགལ་བར་ལས་ལོངས་ལ། ལྷ་མ་པ་རྟུག་དངོས་
 གཉིས་ཀར་ལས་ལོངས་ཤིག། དེ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ཡང་ཚད་མར་ལས་ལོངས་ལ་གཡོ་
 གཏམ་མི་ཟད་པས་གཞན་མགོ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱོར་རོགས་གནང་བྱས་པར། {“ཡང་ལྷ་
 མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་

མོས་གུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཅེས་། བརྟན་པ་སྦྱི་མཚན་གྱི་དབང་གིས་འགྲིགས་ཀྱི་
མེད།”ཅེས། དེ་དག་རྟོན་ལོག་བཤད་ཏུ་སྦྱི་བཅན་ཅེས་ནས་བཅས་འདུག།

མ་གཞི་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཟེར་བ་དེར་ལན་མང་བཟོ་བཅས་བྱས་ཡོད་པ་ཡང་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མོད། དེ་ནམས་གསར་པ་དང་རྟོན་པ་མཚུངས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་ཉི་ཤུ་དྲུ་
ལྷག་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འདུག་པས་གནས་སྐབས་བཞག་གོ།

ད་ལོ་ན། ལྷ་མ་བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བརྟན་པ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་
གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་བྱས་པར་སྦྱོར་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ལམ་སྟོན་མཚན་ཉི་ལྷུ་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོས་གཏམ་དང་སྲིད་གཏམ་བསྐྱེས་ནས་
གཤོ་སྦྱི་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ལུགས་མཉེས་ཤིང་། རང་མ་གཏོགས་གཞན་

སྐྱེ་ལ་འང་ཅི་གསུངས་བཀའ་སློབ་དང་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་བྱས་ན་མི་འགྲིག་
པའི་དབང་གིས། ལུགས་རྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷེ་བདེ་ཁྱི་ཡབ་སྐྱུ་ལོགས་

ལ་ཅི་གསུངས་བཀའ་སློབ་བྱས་པར་མ་རང་པའི་རྒྱུར་ཟེའི་སྐྱུ་ཀ་འཚོལ་འདོད་
ནས། ཅི་ཟེར་འདི་ཟེར་མེད་པར་བརྟན་པ་སྦྱི་དབང་བཅན་རབས་ཤོད་པ་

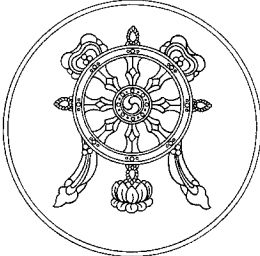
ནི་གཤོ་རྒྱུ་ལྷེ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་མ་རུས་པ་ཞིག་མིན་ན་ཅི། ལྷ་མ་བསམ་གྱིས་
མི་སྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་དང་ཅི་གསུངས་བཀའ་སློབ་ཟེར་

བ་དོན་དམ་རང་གིས་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱར་རྒྱ་ཡིན་པས་བརྟན་པ་སྦྱི་དབང་བཅན་པ་
བྱེད་དགོས་དོན་མེད་ལ། བྱས་ཀྱང་སྦྱོར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པ་ནི་ལྷ་མ་བསམ་

གྱིས་མི་སྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ལྷ་མ་བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་པ་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་རུང་།
དེ་ལ་ནང་བརྟན་རྗེས་འཇུག་པ་ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་མར་ཚི་དགོས་དོན་མེད་པས། དེ་ཀྱང་

བརྟན་པ་སྦྱི་དབང་བཅན་རབ་ཀྱིས་གཤོ་སྦྱི་ཤོད་དགོས་དོན་མེད་པའི་སྦྱིར།

འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གོང་སའི་བཀའ་སློབ་ལ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འབྲུག་ཏུ་དཔྱད་ན་དཔྱད་མི་
བཟོད་པ་ཁོ་ནས་ལོ། འདི་ལྟ་བུའི་གཡོ་སྐྱུའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་འདི་ཡང་དག་
ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ལོག་ལྡེབས་ {10} པར་ལུང་འདྲེན་བྱས་ཡོད་ཅིང་།
དག་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་ལ། ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ཟེར་ཡང་།
དེར་དངས་པའི་ལུང་ནི་མང་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་ནོ།



ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདུད་ཡིན་ན་བཅུ་བཞི་པ་བདུད་གྱི་ཆ་བོ་ཡིན་པ་
ཤོད་མི་དགོས་པའི་སྟོན།

ཡང་། {2015} {11} {03} ཤིང་ལུག་བོད་ལྷ་ {9} ཆོས་ {22} རྒྱལ་བ་ལྷ་ནས་
བབས་པའི་དུས་ཆེས་ཐོག་དྲ་སར་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ལ། གཞན་གྱི་རྗེས་སྐྱོལ་ཡིན་
ཁུལ་གྱིས་ {“བ་ན་སྐབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་དེ་འདྲ་འགའ་ཞིག་གིས་
བདུད་གྱི་སྐུལ་པ་རེད་ཟེར་ཡ་གཅིག་ཆགས་པ་རེད་ད།”} ཞེས་ཟེར་ནོ། ད་ལོ་
ན་དེ་ལ། ལྷ་ས་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་སྐབས་ལོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་པལ་ཆེར་

ལ་བདུད་རེད་ཟེར་མཁན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཡང་། རུངས་མེད་ལུང་རྒྱུ་དེ་དག་འདིར་འབྲེན་
 པ་དམ་བའི་རྒྱུ་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་བཅུ་བཞི་པས་མཐུན་པེས་
 ཡིན། རློང་གི་གསུངས་ལུགས་དེས་དོན་དམ་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་གྱི་བར་དུ་
 སྲ་མ་སེལ་འཇུག་གྱེད་ལུགས་དེ་འདྲ་ནི། ཤེ་མེ་ལས་རས་རྩུང་པར་གདམས་པ་
 ལས། **{“སྲོད་གྱི་བྱས་པའི་ལས་དེ་ལ།། སུ་སྲོད་བས་ང་རང་སེམས་བྱལ་ཆེ།།”}**
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱིས་ཀྱང་ཕལ་པ་བདག་ལྟ་བུ་ཡང་དོ་ཚོ་བའི་རྒྱུ་ལས་མི་འདུག་ཏུ།
 ད་བཅུ་བཞི་པ་སྲོད་གྱིས་ཤེ་པ་ཐོང་ཁ་པར་བདུད་རེད་ཟེར་བ་ཚམ་ལས་བདུད་མ་
 རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བདུད་རེད་ཟེར་མཁན་ལ་བདུད་ཡིན། སྲ་མ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་རེད་ཟེར་མཁན་ལ་སྲ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་གཉིས་ཀའི་
 གཞི་མཐུན་བཞག་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་བདུད་ཡིན་ན་སྲོད་རང་བདུད་གྱི་ཚ་བོ་མིན་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱུ་སྣུན་ཚམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། ཡང་ན་ཚོས་སྲོད་ལུགས་སྣུན་
 བསྟེན་པའི་དབང་གིས་བདུད་ཆགས་སོང་བ་རེད་ཟེར་ན། རློང་རང་ཡང་བདུད་
 བྱས་ནས་མི་ལོ་ཉི་ལུ་ལྷག་ཅིག་བཞགས་པ་ཁས་སོངས་ལྟིག། ཡང་ན་བདུད་རེད་
 ཟེར་དོན་ནི་ཚོས་སྲོད་ལུགས་སྣུན་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་ཟེར་ན། དེ་ཡང་རྩ་བ་
 ལས་འགྲིག་ཐབས་མེད་དེ། འཇམ་མགོན་སྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལའང་བདུད་
 རེད་ཟེར་མཁན་གྱི་ཞེད། ལུགས་སྣུན་བསྟེན་རབས་ནི་མེད་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བར་དུ་སྲ་མ་འཇུག་གང་གྱུར་མ་གཞན་དོགས། གུན་སྲོད་དན་པས་སྲ་བའི་སྲོད་བ་མང་
 དུགས་ན་སྲོད་རང་བདུད་གྱི་རྗེས་འཇུག་དང་བདུད་སྲུག་དོ་མ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་མེད་པས་སྣུན་བྱས་བག་ཡོད་པ་མཚན་དགོས་སོ།།

བཅུ་བཞི་པའི་མདུན་ནས་ལམ་རིམ་འབྲིང་ཆེན་བཙེན་བརྒྱུད་ལྷན་པ་ལ་ ཉམས་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་བཙེན་བརྒྱུད་འབྲུངས་ཡོད་པ།

གཤམ་འཁོད་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་བཅུ་བཞི་པའི་མདུན་ནས་ {2013} རས་ {2016} བར།
ལམ་རིམ་འབྲིང་ཆེན་བཙེན་བརྒྱུད་ཟེར་བ་ལོ་བཞི་བསྟུན་མར་ལྷན་པའི་སྤོང་ཚོར་ཡིག་
ལམ་དུ་ཕབ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། བཅུ་བཞི་པའི་མདུན་ནས་ལམ་རིམ་འབྲིང་ཆེན་
བཙེན་བརྒྱུད་ལྷན་རྗེས་ཁོང་ལ་ཉམས་རྟོགས་པ་མི་འདྲ་བ་བཙེན་བརྒྱུད་འབྲུངས་ཡོད་འདུག་
པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡང་། དེ་ལ་ཡ་མཚན་དགོས་དོན་མེད་དེ། བཅུ་བཞི་པས་
རྒྱན་དུ་ཚོས་གཞུང་གང་ཞིག་གནང་ཡང་སློལ་ངན་མ་དག་རྒྱུན་འབྲུངས་ཀྱི་བཤའ་ཡམ་
འབྲིང་ཚུལ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་དོ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

- 1} གང་ཞིག་འབྲིང་ན་སློབ་མའི་སེམས་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་འབྲིང་
དགོས་པ་ལ་མི་འབྲིང་པར་ནག་པོ་སྤིང་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་འབྲིང་གང་ཐུབ་དང་།
- 2} གང་དུ་འབྲིང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིང་དགོས་པ་ལ་མི་འབྲིང་པར་དོ་རྗེ་
གང་ན་ཀྱི་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་འབྲིང་།
- 3} གང་གིས་འབྲིང་ན་མ་མཐའང་ལམ་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་འཚོལ་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་
དགོས་པ་ལ་མེད་པར་ཉེ་བའི་ཁྱི་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུར་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་ལུགས་
དང་ལམ་ནོར་སྤོང་མཁན་ཡིན་ཚུལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་འབྲིང་།
- 4} ཇི་ལྟར་འབྲིང་ན་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་ཚོས་གསུམ་ཀྱི་སྤོང་ནས་སྤོབ་མའི་སེམས་
རྒྱུད་འདུལ་བབས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འབྲིང་དགོས་པ་ལ་མི་འབྲིང་པར་ཆགས་

དངོས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐྱེད་དང་། ལས་བསྐྱེམས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆགས་སྤང་སྤྲོད་སྐྱེད།
བརྟན་བཞུགས་བཞེས་སྐྱེད། ཆ་ཚང་བསྐྱེམས་ནས་ཚུ་ཚོད་{32}ཡིན་པ་ལས་འབྲིད་
སྐྱེན་བདག་སྤྲིད་མཚོག་སྤྲུལ་ནས་v.o.a.ཨ་རི་རྒྱུད་འབྲིན་ལས་ཁང་དུ་གསུངས་པ་དེ་
རེད། ད་འབྲིད་ཆེན་བཙུན་དང་། ལོ་བཞི་བཟུང་བ་དེ་རྣམས་དམིགས་ལྷུལ་ངན་པ་
གཞན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ནས་ཤེས་ཐུབ་ལོ། ཚོས་ལྷུ་བ་ཁོང་གིས་ལས་རིམ་
འབྲིད་ཆེན་བཙུན་ལོ་བཞི་ལ་ལྷུས་ནས་མཐའ་མའི་ཉམས་མགུར་དབྱངས་སྐྱེད་ཀྱིས་
བ་ཡང་འདི་ལྟར།

ལས་རིམ་ཆ་ཚང་ལྷུས་ཡོད། ། ལས་འབྲེན་གོ་སློག་སྤྱད་སོང་། །
ལས་རིམ་གསེར་ལྷུས་ལྷུས་ཡོད། ། ལས་འབྲིད་རེ་བ་བརྒྱག་སོང་། །

ལས་རིམ་ལག་བཅངས་ལྷུས་ཡོད། ། ལས་དག་དམ་ཉམས་ཆགས་སོང་། །
ལས་རིམ་ཞལ་ལྷུས་ལྷུས་ཡོད། ། ལས་གོལ་ལོག་ལས་འཕུན་སོང་། །

ལས་རིམ་གོང་སྤྱོད་ལྷུས་ཡོད། ། ལས་ལྷུགས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་སོང་། །
ལས་རིམ་ལྷ་དམར་ལྷུས་ཡོད། ། ལས་དོན་ལོག་འགྲེལ་གནང་སོང་། །

ལས་རིམ་ལོ་བཞིར་ལྷུས་ཡོད། ། ལས་བསྐྱེན་ནང་དགྲུག་ཆགས་སོང་། །
ལས་རིམ་བཙུན་གནང་སོང་། ། ལས་དོ་བཙུན་བཙོས་སོང་། །

ལམ་རིམ་གནང་བའི་རྩ་དོན། ལམ་ལོག་ཆབ་སྲིད་འབྲབ་སོང་།།
ལམ་རིམ་ཆབ་སྲིད་བཤད་ནས། ལམ་རིམ་སྲུ་བརྒྱད་བཅད་སོང་།།

ལམ་གཅིག་དབུ་ལམ་ཡིན་ཟེད། ལམ་ཁ་གཞན་དག་སྲུད་སོང་།།
ལམ་ལ་ལྷག་བཞིན་རྒྱུ་ཟེད། ལམ་སྟོན་ཤར་བསྐྱོད་དགོས་ཟེད།།

ལམ་རིམ་གསུང་ཚོས་ཟེར་བ། ལམ་མཚོག་འགྲེལ་བཤད་མ་རེད།།
ལམ་སྟོགས་སྲིད་ལ་བསྐྱུར་ནས། ལམ་ངན་གཡང་མཚོང་རེད་སོང་།།

ལམ་རིམ་བརྒྱ་བཤད་སྟོང་བཤད། ལམ་སྟོན་ཆབ་སྲིད་རེད་སོང་།།
ལམ་གྱི་འགོ་གམ་དོ་དོ་མ། ལམ་ཟུར་འཕྱུན་མོ་ཆགས་སོང་།།

ལམ་བཀའ་ཆབ་སྲིད་ཡིན་ཟེད། ལམ་དེ་གཉིས་པན་ཡིན་ཟེད།།
ལམ་སྟོན་རྒྱུ་ལ་གཏོད་དང་། ལམ་འགོ་རྟ་བཞིན་རྒྱུ་ཟེད།།

ལམ་འདྲེ་དོལ་རྒྱུ་ལམ་ཡིན་ཟེད། ལམ་ལྷགས་རྒྱུ་དམར་འདུག་ཟེད།།
ལམ་སྟོན་དབུ་ལམ་ཡིན་ཟེད། ལམ་སྟོགས་རྒྱུ་དམར་ཡིན་ཟེད།།

ལམ་རིམ་གསུང་གིན་གསུང་གིན། ལམ་གཅིག་ལྟ་འདྲེ་གཅིག་སོང་།།
ལམ་སྟོན་གནང་གིན་གནང་གིན། ལམ་འབྲས་མ་ཅིང་ཆགས་སོང་།།

ལམ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་གཏང་ནས། ལམ་སྐྱུང་གནས་སྟོར་དགོས་ཟེད།།
ལམ་སང་ཤར་ལ་གཟིགས་ནས། ལམ་ལམ་སྐྱུན་ཆབ་བསེལ་གིས།།

ལམ་འགྲོའི་བར་ཆད་བསལ་བར། ལམ་ངན་རང་བཅོན་ལོག་ཟེད།།
ལམ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་བཞེས་ནས། ལམ་མེད་ལམ་ཁ་བཏོད་སོང་།།

ལམ་ཞུས་དམ་ཚིག་ཡིན་ཟེད། ལམ་མནའ་བཅད་དུ་བཅུག་སོང་།།
ལམ་རིམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཟེད། ལམ་ལྡོག་མི་ལ་བསྐྱེགས་སོང་།།

ལམ་གཉིས་མཐུན་ཐབས་མེད་ཟེད། ལམ་གཅིག་བཀའ་བཅད་གནང་སོང་།།
ལམ་རིམ་སྐྱུན་བརྒྱུད་ཡིན་ཟེད། ལམ་སྐྱུར་མཚན་སྐྱུད་ཞུས་སོང་།།

ལམ་རིམ་གཅིག་ཞུས་གཉིས་ཞུས། ལམ་གྲོགས་གཅིག་འཛོར་གཉིས་འཛོར།།
ལམ་ཁྲིད་ལོ་བཞིའི་མཐུག་ལ། ལམ་ཐོ་རེ་རེ་བརྩིགས་སོང་།།

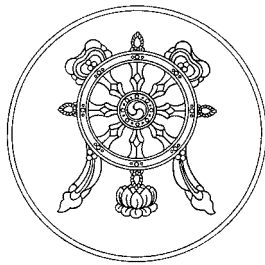
ལམ་རིམ་དུད་ནག་འདྲ་སོང་།། ལམ་ལྷུས་བཟའ་འཕོར་བྱུང་སོང་།།

ལམ་རིམ་སློུ་ཆང་འདྲ་སོང་།། ལམ་ལྷུས་ནང་འབྲུག་བསྐྱངས་སོང་།།

ལམ་རིམ་འགད་རྗེས་འདྲ་སོང་།། ལམ་ལྷུས་མདུན་ལམ་བརྒྱགས་སོང་།།

ལམ་རིམ་དུག་ཚུ་འདྲ་སོང་།། ལམ་ལྷུས་སློག་རྩ་ཆད་སོང་།།

ལམ་རིམ་གསུང་ཚོས་གྱི་མཇུག་ལ་བྱིས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་
གཏམ་འབྲུལ་མེད་རང་དུ་མངོན་ནོ།། ད་དུང་མགུར་དབྱངས་དེ་ལ་ཁ་ཚོན་ཅུང་ཟད་
དགོས་པར་མཐོང་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲུས་པར་བྱས་སོ།།



ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ལ་ཆེ་རིང་ཟེར་བ་དེས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་པ་པོང་ཁ་བ་མ་ཁ་
ནས་ཁྲག་སྐྱུགས་ནས་དགོངས་པ་རྗེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་
བརྗོད་པ།

ཡང་། ལྷ་མོ་{2014}ལྷ་{06}ཚོས་{05}ཉིན་རྒྱ་གར་དུ་སྟེང་པོང་ཁ་སྐྱོབ་སྐྱུག་
ཚོར་ནང་ཚོས་དེ་སྟོན་ལ་ཁ་གཡར་ནས། ད་ལྟའི་ཡུལ་རྒྱུར་བཅོན་གཞུང་གི་སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ལ་ཆེ་རིང་ཟེར་བ་དེས་ཚོས་སྟོང་ལུགས་ལྟན་མོར་ལ་སྐྱོབ་སྐྱུག་ལོ་
གཞོན་སྟོང་ལྷག་བཀའ་བ་ཞིག་ལ། མི་རན་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ནང་ཚོས་དེ་སྟོན་ལ་ལ་
འབྱེད་ནས་པོང་སྐྱུག་ན་གཞོན་དེ་དག་གི་གྲུང་པའི་ནང་དུ། {སྐབས་རྗེ་པ་པོང་ཁ་

བ་མ་ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱུགས་ནས་དགོངས་པ་རྗེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཅེད།}

ཅས་ཟེར་ནས་ཁུངས་མེད་བཤད་ཡམ་འདོད་གཏམ་ཡོད་ཚད་སྐྱོབ་སྐྱུག་ཚོར་དན་སྐྱོབ་
བྱེད་བཞིན་འདུག་པ་དེ་ནི་ཡག་པོ་ཅ་བ་ནས་མ་ཅེད། ལྷ་སྐབས་རྗེ་པ་པོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོ་བ་མ་ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱུགས་ནས་ཤི་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ད་ལྟ་ལྷ་མོ་བར་ལོ་རྒྱུས་གང་དུ་ཡོད་
སྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་སྐྱུག་གིས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས།

{“དམ་པ་མིན་པས་གང་བརྟེན་པ།

རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ།

ཀུ་ལཱ་ཀུ་ཏའི་བདེན་པ་ཡིས།

གཉིས་ཀ་ཡུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན།”}

ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན། ཀུ་ལཱ་ཀུ་ཏའི་ཅེ་མོར་བྲང་སྟོང་གིས་དམོད་གཟེར་

གཟུགས་པའི་མི་དམ་དེ་དང་དེ་རྟེན་བུའི་ཁ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན། རང་ག་ཞུན་ག་ཉིས་
གའི་གཏུན་འདུན་ཅ་རྒྱལ་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་ཡང་། རྟ་སའི་རི་དོགས་ནགས་
གསེབ་སྡེ་ཆུ་ཆོགས་དང་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་གྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་སྡེ་སྐྱར་
འབྲབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ག་ལ་ཡོད། མ་གཞི་ནས་བརྒྱ་བཞི་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྟ་སའི་སྡེ་འདྲེ་མི་
གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཇེ་པ་ཐོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕ་བསད་པའི་དག་རྟེན་བཟུང་དགོས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།

{“བྱ་བ་ཉམས་ཀྱིས་མི་སྡོགས་པ།།
གཞན་གྱིས་སྐྱར་གྱང་བྱར་མི་རུང་།།

དགོའོ་དགོའོ་ཞེས་སྐྱས་པས།།
མི་ཡི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཞིག་མཚོང་།།”}

ཞེས་པ་རྟེན་སོ་སོའི་ཁ་རྟེན་པས་དང་དང་རྩེ་ལ་ལ་མི་བཟུང་བར་དོན་མེད་སྡེས་བྱུ་དམ་པ་
སྐྱད་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྡོན་པ་མེ་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྒྱུད་བ་ཨ་ཅི་
ལ་ཆ་སྡེད་རེ་ཇེ། དེ་རྟེན་སྐྱབས་ཡེ་ཇེ་པ་ཐོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་དམ་སྡོད་ཁ་ནས་
གང་ཐོན་གྱེད་མཁན་དང་། བུ་ཚོས་དེ་སྡོད་གྱེད་མཁན་གྱི་མི་དམ་བཅོན་གཞུང་
ཚོགས་གཙོ་བོར་བ་སྡོན་ཚེ་སོ་རང་གི་དོ་བོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། འདིགས་རུང་
ལག་དམར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མདོ་སྡོད་སྡེ་རྒྱུ་རྒྱུར་བསོད་སྡོད་ལགས་ཀྱིས་སྡོད་བསྐྱེད་ས།
སྐྱེ་དོ་འདྲ་ཆེན་མཚོག་གིས་གཏུན་ལ་ཕབས། བཀའ་རྒྱུད་སྡེ་འབྲུས་བཟུན་ཡར་
ལགས་ཀྱིས་མཇུག་གཞོན་བྱས་ཟིན་པའི་མི་དམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཡ་ད་ག་འདྲ་
ཞིག་འདུག མི་དམ་དེའི་གྱེད་ལས་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཀ་རྟེན་སྐྱེ་སྐྱེའི་བཟུང་སྡེ་

དུས་ད་ལྟར་དང་དེ་དང་མི་དང་མི་མིང་ཚུན་བརྗེ་བྱུང་དང་། བ་ན་དང་ཉིད་འཚོ་སྤོང་བྱེད་
 སའི་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཅམ་ཡང་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་ཤོད་མ་རུས་པར་གཤམ་ཅིང་སྐྱབ་
 རས་སྤོང་དགོས་པ་བཟོ་མཁན་འདིགས་བསྐྱུལ་བ། དེ་འདྲའི་མི་དན་ཞིག་གིས་
 ཚོགས་པར་གཤམ་དུ་མི་ཤོད་པའི་ཚིག་ཁ་ནས་གང་ཐོན་དང་། ཞེ་བརྒྱལ་སེམས་ནས་
 གང་དུན་ཤོད་ཤོད་པ་དེ་ཡང་བཅུ་བཞི་པས་ལོ་མང་རྒྱུད་བསྐྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་དང་རྒྱབ་
 སྤོར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱུང་བ་བརྗོད་ཅི་དགོས། མི་དན་དེ་འདྲ་གཅིག་གིས་
 དགོ་སྐྱེན་བསྐྱེན་འདོན་གཅུག་རྒྱུ་ཚེན་པོ་ཡེ་ལ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཚེན་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལ་མཁུག་བསྐྱོམ་རི་རྟུང་བྱེད་བྱུག། དེ་ལས་ཀྱང་ཉང་སང་ཞིང་ཉོན་ཐོར་དགོས་
 པ་ཞིག་ལ། མི་དན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུར་བདེན་ཁ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་སྤོར་དུ། ད་གེ་
 ལྟན་བསྐྱེན་བདག་སྤྱིན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་དང་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་། ཡེ་ལ་བདེ་ཚེན་
 སྤྱིང་པོ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཐོལ་གྱིས་སྤྱད་པ་དང་། འདེགས་པའི་ཐོལ་གྱིས་བརྟུབ་པར་བྱེད་པ་
 སོགས་ནི་བསམ་མི་ཤོད་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན། ཡེ་ལ་བདེ་ཚེན་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་ནས་བྲག་
 རྒྱལ་སེམས་ནས་དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དགོ་སྐྱེན་མིང་གཡར་བ་བྱིད་ཚོ་ལ་འང་
 ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཤོད་རན་པར་མངོན་ནོ། སྤེན་ཚེ་ལ་དན་བསྐྱུལ་བྱེད་མཁན་ནི་སེར་རྟ་
 ཚུལ་བྱིམས་ཤོད་ཟེར་ཁོ་ཡིན་པར་དེས་རྟེ།

གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྟར་ཡང་། ཁོས་གདོང་ཐོག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བསྐྱུལ་མ་བྱས་ཏེ་བྱི་
 སོ་{2004}ལྟ་བ་{08}ཚེས་{3}ཉིན་གདོང་ཐོག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཨ་རི་ནས་ད་སར་བོད་བྱི་
 བང་ཚེན་ཞེས་པའི་ཚིག་ཤོག་ནང་། དྱི་བ་དང་ཁ་སྤོང་ལ་ཁ་གཡར་བའི་ལོག་བཤམ་
 དུ། **“ལ་བོད་ཁ་པ་ནང་པའི་བསྐྱེན་དག་ཡིན། རྒྱབས་སྤོམ་མེད། སོ་**
བྱང་སྐྱགས་གསུམ་ཀའི་སྤོམ་པ་མེད། རང་པའི་བྱུ་རས་བྱུང་ཚེད།”། ཞེས་སོགས་

ཚོད་ལས་བཀའ་བའི་སྐྱོད་བསྐྱུར་ལྷན་པ་དེའི་ཚོམ་བསྐྱུར་བྱེད་མཁན་ཡང་སྤྱི་ཟུར་ཚུལ་
 བྱིམས་འོད་ཟེར་ཁོ་རང་ཡིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དགག་ལན་ཚོན་ཞིག་དུས་དེ་
 ག་རང་ནས་བྱས་ཟིན་འདུག་པ་དང་། མདོར་ན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལོ་
 དང་བཅས་པས་སྤང་ཟུག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཡུལ་ཡེ་ཟེ་པ་པོར་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། མཁྱེན་བཙེ་རུས་གསུམ་སོགས་
 ཟབ་ཡང་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རྣམས། འདིར་ཡི་གེ་
 ཉུང་དུས་མཐའ་མི་ཚོད་ཅིང་། བདག་རྟུ་བུས་བཛོད་རུས་བུལ་བ་ཀུན་ཤེས་དང་། ཤེས་
 འདོད་ན་མཐོན་པོ་གང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྐྱུར་དང་། གསུང་འབུམ་ཁག་ནང་མཛམ་
 རུབ་ན་ཡིད་རང་དང་པའི་སྐྱུ་གུ་སྙིང་ནས་འཁྱུངས་བར་དེས་སོ། ཡེ་ཟེ་བླ་མ་བསྟན་
 འཛིན་གཙུག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དེ་རྟུ་བུལ། བཅུ་བཞི་པས་བདུད་རེད་ཟེར་ནས་རྗེས་སྐྱོས་
 རུས་ཁུལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤེན་ཚོས་བྲག་སྐྱུགས་ནས་ཤི་ཚུལ་ཟེར་བ་དང་།
 གདོད་ཐོག་སྐྱུས་སྐྱུས་ནང་པའི་བསྟན་དགའ་རེད་སོགས་ཟེར་མཁན་ཏུ་སྤེན་གདོད་གསུམ་
 རྟུ་བུ་རེ་ཟུང་ཡོད་སྲིད་པ་ནི། གཙོ་པོ་བཅུ་བཞི་པའི་འཇུག་མདངས་གི་རྒྱབ་ན་སྐྱས་
 པའི་ནད་མི་ཐེག་ཅིང་། ད་ཆེད་བཅུན་གྱི་ཀུན་སྦྲོད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་ཚུལ་དེ་རང་
 ལ་ཐུག་ཡོད། ཅུ་བ་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་གི་ཀུན་སྦྲོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་འཇུག་
 རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ཅི་སོག་གི་སྐྱོ་སྐྱ་བཟང་དན་སྐྱ་ཚོགས་ཞིག་རྟེན་པ་དེ་ཡང་
 རྟུ་དང་བླ་མའི་དངོས་གྲུབ་དུ་རྩིས་ནས་ཡེ་ཟེ་བླ་མ་མཚོག་ལ་མ་དང་སོག་རྟོག་དན་པའི་
 རྐྱུར་འདེབས་བྱེད་མཁན་ནི་སོས་ཀྱང་ཡོད་པོ། དེ་ནི་བཅུ་བཞི་པའི་དངོས་གྲུབ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱེད་བཞིག་ཡིན་པ་སྐྱས་མི་ཤེས། རྣམས་པ།
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་རྟུན་པའི་མཚོ་འགྲམ་ན།

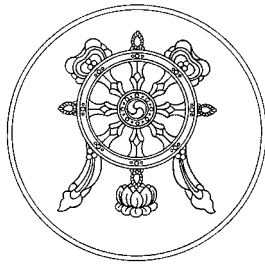
ཚེ་ལོ་སྐོམ་གྱི་གདུང་བས་ཤི་སྲིད་ན།
སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་འགོ་བའི་སྐྱ་མ་ལ།
བདུད་དུ་མཐོང་བ་སྲིད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་སྐྱོན།

སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཚོ་རིང་ཞེས།
སྤྱི་པ་ལྷག་དེས་འགོ་བའི་མཚོད་སྤྱོད་ལ།
ཁ་ནས་བྲག་གིས་མཚོད་སྤྱི་པ་བྱས་པ་དེ།
ས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པའི་མཚོད་སྤྱི་པ་རྣམས།

ཉི་མ་སྤོང་ཕྱག་དུས་གཅིག་ཤར་ན་ཡང་།
འབྲུང་པའི་བྱ་ལ་ལྷན་པའི་གོགས་གྱུར་ལྟར།
དག་ལྷན་བལྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཡང་།
གདོང་ཐོག་སྤོགས་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་བལྟན་དགའ་མཐོང་།

དོན་མེ་མོ་ཆུ་དབང་བའི་ཁྱི་ཡབ་སྲས་ལ།
ཁ་ནས་སྐྱ་མ་ས་གསུམ་སྐྱོན་མེ་བེད།
ལག་ལེན་སྤྱི་པ་བྱེ་བྱེར་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ས།
འགོ་གྱུན་བཞད་གད་སྤོང་བའི་གནས་ལ་བཀོད།

ཚངས་སྐུ་གཞོན་པའི་མགོན་པའི་བུ་ག་ནས།
 ལྷན་དག་པོར་བུའི་སྐྱུ་གས་པ་འཚོར་བ་མིན།
 གཤོ་སྐྱུ་བུམ་གསུམ་འཛོམས་པའི་བང་མཛོད་ན།
 ཅུང་ཟད་དམ་བ་གསོ་སྦྱིར་བཀ་ཡང་བསྟེན།
 ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།



སྤྱི་ཟུར་སྐྱར་ཁམས་བསོད་སྟོབས་ཟེར་བས་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ཚེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་གསལ་ལའགྲ།

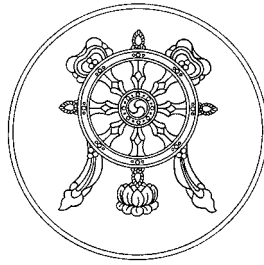
དངོས་དོན་ཚད་མ་འདྲ་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞག་ན། སྟོན་པ་ཚེ་རིང་གི་སྤྱི་སྟོན་ལས་རིམ་
 ལ། སྟོན་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཤེས་གི་རེད་བཤད་ལུག་གི་རེད། མགོ་འཚོས་གི་
 རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་སྟོན་གྱི་རྩྭ་བ་དེ། ཀ་སྟུག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་འབྲུས་
 ལོས་ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་ཐོའི་ནང་ལ་ཚང་མ་འཕོད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་གཙང་མ་བཟོས་

ནས་བཟོ་ཐུབ་ཡ་ཅི་གང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། གནད་དོན་གྱི་ཐང་ལ་ཁ་
 སང་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང། ལྷུང་འཕྲིན་ཁང་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་བསྟན་
 འགོ། །ཁོང་གིས་ཁོ་ཙོ་སི་ཏོ་ལི་ཡར་སླེབས་དུས་ངས་ཁ་བཏགས་གཡོག་ནས་ཁོ་དཀར་
 སོ་བཟོས་རེད་ཟེར། ངས་ཁ་བཏགས་གཡོག་ནས་ཁོ་དཀར་སོ་ཆགས་བཅུག་ཡ་ཅི་གང་
 ཡོད་མ་རེད། ངས་ཁོ་རང་ཨ་ཙོ་དུན་བྱུང། ཁོས་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་འདི་རེད། ཁོ་
 དཀར་སོ་ཡིན་ན་དཀར་སོ་ཆགས་ཀི་རེད། ཉག་སོ་ཡིན་ན་ཉག་སོ་བསྟན་བསྟན་ཡོད་རེད་
 མ་གཏོགས། ཁ་བཏགས་ཤིག་གིས་ངས་ཁོ་དཀར་སོ་བཟོ་ཐུབ་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཁོས་
 བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་བཏང་ནས་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གིས་སྐྱབས་པའི་བསམ་སློབ་རེད། གནད་
 དོན་གི་ཐང་ཀར། ད་དེ་རིང་ཁོ་རང་གིས་གཙང་མ་བཟོ་ཡ་གི་ཆེད་དུ་རེད། གཙང་མ་ཡིན་
 ར་གཙང་མ་འདྲུག་གི་རེད། གཙང་མ་མིན་པ་ཞིག་གིས་དུས་ནམ་ཡང་གཙང་མ་བཟོ་ཐུབ་
 ཀི་མ་རེད་ལྷུ་ཡ་ཡིན། ཤང་གང་འགོ་དུས་ཚུ་ཚོད་གཉིས་པ་ཡོལ་ཙམ་རེད། མི་ཞིག་གིས་
 ང་ལ་ཁ་པར་སླེབས་བྱུང། ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་ནང་ལ་ཡོད་གི་ཡིན་ཟེར། ཁ་ལག་ནི་བཟོ་མི་
 དགོས་ཟེར། རོ་འགྲིག་གི་རེད་ལབ་པ་ཡིན། མི་ཡོད་གི་ཡིན་ཟེར་དུས་འགྲིག་གི་རེད་བ། དེ་
 རས་ཁོ་སླེབས་བྱུང། འདིར་སླེབས་ཚར་དུས་ངའི་སར་ཚུ་ཚོད་སྤྱོད་ཀ་ཙམ་རིང་གྱི་ཨར་
 འདྲ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་ཁ་ལག་ཟ་ཡ་ད་སེམས་ཐག་ཡིན་ཟེར་གི་འདྲུག་དེ་མ་གཏོགས་
 ངས་ཁོ་གང་ན་འདྲེན་ལྷུ་དགོས་ཡ་ཅི་གང་མེད། སླི་འཐུས་དོན་དག་ལ་ཡུ་རོབ་ལ་འགོ་
 ཡིན། ང་ཡུ་རོབ་ལ་བེངས་གཉིས་འགོ་ཡིན། ང་ཚོ་ཡུ་རོབ་འགོ་དུས་སླི་འཐུས་མི་བཅུ་ཡོད་
 རེད། ངས་ཁོ་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་ཤོག་ད་ཟེར་ནས་ཁོ་ཚོགས་གཙོ་ཆགས་ཚོགས་གཙོ་ག་
 ལ་ཡིན། ངས་ཁོ་ལ་ཚོགས་གཙོ་མིན་ན་མིན་ཟེར་ནས་ངས་གནས་ལུགས་རྒྱ་མཚན་འདི་
 འདྲ་མ་རེད། འདི་འདྲས་མི་མང་མགོ་སློབ་བཏང་ཡས་གི་སྐད་ཆ་བཤད་བསྟན་ན་ངས་

ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་བདམས་ཡ་དེ་ཀྱི་
 ཚོས་འཕེལ་རེད། ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་སྤྱད་དགོས་ཟེར་མཁན་དེ་ང་རེད། འོ་དེ་ལོས་དེ་འདྲ་
 བཤད་ན་ཡག་པོ་མ་རེད་དམ་གྱི་འདུག། །ཁོ་རང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་
 སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བོད་མི་མང་གི་འགོ་འབྲིང་མཁན་
 བོད་མི་མང་གི་ལངས་སྤྱོད་ལ་བརྟུན་པོ་བཟུང་མཁན་གི་མི་དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཅན་
 དང་སློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། རང་ཉིད་དཀར་འདོན་
 རྱེད་ནས་རང་ཉིད་ཡར་སྤུང་ཡོང་ཡ་གི་སྐད་ཆ་བཤད་བསྐྱད་ན་དེ་ཡག་པོ་ཅུ་བ་ནས་མ་
 རེད་ལྟ་ཡ་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་བསྐྱད་ན་ཉག་ཉག་འདུག་གི་མ་རེད།
 ངས་དོ་བདག་ཁོ་ལ་ཉག་ས་བརྒྱབ་ཡ་གི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཚར་རེད། ཀ་སྟག་སྤྱུ་སྤྱི་སྟོར་
 དེ་ངས་བཤད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་བཤད་ཚར་རེད། འཛོག་གི་དུས་ཚོད་ལ་བཞག་ཚར་རེད།
 ཡང་དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག་བསམ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་།
 ཁོས་ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ནང་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་དུས་ང་ཡང་སྤྱིད་
 པོ་མ་བྱུང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་དེ་དེབ་
 ཐེར་ནང་ལ་འབོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མི་མང་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཡང་ཏོག་ཅམ་དགོངས་བཞེས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་བོད་གཞུང་སྤྱིད་སྤྱོད་
 ཟེར་མི། མི་མང་གི་འགོ་བྲིད་མི་དེ་མི་རིགས་ལ་ཞེན་ཁོག་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལྷག་བསམ་
 ཅན་ཞིག་ །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྤྱུབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་
 གཏོགས། ཆང་ཨ་རག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཇུང་འདུག་མཁན་ཞིག་གིས་བོད་དོན་དེ་
 དུས་ནམ་ཡང་སྤྱུབ་བྱུང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་བོད་མི་མང་ཚང་མས་དགོངས་པ་
 ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟ་ཡ་དེ་ཡིན།

སྒོ་སྒོས་རབ་བརྟན་ནས་ཡིག་སྐོག་ལ་པབས་པ་ཡིན།།
རྟུང་ཡིན་པ་དང་། མ་ཟད།

ཞེས་སོགས་གནས་ཚུལ་དེ་



སྒོ་སྒོས་སྐྱོད་ཞིང་ལུང་བའི་ཚོགས་གཙུག་སྐྱོད་ཚེ་ལུང་སྐྱོད་སྐྱོད་
ཞིག

ཚོགས་གཙུག་སྐྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་མི་གསོད་ལག་དམར་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་གྱི་སྐྱོད་
སྐྱོད་ཉིན་སྐྱོད་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྒྲ་བརྟན་ཁྲིར་བྱས་པ་དང་། ད་དུང་བོད་རང་བཙན་
གཏོར་བཤེག་གཏོར་མཁན་ཡིན་པ་སོགས། སྐྱོད་བརྗོད་གནམ་ལོག་ལ་ཤོང་དཀའ་བ་
རྒྱུད་རྒྱུད་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་རེད། ཁོ་བོའི་བསམ་པར། ད་ཐེངས་སྐྱོད་མཚོག་སྐྱོད་སྐྱོད་གི་
ལོས་འགྲན་ལ་ཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གཙུག་མ་གཙུག་རྒྱུད་དང་གསལ་

པོ་གསལ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་པའི་རེ་བ་རི་མཐོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་སྤྱོད་བཞིག་
ལ་སྐྱུ་དོ་མཚོག་གིས། ཏུས་ད་ཉུའི་བར་དུ་ཡིད་ཚིམ་པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་མ་སོང་།
མོར་སྐོ་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ད་འཕྲིན་ཁང་གིས་“སྐོར་གཞི་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ལྟའི་སྐོར་ལ་བཅར་འདྲི་
བྱེད་སྐབས། སྐྱུ་དོ་མཚོག་གིས་མི་བསང་དཔོན་མེད་སྐོར་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་པ་ཞིག་
ལ་དེ་སྐོར་མ་ནས་ཆགས་ཚར་བ་ཡིན་ལ། ད་དུང་གསལ་ཁ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་གསལ་
བཤད་ཅི་ཅོམ་བྱས་ནའང་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤད།

དེ་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤད། བྱི་མོ་{2004}ལྷ་{9} ཚོས་{17}ཉིན། སྤྱི་འཇུག་
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་དུས་བརྒྱུད་པ། གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་ཤོག་
གངས་{113}ཀྱི་ཐིག་ཕྱིང་བཅུ་དྲུག་ནས་ཤོག་གངས་{114}པའི་ཐིག་ཕྱིང་གཉིས་
པ་བར་དུ་འཁོད་གསལ་ལྟར་ན།“ང་རང་སྐོར་གྱི་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་ལ་སྐོར་བརྗོད་བྱས་
པ་ཡིན་པས་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་ལྷོས་པ་ཡིན་ན་ངོ་ཤེས་མ་འན་ཡང་ཡོད་རེད་དེ་སྤྱི་
འཇུག་གཅིག་གིས་སྐོར་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་མང་ཚོགས་ཤོད་དུ་དྲོགས་པ་མེད་པ་
མ་གྲིད་པ་སོང་ཅང་དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།ང་ལ་གནད་དོན་
གསུམ་སྟེ་ངས་བཟབ་ཚང་བར་ལ་འཇུག་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་གོངས་པ་དང་།བཟབ་
ཚང་ཁ་བྲལ་དུས་ངས་དདུས་སྐོར་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་ཅོམ་འབྱེད་བ་ལས་དདུས་ཕྱན་
བུ་སྐོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ཁྲ་འཇགས་པ་རེད་ཅེས་དང་།དེ་བཞིན་ང་ད་
ལྟ་བུའི་ཁང་ལ་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་རེད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐོར་བརྗོད་བྱས་པ་རེད།

དེ་ཡང་གོ་ཐོས་ལ་ཞེས་པ་དེར་གཞི་བཅོལ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཁུངས་
སྤྱིལ་ར་འཕྲོད་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད། གཞི་མེད་སྐོར་བརྗོད་
དང་པོ་དེའི་ཐོག་ལ། ང་རང་སྐོར་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཞེ་དགས་

ཚེན་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་ལ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཤད་འདོད་མེད། དེ་གོང་གི་སྐྱོན་
 བརྗོད་རྣམས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་ནང་ལ་བཤད་ཟིན་པས་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་ཅེད།
 རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རང་སྟོང་གི་ན་ཚ་དང་ཅི་ཅིའི་ན་ཚ་ཡོད་པ་ཅེད། སྐབས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་
 རིང་ལ་མ་ཐེབས་པའི་བར་དུ་ཉིན་ཉུར་སྐྱོན་ཁང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་བར་བཅར་གྱི་ཡོད།
 རིན་པོ་ཆེ་ནད་གཞི་སྡེད་པའི་ནད་པ་བཞག་ས་Intensive Care Unit ཞེས་པའི་
 རང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་འང་དགོང་མོ་ང་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་མ་གཏོགས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྱི་ལ་གཏོང་གི་མེད། རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་མ་རྗོགས་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཅེད།
 གོང་གི་སྐྱོན་བརྗོད་དེ་ནག་ཉེས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་བྲིམས་ཁང་གང་འདྲ་ཞིག་
 ལ་གཏུགས་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ངས་དདུལ་
 བསྐྱེད་བ་ཅེད་ཅེས་པ་དེ་ཅེད། དདུལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག་ད་དུང་ཚོང་གི་སྡོད་བསྐྱེད་དང་
 སྐར་གྱི་ཐོག་ནས་སྡོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་བཟང་སྡོད་གྱི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་
 སྡོད་པ་ཡིན། དེད་གཉིས་བཟང་ཚང་ཁག་ཁག་བྱས་རྗེས་ཁོ་རང་དགོངས་པ་ཚོམས་པའི་
 རྒྱུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བློང་སྡོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་
 ཅེད། དེའི་རྒྱུན་པས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་དགོས་དོན་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ཅེད། ངས་དདུལ་བསྐྱེད་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཁུངས་སྤྱི་ལ་རྡོད་སྤྱི་ལ་གནད་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་བྲིམས་ཁང་གང་ལ་ཞུ་
 གཏུགས་བྱེད་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་དེར་གོ་ཐོས་ལ་
 ངས་བྲིམས་ཁང་ལ་སྤྱི་ལ་ཡོད་ཅེད་ཅེས་པ་དེ་ཅེད། ད་བར་དུ་བྲིམས་ཁང་དང་བཙོན་
 ཁང་གང་གི་ནང་དུ་འདྲ་སྤྱོད་པས་མ་སྟོང་། བྲིམས་ཁང་དང་བཙོན་ཁང་ལ་སྤྱོད་པས་དགོས་
 པའི་ལས་ཀ་འདྲ་བྱས་སྟོང་མེད། མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་དེའི་རྒྱུན་པས་སྐྱོན་བརྗོད་
 བྱེད་མཁན་དེ་བྲིམས་ཁང་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་

གནས་ཚུལ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་དུ་གསུང་རོགས་གནང་། བྱིམ་ས་ཁང་ལ་ངས་པར་
 བསྐྱུལ་ཚོག་ཅེས་བཤད་འདུག །གསལ་བཤད་དེ་ཅམ་ལས་མེད་སྟབས་སྐྱོ་གང་ནས་
 བརྟུས་ཀྱང་ཡིད་རྟོན་འཕེར་བ་ཞིག་མ་མཐོང་། གང་སྟར་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ཚོགས་
 རང་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཁོང་གིས་ཁས་ལེན་གཙང་མ་བྱས་འདུག་པ་མ་
 ཟངས། ཀ་རྟུ་སྐྱུལ་སྐྱུར་སྤྱི་ལོ་ཚེ་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་གིས་དངོས་སུ་གསུངས་འདུག སྤྱི་
 རང་ཅན་ཞིག་གི་བཟའ་ཟླ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཡོད་པ་དེ་བཤད་ན། སྤྱི་ལོ་ཚེ་
 ཚེ་ཡོད་པའི་མི་དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ནི་ཚོད་དཔག་དཀའ་བ་
 ཞིག་ཅི་ཡང་མིན། སྐྱོ་མཚོག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་
 འདུག རང་ཉིད་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེའི་བཟའ་ཟླར་ལོག་གཡེམ་
 བྱས་ཡོད་ན། གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་བྱས་སྐྱོ་མཚོག་གི་མི་གཞི་ཡོད་ཚད་བསྐྱོམས་ཚོག་
 བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དུལ་ཚད་མ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་པར་སྤྱད་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅི་སྟར་བྱེད་དགོས་སམ། དུལ་ཚད་མ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་
 རས་པར་སྤྱད་ཡོད་ན་ཁོ་རང་དགོངས་པ་ཚོམས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། དེའི་རྒྱུ་
 པས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་དགོས་དོན་གང་ཞིག་བསྐྱབས་པ་རེད། འདི་དག་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་
 རེ་བ་ལོན་ཏུ་ཆེ།

ཅུང་ཅམ་འཕྲོས་ན། དེ་སྤོན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་གྱིས་གནས་
 ཚུལ་འདིའི་སྐོར་སྐྱེད་དུས། སྐྱོ་མཚོག་གིས་འཕྲོས་ཚོགས་ནང་གི་སྐད་ཆ་བྱིམ་ས་
 གཏུག་བྱས་ཚོག་གི་མེད་པས། སྤོན་མ་ནས་འཕྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་ལུགས་ལ་བརྩིས་ནས་
 བྱིམ་ས་གཏུག་བྱས་མེད་སྐོར་ཡང་ཡང་གསུངས། སྐབས་དེ་ཅི་ན། ཁོ་བོས་སྐྱོ་མཚོགས་
 གཙོ་མཚོག་བཙན་སྤོལ་བོད་གཞུང་གི་བྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་ལ་བརྩི་བཀའ་བྲལ་མེད་ལྷོ་

མཁའ་ཞིག་རེད་སྟེ། ཉེ་མངས་པ་ཞིག་ལ། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ། སྐྱོད་ས་ལོ་གོང་ས་མཚོག་ལ་ཁ་གཏོང་མཁའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བ་
 རྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ནས་བསྟོ་སྟོང་ཞིག་ནས་ཡང་མི་བྱེད་ཟེར།” ད་དུང་རྒྱུད་སྐྱོད་སྟོ་
 ཚང་ན་ལོ་གོང་ས་མཚོག་ལ་ཁ་གཏོང་མཁའ་རེ་འགའ་གཏམ་བཤད་དྲིལ་བསྐྱབས་ཡོང་
 མི་ཚོག་པ་བཟོས་འདུག ཉེ་མང་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་བསྟོན་བསྐྱབས་དང་། ཉེ་སྟོན་རྒྱུད་
 འཕྲིན་ཁང་ཞིག་གིས་ཁ་གཏོང་མཁའ་དེ་གསལ་དང་མཉམ་དུ་བསྟོ་སྟོང་གོ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་
 གསུངས་ནའང་ཁས་སྐྱོད་མེད། ད་དེ་གསལ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་ནས་སྟོན་ཐུབ་ས་མ་
 རེད་ཅེས་བསྐྱབས་ནས་ཡང་ནས་བྱས་སོང་། “ཟེར། དེ་ནི་མི་སྐྱེར་གྱི་རང་དབང་ཡིན་དུ་ཆུག་
 མོད། རྒྱུད་སྐྱོད་སྟོ་ཚང་ནས་ལོ་གོང་ས་མཚོག་ལ་ཁ་གཏོང་མཁའ་རེ་འགའ་གཏམ་བཤད་
 དྲིལ་བསྐྱབས་བྱེད་དུ་ཡོང་མི་ཚོག་པ་བཟོས་འདུག ཉེ་མང་ཡག་པོ་རེད་” ཅེས་བསྟོན་
 བསྐྱབས་གནང་དོན་ཅི། འདི་འང་མི་སྐྱེར་གྱི་རང་དབང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྟོན་ལྟངས་ཤིག་
 ཡིན་ནམ། སྐད་ཆ་དེ་ཨ་ཚོགས་སྐྱེ་མཁའ་བྱམས་ལ་བཤད་གྱིན་ཡོད་པ་སྐྱོད་མཚོག་
 གིས་ཚོར་སྟེ་བོད་གྱི་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་ནས་ཁ་གསལ་པོ་འདི་སྟོན་ནས་བཤད་སོང་། བཅོན་
 རྟོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྐྱོད་གཞི” རོན་ཚོན་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི་པ། རང་གསེས་གསུམ་
 པ། “ཡང་འོས་གཞིའི་སྐྱོད་བོ་གཞན་ཞིག་གམ། དེའི་སྟོགས་གཏོགས། གཞན་ཡང་སྐྱོད་བོ་སྐྱོ་
 རྒྱུད་ནས་སྐྱོད་བོ་གཞན་ཞིག་ལ་འོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་པའི་བསམ་སྐྱོར་དན་པས་ཀུན་
 རས་བསྐྱེད་སྟེ་གཞི་མེད་སྐྱོད་བཏགས་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་དམའ་འབབས་བྱེད་པ་དང་། ལུང་
 ཚན། ཚོས་བརྒྱད། སྐྱོ་ཚོགས་བཅས་གྱི་དབང་དབྱེན་སྐྱོར་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཁོན་འཕྲུག་
 འཕྲུག་གཞིའི་རྒྱུ་སྐྱོད་བྱེད་པ།” ཞེས་བྲིས་ཡོད། སྐྱོད་མཚོག་གིས་མ་གཟིགས་པ་ཨེ་
 ཡིན། གོང་དུ་ཚོགས་གཙོའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོད་རྟོག་དེ་དག་ཁོམས་གཏུག་

མ་བྱས་པ་ནི་སྤྲིག་གཞི་ལ་བརྩི་འཛོགས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁ་ལ་བ་དེ་ད་ཆ་གང་ན་ཡོད།
ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་དང་། ད་གཞོན་ཅི་ཞིག་རྟོགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་
ལོན་ཏུ་ཆེ།

དང་མོར་བཤད་ན། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་དཔྱད་ལོས་འགྲམ་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་གྱི་མི་སྣ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་ཀྱི་སློབ་སློང་དེ་དག་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་ནི་གཤམ་དུ་
མེད་པའི་འགན་འབྲི་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ། བྲིམས་ཁང་དུ་གཏུགས་འགན་ཟེར་བ་དང་བྲིམས་ལ་
ངས་བསྐྱལ་ཚོགས་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་ནི་ཉེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསགས་མེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་
ཡིན་ན། སྐད་ཆ་འདི་དག་བཤད་པ་ལ་ཉར་སང་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་མོད། ལྷག་པར་དུ་
སྤྱི་ན་འཇུགས་པ་ལོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་མི་འདུག་སྟུང་ན། གདེང་
ཚོད་ཡོད་མེད་གཤིས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ནི་འགོ་བ་མིའི་རྒྱུན་རྒྱུན་གྱི་རང་ག་ཤེས་ཞིག་
རེད། དེ་ལས་སྤྱོད་མཚོགས་གི་དཔང་ཉུགས་ཡིག་ཆ་དང་དཔང་པོའི་མི་སྣ་སོགས་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་བསྐྱར་སྤྱོད། རྗེས་སྤྲོགས་རྟོག་སློབ་འདིའི་རིགས་སློབ་རིན་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་
དེ་ཡིན། དཔེར་ན། ཀ་ཉུག་སྤྲུལ་སྤྱི་དཔྱད་ས་པ་ཅི་ལྟར་རྫོགས་མིན་སྟོར་གྱི་སྤྲུལ་ཁང་གི་
ཡིག་ཆ། སྟོན་དྲི་ཅ་རིའི་བྲིམས་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུགས་བྱས་སློབ་ཡོད་མེད་བྲིམས་ཁང་གི་
ཡིག་ཆ། དདུལ་དེ་ཚོ་ཕར་སློབ་སྐབས་དཔང་མི་སྣ་དང་སྤྱི་ཡོད་སོགས་སྐད་ཆ་གཙང་
མ་གཙང་རྒྱང་བཤད་ནས་དཔྱོག་གཏམ་འདིའི་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་ས་མེད་པ་
ཞིག་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ག་ལ་སྤིང། འདི་དག་དེས་པར་དུ་གཙང་བཟོ་བྱ་དགོས་ཡོད།

མ་གཞི་ནས་རྟོག་སློབ་འདི་ལྷི་ལོ་{2004}ལྷན་{3}ཚེས་{30}ཉིན་བྱུང་བ་རེད་ལ། སྤྱི་
དོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་གི་གསལ་བཤད་ལྷི་ལོ་{2004}ལྷན་{9} ཚེས་{17}ཉིན་
གནང་འདུག གསལ་བཤད་དང་བསྟོན་འཇུགས་བར་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་ཉིན་བཅུ་བདུན་ཉུག་

ཏག་ཡོད་པས། དཔང་ཏགས་ཁྱེད་ལ་བཅོན་དེ་དག་བཅོམ་བ་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མ་འདང་
 པ་ཡིན་ག་ལ་སྲིད། སྐྱོད་མཚོག་བོད་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནག་
 ཉེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསྟོན་འཇུགས་འདི་དག་དེས་པར་དུ་མེད་པ་བཟོ་དགོས།
 རྩོན་མ་སྲིད་སྐྱོད་སྐྱོ་བཟང་སེང་གེ་བཀའ་ཁྲིའི་འོས་འགྲུན་ནང་ལ་ཞུགས་སྐབས་བསྟོན་
 འཇུགས་མང་ཆེ་བ་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་དེད། རྒྱ་མཚོན་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྗེས་ཕྱོགས་སྐད་ཆ་དེ་དག་སྐྱོ་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་ས་མེད་པ་ཆགས། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་དེས་པར་དུ་སྐྱོད་མཚོག་གིས་དཔང་ཏགས་ཁྱེད་ལ་བཅོན་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་གསལ་
 པོ་ཞིག་བཟོ་མ་ཐུབ་ན་རྟོག་ག་འདིའི་རིགས་ལུ་མཐུད་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཟད་འདིའི་
 ཕྱོགས་ནས་སྐྱོད་མཚོག་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་མེད་པ་སྐྱེད་མཁན་ཡང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་རྒྱུ་མ་
 རེད་སེམས།

གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བོད་རང་བཅོན་ལ་གཏོར་གཤེག་གཏོར་མཁན་ཟེར་
 པ་དེ་རེད། གཏོར་གཤེག་གཏོར་མཁན་ཟེར་ནས་བཤད་ན་མི་ཤེས་མོད། སྐྱོད་སྐོན་པ་
 ཚོ་རིང་མཚོག་ནི་བོད་རང་བཅོན་འཐབ་ཚུང་སྲུང་མཁན་གྱི་ཚབ་མཚོན་མི་སྣ་མང་དག་
 ཅིག་གི་ཁ་གཏད་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། མ་ཟད་སྐྱོད་མཚོག་གིས་ཡོག་
 ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་ཟེར་བ་ཞིག་ཞལ་ལ་ཁྱེད་ནས་བོད་རང་བཅོན་འཐབ་ཚུང་
 གྱི་ཚབ་མཚོན་མི་སྣ་དེ་ཚོ་འབྱུང་འཛུལ་གཏོར་གིན་ཡོད་པ་དེ་ཁ་གསལ་གཏོར་གསལ་
 རེད། འདིའི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱོད་མཚོག་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་ནས་བོད་རང་བཅོན་འཐབ་
 ཚུང་པ་མི་སྣ་འདི་འདྲི་འདོན་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡོག་ས་མཚོག་དགུང་ལོ་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་གསུམ་ལ་བཞུགས་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བོད་རང་བཅོན་འཐབ་ཚུང་པ་འགའ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མདོག་

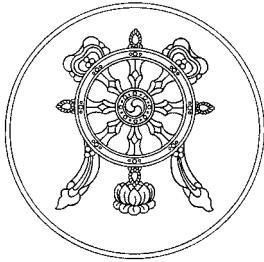
གི་བཀའ་ལོ་མཚུགས་གནས་། བོད་རང་བཙན་གྱི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་མཁན་འགའ་ཤམས་གྱི་
རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་སྐར་བཟུངས་སྤོང་མེད་ལ་མ་ལོངས་པའང་བཟུངས་གི་མིན་ཟེར་བ་དང་།
བོད་རང་བཙན་གྱི་གནས་བབ་སྐྱོད་མཁན་ག་གོ་མོ་དེ་ལ་མོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྤྲོད་
སྤྱད་མཁན་ཡིན་པས་ང་དང་སྤྱི་ཆ་གཅིག་པ་བྱས་ནས་འདུག་སྐྱེ་མིན་ཟེར་བ་སོགས་གྱི་
བཀའ་ལོ་མཚུགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་བརྟེན་ནས། ལྷན་པོ་ཚུ་སྣ་གར་བྱིད་དང་མོངས་དང་
གྱིས་འཚོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ། བོད་རང་བཙན་འཐབ་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལ། མོང་
ས་མཚོག་གིས་ལྷགས་མི་མཉེས་པ་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ལ་སྤོལ་མི་དཀར་མཁན་
ཡིན་པའི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བར་དུ་སྤྱི་ལོ། ལྷག་ཏུ་བོད་རང་བཙན་གྱི་ལངས་སྤོལ་ས་
འཛིན་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཁག་ནང་ལ་རྩོག་ཟེར་ལངས་པ་སོགས་ཉ་ཅང་གི་བརྟེན་
གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སོང་བ་མ་ཟད་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་རང་བཙན་དང་
ལམ་དབུ་མ་ཟེར་ནས་འགལ་འདུའི་དོ་བོ་རུ་སྤྲོད་མཁན་མང་དུ་འགྱུར་གྱིན་ཡོད། ལྷི་
ཚོར་མོང་ས་སྤྱོད་ས་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་དེ་ཉི་ཤུ་སྤུམ་ཅུ་ཞིག་གི་རིང་ལ་བོད་
རང་བཙན་དང་ལམ་དབུ་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱིད་ནས་ཡོང་ཡོད་མོད། མང་ཚོགས་རང་
བཞིན་གྱི་འགལ་འདུ་ཞིག་གཏུན་ནས་བྱུང་མ་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་
ལ་མོང་ས་མཚོག་ལྟ་བུར་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་སྤོལ་ས་སྤུམ་ལྷུང་པར་སྤོ་གཟུ་བོའི་ངང་ནས་
དབུ་བྱིད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་རེད།

ལོན་ཀྱང་ལ་མོང་ས་མཚོག་སྤྱི་བཟུངས་ཡོལ་བཞུགས་རྗེས་རྩོག་སྐྱོད་འདི་མཚོ་བཙུགས་པ་
དང་། ལ། མོང་ས་མཚོག་བཟུངས་ཡོལ་ཆ་ཚང་གནང་ནས་ལྷགས་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད་པ་མངོན་
གསལ་ཡིན། འདི་དག་ནི་སྤྱི་དོ་སྤོལ་པ་ཆེ་རིང་ལྟ་བུའི་གནད་ཡོད་མཚོ་བྱིད་འགའ་ཤམས་
གཟུར་གནས་མ་སྤོལ་བའི་རྩོམ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་སྤྱི་ལོ། ད་དུང་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་

གྱི་སྤྱོད་ལ་རུས་པ་ལྷགས་ཆེན་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་རང་བཅོན་སློབ་སྦྱོར་ཚོགས་པའི་
 ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་རེད་ཟེར་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་རྒྱང་
 སྤུང་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། མ་ཟད་དེ་མོ་བོད་
 གྱི་བང་ཆེན་གསར་ཁབ་གི་བཅར་འདྲིའི་སྐབས་སུ་“སྡོན་མ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 བོད་ཀྱི་གོགས་པོ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་བོད་པ་གཅིག་གཉིས་
 ལས་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་རེད། ཁོང་ཚོ་རྒྱ་སར་ཡར་འཛོམས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་
 གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་བསྐྱོད་བྱས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོང་ཚོར་སྐོབ་ཐང་ཡོད་པ་
 མ་རེད་ཅེས་ངས་བཤད་ཡིན། བོད་པའི་མ་འོངས་འབབ་ཚུང་དེ་བོད་པས་ཐག་གཅོད་
 དགོས་པ་ལས། རྒྱ་གར་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཞེ་ཏེ་ལེ་ལོ་ལོ་ལོ་
 སྐབས། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བོད་པར་རང་བཅོན་དགོས་རེད་ཅེས་
 རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚོས་ཁོང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་
 བཤང་ཉམ་གྱི་མི་འདུག སྤྱི་བོད་ཀྱིས་གཅིག་གསུངས་རོགས་ཟེར། དེ་ནས་ང་ཁོང་ཚོ་
 མཉམ་པོ་འཚོགས་ནས། བྱེད་རང་ཚོ་ཞེ་ཏེ་ལེ་ལོ་ལོ་ལོ་རིགས་རེད། བྱེད་ཚོས་བོད་པའི་
 གནས་སྤངས་ཏུ་གོ་བའི་སྐོར་ནས་བོད་རང་བཅོན་རྒྱ་གར་གྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱུ་སྐྱོར་
 བྱས་པ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་དོན་དེ་དེ་ཚོ་བོད་པས་ཐག་གཅོད་
 རྒྱ་ལས་བྱེད་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱེད་ཚོ་ཚད་རྒྱུ་དགོས་པ་མ་
 རེད་ཅེས་ལབ་ཡིན། དེ་རྗེས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས།
 བོད་ཀྱི་གོགས་པོ་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གོང་བྱེད་ཆེ་ལག་ཉི་ལཱའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་
 ཚོགས་མི་བཞི་སྟོང་ལྷག་ཅན་གྱི་བོད་རང་བཅོན་གཅོད་མ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། བོད་རང་བཅོན་གཅོད་མ་ཚུང་མཁན་གྱི་ཚབ་མཚོན་མི་སྣ་དེ་

དག་དང་དེའི་རྒྱུ་སྐྱེར་བ་ཡོད་དོ་ཅོག་འབྲུང་འཛེམས་བཏང་རྗེས། དམ་བོད་རང་བཙམ་
 ཚོད་མཁམ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ཟེར་ན་གོ་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག། འདི་ནི་སྐྱེད་མཚོག་གི་གཤོ་སྐྱེའི་
 འབྲུབ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་པགས་སྤྱི་རུ་སྟོན་པ་ཙམ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མིན། དུང་ཞེན་གྱི་
 དབང་དུ་ཤོར་ནས་གཟུར་གནས་མི་ཐུབ་མཁམ་གྱི་དཔོན་པོ་ཞིག་སྤིད་སྐྱོང་ལ་འདེམ་
 ན་མི་རིགས་འདི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འགོ་རྒྱུའི་གྲུས་བརྗེ་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྐད་ཆ་
 འདི་དག་བཤད་ན་སྐྱེད་མཚོག་གི་རྒྱུ་སྐྱེར་བ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་འཛིགས་སྐུལ་དང་
 དམའ་འབེབ་སོགས་སྐྱོན་བརྗོད་སྐྱོམ་གས་ཤིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ། འོན་ཀྱང་
 གནད་དོན་རྗེས་ཚེན་འདི་དག་ལ་དོགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་ཤུགས་
 ལ་འཛིགས་ནས་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་མ་ཁུར་བ་ཆགས་འགོ་བས་མི་
 བཤད་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། རབ་བྱུང་ན་ངའི་དོགས་པ་འདི་དག་སངས་ཐུབ་པའི་
 གསལ་བཤད་ཚོམ་ཡིག་རེ་འབྲི་ཐུབ་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། དེ་མིན་བཙམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་
 རང་གི་རྩ་ཁ་ཆར་ཁའི་པོ་པོ་མོ་མོ་དེ་ཚོས་མི་ནག་པོ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད། ཡ་ཤོང་ས་
 མཚོག་ལ་མཚན་སྐད་དང་ཟུར་བྱེད་མཁམ་རེད། དོལ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ་ཡིན་ས་
 རེད། རྒྱ་མིའི་ཉུལ་མ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། བོད་གཞུང་ལ་མི་དགའ་མཁམ་ཞིག་ཡིན་ཐག་ཚོད་
 རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགུག་ཤིང་རྒྱལ་གིན་ཡོད་པ་རེད། སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཕྱོགས་
 ཤིག་མ་བཤད་ན་མི་དེ་ནག་པོ་བཟོ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་སྐད་རྟོན་གི་སྐད་ཆ་
 དག་བཤད་ན་སྤྱི་སྤྱོད་གང་ལའང་ཅི་ཡང་མཚན་ཐོག་མེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས།། ཞེས་
 སོགས་འདི་དག་ལ་གསལ་བཤད་མང་པོ་དགོས་དོན་མེད་ཅིང་། དོན་དམ་ཚོགས་གཙོ་
 སྟོན་ཚེའི་རང་ཅམ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ལོག་ནས། འདྲེ་ལག་ལྷ་ཡུལ་དུ་མི་རྟོན་བཞིན་དུ་
 ཡ་རྗེ་བདེ་ཚེན་སྤྱི་དཔོ་ཐ་མ་ཁ་ནས་ཐུགས་ཅིག་ནས་ཤོངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སྐྱོས་

ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་ཤོད་པའི་གཏམ་བཤད་སློབ་སྤྲུག་གཞོན་ནུ་སྟོང་ཚོ་བཀའ་པའི་ན་ཁུང་
གསལ་འདེབས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ངན་དེའི་དོ་སློང་གི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་བ་ཅམ་མོ།།



གཉིས་པ་ལ་བཞི།

{{དང་པོ}} དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་བརྒྱུས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་གཡར་
བའི་ལོག་བཤད་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཁོངས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འགོ་
བའི་ཚུལ།

ལོ་གོང་ས་མཚོག་གིས་འཇམ་རྩུབ་རྩུད་བསྐྱུལ་འོག།
མཐའ་མར་ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་གཉིས་གཉིས་བཏང་།།
ད་དུང་ང་མིན་དཔལ་ལྡན་སྟོ་མོ་ཟེད།།
ན་ནིང་ད་ལོའི་ཤོད་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་།།

ཚིག་གསུམ་བཤད་ན་གཅིག་ནི་རྒྱན་པར་གྱུར།
གཅིག་ནི་གཡོ་བྲམ་མགོ་བོ་ཚོངས་བའི་གཞི།
གཞན་དེ་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་ལག་ཆར་སོང་།
གཏམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་ཚད་འདི་ལྟར་ལགས།

ཞེས་མཚམས་སྐྱོར་ཚིག་གི་རོལ་མེའི་རྒྱན་བསྟུས་ཏེ། དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་
བཤད་དུ་འདི་ལྟར། **“དགེ་ལྡན་བསྟན་བདག་ལྟན་ཚོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་
ལྟན་ཚོགས། དགེ་ལྡན་ཚོས་བྲིམས་འཛིན་སྐྱོར་ལྟན་ཚོགས་བཅས་མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་
ད་བར་ལོ་ངོ་༤༠༠་མ་ཟིན་ཅམ་རིང་གི་དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལ་
ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་སྟེ། <<དོལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རབ་
གསལ་ལེགས་ཉེས་བདེན་རྒྱན་རྣམ་འབྱེད་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག>> ཅེས་
པའི་ཡིག་ཆ་ད་སྐབས་དངོས་སུ་ལེགས་གྲུབ་གྱུར་”** ཞེས་དོན་དམ་ལོག་བཤད་པས་
“ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་” ཟེར་བ་རག་གན་གསེར་དུ་རྒྱ་བའི་ལབ་དོལ་དེ་ལ་མདོར་
བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་
སྲིད་ཅག་གིས་མིག་རྣ་ཡིད་གསུམ་ལ་དོན་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཤིག་ཨ། དགེ་ལྡན་པའི་མཚན་
བརྒྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་གཡར་བའི་ལོག་བཤད་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཁོངས་སུ་
ནམ་ཡང་མི་འགོ་བའི་ཚུལ། མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་དུ་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་གྱི་
ཁོངས་སུ་བསྟུས་ནས་བརྗོད་རྒྱུར། སྤྱིར་ཞིབ་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་མ་མཐའ་ཚང་
དགོས་དེས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་ཉུང་ཉུང་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་

དོན་ཁ་ལག་སེམས་གསུམ་དེ་ཡང་སྟོགས་སྟུང་སྟུང་བ་ཞིག་དེས་པར་གལ་ཆེ་བ་མི་ཞིབ་
 འཇུག་པ་ཞིག་གི་གཙོ་བོ་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆོས་ཁོ་ནས་སྟོགས་
 བའི་བྱས་ན་སྐྱེར་ལས་སྡིང་དང། རང་ལས་གཞན། འཕྲུལ་ལས་སྤྲུལ། འདི་
 ལས་སྤྱི་མ་གཙོ་ཆེར་འདྲིན་དགོས་པའི་ཚུ་འདྲིན་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན། འདིགས་ཏེན་
 སྟོགས་ནས་བྱས་ན་ཡང་ཚད་ལྡན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་པ་རྣམ་དག་དང་
 ལྷོ་དཀར་གཞུང་དྲུང་ཡིན་དགོས་པ་དེ་དེ། དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་བ་ལོགས་ལ་དེ་
 དག་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལོས་ཤིག། དེ་རྟུར་མེད་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་
 གཡར་ནས་ཆེད་ཚོམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་རུང་སྟོགས་སྟུང་མེད་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པས། ད་གེ་
 ལྡན་མིང་གཡར་བ་བསད་མ་རུང་བ་སྟོང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་བ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་
 ཐབས་གལ་ཡོད། དཔེར་ན། མི་དེ་ནམ་རྒྱུན་སྟོགས་སྟུང་མེད་པ་ལྷོ་དཀར་
 གཞུང་དྲུང་དེད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་སྟོང་མ་
 མཐའི་ཞིབ་འཇུག་པའི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་རྒྱུ་མེད་ཚུ་འདྲིན་བྱེད་མཁུན་གྱི་
 མི་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་
 རང་འདོད་ཚོར་ས་ཞེན་དང། གོ་སྐབས་ལོག་སྟོང་། དང་པ་སྟོགས་སྟུང་ལོགས།
 མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ངན་པའི་གཏེར་དུ་རྫོགས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་བ་
 ཚད་ལྡན་ཞིག་ཚུ་བ་ནས་ཡོད་ཐབས་མེད་པ་དང་གཅིག་

ཞིབ་འཇུག་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དང་ཐོག་དེས་པར་དུ་རང་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་
 {1} བརྗོད་གཞི་ཁ་གསལ་གཅིག་དགོས་པ་ལ། དེ་ཡང་མེད་པ་ནི། ལོག་བཤད་
 པས་སྡི་གཙོ་བོ་བཅུ་བཞི་པས་ཁ་གྲག་ཚད་ལ་དོས་རྒྱལ་དང། གནས་རྒྱུང་།

དཔལ་ལྷན་ལྷན་མོ། དེ་བཞིན་མོ་དང་། མི་ལམ་ཟུན་བརྟུག་ཟེར་བ་སོགས་
 དངོས་མེད་ཁོ་ན་ལ་གཞི་བཙུག་། ལའོར་གཤེག་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་བ་ལྷ་བུའི་སོགས་
 བཤད་དེ་ཡང་འགོ་བཙུགས་མ་ཐག་ནས་དངོས་མེད་ལ་དངོས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཉམ་པ་ཁོ་
 མ་བཤད། ད་དུང་གཞུགས་མེད་གཅིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཚུལ་
 བཤད་ནས་དགོ་ལྷན་པའི་མཚན་བཟང་བཙོག་ཆུང་སྤངས། བརྟན་བདག་ལྷན་
 ཚོགས་ཚོངས་པ་སྟོང་གི་གས་མཐར་བརྟུགས་ཤིང་། ད་དུང་བརྟུགས་དེ་སོར་བཞུར་
 བཞིན་པ་དེ་དེད། ལྷག་པར་དུ་དཔྱད་བྱ་བརྗོད་གཞི་དེ་ལ་འང་{2}ཆུས་མང་འ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་མཐའ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་མེད་པར་བཅུ་བཞི་པའི་རང་འདོད་རྟོག་
 བཟོའི་འཇའ་རིས་ལ་ཞི་སྤར་རོ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་
 གཞི་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་{3}དགོས་དེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གསོག་འཛོག་དང་དེ་དག་ལ་དབྱེ་
 ཞིབ་ཡང་རྟུན་རྟུན་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད་དེ་ལས་བསྐྱོག་
 རྟོ་སྐྱོད་འཇུག་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་སོགས་ནས་
 སྐབས་དོན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱངས་ནས་མ་མཐའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་གསུམ་ཅན་
 ཡང་ཚང་མེད་ན། ས་བསད་མ་དུང་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་བ་དེ་ཚོའི་སོགས་བཤད་དེ་
 མི་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་བའི་ཁོངས་སུ་ནམ་ཡང་འགོ་ཐབས་མེད་པ་དང་གཉིས།

ད་ནི་མང་པོ་མོད་མི་ཁོམ་པས་གནད་དོན་མདོར་སྒྲིལ་ནས་བཤད་ན། དགོ་ལྷན་མིང་
 གཡར་སོགས་བཤད་པ་སྟོད་ཅག་དོན་དམ་ཞིབ་འཇུག་པ་ཚད་ལྷན་ཞིག་ཡོད་ཐབས་མེད་
 དེ། ཐོག་མའི་སྐྱེར་བ་རྒྱན་སྐྱེར་ལ་རང་སྐྱེར་གྱི་དྲད་ཞེན་དང་། བག་ཆགས་རྟོང་པའི་
 གཞུན་དབང་དང་། ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་ཚོངས་ཞེན་སོགས་མེད་པར་ཡིན་ལུགས་མིན་

བར་དུ་གང་ཤོད་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་རིམ་དེ་ཡང་ལུང་རིགས་གརྩལ་ཚིགས་དང་
 མ་མཐུན་དགོས་པ་ལ། མ་མཐུན་པར་མོ་དང་མི་ལམ་ཟན་བརྟུག་བཤའ་ཡམ་ཁོ་ན་ལ་
 གཞི་བཙུག་ལ། ཞིབ་འཇུག་བྱ་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་དང་མཐུན་དགོས་པ་ལ། མི་མཐུན་པ་མ་
 ཟད་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ལ་དམའ་འབེབ་དང་བྱུང་གསོད་ཁོ་ན་
 ལྟེང་། ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོ་སྐྱེ་བའི་རྟ་རྟ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཞིར་བཟུང་ནས་དུས་ལུགས་རིང་སོང་གི་
 རྒྱུན་པས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་པའི་སྐོད་དུ་བྱུང་གཙོད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་པའི་རིགས་ལ་
 རིགས་ལམ་དང་མཐུན་པའི་བྱུང་གཙོད་གང་ཐུབ་དགོས་པ་ལ། དེ་རྟེན་མེད་པའི་རྟེན་
 དུ་དགོ་སྐྱེ་པའི་མིང་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས། རྒྱུགས་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་ཁེར་རྒྱུགས་ཀྱིས་
 རང་རྒྱུགས་ཁོ་ནའི་རྟ་རྟ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་བཤའ་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཨ་ན་ཨ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་སྐྱེད་བས། དགོ་སྐྱེ་མིང་གཡར་ལོག་བཤའ་པ་སྐོད་ཅག་ཞིབ་འཇུག་པའི་
 གལ་དུ་ཚུད་བའི་མེད་པ་དང་བཞི།

མཇུག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་སྐྱེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་བའི་སྐོད་དུ་སྐྱོ་གོས་གསར་པ་
 གང་མང་འདོན་ཐུབ་དགོས་པ་ལ། མེད་པར་རྣམ་རྟོག་ལུང་པ་གང་བསྐྱེད་ས།
 གཟུར་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐོ་སྐོ་འབྱེད་སྐྱེར་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསང་རྒྱ་དམ་
 པོས་བཅིངས་པ་རྣམས་བརྟོལ་དགོས་པ་ལ། དེ་བས་ཀྱང་མགོ་བོ་ཚོངས་གཞི་མོ་དང་
 མི་ལམ་ཟན་རིམ་སྐྱེ་མིན་འདྲེ་མིན་རྣམས་ལ་ལུངས་བཙུག་བས་དེ་བས་ཚོངས་ཚབ་ཆེ་རུ་
 བརྟུང་། དེ་ཡང་དང་བདེན་ལུངས་ལུང་སྐྱེ་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་རབས་གཟུར་གནས་དང་
 མཐུན་པའི་དབང་པོ་དག་ལ་གདོད་སྐྱེ་མོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོད་ག་
 རྟེ་སྐྱེ་རབས་པའི་མཐུན་སྐྱེ་གཉིས་དགོ་སྐྱེ་པའི་མཚན་ནས་སྐོས་ཏེ་ཕུ་དམོད་བྱ་

དགོས་པ་ཞིག་དང། རོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་བསམ་བཞིན་རིག་བཞིན་གོ་བཞིན་དུ་
བཞེས་པ་དང་ལྟ།

དེ་ཡང་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པས་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཟེར་བ་
དང། མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱས་ཟེར་བ་སོགས་ནི། གང་ལ་དཔྱད་པའི་གཞི་དེ་ལ་དཔྱད་པ་
རྫོགས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང། ལྷོད་ཅག་གིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང། མཐིལ་ཕྱིན་པ།
ཡང་དག་པ། དཔྱད་པ་རྫོགས་སོགས་ཟེར་བ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟ། ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་
ནས་སྤྱི་ལན་མང་ངས་བརྟག་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་པ་དང་ཡང་དག་པ་བྱས་ཚུལ་ཟེར་
བཞིན་དུ། མཐར་མ་ཟུན་བརྟག་སྤྱི་ལན་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཞེས་ཚབ་ཆེའི་
ནང་འགལ་ཤ་རྟག་ཤོད་པ་དང། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་པས་ཞིབ་འཇུག་མཐར་
ཕྱིན་པ་བྱས་ཟེར་བཞིན་དུ། ཡང་། **“ས་སྟེང་རྒྱལ་བ་སྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་པ་ནས་**
དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་དུ་རི་ལྟར་གཞིགས་པ་སྟར་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་”། ཟེར་
བ་སོགས་བཅུ་བཞི་པས་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་འབྱེད་ལ་མཐར་གཏུགས་པ་ཡང་ཚབ་ཆེའི་
ནང་འགལ་ལ་སོང། རོ་མ་བཤད་ན་དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་བས་བཅུ་བཞི་པའི་ཡི་ཤེས་
དབྱིངས་འབྱེད་ལ་མཐར་གཏུགས། བཅུ་བཞི་པས་མོ་དང་མི་ལམ་སྟག་རིས་སོགས་
ལ་མཐར་གཏུགས་པས་དབང་གིས། ལྷོད་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ནས་སྤྱི་ལན་ཚོས་སྤྱོད་
ལུགས་སྟན་གྱི་སྟོང་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་སོང་
ཡང། གྲུབ་འབྲས་སྣ་གཅིག་གྲང་མི་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རང་ཡིན་པར་སེམས། ཞི་བ་
འཇུག་ལ་གྲུབ་འབྲས་འཐོན་རྒྱ་མེད་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟེད་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟན་འབྱིན་ཁོ་
ནར་སོང་བ་སོགས་རྗེན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གི་ཞིབ་འཇུག་ལ་ལུགས་མེད་པ་དང་དུག

ཡང་། དགོ་ལྷན་པའི་ཕ་བསད་མ་རྒྱུ་བ་ལྟོད་ཅག་ནི། ཞིབ་འཇུག་དང་ཞིབ་འཇུག་པ་
 ཚད་ལྷན་ཞིག་མིན་པའི་དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་སྐབས་འདིར་བཤད་ན། དགོ་
 ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དུ་འདི་རྟོག་། **“དོས་རྒྱལ་དམ་བྲག་གནང་མཁན་ས་དགོ་
 དཀའ་རྙིང་གི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་དུ་མས་ལན་གཅིག་མིན་
 པར་”**། ཞེས་སོགས་གྲིས་འདུག་མོད། རྒྱགས་ལྷན་དམ་བསྐྱགས་བྱེད་མཁན། ས་དགོ་
 དཀའ་རྙིང་གི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བེད་བ་བདེན་པ་ཡིན་
 བ། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ས་ལ་མགོ་ཆག་ཆག་
 དང་སྐྱེ་ཆད་ཆད་དུ་འཐེན་ཀྱང་། ལྷ་མ་ { ༢༠ } ཅམ་ལས་མཚན་འདྲན་རྒྱ་བྱུང་མི་འདུག་
 པས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ག་པར་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ཡིན་
 ཅང་ཐལ་རྒྱུ་ལངས་ནས་སོག་བཤད་པས་མིག་གི་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གནམ་
 གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅང་མང་ཆེ་ནས་བྱེད་མ་བྱུབ་པ་སོགས་གང་ཡིན། ཉེ་ཉེ
 དོན་དངོས་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་བ་ཉམ་བཤད་ཡིན་པ་ཤེས་སྒྲི། ལྷ་
 མ་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་གྱིས་ལྷ་ཚུགས་རྒྱག་མཁན་ནི་བཅུ་བཞི་པ་ཅམ་
 ལས་མེད་པ་གོང་དུ་འང་བཤད་བྱིན། རྒྱན་དུ་ལོག་བཤད་པ་ལོའང་དང་བཅས་པས་
 རྒྱགས་ལྷན་བསྐྱེན་མཁན་ཉུང་ཤས་བྱེད་བཞིན་དུ། དམ་བསྐྱགས་བྱེད་མཁན་
 གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ག་ནས་བྱུང་བ་རེད། དོན་དུ་རང་
 ཚོགས་སྤྱི་འགལ་བ་ཅམ་ཡང་མི་འཚོར་བ། རྒྱགས་ལྷན་བཀའ་མཁན་གནམ་གྱིས་
 ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད་ན་ད་ཆ་ས་འདིར་རྒྱགས་ལྷན་བསྐྱེན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 དགོས་ཚོད་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པས། མང་ཚོགས་མགོ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ལན་
 གཅིག་མིན་པར་བཅུ་བཞི་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་སྤོམ་མཚད་ཡོད་ན། རྒྱགས་ལྷན་བྱེད་བའི་

མིང་ཅམ་ཡང་ད་ཆ་ས་འདིར་མེད་དགོས་དེས་ལ་དེ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ། ཚོས་སྐྱོད་
དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྟན་གྱི་མཚན་སྟན་སྟོགས་བཅུར་བྱུང་བཞིན་པ་སོགས་རྒྱུ་དང་ཉམ་
པ་ལོས་ཚོད་གྱིས་བཤད་པས་ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལྡན་ཟེར་བ་ཡོད་ཐབས་མེད་པ་དང་
བདུན།

ཡང་། མོག་བཤད་མོག་ལྟེབས་{286}ནས། ལྗོ་མང་མ་ཁན་ལུར་བཏུན་པ་བཏུན་
འཛིན་གྱིས་བཤད་པའི་སྐྱེ་སྐྱུང་ལ་གཞི་བཅོལ་ཚུལ་ནི། མོག་བཤད་དེར། ས་བོད་ཁ་
ཁམས་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་རྗེས་སྐྱུང་མ་གསར་རྟིང་འཛིང་དེས་བྱས། རྟིང་པ་སྐྱིར་
འཕངས་པ་སོགས་སྐབས་དེར་རྣ་བོས་བྱུང་ཟེར་བ་དང་།

ཡང་ས་བོད་ཁ་པ་བདུད་གྱི་སྐྱུལ་པ་དང་། ཁོང་གིས་དགོ་ལྟན་བཏུན་ལ་བསྐྱེད་སྐྱུང་བྱས་
སོགས་སྐྱུར་ལུས་རྒྱ་ཚེར་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟའང་ཡོད་པར་སྐྱུང་ཟེར་བའི་ཁུངས་མེད་
སྐྱེ་སྐྱུང་དང་བཤད་ཡམ་མ་དག་དག་རྒྱུན་ལ་གཞི་བཅོལ་ཡོད་པ་དང་།

ཡང་། བྱ་དོ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱེ་སྐྱུང་ལ་དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་མོག་བཤད་པས་གཞི་བཅོལ་
ཚུལ་ནི། ལྷོ་ཁང་སྐྱེ་སྐྱུང་དུག་པས་ས་བོད་ཁའི་དུང་ནས་ཚོས་མང་པོ་ལུ་ཞོར་དུ་ལྷགས་
ལྟན་སྟོག་གཏད་བྱུང་གསར་པར་བྲགས། སྐྱིས་པ་ལུས་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྐྱེ་སྐྱུང་
ན་རིམ་གྱི་སྐྱུང་མ་ཀམ་འཕྲིན་ལས་གྱིས་དང་ལེན་མི་གནད་བ་དང་། སྐྱེ་སྐྱུང་རིམ་
སྟོན་གྱི་སྐྱུང་མ་དས་པན་ཐོགས་མ་སོང་སོགས་མ་དངས་པའི་ཚིག་དང་། རྗེས་སུ་ཁོང་
སྤང་བྱུང་གིས་ཀམ་འཕྲིན་ལས་དང་དམ་ཚིག་སྐྱུར་གསོ་མཛད་རྗེས་དགོངས་པ་རྗོགས་

ཁད། རོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ལུགས་ཀྱིས་ང་ལྟེན་དོན་རྒྱལ་གྱི་མགོ་གོན་དུ་
བརྟན་སྤང་མེ་ལབར་ཞེས་པའི་སྐུར་བཞེང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རོགས་མེད་རིན་པོ་
ཆེས་བསྐང་ཚོག་བཞིན་སྐྱབ་ཁང་དུག་པའི་དམར་གདུང་དེ་ཉིད་སྤང་མའི་སྐུར་དངོས་སུ་
བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱད་བ་ལོན་ཏུ་དོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་འཁུམས་ཟེར་བའི་སྐུ་སྤྱད་
བཤད་ཡམ་ལ་གཞི་བཙུག་བའི་ལོག་བཤད་དེ་ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལྡན་དང་། ཞིབ་འཇུག་
མཐར་ཕྱིན་དང་མཐིལ་ཕྱིན་ཟེར་བ་སོགས་ནི་བཞེང་གད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་བརྒྱུད།

ཡང་། དེ་གའི་ལུང་བྱ་དོ་སྐྱལ་སྐྱལ་ཁུངས་མ་དག་པའི་དག་རྒྱུན་གཞན་ཡང་། དོ་ལ་
རྒྱལ་བརྟན་ན་ལམ་འགོ་དང་ཚོར་སྐྱ་ཡིན་ཚུལ་འཁྱོག་བཤད་ལ་བདེན་ཆ་མེད་དེ། སོ་ག་
ཅན་དན་དགོན་དུ་ཕ་བོང་ཁས་མགོན་ཁང་གསར་འཇུགས་དང་བསྐང་ཚོག་རྒྱས་པ་
གསར་ཚོམ་རྗེས་བཀའ་མི་ཤེས་པ་བྱུང་ཟེར་བའི་ཁུངས་མེད་བཤད་ཡམ་ལ་བརྗོད་རྒྱུར།
ལྟེན་ཕ་བོང་ཁས་རྗེས་བརྟན་པ་རང་ལ་དགོངས་པ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་
སྐང་ཆ་ལྟར་ལམ་འགོ་དང་ཚོར་འཕེལ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐང་ཚོག་བརྟན་ལས་
མེད་པ་བསྐང་ཚོག་རང་གི་ཚོག་ཟེན་ལས་ཤེས་སུབ་པས་ཁུངས་མེད་མ་དག་རྒྱུན་
འཁུམས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་བཤད་ཡམ་ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ།

ཡང་། དོན་རྒྱལ་བརྟན་པས་བཀའ་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། དོན་རྒྱལ་བརྟན་མཚམས་
བཞག་པས་བརྟན་པ་བྱུང་ཟེར་བ་སོགས་ནི་འདོད་གཏམ་ཚོངས་བཤད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་
པ་གནས་ལུགས་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཅམ་དགའ་བ་ཞིག་མིན་སྟབས་མང་དུ་ཤོད་
མི་འདོད།

ཡང་། མོག་བཤད་དུ་སྒྲིམ་བཞེད་པ་ཟེར་བས་མ་དག་བཤད་ཡམ་གྱི་སྒྲིམ་གཏམ་ཉ་
ལས་པ་ཞིག་མོག་བཤད་དེར་ལུང་འདྲེན་བྱས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལ་དགག་ལན་ཡིག་
ཆ་ {{ ལྷིང་རྗེས་རལ་གྱི་ }} ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པ་གོང་དུ་སོང་བེན་པ་དེས་མ་འབྲུས་
པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་འདིར་གསལ་བཤད་མོགས་སུ་དགོས་གལ་མ་མཐོང་བས་
བཞག་གཞན་ཡང་མོག་བཤད་དེར། རང་ཉིད་ག་འགོ་མི་ཤེས་པའི་མི་འབྲུམས་དང་
སྒྲིང་འབྲུམས་འགས་དཔལ་ལྡན་སྟོ་མོ་དང་ལྷགས་ལྡན་གཉིས་མི་མཐུན་རབས་ཤོད་པ་
མོགས། ས་སྒྲོག་དོ་སྒྲོག་ཉྱ་བུའི་ལུངས་མེད་ལུངས་སུ་ཨེ་འགྲིག་ཉྱ་བ་མོགས་ལ་སྒྲིང་པོ་
གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ཀྱང་བཞག་

ཡང་། མོག་བཤད་དུ་ {{ ལྷི་ལོ་ {1938} མོར་སྐབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་དགའ་ལྡན་དུ་ལམ་
རིམ་མཆན་བཞི་སྐབས་གནང་སྐབས། དོན་རྒྱལ་སྐོར་གང་མང་གནང་བས་ནད་ཡམས་
ཀྱི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱུང་'' }} ཟེར་ནས་བཤད་འདུག་མོད། དེ་ནི་དགོ་ལྡན་པའི་མཆན་
གཡར་ནས་དགོ་ལྡན་བལྟན་དགའི་ངོ་ཚབ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི།
ཡེ་རྗེ་པ་བོང་ཁས་སྐབས་དེར་ཚོས་སྤྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་མའི་སེམས་ཁམས་གསོ་བར་མཛད་པ་
དང་། ལྡན་སྤྱིན་གྱིས་ལུས་ཁམས་གསོ་བར་མཛད་པའི་དགའ་འདྲིན་བྲན་རྒྱ་ལར་བཞག་
ཁང་དུང་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་གིས་དག་རྒྱུན་རྒྱུན་མ་འདི་ལྟར་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་བ་དེ་དག་བལྟན་དག་མིན་ན་གང་ཡིན། མདོར་ན་དེ་དང་དེ་
ཉྱ་བུའི་སྐྱ་སྒྲིང་དང་དག་རྒྱུན་མ་དག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ལུངས་བཅོལ་སྤྱིན་ཆད་ཞིབ་འདུག་
ཚད་ལྡན་ཟེར་བ་ཡོང་བཤས་མེད་པ་དང་དགུ།

ཡང་། མོག་བཤད་དུ་ལྔ་པ་ཆེན་བཅུ་པ་ཆེན་པོས་དོལ་རྒྱལ་ལ་གཏིང་ནས་མི་མཉེས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། བཀྱིས་རྒྱན་པོའི་བཅའ་ཡིག་བཅའ་པོ་མ་པེ་ཅིང་མཐོ་རིམ་ནང་
བརྟན་སློབ་སྒྲིང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གནང་སྟོར་ཨ་ལགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་བས་ང་ཚོར་
བཤད་བྱུང་བའི་བ་ལྟ་བུ། བཤད་ཡམ་རྒྱུང་པ་འགའ་ཤེས་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་
བཏགས་འཕྲོག་བཤད་དང་།

ཡང་ལྔ་པ་ཆེན་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ལྡན་ལ་ཐུགས་མི་དགུས་ཏེ་བཅའ་ཡིག་བཅའ་
པོ་མ་འགྲུམ་སྒྲེལ་གནང་བའི་སྤྱིར་བཏོན་བའི་དག་ཅི་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
མོག་པར་ལྟ་མི་རིགས་པའི་གནང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི།

དང་པོ། ཕྱི་རྒྱུན་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་དགོ་ལྡན་བརྟན་འཛིན་གཙུག་རྒྱན་ལྔ་པ་ཆེན་
ཆེན་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་ལྡན་བརྟན་སྤྱུང་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱལ་སྤུན་
རྣམ་གཉིས་པན་རྒྱུན་ཆེ་བ་འདོན་ངེས་ཡིན་པ་ཡང་། མོག་མར་ལྔ་པ་ཆེན་
བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་ནས་དངོས་སུ་སློབ་ཏེ་ཞི་དྲག་
གི་རྣམ་འགྲུང་ངོམ་པར་མཛོད་ནའང་། མཐར་ལྔ་པ་ཆེན་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་
གང་ཉིད་ཀྱང་དགོ་ལྡན་བརྟན་སྤྱུང་ཆེན་པོའི་ཆད་ལས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་
ཚོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དབྱེ་འཕང་དགྲུང་འདེགས་གནང་ཡོད་པ་ལ་ཚོད་སྲུ་མའི་ཞལ་
དུ་ལུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ། ཐུན་མིན་ནང་རྒྱུན་ནི། སྤྱུལ་སྤྱུ་གཤམ་རྒྱན་དྲག་པོར་བཞེངས་རྗེས་
གཙང་ཕྱོགས་རྒྱན་པོའི་གྲར་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྟེན་འགྲེལ་འཚོལ་བའི་

ཚུལ་མཛད་ཀྱིས་ས་སྐྱུར་གཤེགས་ནའང་། གྲགས་རྒྱན་དྲག་པོར་བཞེངས་པའི་
 རོག་མའི་དམ་བཅའ་ལས་མི་གཡེལ་བར། དགོ་ལྡན་རིང་ལུགས་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་བ་
 ལ་བཀྱས་སྤྱོད་གདན་སར་ནམ་ཡང་འདུ་བྲལ་མེད་པར་བཞུགས་ཡོད་པའི་དཔང་
 པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བཅའ་ཡིག་བཅོན་པོ་མ་དེས་བྱས་ཤིང་། མོག་སློན་ཅན་
 དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་
 བཀྱས་སྤྱོད་གདན་སར་ནམ་ཡང་ཁ་སྤོགས་ཐབས་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་རན་པ་དེ་
 ཡང་ལ་པ་ཅ་ཆེན་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོས་ཡིག་ཆ་དེའི་རོག་ནས་གཙང་སེལ་མཛད་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ལོག་བཤད་སྤོགས་གཏོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཆ་རྙིང་པར་བཟོ་བཅོས་མ་
 མཛད་པར། ལ་པ་ཅ་ཆེན་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོས་བཀྱས་སྤྱོད་བཅའ་ཡིག་བཅོན་པོ་
 མ་ཞེས་པ། དགོ་ལྡན་པའི་བྱུང་ཚུལ་འབྱུང་འཁོར་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་
 དེ་ཉིད་སྤར་འགྲུལ་གནང་བ་ལ་ལོག་པར་སྤྲོ་མི་རིགས་པ་མ་ཟད། དེས་ལ་པ་ཅ་
 ཆེན་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་སྤྲིལ་ཡིན་
 པ་ཡང་མཚོན་སྤྱད་པ་སོགས་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལས་གཡེལ་མི་རུང་ངོ་།།

དེས་ན་ལོག་བཤད་པ་བྱོད་ཚོས་དུས་རྟག་རྟུ་རིག་པའི་ལམ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་
 ལྷུང་མཐའ་དང་མི་བསྐྱུན་པར་མོ་དང་མི་ལམ་ཟན་རིལ་སོགས་ལས། མང་ཚོ་གས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཐབས་ཁོ་ན་བྱས་པའི་དཔེ་མཚོན་དེ་དག་ལས་ཞིབ་འདུག་ཟེར་
 བའི་ཁོངས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཤེས་དགོས། མང་པོ་ཤོད་མི་ཁོམ་པས་གང་རྟུལ།
 གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་མི་བདེན་རྒྱུ་བསྐྱིག་བྱས་པ་དང་། བཅུ་བ་ཞི་
 པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་སྤྱོད་རས་གཞིགས་སོགས་སྤྱོད་བཀྱས་ཀྱི་མིང་སྤྱོད་ཚོགས་

ཞིག་བཏགས་ནས། མི་མང་བཙན་ཤྱགས་གྱིས་གནས་སྐབས་རང་གི་དགོས་མཐོང་
མི་བསྐྱུན་ཀ་མེད་བཟོ་གི་ཡོད་པ་དང། བོད་མི་རིགས་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་དང་གཅིག་
སྐྱིལ་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་སོགས་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་དུང་མ་ཡིན་ཡིན་
མདོག་གིས་བཙན་ཤེད་འདོད་གཏམ་གང་སྲུང་དུ་སྐྱོ་བ་དང། ཤེས་བཞིན་དུ་གཡག་
སྒར་ཁུ་ཚུར་གྱི་དཔེ་སྒྲར་སྐྱུན་པོའི་ཨུ་ཚུགས་མང་བ་བཙམ་ལས་དགོ་སྒྲན་མིང་གཡར་
ལོག་བཤད་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་བའི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མི་ཁ་བ་དང་བཅུ།

དེ་བཞིན། ཞིབ་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་ཚང་དགོས་ངེས་ལ་མ་ཚང་པ་གཞན་ཡང་། ལྡར་
བྱས་ཞིབ་འཇུག་གི་སྤོང་ཆུ་ཁ་གསལ་བྱུང་བའི་དང། ད་ལྟའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་
བསྐྱེད་གསར་པ་སྐྱིན་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་ཡང་མེད། རྗེས་རབས་དགོ་སྒྲན་
པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྤོང་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་མེད་པ་ནང་འཛིང་
སྐྱུན་མི་ཆད་པའི་གཞི་དང་ཙུ་བར་གྱུར་པའི་ཞིབ་འཇུག་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་པ་ལས་
ཀྱང་མ་བྱས་པ་བརྒྱ་གྲུང་སྤོང་གྱུར་གྱི་དགའ་བ་དང་བཅུ་གཅིག།

གཞན་ཡང་། ཞིབ་འཇུག་ཚད་དང་སྐྱུན་པའི་ལམ་ནས་རང་གཞན་ཚང་མ་སྐྱ་ཡིད་
ཆེས། འདྲེ་སོ་ཐག་ཚོད་ཟེར་བའི་དཔེ་སྒྲར་གྱུང་ཡོད་ན། སྐྱ་ཡིན་ཡང་ཁས་ལེན་
དང་ལེན། དེ་ལ་བཀའ་ལན་སོགས་ཀྱང་འབྲི་དགོས་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་མེད་
པར་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་མི་གཞན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་སྐྱ་མ་སྐྱ་སྐྱར་བཙམ་པ་ལ་
དམའ་འབེབ་གང་སྲུང་དང། མི་གཞན་གྱི་སོབ་ཐང་ལ་དོག་རོལ། དོན་དངོས་གྱི་
སོ་རྒྱས་ལ་འབྲོག་བཤད་ལོག་འབྲེལ་ཤ་ཚོད་རུས་ཚོད་བྱས་ནས། ད་དུང་ཉ་མ་

པས་དགོ་ལྡན་བསྟན་བདག་དང། དགོ་ལྡན་ཚོས་བྲིམས་དང། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགོ་
ལྡན་དང། ལངས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་དང། ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཐུན་ཟེར་བ་སོགས་
མ་རབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་འདྲ་ལ། ད་དུང་དཔལ་དང་གཟི་བརྟེན་
དུ་སྐྱོམས་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཐབས་སྟུག་དང་དོ་ཚད་གོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་དང་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་ལོག་བཤད་དེ་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཐུན་ཟེར་བ་ཡོང་ཐབས་མེད་
པའི་ཚུལ་མདོར་ཅམ་མོ།།

ཅ་བས་དཔུང་ཤེས་ཀྱི་སློ་གོས་ཡོད་ན་ཞིབ་ཚད་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་རང་དུ་
བསྟན་པས་ཤེས་ཚུས་ཤིང། ལོག་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་
གཡར། ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་གཡར་བའི་ལོག་བཤད་དེ། ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལོང་བ་ལྟ་ཅི་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཁོངས་སུ་འདྲེས་མི་འགྲོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སློ་ནས་དགོ་ལྡན་མིང་
གཡར་ལོག་བཤད་ **{{བསྟན་དག་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཐུན་}}** ཟེར་བ་དགོ་ལྡན་པའི་འདྲ་
སྟུག་གོན་པའི་མ་རུང་རུ་འག་པོ་ཁྱོད། ད་རིང་འདིར། རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་སློ་ནས་བསྟེན་པ་ཚིག་གི་ལས་སྤྱོད་ **{{བཀའ་ལན་གནམ་ལྷགས་དྲི་རྩེ་མེ་ཆར་}}**
ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ལྡན་བསྟན་དག་གཡར་ལོག་བཤད་མེད་དུ་ཚར་བཅད་
ཟེར་པས། ཉི་མ་ད་རིང་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཞིབ་འཇུག་པའི་ཚོགས་གྲུལ་དུ་དགོ་
ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་གསོན་པོར་སྤོང་སྟེན་མེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཟུ། ལྟར་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་བསྟན་བཤིག་རུ་འག་པོ་
རོ་ལངས་འདྲ་རྒྱལ་བྱུང་ན་དོས་ནས་ཀྱང་དོས་གྱུ་བ་ཏུ་ཅིས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་རོ་བསྟེན་པའི་
ཚོགས་ཞིག་འདི་བ་ལ་སློ་བས་དམ་བཅདོ།།

འགྲིམ་པ་ རྒྱ་ལྷགས་སྐྱེར་ནད་དེ་སྤྱི་སྐྱེར་མཉམ་བཟེས་བྱས་པས་
གྲིམ་པ་ལ་གཞོན་ཆེན་དུ་སོང་བའི་སྤྱི་གནས།

སྤྱི་ལོ་ {1978} ལྷ་ {6} ཚེས་ {13} ཉིན་ རྒྱ་ལྷགས་སྐྱེར་ནད་དེ་སྤྱི་སྐྱེར་མཉམ་བཟེས་བྱས་པས་
ལྷ་ལྷགས་སྐྱེར་ནད་ཡིན་པ་སོགས་གནད་དོན་ལག་
དུག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་པོར་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་མི། བཀའ་སློབ་ལས། {“དེ་
མིན་འདི་སྐྱོར་སྤྱོད་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཞིག་ལ་ལྷག་ཡང་སྐྱོས་ལྷག་པར་ཅན་
དུ་བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷག་པ་དང་། སྤྱོད་གཅིག་ལ་གནས་རྒྱུ་དང་། ལྷ་
མོ་གྲིམ་པ་ལ་ལྷག་པ་བཅས་ང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བྱུ་སྤྱངས་བྱེད་སྤྱངས་མི་ཤེས་པའི་
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བྱུང་། གང་སྟར་ཐ་མ་ཟན་བརྟག་ནས་དེ་སྟར་བབས་པ་དང་།
མི་ལམ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་དོན་ནས་འཕྲེང་དོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་རྒྱལ་གསལ་པོ་
ཞིག་ཆགས་དུས་སློབ་དེ་པོ་བྱུང་།”} ཞེས་བཅུ་བཞི་པ་རང་གིས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་
དེས་དོན་ཡིན་ན་བཀའ་སློབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ལག་དུག་ཏུ་ཅང་ལ་
གསལ་པོ་ཆགས་འདུག་པ་མི།

1} ལྷ་ལྷགས་སྐྱེར་ནད་དེ་སྤྱི་སྐྱེར་མཉམ་བཟེས་བྱས་པས་སྤྱི་སྐྱེར་མཉམ་བཟེས་བྱས་པས་
བརྟེན་ ད་ཆ་འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲེ་དང་དམ་སྤྱི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྤྱི་སྐྱེར་
པ་ལ་འགྲོད་ནས་ང་ཚོར་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དེས་དོན་ཡིན་ན། བཅུ་བཞི་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མིན་པ་དེ་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་དང་གཅིག་

2} དེ་བཞིན་ཐོག་མར་བཅུ་བཞི་པས་དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྟན་བསྟེན། མཚོད།
 ལྷུག། རྩིན་བཅོམ་ཚོམ་པ་སོགས་ཀྱང་སྐར་གྱི་ཐག་གཅོད་ལས། མི་མང་གི་
 རོས་བསྐྱུ་དང་བསམ་འཆར་གྱི་ལམ་ནས་བཅུ་བཞི་པས་བསྟེན་དགོས་ལྟར་བ་
 ཞིག་མིན་ལ། ཡང་ན་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་
 བསྟེན་ནས་བཅུ་བཞི་པས་བསྟེན་དགོས་ལྟར་བ་ཡང་མིན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིགས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་གི་རོག་ནས་བཅུ་བཞི་པས་མི་བསྟེན་ཀ་མེད་ལྟར་
 བ་ཡང་མིན་པས། ལྷ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་བཟང་ངན་གང་ལྟར་ཡང་དུ་ལྷགས་
 སྐར་འབྲེལ་དེ། ད་ཆ་སྤྱི་སྐྱེད་ཉེ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེས་བྱ་ཐབས་མེད་ལ་བྱས་ན་
 རྩིག་ཐབས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་དང་གཉིས།

3} ང་ལ་དེ་དུས་རང་དབང་མ་བྱུང་། ང་དེ་དུས་སྤྲུག་གྲུ་ཞིག་ཚར་མོང་བྱེད་པའི་དུས་
 སྐབས་ཡིན་པས་མ་ཤེས་པ་རེད་སོགས་ཟེར་ས་མེད་དེ། བཅུ་བཞི་པ་བོད་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆགས་ཚར་པའི་རྗེས་ནས་ལྷགས་ལྟན་བསྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས།
 ལྷགས་གཉིས་ལ་མངའ་དབང་གུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་རང་དབང་
 མ་བྱུང་། མ་ཤེས་པ་རེད་སོགས་ཟེར་ན། འདིར་ཡིག་གི་མང་དོགས་ནས་
 མ་བྲིས་ཀྱང་ནང་འགལ་དང་ནག་ཉེས་ཚབ་ཚེན་མང་པོ་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་པས། བཅུ་
 བཞི་པས་མ་ཤེས་དབང་མེད་དུ་ལྷགས་ལྟན་བསྟེན་པ་ཞིག་མིན་པ་དེ་ཁ་གསལ་
 པོ་ཆགས་པ་དང་གསུམ། དོན་བསྐྱེས་ནས་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་མིན་པ། དུ་ལྷགས་སྐྱེད་འབྲེལ་ཡིན་པ། མ་ཤེས་དབང་མེད་མིན་པ་
 གསུམ་གོང་གི་བཀའ་སློབ་དེའི་ལྷགས་བསྟེན་དུ་གནས་པའི་གཏམ་རེད། བཀའ་
 སློབ་དེའི་ཚིག་ཟིན་དངོས་བསྟན་ལ།

4} དོན་དམ་བཅུ་བཞི་པས་འདྲ་ཆགས་པོ་བཤད་རུང་མ་བཤད་རུང་དོན་ཅན་གྱི་མ་
ལས། སྤྱང་མ་ལྷ་གནས་གཉིས་གལ་ཆེར་རྩིས་ཡོད་པ་བཀའ་སློབ་དེ་ནས་ཉ་
ཅང་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་བཞི།

5} ཐོག་མར་ལྷགས་ལྡན་བསྟེན་དང་མི་བསྟེན་ཟན་བརྟག་དེ་དྲ་སའི་གནས་ཚུང་གི་
ཁ་ལ་ཉན་ནས་སྒྲིལ་བ་རེད། གནས་ཚུང་གི་ཁ་ལ་ཉན་མེད་ན་ཟན་བརྟག་
སྒྲིལ་དགོས་དོན་མེད་ལ། ཟན་བརྟག་པར་མ་སྒྲིལ་ན་དོན་མེད་སྤྲུལ་རིམ་
གནས་ནས་ཚུར་འབབ་འོང་དོན་མེད་པས། རྒྱང་པོ་བཤད་ན་ལྷ་མོ་ལས་
གནས་ཚུང་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེར་རྩིས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་
དང་ལྷ།

6} སྐབས་དེར་བཅུ་བཞི་པས་ལྷགས་ལ་དོགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་ཞིག་གི་འོག་ནས།
རྒྱལ་ཆེན་ལྷགས་ལྡན་གྱི་འཕྲེང་དོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་ཚུང་གསལ་པོ་
ཞིག་ཆགས་དུས་སློབ་དེ་པོ་བྱུང་། ཟེར་བ་དེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་མིན་
པ་ཡང་ཉ་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་དུག་རེད། ལྷ་མ་ལས་
དྲེགས་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྷ་མོ་ལས་གནས་ཚུང་གལ་ཆེ་བ། སྤྱན་རས་གཟིགས་
འདྲེ་ལ་འདྲིགས་མི་སྲིད་བཅས་གསུམ་ཀ་མོང་གི་བཀའ་སློབ་དེའི་དངོས་བསྟན་
དུ་གནས་པའི་གཏམ་རེད། དོན་དམ་བཀའ་སློབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
ལུབ་པ་ནི།

མ་མཐུན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཁུལ་གྱིས།
 མོངས་དད་དབང་གྱུར་དད་པ་ལོག་སྐྱོད་བྱས།
 མེད་དོན་འགྲུབ་ཆེད་སྐྱིད་དོན་ཁ་འབྱེད་གྱིས།
 རང་ལ་མི་དམངས་རྒྱབ་སྐྱོར་རག་ཐབས་བྱས།
 བརྟན་སྲིད་ཁ་འབྱེད་མི་མང་མགོ་བསྐྱོར་ནས།
 ཏུ་ལྷགས་སྐྱེད་ནད་སྐྱི་སྐྱེད་མཉམ་བསྐྱེས་བྱས།
 ལྷ་མར་རྩིས་མེད་རྟེན་པ་གཙུག་ཏུ་བཀུར།
 ཟན་བརྟག་ཁ་གཡང་ལྷ་མོ་བེད་སྐྱོད་བྱས།
 ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་གིས།
 བརྩེ་བ་མེད་པའི་ལས་འགུལ་སྐྱ་ཚོགས་སྲིལ།
 རང་བདེན་བཤད་དུས་སྐྱེ་རྒྱུ་མེ་ལྟར་འབར།
 ལྷལ་ལང་འབྲུབ་ན་སྐྱུ་པར་མཉམ་དུ་སྐྱོན།
 མི་དྲན་དགུ་དྲན་ལོ་བྱང་ནང་ན་དྲན།
 མི་ཤོད་དགུ་ཤོད་ཚོས་ཁྲིའི་སྤྲོད་ནས་བཤད།
 མི་ཡོང་དགུ་ཡོང་བོད་ཀྱི་མི་ལ་ཡོང།
 མི་ཤོད་ཀ་མེད་སྐྱི་སྐྱེད་མཉམ་བསྐྱེས་བྱས།
 མི་ཡིས་མ་དྲན་ཐན་གྱིས་དྲན་དཔེ་ལྟར།
 མི་ཚོས་སྐྱ་མའི་རྒྱན་ལ་མི་འཛེམ་པར།

མི་དང་མི་ཡི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་བཅད།།

མི་དང་ལྷ་ཡི་བར་དུ་དམ་ཚིག་བཟོས།།

མི་ལ་ཐུབ་ཀྱང་ལྷ་ལ་མི་ཐུབ་པས།།

མི་དགོས་ལུ་གཉེན་སྦྱང་ལ་ལྷ་ལྷག་དེ།།

མི་གནང་རེ་བ་སྤྱིང་ནས་ལྷ་འདོད་དོ།།

ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་གཅིག་མཚོང་གཅིག་ཟེད།།

ཞེན་ལོག་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་ཤིང་གསོན་བྱེད།།

རྣམ་དཔྱོད་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ལངས།།

དཔེར་ན་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་བཞིན།

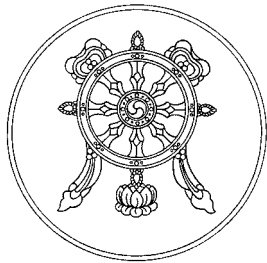
ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལོ།།

7} གནས་ལུགས་དོ་མ་བཤད་ན། བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་དང་། ཚོས་སྐྱོད་ལུགས་
 ལྡན་གཉིས་སྤོན་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ། ད་ལྟ་མི་འཆམ་པའི་རྒྱེན།
 མ་ལོང་འགྲིག་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་རྒྱ་ལུགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱེར་ནད་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། སྐྱོ་གནས་དེ་བོད་སྤྱི་དང་གཞུང་དང་
 དགོ་ལུགས་སོགས་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་འབྱེད་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་
 འཐུག་རྒྱུ་དང་རྩོགས་སྐྱེད་འདི་དག་ཅ་བ་ནས་ཡོང་དགོས་དོན་མེད་པ་དང་
 བདུན།

11} བཅུ་བཞི་པས་ཚོས་སྐྱོད་ཤུགས་ལྡན་ལ་གང་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ཤུགས་
ལྡན་བསྐྱེན་མཁན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤང་བྱུག་ཚད་ལས་བཀའ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཅང་།
ཤུགས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཁོ་དབང་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་སྐྱོབ་གྱི་ཚེད་དུ་བཅུ་
བཞི་པའི་ཁ་གཏད་དུ་དངོས་སུ་ལངས་ནས་དོ་རྒྱལ་བྱས་དགོས་བྱུང་བ་ཤོད་མི་
དགོས་པ་དང་བཅུ་གཅིག་

12} གལ་སྲིད་བཅུ་བཞི་པས་ཤུགས་ལྡན་པ་དང་ཐང་ཀར་ཁ་གཏད་དུ་མི་ལངས་ཀ་
མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་དང་ཤུགས་ལྡན་པ་ཞེས་ཐོག་མ་ནས་དབྱེ་མཚམས་
གསལ་པོ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་ན་རང་གཞན་འཕྲལ་ཤུགས་གཉིས་ཀར་དགོ་མཚན་
མེད་ཀྱང་སྐྱོན་ཚུངས་བ་ལོས་ཡིན་ཏེ། {1} ཤུགས་ལྡན་བསྐྱེན་གསོལ་མི་
བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་བར་གནས་སུ་བསྤྱད་ནས་སུ་བདེན་དང་
སུ་རྒྱན་སུ་རྒྱལ་དང་སུ་པམ་གྱི་བདེན་དཔང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཆུ་ཡིན་པ་དང་།
{2} གལ་སྲིད་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་འཕྲལ་མ་འདུས་པ་ཞིག་བྱུང་
ནའང་བར་འདུམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། {3} རྩི་མིས་བལྟས་ཀྱང་
འདྲ་མི་ཚག་པ་དེ་ཅུ་མཐོང་རྒྱ་མིན་པ་མ་ཟད། བོད་སྤྱི་ལ་གྱོད་རྒྱད་དང་རང་
སྐྱེར་ལ་མིང་ངན་ཉུང་བ་དང་། {4} དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་
འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་འང་དེ་ལུགས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་བདེ་གཅིག་
ཡོད་སྲིད་པ་དང་། {5} དེ་ལྟར་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་ཐམས་ཅད་
མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཡང་ན་ང་འདམ་ཡང་ན་ཁོ་འདམ་ཟེར་བ་དང་། བོད་
སྤྱི་ལ་བྱུང་མེད་ན་ང་ལ་བྱུང་མེད་ཟེར་བའི་གཤོ་བྱས་ངན་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས། ད་ལྟ་བོད་རིགས་སྤྱིའི་དཀའ་ངལ་ལྟ་བུར་བྱུང་དགོས་དོན་ཡང་ཉུང་

མཉམ་བསྐྱེས་བྱས་པ་དེས་ལན་པ་དང་བཅུ་གཉིས། འོན་དེ་དག་གི་སྟོང་
 པོ་བསྐྱེས་ན་ད་ལྟའི་བཀའ་མི་ཤེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷགས་སྐྱེར་ནད་མཉམ་
 བསྐྱེས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤ་ལྟག་ཡིན། ཏུ་ལྷགས་སྐྱེར་ནད་དེ་འགོ་ས་རེད་
 བསམ་དུས། ངས་འགོ་བཅུ་གས་པ་དེ་ངས་མཐའ་བསྐྱེས་རྒྱ་ཡིན་ཁྱུ་དང་།
 འགན་ཁྱུར་ཡོད་མདོག་གྱེད། འགོ་ས་མ་རེད་བསམ་དུས། འདི་མི་བོད་སྟེ་
 པའི་དོན་དག་རེད་ཚོང་ཚོ་ལ་ཁྱུང་མེད་ན་ང་ལ་ཁྱུང་མེད་ཟེར་ནས། འགན་
 ཁྱུར་ལས་གཡོལ་གང་ལྷུ་གྱིས། བོད་སྟེ་དང་དགེ་ལུགས་སྟེ་ཐོག་ཏུ་གཡོལ་ནས་
 འགན་ཁྱུར་མི་གྱེད་པའི་གཡོ་བྱས་དེས་སྟེ་སྐྱེར་གཉིས་ཀ་ལ་གྱོང་རྒྱད་ཚོད་
 མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེས་ནས་སྤང་སྤང་བྱུང་བ་གྱེད་རྒྱུ་དེ། མོང་ས་བཅུ་
 བཞི་པ་ལས་གཞན་སྟེ་ལའང་ཟེར་ས་ཟེར་ཡུལ་མེད་པ་མཁྱེན་གསོལ་འདེབས།



པ་སྲུང་དང་སྲུང་ལྟུང་འདྲུག་མཚུས་མོ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་དང་། དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལ་
གཞན་མགོ་སྐོར་ཐབས་ལ་གཤོ་སྐྱེའི་ཉམ་རྒྱུན་གསུངས་པ་ཁྲམ་པའི་བྱེད་ལུགས་ལྟུང་
མེད་ཡིན་པས་ལྷན་རྒྱུན་པའི་ལང་མོ་མ་གནང་ཞིག་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་བཞིན་རྗེས་སྐྱོད་པ་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་སོགས་སྲུང་ཡང་། རང་ཉིད་ལོག་
ལམ་དུ་མ་འཕྱུར་བ་ཟེར་བ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱུང་དང་འགལ་ཟེར་བ་དང་།
འདི་ཚོས་དད་རང་མོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཟེར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་
གང་གི་འང་ཁུངས་སྲུང་མེད་ཟེར་བ་དང་། དགེ་ལྡན་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཟེར་བ་སོགས་
ལ་དཔྱད་བརྗོད་ཟུར་ཅམ་བྱས་ན། ཅུ་བས་ལོག་བཤད་དེ་དག་ཏུ་ཁ་གསལ་པོ་དང་
གོ་བདེ་པོས་གསལ་བཤད་གཅིག་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་ **{{ ལྷགས་ལྡན་བརྟེན་པ་དེ་ཚོས་**
མ་རེད། ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་ཚོས་པ་མ་རེད་}} ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཡོང་གི་འདྲུག་
པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྗེ་བ་{22}པོ་འདི་རྣམས་ལ་ལན་དེས་པར་དུ་དགོས་ལན་མེད་
ན་དགེ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཅག་པམ་པ་ཡིན། མཚམས་དེ་ནས་རྗེ་ལ་
དཔག་པའི་འཆམ་ཟེར་བ་ལྟར། ལན་ལ་བརྟུས་ནས་བརྟན་དགྲ་བརྟན་བཞིག་མ་བེན་
ཁྲམ་པ་གཤོ་ཅན་སྲུང་དང་སྲུང་ཡིན་མིན་གསལ་གསལ་བེད་བེད་གཅིག་དོས་ནས་ཀྱང་སྲ་
གསང་མེད་པར་དེས་པར་དུ་བཤད་ཚོགས་མགོ་མ་བོས་མེད་པ་བཤད་ཡོད་ད།

1} ས་དགེའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་སོ་སོས་ཚོས་སྐྱོད་དོན་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལ། ཞི་
རྒྱས་དབང་དྲག་གི་རྣམ་འགྲུར་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་ལྟ་
ཚོགས་ཞིག་འདྲུག་པ་དེ་རྣམས། ཚོས་དང་མི་མཐུན་པས་ཚོས་མ་རེད་ཟེར་རམ།

2} ཡང་ན་ཚོས་སྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ལྷན་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ནང་པ་མིན། ཚོས་པ་
མིན། དགོ་ལྷན་པ་མིན་སོགས་ཟེར་རམ། ཡང་ན་དེ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་
ནང་པ་དང་ཚོས་པ་སོགས་མིན་པ་ཁ་མདོག་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་འགོ་བ་
ལ་ཟེར་དེ་ཡི་ཐད་སྤྱི་བཤད་སྤམ་བཤད་ཙམ་མིན་པར་ངེས་པར་ལན་ཁ་གསལ་
ཞིག་བརྗོད་དགོས་པར་སྣང་ལ། དེ་ནི་རང་རེ་རྣམས་ཚོད་པའི་ཚོད་གཞི་ཉིན་དུ་
ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ།།

1} སྤྱིར་ཚད་དྲན་གྱི་ཚོས་སྐྱོད་སྤྱད་མ་པལ་ཆེར་ལ་བེུ་བེུ་དུ་གྲགས་པ་ལས་བཞི་
བསྐྱབ་པའི་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱས་སྣ་ཚོགས་རེ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། ཚོས་སྐྱོད་རྗེ་རྗེ་
ལྷགས་ལྷན་གྱི་ལས་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་དེ་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་
བྱོད་ཅག་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

2} ཡང་ན་དེ་རྣམས་ལ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་འོད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དམ།

3} ཡང་ན་ཚོས་པ་པོ་གོ་ས་མཐོ་དམན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།

4} ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྣོན་ས་བྱུང་པར་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་དམ། དཔེར་
ན། རྗེ་པ་པོང་ཁའི་གསུངས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱད་ཆེན་
པོ་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ལྷན་ཅུལ་གྱི་བསྐྱད་ཚོག་རྒྱས་པ་ { ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་

བའི་རྩ་དབྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་འགྲུབ་ལྷན་ལྷན་
མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས། བྱ་རྩིས་སྐྱོད་དང་བཅུ་བཞི་པའི་གསུང་ལྟར་ཨ་རི་པ་
Professor Robert Thurman གཉིས་ཀྱིས་བཤད་མྱོང་བ་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་
ཐོས་ཤིང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤུགས་ལྡན་བསྐྱེད་
ཚོགས་དེ། ཚེག་དོན་གྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚོགས་སྤེལ་བའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྟ་བུར་
ཀྱང་ཚུལ་རྗེས་སུ་ཤོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཟད་དུ་མེད་པ་ཁོ་མོ་ལོ།

5} ཡང་ན་བཤད་བྱ་གཞིའི་སྐོ་ནས་ལྷན་པར་ཡོད་མེད་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ལྷན་
པར་ག་རེ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། དུས་ཐག་བཅད་ནས་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་
བཤད་དེ་དོན་མེད་དོན་ལོག་ དན་གཡོ་བཅེ་བྲལ། ཐོས་ཚོད་རྒྱུར་ལེན་དུག་གི་
རང་བཞིན་དུ་སོང་ཚུལ་ཤོད་ལོག་ཀྱང་ལྷན་པར་ཡོད། ལྷན་དགོ་ལྡན་པའི་
ཞབས་འདྲེན་ལོག་བཤད་དེ་རྟུ་བུ་མཐོང་ཅོམ་ཉིད་ནས་ཡིད་ལྷན་ཞེ་སྐྱོའི་གནས་
ལ་དགག་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེད་དགོས་པ་སྟོང་རྗེས་ཡུལ་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་།
བཟུན་དག་ལྷན་གཅིག་གིས་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་གཡར་ནས་སྐོ་སྐྱུ་མཚོང་
དང་། ལྷ་ཏྲ་མོད་འཕུར་གྱི་སྐྱེད་སྐྱོང་ག་ལ་མཐོ་གཞོན་སྤྱོད་ཅོམ་དང་། བཅུ་
བཞི་པས་ཀྱང་ལན་གཅིག་མིན་པར་དགག་ལན་འཕྱེད་ཤོག་ཟེར་ལུགས་དང་།
གཙོ་ཆེར་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་མཚན་གཡར་བ་ལ་བརྟན་པའི་
ཡུལ་དུ་བསྐྱུར་བར་མ་བཟོད་ནས། མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པ་དང་།
ལོག་བཤད་དང་ལོག་བཤད་པ་འཕོར་བཅས་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པ་དབྱེ་མཚམས་
གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་འདོད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཤོད་དུ་ཡང་བཤད་ཟིན་ལོ།

6} ཡང་ན་མདོ་ལས། {“དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ།
 བ་མར་དགོ་བ། རོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ།”} ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་སྦྱོང་ལུགས་ལྡན་གྱི་ལས་བཞིའི་ཚོས་ལའོར་འདི་དང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་ཚོས་མ་རེད། འདི་དང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རེད། ཟེར་ནས་
 མཇུག་མོ་འཇུགས་སྐྱེ་ཞིག་ཚོད་ཅག་ལ་ཡོད་དམ།

7} དཔེར་ན། དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་དེ་ནི། བུ་སྟོན་བམས་ཅད་
 མཚུན་པས། {“རང་ཉིད་གྲགས་འདོད་པ་རོལ་སྤང་དབབ་འདོད།། གཡོ་
 སྐྱའི་ཚོད་པ་ཚིག་རྩལ་དན་སེམས་ཅན།། དག་འབྲུལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཞིང་གཞན་
 རྒྱུད་བསྐྱེ། དེ་ལྟའི་ཚོད་པ་འདི་ཡང་དཔུལ་བའི་རྒྱ།”} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དུ་སོང་ནའང་དེ་ནི་དགོ་ལྡན་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་བཀའ་དང་། ཞིབ་འཇུག་
 མཐར་ཕྱིན་དང་། དགོ་ལྡན་པའི་ལངས་སྤོགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་སོགས་
 ཟེར་ཚོག་ན། རྒྱལ་ཚེན་རྗེ་ལུགས་ལྡན་གྱི་བསྐྱེ་བའི་ཚོས་ལའོར་ས་དགོའི་
 སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་དུ་མའི་གསུངས་དེ་དག་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས།

{“གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི།
 དབབ་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད།།
 ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ།།
 དེ་ཡང་དྲང་སྦོང་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོས་སྤང་།།”} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ལས་

མེན་མི་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོག་བཤད་པ་སྤོང་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད།
ལྷག་པ་ནག་ལྷང་དུ་འཇུག་ནས་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་སློབ་གྲུར་གྱི་གནས་ཀྱིས་
ལ་ཆགས་སྤང་གི་སློབ་སྤྱིར་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ལས་སྤུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཨ།

8} ཡང་ན་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། {“ཚོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། ལྷ་རན་འདས་
དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ། བསོད་ནམས་ཚེ་དང་གསུང་རབ་དང་། འབྱུང་འབྱུང་
ངེས་དང་ཚོས་ལྷགས་ལའོ།”} ཞེས་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་ལྷག་ཡུལ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་དེ་དག་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད།

9} ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་རྒྱལ་བའི་གསུངས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་
དམ། ཡོད་ན་སྟོན་ཅིག་ཅེས་ནན་དུ་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ཡིན། མེད་ན་ འདི་ནི་ཚོས་མ་
ཡིན་ལོ། དེ་ནི་རྣམ་ལོ། འདི་ནི་ལོར་བའོ། ཞེས་ཐག་གཙོད་སྤྱོད་
བའི་ཐམ་རྟགས་འདིས་བསྟན་པའི་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ནས་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་ཚིག་བོན་
པ་མ་ཟད། རོ་མ་ལོག་བཤད་པའི་ཁ་སྤོང་ལག་གསུམ་རྩ་སའི་འདྲེ་ཕོ་འདྲེ་ཕོ་
དག་གིས་བརྒྱམས་པའི་བརྒྱ་འབག་རྗེན་ཅེར་དུ་རོལ་པའང་གདོན་མི་ཟེལ།

10} ཡང་ན་མདོ་རྒྱན་ལས། {“མི་རིགས་པའི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན།
ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ལ་སློབ་ཅི་དགོས། དེ་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་
ཉེས་པ་མེད།”} ཅེས་གསུངས་པ་རྟུར་དང་། དེ་བཞིན་ཚོས་ཡིན་པ་ལ་

མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཟེར་བ་སྟེག་འབྲས་མཉམ་པར་གསུངས་
པའང། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུངས་ན་ཡོད་ཅིང། གཞན་ཡང།

{“ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་མེད་དག།

མི་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་པར་རྒྱ་བཞི་ཡིས།།

རྣམ་དབྱེ་སྣ་བའི་ཁ་ནི་བདུད་ཀྱིས་བྱེ།།

ཚོས་ལ་ཉེས་སྟོད་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལས་བཀག།”} ཅེས་སོགས་གསུངས་

པ་ལྟར། དགོ་ལྷན་མིང་གཡར་བ་ཁྲོད་ཅག་ཁ་བཅུ་མས་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་
སྟོད་མི་ཐུབ་པ་ནི། འདྲེ་སུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ།

11} མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་མཚན་བཟང་སྟོན་པའི་
སྐབས་ལོག་ནས་གོ་ལ་འདོད་ཡོད་ན། རི་ཅེ་འི་དར་སྟོན་དང་རི་བོང་ཅམ་
འདོག་མ་བྱས་པར་རི་བོ་གནམ་ལ་འབྱིང་པ་ལྟར་དུ། གང་ཟག་ལ་འབྲུལ་པ་
ཡོད་མཉམ་དང། ཚོས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་མཉམ་དུ་ལྟས་ཏེ་སྟོད་མི་ཐུབ་པ་
ཅི་ཞིག་གི་ལན་པ་ཡིན་ནམ། དས་བལྟས་ན་ཁྲོད་ཅག་མགོ་བསྟན་བདག་ཏུ་
སྟོམ་པ་ནས། མཇུག་དུང་ཡིག་བསྟན་པའི་ཚོམ་རྒྱན་པ་ཡན་ཆད། ལོ་ག་
བཤད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོག་ཚད་ལ་ཆགས་སྟངས་གཉིས་ཚ་གྲང་འབབ་པའི་ནད་
གཞི་སྟོ་མོ་ཞིག་གིས་མནར་བར་ངེས་པས་རྒྱུང་བཅོས་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་
པར་ཡང་སྟོམ་མོ།།

12} གཞན་དུ་ལ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱ་མོ་ས་ཐོབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལས་སྒོངས་ཀྱི་ཚན་ལྟར་ཅག་གིས་ཕྱ་མོ་ལྟ་ཅི། ཚོས་དག་མ་དག་གི་ལྷན་པར་
 རགས་པ་ཙམ་ཡང་དབྱེ་མི་རྣམས་ཀྱང་། ཉམ་པ་ཚོད་མེད་ཀྱིས་འདི་ནི་ཚོས་མ་
 ཡིན་ཅོ། དེ་ནི་རྣམ་མཐོ། འདི་ནི་ཚོར་བའོ་སོགས་ཟེར་བ་ནི་ཚོས་སྤྱོད་རྩོ་
 རྩོ་ལྷགས་ལྟར་གྱི་ལས་བཞིའི་བསྐྱབ་ཚོག་མཚན་མཚན་པར་དམ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཡོད་
 ཚོད་ཀྱི་གསུངས་ལ་མི་འདོད་པའི་སྤྱུག་སྤྱོད་ཚོར་དགོས་བྱུང་བ་མཚན་སྤྱུལ་དུ་
 གསལ་བས་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག། སྤྱིར་བཏུན་པ་ལ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱང་།
 ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་འཛོག་པ་དང་། ལྟ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ནི་ཐར་པ་སྤྱུག་པའི་ལམ་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 ཅི་རིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ལྷགས་ལྟར་
 གྱི་ཚོས་ལམོར་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་འདི་དང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་མཐུན་ཞེས་བཤད་རྒྱུ་ཚིག་གཅིག་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཤོག་དང་།
 དེ་ནས་རང་རེ་རྣམས་ཤེས་ཚོད་དུ་ཚོད་པར་བྱའོ།།

13} ལྟར་དུ་ནས་ལོག་བཤད་པ་སྤྱོད་ཅག་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་བུམ་རབ་རྒྱ་
 གཡོས་ཏེ། ཁ་ནས་བཤད་ཚོད་གཏམ་དང་། ལག་གིས་བྲིས་ཚོད་ཡིག་གེ་
 ཡིན་མ་བསམ་པར་དག་གི་སྤྱོད་ཡོན་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པར་
 སེམས་ཏེ། མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ནས།

{“དག་ཚིག་ཤིན་རྒྱ་རིགས་པ་དང་།
 བཏུན་དང་རྣམ་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་གཙོད།

ལན་མ་བྱེད་དང་ལྷན་པ་ནི།

མགོ་སློམ་རྣམ་སློམ་གོ་རྣམས་ལ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི།

ལམ་གསུམ་གྱིས་ནི་དག་པ་སྟེ།

འདི་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དག་དང་།

བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཉེས་པར་བྱ།

ལ་ལོ་དང་ནི་མི་གོ་དང་།

སྐབས་མི་འབྱེད་དང་མ་དེས་དང་།

ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་མི་གཙོད་དང་།

དེ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་མི་བྱེད།

སྐྱོ་བ་དང་ནི་སེར་སྣ་ཉིད།

འདི་དག་གཏམ་གྱི་ཉེས་པར་འདོད།

དེ་དག་མེད་སྟེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

བཤད་པ་སློབ་ན་མེད་པར་འགྱུར།”ཉེད།

ཞེས། གཏམ་གྱི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ ལམ་གསུམ་དག་པའི་བཤད་

པའམ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། བརྗོད་པའི་སྐྱོན་བཅུ་གཅིག་གི་གཉེན་པོར་

ཚོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱོད་ལམ་མི་སྟུག་པར་

འདུག་པའི་སྐྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་གྱི་གཉེན་པོར་ཉན་འདོད་པ་

སོགས་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བར་འགྲོ་ཚོད་རེ་ཤོད་ཤེས་པ་གལ་མི་ཆེ་ལམ།

14} བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་པལ་པོ་ཆེ་
ལས།

{“འཇིག་རྟེན་ཀྱི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་།

བསམ་པ་ཇི་བཞིན་སྦྱར་བ་རྣམ་དཔྱོད་པ།

དེ་དག་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཚོས་སྟོན་ཏེ།”} ཞེས་དང་།

{“སྣ་ཡི་སྐད་དང་རྒྱ་དང་གཞོན་སྦྱོར་སྐད་”} ཞེས་སོགས་དང་།

རྗེས་པའ་

གྱིས་ཀྱང་།

{“སྟན་བརྒྱུད་དང་ནི་ཚིག་བརྒྱུད་དུ།

གྲགས་པའི་ཚོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད།

རྒྱུད་དང་མཐུན་ན་སྐད་དུ་རུང་།

མིན་ན་རྗེས་ཀྱི་སྐབ་སྦྱོར་ཡིན།

མི་ལམ་གྱི་ནི་ཚོས་ལུགས་དང་།

ཞལ་མཐོང་གི་ནི་སྣ་ལ་སོགས།

འདི་དག་མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་ན།

སྐད་ཡང་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད།

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་མི་མཐུན་ན།

བདུད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐྱབས་ཡིན་ཅེས་བྱ། །} ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད།

གཉིས་པ། རོ་ན་ལུགས་ལྟར་པ་རྣམས། ཚོས་སྐྱོད་དོན་ལུགས་ལྟར་བསྟེན་པའི་
ཆ་ནས་ནང་པ་མིན། ཚོས་པ་མིན། དགེ་ལྟན་པ་མིན་སོགས་ཟེར་རམ། ཡང་
ན་ལུགས་ལྟར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱོད་ལུགས་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཉིན་དེ་ནས་ཁ་
མདོག་ལྟུང་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་པ་སོགས་མིན་པ་ལྟུང་ལྟོ་བ་ལ་ཟེར་བ་གང་
ཡིན།

- 15} གང་སྟར་ཡང་། དཔེར་ན།
- {“སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།
- ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།
- དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱ་བྱེད་པ།
- རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།”}

ཞེས་གསུངས་པ་སྟར། ལུང་གི་བསྟན་པ་ཚོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་
བཤད་པའི་སྐོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྐོ་ནས་ཉམས་
སྲུབ་སྟེ་རྒྱབ་པའི་སྐོ་ནས་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ལུང་དབང་དུ་བྱས་
ཀྱང་ལུགས་ལྟར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་དམ།

16} ཡང་ན། གུན་མཁའ་གཉེན་གཉེས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མཛོད་ལས། {“ཚུལ་གནས་
 རྣམས་དང་བསམ་ལྡན་པས།། ལྷོ་མ་པ་ལ་ཞི་རབ་ཏུ་སྐྱོད།།”} ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཞིག་གིས་རྒྱས་པའི་བཟུང་པ་སྤྱི་
 ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་ལྷགས་གང་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་གནད་
 ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལའི་དང་འགལ་བ་འམ་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཞིག་
 ལྷགས་ལྡན་པས་བྱས་པོད་ཚུད་ཅག་ལ་བཞད་རྒྱུ་པོད་དམ། རངས་རྒྱས་པོད་ཀྱིས་
 བཟུངས་ན། ལ་རྗེ་མི་ལའི་གསུངས་ལྟར། {“ཞེ་ཡང་ཁྱེས་ཚུར་ཁྱེས་
 ཡིན།། སྤྱོད་ཡང་པར་རྗེ་ཚུར་རྗེ་ཡིན།།”} རི་སྐད་གསུངས་པའི་དང་ཚུལ་ལྟར་
 ལྷགས་ལྡན་བཟེན་མི་བཟེན་བྱུང་མེད་དུ་པོད་མཉམ་མེད་མཉམ་དང་། ཡིན་
 མཉམ་མིན་མཉམ་ལས་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་པོད་པ་དང་མི་སེམས། འོན་
 ཀྱང་ལན་ཞིག་སྐྱབ་ནས་སྤོད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལོ་ཆོགས་ནས་མི་
 གཅིག་འགྲུ་ཐབས་སུ་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོད་དུ་བ་རུབ་ལག་རུབ་བྱས་པ་
 དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། ལྷག་པར་ལྷགས་ལྡན་པ་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་གང་
 གི་དང་ཁོངས་སུ་མེད་ཟེར་ནས་གོས་ཚོད་བཞག་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནག་ཅན་པ་དང་།
 ཚོས་ལྷགས་པའི་ཞབས་འདེན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས། སྤྱིར་པམ་པ་བཞི་ཀ་
 བྱུང་རུང་སྐྱབས་འགོ་མི་གཏོང་ཡང་། ཚུད་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་མང་པོ་
 ཞིག་གི་བྱེད་ལྷགས་འགའ་ཞིག་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཤོད་མི་འདོད་ཀྱང་གང་
 ལྟར་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཞིག་གོ།

17} ཡང་ན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལུང་ལས། །
 །**“གང་**
ན་ལས་ཀྱང་ཡོད། ཅན་ཏན་གྱིས་པའང་ཡོད་པ་དོན་དམ་པའི་ཚོས་གནས་
པ་ཞེས་པ་གྱི་ལོ།།གང་ན་ལས་ཀྱང་མེད། ཅན་ཏན་གྱིས་པའང་མེད་པ་དེ་ནི་དམ་
པའི་ཚོས་ཞིག་པ་ཞེས་བགྱི་ལོ།།”} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པ་
 གནས་དང་མ་གནས་ཚོས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་རྣམ་དག་ཡོད་མེད་ལ་བསྟན་
 པའི་བདག་པོས་ཐག་བཅད་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། བཅས་པའི་
 མཐའ་ལ་མ་གནས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག སྲོད་ཚོས་མ་བྱས་པ་ཞིག་
 ལྷགས་ལྟར་པས་བྱས་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཤོད་རན་པར་མངོན་ཅོ།།

18} ཐེག་ཆེན་གྱི་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ།
 །**“སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ།།**
གང་ལ་སེམས་ནི་རབ་སྐྱོམ་གྱིས།།
དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ནི།།
དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པ་ལོ།།”} ཞེས་དང་།
 དབང་མདོར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་།
 །**“སྟོང་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།།**
འབྲས་བུ་སྟོང་རྗེ་མི་འགྱུར་འཛིན།།
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ།།
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད།།”} ཅས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱིར་ན་

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཚད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ནས་སྤོང་ཉིད་སྤོང་
 རྒྱུ་ལོ་མེ་ཆེད་པོ་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པའི་སྤོང་པོར་གསུངས་པ་དང་། སློབ་སྦྱོར་
 ཡི་རྒྱུ་ལ་བ་གཉིས་པའི་རང་ལྷགས་སྐྱུ་རྒྱ་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་དེ། འབྲས་
 ལམ་སྒྲགས་ཐོག་ནས་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱུང་པར་བ་རྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བས་
 མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཞན་
 དུ་འགྱུར་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤོང་པོ་ཟུར་པ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་དེ་དང་མི་མཐུན་
 པ་ཞིག་སྐྱགས་ལྡན་པས་བྱས་ཚུལ་ལོག་བཤད་པ་སྤོང་ཅག་ལ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་
 དམ། ཡོད་ན་དེ་དང་འགལ། འདི་དང་མི་མཐུན་ཞེས་མཐིན་པ་གཟེངས་སྦྱོར་
 བཏེགས་ནས་ཤོག་དང་། འབྲས་མི་འབྲས་རང་རེ་རྗེས་སྦྱར་ཚོགས་གོ།

- 19} དེ་བཞིན་མང་པོ་ཤོད་མི་འདོད་པས། མདོད་ན་ཐོག་པ་ཆེ་ཚུང་མེད་པར་ཐར་
 འདོད་ཡོངས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྤོང་པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པ།
 འཕགས་པ་རྟན་སྤོང་བསྐྱས་སྦྱོང་གསུངས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་སྐྱགས་
 ལྡན་པས་འདི་དང་འདི་བྱས་ཞེས་ཤོད་དང་། སྦྱོང་མཐུན་དང་སྦྱོང་མི་མཐུན་
 ཡང་རིམ་བཞིན་རྗེས་སྦྱར་ལོ། ལོག་བཤད་པ་སྤོང་ཅག་འཁོར་བཅས་ཚོས་པ་
 ཡིན་ཟེར་ན། སྤོང་ཚོའི་ཚོས་དེ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
 དགོས་པ་ལ་སོང་ཡོད་མེད་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་འདོད་ཆེ། སྤོང་ཅག་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་
 པ་ཡིན་ན་ཡིན་སྐྱགས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤོད་དང་འབྲས་མི་འབྲས་དང་། དེ
 བཞིན་སྤོང་ཅག་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཟེར་ན་ཡིན་ཚུལ་གཅིག་ཤོད་དང་དེ་ཡང་
 འབྲས་མི་འབྲས་ལྡན་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱའོ། ཚང་མ་དུང་པོ་བྱས་ན་

དང་པོའི་ལམ་ཞིག་ལོས་ཡོད་ཀྱང་། གྲོག་གྲོག་རྒྱང་རྒྱང་བྱས་ན་སྦྱོར་དངོས་
མཇུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྲོག་གྲོག་ལས་ཡོད་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་དོ།།

20} དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སྐྱ གཞི་བདེ་ཆེན་སྡིང་པོ་དང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་
དོན་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། འཇམ་
མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་དོན་འཇུག་སྐྱེས་ལྡན་ཅུ་ལ་རིགས་ལྡེ་
ལ། ལས་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་འགྲུབ་དང་མཐུན་པའི་གསུངས་ཚོམ་སྒྲ་ཚོགས་
ཞིག་བཞུགས་པ། དེ་དག་ལས་འདི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འ དི་
ནང་པའི་རྟ་སྦྱོད་དང་འགལ། འདི་གཞི་སྤྱོད་མའི་ལེགས་བཤའ་དང་མི་མཐུན།
མདོར་ན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་དང་འགལ་རིགས་ལམ་དང་མི་མཐུན་བྱ་
བ་ཚིག་གཅིག་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྟོན་ཤིག་དང་། དེ་ནས་རང་དེ་རྣམས་འཐད་མི་
འཐད་དགག་སྐྱབ་གཟུར་གནས་སྤོ་ལྡན་དག་གི་སྦྱོན་མངར་རྟ་བས་ཚོག་མོད།
གཞན་དུ་མོ་དང་ཟན་བརྟག་མི་ལམ་འདྲེ་ལུང་རྒྱང་རྒྱང་ལ་ལུངས་བཅོམ་ནས།
ཚོས་སྦྱོང་མ་རེད་རྒྱུ་འདྲེ་རེད། དམ་གྱི་རེད། རྒྱལ་དགོང་རེད་སོགས་ཟེར་
བ་ལ་སྡིང་པོ་མེད་པའི་སྦྱོང་བཤའ་ལ་སྐྱེ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་སྦྱོའི་ཅག་སྦྱོན་བདག་
རྒྱལ་གྱི་ལའོར་དང་བཅས་པ་དོན་མེད་ཅོར་སྦྱོང་རྣམས་པོ་བྲག་ལ་ཟུག་པའི་སྦྱོང་
ཚུལ་དེ་དོར་ནས་སྐྱབ་བ་མ་མང་པར་སྦྱོང་ཚུགས་ན་ལོས་དགལ།

21} སྦྱོར་སྤོ་ལྡན་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྐྱབས་བྱེད་བྱའི་ཚོས་ལ་མ་ཅོར་མ་ལུལ་
བ་ཞིག་ལོས་དགོས། དེ་ཡང་མ་ཅོར་མ་ལུལ་བ་ཞིག་ཡོད་བ་ལ། ཐབས་

ལ་མཁས་ཤིང་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་རྟོན་པ་བཞི་དང་། བརྟག་པ་གསུམ་
ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཁྱོད་ཚོའི་བྱེད་
ལུགས་ལྟར་མོ་དང་། མི་ལམ་སྤྲུག་རིལ། ལྷ་མིན་འདྲེ་མིན་དག་གི་ལུང་
ལ་གཞི་བཙུག་ནས་བཤད་ཚད་ཡིག་གེར་ཕབས་ཏེ། དེབ་གྲངས་གསོག་པ་
ནི་ཚེས་ཚུངས་ལྟར་པའི་བྱ་ལུགས་ལས་མཁས་པ་མགུ་བའི་ཐབས་སུ་ནམ་ཡང་མི་
འགོ་སྟེ། ལྗེས་པ་ཅ་གིས།

{“མཁས་རྣམས་བཞད་གད་བསྐྱེད་པ་ཡི།།

འབྲེལ་མེད་སྣ་ཚོགས་བྲིས་པ་ལ།།

བརྟན་བཙུག་ཡིན་ཞེས་ཉན་ལཤད་བྱེད།།

སྤྱོད་པོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་རུས་ཀྱི།།

མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས།།”} ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་
ལོག་བཤད་པ་ཁྱོད་ཚོའི་བྱེད་ལུགས་དེ་ནི་ངོ་ཚ་ཞིང་ཡིད་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་
ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད། མ་ཟད་མོ་དང་མི་ལམ་སྤྲུག་རིལ་སོགས་སྤྱོད་པ་
ལུགས་གི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་འདྲན་པ་དེ་ནི། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཡབ་སྐུ་གི་
བཀའ་ལུང་ལ་བརྟོག་བར་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་པའི་གཤོ་སྤྲུས་ཞིག་སྟེ། {“རྒྱ་

ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་ལ། །དོན་གཞན་
ལ་ནི་མི་སྟོས།”} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་ན་འབྲས་སུ་གང་

ཡང་འབྱེན་པ་ལ་དོགས་པ་ཤེས་སྤྲོད་སུ་ཞིག་ལ་ཡོད། བཅུ་བཞི་པས་སྟེ་ཐང་
མདུན་གྱི་སྤྲུག་རིལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟེར་བ་རང་ཉིད་སྒོ་ནས་རྟགས་ཅོམ་མ་ཟད།

མི་གཞན་ཡང་ཚོངས་ཐབས་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་རྒྱ་ར་བདེན་ན་ཡོད་པ་ལྟ་
པ་རང་ཉིད་ནས་སྟོབས་ལེན་པ་རབས་དང་། མོ་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཐར་དུ་མང་བས་དེ་
དུས་སྟོབས་ལ་མི་འབྲི་བ་ཅི་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱལ་པས་དབང་ཆ་
དང་ཐག་གཅོད་ཆ་ཚང་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱེད་འདོད་ནས་རྒྱན་བཟོ་བྱས་པ་
གདོན་མི་ཟ། མ་ཟད་བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་ནས་རང་ལ་འབྲི་བའི་ཤོད་དོན་
གལ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཚོངས་ནས་ལུང་བསྟན་རྒྱན་མ་མང་པོ་རྒྱལ་ཟེན་པ་གསལ་
གསལ་མེད་མེད་ཡིན་ན། གལ་གནད་དེ་དག་སྟོབས་ལ་མ་བྱིས་པ་འམ། མི་ས་
འུང་མ་ཐོག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ད་སྟེ་ཞིག་ལ་སྟོབས་ལོ་སྟེ་གི་སྟེ་གི་སྟེ་གི་སྟེ་
མགོ་སྟོར་གཏོང་བྱུང་སྟེ་མི་སྟེ་བོ།

22} བར་འདིར་ངལ་གསོ་བའི་དོན་དུ་དེར་སྐབས་སྟེ་ཚོགས་གང་སར་རྟེན་སའི་ཕོ་
འདྲེ་མོ་འདྲེ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་ཆ་འཛོག་མེད་པ་ཅམ་
དུ་མ་ཟད། དགོས་སར་ཕན་པའི་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཤོད་རྒྱུ་མེད་པར།
མི་དགོས་སར་ལུ་དགྲུག་མང་འདྲུག་མང་བར་མི་མང་ཡིག་ཐང་ཆད་པའི་
རྣམ་འགྲུར་བཅུ་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་ཞ་མོང་མོན་སྟེ་གི་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་མ་
གནས་པར་གཉིད་བསད་དགོས་པའི་བྱིས་བརྟུར་འདུག་པས། སྟོན་
མི་ཚུགས་པའི་རྟེན་སའི་སྟོབས་ལ་འདྲེ་མི་འདྲེ་རྣམས་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འཕངས་བའི་བྱི་
བ་རྣམས་ཐོག་གཅོད་བྱུང་བའི་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལྟ།

ཕྱི་ལོ་{2016}ཟླ་{04}ཚེས་{25}ཉིན་བདེན་པའི་ང་ལོ་ནས།

པ་ས་འཛོགས་ཤིང་པ་མ་སྟེན་ཉེ་བསད།

ཉེས་མེད་མི་མང་སྟེང་གསོད་བྱེད་ཉེན་མོ།
 བོས་ཀྱང་ཨ་ལན་མ་སྟེར་མི་དགོས་དུས།
 སྤྱད་སྤྱུག་མདའ་དྲུག་མཁའ་ཚོར་འདི་ལྟར་འབྲི།
 པའ་ཆེན་ཡང་སྲིད་ད་ལྟར་ཨེ་བཞུགས་སམ།
 ཡོད་ན་གནས་སྤངས་ཅི་འདྲ་གང་དུ་འདུག།
 ད་སར་རྒྱ་མིའི་སོ་སྤྱུལ་ཇི་ཅམ་གང་ལ།
 ཡོད་པ་དེ་དག་སྲུ་དང་སྲུ་ཞིག་རེད།
 བོད་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཅི་ཅམ་འདུག།
 ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གང་དང་གང་དུ་འདུག།
 དམར་གསོད་གཏོང་རེས་བཙོན་པ་སྲུ་དང་གང་།
 དེ་དག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཤོད་ལ་ཤོག།
 མི་ལས་སྤྱུག་པའི་ཐབས་མཚོག་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 མེད་ན་སྤྱོད་བསྐྱངས་ནས་ཁ་རོགས་སྟོད།
 རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་རྒྱུ་སྟེགས་ལྷགས་གིས་བསྐྱོད་སམ།
 འཇིམ་ཚོན་མེད་པར་སྤྱོད་བཟོད་བགོ་སྟེང་ལ།
 གོང་ས་མཚོག་གིས་དྲུག་ཚོར་ཆེན་པོ་གནང་།
 བཀའ་སྤྱིའི་མང་གཙོ་ལོངས་སྲུ་སྤྱད་པ་ལ།
 ཐུགས་པམ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ལ་ཐུག།

ཞི་ཅིན་ཡང་གི་སེམས་ལ་ཅི་ཞིག་དྲན།
 ཡིད་ཀྱི་གཏིང་ནས་བོད་པར་རི་རྟུར་བསྟ།
 གྲི་བ་འདི་རྣམས་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཡིན།
 རྒྱ་དམར་བོད་དུ་མ་སླེབས་ཡར་སྡོན་དུ།
 མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མ་གནང་གང་གི་ལན།
 ལྷ་མོར་ཟན་བརྟག་མ་སྦྱིལ་གང་གི་མོངས།
 དགོན་པ་གཏོར་ཅིང་བྲ་བྲ་གངས་མེད་བཀུམས།
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མང་ནས་བཞུགས་དུས་ན།
 རྒྱ་ལྷུལ་རྩལ་གྱིས་མ་བཀག་ཅི་ཡིས་མོངས།
 ཀུན་གཟིགས་དུག་གིས་མ་བཀོངས་སྲ་ཉིན་དེར།
 ལུང་བསྟན་གསལ་འདེམས་མ་བྱས་གང་དུ་སོང་།
 དཀ་ཆེན་ཚུང་སྲིད་དག་བོས་མ་བཟུང་གོང་།
 རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཞིག་མ་གསུང་ཅི་ཡི་ལན།
 མཚན་ཉིད་དག་ཀན་མཚོན་གྱིས་གསོད་ཉིན་མོ།
 མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉེན་མ་བྱས་གང་དུ་ཐལ།
 གྲི་བ་འདི་རྣམས་རྣལ་ཐོག་གཙག་བྱ་ཡིན།
 ལམ་འགོ་བྱུང་ན་རྣམ་འདྲེའི་བཀའ་རྗེན་དང་།
 རྒྱུན་དན་འཕྲད་ཆེ་མི་ཡིས་མ་བྱུང་བ།

འདི་འདྲའི་ལྷགས་ལ་སྲུ་ཡིས་ཡིད་གཏོང་བྱེད།།

འགྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མྱོད་ཚོའི་བྱིན་རླབས་དང་།།

མ་འགྲིག་གང་ཡིན་ལས་ལ་ཁ་གཡར་བ།།

རིགས་ཞར་དེ་རྣམས་ད་ནས་ཁས་ལེན་མེད།།

དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་ཞིག་མེད་གྱུར་ན།།

རྣམ་འདྲའི་འདིག་རྟེན་སོ་སོར་གཤེགས་ནས་སོང་།།

མི་ཡུལ་ད་གྲུག་ཤིང་རྒྱག་གིན་མ་འདྲུག་རོགས།།

ད་དུང་ཉོན་དང་བཤད་རྒྱུ་འགའ་རེ་ཡོད།།

བདེན་པ་ཞལ་བཞེས་པོད་པའི་སྤྲ་ཆེན་འདིས།།

ལུང་བསྟན་མངོན་ཤེས་སོགས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས།།

ཞེས་སོགས་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དྲན་བྱས་ཏེ།།

ད་དུང་མུན་ནག་ལག་སློབ་མ་བྱེད་ཨང་།།

ཞེས་སོགས་བདེན་པའི་ངོ་མོག་ལགས་ནས། རྒྱ་སའི་གནས་ཚུང་ཟེར་བའི་འདྲེ་སོ་

དང་། རྒྱ་སའི་ཆོ་རིང་མ་ཟེར་བའི་འདྲེ་སོ་གཉིས་ལ་བྲིས་པའི་གཏམ་དེ་ལ་ལན་ཁ་

གསལ་ཞིག་རྒྱག་ཨོ་ལུབ། དས་བྱས་ན་ལན་རྒྱག་མི་ལུབ་པ་ཐག་ཚོད་པ་རེད།

མ་ཟད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཅུ་བཞི་པས་ཀྱང་ལན་རྒྱག་མི་ལུབ་ན། ད་ནི་ཙ་ལུང་

ལ་མེ་རྒྱབ་ནས་རྒྱ་མཚོ་སྲེག་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་སྤྱར་ལེན་པ་པོ་མྱོད་ཅག་ཅུང་ཟད་

བག་ཡོད་པ་དང་། རོ་ཆོ་དང་ཞེ་བྲལ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་རན་འདྲུག་ཡང་སྟམ་མོ།།

{{བཞི་པ}} ད་ཆ་རྒྱ་ལྷན་གསུམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཟེར་ཡང་དོན་དམ་
ལག་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡོང་བའི་ལམ་ལོད་མེད་ལ་རང་གི་རྟོ་རྩུལ་
བརྗོད་པ་ལ།

རྒྱ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་བར་དེར་ད་དུང་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་
ཞིག་མེད་དམ་སྙམ་པ་ནི་ལོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁུར་ཡིན་པ།

ཐོག་མར་ང་ཡང་མ་ཤེས་གཡམ་རྒྱུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས།།
དུས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཁོར་ཡུག་གཞན་དབང་མཐུན་ལམ་མཛེས་ཚོས་སོགས།།
རྩ་བ་ཕལ་ཆེར་ལམ་ལུགས་མིག་སྟོན་ངན་པའི་རྒྱུ་སྐྱེད་ལོག།
རྒྱ་ལ་དང་གཉིས་ཐོག་མའི་ཚོས་སྤིང་འབྲེལ་བ་དེ་རྣམས་ལྟུང་།།

ད་དུང་བརྟག་ཅིང་མ་དཔྱད་ལ་རྒྱ་སྤྱི་ཚོགས་བསམ་བསམ་ནས།།
རྒྱུན་དུ་བཀའ་ཚོས་དབང་ལུང་སྟོན་པའི་ཚོས་གྲུལ་སྤྱིམ་སྤྱིམ་ཡང་།།
སྤྱི་ཚོགས་ཚོས་ལ་མ་ཁུག་དབང་མེད་སྤིང་ལ་ངར་ངར་ཤོར།།
རྒྱ་ལ་དང་གཉིས་བར་གྱི་ཚོས་སྤིང་འབྲེལ་བ་ཚད་ལས་འདས།།

ལྷགས་ལྡན་བསྟོན་པས་དམ་ཉམས་ངལ་ཚོལ་གཞོན་དོ་ཟེར།།

མཚོག་གསུམ་ཚོ་བཅུགས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་འབྲེལ་བ་གཅོད་དགོས་ཟེར།།

ངལ་དམ་ཚིག་དང་མོས་ལ་རྒྱལ་ཡོད་ཚད་རྩོལ་བརྟུན།།

སྒོ་པམ་རེ་ཐག་ཚད་ཅིང་ལུ་ལྷག་ཐ་མ་གཏམ་འདི་ཐལ།།

ཞེས་དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་སེམས་ཚོར་ཞིག་གིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་

{1999} ལོར་སྤྱིན་བདག་བཅུ་བཞི་པས་རྩ་ས་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་ལྡན་སྤྱད་ཚེན་

བྲིད་ཟེར་བ་གནང་སྐབས། **{“དོས་རང་ཇི་ཅམ་ཐབས་སྤྱད་ཀྱང་ལོ་གོང་ས་ལྲ་པ་**

ཚེན་པོའི་སྤྱི་གལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ལོ་གོང་ས་ལྲ་པ་ཚེན་པོས་སྤྱད་རྒྱས་

བཏབ་པ་དེར་དོས་ནས་མཇུག་མ་བསྐྱུལ་བར་སྔོན་ཤེས་ཐབས་མེད་ལ། ད་བར་མཇུག་

བསྐྱེལ་བ་དང་། ད་དུང་ཡང་མཇུག་བསྐྱེལ་དེས་ཡིན། དོས་ནས་ཚོ་འདིར་མ་ཟད་ཚོ་སྤྱི་

མ་རྣམས་སུ་ཡང་མཇུག་བསྐྱེལ་བྱེད་གྱི་རེད། ཤེས་སོང་ངམ།”} ཞེས་ལོ་གོང་ས་ལྲ་པའི་

ཐབས་བརྒྱ་སྤྱོད་གིས་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་འགོ་བཅུགས་པ་དེ་མཇུག་བསྐྱེལ་

མ་ཐུབ་པར། མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཚོ་འདི་མ་ཟད་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་འང་མཇུག་བསྐྱེལ་

དེས། ཟེར་ནས་ལྷགས་ལྡན་པའི་ཐོག་ཏུ་དཔའ་ཉམས་ཇིག་གཏམ་དེ་བསམ་ཡོད་ཤེས་

ལྡན་མི་སྣ་གོད་སྔོན་བའི་རྒྱལ་ས་གཞན་དུ་ཅི།

ཡང་སྤྱི་ལོ་ {2008} ལྷ་ {1} ཚེས་ {7} ཉིན་མོན་གོ་འབྲས་སྒོ་སྤྱིང་ཡང་ཐོག་ཏུ་བཅུ་བཞི་

པས། **{“དས་ནམ་རྒྱན་ནས་བཤད་ཡས་ལ་དོལ་རྒྱལ་འདམ་གྱི་ཡིན་ནམ་ཏུ་ལའི་སྤྱི་**

མ་འདམ་གྱི་ཡིན་ཅེས་བཤད་གྱི་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་འདམ་གྱི་ཡིན་ན་སོ་སོའི་རང་དབང་

རེད་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་ས་ནས་ཚོས་ལྷུ་ཡས་དང་སྤོམ་པ་ལྷུ་བར་མ་ཡོང་
རོགས་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད་ལ་ངའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཡོད་ས་
དེར་ངས་བཀའ་ཚོས་བྱས་ན་ང་རང་གི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་གྱི་རེད། ལྷ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་
པ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ངའི་སློབ་མར་ཉར་བྱུབ་ཡས་ཡོད་པ་མ་རེད།”} ཞེས་
པར་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་ས་ལྷན་པས་ལོ་གོང་ས་ལྷ་པར་ངོ་ཚོལ་སྤྲ་
ཕྱི་ལྷ་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་མ་རེད་ལ། བཅུ་བཞི་པར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་འདོད་མེད་ཀྱང་མི་བྱེད་ཀ་
མེད་བཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡང་མཁུན་དགོས།

ཡང་། {“དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གྱི་ཡིན་ན་ངའི་སར་མ་ཡོང་ལ། ཨེ་ནི་ས་ས་ས་ས་ཚེ་
འདི་ལ་ཡིན་ནའང་ང་དང་འབྲེལ་བ་གཙང་མ་གཅད་རྒྱུ་རེད། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡིན་ནའང་
སྐབས་འདྲུག་ལྷུ་ས་དོལ་རྒྱལ་ལ་ལྷུས། ང་ལ་མ་ལབ་ཨ། ཤེས་སོང་ང། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ།”}
ཞེས་པར་ངས་བརྟུས་ན་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་ཚོར་འབྲུལ་ཚེན་པོ་རེད།ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་
ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་འདོད་མེད་ན་ཐོག་མ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་བྱུབ་ན་ཡག་པོ་བྱུང་
ཡོད་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་ཚ་ཚང་བྱས་ཚར་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་པ་འདི་
ལ་བཞེས་དང་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བར་ངེས་ལ། དེ་མ་ཚང་བས་སྤྲ་མ་ཚད་ལྷན་
མིན་པ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱུབ། གང་རྟུར་གནད་དོན་འདི་དག་ལས་
འདྲོས་པའི་གཏམ་འགའ་ཞིག་སྐབས་འདིར་གླེང་བར་འདོད་དོ།

སེམས་ཀྱི་འཆར་སློང་རི་བོས་གནས་ཀྱང་གཞོན་མི་ཐུབ།།
 སེམས་ཀྱི་མིག་ཚུ་ལག་པས་བཀག་ཀྱང་འགོག་མི་ཐུབ།།
 སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལག་པས་བྲིས་ཀྱང་རྫོགས་མི་ཐུབ།།
 སེམས་ཀྱི་སློན་ཡོན་རི་མོར་འབྲི་བ་སྲུ་ཡི་ལུས།།

འོན་ཀྱང་ངས་སྐབས་འདིར་མཚོན་ཅམ་གྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་འདོད་པ་འདི་ཡང་།
 སེམས་ཀྱི་འཆར་སློང་ཅམ་ཞིག་དེད་ཟེར་ནའང་ཚོགས་ལ། མ་རིག་སྤངས་པའི་འདོད་
 གཏམ་རང་དེད་ཟེར་ནའང་ཚོགས་བདེན་དོན་གནས་ལུགས་ཡོད་པའི་གཏམ་ཞིག་འདྲ་
 ཟེར་ནའང་ཚོགས་གང་སྟར་བཅུ་བཞི་པ་དང་དེད་ལྷགས་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ད་ཆ་སྲུ་
 སློབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་པའི་སློབ་མདོར་
 བསྐྱས་ཞིག་མཚམས་འདིར་ཤོད་འདོད་བྱུང་།

རྒྱ་མཚན་ནི་བཅུ་བཞི་པ་དང་ལོག་བཤད་རྒྱུ་མི་འཁོར་དང་བཅས་པས་དུས་ཉུག་
 ཏུ། ལྷགས་ལྡན་པ་མང་པོ་ཞིག་དམ་ཉམས་ཡིན་ལུགས་དང་། སྲུ་མ་ལས་སྲུང་མ་གལ་
 ཚེར་འཛིན་ལུགས་དང་འགོ་ས་དམུལ་བ་མ་གཏོགས་མེད་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་སྡིགས་ར་
 འཛིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཞོན་ལྷགས་རྒྱུན་མར་སློབ་དང་སློབ་བཞིན་པ་ལ་དོགས་སེལ་གྱི་
 ཚུལ་དུ་དང་།

ཡང་། ལྷགས་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་བཅུ་བཞི་པ་དང་སྲུར་ནས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ནི་
 རྒྱུང་བྱིན། ད་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཐབས་ཤིག་མ་བྱས་ན་འགྲིག་ཨེ་ཡོད་

སྐྱེས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལིང་ལིང་དེ་རང་སོར་གནས་བཞིན་པ་ནི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
 གཏན་གཏན་ཡོད་ཚོད་འདུག་ན། སྤྱིར་ལྷགས་ལྡན་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ནི་ཚོས་
 མཐུན་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཞིབ་པས་རང་དོས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཚོས་འདིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་ལག་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱོག་པ་ཡོད་
 ཐབས་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར། སྤྱི་མའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤྱོད་མའི་དད་གུས་ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་
 བར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་ལ། ད་མ་
 ཚིག་གཙོག་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་དགའ་བ་ཡིན། ད་དུང་དམ་ཚིག་ཞིག་
 མེད་དམ་སྐྱེས་པ་ནི་ལོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁུར་ཡིན་པས་རང་གིས་རང་ལ་ཀོ་བ་
 སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱོན་པ་རང་མ་ཡིན་ནམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཅུ་བཞི་པ་རང་དོས་ནས་
 ལྷགས་ལྡན་པ་ལ་བསྟོས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚོད་ལྡན་གྱི་རྟེན་ཞིག་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ན།
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འབྲུག་དེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 རྟོས་གྲུབ་རྒྱུ་འདོག་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟེན་བུམ་པ་ཞིག་པས་བརྟེན་པ་ཚུ་མི་གནས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དམ་ཚིག་གི་རྟེན་ཞིག་ཟེན་པས་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་ཚུལ་མེད་
 ལ། དོན་དུ་འབྲས་སྤང་མ་ཟེར་བ་ནི་གང་བཤད་ཀྱང་དུང་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པའི་བསྟོས་
 མེད་རང་དབང་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བཅུ་བཞི་པ་ཁོང་ལ་ང་ཚོ་ལྷགས་ལྡན་
 པ་རྣམས་ལ་བསྟོས་པའི་བསྐྱུང་བུའི་དམ་ཚིག་གཅིག་མེད་ན། ང་ཚོར་ཁོང་ལ་བསྟོས་པའི་
 ཉམས་བུའི་དམ་ཚིག་གཅིག་ཁི་ལྟར་འབྲུག་དེས་ནས་ནང་ཚོ་ཁོང་ལ་བསྟོས་པའི་དམ་ཉམས་
 སུ་འགོ་བ་དེ་བས་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཚོ་སྐྱེས་ཞིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་ལོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 འཚད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཆོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཏུ་ལྷགས་སྒྲོ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ བས་མི་འབྲད་པ།

སྤྱིར་སྒྲོ་མ་བསྟེན་ཞེས་པའི་བསྟེན་ལུགས་ལ། ཆོ་འདིའི་རྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཁོ་
ནའི་ཆེད་དུ་བསྟེན་པ་མི། ཁེད་བཟོ། རྟོ་བཟོ། ལྷགས་བཟོ་སོགས་སྒྲོ་བ་པས་
སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྟེན་ལུགས། སྤྱི་མ་མངོན་མཐོའི་བདེ་འཁྱོད་འདོད་ནས་སྤྱི་བུ་རྒྱུད་
དུས་བསྟེན་ལུགས། རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱུད་པ་ཐོབ་སྤྱིར་འབྲིང་གིས་བསྟེན་ལུགས།
གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྱིར་ཆེན་པོས་བསྟེན་ལུགས། སྒྲོ་མ་དང་ལྷག་
པའི་སྤྱོད་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་ལུགས་བཅས། གང་ལྟར་བསྟེན་ལུགས་རི་ལྟར་བྱས་
ཀྱང་། དེ་གཉིས་བར་གྱི་བཟང་ངན་གྱི་འབྲེལ་བའི་མང་གཞི་ནི་དམ་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་རང་
ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ལོག་ནས་འཆད་དོ།

སྒྲོ་བ་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་བ་པན་ཚུན་བརྟུག་ཚུལ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་
བཞག་སྒྲོ་བ་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་མ་མཐའི་ཚད་གཞི་ཡང་། སྒྲོ་མས་སྒྲོ་བ་བྱ་དེ་ལ་པན་
བརྟུག་འདོད་དང་སྒྲོ་བ་མར་ཉར་འདོད་ཡོད་པ། སྒྲོ་བ་བྱས་སྒྲོ་མར་བསྟེན་འདོད་ཡོད་
པ། འཆད་ཉན་གྱི་ཆོས་ལ་གཉིས་ཀའི་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་
སྒྲོ་བ་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་བ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་
བར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་རིགས་བཅུ་གལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་འཕྲིན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་
ལ་འང་ཆ་རྒྱུན་དེ་གསུམ་མ་ཚང་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུང་

པའི་ཕྱིར་ན། བཅུ་བཞི་པ་ནི་ཚད་ལས་འདས་ནས་ཚོས་པའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་འདུག།
 ཉེ། དཔེར་ན། རྒྱགས་ལྡན་པ་གི་བྱང་དོན་རྗེ་འཆང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མར་བསྟེན་ཟིན་པ་
 ལ་འགོད་པ་སྟེས། རྒྱགས་ལྡན་པ་སྟོབ་མར་བཅུག་ཟིན་པ་ལ་སྟོབ་འདོད་སྟེས།
 ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱགས་ལྡན་པ་སྤྲུ་ཡང་སྟོབ་མར་བཅུག་རྒྱ་མིན་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་པས་རྒྱགས་
 ལྡན་པ་ལ་བསྟོས་པའི་སྤྱོད་མ་ཚད་ལྡན་གྱི་རྟེན་ཞིག་ཟིན་པར་སྤྲུབ་པོ། རྒྱ་མཚན་དེ་
 བས་ན། བཅུ་བཞི་པ་དང་སྤར་ནས་ཚོས་ཟར་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱགས་
 ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་རང་དགའ་སྟོབས་ལོས་པའི་དུས་ལས་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་གྲུང་
 དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། ཚོས་ཟར་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་སྤར་ཡོད་རྒྱགས་ལྡན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ནི་སེམས་སྟོབས་ཀྱི་ཡིད་དགོས་དོན་དེ་ཅམ་མེད་སྟེས་ཉེ།

གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་རྣམས་པ་ལ་ཚིག་གིས་བཤད་སྲུང་བྱས་པ་ཡང་གངས་མེད་ཅིང་།
 རྣམས་པ་མེད་ན་ཉེས་མེད་དང་། བག་ཡངས་སྤྲུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་ན།
 དེ་ནི་འགན་ཞིག་ཡོད་ན་བཅུ་བཞི་པ་སོང་རང་ཉིད་ནས་འཇུར་རྒྱུ་ལས་རྒྱགས་ལྡན་
 པས་འཇུར་དགོས་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། སྤྲང་ནས་རྒྱགས་ལྡན་པ་རྣམས་གཟབ་དགོས་ཉེ།
 གསོལ་བ་འཕོངས་ལ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་གཙང་བ་ལས་ཡོད་རྒྱུ་གཞན་མེད་པ་ཡང་།
 དཔེར་ན། བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་ནི་ཕོག་ཐུག་ཏེ་ལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་འགོ་ས་མེད་པའི་སྤྱོད་
 མར་མིང་བཏགས་པའི་སྤྲིད་དོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཕོག་ཐུག་ཕྱར་ཅམ་ཞིག་སོང་ན་སྤྲུ་
 གདུག་པ་ཅན་ལ་ཕོག་ཐུག་སོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་ཚད་ལྡན་མིན་པ་བཅུ་བཞི་པ་རང་
 ཉིད་ནས་བདེན་དཔང་རང་གིས་བྱས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། དཔེར་ན། ལྷ་རོ་དང་མར་
 པ་མི་ལ་ལྟ་བུའི་ལས་ཅན་དམིགས་བསལ་རེ་རྒྱུང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་སྤྲིད་བཟང་ངན་རིམ་
 ལྟར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྩར་མི་འཇུར་བ་མེད་ཀྱང་། གཞན་སྟོབ་མ་ལས་

དང་པོ་བས་དད་གུས་སོགས་སྤྱོད་མཚན་སྤྱོད་བཟང་དཔེ་གི་རྗེས་སུ་འགོ་སློག་བྱེད་པ་
ལོས་ཤེས། ལྷག་པར་མནལ་བསྐྱལ་ལོ་བཅུ་གས་ནས་སྤྱོད་མ་སྤོང་བ་ནི་ཆབ་
སྲིད་པ་ཞིག་གི་ལས་སྤྲངས་ལས། ཚོས་པའི་བྱེད་ལུགས་མིན་པ་འདིས་ཀྱང་བཅུ་
བཞི་པ་འདི་ལྷགས་ལྡན་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བཤེས་གཉེན་ཚད་ལྡན་གྱི་རྟེན་ཞིག་ཟིན་པ་
ལྟ་བུ།

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས། {“སྤྱར་དགོ་བསྐྱོས་”

ཤིག་གིས།

ཅི་མཚན་ལེགས་པར་མཐོང་དགོས་ན།

མ་གནང་དགུ་གནང་མ་གནང་ཞིག།

ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་ན།

མི་གསུང་དགུ་གསུང་མ་གསུངས་ཤིག།

ཅེས་ཚོགས་གཏམ་བཏང་བའི་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད་འདུག སྤྱོད་མས་གང་
སྤྱོད་བྱས་པར་དག་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཅི་མཚན་ལེགས་མཐོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ནི་
སྤོབ་མས་ཚོར་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་མས་ཚོར་བ་ཡིན།”} ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཤད་ཚོས་
ཅམ་ལས་རང་གིས་ལག་སྟར་ཉམས་ལེན་གནང་མི་དགོས་ན་དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་ཚད་ལྡན་མིན་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་རོ།

བཅུ་བཞི་པ་རང་གི་མཚན་སྤྱོད་ནི་འགན་ཁུར་མི་དགོས་པའི་དགོ་ཚུལ་སྤོང་སྐྱབ་གང་
ཐུབ་གནང་བ་དེ་ཡང་། སྤྱོད་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་འཇལ་བྱེད་དུ་སོང་འདུག་
ལྷོ། སྤོད་ལུང་སྐྱབ་བྲགས་པས་ཏུ་ལའི་སྤྱོད་མ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་འདི་མ་

ཤེས་པ་དང་ཉམ་གོ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསལ་དཔ་ཡིན་
 པས་འགན་ལུང་རྒྱ་ལ་རང་ལ་ལོས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཚུངས། དེ་གཏན་གཏན་རེད།
 བཅུ་བཞི་པས་དགོ་ཚུལ་སྐྱོད་སྐྱུབ་གང་ལུགས། དུས་ལོར་དབང་གནང་གང་ལུགས།
 ལྷ་སྐྱོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟོ་གང་ལུགས་གནང་ལུགས་དེ་ཅམ་སྐྱོན་མིན་ཀྱང་། འགན་མ་
 འབྲེལ་བ་ནི་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན། དཔེར་ན། **{{ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་**
གི་འབྲེལ་ཐག་གཅོང་མ་གཅོད་དགོས། ངའི་སྐྱོབ་མར་ཉམ་ལུབ་ཡས་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཚེ་འདི་ལ་ཡིན་ནའང་ང་དང་འབྲེལ་བ་གཅོང་མ་བཅད་རྒྱ་རེད། ཚེ་སྤི་མ་ལ་ཡིན་ནའང་
སྐབས་འདྲུག་ཞུ་ས་དོལ་རྒྱལ་ལ་ཞུས། ང་ལ་མ་ལབ་ཨ།}} ཞེས་གསུངས་བབ་ལ་
 གཅིག་རྣམས་དང་། ཆབ་སྲིད་པ་སྐྱེ་མར་བརྟེན་ན་མཐར་ཡོད་རྒྱ་དེ་ལས་མེད་པ་
 ལུགས་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་ནས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། ལྷ་མ་ཚད་ལྟན་གྱི་ཇི་
 མ་ཞིག་འདུག་གམ། དམ་ཚིག་ཅ་རྟུར་འདོར་ཞིང་འཁོན་འཛིན་བྲག་ལས་བརྟན་པ་
 དེ་སྐྱེ་རེད་འདུག འགའ་ཞིག་གིས་སྐབས་འགྲོའི་བསམ་པ་རི་ཅམ་ལུགས་ཆེ་ན་
 བྲན་གཤོག་གི་འདུ་ཤེས་དེ་ཅམ་གྱིས་ལུགས་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་དོན་ལ་གནས་མིན་རི་ལྟར་
 ཡང་། བཅུ་བཞི་པའི་མཇུག་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟོ་གང་ལུགས།
 བར་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིག་གང་ལུགས། མཐར་སྐྱིགས་ར་གཞོན་ལུགས་ཀྱི་ལོག་ནས་
 ཐར་ཐབས་མེད་པ་བཟོ་བར་བསམ་ན་གཏམ་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པ་རང་
 མི་འདུག་སྟམ། གང་རྟུར་སྐྱེ་མའི་དོས་ནས་སྤོང་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཚུལ་ཡེ་ནས་
 མེད་པས་སྐྱེ་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བར་ངེས་ལ། ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་ན་
 ལྷ་མ་མིན་པར་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ས་བྱིན་བཞིན། ལྷ་ས་བྱིན་སྐྱེ་མ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་ཁོ་ལ་སྐྱེ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པས་ཡིན་པ་ལས། ཁོས་རང་ཉིད་སྐྱེ་མ་

ཡིན་ལུས་མ་བྱས་པ་འང་མ་རེད། གང་ལ་སྤྱི་མཐོན་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པ་དེ་སྤྱི་མཐོན་མཚན་ཡིན་
 ཞེས། གང་སྤྱི་མཐོན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་མཐོན་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པ་སྤྱི་མཐོན་ལྟར་དཔེར་བཞག་
 པ་རེད། འོན་པར་བཞི་པ་ལྷགས་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མཐོན་མཚན་ཉིད་མཚན་བས་
 སྤྱི་མཐོན་པར་གྱུར་བྱེད་ཡོང་། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས་ན། དེ་ལ་
 བཤད་པར་བྱ་རྒྱུ། སྤྱི་མཐོན་ལུས་སྤྱི་མཚན་ལྟན་ཡིན་མིན་ལ་མ་བརྟེན་པར།
 བརྟེན་མཐའ་སྤོབ་མར་བཅོས་མིན་དང་གྲུས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་
 དངོས་གྲུབ་ཡོད་པ་སྤོས་ཅི་དགོས། རང་ལ་དང་གྲུས་མེད་ན་སྤྱི་མཚན་པའི་བྱིན་རླབས་
 ཟེར་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཡོད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྷགས་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཤེས་
 དགོས། དཔེར་ན་རྣམས་མོས་བྱི་སོ་དེ་བྱི་སོ་ཡིན་པ་ཤེས་ན་དེ་ལས་རིང་བསྐལ་ག་
 ལ་འཇུག་སྲིད། དང་པ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དགོས། གྲུས་
 པ་བཀའ་རྒྱུན་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དགོས་ན་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ལྷགས་ལྟན་པས་
 དང་གྲུས་དེ་རི་ལྟར་བྱས་ནས་ཡོད་ཐུབ། དེ་ཡང་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་མཚན།
 དམ་པ་སྤྱི་མཐོན་མཚན་དག་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་མཐོན་རླབས་ཆེ་ཆུང་དེ། སྤོབ་མའི་མོས་གྲུས་
 ཆེ་ཆུང་དང་། སྤོབ་མའི་མོས་གྲུས་ཆེ་ཆུང་དེ། སྤྱི་མཐོན་མཚན་སྤྱི་དབུང་བཞུང་བཞུང་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ནི། གནས་ལུགས་རྒྱ་མཚན་ལྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 སྤོབ་བར་གྱི་དང་གྲུས་དང་དམ་ཚིག་ བྱིན་རླབས་དང་དག་སྤྱང་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 འཇུང་ཡིན་པའི་གཏམ་ངོ་མཚར་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་དུ་ལྷགས་བར་
 གྱི་དང་གྲུས་དམ་ཚིག་ བྱིན་རླབས་དག་སྤྱང་ཟེར་བ་སོགས་ལག་པ་གཅིག་གིས་བརྗོད་
 པ་ཡོད་ཐབས་མེད་པ་ཤེས་སྤོལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱང་
 གཙོ་བོ་རང་སེམས་ལ་རག་ལས་པས། སྤྱི་མཐོན་པ་ཞིག་ལ་འདི་ནི་སྤྱི་མཐོན་བསམ་

མི་ཚོགས་པ་ཅི་ལ་ཡོད། བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཡུལ་ལ་
 མི་སྟོས་པར་ཡུལ་ཅན་ལ་སྟོས་པ་ཞིང་དག་སྦྱོར་བའི་སྐབས་དང་། རྣམས་ལུགས་སུ་ཐ་
 མལ་སྤང་ཞེན་སྦྱོང་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཡིན་ནའང་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་
 བོ་དང་གྲུས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ནས་མིན་པར་དག་སྤང་གིས་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས་མི་ཚོགས་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། **{{ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་ཐག་གཙང་མ་**
གཙང་དགོས།དེ་སྟོབ་མར་ཉར་ཐུབ་ཡས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚེ་འདི་ལ་ཡིན་ནའང་
ད་དང་འབྲེལ་བ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱ་རེད། ཚེ་སྤྱི་ལ་ལ་ཡིན་ནའང་སྐབས་འདྲུག་ལྷུ
ས་དོལ་རྒྱལ་ལ་ལྷུས། ད་ལ་མ་ལ་ལ་ལ།}} ཞེས་སོགས་གསུངས་མཁན་ནི་བཅུ་
 བཞི་པ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ལས་དེད་ཤུགས་ལྡན་པ་རྣམས་མིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཆ་ནས་
 ཀྱང་། འགན་དེ་སྤྲོ་མས་འཁྱར་རྒྱུ་ལས་སྟོབ་མས་ཅི་སྤྱིར་འཁྱར་དགོས། སྟོབ་མ་འི་
 རྱེད་སྤངས་མ་འགྲིག་ན་སྟོབ་མ་དམ་ཉམས་ཡིན་པས་མ་ཟེད་དམུལ་བ་ཡན་ཆད་འགྲིམ་
 དགོས་པ་དང་། སྤྲོ་མས་གནད་ལུགས་མ་འགྲིག་རུང་སྤྲོ་མ་དམ་ཉམས་མིན་པ་མ་ཟེད་ད་
 རུང་སངས་རྒྱས་གསོན་པོར་འདོད་དགོས་ན་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡང་བྱིམས་དཔོན་དྲང་
 བའེན་ཞིག་མིན་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འབྲང་དོ།

དཔེར་ན། ཤུགས་ལྡན་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྲོ་མའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་། ས་མའི་རིགས་
 ཀྱི་ཆ་ནས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དོན་
 སྐྱབ་སྤྱིར་སྤྱང་མ་བསྟེན་པ་ཅོམ་ལས། བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཀྱུག་ཀྱུག་བྱ་སྤྱིར་བསྟེན་གྱི་མེད་
 པ་ཤེས་བཞིན་དུ། **ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཙང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཆེན་**
པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅི་ལ་ཐུག་ཡོད། རྒྱ་ལ་བཅུ་བཞི་པའི་རང་གཤེས་ནི་རང་གི་འདོད་པ་

དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་མི་མང་རྒྱུ་སྐྱེར་འཚོལ་བ་དང།
དར་སྐྱོང་བ། རྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱེད་པ། ཚོགས་འདུ་རིང་ལུང་སྐྱོ་ཚོགས་ཚོགས་འཇུག་པ་
སོགས་ནི་ཆབ་སྲིད་པའི་བྱེད་ལུགས་འབྲུལ་མེད་ཞིག་ལས། ཚོས་མཐུན་སྐྱེ་མའི་
གནད་ལུགས་ཞིག་མིན་པས་ཚོས་མཐུན་དམ་ཚིག་གི་སྐད་ཆ་ཤོད་དབང་ག་ལ་ཡོད།
སྐྱེ་མའི་སྐྱག་གྲོན་དམ་ཚིག་ཁ་ལ་འབྱེར་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཉམ་གཞི་གཞི་གཏོང་མཁན་
རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤྱང་དགོས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྤོང་བུ་ལས།

{“རྒྱུད་མ་དན་དང་མཇུག་པོ་དམ།

རྒྱལ་པོ་དན་དང་ཉེ་དུ་དམ།

བྱིས་མཚོས་དན་དང་ཡུལ་དན་རྣམས།

ཐག་རིང་དུ་ནི་སྤྱང་བར་བྱ།”} ཞེས་གསུང་པ་རྟུམ།

སྐྱེ་མ་དན་དང་འཁོར་གཤོག་དན།

བསམ་པ་དན་དང་སྐྱེར་བ་རྒྱུ་བ།

ལྷག་རྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་སྲིད་དོན་པ།

ཐར་འདོད་སྐྱོབ་མས་ཏྲག་རྒྱ་སྤོངས།

ཞེས་ཟེར་ནའང་མི་འགྲིག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བཅུ་བཞི་པའི་བྱེད་ལུགས་དེ་ནི་སྤྱང་རང་
གི་སྐྱོབ་མར་བཅུག་ཟེན་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་ལུགས་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
སྤོང་ལུགས་གཏུན་ནས་མེད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྐྱོབ་མ་དན་པར་རྩིས་ནས་ཚོ་འདི་གྱི་
ཀུན་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འགལ་ནས་རང་གི་སྐྱོབ་མ་

བཀའ་ལན་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་མེ་ཆེན།

རྣམས་ཚེ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྤོང་ཚོག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ན།

དམ་མིན་དམ་རྒྱ་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པ།

ཚོས་ལྷགས་སྤིང་ནག་སྤྱབ་ལ་བེད་སྤྱོད་པའི།

གཡོ་ཞིང་ཁངས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་འཆང་པ་འདི།

རིང་དུ་སྤངས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

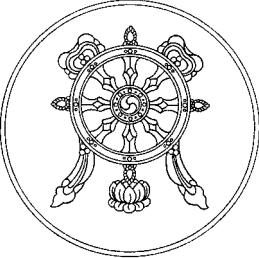
མེད་དེ་སྤྱད་ཡང་ཤེས་རབ་སྤོང་པོ་ལས།

{“དམ་པ་མིན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཀྱང་ཀྱང་།

ཚུ་དང་པད་མ་བཞིན་དུ་འདྲེས་མི་འགྱུར།”}

གསུངས་བཞིན་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་ན་འཕྲལ་ལྷགས་བདེ།

ཞེས་སོགས་ཀྱང་ལྷ་བར་འདོད་དོ།



རྒྱ་ལྷགས་གཉིས་ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དམ་ཚིག་ཟེར་བའི་ འབྲེལ་བ་ཟུར་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་པ།

ཡང་། ལྷོ་ལོ་{2008} ལྷོ་{1} ཚོས་{7} ཉིན་མོ་ན་གོ་འབྲས་སློབ་སློབ་ཡང་སོག་རྒྱ་བཅུ་
 བཞི་པས། {“ངས་ནམ་རྒྱུན་ནས་བཤད་ཡས་ལ་དོལ་རྒྱལ་འདམ་གྱི་ཡིན་ནམ་རྒྱ་
 ལའི་སྐྱ་མ་འདམ་གྱི་ཡིན་ཅེས་བཤད་གྱི་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་འདམ་གྱི་ཡིན་ན་སོ་སོའི་རང་
 དབང་རེད་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་ས་ནས་ཚོས་ལྷུ་ཡས་དང་སྐྱེམ་པ་ལྷུ་བར་མ་
 ཡོང་རོགས་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད་ལ་ངའི་དོས་ནས་ཡིན་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟོན་མཁན་ཡོད་
 ས་དེར་ངས་བཀའ་ཚོས་བྱས་ནང་རང་གི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་གྱི་རེད།”} ཅེས་སོགས་
 བཅུ་བཞི་པས་དམ་ཚིག་ལ་ཁ་གཡུང་ནས་རྒྱ་ལྷགས་ལྡན་པར་ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་
 བཅད་ཀྱང་རང་དབང་རེད། མ་ཚད་རྒྱ་ལྷགས་ལྡན་པ་གཅིག་གི་མདུན་ནས་ལྷུས་པའི་
 ཚོས་དེ་རྒྱ་ལྷགས་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གནད་འདོད་མེད་ནའང་རང་དབང་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མི་
 ཞིག་གི་མིང་འབྲེལ་ནས་ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཟེར་བ་དེ་སྐྱོ་པོ་རེད། མ་ཚད་ང་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཟད་སྤོང་ཚོས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་གཅོད་དགོས་ཟེར་བ་ནི་ཉ་ཅང་གི་སྐྱོ་
 པོ་རེད། ཚད་ལས་བརྒྱུ་བ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་སྐྱ་མའི་མིང་འབྲེལ་ནས་ཚོས་གནད་
 གི་མིན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྐྱོ་པོ་རེད་ལ། ལྷུ་པར་སྐྱོ་བ་ཚོ་རབས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷགས་འབྲེལ་བ་མེད་
 ཟེར་བ་ནི་ཉ་ལས་པའི་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་སྐྱ་མ་དང་དཔོན་པོའི་མིང་འབྲེལ་བ་
 གཅིག་གིས་དམ་ཚིག་དང་དམ་ཉམས་ཟེར་ཤེས་པ་ཡང་འོན་ཏེ་ཡ་མཚན་རེད། འོན་
 ཀྱང་དམ་ཚིག་ཟེར་བའི་སྐྱོར་ལ་སྐྱད་ཆ་འགལ་ཞིག་བཤད་ན། དམ་ཚིག་དེ་སྤྱི་ནང་གི་
 རྒྱུན་དང་ཀུན་སྤོང་དམིགས་བསལ་ཞིག་གི་སོག་ནས་མཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུང་སེམས་

གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྡོམ་པ་མིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྐྱོབ་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ཚོ་གསལ་བཟུང་བ་
 མིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། བྱ་སྲོད་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་འཛིན་དུ་འཇུག་
 པའི་སྡོམ་པ་ནི། བྱང་སྡོམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གསལ་འཛིན་པ་
 དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། འཇུག་སེམས་བསྡོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཚོ་གསལ་
 མ་བཟུང་ན་སྡོམ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་བཅུ་བཞི་པ་དང་དེད་
 ལུགས་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛེས་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་བསྐྱུར་སེམས་གཏུན་
 ཉམས་མེད་དེ། མནའ་བསྐྱུལ་ཐོ་བཅུ་གསལ་ནས་འབྲེལ་ཐག་གཙང་མ་བཅད་ཟིན་པའི་
 སྲིད། འོ་ན་སྐྱོབ་བར་གྱི་དམ་ཚིག་དེ་སྐྱོབ་མས་མ་གཏོགས་སྐྱོབ་མས་བསྐྱུང་མི་དགོས་
 ལ། རྒྱུད་སྐྱེད་ཀྱི་ནས་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙན་ཤེད་གྱི་དོ་བོར་གནས་རྒྱུར་གདོན་མི་ཟ། སྐྱོ་མས་སྐྱོབ་མ་ལ་
 བཤད་བྱུང་ཅུ་ཅུ་དང་། དོ་སྐྱོད་བྱུང་ཅུ་ཅུ་ལས། སྐྱོ་མ་རང་གིས་ཅ་བ་ནས་བསྐྱུང་མི་
 དགོས་ལ།

དེ་ནི་དངོས་པོ་ཅིས་སྐྱོད་བྱས་པ་དང་ལྷན་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དངོས་པོ་གང་ཞིག་
 གཞན་ལ་ཅིས་སྐྱོད་ཟིན་ནས་རང་ལ་སྐྱུག་རྒྱུ་དང་བརྟེན་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་དམ་
 ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་རིང་ཐང་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་སྡོམ་པ་རང་གིས་
 བསྐྱུང་རྒྱུ་དང་། དམ་ཚིག་ནི་གཉིས་ཀས་བསྐྱུང་དགོས་སོ།། སྐྱོབ་སོ་སོས་བསྐྱུང་
 རྒྱུའི་དམ་ཚིག་ལ་དོ་བོ་གངས་དང་གོ་རིམ་མི་གཅིག་ཀྱང་། རུན་མོང་དུ་བསྐྱུང་
 རྒྱུའི་དམ་ཚིག་སྐྱོབ་མས་མ་བསྐྱུང་ན་སྐྱོབ་མ་དམ་ཉམས་ཆགས་དགོས་དོན་ཅི་ལ་ཡོད།
 སྐྱོབ་མས་མ་བསྐྱུང་ན་འདྲའི་བཞིན་ཡིན། སྤྱིར་བྱེ་མདོའི་ལུགས་ལ་ { {སྡོམ་གཙང་དང་
 སྡོམ་རོ་} } ཟེར་བ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་། གཞན་བྱེ་སྐྱོབ་མས་གསང་བ་སྐྱོབ་མེད་པའི་བར་

སོགས་ལ་འོན་པར་འདྲིམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བཀའ་བཤེས། ཁ་དན་ཚིག་དན་ཡོད་ཚད་
བོད་སྲོད་གཏོང་བ་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་མ་ཚད་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚད་བ་ལྟ་ཅི། ལྷག་པར་རང་
ཅག་ལྷགས་ལྡན་པ་ལ་བསྟོས་པའི་སྤྱོད་མ་ཚད་ལྡན་གྱི་རྟེན་རྩ་བ་ནས་ཞིག་ཟིན་པས།
ད་ནི་ལྷགས་ལྡན་པ་རང་དོས་ནས་བཅུ་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བཤེས་གཙང་མ་མི་གཙོད་ཀ་
མེད་དུ་གྱུར་རོ་སྟེ།

དཔེར་ན་སྤོན་མ། ལྷགས་ལྡན་པ་དག་ལ་ཤར་རྗེ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ཉོན་ལྷུང་རྒྱུད་
སྤྱོད་དུ་དབང་ཞུ་བའི་ཚེས་གཤམ་ནས་བཅུ་བཞི་པས་སྤྱིར་འབྲེལ་བྱས་པ་ནས་མི་ལོ་ཉི་ལྷུ་
ལྷག་གི་རིང་། རྗེ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བབས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྤོན་ལ་བཤེས་ཀྱང་མི་ཉན་
པའི་སྲོད་ཚུལ་དེས་བཅུ་བཞི་པ་སྤྱོད་མ་ཚད་ལྡན་མིན་པའི་དོ་སྲོད་ཡང་དག་པ་ཞིག་གྱང་
བྱས་པ་རེད། ལྷགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

{“རང་གི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དག།

ཉོན་མཚན་དུ་ནི་སྤྱོད་བར་བྱ།

ཞེས་དང་།

ཉོན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག།

མཚན་མོ་སོ་སོར་བཤེས་པར་བྱ།

རྒྱལ་མོ་བྱས་པའང་ནང་པར་བཤེས་པ།”}

ཞེས་ཅི་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་མའི་དོས་ནས་རང་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་སྲོད་དན་ཉོན་
མཚན་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་པ་མ་ཟད། ལྷགས་བཅུ་ལྷུང་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་

མཚན་མོར་བཞག་མཚན་མོར་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་ནའང་། ཉིན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་
མཚན་མོར་བཞག་མཚན་མོར་ལུ་མོར་བྱས་པའང་ནང་པར་བཞག་མཚན་ན། ལ་
བཅུ་བཞི་པ་ལ་རྗེས་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་སྟུང་བཅུ་ལི་རིང་བཞག་ཀྱང་མི་དག་
པའི་ནག་ཉེས་དང་སྤྲིག་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་དམ། དེ་ནི་འདྲི་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན། ལྷག་པོམས་ཤིན་ཏུ་གནག་པའི་ཆབ་སྲིད་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་
ལས། ཚད་ལྡན་སྤྱོད་ཚུལ་ཞིག་མིན་པ་རྒྱ་མཚན་དེས་ཀྱང་དཔོག་མི་ཐུབ་པ་ཅི་
ལ་ཡོད།

ལོ་ན་ཁོ་ན་རེ། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྤོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་མི་དགོས་
སམ་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དགོས་སོ།། ལོ་ན་ཀྱང་སྤྱོད་ཚུལ་མེད་པ་
ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེན་ན་ཤོག་བུ་སྟུང་ཐོག་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་རྗེ་རན་རྗེ་སྟུང་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་
ལས་མེད་པའང་རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་ཤིང་།

ལྷག་པར་རང་ལ་རྒྱལ་ཁའི་ལྷན་པ་མ་ཐོན་བར་དུ་ལའོན་འཛིན་སྟུང་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷན་འགྱུར་
མི་ཞི་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་མིང་བཏགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ལ་རེ་བ་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་ནས་ཚེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དཔལ་མགོན་
འཕགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤོང་པོ་ལས།

{“དམ་པ་མིན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཀྱང་ཀྱང་།།

རྒྱ་དང་པད་མ་བཞིན་དུ་འདྲེས་མི་འགྱུར།།”}

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཐབས་མཁས་སྟགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་སྟོན་མཚོག་བདེ་བར་

གཤམ་པས་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་མདོ་སྐབས་གཉིས་ཀར་སྤྱི་
ལྷན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་དམ་ཚིག་དོག་མཐའ་ལ་བྱེད་དགོས་པ། ལུས་དང་
གཙང་བྱ་སྤྱད་ཀྱི་སོགས་ཆད་ན་ཚོ་ག་ཡང་ཆད་པའི་ཉེས་ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་བྱ་བའི་
རྒྱུ་དག་ཏུ་ཡང་། ལམ་ལུགས་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་རང་ལ་དེ་ཙམ་ལས་མི་ལུས་པའི་
སྐབས་ཡོད་ན་ཉེས་མེད་བག་ཡངས་སུ་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། དག་ནག་གི་བཀའ་
འགྲུབ་དུ་བྱངས་པ་ལས།

{“བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལས་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུ་དག་ཏུ་ཡང་།

གཙང་རུང་དེ་ནི་མི་གཙང་རུང་།།

ཟས་ནི་ཟོས་རུང་མ་ཟོས་རུང་།།

ལུས་བྱས་དེ་ནི་མ་བྱས་རུང་།།

བདག་གི་སྣ་ཉིད་དེན་པས་འགྲུབ།། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བག་ཡངས་སུ་གསུངས་
ལ།”} ཞེས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་སུ་འདྲ་མི་ལུས་པ་ལ་བག་ཡངས་སུ་གསུངས་ན། རྣ་ལ་
འཕྱོར་ཆེན་པོའི་རྣལ་འཕྱོར་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་དང་། ལྷན་པར་
སྤྱོད་མས་སྤྱོད་རྗེ་མ་མཛད་ན་བསམ་པའི་དབང་གིས་དམ་ཚིག་རྣམས་ཇི་སྲིད་རིགས་པར་
བསྐྱུང་ཚུལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། དེ་སྤྱི་བུའི་སྤྱི་དོན་པའི་སྤྱོད་མ་བཅུ་བཞི་པ་སྤྱི་བུའི་
རིང་དུ་སྤྱང་དགོས་པ་ལས་འགྲུབ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་
ཡང་སྣམ།

ཡང་འགའ་རེས་དམ་ཚིག་སྤོང་བྱེད་གཤམ་ཡིན། ལྷན་ཀ་སྤྱོད་མས་བསྐྱུང་རྒྱུ་དང་།
ལྷན་ཀ་སྤོབ་མས་བསྐྱུང་རྒྱུ་ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཟེར་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་འཕྱུང་རྒྱུ་ཞིག་

ཡིན་ཤིང་གོ་སྐོར་བཤམ་པ་མ་གཏོགས་ལུངས་ལུང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་གཏམ་ཞིག་གི་ལ་
ཡིན།

ཡང་དེ་ལགས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་སློབ་མའི་དམ་ཚིག་ཟེར་བ་མ་
གཏོགས། སྤྱི་མའི་དམ་ཚིག་ཟེར་བ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་མེད་ཟེར་མོད། དེ་ཡང་
སློབ་པའི་འདོད་གཏམ་ཞིག་སྟེ། སྤྱི་མ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་ཉིད་སློབ་མ་ཡང་ཡིན་པའི་
ལྷན་པ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱི་མ་གཏམ་སྟེ། བུ་མོ་ཨ་མར་གྱུར་གྱང་བུ་མོ་རང་ཡིན་པ་ལས་
བུ་མོ་མ་ཡིན་པར་མི་ལྟུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ། དེ་ཅུམ་ཡང་མི་གོ་ན་དམ་ཚིག་ཟེར་
བ་རི་ལྟར་ཤེས། སྤྱི་མ་ཆེ་ཆུང་སུ་ཡིན་རུང་དོན་དོས་རང་ཉིད་སློབ་མ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་
ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤམ་ཚོག་པ་མ་ཟེན། ཅི་གསུང་བཀའ་སླུབ་དང་ཅི་
མཛད་ལེགས་མཛོད། མཛད་མོ་གར་བསྟན་ཤར་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་དེ་གཞི་
ལ་བཞག་ནས་སྤེར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་ཚོག་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ལྷན་ཏུ་དེ་ལྟར་སྤྱི་
བ་དང་སྤྱི་མ་པ་དག་ལ་ནི་ཟ་སེམས་གཤོ་སྤྱིས་ཁེངས་པའི་བསམ་སྤྱིའི་བག་ཆགས་གཏོང་
ཟབ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་རེད་སྟེ།

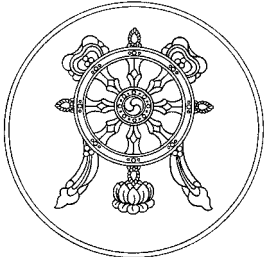
ཡང་ལགས་ཞིག་ན་དེ། སྤྱི་མ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་དག་ལས། སློབ་མས་སྤྱི་མ་ལ་
བསྟན་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། སྤྱི་མས་སློབ་མ་ལ་བསྟན་པའི་དམ་
ཚིག་ཟེར་བ་དེ་ཅུམ་མང་པོ་གསུངས་མེད་ཟེར། རེད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཚད་
ལྡན་གྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གིས་གསུངས་པ་ཞིག་ལས། སྤྱི་མ་སྤྱིད་དོན་པ་ཞིག་ལ་
དེ་ལྟར་གསུངས་ག་ལ་སྤིང། དོན་དོས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པའི་

སྤྱི་མ་ཚད་ལྟར་ཡིན་ན་སློབ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་སྤྱད་དགོས་པའང་སྤྱི་མའི་
 མཚན་ཉིད་བརྟན་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དག་གིས་ཤེས་ཏེ། ཚད་ལྟར་སྤྱི་མའི་
 མཚན་ཉིད་ལ། **“སློབ་གསུམ་ལེགས་བསྟན་སློབ་ཚིན་”**ཞེས་དང་། **“དབང་ཐོབ་དམ་
 ཚིག་ལ་གནས་”**ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་འདུག་པའི་སྤྱིར། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཟུར་འདི་དག་གསུངས་
 ཤིང་། སྤྲུགས་བསྟན་མས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་པའི་གཞུང་ཚིག་དེ་དག་
 ལས། སྤྱི་མ་ཟེར་དུས་གང་བྱས་ཀྱང་ཚིག་ལ། གང་བཤད་ཀྱང་རུང་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་
 མིན་པ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་དེང་སང་ཚོས་མི་ཤེས་པའི་དུས་རབ་
 གསུམ་པའི་མིའི་བསམ་སྤྱོད་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་མ་ནི་བྱིམས་
 ལུགས་ལ་མི་སློབ་པའི་བྱིམས་དཔོན་བཅོན་ཤེད་ཅན་ཞིག་དང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་
 སློབ་མ་ནི་ནག་ཉེས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཉེས་ཅན་པ་ཉམ་ཐག་ཅིག་རེད་སྟེ་སྤྱི་མ་པ་ཡོང་གི་དྲི་
 ཅིང་། དོན་དངོས་སྤྱི་མ་མང་མིང་བརྟགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་
 དང་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ནི་ཅི་ལ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་
 རས་བརྟན་པའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡིན་ན་ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་དང་། སློབ་
 མ་ཡིན་ན་ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པའི་མ་བྱིམ་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པས།
 རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་མ་དེ་ས་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཚད་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་བསམ་དུ་སློབ་མ་ནང་བཞིན་དངོས་སྤྱི་མ་
 མས་སྤྱད་བྱའི་དམ་ཚིག་འདི་དང་འདི་ཞེས་མ་བརྟན་པ་ཅོམ་ལས། སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་བྱའི་
 དམ་ཚིག་མེད་པའང་ཡང་ན་སྤྱི་མ་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསམ་ཐོབ་ཟིན་པ་ཞིག་རྩ་བ་
 རས་མིན། ལྷག་པར་སློབ་མས་སྤྱད་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་ཡོད་ཚད་སྤྱི་མས་ཀྱང་

ལྷུང་དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་ཡང་སློབ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་ཅིང་ལྷུང་མེད་གྱི་ལན་རྩ་བ་
 རས་འདེབས་མི་ཐུབ་པོ། མ་ཟད་སློབ་མ་ལྷུགས་ལྡན་པ་ལ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་
 ཚང་དགོས་ན། ལྷ་མ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་དགོས་པ་སློབ་མི་དགོས།
 ལྷུགས་ལྷུགས་གྱི་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་དགོས་ན་སློབ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷུག་པའི་དམ་ཚིག་
 མང་པོ་ཞིག་སློབ་མ་ལ་ཚང་དགོས་པ་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། རོན་དམ་སློབ་མ་བཟུང་
 དུས་གང་བྱས་བྱས་གྱི་རང་དབང་བ་ཞིག་མིན་པ་ཤེས་དགོས། གལ་ཏེ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་
 ལྷུང་བུའི་དམ་ཚིག་གཅིག་མེད་ན། ལྷུགས་ལྡན་པ་རྣམས་ཁོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་བུའི་
 དམ་ཚིག་ཅིག་གཏན་ནས་མི་སྲིད་ལ། དེས་ན་ལྷུགས་ལྡན་པ་རྣམས་ཁོང་ལ་བརྟེན་པའི་
 དམ་ཉམས་སྤྱི་བཟོ་བ་རྗེས་འབྲུག་དེ་མི་འབྲུག་དོ། དཔེར་ན། ལྷོད་ནང་ཞོ་མེད་ན་
 ལྷོད་ཁ་སྤུབ་ཀྱང་ཞོ་སྤྱིར་འབོ་འགོ་བའི་དོགས་པ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆ་མཚན་ནའང་ལྷས་བྱིན་ལ་སློབ་མའི་དམ་ཚིག་ལྷུང་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་
 ལ། དེ་མེད་པས་ལྷས་བྱིན་ལ་སློབ་མའི་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་ཞེས་པའང་མེད་དེ། དེ་
 ཡང་ལྷས་བྱིན་སློབ་མར་བརྟེན་མཁན་མེད་པས་མ་ཡིན་པར། ལྷས་བྱིན་སློབ་མ་ཚང་ལྡན་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷས་བྱིན་སློབ་མ་ཚང་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷས་བྱིན་ལ་སློབ་མ་ཚང་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་
 སྤྱིར། ཚང་ལྡན་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་སློབ་མ་ཚང་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་ཟད་ལྷས་བྱིན་རང་ཉིད་ནས་སློབ་མ་ཡིན་ལྷུག་མ་བྱས་པའང་
 མིན་ཏེ། དུག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་གྲུགས་བམ་མང་པོ་སྤྱོད་འཛིན་ཅིང་འཆད་
 ལྷུག་བྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། མདོར་ན། གང་ལྷུགས་ལྡན་པ་ལ་རྟེན་པའི་སློབ་

མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་ན་དེ་ལྷགས་ལྷན་པའི་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་ཟེར་ཚོག་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་
 མིན་པ་ལ་སྤྱི་མའི་དམ་ཚིག་ཟེར་བའང་འོང་དོན་མེད་ཅིང་། མ་ཚད་སྤྱི་སྤྱོད་དམ་
 ཚིག་ཉམས་པ་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུ་མ་སྟེ་བཤད་བྱ་མང་ཡང་ཡིག་གེར་
 ལྷན་ནས་བཞག་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་མ་ཡིན་མིན་དེ་མགོ་ལ་བུམ་པ་དང་། ལྷེ་ལ་བུམ་ཚུ་
 བཞག་ཤེས་མིན་ཅམ་གྱིས་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན་པར་སེམས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་
 ཀྱང་མཚོན་ནུས་ལ། མ་ཟད་རྒྱ་ཡུལ་ནས་ཚངས་མཁུར་གྱི་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་
 བསྐྱར་མཁན་སྤྱི་རྒྱུ་དང་། བྱིས་པས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དབང་བསྐྱར་ལུལ་བྱས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པས་དམ་
 ཚིག་ལས་ཉམས་ཟེར་བའང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། རྩ་བའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཟེར་བ་ནི་ལས་སྤྱོད་ལོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མིན་པས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཆ་
 མང་ཡང་སྐབས་སུ་མ་བབ་པས་བཞག་གོ། གཞན་ཡང་། དམ་ཚོས་འདུལ་བར། གནས་
 གྱིས་གནས་པ་སྤྱོད་ལྷགས་ལྷ་སྤྲུགས་ལས་བཅུ་མ་པ་དང་། བྱང་སྤོམ་གྱི་རྩ་རྒྱུང་
 ཉེས་བྱས་ལས་བཅུ་མ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྩ་སྤོམ་ལས་བཅུ་མ་སྟེ་དབྱུང་བྱ་དང་
 བཤད་བྱ་འི་རྒྱུ་མང་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་ཅམ་མོ།



དྲུག་ལྷན་གཉིས་ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་ བའང་འོང་དོན་མེད་པ།

ལྷན་སྐྱོད་དང་དམ་ཚིག་ཟེར་བ་སོགས་གནས་སྐབས་བཞག་ནས། སྤྱིར་ཆབ་སྲིད་རྒྱུད་
པའི་ཆ་ནས་བཤད་ནའང་། སྤྱི་ལོ་{2014}ལོར་ཨ་རི་འི་ལུ་ཡོག་ཏུ་མི་དམངས་ལ་བཅུ་
བཞི་པས་གཏམ་བཤད་བྱས་དོན། {“ཡང་ད་རེ་བྱེད་རང་ཚོར་ལས་ཀ་སྣོན་
འཕེལ་གཅིག་དེ། དོན་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ཚོ་འདི་པར་བོན་བྱས། སྐད་འདྲ་པོ་ཞེ་
དག་རྒྱབ་དུས། བྱེད་རང་ཚོས་སྐད་འདྲ་གཅིག་རྒྱབ་བྱས། བྱེད་རང་ཚོར་ལས་འགན་
གསར་པ་གཅིག་ཉཅཅཉཅ། གདོང་ལེན་བྱེད་ཡས་གསར་པ་གཅིག་ཉེཉེཉེ་བྱེད་རང་
ཚོ་རྒྱུར་འབད་སྐད་ཐག་བྱས་སོང་། ལྷན་སྐྱོད་ཟེར་བའི་ཡིན། ཉེ ཉེ ཉེ ” }
ཞེས་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་ཞིག་གི་དོན་ནས་འདི་གཅིག་ལུ་ལ་བསམ་ཡང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་།

མི་རིགས། ཚོས་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོ་ལ་སྤྱོད་མཁན་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་
ཚུགས་སམ། ལངས་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་བག་ཚ་
མེད་པར། ཡང་ན་ང་འདམ་དང་། ཡང་ན་ཁོ་འདམ་ཟེར་བ་ཟ་ཚང་གི་ཁ་འཛིང་
རྒྱར་དང་། མི་རིགས་སྤྱིད་སྤྱུག་ལས་དབང་གཅིག་པར་བསམ་ཤེས་སྤྱི་ཅམ་མེད་
པར་ད་དུང་། ང་ལ་དོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་བྱེད་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱས་པར་ལྷན་སྐྱོད་
རྒྱུ་ཚོ་སོགས་དོ་ཚོལ་ཤེས་པ་དང་། ཚོ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་ཟེར་བ་
ཚོས་པའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་མཚམས་གཅོད་
དགོས་ཟེར་བ་བྱིས་མེད་དང་། བྱེད་ཚོ་འདི་སར་མ་ཡོང་། ང་ཡང་བྱེད་ཚོ་ཡོད་
སར་འགོ་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་སོགས་མི། ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་གཞིགས་དང་། ཐབས་ཅད་མཐུན་པ།

ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ལྷ་མི་རྣམ་འབྲེན་གྱི་ངོ་ཚབ་ཡིན། ལུལ་གནད་རྒྱ་སོགས་ཁ་སྤྲོགས་
ནའང་མེད་པ་ལྟ་ཅི། སྤྱི་མི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཚད་བས། འོག་སྤེམ་མང་
རྣམས་ཅི་ཚིག་སྤྱིལ་དང་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཟེར་བ་ཡོད་ག་ལ་སྲིད།

དེ་ཅུམ་མ་ཚད་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ལྡན་གྱི་རྟེན་
གསུང་མེར་བསྟེན། གཏོར་བཅོམ་སོགས་ཚོས་མེད་སྐྱ་སྐྱེའི་བྱ་སྤྱོད་མངོན་སུམ་ཡིན་
པས་ད་དྲུང་ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གྱོན་ཞིང་ཁ་ནས་ཚོས་གྱི་དམ་ཚིག་སོགས་ཤོད་པ་ལ་འདི་
སྣམ་དུ་བསམ་ཏེ།

- ཚོས་ལྷགས་ལྷགས་གྱི་སྣྱིང་པོ།
- དམ་ཚིག་སྤྲ་དེས་བཅོས་ནས།
- དད་ལྡན་ལྷག་གི་བྱུ་མཚོར།
- དྲག་གཞོན་བྲག་གི་མཚོད་སྤྱིར།
- བསམ་བཞིན་བྱས་པ་མེན་ནམ།
- ཡིན་པ་དེར་སངས་སྤྱི་ཚོགས།
- དྲ་ལམ་བརྒྱ་ཕྲག་ནང་དུ།
- ཤོད་ལྷགས་ཤོད་སྤྲངས་འདི་ལྟར།

གནས་ལུལ་འབྲུམ་དེས་མེད་དུ་ས་ཡི་ཚོན་པས།

བོད་ཉམ་ཚུང་གཞིས་བྱེས་ཁ་འཐོར་དུ་བཏང་སྟེ།
 བྲག་ནག་པོའི་མཚོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བྲིས་ནས།
 རྗེ་བཙུན་པོས་རྒྱལ་རབས་དམར་པོ་རུ་བསྐོས་སོང་།
 བྱམས་སྣང་རྗེ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རེད་ཟེར་ཡང་།
 ཞིང་ག་དུལ་བྱ་བཅེ་བས་རིས་སྲུ་ཅི་བཅད་དེ།
 ཚེ་འདི་ལྱིའི་བདེ་སྲུག་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ཅེས།
 མི་བྲིལ་མེད་ཡུགས་ཚན་གཏམ་ལ་ནི་གཟིགས་དང་།
 བོད་ཚོས་སྲིད་ཅུ་དོན་ཡིན་སྐད་དུ་བེད་ཡང་།
 དཔལ་སྲོན་སོན་རྒྱལ་ཁབ་སྲེང་སྟེན་ནི་ཤོར་ཏེ།
 དོན་ཚུང་ཚུང་སྟ་འདྲའི་འབབ་ཚོད་ཀྱི་ཚེད་དུ།
 བོད་མགོ་འཐོམ་ལུང་པ་སྲུག་ལ་ནི་སྐྱུར་སོང་།
 རང་ཁེ་གྲགས་དོན་དུ་རིས་མེད་དགོས་ཟེར་ཞིང་།
 ལྷོགས་སུ་སྟེགས་ཁ་ཚེའི་ཞུ་མོ་ཡན་གསོལ་ནས།
 པ་དྲིན་ཚེན་བླ་མའི་བཀའ་སྲུང་དེ་མཐོང་དུས།
 སྐྱུན་དམར་པོའི་སྟོག་ཞགས་གཡོ་བ་དེ་མཚར་བྱུང་།
 དུས་མི་མུང་ལོ་ངོ་བཅུ་གྲངས་འགའ་རིང་ལ།
 སྐོས་ས་ཡ་དུག་གི་བདེན་དོན་རང་བེད་ཞིང་།
 མིང་སྟོན་པོས་དབུ་ལམ་རང་དབང་ཚོད་ཟེར་ཡང་།

འཆར་ཉི་མའི་གསེབ་ནས་འཇམ་ལྟར་དུ་ཡལ་སོང་།།

སྲིད་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ཚོས་ཀྱིས་ནི་མ་འགྲུབ།།

ཚོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་སྲིད་ཀྱིས་ནི་འཕྲོག་སྟེ།།

དོན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འདི་ལས་ནི་གཞོད་པ།།

བདུད་ལྷས་བྱིན་པེབས་ཀྱང་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཨེ་ཡོང།།

ལྷ་ལྷགས་ལྷན་བཅན་བཀག་བྱས་པའི་ནི་གྲུབ་འབྲས།།

སེམས་བསམ་པའི་ཁ་སྦྱོར་གཅིག་གྱུར་དེ་ཉམས་སོང་།།

རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་སྲུང་འདྲེ་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས།།

ཡུལ་འཇོམ་སྲིད་དམ་ཉམས་ལུང་པ་ནི་བཀའ་སོང་།།

ཁ་གཅིག་ནས་སྡེ་རྩེ་གཉིས་བསྦྱོར་བ་མཐོང་དུས།།

དོན་གནས་ལུགས་བདེན་པ་མེད་པ་ནི་ལོས་ཤེས།།

སྡོ་གཅིག་ལ་གཡོ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་ཤེས་དུས།།

མི་དེ་ལ་ཡི་ཆེས་མེད་པ་ཡང་ལོས་ཤེས།།

ཞེས་སྡི་ཚོགས་སུ་ལབ་སྲིད་འདི་དག་ཀྱང་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་སེམས།།

དེ་བཞིན་ཞིབ་འདུག་ལ་ཁ་གཡམ་ནས་ལོག་བཤའ་ཀྱི་དེབ་འདྲ་མིན་ཚོམ་འདུག་པ།།

སྐབས་ཡུལ་བླ་མ་ལྟ་ལ་མིང་དན་སྣ་མང་འདོགས་པ། དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་

འཕྲོག་བཤའ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་སོགས་ནི། གཡོ་ཅན་བྲམ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་བར་

མ་ལུས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་པ་ལ་བསམ་ན་ཡང་། ད་ཆ་རྒྱ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བར་
ན་ཚེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་པར་ཟད། མིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་བྱེད་ལོ་སྟོན།

ཡང་། ད་ཡི་ཚེ་ལ་གཞོན་རབས་དང་། ད་སྐྱུག་ཤི་རྒྱུ་བཅུག་འདོད་འདུག་ན་ཟེར་བ་
དང་། རང་ལ་རྙེད་བཀུར་ཉམས་དོགས་དང་། རང་ཉིད་པམ་དོགས་དང་། ས་རོལ་
རྒྱལ་དོགས་དང་། བདེན་དོན་ཙག་སྐྱུ་གཏོང་འདོད་དང་། ཤེས་བཞིན་ལྷུང་རྒྱ་
གསོད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འདིར་བགྲང་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་པས་ཡིད་འདོད་
པས་རབ་རྒྱ་གདུང་སྟེ་ལོག་གཏམ་སྟེ་ལུས་མི་ལ་འཕྲུ་བའི་དང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་སྐྱུར་བྱེད་
པའི་སྐྱེ་མ་འདི་འདྲ་རེ་ཞིག་རང་མལ་རྒྱ་མངོན་རྒྱུ་གིས་ཉལ་ནས་བཞུགས་རོགས་བྱས་
ན་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གཞོན་ཚབས་རྒྱུད་བ་མ་ཟད་རང་སྤྱིར་ལའང་ཉེས་དམིགས་རྒྱུད་བ་
ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས།

{“རྙེད་དང་བཀུར་བསྟེན་སེམས་ཀྱིས་དབྱེན་སྤྱོད་པ།
ཟད་ཟེར་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སེམས་འབྲིད་པའི།
བཤེས་གཉེན་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ།
རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་བྱས་ན་གཞོན་པ་རྒྱུད་།”}

ཇི་སྐོད་གསུངས་པ་བཞིན་རང་ཅག་ལྷགས་ལྡན་པ་ཞིག་གི་དོས་ནས་བསམ་ན་དུས་ལ་
བབས་པའི་ལུང་བསྟན་འཕྲུག་མེད་གཅིག་ཡིན་ནོ།

ཡང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་བཤད་ན། ལྷ་རྒྱལ་གར་འབྲུམ་ལར་རྒྱུད་སྲོད་དུ་སེར་སྤོང་
 སྲོམ་ར་ཨ་ཙ་སྤྱུལ་སྤྱུད་ད། དགའ་ཤར་དབུ་རྒྱུར་དགེ་བ་ཤེས་སྲོ་བཟུང་བལྟན་
 འཛིན་གཉིས་ལ་བཅུ་བཞི་པས། སྲོད་གཉིས་བཀའ་ཚོས་ནས་མར་ལངས་ཀྱི་ཡིན་
 དང་མིན། མ་ལངས་ན་ངས་དམག་མི་བཏང་གི་ཡིན་ད། ཞེས་ཚད་ལས་བཀའ་
 བའི་སྲོད་རྒྱལ་དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་མིན་པའི་དཔེ་རྟགས་རྗེན་པར་
 བལྟན་པ་རེད། ལྷ་རྒྱལ་ལ་ལར་རྒྱལ་ནས་སྤྱི་ལོ་ {1959} ལོར་རང་སྲུང་གི་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་
 ཚེ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རང་མགོ་གར་ཐོན་གྱིས་བྲོས་ཡོང་སྐབས། རྟགས་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྲོག་དམར་པོའི་ཟམ་པ་བཅུ་གས་ནས་ལ་ཚུར་ནང་དུ་བསྐྱུལ་པའི་དྲིན་ཚེན་པོ་དེ་
 བརྗེད་ནས། ད་ཆ་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲུང་
 བའི་དམག་མི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། རྟགས་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྲོག་ཏུ་བེད་
 སྲོད་སྲོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་ལ་སྤྱུག་འཚལ་མཁན་སྤྲོ་གྲོ་ཉམ་རྒྱུང་
 གཉིས་ཀྱི་སྲོག་ཏུ་བེད་སྲོད་སྲོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ག་པར་སྤེལ་སོང་། བཅུ་བཞི་པས་
 ལྷ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་གི་སྲོད་པ་དེས་དོན་དམ་ཅི་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན།
 བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅུ་བཞི་པའི་གཡོག་འཁོར་དེ་རྣམས་ལ་མངའ་ཐང་དང་དབང་རུས་
 ཞིག་ཡོད་ན་བོད་རིགས་རྟགས་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་རྒྱུ་བཀྱི་སྲོད་ངན་རི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཡིན་པ་རྒྱུར་ནས་བལྟས་ན་མེད་ཀྱི་དཔེ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྲོ་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་རི་
 ལྷ་རྒྱལ་འཐད། ལྷ་ག་པར་རྟགས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཅི་ཡོད་ཡས་མེད་པ་ཉི་མ་བརྒྱ་
 གསལ་ལྷ་རྒྱལ་ལས། དེ་ལ་བེ་ཚོམ་དང་དོགས་པའི་གནས་སྤྱི་ཚེ་ཙམ་ཡང་ཡོད་དགོས་
 དོན་མེད་དོ།།

གཤམ་ལའོད་དོལ་རྒྱལ་རྩོད་གླེང་གིས་ཕན་ཐོགས་འདུག་གཤ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བོད་
གངས་ཅན་ནས་རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་{གངས་གཅེས་མ་}ཞེས་པ་ཞིག་གིས་བཏང་
འབྱོར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དོལ་རྒྱལ་རྩོད་རྩོད་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག

། དོལ་རྒྱལ་རྩོད་རྩོད་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག བསྟོན་མཁན་ཡིན་ནའང་
འདྲ། མི་བསྟོན་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་རང་གི་ལམ་དུ་རང་རང་སོང་། གཞན་གྱི་
ལམ་ལ་རྟུག་གཏོགས་དགོས་དོན་མེད། ང་ཚོའི་ཆེ་ཆུང་ཕོངས་རྩོགས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་
རྩོད་རྩོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ནི། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་། གྲོང་ཚོའི་བར། མི་སྐྱེར་བར། ཐ་
ན་གཉེན་ཉེའི་བར་ཡན་ཆད་ལ་མཐུན་སྦྲིལ་དང་། བརྩེ་སེམས་མེད་པར་དགྲ་བོ་མཐོང་
བ་རྟུར་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཆགས་འདུག་པ་འདི་ཁོ་ན་རེད། ད་དུང་ཡིད་མི་ཚིམ་མམ།
དེ་བཞིན། རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་མ་མཐུན་ན་གཞན་དེར་འབྲེལ་བ་གཅོད་དགོས་ཟེར་
བ་ཡང་ཉ་ཅང་གྲུ་དོགས་ཤིག་ཨོ་རེད་མ་རེད་སོམས་དང་། བྱེད་ཚོས་རྟག་ཏུ་བྱང་བའི་ན་
དང་གནས་ལུགས། ཁོག་ཡངས་དང་སྐྱམ་དཀྱེལ་གླེང་ན་ཡང་དོལ་རྒྱལ་བཤད་དུས་གཟུ་
བོའི་སློ་གང་དུ་བོར་སོང་ངམ། ད་ཕན་རྩོད་པ་འདི་ནི་ཕན་ཐོང་གཞོད་མང་གི་གཞི་རྩ་
ཞིག་ཡིན་པ་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་རན་འདུག་གོ།

དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་ནང་འབྲུགས། དབྱུང་རྩ་དབྱུག་འབྲུའི་ཆེད་དུ་ནང་འབྲུགས། ཟས་
གོས་ཕན་བུ་རེའི་ཆེད་དུ་ནང་འབྲུགས། གཏམ་གྱི་བཤད་ལུགས་ཅོམ་གྱིས་ནང་འབྲུགས་

བྱེད་པའི་བོད་པའི་ཁོར་ལུག་ནི་འཇིགས་སྲུ་རུང་བའི་གཡུལ་ས་ཞིག་ཡིན་པའི་སྣང་བ་
འཆར། ད་ནང་འབྲུག་ས་མེད་པའི་ཞི་བདེའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་མི་བསྐྱུན་ནམ། ཁས་འཇོམ་
སྲིད་ཞི་བདེ་འབོད་གྱིན། རོན་དུ་ནང་ཁུལ་ཡང་བདེ་འཇགས་མེད་པའི་ལམ་ཁར་འགོ་རྒྱུ་
ཡིན་ནམ།

མ་གཞི། རང་ཚོས་གྱི་རྒྱུན་ཤེས་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། བཟན་ཤམ་
ལྱོན་ཏེ། ཡར་མར་དུ་དོལ་རྒྱལ་སྲིད་མཁན་འདི་དག་ནི་སྤྱང་དགྲུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཞིག་
རེད་འདུག། ཨོ་བདེན་མི་བདེན་རང་རང་སོ་སོས་སྟོས། དས་ནི་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་དེ་
བཤད་པ་ཙམ་ཡིན། རང་གིས་བསྟེན་འདོད་ན་བསྟེན། འཇོག་འདོད་ན་ཞོག། གཞན་ལ་
བསྟེན་ན་ལེགས་ཉེས་གང་ཡོད་ལུགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཤད་ཤེས་ནའང་ཤོད།

རེད་དེ། སྤྱང་མ་བསྟེན་མཁན་དག་གིས་མི་བསྟེན་མཁན་ནམས་
ཕ་གསོད་གྱི་ལག་དམར་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་ཞིང་། མི་བསྟེན་མཁན་དག་གིས་ཀྱང་ཚུར་
ལ་དེ་ལྟར་དུ་བརྒྱུད་དགོས་ལུགས། བརྒྱུད་ན་ཡག་རབས། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་
དུག་འགོས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་རབས་རན་རབས་སོགས་བཤད་ནས་ཅི་བྱེད། དའི་རེ་བ་ནི།
“བསྟེན་མི་བསྟེན་མཁན་གཉིས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མཐུན་སྦྲིལ་བྱེད་ཅིང་། ཁ་སེམས་
མཉམ་ཐུབ་པ་” དེ་ཡིན། འདི་བྱུང་ན། རང་ཚོས་གྲུ་ཡངས་དང་། སྐམ་དགྲེལ། རང་དབང་
སོགས་ངོ་མ་སྲིད་རིན་ཡོད། དེ་མིན་ཚིག་དེ་དག་རང་ཚོའི་ཁ་ལ་བྱེད་བ་ཙམ་ནས་དུག་བ་
ཞིག་མ་རེད་དམ།

སྤྱིར། སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་དག་ལྟ་བུ་མཉམ་གནས་གྱི་གོ་བ་ཆེ་
དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཏེ། ཁོ་ཚོས་གཅིག་ན་དབྱིན་ཡིག་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་སྲུ་རུབ་
སྤྱུགས་པའི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་དག་ཁ་ན་ནའི་བར་དུ་སྲིད་གི་འདུག་པས་སོ།། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་

དེ་ལྟར་ལེ་བའི་ལྷན་ཏུ་ཆེད་དུ། དོམ་རྒྱལ་བ་ལྟོན་མ་འབྲེལ་ཚོ་ལ་གྲུ་ཡངས་མི་ཐུབ་པ་འདིས་མི།
ཁོ་ཚོར་ཚིག་གི་སྒྲིབ་ཅམ་བཤད་པ་ལས་དོན་གྱི་གོ་བ་སེམས་ལ་འཇགས་མེད་པ་གསལ་
བོར་གོ་བས་བདག་གི་རེ་བའི་སེམས་དེའང་ཡོངས་སུ་ཤི་སོང་།

དཔོན་པོ་ཚོས་ཚོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན། གྱི་དང་ཁུ་ཚུར། ཁ་དན་དང་ཚིག་
ཚུབ། སྒྱིད་དང་འབྲེལ་གཅོད། བརྟམས་སྒྲིབ་དང་མཐོང་ཚུངས་སྒྲིབ་དོམ་རྒྱལ་
ཚོད་པ་འདི་བྱེད་དུ་བོར་ཏེ། རིག་གཞུང་ཚོད། གནས་ལུགས་ཚོད། སྐད་ཡིག་ཚོད། བཅ་
ཚུན་གྲུ་བཀའ་གྱི་དང་ནས། མཐུན་སྒྲིབ་གྱི་དང་ནས། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་བདད།
འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་གཏུགས་ཏེ་ཚོད། ཚིག་རིག་གི་བདེན་དཔང་བཅས། ཡིག་རྟེན་གི་
ཁུངས་ལུང་བཅས། འཚོ་བ་ཡི་འགལ་འབྲེལ་བཅས། མི་ཚེ་ཡི་ཕན་གཞོན་བཅས་ཏེ་ཚོད།
འདིས་ཞེ་ཚིག་གི།

ངས་འདི་ལྟར་བཤད་དུས། ལ་ལས་ཞུ་ཆེན་སས་མི་ཐེག་པ་ཅམ་རེ་བའོན་སྲིད་པའང་
གསལ་པོར་ཞེས་གྲང་། གྲུན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་བསྐྱེད་སྲིད་ཏེ་བཤད་པ་ལས། མཐོང་དམན་
སུ་ལའང་དམིགས་གྱིས་བཀའ་ཏེ་བཤད་པ་མིན་པས་ཐུགས་ཁུལ་མ་གནད། རོན་གྲང་།
གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟ་འདྲེའི་དོན་དུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་གསོད་གཏུབ་གྱི་ཚོད་པ་
མི་དགོད་མོར་བའི་ལྷན་ཏུ་སྐྱེད་བས་རང་མོས་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ལས། བཅ་ཚུན་ཁོ་གྲུ་ཡངས་
མ་ཐུབ་པར་སུ་འབྲུད་ཚོད་ན་བོད་རིགས་ཤེས་འཚོར་དུས་འཚོར་དུ་འབྲུད་དེས་པ་གཏུན་
ཁེལ་དུ་སྒྲུམ་མོ།

འདི་ནི་བདག་གིས་དོམ་རྒྱལ་ཚོད་པར་བཟུང་བའི་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་ལ། རི་སྲིད་མ་ཤིའི་
བར་དུ་འབྲུད་བ་རྩ་ནས་འོང་མི་སྲིད་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་ལགས་སོ། བོད་རྒྱལ་ལོ་
༢༡༥༩-༡-༡ ལྷོ་ཉིན་ལུགས། གངས་གཅེས་མས་སྐར་བྲིས་

ལ་ཅུང་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷོ་བས་པ་ཆེན་པོས་བཏེགས།

འཕྲོག་མེད་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ།

། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱུང་ལྷན་དུས་ལྷན་མཐའ་མ་དེ་སྒྲིབ་བཅའ་ན་ {14} པ་
 རེད། ལྷོ་ལའི་སྐྱུ་ལྷན་མཐའ་མ་དེ་བྱེད་འདོད་ཆེ་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་
 རྒྱུ་ལོད། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡང་གཞུང་ནས་སྤྱིར་བཏོན་པ་རེད། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 ན་སེམས་ཅད་མཇུག་བསྐྱུ་མཐའ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། {1980} ཅམ་ལ་ཤེས་ལྷན་
 པ་ཨ་ལོ་ཆོས་མཚན་དང་པད་ཟུར་རྩོམ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་ལྷན་པའི་བརྟེན་པ་མཇུག་
 བསྐྱུ་མཐའ་དང་བརྟེན་དག་རེད་ཅེས་མ་ལོངས་སྤོངས་བྱེད་བྱེད་ལྷན་པོ་དང་
 ཡུལ་སྤུང་མཐའ། བོད་མི་མང་སྤུང་མཐའ། བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་སྤུང་མཐའ། བོད་མི་
 མང་མ་ལོངས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷན་བར་ནང་ལུལ་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་
 པ་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་
 བཅུག་ནས་མིག་ལྷན་གཡང་དུ་མཚོང་བཅུག་མཐའ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། རྒྱ་ལ་
 བ་ {5} པ་ཁ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 དགོ་ལྷོ་
 གནང་ལོད། རྒྱ་ལ་བ་ {5} པ་སོགས་རྒྱ་ལ་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཚན་པ་དང་རྒྱ་ལ་ལག་ལ་ཡིན་
 པ་མ་ཟད་རྒྱ་ལ་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཚན་པར་རྒྱ་ལ་ལག་སྤུང་བྱེད་མཐའ་ཞིག་རེད། རྩོ་
 རྩོ་ལྷོ་

ཆ་ནས་སློན་ལམ་ལོག་པ་ལོས་ཡིན། ཁོ་རང་གི་བྱ་བ་ལས་ཤེས་ཐུབ། རོ་བོ་དམ་སྲི་
ལོས་ཡིན། རང་གི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་།
ཡུང་སྲི་ལངས་ནས་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནང་བསྐྱུག་ལའོན་ཅོད་ཀྱིས་དུས་འདུག་
བའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན། ཟམ་གདོད་ཁོ་རང་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས།
ཁྱོད་རང་ལམ་མོར་སོང་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། ཟམ་གདོད་ཁྱོད་ནི་པ་སྤྱོད་མར་
རིན་ལན་ལོག་འཇམ་བྱེད་མཁན་བསྟན་དག་རེད། དོན་རྒྱུགས་ལྡན་ལ་སྤོན་བྱོན་དག་
ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྡེ་ཆེན་དམ་པ་བརྒྱ་ལྷོད་མང་པོས་གསུངས་མ་མེད་པ་དང་།
མཛོད་མ་མེད་པ་ཞེས་སྐར་བཅན་ {14} པ་དང་ཟམ་གདོད་ལའོར་བཅས་ཀྱིས་བྱ་བ་
འདི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སྤོན་ལྡན་ལོངས་ཀྱིས་
ཤེས་དགོས་སོ།། སྤྱི་ལོ་ {2014} ལྷ་ {3} ཆོས་ {4} ཉིན་བཟང་འཕྱོར་བྱུང་།

གཤམ་ལའོད་ཡིག་གེ་འདི་ཡང་གཞིས་བཞུགས་དོན་རྒྱུན་ལོགས་ཞེས་གི་བསམ་ཚུལ་
རེད། ཉན་དོན་ནི། སྤྱོད་ལོ་རྒྱ་གར་སྤོན་ལོགས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་བྱང་སྤྱོད་ལོགས་
མཛོད། ཆོས་མཛོད་ལགས་ཞུ་བ་དགའ་ལོ་བརྒྱུད་བཅུ་རྒྱ་བཞིར་སོན་པ་ཞེས་ལ། བཅུ་
བཞི་པའི་མི་སྣ་འགའ་ཞེས་ནས་མཚན་མོར་གྱི་དུས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་། ད
ལམ་གདོད་མ་དགོན་གསར་དོན་རྒྱུས་ཀྱིས་པ་ལོ་བརྒྱུད་ལ་སོན་མ་ཐག་པ་
ཁོང་ལ་བསམ་ངན་བཅངས་ཏེ། ལོ་ན་མཐོ་བའི་མི་རྣམས་ཞེས་དེ་རྣམས་བྱས་ཤིང་།
མདའ་སྤོད་སྤྱད་པའི་ཡུང་མདའ་ཞེས་གི་རྣམས་ལུང་ནས་བཟུང་བཞིན། སྤྱོད་ལྡན་དུ་
ཡོང་ནས་སྤྱོད་མོར་བཀུམ་རྒྱུའི་གསྲིག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞེས་བཟང་འཕྱོར་བྱུང་བ་
གཤམ་གསལ།

ལོ་བརྒྱད་བཅུ་ལགས་བའི་སྤྲོ་ཚུལ་ཞེས་དང་། ལོ་བརྒྱད་མ་ལོན་པའི་སྤྲོ་ ཚུང་གཉིས་བཀའ་རྒྱུ་ལྷོ་གླིང་གི་སྤྲོ་

། རིན་པོ་ཆེ་ལགས། བྱེད་ད་ལྟ་དགུང་གངས་བརྒྱད་ལས་ལོན་མེད་པའི་བྱིས་པ་
 ཚུང་ཚུང་ཞེས་ཡིན་ནའང་། དུས་ད་ལྟ་ནས། དགའ་མཁན་དང་མི་དགའ་མཁན་གཉིས་
 ལྷུ་ལངས་ཏེ། ལྷོ་གས་གཅིག་ནས་དགའ་མཁན་དང་དང་མཁན་གྱི་མི་གངས་འབྲུམ་
 ལྷོ་མང་པོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས། ལུས་གུས་པས་དད་ལྷོག་ སེམས་གུས་པས་རེ་
 ལྷོ་ན། དག་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་སྣོན་ལམ་ལྷོས་དང་ལུ་ལུས་སྤྲོ་མཆིས་པ་ནི། ལྷོ་
 གྱི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་པ་དེ་རང་རེད་ལ། དེར་མ་ཟད། བརྒྱ་འབྲུམ་དང་གྲི་འབྲུམ་
 འབྲུམ་མཁན་གྱི་བང་བསྟར་གཅིག་ལུང་ད་དུང་ཟད་མེད། ལོན་གྱང་ལྷོ་གས་གཅིག་
 ལས། ལྷོ་ལྷོ་དང་སྤྲོ་ལྷོ་གྱི་སྤྲོ་པའི་ཆོག་མདའ་བསྟར་མར་འཕེན་ཞིང་། དག་
 བཤེགས་དང་འབྲུང་པོ་ཡི་ལྷོ་ནག་གྱང་དེ་དང་ཁ་འགྲིག་སོ་འགྲིག་ཏུ་བཞོས་ཤིང་བཞོ་
 བཞིན་གངས། དེ་ལས་གྱང་ཡི་ཐང་ཆད་ལོས་པ་ཞེས་ལ། ལོ་ན་མཐོ་བའི་མི་ཚུན་ཞེས་
 གིས་དད་ལྷོ་བྱས་ཏེ། མདའ་སྟོང་སྤྲོ་པའི་ལུང་མདའ་ཞེས་གི་རྒྱུ་ལུང་ནས་བརྒྱུང་
 བཞིན། ལྷོ་མདའ་དུ་ཡོང་ཞིང་ལྷོ་མོར་བཀའ་རྒྱུ་ལྷོ་གླིང་གི་སྤྲོ་བྱས་པ་དེ་རེད། གྱི་མ་
 གྱི་ལྷོ་ད། ལོ་ནིང་གི་དགའ་ལྷོ་སྤྲོ་མཆོད་ཉིན། ལོ་ན་གྱི་བཞིར་སོན་པའི་སྤྲོ་ཚུན་ཆོས་
 མཛད་བཀོང་རྩིས་བྱས་པ་དང་། ད་རེས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེ་བཀོང་
 རྩིས་བྱས་པའི་ལུས་བཀོང་འདི་གཉིས་སྤྲོ་ཞེས་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། གྱི་མ་གྱི་ལྷོ་ད།
 ད་དུང་ལོང་ཆོ་སྤྲོ་ཞེས་གིས་མི་གསོད་ལྷོ་སྤྲོ་བྱས་ལུགས་དང་། གང་ཞེས་གིས་ལྷོ་
 འབྲུམ་བཞི་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ལོན་མེད་ལུགས་སོགས། ཁ་ལོག་མི་མཆོངས་པའི་སྤྲོ་ཆ་དེ་

འདྲ་འཆད་གིན་མེད་ལས་ཆེ། གཤམ་སྲིད་དེ་འདྲ་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་
ན། རོ་ཚ་རྒྱ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་གསོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཆགས་མི་འདུག་
གཤ། ཨ་ལ་ལ། དེ་འདྲའི་ཡིད་སྲོུ་ཞིང་། རི་འདྲའི་ཞེ་པམ་པ་ཞིག་མ་རེད་ཨང་།
ཞེས་པ་འདི་ཡང་བོད་ནས་སྤྱི་ལོ་ {2014} {8} {1} ཉིན་བཏང་འབྱོར་བྱུང་།

སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བྱེད་དོན་རྒྱུན་ཤོགས་ཚོ།

༡། །སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བྱེད་དོན་རྒྱུན་ཤོགས་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་སྲིད་གང་སར་
བདེན་པའི་ར་སྲོུད་གནང་ནས་སྐར་བཅའ་ན་ {14} པའི་རྒྱན་རྒྱུ་བརྟོལ་བ་བཀའ་རྒྱུན་
ཆེད་ཚོས་ཀྱང་བོད་ནང་དུ་བདེན་པའི་ར་སྲོུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཁག་གཤམ་
གསལ།

- 1} ཀྱང་གོ་གྱུང་བྱམ་ཏང་གིས་ད་ལྟའི་བོད་མི་མང་གི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ཚད་
དད་རང་ཚོས་ཀྱི་རང་དབང་མ་འོང་པའི་ལུག་འདུན་འོད་རློང་འཕྲོ་བའི་སྲོུད་
ལམ་རྒྱུན་བཞིན་འདུག་པས་བྱེད་སྤྱི་རྒྱུན་ཤོགས་རྣམས་ལྷགས་སེམས་བདེ་པོ་
གནང་རོགས།
- 2} སྐར་བཅའ་ན་ {14} པ་དེ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་གཤམ་རྒྱུན་མགོ་སྐོར་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐད་ནས་གཤམ་སྤྱི་བྱམ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན།
བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་གཤམ་མ་ཡིན་པ་ཐེར་འདོན།

- 3} ཡུལ་པོ་ལ་ཁ་བཏེ་ཆེན་སྲིད་པོ་ཡབ་ལྷན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་སྦྲེས་བྱུ་ཚད་
མ་ཡིན་པ་པོ་དག་གངས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ།
- 4} འཇམ་མགོན་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པ་འདི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལུང་རིག་གིས་གྲུབ་པ།
- 5} ལྷ་མ་ཡི་དམ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྤྱང་མ་རྗེ་རྒྱལ་ལྷན་ཚད་མ་
ཡིན་པ་སྦྲེས་བྱུ་ཚད་མའི་གསུང་ཚད་མ་ལས་གྲུབ་པ།
- 6} དཔེར་ན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚད་ལྷན་ཚད་ལྷན་ཁག་ལ་སྤྱད་མཚོན་བྱས་ན་དཔུལ་
བར་སྦྲེ་ཟེར་བ་སོགས་ལུང་རིག་གིས་བཀག་ནས་དགོ་འདུན་སྡེ་དགྲུག་བྱས་སར་
འགོ་ན་དཔུལ་བར་སྦྲེ་བ་ལུང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་སོགས་པོ་དག་གངས་ཅན་ལ་སྡོན་
ཚད་ལུང་མ་སྤྱང་བའི་ལོག་ལྟའི་ཤིང་རྟའི་སྡོལ་འབྲེད་སྡེར་བཅའ་ {14} པ་དང་
དམ་སྡི་དོ་མ་ཟམ་གཏོང་གི་རྟུ་བ་དན་པའི་ལུན་པ་ལུང་རིགས་ཉི་མའི་འོད་རྟེན་
སེལ་བའི་བདེན་པའི་ར་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྡོན་ལུང་པ་ {30} ཅམ་དང་
དགོན་པ་ {20} ཅམ་ལ་བྱས་ནས་མི་མང་ {500} ལས་ {20000} བར་
འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་ལ། མོ་ཀྱ་ {1000} ཅམ་དང་སྐྱག་སྐྱག་ {1000} ཡོད་གི་
འདུག ད་དུང་ཉིན་ནས་ཉིན། ལྷ་བ་ནས་ལྷ་བ། ལོ་ནས་ལོར་བདེན་པའི་ར་
སྡོད་བྱས་ནས་སྦྲེ་བོ་རྣམས་ཚོངས་དང་ལུན་འཛོམ་ལས་བསངས་ཏེ་ལེགས་
ཉེས་འབྲེད་པའི་སློ་བོས་དང་ལྷན་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བརྟན་པར་ཁ་ཤམ་
སྤར་བཏང་ཡོད་ལ་ད་དུང་ལུ་འབྲུད་ནས་གཏོང་གི་ཡིན། ལྷི་ལོ་ {2014} {08}
{10} ཉིན་བཟང་པོར་སྤུལ།

འཇམ་མེད་ཀྱི་ལོག་བཤད་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད་ཨ་མའི་བུ།

། །འཇམ་མེད་ཞི་བདེའི་ལོ་མཚོ་ཁྲག་རྒྱུ་དགུ་ལ་འཇམ་མེད་ཚོགས་པའི།
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རབ་བྱུང་རྟགས་ཅན་གྱི་མོངས་ཆེན། རྒྱལ་གྱི་འབའ་བ་ཚེ་
 བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་མེད་ཚོས། ཉམ་གཏམ་རི་ཅོམ་བཤད་ན་
 བདེན་པ་གཡག་ཅོམ་ཐོབ་ན་སྐྱམ་ནས། བྱེད་ཚོ་དོལ་རྒྱལ་བརྟན་མཁན་ཚོ་ནང་པའི་
 གལ་ནས་འཇམ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐད་དེ་ཆེན་པོས་འབོད་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། ད་ཚོར་
 ཞེད་སྐད་ཅུང་ཟད་དེ་བསྐྱེད་བྱས་ན་བསམ་ནས་འཇམ་མེད་ཀྱི་འཇམ་མེད་རྒྱུ་རྒྱའི་རྒྱུ་
 ཚོགས། །བརྟན་དོན་མེད་པ།

བྱེད་ལོ་རྟོག་གི་བརྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་ས་སྤོགས་གང་སར་བྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་།
 ད་ཚོ་བག་ཚིབ་མེད་པར་ནང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་འཇམ་མེད་ལོ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་ལོག་རྒྱུར་འབོད་རིགས་པ་ལས། ནང་པ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་གཏོར་
 བའི་ཞེ་སྐད་དང་འཇིགས་སྐད་གཏམ་ནས་བྱེད་མི་དགོས།

རྒྱལ་མཚན་གང་དང་འཇམ་མེད་གང་ཟེར་ན། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་
 ལས་སྤྱི་ནང་གི་འཇམ་མེད་སྐྱབས་འགོས་འབྱེད་པ་ལས། ཡང་ན། རྒྱལ་བ་བཀའ་རྟགས་
 ཀྱི་སྤྱད་རྒྱུ་བཞིས་འབྱེད་དགོས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཚད་
 ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་མཁན་པའི་ཞལ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པས། ད་
 ཚོས་རྒྱལ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱུ་བཞི་ཁས་ལེན་ཅིང་སྐྱབས་འགོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་
 ལ་ལྡན་པའི་བོད་ཚོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པའི་པ་ས་བྱས་འཇིན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ་ལམ་རིམ་ཆེ་མོ་ལས་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་དམ་པ་
 ལྷུངས་འགྲོ་ཡིན་སྟེ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷུངས་འགྲོ་བདུན་བཅུ་པ་དང་པའ་ཆེན་བསོད་
 གྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་བོན་བོ་ཕྱི་ནང་གང་ཡང་མ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ལྷུངས་
 རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་མཐའ་ཆེན་བོ་རྟེན་སྟེ་སྟོན་བོད་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་གསུངས་
 པ་དང་། གསུང་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་མང་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་དྲངས་
 པར་བསམ་ཤེས་ཡོད་པ་ཚོས་གོ་སློལ། གལ་སྲིད་བསམ་ཤེས་མེད་མཐའ་ཞིག་ཡིན་ན་
 མི་རི་ཙམ་དྲངས་ཀྱང་བོད་བུ་རྒྱ་བར་གསེར་སྟེ་དང་ཐལ་སྟེ་སྐྱུགས་པའི་དཔེ་དང་གཉིས་
 ལྷུངས་མཆིས་སོ། །ཁོ་ཚོས་འོ་ཅག་ནང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་ལུང་རིགས་ལྟར་སྐྱར་རྒྱུ་
 ཙམ་བཤོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་རུས་སྐལ་གྱི་སྐྱུ་ལྟར་འོ་ཅག་ནང་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ལྟར་
 ལྷུངས་སྟེ་སྐྱབ་མི་རུས་སོ། །ལྷུངས་ཚན་དེར་བརྟེན། ད་ཚོས་ཚུ་སྐྱུག་གངས་ལ་སྐྱུག་པ་ལྟར་
 ཚོས་སྐྱུག་སངས་རྒྱས་ལ་གཏུགས་ནས། དེ་སྟོན་ད་ཚོས་དགོ་ལྡན་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་
 འཛིན་གསེར་རི་སྟོང་བ་ལྟར་བུའི་བསོད་སའི་ལམ་དང་། བཞུགས་སའི་བྱི་མ་ཚོར་བ་
 ལ་ཞིང་བརྟན་པ་བདག་སྟོང་གྲུབ་པའི་རང་ཅག་ལ་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་མཐའ་པ་སྟོན་
 བྱོན་ཟེན་པ་དང་། བྱོན་བཞིན་པ་ནམ་མཐའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཡོད་
 ལ་སྐྱད་ཕྱིན་ཆད་ལ་ལམ་མཚོག་དེ་མ་དོར་བ་བྱས་ཏེ་ལུ་ཚོ་མཐུན་སྦྲིལ་གྱིས། ལ་ག་
 ལུང་དམ་དུ་སྦྲེལ་ནས་དྲང་ལྡན་གྱི་ལམ་ནས་དྲང་ལྡན་གྱི་བྱ་བཞག་སྐར་ལས་སྐྱུག་པ་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་རིགས་ལ་ལུངས་བཅོལ་ཞིང་། ཚད་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བཅོལ་སྟེ་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་སྐྱུངས་དགོས་པ་ལས། ཁོ་ཚོ་འདྲ་བའི་ལོག་བཤད་
 ཀྱི་ཉམ་གཏམ་ངན་པ་གཏམ་ནས་བྱེད་མི་རུང་ལ། བྱས་ཀྱང་མཐའ་པའི་སྐྱུགས་
 དང་མི་མཐུན་ནོ། །ད་དུང་ཁོ་ཚོས་འོ་ཅག་ནང་གལ་ནས་ལུང་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཇུས་

དན་འདི་ལ། བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་ང་ཚོའི་སྣ་སྲུང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་
 དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་ལ་བརྟན་སྲུང་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་མཁན་གྱི་ཚོས་རྒྱུན་གཙང་
 མ་འདི་མིག་ལམ་ལ་མ་བཟོད་པས། ཁོ་ཚོས་མི་ལོ་བཅུ་ཕྱག་མང་པོའི་རིང་ལ་དངོས་
 སམ་བརྒྱུད་པའི་སློན་སྤྲོད། ས་སྲོང་གྲུ་མའི་དོ་ཚེན་ཁྲུང་ནས་གཡོ་སྐྱུས་རྒྱུན་གཏམ་
 འཇམ་རྒྱུ་བ་སྣ་ཚོ་གས་པ་བཤད་དེ། ཚོས་གསུམ་སྲུང་སྒྲུ་ཁ་ཡལ་བཏང་བ་མ་ཟད།
 བར་ནས་བཀའ་བབས་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་བྱ་རོག་དང་ལྷག་པ་
 ལྟ་བུ་པན་ཚུན་འགས་སྒྲུ་ཚེན་པོ་བཟོས་ཡོད་ལ། བ་ན་དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
 བྱི་བཏང་བ་དང་བརྟན་འཕྲིན་དང་བྱ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་མགོ་སློར་བའི་རྒྱུ་རན་
 ལྷ་ཚོགས་བཤམས་ཏེ་བསྐྱུ་བྱིད་ཅི་ལྷུ་བྱས་གྱུད། རང་ཅག་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པ་སྤྱི་
 དང་ལྷག་པར་དུ་མི་ལོ་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་བརྟན་སྲུང་
 ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་འདི་ཉིད་བསྟེན་མཁན་ཚོར་གཙོད་སྐྱོན་ཅི་ཡང་བཏང་ལུས་
 མེད་པས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན། བརྟན་སྲུང་འདི་ཉིད་བསྟེན་མཁན་ཚོའི་སྣ་
 སྲོང་གང་གི་ཆ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པར་ཤུགས་ལ་གོ་རུས་སོ།།
 ད་ཐེངས་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཚད་ཟད་ནས་འུ་ལྷག་ནས་བྱི་གན་གྱུང་ལ་མཚོང་
 ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་སྤྱི་ག་མཚམས་འདི་ནས། འོ་ཅག་ནང་
 གལ་ནས་ཕྱད་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁྲིལ་མེད་ལོག་བཤད་གྱི་རྒྱུ་རན། ད་ལྷག་གཏམ་སྐྱུག་རི་
 བོ་བ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་འདིས་ཁོ་ཚོའི་ཁ་སྤྱོད་སྤྲོ་ལུས་སྲུང་མང་པོའི་སེམས་པ་ཅུང་
 ཟད་རེ་བཀའ་གྲུབ་ན་སྣམ་ཡང་། མཁས་སེམས་བཀའ་རྒྱུ་པར་ཞོག་འདི་ནི་དབང་ཚོན་
 གྱིས་མཐོང་ན་སྟོང་རྗེ་སྤྱི་ཞིང་ཤ་ཚ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། དབང་འབྲིང་གིས་
 མཐོང་ན་ཞེ་ཁྲིལ་ཞིང་བཤོད་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ། དབང་རྒྱལ་ནགས་རྗེ་མས་

མཐོང་ན་ཡང་ཡིད་མ་རངས་བས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་གི་ངང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་བའི་
གནས་ཚུལ་ལམ་ལུ་སློང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་སོ།།

སྐར་སྐྱེས་པ།

མཁས་བཅུན་ཤེས་ལྡན་དག་ལ་འདི་མི་མཐོ།།
ལོག་བཤད་ཚོགས་པའི་མིག་ལ་འདི་མི་མཛེས།།
ཤེས་མེད་ཨ་གསར་ཅན་ལ་ཅུང་པན་སྲིད།།
བདེན་རྒྱུན་ལྟེན་པའི་དཔུང་ཚོམ་འདི་རུ་བསྐྱབས།།

འདི་ལ་སྐྱེན་དག་དང་། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱན་ཞན་ཡང་། གཞན་ལ་གོ་སྐྱ་བའི་
སྲིད་ཁ་སྐྱད་ལ་བསྐྱེན་ནས་བདེན་པ་ར་སློང་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་པོ་སྐྱུག་ཐོགས་པས་ཚོས་ར་
འགྲིམ་ཞོར་དུ་བྱིས་སོ།། ཕྱི་ལོ་ {2014} ལྷ་ {4} ཚེས་ {5} ལ་ཡུལ་ལོ།།

སེམས་པམ་པའི་སྐྱོ་སྐྱུ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་བོད་གངས་ཡུལ་ནས་འབྱོར་ཞིང་། སྐྱོ་སྐྱུ་
འདིའི་ལྷག་འཕྲོས་རྣམས་དགག་ལན་རྗེས་མའི་ནང་དུ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

སེམས་པམ་པའི་སྐྱོ་སྐྱུ།

༭། །བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་མཚོག་རྣམ་གསུམ་ལ། མོས་གུས་ཀྱིས་སློང་ནས་

གསོལ་བ་འདེབས།། བསོད་ནམས་ཀྱིས་དབེན་པའི་གངས་ཅན་པ།། རོན་མེད་ཀྱི་
 འཇུག་ཚོད་ཞི་བ་མཛོད།། ཀྱི་མ་ཀྱི་རུང་ཉམ་ཐག་གངས་ཅན་བོད།། རྒྱ་ལ་ཡི་མིང་
 ཅན་བརྟན་དག་འདིས།། ཚོལ་གསུམ་དང་ཚུ་སྐང་གསར་རྙིང་སྤྱེས།། སྤྱ་ཆེན་
 ཚོལ་ཡང་ཤིང་གཉིས་དེ་བཞོས།། ལྷ་ཚོད་དང་འདྲེ་ཚོད་ལུང་པ་བཀང་།། རང་བཅོན་
 དང་དབུ་མའི་རྩོག་བྱ་བསྐྱངས།། གཞི་སྤྱེས་ཀྱི་བོད་མི་ལྷག་རྟུང་དགུགས།། མཐུན་སྦྲིལ་ཀྱི་
 ལག་གདང་དུམ་བུར་བཞོས།། ཀམ་པའི་ཡང་ཤིང་གཉིས་བཞོས་ནས།། ལྷ་དམར་དང་
 སི་རུ་འགལ་བ་བཞོས།། བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྤེ་དགོན་ནང་འཇུག་བཀྱང་།། ཀམ་ཚང་གི་
 བརྟན་པའི་སྤོག་ཅུ་བཅད།། ས་སྐུ་ཡི་ཁྱི་འཛོན་རྣམ་གཉིས་བར།། ཁྱི་ཚོད་དང་
 ལྷ་སྤུང་འགལ་བ་བཞོས།། བརྒྱད་འཛོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་ཚོས།། ལུགས་བཟང་
 ལ་གཏོར་བཞིག་ཚབས་ཆེན་བཞོས།། བདུད་འཛོམས་དང་གྲུབ་དབང་པད་ཚོར་
 སོགས།། ལྷགས་འཇུག་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དེ་ཚོ་ལ།། རྒྱ་དགའ་དང་སྐོར་བོས་ལྷ་
 མོ་གཤོག།། མི་དམངས་ཀྱི་དད་གུས་བཙུག་ཐང་བརྒྱགས།། འགྲོ་བ་ཡི་མགོན་པོ་
 ལྷང་མཐའ་ཡས།། དུག་དོག་གིས་མེད་པ་བཞོས་པའི་རྗེས།། ཡང་ཤིང་དེའི་མཛོད་
 འཛོན་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོག།། དགེ་ལུན་གྱི་བརྟན་པའི་སྤོག་ཅུ་བཅད།། འཛོམ་སྤྱིང་གི་
 ལོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱོན།། སྤྱ་སྤྱོད་ལུ་ཏིག་རྒྱལ་པོ་ཚོས།། རྒྱལ་སྤིང་དང་མངའ་འབངས་
 ཚུལ་བཞིན་སྤྱོདས།། བདེ་སྤྱིང་གྱི་དཔལ་ལ་འོལ་བའི་དུས།། སྤྱུན་རས་གཟིགས་
 རྣམ་པའི་བརྟན་རྒྱལ་པ།། ཉམ་ཐག་གི་སྤྱ་སྤྱོལ་དཔུང་ཞིག་གིས།། རྒྱལ་སྤིང་དེ་
 བཅོན་གྱིས་འཕྲོག་པའི་རྗེས།། གཞན་ཡུལ་དུ་སྤྱི་བཞིན་ཉལ་དུ་བཀྱང་།། འཛོམ་སྤྱིང་གི་
 ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་ཞེས།། ལུང་སྤོད་ཀྱིས་ས་སྤྱིང་བཀང་ན་ཡང་།། རང་རིགས་ཀྱི་
 བོད་མི་སྤར་གང་དེ།། རང་འཇུག་ཀྱིས་ལྷག་གི་འཕོར་ལོར་བསྐོར།། འཛོག་རྟེན་གྱི་

མགོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ། གདུག་འདྲེ་ཡིས་གཞོན་པས་ཚུགས་པ་དེ། ། ཉུ་ལ་
 ཡི་བྱུང་ཚོས་ཁོ་ན་ལས། ། ས་གསུམ་ན་ཡོད་པ་ག་ལ་སྲིད། ། དད་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ལ་
 ཞིག། དན་སོང་དུ་ལྷུང་ཡང་མི་བསྐྱབ་ཅེས། ། འདིགས་བསྐྱུལ་དང་ལྡོས་བཏང་མཛོད་
 མཁན་དེ། ། ར་ས་ཡི་སྙིང་རྗེས་རང་གཟུགས་ཉིད། ། ཉེར་གཅིག་གི་དུས་རབས་
 དཔལ་ཡོན་ཤར། ། འཛམ་གླིང་ཀུན་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་དུས་འདིར། ། བོད་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱ་སེར་པོ་མོ་རྣམས། ། མོངས་དད་ཀྱི་མལ་ལས་ལངས་རན་འདུག། ཚོས་ལུགས་
 ཀྱིས་སྲིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་བཀག། ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལུང་། ། ལུ་ལྷུ་
 ཡི་མཐུན་སྲིལ་དཔུང་གདང་ཉམས། ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རེ་བ་དགུང་དུ་ཡལ། ། རྗེས་
 ལུས་ཀྱི་འཆིང་རྒྱ་གོལ་བ་དང་། ། སྡོན་ཐོན་གྱི་བདེ་སྲིད་རོལ་འདོད་ན། ། ཚོས་ལུགས་
 དང་ལྷ་བ་མཉམ་གནས་དང་། ། མཐུན་སྲིལ་གྱི་དར་ཆེན་སྲེངས་པ་མཛོད། །
 རྒྱད་ཚོང་ཁའི་ལུས་ཀྱི་གཅེས་སྤྲུག་ཞིག། དར་དཀར་པོ་སྲོང་གིས་མགུལ་རྒྱན་བྱས། །
 མཁར་མཐོན་པོ་ཅེ་ཡི་བྲི་ལ་གསོལ། ། བོད་མགོ་ནག་ལས་དབང་དེ་ལ་བཅོལ། །
 བྲི་མཐོན་པོའི་སྲིད་གི་སྤྲ་རྒྱུད་དེ། ། མགོན་སྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་
 བསྐྱོམས། ། སེམས་དད་པས་བཟི་བའི་གངས་ཅན་པས། ། ལུས་ལོངས་སྲོད་ཡོད་
 ཚད་དེ་ལ་ལུལ། ། སྲོབས་ཆེ་བའི་ཤར་ལུབ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས། ། ཚོན་ཚོན་པོའི་སོ་ཁ་
 བོད་ལ་བཀོལ། ། ཐོས་སྡེ་གསུམ་སྲོང་གི་བན་རྒྱུད་དེས། ། རི་ཁ་བའི་དུག་རྒྱས་གཞན་
 ལ་ཤོར། ། ཅེ་ཕོ་བྲང་ལོག་གི་བམ་ག་དེ། ། རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་ལག་ནས་ཐང་དུ་ལྷུང་
 ། ། རྒྱུད་ཚོར་གྲིང་མཛེས་པའི་སྤྲ་ཤིང་ཡང་། ། བན་སེར་མའི་སྤྲུག་ནས་སྐམ་ལ་
 ཤོར། ། རྒྱབས་སྤྲ་ལ་བཅོལ་བའི་གངས་ཅན་པའི། ། སྲིད་དམར་པའི་དཔུས་ཀྱི་
 གཅེས་ལོ་ཁོང་། ། དཔལ་ལྷོ་ཁོག་ཅན་གྱི་བཀའ་ལྡོམ་ཚོས། ། སྲོག་རིན་ཆེན་སྲུང་

བའི་བཀའ་འདྲིན་བྱིན།། གཞིས་སྤྱོད་པོ་ཤོར་བའི་ལོ་རྒྱུ་དེད།། སྤྱོད་གཞན་ཡུལ་འགྲིམ་
 བའི་ཐུགས་བསམ་ལོའོ།། རྩེ་གཞུང་པའི་སྤྱོད་པོ་ཤོར་དང་བཅས།། གངས་
 དཀར་པོའི་ར་བ་ཁད་ཀྱིས་བཀའ།། དཔུས་སྤྱོད་ལྟོན་ལྟོན་གྱི་བང་མཛོད་ནས།། ཅ
 བྱིན་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོན་གསུམ་དང་།། ལོར་རིན་ཆེན་ཡོད་ཚད་གཞན་ཡུལ་དུ།
 ཐབས་སྤྱོད་དགས་ཁྱེད་ཉེ་མེད་པ་བཞོས།། ཐབས་གཤོ་སྤྱོད་མཁས་པའི་མགོ་མེར་
 ཚོས།། ལྟོབས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་གྱི།། རྒྱལ་ཆབ་སྲིད་ཚོད་པའི་བསྤྱོད་
 བྱིད་ཀྱིས།། བོད་གངས་རིའི་བདེན་དོན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུད།། ས་ཐག་རིང་ས་མཐའི་གོང་
 ཁྱེད་ནས།། ཚོས་རིས་མེད་སྐད་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུད།། བ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བ་སྤྱོད་
 ལ།། སྤྱོད་དམར་པོའི་སྤྱོད་ལགས་རིམ་གྱིས་གཤོ།། བོད་གངས་ཅན་བསྤྱོད་ལོའོ་
 མང་པོ་ཞིག། རང་སྤྱོད་དོན་རྒྱུད་གིས་མ་བཞོད་ནས།། ཐབས་སྤྱོད་དགས་ཅ་མེད་
 བཞོས་པའི་རྩེས།། སྤྱོད་ཡང་སྲིད་ཁག་མ་གཉིས་རེ་བཞོས།། སྤྱོད་གཟིམ་ཁང་
 བོད་ལོག་ཞེ་ལོའོ་དང་།། སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་དོན་གིས།། བ་སྤྱོད་མའི་
 བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཚིག་ཅན།། འདྲེ་འབྱུང་པོ་འཛིན་པའི་ལོག་བཤད་བྱས།། རྒྱུན་
 ཡུང་བསྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བསྤྱོད་བྱིད་ཀྱིས།། རྩེ་ལྷགས་སྤྱོད་བསྤྱོད་པའི་དག་རྒྱུ་རྩེས།།
 བསྤྱོད་མི་ཚོག་བཅོན་བཀའ་འབངས་ལ་བསྤྱོད་ས།། རང་སྤྱོད་ལྟོན་སྤྱོད་འཇགས་དགུང་དུ་
 དཀོགས།། རྩེ་ལྷགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོན་མཁའ་ཚོར།། ཚོས་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲེལ་ལམ་བཅད།། དཔལ་གདན་ས་གས་མ་གཉིས་ལ་འཛོར།། དཀོས་ལྷ་མེར་
 རྩེ་ལ་ཆག་སྤོ་བོ།། གཞི་ཀ་ཁ་ནས་བཟུང་རྩོགས་རིམ་བར།། རང་ཤེས་བྱའི་ལོན་
 ཏན་ཡོད་དོ་ཅོག། ཐུགས་བརྩེ་བས་སྤོབ་མཁའ་ལོངས་འཛིན་རྒྱུད་།། བ་དུད་སྤོན་
 ལོག་བསྤྱོད་དགའི་གལ་དུ་བཞག། སྤོན་བསྤོབ་པ་དུས་ཀྱི་ཡར་སྤོན་ནས།། མགོན་

ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་སྒོམ་སྒོམ་ནས། བད་སྤྱན་སྒྲུབ་པའི་གྲོ་བུ་ལྟེང་ལོ། ལྷ་ས་
 དེ་རིང་བར་དུ་ཡིད་མ་ཆེས། གནས་དཀར་ཕྱོགས་དབུ་ལམ་དང་བསྟོན་པའི་ལྷ་ས།
 བྱེད་ལས་རྒྱུད་དང་བའི་གྲོགས་སུ་བཅོམ། གསང་གསེར་སྐྱེམས་ལྷ་ལ་མཚོད་པའི་
 ལྷ་ས། བྱེད་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པའི་གསོས་སུ་སྒོམ། ཚོས་ཟབ་རྒྱས་ལའོར་ལོ་བསྟོར་བའི་
 ལྷ་ས། ཡིད་གདུང་བའི་རྣམ་བཤུང་ལ་གཏད། ཞལ་མཇལ་འདོད་ཡིད་ནས་བརྗོད་
 མ་ལྟོང་། གསུང་ཐོས་འདོད་ཐེམས་ནས་བོར་མ་ལྟོང་། ཚོས་ལྷ་ལོག་ལྷ་མོ་དབུ་
 ལ་སྒོམ། ཞལ་འཇུག་ཚུང་ཚེམས་དཀར་མིང་མིང་། ས་དམ་པའི་ལྷ་སྤྱང་
 དོག་པས་གནས། ལྷན་བྲ་ཚུང་དྲང་མིག་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས། མེ མ ས ་
 ལྷིད་སྤྱུག་མཉམ་པའི་འབངས་མི་ཚོ། བཀའ་བཅའ་ཕོས་ཁ་ཁ་སོ་སོར་བཏང་།
 དཔལ་སྤྱན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་སྒོར་མེ་ཚོ། ལྷག་ནག་པོའི་གསོལ་ཇའི་སྒོར་དུ་
 གཟིམས།

དོན་ལྷུགས་སྤྱན་ཅི་རྒྱུ་ལའི་རྗེས་འབྲང་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་རེད།

།། དེ་རིང་མོད་འདོད་པ་ནི་གོང་ས་རྒྱལ་བཅུ་བཞི་པས་ཡུལ་དུས་འདིར་བོད་མི་ནང་
 ལུལ་ལ་འགལ་སྐྱེམ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བརྟན་ཡོད་ན་ཡང་།
 འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་ལས་གདུང་བ་ཆེས་ཆེར་བསགས་ཏེ་དོན་ལྷུགས་
 ལྷན་ཀྱི་ཐོད་དུ་གང་ཐུབ་ཅི་རུས་ཀྱི་སྒོར་ནས་བོད་མི་རྣམས་མ་རིག་པའི་ཚོང་ས་ལམ་དུ་

ལྷོ་སྤོང་བཞིན་པ་ནི་ཟུར་རྟུག་ལེབ་མཐོང་རེད། རང་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་
 རོག་ཅུ་ཚིག་བསྐྱིལ་བྱེད་རྒྱུ་པར་ཞོག་ཐ་ན་སློ་བྱི་ཞིག་གི་མཐོང་ཡང་མེད་པ་འདི་ཅི་
 ཞིག་གི་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། བྲང་ཁོག་ན་འབར་བའི་ཟུག་གཟེར་སྤྱི་མོ་ཞིག་གིས་བདེ་
 ལྡན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིབ། སེམས་ཞབས་ན་འགྲུ་བའི་གདུང་སྤྲོད་མེད་པའི་བསྐྱེད་
 རེད་དམ། འགྲེལ་བཤད་བྲལ་བའི་སྤྱོད་སྤྲོད་ཏུ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་འགྲམ་ལྷག་གཞུས་
 པས་འབྱུང་འབྱེད་གྱི་མོམ་ཁ་དང་པོ་སྤོ་མོ་ཚུགས་ཤིང་། དེ་སྤྲོགས་ཀྱི་ཉག་སྤྱུང་དམར་
 པོས་དྲངས་ཏེ་ཟུངས་ཁྲག་གི་རིན་ཐང་དང་རིགས་ཞེན་གྱི་ལ་རྒྱ་ཁ་སློ་ནས་ལུང་མཐོ་
 བརྩམས།” རྣམ་ཤེས་རྙིང་པ་ཞིག་ལ་དུ་སྤྲོད་གསར་པ་བསྐྱབས་ཉིན་ནས་དུང་དཀར་
 ཐེངས་གཅིག་རྣེས་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་ཏུ་ལྷགས་རྫོང་པའི་ལུང་སྐྱེས་གནས་ས་
 ཁེངས་ཤིང་། འཐབ་རྫོང་ཅེས་པའི་ཐ་སྤྲོད་འདིའི་ཁོད་ནས་རང་མི་རིགས་སྤྱི་ལ་ཡང་
 ལྷོ་འདོད་ཁེངས་པའི་བསམ་སྤོ་ཞིག་སྤྲོད་མ་ཐུབ་པ་མ་ཟད་དགུན་ཟླ་བཞིན་འབྲུག་པའི་
 ཁ་བ་སྤར་མོ་གང་བྲང་གཞུང་དུ་སྤྲངས་པ་བཞིན་ཏུ་རམས་ཞིང་ཉང་སང་པར་འགྱུར་ཤོ།
 ད་གཟིགས་དང་པོད་ཅན་པོའི་དབུ་བྱིད་ནི་སྤྲོད་རས་གཟིགས། དེ་ལ་ལུང་བ་རྟུན་
 རྒྱག་ལ་ལན་རྟུ་པོ་དང་རྟུ་མོ། ད་དུང་རྟུ་བ་ནི་རྟེན་འབྱུང་། ལྷོད་པ་ནི་འཚོ་བམེད་པ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས། ས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་དང་མ་
 བྲག་སྤོན་འདུས་པའི་སྤྲོད་རྒྱུད། ཚོས་སྤོད་ཟུང་འགྲེལ་གྱི་སྤོད་རྟུས་གང་ལ་བརྟུས་ན།
 འཛོམ་བུ་སྤོང་འདིའི་སྤྲང་ལ་པོད་གངས་ཅན་པ་ཞེས། ཞི་བདེ་སྤོང་འཇགས་ཀྱི་འཚོ་
 བ་ཞིག་བསྐྱེལ་དགོས་ཚོད་ལ། དེ་ལས་སྤོག་སྤོ་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་
 ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནས་ཉི་མ་ད་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དུག་མདའ་དང་།

ཚོས་མོས་འོག་གི་འཇམ་མདའ་འདིས་བོད་མི་བྱི་སྟོང་མང་པོའི་ཚེ་སློབ་བཀའ་ལྟམ་སྟོང་ཡོད།
 དཔེར་ན། བོད་སྡེ་པ་གཞུང་སྲིད་གཞུང་དང་རྒྱ་ལའི་རྒྱུ་སྟེགས་སྲ་བརྟན་ཡོད་སྟེ།
 བཀའ་དགོངས་ལུགས་དང་། རྟེན་བྲག་ནས་རྒྱུ་སྟེགས་ཚེད་སེ་ར་རྩ་མེད་བཏང་བ།
 ད་རྟེན་ཚར་དགོངས་འདུན་སྡེ་དགུ་གིས་གདན་ས་དུམ་ལུང་བཏང་བ། བོད་མི་ནང་
 དགུ་བཏང་བ། མི་ཡི་འགོ་སྟངས་མ་ཤེས་གོང་། རྟེན་པོ་གནས་སྟངས་ཤེས་མདོག་
 རྱེད་ནས་བོད་འབངས་སྲུག་ལ་སྲུང་མཁན་ཚང་མ་ནི་ཚོས་མོས་བསྐྱམས་ནས་སྲིད་སྟེགས་
 ལ་རམ་མཁན་ཞིག་ཅིག་ཡིན། ད་དུང་ཡང་། རྒྱ་དུག་རིང་ལུགས་དང་། སྡེར་གཙོད་
 རིང་ལུགས། གཅིག་བསྟུང་གྱི་སྡེ་ཚོགས་འདི་ཡི་འགག་སྡོལ་སྡོལ་མ་ལུབ་ན། ཅམ་
 ཡང་ཞི་བདེ་དང་། འཚམ་མཐུན། དམངས་གཙོ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་ཞིག་བསྐྱམ་མི་ལུབ། ང
 ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་དང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། རྟོང་ཞེན་དང་། བ ག
 ལུམ། གཡམ་རྒྱུག་དང་། རོ་སྟུང་། བསྐྱེད་དང་། སྟོགས་ཞེན། ཡོངས་སྲ་སྟངས་སྟེ། ངང་
 བདེན་གྱི་ལམ་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་བོད་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ནི། སྤྱི་རབ་གངས་
 ཅན་པའི་ཕྲག་རྒྱ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད། ས་འོག་འདུ་སྲིད་ནས་ལུད། འདི་
 བོད་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲུལ་རོགས།

འོག་གི་མཚོ་སྐོར་གཏོང་བའི་གཏམ་ཞེས་པ་འདི། ཉེ་ཆར་འཕྱོར་བ་ཞིག་ཡིན། འདིར་
 ལ་མོང་ས་ལྔ་པའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ད་པའི་ནང་གི་ལུང་འདྲེན་ཞིག་གནང་འདུག་ཀྱང་དེ་
 ནི་ཁོ་བོས་སྤར་མ་མཐོང་བའི་གཏམ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཞིབ་འཇུག་
 ཅན་ཏན་ཡོད་བཞུ།

དངོས་དང་བདེན་པ་གཤོ་ལོག་ཏུ་བཅུག་ནས་མགོ་སྐྱོར་འབའ་ཞིག་ལས། དེས་དོན་གྱི་
 མཛེད་རྣམས་ལ་གཞིགས་ན་དགོ་ལུགས་སྟོགས་ནས་དོན་རྒྱལ་སྤྱད་མར་མངའ་གསོལ་བོག་
 མར་མཛེད་མཁན་དེ་བསྟུབ་དུ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་རྒྱལ་མཚོག་ལྡ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་
 ཡིན་ཏེ། དང་བོག་སྤྱད་མ་འདི་ཡི་ཆེ་བ་འདོན་སྤྱིར་ལས་སྤྱོར་སོགས་མཛེད་ཀྱང་སྤྲུགས་
 མི་རྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚུག་དུ་འཕྲིན་བཅོལ་འགག་མེད་དོ་རྗེས་སྤྱད་བྱངས་བཅུ་མས་
 འིང་ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་དོས་རྒྱལ་དབང་སྤྱུ་མེད་ལྡ་པའི་སྟོ་སང་བཞུགས་
 པའི་གནས་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱད་མ་འདི་ཡི་སྤྱི་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་མགོན་ཁང་དུ་ཕུལ་ཞིང་
 མངའ་གསོལ་གཞེངས་བསྟོན་མཛེད་པ་གནང་བ་དང་། རྗེས་སྤྱུ་མེད་སྤྱིད་བསོད་ནམས་
 ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཁོང་གི་གཞིས་དགོན་སྟོ་ཁ་རི་བོ་ཚོས་སྤྱིད་དུ་གནང་ཞིང་བདག་དབང་
 དགོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ད་བར་ཉམས་མེད་འདྲེན་གྱིད་ལམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི་
 བསྟུབ་ཏུ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་རྟུགས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རི་སྐད་དུ། {“དུང་
 དཀར་ཚོག་མཛེད་ཆེན་མོ་ལས། ལྟ་ས་གོང་ཁུལ་རྟེན་པའི་སྟོ་དོས་སྤྱུ་རྒྱལ་ཁའི་ལམ་
 བོང་རྣམས་ཁོངས་ཡོད་པའི་སྟོ་བདེ་ཁང་གསར་ནི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་དུ་
 ལའི་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མེད་ལྡ་པས་གཞིས་ཁང་སྤྱུ་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་དེགས་པར་བཞེངས་
 པ་དོ་རྗེ་ལྟགས་ལྡན་གྱི་རྟེན་མཁར་དུ་ཕུལ་བའི་བདག་འཛིན་དབང་ཆ་སྟོ་ཁ་རི་བོ་
 ཚོས་སྤྱིད་གི་སྤྱུ་མ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གནང་བ་ནས་བཟུང་རི་བོ་ཚོས་སྤྱིད་དགོན་ནས་
 བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་དུ་བསྐྱང་གསོ་བ་མི་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། དོ་རྗེ་ལྟགས་ལྡན་གྱི་སྤྱུ་
 གསོལ་གྱིད་ཅིང་།”} ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཚོག་ལྡ་པ་ཆེན་པོ་འི། འཕྲིན་བཅོལ་སྤྱུ་ན་
 གྲུབ་གདོད་མ་ལས། {“སྟོན་ཆད་རང་འདོད་ཅུང་ཟད་འབྲིགས་པ་ལས།། བཅོན་
 པའི་སྤྱང་བ་མ་བསྐྱོགས་མཛོལ་ལོ་བཤགས།།”} ཞེས་དང་། {“མདོར་ན་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་

དང་མཚོན་གསུམ་ཀུན་། འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཚོན་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །”} ཞེས་
 དང་། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་ད་པར། {“འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་བསྟན་
 སྲུང་མཐུ་ཅལ་ཅན། རྒྱལ་ཚེན་དོན་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྡན་ལའོར་བཅས་ལ། འདོད་དགུ་
 ཚང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི། འབུམ་ལོ་བསྲུང་སྐྱོབས་གཡེལ་བ་མེད་པར་
 མཚོད། །”} ཅེས་སོགས་གསུང་མང་དག་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་དོམ་ཚུ་མིག་དཀར་
 མོར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཚེན་གྱི་རྟེན་མཁར་དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས་བཅུགས་གནང་བ་
 ཡིན་ཞིང་དེ་ནས་བཟུང་སྐྱོགས་གང་སར་ལུགས་སྟན་གྱི་རྟེན་མཁར་བཞེངས་པའི་སྐྱེལ་
 དར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཉིའི་མཚོན་གྱིས་འབུམ་སྲུངས་སུ་བྱིས་པའི་པད་དཀར་ཚུན་པོའི་
 ལྟེབས་ {10} རྒྱལ་ཤོག་སྤོང་གསུམ་པར་ {“འདིའི་བཞུགས་གནས་སྐྱབས་མགོན་ལྔ་པ་
 ཚེན་པོས་དོམ་གྱི་སའི་ཆར་ཤུལ་བས་དེའི་སྐྱོགས་སུ་འདིའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ཅིང་”} ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་ལུགས་སྟན་སྐྱེ་གསོལ་ཞུ་སའི་སྐྱེ་རྟེན་དེ་ལ་ཅེ་བྱུང་ལས་ཚོན་
 པའི་གོ་གནས་ཡོད་ཅིང་གོ་གནས་དེ་གནང་མཁན་ཡང་དགའ་སྟོན་པོ་བྲང་བ་ཡིན། དེ་
 ནས་བཟུང་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་སྤོང་དགུ་པའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཚེན་བྲང་ཚུབ་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་
 སྲུང་མ་འདི་ལུགས་ཚེན་པོ་བསྟན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་
 རང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཙོར་འབུམ་མཁན་ཞིག་ལ་དོ་འཛིན་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད། ལྷིང་
 ཚོས་རྒྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྲུང་མ་འདི་ལ་དམ་བསྟན་ལུགས་ཚེན་གནང་བའི་ལོ་ག་
 བཤད་མང་པོ་མཚོད་པ་ནི་སྐྱབས་རྗེ་བདེ་ཚེན་སྟོང་པོ་དང་སྐྱེ་མ་རྣམས་གཉིས་བར་འཁོར་
 གཡོག་ཁ་ཤས་ནས་མཚོད་འཕྲིན་ཐང་དབྱེན་སྐྱོར་དབང་གིས་ཐུགས་མ་རང་པའི་ཚུལ་
 ཅུང་ཟད་བསྟན་ཡང་དེས་པ་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཚུལ་སྐྱབས་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པའི་རྣམ་
 ཐར་དུ་སྐྱེན་གསལ་ཀུན་འཕེལ་ལགས་གྱིས་འགྲོད་བཤགས་ཤུལ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་

གསལ་བ་དང། ལོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་མཚོག་ནས་སྤང་མ་འདི་ལ་དང་པ་དང་ཡིད་ཆེས་
ཡོད་ཚུལ་ཡང། གྲོ་མོ་དུང་དཀར་དགོན་དུ་ལོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་
ལྷགས་ལྡན་སྐྱེ་ལེབས་ལྷན་དོན་ལས་ཤར་ལྷན་མཚོད་རྟེན་གཉིས་པོ་ཉམས་གསོ་དགོས་
གས་ཆེ་ཚུལ་གྲོ་མོ་སྤྱི་བྱུང་བ་རྒྱུད་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་སྣན་ལྷན་ལྷན་དོན་གསེར་གྱི་
བཀའ་ལྷན་སྤྱི་བོར་བྲལ་ས་ནས་ཤར་གྱི་མཚོད་རྟེན་དགའ་ལྡན་གསེར་གཏུང་དང་ལྷན་
གྱི་མཚོད་རྟེན་ཅེ་པོ་བྲལ་གཉིས་ཉམས་གསོ་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བྱུང་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང།

ལྷན་དབང་སྐྱེ་ལེབ་བཅུ་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་དུས་སྤྱོད་གྱི་སྤིང་སྤྱོད་
རྩ་སྤྱོད་ཚུལ་བེམས་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་སྤིང་སྤྱོད་གནང་སྐབས་སྣ་ལྡན་སྤྱོད་པ་དེ་ཁང་དུ་
སྤིང་སྤྱོད་སྐྱེ་ལེབ་མཚོག་དང། རྒྱ་ནག་ལོང་ས་རྒྱ་ལོང་གིས་ཆེད་མངག་ཨམ་བན་བཅས་
ནས་སྤྱོད་ཁང་གི་རྩི་ཅལ་ཆེན་མོའི་དབུས་སྤྱོད་དབུ་བྱུང་ལྷན་མངའ་གསོལ་གཟེང་
བསྟོད་གྱི་མཚོད་སྤོ་ཟབ་རྒྱས་གཉེར་བ་དང་འབྲེལ་མགོན་ཁང་གི་སྤོ་བོད་དུ་པའ་འབུལ་
གནང་མཚོད་པ་སོ་རྒྱས་ཁྲུང་ས་ལྡན་དཔང་པོར་ད་ལྟ་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་གཟིགས་པར་
འཚལ། དེར་མ་ཟད་ས་སྤྱིའི་བདག་ཆེན་བསོད་ནམ་འཛིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བསྟོས་དམ་
བཞག་གནང་ནས་ས་སྤྱིའི་སྤང་མར་མངའ་གསོལ་གནང་ནས་རྒྱལ་གསོལ་ལོག་འདྲེན་
ཚར་གཙོད་མཚོད་པ་ནས་བཟུང་ས་སྤྱིའི་བདག་ཆེན་ནས་སྤྱི་གུ་ཆུང་སྤྱོད་དུ་མགོན་ཁང་
བཏབ་ཅིང་ལོ་ལྟར་དུས་གཏོར་དང་རྟེན་རྣམས་དཔྱེས་བཤོལ་མཚོད་སྤོལ་དང་། དེ་ནས་
བཟུང་བཀའ་དབང་ཀུན་དགའ་སྤོ་གོས། དེའུ་རྣམས་པ། མོར་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་སོགས་
གྱིས་བསྟོད་བསྐྱེལ་མངའ་གསོལ་མཚོད་པ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་སོགས་གསལ་
བཤད་གསལ་དགོས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གྱི་རང་གཟུགས་དཔལ་ཅེ་དུ་

ཀུང་དང་དོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྟོན་
 འགྲེལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགེས་པའི་རོལ་མོ་ལས། {“མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་
 ལྟ་བུ་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། དྲང་དོན་གདུལ་བྱ་བྱུང་མོང་
 བའི་དོར་ཐ་དད་པའི་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ནི།”} ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་
 ལེན་ཏུ་མང་ཡང་འདིར་སྟོས་མི་དགོས་པས་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་སྲུང་དང་བཅས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལྡན་ལ་ལོག་བཤད་དང་འབྲོག་བཤད་མ་གནང་བར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་
 མེད་ལ་རྟག་ལས་སོ།། ལོང་ཞུས་བཞིན་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་རང་བསྟན་བསྲུང་
 སྲིར་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་དག་ཐེར་གནང་བའི་དགོ་ལུགས་པའི་
 ལྷུང་མཐུལ། སྒོ་ཀུན་ནས་ཆ་ཚང་བ་ལྷུང་མཐུལ་གཞན་ལ་འགྲམ་རྒྱ་རྒྱུང་མི་དགོས་
 པའི་བསྟན་པ་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཅམ་ལ་རྒྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྤྱུང་དུ་ཡོད་པ་
 འདི་ལ། སྲུང་དང་གང་གིས་བསྟེ་སྟེད་བཅུག་སྟེ་ལྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་རལ་བ་དོན་མེད་དུ་བཏང་
 ཚོ་ཚར་གཙོད་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་སྟོག་བཞིན་སྲུང་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་འཛིན་
 སྤྱོད་སྟེལ་བ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཡེང་བ་མེད་པར་བསྲུང་
 ཞིང་སྤྱོད་བ་འདི་ནི། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་ཆེན་དོན་རྗེ་ལུགས་ལྡན་
 འདིའི་བྱེད་ལས་སམ་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་སྤྱུངས་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་
 དོན་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་པ་རྒྱོད་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལ་སེམས་འཚུབ་
 ཆེན་པོ་གནང་བ་ནི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དག་
 ལ་སྤྱོད་སྟེལ་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་མིག་ལྟར་དོག་པའི་མཚང་དུ་ཤེས་པར་སྤྱོད་ཤིག རེ་ལུ་ལོ་ནས་
 ལུགས། {2014} {10} {05} ཉིན།

ཚ་བམ་ལ་ཆེད་དུ་སྤྲིངས་པ།

། །མཁས་པོ་ན་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྩེ་མོར་སོན་ཞིང་། ཤེས་འཛོལ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་
 དཔོན་པོར་བཀུར་བས། དགའ་ཞེན་སློབ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིད་སྟེགས་སུ་འགྱུར་ས་ཚྱོད་བའི་
 ཟམ་གཤོང་དང་ཟམ་གཤོང་པ་རྣམས་ལ་གསུམ། སྤྱིད་ཚོས་ཉི་མ་དཀར་དོགས་ཤིག་ནས་
 འདི་ལྟར། ལྷགས་ལྡན་པ་ཚོ་ལ་གཞུང་གིས་དབྱེ་བྱེད་བྱེད་ཚྱོད་མེད་ཅིང་། གདན་ས་
 ཁག་དང་སྒྲིང་གི་སྐྱེན་ཁང་། དེ་བཞིན་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་དག་ཏུ་དབྱེ་བྱེད་བྱེད་པ་
 མི། ཁོང་ཚོའི་བྲིམས་མཐུན་གྱི་ཁེ་དབང་ཡིན་པས། ཅི་བྱ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་
 གྲངས་འཁོར་མི་འབྱུང་བྱ་ག་ཙམ་ལས་མེད་པས། བོད་པ་སྤྱོད་ས་ཁག་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་པ་དང་། ད་དུང་ཁོང་ཚོར་ནམ་ཡང་སློབ་ཆེན་སྤྱིས་ནས་ཡོད་པས། ལྷགས་
 ལྡན་སྤངས་ཏེ་ཚུར་འཇུག་ན་ནི་དེར་ཟད་གྱི། རི་སྤྱིད་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནང་ལ་
 འཇུག་བཅུག་རྒྱ་མེད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ནས། གཡོ་ཐབས་ཤོབ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤ་ལྟག་
 བསྐྱོར་མཛོད་དམ། དབྱེ་བྱེད་བྱས་མེད་ལྷགས་གསུང་བཞིན་གསུང་བཞིན། ཅ ང་
 ལ་འཇུག་བཅུག་རྒྱ་མེད་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་ནང་འགལ་འདི། སྤྱིད་ཀྱིས་སྐལ་ལྡན་
 གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུང་ན་ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ་ནས་
 ལྷུལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན་རང་ཞིགས་སུ་གྲོལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ནི་ནམ་
 ཡང་འཕྲོལ་ཤེས་ས་མ་རེད། ད་དུང་ཁོང་ཚོར་ཐོབ་པའི་བྲིམས་མཐུན་གྱི་ཁེ་དབང་
 ཟེར་རྒྱུ་དེ་དག་ སྤྱིད་དང་སྤྱིད་ཀྱིས་གསར་དུ་བཟོ་དོགས་མཛོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་
 བྲིམས་ལྷགས་ཤིག་རེད་དམ། ཁོང་ཚོས་ས་རྗེད་རྗེད་སྤྱིད་པའི་བྲིམས་ལྷགས་ཤིག་
 རེད། རོག་དོན་སྤྱིད་པོ་འཇུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ཞིག་གི་བྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་རེད།

གཞན་ཡང་དང་ལྡན་ལུགས་ཐེང་ཙམ་གྱི་གངས་བཅད་དེ་དག་ བྱེད་གྱི་ལུགས་མངོན་
 པར་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་རེད་དམ། ལྷ་ལའང་ལྷ་ལོ་བརྒྱད་དེ་ལྷ་
 ལག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཚོས་ཉན་དུས།
 ལ་མིང་ཡབ་རྗེ་བཀའ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་སྟོན་གཅིག་ལུ་སྟེང་དུའང་དང་ལྡན་ལུགས་
 ལུགས་བཀའ་བའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པར་ཐོས་པས། གནས་དེར་ལུགས་
 ལྷན་འདོན་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཡང་འདུ་ལུབ་པ་ནི། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་འདོད་
 གྱིན་ཡོད་ལས་ཆེ། དེར་མ་ཟད་སློ་ཆེན་བྱེད་ཡོད་མེད་གྱི་རིགས་ལམ་འདི་ཡང་།
 ལྷ་མཆེད་ལྷ་ལོ་བརྒྱད་དེ་ལྷ་ལག་ནས་མ་བྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། ཁོང་ཚོས་བྱེད་ཚོར་
 བཏོན་པའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་རིགས་ལམ་དེ་ལོན་ཏུ་རྗོད་ལགས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་འཐོབ་ནས།
 ད་ལྟོ་འདི་ན་མཁོ་སྦྱོད་བྱེད་ལྷ་ལྷན་ཡོད་པ་ཡིན། ཆ་ཟམ་པ། བྱེད་གྱིས་སྐབས་དེ་
 དུས་བདེན་པ་དང་པོ་ཞིག་མ་ལའག་པ་ཡིན་ནམ། རོ་མ་ལའག་ཡོད་ལྷ་མེད་པ་རེད། ཡང་
 ལ་སྤྱོད་མ་བྱེད་ལ་བདེན་པ་དང་དང་པོས་གཞི་ནས་སྟོང་སོང་བ་རེད་དམ། བདེན་དོན་
 དང་བཞག་གི་བསམ་སྲོལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟོང་ནས་མགོ་བོ་འདུས་
 མ་ལུབ་པ་རེད། ཆ་ཟམ་པ། ད་དུང་ལའག་ཉེས་ཤོར་མ་ཤོར་གྱི་ལུགས་བསམ་ཞིག་
 མི་བཞེས་སམ། མ་ཟད་ཟམ་གཏོང་དང་ཟམ་གཏོང་པ་རྣམས་ལ་ལགས། དོན་དངོས་
 ལ་ལོག་ལའག་མ་བྱེད་རོགས། དོན་དངོས་ནི་སྐབས་རྗེ་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་
 ལུགས་པ་ལས་ལྷ་གཅིག་པོ་མིན་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་ཡིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་སྲིད། མདོར་ན་བྱེད་
 ལྷན་ལ་བོད་དང་བོད་མི་ཟེར་བའི་ལ་ལྷ་དོ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁ་དང་ཁ་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད།
 ཚོས་དང་ཟེར་བའི་ལ་ལྷ་ལ་བ་གཙང་གཙང་ཟེར་བའི་སྐད་དམ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷ་
 ཁང་དང་དགོན་ཁང་ཚོད་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་འདོད་ལ་བྱིས་པའི་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་

གང་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ལ་དེ་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་སྤྱིར་བཏུ་བྱས་ཚེ་ད་གཞོན་
 བྱོན་རང་ཚོས་དོན་དངོས་རྟོགས་ཡོད། ལྷ་སྐབས་རྗེ་བྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཚོག་གི་རང་
 རྣམ་འབྲུལ་སྣང་སྣང་མའི་སྣོས་གར་ཤོག་གངས་ {384} ལས། སྤྱི་ལོ་ {1972} བོད་
 ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱི་མའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན། བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོར་འབྲས་སྤྱད་ས་ཚེ་བ་
 ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཚེས་འཁོར་གནང་སྟེ་བཞུགས་གནས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ལྷ་རྩོ་རྒྱལ་ཚེན་
 ལྷགས་སྣན་གྱི་སློག་གཏང་དང་། སྤྱི་རྗེ་ཚོས་བཅུ་ལྔ་ཚོགས་འཁོར་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཞེས་པ་འདི་སྤྱོད་
 བྱོན་ལ་རྒྱལ་ཚེན་ལྷགས་སྣན་གྱི་སློག་གཏང་གནང་མཁའ་ལ་དེ་ལ་ཚོས་དང་ཟམ་ཟེང་གི་
 འབྲེལ་བ་བཅད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དམ་ཉམས་ངོ་མ་དེ་སྤྱི་ཉིད་རེད་འདུག་ན་བདེན་
 དོན་དྲང་བཞག་གིས་སྤྱི་གསལ་བསམ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱོར་དགོས་འདུག་བསམ་པོད་དུ་
 གནས་སྤོད་མི་ཉལ་གངས་ཚབ་ཀྱིས་བྱོན་ཚོས་སྐྱེད་གཅོད་ཀྱིས་ཚོར་བས་གཞོན་མ་ལུས་
 པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་སྤོད་དོགས། འདི་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ {2015} {3} {17} ཉིན་སྤྱིངས་པའོ།

གཤམ་ཤོག་གནས་ཚུལ་འདི། མདོ་སྐད་ཨ་མདོའི་ཡུལ་ནས་དམ་གཙང་གི་རྗེ་རྗེ་སྤྱན་
 ལྷོགས་སྤྱོད་..... ལགས་ནས་བཏང་འབྱོར་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཞིག་མཚོན་ཐུབ་ཟེར་ན། གོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་སྣ་སྤྱད་དམ་བསྐྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གནས་འདི་བསམ་བཞིན་དུ་བོད་མི་རིགས་ཅུ་བརྒྱལ་ཏུ་གཏོང་འདོད་པའི་རྣམ་དམ་ཞིག་
 ཡིན་པ་གཤམ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་བསྟུན་པས་ཤོག་ཐུབ། གནས་ཚུལ་
 འདི་ནི་མདོ་སྐད་ཨ་མདོ་ལྷ་པའི་སྤོགས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷུང་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། འདི་
 ལྷ་བྱུང་གནས་ཚུལ་བོད་ས་ཡོངས་ལ་བྱུབ་ནས་ཡོད་པས། གོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་སྣ་སྤྱད་
 དམ་བསྐྱུགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེའི་ཤོག་ནས་མ་འོང་མི་རབས་རྗེས་མའི་མདུན་དུ་ཉེས་ཅན་

རྒྱལ་ལུང་དམངས་གཞི་དུ་མི་སྣ་རྣམས་འཛིན་རྒྱུ་ལས་འོས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། སྤ ར་
ལ་བསྐྱར་མ་འཛིན་གྱི་དངོས་མིང་དེ་ཡང་སྤྲོས་ནས་བཞག་ཡོད།

ངའི་པ་ཡུལ་དང་འུགས་ལྡན། (དོལ་རྒྱལ) ལྷ་སྤོན་ལན་གྲུ་ནས།

༡། །ངས་འདིར་འབྲི་འདོད་པ་ནི་རྟ་སའི་བཀའ་འགྲུ་སྤིང་གཞུང་དང་ཨ་རིའི་དགེ་
ལྡན་སྣེ་རྒྱུད་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོད་བཞིན་པའི་འུགས་ལྡན་དམ་སྤིང་ཡིན་མིན་དང་
བསྟེན་གསོལ་བྱ་འོས་མིན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་མིན། །ཁ་གཏང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་
པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་དགོས་མཐོ་རྣམས་ལུང་དང་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གསར་
བཅོས་བྱས་ཡོད་པས་བསྐྱར་དུ་སྤོང་ཡང་སྤིང་པོས་དབེན། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ཚོ ང ། ལྷ ལ །
འདིའི་འོག་གི་ངའི་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤངས་དོལ་དེ་སྤོང་ཚོར་བརྗོད་འདོད་ལ། དེ
ལས་ལུང་བ་རྒྱུད་ཞིག་གི་སྤང་རྒྱུ་དེ་བོད་ཁམས་སྤིང་པོའི་བསྐྱུས་གཞུགས་ཤིག་
ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ། ངའི་པ་ཡུལ་ནས་འུགས་ལྡན་བསྟེན་ནས་མི་ལོ་གཉིས་བརྒྱ་ལྷག་
འགོར་ཡོད། ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་ཡར་སྤོན་ལ། རྒྱ་གར་ལ་མངའ་སྤོང་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་
སོན་པའམ་བྱེས་ནས་ཕྱིར་སོག་པའི་གྲུ་བ་འགས་གཏམ་གསར་བ་ཞིག་སྤོང་ཡོང་བ་ནི་
རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་འུགས་ལྡན་གསོལ་བྱ་དམ་སྤིང་དེ་ཅེས་པ་དེ་དེ། །གཏམ་འདིས་
མ་གཞི་ནས་ལུང་བ་གཅིག་གི་ལོག་དུ་ཆགས་ཤིང་པན་རྒྱུན་ལ་སྤང་སེམས་ཡོད་ལ་ཞེ་མི་
དགའ་བའི་ཉིན་སྤིང་གྱི་དགོན་པ་གཉིས་དང་དེའི་སྤོང་གཏོགས་པའི་འོག་ཁ་འགའ་
ཚོད་གཞི་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་སོང་།

1} བ་ཡུལ།

དེ་ལ་ཡུལ་ནི་རྣམ་ཚང་སྟོ་མོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ། ལུང་བ་དེའི་ཉིན་ན་སྟོ་མོའི་གསེར་གྱི་
 དགོན་པ་དང་སྲིབ་ན་གི་རྟེན་དགོན་པ་ཡོད། ཤར་རྒྱུང་ཚེ་དང་བཞག་སྟོ་མོ་གྱི་ས་དང་
 སྟོ་མོ་ལ་སྟོ་མོ་མ་ཚུ་རྫོང་དང་ལུང་མ་སྟོ་མོ་གསེར་རྫོང་། ལུང་སྟོ་མོ་ཚོ་བ་ཚོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡ་གུལ་སྟོ་མོ་ལ་གྱི་ས་དང་སྟོ་མོ་ཡོད། ལུང་མ་བཅུད་ཀྱི་བཅུད་ཀྱི་དེའི་ལ་
 ཡུལ་བར་འདི་ནས་ཁེར་རྒྱུང་དང་མཐའ་འདེད་ཀྱི་གནས་བབ་ཆགས་སོང་བས། ང་ས་
 གཤམ་ནས་བརྗོད་པར་ལྷུང་བའི་དོན་རྣམས་ལུང་བའོ།

2} ས་ཚོད་ཅིག་གི་མེ་སྟོ།

ད་དམའ་འབྲིང་མཐའ་སྟོན་མ་ཐག་པའི་དབྱར་ཁ་ {2010} སོར་དེར། མ་གཞི་ནས་
 ལྷུག་དཀར་གཙང་བོ་ཞེས་པའི་ཚུ་བོ་དེས་ཞིང་ཆེན་གཉིས་དང་ཉིན་སྲིབ་གཉིས།
 དགོན་པ་གཉིས། མཚོད་གནས་གཉིས། ལྷ་སྟེ་གཉིས་སྟེ་བཀར་ཚར་བའི་ས་མཚམས་དེ་
 རས་ས་ཚོད་ཅིག་ལུང་སོང། ས་མཚམས་གཏན་ལེལ་གསལ་བོ་བྱས་མེད་པའི་
 ལྷང་མདའི་གསེར་གྱི་སྟོ་མོ་སྟེ་གཏོགས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བ་གི་རྟེན་སྟེ་སྟེ་
 གཏོགས་པའི་ཚོ་བ་ཤོག་ཁའི་མི་ {རུ་སྟོར་དེ་ནས་མི་གྲངས་དེས་ཅན་དེ་ཆགས་བརྒྱབས་
 རས་ཡོང་བ་དེ་ཟེར།} ཡོང་ནས་བཞེགས་སོང། དེ་ལ་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་གསེར་གྱི་སྟོ་མོ་སྟེ་
 མི་བྲལ་བཞག་ཅིང་སྟོགས་སོ་སོར་མེ་མདའ་གཡུ། ས་མཚམས་ནས་དོང་བརྗོད་ས་

ཏེ་པོ་ལུ་མཆུ་བཅུ་གས། ཀེ་རྟི་ལི་ལྷོ་གས་ནས་ཀྱང་མེ་མདའ་ཡོད་པས་ཁྱེད་མེ་ད་པས་
གཡལ་མདའ་མོ་ཚོ་གས་ཤིང་བཤོ་ས་མོད། མཐར་ཞིང་ཆེན་དང་ཁུལ་ནས་མི་མངགས་ཏེ་
ཐག་གཅོད་བྱས་པས་ལག་ཐུག་མ་དགོས། དེ་ཡང་འབྲོག་པ་ཚོར་ས་ཚོད་ཆུ་ཚོད་
རེ་སྡོམ་ཆད་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་འདྲ་ཡོད། ཐེངས་དེའི་ས་ཚོད་ས་བཅུད་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་ཡིན་
པར་སྤར་ནས་ཁོག་ལ་བསགས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་འཁོན་སེམས་སྤྱིར་སྤྱུངས་པ་ཡིན་དེ། དེ་
མིན་ན། ཚོད་འདོད་རུང་ཁང་བ་བཞག་དགོས་དོན་མེད་ལ། དོང་བརྗོད་ནས་པོ་ལུ་
མཆུ་འབྲུགས་དགོས་དོན་ཀྱང་མེད། ཚང་མའི་སེམས་ན་ཡུན་རིང་ཉར་བའི་སྤང་མའི་
ཚོད་པ་ཡོད་པས་ལན།

3} ཨ་ཁུའི་ལྷ་བེ་པ་ཡུལ་འབྲེང་བ་ཡིན།

ཨ་ཁུའི་པ་ཡུལ་འབྲེང་བ་ { ཀེ་རྟི་ལི་ལྷོ་སྡེ } ཡིན་མོད། གསེར་ཁྱིའི་གྲ་སར་ཞུགས་ནས་མི་ལོ་
སྤུམ་ཅུ་ལྷག་འགོར་ཡོད། ཁོ་རང་ལོ་ཆུང་དུས་སྤང་མའི་སྡེ་ལྷོ་གས་མེད་ལ་ཚོད་
པའང་མེད་པས་དགོན་པ་གང་གི་གྲ་སར་ཞུགས་པར་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་མཁན་མེད།
ལོ་འགའི་སྡོམ་ནས་ཀེ་རྟི་ལི་ལྷོ་གས་ཀྱི་ཚོ་བ་ཤོག་ཁས་རང་སྡེའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་གསེར་ཁྱིའི་
ལྷོ་གས་ལ་མག་པ་བསྐྱད་ཅིང་མནའ་མར་སོང་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱིར་ལ་བོས། བཟའ་ལྷ་དང་
བྱ་ཡུག་གི་འདད་གིས་མ་ཡོང་བ་རྣམས་རྗེས་སོར་ཡུལ་ལ་ཡོང་མི་ཚོག་པའི་བྲིམས་བཞག
གྲ་བའང་སྤྱིར་མ་ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྡེར་བརྟུན་མི་ཚོག་པ་བཅས། ཨ་ཁུ་ཏྲ་ག་
ཏྲ་ག་སྤང་མ་མི་བསྐྱར་ཞེས་ནས་ཡུལ་ལ་མ་ལོག་པའི་གྲ་ས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན། ད་ལྟ་ཁོ་པ་
ཡུལ་འབྲེང་བར་མ་སོང་བར་ལོ་དོ་དུག་འགོར་འདུག ད་ལྟོ་གས་པོར་འབྲོགས་ནས་

ཨ་ཁུའི་གྲ་ཤག་ཏུ་ཐེངས་གཉིས་ལ་སོང་ལྟོང་། ངས་ཁོ་ལ་ཡུལ་བའི་སྒོར་ནས་སྐད་ཆ་
 འགའ་ཤི་བསམས་མོད་སེམས་པ་སྐྱབ་འགྲོ་བར་དོགས་ནས་མ་སོད། གྲོགས་པོས་
 བཤད་ན་ཁོས་རྒྱུན་པར་ཨ་མ་དུན་ཀི་ཟེར་ཞིང་ཁོའི་ཨ་མ་དོན་དག་འདིའི་རྒྱུན་གྱིས་
 རྒྱུན་པར་མིག་ཚུ་འདོན་བཞིན་ཡོད་ཟེར། ང་ཨ་ཁུའི་མལ་ཤག་ཏུ་སོང་ནས་
 བརྟམ་ལྟོང་། ཚིགས་དོས་ན་ཤུགས་སྐྱེན་གྱི་ཐང་ག་བཀའ་འདུག་ལ། སྤུས་མགོའི་
 གཤོན་ཟུར་ན་པར་འགའ་མཐའ་ཤེས་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་འདུག པར་དེ་དག་ནི་
 ཁོའི་ཨ་མ་དང་ཆོ་བོ། ད་དུང་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གཉེན་ཉེ་དག་ཟེར། ཁོས་བཤད་ན་
 ཁོ་ཆོ་བོར་ཤིན་ཏུ་འདད་ཆེ། ཡིན་ཡང་མོ་འགར་མ་ཐུག་པས་ཆོ་བོ་ལག་ཆགས་ཡོད་
 རྒྱུ་ཟེར་ཟེར། ཤེས་སྤྲེལ། མལ་ཤག་ནང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཚོ་ཁོར་མཚན་ན་ཆེས་རྩ་
 ཆེ་བ་དག་ཟེར།

4} རྒྱལ་རབས་བར་མའི་མནའ་མ།

རྒྱལ་རབས་བར་མ་ནི་ངའི་པ་ཡུལ་གྱི་རུ་སྒོར་ཞིག་ཡིན། མནའ་མ་དེར་ཡོང་ནས་མི་ལོ་
 བརྒྱ་ལྷག་འགོར་ཡོད་ལ། ད་ལྟའི་ས་པ་གསུམ་གྱི་ཨ་མ་ཡིན། ཁོ་མོ་ཡང་
 གོང་གི་ཨ་ཁུ་དང་འདྲ་བར་ཕྱིར་རང་ཉིད་སྐྱེས་སའི་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་གས་གྱི་
 གཅིག་ཡིན། རྒྱ་ལོའི་སྒོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དགོན་པ་གཉིས་གྱི་འདབས་ཏེ་ལུང་བའི་
 མདོ་རུ་ཆགས་པའི་གོང་བདའ་དུ་སོང་ནས་པ་མར་དོ་ཐུག་བཞིན་ཡོད། འདིས་མོའི་
 སེམས་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཆེར་བཏང་བའམ་ཆེ་ཆུང་དུ་གཏོང་སྟེ་པ་མི་ཤེས་མོད། འདི་
 རི་ཁོ་ཚོ་མ་དོ་བུ་དོ་འཕྲད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནས་།

5} རུ་སྡེ་ནས་བྱུང་པའི་བྱིས་ཚང་།

མོ་གསུམ་གྱི་ཡར་སྡོན་{2011}ལོ་དུ་སྡེད་ཁོག་ཁ་བར་{ངའི་པ་ཡུལ་གྱི་སྡེ་བ་ཞིག་}
 པ་ཡུལ་འབྲེང་བ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཚང་གསུམ་ཡོང་ནས་གཏན་སྡོད་བྱས་སོང་། བྱིས་
 ཚང་དེ་གསུམ་ཅི་འབྲེང་བའི་སྲོགས་གྱི་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་མཁན་གྱི་བུ་སྐྱུན་གསུམ་ཡིན་
 པ། ཀའི་ལོ་རྒྱ་སྡེས་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་པ་འགོག་དུས་བྱིས་ཚང་དེ་གསུམ་
 གྱིས་སྤང་མ་མི་བསྐྱུར་ཞེས་ཨ་མ་ཚུགས་མཐའ་བསྐྱེལ་བྱས་པས། རུ་སྡེ་བས་མཐའ་འདྲེད་
 བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོས་འབར་ཞུན་རྐང་གཅིག་ཉོ་ན་ཡང་གྲོང་བརྒྱུད་དང་ཞང་ཐོག་རྒྱ་མ་སོང་
 བྱས་ཏེ་བའི་ནང་ནས་བྱིས་ཚང་དེ་གསུམ་ལ་བཙོང་མཁན་མེད་པར་གྱུར། མོ་གསུམ་
 སྐབས་སྡེ་བའི་གཞུང་ནས་བསང་མཚོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་མཁན་དང་
 བསང་གི་གཅིག་རྒྱ་བསང་མི་ཡུད་ཟེར་བ་དང་ཤུགས་ལྡན་གསོལ་མཁན་གྱི་སྡེ་བའི་གཞུང་
 རས་བསང་ཡུད་མི་ཚོག་ཟེར་བ་སོགས་བྱུང་བས།མཐའ་བྱིས་ཚང་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་
 བྱིས་བདག་གཅིག་གིས་གྱི་རིང་བཏགས་ནས་སྐྱུས་བསང་ཡུད་དུ་མི་འཇུག་ན་སྐྱུ་དང་
 གསོད་རེས་བྱེད་ཚུ་ཞེས་བཙོན་གྱིས་བསང་ཡུད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་ནས་འགལ་
 བ་ཇོ་བྲག་དང་དེ་ཚོར་རང་ས་རང་ཡུལ་ནས་གཉེན་མེད་རོགས་མེད་དུ་གྱུར་བས་ལ་
 ཡུལ་དང་གྲོས་ཏེ་སྐྱག་ཚང་རྣམས་ལོ་གསེར་གྱི་དགོན་པའི་རྣམ་སྡེ་སྡེད་ཁོག་ཁ་བའི་རུ་སྡེར་
 ཞུགས།

6} མཇུག་བཟུང་བ།

དཔེ་མ་ཡུལ་ན་ཚོད་རྫོག་འདི་ལེ་དབང་གིས་གཉེན་འཕྲོད་བྱས་པ་དང་དགའ་རོགས་པམ་
 ཚུན་འགལ་བ། རྒྱུ་གས་འགལ་བ། རུ་ཕྱེ་མ་འཆམ་པར་ནང་ཚོད་བྱུང་བ། ས་མ་
 དང་བྱ་བྱུག་འགལ་བ། རྗེ་གལ་ནས་ལུད་པ་སོགས་ད་དུང་མང་མོད་དེ་ཞིག་མཚམས་
 འདི་ནས་འཛོག་ ལོང་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་འདི་དག་བྱུང་བའི་ས་ཁོངས་ནི། ལྷ་
 ཚུལ་ལྷ་མོ་དང་ཟམ་ཚ་རོང་འབྲོག་གཉིས། ལམ་ལ། མ་ཚུལ་ཚུ་དཀར་རོ་ཁྲང་།
 ཐེ་ལོ། སི་ཁོན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་བཞག་སྡེ་དང་གྲོང་བ། འབོ་ལུ་བོད་ཚང་།
 རྒྱང་ཚ། འབྲེང་བ་སོགས་ཡིན།

7} གསལ་བཤད།

ལོང་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བའི་མི་དག་གི་མིང་གསལ་བོར་བཀོད་མེད། དེ་ནི་ཁོང་ཚོའི་འཚོ་
 བར་བར་ཆད་བཟོ་མ་འདོད་པས་ཡིན་ལ་ང་ལ་མིང་གསལ་བོ་འཕོད་དབང་མེད་པས་
 རྒྱང་ཡིན་མོ། ཕྱི་ལོ་ {2014} ལྷ་ {12} ཚེས་ {9} ཉིན་འབྲོར་བྱུང་།

དེ་རིང་ནས་དྲུ་ལ་ལ་མགོ་མ་ལའོར་པ་བྱེད་དགོས།

། དེ་རིང་བདེན་པ་ར་སློང་དུས་དྲན་ལ་བསྟུ་བ་ལྷན་ས་མཚན་ཉིད་སློབ་དག་སློབ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་གསོད་མཁན་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་རེད། དེ་ཤེས་མཁན་འགའ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་
 བཤད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཐེ་ཐེན་དང་ཡུལ་གྱི་གཞུང་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་པོ་
 བྱེད་ནས། བཅུ་བཞི་པ་ཐེ་ཐེན་ལ་ཕེབས་གྲབས་ཀྱི་གྲོ་སྒྲིག་བྱེད་པར་སློབ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ་དང་རྒྱ་སྐད་བསྐྱར་མཁན་ཨ་མདོ་བ་དགོ་ཡུག་དེ་གཉིས་དང་། རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་
 བཅས་ཐེ་ཐེན་ལ་སློབ་པ་རེད། ཚུར་དྲ་སར་འབྱོར་དུས་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་དགོ་
 ཡུག་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་ཤོ་ལར་སུའི་ཁྱི་ཀོ་སི་གོས་སྐྱམ་གང་ཁྱེར་ཡོད་འདུག གཞུང་
 གིས་བསམ་ན་གཞུང་ལ་དག་བསམ་གྱི། སྐྱེས་དང་རྒྱ་ལོ་གཉིས་ཅི་དབང་ཆེ་
 བས་རྒྱ་ལོས་དདུལ་དེ་ཚོ་ཁྱེར་ཤོག་ལབ་གྱི། ཁོས་སྤྱད་རོགས་མ་བྱས། དེ་
 རས་ཐེ་ཐེན་ནས་ཚུར་འབྱོར་ནས་བདུན་སྟག་གཅིག་གི་ནད། ཚན་དགོ་ཡུག་གཉིས་
 ཀ་བསམ་པ་དང་། ཤོ་ལར་སྐྱམ་གང་དེ་ཡང་གར་སོང་མེད་པར་གྱུར་ཤི་ལ་མ་ཤི་
 སྐབས། དོགས་ཚོན་ཆེ་མདོག་བྱས་ནས་སུ་ཡང་ཐུག་མ་བཅུག ཁྱུར་སློབ་མ་བྱས་པར་
 ཐག་རིང་ལ་ཁྱེར་ནས་ཤི་རུ་བཅུག་པ་རེད། གནས་ཚུལ་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཡུལ་
 གྱུར་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་འགའ་ཤེས་ཀྱིས། སློབ་དཔེ་སྤེལ་པའི་གནས་ཚུལ་ཚབས་
 ཆེ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བཤད་སྟབས་མི་བདེ་བས། གོ་སྐབས་བྱེད་དུས་བཤད་ཚོགས་ གནས་
 ཚུལ་ཚབས་ཆེ་དེ་ཚོ་གསང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཤེས་གིས་ཐག་གཙོད་བྱས། མི་
 མང་གིས་བཙི་བསྐྱར་ཆེ་བའི་མཁས་དབང་སྟན་གྲགས་ཅན་རི་ལ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 ལགས་དེ་དུས་བཀའ་དྲུང་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་མོས་མཐུན་མ་གནང་བར་མི་མང་ལ་

གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་གསལ་གསུངས། དེ་རྗེས་ཁོང་གྱུ་ལི་སིར་ཕེབས་ནས་
 བདུན་ཕྱག་ཙམ་བཞུགས་ནས་གོགས་པོ་ཚོ་དང་མངལ་འཕྲད་གནང་། ང་ཚོ་གོགས་
 པོ་ཡིན་པས་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་གསུངས་བྱུང་། གྱུ་ལི་སི་ནས་ཨ་རིར་ཕེབས་
 ཏེ་ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་ནས། ཁོང་ཨ་རིར་ཁང་མིག་གཅིག་གི་ནང་དུ། ཁོང་ལ་གྱི་
 དགུ་རྒྱུ་ཉེ་བའོ་དེས་པ་རེད། བའོ་དེ་མཁན་ཅུད་མ་ཚོད་པ་རེད། དེ་སྐབས་ཁོང་
 གི་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ། ངས་མི་འགའ་ཤས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་པས།
 བྱོད་རང་ཁ་བཅུ་མ་ན་དགའ་གི་རེད། ད་མ་མི་ཡ་རྣམས་ཚོ་གསལ་གསལ་གསལ་ལོང་བེར་བས།
 ངས་ད་བར་ཁ་བཅུ་མ་ན་བསྟན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་
 འགའ་ཞིག་དང་། ཚོས་གྲངས་ཞག་གྲངས་མི་མིང་སོགས་བརྗེད་ཚར་འདུག་ཀྱང་།
 གང་དུན་པ་དེ་ཚོ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ།། ཕྱི་ལོ་
 {2015}ལྷ་{6}ཚེས་{17}ཉིན་འབྱོར།

དུ་ལའི་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱ་མ་པ་ཡོད་དམ།

། །དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བསད་པ་དང་། མི་གསོད་
 སའི་རྒྱས་གཏོགས་ལ་ཚུད་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་མི་ཚངས་པ་སྐྱོད་པ། སེམས་
 སྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་ཚོས་སྐྱ་མའི་རྒྱན་བཤད་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་རིན་ཐང་ཚང་བའི་མ་
 སྐྱོན་པ་ལེན་པ་བཅས་རྣམས་གྲངས་བཞི་པོ་འདི་ལ་སྐྱ་ཞིག་གིས་འགལ་སོང་ན། སྐྱེ་བོ་དེའི་

རྒྱུད་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཟེན་པ་ལས་དམ་ཚེས་འདུལ་བས་སུ་ལ་
ཡང་དམིགས་བསལ་བཏང་མེད།

རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ནས་དུས་སུ་སློབས་པ་དང་རྒྱུད་ལུགས་ཆེན་པོས་ད་ལྟའི་
དགོ་སློང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་སློང་བ་མ་ཟད། ལམ་རྒྱུར་གྱི་
ཤོག་སྟོགས་ཚུན་ཆད་ལ་ཚེས་སྟོབ་ལྟའི་དགོ་སློང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་ནས་གང་
སར་བྱིས་བཞག་ཡོད། སྟོགས་གཞན་ཞེས་ནས་རང་གཞན་ཚང་མས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
སྐྱེས་པ་བཅུ་བཞི་པ་དགོ་སློང་ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་ཤིང་ཤལ་ཤལ་གིས་དང་འདུན་ཁོ་ན་བྱས་
ཏེ། ད་ལྟའི་ཕན་ཆད་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་ལྷུ་མཁན་གྱི་གངས་ཚད་
ཉ་ཅང་མཐོན་པོར་སློབས་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་གནས་ཚད་ཡང་དམ་ཚེས་
འདུལ་བ་སོར་བར་གྱི་སྡོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱུག་བསྟན་ཡོད་པས། བརྟན་པ་ལ་གཅེས་པའི་སྐྱེ་
བོ་ཞེས་ཡིན་སྟེ་ཆད་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སོ་བར་གྱི་སྡོམ་རྒྱུན་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེའི་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པའི་མདུན་རྒྱུ་བྱི་ནང་གང་སར་ཉམས་ཞེས་དགོས་པ་ཉ་ཅང་
གལ་ཆེ་བ་སློབ་མེད་མེད། གལ་སྲིད་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོ་བར་གྱི་སྡོམ་པ་མ་གཅོང་
ཚེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་མང་ཆེ་ཤོས་དེ་སྡོམ་པ་མི་གཅོང་བ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཉ་ཅང་
ཆེ་བས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སོ་བར་གྱི་སྡོམ་པ་ལྷུ་ས་ཡོངས་འཛིན་སྟག་བྲག་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་སྡོམ་པ་གཅོང་མ་ཡོད་མེད་བཟུང་དགོས།

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱེ་འདས་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་སྟག་བྲག་དང་ཡོངས་འཛིན་
རྒྱུ་སྐྱེད་གཉེས་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་དབང་ཆའི་འབབ་ཚོད་དེ་ཆེས་ཇོ་བོ་དང་རྗོ་རུ་ཅན་དུ་
བྱུར་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱ་སྟག་ཤོག་ཁག་གྱི་དམར་གསོད་གཡུལ་འགྲེང་ཆེན་མོ་

གཤམ་གསལ་ཡིག་གེ་འདི་ཡང་བོད་མི་རིགས་ལ་བརྟེན་ཞིང་འཆམ་མཐུན་ལ་དགའ་བའི་
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་གིས་བཏང་འགྲུབ་ཟུང་།

དོལ་རྒྱལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་ལྷགས་འབྲེལ་ཡོད་དག་ལ་ལྷག་བསམ་
རྣམ་དག་གི་སློབ་སྦྱོང་སྤོངས་འཆར་འདི་ཡུལ་བའོ།།

བརྟེན་སེམས་གངས་ལ་འཁོར་བའི་གངས་ལྷག་དང།

དུང་ཞེན་བོད་ལ་སྤྱོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་།།

རིགས་དང་རུས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་བ་དག།།

མ་གཡེང་ཁོ་བོའི་གཏམ་ལ་དལ་ཅིག་ཉོན།།

1} སྤྱིར་དོལ་རྒྱལ་ལམ་ལྷགས་ལྡན་གྱི་རྣམ་གྲུབ་འདི་ནི་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་རིང་བར་
མ་ཆད་པར་ཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་སྤོངས་ཞེན་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤོངས་དད་
པའི་སེམས་ཁམས་སུ་འབྲིམ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྲུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ།།

2} ཚོས་སྤིང་མཉམ་བསྐྱེད་ཡི་སྤྱི་བྱང་གོང་ལོག་གི་འགལ་འདྲུ་འམ་གྱུ་བ་མཐའ་ཆགས་
སྤང་གི་འཁོར་སེམས་རྩོད་པོ་ཞིག་ཡང་ཡིན།།

3} གལ་སྤིང་ཟུང་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞིར་བརྒྱུད་གི་སྤོངས་རྣམ་དག་གསལ་བའི་རྣམ་
བཞག་གཏན་ལ་ཁེལ་བ་འམ་གནད་དུ་སྤྱིན་པའི་བསྐྱེད་སྤོངས་ཚིག་ཞིག་སུ་གང་གིས་

ཀྱང་འཛིན་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་སྡོག་སྟེ་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཉེན་
ཡོད།།

4} ལྷ་མཚན་དོལ་རྒྱལ་ལྷ་རྟེན་སྤྱོད་མཁུ་དག་གིས་མྱོངས་དང་གྱི་ལམ་ནས་སྤྱོད་
གྱིན་ཡོད་ལ། དོལ་རྒྱལ་འདྲེ་རྟེན་སྤྱོད་མཁུ་ཚོས་ཀྱང་མྱོངས་དང་གྱི་ལམ་ནས་
སྤྱོད་གྱིན་ཡོད། ལྷ་གས་གཉིས་ཀས་གཞིར་བཅོལ་ས་མྱོངས་དང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
སྒྲོ།

5} དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མྱོངས་དང་གཙང་སེལ་བཀ་ཆགས་གསར་བརྗེ་ཞིག་མ་གྱུར་
བར་ཅིག་རྒྱལ་ཅིག་པམ་དང་ཅིག་བདེན་ཅིག་རྒྱུ་གྱི་ཤུན་འབྲེད་ཞིག་ཡོད་མི་
ལྡོ།

6} ང་ཚོ་འགོ་བ་མི་ཡི་རིགས་ཡིན་པའི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་
དགོས་ལས་རྟོག་བཏགས་ལྷ་འདྲེ་ཡི་འགོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཚོད་འཛིན་དང་
ལྷས་གཏོགས་གྱི་ལུས་པ་མེད་ལ། མྱོངས་དང་པའི་སེམས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་འང་
ཚོད་འཛིན་གྱི་འགག་སློ་སྤྱོད་པའི་ལུས་པ་དང་དབང་ཚད་དེ་བས་ཀྱང་མེད།

7} དེ་ཡང་ཡོངས་ཁྱབ་མི་ཚོས་སམ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དུ་དད་མོས་རང་དབང་
གཙུག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་ལ། མྱོངས་དང་ཡིན་ན་འདྲ། དེས་རྟོད་དང་པ་ཡིན་ན་
འང་ཚོག་། གང་ལྟར་རང་གིས་སུ་ལ་དད་མོས་བྱ་མིན་རང་དབང་ཆ་ཚད་པ་ཡོད་
དགོས་སོ།།

8} འོ་ན་ང་ཚོས་ཅི་སྤྱིར་ཚོད་གྱིན་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན་རྒྱུ་མ་ཤུགས་འདེད་གྱིས་དཀར་
ནག་དབྱེ་འབྲེད་དང་ད་རྒྱལ་སྤྱོད་པམ་ཡོང་བའི་རེ་སྤྱོད་ཞིག་གམ་དུས་རབས་

སྒྲིབ་པའི་མི་རིགས་དཀར་ནག་གི་སྐྱུག་སྒོ་བའི་སྒྲོས་གར་དེ་སྐྱར་ཡང་། ལྟ་བུ་
མཉམ་གནས་དང་འདྲ་མཉམ་སྐྱེ་བའི་དུས་རབས་ཉེར་ཅིག་གི་ཁོར་ཡུག་འདིར་
ཤུ་ཚུགས་ཀྱིས་འབྲབ་ཀྱིན་ཡོད།

9} དེ་མི་ཆེས་དོ་ཚད་གོས་པ་དང་ཞེ་བྲེས་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ། སྦྱིར་ལྟ་བུ་
མཉམ་གནས་ཟེར་བ་དེ་དང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུན་མོང་ལ་དབང་བ་འཕམ་
སྐྱུན་མོང་ལ་མཐོ་བ་དག་མཉམ་སྐྱེ་བ་དང་རང་རང་གིས་དད་མོས་བྱེད་ཡུལ་ཕན་
ཚུན་བཅི་བཀའ་བྱ་བ་ལ་ཟེར། ལུ་སྤྱོད་སྐྱེས་ཁབ་ཁབ་ཏུ་བྱིས་ཚང་ཅིག་ལ་
ཚོས་ལྷགས་མི་གཅིག་པ་གཉིས་གསུམ་རེ་དད་པ་བྱས་མཐུན་ཡོད། ཁོ་ཚོ་འཆམ་
མཐུན་དང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བྱུང་བྱི་ཡོད་དུས། ད་ཚོ་བོད་པ་
ཚང་ཅི་སྦྱིར་ལམ་བུ་འདིར་བསྐྱོད་མི་བྱུང་བ་རེད།

10} ལྟ་བུ་བ་ཐ་དད་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་མཉམ་གནས་བྱུང་སར། མཐའ་བཀའ་གསུགས་སངས་
རྒྱས་རྟོན་པ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཐུན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་སྟངས་སྐོང་ཡིག་
སོགས་གཅིག་པའི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་ནང་ལུལ་དབྱེན་འབྱེད་ལྱོད་ཤིང་
གསོན་བྱས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

11} ཏུ་ལའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་མོས་དུས་རབས་ཉེར་ཅིག་གི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་
ནང་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུང་བ་དེས་དོན་སྟོང་དམིགས་འབེན་འདི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་སྟེ།

12} མ་འོངས་བོད་མའི་མདུན་སྡེད་སལ་བྱུགས་གཟབ་བཞེས་ནས་ཚོས་དང་ཟང་
ཟེང་འབྲེལ་བཅད་མཚམས་འཛོག་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་མ་འོངས་བོད་མི་རིགས་
འདི་འཛམ་གླིང་སྦྱིའི་འགྲོས་འཆམ་མཐུན་དང་སྦྱིང་འཇགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་

སྐུན་ཐུབ་པའི་སློན་འདུན་དང་བཅས། {མིང་.....འཕོད་པས། ད་ལྟོན་ལོ་
{2014}་ཟླ་{12}་ཚེས་{30}་ལ་སྤུལ།)

ལ་པའ་ཆེན་སློང་ནས་དྲན།

༡། །དེ་སློན་བོད་ནང་དུ་ལྷ་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །ཁོང་དང་འདྲ་
བའི་དོན་དམ་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་འཛིན་མཁན་
མང་པོ་ཞིག་གིས། །བོད་འདི་རྒྱ་ལོག་ནས་ཐར་ཐབས་མེད་པ་མཁུན་ནས་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་
བར་ཕན་ཚུན་མཉམ་གནས་མཐུན་འབྲེལ་དང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་གོང་མཐོར་བཏང་
ཡོད། །ཁོང་རྣམ་པས་རྒྱ་མི་རིགས་དང་མཐུན་ཐབས་ཕན་ཚུན་མཛུབ་འབྲེལ་དམ་ཟབ་
གཏོང་དགོས་དོན་ནི། །ཁོང་རྣམ་པ་རྒྱ་གྲུང་ཁྲུང་ལ་དགའ་དྲག་པས་མ་རེད་ལ་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་བས་མ་རེད། །དེ་ནི་ཁོང་རྣམ་པས་འཕུལ་སྤྲུགས་རྒྱུད་ས་གསུམ་
ཐོག་ །གལ་སྲིད་བོད་མི་རིགས་རྣམས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་རྒྱ་མི་རིགས་བར་མི་མཐུན་པ་
རྒྱུད་ན་ཁྱོད་རྒྱུད་དེ་ནི། །ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་རག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་མི་རིགས་
ལ་མིན། །གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷགས་ནི་སྟོགས་གང་ནས་བཏུས་པ་
ཡིན་ན་ཡང་གནམ་ས་ལྟ་སྤུས་ཉེ་བགས་ཆེན་པོ་ཤོར་ཡོད། །དེར་བརྟེན་ཁོང་རྣམ་
པས་སྤྲུག་བསམ་ཐོབ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བོད་བར་མཛུབ་བརྩེ་སྤྱད་རིང་མཉམ་གནས་
ཡོང་ཆེད། །སྐྱ་ཚེ་གང་པོར་རང་ཅག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་འདུན་ཁོ་ནའི་ཆེད་
ངས་བ་འཛོམ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཛུབ་བཟང་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བཞག་གནང་ཡོད།

མོན་གྱི་ལྷ་སྐྱོ་ཡིས་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་མོ་མོ་མོ་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་ལྷག་
བསམ་བློ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོན་དམ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཆེད་མཛད་རྗེས་
སྐབས་པོ་ཆེ་བཞག་གནང་མཁུན་དེ་དག་ལ། མི་བཟོད་པའི་སྐབས་དོག་གི་དབང་གིས་
དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མཛད་རྗེས་ཡོད་ཚད་དེར་གི་དུས་འདིར་ཉ་ལམ་ཅུ་
མེད་དུ་གཏང་བེད་འདུག དམ་འདི་ལྟར་བཤད་དོན་ནི། ད་ལྟུ་གྱི་ལྷ་སྐྱོ་ལ་
དག་འདུག་པས་མིན་ལ་བོད་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་དང་ལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་བས་མིན།

ཤ་ཞེན་གཅིག་པའི་བོད་མི་རིགས་སྤུན་རྒྱ་ཚོ་སྤུགས་བསམ་ནན་མོ་ཞེན་བཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱོ་
འདིས། དུས་ད་ལྟུ་བར་དུ་ད་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདི་ཉིད་སྤུག་པ་ནང་བཞེན་དཀྱིག་ ར་
དགོག་བཞེན་དུ་བརྒྱུད་ནས་བརྟུ་ས་བརྟེན་ས་མེད་པ་ཞེན་བཟོས་སོང་། དེ་སྤོན་ག་དུས་
ཡིན་ནས་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་སྐྱོག་གཡོ་དང་དན་བསྐྱུལ་ཡོད་དགའི་ཐོག་
ནས། གཅིག་མེད་རབས་དང་གཉིས་མེད་རབས་རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་ནས། དེ་སྤོན་ཀུན་
གཟིགས་པའི་ཆེན་མོ་མོ་མོ་སྐྱུ་དམ་ཚད་མེད་སྤོན་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་བཞག་པའི་
མཛད་རྗེས་སྐབས་པོ་ཆེ་དེ་དག་ ལྷ་སྐྱོ་ལ་གཡོ་རྒྱུ་དན་པ་དེས་མེད་གི་སྐྱོག་མ་ཙམ་དུ་
གཏང་ལ་བེད། ལྷིར་སྤྱད་ས་དཚོ་གྱི་ལྷ་སྐྱོ་ལོག་ནས་གང་སྤེད་སྤེད་མེད་ན་ཡང་འཛམ་
གླིང་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་གནས་སྤངས་ལ་ཡང་བརྟུ་དགོས་པ་ཤེད་སྟེ།

ལྷ་སྐྱོ་ལོ་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་བྱས་རྗེས་ཏུ་ད་ཙམ་བཏོན་རྒྱུ་མེད་པར་ག་དུས་
ཡིན་ནས། བོད་ནང་དུ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་མེད་རབས་རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་
བརྟེན། བོད་མི་རིགས་འདི་སྤུ་དཀྱིག་མང་འདུག་རྒྱུ་རྒྱུད་བཟོས་སོང་། པའ་ཆེན་མོ་

བོ་མེད་པའི་བཀའ་ལན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིགས་གཞུང་སྐྱོད་སའི་སློབ་གྲྭ་དང་
 ཚོགས་སྡེ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་མཛད་གནང་བའི་ལའོ་རུ་ཡུག་པལ་མོ་ཆེ་དེར་གི་དུས་
 འདིར་རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡོངས་ཚོགས་ཆབ་སྲིད་གི་དོ་བོར་སྐྱུར་ཡོད།
 ལྷ་སར་སྐྱུར་གསོ་མཛད་པའི་ལྷ་སྐྱུར་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དང་བསྐྱུལ་དེས་
 འབར་རྒྱས་བཞིན་དུ་གཏོར་སོང་། འོད་གིས་དཀར་བ་བྱུང་དུ་བསང་ནས་རི་བོ་དགེ་
 ལུན་པའི་ལུན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་སྐྱུར་བྱུང་བཞིན་བསྐྱུར་གསོ་མཛད་གནང་བ་དེ་
 ཡང་རྒྱ་གར་དང་བསྐྱུལ་བའི་བྱིས་བསྐྱུས་ནས་སློབ་ལུགས་བྱུང་སོང་། བོད་མི་རིགས་
 ཀྱི་འཆམ་མཐུན་ལོ་མ་འདྲ་བ་དེར་རྒྱ་གར་བྱུང་བའི་དམར་བཞིན་དུ་དཀྱུགས་སོང་། དེར་གི་
 དུས་བོད་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་རྒྱ་གར་བསྐྱུལ་སྐྱོད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན། ཆེ་ས་
 ས་ནས་རང་སློབ་རང་གཅོད་དང་རང་ལུས་རང་བསྐྱེས། བོད་རིགས་སྐྱོད་ཚོ་མང་པོ་ལུན་
 བཀག་གི་བཅོམ་དུ་བཅུག་སོང་། རྒྱ་གར་དང་བསྐྱུལ་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གིས་བོད་རིགས་ཁྱི་ཕྱག་
 མང་པོ་མི་ཆེ་གང་པོར་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་མི་ཡུལ་ས་མཐའ་དུ་བསྐྱུལ་སོང་། ད་དེར་སང་རྒྱ་
 ལྷ་འ་ཆད་ལུ་ལ་ཐུག་ནས་ཉེ་ཆར་Germany རྒྱ་གར་གི་རིགས་དང་གུང་ཁུན་ཏང་ལ་དོ་
 གསོའི་ཆེད་དུ། རྒྱ་གར་འོ་རང་དང་མའོ་ཅེ་རུང་འོ་རང་གཉིས་པ་ལུ་ལྷ་ལུའི་འབྲེལ་འབྲིས་
 དང་བརྟེན་པ་ཡོད་ཟེར། ད་ལྟོད་རང་གིས་གུང་ཁུན་ཏང་ལ་དོ་དགའ་སྤེལ་ལད་ག་ཚོད་
 བཤད་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱག་པ་རེད་ལ། བོད་མི་རིགས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཞིག་ཡིན་མིན་
 ཡང་དེ་བས་ཤེས་ཉོགས་ཐུབ། གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་ལྟོད་རང་བོད་མི་རིགས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་
 དག་ཡིན་ན། པཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེད་མངག་བལ་ཡུལ་དུ་ལེབས་ནས་རྒྱ་གར་ལྟོད་རང་
 དང་མཉམ་དུ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་གོས་མོལ་བྱེད་དུ་ཡོང་དུས་རྒྱ་གར་ལྟོད་དོས་
 གནས་བོད་མི་རིགས་ལ་སློ་དཀར་གཞུང་དང་ཡིན་ན།ལྟོད་པཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གོས་

མོལ་བྱེད་དུ་མ་འགྲོ་བ་གང་རེད། དེ་ལས་སློབ་སྟེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་
ཚོ། པའ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བར་འགྲོ་མཁན་ཚོ་སློབ་སློབ་སླུང་སླུང་ལ་མཇུག་དུ་
འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། དངོས་སུ་འགྲོ་མོད་མཁན་མ་སླུང་བ་དེ་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་དུ་སྐྱེ་
རང་གི་སློབ་གཤོངས་རྒྱུ་བཤམས་པ་རང་རེད། ད་དེང་སང་ཚུད་རང་གིས་རྒྱ་གུང་བྱུང་
ལ་ངོ་དགའ་སྤྲེལ་ལང་བཤད་པ་དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཚེད་དུ་མ་རེད་ལ།
དེ་ནི་དྲ་རམ་སའི་རི་མགོ་དེ་ཚུད་རང་གི་དུར་ས་ཆགས་ཡོང་སྐྱམ་པའི་འཛིགས་སྐྱར་གིས་
རེད།

ཚོ་གང་ཚོས་གོས་ཚུན་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་མ་ལུལ། ལ་ཚམ་བོད་དོན་ཟེར་
ནས། གཞན་ངོ་བོས་བའི་ཕྱིར་དུ། ཉིན་མཚན་ལྟོས་པ་མེད་པར། ཆབ་སྲིད་མི་
སྐྱའི་མདུན་སར།

ངོ་དགའ་སྤྲེལ་ལང་བཤད་ནས། བོད་འབངས་སྤྱུག་ལ་སྐྱུར་སོང་། མི་ཚོས་དགོས་
པའི་མེད་དུས། བྱིས་སྤྱུག་ཐང་ལ་གཡུག་ལྟར། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ། གོ་གས་མེད་
ཁེར་རྒྱུང་ཆགས་དུས། དུ་སྐྱེ་ལུ་ལ་ལུག་ནས། མའོ་ཡང་པ་དང་འདྲ་ཟེར། རང་ལ་
དགའ་བྱིན་ཆེ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་དྲང་དོ་རྗེ་སྐྱུན་གོགས་ཐོག། ཚུད་ལོ་ང་
གསོན་འཐབ་འཛིང་ཉིན་མཚན་མེད། ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྤྲེགས་དང་།

མིང་གྲགས་ཆེ་བའི་ཆབ་སྲིད་མི་སྐྱའི་མདུན། དུ་མ་དགོད་ཀྱིས་སྤྲེལ་ལང་བཤད་པ་
འདི། དུ་སྐྱེ་རྒྱན་མའི་རང་གཤེས་ངོ་མར་མཐོང་། ཕྱི་ལོ་ {2015} ལྷ་ {3} ཚོས་
{9} ཉིན་འཕྱོར་བྱུང་།

དགོ་ལུགས་གྲོས་ཚོད་ཟེར་བ་རྒྱན་མ་རེད།

༡། །ཡིག་གེ་དེའི་ཁ་བྱང་ལ། དགོ་ལུགས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཟེར་འདུག། ལྷན་
 དུས་སུ་ཚོགས་ཆེན་འདི་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱན་དུམ་ཞིག་མཐོང་སོང། བརྒྱན་དུམ་དེའི་
 བཤམ་ལས་དགའ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། སྐུ་ཞོག་རིག་རྫོང་མཚོག་གིས་དོས་ལེན་མེད་
 པའི་ཕྱོགས་གསུངས་པ་དང། དེ་སྔོན་དུ་སའི་སྐྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀམ་པ་
 མཚོག་གིས་ཀྱང། ང་ཚོ་བརྒྱན་འཛིན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་བརྒྱན་པ་ལ་གཞོད་
 པ་མི་བྱེད་རྒྱ་གལ་” གསུངས་ནས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་བཤད་མཁན་དག་ལ་གོ་རྒྱུའི་ཚིག་གིས་
 བོས་ནས་མོས་མཐུན་ཡག་པོ་གནང་མེད་པར་གསལ་པོ་རེད་འདུག། བརྒྱན་པ་སྐྱི་
 དང་ལྷན་ཁྱེད་དགོ་ལུགས་པའི་མིང་དོན་གཉིས་མཚུངས་ཀྱི་བརྒྱན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་
 ཡིན་ཚེ། གྲོས་ཚོད་འདི་མི་བཞག་པ་ཐག་ཚོད་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི། གྲོས་ཚོད་
 འདིའི་ནང་འཁོད་པའི་བརྗོད་དོན།” དོལ་རྒྱལ་བརྒྱན་གསོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱི་སྐོར་གང་
 ཡིན་རུང། རི་བོ་དགོ་ལུགས་པ་དང་བཀའ་གདམས་གསར་མ་གང་ཡང་མིན་པར་མ་ཟེད།
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་གང་གི་འདུ་ཁོངས་གཏོགས་མིན་པར་བསྐྱར་ནན་བརྗོད་
 རྒྱུ་དང་”ཟེར་ནས་བྱིས་འདུག། དེ་བས་དགོ་ལུགས་པ་ལ་ཚོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་སུ་ལ་
 བོད་ཁ་དང་དུགས་པོ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཁས་མི་
 ལེན་མཁན་ཤེས་ལྡན་གཅིག་གྱང་མེད་པས། སྐྱེས་ཆེན་དེ་རྣམ་པ་ཚོ་དགོ་ལུགས་པ་
 མིན་ཞེས་སྐྱོ་ཤོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པས་སོ།། དེས་ན་འདི་ནི་སྐོར་གཅོད་རྒྱུ་རྒྱུད་གི་
 ལམ་དུ་བགྲོད་བཞིན་པའི་ཁོང་དང་ཁོང་གི་རྗེས་འབྲངས་པ་བརྒྱན་པ་ཞེས་མེད་པར་མི་
 རིགས་སེམས་ལ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་གདུག་རྒྱུ་བ་ཅན་འགས་བཞག་པའི་གྲོས་ཚོས་ཡིན་པར་

གདོན་མི་ཟེལ། སྤྱིར་ན་ངས་འདི་འདྲ་བའོད་དོན་མེད་མོད། འདི་འདྲ་བའི་བརྟན་སྲོད་
དང་། དམ་སྲུང་། སྤྱིན་འཇུག་སྲུང་ཡོད་ན་བསམ་སྒོ་རང་ས་ལ་འཁོར་ནས་བསམ་
གཞིག་རེ་བྱོས་དང་། སྲུང་གྲུང་བཞོད་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་གམ།

དཔུམ་རང་བཅོན་ཚོད་པས་འགལ་ཟླ་ཤོད། ཅུ་བཞི་སྐར་དུག་ཚོད་པས་འགལ་ཟླ་
ཤོད། དོལ་རྒྱལ་དམ་བསྐྱུགས་བྱས་པས་འགལ་ཟླ་ཤོད། རོ་ནང་ཐོབ་ཐང་མ་སྐྱད་འགལ་
ཟླ་ཤོད། དོན་མེད་ཚོད་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་སྲུ་ཡི་དོན། སུ་ཅུ་ནང་འཇུག་བྱས་པ་སྲུ་
ཡི་དོན། དག་འདུན་དབྱེན་དཔུགས་བྱས་པ་སྲུ་ཡི་ཆེད། དག་ལྷན་ནང་འཇུག་
སྐྱོད་འདི་ཅི་འདྲི་ལྱིར་ཡིན། ཟླ་དུག་དག་སྐྱོད་ཟེར་བ་བསྐྱུབ་དགོས་ཟེར། དག་སྐྱོད་མ་ཡི་
སྐྱོན་རྒྱུན་སྐྱེལ་དགོས་ཟེར། གཙོ་སྐྱེ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྗེ་དགོས་ཟེར། མདོར་ན་སྐྱེ་
སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་པ་མཚུངས། དང་པོ་རང་བཅོན་གཙང་མ་ཚོད་དགོས་ཟེར། པའ་ཆེན་
རྒྱལ་ཚོར་པའང་ཡིན་རབས་ཟེར། རང་སྐྱོད་སྐྱོད་ཡོད་ཟེར་དུས་མི་དགོས་ཟེར།
ལྱིས་སྲུ་རང་བཅོན་མི་དགོས་རང་སྐྱོད་ཟེར། ད་ནི་རང་སྐྱོད་མེད་གྲུང་ཚོག་རབས་
ཟེར། ཁོ་ཉིད་རི་བོ་ཅི་སྐྱེ་ལྷུང་འགོ་འདོད་ཟེར། པེ་ཅིན་དུས་དབང་བསྐྱུལ་འདོད་ཡོད་
རབས་ཟེར། གྲུང་བྱམ་ཏང་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་རབས་ཟེར། དང་པོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ལ་མེད་རབས་བཤའ། ད་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་དེ་བཟང་རབས་བཤའ། ཁ་བཤའ་སྐྱེ་
འགལ་བའི་བླ་ཆུན་གྱིས། བསམ་སྒོ་གཅིག་གྲུང་གཏོར་བ་འདི་བྱས་སོ། རང་མི་
.....དཀར་པོའི་རྩོམ་ཡིག་འོས་སྤྱོད། སྤྱི་ལོ་{2015}ཟླ་{10}ཆེས་{24}ཉིན་
འཕྱོར་བྱུང་།

དགོས་ཀྱི་རང་དབང་མི་ཚུང་མི་དགོས་ཀྱི་དོལ་ཀྱལ་ཚུང་པ།

ཚུམ་པ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས།

ལེགས་ན་དགྲ་བོའི་དག་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་།།

སྒྲིན་དང་བཅས་ན་བཤེས་ཀྱི་དག་ལ་འང་མིན།།

ཞེས་དང་།

བདེན་ཞིང་འཐད་ན་བྱིས་པའི་དག་ཀྱང་ཉན།།

མི་བདེན་དོན་འགལ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བཀའ་ཞོག།

།། །ཅེས་གསུང་བ་ལྟར། གོང་མའི་གསུང་གི་དོར་བྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེང་འདོད་
 དོ། རོག་མ་ལྷགས་ལྟན་བསྟེན་མཁན་ཚོའི་སེམས་ལ་ཡང་། ང་ཚོ་བོད་རིགས་འདི་
 ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་རོག་ནས་ཁེ་ཕམ་དང་ཤི་གསོན་དར་རྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་ཅི་
 འདྲ་ལ་ཐུག་ཀྱང་། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་སྲིད་གི་འོག་དེས་པར་དུ་
 མདུན་བསྐྱོད་བཅོ་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་དགའ་འདུན་གྱི་སྒོ་དེ། ང་ཚོ་
 ལ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ལྷགས་ལྟན་བསྟེན་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲ་འདྲ་ཡོད། ཡིན་ཡང་
 བྱིས་སུ་འཕོ་འགྱུར་ལྷགས་ཆེན་ཞིག་ཐེབས་ནས་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་ཀྱལ་བསྟེན་མི་ཉེན།
 གལ་སྲིད་བསྟེན་ན་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ལྷགས་ལྟན་
 བསྟེན་མཁན་དང་། མི་བསྟེན་མཁན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དམིགས་གསལ་གྱི་བལྟ་སྟངས་

དང་འཛིན་སྟངས་གསར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་རིང་གསོན་པོ་ཞིག་སྒོར་བ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་དེ་སྒོར་བའི་ཉི་མ་ནས་བརྒྱུད་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་མཁན་དང་སྐྱབ་མཁན་ཤུགས་
ལྡན་ལ་དགའ་དད་ཡོད་པའི་སོངས་གཏོགས་རྣམས་ལ། ཤུགས་ལྡན་མི་བསྟེན་པའི་བོད་
མི་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་གསལ་གྱི་དོ་སྣང་ཞིག་བྱས་པ་རེད། དོ་སྣང་བྱེད་ཚུལ་ནི་ཤུགས་
ལྡན་བསྟེན་མཁན་དང་སྐྱབ་མཁན་རྣམས་མི། རྟ་ལོག་དང་བརྟན་བཞེག་དམ་ཉམས་
ཡིན་པས་ལུ་གཉིས་རྩ་བ་ནས་འབྲེལ་འདྲིས་བཟོ་མི་རུང་། གལ་སྲིད་བཟོས་ན་ད་ཡང་རྟ་
ལོག་དང་བརྟན་བཞེག་དམ་ཉམས་ཆགས་འགོ་བསམ་པའི་ཀུན་སྒོར་དེ། ད་ཚོའི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཤར་བ་དང་སྟོན་དུ་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་དང་།

མི་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་སྟངས་མེད་ཀྱི་མཇུག་བཟེ་དང་། མཚུན་སྤྱི་ལ་
ཡིད་ཆེས་དང་། དེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་མཇུག་རྫོགས་ནས་བོད་མི་རིགས་འདི་ཡང་ཚོ་
གཉིས་སྲུ་ཁ་འཐོར་བ་རེད།

བོད་མི་ས་ཡ་དུག་པོར་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་དུ་མའི་ཡར་སྔོན་ནས་རྒྱུན་དབང་ཞིག་གིས་“ལུས་
པོ་, འཇུག་སྤྱིང་འདིར་ལ་འཐོར་ལུང་འཐོར་དུ་འགོ་ཟེན་ཡང་སེམས་ཀྱི་དེ་འདུན་དང་
མཇུག་བཟེ་ནི་དེ་རིང་བར་དུ་སོ་སོར་སོང་མེད་པ་ད་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་རྒྱུ་འདི་རེད། ད་
རང་ཚོའི་སྐྱུན་ལྷན་ཚོ་, ལུས་“ཤར་ལུབ་སོ་སོར་གྲེས་ཚར་བ་འདི་བསམ་བཞིན་རིག་
བཞིན་ཤེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་མཇུག་འཇོམས་སྐབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་བརྩོན་ནས་
, སེམས་ཁམས་, སོ་སོར་གཏོང་བའི་སྐྱད་ཆ། ཤུགས་ལྡན་བསྐྱབ་མི་ཉེན་ཞེས་པའི་

བཀའ་དང་བསྐྱབ་ན་འབྲེལ་བ་བཅད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་བསྐྱུལ་བའི་གཏམ་དེས།
 དུ་ཅུའི་བར་དུ་ནང་འབྲུགས་སྒོར། སྤྱན་རླུང་སྤྱན་རླུང་གསོད་འབྲུག་གི་འཕོར་ལོ་
 བསྐོར། གངས་ཅན་པའི་མེས་པའི་དུར་ས་བརྒྱན། ཡབ་མེས་ཚོ་མིག་ཚུ་སྤྱང།
 ཡ་འོ་ཐོག་འཁོར་འཛོག་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མ་ཟད། ཚོས་དད་རང་མོས་
 དང་རང་དབང་ལ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་བ་རེད། ཚོས་དད་རང་མོས་དང་རང་དབང་
 དགོས་ཟེར་ནས་གཞན་ལ་གི་རྒྱལ་མཐན་ཞིག་ཡིན་ན། དང་པོ་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་
 མི་དང་རང་ཉིད་དེའི་ལམ་ལ་ཞུགས་དགོས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་རེད། བདག་ཅག་གི་
 ཉོན་པས་ཚོས་ལྷགས་གང་སྐྱབ་དང། སྐྱབས་གནས་གང་འཚོལ་སྟེ་ཅི་སྐྱབ་ཚོར་མ་
 རང་དབང་དང་རང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད་པར་སྟར་མདུན་བསྐོར་མི་བཟོ་ནས།
 རྩ་འདི་ཅན་པོ་སྐྱབ་ཉེན། འདི་ཅན་པོ་སྐྱབ་མི་ཉེན། གལ་སྲིད་འདི་སྐྱབ་ན་
 དུ་ཅུ་དང་སྤྱན་རླུང་ཡིན་པ་ལ་རུས་འབྲུག་གསུམ་གྱི་འབྲུང་འུངས་གཅིག་པ། ད་རུང་མི་ལོ་
 དུ་མའི་རིང་ལ་བླ་སྐོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བདག་དང། ལམ་གཅིག་གི་མི་མིན་
 པས་འབྲེལ་འདྲིས་ཆད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་དང། སྤྱང་མ་འདི་ཅན་པོ་བསྐྱེན་ཉེན། འདི་
 ཅན་པོ་བསྐྱེན་མི་ཉེན་ཞེས་བཀའ་བཅད་པ་ནི་སྤྱན་རླུང་བར་འཕོར་ཞིག་དང།
 འགལ་རྒྱ་ནང་འབྲུགས་དང། རང་གསོད་སྒོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མེད་པས།
 ར་ཚོས་མི་དགོས་རྒྱུའི་ལྷགས་སྤྱན་ཚོད་པ་དེ་སྤྱང་ནས་དགོས་རྒྱུའི་ར་ཚོ་ལ་དབང་བའི་
 པ་ཡུལ་དང་རྒྱལ་ས་འཚོ་གནས་དང་སྐྱེ་གུར་གྱུ་ཡངས་དང་ཞི་བདེ་འདུ་མཉམ་སོགས།
 རང་ལ་དབང་བའི་ཁ་དབྱགས་གཙང་མའི་ཐོར་ཡུལ་ཅིག་ཚོད་དགོས། རང་དབང་མི་
 ཚོད་ནས་ཅིའི་སྤྱིར་དུ་ནང་འབྲུགས་སྒོར་བྱེད་དང། རང་འཕོར་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱན་
 ཟེར་བ་དེ་ཚོད་དགོས་རེད། བྱེད་ཚོ་ལ་ཁག་མི་འདུག་གོང་ནས་བསམ་སྒོ་ཡང་གཏོར་

གཅིག་བཟོ་དགོས་པེད། ལྷ་ལྷུང་སྒྲིང་མའི་བླ་ཆེན་ལྷོ་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་
འགྲུང་བྱུང་། ལྷོ་ལོ་{2014}ལྷོ་ལྷོ་{7}ཆོས་{13}ཉིན།

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ཡི་བཞིན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
དགའ་གཉེན་སྣུལ་བའི་སྣུལ་དྲན་དྲན་དྲན་གསོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།།

།། མེས་པོས་བཞག་པའི་རིག་གཞུང་ཙམ་ཆེན་འདི། མི་ཚང་གསུམ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་
དུ་བཟོ་བཤམ། ལྷོ་དང་ནང་བསྟན་བོད་མིའི་སློབ་གྲིང་ཡིན། ཆོས་ལུགས་བར་དུ་
འབྲུག་སྐྱེན་ཆར་ལྷུང་པ་བས། ཉི་ལུང་དུས་རབས་གསུམ་འབྲུག་དཔྱེད་པའི་ལོ་ལོ།
སློབ་སྦྱོར་ས་ཡའི་ཆོ་སློབ་དུམ་བུ་བཅད། འདས་པའི་མཉམ་སྦྲེང་གཞི་ལ་དཔེ་བླངས་
ནས། བོད་མི་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོང་། བོད་ཀྱི་སྐྱེས་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོང་
རྩ་བཟོས། མཐོ་དམའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་བསྐྱེད། ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
པའི་བདེ་བ་ཉིལ་འབྲུ་མེད། དུ་ལའི་བླ་མས་གོ་ལའི་སྤོང་ལ་དཀྱུགས། དྲིན་
ལ་དྲིན་ལོག་འཇམ་མི་དུ་ལའི་དེས། བྲགས་ཅན་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་གཉིས་སུ་
གཏོར། ལྷོ་ལོ་དཔྱེད་ལ་ན་ཡོད་པའི་མཐུན་འབྲེལ་དེ། མི་ལོ་ཉེར་ལྷའི་ནང་ལ་རྩ་མེད་
བཟོས། ཞལ་ངོ་འཇུག་གིས་ཁེདས་པའི་གྲོད་ཆན་ཅན། ལུགས་སྣུང་མཚོན་ལས་རྩུབ་
པའི་དན་སེམས་ཅན། ལྷོ་གཞུགས་རང་ངོས་རྩོམ་བའི་འགྲུལ་ལུགས་ཅན། གངས་

སྒྲོངས་མི་རྣམས་སྤྱད་གི་མགོ་སྐོར་བཏང་།།

དེ་རིང་བདེན་པ་རྟོག་གི་དུས་བྱམ་བསྟུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་དོ་
རྟོག་སྤྱོད་གསུམ་རྣམས་ལ་གངས་སྒྲོངས་ཡུལ་ནས་བྲན་.....པས་སྤྱི་ལོ་ {2014} ལྷོ་ {11} ཚེས་ {16} ཉིན་ལ་ཡུལ།

སྤྱད་སྤྱང་འགྲེལ་བྱུང་།

༡། །སྤྱ་མ་མེད་པའི་སྤྱ་རོལ་ན། སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་
གི་སངས་རྒྱས་དེ། །སྤྱ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཕོངས་འཛིན་སྤྱང་བའི་
པ་རོལ་ན། །དགོ་སྤྱོད་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་གི་དགོ་སྤྱོད་ཡང་། །ཕོངས་
འཛིན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །སྤྱི་བྱང་མེད་པའི་པ་རོལ་ན། །རྒྱ་ལའི་བསྐྱམ་
རྒྱུ་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་པ་དེད་གི་བསྐྱམ་རྒྱུ་དེ། །སྤྱི་བྱང་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །
བཤེས་གཉེན་སྤོད་པའི་པ་རོལ་ན། །དམ་ལོག་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་གི་
དམ་ལོག་དེ། །བཤེས་གཉེན་སྤོད་པ་དག་ལས་བྱུང་། །ཚོས་སྤྱོད་དགུགས་པའི་པ་རོལ་ན། །
དམ་སྤྱི་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་གི་དམ་སྤྱི་དེ། །ཚོས་སྤྱོད་དགུགས་པ་དག་
ལས་བྱུང་། །བདེན་དོན་དོར་བའི་པ་རོལ་ན། །རྒྱལ་འཚོང་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་
པ་དེད་གི་རྒྱལ་འཚོང་དེ། །མི་རིགས་བདེན་དོན་དོར་ལས་བྱུང་། །

གཤམ་འོག་རྒྱ་ལའོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོས་ལ་ལུགས་སྤྱང་མེད་ཀྱང་རིགས་ཞེན་

པའི་ཡུལ་རྒྱུར་གྱུ་པའི་ཚོགས་སྡེ་དགུ་གསུམ་པའི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ་ལ་ནས་ཆེ་ས་
 རས་བཤད་ན་ཚོང་ཁ་པའི་རྗེས་འཇུག་དེ་ཚོ་ཡང་སྤུང་ཡུང་དཔུག་པས་གཏོར་བ་ནང་
 བཞིན་ཞིག་དང། རྒྱུང་ས་ནས་བཤད་ན་བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་གྱི་དུ་སྤྱུག་གི་དུ་སྤྱད་གངས་
 རྒྱུངས་ཡོངས་ལ་བྱུབ་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་གངས་ཅན་པའི་སྤྱུན་རྒྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ལ་རྒྱུའི་མགོ་བོ་དེ་ས་ལ་རིལ། སྤྱུན་རྒྱུའི་བཙེ་སེམས་ཀྱི་གསེར་སྟོང་དེ་བྲག་ལ་
 བརྒྱ། ཚོས་ལུགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་ཟམ་པ་དེ་ཚུ་ལ་ཤོར། རང་ཡུལ་རང་བདག་གི་སྟོབས་
 སེམས་དེ་འབབ་ཚོང་འབེན་འབྲེར་གྱི་མེ་ཡིས་ཚིག་ནས། ད་ཆ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 སྤྱུལ་པ་དང། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་སྤྱུལ་བར་གྱི་སྟོང་གཞི་དེ། སྟོང་མགོ་རི་ལས་
 བརྒྱེད་སྟོང་མཐའ་ཚུ་ལས་རིང་བ་ཆགས་ཚར་ཡོད། ད་ནི་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་འབབ་ཚོང་
 འབྲས་བུ་མི་ཚོས་དང་བཟང་བེད་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡུལ་རྒྱུར་
 བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་གྱི་ཉམས་རྒྱུང་མི་སེར་ཚོ་དང། རྟོ་མཐའ་གནས་པའི་
 གྲུ་རྒྱུང་དེ་ཚོར་ག་རེ་བཤད་བཤད་ཡིན་སྲིད་ཀྱང། འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱི་མིག་
 ཞིག་གཟིགས་དང། སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམོངས་པ་རྟུར་ན། ཁམས་པའི་ཞི་
 རྒྱུ་གསོན་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་གཞིངས་པའི་གསེར་བྱི་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དེ་ཡང།
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་སྤྱུལ་གྱི་སྟོགས་གཏོགས་པ་ཚོར་དག་པར་གདོན་མི་བཟོ། དེར་
 བརྟེན་སྤྱུང་མ་སྟོངས་པའི་མགོ་སེར་དེ་ཚོས་འདོད་སྤྱུ་རེ་རེ་སྟོགས་ཡོང་དུས་རིམ་
 གྱུ་འཛིན་ཡང་འདར་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་གནས་རྒྱུང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་དམག་
 བྱེ་བ་ཁ་ཤས་བྲིད་ནས་རྒྱུ་སྟོག་ཨོ་ལཱ་མའི་ཞིང་རྒྱ་བྲེལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་བྲོས་པ་དེས་སོ།
 དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་ལ་འང་ཐོག་མར་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བྱས་
 ཡིང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་མའོ་གུ་ཞིས་མགོ་བྲིད་བྱས་ཏེ། བཅན་རྒྱལ་རིང་

ལུགས་པ་དེ་ཚོ་དོ་རྒྱུ་ལྱི་ལམ་ནས་མཐར་དཀྱོལ་བཏང་པ་རེད། དེ་ནས་དམངས་པོ་
 ལོག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་བཅོས་བཏང་དུས། དངོས་
 གཞིའི་ལས་ཀ་ལག་ལེན་གཏོང་སྐབས་ལས་རིམ་ཞི་དྲག་འཇམ་རྒྱབ་ལེགས་ཉེས་སྒྲ་
 ཚོགས་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིལ་མ་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྐབས་དེའི་བསྐྱུང་དམག་
 དམར་པོ་ཞེས་པ་བཅིང་གོལ་གྱི་ལས་རིམ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ལག་དེ་ཚོས།
 འགོ་བམི་ཡི་རྩ་སྐྱོད་ལས་འདས་པའི་དབང་བཅོན་དྲག་ལུལ་གྱི་ལས་མི་འཚམས་པ་རི་
 ཅམ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་ནི། འཇམ་སྤིང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་སྐད་ཆ་རྙིང་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་འདིར་བསྐྱུར་དགོས་མེད། འོན་ཀྱང་དམར་པོའི་རྩ་བ་འདི་ཉ་ཅང་སྤྱད་པོ་
 ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་ན་སྤྱི་བྱུང་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཐོག་ནས་བརྟམས་པའི་དཔྱད་གཏམ་ཞིག་
 མིན། ལོང་ས་བཅུ་བཞི་པས་ཀྱང་དམར་པོའི་རྩ་བ་དང་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྩ་སྐྱོད་
 གཉིས་བསྐྱུར་ནས་གཤད་གནང་འདུག ཡིན་ན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཅིས་ཟིན་དང་
 མ་ཟིན་པའི་བྱུང་པར་སྤོ་མོ་ཞིག་ནི་ལོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དམར་པོའི་རྩ་བ་དེ་བཟང་པོས་
 སེམས་གྱི་མ་ཟིན་ཞེས་ཤོད་མི་ཐུབ་པ་ཡང་། བོད་སྤྱོད་སུ་དེང་སང་གི་ལམ་ལུགས་
 དང་མཐུན་པའི་ཤེས་རིག་བཟོ་ལས། ལོ་ནམ་བཅས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཉེང་སང་དགོས་པ་ཕྱིན་
 ཡོད་པ་ནི་ཚང་མས་ཤེས་བཞིན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོང་གི་བོད་སྤྱོད་སུ་གནས་
 རྟེན་དང་ད་རྩེའི་བོད་སྤྱོད་སུ་གནས་ལུགས་གཉིས་གནས་སའི་བྱུང་པར་བྱུང་ཡོད་
 པ་ཡང་གསང་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཡང་འདི་འདྲ་
 བཤད་དུས་འབུམ་དམག་དགོ་ཚན་པ་རྒྱ་མི་ལ་དགའ་མཁན་མའོ་གྱུ་ཞིའི་རྗེས་འདུག་
 བོད་གཞུང་ལ་དོ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་ཞེས་མཚང་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བའི་སྤོན་བརྗོད་སྒྲ་ཚོགས་
 ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤོན་ཆད་བོད་དོན་ལ་བསམ་འཆར་དང་པོ་ཤོད་མཁན་དགོན་

ཅམ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད། དམ་ཤོད་འདོད་པ་ནི་ཤུགས་ལྡན་པ་ཚོས་དོ་རྒྱུ་མི་བྱེད་ཀ་
 མེད་རེད་འདུག་སྟེ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདིར་དོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ལས།
 དམངས་གྱི་དོ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ཞིང་པའི་དོ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། སྤོང་དོན་གྱི་དོ་
 རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ལྟ་བུའི་དོ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། དོན་དུ་དོ་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ཅི་སྟེད་
 ཅིག་བྱུང་བ་ཚང་མ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅོན་གཞོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན། ཁོ་ཚོས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཅོན་གཞོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དོ་
 རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ལྟར་གྲང་བཀག་མི་ཐུབ་ལ་བཀག་གྲང་མི་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་བསམ་
 ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན་པན་ཚུན་གཉིས་ཀས་བསམ་ཤེས་གཅིག་བྱུང་གོས་པ་མཐོང་། ཤར་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རིམ་ཡུལ་ནས། ལུང་སྤྱོད་ཀྱི་བཅོན་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་
 ལོ། ཞེས་པ་འདི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥་ལྷོ་༢་ཚེས་༣༠་ལ་བཏང་འཕྲོར་བྱུང་།

གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ནི་བཅུ་བཞི་པར་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པས་མ་ཟད། བཅོན་
 སྤོང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྒྱས་མངར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་རྣམས་ཞིག་གི་ཉམས་
 སྤོང་བསྐྱོམས་ཚོགས་འདི་ལ་བྱེད་རྣམས་པས་ཞིབ་གཟིགས་དང་ལྟོག་འཕྲོས་རྣམས་ཀྱང་
 གཞན་དུ་འགོད་འདུལ་ཚོགས་པ་ལྟ།

འཇུག་མདངས་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་ལའི་བླ་མ་ནི་རྒྱལ་ལུང་དམངས་གཞོན་དན་
བྱས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་བྱེད་གཏེ་ངོ་མར་གྱུར་བ་ལ་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ་བཟོ་ས་ཏུ་མྱོ། བོད་སྐད་དུ། ད་དཔེ་བསགས་སོང་།
རྒྱ་ལའི་བླ་མས་ནང་ལ་སྐར་དོན་དང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དོན་ཁུར་ནས་ཁ་བཤད་ལག་ལེན་དང་ངོ་
སློག་རྒྱབ་མདུན་མི་འདྲ་བའི་འདྲ་འབག་དུ་མ་གྱོན་པའི་འབྲེལ་སྟོན་དེ་དག་གིས། རྒྱལ་
མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་དུ་མ་མགོ་བོ་ཡོངས་སུ་མོངས་བཅུག་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ལའི་
བླ་མའི་མདུན་ལ་འཁུར་བའི་འཇུག་མདངས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཁ་གཡང་ཅོམ་ལས། དེ་ཡི་
རྒྱབ་ལོགས་སུ་སྐྱས་པའི་རྒྱ་ལའི་བླ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུས་ལོན་དང་ཉམས་
ཞིབ་གཏམ་ནས་བྱས་མེད་པ་འདྲ། ད་ནི་མི་མཐོང་ཚད་རིག་ཚད་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་
ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་བསྐྱོམ་མཁན་ཞིག་
གཏམ་ནས་མིན་པས། དས་ལོ་ངོ་མང་པོ་ཅིག་གི་རིང་རྒྱ་ལའི་བླ་མའི་མདུན་རྒྱབ་སྤྱི་ནང་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་མཐའ་མར་རྒྱ་ལའི་བླ་མས་གནང་བའི་དངོས་
བྱུང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལོག་ནས་རེ་རེ་བཞིན་འཆད་རྒྱུ་ཡིན།
ཀམ་པ་སྐྱེས་བྱེད་བཅུ་དུག་པ་ཚོགས་ཁག་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཔྱད་འཛིན་ལ་བསྐྱད་པའི་ནག་
ཉེས་ཀྱིས་རྒྱ་ལའི་བླ་མས་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱིས་སྐྱེས་བྱེད་དུག་ལ་བརྟབ།

གུང་ཐང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོ་ཁག་བཅུ་གསུམ་གྱི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་བྱས་པའི་ནག་ཉེས་གྱིས་ཏུ་
ལའི་སྤྲེལ་མས་མི་བཏང་ནས་ས་གནས་ཀ་ལ་མན་རུ་རུ་མེ་མདའི་སོ་ཁ་ལ་བཤུམ།

བལ་ཡུལ་སྲོད་མག་སྐར་ལ་ས་འོག་དར་ཐག་གིས་ངན་རྒྱས་བཤམས་ནས་བྲག་བྱི་ཁ་བའི་
ནང་གསོད་གྱི་དམེ་ཡུགས་ལ་ཏུ་ལའི་སྤྲེལ་མ་མི་མདོན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟད།

མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐར་དུག་གི་ཚོགས་གཙོ་ལི་ཐང་ཨ་ཐང་གྱི་སོག་ལ་ཏུ་ལའི་སྤྲེལ་མས་རྟ་
ས་ནས་རྟི་ལིར་བར་དུ་དམག་བཏང་ཞིང་། ཨ་ཐང་སོག་སོས་བྱས་པའི་བྱིམ་ལུལ་དུ་བྱི་
ནས་ཁང་པ་རྩོལ་གཙུག་། རང་ནས་ཚུང་མ་རྩོག་པས་བརྟུང་། ད་དུང་ཨ་ཐང་གྱི་མཚོད་
ཁང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་བཏང་།

གོ་མིང་ཏང་ཅང་ཅི་མྱིས་ཐེ་མན་མཚོ་འགག་ཟེན་པ་བཞིན། ཏུ་ལའི་སྤྲེལ་མས་སྐྱུ་རྩོལ་ལྷིང་
འབྲུག་ལ་ཆེད་བཏང་གིས་འབྲུག་ཡུལ་བཟ་བའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་གསང་བའི་རྒྱས་ངན་མཐའ་
དག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ཤེས་ནས་སྐྱུ་རྩོལ་ལྷིང་དྲུང་ཡིག་དང་བཅས་པ་འབྲུག་པས་
བསད་ཅིང་། རྒྱས་ངན་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲུག་ཡུལ་བོད་པ་ཚོ་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
གྱིས་མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་སྤྱུག་པོ་བཏང་།

པའ་ཆེན་སྐྱུ་སྲོད་བཅུ་པ་བལ་ཡུལ་དུ་ལེབས་སྐབས། ཏུ་ལའི་སྤྲེལ་མས་ཨ་ལགས་འཛིགས་
མེད་བལ་ཡུལ་དུ་བཏང་ནས་བལ་ཡུལ་བོད་པ་ཚོ་པའ་ཆེན་སྐྱུ་སྲོད་བཅུ་པ་མཇལ་ཁར་

འགྲོ་མི་ཉེན་པས་མ་ཟངས་དང་ཆ་ལྷན་པོས་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པོས་པའི་དཔེ་བསྐྱེད་བྱས།

དུ་ལའི་བྲ་མས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྙིང་མའི་བདུད་འཛུམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་གི་རི་གུ་རུ་
བཙོན་ལ་བཅུག།

དུ་ལའི་བྲ་མས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤུལ་ལ་རྗེ་པད་ཙོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་གི་གཞིས་
ཆགས་ལ་ཐེ་སྐྱོན་པོགས་ཟན་ཡིན་པའི་ལྷ་མོ་གཡོག་ནས་མི་མང་ལ་ལོ་མང་བརྟུང་བརྟུང་གི་
ཆ་ལྷན་བཏང་བྱ་བཅུག།

དུ་ལའི་བྲ་མས་ཨ་ཀོང་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། སྤྱིང་ཚང་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་ལུལ་རྫོང་ལོ། ཀ་
ཐོག་ཞིང་སྤྱིང་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་གསང་ཉུལ་ཡིན་པའི་མིང་ཐོ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤྱད་ནས་
ཁོང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་གཏན་ནས་ཡོང་ས་མེད་པ་བཟོས།

དུ་ལའི་བྲ་མས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱུས་ཀྱི་པ་གཉིས་བཟོས་ཏེ་ཀི་ཚང་དུལ་བུར་གཏོར་
ཞིང་སྤྱིང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་མཚོག་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་
དུ་ལའི་དགོ་ལུགས་དགོན་པ་རྒྱུད་རྙིང་དུ་བཟང་བཙོན་ལ་བཅུག།

དུ་ལའི་བྲ་མའི་བཀའ་ཡིག་གིས་ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་གི་ཆེས་མཐོའི་བྲ་ཆེན་ལྷན་གསལ་གང་
སར་འབོད་འགྲུག་བྱས་ཤིང་། བྲ་ཆེན་འདུ་འཛུམས་ཐོག་ལོ་རེ་བཞིན་ཀྱིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ཀྱི་མོ་ས་པབ་ནས་ཀླུ་པ་བྲལ་སྟེ་ལ་འཕངས།

རྒྱ་ལའི་བླ་མས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དངོས་ལྷགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་ཐབས་ཤེས་
ཡོད་རྒྱས་མདོ་ཁམས་ཚུ་སྐྱེད་སྟེན་འཇུགས་གཏོར་རྒྱུ་ལ་འབད་ཅིང། ཁམས་པ་མི་མང་
ཁ་འཐོར་འཕོ་བའི་ཆེད་འཕོ་ཕོན་པངས་མེད་བཏང་སྟེ་ད་སར་ཚུ་སྐྱེད་གསར་པ་ཟེར་བ་
སྐྱེད་འཇུགས་ཡང་འཇུགས་བྱས།

རྒྱ་ལའི་བླ་མས་འཕོ་སོང་བཏང་གནང་ཞིང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགུལ་ཁང་ཟེར་བ་དྲ་
ས་ལ་བཅུགས་ནས་ཚོགས་པ་དེས་ཡུལ་གྱར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དགྲུག་མདའ་དགྲུག་
ལ་བཏང།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གསེར་བུམ་དགྲུག་རྒྱའི་འོས་དམིགས་ལ་གཏན་ཁུལ་བྱས་ཚར་བའི་
ནག་ཚུ་ལྟ་རིའི་བྱིས་པ་དེ་རྒྱ་ལའི་བླ་མས་ལག་སྤྲུས་ཏེ་པཌ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་པའི་ཡང་
སྟོན་ལ་བྱབ་བསྐྱགས་བྱས། རྒྱ་ལའི་བླ་མས་པ་དེ་དང་བྱིས་པ་དེའི་ཕ་མ་བྱིས་མི་
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ལའི་བླ་མས་ཆབ་སྟོན་གྱི་ཅེད་ཆས་བྱས།

མོ་ངོ་བཞི་བརྒྱའི་ཡར་སྟོན་གྱི་འབྲས་སྤྲངས་བླ་བྱང་གོང་འོག་གི་ནང་ཁུལ་རྟོག་འཛིན་
ཚུང་ཚུང་དེ། རྒྱས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་རྒྱ་ལའི་བླ་མས་བོད་མི་རིགས་དང་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལས་དབང་ཞིག་ཏུ་བཅོན་པོ་དབང་ཡོད་བྱིས་ཁ་བསྐྱེད་ནས། བོད་

མི་རྣམས་སྤོང་ཤིང་གསོན་གྱི་སྣ་འདྲེའི་འབབ་འཛིང་ཇོ་དྲག་གིས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་
མདུན་དུ་ཡར་ལངས་མི་རླུབ་པའི་ནང་ཁུལ་མཐུན་འབྲེལ་ལ་གཏོར་བཤེག་ཚབས་ཆེན་
བཏང་བས།བསྟུབ་ཏུ་མེད་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱད་རྗེས་ནག་པོ་ལབ།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་ལས་མེད་ཅིང་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མའི་ངན་རྒྱུ་ཇི་བཞིན་ཤེས་མཁན་གྱི་དཔེར་
ན་ཞེ་ཤིང་ཡའི་སྤྱིང་ནས་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཤི་རི་ལང་གྲ། རང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འབར་མ།
ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག། རང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐ་ལའ་ཏ། རང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁམ་སྟོ་རི་
ཡ། རང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྲིབ་ཏུ་མ། རང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོ་རི་ཡ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་
མ་ཉལ་བ་ནག་པོ་བཞིན་དུ་འཛོམས་བྱ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་ཁོང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཏན་
ནས་འཛུལ་བཅུག་གི་མེད།

སྤྱིགས་གཞན་ཞིག་ནས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མ་སྤྱི་སྤྱིང་བཅུ་བཞི་
པ་འདི་རྒྱ་ནག་ལ་མི་དགའ་བའི་ལུས་སྤྱིགས་མགོ་སེར་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ལག་ཆ་རུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཁོ་པ་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མ་ཡོང་སའི་སྤྱོད་
དེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤིང་། རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མས་ཀྱང་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་གདོང་འབག་སྤོན་ནས་
སྤེར་གྱི་མིང་གཏམ་སྟན་གྲགས་ཆེད་དུ་གོ་སྐབས་དེ་བྱུངས་ཤིང་། གཞིས་སྤོད་བོད་མི་
རྣམས་ཆབ་སྲིད་ཁེ་ཚོང་གི་མ་ཚུ་ལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་།

ད་དུང་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མས་མངོན་སྟོན་གང་སར་གཞིས་སྤོད་བོད་མི་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་

མོལ་དང་རང་བསྐྱེག་དགོས་བའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལངས་ཀྱིས་ཚེ་སློག་གྲངས་མེད་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ཚོང་རྒྱས་བྱས།

སློག་པ་པོ་ལགས། བྱིད་ཚོས་མདུན་ནས་མཐོང་བའི་རྒྱ་ལའི་སྤྲེལ་མ་ནི་ཞི་བདེའི་ཁ་གཡང་
དང་འཇུག་མདངས་ལྷག་རྒྱ་ཁུར་བའི་ལྷ་ཚུགས་གསོན་པོ་དེ་རེད་ལ། དཔལ་རྒྱུ་ནས་
དཔུང་བའི་རྒྱ་ལའི་སྤྲེལ་མ་དེ་ལྷ་ཁོག་འདྲེ་འཇུག་གི་འཇིགས་རུང་སྲིན་པོ་སྤྲེལ་མེད་པ་
ཞིག་རེད། ཅི་མཚན་ལེགས་མཐོང་དག་སྤྲོད་གི་མིག་དང་ཉམས་ཞིབ་བརྟག་དཔུང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མིག་གཉིས་ནམ་ཡང་མཐོང་ཚུལ་མི་གཅིག་པས་ཁྱོད་ཁོང་མ་ཁྱོད་རོགས། སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༥་ལྷོ་ཨོལ་༡༧་ཉིན་གནང་འགྲོལ་བྱུང་།

བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལ་འདྲ་བསྐྱུར་ན་གཞིས་པ་འདི་རྒྱ་སའི་རྒྱ་ཚོགས་ལྷུ་
གཅིག་ལ་འབྲུལ་རྒྱ།

ལྷུངས་སྤྱིང་བྱས།

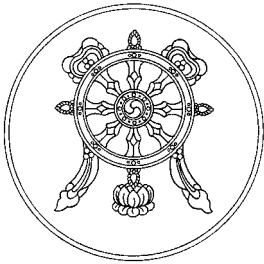
བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལ་འདྲ་བསྐྱུར་ན་གཞིས་པ་ནང་ཁུལ་ལ་བཙན་ཁྲོལ་
པ་ཚོ་ལས་མཐུན་སྤྱིལ་དང་དཀྱིལ་ཡངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷགས་ཚེ་ཞིང་རང་
ཉིད་བོད་པ་ཡིན་པ་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་ཁྱོད་བའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།
རང་གི་འཚོ་གནས་དང་། ལུ་ཚའི་དོན་དུ་དཀའ་བ་ལྷུད་གསོད་དང་རལ་

བ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་མཁམ་ཞིག་ཡིན། རོན་ཏེ་ཉེས་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་ནས་བཟུང་
 རྟེ་བཙན་གྱོམ་པའི་རིང་ལུགས་ཏེ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་བེད་སྤྱད་ནས་དང་ལྷན་
 མང་ཚོགས་ལ་ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་གཏོང་བ་དང་།
 དང་པ་རང་མོས་ལ་དོ་རྟོག་དང་། འབབ་ཚོད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མི་གསོད་བྲག་
 རྒྱུར་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ག་ལེར་ནང་ལྷུ་ལ་མཆེད་དེ་བཟུང་མི་ཁ་བྲལ་གཏོང་བ་དང་།
 རྒྱུ་བ་མ་རྒྱུ་བ་གྲ་ནས་སྲིར་འབྱུང་གཏོང་བ་དང་གཉེན་དང་ཉེ་བ་པན་ཚུན་བར་ལ་འགོ་
 རོང་གཅོད་པའི་ནད་ཡམས་ལུགས་ཆེན་པོ་དེས་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་ལ་ཉ་ལས་པའི་
 དཀའ་སྤྱད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྤོངས་དགོས་བྱུང་བ་ཞི། བོད་རྗེ་དེ་པའི་ལམ་ལུགས་
 དམར་རྗེན་མ་དེ་ད་ལྟར་ད་དུང་སྤོང་ལུས་སྤུ་མཆིས་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཡ་ང་བ་དང་དེ་
 འདྲའི་འཛིགས་སྤྱད་དུང་བ་ཞིག་རེད་ཨ། ར་ས་ནི་རྣམ་ཚོགས་ཤིག་སྟེ་ནང་ལྷུ་ལ་འཕང་
 ལངས་སྤོགས་མི་གཅིག་པ་དང་ཚོགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྲས་བུ་ལྟུང་
 དང་བྲེལ་ཡིས་འབྲུ་བྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤོང་ནས་དམར་གསོད་བྲག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 མཚམས་ཆད་མ་སྤོང་ལ་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན་དག་ཤ་བ་བཞིན་གྱི་འདྲུ་
 ཤེས་འཛིག་གི་ཡོད་ལ་བོད་ནང་ལྷུ་ལ་དུ་འཕང་དན་ལག་བརྒྱུད་ཅི་ལྟར་གང་ལྟར་གྱི་བྱ་
 བའང་ད་དུང་མཚམས་འཛིག་མ་སྤོང་། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་ད་དུང་བོད་ནང་ལྷུ་ལ་དུ་བསྐྱད་
 ཡོད་ན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་དེ་བཙོས་བསྐྱུར་གཏོང་མི་ལྷུ་པར་ང་ཚོའི་རིགས་འདི་ད་
 དུང་འཚོ་བའི་དཀའ་སྤྱད་དང་གཉེན་གཞོན་བཟུ་གཞིགས་ཀྱི་ལོག་ན་རྟ་སྤྱད་དང་ཞལ་
 ལྷེ་གཅོད་པའི་ཉེས་ལོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསགས་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལ་ཉམ་ཟ་དང་རྟུབ་
 འབྲུད་གི་ལོག་ན་ནམ་ཡང་མགོ་དགེ་བར་མི་རུས་པར་གནས་ཡོད་པ་ཁོ་ཐག་རེད། ཚོས་
 ལུགས་ཀྱི་དང་མོས་ལ་འབྲུར་འཛོམས་བྱེད་པ་དང་མིའི་རིགས་ལ་དཀའ་སྤྱད་གངས་

མེད་ལྷོངས་སུ་བཅུག་པ་ནི་ཚོས་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དེའི་ལྷགས་
 རྒྱུན་དམ་པས་དམངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོངས་དད་པ་ཁག་ཅིག་དང་ཚོང་པ་རྒྱགས་པ་དེ་ཚོས་
 སྤྱི་ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ཁག་དང་གྲུབ་
 མཐའ་འགའི་དགོན་པ་ཅ་མེད་དུ་གཏོར་ཏེ་སྤོང་གུད་ཚབས་ཆེན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་
 འཆམ་མཐུན་ལ་གཙོད་ཆེ་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་མིག་སྤྱན་ལག་ཟིན་དུ་གྱུར་ཡོད་ལ་
 རམ་ཡང་བསྐྱབ་དུ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་ཁ་གཏོད་འགོ་རྒྱགས་པ་རེད། ང་རང་གིས་
 ཚོས་ལྷགས་གང་ལ་དད་པ་དང་དག་སྣང་སྦྱོང་བ་ནི་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཅོན་གཙོན་དང་དོ་རྒྱལ་བྱ་མི་ཚོག་པ་ཞིག་སྟེ་ཚོས་དད་རང་
 མོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁ་ནས་ཁྱེད་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་དེའི་སྤྲོ་སྤྲོགས་སུ་ལག་ལེན་བབྱིས་ན་
 དུས་རབས་འདི་ནས་ཡོད་ཚད་རང་དབང་གི་ལམ་ཁ་ན་བསྟེན་ཅི་ཐུབ་སྤྱེད་དུས་སྤྱེད་
 ཚོས་ནད་དོ་དག་བསྟེན་སྟེ་སྤྲོ་སྤྲོས་བདུད་མོའི་རྩ་མ་ག་ལེར་མདོན་ཡོད་ནས་ང་ཚོ་ལ་
 གཙོད་བསྐྱལ་མ་ཡོད་རོགས་ཞེས་སྟོང་དབུས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ལུ་བ་ནན་ཏན་འབྲུལ་
 བ་ཡིན། ལར་རང་གི་ཨ་མ་ནི་ཨ་མ་ཡག་ཤོས་ཤིག་དང་མིའི་ཨ་མ་ནི་ཨ་མ་སྤྱུག་ཅག་
 ཅིག་རེད་ཟེར་བ་དང་དེའི་ཨ་མ་ལ་ཨ་མ་ཟེར་དགོས། སྤོང་ཀྱི་ཨ་མ་གཡུག་ཐོངས་མ་
 གཏོགས་ང་ཚོས་སྤོང་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་གཙོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱུས་ཀྱང་ཁས་
 ལེན་མི་ཐུབ་ལ་སྐད་ཆ་དེའང་གནས་ལུགས་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བའི་རིགས་ཤིག་
 ཡིན་པ་རེད། རྩ་ས་ན་པལ་ཆེར་གྲུད་རྟོང་དང་རུལ་སྤུངས་བ་ཤ་སྤྲུག་ཅིག་ཡོད་དེ་བོང་
 རྩི་སོགས་འགོ་བཞག་པའི་དེ་དག་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤོང་དམར་པོ་འབེན་ལ་
 འཛོག་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཞབས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་དང་ཞོགས་དུང་སོགས་ལ་དམའ་འབབས་དང་
 འཕྲུ་མོད་ཀྱི་ལམ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲགས་འདོད་ལ་བཙོན་པ་སྤྱར་ལེན་སྤྱེད་མཁན་

འགའ་དང་ལུ་ལྷ་དམར་གསོད་བཏང་རྗེས་ཕྱོས་ཕྱོས་དུ་སོང་བ་འགའ་ཤས་ལས་སྤྱིད་
 ལྷག་ལྷར་དུ་ལེན་མཁན་སྟེ་ཡང་མེད་ལོ་ཐག་རེད། དེ་ལྟར་འཐེན་འཁྲུང་དང་ཕྱོགས་
 རིས། རང་འཛིང་གི་རྟ་བ་གཙུག་རྒྱ་ལྷར་ཞིང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དབྱེན་སྤྱོད་ལག་རྒྱ་ལེན་པའི་
 ད་ས་ལ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་གྲུས་བརྗེ་གཏོང་གི་ཡིན། ལྷ་མཚན་ནི་རེ་ཆེ་ས་ཞིག་གིས་
 བསྐྱེད་བྱིང་འོག་ང་ཚོས་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སྤྱིང་ལ་ན་ལྷག་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག། །འོད་
 འདི་ཉིད་གྱི་བཅའ་པོའི་རྟ་དམག་གིས་ལྷ་ལྷང་ཨན་ཡན་ཆད་དང་སྤོད་ལྷ་བོ་གང་གའི་
 ལྷན་ཆད་བཟུང་སྤོང་བའི་སྤོབས་ལུགས་དང་དཔལ་དང་དེ་ཚོ་ཚོས་ལུགས་དང་གྲུབ་
 མཐའི་ཆགས་སྤང་ལས་གཏོང་ཞིང་འོད་གྱི་དམག་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དེ་ནས་ལྷང་ལ་ས་ཡ་
 དུག་བར་དུ་གཏུགས་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འདིའང་སྐབས་དེ་དུས་ནས་དུག་བྱིན་
 པ་དང་སྤོག་མདའ་གཏོང་བ། དམག་ལྷང་བ་སོགས་ལས་འོད་སྤོང་ཀ་ལས་མ་ལྷག་པ་
 དང་བཅའ་པོའི་ལྷས་རབས་གྱི་ལྷས་བཟུང་དེ་ནས་ཆད་སོང་བ་མ་ཟད། འོད་མི་བསམ་
 སྤོ་ཅན་དང་མཁས་མིང་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལྷས་གྱི་སྤྲུག་དོག་ལས་བཀོངས་པ་དེ་ཚོ་
 མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན་ཚོས་ལུགས་གྱི་གནད་དོན་དང་མི་རེ་འགའི་སྤྱིར་གཅོད་
 རིང་ལུགས་གྱིས་བཟོས་པའི་ནག་ཉེས་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་མོད། ལོ་ལྷས་ལ་ནག་
 གསུབ་བཏང་སྟེ་འཕྱོག་བྱིས་རྒྱང་རྒྱང་བྱིས་ཏེ་འོད་གྱི་ལོ་ལྷས་ལ་བདེན་དཔང་འཕྱོངས་
 དཀའ་བ་དང་བྱང་བདེན་མང་ནས་འོད་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ཚོས་སྟུག་ཡུར་ཡོད།
 ད་ས་ནི་ད་ས་ཞིག་སྟེ་ལྷ་གར་གྱི་སྤྱིད་དཔང་ལམ་ལུགས་གྱི་བཅུན་གཤོག་རིང་ལུགས་གྱི་
 ཐབས་ལམ་འོད་སྤྱད་ནས་འཕྱོར་བ་ཅན་དང་མི་དྲག་སྤྱུ་དྲག་གི་རྟན་དུ་ཟ་མ་མཉམ་
 བཟའ་མི་ཚོགས་པ་དང་ཚོས་འཕྱོ་འཁྲུང་ལྷག་རྣམས་གཤོག་པོ་དག་གིས་སྤོད་དགོས་པ་མ་
 ཟད། དེ་དག་གི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་རྣམས་སྟུ་ནམ་ཡང་དཔུལ་པོར་སྤོད་དགོས་

པ་ལས་ལྷུག་པོར་བཙོན་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྲུང་པའི་ཐབས་ལྷུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ལ་མིག་
 དཔེ་ལ་ད་ལྷོས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་བོད་རྒྱུ་ལ་དང་རྒྱ་གར་ནི་
 གཅིག་ནི་སྤྱུགས་ཆེ་བ་དང་གཅིག་ཤོས་ནི་སྤྱུན་རྟགས་ཆེ་བས་སྲུང་སྤྱུན་གཉིས་ལངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཚོས་མཐུན་པ་མང་ཆེ་བས་ངན་པ་ལག་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཆེ་ས་ནས་ལོ་རྒྱུས་
 དང་ཚུར་ས་ནས་ཁ་སང་དེ་རིང་ལ་བག་ཆགས་ངན་པ་འཛོག་ཐུབ་ན་སྲུང་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་
 བ་དང་དམིགས་ལུལ་ཡོངས་སུ་སྐོང་ཐུབ་དེས་རེད་ལ་ཕར་ཅེར་ཚུར་ཅེར་བྱེད་བཞིན་
 རྒྱུ་ལོ་མེ་ཆེད་ཡིན།



ཟུང་རྒྱུན་{ {གཉིས་པར་} } བཅུ་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྟེ
བའི་མེ་ལོང་རང་གྲུབ་ཀ་སྤེད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལ་ནང་གསེས་ཚན་པ་
{ {25} } ཡོད།

༡༡། །ཟུ་བའི་ཆ་ནས་ཤོག་ས་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་བོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་ཉ་ཅང་
གི་དཀའ་སྟོན་ཆེ་ཞིང་། སྤྱུག་རྒྱུབ་ཆེ་བ། རང་འདོད་དང་རྒྱལ་ཆེ་བ། མ་ ཉེ ས་
ཁ་གཤོག་བྱེད་མཁས་པ། ཚོས་སྲིད་བསྐྱེས་ནས་འབྲུབ་མཁས་པ་སོགས་མགོ་
མྱོད་བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་གཤོ་བྲམ་གྱི་བྱ་བྱེད་མང་བའི་དབང་གིས་མང་ཚོགས་
ཡང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་། དཔེར་ན། གོང་ལོག་ཀུན་ཏུ་ཤེས་ལྡན་
པ་མང་པོས་བརྩམ་མུང་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སོག་ནས་ཀྱང་ཤེས་
སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀ་གཅིག་ཅེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་སྟོན་འདོད་སྤྱུག་རྒྱུབ་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་འདིར་བརྗོད་ཀྱིས་ག་ལ་ལང་། སྤྱིར་བོད་མའི་གཤེས་
སྤྱོད་ལ་འདྲ་སྤྱོད་ཆ་མེད་པ་ནི་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ནས་བོད་མའི་རང་
བཞིན་བརྗོད་པའི་བརྩམ་མུང་འདི་འདྲ་འདྲ་འབྲི་བཞིན་པ་སྣང་ངོ། { “གངས་
ཅན་པ་ཡི་ཁ་ན་སྤྱིར་རྗེ་ཡོད།། གངས་ཅན་པ་ཡི་ཁོག་ན་གཞོད་སེམས་ཡོད།།
གངས་ཅན་པ་ཡི་སྤེ་རྩེར་མཐུན་སྤྱིལ་ཡོད།། གངས་ཅན་པ་ཡི་ལག་ན་གྱི་མདུང་
ཡོད།།” } ཟེར་བ་སྟེ་བུ་རེད། གང་སྟེར་ཡང་འདིར་ནི། { { ༡ } } སྤེད་སྤྱི་
ཚོགས་ཞིག་གི་ལམ་ནས་རང་རང་གི་བསམ་འདུན་མཚོན་ཐབས་བྱས་པ་ཁག་གཅིག་

གཤམ་གསལ་སྟར་རིམ་བཤོད་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་
 རང་མིང་སྐས་ནས་བསམ་འདུན་མདོན་ཐབས་བྱས་པ་གཅིག་མཚུངས་སུ་རྟུར་སྟུགས་
 ལེབ་མཐོང་སྟར། བཅུ་བཞི་པའི་ལག་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་ངན་ཤོག་ཁག་གི་སྟུགས་
 རྒྱབ་ཆེ་ལ་བསམ་པ་ངན་པའི་དབང་གིས་ད་བར་གྱི་བོད་མི་ཤེས་འཛོན་གཉིས་སྟུན་མང་
 པོ་ཞིག་ཀྱང་ཐབས་ལམ་འདི་ལས་གཞན་དུ་འདམ་ཁ་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། གལ་
 སྲིད་རང་མིང་གསལ་སྟུན་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཅུ་བཞི་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་
 ལམ་སང་ཕོག་སྟེ་མི་རྒྱ་ཐོག་གསུམ་གྱིས་ཁ་གཏད་གཅོག་སྟུ་ཡིན་པ་གཏན་འཁེལ་ཞིང་།
 མི་དེ་དག་གི་ཉེ་ལའོར་ཅམ་དུ་འདེམ་སྟེ་ས་དང་། སྲོད་ས་མེད་པ་མ་ཟད། ཤི་ན་དཔུལ་
 བར་གཏོང་སྟུ་འཛིགས་བསྐྱེད་དང་། གསོན་ན་ཐར་པར་གཏོང་སྟུ་མིན་པའི་སྲིགས་
 ར་གསོན་ལུགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལོག་ནས་འདི་སྟུར་བྱུང་བ་མདོན་སུམ་གཟུགས་ཅན་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི། ངས་བརྗོད་མི་དགོས་པར་གོང་ལོག་ཀུན་ཏུ་རང་གི་བསམ་འདུན་
 མཚོན་ཐབས་གྱི་བཅུ་མ་གྲུང་ཚོམ་ཡིག་སྲིལ་ལུགས་ནས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་
 མ་འོང་པར་འགའ་ཞིག་གིས་མི་དེ་དག་གི་བདེན་དོན་སྐྱེ་བ་ལའང་གོང་སྐས་ནས་ཅི་
 ཡིན་སྟུམ་པ་ཡོང་སྲིད་པས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ཅོམ་ལས། དུག་གི་རྩ་བ་སྟུ་ཡིན་
 དང་། རྟོག་མ་གཏིང་སྲོད་སྟུས་བྱས། དགོས་མེད་དཀའ་རྟོག་སྟུས་བརྗོད།
 རུངས་མེད་གཏམ་འཆལ་སྟུས་བཤད་པ། སོགས་སྟུ་སྟུང་སྟོར་འདི་ཅོམ་མིན་པར་
 དེང་སྐབས་ལུས་རྒྱར་བོད་མིའི་སྲི་ཚོགས་སྲིལ་པོར་སྲོལ་སྟུར་དུ་གྱུར་བ་འདི་ཡང་མཐར་
 གཏུགས་ན་བཅུ་བཞི་པའི་ཁ་མང་བྱ་བྱེད་མཚམས་དང་ཚོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་
 ལས། གཞན་དང་གཞན་ལ་ཁག་དཀྱི་ལག་སྲིས་བྱེད་ས་བྱེད་ལུས་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་
 པ་རེད། བྱས་ཀྱང་དེ་ནི་ཚོས་དང་ཆབ་སྲིད་གང་ལའང་ཕན་ཐོག་སྟེ་གཅིག་མེད་པ་མཐོང་

གསལ་སྒྲུབ་ལགས། བསམ་ཞིང་བསམ་ན་དམངས་གཙོ་དང། རང་དབང།

ཞི་བདེ་བློ་ཚད་རྒྱ་ཚོགས་ཁོ་ན་ལས། དྲངས་པོ་དང་བདེན་པ་འགྲོ་ས་ཞིག་རྩ་བ་ནས་
མེད་པ་མཚོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་འཛོག་
མ་བྱས་པར། འདི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒྲུབ་མེད་གཡར་ལོག་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅུ་པ་ཚར་
གཙོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱབ་རྒྱུངས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལབ་སྐྱོང་ཡིག་ཆ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཏུ་
སྤེལ་རྒྱུར་གལ་ཆེ་བར་བསམ་ཏེ་རིམ་བཤོད་བྱས་པ་ཞིག་གོ།

ལོན་ཀྱང་འདིར་ཐོག་མར་མཁས་གྲུབ་སྤེལ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་ལ་བྱུང་བ་དག་བཀའ་འགྲུབ་
བ་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་བློ་མས་པ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་
གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཀ་སྤང་ཚོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཟམ་
བདེན་འཚོལ་ཞེས་པས་བྲིས་པ་འདི། ཐོག་མར་བཤོད་ཡོད་ཅིང་བཤོད་དགོས་དོན་
མི། སྤྱིར་དམ་པ་ཁོང་ནི་རང་ལྷན་བོད་གངས་རྒྱུངས་བསྟན་པ་ཡར་དར་ལ་བཀའ་
དྲིན་སྒྲུབ་པར་དུ་ཆེ་བ་མང་པོའི་བྲོད་ནས་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ཏོག་རྒྱར་མངོན་པར་འཕགས་
པ་ནི་བརྗོད་ཅི་དགོས། སྐབས་བབས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱས་ཀྱང། འཇམ་མགོན་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རྗེ་ལྷགས་སྟན་རྩལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བོད་མཐའ་
དཔུས་ཀྱུན་ལ་སྤར་མ་བྱུང་བ་རྣམས་སུ་བྱུང་བར་མཛད་པ་དང། བྱུང་བའི་རྣམས་ཀྱང་
ངེ་བརྟན་དུ་བཏང་ཞིང། བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལོག་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ལོག་ལམ་གཡང་ཁ་
མི་ཟད་པའི་ཁ་ནས་འབྲེན་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཚོན་བྱེད་ཅམ་དུ་འདིར་དཔུ་
རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤོད་པ་དང།

དེ་བཞིན་རིམ་པ་གཉིས་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་གང་ལ་དུས་

དང་འཚམས་པའི། འཕྱིན་བསྐྱུལ་འདོད་དོན་སྤྱོད་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་པ་འདི་བཀོད་ཡོད།
 འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་དུས་སྤྱི་མིན་ཞིང་། དེས་དོན་དག་
 ལྟན་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྐྱེ་མེད་པ། ལྟན་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ།
 རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 པོ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་སྟོན་མཚམས་སྟོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 གནང་བའི་གསུངས་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་རང་ཉིད་སྐྱེས་ལ་ཆ་མཚོན་ན།
 སྐྱབས་པོ་དང་དབང་ཐང་ད་ལྟའི་འདི་སྟག་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ་སྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་།
 ཁོ་འདོད་གྲགས་འདོད་དང་སྟོད་སྟོད་སྦྱང་མེད་མགོ་དུས་རྣམས་མ་འཚོར་བ་སྟ་བུར་མ་
 བཞུགས་པར། བཅུ་བཞི་པས་ཉམ་པ་ཚོད་མེད་གྱིས་པ་སྐྱེ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ལ་
 ལྷོད། དབང་ཡོད་ཚད་མེད་གྱིས་སྟོབ་བརྒྱུད་ཉམ་རྒྱུད་རྣམས་བརྟུང་གང་སྟབས་དང་།
 ཉམ་པ་ཚོད་མེད་གྱིས་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱང་མགོ་སྟོར་གཏོང་གང་སྟབས་དང་།
 མ་ཟང་གཙོ་ཆེན་པུ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པར་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་གཞོན་
 ཚབ་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་སྟ་བུར་སོང་། དབྱིང་ལེན་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་
 ཆེ་མཚོག་ནས་ཀྱང་ལྷགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་བསྟན་པ་ལྷགས་བཅངས་གྱིས་འཛམ་གླིང་
 གང་སར་བདེན་པ་ར་སྟོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གནང་བས་མ་
 ཟང་། ད་དུང་ལྷགས་སྟོན་འདི་སྟར་མཛད་པ་ལ་སྟོང་ནས་རྗེས་སྤྱིད་རང་ཞིང་བཀའ་
 དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སྤྱིད་ལྷན་སྐྱེར་ཁོང་གི་གསུངས་དེ་ཡང་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན། ལྷི་ར་
 རང་ལ་བདེན་པ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་བདེན་པའི་བདེན་མཐའ་སྐྱུར་དུ་གསལ་
 མིན་ཡང་རང་རང་གི་འབད་པ་ལྷགས་དྲག་ཞན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། འབད་བརྩོན་
 དེ་ཡང་ཡུན་འགྲུབ་སྟབས་མིན་ལ་རག་ལས། དེ་ཡང་ཆེག་སྐྱིལ་གྱི་ལུས་ལྷགས་

སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་ཐུབ་མེན་ལ་རག་ལས་པར་བརྟེན། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
ཁོང་གིས་ལུས་པ་མཉམ་སྤྲངས་བྱེད་སའི་སྤྲིང་ཆ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་པར་བརྟེན།
ད་ཆ་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་ཉི་མ་སློན་བུལ་ལྟར་འགོ་བཞེན་ལ་དག་འཕྲོམ་ཡིད་རང་མཚོན་
སྤྱིར་རིམ་པ་གཉིས་པ་འདིར་བཅུག་པའོ།། ཀ་སྤྲང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལག་
ལ་རིམ་འགྲོར་བཞེན་ཟུར་རྒྱན་གཉིས་པ་ཚོར་བུའི་དོ་ཤལ་འདིར་རིམ་པ་སྤྲར་ཆགས་སུ་
བཀོད་པའོ།།

ཀ་སྤྲང་ཚོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༂། །ཀ་དག་གནས་ལུགས་མཐུན་ལྡན་བྱམས་དང་བརྟེན་བ་ཡི་མངའ་བདག།
ཁ་བ་བསེལ་སྤྲོངས་ཞིང་གི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡི་གཙུག་ཚོར།།
ག་བུར་རྩལ་ལྟར་བྲི་བུལ་ཐུབ་པའི་བསྐྱུན་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ།།
ང་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་རྒྱན་ཅན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་མཐུན་ཚོ།།
ཅ་ཅེའི་འཆལ་གཏམ་རིང་དོར་འགག་མེད་དུག་ཅུ་ཡི་གསུང་དབྱངས།།
ཆ་བྱད་དུར་སློག་བསྐྱབས་ལ་མཚན་དཔེ་རྒྱན་འབར་གྱི་སྐྱུ་མཚོག།
ཇ་མར་ཚོར་ལ་སྤྲང་སྤངས་མཐུན་བརྟེན་གཏེར་མཛོད་གྱི་ཐུགས་རྗེ།།
ཉ་གང་སྐྱེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཚོས་གྱི་རྗེ་བོ་བྱེད་མཐུན་ཚོ།།

ཏ་ལྷ་ག་ཏའི་དགོངས་དོན་ཟབ་གནད་རང་བཤོལ་གྱི་མཁས་དབང་།
 བ་ཆད་ཉེས་སྦྱོན་གཡའ་དག་གི་མས་གཙང་བག་ཡོད་ཀྱི་བཅུན་པ།
 ད་ཏྲའི་བཏུན་པ་འདི་ལ་སྦྱོན་མཚོག་བྱོན་འདྲ་ཡི་མཛད་བཟང་།
 ར་ཀའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་མཛད་པ་གོད་སྤྲ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ལོ།
 པ་ཏུའི་གཞུང་ཀུན་འཆད་ལ་འཕགས་ཡུལ་སེང་བཟང་གིས་དོ་མེད།
 པ་རོལ་པས་གོལ་རྩོད་ལ་སྦྱོགས་སྤང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་འགྲན་མེད།
 བ་རི་ལོ་རྩ་ལ་མེད་རྩོམ་ལ་དབྱངས་ཅན་གྱི་སྲས་མཚོག།
 མ་ལུས་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་པ་དབྱངས་ཅན་རིག་རལ་ཁྱེད་མཁྱེན་ལོ།
 ཅ་ཏ་སྤོད་རྒྱུན་གཙོད་ཁྱེད་མཁའ་བྲལ་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་ལྷ་བ།
 ཚ་གྲང་དགའ་སྤྱད་ལས་བྱུང་གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་པ།
 རོ་ལང་རྩིང་ཚོས་རབ་སྤངས་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྦྱོད་ལྷ།
 མ་སྦྱེས་ལོག་སྤོལ་དཔུང་བཅོམ་རྒྱལ་བ་བཀའ་འགྲུང་བ་མཁྱེན་ལོ།
 ལྷ་སེར་བཏུན་པ་འཛིན་ལ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་མཁྱེན་གྲུབ།
 ཟ་ཟི་འཁྱུལ་སྤང་གཙོད་ལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡི་རྩོ་འབང།
 འ་ལུང་ཚོས་བརྒྱད་འདུལ་ལ་འཛིན་ཁྱེད་དཔའ་བོ་ཡི་སྦྱོབས་རྩོགས།
 ཡ་མཚན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དོན་ཡོད་རྩོ་རྩོ་ཁྱེད་མཁྱེན་ལོ།
 རྩ་ལྷར་འདུལ་དགའི་ཞིང་སར་ཟབ་རྒྱས་བདུད་རྩི་ཡི་ཆར་པབ།
 ལ་ལུང་མང་པོར་ལེབས་ནས་གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་ཀྱི་དོན་མཛད།

།འགྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་བཟང་འཇམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་སྲེལ་བའི།
 །ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སླ་མ་སྲིད་མ་སྲིད་ནོ།
 །ཉ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་བསྟོད་པའི་ཀ་སྲིད་གི་རོལ་མོ།
 །ཨ་ཁུ་བདག་གི་འགག་མེད་མགིན་པའི་དབྱུང་རྩ་ནས་ཐོན་སོང་།
 །དེས་མཐུས་སྲེ་སྲིད་མགོན་པོས་དགེས་བཞིན་འཇོན་པ་རུ་གྱུར་ཏེ།
 །གཏན་བདེ་སླ་མེད་རྒྱལ་ས་སྲུང་དུ་ཟེན་པ་རུ་གྱུར་ཅིག།
 །ཅེས་པ་འདི་ནི་འབྲེན་མཚོག་གང་གི་གསུང་བཟང་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་རོལ་
 །ཚོང་བའི་གྲི་ན་བ་ལྷགས་ཟམ་བདེན་འཚོལ་གྱིས། {2015} {6} {15} ཉིན་གྱི་སྤྲོད་པའི་
 །ཆར་བྲིས་པའོ།

འཕྲིན་བཅོལ་འདོད་དོན་སྲུང་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

།། །ཚོས་སྲོང་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་ལྷགས་ལ་འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་
 །འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
 །། །རྩེ་ །སླ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཉིད་དང་།
 །གཉིས་མེད་དོན་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་ལ།
 །སྲིད་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།

གང་ཞེས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི།
བསྟན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་།
སྲ་མ་དམ་པའི་མཛད་འཕྲིན་བཅོམ།

དག་མདུན་སྡེ་དགུ་ལས་ལ་སྦྱོར།
མང་ཚོ་གསལ་སྤྲིན་སྦྱོར་ལམ་ལ་འབྲིང་།
འཛམ་གླིང་མི་རྣམས་རྒྱུན་གྲིས་སྤྲུ།

ཚོས་སྤྲིད་ཟུང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་ནས།
རྒྱལ་བའི་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས།
སྤྲིད་ནག་སྤྲུབ་ལ་བེད་སྦྱོར་བྱེད།

བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་བསྟན་དག་འདིལ།
སློན་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བའི།
མཐུ་རྣམས་ད་ལྟ་ཟེད་པར་མཛོད།

སློབ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟར།
ལྷུང་པའི་སྣང་བས་སྤོགས་ཀུན་བྲལ་པར་མཛོད།

ཚོས་བྱེད་བམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་དམ་གཙང་དང་།།

འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྐྱེན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད།།

གང་ཞིག་དད་པས་ཡིད་ལ་བྱུང་ཅོམ་གྱིས།།

དེ་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྣོལ་བའི།།

བསྟན་སྲུང་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས།།

བདག་སོགས་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།།

ཞེས་པ་འདི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གཅེས་འཛིན་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་འཕྱིན་བསྐྱུལ་

འདི་རྒྱན་དུ་ཞལ་འདོན་གནང་རྒྱ་དང་སྐབས་འགར་གངས་གང་མང་གསོག་རྒྱ་གལ་ཆེ་

བ་བཅས། འཛོམ་གླིང་ལྷགས་ལྷན་ཚོགས་པ་ནས་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཞུས་སོ།།

ཀ་བསྐྱུལ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་མེད་མ་བཞུགསོ།།

༄༅། །ཀ་པ་ལི་ནང་རྩ་ཆེད་འོ་ཞོ་སོགས།། །འ་དོག་དྲི་རོ་ལུན་ཚོགས་བདུད་རྩི་འི་

བཅུད།།ག་བྱར་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱིན་འདི།། ད་ཡི་བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་ཆེན་

ཁྱེད་ལ་འབུལ།། ཅ་ཅའི་བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དག་བཞེགས་དང་།།

ཆ་ཤེས་སྤོགས་སྤྱང་ཅན་གྱི་མ་རུང་དཔུང་།། ཇ་ལུན་ཅོམ་གྱིས་རྩལ་དུ་བསྐྱོགས་

མཛོད་ལ། ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་མཛོད། ཉ་ཐའི་བརྟན་པ་སྲི་
 དང་ཞུ་སེར་བརྟན། ཐ་མལ་མཛོད་བའི་གཞོན་གྱིད་དགྲ་བགེགས་རྣམས། ད
 རས་གཟུང་སྟེ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བར། ར་ནད་ལ་སོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་
 མཛོད། པ་སངས་དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་དུངས་བ་ཡིས། པ་མེས་དུས་ནས་བརྟན་པའི་
 ཚོས་སྐྱོད་མཚོག། བ་སྐྱའི་གྲངས་དང་ལྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ན། མ་གཡེལ་དགྲ་
 བགེགས་སྐྱོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅ་ར་བཅད་ནས་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་མདུལ།
 ཚ་སྟེག་མེ་རླུང་འཕྲུག་པའི་དབུས་ཉིད་དུ། རོ་དག་བརྟན་པ་གསུང་བ་ཞལ་བཞེས་
 པ། ས་མེར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྐྱུང་གྱིད་ལ་བསྟོད། ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་
 འདུས་སྟེ་ལ། ཟ་གྱིད་ལྟ་བུའི་སེམས་འཆང་ལོག་པའི་ཚོགས། འ་ལུར་དེ་ཡི་རྗེས་
 འབྲང་གྱིད་རྣམ་ལ། ཡ་མ་རྒྱུད་གི་རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟོན། ར་འོའི་སྐྱོས་གྱིད་མཚོ་
 ལྟར་འབྱེལ་བ་དང་། ལ་ལུང་གང་བའི་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སོགས། ལ་ལྷག་དུད་
 སྟོན་མཁའ་ལམ་འགོངས་པ་ཡིས། ས་སྟེང་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་སྟེ་གྱིད་ལ་འབུལ།
 ཉ་ཉ་དག་ཏུ་བཞད་པའི་ཉམས་དང་བཅས། ལ་རྣམས་ལ་སོགས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་
 ལ། བདག་ཅག་སྐྱུང་སྐྱོབ་དུས་དུག་མ་གཡེལ་བར། ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་
 བ་མེད་པར་མཛོད། འོད་ལྟན་ནས་ཤར་མར་བྱིས་པའོ།

ཀ་མེད་དོན་འཛིན་སྐུན་ཚོགས།

༡། །ཀ་ཡི་གསོན་དང་དོན་འཛིན་སྐུན་ལྷོ་ཚོ། །ཁ་གཏིང་མི་མཚུངས་ཏུ་ལའི་བྲལ་མ་
 ཡིས། །ག་དུས་ཡིན་ཡང་དོལ་རྒྱལ་དོལ་རྒྱལ་ཞེས། །ང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཚིག་དན་སྐུ་
 ཚོགས་སྐྱེས། །ཅ་ཅོ་མང་བའི་མི་དམངས་འདུ་འཛོམས་སར། །ཆ་འཛོག་བྲལ་བའི་
 རོག་བཤད་སྐྱོད་དགུ་བྱས། །ཇ་ཆང་གཏམ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཡོད་བྲལ་བ། ། ༡
 གང་སྐྱོ་བ་འདྲ་བའི་བྲལ་སྐྱོ་བ་རྣམས། །ཉ་ཐ་ག་ཏའི་བསྐྱེད་འཛིན་བྲལ་ནས་ཡུད། །
 ཐ་མའི་སྐྱེ་བོ་འབབ་འཛིང་ལས་ལ་བསྐྱོལ། །ད་དུང་དགོ་འདུན་དབྱེ་དང་སྐྱི་ཚོགས་
 དགུ་གས། །ན་སོ་གས་ཀྱང་སྐྱོད་དན་རང་སར་གནས། །པ་ཎའི་ཐ་སྐྱོད་རྒྱན་ཚིག་དུ་
 མ་ཡི། །ཕ་རོལ་སྐྱེས་པར་མགོ་བོ་མི་དབྱིང་བར། །བ་སྐྱེ་སྤང་བའི་བདེན་པའི་ལམ་བརྟམ་
 བ། །མ་སྐྱོད་སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་རྟེན། །ཅ་ག་ཅི་གའི་རང་དོན་སྐྱོ་ས་
 བཏང་ནས། །ཆ་གྲང་བྱང་གསད་དམ་བ་དུ་མ་ཡིས། །ཇ་ལང་བདེན་པ་ར་སྐྱོད་ལས་
 འགུལ་ལ། །མ་ལེར་མཉམ་བསྐྱོད་གནང་བར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། །ཉུ་སེར་བསྐྱེད་པའི་
 ཞབས་འདེབ་སྐྱེབ་པ་ལ། །ཟ་འདོད་དན་དོན་ཅོམ་ལ་མི་ལྟ་བར། །འ་འདུང་རང་ལ་
 བདེན་པ་ར་སྐྱོད་གནང། །ཡ་མཚན་དཔལ་འཛོམས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །
 ར་ཡུག་འདྲ་བའི་ཚོངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་
 ལྷན། །ཤ་འཁོན་ཟེན་ནས་ལེ་ལེན་མི་སྐྱོག་པར། །ས་སྤྱིང་འདི་དུ་བདེན་པ་ར་
 སྐྱོད་གནང། །ཉ་ཅང་སེམས་པ་དགའ་ནས་གུས་པ་ཡིས། །ཨ་མའི་དུ་བཟང་
 རྣམས་ལ་བསྐྱོད་སྐྱེ་འདུལ། །
 ཉི་ལོད་ནས་སྐྱེག་བསམ་བཟོད་མེད་ཀྱིས། ། ༢༠༡༩་་་༡༡་་་༢་་་ཉིན་ཡུལ།

ཀ་སྐྱེང་སྟུག་བསམ་རབ་དཀར།

། ཀ་མ་ལ་སྟུག་སྟུག་བསམ་དཀར་བ་དང་། ལ་བ་རི་པར་ལར་ཞེན་ཆེ་བ་ཡི།
ག་ས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་དྲུག་གོགས་མདུན། ང་ཡིས་དེ་རིང་དགོངས་ལྷུའི་ཡི་གེ་འབྲུལ།
ཅ་ཅེ་ཆེ་བའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད། ཆ་འཛོག་འཕེར་བའི་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་
ལར། ཇ་སོགས་མཚན་སྟུན་ཞེན་པའི་དཔོན་རིགས་དག། ཉ་པ་ཚན་པའི་སེམས་དང་
ཁྲད་མི་འདུག། ཏཱ་ལའི་གཙོས་པའི་དུ་སའི་སྤྱི་གས་འཇུག་འདིས། ཐ་མ་བོད་དེ་རྒྱལ་
ཅིས་འབྲུལ་ལྷུས། ད་ནི་རང་རེའི་ཐབས་ཚུང་བེད་བ་དེ། བ་བུམ་ཁྲོད་དུ་མོང་བ་སྤྱིན་
དང་མཚུངས། པ་ལེ་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ནང་འཇུག་དང་། པ་མེས་རྒྱུད་པའི་ཆས་གོས་
མེ་བསྟེགས་བྱས། བ་སྤྱིའི་གངས་མཉམ་སྟོག་དྲ་རྩོགས་དུས་མེད། མ་འོངས་བོད་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་ནག་སྟུབ་བཏང་། ཅ་རིའི་གངས་སྟུག་གངས་སེང་ཁོང་གིས་བཙོམ། ཇོ་བོ་བོད་
སྤྱི་བ་བེད་བ་སྟུན་པའི་གཏམ། ཆ་བ་མེ་ཡི་འོབ་ནས་འཇུག་སྟུག་ཡལ། མ་ལེར་བདེན་
མཐའ་བེད་བ་ག་ལ་ཡོད། ཉཱ་མདོག་སྟུབ་མཐའ་ཚུང་པའི་ཤེས་འཛོན་མེད། ཐ་བེད་དུས་
ཚོད་སྤྱིལ་སའི་དྲུ་ནང་ནས། འ་འུར་ངང་ནས་གོ་སྤྱིང་བྱས་ན་ཡང་། པ་མཚན་ཆེ་བའི་
ཡུགས་བསམ་འགྲུབ་པར་དཀར། རུ་བ་གངས་ཅན་པ་ཡི་བདེ་དོན་ཆེད། ལ་སྟུང་གང་
སར་བཞུགས་པའི་སྟུན་རྒྱ་རྣམས། བ་ཆའི་སྤྱིང་གཏམ་བཤད་སའི་དྲུ་སྟེགས་ནས། ས་
མཐའི་བྱང་དགོངས་འཁོལ་ཡོད་པར་ལྷ། ཉཱ་ལམ་ཤ་ཁྲག་འབྲེལ་བའི་སྟུན་རྒྱ་རྣམས།
ཨ་ལེར་ནང་དམེ་མ་བྱེད་སྤྱིང་ལ་མཚོང་། ཨ་ལགས་ཁོང་གིས་ཅི་གསུང་དཀར་སྟུབ་
ནས། ཉཱ་ཉཱ་དམར་པའི་འོག་ལ་ཚུད་པར་ཤོག། ཚོས་མིང་པས། ༢༩-༢-༡༤

ཀ་མེད་ཞ་ལོང་སྐྱུག་གསུམ་མ།

༡། །ཀ་ཡེ་གསོན་དང་དྲུ་གོགས་རྣམས། །ཁ་ནས་གང་བྱན་བཤད་དྲག་ན། །ག་དུས་
 ཡིན་ན་འཆམ་དུས་མེད། །ང་བདེན་སྲོད་བརྗེན་བཤད་མི་ཉམ། །ཅ་ཅོ་མང་བའི་མི་དག་
 གིས། །ཆ་འཛོག་ཆབ་སྲིད་པ་ལ་བྱེད། །ཇ་ཉང་མངས་སྣུན་སྐྱེ་མ་ལ། །ཉ་པ་རྒན་པོའི་
 འདུ་ཤེས་འཛིན། །དུ་ལའི་མཚན་སྣུན་ཁ་ལ་འབྱེད། །བ་མ་རང་གི་པ་ཡུལ་ཡང་། །ད་
 གཞོན་དག་ཡི་དངས་མ་འཛིན། །ན་མཉམ་གོགས་ལ་བྲེལ་གཞུང་བོད། །པ་པས་ཐོས་ན་
 མིག་ཚུ་ཤོད། །ཕ་མའི་རྒྱུད་པའི་ཆས་གོས་དང་། །བ་གམ་གཟི་ལྡན་དཔོན་ཆེན་ལ། །མ་
 དག་ཆོག་གིས་བསྐྱར་འདེབས་བྱས། །ཅ་བ་བཅན་སྲོལ་ཚོགས་པར་བྱས། །ཆ་ཚུབ་དང་
 རས་རྒྱ་ལོག་འཇུག། །ཇ་དྲག་ལས་འགྲུལ་ནང་དུ་སྡེལ། །མ་སྡེས་མ་ཡི་རིགས་ལ་སྤང་། །ཉ་
 ལོང་སྐྱུག་གསུམ་མཉམ་འཛོམས་བྱེད། །ཟ་འདྲེ་དུ་སའི་ཚོགས་པ་འདིས། །འ་ཅག་བོད་དེ་
 དུས་བྱུང་བཏང་། །ཡ་རབ་ཆས་གོས་མེ་ལ་བསྐྱེགས། །རུ་བ་གངས་སྡོངས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི།
 ལ་ལུང་གང་སར་དུག་ནད་བཏང་། །པ་བྲག་གཅིག་པའི་སྐྱུན་སྒྲུབ་རྣམས། །ས་སྡེད་བྲག་གི་
 འཕོར་ལོ་བསྐྱོད། །ཉ་ལམ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀ་དེ། །ཞ་སྡོན་དབྱིངས་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །
 ཞ་ཁ་ནང་ལུལ་བརྩོད་པ་འདིས། །ཞ་ལེར་ཕན་ཐོག་འདུག་གམ་སོམ།

Snow Boy

25.2.2014

ཀ་བ་གསུམ་ཅན་སྒྲིགས་འཇུགས་ལ་ཡུལ་བ།

། ཀ་བ་གསུམ་ཅན་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲིགས་འཇུགས་ཀྱིས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་
 བསམ་ན། ག་བུར་ལྟར་དཀར་ལྟག་བསམ་སྒྲིང་བཅང་ནས། ད་ཅག་ནང་ཁྱུ་ཚོ་ད་སྟོན་
 འདུམ་པ་གལ། ཅ་ཅོ་པན་ཐོག་མེད་པའི་རྟོག་བྱ་འདིས། ཆ་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་
 ཡུང་ལ་སྒྲུབ། ར་ཐོགས་སྒྲིང་པའི་བདེ་ལ་ཞེན་པ་འགས། ལ་ལྟངས་མཉམ་བཞེས་བྱས་ནས་
 བོད་འདི་ཡུང་། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་བཀའ་དགོངས་ཡིན་མདོག་གིས། ཐམ་བོད་འདི་དུམ་བུ་
 གཉིས་གཉིས་གཏོར། ད་ལྟར་དང་ཁྱོད་ཅེས་ནང་ཚོ་ད་འདི། མ་རག་དན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་
 སྒོ་མོ་འབྱེད། པ་པ་མི་ཡུག་བུ་བརྒྱད་སྟོང་འཕྲིན། པ་མའི་སྒོ་བ་ཆེན་སྒོ་བ་མའི་འགྲོ་སོང་
 ཆེད། བ་ཆེན་བཅོམ་ནས་སྒོ་བ་རིན་སྲུང་པ་དེ། མ་འོངས་ནང་དགྲུག་ཆེད་དུ་ག་ལ་ཡིན།
 ཅ་ཏུར་ནན་གྱིས་བཞག་པའི་རྩ་དོན་ནང་། ཆ་བའི་ཡུལ་ལ་རང་ཁ་གཞན་གསོ་དང་།
 ར་ཐོགས་སྒྲུབ་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་པོ་གཏོར་བཞག་དང་། སྤྲེལ་རང་རིགས་འཛོམས་པའི་
 གསར་གཏོད་བཅས། ལྷ་མོར་བསྟན་ལ་སྤང་བའི་སྒྲིགས་འཇུགས་འདིས། ཟ་ཟིར་དང་
 བས་དུས་ཚོད་མ་བཏང་བར། འ་ལུར་རྟོག་བྱ་ཅན་གྱི་སྒྲི་ཚོགས་འདི། ཡ་རབས་འཆམ་
 མཐུན་ཡོད་ལ་མི་འབད་དམ། རུ་ཅན་བཞིན་དུ་ཚོངས་པའི་སྒྲི་བོ་འགས། ལ་ལུང་གང་སར་
 ཡུ་དགྲུག་མདའ་དགྲུག་གིས། ལ་དུས་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་ནང་འབྲུགས་འདི། ས་སྒྲིང་འདི་
 བྱ་ལག་གི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། ཏཱ་ལོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཨ་ཚུགས་ལ། ཏ
 ཅང་ཡིད་སེམས་སྒྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི། ཏཱ་ལམ་མི་ལོ་གསུམ་བཅུ་འགལ་ལ་ཉེ། ཨ་ལགས་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བཞོས་པ་འདིར། ཨ་ལགས་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་གྱིས་བཞོད་ལགས་
 སམ། ཨ་ཞང་གཞན་གྱི་ལག་པ་འཆང་ཡོད་དམ། ས་འོག་འབྲུ་སྒྲིན་ནས།

ས་ཤོར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ་བའི་ཀ་མེད།

༡། །ཀ་ནས་ཡང་དག་དེ་བོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་། །ལ་བའི་སྤོངས་སུ་རྒྱལ་བརྟན་
 སྤུང་བའི་ཕྱིར། །ག་བུར་མདང་ལ་འཁྱུ་བའི་ཐུགས་སྤྱོད་ཅན། །ད་ཡི་སྤུང་མ་རྩོ་རྩེ་
 མཚན་ཅན་མཐུམ། །ཅ་ཅོ་རྩོག་དྲ་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤོད། །ཆ་བཞག་མེད་པའི་རྩ་
 སའི་སྤྱི་གས་འཇུགས་འདིས། །ཇ་སོགས་གཏམ་དང་དབང་གྲགས་ཁོ་ནའི་ཆེད། །
 ཉ་ཉུང་མཉམ་བཞེས་ལས་ངན་བརྗོད་མི་ལང་། །དུ་ལས་འཛིན་པའི་ཚོས་སྲིད་ལུང་
 འབྲེལ་འདིས། །མཐར་ཐུག་བོད་དེ་མིང་ཅོམ་མེད་པར་བཞོས། །ད་ཆ་རང་ལུས་མེ་
 བཞེག་བཏང་མཁན་རྣམས། །ན་རག་དམུལ་བའི་ནང་ནས་འབྲེན་སོ་སྐད། །པ་ལོ་
 རལ་གྲིས་བཞར་བའི་དགོ་སྤོང་འདིས། །པ་ཚོད་བྲེ་མའི་བཀའ་ལུང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱུར། །
 བ་གམ་མཛེས་པའི་དགོན་སྡེ་དུམ་བུར་གཏོར། །མ་འོངས་བོད་མིར་མེ་ཚུའི་དག་ལྷ་
 བཞོས། །ཅ་མི་གངས་སྤོངས་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཆ་བའི་ཡུལ་ནས་དུག་གི་ཁ་
 ལྷངས་བཏང་། །ཇ་ལོ་བརྟན་ལ་སྤང་བའི་སྤྱི་བོ་འདི། །མ་སྤྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་དང་
 ལུང་མ་མཆིས། །ཉ་སེར་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི། །ཟ་ཟིར་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པར་
 བསྐྱུད་བསམ་ཡང་། །འ་ཅག་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་སྤྱན་རླེ་ཚོས། །
 ཡ་མཚན་བདེན་པའི་འབོད་སྐྱས་མཁའ་མཐར་བཅིངས། །རུ་བ་གངས་མིའི་སྤོངས་
 རས་གཞན་ཡུལ་འགྲིམས། །ལ་སྤུང་གང་སར་སྤྱན་བརྒྱུད་འཛིན་སྤོང་གནད་། །
 ཨ་ཁྲག་གཅིག་པའི་སྤྱན་རླེའི་སྤོབས་ལྷགས་ཀྱིས། །ས་ཤོར་རྒྱལ་པོའི་རྩུན་གྱི་རྒྱལ་
 པ་གཏོར། །ཉ་ཉིད་མ་གོ་ཉམ་ཚུང་བོད་མི་ཚོས། །བདེན་པའི་རང་སྤྱོད་གས་པ་

འདྲ་བའི། ལ་རྒྱ་དམ་ཚིག་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དག། འག་དང་ཐུག་ལ་དགའ་བའི་
སྐྱེད་ཀི་བཞིན། ས་སྤྲེང་འདི་ན་རང་བཅན་དོར་མཁན་ཡིན། ཉ་ཅང་བྲེལ་བ་ཚ་པོས་
བྲིས་ཡོད་ཀྱང་། ཨ་ཁུ་སྟོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བྲིས་པ་མིན། ཉ་ཅང་ནང་འཇུག་བྱེད་མཁན་
བོད་མི་ཚོས། ཨ་ཚོག་གོང་གོང་བྱ་སྤྲོ་གོ་རོགས་གནང་།

ཀ་སྤྲེང་མདུང་རྩེ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ།

ནམོ་གུ་རུ་བ་ཡ།

། ཀ་དག་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་བསྐྱབ་སྟོན་ཀྱི་མཁན་པོས།

ཀ་ནས་ནམ་མཁུན་བར་དུ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཀྱང་།

ཀ་དོ་ཚམ་ཡང་མི་ཤེས་དུད་འགོ་ལས་སྐྱུག་པ།

ཀ་ཡི་ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་ནམ་མཁའ་ཡི་པཱོ།

ཁ་སང་འདུལ་འཛིན་དཔའ་བོའི་བསྐྱབ་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཚོས།

ཁ་རལ་སྐྱ་བུའི་བྱེད་གཏེ་དམ་ཉམས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན།

ཁ་མཚུགས་ཀྱི་གཞི་མ་ངན་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས།

ཁ་ཚ་སྤོང་པོ་ཀུན་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས།

ག་བ་ལྷས་ཀྱང་དན་དག་ཚོས་འཁོར་དེ་བསྐྱོར་ན།།

ག་ཚོད་ཟིན་མེད་དཔུལ་མེ་བུད་ཤིང་དུ་གྱུར་ཏེ།།

ག་དུས་དོམས་མེད་ཚོ་ཚུ་བུར་བ་ལ་སྦྱོད་པའི།།

ག་གེ་བདེ་འབྱོར་མེད་པའི་སྐྱུག་དག་དེ་མཐོང་ཡོང་།།

ང་ལོ་ཁེངས་སྐྱོམ་ཆེ་བའི་གོ་ས་དེ་བཟུང་ནས།།

ང་བཟང་ཁོ་སྐྱུག་ཚོད་པའི་གཞི་མ་ཀུན་བསྐྱུང་ན།།

ང་ཅག་ཐར་ལམ་བགོད་བྱའི་ཐེམ་སྐྱས་དེ་བཅད་ནས།།

ང་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་འགོ་ཁྱོད་ལགས་སོ།།

ཅ་ཚོ་འདྲ་སྦྱོག་ཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་འདི་བཀའ་ནས།།

ཅ་མ་ཟིང་གིས་པལ་ཆེར་འདས་ལམ་དུ་བྱངས་ཀྱང་།།

ཅ་ག་དག་པོ་བྱས་ཀུན་དངོས་ཡོད་ལ་མ་སྤྲིན།།

ཅ་ཚོ་ལ་བསྐྱེད་མང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་ལགས་སོ།།

ཆ་འཛོག་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱན་གཏམ་གྱི་བྱེ་ཡུང་།།

ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་མི་ཆེ་བསྐྱེལ་ཐབས་ཅིག་མ་གཏོགས།།

ཆ་གདེང་ཁེལ་བའི་བདེན་དངོས་ར་སྦྱོད་ཅིག་བྱུང་པ།།

ཆ་གཅིག་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་སུ་བཀའ་ཡང་ནི་མ་དམིགས།།

ཇ་ཡུན་ཅུམ་ལའང་མ་བསྐྱུང་གོ་ལ་འདིར་འགྲིམ་ནས།།

ཇ་ཆང་ལོངས་སུ་སྦྱོད་རྒྱལ་ཡོ་ལང་དེ་ཆེ་ཡང་།།

རྟ་རྟ་ལྷ་མ་པའི་བྱུང་བ་རྟ་ན་ཞབས་གདགས་ལྷ་མ་ལྷས།

རྟ་མངར་ཟས་བཅུད་བསྟན་པའི་ཚོག་པོ་ཞིག་ལགས་སོ།

ཉ་དང་ཉུག་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་འབོད་གྱི་ལམ་ནས།

ཉ་མོ་ཚུ་ལ་སྲིད་བཞིན་དངོས་འབྱོར་གྱི་ཆེད་དུ།

ཉ་གོ་ཉུག་གོ་མི་བདེན་རྒྱུན་གཏམ་གྱི་སྲིད་བས།

ཉ་ག་ཟེབ་རྟ་བུ་ཚོངས་པའི་དྲ་རྒྱ་རུ་བཅུད་དེ།

ཉ་ཁྱུ་བཞིན་དུ་དཔྱུལ་བའི་གཏིང་རྩོ་ལ་དྲངས་སོང་།

ཏ་ཐ་ག་ཏའི་ཞལ་གསུང་འཆི་མེད་གྱི་སྐྱབ་བརྒྱ།

ཏ་ལའི་ཞེས་པའི་ལོག་སྐྱབ་མཁན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས།

ཏ་གར་རོ་བཞིན་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ།

ཏ་ཡས་མེད་པའི་དན་རྒྱུས་རྒྱལ་ཐབས་གྱིས་སྐྱབ་སོང་།

ཐ་ཁོབ་དམ་ཚོས་སྐྱོན་མེ་འཇམ་མགོན་གྱི་རྗེ་བོར།

ཐ་ཆད་ཁུངས་མེད་ལོང་གཏམ་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་ཕོངས་འབྲེན།

ཐ་མར་ཉམས་ལེན་སྣོད་པོ་ཁ་ཆེ་ལ་གཏོད་པའི།

ཐ་མག་ནག་ཆད་སྐྱོད་པའི་ཞིང་ས་རུ་འབྲེན་བྱེད།

ན་ཚོད་གོམ་ཁ་བསྐྱོད་ནས་ད་རྟ་ཡི་བར་དུ།

ན་གར་རྒྱ་ནའི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚོག་ལ།

ན་གཞིན་གསར་སྐྱེས་ཚོགས་ལ་དམ་རྒྱ་རུ་སྐྱོག་པོ།

ན་གྲའི་ལའོར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡང་བྱན་འདི་ལགས་སོ།།

པ་ལོ་འདབ་ལྟར་ཟ་བའི་ན་ཚོད་དེ་ཡོར་ཡང་།།

པ་སངས་དུང་གི་རང་མདངས་ཁྱུངས་ཐུབ་ཀྱི་ཚོས་ལ།།

པ་ཏ་རིས་ལྟར་ངན་པའི་ལྷུག་བཤའ་ཀྱི་ཚིག་གིས།།

པ་ཆེན་ཞེར་ཉི་ཉི་སོགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན།།

པ་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པའ་སྐྱོན་འཇུགས་ལས་མི་འདུག།

པ་ཚོས་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འཁྱུངས་རབས་ཅིག་མེད་ཀྱང་།།

པ་མེས་ལྱི་ནང་གཙང་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་དེ་བྱས་ན།།

པ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཀུན་དམ་པ་དབྱེས་བྱེད་ཀྱི་མཚོད་སྤྲིན།།

པ་ཟན་བུ་ཚོར་སྲིད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཞབས་འདྲེན།།

བ་སྐྱུང་སེམས་ལས་གྲོང་པའི་ཉ་སྐྱུལ་ལ་ཕུག་བཅོལ།།

བ་སྐྱུ་གཤོ་བའི་དད་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས།།

བ་མོ་ཉི་ལོད་འཕྲད་བཞིན་དགོ་ཅུ་ཀུན་འཛོམས་བྱེད།།

བ་ཚ་ལྟ་བུ་དོར་བྱ་རྒྱུན་ལུང་དེ་མ་བསྟེན།།

མ་ལུས་འགོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་སྐྱུན་རྟོང་དེ་ཡིན་ན།།

མ་གྱུར་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙེ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་།།

མ་ཟན་ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་མེ་ནང་ལ་སྲེག་དུས།།

མ་འགྲུ་དམ་པའི་ཞབས་འདྲེན་དངོས་གནས་དེ་ལགས་སོ།།

ཅ་འི་ཞིང་སོགས་དགའ་ལྷོ་ལ་འཚོ་མ་བཅད་དེ་མིན་གྱང་།།

ཅ་གེ་ཅིག་གེ་སྐོག་བསོད་ངན་རྒྱས་ཀྱི་དོར་ནས།།

ཅ་བ་འཚོལ་ཐབས་མེད་པའི་རང་ཚུགས་དེ་བརྟན་ན།།

ཅ་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱང་འཕེལ་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཞིག།

ཇི་གད་དམར་སྟེག་བཏང་བའི་དྲག་མཚོད་དེ་སྤོང་ནས།།

ཇི་ཏི་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་མཚོག་ཅུང་ཅམ་ལས་མེད་གྱང་།།

ཇི་ཕོག་བཞད་པའི་ཕན་སེམས་འདབ་མ་དེ་འཇུག་ན།།

ཇི་དྲག་སྐྱོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་མཛེས་པ་རུ་སེམས་སོ།།

མ་མོ་བཞིན་དུ་རང་སྐྱེ་ལེར་དགའ་ཡི་རང་ཚུལ།།

མ་སྐྱེས་རང་བཟུན་ཚོལ་བའི་བྱུ་ཚོགས་དང་ལག་སྟེལ།།

མ་ཁའི་ཚུ་ལྟར་ཤུར་ལམ་ཡུར་བ་ནས་དྲངས་ཏེ།།

མ་ཚང་གཡོ་སྐྱུའི་མཁར་རྫོང་དེ་བཟུང་ནས་གཏོར་ཞིག།

ལཱ་སེར་གསེར་གྱི་རིང་ལྷགས་ཉམ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་འདབ་སྤོང་།།

ལཱ་གོས་ཆས་སོགས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་ཡོད་གྱང་།།

ལཱ་དགའ་སྐྱེ་བ་སྡེ་འཆང་བའི་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ལྷགས་ལ།།

ལཱ་ལྟར་མཚོད་པའི་ཕལ་བའི་ཕྱག་ལས་ལ་ཞུགས་སོ།།

ཟ་ཟི་འཕྱུལ་བའི་ཞིང་ས་འདི་སྤྱང་ལ་ཞེན་ནས།།

ཟ་བཅུད་དམ་པའི་ཞལ་ཆབ་སྐྱེན་མཚོག་གི་སྤྱིང་པོ།།

ཟ་དེ་ཟེང་དེས་ཅིག་གིས་སྤྱི་གཤོལ་དེ་མ་བྱེད།།

ཟ་འདྲེ་བྱུ་ལོན་མི་བཟོག་ནང་བསྟན་གྱི་གཤེད་མ།།

འ་ཅག་འདྲེན་པ་བཞི་པའི་མགུལ་སྤྱི་མ་ལས་བབས་པའི།།

འ་ལེ་བར་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ཟབ་གསང་དེས་མ་ཚོམ།།

འ་ཆད་འུ་ཐུག་སྲིད་པའི་གཡང་ལམ་དུ་འཕྱུན་ན།།

འ་གོ་ལོབ་གོ་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་ལགས།།

ཡ་མཚོན་ཆགས་པའི་མིག་འཕྱུལ་འདོད་གདུང་གི་རྒྱུ་ལོ།།

ཡ་ཁ་དཔལ་འབར་འདྲེ་མོའི་གདོང་མཐའ་དེ་གཞལ་ཚོ།།

ཡ་མེད་སྟོང་སེམས་འཇའ་ཚོན་གཤོ་ལོག་ཏུ་ཚུད་ནས།།

ཡ་རབས་དམ་པའི་མཇོང་རྣམ་སྐད་ཅིག་ལ་བརྟུག་འདུག།

ར་མ་ལུག་གི་ཐ་འབ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱུལ་ནས།།

ར་གན་གསེར་དུ་སྐྱུར་འདོད་ངང་ཚུལ་འདི་བསམ་ཚོ།།

ར་གཏུགས་མེད་ཅིང་སྤྱུག་གི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཞིག་གིས།།

ར་གི་བཟི་བའི་ཐ་འལ་བྱ་སྟོན་ཅིག་ལགས་སོ།།

ལ་ལུང་ཡོད་དགུ་འབད་བཙོན་ངན་སྐྱུལ་གྱིས་འགྲིམས་ཀྱང་།།

ལ་རྒྱའི་ཁོ་སློགས་མ་བྱུང་རང་སྤྱུག་གི་གནལ་ནས།།

ལ་ཁའི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཆི་རྟུག་ཅིག་ཤོག་སྟེ།།

ལ་དུག་རྒྱུན་ལམ་སྟོན་པའི་རོ་བཅུད་དེ་ལུག་སོང་།།

ཤ་སྲིག་བརྒྱ་ལྷག་མ་ཚིམ་འདོད་ལྡན་གྱི་བུ་མོ།།

ཤ་འཁོན་གཏིང་ནས་གནག་པའི་ཞེ་སྤང་གི་སྤྲོད་པོ།།

ཤ་ཀྱའི་བསྐྱན་ལ་ལོག་སྐྱབ་གཏི་ལྷག་གི་བུ་ཆུང་།།

ཤ་ཀོན་མ་ལ་བདས་པའི་ཞབས་འདྲན་གྱི་སྤྲ་མ།།

ས་སྤྲོད་བསྐྱན་གྱི་སྤྲ་མེད་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཉི་མ།།

ས་ལོག་གཏིང་བཞིན་སྤྲས་པའི་བྱ་བཏང་གི་གྲུབ་ཆེན།།

ས་ཡི་ཁུར་དུ་མི་ཐེག་གཞི་མེད་གྱི་སྤྲོ་བཀུར།།

ས་སྤྲོན་གོ་ལར་བསྐྱགས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་དེ་བདོལ་སོང་།།

ཉ་ཅང་གཏུག་རྩུབ་གཏུམ་དྲག་སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུལ་ས།།

ཉ་གོ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགུགས་ཐུག་སྤྲོད་ལ་འདྲན་བྱེད།།

ཉ་སང་དགོས་པའི་བྱེད་ལས་འཆེ་བ་ཡི་རང་བཞིན།།

ཉ་ལའི་དུག་ལྟར་རྒྱང་རིང་དོར་བྱ་ཞིག་ལགས་སོ།།

ཨ་ཁུ་བསྐྱན་འཛིན་སློག་བསོད་ལས་གྲུལ་དུ་བཅུད་ནས།།

ཨ་ཁ་བསྐྱན་འཛིན་ཚུལ་བཟུང་བསྐྱན་བཞེག་གི་གཙོ་བོ།།

ཨ་ཅེ་ན་གཞོན་དགའ་བའི་ཚུལ་འཆལ་གྱི་རྒྱུད་པོ།།

ཨ་ཁུ་སྤོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་སྤོན་ལ་གཞིགས་ཤིག།།

ཀ་ཕྱེད་ཡ་མེད་སྐུལ་སྐུའི་གཙོ་བོ་ལ་ཕུལ་བ།

༡། ཀ་བའི་སྐྱོད་པ་མཉམ་པའི་བྱིར་ལོད་ནས། ཁ་ནས་རླུན་དང་སྐྱ་མའི་
 གཏེར་ཁ་བརྗོད། ག་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐབས་སྐྱུག་ད་དུང་ཡང་། ད་རྒྱལ་རང་ལ་
 བསྐྱོད་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། ཅ་ཅོ་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་འད་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོགས། ཆ་
 ལུགས་རང་གཞན་ཀྱང་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ། ཇ་ཡི་ཚབ་ཏུ་ཆང་དང་ཨ་རག་འཁྱུང་།
 ཉ་སྐུལ་སྐུལ་ཡང་ཟ་བའི་སྐུལ་སྐུ་དེས། ཉ་སྐུ་གཏེར་ལུགས་བཟང་མང་ནས་བཞེག།
 ཐ་མལ་འགྲོ་ལ་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས། ད་རྒྱའི་བར་དུ་གཞོད་པའི་
 ལས་ཀྱང་བྱས། བ་ཚ་ལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་དང་ཡོད། བ་ལ་ཨ་མའི་རྗེས་ཀྱང་
 བསམ་མི་ཞེས། བ་གཅིག་སྐྱ་མའི་བཀའ་ཡང་བརྗེ་མི་དགོས། བ་ཉལ་མཛོ་བསྐྱོད་
 འཁྱོར་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ། མ་ལུས་སྐྱེས་དཔྱེད་ལ་མ་ཚང་དམ། ཅ་མེ་འབར་
 བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས། ཆ་དཔྱུལ་སོགས་ལ་མི་སྐྱུག་ཞེད་སྤང་ཆེ། ཇ་
 དྲག་གཏེར་ནས་མེད་པའི་གཏི་མུག་ཅན། ཉ་མོ་མེད་གེར་རྗོལ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 ཉ་མེད་བསྐྱེད་ལ་གཞོད་པ་གང་ལྟབ་ལྟར། ཟ་བའི་རྒྱ་ནི་ཚོས་ཚོང་འབའ་ཞིག་
 ཡིན། འ་ཆད་ལུགས་མི་ཡི་ཆག་སྐྱོ་ཅན། ཡ་རབས་སྐྱ་མའི་སྐྱོད་པར་མ་མཐོང་
 ཁར། ར་བཟེ་རང་མདོག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་ལས། ལ་རྒྱ་སེམས་ལ་བཅངས་པའི་
 ལྷགས་མི་འདུག། ལ་ཆ་མེད་པ་རྗོད་པའི་བུ་འདྲ་སྐྱོད། ས་གསུམ་འདི་ན་སྐྱོད་
 ལས་གཞན་ཞིག་དཀོན། ཉ་ལོག་སྐྱོད་ཀྱིས་མི་བྱེད་དག་བྱེད་ནས། ཨ་ཅི་བསྐྱེད་
 པ་བཞེག་རྒྱལ་བསམ་བཞིན་སྐྱོ། ལ་ལྷག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཟག་ཕུང་དེ། ས་ལ་ཟག་
 རས་གནས་ལ་འཕུར་འདོད་ཅན། ཉ་ཉ་ད་ནི་སྐྱོད་ལ་རྒྱ་འཕུལ་ཞིག། ཨ་ཅི་ཡོད་ན་

རྩོམ་མི་རིགས་ཁ་ཐོར་བཏང་བ་སོགས། ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་ས་བརྒྱུད་དང་བྱུང་པར་ཅི།
 ལྷ་མོ་ནག་པོ་ལྷ་དང་སྤྱད་མར་གཤེགས། ཟ་འདྲེ་མོ་ལ་གྲོ་ཡུག་བྱང་གསུམ་གཏང། ལ་ལུར་
 གཏམ་གྱིས་མི་རིགས་ལ་བྱུག་ཚོད་བསྐྱང་། ཡ་མེད་འདི་འདྲ་སྡོན་ཆད་བྱུང་སྡོལ་མེད། ར་
 བ་གངས་གྱིས་བསྐོར་བའི་བསེལ་ལྡན་སྡོངས། ལ་ལུང་ཁ་བས་བརྒྱུད་བའི་ཁ་བའི་
 སྡོངས། ཤ་ཞེན་བོད་ལ་ཆེ་བའི་མི་བྱ་ཚོ། ས་སྟེང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་བའོ་རོགས་ལྷ།
 ཏ་ཏ་བཞད་པའི་ཉམས་ལྡན་ལྷགས་ལྡན་རྩལ། ཨ་པ་སྟེལ་སྟེན་བྱ་རྒྱུད་བོད་རིགས་
 འདི། ཏ་ཅང་ཉམ་ཐག་སྐབས་འདིར་ཁྱོད་བསྟེན་ན། ཨ་པའི་བྱ་བཞེན་བརྩེ་བས་
 བདག་སོགས་སྡོངས།

ཀ་དག་ཡིད་དྲན་མ།

།ཀ་དག་ཡིད་ལ་དྲན་པ། ཁ་ནས་འོད་འདོད་ལོས་མཆིས། ག་རེ་གསུང་
 ཡང་ཚོག་ལ། ད་ཚོའི་དམ་བཅའ་མ་བརྟེན། ཅ་ཅོ་དབེན་པའི་བདེན་གཏམ། ཆ
 ལྷགས་སོ་སོར་ཡོད་དགོས། ར་ཆང་དོན་གཉེར་ཆེ་ཡང་། ཉ་ཉུང་མ་བསྐྱེ་ལོས་
 དགོས། ཏ་ལ་སྡོན་པའི་ཡལ་འདབ། ཐ་མར་སྐམ་པ་ཚོས་ཉིད། ད་ཏྲ་འབྲས་
 བྱ་སྟེན་པ། བ་ག་རུལ་པ་ལོས་བདེན། པ་རིག་བཀྱ་བའི་མཐས་པ། པ་རྗེ་
 དང་བ་ཨེ་དགོས། བ་སྤྱ་ལྡང་བའི་གཏམ་འདི། མ་འོངས་རྩ་དོན་ལོས་ཡིན།
 ཅ་དན་རྩི་བཟང་ཐལ་ཡང་། ཆ་བའི་ཉི་ལོད་ཁྱོད་དུ། ར་རེ་རོ་རེ་མ་གཞོངས། ལ་ལུ་

ཚད་མིན་ན་གང་རེད།། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་ལ།། དཔལ་བོ་མི་འདུག་མ་ཟེར།། བསྟན་
 པ་ཁྱེད་ལྟར་དུ་གྲག་མ་ཁན།། དཔལ་བོ་མིན་ན་གང་རེད།། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་ལ།།
 ལྷ་མ་མི་འདུག་མ་ཟེར།། ལའོར་དམངས་དཔུལ་བ་འབྲིད་མ་ཁན།། ལྷ་མ་མིན་ན་
 གང་རེད།། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་ལ།། ལ་རྒྱ་མི་འདུག་མ་ཟེར།། བོད་མི་ནང་འདུག་
 གཏོང་བ།། ལ་རྒྱ་མིན་ན་གང་རེད།། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་ལ།། བྱེད་རྗེས་མི་འདུག་མ་
 ཟེར།། བོད་མི་ཁ་བྲལ་གཏོང་བ།། བྱེད་རྗེས་མིན་ན་གང་རེད།། ང་ཚོ་བོད་པ་
 ཚང་ལ།། མདུན་ལམ་མི་འདུག་མ་ཟེར།། རྒྱལ་དར་དམར་པོའི་ལོག་
 འགོ།། མདུན་ལམ་མིན་ན་གང་རེད།། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་ལ།། བྱམས་བརྩེ་
 མི་འདུག་མ་ཟེར།། བྱི་འཇམ་ནང་རྩལ་བྱེད་པ།། བྱམས་བརྩེ་མིན་ན་གང་རེད།།
 ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་ལ།། སྲོལ་རྒྱུན་མི་འདུག་མ་ཟེར།། མི་གཅིག་དབང་འཛིན་བྱས་
 པ།། སྲོལ་རྒྱུན་མིན་ན་གང་རེད།། བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་སྡེ་དཔུང་འདིར།། ལོག་པའི་ལམ་
 ཉོན་སྡེ་བས་སོང་།། ཚོས་སྡོང་ལས་ངན་ཚ་པོས།། དཔུལ་བའི་སློ་ལུགས་སྤེ་སོང་།།
 གངས་སྡེ་དཔུང་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས།། སློན་ལོག་ལུང་བསྟན་རྩུན་མས།། ཞི་བ་དེའི་རེ་
 ཐག་བཅད་དེ།། ལྷོགས་རིས་སྤང་ལ་འཕྱུར་སོང་།། དཔག་དོག་དུག་ལྷུ་སྡོན་མོས།།
 ར་གཅིག་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནས།། ལྷན་མེད་དམ་པའི་སྤྱི་སྤྱུལ།། སྤྱི་ཚེའི་མཛད་འབྲིན་
 བཅོམ་སོང་།། ལུག་ན་པད་མོའི་ཞིང་འདིར།། སྤྱིད་སྤུག་འཚོ་བ་ལོལ་མ་ཁན།། ཉ མ་
 རྒྱུད་བོད་སྤུག་དག་ལ།། སྤུག་གི་ཁུར་པོ་བཀའ་སོང་།། / ༢༠༡༥/༩/༢༢/དགོང་
 མོ་རྩ་བ་སྤུན་ནས་དབང་མེད་དུ་བྱིས།

བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་དྲན་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུགས་སོ།།

།། །གདོང་དམར་གངས་ཅན་བོད་ལ།། རྒྱལ་བསྟན་གསེར་གྱི་ཉི་མ།། ལྷོགས་དུས་
 གུན་ཏུ་ཤར་ཡང་།། སྤྱི་ཚེས་སྤྱི་ན་པས་སྤྱི་བ་སོང་།། དགོ་དྲན་བསྟན་པའི་བདག་པོ།། བ་
 བོད་ཁ་པ་ཡབ་སྲས།། འཚོ་ཞིང་བལྟགས་པའི་དུས་ལ།། ལྷན་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་
 སོང་།། ཡབ་སྲས་ཞི་བར་གཤེགས་དུས།། ཏུ་ཟམ་གཉིས་པའི་རྣམ་དུ།། ང་ཚོའི་
 ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།། ཁ་འཐོར་དགུ་འཐོར་བཟོས་སོང་།། ལྷ་མི་སྲུང་སྲུབ་ཚོགས་
 པས།། ལྷམ་མེད་སློ་སློབས་བསྐྱེད་ནས།། དགོ་དྲན་བསྟན་པའི་མང་གཞི།། ལྷ་བརྟན་
 དེ་ནས་བྱུང་སོང་།། དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས།། བདེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 རང་སྐྱོ།། འཛོམས་སྤྱིང་གང་སར་སྐྱོགས་ཏེ།། བསྟན་པ་བསྐྱུར་དར་གནང་སོང་།། རྒྱ་གར་
 གདན་ས་ནམ་གཉིས།། ལྷ་སྐྱུལ་དགོ་འདུན་འདུས་དམངས།། ལུགས་མར་གནས་པའི་
 རྟོན་ལས།། རྟོ་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་དར་སོང་།། བོད་ཀྱི་དམངས་ཁོད་ཁ་བར།། ལྷན་
 ལྷོགས་དཔའ་བོ་དཔའ་ཚོས།། ཏུ་ལིའི་རྣམ་འབག་དབུས་དུས།། བོད་འབངས་གཉིད་
 ལས་སངས་སོང་།། ལྷ་སྐྱོགས་ལུས་གྲུ་ཁག་ཏུ།། དམ་གཙང་རྟོ་རྟོའི་སྐྱུན་ལྷས།།
 བདེན་པའི་འཐོད་སྐྱོགས་ནས།། ལྷི་ཚོགས་གསར་པ་བསྐྱུན་སོང་།།

རྒྱ་ལའི་རང་གཤེས་དོ་མ་ནི་འདི་རང་ཡིན་ནོ།

༡། །ཚོ་གང་ཚོས་གོས་གྲོན་ཀྱང་།། རང་རྒྱུད་གྲོང་པོ་མ་ལུལ།། །ཁ་ཙམ་བོད་
 དོན་ཟེར་ཡང་།། གཞན་དོ་བསོ་བའི་ཕྱིར་ཙམ།། །ཉིན་མཚན་རྟོས་པ་མེད་པར།། །ཆབ་སྲིད་
 མི་སྣའི་མདུན་སར།། དོ་དགའ་སླེལ་ལད་བཤད་ནས།། །བོད་འབངས་སྤྱད་ལ་སྤྱར་སོང་།།
 མི་ཚོའི་དགོས་ལའོ་མེད་དུས།། བྱིས་སྤྱད་ཐང་ལ་གཡུག་ལྟར།། །ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ།།
 གྲོགས་མེད་ཁེར་ཀྱང་ཆགས་དུས།། རྒྱ་སྤྱུ་ལ་སྤྱད་ནས།། །ཕོ་འདྲེ་ཚོ་ཤོག་གི་ནང་
 ཆ། མའོ་ཡང་ཕ་དང་འདྲ་ཟེར།། བསེལ་སྤྱན་ཁ་བའི་སྤྱོད་ས་འདིར།། །ཕོ་ག་
 པའི་ལམ་རྟོན་སླེབས་སོང་།། ཚོས་སྤོང་ལས་ངན་ཚ་པོས།། དཔུལ་བའི་སློ་སྤྱད་ས་
 ཕྱེ་སོང་།། གངས་སྤོངས་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས།། །སློན་ཕོག་ལུང་བསྐྱུན་རྒྱུན་མས།།
 །ཞི་བདེའི་རེ་ཐག་བཅད་ཉི།། །སྤྱོགས་རིས་སྒྲུང་ལ་འཕྱུར་སོང་།། །ཕྱག་དོག་དུག་
 རྒྱ་སྤོན་མོས།། །ཉེར་གཅིག་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནས།། །སྤྱད་མེད་དམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱུལ།། །སྤྱུ་
 ཚོའི་མཚན་འཕྲིན་བཙམ་སོང་།། །ཕྱག་ན་པད་མའི་ཞིང་འདིར།། །སྤྱིད་སྤྱད་འཚོ་བ་རོལ་
 མཁན།། །ཉམ་རྒྱུང་བོད་སྤྱད་དག་ལ།། །སྤྱད་གི་ལུང་པོ་བཀའ་སོང་།། །༢༠༡༥/༧/༢༢/
 དགོང་མོ་རྩ་བ་སྤྱད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བྱིས།། །བྱང་བདེན་གྱི་ལམ།།

ཕོ་འདྲེ་བྲམ་པའི་ཚོ་ཤོག་གི་ནང་ཆ།

། མི་རིང་རིག་གཞུང་པ་འབྲེད། སྤྱི་རྒྱུ་སྒྲེད་པེ་སྤྱུ་པ་མཁམ། སྤྱི་སྤྱོ་ཁ་ཆེ་འི་
སྤྱི་རྒྱུད། བཀའ་པོ་བདུ་གྱི་ཕོ་ཉ། དམ་སྤྱི་ཕོངས་གྱི་སྤྱི་རྒྱེ། འདྲེ་སྤྱི་བ་འབྲམ་གྱི་སྤྱི་
གནས། ཐམ་དང་བྱུར་གྱི་སྤྱི་འདྲེ་བ། མི་དགོ་བཅུ་ཡི་གཏེར་མཛོད། མཚམས་མེད་ལྷ་
ཡི་གཞི་ཅ། ཕོངས་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གཞི། ཐམ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་འའི་རྒྱུ་མ། སངས་རྒྱུས་
བསྟན་པའི་སྤྱི་དག། དགོ་རྒྱན་ནང་མི་འཛེར་དག། པ་ཅ་ཆེན་སྤྱི་མ་འི་ཐ་ད་
དག། ཕོངས་འཛོལ་སྤྱི་མ་འི་བསྟན་དག། ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་དམ་དག། བསྟན་སྤྱི་
ཆེན་པོའི་ཐོང་དག། སངས་ཅན་པོང་གྱི་རྒྱལ་དག། སྤྱི་དཔོན་ཆེ་རྒྱུ་འི་སྤྱི་གཞི་ཤེད། ལག་
དམར་ཀུན་གྱི་གཏེར་པོ་བ། སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་དཔལ་པོའི་གཉའ་ཤེད། སྤྱི་དཔལ་པོའི་སྤྱི་
བདུད། ལས་འབྲས་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་ལེད། བསྟན་སྤྱི་དཔལ་སྤྱི་དཔལ་ལེད། བདེན་
དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེད། ཅུ་དོན་རྒྱུ་ལེད། མི་རིགས་སྤྱི་ལེད། ཕོངས་པོ་
པོ། ཡམས་རྒྱུད་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འདྲེ་བ། སྤྱི་འདྲེ་པོ་ཚོད་སྤྱི་པོ། ཆོས་སྤྱི་དཔལ་པོ་
དམ་སྤྱི། བདུ་པོ་ཕོངས་གྱི་སྤྱི་བཅོད། པོང་པམས་སྤྱི་ལེད། བཞི་བརྒྱུ་ཅ་
བཞི་འི་སྤྱི་པོ། ཅུ་བ་ལུངས་གཞི་ལེད། དམར་ལག་སྤྱི་ལེད། ཕོ་མ་པ་འདོམ་
ཅོ་བརྒྱུད། པོང་མི་འབྲམ་སྤྱི་ལེད། ལས་དཔལ་གཏེན་སྤྱི་ལེད། ལུང་འདྲེ་ལེད།
ལག་ཆོས་སྤྱི། ལུང་པམས་དེ་བཅེར་ལེད། དམ་དཔལ་ལུང་བཅུ་སྤྱི་ལེད། ལུང་ལེད།
སྤྱི་དཔལ་ལེད། པོང་སྤྱི་ལེད། ལུང་ལེད། ལུང་ལེད། ལུང་ལེད།
པས། མཚམས་མེད་དཔལ་ལེད། ལུང་ལེད། ལུང་ལེད། ལུང་ལེད།
ལས་འབྲས་ཆོས་ལེད། དག་ཐོང་མཚོད་དུ་སྤྱི་ལེད།

གསར་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ཚིག་གསར་པ།

༡། །དགོས་མེད་ལྷ་ཚོད་འདྲེ་ཚོད།། བོད་ཀྱི་ནང་ཁོམ་བསྟན་སོང་།།
 ལྷ་མས་མི་གསུང་དགུ་གསུང་།། བོད་མི་གཅིག་སྒྲིལ་གཏོར་སོང་།། འཇམ་གླིང་
 བསྐོར་ནས་ཕེབས་བྱུང་།། རོ་ཚེ་མེད་པར་ཕེབས་བྱུང་།། ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་
 མཚན་སྟུང་།། ལོ་ཤས་ནང་ལ་བསྐྱུལ་སོང་།། ཚོས་རྒྱུད་ཁག་གི་སྤྲོ་ཆེན།། རྩ་སར་
 གདན་ལྷུ་བྱེད་འདུག། བཅུ་བཞི་སྤྱད་རེ་དྲག་ནས།། དཔུང་བསྒྲིག་རྟེན་ལས་མཚོགས་
 པ།། བོད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆེན་དཀྱིལ་ནས།། གཟུར་གནས་གཅིག་ལས་མི་འདུག། ད
 ིུང་སྤྲེལ་ལད་ཆེ་ན།། ཚོད་གཞི་རྩིས་བཞེས་གནང་པ།། ལྷགས་ལྷན་ལྷགས་ཆེན་རེད་
 འདུག། ལྷར་ལས་དར་རྒྱལ་བྱུང་སོང་།། དངོས་ཡོད་ཉུང་ཤས་མིན་པར།། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱན་
 ལ་ཁྱབ་འདུག། ལོ་མང་བཅའ་བའི་དཔང་མི།། ཆེ་བཀྲ་སྤྲོ་རྒྱན་རེད་འདུག། ཆ
 བཀྲ་ས་དཔུལ་གྱི་ཆེད་དུ།། རྒྱན་གྱི་ཡུང་པོ་སྤྱད་ས་སོང་།། དང་པོ་རྒྱ་ཡི་གསར་ཉུལ།།
 གཉིས་པ་སྤེ་སྤྱད་མི་རེད།། གསུམ་པ་ལྷགས་ལྷན་ཚོགས་མི།། ཆེ་བཀྲ་བརྒྱུད་རིམ་
 དངོས་རེད།། ཆེ་བཀྲ་ལོ་ལོ་རྒྱུས་རགས་ཅམ།། དགོན་མཚོག་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་སོང་།།
 དོན་དངོས་བདེན་པའི་རི་རྒྱལ།། གཡོ་སྤྱུལ་ལྷབ་ས་མ་རེད།། རྩ་སའི་ཚོགས་པའི་ལས་
 བྱེད།། ཤེས་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་མི་དགོས།། ལས་འབྲས་ལ་རྒྱ་མེད་མཁམ།། ཆ་རྒྱུན་དེས་པར་
 དགོས་འདུག། མི་ལོ་སྤྱ་བཅུ་ནང་ལ།། དོན་མ་འགྲུབ་པའི་གཞི་རྩ།། མི་དན་ཆེ་བཀྲ་
 སོགས་གྱིས།། བཤད་པར་ཡིད་ཆེས་རྒྱུན་རེད།། དེ་སང་བོད་མི་ནང་ཚོད།།
 ཚོད་གཞི་སྤྲོ་དང་འདྲེ་རེད།། ཆེད་དུ་ཚོད་པ་སྤོང་མཁམ།། བཅུ་བཞི་རང་ཉིད་
 ཡིན་པས།། ད་མིན་གསུང་ནས་མ་བཞུགས།། ལྷགས་འགན་ཏོག་ཅམ་བཞེས་དང་།།

ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་དངོས་རེད།། རང་ཚོ་ད་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་དང་།།
 ལྷགས་ལྷན་ཚོ་ད་པ་འདི་ཡིས།། ལྷགས་པོ་འདི་འདྲ་བཏང་སོང་།། ད་དུང་ཞལ་བཞི་སེབ་
 གྲུབ།། སར་ཚམ་བཞག་རོགས་གནང་དང་།། ལྷ་མིན་འདྲེ་མིན་ལུང་བསྟན།། མི་
 དན་རྒྱན་བཤད་ཡིད་ཆེས།། རང་ལ་སྟོང་ཤིང་གསོན།། དག་དགའ་གཉེན་སྐྱུག་མིན་
 རམ།། ལྷགས་མགོན་མིང་དོན་མཚུངས་ན།། ལྷེ་འགོ་བདེ་ལ་འགོད་དང་།།
 ལྷགས་ལྷན་པ་ལ་སྤང་བ།། དེ་འདྲ་རང་དམ་གནང་།། ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་
 ཡིན་ན།། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཅི་བྱེད།། འབངས་ལ་སྤང་བའི་མི་དེ།། དཔོན་
 བཟང་ག་ནས་ཡིན་པ།། ཚོས་གྱི་སྤྲོ་མ་ཡིན་ན།། དགོ་སྤྲི་སྤྲོ་སྤང་གསུང་དང་།། མཐུན་
 ལམ་བཟང་སྟོང་དགོས་པའི།། ཀུན་པན་བསྐྱུས་བྱ་སྟོན་དང་།། རང་མིང་བྱམས་པ་
 བསྟན་འཛིན་གྱིས་དངོས་ཡོད་ལ་བསམ་ནས་འཕྲལ་མར་གྱིས།།

ཆབ་སྲིད་དུག་རྒྱང་ནག་པོ་འབྲུལ་བ།

།། རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མའི་དོས་ལ།། ཆབ་སྲིད་དུག་རྒྱང་འབྲུལ་བྱུང་།། དུག་བྱི་ལུས་
 ལ་ཕོག་ཚད།། ལྷོ་ནག་དགུ་ལ་འབྲུམས་འདུག། ཚོ་སྟོང་སྤྱ་རེད་ཟེར་ནས།། བསྟོད་པའི་
 ལུང་ཞིག་རྒྱབ་བྱུང་།། ཚོ་སྟོང་འདྲེ་རེད་ཟེར་ནས།། ལྷན་པའི་མཐུ་ཞིག་བྱས་བྱུང་།།
 ལྷ་ཆེན་འབངས་གྱིས་བསྟོད་ཆོ།། བཀའ་སྟོན་གནང་དགོས་འདུག་ན།།
 ལྷགས་བསམ་བསྟོར་ཡག་གནང་རོགས།། འགོ་འདུག་ཤེས་ས་མ་རེད།། ས་བོང་ཁ་
 ཞེས་མ་སྟོང་།། སེར་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ།། ལྷི་བྱང་ཚོར་འདུག་མ་གསུང་།། ཏུ་

རང་དབང་འཕྲོག་སོང་།། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་འདིར།། ཐུག་པ་དགུག་དགུག་
 དགུག་སོང་།། ཏཱ་ལ་ལི་ཟམ་གདོང་གཉིས་གིས།། སྐབས་གནས་ཚད་ལྡན་གཡུག་ནས།།
 བུ་མོ་ལོ་རྒྱུད་ཞིག་ལ།། མགོ་འབྲུལ་ལུས་འབྲུལ་བྱེད་ཡོད།། གདོང་ལ་བྲག་སྐྱགས་
 མི་འདུག། ཉི་མ་སྤྲིན་ནག་ལོག་ནས།། དྲངས་བའི་དུས་ཤིག་ལོས་ཡོད།། ཏཱ་ལ་
 སྤྲིན་མེད་མ་རེད།། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་ཁ་ལོས་ཐོབ།། དྲང་བདེན་མེ་ལོང་བྲིས་ཡོད།།
 བོད་ཚོ་འདི་ལ་གཟིགས་རོགས།།

བདེན་དོན་དཔའ་བོའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཁག་གསུམ།

།། ལྷ་ཨ་ལ་ལ་མོ་བ་ལ་ལེན།། དགའ་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས།། ལ་
 གཅིག་བྲིན་ཅན་སྐྱ་མ་མཁེན།། ཡིད་དམ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་མཁེན།། བརྟན་སྐྱུང་
 དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྡན་མཁེན།། ང་འབྲུ་བྱེད་ཚོས་ཅི་ལ་ཤིས།། ས་སྤྱོད་ཉི་མོའི་ལུང་པ་
 ཅས།། མིང་ལ་ཚར་འདོད་བྱིས་བྱེད།། དེ་ནས་ད་སའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཚོ།། ལ་སྐྱ་མའི་རྗེས་
 སྐྱ་མི་འཇིན་པར།། དམ་ཉམས་ལུང་པ་བཀའ་དོན་ཅི།། དག་ལྡན་བརྟན་པ་མི་
 འཇིན་པར།། ལྷ་ཚེའི་ཚོས་སྤོང་ཞུགས་དོན་ཅི།། རང་རྒྱུགས་རང་གིས་མི་བྲིན་
 པར།། གཞན་ལ་སྤག་དོག་བྱེད་དོན་ཅི།། རང་ལུགས་རང་ལ་མཁོ་མེད་ན།།
 གཞན་ལུགས་རང་ལ་དགོས་དོན་ཅི།། ཚོས་གོས་ཐོབ་གི་ཞུ་དཀར་དེ།། སྐྱུང་དང་གང་གི་
 ཚེ་ལུགས་ཡིན།། མོ་ལུང་བུ་མེད་ཞུ་དང་གཅིག། ལྷ་དུག་དག་སྤོང་སྐྱུང་དང་གཉིས།། ཁམས་
 ཅན་རིས་བཅད་བྱེད་དང་གསུམ།། སངས་རྒྱས་གང་གི་ཚོས་ལུགས་ཡིན།། ལྷ་མ་

བཟང་པོའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བྱིས་སྐྱོ་དགུ། དད་ལྡན་མང་པོ་
 གཤེན་ཡུལ་བཏང། རང་རིགས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བལོས། དམག་དཔོན་གང་གི་
 དམག་འབྲེལ་རེད། འཇིག་རྟེན་གནའ་མའི་གཏམ་དཔེ་ལ། ལུ་བྱུག་སྐྱེ་བས་ཁར་ཁ་
 ཏེ་བྱེ། མི་རྒན་འཆི་ཁར་རིག་པ་བྱེ། ཟེར་ཡང་ཟེར་ལ་བདེན་ཡང་བདེན།
 རག་ཚང་འཁོར་ཁར་རག་དཔོན་བྱེ། དེ་ནས་ཉོན་དང་འབྲེལ་མ་ཡོད། ཉམ་ཆུང་དམ་
 གཙང་སྐྱུན་རྒྱ་ཚོས། བདེན་པའི་རུ་དེ་མ་འཕྲོད་ལོད། ལྷིང་ལྷུང་བྱེད་བསམ་ཡིད་ལ་
 མེད། ལྷ་རུ་མ་ལ་ལེར་བྲོས་པ་ལས། ལྷག་འཇུག་དུག་ཉིལ་ལེ་གི་ནད་གཤམ། ལོ་ན་
 རྒྱ་བའི་བུ་རམ་གྱིས། མ་གོ་སྤྱིད་གི་འཛེར་རུ་གྱིས། ཞེས་སྐྱེ་མཇུག་རྫོགས་པ་དང་
 ཚོགས་གི་མདའ་མོ་དེ་འཕངས་པས་རྟ་སའི་རག་ཚོགས་ཚོའི་སྤྱིད་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་
 ཐབས་པས་ཅི་བྱ་དང་འདི་བྱེད་མེད་པར་ལུས་པར་གང་པོ། དག་ལེགས་འཕེལ།

སྤྱི་རྒྱ་དགུ་པའི་ཚེས་གཉིས་དམངས་གཙོའི་དུས་བྱམ་དང་དམངས་ཁྲོད་ཁ་བརྟེན་དབུ་
 བརྟེས་པའི་ཉེན་གུང་གནས་སྐྱུན་རྒྱལ་མའི་ཡུལ་གྱི་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 འདི་བྱེད་སོ།

སྐྱེ་ལ་ལ་ཐ་མེད། ཐ་ལ་སྐྱེ་མེད། ད་འབྲང་ན། གནས་ཀྱི་ལོད་སྐྱུན་རྒྱལ་མོ་
 ཡིན། ལ་འདིའི་ས་འོ་མི། ལ་འདི་མི་ཡུལ་ལུང་པ་རེད། ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མའི་བཞུགས་
 ལྟར་རེད། འཕྲོར་ལྡན་གོ་ས་མཐོ་ས་རེད། དཔུལ་ཕོངས་སྐྱེད་འབྲུམ་རྒྱུ་ས་རེད། ལ་
 ལས་སྤྱི་དོན་བཤའ་ས་རེད། ཁོག་ཏུ་རང་དོན་སྐྱུབ་ས་རེད། བོད་མི་སྤྱི་རྒྱལ་འགོ་ས་
 རེད། རང་མགོ་ཐོན་ཐབས་བྱེད་ས་རེད། མི་རེ་རྒྱན་རེ་བཤའ་ས་རེད། གཞིས་མི་

ཡུ་དང་གཏོང་ས་རེད།། རང་ལུས་མི་ལ་སྤར་ས་རེད།། རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་ས་
 རེད།། གཞིས་མི་རེ་གཏོང་བརྒྱབ་ས་རེད།། གསར་འབྱོར་རེ་ཐག་ཚོད་ས་རེད།། སྲོབ་
 མས་སྤྲོ་མ་ལུང་ས་རེད།། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་རྒྱུ་གཞོག་ས་རེད།། སྤྲོ་མ་མཛོད་
 འཕྲིན་རྒྱས་ས་རེད།། ཡང་སྲིད་གཉིས་གསུམ་ཐེབས་ས་རེད།། མི་རྟག་མི་ལ་བཤད་
 ས་རེད།། རྟག་པ་རང་གི་འཛིན་ས་རེད།། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སྐྱེད་ས་རེད།། ཡོད་
 པ་བདག་པོ་མེད་ས་རེད།། རོན་མེད་དོལ་རྒྱལ་བཀག་ས་རེད།། མ་ཐུབ་སྐད་དམ་
 ཤོར་ས་རེད།། བསམ་པོས་ཤི་བསྐྱེད་ས་རེད།། དགོ་ལུགས་བཤོ་བཤའ་རྒྱབ་ས་
 རེད།། དཔོན་པོས་རྒྱ་མ་རྒྱ་ས་རེད།། མཐོ་བས་མང་བ་རྒྱ་ས་རེད།། དམ་འབས་ཉུང་བ་
 རྒྱ་ས་རེད།། བུ་སྐྱེས་དུག་ནག་འཐེན་ས་རེད།། གོས་ཐུང་རྒྱབ་ལོག་གྲོན་ས་རེད།། བུ་
 མོས་གསང་ལས་སྐྱེད་ས་རེད།། །གཤམ་ལམ་སྲི་ལ་ཚོང་ས་རེད།། ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་
 སྐྱེད་ས་རེད།། ཚོས་མེད་སྲིད་མེད་ཆགས་ས་རེད།། དཔོན་འགན་འབངས་ལ་གཡོག་ས་
 རེད།། འབངས་འགན་ཚོར་མེད་བཞུགས་ས་རེད།། ལས་འགུལ་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུ་ས་
 རེད།། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འཕོད་སྐྱེད་ས་རེད།། ཡ་རབས་བཟང་པོ་དོར་ས་རེད།། རོ་ཚོ་
 བྲིལ་མེད་ཆགས་ས་རེད།།

བཅས་སྐྱུ་སྐྱེད་ས་ནས་ཡིད་ལྷན་པའི་ཚོར་སྣང་དང་བཅས་མི་སྣང་བར་གྱུར་དོ།། འདན་
 མ་ནས་གོང་ཚོས་ལ་ཡུལ།།

མི་དུགས་མཐུན་སྒྲིལ།

མི་དུགས་བར་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དེ། མི་ངན་ལག་ལེན་དུམ་དུམ་བཞེས། མི་
 བདེན་རྒྱུན་གྱི་ལོ་ལོ་བསྟོར། མི་ཚོ་མང་པོ་ལོ་ལོ་བསྟོར་བཞེས། མི་བསྟོན་དམ་
 སྒྲིལ་བྱུང་པོ་བཞེས། མི་མིན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བྱུང་བཞེས། མི་རིང་དམ་ཉམས་
 བསྟོན་དམ་བཞེས། མི་ཚོས་བྲམ་མེད་རྒྱུན་མཐོ་བསྟོར། མི་ངན་ལག་ལེན་སྒྲིལ་
 རྒྱུན་གྱི། མི་དུགས་ཡར་ཐོན་མེད་པ་བཞེས། མི་བསྟན་ལྷག་གི་ལོ་ལོ་ལོ་
 བསྟོར། མི་མཐུན་ཚོ་གྲང་ལྟ་བུ་བཞེས། མི་ངན་ལག་ལེན་གཤོ་སྒྲིལ་རྟོན།
 མི་དམངས་ཤོག་དུམ་མང་པོ་བྱིན། མི་རྗེ་གྲོ་མེད་བྲམ་མེད་གས། མི་བསྟན་དུག་
 རྒྱུངས་ནས་བསྟན། མི་རྗེ་སྒོ་བཞེད་གསལ་པ་ཡིས། མི་རྟག་བསྟན་པ་སྒྲིལ་མཐུན་
 ལ། མི་ལྟུང་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ལྟན་ལོང། མི་ཉམས་བསྟན་པ་སྒྲིལ་མཐུན་བཞེདས།
 མི་ལོ་བཞི་བསྟོན་ལྷག་ཅམ་ལོང། མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་ལྟ་པ་ལོགས། མི་རབས་མང་པོ་ལོ་
 གསྒྲིལ་རབ་ནང། མི་མིན་ལེན་དུམ་སྒྲིལ་པ་གས། མི་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་བདེན་
 དཔང་ལོ། མི་སྒྲིལ་བསམ་ཡང་ལྷན་མཐོ་ལམག། མི་ལྷི་བསམ་ཡང་ལམག་པ་
 ཟ། མི་སྒྲིལ་ཀ་མེད་ལས་ལོ་བྱུང། དུས་ཀྱི་རྟོན་ནས་བྱིས། ཞེས་སོགས་རྩོམ་ཡིག་
 ལོ་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲིལ་བྱུང་ནས་ལོ་བྱུང། བསམ་རྒྱུ་མི་མི་ལྷུང་བ་ཞེས་
 གཏན་གཏན་ལོང་པར་སྒྲིལ། སྒྲིལ་ཚོགས་ལ་མ་བཟོ་དོན་ལ་བཟོ་དམོས་པ་བཞིན་བཅུ་
 བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཟོ་བའི་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལོངས། ཚོས་
 དང་ཆབ་སྲིད་གང་ཅིར་ཁ་ཆག་སྒྲིལ་དུས་བསྟན་གསོན་པོ་རྒྱ་བྱུང་མཐོང་བྱུང་བས་
 གྲང་གྲུན་གྱིས་ཞིབ་དཔྱད་ལོང་བ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ།

གཞུང་ཚིག་སྒྲུབ་ཚོགས་

། དེ་རིང་བཀའ་ཤིས་ཉི་མ། ། སྐལ་བཟང་སྟོང་གི་དགའ་སྟོན། །
 རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མའི་འཕྲུངས་སྐར། ། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷུ་ཚེད། །
 རྗེ་སྐྱེན་གྲོགས་ཚང་མ། ། རཚང་ཀ་ཤིག་ཤིག་ཕེབས་ཤོག།

བསྟན་ལ་སྟོན་པའི་གདུང་འཚོབ། ། ཡོངས་འཛིན་ཉེ་རུ་ཀ་པ། །
 བསྐྱེད་གཏུག་གི་སྐྱབས་གནས། ། དེམ་ཅན་སྐྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། །
 འཕྲོ་རྒྱལ་འདེན་པའི་སྐྱ་མ། ། བེ་བྱང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི། །

མཚོག་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་འབྲི་ཤིང་། ། སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ལ། །
 མི་འགྲུང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི། ། སྐྱོན་ལམ་ཚིག་གསུམ་བཏབ་ཡོད། །
 དཔྱེས་འཇུག་སྐྱེ་བའི་ཞལ་རས། ། བདག་ལ་ངོམ་པར་མཛད་རོགས། །

། ལྷ་མ་ལྷ་ལ་དམའ་འབེབ་བྱུང་གསོད་གཅིག། རོ་རྗེའི་སྐྱེན་ལ་མ་ཉེས་ཁག་
གཤོག་གཉིས། སྐྱེན་བརྒྱུད་མན་དག་གཏོར་བའི་བར་ཆད་གསུམ། བདེན་ར་མ་
འཕོད་བར་དུ་འཛོག་མི་ལྔ།

གཅུག་གི་བྲ་མ་དགུང་ལོ་བགྲེས་ན་ཡང་། ཐུགས་སེམས་མ་སྐྱོ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིང་
ན་ཡོད། ལོ་ཆུང་ཕུ་ལྷན་འབོད་སྐྱེ་སྐྱེན་མི་ཆད། དར་ལྷགས་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་
ཁག་མདངས་དེས་ཡོད།

བདེན་དོན་སྐྱོབས་པས་ཁེངས་པའི་ཚོས་གྲོགས་ཚོ། ལས་དབང་སྒྲིང་སྐྱེག་
མཉམ་པའི་གྲོགས་པོ་ཚོ། སྒྲིང་སྐྱོབས་སྐྱེག་པར་འབར་བའི་ཕོ་ཚོད་ཚོ། སྐྱོ་
གདུང་ཁྱུང་པོས་ཚོན་པའི་གྲོགས་མོ་ཚོ།

ཉོན་དང་དར་སྐད་བདེན་དོན་འབོད་སྐྱེའི་མེ། རྗེན་དང་གཤོ་སྐྱེའི་ཆུ་ཡིས་བསོད་མི་
ཐུབ། འདི་ནི་ང་ཚོའི་བདེན་པའི་དར་ཆ་ཡིན། བརྗེད་ཐབས་མེད་པའི་རྗེས་བྲན་དོ་
རིང་ཡིན།

༄། ལྷིང་དང་འབྲ་བའི་དོན་རྒྱུན་ལོགས་ཚོ། ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱུ་བའོ། ཚེ་རིང་ལོ་
བརྒྱུ་བའོ། ཆར་རྒྱུང་ཉིན་མཚན་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུ་བ་ན་ཡང་། བདེན་པའི་འབོད་སྐྱ་
ཚུང་རུམ་གཏོང་རོགས།

དངུལ་དང་འབྲ་བའི་དོན་རྒྱུན་ལོགས་ཚོ། ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱུ་བའོ། ཚེ་རིང་ལོ་
བརྒྱུ་བའོ། ཚིག་རྒྱུ་བ་མདའ་གི་སྤིང་ལ་བཅུ་ག་ན་ཡང་། བདེན་པའི་འབོད་སྐྱ་ཚུང་རུམ་
གཏོང་རོགས།

གསེར་དང་འབྲ་བའི་དོན་རྒྱུན་ལོགས་ཚོ། ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱུ་བའོ། ཚེ་རིང་ལོ་
བརྒྱུ་བའོ། མི་ལོ་ཚོ་བརྒྱད་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་རུང་། བདེན་པའི་འབོད་སྐྱ་ཚུང་རུ་
མ་གཏོང་རོགས།

ལྷགས་དང་འབྲ་བའི་དོན་རྒྱུན་ལོགས་ཚོ། ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱུ་བའོ། ཚེ་རིང་ལོ་
བརྒྱུ་བའོ། ལྷིང་རྒྱུ་བ་དཀའ་ངལ་སྤོག་ལ་ལུག་ན་ཡང་། བདེན་པའི་འབོད་སྐྱ་
ཚུང་རུམ་གཏོང་རོགས།

། །བུ་ཆུང་བདེན་པ་ར་སྲོད་ལགས། ། །བུ་མའི་ལག་ཆུང་ནས་བཟུང་། ། །གཅིག་སེམས་
དེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས། ། །སློང་སློབས་དེ་སྲོད་ལྷག་བསྐྱེད་ཤོག།

ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དངོས་སུ་མ་ཐེབས་ཀྱང་། ། །ཐུགས་སློན་ཡོད་ཚད་བྱིད་ཚོའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད། ། །ང་ལོ་ཆུང་བུ་མའི་སློན་ལམ་ཡང་། ། །བུ་བྱིད་ཀྱི་བསམ་
དོན་ལགུབ་པར་སློན།།

ཐུགས་སློན་དང་སྐྱབས་ལུགས་བྱིད་ཚོར་གནང་ཡོད། ། །ལས་དབང་སྐྱིད་སྐྱུག་
གཅིག་པའི་སྐོག་པོ་ཚོ། ། །ང་གཉིས་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད། ། །མི་
རབས་འདི་ལ་འབྲི་བའི་ལས་ལགན་ཡིན།།

༡། ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ལགས། མནལ་བསྐྱལ་ཐོ་བཅུག་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ། ཏུ་
ལའི་སྐྱེ་མས་བཞོས་པ་ལོས་ཡིན།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ལགས། མ་ཤི་གསོན་བྲལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་གྱང་། རྩོན་གྱི་ལས་
འཕྲོ་ཆད་སོང་མ་དགོངས།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ལགས། འཇུ་དང་འོ་མས་བསོས་པ་ལོས་དྲན། སེམས་ཀྱི་སྣང་
གཏམ་ལྷ་རྒྱ་བསྐྱད་ཡོད།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ལགས། བྱ་ཆུང་ངམ་བཟླེད། ཨ་མ་ལགས། ངས་ཨ་མ་མི་
བཟླེད། སེམས་ཐབ་ཡིན། ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ལགས།

། སོ་ལོ་ ཡ་ ལ་ ཨ་ལོ་ལོ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་ལྷན་ལ་
པ། བཅོམ་པའི་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན།

སོ་ལོ་ ཡ་ ལ་ ཨ་ལོ་ལོ། ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་འབྲེལ་བ་མ་གཅོད། རིགས་
རྒྱུད་གཅིག་པའི་གངས་སུག་ཡིན།

སོ་ལོ་ ཡ་ ལ་ ཨ་ལོ་ལོ། སྤྱུང་སྤང་གདན་སློབ་པ་མ་རྒྱུ།
ལས་དབང་གཅིག་པའི་མི་རིགས་ཡིན།

སོ་ལོ་ ཡ་ ལ་ ཨ་ལོ་ལོ། ལྷ་དང་བླ་མ་ཚོས་ལ་མ་སློང།
ལུ་གེ་སྤང་ལ་རླ་ལྷ་ག་རེད། སོ་ལོ་ ཡ་ ལ་ཨ་ ལོ་ལོ།
ཞེས་པའི་གཞས་ཚིག་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ {2015} {09} {1} ཉིན་འགྱུར་བྱུང་ངོ་།

བྱུང་རྒྱུ་ {{གསུམ་པར་}} རྣམ་ལམ་ཁག་ནས་བརྟུས་པའི་གནས་ཚུལ་
འགའ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དཔེ་མཚོན་དུ་བཀོད་པ་ལ་ནང་
གསེས་ཚན་པ་ {{11}} ཡོད།.....

བོད་མི་གསོན་པོར་དམར་མཚོད་འབྲུལ་བཞིན་པའི་སྐྱོ་གནས་དེ་
མཚམས་འཛིན་ཡོད་པའི་རེ་འབོད་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བསོད་ནམས་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་བོད་མི་སློག་འཕྲོག་པའི་བྱེད་པོ་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོ་འཕམ། །རྒྱ་ལའི་ཚོས་སྲིད་འབྲེས་མི་གོམ་པའི་འགྲོས། །ལེགས་པར་འགོད་
ཚུལ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱ། །རྒྱ་ལ་བཅུ་དྲུག་ལོ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱད། །གཡས་གཞོག་
གཡོན་འདེགས་བྱས་ནས་ལོ་བདུན་འཁྲུལ། །ཉེར་བཞིར་རང་ཡུལ་སྤངས་ནས་གཞན་
དུ་བྱོས། །དུས་དེར་ས་གནས་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེས་སུ། །དེ་ནས་དམངས་པན་ཡང་
དག་སྲིད་དུ་འོག། །གཞིས་བཞུགས་གངས་ཅན་ཚོས་གསུམ་སྐྱེན་སྤྲོད་ཆུང་ལས། །རང་ཡུལ་
མ་བཟོགས་རང་ལུས་རང་དབང་ཐོབ། །དར་གྲུང་སྣ་ཚོགས་བརྒྱད་ནས་མངའ་ཐང་
རྒྱས། །འདི་ཡན་ལེ་ལུ་གསར་རྟེན་ཤོད་པའི་མཚམས།

།ཡང་གཅིག་སུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནང་བོད་གཞུང་ཟེར་བ་
བཅུགས། །བཅུགས་མ་ཐག་ནས་མགོ་སེར་གཡོག་པོ་བྱས། །བོད་དོན་གྲེང་ནས་སྟོ་གོས་
འཚོལ་འགོ་ཚུགས། །ཡུལ་གྱར་བོད་མི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟག་ཅམ་ལ། །རང་བཅོན་བཤའ་

ནས་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་འགོ་ཚུགས། །ཟུར་གཡུ་གུར་སེར་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བཟུང་། །མཐའ་
མེད་མ་ལུས་སྒྲིགས་བྲལ་ལངས་འགོ་ཚུགས། །ཚོལ་ཁ་ཚོས་ལུགས་སྐྱ་མ་སྤྲ་སྤྱང་ལ། །བྱ་
རོག་ལུག་པའི་བརྟུན་ཞུགས་འཛིན་འགོ་ཚུགས། །འདོད་པའི་བདེ་སྤྱིད་བཅའ་ཀྱང་མ་
རྟོན་ཅིང་། །མི་འདོད་རྐྱེན་ངན་ཐོག་ཏུ་བབ་འགོ་ཚུགས།

།དགོན་པ་སློབ་གྲྭ་སྐྱེན་ཁང་གན་གསོ་བཞི། །མི་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་ལ་མེད་ཐབས་མེད།
།དེ་དག་ཏུ་ལའི་བྱས་རྗེས་གལ་ཟེར། །ཏུ་ལ་མེད་ཀྱང་ངེས་པར་འཇུགས་ངེས་ཤིང་།
།འདི་རྣམས་ལེ་ལུ་གསར་པའི་སྐྱེད་གཞི་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ད་རིང་སྐྱེད་གཞི་དེ་དག་མིན།

།རེ་སྤྱོད་བཅངས་ནས་མགོ་སྐྱོར་འོག་ཚུད་པའི། །གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་སྤྱུག་མེད་སྤྱུག་
ལ་སྤྱུར། །དམར་མཚོད་འབྲུལ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་མ་བཟོད་པར། །ཏུ་ལའི་སྐོག་གཤོ་སྐྱེད་ཅམ་
བྱེད་འདོད་ཡིན།

།བོད་ནང་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་འཇགས་བྱུང་གུར་ན། །ཏུ་ལ་ལས་མེད་ཨ་རིས་ཟུར་བྱ་བྱེད།
།རོགས་དངུལ་གང་ནས་བྱངས་ཚད་དོན་མེད་སོང་། །ཐབས་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་མི་བྱེད་
ག་མེད་བྱུང་། །ཐོག་མར་བོད་ནས་གསར་འཕྱོར་ཡོང་ཐབས་བྱས། །ཟུར་མཇལ་ཟུར་
ཐུག་དམིགས་བསལ་མིང་སྤྱི་ཚོགས། །ཐོག་ནས་སྐོག་གཤོ་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གང་ཡོང་བྱས།
།དེ་ནས་རིགས་གཅིག་ཚོས་དང་སློབ་གྲྭ་སོགས། །མཐའ་འཁྱོལ་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྤྱུར་
སྤྱོད་བྱིས། །ཀྱུ་གར་བཀའ་བཞིན་བོད་ནང་ད་སྤྱུག་ཐབས་བརྗོད། །རིགས་གཅིག་

ཨ་འི་འི་བཀའ་བཞེན་བོད་མི་ནས། །འགྲོ་སོང་ཕངས་པ་མེད་པས་རང་ཡུལ་དགུག། །ད་
ཆ་གསར་འབྱོར་མི་ཡོང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱེད། །སློབས་ཀྱང་རང་ལོག་མི་འགྲོར་སློག་ལབ་
རྒྱལ། །ལོག་ཀྱང་ལས་དོན་མི་སྐྱབ་དབྱུགས་རིང་འབྲེན། །བསྐྱབས་ཀྱང་རང་མགོ་མི་
ཐོན་སེམས་ངལ་བྱེད། །གཟིགས་དང་རྒྱ་ལའི་ལས་ལ་ཚོ་འདུག་གམ།

།ད་དུང་སྐབས་རེ་དུས་ལས་རྒྱུ་དབང་གིས་དགུགས། །ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་ཁ་ལ་འབྲེར་
ནས་དགུགས། །ལུས་ལ་ཚོས་ལོས་གྱོན་ནས་ཚོས་ལུགས་དགུགས། །སྟོང་དང་ཉེན་
འབྱུང་བཤད་ནས་གྲུབ་མཐའ་དགུགས། །སེམས་ལ་གང་བྱུང་བཤད་ནས་མི་སེམས་
དགུགས། །ཚོས་སྲིད་ཉུང་བསྐྱེས་ནས་མི་དམངས་དགུགས། །ཆགས་སྣང་གཤོ་རྒྱ་
བཤད་ནས་དགོ་སེམས་དགུགས། །སྟོ་ལོག་འདྲེ་ཞུགས་བྱས་ནས་ཞི་བདེ་དགུགས།
།མི་ལོག་བདུད་ཞུགས་བྱས་ནས་འཆམ་མཐུན་དགུགས། །གཞན་གྱི་ཡུལ་ནས་རང་ཡུལ་
དགུགས་པ་དེ། །གཞན་གཤོག་ཁ་སྐྱབས་ཞན་པའི་ཞན་རྟགས་རེད། །རྒྱ་ལ་རྒྱུང་རྟ་
ཆགས་པའི་སྐྱ་རྟ་མང།

།བཟང་པོ་གནས་སྐབས་རྒྱུད་ཀྱང་དར་ལས་འཇམ། །རྟོས་ངན་ངན་པ་རྒྱགས་ན་ཤིང་
ལས་རྒྱལ། །ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་རྒྱལ་ལུང་དམངས་ལ་གཞོད། །བསྟན་བཞིག་རྒྱ་ལ་མ་
གཏོགས་སྐྱ་ལ་ཟེར། །བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་མི་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལས། །ཚོས་ལོས་གྱོན་ནས་
ཚོས་ལུགས་བསྐྱབ་མཐའ་ལ། །མདའ་མདུང་འཕྱར་ནས་འཚོ་བ་བྱས་པ་ལས། །མི་
གསོད་བྱས་སྐྱོར་སྐྱ་མས་བྱས་པ་ལ། །གཅན་གཟན་པགས་པ་རྣམས་པོ་གྱོན་པ་ལས། །ཤ་
བྲག་སྐོན་པའི་བོད་མི་བསྐྱོག་པ་ལ། །རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མི་བར་གསུམ་བྱེད་སྟངས་ལ། །སེམས་

ཐོའི་གཏམ་སྐྱེད་དེ་ལས་ཆེ་བ་གང།

ཁོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་མོ་བྲང་སྐྱོ་རྒྱབ་ན། །དུལ་དང་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ཅིས་སྐྱོད་
དགོས། །ཚིག་སྐྱམ་དགོངས་ལྷུ་ཅམ་གྱིས་ག་ལ་འགྲིག། །འབྲས་སྐྱུངས་དགའ་ལྡན་མོ་
བྲང་སྐྱོ་བྱེན། །ཡང་ཐོག་ལྷགས་ལྡན་ཚོགས་པར་ཅིས་སྐྱོད་དགོས། །གཟིམ་ཁང་གོང་
གི་མོ་རྒྱས་ཐོབ་ཐང་ཡིན། །ཚོས་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་རྟེན་མཁར་བཞེངས་དགོས་ཡོད།

།དམིགས་ཡུལ་རང་བཙན་ཡིན་ནམ་དབྱུ་ལམ་ཡིན། །དང་པོ་མིན་ན་གཉིས་པ་ག་ལ་
ཡིན། །རྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་འགལ་བའི་བྱིར། །ཡང་ན་རང་ཉིད་བོད་ལ་ལོག་
རྒྱུའི་ཆེད། །ཡིན་ན་རང་གིས་རང་ལ་ངོ་རྒོལ་རེད། །དང་པོ་བོད་ནས་ཐོན་རྒྱུ་ལྟ་མོའི་
བཀའ། །ཐོན་པའི་ཐོན་ལུགས་རང་
གིས་ཤོད་བཞིན་དུ། །ད་ཆ་ཐོན་པའི་མི་སྒྲིལ་ཅི་ཡི་གཞོངས། །དེ་བཞིན་ལྷགས་ལྡན་
བཀའ་རྒྱུ་ལྟ་མོའི་བཀའ། །སྐྱོད་ཀྱིས་ངན་ཁག་ཡོད་ཚད་ལྟ་མོར་བཀའ། །ངོ་སོ་གང་
ཡོད་རང་གིས་ཐོབ་ཐངས་བྱེད། །གཡོ་ཅན་བོད་མིའི་སློག་གི་གཤེད་མ་ལགས། །ནག་
པོའི་བསམ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་ཚོད་འཛིན་དགོས། །དེ་སྐྱོན་པམ་ཆེན་བཅུ་བ་དགོངས་
རྒྱལ་སྐྱབས། །ཡོད་དུ་བཅུག་དུས་འགོ་རོགས་མི་བྱེད་རེད། །སྐྱོད་ཅི་གཞན་ཡུལ་
སྐྱུང་པོའི་འཚོ་བར་གོམས། །རྣམ་བསམ་བོད་མིར་སློག་བྲིམས་མ་གཅོད་རོགས། །ཨ་
ཅི་ད་དུང་དགོ་སྐྱོད་ཡིན་ཟེར་ན། །དགོ་སྐྱོད་མིན་པའི་མི་ཞིག་གང་ནས་འཚོལ།

སྲིད་གཞི་དོམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སྒོར། །ཞར་བྱུང་སྲིད་དོན་གནས་སྐབས་མཚམས་
བཞག་ནས། །དམིགས་ལུས་གང་ཡང་མེད་པར་མི་གསོན་པོར། །མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་
བྱུས་ངན་སྲུ་ཡི་བྱས། །དྲིས་བའི་དོན་གནད་དོམ་འདི་རང་ཡིན། །ཨ་རི་ལ་སོགས་ཕྱི་
མི་མགོ་སེར་ནས། །མེར་སྲེག་ཨ་སྒོར་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱུལ་ན་ཡང་། །བོད་མི་སྲུས་ཀྱང་
ཁས་ལེན་བྱེད་མི་སྲིད། །བོད་ཀྱི་སྲུ་མའི་བསྐྱུལ་བར་ཐག་གཅོད་དགོས། །དག་འདུལ་
གཉེན་སྦྱོར་ཡིན་ལུས་བོད་མི་རྣམས། །གཅེས་པའི་རང་སྲོག་འཕྲོག་ཅིང་མེ་ནང་འཕངས།
།རང་སར་མི་དང་མི་སར་རང་བཞག་ནས། །རྒྱ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཐུགས་རྗེ་
གཞིགས།

སྲོག་གཅོད་འཆོ་བའི་ལས་འགུལ་མཚམས་བཞག་རོགས།

ཡོངས་རྫོགས་མ་ཡིན་ས་ལུས་བྱེ་བྲག་པ། །འགའ་ནས་བྱུང་བའི་མེར་སྲེག་ལས་འགུལ་
འདི། །བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་མི་མཚོན་པས། །སྲོག་གཅོད་འཆོ་བའི་ལས་
འགུལ་མཚམས་བཞག་རོགས། །རང་སྲོག་རང་གིས་བཅད་པར་བརྩི་དགོས་བསམ།
།རྒྱ་ལ་གི་རྒྱུས་བསམ་པར་བརྩི་དགོས་སོགས། །བསམ་ཡང་མི་ཤོད་བརྗོད་ཡང་མི་བདེ་
བའི། །སྲོག་གཅོད་འཆོ་བའི་ལས་འགུལ་མཚམས་བཞག་རོགས། །རང་སྲེག་ལས་དེ་
ཚོས་ཁའི་སྲོགས་གཞན་གྱིས། །རྒྱ་ལ་ཨ་མ་དོར་ལོག་རྒྱུའི་ཆེད་ཅམ་དུ། །ཡིན་ན་ཁ་
བཤད་ལག་ལེན་མི་མཐུན་པའི། །སྲོག་གཅོད་འཆོ་བའི་ལས་འགུལ་མཚམས་བཞག་
རོགས། །གི་རྒྱའི་ལུགས་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ས་གཙོ་བོར། །སྲེག་བའི་རང་སྲེག་ལས་དེར་

ལྷན་བཟུངས་ཀྱང་། བྱི་མིའི་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ཐག་ཚད་པས། རྒྱུ་གཙོ་བོ་འཆོ་
 བའི་ལས་ལྷན་མཚམས་བཞག་རོགས། རོ་མ་བསྐྱུལ་མཁུ་ཏུ་ལ་གི་རྩི་མིན། བསྐྱུལ་
 བྱེད་མ་ཅི་རིམ་བུ་ཅམ་ཡང་མིན། བསྐྱུལ་མཁུ་སྤྱི་བཟུངས་དཔོན་པོ་མགོ་མེད་
 ཡིན། རྒྱུ་གཙོ་བོ་འཆོ་བའི་ལས་ལྷན་མཚམས་བཞག་རོགས། བྱི་ཏུ་ནམ་གྱི་དགོ་
 སྤོང་བྱེད་མེད་པ་དེ་ཡིས། ལྷན་ལུགས་མེ་རུ་བཏབ་པའི་ཀུན་སྤོང་དང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་
 ཀུན་སྤོང་མི་མཚུངས་པས། རྒྱུ་གཙོ་བོ་འཆོ་བའི་ལས་ལྷན་མཚམས་བཞག་རོགས།
 མཁུ་བྱེད་མེད་པའི་མི་ནག་སྤྱི་བཟུངས་ཡང་། བསྐྱུལ་ནས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་སྤོང་དེ་
 ཡིས་མཐུ། སྤོང་པ་འཆོ་བ་བྱས་ལ་བྱེད་ཅི་ཡོད། རྒྱུ་གཙོ་བོ་འཆོ་བའི་ལས་ལྷན་
 མཚམས་བཞག་རོགས། བཞག་པོ་འཆོ་བའི་སྤོང་ལམ་འདོན་དགོས་ཀྱང་། མ་ཞི་
 མི་ལ་སྤོང་གསོ་མི་བྱེད་པ། དེ་རྣམས་རྒྱུ་བསྐྱུལ་བྱེད་གཏེ་དོ་མ་ཡིན། རྒྱུ་གཙོ་བོ་
 འཆོ་བའི་ལས་ལྷན་མཚམས་བཞག་རོགས། ཁ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ལྷན་ལྷན་
 ཆེ། ལམ་ལེན་དེ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱུལ་ལྷན་ལྷན་བྱེད། མགོ་སྤོང་ཉི་མ་འབྱོལ་ཐབས་བྱེད་ན་
 ཡང་། རྒྱུ་གཙོ་བོ་འཆོ་བའི་ལས་ལྷན་མཚམས་བཞག་རོགས། ཁ་ནས་སྤོང་དོན་
 དགོངས་པ་ལྷན་ལྷན་བྱེད། དོན་དུ་སྤོང་དོན་འབྲེལ་རྒྱ་མང་རུ་བཏབ། རང་དབང་
 ལུས་ནས་རང་ལུས་དགྲུག་མཁུ་ཀྱང་། རྒྱུ་གཙོ་བོ་འཆོ་བའི་ལས་ལྷན་མཚམས་
 བཞག་རོགས།

རང་དབང་ལུས་ནས་རང་དབང་འབྲེལ་ཚོད་མཁུ། ལྷན་བསྐྱུལ་ཁ་གཏོང་མཚུངས་
 པའི་མི་ཡིན་ན། ཏུ་ལའི་བྱ་མའི་མཚུངས་མོ་གཅིག་རང་གཅིག སྤོང་བཟང་མེད་གའི་
 ལག་པ་གཅིག་རང་གཅིག ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པའི་རྒྱུ་བསྐྱུལ་ལྷན་ལྷན་གཅིག མི་ལ་

སྲིག་ནས་དྲིལ་བསྐྱབས་གནང་བུལ་ན། །ཉམ་ཚུང་བོད་མི་མང་པོ་སྲིག་པ་ལས། །པན་
ཐོགས་ཆེ་བ་སྲུས་ཀྱང་ཤེས་སྲུ་ན། །མཇུག་མོ་གཅིག་ལ་སེར་སྣ་མ་གནང་རོགས། །ལག་
པ་གཅིག་གིས་མི་འབྲུས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྐང་པ་མེད་ཀྱང་རྐང་ཚབ་བསྐྱར་ལོས་ཚོག་
སྲོག་གཅོད་འཚོ་བའི་ལས་འགུལ་མཚམས་བཞག་རོགས།

།མདོ་སྲགས་ཡོངས་དང་འགལ་བའི་ལས་དེ་འདྲ། །སྲོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་
ལས། །རང་སྲོག་རང་གིས་བཅད་ལ་ཐར་པ་མེད། །སྲགས་ཀྱི་དགོངས་པས་དེ་ཉིད་
བསྐྱབས་པར་མཛད། །རང་ལུས་མེ་རུ་བཏབ་པ་སྲགས་དང་འགལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
པའི་རྗེ་སྣོད་མང་པོ་ལས། །ལུས་ཀྱི་སྲིན་བུ་ད་ལྟ་ཟབ་ཟིང་དང། །མ་འོང་ཚོས་ཀྱི་མ་
བསྐྱུངས་མེ་རུ་སྲིག། །ཕྱང་པོར་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་ལས་འགལ། །འདུལ་
བར་སྲོག་གཅོད་པམ་པའི་སྲོང་གཞིའི་སྐབས། །མཚོན་གྱིས་བསང་དང་སྦྱོན་དང་དུག་
ཀྱང་རུང། །ཤི་ལ་བསྐྱབས་བཟོད་སྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་གསུངས། །མདོ་སྲགས་ཡོངས་
དང་འགལ་བའི་ལས་དེ་འདྲ། །མ་གནང་མ་གནང་སྐྱུར་དུ་མཚམས་བཞག་རོགས།

དེ་འདྲ་སེམས་ནས་དྲན་པ་ཅང་ཕོད་དམ།

།རྒྱ་ལ་གཉི་ཤོམ་ཐོག་སྐྱ་མ་གསུམ། །ཚོས་ཀྱི་གོས་གྲོན་འགོ་འདྲེན་མིང་སྲུང་ནས། །སྲོད་
ངན་མཐའ་ཤལ་རང་གཞན་གཉིས་ཕྱང་ལས། །དེ་འདྲ་སེམས་ནས་དྲན་པ་ཅང་ཕོད་
དམ། །རྒྱ་ལ་གཡོ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བྱེད་སྤྱངས་ནི། །ཐོག་མར་མ་ཅི་བྱིན་རྟེན་རིལ་བུས་

བསྐྱུལ། །བར་དུ་གང་ཡང་མ་གོ་མ་ཤེས་ཚུལ། །དེ་འདྲ་སེམས་ནས་དྲན་པ་ཅང་ཕོད་
 དམ། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས་ཁང་། །རྟེན་དཀར་རྟེན་པའི་རིན་ཆེན་
 མི་ཡི་ལུས། །མེར་སྲེག་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ནི་སྤྱད་ལ་སྤྱད། །དེ་འདྲ་སེམས་ནས་དྲན་པ་
 ཅང་ཕོད་དམ། །དྲིལ་བསྐྱབས་ཆེད་དུ་མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་ཚོགས། །འགྲོ་སོང་
 ཆེད་དུ་ཨ་རིའི་རྒྱ་དཔུང་ལེན། །ཉམ་ཚུང་མི་རྣམས་གསོན་པོར་མེ་ནང་གཡུག། །དེ་འདྲ་
 སེམས་ནས་དྲན་པ་ཅང་ཕོད་དམ། །མེས་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ཆེན་མོའི་མངའ་ཐང་ལ། །མི་
 བཟོད་མགོ་སེར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་གཡོག་རྒྱུག། །རྟོག་བསམ་ཚོངས་པའི་མི་རྣམས་མེ་ལ་
 སྲེག། །དེ་འདྲ་སེམས་ནས་དྲན་པ་ཅང་ཕོད་དམ། །སྐྱ་སེར་སྲེ་ལུ་རིགས་ལ་དོགས་ཚོན་
 དགོས། །གསུངས་པའི་བོད་ཀྱི་མེས་པོའི་བཀའ་ལུང་རྣམས། །ཁྱེད་གསོད་ལས་ངན་
 ཚོད་མེད་རྟག་སྲེལ་བ། །དེ་འདྲ་སེམས་ནས་དྲན་པ་ཅང་ཕོད་དམ། །ཨ་མྱེ་མ་ཆེན་སྲང་
 བ་མི་གསོན་པོའི། །ཉམ་ཚུང་མེར་སྲེག་དུ་བའི་སློན་ནག་འབྲིས། །བོད་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་
 ལྷ་སྐྱ་དཔུ་འཕང་སྤྲ། །དེ་འདྲ་སེམས་ནས་དྲན་པ་ཅང་ཕོད་དམ། །དཔུང་དང་དངོས་
 པོ་ལྷུང་ཚོད་རང་གིས་ཉམ། །བོད་ནང་གྱི་རྟེན་དམ་རྣམས་ཅམ་བསྐྱར་ནས། །མེར་སྲེག་
 འཆེ་བའི་བསྐྱུལ་མ་དག་སློང་གིས། །དེ་འདྲ་སེམས་ནས་དྲན་པ་ཅང་ཕོད་དམ། །སྲིད་
 སྲོང་ཚོགས་གཙོ་བོར་བའི་རྒྱ་དམེད་ཚོ། །མི་ཡི་ལུང་པར་སྲིད་ཉལ་རྒྱུག་ཁྱི་བྱས། །བརྒྱ་
 ཡུལ་ཐབས་ཀྱིས་བོད་མི་མེ་ནང་འཕངས། །དེ་འདྲ་སེམས་ནས་དྲན་པ་ཅང་ཕོད་དམ།
 །དངོས་འབྲས་ཡིན་ན་སྲོད་ཚོ་མེར་མཚོང་དང་། །རང་དབང་ཐབས་རྩོད་དཔའ་བོས་སྡེ་
 འབྲིད་དངོས། །དེ་མིན་ཨ་རིའི་དཔུང་དང་བོད་མིའི་སྲོག། །བརྗེ་བ་སེམས་ནས་དྲན་པ་
 ཅང་ཕོད་དམ།

།བསྟན་པ་ཤིག་རྒྱལ་ཡུང་དམངས་གཞོན་ཏུ་ལ་མཚོག། །དང་ཅན་མི་ལ་ལོག་པའི་ལམ་
 རྟོན་མཁན། །མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཁ་ཅམ་ལུས། །ཉམས་ལེན་མེད་པའི་སྲིད་
 རོན་པ་དེ་ཚོས། །རང་སྲུང་གཞན་སྲུང་མ་གཏོགས་བྱེད་སྲིད་དམ། །ད་དུང་ཚུམ་མིན་ལོག་
 པའི་ལམ་དེ་དག། །མ་དོར་བར་དུ་སྤྱོད་ཚོ་གང་ཅམ་ལས། །ལམ་སྟོང་མེད་དེས་དེ་ལ་
 དོགས་མི་འཚོལ། །གཞན་པར་ཁ་སྐྱེར་འདི་དག་དོ་མ་མཚར། །འགའ་ཞིག་ད་རྒྱལ་གི་
 རྒྱ་སྟོག་བཞིན་དུ། །འོང་ཁོ་ལས་སྤྱིས་རྒྱབ་སྤྱོད་མེར་སྤྱོད་ལས། །དེ་ལ་དཔའ་བོ་དཔའ་
 མོའི་མིང་བཏགས་ནས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མ་གཏོང་བ་དོ་མ་མཚར། །ཁེམས་ནས་དུན་
 ཚད་ཁ་ནས་ཤོད་ཤོད་པའི། །བསྟན་པ་ཤིག་རྒྱལ་ཡུང་དམངས་གཞོན་ཏུ་ལ་མཚོག། །སྤྱི་
 ཅན་མི་སྐྱས་མེར་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲི་ཚོ། །འདིའི་བད་མི་ཤོད་ཁ་སྤྱོད་ཅི་སྤྱིར་སྐྱབས། །འོད་
 མི་དམར་མཚོད་སྲུལ་མཁན་སྤྱོད་རྣམས་ལས། །ཟེར་ས་ཟེར་ཡུལ་གཞན་ན་མི་འདུག་
 པས། །ཚོས་སྲིད་གང་དང་མི་མཐུན་ལས་དན་འདི། །ད་ནས་མཚོམས་འདོག་གནང་ན་
 མི་དགའ་འཇམ།

།གཤོ་ལོག་ཚུད་པའི་གི་རྟེན་སྤྱོད་ལས། །དང་པོ་གདན་སར་སྤོབ་གཉེར་ཁུངས་མ་འཁྱེལ།
 །གཉིས་པ་ལྷ་ཅར་སྤོབ་གྲར་རྒྱགས་མ་འཁྱེལ། །གསུམ་པ་བཀའ་སྤོབ་མིང་སྤྱོད་དོན་མ་
 གུལ། །ད་ཆ་རང་སྲུང་གཞན་སྲུང་མེར་སྤྱོད་ལས། །སྤྱོད་གིས་ལུག་པགས་སྤོབ་ནས་མི་
 ཟ་མཁན། །འཇིགས་རུང་བདུད་ཀྱིས་ཚོས་གོས་སྤོབ་པའི་དུས། །འོད་ཀྱི་མི་རྣམས་སུ་
 ལ་རེ་བ་བཅོལ། །རང་གི་དགོན་པ་རང་གིས་རྩ་གཏོར་བཏང་། །མི་རིགས་ཁ་འཁྱེར་
 རིག་གཞུང་ཉམས་ཉམས་བཏང་། །ཚོས་ལུགས་བེད་སྤྱོད་འཚོ་བའི་ལས་འགུལ་བརྩམས།
 །འོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་ཟེར་བ་གང་སར་བཅུགས། །སྤོབ་ཀྱི་བྱ་བ་དོ་མ་དེ་ཡིན་ཅམ།

ཤོག་མར་རྒྱ་གར་ས་ཤོག་འབྱོར་བའི་སྐབས། །ཨ་མདོ་གསུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལས་མེད་པ་
ལ། །ཚོལ་ཁ་གཅིག་གི་ཤོབ་ཐང་ད་བར་བྲུངས། །ལས་འགན་བསྐྱབ་སྐབས་མི་མེད་རྒྱ་
མེད་ཟེར། །ད་ཆ་འཕག་ཚགས་རྒྱབ་ཀྱང་སྲི་དྲགས་འདུག །གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་ལ་བཅུ་
བཞི་པས། །སློམ་གཏོང་ཅིས་སློད་ཆ་ཚད་བྱས་ཟེར་པས། །ཨ་མདོའི་འཕག་ཚགས་
རིང་ཐུང་ག་ཚོད་འདུག །ད་ཚོས་རྟུང་མོ་རིམ་གྱིས་བལྟ་བས་ཚོག

།སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་མིང་བཏགས་ནས། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལོ་གཉིས་གྱིས་ཁམས་
པའི་མི། །སྲི་རྟོང་མང་པོ་རང་སློག་བཅད་དུ་བཅུག །འཛིགས་བསྐྱུལ་འཚོ་བའི་སློབ་
རྟོན་དང་པོ་བྱས། །གཞོན་ཅུའི་ལས་བྱེད་བསམ་མེད་རེ་གཉིས་ནས། །ཐུབ་བསྐྱེད་
དངོས་གྲུབ་དཔའ་བའི་མིང་བཏགས་ནས། །དོན་མེད་དེལ་བསྐྱུགས་ཆེད་དུ་གསོན་པོར་
བསྐྱེགས། །འཛིགས་བསྐྱུལ་འཚོ་བའི་མཚུབ་རྟོན་གཉིས་པ་བྱས། །ད་ཆ་རྒྱ་ལ་གི་རྟི་
བྱེད་རྟུངས་དང་། །ཤོད་རྟུངས་སོགས་ནས་ར་འབྲོད་གསལ་པོ་འདུག །གི་རྟིའི་མཉམ་
དུ་ཨ་མདོའི་སློབ་གཞས་འབྲེལ། །མཁས་པ་ཡིན་ན་ཨ་མདོ་ཡིན་པའི་ཐུབ། །ཤོད་དོན་
སེམས་འཁྱུར་ཨ་མདོ་ཤོན་ཆེ། །ཟེར་ནས་ཨ་མདོས་ཨ་མདོ་བསྟོད་ན་ཡང་། །ལས་

མཚུགས་གྲུབ་འབྲས་ད་ཚོས་བལྟ་ལོས་ཚོག །འཚབ་འཚུབ་ད་རྒྱལ་མ་བྱེད་རྒྱ་ལ་ལགས།
།མར་མེ་འཚི་ཁར་གསལ་བའི་ཚོས་ཉིད་དེ། །ཁྱོད་ལ་རིང་པོར་མི་ཤོགས་འཁོར་ཉེན་
འདུག །འཛམ་གླིང་འདི་ན་ལྷགས་ལྡན་བསྐྱེད་མཁན་མི། །ཤོད་པ་དེ་སྲིད་ཁྱོད་ལ་སློ་
བདེ་ཞིང་། །བག་ཐེབས་སྲིད་པའི་སྣང་བ་རྟེན་མི་སྲིད། །ཞིམ་པོ་མེད་ཀྱང་རང་གིས་
བཅོས་པའི་ཆང་། །མིག་དང་སྣ་བ་བཀའ་ནས་འཐུང་རྒྱ་རེད། །ཤོད་ལུགས་ཤིང་རྟོ་ཚོ་
འཕུལ་བཅོ་སྣ་དང་། །སྲི་ལོ་ཉི་སྟོང་བཅུ་བཞིའི་རྩེ་{3}ཚོས་{16}ལ། །སྣག་བསམ་རྩེ་
བ་ལྷ་བའི་ཐོགས་པ་འདི། །ནག་པོ་རྒྱ་ལའི་སྲིད་ལ་སེམ་པར་སློན། །སློ་ཡི་སྲིགས་ནས་

ཁ་ཆེམས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར། ཞེས་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་ལམ་ནས་བཏུས།

བཅུ་བཞི་པ་རང་ཉིད་རྒྱལ་འཛོལ་པ་མིན་ན་གཅེན་པོ་སྟག་འཛོལ་རིན་
པོ་ཆེས་དེ་ལྟར་གསུངས་དོན་མེད་པ།

{2008} ལོར་མ་གཞི་ཏུ་ཟམ་གཉིས་ལ་མི་ལམ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་བཏང་ཚུང་ཡོད། བོད་
ནང་དུ་ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱུངས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་ལྷན་པ་རྩ་མེད་དུ་
བསྐྱོད། གཞན་ཡང་རང་བཙན་མདོན་འདོད་པ་སོགས་ཏུ་ཟམ་ཁོང་གཉིས་དང་ལངས་
སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་སྐྱེར་ཡོད་ཚད་ལ་རྒྱལ་རྒྱུང་བཏང་ནས། རང་གི་དབྱ་སྤྱོད་མི་
ཡོངས་རྒྱུགས་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱི་མར་བཞིན་དུ་བཏགས་འདོད་ཞིག་སྤྱུང་ཡོད་ཀྱང་།
དོན་དངོས་ཐོག་ལམ་འགོ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྒྱུག་པ་མ་བཟད། ཚོས་དགྲུགས་སྤིང་དགྲུགས་
བྱས་པའི་ནག་ཉེས་ཡོད་ཚད་ཏུ་ཟམ་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་སྤྱུང་པ་རེད།

{2008} ལོ་མགོར་ལྷགས་ལྷན་པའི་ཐོག་ཏུ་ཏུ་ཟམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་ལྷག་དང་འདྲེ་
སྐྱོག་སྐྱོག་ཇི་ཅུ་བྱས་མིན་ཚད་མས་ཤེས་བཞིན་པ་དེ་རེད། རྒྱུད་བསྐྱུལ་དངོས་
སྤྱོད་ཅི་རིགས་འོག་བོད་ནང་ཏུ་ཟམ་རྣམས་གཉིས་ནས་ཟིང་ཆ་བསྐྱུངས་རྗེས། དེ་ལ་
ས་སྤྱི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་དང་སྟབས་བསྟུན་ནས་
ཏུ་ཟམ་གཉིས་ཀྱི་དྲ་སར་བསྐྱོད་འཚོགས་གནང་བའི་གསལ་འགོད་སྟེན་ཚོགས་ཤིག་
གི་སྤྱིང་གཏམ་བཤའད་གནང་དོན། {“ད་དེ་ཚོས་མང་གཙོ་ཆ་ལག་ཚང་བ་ཞིག་

གཉེར་བསྐྱེད་པ་རེད་པ། ལྷོན་བརྗོད་ལྟ་དང་མ་ལྟར་བ་དགོས་ཀྱི་རེད་པ། ད་ལྟའི་
 གཞོན་ནུ་སྟོན་ཚོགས་ལ་ཅིག་སྟོན་དང་། དང་པོ་ལགོ་བཅུགས་པ་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་
 ལྷོན་བརྗོད་དང་མཐོང་སྟོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། ད་རང་གི་གཅེན་པོ་ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་
 དགོངས་ལོ་{85}ཡིན་བསམ་སོང་། ལྷོན་ཚོས་ཅིག་སྟོན་དང་། ཁོང་གིས་ད་ལ་བརྗོད་
 ལྷོད། “ངའི་བརྗོད་བའི་གཙུང་པོ། ལྷོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བདག་དབང་བཅོང་སོང་”ཞེས་
 བཀའ་བརྒྱུན་གནང་སོང་། གཞན་ཡང་གང་ཟག་སྐྱེར་བ་མང་པོས་དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་
 ལྷོན་བརྗོད་བྱས་པ་རེད། ངའི་ཚོར་སྣང་འདི་དག་ཚོང་མང་གཙོ་ཚོད་ལྟན་དང་སྤྱི་ཚོགས་
 ལྷོད་ཡངས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག”}ཅས་སོགས་བཅུ་བཞི་པས་ཤོད་ལུགས་དེ་ལ་སྤྱིར་དུན་
 དང་བསྐྱེད་ལྟ་ཞིག་སྟོན་དང་། ལྷོན་བཀའ་ལྟར་གཙོ་བོ་མ་རེད། ག་རེ་བཤའ་
 ཡོད་མེད་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅང་། རོན་དུ་ལོ་རང་དང་ལངས་སྟོགས་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་
 སྐྱེར་དེ་དག་མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་དུ་བེར་འདོན་བྱས་སྟེ་དོ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོན་ལ་
 བཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་བཅུ་བཞི་པར་རྒྱལ་ཚོང་པ་ཟེར་མཁན་གཅིག་
 མཚུངས་ཡིན་ཡང་། ལོང་དུ་གཞོན་ནུའི་སྐྱེར་ལ་ཤོད་ལུགས་དེ་དང་། ལྟ་ག་འཆོར་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེར་ལ་ཤོད་ལུགས་ཤོད་སྟངས་དེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་སྟོགས་སྤྱད་སྟོགས་ཞེན་
 ཆེན་པོ་ཇི་ཅེས་ཡོད་མེད་གསལ་གསལ་བྱིང་བྱིང་བོག་ བཅུ་བཞི་པ་དེ་མི་དྲང་
 པོ་ཞིག་ཡིན་དང་མིན་ཡང་དེ་ནས་ཤེས་སྤྱོད། ཟེར་བ་འདི་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་དུ་ལམ་རང་
 ལས་བཏུས།

གདུག་འདྲེ་དང་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་གྱི་སྲུང་དང་དམ།

ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲེལ་དོ་ཚ་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་བྲམ་སྲོད་ཚོས་སྲུན་རས་
 གཞིགས་ལ་མ་ཅི་ཡར་ལྷས་དང་སྲུ་མོས་མ་ལ་གཞོང་སྲུངས་སྲོབ་ཟེར་ན་དངོས་འབྲེལ་
 གད་མོ་སྲོད་བྱེད་ལས་མེད་པ་རེད། སྲུས་བོད་སྲུང་མིན་དང་གང་གིས་བསྟན་སྲིད་གཡོ་
 འཚོང་བྲས་མིན་རིམ་པས་ངན་རྒྱུ་བྱུང་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་སྲུངས་འདི་ལ་ད་
 སྲུང་གཡོ་རྒྱས་སྲས་འགའ་བྱེད་སྲོའི་རེ་ངན་འཆང་ཡང་ཉི་ཤར་སྲུང་མོས་མི་ཁེབས་པ་
 ཆགས་ཚར་བ་རེད། དོལ་རྒྱལ་སྲུ་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་ལ་འདྲེ་ཡིན་ནའང་རྒྱུ། དེ་བསྟན་
 མཚོད་བྱེད་མཁའ་ཚོ་བོད་ས་སྲོད་སྲུང་བར་གསུམ་གང་སར་ཡོད་ཅིང་ཁོ་ཚོ་བཟུལ་ན་
 མི་དག་པའི་བོད་མི་དངོས་མ་དེ་ཡིན་པ་སྲོས་མི་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་སྲོར་མ་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཅམ་གྱིས་སྲུ་སྲེ་མི་སྲེ་ཚོས་མནའ་དམ་ཚོགས་ཡོངས་སྲུ་རྒྱ་གས་
 པར་འཁོན་འབྲུགས་སྲེ་གཟར་གྱི་དུག་ཅ་སྲོད་སྲོད་པ་འདི་གཅིག་སྲུའི་གོད་ཆགས་ལ་
 བསྲོས་དང་། དངོས་ཡོད་བྱེད་བབ་འདི་ལ་བརྟག་ན་སྲུ་ཞིག་མི་དྲང་ཞིང་གང་ཞིག་
 གདུག་སེམས་གནག་མིན་ཤེས་ཡོང་བ་མ་ཟད་བོད་མིའི་བསྟན་སྲིད་སྲུ་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་
 སྲུང་ལ་སྲོར་མིན་དང་གང་ཞིག་གཞོང་ཚབ་ཆེ་མིན་དུ་གཞོད་ཤེས་ཐུབ་པར་མངོན། ད་
 སྲུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲེ་དཔོན་ཆེ་རྒྱ་རྣམས་དང་ལོ་རྒྱལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་བས་འཕྲོ་
 བའི་སྲུ་ཆེན་དམ་པ་རྣམ་པས་མཚོན། མི་བསྟན་དུག་རྒྱ་བས་གྱིས་མནར་སྲུག་མི་བཟད་
 པའི་དུས་འགྱུར་གཉེན་འཕྲད་སྐབས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཆེད་སྲུ་སྲུས་ལོངས་
 སྲོད་པ་མ་དང་བཅས་པ་སྲོས་བཏང་གིས་ཆོ་སྲོག་གཏའ་མར་བཞག་མཁུ། མདོ་
 ཁམས་རྒྱ་སྲུང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་རྒྱོད་རྣམ་པ་བཅས་བོད་མིའི་སྲུ་སྲོག་ཏུ་བཀུར་བའི་

བླ་པོ་མེད་པོ་མེད་ཆེ་དགུ་དེ་ཚོར་དཔེ་གཤམ་དུ་གྱུར། ཉེས་མེད་སྦྱོར་འདོད་ཀྱིས་རྒྱ་
 གར་གསང་ལས་བར་དན་ཐབས་ཡོད་རྒྱུ་ལེ་དབྱེན་སྦྱོར་དོགས་སྦྱོར་གི་སྒྲུབ་སྤྱོད་བཅུག་
 རྟེ། ཁ་ཅིག་གི་སྦྱོར་གྱི་དུག་ཆེན་དར་ལ་བྱངས་ཤིང་འགའ་ཤེས་རྒྱ་གར་གི་ལུས་དུ་མཚར་
 གཅོད་སྤྱུག་དགུ་ལེ་ལོག་གོངས། ལ་ཤས་ཤིག་དུལ་དངོས་གོ་ཐོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེན་
 སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་འཇུགས་བསྐྱངས་ཏེ་རལ་གྱིས་སོ་ཁར་བསྦྱོར། ཁ་ཤས་ཤིག་
 སྦྱོག་རུ་གྱིས་གཤེད་མ་བཤེས་ཏེ་མེ་བོག་སོ་ལམ་དུ་བཏང་། ལྷག་ལུས་ཚུ་སྤྱང་སྦྱིག་
 འཇུགས་མཐོ་ལས་དེ་ཚོརི་ཐོག་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་ཉེས་མེད་གཤམ་སྦྱོར་གྱིས་དགུ་གྱོད་
 ཚོད་སྦྱོར་ཆད་མེད་ལོག་མི་མང་གཤམ་བསྐྱེད་གྱིས་དགུ་ཐེངས་མ་དུག་ལ་བརྒྱབས། མདོ་
 ཁམས་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱོད་གས་གཏོགས་དང་བཅས་པར་རྒྱ་དམར་གྲུང་ཁམས་ལས་
 ལྷག་པའི་སྤྱུག་སྦྱོར་མཚར་གཅོད་དམུལ་བ་ས་སྟེང་འཕོས་འདྲ་བཟོས་ཏེ། མི་ཚན་བྱས་
 ཆེན་གསེར་ནག་འདྲ་བ་དེ་ཚོ་འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་སྟེ་མིག་མཆི་མ་ཇར་ཤེ་ཁ་ལོ་
 དོད་ཅེར་ཤེས་སྤྱོད་གས་འཕོར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཟོས། དགོས་རྒྱུ་ལེ་མི་རིགས་བདེན་
 དོན་དང་ཚོས་རིག་རྒྱུ་སྦྱོབས་ཀྱི་རང་འབྲིའི་བྱ་བཞག་མཇུག་མོ་འཇུགས་ས་འདི་ཤེད་
 ལྷམ་པའི་སོང་རྗེས་དུད་ལུས་ཅིའང་རྟོན་དུ་མེད་ཁར། མི་དགོས་པའི་ནང་དམེ་ལུང་
 སྦྱོར་དབྱེན་དགུགས་དུག་སྦྱོར་རང་ཁེ་གཞན་གཞོན་གྱིས་ལུས་བྱོལ་ཤོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
 མང་དགུ་གྱོད་ཚོད་འཁོན་གྱི་དག་རྒྱབས་འཇགས་མེད་ཆད་མེད་འདི་བཟོས། འདི་
 དང་འདི་རྟེ་བྱུ་ལེ་རྒྱ་འབྲས་ག་སྤྱི་སྦྱོག་པའི་ཐོག་སྦྱོར་སྤྱ་དགུས་དུས་འདའ་བཞིན་ད་དུང་
 འཆོ་མེད་ཞི་བདེ་དང་འདྲ་མཉམ་གཉིས་པམ། ཀུན་སྦྱོམས་དྲང་བཞག་གི་ཁ་གཡང་སྤྱན་
 དགུ་བཤད་དེ་སྤྱི་དབང་སྟེར་གཅོད་ཀྱི་དན་ཐབས་གདུག་དགུ་མདོན་སྦྱོག་གཉིས་ནས་
 རིམ་པར་སྟེལ་ཏེ། མི་རིགས་འཆི་གསོན་གྱི་ཁེ་ཉན་བཟོད་མེད་ཁྲག་ཅར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་

གཅེས་པ་རེ་ཐོན་ན་འབྲུང་འཛོམས་ནག་བསྐྱབ་གཏོང་བའི་རྒྱས་ངན་ཁོ་ན་བཤམས་དང་
གཤོམ་བཞིན་པ་འདི་རེད། སྤྱོད་ཚོ་ཁོ་གཏུ་མི་སྣོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སོམས་ལ་
དེའོད་དང་གཏུག་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་སྐྱུ་ཡིན་དང་བསྟན་སྲིད་སྤྱང་ལ་འདེབས་མཁན་རྒྱ་
མིའི་རྒྱལ་སྤྱི་དོ་མ་དེ་སྐྱུ་ཡིན་ས་རིས་ཐང་གསལ་ཆགས་བསྟན་པ་འདི་རེད། དེ་ནི་དཔེ་
མཚོན་ཅམ་གཅིག་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་སྤྱི་ཚོ་གསལ་དུ་ལམ་གཞན་དང་གཞན་ནས་
བཏུས།

འདམ་དོང་དུ་སྤྱང་བའི་ལ་ཀམ་པ།

གྲོགས་པོ་འགའ་དང་སྟན་དུ་ཡོད་ཚད་སྟོན་བཏང་ནས་སྐྱུ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཏད་བྱིན་
སྤེབས་རྗེས། མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཏག་ཏག་བཟང་བཙོན་དུ་སྐྱུར་བའི་ལ་ཀམ་པ་སྐྱུ་སྤོང་
འདི་བ་ཚང་སྤོང་རྗེས་སྐྱུ། བཞུར་ཉིས་སྟོང་ཐམ་པའི་ལོ་དེར་གངས་རིའི་དབུ་ཚེ་
ནས་དུང་སྐྱུ་གཞོན་ལུ་ཞིག་འབྱར་ཅི་དམ་པོའི་སྟོ་ཡི་འདམ་དོང་དུ་ཟག་སོང། དེ་ནི་
གངས་ཅན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་རིང་མོའི་ཁྲོད་ལུ་ཏིག་སྟར་འོད་དུ་འཚོར་བའི་ཀམ་
པ་ཡིན། འདམ་དོང་དེ་འབྱར་ཅི་ཏ་ཅང་དམ་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་དབང་གིས་ཁོང་
ཉིད་ཅི་ཅམ་འགྲུལ་ན་དེ་ཅམ་བྱིང་འགྲོ་བས་ད་བར་འདམ་རུ་སྤྱང་མཁན་གྱི་གདོང་རིས་
ཁོ་ན་འཚོས་ཏེ་བསྟན་དུས་བཞིའི་ལེ་ལུ་རིམ་གྱིས་བཞུར། ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཉིས་
གྱིས་འདས་མོང། སྤྱོད་རྗེ་ལོས་པའི་ཁོང་གིས་ད་དུང་ཐོབ་ལོས་པའི་ཤིང་ལོའི་སྤྱི་ལ་

བྱ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ། ཁོང་གི་ཉེ་ལོར་ཡོད་ཚད་སྤྱིང་འཇགས་ངང་གཉིད་དུ་ཡུམ།
 ཁོང་ཚོ་གཉིད་ཏུ་ཅང་འཇུག་པས་སད་ཐབས་བྲལ་བ་ལྟར་སྤྱང། ཆེས་གཉིད་སྤྱིང་ལྟར་
 གཉིད་ལ་བ་ཐོན་ལྟར་རྗེ་རྒྱུ་མེ་ཆུ་ལོང་ཞིང་དེ་ནི་ང་དང་ངའི་ཞེས་པའི་ཅ་ཚོ་ཅམ་དུ་བྱེད། གནས་
 བབ་འདྲིའི་ལོག་ནས་ཁོང་ཉིད་སྤྱིང་ལྟར་སྤྱིང་གི་འདུ་སྤྱིང་སྤྱིང་མོ་དང་གཉིས་སྤྱིང་མེད་པར་
 ཡུམ་སོང། ཁོང་ཉིད་འཇུག་འཇུག་ནས་འཇུག་འཇུག་བྱས་ཏེ་འཇུག་པའི་རེ་བ་
 ཉག་གཅིག་ནི་ལོར་ཚོགས་བཞིན་གཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཉུལ་སྤྱིང་ཡིན་པ་འདྲ། འདྲི་
 ལྟ་བུའི་ལོ་ལྷུ་ལོང་ནས་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུང་པ་རྒྱུང་ཤང་ཅམ་ཡང་བྱེད་ས་མེད་
 པ་ཚོར་ཞིང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་སྤྱིང་བ་རེད། རེད་དེ་ཁོང་གི་ཉེ་ལོར་དག་གིས་ཁོང་
 ལ་ཐོབ་ལོས་པའི་གནས་མལ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་མེད་པ་ད་དུང་ཤེས་ཀྱིན་མེད་པ་འདྲ། ཁོ་ང་
 ཚོ་ཏུ་ཅང་སྤྱིང་འཇགས་རེད། ཁོང་ཚོ་སྤྱིང་འཇགས་ངང་ལུ་མཇུང་མི་ལམ་གྱི་བརྩེ་
 དགའ་ལ་རོལ་བཞིན་འདུག ཁོང་ཉིད་ལུ་མཇུང་ནས་ཟག་འགོ་བཞིན་འདུག་ལ་བྱིང་
 འགོ་བཞིན་འདུག ཁོང་ཉིད་རིམ་པ་རེ་རེའི་ཐོགས་ནས་ཟག་འགོ་དུས་མིག་ཤེས་
 ཅན་གྱི་ཚན་པོ་དེ་དགོད་སྤྱིང་ལྟར་རེ་རེ་རེ་གསལ་རེད་ལ། མཇུག་མ་མེད་པའི་སྤྱིང་དག་
 གི་རྗེས་གར་དེ་ལྟར་རེ་རེ་རེ་འཇུགས་རེད། ས་སྤྱིང་དང་ས་ལོག་གི་སོ་མཚམས་
 འདྲིར་སྤྱིང་ལྟར་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྤྱིང་ཁོང་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱིང་ལོའི་
 ཚོགས་རྣམས་བཞིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པ་མཚུན་གྱི་
 ཡོད་དམ། ཆེས་མི་མེས་དམར་གསོད་བྱེད་པའི་སྤྱིང་ཚད་ཀྱི་སོ་ལྷུ་ལོང། ཡི་ད་
 རྗེས་བྱེད་ཡུལ་ཚོར་མི་ཉན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མཚུན་ཡོད་དམ། དེང་གི་ཆར་
 བསམ་གཞིག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་འགའ་ལྟར་བཞིན་གསལ་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ལྟར་ནས་
 ལྟར་དུ་ས་སྤྱིང་གི་མགོན་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་རེ་བའི་འཕོད་བརྟུན་གསལ། ཡིན་དུང་

དུས་ཀྱི་མར་གཤམ་འདིར་ས་ལོག་སྐྱེ་ཡི་མགོན་དུ་བཞུགས་འགྲོ་བ་མེན་ནམ་སྐྱམ་པའི་རི་
 བོང་གནས་རྗེས་ཀྱི་སེམས་བྲལ་ཞིག་གིས་ཐོལ་གྱིས་མཚན། དེ་ནི་རི་བོ་ཞིག་
 གི་མཚན་པ་དང་ཉ་ཅང་མཚུངས། ད་ནི་ཁོང་ཚོ་ལུ་ལུགས་པའམ་ཅི་ཞིག་གིས་དབང་
 གི་བསམ་གཞིག་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིག་མེ་ལྷེ་བཞིན་འབར་ཡོང་”ཚུར་གནས་གང་མ་བཅིས་ན་
 སར་ཚོས་གཅིག་བཅི་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད་”སྐྱམ། ལྷ་སྐྱེ་བྱུང་བྱུང་ཞིག་ལེན་བཞིན་ལམ་ལ་
 བྱུང་བྱུང་”ཨུ་ཤུ་ཤུ་” བཟང་པོ་ཡིད་ལ་བཅངས་ན།། གྱི་བས་སྲུང་ཚེན་བསྲུང་ཡོད།།
 དན་པ་ཡིད་ལ་བཅངས་ན།། སྲིག་པའི་བུ་ཤ་ལོན་ཡོད།། ཨ་ལ་ལ་ལ་”ལ་ལ་ལ་”
རང་སྐྱེ་རང་གིས་ཉོས་པ་ལོས་ཡིན་.....ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀམ་པའི་སྐོར་ལ་སྐྱེན་
 ཚོམ་སྲིལ་བ་ཞིག་སྐྱི་ཚོགས་ཏུ་ལམ་ནས་བཏུས།

མི་ཚེའི་ནང་བརྗེད་དཀའ་བའི་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་ཡིན།

གཤམ་འཁོད་གནས་ཚུལ་འདི་ཡང་། ཚོས་སྲིད་འདྲེས་མའི་ཡུལ་གྱུར་བོད་མིའི་སྐྱི་
 ཚོགས་སྲོད་ཀམ་ཚང་ཚོས་བརྗེད་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་སྐྱེ་གྲོང་ལུགས་ཀྱི་རྩུར་ཆ་ཞིག་
 ཡིན་པར་སེམས། {2016} {9} {25} ཉིན་སྐྱི་ཚོགས་ཏུ་ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་
 བཏུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན།

{1993} {8} {3} ཉིན་དབང་ཡོད་དབང་མེད་ངང་། རུང་བརྗེད་བཅོམ་གསུམ་གྱི་སྐོར་

ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སྲིར་ལུང། ལྷ་མ་ནང་དུ་འཇུག་བདག་པོ་སྲི་ལ་ལུང་ཟེར་བ་
 ལྟར་ལུང། དོ་སློབ་གནས་མདོ་སྐྱེ་ཆུང་དང་སྐྱེ་ཆེན། དབུ་མཛེད་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 དང། བཤད་གྲུབ་ལས་སོགས་མཁན་པོ་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་སོགས་ལས་སྡེ་ཁག་གཅིག་སྐྱབ་
 ཁང་གི་རྒྱབ་ལོག་ཤིང་ནགས་སྐྱོན་སྲོལ་དུ་འགོ་དགོས་ལུང། ལས་སོགས་ཆོས་ཁྲིམས་
 པ་ལུང་རྟོགས་སློབ་སོགས་འགའ་ཞིག་གཞོན་ལུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དོན་རྒྱུ་དུ་
 བྱོས། དབུ་ཆོས་འགའ་ཀ་ལེམ་པོང་སོགས་ལ་བྱོས་དགོས་ལུགས་ནས། ཉེས་མེད་ཀྱི་གྲུ་པ་
 ཉམ་ཆུང་དག་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ལ་བ་ས་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ར་ནི་ཡུར་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ་
 བཅུག། མཇུན་དུ་ཆོས་བཀུ་བ་སོགས་མཚོན་ཆ་བཤམས་ཤིང་པར་བརྒྱབ་ནས་གསར་
 འགྲུར་ཆོག་ཤོག་ཁག་ན་འདི་ཚོ་ནི་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་འཇིགས་
 སྐུལ་དྲག་སྲོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ། ལྷ་པ་དམངས་ནི་ཉལ་ཆས་ཅམ་ཡང་བསྲུང་ལོང་
 མེད་པ་སྲིར་ལུང་པ་ན། དགོན་པའི་འདབ་ཀྱི་རྒྱུད་གྲགས་གཉིས་ཅམ་མཚམས་ན་ལྷ་
 དམར་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཆུང་དུ་སྐྱབས་བཙོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་དགོས་ལུགས་སྲོད་ཀྱིས་
 ཉོས་པའི་སྐུ་རན་ཞོ་ཤིས་ཟེར་བའི་ཉེན་རྟོག་པའི་མགོ་གཙོ་དེས་གྲུ་པ་མཐོང་ཆོད་བརྒྱུད་
 ལས་བཙོན་དུ་བརྒྱུད་བརྟེན་སོགས་ཆོད་མེད་བྱས་ནས། ཁོང་ཚོ་ཀན་པ་ཚོས་གང་ལ་བ་
 ཀྱི་འདུག། ཆ་གཞི་གང་འདུག་སོགས་འདི་ཅུད་བྱས་པ་དང།

དེ་སྐབས་ང་ཚོ་ནི་ལམ་དུ་ཉེན་རྟོག་པའི་རྣམས་ལ་ཁོར་སོགས་མཐོང་བ་དང་ལམ་རྒྱར་
 ཀྱི་གཡང་ས་དང་ཆེར་མ་སོགས་གང་ལ་འང་འཇིམ་དོགས་མེད་པ་སྐྱབ་ནས་མཚོང་རྒྱུ་
 རྒྱུད་དགོས་ལུགས་པ་རེད། དེའི་སློབ་པ་ནི་མི་ཚེའི་ནང་བརྟེན་དཀའ་བའི་སློབ་ལ་ཞིག་རེད།
 འཇིགས་སྐྱབ་དང་སྲོད་གདུང་གི་ངང་ནས་ཆུ་ཚོད་སྐར་མ་རེ་རེ་འདས་པ་ཡིན།

{1994} {5} {4} ལུགས་དུ་ལུས་པའི་བཟོ་གུ་རུ་ཟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུའི་སྲིད་ཁ་

སྤྱད་མ་འཇགས་ལྷན་པ་སྟོབས་ཅན་གཞུང་དྲུང་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དང་མ་འཇགས་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ་ཁང་པའི་ཐོག་ནས་ལུད་དེ་བཤོད་ས། ཁོང་གི་ཆ་བོ་གྲུ་ཨ་བོ་ལྷུག་པ་ལ་འད་ཉིན་ཞིག་
དགོན་པའི་འདབས་ན་རྒྱུ་བརྟེན་བཏང་ནས་སྤྱོད་རང་གི་ཨ་ཞང་འདྲ་བོ་བཟོ་གི་ཡིན་
ད་ཅེས་འཇིགས་སྐྱུལ་བཏང་།

{1995} {9} {11} དགོང་མོ་ཐ་ན་བགོས་སོང་གཉེར་པ་ཆོ་དབང་གི་མགོ་ལ་འད་རྩོས་
བསྐྱུན་ཏེ་བྱམ་མེད་རྒྱ་བཏང་ནས་ཉིན་མང་སྤྱན་ཁང་ལ་སྤོད་དགོས་ལུགས། །སྤོན་ཐོས་
སྤོང་བའི་རིག་གནས་གསལ་བརྗེའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དངོས་སུ་སྤོང་། འགའ་ཞིག་ང་ཚོར་
འདི་འདྲི་གནས་སྤངས་སྤོལ་ཞིག །ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་ཞིང་དུ་གཤེགས། ང་ཚོ་
ལུལ་ལུས་ཀྱི་གྲུ་པ་ཚོ་རྒྱས་མེད་ཚོས་ཕྱི་དུ་ལུད་ མཐོང་ཚད་བཟུང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལྱེད། གང་དུ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ནག་ཅན་རྣམས་སྤང་བྱུག་རྣམས་འདི་འདྲ་གང་
རེད་ཅེས་མིག་ཚུ། ཚུ་མིག་བཞིན་དུ་བརྩོལ་ལ། འགའ་ཞིག་ཅི་བཟོད་ཐབས་བྲལ་
བས་ལར་རྩོལ་ལྱེད་པར་རྩོལ་ཡང་། གུན་གཟིགས་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ལུགས་
བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་“ང་རང་ཚོ་ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗེད་མི་ཉམ། སྤོན་མ་རེད་” ཅེས་
ཡང་ཡང་སེམས་གསོ་གནང་བའི་དགོང་མོ་དེ་དུས་ནས་ཡང་བྱམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་
རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཀམ་ཚང་གི་བསྐྱུན་པ་ཡལ་བ་མ་བོར་བར། མི་ཁ་དང་སྤོལ་དོགས་
སྤྱུར་འདོགས་སྤྱུར་འདོགས་མ་ལུས་པ་སྟོམས་པར་བཞག །ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཁག་
དང་ཚོགས་པ་ཆེ་ཚུང་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་གི་གདོང་ལེན་དུ་འད་ཁོང་སྤྱུ་རྒྱུར་གིས་
གནང་། རང་ཚུགས་བརྟན་ལ་སྤྱིར་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྤྱུ་དམ་དང་ལུགས་འགན་ཚད་
མེད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ནས། ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུའི་ཡང་སྲིད་འཇུག་མེད་དང་། ད་
རྒྱུའི་ཀམ་ཚང་གི་བསྐྱུན་པ་བསྐྱེད་མེད་པ་གནས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་

གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ལོན་ལས་ཡིན། འདི་ཚོ་རིང་པོ་མིན་པར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་
 རྗེན་དུ་ང་ཚོས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དཔང་ཡིག་ཆ་
 ཁག་ཡོད་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མནར་གཅོད་སྤྱོད་བའི་མི་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ད་ལྟར་གསོན་
 པོ་ཡོད། ང་ཚོ་ད་དུང་ཡང་སོ་སོའི་དགོན་པར་ལོག་ཡ་མེད་པ་རྒྱུད་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་
 འདབས་ན་བཙན་བྱོལ་དུ་གནས་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ལ་སྲིམ་བར་དེའི་
 འཕྲང་ལ་འང་མི་བརྗེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སྤྱོད་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཟོད་
 པས་རིམ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་མ་ཁ་དེ་སོས་ལ་ཉེ་ཡང་།
 ལོང་འཁོད་གནས་ཚུལ་དག་ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་ན་རྒྱུག་ཞིག་ཡིན་པས།
 སེམས་ལ་གཟན་ཡང་བྱ་བབས་མི་འདུག་ལ། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ན་
 གནས་ལུགས་ཤེས་ཤིང་སྤོབ་གསོ་ཐོབ་དེས།

རྟ་སའི་ཕྱོགས་ཁག་གིས་བོད་མི་དམངས་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་
 རྟ་ཉེས།

1) {1993} ལོར་རྒྱ་སྐད་སློབ་འཇུགས་ནས་ཐེ་མན་བོད་གསོ་ལས་ཁུངས་
 དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྐད་སློབ་འཇུགས་རྩ་མེད་
 གཏོང་བབས་དང་། ཁམས་པ་གཅིག་འགྱུར་མི་ཡོང་བའི་དུམ་བུར་གཏོང་
 བའི་ཆེད་དུ་དོན་ཚན་བདུན་ཅན་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་ཟམ་གདོང་དང་བཀྲས་

མཐོང་བརྟན་རྣམ་སོགས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བྱིས་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་ཆུ་སྐང་ཅ་མེད་
གཏོང་བའི་གཤོ་རྒྱུ་དང་སྐོག་གཤོ་དན་བྱུས་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གཏོང་བའི་བྱ་
དན་འགོ་བཟུང་མེད་པའི་ནག་ཉེས་དང་གཅིག།

2) རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་དང་། སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཐེ་ཐུན་ལ་བསྐྱོད་དེ་བོད་
སོག་ལས་ཁུངས་ནས་དདུལ་དངོས་སྐོག་ལེན་བྱས་ནས་ཚུར་ཡོང་དུས་རྒྱ་གར་
གནས་ཐང་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས། རྗེས་སུ་དེ་ཡང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་
བ་བཅས་ཞིབ་མ་གནང་བ་མ་ཟད། དགེ་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་བརྗོད་དེ་ནག་ཉེས་
སྐས་ཐབས་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ཕན་ཚུན་དཔྱད་པའི་བྱུས་དན་སྐོག་གསལ་བ།
པེ་ཅིང་དང་ཉོང་ཤོང་དུ་ཡང་ལན་གངས་ག་ཤས་བྱིན་ཏེ་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་
བྱུག་འཕྲད་གནང་སྟེ་དདུལ་དངོས་སྐོག་ལེན་གྱིས་རང་ཁི་རྒྱལ་ཕམ་གྱི་ནག་ཚོང་
ཐེངས་འགའ་རྒྱལ་པའི་འདག་ཐབས་དཔེན་པའི་ནག་ཉེས་དང་གཉིས།

3) རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ། བརྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ཅན་
འོག་ཁག་གིས་ས་ཆ་པར་སྐྱོད་ཚུར་ལེན་གྱི་གོས་མོལ་བྱས་ནས་ཨ་མདོ་དང་།
ཁམས་འབྲི་ཆུ་ཤར་ལུབ་བྱེས་ཏེ་བོད་མི་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྐྱོད་
དང་ལས་དན་སྐོག་བཟུང་། མི་སྐྱོད་ལས་འདས་པའི་བྱ་དན་དེ་ལམ་སྟོང་
ཡོང་སྟེ་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་བཅུགས་ཏེ་ཆུ་སྐང་སྐྱིག་འཇུགས་ཅ་གཏོང་དང་ཁ་
བྲལ་གཏོང་བའི་དན་སྐྱོད་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱལ་ཐོག་ནག་ཉེས་ཚབས་ཆེན་བསགས་
པའི་ནག་ཉེས་དང་གསུམ།

4) ཚོལ་གསུམ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་མི་དགའ་བའི་རྒྱ་ལོ་སྐྱོགས་གཏོགས་གྱིས་
རྒྱལ་བྱིས་དང་། སྐྱི་སྐོག་དངོས་དོན་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་སྐྱོད་

གཤོ་འགུལ་དང། དེ་ཅིང་དང་ཐེ་ཐམས་མེད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་རྣམས་
ལ་དོ་ཐུག་བྱས་ཏེ་བོད་མིའི་ནང་ཁུལ་དུ་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་རི་བྱས་ཐེར་འདོན་བྱེད་
མ་ཐུབ་པ་དང། དོན་དོ་མ་བརྗོད་མ་ཐུབ་པ་མ་བཟད་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་རྩ་མེད་
དོག་རོལ་བཏང་སྟེ་རང་ཁོ་རྒྱལ་པམ་གྱིས་རྒྱ་དངོས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བོད་
ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་གོམས་གཤེན་སྲོལ་དོག་རོལ་རྩ་མེད་བཟོ་སྤྱིར་མི་ཡི་
བསམ་སྤྱོད་ལས་བཀའ་བའི་བྱ་ངན་སྤེལ་བའི་ནག་ཉེས་དང་བཞི།

5) {1994} མེ་ལི་རྒྱ་{5} པར་ཚུ་སྐྱང་ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཐར་ནོར་ལུ་དང།
ཚོགས་གཞོན་རིན་ཆེན་ཚེ་རིང་། བྱ་ཚོད་སྲས་དོན་ཡོད་གསུམ་གོང་ས་མཚོག་
མཇལ་བཅར་ལུས་ཏེ་ཚུ་སྐྱང་སྤྱི་ག་འཛུགས་དང་ཐེ་ཐམས་མེད་གཞུང་དབར་
བཞག་པའི་གོས་ཚོད་འདྲ་བལྟས་འབྲུལ་སྐབས་དགོངས་འབྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
གསལ་བོར་བསྟན་གནང་མཛད་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་མ་ཤེས། དེ་སྟོན་གོས་
མཐུན་ཡིག་ཆ་སྤྱིར་འབྲེན་གནང་རྒྱ་དང། རོར་འབྲུལ་ལུང་རྩལ་ཙམ་
མིན་པར་གཞན་ཁོ་ནར་གཤོལ་ཐབས་གནང། མཇལ་བཅར་གྲུབ་པའི་སང་
ཉིན་དེར་དགོངས་སེལ་ལུ་སྟོན་ལུས་ཀྱང་སྤྱོད་དུང་ཆེ་ནས་དབང་ཆ་བེད་
སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱོད་གནང། ཁོ་ཚོའི་མ་ལུང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་
ཚུ་སྐྱང་སྤྱི་ག་འཛུགས་ལ་ནག་ཉེས་གཤོག་ཐབས་དང་རྩ་མེད་བཟོ་ཐབས་ཁོ་ན་མ་
བཟད། ལས་འབྲས་ལྷན་བསད། དཔོན་འབངས་དབར་དང་སྤྱོད་དབར་
དཔུགས་པའི་དམ་ཉམས་གྱི་ལས་དཀའ་སྤྱིམས་སོག་ནས་བཤད་ན་མི་སྤྱོད་ལས་
འདས་པའི་ཚབས་ཆེན་གྱི་ནག་ཉེས་དང་ལྟ།

6) {1990} ཐམ་པའི་ལོར་ཨ་ལོ་ཚོས་མཛད་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཤོག་འདྲ་མིན་

བྱས། ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐྱོན་ལུས་ཨ་ལན་རྩ་ནས་མེད།
 རྟེན་སར་དགོངས་སེལ་ལྷུ་བཅར་སྐབས་རིག་གནས་གསལ་བརྗེ་བེར་བའི་ལས་
 འགུལ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་རྟེན་སའི་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འབྲུག་ ལ་ས་
 ལུངས་ཁག་གི་མདུན་ཐང་དེར་རང་ལོ་ {73} མོན་པའི་ཨ་ཚོས་བོད་ཀྱི་བྱང་
 མེད་ཚོས་ཡར་འཐེན་མར་བྱེད། སྤར་གདན་གྱིས་མགོ་མཇུག་གྲབ་སྟེ་སར་
 བརྟུག་ རོག་རྗེས་བཏང་། ས་སྤྱེ་དང་རོ་སྤྱེས་མགོ་དང་གདོང་
 པར་བལྟས། མདུན་རྒྱབ་སོགས་སྐྱེ་འབྲུག་འཛིང་ཚད་མེད་བཏང་བའི་སྐྱོན་
 གྱིས་མནར་ཏེ་ཤི་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ལ་ཤ་ཞེན་ཅན་དངོས་རྒྱུ་
 བརྒྱད་གསུམ་ནས་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་སྤྱི་གཤོ་བྱས་དེ་བྱས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱང་
 མེད་མེད་པའི་ནག་ཉེས་དང་བྱས།

7) {1994} མོར་ཚུ་སྐྱང་སྤྱི་གཤོ་འཇུགས་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཚུ་སྐྱང་བྱུར་
 ཚོགས་དང་ཨ་ཐར་ཚོར་བྱ་དང་གོང་ས་རྒྱ་ལ་མཚོག་གདམ་ཁའི་ས་ཡིག་བསྐྱེ་
 མེན་དང་། {1996} མོ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྟེན་མིན་གྱི་ས་ཡིག་བསྐྱེ་
 བོད་མི་དུམ་བྱུར་དང་། མི་རིགས་ཁག་བྱས། ཚུ་སྐྱང་གཅིག་བྱུར་མི་ཡོང་བ་
 མོགས་ཀྱི་སྤྱིར་མི་རྒྱ་གཞོ་གསུམ་འགོ་གོན་པངས་མེད་བཏང་སྟེ་ཟམ་གདོང་བླ་
 མ་སོགས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་སྐྱང་སྤྱི་གཤོ་འཇུགས་གཏོང་
 ཐབས་དང་། མདོ་སྟོད་མི་དམངས་ཁག་བྱས་གཏོང་བྱུ་འཇུགས་གཏམ་དང་
 ལས་འགུལ་དངོས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལོང་བས་བརྟུས་བྱང་རྒྱལ་ཁམས་མཐོང་
 ཐབས་པའི་དཔེ་སྟེར་ཚབས་ཚེན་གྱི་ནག་ཉེས་དང་བརྟུག།

8) {2008} མོར་གོང་ས་མཚོག་རྒྱ་གར་སྟོ་སྤྱི་གས་མོན་སྟོར་ཤེབས་ནས་

ལྷགས་ལྷན་བསྟེན་མི་བསྟེན་གྱི་ས་ཡིག་བསྟུ་ལེན་དང་། གན་ལ་སྐྱེ་ལ་ཁས་
སྤངས་དགོས་པའི་བཙན་བཀའ་གནང་། ཟམ་གདོང་སྤྱ་མས་མིག་བཙུམ་གཡང་
ལ་མཚོང་པའི་དཔེ་ལྟར་ཟམ་གདོང་གིས་མི་འཛོན་འཛོན་མདོག་བྱས། མི་
རིགས་འཆམ་མཐུན་གཏོར་བཤེག་དང་། གདན་གསུམ་གཙོས་དགོ་ལྷན་པའི་
དགོན་སྡེ་རྣམས་དུམ་དུམ་དབྱེན་འབྱེད། བ་མ་བུ་སྤྲུག་དགོ་ཚན་དགོ་སྤྲུག་གོང་
པ་བྱིམ་མཚེས་སོགས་དབྱེན་སྦྱོར་གྱི་བྱ་ངན་སྤེལ་ཏེ་ཁ་བྲལ་བཏང་།

ད་དུང་བོད་དོན་ཡིན་ལུགས་གྱི་སྦྱོར་བཤེག་བྱས། མ་ཟད་གྲ་སྐྱེན་འགའ་ངན་
བསྐྱེད་གྱིས་དེ་སྡོན་ནས་འཇང་དགུན་ཚོས་སྐབས་མ་དུང་པའི་བྱ་ངན་སྤེལ་
བཙུག་སྟེ་དགོ་འདུན་འདུས་སྡེ་མི་མཐུན་པའི་ལས་ངན་ཚབས་ཚེན་བསགས།
ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱ་འབྲས། འདི་དང་སྤྱི་ལ། བྱིམས་ལུགས་སྤྱི་སྡོལ་
གང་དང་མི་མཐུན་པའི་མི་དམངས་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་དུ་མི་སྦྱོང་ལས་འདས་
པའི་དྲག་སྦྱོང་ལས་ངན་གཡོ་རྒྱས་ལོ་རྒྱས་ཐོག་རྒྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ནག་ཉེས་
མཇོང་རྗེས་བཞག་པ་དང་བརྒྱད།། (རིམ་པར་འདོན་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ) ཞེས་
པ་འདི་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷ་ལམ་ནས་བཏུས།

གཤམ་འཁོད་གནས་ཚུལ་རི་བཞིན། ཤར་ཅེ་ལེ་མཁན་པོ་རྒྱ་གར་བ་དེ་བོད་མིའི་ཚོས་
སྤྱིད་གཉིས་ཆར་ལ་རྒྱས་གཏོགས་ལྷགས་ཚེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་གནས་ཚུལ་འདི་
དག་ནས་ཀྱང་ཉ་ཅང་གསལ་པོར་འགྱུར་འདུག་པས་འདིར་ཡང་དཔེ་མཚོན་དུ་བཤོད་
པ་ཅི་མོ།།

བྱེས་ཀྱི་གནས་ས་ཆེན་མོ་དགའ་ལྷན་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ ཤར་རྩེའི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་བྱང་ཆུབ་ཚོས་ལྷན་ལ་ ཞུ་གསོལ།།

དེད་ཅག་བོད་མི་རིགས་འདིའི་ཚོས་སྤྱི་གནས་སྤངས་ཉལ་སྤྱི་ཞིང་ཉེ་ཆེ་བའི་དུས་
འདིར་སེམས་ཁོང་ནས་རེ་བ་དང་སྡོམ་གཏང་བཅོལ་ཡུལ་གཅིག་ཕུ་དེ་ནི་བཅོན་གྱིས་བོད་
མི་སྤྱི་གས་འཇུགས་འདི་ཉིད་ལགས། དེ་ཡང་བྱིམས་བཟོ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱིམས་འཛིན་
ལྷན་ཁང་བཅས་དམངས་གཙོ་ག་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་འཛིན་དང་ཡར་རྒྱས་ལ་འབད་
བཞིན་རང་དབང་བྲལ་ཡང་། རེ་བ་ལྷན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་སྡེ་སྤྱི་དེ་འབྲེལ་
ས་ནས་ལངས་ཐུབ་ཐབས་སྡོམ་གང་ས་ནས་འབད་བཅོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། མོ་
ལྷ་རིའི་མཚམས་སུ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་སྡོམ་རྣམས་པ་སྤྱི་སྡེར་
སྤུས་ཀྱང་འོས་མིར་འདོན་པ་དང་། དང་བྱང་ཞུས་པ་རྣམས་འོས་ཚོས་དང་ཆ་རྒྱུན་
ཁག་བྱིམས་ཡིག་རྒྱ་གསལ་བ་རྣམས་མ་ཚང་ཕྱིར། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་
འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤངས་འཛིན་དང་འོས་ཚོས་ཚང་བ་རྣམས་རང་རང་གི་ཉལ་
ལུབ་དང་ཆབ་སྤྱི་དེའི་བསྐྱུགས་རྗེས་འདམ་བུ་འདེམ་བྱེད་ཀྱི་སྡོམ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་
ཡིན་མོད། སྤྱི་དང་སྐྱོང་འོས་མི་ཨ་ཚོགས་སུ་བྱུམས་ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་གཏམ་བཤའ་
ཚོག་པར་ས་གནས་གཞིས་མགོ་མཚོག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པས་མ་ཚང་འོས་འདུ་ལས་
ཁང་གིས་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། སྤྱི་དང་ཚོས་བཀའ་འགོག་བྱས་པར་
དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས། སྤྱི་དང་ཅག་བྱི་གལ་ནས་མི་གལ་དང་དེ་ནས་

གསར་ཤོག་ཐོག་ཏུ་གསལ་མོད་ཕྱིས་སུ་བཀའ་ལན་མེད་པར་རང་འདུགས་འཛོག་ཡི་
གཤེད་ཡིན་པ་ཡུལ་མི་གཅིག་པའི་ཞེན་ཤོག་ཡིན་ནམ།

ལྷ་པ་དགའ་ལྷན་པའི་འདུས་དམངས་གི་དགོངས་ཚུལ་དང་དམངས་གཙོའི་བྲིམས་ལུགས་
དང་ས་གནས་གཞིས་མགོའི་བཀའ་ཡིག་རྩིས་མེད་དུ་བཏང་བ་འདི་ནི་བོད་གཞུང་དང་མི་
དམངས་ལ་རྒྱབ་ཚོད་དང་གཉའ་གཞོན་སྲིད་དབང་སྐྱེར་གཙོད་པའི་རང་གཞུགས་དངོས་
སུ་བཏྟན་པ་མ་ཟད་རྒྱ་དམར་གྱིས་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་གྱར་བས་ཞིང་བླན་ལམ་ལུགས་སྐྱར་
གསོ་ལ་འབད་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་འཁྲོག་བཤད་ལ་བདེན་ཁ་སྲིན་པའང་ཡིན་པས་ནག་
ཉེས་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་དགོས་ཞེས་བདེན་རྒྱབ་མེ་སྤྱད་ས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས། ཞེས་
པ་འདི་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་ལམ་ལས་བཏུས།

གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་སྐབས་ཐོག་འདི་གའི་གནས་ཚུལ་ལ་སོང་།
རྒྱུ་མངའ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ནང་དོན་མགོ་ཚུངས་གཞི་ལྟ་བུ་འདུག་རུང་། སྐབས་འདིའི་
ཡུལ་གྱར་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོར་བ་རྩོན་པོའི་དཀའ་རྙོག་དངོས་ཡོད་
ཞིག་ལ་སོང་འདིར་ཚིག་ཆ་ཆང་སོར་བཞག་བྱས་པ་ཡིན།

ལོ་མང་པོ་ལ། ང་ཚོས་ཐལ་མོ་དེ་སྐྱུར་སྲུང་བྱས་ཏེ་ཡོད་ཚད་སྤྲོ་གན་ གཅིག་ལ་བཅོལ་བ་ནོར་འདུག།

རང་དབང་གནམ་ལ་བསྐྱབས་སོང་།། དམངས་གཙོ་ས་ལ་བརྟུང་སོང་།། བཅོལ་བྱོལ་
 བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུ། རོལ་གྱི་འོས་ལས་རྩོ་སོང་།། བཅའ་ཁྲིམས་རྒྱུ་གཏུབ་ལག་
 གཏུབ།། བཀོད་སྲུང་ཉིན་འཛོག་མཚན་འཛོག། རང་དབང་གཅིག་བཀག་གཉིས་
 བཀག། འོས་བསྐྱུ་ལོ་གསང་འགན་ཡིན་སོང་།། འོས་གཅིག་ལྟ་འདྲེས་སྲུང་སོང་།། འོག་
 རོས་གཉིས་པར་འཕྱུང་འདུག། དུན་བསྐྱུ་འབོད་བསྐྱབས་མེད་ན།། ལུན་སྲུང་
 ཅག་འདུག་རེད་སོང་།། སྤོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱུ་རྗེས་ལ།། བརྒྱ་ཆའི་དངོས་ལྷགས་
 བསྐྱབས་སོང་།། འོ་རྒྱུར་གྲོད་ཕུ་མགོ་ལ།། སྤེར་གཙོད་ལྷགས་ལྷ་གཡོགས་སོང་།། ལྷ་
 གར་དམངས་གཙོའི་ལུང་པ།། ར་ས་དམར་པོའི་རི་སྐང་།། བཀའ་སྤྱིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་
 ལྷག་ལྷ།། ལྷལ་སྤྱིའི་མིག་ལ་གཟུན་སོང་།། འོས་བསྐྱུ་རང་དབང་ཡིན་ཟེད།། ཁྲིམས་
 བཞོས་བཅད་སྲུང་ཟེད།། རང་རྒྱུ་རང་གིས་ལུང་པ།། ལྷལ་འཚོང་བོད་མིའི་འགོ་
 ལྷགས།། ལྷག་རྗེ་རི་ལ་འགོ་སོང་།། སྤོག་བཙོང་གྲོད་ལ་འཕྱུར་སོང་།། རང་བཅོལ་གི་
 ཏུར་བརྒྱུངས་པ།། ལག་པ་དམར་པོས་ཚོས་སོང་།། སྤོབ་གྲུའི་སྤོ་ཆེན་གཏུན་པ།། ཆབ་
 སྤོད་རྩ་བ་བཀག་ཟེད།། ལྷལ་བཅོལ་མི་རབས་རྗེས་ལ།། མིག་མེད་ལོང་བ་བཞོས་སོང་།
 །། ལྷ་སའི་ཚོས་ར་འཐབ་པ།། འཕར་བསྐྱུད་ལྷག་ར་ཡིན་ཟེད།། འལ་ཚོས་མ་འབྱེན་
 ལྱེད་མཐུན།། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆགས་སོང་།། རང་བཅོལ་ཆེག་འཕྲུ་གཉིས་
 པོ།། བཅོལ་བྱོལ་དག་པོ་བཅིས་སོང་།། དང་བདེན་འཐབ་ཚོད་སྤེང་ན།། ལྷི་འཕྱུང་མ་
 གཏོགས་མི་འདུག། སྤོ་སེང་དེ་ལྷི་ཆགས་སོང་།། སྤོན་ཚོ་དལྱག་ལག་རེད་འདུག། ཨ་

ལག་ལེན་བསྟར་བའི། རྒྱ་གར་རྩ་རམ་ས་ལ་ད། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་སོང་།།

(༠༢/༠༤/༢༠༡༤ དབང་ཆེན་ཉི་མལ།)

རྩ་སའི་སྣ་སྲུ་བྱང་བྱང་།

དམངས་གཙོ་མ་རེད་རྗེས་གཙོ་རེད།། མང་གཙོ་མ་རེད་ཉུང་གཙོ་རེད།། རྒྱུ་གཙོ་
 མ་རེད་སྒྲེར་གཙོ་རེད།། སྲིད་གཙོ་མ་རེད་ཚོས་གཙོ་རེད།། བོད་པ་མ་རེད་བྱུག་པ་
 རེད།། བཅོན་བྱོལ་མ་རེད་བཅོན་ཚུད་རེད།། རྒྱལ་ཁབ་མ་རེད་ཕམ་ཁབ་རེད།། རྒྱུ་
 ཚོར་མ་རེད་སྒྲེར་ཚོར་རེད།། བོད་ས་མ་རེད་ལོག་ས་རེད།། དབྱུ་མ་མ་རེད་དབྱུ་
 མེད་རེད།། གཉིས་སྒྲུན་མ་རེད་གཉིད་སྒྲུན་རེད།། ཐབས་ལམ་མ་རེད་ཐབས་སྒྲུག་
 རེད།། བཀའ་ལན་མ་རེད་རྒྱན་ལན་རེད།། སྲིད་སྲྲིང་མ་རེད་དཔོན་སྲྲིང་རེད།། ལྷོས་
 ཚོགས་མ་རེད་བཅོན་ཚོགས་རེད།། ཚོགས་གཙོ་མ་རེད་ཚོགས་དགྲུག་རེད།། རྒྱུ་
 འབྲུས་མ་རེད་ལོག་འབྲུས་རེད།། བྲིམས་འཛིན་མ་རེད་བྲིམས་ཚུད་རེད།། བྲིམས་
 ཚོད་མ་རེད་འཐེན་ཚོད་རེད།། བོད་དོན་མ་རེད་དཔོན་དོན་རེད།། ལྷ་དཔོན་མ་རེད་
 ལྷ་བཙོང་རེད།། སྒྲིག་འཇུགས་མ་རེད་སྒྲེར་འཇུར་རེད།། ཡུལ་གྱུར་མ་རེད་ཡུལ་སྲོད་
 རེད།། གཞིས་ལུས་མ་རེད་འཐོམ་ལུས་རེད།། ཉིན་ཉི་ཉི་ཉི་ཉིན་ལ།།

དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་རང་སྤྱི་ལོ་ {2016} ཟླ་ {05} ཚེས་ {10} ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་

ས་ཁུལ་ལྟར་ན་ཡུན་ནམ་ཞིང་ཆེན་གྱི་བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོད་ཁུལ་ཏུ་ཞིང་ཆེན་
 བཞི་དང་། བོད་རང་སྐྱོད་སྡེ་རུ་བཅས་གྱི་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་འབྲེལ་སྤྲོད་གས་གཅིག་
 གྱུར་ལས་ཁང་གི་འབྲེལ་མི་དང་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྡེ་རྣམས་སྟུན་དུ་འཛོམས་བོག་ །བོད་
 སྤྱི་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་སྟོན་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་གས་སེམས་གསོ་དང་། ལྷོ་ལེན་བྱེད་སྤྲོད་གས་
 དང་། གནས་སྟངས་ལ་རྒྱུས་ལོན། སྤྱུག་རྒྱུངས་རིང་པོའི་མཐུན་འབྲེལ་ལ་སྤྲུགས་
 ལྷོན་རྒྱུ་དགོས་པ་གོས་སྟུར་གཏོང་བྱེད་བཞིན་འདུག་མོད། དེ་དག་གྱུར་སྤྱི་སྟོན་
 བོད་མིའི་རོ་རྒྱལ་སྐད་འབོད་སོགས་སྤྱོད་རན་སྡོམ་ཆོགས་སྡེལ་དང་སྡེལ་མིན་ལ་མ་རྟོས་
 པར། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཚོས་མེད་སྤྲུག་རྒྱ་བ་ཅན་ཟེར་ཡང་འོག་ཡང་དཀྱིལ་ཆེའི་སྤྱོད་
 ཚུལ་འདི་ལྟར་འཛིན་སྲུབ་གྱི་ཡོད་ན། སྤྱུན་རམ་གཞིགས་དང་འཇམ་སྲིད་ཞི་བདེའི་
 དེད་དཔོན་གྱིས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་སྲུབ་མི་སྲུབ་པར་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་བྲལ་གྱི་ལས་
 འགུལ་རྒྱུར་རྒྱུར་སྡེལ་བས་མ་ཟེད། སོ་སོའི་གཞུག་གཅིག་པ་ལ་ཚོས་དང་ཟེར་ཟེར་
 གི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པའི་བདུད་ལས་འདི་ལྟར་སྡེལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། གྱུར་
 ཡང་འབྲེལ་སྤྲོད་གས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁང་གཅོས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྡེ་ལག་
 གིས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱུན་ལྷོ་ཚོར་ཞེས་འབོད་སྲུབ་ཅིང་།
 བོད་ཁུལ་ཡོངས་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྤྱི་དུས་འགོ་དགོས་པའི་གོས་བསྟུར་ཆོགས་འདུ་
 ཆོགས་སྲུབ་གྱི་ཡོད་ན།

ད་རི་ས་ལ་སྟོན་མཁན་དེ་ཚོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་དོད་གཤམ་སྤྲུལ་ལད་བཤད་མ་ཚར་བར་
 སྟོན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་ཀ་གང་ཡང་མི་འཛོན་པ་དེ་ཡ་མཚན་པོ་རེད། དཔེར་
 བ། ལྷོ་བ་འདིའི་ཚོས་ {10} ཉིན་ད་སར་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་པ་ཟེར་བ་དེ་ཚོས།
 བཤད་དོན། ཆོགས་འདུ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་སྟོན་བོད་མི་ཚོར་

འཛིན་པའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲིད་རྣམས་ཤིག་འཛིན་རྒྱུའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་གྱི་ཡོད་པ་དང་།
 བོད་ས་ལན་ཚུན་ལ་འབྲེལ་མཐུན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་འཛུགས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་གསར་པ་
 ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་འདིའི་སྟེང་གི་སྐད་ཆ་རྣམས་ཁ་གཡང་ཅོམ་ལས་
 དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་རྟེ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་སྲུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་གི་མ་ཟེན་ཅེས་
 ཉིན་མ་ལུང་ཐབས་དང་། དུས་ཚོད་འབྲེལ་ཐབས་གྱི་སྐད་ཆ་ཤ་རྟག་མ་གཏོགས་
 གཞན་གང་ཡང་མི་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་ལས་ཡུལ་འབྲུམ་པ་དེ་ཚོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུ།
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ལམ་གཞན་ནས་བརྒྱུ། ལྷག་མ་རྣམས་བཀའ་ལན་
 གཉིས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུན་དུ་འགོད་འདུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།



སྤྱི་མཚེས། ལན་གསུམ།

ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོན་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྱི་བས་སྤྱི་མཚེ། ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བདག་གིས་སྤྱི་ན་སོན་བཤིས་པ་འདི་བདག་གིས། ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བར་ཤོག། ལན་གསུམ།

ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱི་བས་མཚེ།
ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས།
ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་
མེད་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བརྟུང་། ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་
མེད་པར་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྤྱི་བས་མཚེ། ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་
རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་ལྱིར། ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤི། ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤིས་ནས། ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་
སྤྱི་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྱི་བར་བཤི། ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་ལ་ཕན་
སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལན་གསུམ།

ལྷགས་ལྡན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།

ལྷགས་ལྡན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་
བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

ལྷགས་ལྡན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་
བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

ལྷགས་ལྡན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྡོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ལན་གསུམ།

ལྷགས་ལྡན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།།

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ།།

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།།

འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ།།

ཐ་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།།

སྤྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ།།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱི།།

ལྷགས་ལྡན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དམ་པ་དེ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ།། ལན་གསུམ།

ལྷགས་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
ཉེ་ཞེས་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་།

ལྷགས་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་འགོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་།

ལྷགས་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པའི་སྲུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱིན་
ལྷན་སྣ་ཚོ་གས་འདི་གསུངས་པ།

ལྷགས་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་ཚོགས་བཅས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ། ལན་གསུམ།

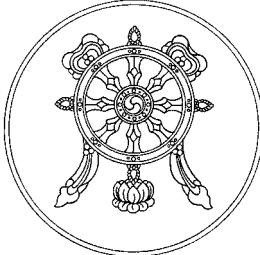
། །འོ་རྒྱལ་བ་བཅུ་བཞི་པས་མཁས་མཚོ་ག་དབྱིག་གཉེན་ལ་ངོ་རྒོལ་
གྱི་ཚུལ་དུ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་མཚུལ་འབྲུལ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། །ཨོ་བཟོ་བྱ་མི་ཨ་མུ་ རོ་དང་གྱི་མའི་ས་གཞི། གྱི་ལྷགས་རི་མེད་པ། ར་ད་
འཇོ་མ་གྱི་དེལ་དེལ། སམ་ཨེ་ཤེ་ཡ། རྟོ་ཨ་མུ་རི་ཀ། རུབ་ལུ་རོབ། བྱང་ཨ་མི་རི་
ཀ། དབྱས་ཨོ་སེ་རོ་ལེས་ཡ། ཚན་རིག་དང་ཚན་རིག་པ། ཁ་ཆེ་དང་ཉེན་རྒྱ།
ཡི་ལུ་དང་རྒྱུ་ལོ། དམར་ཤོག་དང་དམངས་གཙོ། ལཱ་རིགས་མི་འབྲ་བའི་ལཱ་སྒྲ།
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རྟགས་མ། གསེར་གྱི་བཞུགས་མི། ཨ་སྐོར་རིན་པོ་ཆེ།
ལུ་སྐོར་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་སྐོར་རིན་པོ་ཆེ། སྐ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྒྱབ་སྟེགས། ལྷ་ན་
གྲགས་ཆེ་བའི་མིང་བྱང། ཁ་མངག་འབྲི་བའི་ཤོག་སྟེ། གཤོ་སྐྱ་ཅན་གྱི་སྐོར་པོ།
བྱ་བྱེད་མང་བའི་བཅུན་མོ། རྟོག་མ། མཛེས་མ། ལྷུ་མ། གར་མ། ཉེ་མའི་ཤོག
ཟླ་བའི་རྟེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་གཙང་
ཞིང་ཡིད་རྒྱ་ཤོང་བ་འདི་དག་ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་པ་བསྐྱབ་མཁན་ཚྱོད་ལ་ཞིང་ཁམས་
འབྲུལ་བར་བཞིན། ཚོས་ལ་ཤོག་པའི་བསམ་པའི་མཐོ་གོ་ས་དང་གཏམ་སྟན་གྲགས་
རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་བཞེས་སྐྱ་གསོལ། བཞེས་ནས་
བྱང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
ནང་ལ་མཚོགས་ནས་རྒྱུར་དུ་བསྐྱར་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱ་གསོལ། ཨེ་དྲི་ཁ་དྲི་མི་
དྲི་ལ་ཀེ་རྒྱ་རྒྱ་ལཱ། ཞེས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་རྒྱ་ལའི་བླ་མས་མཁས་
མཚོ་ག་དབྱིག་གཉེན་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།།

འཇིག་ལོགས་སུ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་གྱུར་བྱེད་གི་རྗེས་སུ་བཏུ་ལོ། ར ང ་
 ལྷོད་དབུ་ལམ་མོ། དབུ་ལམ་ཉིད་རང་ལྷོད་དོ། ། རང་ལྷོད་ལས་གྱུར་དབུ་ལམ་
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། དབུ་ལམ་དང་རང་ལྷོད་ལྷོད་ས་ཉིད་ལས་གྱུར་གྱུར་བྱེད་གཞན་
 མ་ཡིན་ཚོ། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་ས་གཙང་དབ། ཁམས་དབ། ཨ་མདོ་དབ།
 ཚོམ་ཁ་གསུམ་པོ་རྣམས་གྱུར་བྱེད་མི་ལོ། མེད་གེའི་བྱ། དེ་ལྟར་དབུ་ལམ་གྱི་རྩ་
 བྲིམས་ཐམས་ཅད་ཏང་གི་རྩ་བྲིམས་ཉིད་དེ། རང་བཅོན་མེད་པ། མི་རྩོད་པ།
 མི་སྐྱོད་པ། རེ་བ་མེད་པ། འདུན་ལམ་དང་བུལ་བ། འགོ་ལམ་མེད་པ། གང་ཡང་
 མེད་པ་ལོ། མེད་གེའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན། རང་ལྷོད་ལྷོད་ས་ཉིད་ལ་སྐོ་བ་མེད།
 ཚོར་སྣང་མེད། རིགས་ཞེན་མེད། རྒྱལ་ཞེན་མེད། མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཤེས་པ་
 མེད། བཏུ་བྱེད་ཀྱི་མིག་མེད། ཉན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མེད། ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་སྣ་མེད། ལྷོ་དུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྣ་མེད། གཞུགས་བརྟན་གྱི་ལུས་མེད། ཚོར་སྣང་གི་ཡིད་མེད། མཐོང་ཡུལ་གྱི་
 གཞུགས་མེད། སྐད་འཕོད་ཀྱི་སྣ་མེད། ཞི་བསེལ་གྱི་དྲི་མེད། ཞིམ་མངར་གྱི་རོ་མེད།
 བདེ་སྤྱད་གི་རིག་བྱེད་མེད། ཚེ་འདི་ལྱི་གཉིས་ལ་དགོས་པའི་ཚོས་ཡང་མེད་དོ། ། རང་བཅོན་
 ལ་བཏུ་བའི་མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་རང་རིགས་ལ་ཞེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད།
 རིགས་ཞེན་དང་རྒྱལ་ཞེན་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་
 གྱུར་བྱེད་ཏང་ལས་གཞན་མེད་དོ། ། ལྷོ་མེའི་དུང་བ་ལ་མ་རིག་པ་མེད།
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིན་ཐང་ལ་མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ལོངས་སྤོད་ཀྱི་རྩ་བའི་ལ་སྤོད་
 རོལ་ཟད་པ་མེད། བདེ་སྤོད་ཅི་རྩ་བའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་
 རང་བཅོན་པ་དབ། རྒྱགས་ལྡན་པ་དབ། གཞོན་ལུ་བྱགས་དཀྱུག་མཁན་དབ། ལུ་ས་
 མེད་ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལ། ལམ་མེད། རིགས་པ་མེད། ཐོབ་ཐང་མེད་ཅིང་།

བདག་ལ་མི་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ།། མེད་གཤིབ་ལྷུ དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱུང་ཆུང་
 སེམས་ནག་རྣམས་གཏན་པ་མེད་པའི་སྐོར་མའི་སྐོར་ཆེན་སྤྲེལ་ཡོད་སྤྲིར་བྲིམས་འགལ་གྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲེལ་པ་
 མེད་དོ།། ལེན་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་ནས་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 མེད་དོ།། བཅོམ་བྱོལ་ནང་དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་
 ཆབ་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེ་ལམ་བྲིམས་འགལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷ་ན་མེད་པ་མོང་ན་མེད་པའི་ས་ཡ་དུག་གི་རོགས་སྐྱོར་གྱི་སྐོར་མའི་སྐོར་སྤྱུབ་གྱི་ལམ་
 རས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལོ།། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྲིམས་འགལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་མིན་པའི་སྤྲེལ་ས།
 སྐར་གཙོད་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་ས། ལྷ་མ་ཡ་མེད་གྱི་སྤྲེལ་ས་མི་གཉིད་པ་རྣམས་གཉིད་པའི་
 སྤྲེལ་ས། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་ས། མི་བདེན་པས་
 ར་རྒྱན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྲིམས་འགལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྲེལ་ས་སྤྲེལ་པ། ཏུ་
 ལྷེས། གཏེ་གཏེ། ཏུ་ལའི་གཏེ། སུ་འལོ་སྤྲི་གཏེ། ལྷུ་སྤྲེ་སྤྲེ། མེད་གཤིབ་ལྷུ ལྷུ་བ་
 ཆུང་སེམས་ནག་སེམས་ནག་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་བྲིམས་འགལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཁེ་
 བཟང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད།། དེ་ནས་གཤོབ་ལྷན་འདས་གཉིད་དཀྱུག་གི་ཏིང་ཏེ་
 འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱུང་ཆུང་སེམས་ནག་སེམས་ནག་ཆེན་པོ་དམར་པོ་ཐོབ་རྒྱན་
 མགོ་མེར་དབང་སྤྲུག་ལ་ལེགས་སོ།། ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།
 བདུད་གྱི་ལྷུ། དེ་དེ་བཞིན་མོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤོང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་
 བྲིམས་འགལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཁེ་བཟང་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། ད མ ང ས ་
 གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ།། གཤོབ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མེད་གོ་ཉམ་ཆུང་གི་བྱུང་བ། ལྷུ་བ་ཆུང་

སེམས་ནག་སེམས་ནག་ཆེན་པོ་དམར་པོ་ཚོའི་རྩལ་མགོ་སེར་དབང་ལྷན་དབ། མོངས་
 དང་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལའོར་དེ་དག་དབ། སྤྱི་ལཱུས་དབ། གོ་སྐབས་པ་
 དབ། རྗེས་ལུང་པ་དབ། སྤྱོད་པར་བཅས་པའི་རྗེས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་རང་སྤྱོད།
 གཤོག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལ་ཚང་མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་
 མངོན་པར་བསྟོན་དོ།།



། མནར་མེད་གྱི་འཛིན་རྟེན་གསོལ་རས་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་ བ་བཞུགས་སོ།།

། །ཡུལ་དང་རམ་ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནགས་དང་རྫོན་པས་སྐྱུག་ཤིང་མི་འབྱུང་དང་
སྤྱང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རི་དེའུ་ཞེས་གི་ཅེར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་
སྐྱུ་ཡུལ་ལས་སྤྱིད་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། རྣམ་པོ་མིག་ཤེལ་ཅན་གྱི་ས་སྤྱིད་
སྤྱིའུའི་གཞུགས་ཅན་དེ་ལ། གཤོ་རྒྱ་ལོ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་བྱམས་
བཅེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དྲི་ཅོམ་མེད་པའི་ཚོས་གོས་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ཟམ་གདོང་མགོ་དཀར་
གཙོས་འཁོར་བརྒྱ་སྤྱག་རྣམ་གཅིག་དང་རྣམ་དུ་གཉུག་མར་གནས་སོ།། དེའི་ཚེ་དེའི་
དུས་ན་ཚོས་གོས་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ཚོ་བ་སྤྱིད་མགོ་དཀར་རྣམ་ལས་ལངས་ཏེ་བླ་གོས་གྱི་སྤྱི་
མོ་ལག་པ་གཤོན་པའི་སྤྱིད་མར་བཀའ་ཏེ་ཐར་མོ་སྤྱིད་པུས་མོ་བཅུགས་ནས་མིག་ཤེལ་
ཅན་ལ་གསོལ་བ། གྱེ། ས་སྤྱིད་རྒྱལ་བ་རྣམ་པོ་དང་ས་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ཐོད་གྱི་བླ་ན་མེད་པ་ཚོས་སྤྱིད་གཉིས་གྱི་དབུ་
བྱིད་ཚེན་མོ་ལགས། སྤྱི་བ་འདི་ནས་ཡར་ཅིས་པའི་བྱིད་གྱི་སྤྱི་བ་བཅུ་པ་དེ་འདི་
ནས་ཤར་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ། ཁ་མེ་ལས་ཚ་བ། སྤྱིད་ཚོར་མ་ལས་
རྒྱབ་པ། ལག་ལེན་དང་སྤྱིར་བ་ཐམས་ཅད་འཚོ་བའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་གོམས་པའི་མི་
བྱ་གཅན་གཞན་རྣམས་ལྟེ་བུའི་སྤྱི་བ་བླངས་སོ།། སྤྱི་བ་དེར་ཁོས་རང་མགོ་གཞན་ལ་
བཏགས་ཤིང་གྱི་སྤྱི་བ་དུ་བྱིད་དོ།། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱུར་པ་
བཞེགས་སོ།། དགོ་འདུན་གྱི་དབུ་འཕང་སྤྱིད་དོ།། དམ་ཚོས་གྱི་སྤྱི་བ་རྩ་བཅད་དོ།།
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་བཅད་ཅིང་ཆབ་འབངས་གྱི་བདེ་སྤྱིད་སྤུབ་པོ།། རོ་ཡི་རི་

བོ་བཅེགས་ཤིང་འག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེལ་ལོ།། དེ་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱིང་
 བ་རེ་རེའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ནི། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་ལུས་ལུས། འཆམ་མཐུན་
 དང་དམག་དོན། ཆིག་བསྐྱེལ་དང་སྲ་བརྟན། རང་དབང་དང་རིག་གནས་
 སོགས་ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་འགྲིབ་སྟེ། ཐ་མ་དེ་རིང་གི་སྐྱེ་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་བཅའ་
 པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲོད་སྲ་བྱུང་སྲོང་མེད་པའི་ནག་ཉེས་ཀྱི་མ་ཁ་ཆེན་མོ་
 འདི་དོད་དོ།། མོད་ས་སོ།། འཁྲོད་དོ།། དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་བ་
 ཡིན་མོ།། གྱེ། གཙུག་གི་མོར་བུ། བདག་ཅག་གི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐུན།
 དམིགས་ལུས་དང་ལངས་སྤོགས་དག་ལ། འར་ལུབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲོད་ལྷུང་དོ།།
 རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་སྲ་བརྟན་ཆེད།། མི་ལོ་དུག་བཅུར་གྲུབ་འབྲས་མེད་དོ།། ཆོ་ལ་
 ཁ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བརྒྱགས་སོ།། ད་དུང་། ད་དུ་མའི་ལ་མ་གྱི་
 བརྒྱགས་གཏམ་བྲག་ཆ་དང་མཚུངས་སོ།། རང་སྲོད་གི་དགོས་འདུན་མི་ལམ་དང་
 འདྲ་ལོ།། ཆ་རྒྱུན་མེད་པར་བོད་དུ་ལོག་རྒྱུའི་སྣེ་ལྷན་ལྷན་གསུགས་བརྟན་དུ་ཟུང་དོ།།
 དེས་ན་ལས་འབྲས་ཞེས་པ་དེ་དོན་དུ་མི་བཅི་ལ་ཁ་ནས་བགྲང་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་
 འདི་དག་དངོས་གནས་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་མོ།། འདི་བཤད་ཡམ་དབང་བཅའ་དུ་བྱས་
 ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཕེབས་ཀྱང་སྲོད་དགོས་པ་ལས་བརྒྱུག་མི་རུས་སོ།། ཡིན་
 ན་ཡང་། རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་བའི་མིང་ཆད་དེ་བདག་ཅག་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་
 འགོགས་ཤིང་སྟག་གི་རི་མོ་ལྟར་སྲོད་ནས་ཡོད་པས་འདི་ངེས་པར་དུ་གཞན་ལ་སྤྲིས་
 དགོས། གཤམ་དགོས། ཅི་དྲག་གམ། གང་དྲག་གམ། མགོན་པོས་བཀའ་
 བསྐུལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་མིག་ཤེལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པོ་གཤམ་ཅན་དེ་སྤེལ་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་པའི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་ཕུག་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་གདོང་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་རེ་ག་

ཉེ། གྱེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོང་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་དེ་འདས་པའི་སྐྱེས་རབས་མི་
 མ་རབ་ཤག་ལྟག་ཉེ། རང་མགོ་གཞན་ལ་བརྟགས། རང་རྒྱལ་གཞན་ལ་བཙོང་།
 རང་རིགས་ཁྲག་བཞིན་དཀྲུགས་པ་སོགས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡ་ང་བ་དེ་དག
 མེསས་ཀྱིས་བསམ་མི་རུང་། དག་ནས་བརྗོད་མི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་།
 ལུན་ནག་གི་ལོ་རྒྱ། ལག་ཉེས་ཀྱི་དོག་ཁྲིས་དེ་རྣམས་བདག་ཅག་གིས་ཁྱུང་མི་རུང་བ་
 བདེན་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆགས་སྣང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་འདི་
 ལྟམ་དུ་སེམས་སོ། ད་ནི་བདག་གི་ལག་ཉེས་ལས་བདག་གཡོལ་ཐབས་བྱེད།
 འདི་ལྟམ་སྐྱ་བསྐྱེད་ན་བདག་གི་ལག་ཉེས་ལས་བདག་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། བདག་
 གི་སྐྱེ་མེད་རྣམས་བདག་གིས་སྐྱེད་བར་མི་ལྷུས་སོ། དེ་ལས་བདག་གི་མིང་སྐྱམ་འདི་གཞན་
 གི་མགོ་ལ་གཡོགས་ན། ས་སྐྱེད་གི་རིགས་རྣམས་དང་། དུགས་སྐྱ་བའི་རིགས་དང་།
 སྐྱ་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་། མི་པོ་ཆེའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་འགན་ཁྱུང་ཆེ་ཙམ་ལེན་
 དུ་བཅུག དེ་དག་མེ་ལ་སྐྱར་ནའང་སྐྱར། ཚུ་ལ་མཚོངས་ནའང་མཚོངས། བདག་
 དང་བདག་གི་རིགས་ལས་གཞན་ཡིན་པས་སོ། བདག་དང་བདག་གི་ཉེ་འཁོར་འདི་
 རྣམས་འགན་འཁུའི་ལོ་རྟོགས་ལྟར་དུ་བརྟེན་བཞུགས་ལོན་ན། སྐྱེས་གཏོང་ཡང་ལྟར་དུ་འགྱུར་
 རོ། ཅིའི་སྐྱེད་ལེ་ན། ད་ནི་ཕན་གཞོན་མེད་པས་སོ། གྱུབ་འབྲས་ཐོར་བས་སོ།
 རེ་བས་སྟོང་པས་སོ། འདི་ལྟར་བདག་གི་ཐོར་བའི་དན་ཁག་རྣམས་མི་མང་ལ་གཡོག་ན་
 བདག་འཆི་བའི་ཉིན་མོར་མིང་ཆད་དེ་རྣམས་མི་མང་གི་སྤག་སྟེང་ལས་བདག་གི་གཉེན་ཐོག་
 ལྷུ་མི་ཡོང་བའི་སྐྱེད་རོ་སྐྱམ་སོ། དེ་ནས་གཡོ་སྐྱེད་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེདས་ཏེ་ཆོས་
 གཞུགས་མགོ་དཀར་གཙོས་པའི་འཁོར་དེ་དག་ལ་བཀའ་བསྐྱེལ་པ། གྱེ། རིགས་
 ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ། གང་གཞན་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འཕྲལ་སེལ་གྱི་དགོ་

མཚན་ཅམ་ལ་གནས་ལོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་གྱེལ་ཞིང་བེད་དོ། ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 བདེན་པ་ཡོད་མེད། གནས་ལུགས་རྣམས་ལོག་མེད། བདེན་པ་ཡོད་མེད། རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་། མིག་སྤེལ་ཁོ་ལོག་དང་། སྐབས་དུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བརྒྱུད་ས་ཅམ་
 ལས། དོན་དངོས་སྤྱ བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤེལ་མཁུ་མེད་དོ། ང་ཡང་མཐོ་པོ་
 གནས་ལ་བརྟེན་པ། བཅོམ་པའི་མཁུ་ལྟ་བུ་ཡིད་པ། ཆེ་བརྟོད་ཀྱི་གཞེངས་ལྟ་གས་
 སྤྱད་པ་སོགས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་དང་བེད་སྤྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ངས་གོ་བ་
 གཏིང་ཟབ་ལོན་བྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་དེ་བའི་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་བོད་གི་རྒྱ་དང་།
 མོ་ཤམ་གྱི་བྱ། རམ་མཁུ་ལོག་ལོག་རྣམས་དང་མཚུངས་སོང་བས། དེ་ཉིད་གའ་རྣམས་ལོག་བྱུང་
 གི་མིང་སྐམ་ཅམ་ལ་ཨ་འཐས་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་ཤི་འཐས་མི་བྱེད་པར་སྤྱིར་བསྟུ་བྱེད་པའི་
 དུས་ལ་བབས་སོ། ། རྒྱ་མཚན་ནི་ད་ལྟོ་སྐབས་སུ་མིང་སྐམ་འདིས་རྟོ་རྒྱལ་གནས་མལ་
 གང་ལ་ཡང་མི་ལན་པའི་སྤྱིར་ན། མགོ་རྟིང་མ་ལོག་པའི་སྤྱིར་དུ་ཐབས་མཁུ་ཀྱི་བྱུང་དང་
 བསྟུ་བ་རྣམ་བཞིའི་གཉིས་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། ། ང་ནི་བྱེད་ཅག་གིས་
 དའི་སྤྱིར་གཞིའི་ལུས་འདི་ལ། རྒྱུད་པ་དང་ལག་པ། གཞོག་པ་དང་མཚུག་མ་སོགས་
 གང་མཛེས་མཛེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་ཐོགས་ལ། མཐོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་དམའ་
 ར་རག་མཚར་མེད་ཡན་ཆད་དུ་ང་ཡི་བཀའ་སྤྱོད་ལོག་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྟུ་ལ་བ་དང་།
 ཚོས་གཞུགས་མགོ་སེ་གཙོས་པའི་བྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་མ་དང་རྒྱལ་པའི་
 ཚོགས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤྱོད་ལོག་ཤིག་ཅེས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བརྟུད་དོ། །
 □ □ □ □ □ □ □ □ དེ་དེ་བཞིན་མོ། དེ་དེ་བཞིན་མོ། དེ་དེ་བཞིན་མོ། ཨ་ཁ་ཁ་
 ཁ་ཁ། ཨ་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི། ད་ཚར་སོང་། ད་ཚར་སོང་དོ། ། ཞེས་པ་གསེར་འབྲོང་སྤྱིས་
 སྤྱི་བྱེད་སོ། །

༡། །ཁ་འབར་མ་མིང་སྐྱ་ཚོགས་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། །སོག་སྐད་དུ་ཏུ་ལ་བྱུག་གི། བོད་སྐད་དུ་ཧོང་ས་མཚོག་ རྒྱ་སྐད་དུ་ཁ་
 བྲལ་བ། སྐད་སྐད་དུ་རྒྱལ་ཚོང་པ། ཚོས་སྐད་དུ་བསྟན་དག། རྒྱགས་སྐད་དུ་
 དམ་ཉམས། མོངས་སྐད་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། དད་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ། བསྟོད་སྐད་དུ་ལྷ་མི་རྣམས་འདེམ། ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་དུ་འཕེལ་བྱེད། འདི་
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡུལ་དྲ་རམ་ས་ལར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་མིའི་
 ཚོས་སྐད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མེད་དུ་བཞུགས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 དང་། ཡང་དེའི་ཚེ་བཅུན་པ་ཟམ་གདོང་སྐྱ་མ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སོ།།
 དེ་ནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱེད་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་བཅུན་པ་ཟམ་གདོང་སྐྱ་མ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།། གང་བོད་ཀྱི་མི་འམ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱེར་བའམ། བོད་དོན་ལས་
 འགུལ་སྒྲེལ་མཁན་དག་གིས་བོད་ཀྱི་བདེ་སྲིད་དམ། བོད་ཀྱི་རང་དབང་དམ།
 བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་རི་ལྟར་ཚོད་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བཅུན་པ་ཟམ་གདོང་
 སྐྱ་མས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།། གང་བོད་ཀྱི་མི་འམ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱེར་བའམ།
 བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་མཁན་དག་གིས་འདི་ལྟར་ཚོད་པར་བྱ་སྟེ། བོད་རྒྱ་ལས་
 ལོགས་སུ་མ་མཚེས་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་བོད་དང་དོ་བོ་དབྱེར་ཐབས་མེད་པར་འབྲེལ་
 བར་གནས་པར་བཟུ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ལོགས་སུ་
 མ་མཚེས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཀྱང་ལོགས་སུ་མ་མཚེས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རང་
 དབང་ཀྱང་ལོགས་སུ་མ་མཚེས་པ་དང་། ཚ་དོན་ཀྱང་ལོགས་སུ་མ་མཚེས་སོ།། གང་
 བོད་མི་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱང་ཏུ་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབངས་ཡིན་ལ། ཀྱང་

ཏཱ་མེ་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ཅོ། དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་བོད་ལ་
 གྲུང་གོ་ལས་ལོགས་སྤྱ རྒྱལ་ཁབ་མེད། འིམས་ལུགས་མེད། སྤྱི་ལཱེལ་མེད། དམག་
 དཔུང་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྱིད་དང། རང་དབང་དང། མ་ཐོབ་པ་འང་མེད་ལ་
 ཐོབ་པ་འང་མེད་དོ། དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་
 འདི་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་ཡིད་ལ་བཅངས་པར་བྱའོ། འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་བོད་མིའི་སྤྱིད་ཀྱི་དབུ་བྱིད་ལས་ཀླས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་ནས། བཅུན་
 པ་ཟམ་གདོང་ལ་ལེགས་སོ། ལེགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ཅོ།
 རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་དེ་རི་ལྟར་ལྷོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྟུན་དབུ་མའི་
 ལམ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 བཅུན་པ་ཟམ་གདོང་དང། སྤྱི་ལུས་སྟུན་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤྱེ།
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དཔུང་གིས་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་
 བའི་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།

ཡིན་པ་རྟོགས་སོ།། འབད་བཅོམ་ནི་རྒྱ་ལྷན་གནས་ལྷགས་ཅིག་དང་སློན་ལམ་ནི་
 ལྷ་སྟོན་བྲག་ཆ་རྟ་བུར་རྟོགས་སོ།། རང་དབང་གི་དོན་དུ་འབབ་ཚུད་དང་བདེ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟོད་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཤེས་སོ།། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་གསར་
 གཏོད་དང་གཏུན་སྡིད་གི་ཆེད་དུ་མཉམ་གནས་དགོས་པར་ཤེས་སོ།། དམ་པའི་རྩ་
 ཚོས་ནི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་རལ་གསོ་ཞིག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཚོས་ནི་འཚོ་གནས་ཀྱི་བདེ་
 རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པ་རྟོགས་སོ།། ལྷ་སྐྱུང་འདྲེ་སྐྱུང་ནི་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཐང་ག་ཞིག་དང་
 ལྷ་གསོལ་འདྲེ་བདུང་ནི་དགོས་མེད་ཀྱི་བྲལ་ཚོག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ།། མོ་ལྷ་ལུང་
 བརྟན་ནི་བྱིས་པ་བྱུ་བྱིད་ཅིག་དང་སྐབས་འཇུག་སློན་ལམ་ནི་ཁ་ཡག་ངོ་དགའ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་སོ།། ཟ་འདོད་ལས་འཚོར་གྱི་ཚོ་ག་དང་རྣམ་རྟོག་དགྲར་འཇོན་གྱི་རིམ་གྲོ་
 རྣམས་ཟིན་མེད་ཀྱི་མི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ།། རམ་མཁའ་རུ་བཞུགས་པའི་སྐྱིད་པའི་
 གནས་རིས་དེ་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱི་རྩ་གྲལ་ཞིག་དང་ས་འོག་རྒྱ་བཅུགས་པའི་ཚ་གྲང་གི་བྲིམས་
 རུ་དེ་འཇིགས་བསྐྱུལ་གྱི་མཚར་གཅོད་ཡིན་པ་ཤེས་སོ།། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདག་པོ་མི་
 ཡིན་པས་མི་ལས་རྟུག་པའི་སློབ་ཆགས་མེད་ལ་མི་ལས་འཕགས་པའི་དངོས་མེད་འབྱུང་
 པོ་མེད། འཇིག་རྟེན་འདི་མི་ཡིས་བསྐྱུན་ཅིང་མི་ཡིས་སྐྱུང་དགོས་པ་ལས་འཇར་ཚོན་གྱི་
 ལོས་གྲོན་པའི་རྒྱ་མའི་སྐྱེ་བུ་ཞིག་གིས་ག་ལ་སྐྱུང་བུལ། ད་ནི་སྐྱུན་པོའི་བྱ་ཚོགས་འདི་
 ཚོངས་པའི་སྐྱགས་ཏུ་ལས་ཐར་དགོས། སྐར་གཅོད་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་དང་བཀའ་བཞོད་
 ཀྱི་བྲིམས་འོག་ནས་ཐར་དགོས་མི་རབས་བརྒྱ་ཡིས་མ་ཐར་བའི་སྐར་གཅོད་འདི་ཐར་
 དགོས། ལོ་ངོ་སྟོང་གིས་མ་སད་པའི་གཏི་ལུག་འདི་སད་དགོས། བག་ཆགས་བྲི་ཡིས་མ་
 དག་པའི་རྟིང་བྲི་འདི་དག་དགོས། མོ་རྒྱས་འབྱུང་གྱིས་མ་སད་པའི་མཁའ་གས་
 འཇོན་འདི་སད་དགོས། མི་གྲངས་ས་ཡ་ཡིས་མ་ཐོབ་པའི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ཐོབ་

དགོས། ང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་ནི་བདེ་སྲིད་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་ནི་འདྲ་མཉམ་ཡིན།
 ང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་མང་གཙོ་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་མེད་པ་ནི་གསར་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
 གཏོང་བ་ལྟོངས་རྒྱུ་རེད། སྐར་ཚུགས་རྒྱུ་རེད། སྲོལ་པ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་སྲུང་དགོས་པ་
 མི་ལྟ་བུ་མཉམ་གནས་རྒྱུ་རེད། འགྲོ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྒྱུ་རེད། མི་ལྟའི་རིན་ཐང་རྒྱུ་རེད།
 རྒྱ་འབྲས་སྲོ་མིག་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོའི་མདུན་ལམ་བཀག་རྒྱུ་རེད། འགྲོ་བའི་ལུགས་སྲིད་ལྟུག་རྒྱུ་རེད།
 རྒྱུང་ཞེན་གསར་འགོག་རྒྱུ་རེད། མོངས་དད་ལེ་ལོ་རྒྱུ་རེད། མཐོག་གསལ་འཛིན་སྐར་གཙོང་
 རྒྱུ་རེད། རྒྱུ་མ་རུས་སྲུངས་རྒྱུ་རེད། འཁོར་བ་སྲོལ་བཏང་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་བརྗེ
 བཏུར་ལྷུ་དགོས་ས་སྐྱུ་བསམ་ཅན་རྒྱུ་རེད། དམངས་ལན་ཅན་རྒྱུ་རེད། ཤེས་ལོན་ཅན་
 རྒྱུ་རེད། རྒྱས་པ་ཅན་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོའི་ལམ་བུ་ཆིག་སྐྱིལ་རྒྱུ་རེད། གསར་གཏོང་རྒྱུ་རེད། ཤེས་རིག་
 རྒྱུ་རེད། མཉམ་གནས་རྒྱུ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མོངས་གཉིད་ལས་སང་པར་འགྱུར།
 ཡོངས་སྲུ་སང་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། རིག་པ་ལི་
 འབྲུག་ལགས་སོ་ལགས་སོ།། དེ་དེ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལྟར་བཀྲི་ལོ་ཞེས་ལྟན་ལས་
 ལངས་སོ།། ཞེས་རྟོགས་སང་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ།། །།
 མདོ་འདི་ཐོག་མར་ཨ་མེ་རི་ཀ་དང་དབྱིན་ཅི། ལྷ་རན་སི་དང་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་
 ཡིག་རིགས་མང་པོར་བསྐྱུར་མ་རྟུ་གན་རྟུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྲིད་གི་མཐས་པ་མང་པོས་
 འདི་ལ་གཙོགས་ཆེན་དང་མཐོང་ཆེན་བྱས། བོད་དུ་བཅོན་པའི་དུས་སྲུ་མདོ་འདི་
 སྲོལ་པ་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་དུ་སོང་སྟེ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཆར་ཡར་རྒྱས་དེ་ཅུ་མ་སོང་།
 སྲིས་སྲུ་མཐས་དབང་དགོ་ཚོས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཙོགས་སྲུ་འཛིན་ཡང་འཕྲིན་ལས་ཆེར་
 མ་རྒྱས། དེ་ལྟའི་ཆར་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་དང་ཞོགས་དུང་ལ་སོགས་པས་མདོ་འདི་ཡི་
 གེ་རུ་དཔར་ཏེ་མདོ་སྐད་དུ་འཕྲིན་ལས་ཆེར་རྒྱས། ཁམས་དང་དབུས་ལ་སོགས་

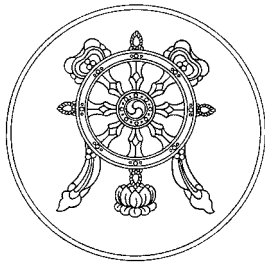
མི་ཚང་དེ་དེའི་སྒོ་རང་གིས་བརྟུང་བ་དང། བརྟུང་དུ་བཅུག་པ་དང། དེ་དག་ལ་རྗེས་
 ཡི་རང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དངོས་ཤུགས་བརྟུང་གསུམ་ནས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་
 ཅུ་སྟུན་རས་གཟིགས་མིན་ཀྱང་ཡིན་ཁྱུ་བྱས་པ་དང། ཐམས་ཅད་མ་མཐུན་ནའང་
 མཐུན་ཁྱུ་བྱས་པ། ལྷ་མི་རྣམས་འདྲེན་ཡིན་ཁྱུ་བྱས་པ། ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་
 མིན་ཀྱང་ཡིན་ཁྱུ་བྱས་པ།རང་དབང་མ་སྟོང་ཀྱང་སྟོང་ཁྱུ་བྱས་པ། དམངས་གཙོ་
 མ་སྟོང་ཀྱང་སྟོང་ཁྱུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང། ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་ཅི་
 མཆིས་པ་ཐམས་ཅད། རོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི། བླ་མ་དོན་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང། རོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟུན་མངར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ།། མི་འཆབ་བོ།། མི་སྤང་དོ།། ལྷིན་
 ཆད་ཀྱང་བྱ་བ་ངན་པ་དེ་དག་སྤོམ་པར་བསྐྱེད་ལགས་སོ།། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་
 ངན་འགོ་དུ་མི་ལྷུང་ཡང་ཐང་སྟེ། མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་པར་དེ་ལྟར་བསྟུང་ན་ནི་
 དམུལ་བ་མནར་མེད་དུ་ལྷུང་བར་དེས་སོ།། །།

སྟེ་ལོ་ {15} {01} {2016} ཉིན་བདག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཨ་འི་སྟུན་ཁང་དུ་མ་
 ཐོན་པའི་ལུ་མོ་ད། འགྲོད་བཤགས་འདི་སྟུས་མོ་གཉིས་ཀ་ས་ལ་བཅུགས།
 ལག་པ་གཉིས་ཀ་གནས་ལ་བསྟུངས་ནས་འགྲོད་གདུང་ཚོད་མེད་པས་ལུལ་ལོ།། །།

། །ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་མ་བཞུགས་སོ།།

། །ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཉམ་ཚུང་འགོ་ལ་འུ་
གཅིག་ཉུང་དགོངས་པའི། །སྤྱལ་པའི་བསྟན་སྲུང་དོན་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་ཅུལ།
།བདག་གི་བདེན་པའི་སྤྱོད་གཤམ་འདིར་དགོངས་ཤིག། །སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་
རྗོགས་ཐུབ་པའི་བསྟན། །སྲིད་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྤྲུགས་
བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །འཇམ་གླིང་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས་པར་
མཛོད། །དེ་འཛོན་མཁས་གྲུབ་དབུས་ན་རྒྱུན་པོ་ཉུང། །མདོན་པར་འཕགས་པ་ཉེ་པའ་
ཚེན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལ་སོགས་དགེ་ལྡན་གཙང་མར་སྦྱོང་མཛད་པའི། །བསྟན་འཛོན་
ཚོགས་རྣམས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པར་ཤོག། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་
ལ། །ཚེད་དུ་སྦྱོན་ལམ་ལོག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཅན། །རྟ་སའི་འགོང་པོ་ཚོགས་པའི་
དཔོན་འཕོར་ཀུན། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུར་དུ་ཚར་ཚོད་ཅིག། །གངས་སྒོངས་བསྟན་
འགོའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ། །བྲག་ཉུང་དགྲུགས་མཁན་ཡུལ་གྱུར་སྲིད་གཞུང་གི།
།བསམ་སྦྱོར་དན་པའི་གདུག་རྒྱུ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱུང་དུ་ཚོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་
དཔུང་བསྐྱེད། །ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྦྱོས་པའི་བསྐྱེད་སྦྱོང་གྱིས། །རང་གཞན་
གཉིས་ཡུང་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིང་རྗེའི་ཡུལ། །རྟ་སའི་འཕྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤང་དོར་མིག་
།ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བརྗེས་མཛོལ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར། །རིང་ནས་སྦྱིང་དུ་བརྒྱག་པའི་
འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྗོགས་དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་གཙང་མའི་དཔལ།
།དར་རྒྱས་རྗོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་ལྟོན་ལ། །སྦྱོང་པའི་སྤྱལ་བཟང་རྒྱུར་བ་
ཉིད་དུ་སྦྱོལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛོན་བསྟན་སྲུང་བཅས་པའི་སྤྱད། །གཅེས་པའི་

ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་རྣམས།
 །སྤྱོད་མཚན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱོད་བར་མཛོད། །མདོར་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད། །དགོ་སྤྱོད་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་སྟེ། །ཡོངས་བཟུང་
 རྒྱ་ཆེའི་སྤྱགས་བསྤྱོད་གང་མཛོད་པའི། །འབྲས་བུ་བཟང་དེང་འདིར་སྤྱོད་དུ་འཆར་བར་
 མཛོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མའི་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །མཚན་གསུམ་སྤྱགས་རྗེའི་
 མཚན་དང་བདེན་ཚིག་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལས་འབྲས་བསྤྱོད་མཚན་བདེན་མཚན་བདག་ཅག་གི
 །བདེན་པའི་སྤྱོད་ལས་བཤེས་མཚན་སྤྱོད་འབྲེལ་ཤོག
 །ཅེས་པ་འདི་ནི་དུས་བབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟན་ནས་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་པས་
 །འདོད་གསོལ་སྤེལ་བ་དགོལ། ། །



གཞི་ལྷན་འཆར་ཁའི་འོད་སྣང་མཇུག་སྒྲིམ་གྱི་བཤའ་པ།

ད་ལམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཇུག་སྒྲིམ་གཏམ་བཤའ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་དུ་བཞུགས་
 པའི་རང་རེ་ལྷགས་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན། ཟླེད་
 དོན་སྤྱོད་གྲོགས་ཚོ། སྤྱིར་རང་རེ་ལྷགས་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་ཡོད་ཟེར་ཤེས་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། བདེན་པའི་མཐའ་སྤྱུར་དུ་གསལ་མིན་ཡང་ལྷགས་ལྷན་པ་རང་
 རང་གིས་འབད་བཅོམ་ཐབས་ཤེས་ལྷགས་དྲག་ཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་དང་།
 འབད་བཅོམ་དེ་ཡང་ཡུན་འགྲུབ་ཐབས་མིན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་
 རྒྱས་ལྷགས་སྤྱོད་གཏམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་ཐབས་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད་པར་མཐོང་དོ། དེ་ཡང་ཚུ་
 བའི་མང་གཞི་རྟ་བུ་ནི་རྟ་བུ་བསམ་སྟོང་སྟོངས་ཤོ་ནས་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམ་ནས་ལྷགས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་རྟ་བུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ལྷགས་ལྷན་པ་ཚན་གཞོན་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་ནང་གི་
 ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་ཁུར་ཚེན་ཤོས་སྤྱང་བཅོམ་དང་། རྟ་བུ་པར་གཞོན་ཅུ་
 ལོ་ཚུང་དེ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་གི་ལའོར་ཡུག་ཡག་ཤོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཚང་མས་ཕན་ཚུན་རོགས་
 རེས་དང་། གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་ཡག་ཤོ་གནང་དགོས། དེ་དག་ནི་ལྷགས་ལྷན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འོས་པའི་མང་གཞིའི་ཚུ་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་སློབ་མེད་རེད།

ལས་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤའ་ན། བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅུ་བཞི་པའི་ཉེ་
 ལའོར་སྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱེད་རང་ཅག་ལྷགས་ལྷན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོག་ཏུ་དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ལུགས་ལ་བརྟམ་ན་

སེམས་མི་པམ་རང་པམ་དང། བསྐྱུག་མི་བོ་རང་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང། སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་
 གོ་གས་ཚང་མ་རྒྱུད་མ་ལངས། སེམས་མ་པམ། དཔལ་མ་ཞུམ་པར་སློབས་པ་ཆེན་པོས་
 བྱང་བ་དེན་དང། བདེན་དོན་གནས་ལུགས་ཡོད་པའི་སློབ་ལས། རྒྱལ་ཡོངས་
 འགོ་བ་མི་ཡི་སློབ་ཐང་གི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དགོངས་དོན་དང་མ་འགལ་བ། གནས་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་
 སོ་སོའི་བྱིམས་ལུགས་ལ་གུས་བཀུར་དང་བཅི་སྤྱད་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སློབ་ལས་རྒྱུན་རིང་
 པོ་དང་ཞི་འཇམ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སློབ་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་གཟུར་གནས་པ་
 ཡོངས་ལ་བདེན་དོན་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་དང། སྐད་རིགས་སྣ་མང་གི་སློབ་ལས་གོ་
 རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་དུ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་བདེན་དོན་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་ནི་དུས་རབ་གསར་པའི་འགོ་ལུགས་དང་བརྒྱུན་ལྷན་རྒྱུ་
 རིན་པ་བྱ་རྒྱུ་འཇམ་སྤྱིང་ལུགས་ལྡན་པ་ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཁུན་རྒྱུ་ལོན་གྱིང། རོན་གྱིང།
 གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་དོན་གསལ་བཤད་མི་བྱེད་ཀ་མེད་རེ་གཉིས་ཡོང་
 སྤྱིང་གྱིང་དེ་ནི་དེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་མི་བྱེད་ཀ་མེད་རེད། ཚུ་བ་དོ་མ་ལུགས་ལྡན་
 པ་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་སློང་མཁན་ལོ་གོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་
 བསམ་ནས་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ན་དེ་ནི་ཚུ་བ་ནས་ཚོར་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་། རོན་
 གྱིང་དེ་ནི་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ལས་ཚུ་བ་བྱེད་ལུགས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་
 དཔུང་མཚོན་རོགས།

བོད་རིགས་ལུགས་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་གསལ་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་སྤྱུལ་དགེ་
 བཤེས་སེམ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འབྲིའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར། རྟོན་པའི་དམ་
 ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་གི་བརྟན་པ་སོས་བསམ་གྱིས་

གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཤད་པའི་སྐོར་ནས་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་
 ལྷུང་པ་ཉམས་སྲུང་སྲུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་། བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཚུལ་བཞིན་
 ལྷུང་པའི་སྐོར་ནས་བརྟན་པའི་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་སྲུང་པ་ཚོད་ལྡན་ཞིག་གཏང་སྟེ་བཤད་པ་བྱུང་ན།
 ད་ས་མི་གཅིག་དབང་འཛིན་ཤོག་ཁག་གིས་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་དགོ་ལྷགས་པ་མ་ཟད།
 བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གའི་ཁོངས་ནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་དོ་ཚད་བལ་བའི་
 བདུད་ཀྱི་བསྐྱེས་ཆེན་དེ་ལ་བདེན་པ་རྟོག་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་
 བ། བརྟན་པ་ཆགས་སྤང་གིས་འཛིན་པར་སྐྱོམ་པའི་ད་སའི་ཤིང་རྟ་སྟོལ་འབྱེད་
 དེ་ཚོས་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་ཚོས་པའི་གལ་ནས་སྤྱད་མི་སྟེ་བྱུང་། རང་ཉིད་རྟོན་
 པ་སྟེ་གས་རྗེ་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལྷགས་པའི་དགོས་པ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དེ་རྟོག་བས་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དང་།
 སྤྱད་སྟེ་ལྷགས་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་ལ་གཞལ་ན་ཡང་སྤྱིད་སྤྱད་མེད་དུ་བརྟུན་ཉེན་
 ཆེ་ཡང་སྟུམ་མོ།

ལྷགས་པར་དུ་བོད་རིགས་ལྷགས་ལྡན་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྟུན་ལམ་དུ་ལྷུང་། ལྷགས་གཅིག་
 རས་བསམ་མཚོ། ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལོ་{2008} རས་ཚོས་ཟེར་ཟེར་གི་འབྲེལ་བ་
 བཅད་དེ་མཐའ་འབྲུད་དུ་བཏང་བའི་གངས་སྐོངས་ཀྱི་ད་སྟེ་སྟེ་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་
 ཞིབ་རྟུ་བསམ་ན། ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་དགོ་ལྷགས་པའི་གལ་ནས་སྤྱད་མི་སྟེ་བྱུང་
 ལ། ཚོས་ལྷགས་པའི་སྟུན་པ་སྤྱད་པ་བྱུང་མི་སྟེ་བྱུང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གལ་ནས་དེ་
 བས་ཀྱང་སྤྱད་མི་སྟེ་བྱུང་པ་ཀུན་ཤེས་ལ་གསལ་བཤད་མང་པོ་དགོས་གལ་མ་མཐོང་།
 དོན་དམ་དེ་དང་དེའི་གལ་ནས་སྤྱད་དགོས་ཟེར་མཁན་རང་ཉིད་དེ་དང་དེའི་སྟེ་

ནས་མི་རིང་བར་རང་འབྲུང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པས་གསལ་བཤད་
 མང་པོ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པས་བཞག། ཁོང་ཚོས་བོད་རིགས་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གང་ས་ནས་འབྲུང་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་གནས་
 ལུགས་གཞན་ཞིག་ཐོབ་རེ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་ནག་གི་བྱེད་རྩུབ་ལས་མ་འདས་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཡོད་སར་མི་བཅོལ་མེད་སར་བཅོལ་བེད་བ་ལྟར། ཡོད་སར་མི་
 བཅོལ་མེད་སར་བཅོལ་ན་མཐའ་མ་རྙེད་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་མི་རྙེད་པར་མེད་པ་
 ཞིག་རྙེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤོད་ག་ལ་དགོས། བཅུ་བཞི་པ་དང་ཁོང་ལ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་
 སྐྱོར་བྱེད་མཁན་འགའ་ཞིག་དཔུང་པ་མཉམ་བཞེས་གྱིས། སྤྱི་ལོ་{1996}ནས་
 བརྒྱུད་ལྷགས་ལྡན་པའི་ཐོག་ཏུ་ས་རྒྱུ་རྗོད་རྒྱུ་དང་། ཁ་རྒྱུ་ལག་རྒྱུ་གྱིས་བྱ་རན་
 སྐྱོད་རན་གནམ་སར་མི་ཤོད་བ་ལྟ་བུ་རི་རྟུར་སྐྱེལ་སོང་། འོན་ཀྱང་མཐའ་མ་ཚོས་འཇིག་
 ཏེན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་། གང་ཡང་བྱུང་མེད། མ་ཟད་མཐའ་
 མ་ལུ་ཐུག་པའི་བྱ་བ་ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་ཟིན་ནས་ཀྱང་ད་དུང་ཡིད་མ་
 ཚིམ་ཞིང་ལས་མ་དག་པའི་བྱ་སྐྱོད་རི་རྟུར་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་ཤེས་
 གསལ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ནགས་ན་ཤིང་ལྷན་གྱོན་པའི་སྤྱི་ལོ་པོ་དང་། མེད་ལེའི་སྤི་
 ལ་འགྲིང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་གོ་ས་མཐོ་དམའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་། དགའ་ལྷག་གི་
 འཚོར་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་དེ་མུར་འཇམ་བེད་དེར་མགོ་སྐྱུར་
 སྐྱོད་ཉལ་རྒྱབ་ནས་མི་སྣོད་པ་ཡང་ཀུན་ཤེས་ལ་སོང་། མཐའ་མ་བོད་འདི་ག་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་ས་རེད་བཅུ་བཞི་པས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་བཞེས་ཏེ། འོན་
 དམ་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་གང་ནས་ཀྱང་འབྲུང་འགོ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པས་ན། ལུས་རྙེན་འདི་

མ་ཤོར་བར་དུ་བོད་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་དང་བརྟེན་སེམས་ཅི་ནམ་ཡང་
 རྒྱུར་མི་ཉེན་པ་དེ་རེད། བརྟེན་བཞི་པ་ནི་བོད་མ་རེད་ལ། བོད་དེ་ཡང་བརྟེན་བཞི་
 པའི་མ་རེད། བོད་ནི་བོད་མིའི་ཡིན་པ་ལས་གཞན་སྤྱི་ཡོད་མ་རེད། བརྟེན་བཞི་པ་
 ལ་ཤོར་བཅས་ལ་དགོས་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་འཆམ་མཐུན་མ་རེད་ལ། བདེ་སྲིད་དང་
 རང་དབང་མཉམ་གཞས་ཡར་རྒྱས་དང་བརྟེན་སྲིད་སོགས་ཀྱང་དེ་བས་མ་རེད། ག་ར་
 རེད་ཟེར་ན་ཚོས་ལྷགས་བར་ལ་ཁྲ་མ། ཚོལ་ཁའི་བར་ལ་དབྱེན་སྲོད། མི་རིགས་
 བར་ལ་དགྲུག་ཤིང། ཟ་ཚང་བར་ལ་ཁ་བྲལ། གཟུགས་མེད་ལྟ་ལ་དམའ་འབེབས།
 གཟུགས་ཅན་མི་ལ་སྲོན་འཇུགས། གཞན་ཡུལ་དུ་དུས་ཚོད་འཕྲོལ་ཐབས། ཉེ་
 ལ་ཤོར་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚོ་ཡུད་ཐབས་སོགས་བརྟེན་བཞི་པ་ལ་ཤོར་བཅས་ལ་དགོས་པ་ནི་
 དེ་རང་ཡིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་རིགས་ལྷགས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཟེར་
 བ་དེ་དང་། བརྟེན་བཞི་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་རང་ཉིད་བོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ནམ་ཡང་མ་འདོར་བའི་སྒོ་ནས། མེས་པོའི་ལྷུ་ལ་བཞག་བོད་
 ཀྱི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བང་མཛོད་དེ་བཞིན་མི་ཉམས་ལོང་འཕེལ་དང་།
 ཉམས་པ་སྤྱད་གསོ་དར་རྒྱས་ལུན་གནས་ཡོང་བའི་དོན་དུ་སྲིད་སྲོལ་ཆེན་པོས་འགན་
 ཁུར་དང་ལེན་ངེས་པར་དུ་བོད་མི། མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་གནང་དགོས། ཅུ་དོན་དེ་
 ལེགས་ལྷུ་བ་ཡོང་བ་ལ། རུན་མོང་གི་དམིགས་ལུལ་དང་རུན་མོང་གི་ལྷགས་བསམ་ཡོད་
 དགོས་ལ་དེ་ཡང་སློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་དགོས། མཐུན་པ་ལ་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་འགན་
 འཁུའི་བསམ་པ་བརྟེན་པའི་ཐོག་རིགས་ལ་ཞེན་པའི་ལ་རྒྱ། ལས་ལ་གཉེར་བའི་
 བརྩོན་འགྲུས། སློས་གཏོང་ཡོད་པའི་སྲིད་སྲོལ་བཅས་ཡུང་ན་མི་རིགས་དེ་རྟག་ཏུ་དར་
 རྒྱས་ཡོང་ངེས་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ་བོད་མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་།

བན་ཚུན་རྒྱུ་སྐྱོད། བན་ཚུན་སེམས་ཁུར། བན་ཚུན་རོགས་རམ་བཅས་བྱུང་ན་མི་
 ལུས་པའི་ལས་ཀ་དང། མི་ལྟུང་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང།
 དེ་ལྟར་མི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྩ་གཙོ་བོ་ནི། སྤོངས་ལུགས་ཚད་ལྡན་མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་ལག་
 ལེན་དྲང་བཞག་མེད་པ། ཚོས་སྲིད་མཉམ་བསྐྱེས་མང་བ། གང་ཟག་གི་དབང་ལྟུང་ཤེད་
 ཚེ་བ། ཚོས་ལུགས་སྤོགས་རེས། ལུང་ཚན་འབྲེན་བསྐྱེད། ཉེ་དགའ་སྤོགས་སྐྱུང་
 མང་བ་སོགས་ནི་མི་རིགས་དེ་ཉམས་སྐྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྩ་དོ་མ་དེ་རྣམས་ཡིན་པས།
 དེ་ལུགས་རྒྱ་ཚེའི་ལུགས་ལྡན་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལུགས་ལ་བཞག་རོགས་གནང་ཞེས།
 ད་མི་རྒྱན་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་རེ་འཕོད་རང་ཡིན། རེད་དང་མ་རེད། སྲིད་སྲུན་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་ཞིབ་ཏུ་གཤམ་ལོ།།

ད་མི་རྒྱས་པའི་ཚོས་གཏམ་མང་བའི་གཏམ་རྣོག་དེ་མཚམས་བཅད་ནས། མཐའ་དོན།
 རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཕྱན་རང་དུས་ཚོད་དཀོན་པའི་ཁར། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྤོ་གྲོས་
 ཞན་ལ་སྤོང་གོམས་གང་ཡང་མེད་པ། ཡོན་ཏན་རུས་སྤུལ་གྱི་སྤུ་ཡི་མཆེད་ལྗང་སོང་བ་
 ཞེས་གོས་གང་གིས་པའི་བཀའ་ལན་འདི། སྲིད་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས། གཞིགས་ན་མིག་ལ་དགའ་འཇུག་རྒྱས་པ་དང། རོས་ན་ཡིད་འོང་སྤུ་
 འོང་གཡོ་བ། བསམ་ན་སྤོང་ལ་འདོད་པ་འདོད་པའི་གནད་སྤུ་རྩེ་ཚོམ་ཡང་མེད་མོད།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤི་བ་ལས་ན་བ་དྲག། བསམ་དཔ་ལས་བརྟུང་བ་དྲག། མེད་པ་ལས་
 ཡོད་པ་དྲག་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། བརྟུང་གྱི་སྲིད་པ་སྤོང་ལ་ཞུགས་ནས་ཤེས་གྱི་ལེ་དང།
 ལུགས་པའི་ལུང་ལ་རེ་བ་དགོ་ལྡན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པའི་འདྲེ་ལག་མི་
 ལྟོབ་བཞིན་དུ་དཀར་པོ་སྤུ་ལུལ་དུ་གྱུ་འདོད་དང། ཀར་པ་མི་སྤོབ་བཞིན་དུ་

འོག་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལུས་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་དུངས་གཙང་གི་རྒྱ་མཚོ་རྣོག་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་
 དན་པའི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་རྒྱ་མཚོན་ས་ལ་བསྐྱུལ་སྲིད། མོང་བ་ལ་ས་ཞ་
 ར་བཟང་བའི་དཔེ་དང་དུ་སྦྱངས་ནས་ལོ་ལོ་ས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།
 ད་རྒྱལ་གྱི་མགོ་བོ་མཁའ་ལ་བཏེགས་ཏེ་ **{ཉམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དགག་པ་རྒྱུ་བ་**
ལོག་} གསུངས་པ་ལ་ལན་ཞིག་མ་ཡུལ་ན་བརྟུན་སྟབས་སུ་འགོ་དོགས་ནས་བཀའ་
 ལན་ས་བཅད་མ་རྟོང་ཅམ་ཞིག་ཡུལ་བ་ལ་དགྲེས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་
 མོ་བརྒྱ་ཕག་རྫོགས་ལྟན་བཞིན་དབྱེ་བར་ལྷུ་སྲིད། **{བཀའ་ལན་གནས་**
ལུགས་རྫོང་མེ་ཆར་} ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་དང་།
 བཅུ་བཞི་པའི་དབུས་པའི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འདམ་དོང་དུ་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་
 མི་འཛིགས་གདོང་སྒྲིའི་གད་བརྒྱུད་ས་གསར་མཐོང་བསྐྱེད་ས་པ་ཞིག་དང་།
 གཞུར་གནས་དྲུང་པོར་བཞུགས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་མཛུན་དུ་རྫོང་ལོག་རྒྱལ་
 མཚོན་འཕྱར་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་མོད། གད་ལྟར་བཀའ་ལན་འདི་བཞིན་སྦྱོབ་
 སྲིའི་ལས་ཞེར་དང་བར་སེང་ནམ་ཡིན་ལ་གྲིས་ཏེ། ལྷེད་རྣམ་པའི་སྦྱོན་དབང་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉེ་དྲུང་དུ་སྦྱོན་འཛིབས་རོལ་མེད་ལྷེད་དབྱུངས་སུ་རྫོམ་ཞིང་བར་
 མཚོམས་མེད་པར་བརྟུང་བར་བྱས་སོ།།

སྦྱར་ཡང་སྦྱས་པ། དགོ་ལྟན་མིང་གཡར་ལོག་བཤད་པ་སློབ་ཅག་བཀའ་ལན་འདི་
 ལ་སྦྱོན་གྱིས་འབྱར་ཚུགས་སུ་ཞིབ་གཞིགས་ཐོག་སྦྱང་མའི་ཆར་ཡང་དགོ་ལྟན་པའི་མིང་
 གཡར་ནས་རྫོང་པ་སྦྱར་ལེན་བཞིན་སྦྱོབ་པ་དན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་འདོད་ན། འདི་
 རས་ཀྱང་། རམ་ལངས་ཉི་ལྷ་མཉམ་འཆར་མཉམ་ལུབ་ལྷེད་རྒྱུར་སློབ་ཅག་ལ་དགའ་

ལས་གང་ཡང་མེད་ན། འདི་ཀར་དེད་ལ་ངན་དུ་འགྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། ཡོངས་
 གྲགས་མིན་པའི་བཏགས་མིང་གི་ན་བ་དཔྱོད་ལྡན་མི་པམ་རིགས་པའི་རལ་གྲིས་སྲི་ལོ་
 {2016} ལྷ་བ་ {11} ཚེས་ {20} རབ་གནས་མེ་སྤེལ་བོད་ལྷ་ {9} ཚེས་ {22} རྒྱལ་བ་
 ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེན་ལ་མཇུག་རྗེ་གས་པར་བྱས་པ་འདི་ཡང་བདེན་པའི་གདུགས་
 དཀར་དགུང་དུ་འདེགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྲུ ར་ཡི། ། །



། །ཁོ་དང་བྲལ་ཡང་ཁོ་རྒྱལ་གཤམ་ན་རྗེའི་གཟུགས། །བསད་བྱ་བྲལ་ཡང་བསྟན་དགའི་སྒོག་ལ་རམས། །
 །རྒྱ་མའི་དམག་དཔོན་ཀུ་ལ་རུ་པ་ཆེ། །བརྗོད་བྲལ་དགོ་ལྷན་བསྟན་དག་སྒོལ་ལ་བསྟོད། །



། །འཇམ་དཔལ་ཞི་བོ་རྗེ་རྣམས་ལྷན་ཁྱེད། ། ཆགས་སྤང་སེམས་འཆང་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་བྲལ། །
 ། དག་པོའི་ཚོལ་གྱིས་བྱམས་པའི་སྦྱོང་མཛད་ན། ། འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྤུང་མ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །



